

오손도손
살맛나는 이야기

공릉2동 주민센터는 지난 13일 관내 만 60세 이상의 기초생활수급자 및 차상위 어르신을 위한 '미용봉사'를 진행하였다. 올해로 3년째를 맞은 미용봉사는 휴한기 한두 달을 제외하고 매월 둘째 주 수요일에 정기적으로 실시하고 있으며 지금까지 총 14회 160명의 어르신들이 다녀갈 정도로 인기가 높다.



대진고등학교 영재학급 3기 학생들은 실시일반으로 모은 불우이웃돕기 성금(104,400 원)을 지난 15일 하계1동 주민센터에 이웃돕기 성금으로 기탁하였다.

사랑의빛 봉사단은 지난달 18일 중계 2·3동 주민센터에서 훗불학교 졸업생 및 흠뻑어르신 7명에게 성금을 전달하는 행

사를 열었다. 사랑의빛봉사단은 매년 저소득 초등학교 6학년생을 대상으로 방과 후 학업지도와 하며, 자선 공연 모금액과 후원금을 모아 1997년부터 흠뻑어르신 및 모자가정에 매월 4~5만 원씩 지원하고 있다.



상계3동 산타마을조합원, 자원봉사캠프 상담가, 다문화가족 등 100여 명이 모여 지난 25일 마을공동체활성화를 위한 '고추장담그기 체험행사'를 열었다. 전문가의 지도로 만든 고추장은 저렴한 가격에 판매하고 수익은 어려운 이웃돕기 성금으로 쓸 예정이다.



손창수씨는 수락홀에서 노래교실을 운영하고 있는 작곡가로 지난 7일 어려운

이웃돕기 쌀 240kg을 상계3·4동 주민센터에 기탁하여 든든한 이웃의 사랑을 나누었다. 쌀 성품은 상계3·4동 복지대상자 24가구에 전달할 예정이다.



중계종합사회복지관은 지난 14일 '사랑의 이마용 봉사' 행사를 가졌다. 중계4동 주민복지협의회 '예쁜머리봉사단'의 후원으로 진행된 본 행사는 가동이 불편하거나 어려운 생활여건으로 일반 이마용실을 이용하기 어려웠던 대상자들에게 사랑과 희망을 전한 자리가 되었다.

하계중학교는 새 학년도를 맞이하여 지난 11일부터 일주일간 비폭력 평화학교를 표방하는 'Happy하게 캠페인' 행사를 열었다. 등교 시 교문에서 1,000명 서명운동 등 요일별 이벤트, 아침 조식시간에 학교폭력관련 동영상 시청 및 소감문 작성, 수업시간 전 학교폭력 근절에 대한 의지를 표명하는 '우리 선생님은 Peace Maker' 등 다양한 프로그램을 함께 운영하였다. 이러한 노력을 바탕으로 학기 초부터 학교폭력

을 예방하는 문화가 조성되기를 기대한다.

박석숙씨(대림각궁장 대표) 지난 4일부터 하계2동과 중계2·3동 국민기초수급자 어르신에게 무료급식을 지원하고 거동이 불편한 어르신에게는 직접 배달하며 따뜻한 온정의 손길을 전하고 있다.

노원영재교육원 정현수(2012학년도 수학 사사반) 학생이 미국 수학회 발행 잡지에 출제된 문제를 풀어 투고하였는데, 그 결과가 2013년 1월호에 게재되었다. 보통 수학을 전공하는 대학생 또는 대학원생 이상이 풀 수 있는 고난도의 문제를 중학생인 정현수군이 해결했다는 점에서 의미가 있다.

평화종합사회복지관 사랑샘공동체는 지난 15일 '나눔잔치'를 마련했다. 총 45명의 사랑샘공동체 회원 및 지역주민이 참여한 가운데 합창 소모임 공연, 비빔밥 잔치, 장기자랑대회 등 다채로운 활동을 통해 한마음으로 화합할 수 있는 소중한 시간이 되었다.



살기 좋은 노원 4 2013 3월 25일 발행 제303호

발행인: 노원구청장 김성환 • 편집인: 디지털홍보과장 • (우139-703) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr http://twitter.com/goodnowon

노원구 '음식물쓰레기 제로화' 도전

물기만 짹! 짹! 짜도, 처리비용이 짹! 짹! 줄어듭니다

- 과일 껍질은 말려서 종량제 봉투에 버려주세요!
- 개수대의 음식쓰레기는 반드시 물기를 한번 더 짜주세요!
- 음식물쓰레기를 신문지 위에서 말리면 효과적으로 수분이 제거됩니다.



우리나라에서 하루에 버려지는 음식물쓰레기가 무려 1만 7천여 톤, 낭비되는 경제적 가치는 연간 25조 원에 달한다. 노원구도 예외는 아니다. 우리 구에서 하루에 버려지는 음식물쓰레기는 141톤이며 이를 처리하는 비용은 연간 38억 원에 달한다. (2012년 기준)

문제는 음식물쓰레기가 매년 지속적으로 증가하고 있고 교육·복지·환경에 유용하게 쓰일 수 있는 돈이 음식물쓰레기 처리비용으로 낭비되고 있다는 점이다.

최종목표는 음식물쓰레기 100% 감량

음해는 음폐수 해양투기 중단, 처리업체의 처리비 단가 상승 등으로 처리비용이 톤당 7만3천 원에서 10~12만 원 선으로 상승할 것으로 예상되어 음식물쓰레기의 배출량, 특히 무게를 줄이는 것이 더욱 더 절실한 상황이다. 이에 노원구는 음식물쓰레기 제로화 추진단, 대책협의회가 정책방안을 모색한 후 구민과 함께 음식물쓰레기 제로화에 도전한다. 2015년까지 단계별로 감량하되 불가피하게 배출되는 것은 자원화해 처리비용을 '0'으로 만들겠다는 방침이다.

음식물쓰레기 중 80%는 물기

물기를 제거하고 음식물 쓰레기가 아닌 것은 종량제 봉투에 담아 배출하는 것만으로도 음식물쓰레기의 무게를 크게 줄일 수 있어 구민 여러분의 동참이 필요하다.

(자원순환과 ☎ 2116-3811, 3813 / 명예기자 최성욱)

2013 4월 문화·행사 캘린더

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

120 다산콜센터 (국번없이 120 (후대문·서외 02-120))

민원 24 (민원.gov.kr)

시민청 (시민이 함께 만들고 함께 누리는 새로운 개념의 소통공간)

마을이 학교다!

'마을공동체 복원'의 세 번째 걸음

1. 꿈 있는 마을
2. 책 읽는 마을
3. 즐거운 마을
4. 건강한 마을
5. 안전한 마을

"한 아이를 키우는데 온 마을이 필요합니다"

- 다양한 체험학교 개설**
 - 건축학교, 텃밭학교, 마을역사학교, 생태학교 등 200개소
 - 생태환경 체험장 및 프로그램 확대
- 전 학생 성장이력관리 지원**
 - 마을학교 지원센터 구축으로 활동내역 통합관리
 - 마을학교 활동내역을 학생부에 기재
- 청소년 직업체험 지원**
 - 상공회의소, 공공기관, 이마용사회, 음식점 등 희망업소 등록
 - 상상이론센터 일터관련 운영 총괄
- 청소년 자원봉사 활성화**
 - 제철작업, 텃밭가꾸기, 공원관리 등 청소년 마을 봉사단 운영
 - 청소년들이 직접 기획한 자원봉사 프로그램 활동지원
- 자기주도학습 활성화**
 - 방과 후, 주말학교 재능나눔 강사 및 대학생 멘토링 지원
 - 전문가 대학원생 등으로 구성된 자기주도학습 봉사단 운영

개인, 단체 등의 창의적인 프로그램을 마을학교로 지정하고 체험장 및 프로그램의 지속적인 발굴로 노원구 전역을 마을학교 체험장화

초등학교부터 고등학교까지 마을학교 커리어를 포트폴리오로 관리 할 수 있도록 지원

지역일터에서 직업체험 기회를 제공하고 진로를 결정하는데 도움

청소년들이 자원봉사 활동을 통해 지역사회의 일원으로서 보람과 긍지를 갖도록 지원

창의적인 인재를 양성하기 위하여 청소년의 자기주도적인 학습역량 제고



노원구청에서는 '청렴한 노원' 을 위해 이런 일들을 하고 있습니다

- ▶ 업무추진비 사용내역은 매일 구청 홈페이지 공개
- ▶ 업무처리 시 민원인에게 받은 것은 음료수 한 개라도 사양
- ▶ 민원처리 과정에 직원 부조리 근절을 위한 청렴도조사 실시(수시)
- ※ 부조리 발견 시 징계양정 규정에 따라 엄중 조치
- ▶ 직원 청렴교육 의무화를 통한 청렴의식 향상 (1인 10시간 이상)
- ▶ 공직자비리신고센터 및 청탁등록시스템 운영 (☎ 2116-3058)

(감사담당관 ☎ 2116-3061)

3월은 '환경개선부담금' 납부의 달

- 3월 31일까지 미납부 시 가산금 5% 부과
- ▶ 대상 : 경유사용 자동차, 연면적 160㎡ 이상 시설 (주택, 공장 제외)
- ▶ 기간 : 3.16(토)~3.31(일)
- ▶ 납부 : 금융기관, 전용계좌, 인터넷납부 (etax.seoul.go.kr) 등 (녹색환경과 자동차부 ☎ 2116-3202 / 시설물부 ☎ 2116-3213)

저소득장애인 가정

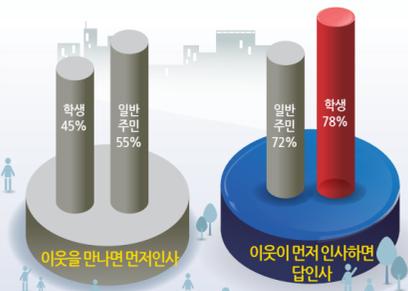
- 경사로설치, 문턱제거 등 집수리비 지원**
- ▶ 신청 : 3.29까지 거주지 동주민센터
- ▶ 자격 : 기초수급자 또는 차상위(120%)이하의 장애인 가구로써 세대주 및 세대원이 장애등급 1~4급이며, 자가주택 또는 주택 소유주가 개조를 허락한 임대주택
- ▶ 선정 : 중증(1~2급)정도 높은 순, 소득수준 낮은 순, 개조 시급성 우선고려
- ▶ 절차 : 노원구 선정 22가구 중 전문가 현장실사·기술자회의의를 거쳐 서울시에서 최종 11가구 확정 (장애인지원과 ☎ 2116-3316)



그래프 노원

노원구 인사측정지수 설문조사

대상 : 2,830명(일반 1,413명/ 학생 1,380명) 지수 : 100기준



“안녕하세요?” 라고 인사해 보세요. 내가 먼저 인사할 수록 서로 가까워 집니다 인사는 마음을 나누는 첫걸음이기 때문입니다.

자료 : 노원구 자치행정과

수확산 · 불암산 일대 광견병 미가약 살포, '만지지 마세요'

미가예방약을 만지기나 집으로 가지고 오는 일이 없도록 주의하고 만약 손으로 만졌을 경우에는 가려움증 등 알레르기 증상이 있을 수 있으므로 비누물로 깨끗이 세척해야 한다. ▶기간 : 3.25~4.15



일자리경제과 ☎ 2116-3482

가족관계등록사항별 증명서, 제적 등·초본 이제는 인터넷으로 무료 발급하세요

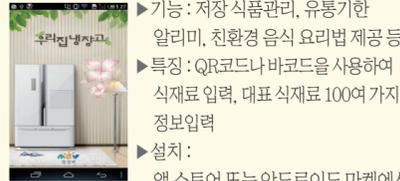
집이나 직장에서 대법원 전자가족관계등록시스템 (efamily.scourt.go.kr)에 접속해 공인인증서로 본인 확인 절차를 마친 후, 무료 발급이 가능하다. 그동안 공공기관에 방문하거나 우편신청을 해야 했던 불편함이 이번 인터넷 발급서비스 개시로 어느 정도 해소될 것으로 기대된다. ▶신청 : 본인, 배우자, 부모, 자녀 ※ 제적등·초본은 본인만 신청가능 ▶이용 : 평일 08:00~20:00, 토요일 08:00~14:00 ※ 일요일과 공휴일은 발급중지 (민원여권과 ☎ 2116-3275)

봄철 해빙기 가스안전관리는 이렇게

- 겨우내 얼었던 도로나 축대, 교량 등이 해빙기를 맞아 파손되거나 붕괴되면, 가스시설물이 손상될 위험성이 높아 안전사고 예방에 관심이 필요합니다.
- ▶지반침하에 따른 배관 파손 및 집안 내 배관 손상여부 점검
- ▶이동식 부탄연소기의 삼발이보다 큰 그릇을 사용하면 열이 부탄 캔에 전해져 폭발 위험
- ▶가스보일러(온수기) 사용 전, 배기통이 빠져 있거나 꺾인 곳이 없는지 확인
- ▶이사 등으로 가스시설을 철거할 경우에는 판매업소나 도시가스회사에 의뢰하여 호스 끝은 반드시 마감조치 (한국가스안전공사 ☎ 1544-4500)

냉장고 안 식재료의 똑똑한 관리로 음식물쓰레기 줄이기

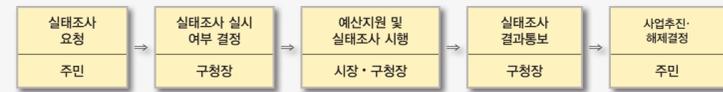
스마트폰 앱 '우리 집냉장고' 출시 ▶기능 : 저장 식품관리, 유통기한 알리미, 친환경 음식 요리법 제공 등 ▶특징 : QR코드나 바코드를 사용하여 식재료 입력, 대표 식재료 100여 가지 정보입력 ▶설치 : 앱 스토어 또는 안드로이드 마켓에서 '환경부 우리 집 냉장고' 검색 후 무료 다운로드 (자원순환과 ☎ 2116-3811)



뉴타운-재개발 실태조사 이렇게 진행하고 있습니다

실태조사 결과를 확인하고 주민 스스로 사업추진 여부 결정

▶ 추진절차



▶ 노원구 뉴타운-재개발 실태조사 현황

- 상계 뉴타운지구
 - 상계1구역 : 실태조사 준비 중(2013. 6월 완료 예정)
 - 상계2,3구역 : 실태조사 시행 중(2013. 6월 완료 예정)
 - 상계4,5,6구역 : 사업성 및 개별추진분담금 결과통보 및 설명회 개최 완료(2013. 3월)
- 재건축구역
 - 월계2구역(인덕마을) : 실태조사 시행 중(2013. 4월 완료 예정)

(주택사업과 ☎ 2116-3925 citybuild.seoul.go.kr)



'안녕하세요?' '식사하셨어요?'

이웃 간 인사하기 얼마나 달라졌을까? 1차 측정 인사지수보다 6.9점 상승 우리 구는 마을공동체 복원의 첫걸음으로 추진하고 있는 '이웃 간 인사하기 운동'에 따라, 지난해 5월 전국 최초로 계량화된 인사지수 측정에 이어 올해 2월 말 2차로 인사지수를 설문조사하였다. 그 결과 노원구의 인사지수는 1차에 비해 6.9점 상승하여 단절된 이웃관계가 회복되는 청신호로 판단된다. 구는 앞으로도 아파트 경비원, 버스 등 대중교통 기사, 통장, 주민자치위원 등 인사하기 실천리더와 함께 지속적으로 인사하기 운동을 전개할 방침이다. (자치행정과 ☎ 2116-3134)

고용보험으로 실업걱정 덜고 국민연금으로 노후준비하세요

고용보험·국민연금 최대 50%까지 지원 ▶목적 : 사회보험 사각지대를 축소하기 위해 사회보험료를 지원하여 소규모사업장 저임금 근로자 보호 ▶대상 : 근로자 10인 미만 사업장 중 월평균 보수액이 130만 원 이하인 근로자 ▶지원 : 사용자 및 근로자 국민연금 및 고용보험료 50% 지원 ※ 지원사례 5명의 근로자가 100만 원을 받고 있는 경우 • 근로자 : 월 25,250원 지원 • 사용자 : 월 132,500원 지원 ▶신청 : 사업주가 직접 신청 • 국민연금공단, 근로복지공단, 관내 동주민센터에 우편, 방문 또는 팩스 제출 • 4대 사회보험 정보연계센터(www.4insure.or.kr) (노원구청 일자리경제과 ☎ 2116-3479) (근로복지공단 서울북부지사 ☎ 944-8204~5) (국민연금공단 도봉노원지사 ☎ 2211-2801, 2873)

제33회 장애인의 날 기념 및 장애인복지박람회

장애인의 날 기념식, 축하공연 및 복지서비스 기관 생산품 전시판매 ▶일시 : 4.26(금) 10:00~16:00 ▶장소 : 중계근린공원 (노원구민회관 옆) 장애인의 날-국민의 장애인에 대한 이해를 깊게 하고 장애인의 재활의욕을 고취하기 위한 목적으로 제정된 기념일로 매년 4월20일 (장애인지원과 ☎ 2116-3317)

소규모 건물 증축·개축, 무료로 건축상담 받으세요

우리 구는 노원구건축사회와 재능나눔 협약을 체결하고 건축관련 상담과 소규모 건축물 도서작성 및 감리를 무료로 실시하는 구민 서비스를 제공한다. ▶대상 : 바닥적 합계 85㎡ 이내의 증축·개축 또는 재축 ▶건축관련 무료 상담실 운영 • 시간 : 매주 수요일 10:00~16:00 • 장소 : 노원구청 디자인건축과 내(3층) • 방법 : 예약을 우선으로 방문 및 전화상담 • 내용 : 건축민원관련 상담, 사회보험 가입 사업주를 위한 건축물 리모델링 상담, 공동주택 커뮤니티 공간 확보를 위한 시설개선 상담, 주택개량 상담 (디자인건축과 ☎ 2116-3883)

건축물에도 에너지소비 등급 붙는다 대규모건축물 에너지소비 증명제 시행

자동차를 구매할 때 연비를 꼼꼼히 챙겨보고 구매 여부를 결정하듯, 부동산 매매 시에도 에너지소비량을 파악해 주택을 선택할 수 있도록 하는 제도가 2월 23일부터 시행 중이다. 앞으로 부동산 거래계약서에 해당 건축물의 연간 에너지 소 요량 및 온실가스 배출량을 표시한 '에너지효율등급평가서'를 의무적으로 첨부해야 한다. ▶대상 : 500가구 이상 공동주택과 연면적 3천㎡ 이상의 업무시설 ▶평가서는 '그린투게더(www.greentogether.go.kr)'에서 무료 발급 (디자인건축과 ☎ 2116-3896)

봄철 불청객 황사, 똑똑한 마스크 착용으로 대비하세요

해마다 이맘때면 잊지 않고 찾아오는 몇 가지가 있다. 봄이 옴을 알리는 꽃, 그들의 움직임을 시샘하는 꽃샘추위, 그리고 중국으로부터 먼 길을 날아오는 황사다. 봄의 불청객 황사로부터 우리를 보호해 주고 숨을 쉴 때 공기 중의 해로운 물질이 들어오는 것을 막아주는 마스크의 착용법에 대해 알아보자. ▶세탁하여 재사용하지 마세요! ▶착용 후 마스크의 겉면을 만지지 마세요! ▶화장이 지워지는 것을 우려해 수건·휴지 등을 호흡기에 덧붙여 착용하지 마세요! 밀착력 감소로 황사 방지 효과가 떨어질 수 있어요! ▶마스크 안쪽이 오염되었을 때는 사용하지 마세요! ▶찌그러트리거나 변형하지 마세요! (식품의약품안전청 ☎ 1577-1255)

위층 아래층 배려하는 이웃사이 증간소음 없는 우리 집 만들기

누구나 가해자나 피해자가 될 수 있는 증간소음 오후 6시부터 오전 10시까지의 증간소음 자제 당부 우리 구 82% 정도가 아파트 등 공동주택에 거주하는 상황에서 아이들 뛰는 소리, TV소리 등 지나친 생활 소음은 우리 이웃에게는 큰 고통이 될 수 있기에, 우리 구는 증간소음을 사전에 억제하고 분쟁 발생 시 주민들이 자율적으로 해결할 수 있도록 '증간소음방지 규정'을 만들어 시행 중이다. 이와 같은 조정과 중재 방법이 법적 강제성은 없지만 이웃 간 이해와 배려하는 문화가 선행된다면 증간소음 문제는 한결 수월하게 해결될 것으로 기대한다. ▶증간소음 원인

소음원	건수	비율(%)
아이들 뛰는 소리, 발걸음	753	70.4
망치질	31	2.9
가전제품(TV, 청소기, 세탁기 등)	26	2.4
가구(굴거나 찍는 행위)	26	2.4
악기(피아노 등)	25	2.3
대화(언쟁 등)	22	2.1
진동(기계진동 등)	19	1.8
문 개폐	15	1.4
급배수(화장실, 샤워소리 등)	15	1.4
운동기구(런닝머신, 골프퍼팅 등)	10	0.9
동물	6	0.6
부엌소리	1	0.1
기타	121	11.3
합계	1,070	100%

※ 출처 : 증간소음 이웃사이센터에 접수된 현장진단 신청건수 1,070건(2012년 3~9월) 분석결과 (공동주택지원과 ☎ 2116-3843)

창문 등 단열공사 때 최대 1000만 원 지원

LED조명, 고효율보일러 등 교체 시 장기 저리 융자 ▶명칭 : 주택에너지효율화사업 ▶신청 : 주택 소유주 ▶지원 : 사업비의 80%까지 최대 1천만 원(최저 2백만 원) ▶이율 : 연 2.0%, 8년 분할상환(원금 균등분할상환) ※ 무담보이며 서울보증보험 가입 (녹색환경과 ☎ 2116-3196)

동네 방방곡곡 홍보, 나도 동네소식 알리미

3월31일까지 마을소식 알리미단 모집

우리 동네 자랑, 훈훈한 미담 등을 직접 촬영하고 리포팅, 뉴스 진행 등을 통해 우리 구 인터넷 방송에 참여할 봉사자 여러분을 기다립니다. ▶분야 : 촬영기자, 취재기자, 방송작가 ▶인원 : 20명 ▶자격 : 방송 등 미디어에 관심 있는 20세 이상 구민 ▶신청 : 전자우편(hjlee@nowon.go.kr) 또는 방문접수(노원구청 6층 영상홍보팀) ※ 응모지원서는 노원구청(www.nowon.kr) 및 노원구 인터넷방송국 홈페이지(www.nbs.go.kr) 다운로드 ▶내용 • 카메라 무상대여, 촬영 및 원고작성 등 교육 • 제작 영상물 노원구 인터넷방송국 홈페이지 게재 • 봉사활동 확인서 발급 (디지털홍보과 ☎ 2116-3405)

음식물줄이기 아이디어 공모

주민 여러분의 소중한 의견을 들겠습니다 음식물쓰레기를 어떻게 하면 근본적으로 줄일 수 있는지, 친환경적으로 처리할 수 있는 방법은 없는지, 더 나아가 어떻게 효율적으로 자원화 할 수 있는지에 대한 구민 여러분의 참신한 아이디어를 찾습니다. ▶기간 : 4월30일까지 ▶자격 : 노원구민 누구나 ▶신청 : 노원구청 홈페이지, 우편, 팩스, 방문접수 • 홈페이지(www.nowon.go.kr) → 참여세상 → 구민제안 • 방문, 우편(서울시 노원구 노해로 437 노원구청 기획예산과 우139-703) • 팩스(2116-4610) ▶발표 : 6월 중 ▶시상 : 상금 및 구청장 표창 • 금상(1명) : 200만 원 • 은상(1명) : 100만 원 • 동상(1명) : 50만 원 • 장려상(2명) : 20만 원 (기획예산과 ☎ 2116-3151)

우리동네 협동조합

함께걸음의료생협이 '사회적협동조합'으로 다시 태어납니다

의료생협에서 누구나 이용할 수 있는 '의료복지사회적협동조합'으로

사회적협동조합이란? 협동조합 중 지역주민들의 권익, 복리증진 등과 관련된 사업을 수행하거나 취약계층에게 사회서비스 또는 일자리를 제공하는 등 영리를 목적으로 하지 않는 협동조합

사회적협동조합으로 전환한 이유? 의료생협의 본래 취지인 '의료와 돌봄'이라는 '공적역할'을 충실히 하기 위하여 다양한 이해관계자(의료인, 지방자치단체, 소비자 등)가 참여한 가운데 영리목적이 아닌 의료, 복지서비스를 더 확대하는 데 목적이 있음



사회적협동조합 전환에 따른 장점은? • 기금급 단계 등록과 지역사회 단체 출자 가능 • 소액대출 및 상호부조사업이 가능

- 일정 한도 내에서 임직원 겸직 허용
- 조합원가입 자격에서 지역제한이 없음

1인당 최저 출자금 5만 원 이상 전환 후에도 출자금 5만 원 미만 조합원은 기존에 받던 혜택에는 아무 변동이 없지만 의료복지사회적협동조합이 더 성장할 수 있도록 적극적인 증자가 필요 (단, 수급자, 장애인, 한부모가족 보호대상자, 결혼이민자 및 기타 보건복지부장관이 고시하는 희귀난치성 질환자는 최저 출자금 한도를 정하지 않음)

함께걸음 사무국 ☎ 937-5368 / www.healthcoop.or.kr 함께걸음 한의원(친환경 인증 유기농 한약재 사용) ☎ 937-5369 함께걸음 요양센터(문턱없는 돌봄 활동) ☎ 938-5369 장애우가족지원센터(내 가족처럼 믿고 맡길 수 있는 곳) ☎ 521-5471



노원구의회

노원구의회, 제205회 임시회 마무리

서울시 노원구의회(의장 황동성)는 지난 22일 김성환 구청장과 집행부 국·과장, 언론인들이 참석한 가운데 제205회 임시회를 마무리했다.

지난 18일부터 21일까지 각 상임위원 안전심사에 상정된 조례 안건은 6건이며, 현장 방문 2곳이었다. 상정된 안건은 행정재정위원회의 노원구 주민참여 예산제 운영 조례 일부 개정 조례안, 노원구 향토문화재 보호 조례안, 노원구 시설관리공단 설립 및 운영에 관한 조례 일부 개정 조례안이며 보건복지위원회의 노원구 마을학교 지원센터 설치 및 운영 등에 관한 조례안, 노원구 여성발전 기본 조

례 일부 개정 조례안이다. 그리고 도시환경위원회는 노원구 자전거 이용 활성화에 관한 조례 일부 개정조례안을 각각 심사했다.



또한 18일 보건복지위원회가 노원1종합사회복지관과 월계가정복지센터를 방문해 현안 사항을 점검했으며, 19

노원구 자전거 이용 활성화를 위한 특별위원회 개최



서울 노원구의회(의장 황동성)가 지난 8일 8층 소회의실에서 '노원구 자전거이용 활성화를 위한 특별위원회'를 개최했다.

배준경 의원을 위원장으로 한 이날 특위는 관내 자전거

이용 활성화를 위한 전문가 초청 강연을 듣고 의원 간담회와 토론을 벌였다.

노원구 생활자전거 연합회 김수송 이사가 제안한 내용은 크게 네 가지다. '노원구 자전거 패트롤 운영'과 '가족과 함께하는 자전거 행사', 그리고 '공공 자전거 활성화' 방안이다. 특히 자전거 문화 활성화를 위해서는 관내 자전거 도로를 이용자의 안전과 편의성 위주로 개선해야 한다고 말했다. 그러기 위해 자전거 도로 합류지점에 추돌사고 방지를 위한 대형 교통거울 확대 설치와 자전거 횡단 표지판 확충을 건의했다.

김이사는 이와 함께 이러한 제안사항을 개선하기 위해 노원구 자전거 연합회와 유관 단체의 긴밀한 협조가 필요

일에는 도시환경위원회가 당원형 친환경하천 조성 사업 2차 구간 공사 진행상황을 보고받았다. 회기 마지막 날인 22일 제2차 본회의에서는 각 상임위원회에서 심사한 안건을 의결했다.

한편 황동성 의장은 지난 15일 개회사를 통해 "지난 한해는 세계적인 경제위기로 서민들이 피부로 느끼는 경기 체감 지수는 매우 낮은 어려운 상황이고, 북한의 핵위협으로 국가가 위기상황이지만 이럴 때일수록 계획된 사업에 대하여 면밀한 사전검토로 구민 혈세가 낭비 되지 않는 사업 추진이 될 수 있도록 최선을 다해주길 바란다."면서 아울러 해빙기 안전사고에도 만전을 기해 줄 것을 당부했다.

하며, 자전거 모니터 요원 양성이나 서울시가 운영하는 자전거 시민 패트롤과 같은 패트롤 운영도 자전거 문화 활성화에 큰 효과가 있을 것이라고 제안했다.

아울러 특위는 지난 14일 관내 자전거 보관소 4개소에 대한 현장 견학도 실시했다. 이번 특위는 지난해 10월 4일 활동을 개시했으며 다음달 4월 3일 그간의 활동을 정리하는 보고서를 발간한다. 위원장 배준경 의원을 비롯, 부위원장에 마은주, 이경철 의원, 위원에 정병욱, 김경순, 김우일, 송인기 의원으로 구성되어 있다. 한편 노원구의회는 '두바꾸'라는 자전거 동호회가 있어 회원들이 자전거로 지역 내 현안을 살피며 활발한 의정 활동을 펼치고 있다.

(노원구의회사무국 ☎ 2116-3398)

2013년 4월 24일은 국회의원 보궐선거일

거주할 의사 없이 오로지 특정한 선거구에서 투표할 목적으로 주민등록에 관한 허위신고(위장전입)를 한 사람은 3년 이하의 징역 또는 500만 원 이하의 벌금에 처하게 됩니다.

(노원구선거관리위원회 ☎ 952-1390)

이사가기 전 해야 할 전기요금 정산

전기요금 할인제도(복지할인, 대가족 등)와 납부제도(자동차, 휴대폰청구서 등)는 구 주소지에서는 해지 후, 신 주소지에서 재신청

- ▶ 준비: 한전 고객센터(또는 계량기번호), 현재 계량기 지칭
- ▶ 대상: 한전 계량기가 설치된 주택용 ※ 아파트는 관리사무소로 신청
- ▶ 신청: 국번없이 123으로 전화(휴대전화는 지역번호+123)
- ▶ 정산요금은 '직접 납부' 또는 '퇴거자·신입주자 간 요금전달' 중 선택

(한국전력공사 ☎ 123)

만 원으로 양손 가득 물건을 구입할 수 있는 되살림가게, 카페, 강좌 및 소모임이 있는 복합커뮤니티카페 '자연터'

- ▶ 내용: 청바지, 액세서리, 가방, 점시 등 판매(2천 원~1만 원)
- 공정무역 커피, 직접 만든 우리 차, 허브차 판매
- 리폼강좌, 아이와 함께 자라는 부모인문학, 책모임 등 강좌 및 소모임
- ▶ 운영: 평일: 10:00~19:30, 토요일: 12:00~17:00
- ▶ 위치: 노원역과 상계역 중간에 위치한 진로마트에서 골목으로 100m

(마들주민회 사무국 ☎ 938-2611)

무단방치 자전거 정비

장기간 사용하지 않고 보관중인 자전거는 관련법에 따라 처분

▶ 중점 정비기간: 3.20~4.22

(교통지도과 ☎ 2116-4096~98)



토요일엔 엄마 · 아빠와 주말 체험활동 가요 주말(가족단위) 체험활동 프로그램 안내

- ▶ 대상: 관내 초·중·고 학생 및 학부모
- ▶ 내용: 에너지체험행복한/과학의기초, 한눈에/선사시대로떠나오 등
- ▶ 신청: 노원평생교육포털(htt://lll.nowon.kr) ※ 프로그램별 접수기간 다름
- ※ 체험일, 장소 및 비용 등 자세한 사항은 홈페이지 참조 (교육지원과 ☎ 2116-4438~40)

청소년 주말 마을학교 수강생 모집

- ▶ 접수: 3.29(금) 까지
- ▶ 대상: 노원구 거주 초·중학생 (주민등록지 기준)
- ▶ 내용: 도미노게임/자존감향상표현놀이/북아트/보드게임/목공
- ※ 도미노게임은 학급단위 신청도 가능
- ▶ 교육: 매주 토요일, 상상이룸 센터 (노원KT 신관 4층)
- ▶ 비용: 무료(재료비는 개인부담)
- ▶ 신청: 노원평생교육포털(htt://lll.nowon.kr) 선착순 (교육지원과 ☎ 2116-4438~40)

어학연수 그 이상의 효과!

노원 원어원 영어화상학습 3기 수강생 모집

- 1(원어원): 4(수강생) 온라인 실시간 화상학습
- ▶ 대상: 노원구 거주 초등학교 3학년~중학교 3학년 / 성인(고등학생 이상)
- ▶ 교육: 5.2~6.28(2개월)
- ▶ 접수: 4.11~4.29(기준) / 4.18~4.29(신규)
- ▶ 신청: NISE 홈페이지(www.nise.kr)
- ▶ 교재: NEAT 및 회화 11레벨 - 3기부터 새롭게 구성
- ▶ 비용: 교재비 별도
- 학생 2개월 20,000원(구정지원 34,000원)
- 성인 2개월 64,000원
- ※ 기초수급자 및 저소득 한부모 자녀: 수강료 및 교재비 무료
- ※ 노원구의 거주자 수강신청: www.nise.kr/etc (NISE 콜센터 ☎ 1577-0585)

도로교통공단 '교통사고 상담센터'
교통사고 공금증 해소를 위한 무료 서비스
(도로교통공단 ☎ 1666-4572)

노원 휴먼라이브러리 4월 문화프로그램

방문 또는 전자우편 접수(humanlib@clum.net)

프로그램명	내용	일시	접수
휴먼북 초대석	주제: 한국영화 신록대상스 그 빛과 그림자	4.13(토) 10:00~11:30	방문/전화 접수
찾아가는 휴먼라이브러리	전문가 멘토와 11로 대화 장소: 중계동 주민센터	4.20(토) 1회 10:00~11:00 2회 11:00~12:00	방문/전화 접수
소통 · 공감 학교 (제3기)	명상을 통한 자기 치유, 부부간 소통, 자녀와의 소통, 삶을 통해 생생 소통 공감 대화법	4.5(금)~4.28(금) 매주 금요일 10:00~11:30	방문/전화 접수
생생충전소	친구관계, 학교생활, 가족·고민 화~ 풀어주는 휴먼소통 상담소	매주 토요일 13:00~17:00	당일 선착순

※ 프로그램은 도서관 사정에 따라 변경될 수 있음 (노원 휴먼라이브러리 ☎ 950-0041~2)

컴퓨터와 쉽게 친해질 수 있는 구민정보화교육 수강생 모집

- 만 30세 이상 노원구민 대상, 월 1만 원(교재제공)
- ▶ 접수: 3.28(목)까지
- ▶ 과정: 컴퓨터기초, 한글2007, 엑셀2007, 파워포인트2007, 생활속 인터넷, 사진찍기 및 동영상 만들기, 한글2007중급, 어르신경진대회반
- ▶ 교육: 4.3~4.30(월·수·금/화·목)
- ▶ 신청: 인터넷(lll.nowon.kr), 정월 초과 시 전산추첨 ※ 컴퓨터기초반은 전화접수 가능
- ▶ 장소: 구청, 공릉2동주민센터, 노원평생교육원, 월계종합사회복지관, 중계2·3동 공공복합청사
- ▶ 발표: 4.1(월) 10:00(휴대전화 문자메시지 안내) (평생학습과 ☎ 2116-3995)

장애인 가정방문 컴퓨터 교육(무료)

- ▶ 대상: 지체 1·2급 장애인(PC 또는 노트북 보유자)
- ▶ 신청: 전화접수(선착순) (평생학습과 ☎ 2116-3995)

도심 속 텃밭 가꾸기

- 친환경 상자텃밭 분양 안내
- ▶ 신청: 3.25(월)~4.5(금) 18:00
- ▶ 접수: 노원구 홈페이지(nowon.go.kr), 전산추첨
- ▶ 대상: 개인(주소지가 노원구인 주민)
- ▶ 분양: 1,800개 (450명 보급)
- 개인별 4개 (1개당 2천 원 본인부담)
- ▶ 선정자는 4.12(금) 11:00 홈페이지 발표 (녹색환경과 ☎ 2116-3216)

생활체육 종목 소개 -



게이트볼

가재울근린공원 게이트볼 전용구장, 감수 무료 게이트볼은 유럽에서 유행하던 크로켓 경기에 착안하여 일본에서 개발한 경기로서 직사각형 경기장에 3개의 문(gate)과 1개의 말뚝(goalpole)을 설치한 후, 2팀으로 나누어 막대기 모양의 채로 공을 쳐서 문(gate)을 통과시키고 말뚝(goalpole)을 맞추는 것으로 점수를 내는 경기이다. 경기 규칙이 쉽고 육체적으로도 무리가 없어 다양한 연령층이 즐기며, 특히 노년층 사이에서 여가 활용 스포츠로 큰 인기를 얻고 있다

문의: 게이트볼연합회장 ☎ 010-6249-9959 문화체육과 ☎ 2116-3779

암벽등반교실

보기만 해도 짜릿한 인공암벽등반 안전하게 배워보세요
▶ 운영: 5.3~(월·수·금 19:00~21:00) ※ 기간 내 탄력적 운영
▶ 모집: 4.22~4.26
▶ 대상: 노원구민 누구나(30명 선착순)
▶ 신청: 강사 전화접수(09:00~18:00)
▶ 비용: 3만 원
※ 만 65세 이상, 기초생활수급자, 국가유공자, 한부모 가정, 장애3급 이상은 수강료 50% 감면 (서우석 강사 ☎ 011-710-9177)



아이에게 올바른 책 읽는 습관을 길러주세요

제2기 '책 읽는 어머니 학교' 수강생 모집
가정 내 독서지도에 필요한 배경지식과 방법 제시
▶ 대상: 노원구 거주 학부모(어머니) 110명 (노원정보도서관 60명, 상계문화정보도서관 50명)
▶ 교육: 4.23(화)~6.26(수)
▶ 일시: 도서관별 주 1회(총 10회), 10:00~12:00
▶ 장소: 노원정보도서관(화요일), 상계문화정보도서관(수요일)
▶ 접수: 4.3일부터(선착순)
▶ 신청: 홈페이지, 전화, 방문 (노원정보도서관 ☎ 950-0015 www.nowonlib.seoul.kr (상계문화정보도서관 ☎ 3391-7882 www.sglb.kr)

4월 24일 수요일 국회의원보궐선거 노원구병선거구
선거구역: 상계동 지역 (상계6·7동 제외)
투표시간 오전 6시~오후 8시
투표할 수 있는 날이 이를 더 늘어났습니다
선거당일 투표할 수 없다면 선거일전 투표하세요!
* 거소투표 대상자는 부재자신고(신고기간 4.5~4.9)후 집이나 사무실 등 거소에서 투표하세요.
* 거소투표 대상이 아닌 선거인도 신고없이, 선거가 실시되는 지역 읍면동마다 선거일 전에 설치 (4.19, 4.20 오전6시~오후4시) 하는 투표소에서 투표할 수 있습니다.(☎ 952-1390)

우리말 다듬기, 패셔니스타→맵시꾼(맵시 있거나 맵시를 잘 부리는 사람)

지구 온난화로 가라앉고 있는 시한부 섬, 투발루

"우리는 기후 변화의 부정적인 영향으로 끊임없는 공포 속에서 살고 있습니다. 심각한 기후 변화는 우리 국민 모두에게 더욱더 위협적인 존재가 될 것입니다. 그 위협은 현실적이고 심각하며, 우리를 향한 조용하고 교활한 형태의 테러입니다."

-03.09.24 유엔총회에서 Saufatu Sopoanga 투발루 총리-

지구온난화는 곧 죽음의 의미

총 면적 26km², 총 인구 약 1만여 명으로 지구에서 네 번째로 작은 남태평양의 섬나라 투발루. 국토의 최고 해발고도가 5m 정도로 지구온난화의 영향으로 2개의 섬이 사라지고 현재 7개의 섬만이 위태롭게 남아있는 나라이다. 해수면 상승이 지금처럼 계속 진행된다면 머지않아 국토 대부분이 물에 잠겨 사라질 것이라란 경고까지 나오고 있다. 이렇듯 투발루는 기후변화에 가장 취약한 나라로 꼽히며



지금 그들은 생존과 소멸의 갈림길에 서 있다.

최초의 기후난민, 지금 그들은 갈 곳이 없다

투발루 정부는 삶의 터전을 잃은 국민들을 위해 이민을

추진하고 있지만 그것마저도 쉽지 않다. 호주, 피지 등 인접국가에서는 투발루인 이민을 거부한 상태. 유일하게 뉴질랜드만이 신체가 건강하고 영어에 능통하며 뉴질랜드에 직장을 둔 45세 이하인 자에 한해 이민을 허락한, 안타까운 현실에 놓여있다. 이 조그마한 섬나라는 그들과 무관한 먼 나라 사람들이 저지른 과오 때문에 지구상에서 사라질 위기에 처한 최초의 기후난민 국가이다.

우리도 예외일 수 없다

투발루 사례는 지구온난화가 겹칠 때 나라 이야기가 아닌, 다 함께 지구 환경에 대해 머리를 모아야 한다고 이야기한다. 산업화로 이익을 얻은 선진국이나 개도국은 지구온난화에 책임이 있는 이상, 자신이 저야할 만큼의 의무는 다해야 한다는 목소리 또한 높아지고 있다. 이러한 상황에서 우리가 기후변화에 능동적으로 대응하는 것이란 인류에 대한 당연한 자기책임을 다하는 것은 아닐까?

우리말 다듬기, 패키지상품→꾸러미상품(여러 연관성 있는 상품들을 한 묶음으로 꾸러 놓은 상품을 가리켜 이르는 말)

반려동물, 사랑한다면 인식표부터 해주세요

- 동물등록제 2013. 1. 1일부터 의무 시행
▶ 대상 : 주택 · 준주택에서 기르는 3개월 이상인 개
▶ 방법 : 무선전자식별장치(내장형, 외장형) 장착 또는 인식표 부착
▶ 비용 : 내장형(2만 원) / 외장형(1만5천 원) / 인식표 부착(만 원)
▶ 2013. 7월1일부터 과태료 부과 예정
▶ 장소 : 노원구 소재 동물병원

상계동 동물병원	수락(937-9724), 은빛(932-6658), 수(930-7975), 이엘(934-7584), 한강(935-7588), 이연백(018-356-9567), 참(952-0089), 그린(936-0907), 시마(908-7585), 고래(3391-0075), (주)한빛(951-7582), 당고개(932-7582), 시티펫(010-4442-5788), 노원24시N(919-0075)
공계동 동물병원	사랑(972-5575), 라라오(974-5875), 엔젤(010-2013-8276), 리치(971-7575) 미래(949-5975), 스누피(971-7511), 스마일(976-7582), 화랑(949-7512)
월계동 동물병원	우슬(973-7588), 로얄벡(949-0975), 유림(900-7710), 아란종합(905-7588)
중계동 동물병원	LK(952-6426), 중계이오(939-7579), 뱃가든(951-7707), 25시(935-0075), 참사랑(938-1122), 은마로(931-1575), 풋대(973-5959), 콜벳(978-4775), 브라운(6224-3858), 러브펫(972-6543), 우리들(979-8275)

노원구민과 함께하는 일일장 개장

- 재활용품장, 개인벼룩시장, 먹거리장터 운영
▶ 일시 : 4.10(수) 10:00~15:00
▶ 장소 : 중계근린공원(노원구민회관 옆)
(여성가족과 ☎ 2116-3736)

개인 벼룩시장 참여 신청

- ▶ 접수 : 3.29(금) 09:00~선착순 마감까지
▶ 인원 : 노원구민 70명
▶ 신청 : 우선접수(접수비 무료)
▶ 장소 : 노원구청 여성가족과
(여성가족과 ☎ 2116-3736)

KT IT 서포터즈와 함께하는 구민 스마트폰 · SNS 활용교육

- ▶ 모집 : 4.1~4.26
▶ 비용 : 무료
▶ 장소 : 구청 3층 정보화교육장(교육시 스마트폰 지참)
▶ 신청 : 노원구청 홈페이지(www.nowon.kr) → 참여세상 → 인터넷 모집
(디지털홍보과 ☎ 2116-3430)

구분	교육일시	교육과정
4기	5. 6 ~ 5. 10	스마트폰 활용(초급)
5기	5. 20 ~ 5. 24	스마트폰 활용(중급)
6기	5. 27 ~ 5. 31	페이스북 활용

만 65세 이상 어르신들, 기초노령연금 신청하세요

- 만 65세 생일이 속하는 달의 1개월 전부터 신청가능
▶ 신청권자 : 수급권자, 배우자 및 기타 관계인(위임장 필요), 공무원 직권 신청(동의필요)
▶ 신청장소 : 동주민센터, 국민연금공단 지사
▶ 신청서식 :
• 사회복지서비스 및 급여 제공(변경) 신청서, 소득재산 신고서, 금융정보 등 제공동의서, 통장 및 신분증
• (해당자)소득재산확인서류, 위임장 및 대리인의 신분증
▶ 선정기준(2013.) : 소득인정액이 어르신 단독 830,000 원, 어르신부부 1,328,000 원 이하인 경우
▶ 지원액(1~3월 적용기준) ※ 매년 4월에 연금액 변경
• 어르신단독 · 어르신부부가구 중 1인 수급 : 20,000~94,600원
• 어르신부부가구 2인수급 : 40,000~151,400원으로 소득인정액 구간별로 차등 지급
(동주민센터 기초노령연금담당 및 어르신복지과 ☎ 2116-3758)

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스 노원에코센터 4월 프로그램

(노원에코센터 ☎ 2116-4402~5)

- ▶ 접수 : 3월25일~4월 프로그램 시작 일주일전 마감
▶ 신청 : 인터넷(http://ecocenter.nowon.kr)
▶ 단체 신청은 전화 문의(사전 연락 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익)
▶ 찾아오시는길 : 7호선 중계역 5번출구에서 노원마들스튜디오 방향으로 도보 300m / 버스 1120, 1144, 102

구분	프로그램명	일시	대상	참가비
기후변화 에너지	기후변화&에너지의 이해	화,수,목,금 10:00~11:40	유아 · 초등 단체	없음
	센터소개 & 에너지 체험 '우리 가족에코센터 체험'	13일,27일 토 10:00~11:30	개인, 가족	없음
에코 디자인	친환경 생활용품 만들기 '도전! 에코컵' - 2기	매주 금 15:00~16:30 *4주 연속강의	성인	15,000원
	식목일 기념 '에코센터 꽃밭 만들기'	매주 수 15:00~16:30	3일, 24일 초등	없음
	고사리순 환경요리 '함께한 썩버무리'	매주 토 15:00~16:30	초등	3,000원
	자연, 자세히 들여다보기 '봄, 자연탐구생활'	매주 화 15:00~16:30 *4주 연속신청 가능	초등	없음
생태환경	불암산 둘레길 생태체험 '에코산책'	6월,20일 토 10:00~12:00 *공릉산생태문 출발	가족	없음
	지역환경단체와 함께하는 '청소년 수질모니터링단'	매주 토 14:00~16:00 *4주 연속신청 가능 *봉사확인증 2시간	중·고등	없음



노원문화원 문화강좌 수강생 모집

- 요리, 체형교정발레, 생활문화, 건강-레크레이션 등 125개 강좌
▶ 대상 : 누구나
▶ 접수 : 4.6(토)까지
▶ 교육 : 4.1(월)~6.28(금)
▶ 신청 : 방문 및 인터넷 접수(www.nwcc.or.kr)
※ 자세한 내용은 홈페이지 참조
(노원문화원 ☎ 938-1244~5)

가정폭력피해여성 힐링학교 참가자 모집

- 힐링명상, 마음치유상담, 비폭력 대화기술
▶ 일시 : 5~8월(주 1회), 10:00~13:00(매주 목)
▶ 장소 : 월계우리가족상담소 (월계2동 556, 주공1단지 내)
▶ 인원 : 10명
▶ 비용 : 전액지원
▶ 신청 : 전화 및 방문접수(상담 후 참가자 선정)
(월계우리가족상담소 ☎ 904-0179)

부부관계회복을 위한 집단상담과 부부캠프 참가자 모집

- ▶ 일정
• 집단상담 : 4.16~6.18(매주 화 19:00~22:00)
• 부부캠프 : 5.10~11(1박2일)
▶ 대상 : 가정폭력 또는 부부갈등으로 어려움을 겪는 부부 또는 개인
▶ 장소 : 월계우리가족상담소 (월계2동 556, 주공1단지 내)
▶ 비용 : 전액지원(1인 350,000원)
▶ 신청 : 전화접수 후 초기상담 실시
(월계우리가족상담소 ☎ 904-0179)

40대 이상 중장년층 일자리 찾아드립니다

- 대한은퇴자협회 '중장년 일자리 희망센터'**
중장년 퇴직(예정)자에게 재취업 및 창업지원, 전직컨설팅, 취업알선 등
▶ 운영 : 평일 09:00~18:00(토·일요일 제외)
▶ 장소 : 대한은퇴자협회(5호선 광나루역 2번 출구)
▶ 상담 : 홈페이지(www.karpkr.org), 전화, 방문
※ 모든 서비스 무료 제공
(대한은퇴자협회 ☎ 456-0308 / www.karpkr.org)

청소를 대신해드립니다

- 평화사회복지시설, 'Cleaning center' 운영**
학교/병원/일반/교회/건물청소 OK
▶ 장애인들에게 일자리 제공
▶ 병원 및 건물 청소 경험에 있는 장애인으로 구성(전문적인 청소 가능)
▶ 비영리 자활단체로서 모든 수익금은 장애인들에게 주어지며 일반청소비용보다 40% 저렴
(평화사회복지시설 ☎ 949-0121 / ☎ 010-4714-5687)

육군부사관 모집

- 신분보장, 연금혜택, 자녀교육 지원 등 혜택
모집기수 | 지원서 접수 기간
13~77(남군) | 2013.3.18~4.19
13~87(남군) | 2013.5.6~6.7
13~97(남군) | 2013.6.10~7.12
13~107(남군) | 2013.7.15~8.16
※ 고등학교 졸업예정자(고3재학생)는 특성하고 및 마이스터고 재학생 중 2학기에 지원가능 (2학기 졸업 전 입대 시 현장학습으로 수업인정)
※ 자격, 신청방법 등은 홈페이지(www.goarmy.mil.kr) 참조
(육군모집 ☎ 1588-6953, 3474-1871)

보건소과 함께하는 클릭! 건강코너
http://health.nowon.seoul.kr

'아름다운 인생여행(well-dying), 가곡교실' 대상자 모집

- 3.25~3.28 방문 및 전화접수
▶ 대상 : 노원구민
▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
▶ 내용
- | 교육일시 | 1부 (오후1시30분~3시30분) | 2부 (오후3시30분~5시) |
|------|--------------------|-----------------|
| 3/29 | 삶과 죽음의 이해 | 가곡교실 |
| 4/5 | 건강한 삶의 실천 | 가곡교실 |
| 4/12 | 나눔과 관계의 삶 | 가곡교실 |
| 4/19 | 가꾸어 사색하는 종말의 삶 | 가곡교실 |
| 4/26 | 존엄의 이유와 삶의 의미 | - |
- (생활건강과 방문보건팀 ☎ 2116-4337~8)

3월 말까지 '온차림·반차림' 시범사업 참여업소 모집

- 50만 원 이내 인센티브 지원
▶ 대상업태(일반음식점)
• 탕류 및 면류제공 업소 : 온차림 · 반차림, 대·중·소 등
• 찌개류 제공 업소 : 밥류 대·소 등 적용
• 삼계탕 등 보양 음식점 : 삼계탕, 반계탕
• 기타 : 영업 형태에 따른 적절한 방법 적용
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4549, 4370)

- 온차림 · 반차림 시범사업 - 음식점에서 평상시 제공하는 음식량보다 메뉴, 밥 및 반찬을 1/2~2/3 정도로 줄여서 제공하는 것을 의미하며, 적게 먹기를 원하는 손님이 요구할 때 구분하여 제공
(보건위생과 식품위생팀 ☎ 2116-4315~9)



어린이 필수예방접종 확대, 3월부터 뇌수막염 백신 추가

- 2013년 어린이 필수예방접종 지원사업 안내
▶ 대상 : 만 12세 이하 어린이 (2000.1.1 이후 출생아)
▶ 지원 : 11종
- | 결핵 | B형간염 | 디프테리아/파상풍/백일해 | 폴리오 |
|---------------|----------|----------------|------|
| BCG (피내용) | HepB | DTaP/Td/Tdap | IPV |
| 홍역/유행성이하진염/풍진 | 일본뇌염 | DTaP-IPV(종보백신) | 뇌수막염 |
| MMR | JEV(사백신) | 수두 | Hb |
- ※ 필수예방접종에 포함되지 않는 예방접종(BCG(경피용), 일본뇌염(생백신), A형간염, 폐렴구균, 로타바이러스, 인유두종바이러스)는 전액 본인 부담
▶ 예방접종 내역은 예방접종도우미 사이트(mip.cdc.go.kr)와 예방접종도우미 모바일앱에서 확인
(생활건강과 모자보건팀 ☎ 2116-4511)

건강한 치아 100세까지! 학생치과주치의사업

- 관내 초등학교 5학년 재학생 대상 11 치과주치의 의원과 연계하여 구강검진 및 예방진료
▶ 기간 : 2013년 4~12월
▶ 방법 : 가정통신문 등의서를 지참하고 학부형과 치과주치의의원에 방문
▶ 내용
• 학교 구강검진과 연계하여 치과주치의 사업 실시
• 치과의사진료 및 구강검진
• 실란트, 불소도포, 치석제거 실시
• 충치예방 치면세균막 관리, 바른잇솔질 교육
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4549, 4370)

치매 예방을 위한 '그림책 읽어주는 어르신' 대상자 모집

- 손자, 손녀에게 즐겁게 읽어주는 '그림책 읽어주기'의 실제적인 방법들로 구성된 강좌로 노년 활동을 통한 치매예방 교육
▶ 대상 : 관심 있는 분은 누구나 ※ 글자를 못 읽어도 가능
▶ 시간 : 매주 월요일 오후 3시 (1시간 30분)
▶ 수료 후에는 책 읽어주기 재능 봉사 가능
(노원구 치매지원센터 ☎ 911-7778)

임신부를 위한 프로그램

구분	임신부 체조교실	부부출산교실
대상	관내 임신부 15주~38주	관내 임신부 부부
일정	4. 4~4. 25 (매주 목요일 1400~1600)	4. 20(토) 1000~1200
장소	노원구청 체력단련실 다목적실	노원구보건소 4층 교육실
내용	골반강화, 이완법, 기본동작	산육기관의 및 산악시기 돌보기(목욕방법)

(생활건강과 모자보건팀 ☎ 2116-4349)

식단은 짜지 않게! 인생은 짧지 않게!

나트륨 섭취량 2,400mg(소금 6g) 증가하면

- 심혈관질환(심장, 뇌졸중 등) 사망률 36% 증가
- 관상동맥 심장질환 사망률 56% 증가
- 골다공증 위험증가
- 위암 위험증가
- 신장질환 위험증가

소금 적게 먹기 실천전략

- 가정에서 적게 넣고
- 급식에서 적게 달고
- 와식에서 적게 먹고

(식품의약품안전청 ☎ 1577-1255)

전문가와 함께하는 당뇨병 예방관리 교실

- ▶ 일정 : 4월, 매주 수요일, 13:40~15:00
▶ 대상 : 지역주민
▶ 장소 : 보건소 4층 보건교육실
▶ 주제
• 1주(4월3일) : 당뇨병의 이해와 합병증 관리
• 2주(4월10일) : 당노를 이기는 건강한 밥상
• 3주(4월17일) : 당뇨병의 운동요법
• 4주(4월24일) : 당뇨병의 일상생활 관리
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

- 이름을 말하지 않아도 됩니다.**
매주 수요일은 에이즈 검사하는 날
▶ 오전 검사시 당일 결과 확인 가능
▶ 결과는 전화로 문의(☎ 2116-4536)
▶ 에이즈는 불치병이 아닌, 꾸준히 관리가 가능한 만성감염병
(생활건강과 전염병관리팀 ☎ 2116-4346)

매주 수요일은 퇴근 후에 건강검진 받으세요

- ▶ 대상 : 노원구보건소 평생건강관리센터 등록자
▶ 일정 : 4.17~6.12, 매주 수요일, 19:00~20:30(5월1일 제외)
▶ 장소 : 노원구보건소 4층 평생건강관리센터, 보건교육실, 구청 2층 대강당
▶ 내용 : 영양관리 및 운동프로그램 운영
(평생건강관리센터 ☎ 2116-4465)

'노년기 건강변화에 대한 이해' 4월 교육

어르신의 신체적 변화, 건강하고 행복한 성생활, 요실금, 전립선비대증, 건강관리 안내
▶ 대상 : 관내 어르신
▶ 접수 : 교육일정을 참고하여 대상기관에 신청

교육일시	장소	인원	전화번호
4월 3(수) 12:00~13:00	북부중심사회복지관 강당	60	934-7711
4월 10(수) 10:00~11:00	노원중심사회복지관 강당	50	949-0700
4월 10(수) 13:20~14:00	노원구청 6층 소강당	50	216-4355
4월 12(금) 10:30~11:30	사회복지·인문영양원 다목적실	50	3389-7521
4월 19(금) 11:00~12:00	평화중심사회복지관 강당	50	949-0123

(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-4355)

사전예약이 필요없는 피부병 무료 이동검진 무중, 알레르기 등의 피부병 진료 및 투약

- ▶ 일시 : 4.2(화) 10:00~15:00
▶ 대상 : 피부병이 있는 지역주민
▶ 장소 : 노원보건소 4층 보건교육실
▶ 검진 : 한국한센복지협회
(생활건강과 전염병관리팀 ☎ 2116-4346)

중랑·노원적십자 보건안전교육센터 강습 안내

- 일반과정 및 종합반 수료 시 대한적십자사 총재 명의 수료증 발급
▶ 기간 : 1~12월
▶ 인원 : 30~40명(전화접수, 선착순)
▶ 장소 : 중랑·노원 적십자봉사관 (7호선 중계역 6번 출구)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

강습명	강습비	강습대상	강습일자
전정암의 마음을 담은 영유아 응급처치법 (2h)	무료	초보부모 예비부모	매월 두 번째 월요일
어르신 이마기 사생활 응급처치법 (2h)	무료	어르신	매월 첫 번째 수요일
응급처치법 일반과정 (2h, 심폐소생술 포함)	4만 원	누구나	매 짝수일 마지막 화·목요일
영어로 배우는 심폐소생술 (3h)	1만 원	초중고학생	10명 이상 단체신청 시 운영
심폐소생술 특강 (3h)	1만 원	누구나	단체신청 시 운영
심폐소생술 일반과정 (6h)	2만 원	누구나	매월 세 번째 토요일 (단, 8월은 다섯 번째 토요일)
응급처치법+심폐소생술 (6h)	5만 원	누구나	매 짝수일 세 번째 월요일
노인건강생활체육교실 (2h)	무료	어르신	10명 이상 단체신청 시 운영
노인건강교육 일반과정 (6h)	2만 원	누구나	매 짝수일 마지막 월요일
심리사회적지원프로그램 (2h)	4만 원	누구나	매 홀수일 마지막 월 화요일

※ 단, 수강인원이 10명 미만 경우 폐강 또는 일정 변경
(중랑·노원적십자봉사관 보건안전교육센터 ☎ 951-0468)



4~6월 자치회관 프로그램

동명	프로그램	동명	프로그램	동명	프로그램
월계1동 ☎ 2116-2422	한문서예, 국선도(단전초흙), SNPE체형교정요가, 생활요가, 뷰티요가(아간반), 원어민영어, 에어로빅, 탁구(수급반), 탁구(월목반), 하모니카, 기타교실, 노래교실, 라인댄스, 웰빙댄스, 기타교실(아동, 청소년), 아동미술, 탁구교실(아동, 청소년), 어린이풋살경기, 검정고사수업, 난타동아리, OA기초반(한글작성), 종이접기 & 클레이(5~6세반, 7~8세반)	중계본동 ☎ 2116-2631	기체조 명상, 댄스스포츠(초급 중급), 어르신 건강체조, 요가(월·수 1반 2반), 요가(화·목 1반 2반), 탁구(초급, 중급), 비즈공예, 예쁜손글씨, 한자서예, 서양화 입문, 피부미용관리, 어머니영어, 노래교실, 하모니카(초급 중급), 실버컴퓨터, 어린이 청소년 탁구교실, 풍선아트 교실, LIS 어린이 스피치 논술	상계5동 ☎ 2116-2844	단전호흡(새벽반·오전반·오후반 아간반), 요가(초급 중급), 댄스스포츠(건강댄스), 서예, 중국어(중급), 주산식당선(초급 중급), 노래 교실, 한자 급수교실, 탁구 기초교실, 한문(동양고전), 장애우와 함께하는 풍물 에어로빅, 풍물 동아리, 뜨개방 동아리
월계2동 ☎ 2116-2448	탁구교실, 라인댄스(초급, 중급), 요가교실, 노래교실, 댄스스포츠·웰빙댄스, 에어로빅, 생활원예, 서예교실, 남민아트, 비즈·펠트 손뜨개 교실, 뮤지컬인글리쉬, 어린이 방송댄스(공모), 중국어, 헬스, 하모니카, 오키리나(중급), 댄스, 아코디언, 저소득 컴퓨터교실(공모), 저소득 어린이영어(공모), 어린이사물놀이(공모), 외국인주부한국어교실	중계1동 ☎ 2116-2663	영어회화(A·B), 원어민영어, 중국어(실용회화), 중국어 기초, 노래교실, 정다운우리노래, 기타교실(클래식포크), 민요(장구)교실, 오키리나교실, 스포츠댄스(초급 중급A·중급B), 요가교실(A·B), 탁구(초급A·B), 탁구(중급A·B·C), 탁구(아간), 토요일탁구교실, 서양화, 서예교실	상계6·7동 ☎ 2116-2862	컴퓨터교실, 디카교실, 출가운량초보영어교실, 댄스스포츠(초급 중급), SNPE체형교정요가(오전A·B), SNPE체형교정요가(직접인A·B), 요가(오후), 기체조명상, 어르신근력강화체조교실, 노래교실, 사랑의노래교실(A·B), 영어스토리텔링(A·B), 어린이단소교실, 어린이한자교실, 아동방송댄스(A·B·C)
월계3동 ☎ 2116-2470	노래교실, 기타교실, 차림댄스, 서예교실, 요가, 에어로빅, 종이접기(유치부), 종이접기와 클레이아트, 어린이 한자교실, 어린이 미술교실, 경기민요, 우리는 쟁쟁, 어린이 한자교실, 하모니카교실, 사물놀이(동아리), 차림댄스(동아리), 요가(동아리)	중계2·3동 ☎ 2116-2694	어린이 종이접기, 뮤지컬인글리시, 토요일초등한지공예, 아침요가, 아간요가, 석문단전호흡, 국선도단전호흡, 경기민요(가락장구), 행복노래교실, 한지공예, 스포츠댄스, 건강스트레칭, 게이틀, 한글교실, 영어, 헬스, 탁구(초급 중급), 토요일헬빙댄스(A·B), 한글서예(동아리), 한지공예(동아리), 스포츠댄스(중급, 동아리)	상계8동 ☎ 2116-2908	국선도, 라인댄스(초급 중급 아간), 요가, 탁구교실(중급), 탁구교실(초급), 탁구교실(C(초급), 탁구교실(D(중급), 주말탁구교실, 중국어실용회화, 실용영어회화, 서양화, 수채화교실, 사군자교실, 한글서예, 종이공예, 생활도예, 기타교실, 노래교실, 장구교실, 예쁜글씨 POP(A·B), 아생초교실, 종이접기, 케이넥스(1·2), 독서지도(1·2), 청소년탁구교실, 청소년기타교실, 클레이아트
공릉1동 ☎ 2116-2512	노래교실, 민요창고(수요반), 민요창고(목요반), 한국무용, 기타교실, 예쁜손글씨(POP&폼아트, 어머니 영어교실, 여성 요가, 스포츠댄스(초급 중급), 스포츠댄스(롬바·왈츠), 단전호흡, 탁구교실, 건강스트레칭, 라인댄스, 동화구연(생인 어린이), LIS스피치논술, 주산식당선교실(A·B), 한자교실, 영어동화를 읽어오, 토요일전래놀이교실	중계4동 ☎ 2116-2722	노래교실, 기타교실, 민요가락교, 파스텔아트, 서예교실, 일본어(초급 중급), 영어회화반, 뷰티요가(A·B), 요가(저녁반), 댄스스포츠, 댄스스포츠(저녁반), 기타교실(저녁반), 탁구(초급 중급), 주산.양산(A·B), 필트, 청소년 탁구교실, 어린이 주산.양산	상계9동 ☎ 2116-2935	생활영어회화(실용), 탁구(초급 중급), 디카교실, 사물놀이, 라인댄스, 아생초교실, 스포츠댄스, 한문서예, 초등학생독서 스피치논술교육, 생활도예, 민요교실, 한국무용, 수화기법교실(1·II), 중국어원어민 실용회화, 기타교실, POP예쁜손글씨 폼아트, 컴퓨터교실(기초+한글2007), 아동미술교육, 바이올린교실, 요가교실, 숲속체험교실, 청소년탁구교실
공릉2동 ☎ 2116-2548	댄스스포츠(초급 중급), 어르신 건강댄스(초급 중급), 생활요가, 라인댄스(초급 중급), 한국무용, 탁구(초급 중급), 직장인을 위한 토요일탁구, 원어민 영어, 중국어 실용회화(초급), 성인 교양한문 (사서입문반), 한글서예, 한문서예, 민요가락교, 성인 하모니카, 노래교실, 알뜰마사지, 아생초 교실, 서양화 교실, 공예 도예 교실, 가락 동아리, 사군자한문서예	상계1동 ☎ 2116-2750	단전호흡(새벽반·아침반·저녁반), 요가(A·B), 건강요가, 건강댄스(초급 중급), 댄스스포츠, 탁구(초급 중급), 학생탁구, 사물놀이, 노래교실, 사친교실(초급 중급), 일본어(초급 중급), 중국어(초급 중급), 한글서예, 하모니카, 행복한수다-healing poem 교실, 사군자(동아리), 건강댄스(동아리), 댄스스포츠 중·고급(동아리), 자율탁구(동아리), 장구(동아리), 시인과의 대화, 즐거운 인문학강좌	상계10동 ☎ 2116-2964	종이접기(5~6세, 7~8세), 역사논술교실(초등4~6), 어린이 방송댄스(초등1~3), 탁구(초급 중급), 댄스스포츠, 노래교실, 요가교실, 팔라테스요가, 기체조명상, SNPE 체형교정요가, 밸리댄스, 출가운량어교실 (중학교수준), 일본어(초, 중급), 중국어입문, 컴퓨터기초교실, 규방공예
하계1동 ☎ 2116-2562	댄스스포츠(초급 중급), 라인댄스(초급 중급), 건강 스트레칭, 웰빙댄스, 일어회화(기초 초급 중급), 탁구(초급 중급 고급반), 탁구(기초 아간 실버반), 탁구(오후반 중급 고급반), 탁구(오후반 기초 초급반), 탁구(오후 실버반), 요가(A·B반), 민요교실, 서예교실, 기타교실, 청소년 토요일 탁구교실, 실용영어(오전반, 학부모), 실용영어(저녁반, 직장인)	상계2동 ☎ 2116-2788	단전호흡, 스포츠댄스(초급), 스포츠댄스(아간), 탁구교실(초급 초급A 초급B), 요가(초급), 체형교정요가, 시니어체조교실, 라인댄스, 고전풍물놀이, 수채화교실, 창의력 글쓰기(유치), 창의력 글쓰기(초등), 아트클레이, 주산양산교실	<p>자치회관 프로그램 수강신청</p> <p>▶ 현장접수 (70%)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.25(월)~3.29(금) • 각 동주민센터 <p>(각 동주민센터 및 자치행정과 ☎ 2116-3118)</p>	
하계2동 ☎ 2116-2607	건강스트레칭(A·B·C), 힐링요가(A·B·C), 다이어트 댄스, 라인댄스(초급 중급), 노래교실, 부모명영어교실, 원어민생활중국어, 기타교실(저녁반), 드로잉(연필화), 한문서예, 사군자 한문서예, 어린이 방송댄스, 주산 양산, 오키리나, 음악교실(보컬,피아노 등), 어린이피아노교실	상계3·4동 ☎ 2116-2810	주산양산교실, 유아미술, 아동미술, 어린이동화구연, 어린이스피치논술, 어린이종이공예, LIS스피치 논술, 어린이탁구, 아동방송댄스, 어린이댄스스포츠, 영어교실, 노래교실, 서예교실, 예쁜손글씨/폼아트(초급 중급), 기초뱃생과 수채화, 라인댄스(초급 중급), 단전호흡, 댄스스포츠, 요가교실(A·B), 탁구교실, 헬스(A·B·C·D), 단전호흡(A·B)		

나무들의 거듭나기

지난 3월 8일 노원구에 목재펠릿제조센터가 문을 열었다는 소식을 듣고 공통동 29·29번지를 찾았다. 서울여자대학교 맞은편 인도에 내려서자 ‘웅’하는 소리와 도리처럼 비슷한 냄새로 존재를 알려오는 곳이 바로 서울시 최초의 목재펠릿제조센터였다. 마당에는 그동안 버리는 데도 비용을 지불해야했던 가로수나 정원수의 가지치기 부산물인 폐목들이 거듭나기를 기다리며 정리되어 있었다.

친환경, 알뜰 살림을 위하여

노원구가 펠릿제조센터를 개원한 이유는 가로수, 정원수뿐만 아니라 수락산과 불암산의 고사목들을 이용하여 온실가스 배출량이 매우 적은 친환경, 신재생 에너지인 목재펠릿을 생산하고, 이를 펠릿보일러가 설치된 저소득 가정에 싸게 공급하기 위해서이다.

그 시작도 남달라서, 지상 1층 191.5㎡(58평) 규모로 지

노원구 목재펠릿제조센터를 찾아서...



은 샌드위치패널 건물의 신축비용이 채 1,800만 원이 못되었다. 이는 중고자재를 재활용한 노원구의 친환경, 알뜰 살림의 결과였다.

따뜻한 노력으로 선례를 남기다

목재펠릿은 크게 목재의 1차 분쇄→건조→2차 분쇄→

성형→포장의 다섯 단계를 거쳐 완성되는데, 센터에서는 하루 500Kg, 연간 80t의 펠릿을 생산할 계획이다. 이는 펠릿보일러 30대에 거뜬히 제공할 수 있는 양이라고 한다.

그동안 펠릿보일러는 산업용이나 산간·벽지의 난방용으로 주로 설치되었는데, 폐목이 많이 나오는 노원구는 지난해 펠릿보일러 3대를 시범 설치한데 이어, 올해 20대 2015년까지 50대 이상을 설치할 계획이다.

지방에서나 볼 수 있던 목재펠릿공장을 자치단체가 직접 주관하여 개설하고, 서울에 개설한 예도 이번이 처음이라 하니, 녹색도시 노원의 지원으로 펠릿보일러를 설치하고 난방비 절감으로 흐트해할 주민들의 기쁨도 첫 사례로 꼽힐 듯하다.



우리말 다듬기, 포커페이스→무표정(속마음을 나타내지 않고 무표정하게 있는 얼굴)을 이르는 말)



기고

아이, 청소년, 청년과 같이 하는 마을공동체 만들기

일터, 배움터, 집터를 바베 오가는 서울 시민들에게 다음 세 단어가 점점 더 많이 회자되고 있는 것 같습니다. 마을, 공동체, 만들기. 이 중에서 마을이라고 말하면 특정한 장소에 불과하고 말하는 장소와 무관하게 뜻이나 취미가 맞는 이들이 어울리는 모임(community)부터 떠오릅니다. 이렇듯 느낌이 딱 다른 이 두 단어가 왜 붙어서 사용되는 것일까요? 주택가는 있지만 그 안에 공동체가 없고, 모임은 많지만 그것이 마을을 이루지 않는 우리에게 생활세계의 모습에서 실마리를 풀어야 할 것 같네요. 서울의 어느 곳이든 시간대별 풍경이 비슷하지요. 주택가에 가보면 늦은 아침부터는 어르신들, 주부들, 자영업자들만 남지요. 아이들, 청년들, 어른들은 전부 일터나 배움터에 갔다가 주로 변화기에 가서 놀다가 먹다가 한 다음에 저녁 늦게 집터로 돌아오니까요. 이런 생활방식에 의존하다보니 개인에게 돈 쓰는 소비자 역할만 남고요, 지역 경제는 순환되지 못하고 양극화되고요, 무엇보다 이웃 관계를 짝 사라져서 안심하고 안전한 게 살자며 더 많은 CCTV를 설치하게 되었습니다. 이 중에서

아무 것도 지속가능하지 못한 상태에 이르자 마을과 공동체란 말을 붙여서 마을공동체를 '만들기' 하자는 운동이 시작 된 것이겠지요. 해서 어떻게 해야 잘 만들 수 있을까 하고 고민하는 서울 시민이 자꾸 늘어납니다. 뭘 특별 방법이 있겠지요. 저마다 상황과 계기에 따라 안성맞춤이 있을 겁니다. 다만 마을공동체 만들기 운동에서 꼭 생각해야 할 이것 하나는 놓치지 않았으면 좋겠습니다. 독서화된, 마을 미디어든, 텃밭 가꾸기든, 상권 살리기든, 축제든 뭐든 마을공동체를 만들고자 한다면 반드시 아이, 청소년, 청년과 같이 해야 잘 된다는 점입니다. 아이 따로, 청소년 따로, 청년 따로 놓지 마시고 어떻게든 끌어들이시기 바랍니다. 일삼고 놀 거리를 만들어 줘보세요. 그럼 마을공동체 만들기 과정에 일터와 배움터와 놀이터의 활력이 솟아날 겁니다. 서로 문화와 감성이 다르지만 이렇게 세대연속성을 갖춰나가는 마을공동체 만들기가야 창의적 에너지를 갖게 되고 그럴 때 일-배움-놀이의 지속 가능한 전망도 열리리라 생각합니다.



김중휘 (성북문화재단 대표)

법률홍탁터와 알아보는 생활법률상식

Q 독거노인입니다. 전 남편의 혼외자 A가 저의 친자녀로 가족관계등록부에 기재되어 있습니다. 부양의무자인 자녀가 없다는 이유로 기초생활수급자 선정도 어렵습니다. 전 남편은 물론 A와의 관계가 단절된 지 수십 년이 되었는데, 가족관계등록부를 정정할 수는 없나요?

A 귀하는 가정법원의 친생자관계부존재확인판결을 받아 가족관계등록부를 정정할 수 있습니다. 판결을 받기 위해서는 법원에 귀하와 A의 유전자감정결과를 제출하여야 합니다. 유전자감정은 병원 또는 사설기관에 의뢰하여 받을 수 있으며, 귀하의 경우 서울시북지재단의 '취약계층 유전자검사 지원사업'의 대상자에 해당하므로 주소지 동주민센터에 이를 신청하여 무료로 유전자검사를 받으실 수 있습니다.

관내 사회복지기관 및 센터 중 법률상담·교육 등 법률서비스가 필요한 기관은 법률홍탁터 전경민 변호사(☎2116-3505)에게 문의 바랍니다.

재산세의 25%가 감면됩니다
한국주택금융공사 주택연금 안내

- ▶ 자격
 - 만 60세 이상(부부 모두, 독신인 경우 가능)
 - 부부기준 1주택으로 시가 9억 원 이하 주택
 - ▶ 혜택
 - 배우자도 똑같은 금액의 주택연금 보장
 - 재산세의 25% 감면
 - ▶ 상담 : 한국주택금융공사 서울북부지사 (창동역 1번 출구에서 노원세무서 방향)

주택연금이란? 60세 이상의 고령자가 본인소유주택을 담보로 제공하고 매달 생활비를 받는 제도

(한국주택금융공사 서울북부지사 ☎ 3499-3341~2)

나눔문화 확산을 위한

'아름다운 이웃, 서울디딤돌사업' 참여업체를 찾습니다

생활이 어려운 아이들에게 무료수강의 기회를 제공하고 싶은 학원장님! 혼자 사는 어르신들에게 음식을 대접하고 싶은 음식점장님! 거동이 불편한 장애인들에게 무료검진을 해주고 싶은 의사선생님! 한부모 가정 청소년들에게 영화·연극 공연 티켓을 나눠주고 싶은 공연단체님! 모두가 서울디딤돌 사업에 참여하여 '아름다운 이웃, 든든한 디딤돌' 이 되어 줄 수 있습니다. 많은 기부업체들의 동참을 바랍니다. ▶ 기부금 영수증 발행(복지관 발행) ▶ 아름다운 이웃, 서울디딤돌 현판제공 (3개월 지속 기부 업체) (복지정책과 ☎ 2116-3651, didimdol.welfare.seoul.kr)

4월 2일 착한소비 하루장터가 열립니다

착한제품과 착한소비의 만남 'store 36.5'

- ▶ 일시 : 4.2(화) 10:00~17:00
- ▶ 장소 : 노원구청 1층 로비
- ▶ 품목 : 커피, 차, 홍삼제품, 육가공 제품, 풍가공품 (청국장, 된장, 두부) 친환경 의류, A4용지, 토너카트리지, 친환경비누, EM세제, 리사이클링 가방, 파우치, 잡화 등 ※ 수익금의 일부는 노인교육복지재단에 기부 (일자리경제과 ☎ 2116-3494)

방 한가득 쌓인 장난감 때문에 고민하세요?

수수료 NO! 사기거래 NO! 자원재활용 YES!

환경부 중고물품 온라인장터 '순환자원가래소'

개인, 사업자 등 남녀노소 누구나 회원가입 후 참여할 수 있는 재활용 장터로, 중고물품이나 소각·매립되는 폐기물의 안전한 거래가 가능하다. ▶ 대상 : • 장품 속에 잡자는 옷
• 안 쓰는 장난감·유아용품
• 작동은 되지만 미사용 가전제품
• 기타 쓸 수 있는 모든 물건

▶ 이용 : www.re.or.kr (순환자원가래소 ☎ 032-590-4242~4)

사회적기업



더 행복한 사회를 만드는 새로운 길입니다.

물고기보다 물고기 잡는 방법을 나누듯 더불어 함께하는 방법도 새로워져야 합니다.

일 자리를 만들고 수익은 나눠 사회에 환원함으로써 사회문제를 해결하는 '사회적 기업'

노원구는 사회적기업과 함께 지역사회 발전을 위한 새로운 길을 만들어 가고 있습니다.

▶ (주)더사랑 ☎ 973-1051 www.thesarang.net

지적장애인과 고령자가 2인1조의 파트너로 친환경 소재를 활용해 문구제품을 디자인하는 행복나눔 기업
• 사업내용 : 재생신문지 연필 등 각종 친환경 문구제품 판매

▶ (주)식물농장 ☎ 010-9582-8572

저소득 가장 및 취약계층에게 지속적으로 안정적인 일자리를 제공하기 위해 다양한 조경용 야생화 및 기타 조경물품 생산·판매
• 사업내용 : 각종 야생화 주문 판매

▶ IT희망나눔(주) ☎ 996-5533 www.ollehsm.com

• 사업내용 : 웹사이트 구축 및 관리, SMS 솔루션 구축 등

(일자리경제과 ☎ 2116-3476)

우리말 다듬기, 폴세트→다모음(관련 있는 물건을 하나로 묶어 놓은 것을 뜻함)

우리 아기 첫 번째 책 받아주세요.

18개월 미만 아기에겐 책꾸러미 선물, 후속프로그램에서 공동육아까지 이어져

우리 아이의 첫 번째 책으로 어떤 책을 선택해야 할지는 부모들의 고민 중 하나이다. 하지만 더 이상 그런 고민은 하지 않아도 될 듯하다. 노원구에는 '북스타트'사업이 시행되고 있기 때문이다. 북스타트 사업은, 아기가 책과 함께 인생을 시작할 수 있도록 이끌어주는 책임기운 동이라고 할 수 있다.

올해부터 북스타트를 시작한 월계문화정보도서관(월계2동)을 찾았다. 이곳에서는 지난 2월 7일 첫 번째 책꾸러미 배포를 시작했다. 북스타트는 단순히 책꾸러미 선물을 받는 것으로 끝나지 않는다. 책꾸러미를 받아간 부모들을 대상으로 후속프로그램도 운영한다. 북스타트의 이해, 영유아를 위한 그림책 선택 등 매주 다른 주제를 가지고 일주일에 1번, 한 달 단위로 강의가 진행된다. 후속 프로그램이 끝난 뒤에도 계속해서 만남을 이어가며 공동육아가 이루어지기도 하는데 이런 경우, 도서관에서 장소를 제공하고 자원활동가가 함께 참여하기도 한다. 북스타트를 담당하는 모자열람실의 홍민경 선생님은 "노원구의 엄마들이 책에 관심이 굉장히 많아요. 어떻게 책을 더 잘 읽어줄까 하는 고민을 늘 하시더라고요. 그런데 북스타트 프로그램이 도움이



많이 되었다고 좋아하세요." 라고 전했다.

생후 7개월된 아기의 엄마인 김진서씨(하계동, 38)는 "책 읽어주는 방법과 책 선정이 항상 고민이었어요. 이 책이 아이 수준에 맞는 책인지 늘 궁금했거든요."라며 북스타트 신청을 하게 된 계기를 말해주었다. 책꾸러미를 받으며, 관련 설명을 듣고 난 뒤에는 "역시 잘 왔

다 싶어요. 남들이 이거 읽어줘라, 저거 읽어줘야 된다 이런 말을 많이 듣는데 책 선정할 때 도움이 많이 될 것 같아요."라며 후속 프로그램 참여에 대한 적극적인 의지를 보였다.

북스타트에 참여하고 싶다면 사전 신청을 한 뒤, 주민등록등본을 소지하고 북스타트에 도서관을 방문하면 책꾸러미를 받을 수 있다. 또한 현장에서 후속프로그램 참여부까지 신청가능하다.

북스타트는 월계문화정보도서관 뿐만 아니라 노원어린이도서관, 상계문화정보도서관, 노원정보도서관, 공릉화랑도서관에서 시행되고 있으며, 북스타트에 역시 도서관마다 다르니 관심 있다면 가까운 도서관에 문의하면 된다.

월계문화정보도서관 ☎ 991-0871 노원정보도서관 ☎ 950-0050
노원어린이도서관 ☎ 933-7445 공릉화랑도서관 ☎ 973-1318
상계문화정보도서관 ☎ 3391-7882 명예기자 이미경

자녀교육에 유용한 학부모사이트

▶**삼천지교**
학부모들의 정보교류, 교육상담 등 온라인 커뮤니티
(삼천지교 ☎ 6227-3900 www.3000jigyoo.com)

▶**잠수내 커가는 아이들**
자녀의 영어 공부를 어떻게 시켜야 할지 궁금해하는 엄마들이 한번쯤 관심있게 봤을 만큼 인지도가 높은 사이트. 자녀에게 스스로 영어를 가르치면서 효과를 본 운영자의 노하우가 담겨 있어 소문이 나기 시작했다.

(잠수내 커가는 아이들 www.jamsune.com)

우리말 바로쓰기 '끼어들기(O)'와 '끼여들기(X)'

'끼어들기'가 맞습니다. '끼이다'에 '-어 들다'가 연결된 것으로 생각하여 '끼여들기'로 적는 일이 있지만 '끼어들다'가 표준어입니다. 국어사전에서는 '끼이다'의 준말로 '끼다'를 올림으로써 '끼어들다'와 '끼여들다'를 구별하기가 쉽지 않습니다. 이러한 혼란을 방지하기 위하여 《표준국어대사전》에서는 '끼어들다'가 표준어이고 '끼여들다'는 잘못됨을 분명히 밝히고 있습니다.

www.419festival.org 국립4·19민주묘지 및 강북구 일원
(4·19민주혁명국민문화제위원회 ☎ 901-2342~3)
(강북구청 문화체육과 901-6201~3)

에너지 절약 실천으로 녹색마을을

전기 절약 해보니 참 쉽네요

상계6·7동 상수초등학교의 학부모들은 불필요한 전기를 절약하여 녹색생활실현을 실천수행하고 있다. 이는 작년 9월 우리 구에서 처음 실시한 에너지 절약과 환경오염 줄이기를 위한 '노원 그린맘 1기' 교육을 수료한 학부모의 지행(知行)의 결과이다.

김소라 학부모대표는 좋은 교육을 위해 가장 중요한 것이 환경이란 것을 배우고 바로 실천에 옮겼다. 이 학교 정해운교장과 1,300여 학부모들의 동참으로 작년 10월부터 11월까지 한 달간의 전기절약은 실로 놀라운 결과를 보여주었다. 무심코 냐던 전기료를 무려 팔만 원이나 절약한 가정도 있었다고 한다.

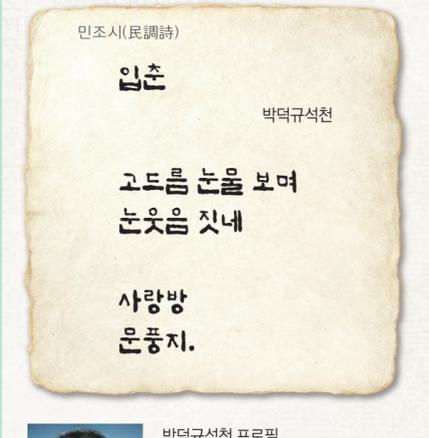
절약은 생각보다 쉬웠다고 하는데, 단말기 끄기, 일반전기 코드를 절약형 멀티탭으로 바꾸기, 무심코 켜 놓은 전등 끄기, 잠 잘 때 안 쓰는 코드 뽑기 등 대기전력 차단으로 전기요금에 내려가면서 전기요금 구간 축소로 누진제가 지 적용받은 결과였다고 한다. 엄마가 절전하는 모습을 보고 가족 모두 전기절약을 생활화하면서 가족 간의 소통의

계기도 되었다고 한다. 학교에서는 원전 가동이 중단되며 빛이진 겨울철 전력 부족 사태를 홍보하고 가족이 함께 전기절약을 실천 할 것을 유도하면서 『환경을 사랑하는 에코맘 되기』의 실천 과제로 '에너지절약 대회'를 실시했다. 이로 인해 학부모들은 녹색도시에서의 녹색삶에 대한 인식 전환의 계기가 되었다고 한다.

학교는 학부모, 자녀가 함께 배우는 공간



이를 바탕으로 학부모의 단합된 교육이 지속적인 활동으로 연결될 수 있도록 실천과제를 만들어 현재까지 꾸준히 지켜가고 있다. 첫 번째는 매일 어린이들의 안전한 귀가를 위한 '안전동지회' 활동. 두 번째는 자녀와 함께하는 학교 대청소와 학교주변의 청결한 환경을 위해 하루 한 시간 휴지줍기. 세 번째는 에너지(전기, 난방) 절약이다. 그 뿐 아니



박덕규석천 프로필
2006 제11회 '월간문학' 민주시당단
2010 '이동문예' 동시 등단
(사)한국문인협회 이사
한국문인협회 전 사무국장
노원문인협회 부회장

민주시란 어떤 시인가?
민주시는 우리 호민족의 민간 장단으로 흘러 내려오는 울조인 3·4·5조 의 소리마치에 6조를 얹어 쓴 3·4·5·6조의 기본 18자로 된 새로운 정형시이다. 경우에 따라서 각 조마다 개동 정단을 칠 수는 있으나 18자로 된 한 수가 백미이다.
울수울은 우리 민족 소리 가락 장단에서 우러나는 순수 트롯 풍 3·4·5·6조, 이 소리마다 배어나오는 울리는 향가 여요·민요·가사·시조 등에서 그 기본 울조를 구조적으로 집합 선택한 것이 민주시이다.
민주시에는 단민조시(평민조시·단수·단행)·연적 민조시(연민조시)·장민조시·서사 민조시·동민조시·청소년민조시 등이 있다.
민주시는 한 수가 끝날 때엔 6조 끝에다 온점을 반드시 찍어서 결론 조임을 알려야 한다.
'민주시'란 이름으로는 1976년 10월 14일 처음 시인 신세훈(현 한국문인협회 이사장)이 창안. 문필 세상에 내놓았다.

4.19혁명 국민문화제
4월18일(목)~4월20일(토)
www.419festival.org 국립4·19민주묘지 및 강북구 일원
(4·19민주혁명국민문화제위원회 ☎ 901-2342~3)
(강북구청 문화체육과 901-6201~3)

우리말 다듬기, 프레젠테이션→시청각설명회(시청각 자료를 활용하여 사업 계획이나 절차를 구체적으로 설명하는 일 또는 그런 자리)

노원문화예술회관

(노원문화예술회관 ☎ 951-3355 www.nowonart.kr)

- 해설이 있는 발레이야기 - 세계**
▶일시 : 3.28(목) 19:30
▶장소 : 노원문화예술회관 소공연장
▶비용 : 전석 1만 원
▶대상 : 5세 이상
- 박강성 화방콘서트 '내일을 기다려'**
▶일시 : 4.5(금) 19:30
▶장소 : 노원문화예술회관 대공연장
▶비용 : R석 3만 원, A석 2만 원
▶대상 : 8세 이상

- 연극 '그와 그녀의 목요일'**
▶일시 : 4.12(금) 19:30 / 4.13(토) 14:00 17:00
▶출연 : 조재현, 정재은 / 정웅인, 배종욱
▶장소 : 노원문화예술회관 대공연장
▶비용 : R석 4만 원, S석 3만 원, A석 2만 원
▶대상 : 중학생 이상

- 최고명인 축하추동 - 명창 안숙선**
▶일시 : 4.19(금) 19:30
▶장소 : 노원문화예술회관 소공연장
▶비용 : 전석 2만 원
▶대상 : 8세 이상

노원어울림극장
조용감의 Spring Concert
▶일시 : 4.18(목) 19:30
▶장소 : 노원어울림극장
▶비용 : 전석 3만 원
▶대상 : 8세 이상
(☎ 2289-6767 www.nowonart.kr)

DMZ 60년 사진展
평화는 사람과 자연을 아름답게 만든다
▶일시 : 3.28(목)~6.16(일) 10:00~18:00
▶장소 : 꿈의숲아트센터 드림갤러리
▶비용 : 어린이·청소년(2천 원) 성인(3천 원)
(북서울꿈의숲아트센터 ☎ 2289-5401)

서울시 소식
무료상담 받고 낯은 집 고쳐 쓰세요
다가구·다세대 저층주택 대상으로 '주택개량상담실' 운영
▶장소 : 서울시 서소문청사 1동 1층 (전월세보증금 지원센터 내)
▶시간 : 평일 09:00~17:00 (토·일요일, 공휴일 제외)
▶신청 : 방문 및 전화상담
▶내용 : 신축, 증·개축, 리모델링 등과 관련된 인·허가절차 및 법령에 관한 사항
• 주택개량 시 시공방법, 건물 이력관리, 공사비 산정방법 및 계약서 작성 요령
• 각종 지원제도 안내 등
(주택개량상담실 ☎ 2133-1216~7)

추억과 행복을 선사하는 노원청춘극장 무료 상영

- 로마의 휴일**
▶일시 : 4.3(수) 14:00
▶장소 : 구청 6층 소강당
- 광식이 동생 광태**
▶일시 : 4.10(수) 14:00
▶장소 : 구청 6층 소강당
- 세인**
▶일시 : 4.17(수) 14:00
▶장소 : 구청 6층 소강당
- YMCA 야구단**
▶일시 : 4.24(수) 14:00
▶장소 : 구청 6층 소강당

(아트신복지과 ☎ 2116-3749)

구청에서 만나는 독립영화 무료 감상회

오늘
▶일시 : 4.3(수) 10:30
▶장소 : 구청 6층 소강당
▶장르 : 드라마
▶15세 이상

트루맛쇼
▶일시 : 4.10(수) 10:30
▶장소 : 구청 6층 소강당
▶장르 : 드라마
▶12세 이상

라디오스타
▶일시 : 4.17(수) 10:30
▶장소 : 구청 6층 소강당
▶장르 : 드라마
▶12세 이상

우리액션배우다
▶일시 : 4.24(수) 10:30
▶장소 : 구청 6층 소강당
▶장르 : 다큐
▶청소년 관람불가
(행정지원과 ☎ 2116-3083)



노원 문화의 거리 토요일

4월~10월 매주 토요일
거리공연 17:00~18:00
무대공연 19:00~21:00

- ▶**새봄맞이 대축제 특집 공연(4. 6)**
• 거리공연 : 락공연 및 캐리커처
• 무대공연 : 초대 가수 박남정, 전자바이올린(김경민), 맨스(Glorious), 마술(김학영), 트로트 김민아 등

- ▶**서울거리아티스트 페스티벌(4. 13)**
• 거리공연 : 비보이(에이런 크루)
• 무대공연 : 민요퓨전국악, 클래식스트리오, 재즈나루, 오카리나, 포크통기타, 통기타공연

- ▶**새봄맞이 노원구 트로트 축제(4. 20)**
• 거리공연 : 락공연(로맨틱펀치 등)
• 무대공연 : 한국무용(부채춤), 모노드라마(양훈), 트로트

- ▶**하모니 음악회(4. 27)**
• 거리공연 : 토크식 마술
• 무대공연 : 하모니합창단, 전자바이올린, 팬플루트, 소프라노, 만돌린, 성악, 기타, 색소폰퍼포먼스



(문화체육과 ☎ 2116-3773)

우리말 다듬기, 프리사이즈→열린치수(일정하게 정해져 있지 않아 자유자재로 조절할 수 있는 치수)