

초안산 문화제

2013 초안산 문화제는 궁궐에서 한 평생을 오로지 왕과 왕족들을 위해 살다간 무연고 내시, 궁녀들의 영혼을 위로하고 그 헌(恨)을 오늘날 문화로 승화시킨 위령제(영가천도제)와 주민의 건강과 번영을 기원하는 제례인 안골치성제를 중심으로 초안산만의 색깔을 담은 축제이다. 개막식에 앞서 애오개 산대놀이 보존회에서 영혼을 달래는 탈춤도 선보일 계획이니 전통문화의 명맥을 잇는 장에 주민 여러분의 많은 관심과 참여를 바란다.

일시 : 10.19(토) 10:30~
 장소 : 월계2동 비석골 근린공원 및 주변
 내용
 • 안골치성제(산신제) : 11:30~12:30
 • 영가천도제(위령제) : 12:30~13:30
 • 전시행사, 직거리 장터

(문화체육과 ☎ 2116-3787)

새로운 도전

창업 & 지역경제 한마당

10.1화 / 2수

2013 노원구청과 인덕대학교가 함께하는

중계근린공원 / 노원구민회관 옆
 개막행사 (10.1 3시) 중계근린공원
 식전공연 (2시 30분) 김덕수 사물놀이

• Do Dream 창업 직한제품(우수창업 제품 전시 판매 등)
 • 공연(김덕수사물놀이, 밸리댄스, 경품가득 주민참여게임 등)
 • 알록달록 오감체험(천연염색체험, 떡만들기, 풍선아트 등)
 • 친환경 먹거리(맛난국수, 빈대떡, 친환경탕장 등)
 • 일자리 상담(사회적기업, 마을기업, 협동조합 상담, 일자리부르러버스 등)

(일자리경제과 ☎ 2116-3494)

제3회 노원 어린이 합창제

The 3rd Nowon Choir Festival

참가/합창/단
 ■ 나누리 합창단
 ■ 남북아울림 합창단
 ■ 노원구립소년소녀 합창단
 ■ 노원구립여성 합창단
 ■ 노원구립직립 합창단
 ■ 서울장애인 합창단
 ■ 소리사랑 합창단
 ■ 아름소리여성 합창단
 ■ 인제대학교 상계백병원 합창단
 ■ 해성아모르 합창단
 ■ 화랑어린이 합창단
 ■ 하늘나리 합창단

노원문화예술회관 대공연장
 2013.10.6. 일 5:00 pm

책과 함께하는 평생학습 마을축제

가평행사 및 공연마당
 일시 2013. 9. 25(수) 14:00~17:00
 장소 노원구청 2층 대강당
 내용 평생학습 주간선포, 유공자표창, 공연마당(평생학습 교육원생) : 밸리댄스, 모듬 북 등

평생학습 마을축제
 일시 2013. 9. 27(금) ~ 9. 28(토)
 9. 27(금) 14:00~20:30 9. 28(토) 10:00~17:00
 장소 등나무근린공원
 내용 북페스티벌, 평생학습 교육원생 작품전시, 영어문화 체험마당
 북콘서트 (9. 27(금) 18:30~20:30)
 등나무근 내인생 김애란 작가 출판, 배우 이대연 사님독 트루베르, 클로징 공연

(평생학습과 ☎ 2116-3993)

2013년 경로의 달 기념

살배야말과 함께하는 어린이 축제 한마당

일시 2013. 10. 11(금) 15:00~17:30
 장소 노원문화예술회관 대공연장
 비용 | 무료

사물놀이 공연, 어린이 합창, 마술공연, 풍선아트, 페이스페인팅, 페이스화장, 페이스도화 등

(어린이복지과 ☎ 2116-3749)

노원문화예술회관

(☎ 951-3355 www.nowonart.kr)

마을농요 부르며 가을걷이

마을농요 정기발표회 및 베타기 체험

벼베기 및 탈곡체험, 마을농요, 농악놀이, 풍년가

일시 : 10.17(목) 14:00~15:30
 장소 : 마들근린공원 내 벼농사체험장(중계역 5번 출구)

(문화체육과 ☎ 2116-3784, 마을농요 보존회 ☎ 936-8688)

사회복지 프로그램 운영기금 마련

우리 마을 행복바자회

일시 : 10.11(금) 10:00~18:00
 장소 : 수락산 당고개지구공원
 내용
 • 행운마술 : 행운권 추첨, 이벤트 등
 • 살거리마을 : 의류, 생활용품, 식품류 등
 • 먹거리마을 : 분식류, 음료 등

(상계종합사회복지관 ☎ 951-9930~2, www.sanggyebokji.or.kr)

우리마을 행복바자회

〈레드 아미 윈드 오케스트라〉

일시 : 10.10(목), 19:30
 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
 비용 : R석 4만 원, A석 3만 원
 대상 : 8세 이상

〈2013 서울젊은국악축제 - 청출어람2013〉

일시 : 10.17일(목), 19:30
 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
 비용 : 전석 1만 원
 대상 : 8세 이상

살기 좋은 노원 10월호

2013 제309호 9월 25일 발행

www.nowon.kr http://twitter.com/goodnowon

2013 노원탈 축제

2013 Nowon Mask Festival

노원이 춤춘다!

2013. 10. 11. (금) 동별 미니 탈 축제
 2013. 10. 12. (토) 10:00~22:00

행사장 _ 롯데백화점 앞 ~ 순복음교회 앞 도로
 퍼레이드 _ 등나무근린공원 ⇒ 노원역 사거리(2.1 km)

2013 노원 탈 축제! 노우원이 춤춘다!

2013 노원탈 축제

2013 Nowon Mask Festival

2013. 10. 12(토) 09:00~22:00

일시: 10.12(토) 09:00~22:00 ※ 10.11(금) 동별 미니탈 축제

장소: 롯데백화점 앞 ~ 순복음교회 앞 도로 / 퍼레이드(등나무근린공원 → 노원역 사거리)

대상: 누구나 참여 가능

개막식_ 김덕수 사물놀이패, 노원 어린이연합 국악관현악단

공연_ 주민 주도형 공연, 퇴계원 산대놀이, 애오개 산대놀이, 극단 꼭두광대 '탈극', 마들가요제 등

전시_ 주민 주도형 전시-체험, 전통 탈 전시, 탈 만들기 체험, 점토공예, 사진전, 전통문화체험, 키즈존 등

왜 탈 축제인가?

노원은 조선시대부터 남쪽과 북쪽을 이어주는 사릉팔달의 교통요충지로 넓은 평야지대에 갈대밭이 많아 갈대 노(藪)와 들관 원(原)을 써 노원이라 불렀다.

매년 구민의 날(10월 9일)을 기념하여 열리던 노원문화축제가 올해부터는 주민주도형의 신명나는 '탈 축제'로 변모한다.

노원구가 1963년 서울시 성북구로 편입되기 이전 양주군 노해면 지역에 속해 있었는데, 이곳은 전통적으로 양주문화권 지역이었기 때문에 서울 지역의 산대놀이와 양주시에서 전승되고 있는 양주 별산대놀이의 전통을 그대로 이어받아 이번엔 신명나는 '2013 노원 탈 축제'를 열게 되었다.

또한 노원구는 농촌 지역의 들노래인 마들농요가 서울시 무형문화재 제 22호로 지정되어 있다. 들노래가 성행하였다면 당연히 풍물과 마을 굿이 있었을 것이며 탈춤도 함께 연행되었을 것은 분명하다.

이에 옛 노원에서부터 연행되던 탈춤과 가면을 매개로 구민화합의 장을 만들고 어린이, 청소년에게 전통문화유산을 체험하게 하자는 의미에서 흥겨운 탈 축제를 마련하게 되었다.

이번 축제에는 구민 모두가 자신이 만든 탈을 쓰고 참여하게 되며 탈 만들기 관련 안내 및 지도를 받기 위해서는 축제사무국 ☎ 2116-4930) 혹은 노원구 미술협회에 문의하면 된다.

※ 산대놀이 - 탈을 쓰고 공연하는 가면극의 일종

주요 프로그램

식전행사 및 개막식

10.12(토) 10:30~11:30 롯데백화점 앞 도로광장 본무대
먼저 김덕수 사물놀이패, 노원 어린이연합 국악관현악단이 롯데백화점 앞 본무대를 배경으로 흥을 돋우며 오감을 자극한다. 11시에 개막식을 선포하면 '2013 노원탈축제'의 화려한 막이 오르며, 축제분위기를 돋우기 위해 11일(금)까지 각 동별로 미니 탈축제를 미리 선보인다.

식후공연

10.12(토) 12:00~12:30 탈 난장(KT노원지사 앞 도로)
극단 꼭두광대 '탈극'을 직접 현장에서 관람할 수 있어 어린이, 청소년들의 교육적 효과도 높일 수 있다.

퍼레이드

10.12(토) 13:00~14:30 등나무근린공원 → 노원역 사거리(2.1km)
이번 축제의 백미는 12일 낮 1시부터 시작되는 탈 퍼레이드. 북서울미술관 옆 등나무근린공원에서 노원역 사거리까지 개인, 가족, 단체 등 5천여 명의 참가자들이 직접 만든 탈을 쓰고 동일도로 나와 롯데백화점 앞 본무대까지 2.1km를 걷는 '길놀이'가 행해진다. 19개 동 대형 만장기 형태의 대형 농기를 앞세우고 그 뒤를 300여 명의 노원 지역 풍물패가 따라와 웅장한 장관을 연출한다. 운집한 탈꾼 가운데는 전문 탈춤패들도 끼어 중요무형문화재인 탈춤공연을 벌이는 등 풍성한 볼거리가 가득한 탈 퍼레이드를 놓치지 말자.

대동탈춤 한마당

10.12(토) 14:30~16:30 롯데백화점 앞 도로광장~노원순복음교회 앞
자발적으로 참여한 구민들과 노원구 관내 동아리 및 예술단체로 구성된 5천여 참가자가 본무대로 이동을 마치면 이때부터 "일쑤!" 대동탈춤 한마당이 시작된다. 롯데백화점 앞 도로광장에서부터 노원순복음교회 앞까지 400m 구간의 노해로를 막고 IT국악밴드 KATA와 락 밴드로 구성된 연주자들의 열정적인 음악에 맞춰 탈을 쓴 5천여 구민들이 신명나는 대동탈춤 한마당을 벌인다.

초청공연 및 마들가요제

10.12(토) 16:30~21:00 롯데백화점 앞 도로광장 본무대
지역 동아리와 대학동아리 등 17개팀 30여 개의 주민주도형 공연과 동별 예선을 통해 선발된 동대표들의 본선 경연대회인 마들가요제가 준비돼 주민이 함께 어우러지는 감동의 무대를 만날 수 있다.

전시-체험부스

10.12(토) 10:00~18:00 롯데백화점 앞 도로광장
주민주도형 전시로 운영되며 사전 제작된 전통탈 전시, 탈 만들기, 가족사진 찍기, 키즈존 등 30여 개의 각종 전시부스와 체험부스가 차려져 남녀노소 관계없이 누구나 함께 즐기는 탈난장이 마련된다.

학술대회

국내 최고 권위의 「한국민속학회」의 학술회의를 유치하여 '탈놀이의 의의와 발전 방향'에 논의하는 전국적 규모의 학술대회와 기념공연을 개최한다.

주제 : 탈축제의 의의와 발전 방향

일시 : 2013. 10. 12(토) 10:00 ~ 12:00

장소 : 노원어울림극장

주관 : 한국민속학회

2013 노원 탈 축제 행사일정

구분	시간	장소	내용
식전행사	10:30~10:45	롯데백화점 앞 도로광장 (본무대)	노원 어린이연합 국악관현악단
	10:45~11:00		김덕수 사물놀이패
개막식	11:00~11:30		개회선언, 인사말, 축사 등
식후공연	12:00~12:30	탈 난장 (KT노원지사 앞 도로)	극단 꼭두광대 '탈극'
퍼레이드	13:00~14:30	등나무근린공원 ~ 노원역 사거리(2.1km)	구민 대동 퍼레이드
대동탈춤 한마당	14:30~16:30	롯데백화점 앞 도로광장 ~ 노원순복음교회 앞 (보조무대)	• 대동탈춤 한마당 • IT 국악밴드 KATA • 구민공연동아리 (변보이 에어로빅, 밸런스 등)
초청공연 주민주도형공연	16:30~18:00	본무대~보조무대~ 노원문화의 거리 야외무대	초청연희팀 공연 주민주도형 공연
마들가요제	18:00~21:00	롯데백화점 앞 도로광장 (본무대)	마들가요제 / 폐막

행사진행에 따른 주민 협조 안내

원활한 행사 진행을 위해 일부 구간 차량통제 제한 및 축제 기간 중 발생하는 소음에 대하여 주민 여러분의 많은 양해 부탁드립니다. 아울러 이번 축제의 퍼레이드와 대동탈춤 한마당은 누구든지 참여할 수 있으며 축제홈페이지(www.nowontal.co.kr)에서도 신청 가능하다.

차량통제 안내

① 행사장 _ 롯데백화점 앞 ~ 순복음교회 앞 도로

▶ 차량통제 10. 11(금) 21:30~10. 13(일) 04:00

② 퍼레이드 _ 등나무근린공원 → 노원역 사거리

▶ 차량통제 10. 12(토) 12:30~15:00

※ 진행에 따라 부분 통제(등나무근린공원쪽 편도 4차선)



노원구축제추진위원회 ☎ 2116-4930

www.nowontal.co.kr

노원구의회 <http://council.nowon.kr>



① 노원구의회, 제209회 임시회 개최

서울시 노원구의회(의장 황동성)는 제209회 임시회를 지난 9월 6일부터 13일까지 8일간의 일정으로 진행하였다. 이번 임시회에서는 행정재정위원회 5건, 보건복지위원회 2건, 도시환경위원회 2건을 각 상임위별로 상정하여 안건을 심사처리하였다. 김운중 부의장은 개회사를 통해 “이번 임시회는 주민의 복리증진과 관련된 많은 안건들을 심사처리하고, 생활현장을 직접 방문해서 불편사항을 해소함은 물론 주민의 삶의 질 향상과 직결된 주요사업의 추진 사항 등을 면밀히 점검해 줄 것”을 당부했다.

노원구의회 제209회 임시회에 상정된 안건

1. 서울특별시 노원구 보조금관리조례 일부개정조례안
2. 서울특별시 노원구 통합관리기금 조례 일부개정조례안
3. 서울특별시 노원구 지방재정계획·공시 심의위원회 운영조례 일부개정조례안
4. 상계근린공원 내 북카페 건립을 위한 토지교환 및 시설활용 계획을 위한 2013년도 수시분 구유재산 관리계획안
5. 서울특별시 노원구 국토의 계획 및 이용에 관한 법률위반 과태료 부과 징수 조례제정 조례안
6. 서울특별시 노원구 도서관 설치 및 운영 조례 일부개정 조례안
7. 서울특별시 노원구 중증장애인 자립생활 지원 조례안
8. 서울특별시 노원구 기후변화 대응 기본 조례 일부개정 조례안
9. 서울특별시 노원구 신사대 취약지역 지정위원회 설치 및 운영에 관한 조례안

② 노원구의회 제209회 임시회 도시환경 상임위원회 「초안산근린공원 실내배드민턴장 신축공사 현장」 및 「상계근린공원 북카페 조성사업 현장」 방문

지난 9월 12일 노원구의회 도시환경 상임위원회는 구민과 밀접한 관계가 있는 초안산 근린공원 실내배드민턴장 신축공사 현장과 상계근린공원 북카페 조성사업 현장을 직접 방문하여 사업진행 상황을 구청 관계자로부터 듣고, 사업진행에 차질이 없도록 당부를 하였다. (위원장 : 이한국 의원, 부위원장 : 김승애 의원, 위원 : 김우일, 이상례, 이순원, 정병욱, 최성준 의원)



③ '남은 음식물 및 순환자원 음식물의 효율적인 처리방안을 위한 특별위원회' 제주EM센터 및 색달쓰레기 위생매립장 견학

지난 8월 28일부터 29일까지 1박2일 동안 '남은 음식물 및 순환자원 음식물의 효율적인 처리방안을 위한 특별위원회(위원장 김승애)'는 제주도를 찾아 제주EM(유용한 미생물군)환경센터 및 색달 쓰레기 위생매립장을 찾아 EM을 활용한 음식물쓰레기 퇴비화 사업과 청수현장을 견학하며, 음식물쓰레기 자원재활용 시스템 구축에 대한 의견을 교환했다. 또한, 9월 6일 인천 계양도서관 내 지렁이 생태학습장을 방문하여 가정 내 음식물쓰레기의 지렁이를 이용한 감량법 및 실천사례를 견학했으며, 앞으로도 전문가를 초청하여 강의도 듣고, 자문도 구할 계획이다. '남은 음식물 및 순환자원 음식물의 효율적인 처리방안을 위한 특별위원회'는 11월 2일 위원회 활동이 종료되는

날까지 노원구의 음식물 쓰레기를 효율적으로 처리할 수 있는 방안을 찾고자 노력할 것이다.



④ 제4회 청소년 모의의회 개최

지난 9월 16일 노원구의회 본회의장에서는 구의회 의정 체험을 위한 제4회 청소년 모의의회가 관내 고등학교 22명이 참석한 가운데 개최되었다. 모의의회에서는 『서울특별시 노원구 학생의 두발·복장 규정에 관한 조례안』과 『학원의 공휴일 및 토요일 과외교습 금지 조례안』을 5분 자유발언 및 조례안 상정 후 전자투표에 의한 표결로 진행되었다. 특히, 노원구의회 의장 및 노원구청장, 북부교육지원청 교육장이 참석하여 학생들을 격려하였으며, 1일 의원 중 발표우수자(6명)에게는 노원구의회 구의장 표창 및 북부교육지원청 교육장 표창을 수여하였다. 의제발표 재정을 위한 심사위원으로는 효문고등학교 한홍열 교감선생님, 오정훈 선생님과 정의여자고등학교 김광원 선생님이 함께하였다.



(의회사무국 ☎ 2116-3398)

놀이터 모래밭래 처음 하던 날 모래소독으로 깨끗하고 안전한 놀이터로 거듭나

세상에서 처음 보는 일은 참 많다. 어린이들이 연막소독차를 따라가듯, 태어나 처음 보는 놀이터 모래밭래 현장을 찾아간 날은 전날 비가 와서 흙먼지 방지용 물을 안 뿌려도 되는 날이었다. 중계2·3동에 위치한 그린 아파트 220동 앞 놀이터에는 미니 트랙터 같은 토양관리기가 모래를 뒤집고 있었다. 발을 갈아얌는 모습 같았다. 그다음 오존수 뿌려 살균하기, 항균제 살포하여 코팅하기 순서로 진행되었다.



두 아이를 키우는 전미선 씨(40. 중계2·3동)는 “모래가 더러워 못 만지게 했어요. 만지면 바로 목욕시켰구요. 소독하니 안심하고 놀게 할 수 있어서 좋아요.”라며 “어린이집 원아들이나 모래놀이를 좋아하는 어린이가 많은데 매우 잘된 일”이라며 환영했다.

이제 안심하고 모래놀이 즐길 수 있어

모래는 탄성매트보다 친환경적이고 충격흡수율이 높으며 오감 자극과 지능 발달에 도움이 된다고 알려져 있다. 하지만 개나 고양이의 배설로 기생충 감염우려가 높고, 모래 속에 파묻힌 유리조각 등이 위험해 어른들의 우려가 컸다. 이에 노원구는 작년에 구 예산으로 33개소 놀이터 소독을 시범실시하였는데 반응과 효과가 좋았다. 올

해엔 서울시 주민참여예산 2억을 지원받아 구 전체 326개 놀이터에 모래소독을 실시하고 있다. 이를 위해 소독 전담팀(5명)을 꾸리고 오존살포기 차량까지 구입하여 공원 놀이터의 대장균, 포도상구균 등의 생균수(CFU/ml)를 비교해 봤더니 생균이 현저히 줄어든 것으로 나타났다.

구에서는 모래밭래 후 공원 모래놀이터를 지정해 소독 전후 기생충과 유해 세균 검사를 서울시보건환경연구원 에 의뢰하고 있다. 지난해에도 모래밭래 전후 공원 놀이터의 대장균, 포도상구균 등의 생균수(CFU/ml)를 비교해 봤더니 생균이 현저히 줄어든 것으로 나타났다.

“7년째 근무 중인데 모래소독은 처음 있는 일”이라는 신우안 경비원(68세)의 말처럼 놀이터 모래밭래는 온 주민이 반기는 일이 되었다.

문의: 공원녹지과 ☎ 2116-3942
 명예기자 김명화

모래 속에 있는 세균은 물론 기생충까지 제거

필요할 때 빌려, 내 차처럼 쓰는 나눔카 서비스

공휴일, 명절 등에 상관없이 1년 365일 24시간 빌려 쓸 수 있는 '승용차 공동이용 서비스'가 지난 2월 시작됐다. 소독과 차량 소유여부에 관계없이 나눔카 운행사인 그린카(www.greencar.co.kr)와 쏘카(www.socar.kr)에 회원가입 후 시간당 6천~2만 원의 비용으로 편리하게 이용할 수 있으며, 나눔카를 이용할 수 있는 주차장 위치는 교통정보센터 홈페이지(topis.seoul.go.kr)에서 확인 가능하다.

- ▶이용: 회원가입(그린카 또는 쏘카) → 예약하기 (인터넷, 모바일, ARS 등) → 사용하기 → 반납하기 (교통행정과 ☎ 2116-4037) (그린카 ☎ 080-2000-3000 쏘카 ☎ 1661-3315)

소규모 건물 증축·개축, 무료 상담

건축사의 찾아가는 무료상담실 운영 노원구건축사회에서는 보다 쉽게 건축관련 상담을 받을 수 있도록 주택 밀집지역의 동주민센터로 찾아가는 무료상담실을 운영한다.

- ▶대상: 바닥면적 합계 85㎡ 이내의 증축·개축 또는 재축
- ▶운영: 매주 수요일 14:00~17:00

일자	장소	일자	장소
9.25	공릉1동주민센터	11.13	상계동주민센터
10.2	노원구청 디자인건축과	11.20	상계2동주민센터
10.16	공릉2동주민센터	11.27	상계3·4동주민센터
10.23	중계본동주민센터	12.4	노원구청 디자인건축과
10.30	중계4동주민센터	12.11	상계5동주민센터
11.6	노원구청 디자인건축과	12.18	월계동주민센터

(디자인건축과 ☎ 2116-3883)

이간에 부설주차장 개방하면 시설개선비, CCTV 설치비 등 지원

주택가의 아파트·학교·건축물 주차장을 야간에 개방하면 건물주는 주차장 시설개선비, 방범시설(CCTV) 설치비, 주차 진입로 설치비 등을 지원받고 주차요금(수익금)은 건물주 수입으로 귀속된다. 이용주민은 퇴근 후 주차난 격정에서 벗어날 수 있어 건물주와 이웃주민 모두에게 도움이 되는 일석이조의 효과를 낼 것으로 기대되며 지원금액 등 자세한 사항은 교통지도과로 문의하면 된다.

(교통지도과 ☎ 2116-4101)

공공등 503번지 일대 주택개량(신축) 비용 용자

주택을 개량하는 경우 연 1.5%, 주택을 신축하는 경우 연 2.0%의 장기 저리로 공사비용을 지원받을 수 있다. 주거환경을 개선할 수 있도록 주택개량은 단독주택 최대 4000만원, 다세대주택은 세대 당 최대 1750만원, 주택신축은 단독주택 최대 8000만원, 다세대주택은 세대 당 최대 3500만원까지 빌려준다. 주택개량 비용 용자의 경우, 거주하고 있는 세입자의 주거 안정을 위해 용자기간 중 2년간 1회 임대료를 동결하는 조건이다.

(주택사업과 ☎ 2116-3912)

365일 안심하고 택배 받으세요

여성안전 무인택배보관함 운영 ▶장소: 공릉청소년문화정보센터(공릉2동주민센터 옆) ▶이용: 공릉청소년문화정보센터로 배송지 신청 → 물품 배송 후 종합관제센터에서 배송일시와 인증번호를 신청자 휴대폰으로 문자 전송 → 문자를 받은 후 48시간 내에 보관함에 가서 본인의 휴대폰 번호와 전송받은 인증번호를 입력 후 물품 수령

(여성가족과 ☎ 2116-3736)

기벼운 차매환자도 요양서비스 받는다

국민건강보험공단, 차매특별등급 노원구 시범사업 실시 국민건강보험공단 노원지사에서는 2013년 9월 1일부터 12월 31일까지 차매노인의 기능악화 방지 및 그 가족의 수발부담을 완화하기 위해 '차매특별등급 시범사업'을 실시하기로 했다. '차매특별등급 시범사업'은 장기요양보험 등급신청 결과 차매 초기 등 질환이 있으나, 신체활동이 부분적으로 가능하며 '등급 외 A' 판정을 받아 장기요양보험 혜택을 받지 못하는 어르신에게 요양보호사 등이 인지가능 유지 및 개선 서비스를 제공하는 사업이다. 서울에서는 노원구에서부터 시범 실시한다.

노원구 거주자 중 기존 장기요양등급 판정결과 '등급 외 A' 판정을 받으신 어르신 중 차매 의사단체와 공단에 비치된 신청서를 제출(제출기간: 9.1~9.30) 하면 방문목록, 방문간호 등의 서비스를 제공 받을 수 있다.

(노인요양센터 ☎ 950-8250, 어르신복지과 ☎ 2116-3752)

찾아가는 일자리 상담센터 운영 구인·구직 방문상담

- ▶대상: 구인이 필요한 사업장 및 취업을 원하는 구직자
- ▶일정

일자	장소	일자	장소
10.2(수)	노원구민회관	10.15(화)	월계문화정보도서관
10.16(수)		10.17(목)	롯데마트 중계점
10.23(수)	노원정보도서관	10.18(금)	중계종합사회복지관
10.8(화)		10.18(금)	상계문화정보도서관
10.10(목)	이마트 월계점	10.22(화)	상계문화정보도서관
10.11(금)	월계종합사회복지관	10.25(금)	월계종합사회복지관

(일자리경제과 ☎ 2116-3478)

깨끗한 정치 후원금

아름다운 정치를 위한 약속입니다

“우리 함께 참여해요! 깨끗한 정치후원금”

- 정치후원금센터(www.give.go.kr)에서 기부
 - 후원회 후원금 및 선거관리위원회 기탁금 모두 가능
 - 계좌이체, 신용카드, 신용카드, 휴대폰 결제 가능
- 신용카드 포인트 기부
 - KB국민, NH농협, 롯데, 비씨, 신한, 삼성, 신한, 8.8스카프도 포인트
 - *롯데 포인트는 해당 카드사 홈페이지에서 가능
- 후원회 또는 선거관리위원회를 직접 방문하여 기부

정치후원금 기부하면 **최고 10만원까지 한액 세액공제 10만원**을 초과한 금액에 대해서는 **소득공제**를 받을 수 있습니다.

인터넷 검색창에 **정치후원금** 을 치보세요. 문의전화: 02-523-6483

홍보대사 SBS아나운서 박선영 홍보대사 방송인 서정석

노원구 선거관리위원회

희망세움

아파트관리비도 깎아 드리는 에코마일리지 가입하셨나요?

이코EcoLink 가정과 차량의 에너지 사용량을 매일 관리해 드리고 10% 이상 에너지 절약회원에게는 회원 가입을 어프로 아파트관리비 차감, 교통카드 충전권, 장난용품 등 다양한 혜택을 드립니다.

에코마일리지 리플렛

서울특별시

여위·장남 112신고는 범죄행위로 가족과 이웃이 피해를 입을 수 있습니다.

행복·평범의 처벌법 위반

(서울노원경찰서 ☎ 1566-0112)



알쏭달쏭 협동조합, 노원 사회적경제학교에서 배워요
노원 사회적경제학교 수강 안내
▶ 교육
• 입문과정 : 10.21, 10.24, 10.30, 19:00~21:00
• 심화과정 : 11.13~12.18, 매주 수요일, 18:30~21:30 (사례탐방 1회 포함 총7회)
▶ 장소
• 입문과정 : 노원구청 6층 소강당
• 심화과정 : 노원평생교육원 5층 4강의실
▶ 신청
• 입문과정 : 10.4~10.16(100명)
• 심화과정 : 11.1~11.7(25명 이내)
▶ 접수 : 홈페이지(www.happynowon.kr) 또는 전자우편(happynowon@hanmail.net)
(일자리경제과 ☎ 2116-3495)
(노원사회적경제활성화추진단 ☎ 933-7150)

'학부모 아카데미' 수강생 모집
우리 아이 진로탐색 및 인생로드맵 설계하기, 뇌과학으로 공부습관 들이기, 대입전형 개편에 따른 대비방안 등 강의
▶ 운영 : 10.15~11.12, 매주 화, 10:00~12:00
▶ 대상 : 초등 고학년~중·고등학교 학부모 100명
▶ 장소 : 노원평생교육원 2층
▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (nest.nowon.kr)
※ 신청 후 수강료 납부(선착순 마감)
▶ 비용 : 15,000원(식사비 5,000원 포함)
(마을학교지원센터 ☎ 2116-4436~4437)

'직접인 학부모 스쿨' 수강생 모집
성공의 불운을, 자기주도학습 전략, 집중력과 정리의 기술 등 강의
▶ 운영 : 10.12~11.16, 매주 토, 10:30~12:00
▶ 대상 : 직장인 학부모 50명
▶ 장소 : 노원평생교육원 3층 정보화교육장
▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (nest.nowon.kr)
※ 신청 후 수강료 납부(선착순 마감)
▶ 비용 : 10,000원
(마을학교지원센터 ☎ 2116-4436~4437)

구민정보화교육 10월 수강생 모집
만 30세 이상 노원구민 대상, 월 1만 원(교재제공) 직장인 저녁반 운영(노원구청 3층 정보화교육장)
▶ 과목 : 컴퓨터 기초, 한글2007, 한글2007중급, 엑셀2007, 파워포인트2007, 생활속인터넷, 사진꾸미기 및 동영상 만들기, 스위시맥스4
▶ 교육 : 10.2(수)~10.31(목) (월·수·금반, 화·목반)
▶ 접수 : 9.30(월) 18:00까지
▶ 신청 : 노원평생교육포털(ill.nowon.kr), 정원초과 시 전산추첨
※ 컴퓨터기초반은 전화접수 가능
▶ 장소 : 구정, 노원평생교육원, 공릉2동주민센터, 중계2·3동 공공복합청사, 월계종합사회복지관
※ 기초생활수급자, 만 65세 이상 (1948.10.1 이전 출생자), 장애3등급 이상, 국가유공자(본인), 모부자보호대상은 무료
(평생학습과 ☎ 2116-3995)

확인하세요! 음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

정의란 무엇인가? 제6회 노원교양대학 무료 강연
구민 누구나 참여 가능(선착순)
▶ 일시 : 9.27(금) 14:00~16:00
▶ 장소 : 노원구민회관 대강당
▶ 주제 : 정의란 무엇인가
▶ 강사 : 최진기(최진기 경제연구소 대표) (평생학습과 ☎ 2116-3996)

제9기 CEO아카데미 최고 경영자과정 모집
▶ 교육 : 10.10(수)~12.12(목) 매주 목요일 17:30~19:00
▶ 접수 : 9.30(월) 18:00까지
▶ 장소 : 서울과학기술대학교 내 서울테크노파크 6층
▶ 인원 : 50명 내외
▶ 자격 : 노원구 소재 기업체 CEO 및 임원
※ 상공회 회원 우선 접수 및 선착순
▶ 비용 : 45만 원
(서울상공회의소 노원구상공회 사무국 ☎ 944-6660~1)

학/력/인/정 중학교 주부(성인)학생 모집
청암중학교에서는 배움의 기회를 놓친 분들을 대상으로 2년에 3년 과정을 배우는 신입생을 모집한다. 수업은 전액 무료로 진행된다.
▶ 대상 : 초등학교 졸업자
▶ 모집 : 400명(선착순 마감)
▶ 학급 : 오전반 / 오후반
※ 무료한글반, 초등과정반도 운영 중
(청암중학교 ☎ 930-6511, 5580 www.ca.hs.kr)

노원문화원 문화강좌 수강생 모집
어린이요리, 체형교정발레, 건강·레크리에이션 등 132개 강좌
▶ 대상 : 누구나
▶ 교육 : 10.2(수)~12.26(목), 12주
▶ 신청 : 10.10(목) 까지
▶ 접수 : 방문 또는 홈페이지(www.nwcc.or.kr)
(노원문화원 사무국 ☎ 938-1244~5)

기후의 변화, 계절의 변화!!

지난 100년간 전 지구의 온도는 0.74℃ 상승했다. '0.74℃' 상승은 피부에 와 닿지 않는다. 그러나 지난 100년을 제외하면 1만 년 동안 지구는 1℃ 이상 상승한 적이 없다. 급속한 산업화, 그리고 환경에 대한 무지(無知)는 1만 년을 100년으로 단축시킬 만큼 빠른 속도로 지구온난화를 불러왔다.

국내에서 근래의 기후변화를 직접적으로 나타내는 좋은 사례는 인천 기상대에서 발표한 '인천지역의 기후 변화 특성과 전망'이다. 1911~1920년 인천의 평균 기온은 10.6℃로 관측됐지만 2001~2010년에는 12.7℃로 조사돼 약 2.1℃가 증가했다. 이러한 온난화의 영향으로 인천지역에 봄과 여름이 오는 시기는 점점 빨라지고, 가을과 겨울에 접어드는 시기는 늦어지고 있다. 1905~1914년 인천 지역 봄이 시작되는 시기는 3월 24일이었던 반면, 2000년부터 2009년 사이에는 13일 앞당겨져 3월 11일로 분석되었다. 동일기간 동안 여름은 6월 15일에서 5월 29일로 17

일이나 앞당겨졌다. 가을은 9월 16일에서 9월 30일로 14일 늦어졌고, 겨울은 11월 20일에서 12월 1일로 11일 늦



어졌다. 여름철 길이가 31일이나 늘어난 것이다. 여름철이 길어지면 강우량의 증가 및 열대야 기간의 증가 등을 동반한다. 또한 강우량 및 기온의 증가는 말라리아 발생을 빈번하게 하고, 궁극적으로 우리나라 기온은 사계절의 변화가 뚜렷하였지만 고온 습한 아열대 기후로 변화하고 있다고 볼 수 있다.

앞으로 발생할 기후변화에 의한 피해는 예상한 것보다 훨씬 더 크다. 2009년 12월 덴마크 코펜하겐에 193개국 모여 지구 온도를 2℃ 이상 상승하게 하지 말자는 기후변화 대응 협의하였다. 지구 온도가 지금보다 2℃ 이상 상승하면 사망률 급증, 식량·물 부족 등의 문제가 심각해진다. 그러나 이 협의는 현실적으로 지키기 힘든 실정이다.

기후변화 문제를 해결하는 가장 좋은 방법은 기후변화가 일시에 중지되고 이전의 기후로 돌아가는 것이지만, 현실적으로 불가능하다. 궁극적으로 기후변화는 기존의 인류의 삶의 방법이 친환경적이며 지속가능하지 못했던 과거에서 시작되었다. 인류의 삶을 개선하고 변화시킴으로써 향후 자손들의 미래에는 기후변란이 없는 안전하고 쾌적한 환경이 될 수 있도록 중지를 모아야 한다.

국가기후변화적응센터 한국환경정책·평가연구원 이명진
http://ccas.kei.re.kr/

우리말 다듬기, 제로에너지하우스—에너지자급주택(주택의 연간 에너지 사용 및 그에 따른 탄소 배출 효과가 0이 되는 에너지 자립형 주택)



독감 예방접종 9월 30일부터
계절독감(인플루엔자) 무료 예방접종 안내
※ 신분증은 반드시 지참하시기 바랍니다.
▶ 비용 : 무료 (※ 무료접종 대상자 이외의 유료접종은 실시하지 않음)
▶ 대상 : 접종일 현재 노원구 주민등록상 거주자로,
• 만 65세 이상 어르신 (1948.12.31 이전) : 신분증 지참
• 만 9세 이상 장애인 1~2급 (2004.12.31 이전) : 복지카드 지참
• 만 60세 이상 장애인 3급 (1953.12.31 이전) : 복지카드 지참
• 만 60세 이상 의료급여수급권자 (1953.12.31 이전) : 의료급여증 지참
• 만 60세 이상 국가유공자 (1953.12.31 이전) : 국가유공자증 지참
▶ 다음에 해당하는 만성질환자 : 병원진단서 또는 투약처방전 등 증빙서류 소지자
• 폐질환, 심장질환(고혈압 제외), 간질환, 신장질환, 당뇨, 혈액·약성종양, 면역저하, 신경-근육질환
▶ 일정

교육일	1부 (13:30~15:30)	2부 (15:30~17:00)
10. 4	살과 죽음의 이해	음악치유 가곡교실
10. 11	건강한 삶의 실천	
10. 18	나눔과 관계의 삶	
10. 25	가꾸어 시작하는 존엄한 삶	-
11. 1	존재의 이유와 삶의 의미	

(생활건강과 ☎ 2116-4337)

일자	접종시간	동 명	접종장소		
9.30(월)	08:30~12:00	상계10동	구청 대강당		
	13:00~16:00	상계9동			
10.1(화)	08:30~12:00	상계8동			
	13:00~16:00	상계6·7동			
10.2(수)	08:30~12:00	상계2동			
	13:00~16:00	상계5동			
10.4(금)	08:30~12:00	상계동		상계동 주민센터	
	13:00~16:00	상계동			
10.7(월)	08:30~12:00	중계4동		노원문화 예술회관	
	13:00~16:00	중계동			
10.8(화)	08:30~12:00	중계동			
	13:00~16:00	중계본동			
10.10(목)	08:30~12:00	공릉2동	공릉2동 주민센터		
	13:00~16:00	공릉2동			
10.11(금)	08:30~12:00	공릉동	공릉1동 주민센터		
	13:00~16:00	공릉동			
10.14(월)	08:30~12:00	하계2동	노원 구민회관		
	13:00~16:00	하계동			
10.15(화)	08:30~12:00	중계2·3동			
	13:00~16:00	중계2·3동			
10.16(수)	08:30~12:00	월계동 (18동~13동)		월계동 보건지소 (월계헬스케어센터)	
	13:00~16:00	월계2동			
10.17(목)	08:30~12:00	월계동 (14동~27동)			
	13:00~16:00	월계3동			
10.18(금)	08:30~12:00	상계3·4동			상계3·4동 주민센터
	13:00~16:00	상계3·4동			
10.21(월)	08:30~12:00	상계3·4동			
	13:00~16:00	상계3·4동			

(생활건강과 ☎ 2116-4342~4346) (예방접종실 ☎ 2116-4515)

좋은엄마 만들기 임신부 강좌
전통육아법, 구강관리 및 아토피 예방관리, 마음이 건강한 엄마 & 모빌 만들기, 숲태교
▶ 대상 : 관내 임신부
▶ 일정 : 10.10~10.31, 매주 화요일 14:00~16:00
▶ 장소 : 보건소 4층 교육실
※ 숲태교 : 북한산 (생활건강과 ☎ 2116-4349)

노원구와 행복한 '구' 찾기
치매예방 기억력검사와 안내
▶ 대상 : 노원구 거주 만 60세 이상 어르신
▶ 장소 : 노원구청 5층 치매지원센터
▶ 시간 : 월~금요일 09:30~17:30 (점심시간 12:00~13:00)
※ 신분증 지참
(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

식품접객업소(음식점) 폐업 시 노원구청에도 꼭 폐업신고하세요
(보건위생과 식품위생팀 ☎ 2116-4316)

행복한 중년 여성을 위한 건강강좌
갱년기 증후군과 생의 전환기의 역할
▶ 대상 : 관내 폐경기 전후 여성
▶ 일정 : 9.27(금) 14:00~16:00
▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
(생활건강과 ☎ 2116-4349)

'아름다운 인생여행, 가곡교실' 교육생 모집
10.2(수)까지 전화 또는 방문접수
▶ 대상 : 노원구민
▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
▶ 내용

교육일	1부 (13:30~15:30)	2부 (15:30~17:00)
10. 4	살과 죽음의 이해	음악치유 가곡교실
10. 11	건강한 삶의 실천	
10. 18	나눔과 관계의 삶	
10. 25	가꾸어 시작하는 존엄한 삶	-
11. 1	존재의 이유와 삶의 의미	

(생활건강과 ☎ 2116-4337)

구취클리닉 운영
▶ 대상 : 관내 주민
▶ 장소 : 노원구 보건소 2층 구강보건실
▶ 일시 : 월~금, 09:00~18:00
▶ 내용
• 구취측정, 프라그 체크, 구강검진, 상담
• 올바른 잇솔질 교육, 구강보건교육
• 구취 예방을 위해 불소도포 및 스케일링 등을 통해 구강질환 예방
(의약과 구강보건실 ☎ 2116-4549)

뇌졸중, 후유증 없는 관리방법
뇌졸중은 응급상황! 3시간 내 병원 도착
▶ 뇌졸중의 경고 신호
• 감각 소실, 저린 느낌, 안면이나 사지의 마비
• 혼돈, 말이 잘 나오지 않거나 이해가 안 된다.
• 사물이 갑자기 잘 보이지 않거나 두 개로 보인다.
• 어지러움, 균형을 잡을 수 없어 보행이 어렵다.
• 갑작스럽고 심한 두통, 의식의 상실 또는 저하, 졸도 등
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

좋은엄마 만들기 임신부 강좌
전통육아법, 구강관리 및 아토피 예방관리, 마음이 건강한 엄마 & 모빌 만들기, 숲태교
▶ 대상 : 관내 임신부
▶ 일정 : 10.10~10.31, 매주 화요일 14:00~16:00
▶ 장소 : 보건소 4층 교육실
※ 숲태교 : 북한산 (생활건강과 ☎ 2116-4349)

노원구와 행복한 '구' 찾기
치매예방 기억력검사와 안내
▶ 대상 : 노원구 거주 만 60세 이상 어르신
▶ 장소 : 노원구청 5층 치매지원센터
▶ 시간 : 월~금요일 09:30~17:30 (점심시간 12:00~13:00)
※ 신분증 지참
(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

침묵의 살인자, 고혈압!
고혈압은 수축기 혈압 140mmHg 이상 또는 이완기 혈압 90mmHg 이상으로 정의한다. 혈압이 심하게 상승한 경우에는 두통, 어지러움, 피로 이명 등과 같은 증상이 생길 수 있으나 대부분 특별한 자각증상이 없어 '침묵의 살인자'라고도 불린다.
혈압은 통상적으로 기온이 1도 내려가면 수축기 혈압이 1.3mmHg 정도, 확장기 혈압은 0.6mmHg 정도 상승하여 기온이 10도만 내려가도 혈압은 13mmHg 나 올라가 약해진 혈관 벽이 쉽게 터질 수 있어, 실제로 고혈압에 의한 사망률은 겨울철이 여름철보다 30% 정도 높게 나타나므로 겨울철 고혈압 관리는 세심한 주의가 필요하다.
혈압 상승은 점진적인 혈관 손상을 유발하여 뇌경색이나 뇌출혈, 협심증이나 심근경색증, 신장질환 등의 합병증이 발

생하게 되므로 고혈압으로 진단받은 환자들은 반드시 혈압약을 꾸준히 복용하고 관리해야 한다.
고혈압 예방 및 관리방법
• 매우 추운 날에는 외출을 삼가고 외출 시에는 따뜻하게 갖추어 입고 마스크와 장갑을 착용한다.
• 적당한 운동 : 속보, 수영 등 심폐지구력을 기르는 운동을 매일 30분 이상 하고 찬공기에 노출될 수 있는 새벽운동은 피하며 추운 날에는 실내운동을 한다.
• 정상 체중 유지 • 저염식, 저지방식 섭취
• 금연 • 스트레스 해소
• 과음은 혈압을 높이고 혈압약의 효과도 떨어뜨리기 때문에 피한다.
(자료 제공 : 김수중 교수) (의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

아이들이 학교야! 우수학교를 찾아서... '별을 보는 마을학교'에서 미래를 꿈다

스마트폰과 컴퓨터와 문학을 통한 융합교육 '별을 보는 마을학교'가 열렸다. 지난 8월부터 매주 목요일 7시 상원초등학교 보건교육실에서 열린 별 관찰 교실. 별에 대한 궁금증을 풀어 줄 마을학교는 부모님과 함께 참여하는 프로그램으로 매우 독특했다. 이 스토마 신화 속의 별자리 이야기, 언어적 표현에서 달의 변화와 배 경을 원리에 담아 재미있게 이야기해 주었다. 달이 뜬 다와 보인다. 진다, 안 보인다 등의 차이에 대해서도 알기 쉽게 설명해 주었다. 특히 신윤복이 그린 '월하정인'에 나오는 달의 모습이 어 떤 시대적 배경이 있었는지 승 정원일기를 통해 밝혀진 것을 토대로 인터넷에서 200년 전 달의 모습을 보여주었다.

낮선 천체이야기지만 학생도 학부모도 수업에 몰입되어 시간가는 줄 몰랐다. 청원중학교 1학년 정승환, 김현준 학생의 자원봉사로 준비물도 챙겨주고 초등학교 생활의 만들기도 도왔다. 마을학교는 이용한 교장선생님의 적극적인 도움으로 교실과 기자재를 사용할 수 있어 열린 학교, 혁신학교의 면모를 보여주었다.

'함께 가르치며 배우는 행복한 학교'는 부모님의 관심과 어우러질 때 더 빛나고 한다. 서울에서 별을 볼 수 있는 특별한 지역이 노원이라다. 공해가 없어 청정한 노원에서 별을 보며 꿈을 꾸고 무한한 우주를 품는 어린이가 많아졌으면 한다.

명예기자 고영미

우리말 다듬기, 핫플레이스(hot place)—뜨는 곳 또는 인기명소(사람들이 많이 모여 드는 인기가 많은 곳으로 주로 최근에 새롭게 주목 받기 시작한 장소나 유행하는 장소)



스마트한 시대, 어린이집 알림장도 스마트폰으로 확인하세요

스마트폰 사용자 3천만 시대! 날이 갈수록 세상은 빠르게 변하고 스마트폰 사용자도 늘어나고 있다. 스마트폰으로 못하는 것이 거의 없는데, 학부모들의 걱정을 덜어줄 기능이 또 한가지 있다. 어린이집 알림장을 스마트폰으로 받아보는 스마트 알림장, 키즈노트가 바로 그것.

키즈노트는 어린이집에서 학부모에게 전달해야 하는 내용과 공지사항, 일정 등을 업데이트하고, 학부모는 장소에 상관없이 스마트폰을 통해서 확인이 가능하게 하는 어플리케이션이다. 회원가입만 되어 있다면 스마트폰뿐만 아니라 PC에서도 언제든지 이용 가능하다.

기존의 어린이집 알림장은 수첩과 같은 형태로 어린이집 선생님이 일일이 사진을 오려 붙이고 수기로 쓰다 보니 시간이 오래 걸리고 수고도 많이 들었다. 또, 귀가 전에 작성해야했기 때문에 하루가 바빔 수밖에 없었다. 하지만 키즈노트를 이용하면 사진과 글을 손쉽게 작성할 수 있어 시간과 노력이 훨씬 적게 들어가고, 아이들이 귀가한 뒤에

도 알림장을 쓸 수 있다는 장점이 있다. 그만큼 아이들과 한번이라도 더 눈을 맞추고 이야기하고 함께하는 시간이 늘어난 것이다.



학부모의 입장에서 기존에 수기 알림장은 아이들이 귀가를 해야만 확인이 가능했던 반면에, 아이들의 귀가 전이나 미처 확인하지 못한 내용들도 수시로 확인이 가능해 훨씬 편리해졌다. 특히 키즈노트는 일하는 엄마들에게 인기가 높다. 실시간으로 어린이집과 소통할 수 있고, 퇴근이 늦어지더라도 회사에서 알림장을 확인할 수 있어 준비물 등을 미리 챙길 시간적 여유가 생겼기 때문이다. 또한, 아이가 먹어야 할 약이 있을 때 투약의뢰서를 깜빡 잊

명예기자 이미경

고 보내지 않아 아이가 약을 먹지 못하는 경우도 있었는데, 키즈노트를 통해 투약의뢰서를 전송하면 어린이집에서 바로 확인이 가능해 아이가 약을 먹지 못하는 일은 거의 없어졌다.

지난 2011년 12월부터 키즈노트를 이용해 스마트 알림장을 활용하고 있는 한곳 어린이집을 찾아가 보았다. 노원구에서 키즈노트를 가장 먼저 도입한 한빛어린이집(상계2동, 원장 김선여) 김주희 선생님은 "알림장을 작성할 때 굳이 많은 시간을 할애하지 않아도 틈틈이 나는 시간을 이용해서 할 수 있으니 효율성이 훨씬 높아졌어요. 그리고 대면하지 않고 언제든 이야기를 나눌 수 있다는 점에 대해서 학부모님들이 편하게 생각하시더라고요. 그래서 많이 친밀해진 것 같은 느낌을 많이 받습니다."라며 키즈노트에 대한 학부모들의 반응도 긍정적이라고 전했다. 덧붙여 "다만, 외부에서 보았을 때 휴대폰을 보고 있으면 오히려 소지가 있기 때문에 조심하고 있어요."라며 웃었다.

어린이집과 관련한 좋지 않은 소식들을 많이 접해 불안해하는 학부모들에게 어린이집과 실시간으로 소통할 수 있도록 하는 키즈노트는 분명 보육 발전을 위한 좋은 매개체가 될 수 있을 것이다.

우리 집 개와 고양이, 광견병 예방접종 잊지 마세요

약품수량이 한정되어 있어 조기마감 예상
광견병은 바이러스에 감염된 동물에게 물렸을 때 사람에게 감염되는 인수공통전염병으로, 사람에게 급성 뇌척수염을 일으키는 것으로 알려져 있다.

- ▶기간: 10.1~10.15
- ▶장소: 관내 모든 동물병원
- ▶대상: 생후 3개월 이상의 개, 고양이
- ※ 반복접종은 동물병원 수의사와 상담 후 접종
- ▶비용: 5,000원(소유자 부담)

(일자리경제과 ☎ 2116-3482)

자동차 정비, 내 손으로 척척!

무료 자동차 자가정비교실

- 일상점검, 응급조치 요령, 교통사고 처리사례 등 교육
- ▶대상: 노원구 주민 100명(선착순)
- ▶신청: 10.4까지(전화 또는 방문접수)
- ▶교육

- 일시: 10.7~11.4, 매주 월·화, 14:00~17:00
- 이론: 구청 소강당(6층)
- 실습: 노원자동차검사소(하계동 을지병원 뒤)
- ※ 모집정원 10%범위 내에서 국민연금, 고용보험 가입 사업주 및 근로자에게 교육신청 우선권 부여

(교통행정과 ☎ 2116-4051~2)

노원구 구립도서관 자원활동가 모집

문화프로그램, 북스타트, 초등 독서교실 등 도서관 프로그램 지원 활동

- ▶모집: 9~10월
- ▶신청: 각 도서관 방문접수
- 노원어린이도서관(상계역 인근 샛강분리관공원 내)
- 상계문화정보도서관(수락산역 인근 노원교 앞)
- 월계문화정보도서관(인덕대학교 인근 월계119안전센터 옆)

- ▶문의
- 노원어린이도서관 ☎ 933-7145(내선305)
- 상계문화정보도서관 ☎ 070-8853-1836
- 월계문화정보도서관 ☎ 02-991-0873(내선110)

여성창업보육센터, 여성 예비(초기) 창업자 지원

초기 사무공간 마련에 대한 부담으로 창업을 망설이는 여성 예비창업자들과 다양한 형태의 경영지원 서비스를 바라는 여성 초기창업자들의 많은 참여를 기다린다.

- ▶대상: 유망한 사업 아이템의 소유자로서 창의적인 아이디어와 적극적인 비즈니스 마인드를 갖춘 여성창업자
- 창업보육실 - 창업(사업자등록) 후 2년 이내인 여성창업자
- 창업준비실 - 창업을 희망하는 여성예비창업자
- ▶입주
- 창업보육실: 1년(2013. 11 ~ 2014. 10)
- 창업준비실: 6개월(2013. 11 ~ 2014. 4)
- ※ 우수업체의 경우 6개월 연장사용 가능(준비실은 2회까지 연장 가능)

- ▶접수: 10.4(금)까지
- ▶신청: 방문(서울여성능력개발원 3층 안내데스크) 또는 전자우편(women_ceo@naver.com)
- ※ 기타 증빙서류는 스캔하여 첨부

(여성능력개발원 ☎ 460-2335, ☎ 460-2343, wrd.seoulwomen.or.kr)

10월 노원구민 알뜰장 개장

- 재활용품장, 개인벼룩시장, 먹거리장터 운영
- ▶일시: 10.8(화) 10:00~15:00
- ▶장소: 중계근린공원(노원구민회관 옆)
- ※ 우천시 휴장

개인 벼룩시장 참여신청

- ▶신청: 9.30(월) 09:00~선착순 마감까지
- ▶인원: 노원구민 80명
- ▶접수: 전화 또는 인터넷

(http://www.nowon.kr/index.jsp)

(여성가족과 ☎ 2116-3736)

장애인 가정방문 컴퓨터 교육(무료)

- ▶대상: 지적 1~2급 장애인(PC 또는 노트북 보유자)
- ▶신청: 전화접수(선착순)

(평생학습과 ☎ 2116-3995)

희망천사의 소중한 나눔... 참 고맙습니다.

척수장애이라는 기나긴 병마와 홀로 외롭게 싸우고 있는 김한나 어르신, 종양으로 인한 마비로 혼자서 할 수 있는 일은 아무것도 없습니.

그나마 의지하고 있었던 딸마저 이혼하고 소식은 단절되었습니다. 먼지만 쌓인 빈 집에는 임대료와 관리비 청구서만 쌓여가고 장기입원으로 병원비는 늘어만 갑니다.

그래도 어머니는 다시 시작하려 합니다.

홀로서기를 시작하는 어머니에게 여러분의 따뜻한 손길이 절실히 필요합니다.

▶문의: 노원교육복지재단 ☎ 949-7920~1

▶기부금 영수증 발급은 재단으로 전화

(노원교육복지재단 ☎ 949-7920~1, www.newf.or.kr)

KT IT 서포터즈와 함께하는 11월 구민 스마트폰 활용교육

무료, 기수별 30명 모집, 중복신청 가능

- ▶모집: 10월 1일 09:00부터

(홈페이지를 통한 선착순 마감)

▶신청: 구청 홈페이지(www.nowon.kr) → 참여세상 → 인터넷 모집 →

11월 구민 스마트폰 · SNS 활용 교육생 모집

▶교육: 구청 3층 정보화교육장(스마트폰 지참) 15:30~17:30(월~금)

구분	교육일	교육과정
21기	11.4 / 11.6 / 11.8	스마트폰 활용(초급)
22기	11.11 / 11.13 / 11.15	스마트폰 활용(중급)
23기	11.18 / 11.20 / 11.22	SNS 활용

(디지털홍보과 ☎ 2116-3430)

'마을 숲에 사는 동식물 이야기' 수강생 모집

도시 마을숲 생태에 대한 이해, 생태놀이 체험

- ▶모집: 9.25(화)~9.28(금)
- ▶대상: 노원구민 50명(선착순)

▶교육: 10.2~11.27 매주 수요일 10:00~12:00

※ 10.9 휴강

▶장소: 중계동 노원평생학습관 시청각실 외 도시 숲

▶비용: 10,000원(교재포함)

▶신청: 휴대폰 문자 접수(☎ 010-7734-2941)

※ 성함과 연락처를 문자로 남겨주시면 연락드립니다.



'아름다운 세상'을 가꾸는 노원남부지역자활센터

일자리창출은 물론 지구환경도 살리는 사업 펼쳐

자원을 재활용하여 환경을 살리는 동시에 노원구 저소득층의 일자리창출에 기여하고 있는 월계1동 노원남부지역자활센터를 찾았다.

노원남부지역자활센터는 국민기초생활보장수급자, 저소득 차상위계층, 실직자들이 자활의욕을 가지고 자립할 수 있도록 집중적이고 체계적인 서비스를 제공하는 기관으로, 재활근로사업과 사회서비스(바우처)사업을 한다.



바우처사업으로 지역사회복지에 기여

자활근로사업으로 일자리창출과 환경살리기를 동시에

센터에서 하는 자활근로사업으로는 청소·취사원 파견, 배송, 이·미용, 자전거대어 및 수리, 자원재생사업, 인큐베이팅이 있다.

이 중에서 '아름다운 세상'이라 불리는 자활근로사업은 마대제작, 재활용품 수거 및 판매를 하는 것으로서, 올해 2월부터는 한 번 사용하고 버려지는 폐현수막을 구청 자원순환과, 공원녹지과와 협력하여 일할 수거 후 세탁을 거쳐 원형 그대로 재단, 리폼하여 장바구니, 가방, 마대를 만들고 있다.

재봉기술을 가진 분들이 만드는 장바구니와 마대는 소핑백 또는 쓰레기봉투 대용으로 쓰임이 좋지만, 아직 홍보가 덜 되었고 리폼제품이 시각적인 디자인에서 멋 있거나 세련되지 않아 수요가 많지 않은 게 한 가지 아쉬운 점이다.

하지만 장바구니 2,000원, 마대 1,000원이 라는 저렴한 가격에 판매하고, 열심히 홍보하고 있으므로 많은 소비자들이 찾은 것으로 예상된다. 센터의 배움을 수 없는 행복중진 사업은 자전거 대어

문의: 노원남부지역자활센터 ☎ 941-6594
명예기자 최성옥

대한민국 정부가 6·25전쟁 납북자 신고를 받습니다

2013년 12월 31일 신고종료

6·25전쟁 피랍자 명부는 6.25전쟁 납북인사가족협의회 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.

주 소 지 관 할 시 · 군 · 구 청 방 민 신 고 접 수 문의 전화 1661-6250

국무총리수속 6.25전쟁 납북진상규명위원회

각종회의, 동아리에 이용할 모임공간이 필요하세요?

마을공동체 주민모임공간을 빌려드립니다

- ▶대관
- 동주민센터 시설 : 무료, 월~토요일, 각 동 주민센터 문의
- 서울시 자치구 유희공간 : 공공서비스 예약 (yeyak.seoul.go.kr)
- 지역별 마을공동체 공간

월계동	연선사랑방	☎ 912-0070(영축산 일)
	북카페 더 꿈꾸는	☎ 070-4045-2030 (지하철 1호선 월계북부역 옆)
공릉동	북카페 다락	☎ 010-8712-3391 (서울여대 후문 으르는 길)
	북카페 마을	☎ 070-8624-4192 (상계동 노원골)
상계동	되살림카페 자연터	☎ 938-2611 (상계2동 진로마트 골목)
	카페 36.5	☎ 3391-3650 (지하철 7호선 4번 출구)

(자치행정과 ☎ 2116-3137)

진로체험, 일과놀이, 배움이 조화로운 상상이론센터 안내

청소년 진로코칭·직업체험, 전자도서관 운영

- KT노원지사 신관 4층, www.sangsangirum.net
- ▶대관
- 서울시 자치구 유희공간 : 공공서비스 예약 (yeyak.seoul.go.kr)
- 지역별 마을공동체 공간

무료 진로검사 및 진로코칭

'나의 흥미와 적성에 맞는 진로는 무엇일까?' 학생을 위한 적성유형 파악 및 진로상담

- ▶진로검사(50분)
- 대상: 초등 6학년~고등학생
- 일시: 화·금 16:30~18:30, 수 16:30~19:30
- ▶진로상담(40분)
- 대상: 중등~고등
- 일시: 목 17:30~20:00(진로교사의 진학상담 진행)
- ▶신청: 전화예약 (단, 진로상담은 전화로 날짜 확인 후 홈페이지에 상담 내용 접수)

(상상이론센터 ☎ 936-3326)

'노원휴먼라이브러리' 문화프로그램

프로그램명	내 용
제11회 휴먼북 초대석	주제 : 한국과 동북아 경제의 전망 강사 : 권태한 (광운대 동북이통상학부 교수) 일시 : 10.12(토) 10:00~11:30
제5회 휴먼북과의 대화	전문가 멘토와 11~15 대화하는 대규모 열린 (직업체험) 행사 장소 : 상원초등학교 운동장 일시 : 10.19(토) 10:00~11:30(1회) 11:30~12:30(2회)
제7기 소통 공감 학교	명상을 통한 자기치유, 부부간 소통, 자녀와의 소통, 실상을 통한 학생 소통 프로그램 대화방 장소 : 상계3·4동 주민센터 일시 : 10.10(목)~10.31(목) 매주 목요일 10:00~11:30
제1기 부부 소통학교	부부간 가치관 불일치 극복, 소통하는 부모와 활기찬 자녀, 되돌림되는 마음의 상처 치유 일시 : 매주 목요일 19:30~22:00 ※ 당일 선착순
학부모 소통 스타디	청소년 자녀와 원활한 소통을 위한 학부모 스타디 모임 일시 : 매주 수요일 10:00~12:00
생생충전소	친구관계, 학교생활, 가족문제 학~풀어주는 휴먼소통 상담소 일시 : 매주 토요일 13:00~17:00 ※ 당일 선착순
수시 열람	살아있는 사람 책 400여명 다양한 전문가와 1:1 대화체험 일시 : 365일 언제나

※ 자세한 사항은 도서관 홈페이지 (www.humanlib.or.kr) 참조
※ 프로그램은 도서관 사정에 따라 변경될 수 있음
(노원휴먼라이브러리 ☎ 950-0042)

단전호흡(덕담 국산도) 회원 모집

- ▶일시: 월~금 06:10~07:22(72분)
- ▶장소: 노원구청 지하1층 다목적실
- ▶비용: 2만 5천 원(1개월)
- ▶신청: 전화접수(수시모집)

(오영근 사범 ☎ 010-5287-0584)



우리말 바로쓰기-

'주책없다'(o)와 '주책이다'(x)

'주책없다'가 표준어입니다. '주책'은 일정하게 자리 잡힌 생각을 뜻하는 말로 '주책'이라는 한자어에서 온 말입니다. 그런 까닭에 '주책'을 '주책'으로 잘못 쓰는 일이 있습니다. '주책없다'는 '일정한 뜻대가 없이 이렇다저렇다 하여 몹시 실었다'는 뜻이 있는 표준어입니다.

(국립국어원 ☎ 2669-9775)

지진(해일) 발생 시 행동요령

Q: 지진발생 시 대형건물에 있을 때 대피방법은?

A: 진동 중에는 서둘러 밖으로 뛰어나가지 않는다. 건물 내에서 가장, 손 등으로 머리를 보호한다. 엘리베이터 안에 있을 경우 모든 버튼을 눌러 신속히 내린다.

Q: 지진해일은 어떻게 발생하고, 어떤 특징이 있습니까?

A: 해저 깊은 곳에서(1km 이상) 상하방향으로 운동하는 대규모 지진(M7.0 이상)이 발생할 경우 지진해일이 발생될 우려가 있다. 폭풍해일에 비해 에너지가 크고 빠르며 육상에서도 사람의 움직임보다 빨리 신속히 대피해야 한다.

※ 지진해일은 일반적으로 여러 번 도달하는데 제1파보다 2,3파의 크기가 더 큰 경우도 있고, 해면의 진동이 10시간 이상 지속되기도 하므로 지진해일 특보가 해제될 때까지 해안가로 내려오면 안된다.

(물관리과 ☎ 2116-4187)

