

# 당현천산책로 보행자 전용구간 운영

맑은 물이 365일 흘러 자연생태하천으로 변신한 3.3km의 당현천!  
 당현천의 산책로 혼잡을 피하고 쾌적한 보행환경을 만들고자  
 주민설명회 및 당현천 인근 25,974세대의 주민의견조사(84% 찬성)를 토대로  
 상계동측 산책로는 5월 20일부터 자전거 통행이 금지됩니다.

**통행방법 (5월 20일부터)**  
 우안(상계동측) ⇒ 보행자 전용 산책로 (자전거도로 폐지)  
 좌안(중계동측) ⇒ 자전거도로 + 산책로 (현행 유지)



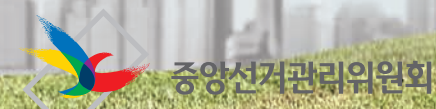
\* 보행자 및 자전거 이용자가 당현천을 쉽게 건널 수 있도록 4개의 다리를 추가 설치하였습니다.

6월 4일 전국동시지방선거

6월 4일 투표할 수 없다면...

**전국 어디서나 5.30(금)~5.31(토) 사전투표하세요!**  
**[06:00 ~ 18:00]**

- 장 소 : 전국 동주민센터
- 준비물 : 신분증만 있으면 OK



# 2014 노원구 등등등 축제

## 6. 13(금) ~ 6. 22(일), 10일간

- ▶ **장소**: 당현 3교 ~ 당현 1교(약 300m 구간)
- ▶ **내용**: 우리 조상들의 생활상을 묘사한 각종 등 전시, 구민이 직접 만든 등 전시, 구민체험 한지공예, 부채 만들기, 동시 짓기 등

※ **개막 점등식 행사**

- ▶ **일시**: 2014. 6. 13.(금) 오후 8시
- ▶ **장소**: 어린이 교통공원 당현천 무대(당현 3교 부근)
- ▶ **내용**: 식전 공연, 소년소녀합창단 축하공연, 희망 점등식, 소원 엽서 쓰기 등



### 안전교육은 생존기술 - 상황별 어린이 눈높이 위기대처요령



#### 지진이 났을 때

- 몸을 낮춘다.
- 책상·식탁 아래로 들어가 가구 다리를 꼭 잡는다.
- 가구 없으면 팔로 머리·목 감싸고 벽에 머리를 댄다.



#### 옷에 불이 붙었다면

- 그 자리에서 멈춰 선다. 뛰면 불길이 커진다.
- 두 손으로 얼굴과 입을 가린다.
- 불이 꺼질 때까지 땅바닥에 뒹군다.



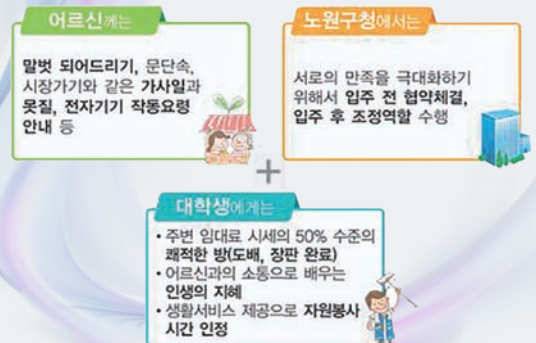
#### 일상 생활에서

- 언제, 어디에, 누구와 있는지 부모님께 알린다.
- 집 밖에서는 항상 친구와 함께 다닌다.
- 혼자 집에 있을 때는 문과 창문을 모두 잠근다.

### 어르신과 대학생의 주거공유 룸 세어링 사업 신청 안내

룸 세어링은 주거공간의 여유가 있는 어르신과 주거공간이 필요한 대학생들을 연결하여 어르신은 저렴하게 주거공간을 제공하고 대학생은 어르신에게 소정의 임대료와 생활서비스(봉사활동)를 제공하는 주거공유 프로그램이다.

- ▶ **신청대상**: 61㎡ 이상 주택 소유하신 65세 이상 어르신 및 노원구 관내 대학 재학·휴학생
- ▶ **신청방법**: 전화 또는 방문신청(복지정책과)



(복지정책과 ☎ 2116-3664)

## 어르신들이 좋아하는 노원구치매지원센터 즐겁게 대접받으며 치매 다스려

“두만강 푸른 물에~~~.” 가사 하나 틀리지 않고 노래를 끝까지 부르는 어르신, 팔굽혀 펴기 10번을 너끈히 하는 어르신, 놀이를 하면서 벌칙을 수행하는 어르신들의 표정엔 행복이 넘쳐난다. 노원구치매지원센터에서는 어르신들이 이처럼 즐겁게 대접 받으며 치매를 다스린다.

### 즐겁게 놀며 치료하기

지난 16일 노원구청 5층 치매지원센터의 한 교실에서는 ‘두드림(Do-dream)’ 프로그램이 진행되고 있었다. ‘두드림’은 치매어르신과 가족이 함께하는 뇌활성 재활프로그램으로, 텔레비전에서 보던 인지프로그램들과는 달리 운동적인 요소가 많았다.

‘산토끼’ 노래를 부르며 양손으로 주먹, 보를 바꿔가며 가슴에 대기, ‘개나리’를 부르며 옆 사람 무릎을 번갈아 치기 등을 통해 방향과 운동감각을 회복하게 된다. 동그렇게 오므린 옆 사람 손에 내 검지를 넣고 1부터 10까지 세다가 강사가 “이번에는 000 어르신이 ‘잡아라’를 외쳐보시겠어요.”라고 술래를 지적했다. 술래들은 ‘잡아라’ 외치는 것에 유념하느라 손가락이 잡혀 스스로 정한 벌칙을



자신있게 수행했다. 이 ‘미꾸라지’ 게임은 계산력과 주의 분배력을 강화시킨다.

### 대접 받으며 다스리기

‘바로 시작하는 낱말 말하기를 하며 한 어르신이 ‘바람’ 대신 ‘선풍기’라 말하자 강사는 “000 어르신 아주 위트가 있습니다.”라며 인사해 무안하지 않게 배려했다.

주경복 뇌활성 강사는 “어르신들이 긴 시간을 참여하는 게 쉽지 않은데 즐겁게 따라하시고 인지력이 좋아지시니 좋다.”며 일의 보람을 말했다. 자원봉사자 김정훈(34, 서울대학교 대학원)씨는 “내가 어르신들께 배워가는 게

더 많다.”고 했다.

무엇보다 중요한 것은 어르신들이 적극적으로 참여한다는 점이다. 이날 아주 열심히 참여한 최00(74, 월계3동) 어르신의 경우 “처음에는 나서는 거 싫어해서 애를 먹었다. 그런데 지금은 아주 좋아한다. 여기서 다른 분들과 소통하니 유대도 되고 치매에 대해 이해하게 되었다.”고 보호자인 나00(75세) 어르신은 말한다. 중간에 한 분이 화장실에 가자 다른 분들이 그 분을 찾아 나서기도 했다. 치매 어르신들이 서로를 챙기며 병이 호전되고 있는 것이다.

2012년 기준 어르신들의 치매유병률은 전국적으로 9.18%다. 하지만 치매의 약 10~15%는 조기치료로 완치될 수 있기에, 노원구는 60세 이상 어르신들을 대상으로 선별 검진하여 치매발견·치료·관리하고 있다. 노원구치매지원센터에는 2009년 개소 이후 약 23,000명이 검진에 참여하여, 현재 치매 등록된 사람만 1,800여 명이다.

노원구치매지원센터 ☎ 911-7778  
김명화 명예기자

# 7월부터 시행되는 기초연금... 얼마나 받을 수 있나?



## 기초연금 대상 (만65세 이상 노인 중 소득 하위 70% 이하)

- ▶ 대상 r 단독가구 → 월 소득인정액 87만 원 이하  
↳ 부부가구 → 월 소득인정액 139만 2천 원 이하

☞ 소득인정액(소득 + 재산을 월소득으로 환산한 액수)  
 ⇒ ① 소득 : [(근로소득 - 48만 원) × 0.7 + 사업소득 + 국민연금 등] +  
 ② 재산 : [(일반재산 - 기본재산액(서울 1억8백만 원) - 부채 + 금융재산 - 2천만 원)] × 0.05 ÷ 12 + P  
 \* P : 고급자동차 및 회원권의 가액

- ☞ 최대 20만 원 지급 대상자  
- 국민연금 미가입자, 국민연금 월 수령액 30만 원 이하  
- 장애인연금 · 유족연금 수급자, 장애인 연금 · 기초생활 수급자

- ☞ 10만 원~19만 원 지급 대상자  
- 국민연금 월 30만 원 초과자

\* 단 소득역전 방지, 부부감액 적용 시 일부 10만 원 미만을 수령할 수 있음

기초연금 수령 예상금액은 국민연금공단(☎ 1355)으로 문의하면 상세히 안내해 드립니다



## Q&A로 풀어보는 기초연금



오는 7월부터 소득 인정액 일정 기준 이하인 만65세 이상 어르신에게는 소득과 국민연금 가입 기간에 따라 매달 10만 원~20만 원이 지급된다. 예를 들어 국민연금을 월 30만 원 이하로 받는 어르신은 최대 20만 원의 기초연금을 받을 수 있다. 기초연금 수급과 관련한 궁금한 점을 Q&A로 풀어본다.

### Q. 기초연금 수급 대상자는?

A. 65세 이상 노인 중 소득하위 70%에 해당돼야 한다. 즉 소득과 재산을 월 소득액으로 환산해 더한 액수가 홀몸노인은 87만 원, 부부노인은 139만2천 원 이하여야 한다.

### Q. 월소득인정액은 어떻게 계산하나?

A. '소득'과 '재산'을 합산하여 월소득인정액을 산출한다. 근로소득은 월 48만 원을 공제해 주고 여기서 다시 30%를 더 빼 준다. 재산을 소득으로 환산할 때는 최소한 주거 유지에 필요한 '기본재산액'은 빼고 계산한다. 즉 기본재산액은 대도시 1억 800만원, 중소도시 6,800만 원, 농어촌 5,800만 원이다. 또한 금융재산은 2,000만 원을 빼고 계산하고, 부채도 제외한다. 이렇게 남은 금액에 5%를 곱한 뒤 12개월로 나눈 금액이 재산의 월 소득인정금액이다.

### Q. 월 120만 원의 근로소득이 있고 주택 공시가격 1억 5천만 원의 집에 살고 있을 경우?

A. 월소득인정액은 67만9천 원으로 기초연금을 받는다. 월 수입 120만 원에서 48만 원을 뺀 뒤 30%를 추가 공제하면 월 소득은 36만4천 원이고, 주택 공시가격 1억 5천 만 원에서 기본재산액인 1억 8백만 원을 뺀 뒤 0.05를 곱한 후 12개월로 나누면 월 재산소득인정액은 17만5천 원이 된다. 따라서 소득과 재산을 합한 월소득인정액은 67만9천 원으로 기초연금을 받는다.

### Q. 별도의 재산 없이 만 65세 이상 부부가 각각 매달 120만 원과 100만 원의 근로소득이 있을 경우?

A. 기초연금 받을 수 있다. 이들 부부의 월소득인정액 합계는 86만8천 원(50만4천 원 + 36만4천 원)으로 139만2천 원에 못 미치기 때문이다. 다만 부부가 모두 기초연금 최대 금액을 받을 경우에는 40만 원의 80%인 32만 원만 받는다.

### Q. 자녀 명의 아파트(시가표준액 6억 원)에 살면서(배우자 없음) 식당을 운영해 60만 원의 사업소득이 있는 경우?

A. 받을 수 없다. 그동안 기초노령연금은 자녀 집에 산다면 재산이 없는 것으로 간주했다. 그러나 기초연금은 시가표준액 6억 원이 넘는 자녀의 주택에 살고 있을 경우 월세를 내고 있다는 개념으로 보고 무료임차소득으로 환산해 반영한다. 즉 주택 시가표준액이 6억 원이므로 무료임차 추정소득은 39만 원(6억 원 × 0.78% ÷ 12개월)이다. 따라서 월소득인정액은 99만 원(60만 원 + 39만 원)으로 단독가구 87만 원의 기준을 초과했다.

### Q. 자녀 명의 고가 아파트에 사는 노인도 기초연금을 받을 수 있나?

A. 자녀 명의의 고가주택 거주자에게는 무료임차소득이 부과된다.  
 ※ 기초연금 관련 무료임차소득 기준(단위: 원, 공동소유일 경우 지분만큼 반영)

시가표준액	6억	7억	8억	9억	10억	15억	20억
무료임차소득	39만	45만5천	52만	58만5천	65만	97만5천	130만

14억원 이상 주택 거주자는 무료임차소득이 선정기준을 넘어 다른 재산이 없어도 기초연금을 받을 수 없다. 또한 골프 · 콘도 등 고가 회원권이나 고급 승용차(3000cc 이상 또는 4,000만 원 이상)보유자도 회원권이나 승용차 가격을 100% 월 소득액으로 간주해 기초연금을 지급하지 않는다.

### Q. 부부가구이면 최대 40만 원을 받을 수 있나?

A. 아니다. 부부가 모두 최대금액을 받을 경우에는 40만 원에서 20%를 뺀 최대 32만 원을 받는다.

### Q. 기초연금 신청은 누가, 언제, 어디에 신청할 수 있나?

A. 만 65세 생일이 속한 달의 1개월 전부터 신청할 수 있다(단, 1949년 7월생은 7월 1일부터 신청가능) 신청은 전국 국민연금공단이나 주소지 동주민센터에 신청해야 한다. 신청할 때는 신분증, 통장사본, 금융정보제공동의서, 전 · 월세계약서(해당자에 한 함)를 지참해야 한다. 배우자나 자녀 또는 형제 · 자매가 대리 신청할 수 있다(단, 배우자를 제외하고는 위임장 지참)

### Q. 기초노령연금을 받고 있는데 별도로 신청해야 되나?

A. 현재 기초노령연금을 받고 있다면 별도로 신청할 필요가 없다.

※ 상담문의 : 보건복지부 콜센터(☎ 129), 국민연금공단 콜센터(☎ 1355), 주소지 관할 동주민센터

기초노령연금 탈락자 일지라도 기초연금대상자가 될 수 있으니 신청하세요



**노원구의회** <http://council.nowon.kr>

**제213회 임시회 폐회 및 제 6대 노원구의회 마지막 회기 마무리**

서울시 노원구의회는 지난 4월 18일 본회의장에서 노원구청장과 집행부 국·과장, 언론인 등이 참석한 가운데 제 213회 임시회를 마무리했다. 이번 임시회에서는 행정재경위원회 19건, 보건복지위원회 1건, 도시환경위원회 8건 등 각 상임위별로 상정된 안건과 2014년도 제 1차 노원구 추가경정 예산안을 제 2차 본회의에 상정하여 가결하였다.

구의회 의장은 폐회사를 통해 “제 6대 노원구의회 마지막 회기가 유종의 미를 거둘 수 있도록 열과 성을 다해 주신 동료의원 여러분과 회의진행에 적극 협조하여 주신 집행부 관계공무원에게 감사한다.”며 마무리했다. 또한 서울시의원으로 출마하는 강병태의원이 공직선거법에 따라 노원구의회 의원직을 사직했다.



**제213회 임시회 의결 안건**

1. 의원 사직 허가의 건
2. 서울특별시 노원구 인권보장 및 증진에 관한 조례안
3. 서울특별시 노원구 행정기구 설치조례 일부개정조례안
4. 서울특별시 노원구 지방공무원 정원조례 일부개정조례안
5. 서울특별시 노원구 예비조례 일부개정조례안
6. 서울특별시 노원구 공무원 후생복지에 관한 조례 일부 개정조례안
7. 서울특별시 노원구 세계화추진협의회조례 폐지조례안
8. 서울특별시 노원구 명예구민증 수여 조례안

9. 서울특별시 노원구 영상정보처리기기 설치 및 U-노원도시통합관제센터운영 조례안
10. 서울특별시 노원구 문화시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안
11. 서울특별시 노원구 공인 조례 전부개정조례안
12. 서울특별시 노원구 계약심의위원회 구성·운영 및 주민 참여 감독대상자 범위 등에 관한 조례 일부 개정조례안
13. 2013년도 정기분 구유재산 관리계획안 (상계·장암지구 SH공사 유희부지 매입)
14. 2014년도 수시분 구유재산 관리계획안 (공릉문화복합센터 건립)
15. 2014년도 수시분 구유재산 관리계획안 (불암문화정보도서관 건립)
16. 2014년도 수시분 구유재산 관리계획변경안 (월계가정복지센터 이전 건립용 부지 매입)
17. 서울특별시 노원구 동물 보호 조례안
18. 서울특별시 노원구 가축사육제한에 관한 조례 일부개정조례안
19. 서울특별시 노원구 지적재조사위원회 등 운영 조례안
20. 중계본동 공공도서관 유치에 관한 청원의 건
21. 서울특별시 노원구 금연환경 조성 특별회계 설치 조례안
22. 서울특별시 노원구 공동주택 지원조례 일부개정조례안
23. 서울특별시 노원구 도시계획 조례 전부개정조례안
24. 상계재정비촉진지구 내 상계3재정비촉진구역 해제 결정에 관한 의견청취안
25. 도시계획시설(학교) 변경결정 및 세부시설조성 계획 변경결정을 위한 구의회 의견청취안
26. 도시관리계획(용도변경) 변경결정을 위한 구의회 의견청취안
27. 서울특별시 노원구 1회용품 사용규제 위반사업장에 대한 과태료부과 및 신고포상금 지급 조례 일부개정조례안
28. 서울특별시 노원구 통합지하수 설치·운영에 관한 조례안
29. 서울특별시 노원구 지진피해 시설물 위험도 평가단 구성 및 운영에 관한 조례안
30. 2014년도 제1차 노원구 추가경정 예산안



**'노원구 인권보장 및 증진조례' 제정**

노원구민의 인권을 보호하고 증진하기 위해 제 213회 임시회 제 2차 본회의에서 임재혁 의원이 발의한 '서울특별시 노원구 인권보장 및 증진에 관한 조례'를 의결했다. 이번 조례의 주요내용은 구민의 인권 보호 및 증진을 위한 인권정책 기본계획은 5년마다, 인권정책 시행계획은 매년 수립·시행하도록 한 것과 인권전담 부서 및 노원구 인권위원회를 설치하도록 한 것이다.

조례안을 발의한 행정재경위원회 임재혁 위원장은 “노원구 구민의 인권을 보호하고 증진하기 위해 기본적인 사항을 규정함으로써 인간으로서 존엄과 가치를 실현하고 행복한 지역 사회 실현에 이바지하는 계기가 될 것”이라고 말했다.

**◎ 조례의 주요내용**

- 구민의 인권 보호 및 증진을 위한 인권정책 기본계획은 5년마다, 인권 정책 시행계획을 매년 수립하여 시행하고 평가하도록 함.
- 소속 공무원 등에 대하여 연 1회 이상 인권교육을 받도록 함.
- 인권전담 부서를 설치할 수 있도록 하고, 관련 단체에 재정적 지원을 할 수 있도록 함.
- 구민의 인권 보호 및 증진을 위한 주요 시책을 심의·자문을 하기 위하여 노원구 인권위원회를 설치하도록 함.
- 위원회는 위원장 1명과 부위원장 1명을 포함한 15명 이내의 위원으로 구성함.

(의회사무국 ☎2116-3398)

**소규모 건축물 증축 - 무료 도서 작성해 드립니다.**

우리 구와 노원구건축사회가 협약을 체결하여 '노원이웃과 함께하는 건축가 재능 나눔'을 운영함으로써 주민들의 건축에 대한 고충 해소에 도움을 드립니다.

- ▶ 상담내용
    - 소규모 주거용 건축물 도서 무료 작성 및 감리 무료 서비스
    - 연면적 330㎡ 이하 주거용 건축물 중 85㎡ 이내의 증축
    - 건축 관련 무료 상담실 운영
    - 건축 민원 관련 상담
    - 사회보험 가입 사업주를 위한 건축물 리모델링 상담
    - 공동주택 커뮤니티 공간 확보를 위한 시설 개선 상담
    - 주택 개량 상담
  - ▶ 상담시간 : 매주 수요일 14시 ~ 17시
  - ▶ 상담장소 : 디자인건축과(구청 3층) 상담실
  - ▶ 상담방법 : 전화 예약 후 방문 및 전화 상담
- (디자인건축과 ☎2116-3883)

**승용차요일제 참여로 에너지도 절약하고 다양한 혜택도 받으세요**

승용차요일제는 월·화·수·목·금 중 쉬는 날을 정하여 승용차를 스스로 운행하지 않는 시민실천운동입니다.

- ▶ 참여대상 : 10인승 이하 비영업용 승용·승합자동차 (렌터카 포함)
  - ▶ 참여절차 : 구청 또는 동주민센터에 방문 및 홈페이지 신청, 인증샷 완료 (<http://no-driving.seoul.go.kr>)
  - ▶ 운휴요일 준수 : 선택한 요일 오전 7시~오후 10시까지
  - ▶ 참여 혜택
    - 자동차세 5% 감면 (인증샷완료 기점으로 일일계산하여 자동차세 감면)
    - 자동차보험료 8.7% 할인 (보험가입 및 OBD 장착 차량)
    - 남산 1·3호 터널 혼잡통행료 50% 할인
    - 공영주차장 요금 30% 할인
    - 거주자 우선주차 배정 시 가점
    - 교통유발부담금 20% 할인
- ※ 한 해에 3번 요일제 위반 시 혜택 중단  
(각 동 주민센터 및 교통행정과 ☎2116-4034)



**7월 구민 스마트폰·SNS 활용 교육**

- ▶ 모집기간 : 6. 2. (월) 9시부터 (선착순 마감) 전화접수불가
- ▶ 신청방법 : 구청 홈페이지 ([www.nowon.kr](http://www.nowon.kr)) → 참여세상 → 인터넷모집 → 7월 구민 스마트폰 활용 교육생 모집
- ▶ 교육대상 : 스마트폰 사용에 서툰 구민 누구나
- ▶ 비용 : 무료(교육 시 스마트폰 지참)
- ▶ 교육과정 : 2주 과정(매주 월·수·금)



구분	과정명	교육일시	교육장소	모집인원
13기	기초반	7.2(수), 7.4(금) 7.7(월), 7.9(수), 7.11(금) 오후 3:30~5:30	노원구청 정보화교육장 (3층)	30명
		7.14(월), 7.16(수), 7.18(금) 7.21(월), 7.23(수), 7.25(금) 오후 3:30~5:30		
14기	심화반	7.2(수), 7.4(금) 7.7(월), 7.9(수), 7.11(금) 오전 9:30~12:00	노원평생교육원 정보화교육장 (3층)	24명
		7.14(월), 7.16(수), 7.18(금) 7.21(월), 7.23(수), 7.25(금) 오전 9:30~11:30		

※ 유의사항 : 한 기수만 등록 가능하며 교육 첫날 결석 시 예비자에게 수강기회 부여  
(디지털홍보과 ☎2116-3430)

**음식물쓰레기 줄이기에 적극 동참하세요!**

음식물쓰레기 줄이기는 환경을 생각하는 녹색 노원구민 모두의 과제입니다.



(자원순환과 ☎2116-3821)

**정겨운 우리말, 뒤통스럽다 - 미련하거나 찬찬하지 못하여 일을 잘 저지를 뜻하다.**

## 숲 속을 걸어요 남녀노소 누구나 편안하게 즐기는 수락산, 불암산 둘레길

바야흐로 녹음이 푸르른 계절, 자연이 손짓하는 계절이다. 숲으로 가 푸른 잎들과 양증맞은 꽃들을 만나다 보면 어느새 마음 속에 봄이 가득 찬다. 숲이라고 해서 굳이 멀리 찾아갈 필요도 없다. 노원에는 눈만 돌리면 언제든 갈 수 있는 숲이 기다리고 있다. 게다가, 지난해 말에는 수락산과 불암산을 잇는 둘레길 조성과 정비가 완공되어 더욱 편안하게 숲을 즐길 수 있게 되었다.

노원 둘레길은 의정부 시계를 시작으로 수락골~노원골~당고개역~덕릉고개~넓은마당을 지나 화랑대역까지 이어진다. 등산 코스가 아닌 둘레길인 만큼, 크게 힘들거나 시간이 많이 걸리는 어려운 코스는 없다. 특히, 어린 자녀들이 있다면 수락골~노원골 코스를 추천한다. 지난 4월에 열린 구민 산길걷기대회의 코스도 바로 여기다. 이 코스는 험한 바위길이나 가파른 경사가 없어 어린 아이들도 안전하게 갈 수 있다. 필자도 아이들과 함께 직접 둘레길 탐방에 나섰다.

노원골 초입에 있는 원목 데크로 만들어진 계단은 숲의 경관을 해치지 않으면서도 편리하게 경사로를 오를 수



있다. 마지막 계단을 오르는 손잡이의 끝에는 '여성안심 둘레길' 안내문이 설치되어 있다. 둘레길 곳곳에 설치된 안내문에는 경찰의 집중순찰구역임을 알리며, 현재 위치를 알리는 명칭이 표기되어 있어 더욱 안심이다.

중간 중간에는 벤치와 쉼터를 설치해 언제든 충분히 쉬었다 갈 수 있도록 했다. 갈림길마다 이정표가 서 있고, '서울 둘레길'이라 적힌 주황색 리본이 일정 거리마다 나무에 매달려 있어 길을 잃을 염려도 없다. 또한, 노원구가 한눈에 바라다 보이는 전망대는 아이들에게 자신이 살고 있는 곳이 어떤 곳인지 알려줄 수 있는 교육적 효과도 기대할 수 있다.

대할 수 있다.

아이들과 쉬며 걸으며 조금은 지루해질 찰나, 산에서 보기 힘든 굵은 자갈들이 깔린 길이 나타난다. 자갈들은 둥글고 매끄러워 다칠 염려도 없고 밟고 지나가에도 전혀 불편하지 않다. 길지 않은 코스임에도 둘레길을 좀 더 다양하고 즐겁게 느끼도록 하기 위한 배려가 느껴졌다. 간간이 들려오는 산새들의 지저귀는 소리는 무심코 떨어지는 나뭇잎 하나에도 까르르 쏟아내는 아이들의 웃음소리 와도 썩 잘 어울린다.

이 코스는 나뭇가지 하나, 개미 한 마리, 꽃 한 송이 일일이 들여다보며 걸어도 2시간이면 충분하다. 이미 아이들과 함께하기 좋은 코스로 소문이 났는지, 아이들과 함께 둘레길을 즐기는 가족들도 심심치 않게 만날 수 있었다.

노원 둘레길을 걸으며, 일상에 지친 몸과 마음에 휴식을 선물해 보는 것도 좋겠다. 이렇게 노래도 부르면서 말이다. "숲속을 걸어요. 산새들이 속삭이는 길~♪"

이미경 명예기자

### 몸살림, 관계살림, 마을살림으로 대안적인 삶을 찾기 위한 협동조합 월례포럼 안내

- ▶ 교육일시 : 6. 17.(화) 19:00 ~ 21:00
  - ▶ 교육내용 : 창신동 혁신사례를 통해 살펴본 청소년 교육 협동조합의 성과 및 과제
  - ▶ 교육장소 : 노원평생교육원(2층 강당)
  - ▶ 참여대상 : 설립조합 회원 및 협동조합에 관심 있는 모든 분
  - ▶ 수강료 : 2천원(개인 컵 지참)
- (일자리경제과 ☎2116-3476)  
(함께걸음의료복지사회적협동조합 ☎937-5368)

### Green Nowon 발전소 - 공룡 발자국부터 탄소 발자국까지

- ▶ 일시 : 6. 13.(금) 10:00~22:00,  
6. 14.(토) 10:00~17:00
  - ▶ 장소 : 노원에코센터(상계동 마들체육공원 내)
  - ▶ 주요프로그램
    - 나만의 그린발전소 만들기 : 절전 멀티탭 만들기, 에코마일리지, 그린발전소 및 미니태양광 체험
    - 에너지를 만들어요 : 재생에너지 체험, 자전거 발전기 등
    - 어린이 에코장터 : 재활용 물품 교환
    - 물의 소중함 : 모기퇴치 천연약초 만들기, 재활용 에코장터
- (녹색환경과 ☎2116-3216, 4403)

### 태양의 도시 노원! 아파트 베란다 미니태양광 지원사업 안내

- ▶ 지원대상 : 노원구내 공동주택 400가구
- ▶ 지원설비 : 가구별 아파트형 미니 태양광 설비 1set
- ▶ 지원금액 : 설치비 중 30만 원 지원
- ▶ 설치업체 및 가격

업체명	서울시민 햇빛발전협동조합	(주)한화63시티
월생산량(추정)	15kW	20kW
설치가격	640,000원 (가구 부담금 340,000원)	816,200원 (가구 부담금 516,200원)

- ▶ 신청방법 : 구청 및 동주민센터 방문 신청 또는 인터넷 접수
- (녹색환경과 ☎2116-3215)

### 행복은 반올림! 부담은 반내림! 두루누리 사회보험 안내

- 사회보험 사각지대 해소를 통해 근로자가 실직 시 고용보험 실업수당과 노후대비 국민연금을 지원받을 수 있도록 10인 미만 사업장의 저임금 근로자(월 135만 원 미만)와 사업주 부담 보험료의 50%를 지원하고 있다.
- ▶ 신청방법
    - 전자신고 : 4대보험정보 연계센터 (www.4insure.or.kr)
    - 서면신고 : 제출서류 작성하여 관할 근로복지공단 또는 국민연금공단에 우편, 방문, 팩스 제출
- (일자리경제과 ☎2116-3478)  
(국민연금공단 도봉노원지사 ☎2211-2902, 근로복지공단 ☎1588-0075)

### 비정규노동자 찾기 공모전

- ▶ 공모분야 : 비정규직 노동자 수기 공모전, 사진 공모전, UCC 공모전
  - ▶ 접수일시 : ~ 6. 17.(화)까지
  - ▶ 접수방법 : 이메일(nowonhope@hanmail.net) 또는 방문접수(7호선 마들역 지하1층 노원노동복지센터)
  - ▶ 입상 및 상품 : 1등(1명) 도서상품권 20만 원, 2등(3명) 도서상품권 10만 원, 3등(10명) 도서상품권 5만 원 등
- ※ 자세한 내용은 노원노동복지센터 홈페이지 참고 (www.nowonhope.org)
- (노원노동복지센터 ☎3392-4905)

### 나눔카와 함께하는 새로운 교통 문화 차(車)필요하세요? 나눔카 이용하세요!

- 나눔카(Car-Sharing)는 차량을 소유하지 않아도 언제 어디서나 내 차처럼 편리하게 사용할 수 있는 서비스이다.
- ▶ 나눔카 이용방법
    - 나눔카 서비스 회사에 회원 가입
    - 그린카 : www.greencar.co.kr (☎080-2000-3000)
    - 쏘카 : www.socar.kr (☎1661-3315)
    - 시티카 : www.citycar.co.kr (☎1661-7766)
    - 이용하고자 하는 차량을 인터넷, 모바일, ARS 등을 통하여 필요한 시간만큼 예약
    - 예약한 차량에 접근하여 사전에 발급받은 회원카드 또는 모바일 기기 등을 이용하여 차량의 문을 열고 이용
- (교통행정과 ☎2116-4037)

### 2014년도 여름방학 대학생 아르바이트 모집 안내

- 대학생들이 여름방학 동안 구청에 관한 업무를 직접 체험하고 사회경험을 체득할 수 있는 기회를 제공하기 위해 2014년 여름방학 대학생 아르바이트를 모집한다. 대학생 여러분의 많은 참여바란다.
- ▶ 접수기간 : 5. 27.(화) 09:00 ~ 6. 9.(월) 18:00
  - ▶ 신청자격 : 노원구에 주민등록(접수 시작일 현재)이 되어있는 자로, 국내소재 전문대학 이상 재학생·휴학생
  - ※ 사이버대학, 방송통신대학, 각종전문학교, 재적생, 대학원생 제외
  - ▶ 모집인원 : 50명(우선선발 15명, 일반선발 35명)
  - 우선선발 : 국민기초생활수급자 자녀 및 장애인 본인
  - ※ 우선 선발의 경우 생계비 지원이 감소될 수 있으니, 필히 접수 전 해당 동 주민센터에 문의
  - 일반선발 : 전산추첨으로 선정(무작위 추첨방식)
  - ▶ 선발제외 대상
    - 2014년도 겨울방학, 2013년도 여름방학 대학생 아르바이트 기 경험한 학생
    - 주민등록상 노원구 거주자가 아닌 경우
    - 우선선발자 중 부적격자로 확인된 경우
  - ▶ 신청방법 : 구청 홈페이지(www.nowon.kr) 접수
- 〈추첨 및 등록〉
- ▶ 추첨일시 : 6. 10.(화) 14:00, 자치행정과(6층)
  - ※ 접수자 중 희망자 3명 선착순 참관 가능
  - ▶ 발표 : 6. 10.(화) 15:00, 구청 홈페이지 게재
  - ▶ 등록기간 : 6. 10.(화) 15:00 ~ 6. 18.(수) 18:00
  - ▶ 등록방법 : 인터넷(노원구청 홈페이지)으로 등록하여야 하며, 미등록 시 선발취소됨
- 〈근무조건〉
- ▶ 근무기간 : 7. 3.(목)~8. 5.(화), 월~금요일(9시~15시)
  - ▶ 근무처 : 구청 부서·동주민센터, 도서관 등에서 행정 및 민원업무보조
  - ▶ 임금 : 1일 31,050원(중식비 5,000원 포함)
- (자치행정과 ☎2116-3136)

### 구민 정보화 교육 5월 수강생 모집

- ▶ 교육대상 : 만 30세 이상 노원구민
- ▶ 교육장소 : 구청, 노원평생교육원, 중계2·3동 및 공릉2동 주민센터, 월계종합사회복지관
- ▶ 교육과정 : 컴퓨터기초, 생활속인터넷, 한글2007, 엑셀2007, 파워포인트2007, 사진꾸미기 및 동영상만들기, 스위시맥스4
- ▶ 접수기간 : ~ 5. 28.(수) 18:00시까지
- ▶ 접수방법 : 노원평생교육포털(<http://lll.nowon.kr>)
- ※ 컴퓨터 기초반은 전화접수 가능, 정원 초과 시 전산추첨
- ▶ 수강료 : 10,000원(교재제공)
- ※ 기초생활수급자, 만65세 이상, 장애3등급 이상, 국가유공자, 모부자보호대상은 무료

(평생학습과 ☎2116-3995)

### 장애인 가정 방문 컴퓨터 교육 안내

- ▶ 대상 : 지체장애 1, 2급 장애인(PC 보유자)
- ▶ 수강료 : 무료
- ▶ 접수방법 : 전화접수(선착순)

(평생학습과 ☎2116-3995)

### 2014년 제3기 노원평생교육원 수강생 모집

▶ 접수기간 및 대상

프로그램명	접수기간	대상	교육기간	수강료
평생교육 프로그램	6. 9.(월)~6.19.(목)	누구나	7월~9월	45,000원~60,000원 * 재료비 별도
여성교실	6.12.(목)~6.19.(목)	만 18세 이상 여성		30,000원 * 재료비 별도
주말학교	6.11.(수)~6.19.(목)	초·중·고등학생		30,000원

※ 강좌별로 수강 신청일이 다음에 유의

- ▶ 접수방법 : 노원평생교육포털(<http://lll.nowon.kr>) 선착순 접수
- ▶ 모집 강좌 및 수강료 등 자세한 사항은 홈페이지 참조

(평생학습과 ☎2116-4431~4)

### 어린이를 위한 클래식 음악회

- ▶ 공연일시 : 6. 19.(목) 9:00 ~ 12:00
- ▶ 공연장소 : 노원구민회관 대강당
- ▶ 주최 : 케이엠클래식

(노원구서비스공단 ☎2289-6848)

### 삼육대학교 사회복지사 2급·보육교사 2급 과정 수강생 모집

- ▶ 모집기간 : 6. 16.(월) ~ 7. 22.(화)
- ▶ 모집대상 : 노원구민 누구나
- ▶ 수업과정 : 사회복지사 2급 및 보육교사 2급 과정 (100%온라인 수업)
- ▶ 교육기관 : 삼육대학교 원격평생교육원
- ▶ 접수방법 : 삼육대 원격평생교육원 홈페이지 (<http://edu.syu.ac.kr/>) 접수
- ※ 장학 및 수강 혜택
  - 거주지 관할 동장 추천 장학생 5명 : 수업료 100% 감면
  - 국가유공자 본인 및 자녀 : 수업료 100% 감면
  - 장애인 1~6급 : 수업료 50% 감면
  - 노원구 거주 구민(주민등록기준) : 수업료 40% 감면
  - 교재 무료 제공 (6과목 이상)
  - 보육교사실습·사회복지사실습 본교 실습센터 100% 배정
  - 삼육대학교 총장 명의의 사회복지학위 취득 가능 (상담 문의 필수)
  - 사회복지사 1급 시험 대비 동영상 강의 무료 제공

(삼육대학교 원격평생교육원 ☎1644-3682)

### 노원영어마을 월계캠프 체험프로그램 참여자 모집

(초등부 주말캠프 GERMANY DAY)

- ▶ 행사일시 : 6. 14.(토) 10:00~14:30
- ▶ 행사장소 : 노원영어마을 월계캠프(광운대역 맞은편)
- ▶ 모집대상 : 관내 초등학생 120명
- ▶ 참가비용 : 15,000원(점심제공)
- ▶ 접수기간 : 현재 접수중(선착순 마감)
- ※ 선착순 마감시 유선상 대기 등록 가능
- ▶ 접수방법 : 인터넷 접수(<http://nev.nowon.kr>)

(유치부 수요일 Day 프로그램 Color & Shape)

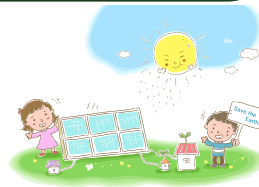
- ▶ 행사일시 : 6. 18.(수), 6. 25.(수) 10:00~13:00
- ▶ 모집대상 : 유치부(5세~7세) 30명
- ▶ 참가비용 : 10,000원(점심제공)
- ▶ 접수기간 : 현재 접수중(선착순 마감)
- ▶ 접수방법 : 인터넷 접수(<http://nev.nowon.kr>)

(노원영어마을 월계캠프 ☎3391-0509)

### 화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

## 노원에코센터 6월 프로그램

- ▶ 접수 : 5월 25일부터 6월 프로그램 시작 2일 전 마감, 홈페이지([ecocenter.nowon.kr](http://ecocenter.nowon.kr))
- ▶ 단체 신청은 전화문의 ※ 사전 연락 없이 불참 시 향후 프로그램 참가 불이익



(노원에코센터 ☎2116-4401~5)

구분	프로그램명	일시	대상	참가비
기후변화 에너지	기후변화&에너지의 이해	화~금 10:00~11:40	유아·초등(단체)	무료
	기후변화&에너지의 이해 '에코센터의 비밀을 찾아라'	6.11.(수), 6.18.(수), 6.25.(수) 15:00~16:30	유아·초등(개인)	무료
	기후변화&에너지의 이해 '우리가족 에코센터 체험'	6.21.(토), 6.28.(토) 10:00~11:30	가족(개인)	무료
에코 디자인	에코 꽃밭 디자인 '씨앗이 톱 터졌어요'	6.20.(금), 6.27.(금) 15:00~16:30	유아·초등(개인)	무료
	목공 아카데미 '성인 DIY'	매주 목 10:00~12:30	성인	100,000원
생태환경	노원에코센터 작은텃밭 '고구마팀 모여라' *심기, 재배, 수확 체험도 함께해요	6.14.(토) 10:00~12:30	가족(개인)	3,000원
	알록달록 자연교실 '물빛 손수건 만들기'	6.10.(화), 6.17.(화), 6.24.(화) 15:00~16:30	유아·초등(개인)	1,000원
	지역 환경 단체와 함께하는 '청소년 수질 모니터링단'	6.21.(토), 6.28.(토) 14:00~16:00 *2주 연속신청 가능 *봉사확인증 2시간	중·고등(개인)	무료

## 2014년 제2기 하계장미마을 수공방 프로그램 수강생 모집

- ▶ 접수기간 : 6. 4.(수) ~ 6. 25.(수)
- ▶ 교육기간 : 7. 1. ~ 9. 30.(12주 과정)
- ▶ 수강료 : 3개월 75,000원(바리스타창업·홈카페 강좌는 60,000원) \*강좌별 재료비 있음
- ▶ 접수방법 : 노원평생교육포털 홈페이지 (<http://lll.nowon.kr>) 접수, 전화접수(☎972-6566)
- ▶ 접수문의 : 일자리경제과(☎2116-3479)
- ▶ 교육 프로그램

요일별	수업시간	프로그램
월요일	10:00~12:00	토털공예
	10:00~12:00	북아트
	13:00~15:00	컨츄리인형 제작
	13:00~15:00	우드버닝
	15:30~17:30	천연화장품 & 비누
	10:00~12:00	규방공예(조각보 등)
	13:30~15:30	화훼장식(자격증반)
	16:00~18:00	토털공예
	10:00~12:00	아동북(중급)
	13:30~15:30	패션리폼
	18:30~20:30	의류제작(초급)
	10:00~12:00	리본아트(자격증반)
14:00~16:00	POP예쁜손글씨	
16:00~18:00	한지공예	
19:00~21:00	바리스타 창업	
화요일	10:00~12:00	토피어리(생활원예)
	13:00~15:00	가족공예
	15:30~17:30	POP&폼아트
	19:00~21:00	민화
	10:00~12:00	툴페인팅
	10:00~12:00	쿠키클레이
	13:30~15:30	클레이아트
	16:00~18:00	스탬프아트
	19:00~21:00	POP예쁜손글씨
	10:00~12:00	아동북(초급)
	13:30~15:30	규방공예(초급)
	16:00~18:00	대나무뜨개질(인형만들기)
18:30~20:30	심플소잉(재봉틀)	
10:00~12:00	냅킨공예	
13:30~15:30	토털공예	
19:00~21:00	바리스타 창업	
수요일	10:00~12:00	초크아트
	13:00~15:00	클레이아트
	15:30~17:30	천연비누(DIY)
	19:00~21:00	유리공예
	10:00~12:00	비즈공예
	10:00~12:00	압화공예
	13:00~15:00	프랑스자수(중급)
	15:30~17:30	프랑스자수(초급)
	19:00~21:00	꽃차스물리에
	10:00~12:00	심플소잉(재봉틀)
	13:30~15:30	토털공예(방과후지도사)
	19:00~21:00	퀼트(지갑)
10:00~12:00	생활도자기	
15:30~17:30	인테리어소품만들기	
19:00~21:00	홈카페(바리스타)	
목요일	10:00~12:00	천연화장품
	13:00~15:00	양말공예
	15:30~17:30	리본아트(리본공예)
	10:00~12:00	홈스케치
	10:00~12:00	폼아트
	13:30~15:30	한지공예
	10:00~12:00	의류제작(신생아용품)
	13:00~15:00	우리아이웃.가방.모자
	15:30~17:30	퀼트(인형제작)
	18:30~20:30	의류제작(중급)
	10:00~12:00	행복이 가득한 민화
	13:00~15:00	캘리그래피
15:30~17:30	냅킨공예(자격증반)	
19:00~21:00	캘리그래피	
금요일	10:00~12:00	천연화장품 & 비누
	13:30~15:30	규방공예(중급)
	09:00~11:00	매듭공예(중급)
	11:00~13:00	매듭공예(초급)
	15:30~17:30	토털공예
	10:00~12:00	프랑스자수
	13:30~15:30	홈패션
	16:00~18:00	동물인형만들기
	10:00~12:00	포크아트
	13:30~15:30	엄마기배우는 아동미술
	19:00~21:00	홈카페(바리스타)
	토요일	10:00~12:00
10:00~12:00		의류제작(초급)

\*장미카페 운영 : 오전 9시 ~ 오후 6시

클릭!  
**건강코너**  
http://health.nowon.seoul.kr

**건강이란? 칭찬하고 고마워하면서 일하는 것이다!**

- 싱겁고 کم소한 생활실천! 소금 적게 먹기! 반찬 적게 먹기!
- 생활속의 작은 실천!! 걷기! 뚝배기! 칭찬하기! 아껴 쓰기!
- 좋은 이웃! 길거리에 가래침 뱉지 않기!
- 꽃을 들고 집에 가기

**당신이 먹는 그 반찬, 어디서 왔나요?  
건강한 밥상! 푸드 마일리지(Food Mileage) 줄이고,  
로컬푸드(Local Food) 실천하자!**

'푸드 마일리지(Food Mileage)'란 생산지에서 소비자의 식탁에 오르기까지의 이동거리를 말하는 것이다. 식재료가 생산, 운송, 소비되는 과정에서 발생하는 환경 부담의 정도를 나타내는 지표이며 푸드 마일리지 가 클수록 먼 지역에서 수입한 식품을 더 많이 먹고 있다는 의미이다. 푸드 마일리지 가 높은 식품은 신선도를 유지하기 위해 살충제나 방부제를 사용하는 경우가 많으므로 식품의 안정성이 떨어지며, 장거리 운송을 해야 하는 관계로 이산화탄소를 많이 배출시켜 환경에 부담을 준다.

- ▶ 국립환경과학원 발표에 따르면 한국의 1인당 푸드 마일리지는 2012년 기준 7,085km를 기록해 739km인 프랑스의 10배에 달하는 높은 수준이며, 2010년 기준 1인당 식품 수입량은 468kg이다.
- ▶ 푸드 마일리지(t·km) = 이동거리(km) × 식품수송량(t)
- 예) 5톤(t)의 식품을 20km 거리에서 수송했을 경우의 푸드 마일리지는 5t × 20km = 100t·km
- 노르웨이산 명태, 고등어 : 2만 1천600km
- 브라질산 곡물 : 2만 2천km

건강한 밥상! 안전하고 건강한 먹거리를 위해 푸드 마일리지를 줄이고 '로컬푸드'를 실천해야 한다.  
'로컬푸드(Local Food)'란 장거리 운송을 거치지 않은 반경 50km 이내에서 생산된 지역 농산물을 말한다. 생산자와 소비자 간의 운송 거리가 짧아 영양과 신선도를 최대한 유지할 수 있고 이산화탄소 발생량이 매우 적다.  
푸드 마일리지를 줄이기 위해서는 지역에서 생산한 농산물을 직접 구매하거나, 주말농장 참여 및 베란다 내 작은 정원 활용, 제철 농산물 소비 등을 실천해야 한다.

(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-4355)

**행복한 삶을 이루기 위한(Well-dying)  
『아름다운 인생여행』 교육생 모집합니다**

- ▶ 일정 : 6. 27. ~ 7. 25. (5주간), 매주 금요일 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
- ▶ 대상 : 노원구민
- ▶ 접수기간 : 5. 26. (월) ~ 6. 26. (목), 전화 및 방문접수
- ▶ 교육내용

교육일자	교육내용(오후2시~4시)	
6. 27.	삶과 죽음	삶과 죽음의 이해
7. 4.	삶과 건강	호스피스 완화의료, 암과 건강
7. 11.	삶과 사랑	서로 사랑하는 방법, 자신을 사랑하는 방법
7. 18.	삶의 정리	나의 정례와 장묘, 유언과 상속
7. 25.	삶과 행복	긍정의 삶과 기쁨

(생활건강과 방문보건팀 ☎ 2116-4337)

**우리나라 국민의 사망원인 1위 암! 조기검진이 최선입니다**

- ▶ 국가암조기검진에 드는 모든 비용은 국가에서 지원합니다.
- ▶ 국가암조기검진 대상자 : 의료급여수급권자 및 건강보험가입자(직장가입자 월 85,000원 이하/지역가입자 월 84,000원 이하)
- ▶ 건강검진표 : 국민건강보험공단에서 우편 발송 완료 (주민등록상 주소지)

대상암	검진대상	검진주기	검진방법
위암	만 40세 이상 남녀	2년 (짝수년도 출생자)	위장조영촬영술 또는 위내시경검사
간암	만 40세 이상 남녀 중 간암발생고위험군 • 간경변증 • B형 간염항원 양성 • C형 간염항체 양성 • 만성 간질환 환자(B형, C형)	1년	간초음파검사 + 혈청알파태아단백검사
대장암	만 50세 이상 남녀	1년	분변잠혈반응검사 결과, 이상 소견시 대장내시경 검사 또는 이중조영바륨검사 *반드시 분변잠혈반응검사 먼저 시행
유방암	만 40세 이상 여성	2년 (짝수년도 출생자)	유방촬영술(양측) + 유방임상진찰 권장
자궁경부암	만 30세 이상 여성	2년 (짝수년도 출생자)	자궁경부세포검사

- ▶ 검진방법 : '건강검진표'와 '신분증'을 꼭 지참하고 사전예약 후 검진기관 방문
- ▶ 검진기관 확인 : 국민건강보험공단 홈페이지 (www.nhis.or.kr), 전화(☎ 1577-1000)
- ▶ 국가암조기검진에서 5대암 진단 시 보건소 '암환자의료비지원'을 받을 수 있습니다. (암환자의료비지원사업 문의 ☎ 2116-4354)

(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-4355)

**청소년 성장관리 및 가족건강플러스 운영**

▶ 청소년 성장관리 프로그램

프로그램명	대상	기간	장소 및 내용
키쑥쑥 배쑥쑥	관내 초등학교 4, 5학년 과체중 이상 학생 40명	7.29.(화) ~ 8.21.(목) 매주 화·목요일 14:00~16:00 (8회)	【노원구청 2층 대강당】 체성분 측정 및 혈액검사 및 상담, 음악놀이 및 태권체조 등 유산소 운동, 영양골든벨, 식사운동일지를 통한 개별 영양운동지도
Body Change	관내 중학교 1, 2학년 과체중 이상 학생 30명	7.28.(월) ~ 8.18.(일) 매주 월·수·금요일 16:00~17:30 (9회)	

▶ 가족건강플러스 프로그램

프로그램명	대상	기간	장소 및 내용
가족건강 플러스	관내 초등학교 자녀를 둔 2인 이상 가족 15팀	6. 14.(토) ~ 7. 26.(토) 매주 토요일 10:00~12:00(7회)	【월계중합사회복지관 강당】 체성분 측정 및 체력 측정 상담, 가족요가, 뉴스포츠 활동, 오리엔티어링, 패밀리 셰프 등

(의약과 약무팀 ☎ 2116-4369)

**음주시 약물 복용 주의사항**

- ▶ 음주는 위산의 분비를 자극하고 상처회복을 지연시킵니다.
- ▶ 알콜과 복용하면 안 되는 약이 있습니다.
  - ☞ 약사와 상담 후 복용하세요.
- 알콜은 약의 부작용을 증가시키므로 가급적 금주하는 것이 좋습니다.
- 특히, 두통약으로 복용하는 아세트아미노펜류는 간손상을 야기하므로, 술과는 금기입니다.

(의약과 약무팀 ☎ 2116-4369)

**2013년 지역사회건강조사「지역사회 건강통계」**

우리 구민의 건강을 위협하는 빨간 신호! 금주를 실천하고, 점심식사 후 3분 이내 칫솔질 실천으로 치아건강을 지키고, 주 5일 이상 1일 30분 이상 걷기를 생활화하여 우리 가족, 우리 구민의 건강을 함께 지켜나가자!

**【2013년 노원구 지역사회 건강조사 통계 - 개선필요 영역】**

분류	영역	산출지표(단위:%)	노원구		서울시	전년대비
			2012	2013	2013	증감
건강행태	흡연	현재흡연율	18.9	20.8	21.7	△1.9
		남자 현재흡연율	36.9	40.7	40.6	△3.8
	음주	월간음주율	54.7	61.1	60.7	△6.4
		고위험음주율	17.1	20.4	17.5	△3.3
구강건강	점심식사 후 칫솔질 실천율	69.4	63.8	66.1	▽5.6	
		운전 시 안전벨트 착용율	87.4	85.9	87.9	▽1.5
	안전의식	동승차량 앞좌석 안전벨트 착용률	81.5	74.0	79.0	▽7.5
신체활동	걷기 실천율	53.5	49.6	55.7	▽3.9	
		예방접종	인플루엔자 예방 접종율	31.4	35.0	37.1
삶의 질	주관적 건강수준 인지율	42.5	41.3	44.5	▽1.2	

- ▶ 음주 영역에서 월간음주율은 2013년 전체 61.1%로 전년 대비 6.4% 증가, 고위험음주율도 20.4%로 전년 대비 3.3% 증가하였으며, 서울시에 비해 높았다.
- ▶ 구강건강 영역에서 점심식사 후 칫솔질 실천율은 2013년 전체 63.8%로 전년 대비 5.6% 감소하였으며, 서울시에 비해 낮았다.
- ▶ 신체활동 영역에서 걷기 실천율은 2013년 전체 49.6%로 전년 대비 3.9% 감소하였으며, 서울시에 비해 낮았다.

(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-4355)

**바이러스성 결막염 유행! 특히 학교는 더 조심하세요!**

전염성이 강한 바이러스성 결막염 환자가 증가하고 있어 눈 건강을 위협하고 있다. 주로 직접 및 간접 접촉에 의해 전염되며, 주요 증상은 눈에 통증, 이물감, 눈곱을 호소하면서 결막홍열, 결막부종, 가려움증 등이다. 바이러스성 결막염은 개인위생 등 예방수칙을 잘 지키면 예방할 수 있다.

- ▶ 외출 후 손씻기
- ▶ 오염된 손으로 눈 만지지 않기
- ▶ 수건이나 개인 소지품 다른 사람과 함께 사용하지 않기

**우리 가족과 이웃의 심장을 다시 뛰게 하는 심장지킴이(AED)! 알고계세요?**

자동제세동기 또는 자동심장충격기라고도 하는 우리 가족의 응급 상황 시 생명을 지켜주는 심장지킴이, 보신 적 있으신가요? 자동심장충격기(AED)는 갑자기 심장박동이 멈추고 산소공급이 중단되었을 때 자동으로 환자의 심장 상태를 분석하고, 필요에 따라 전기신호를 전달해 심장기능의 회복을 도와줄 수 있도록 설계된 응급의료기기입니다.

노원구에는, 서울에서 가장 많은 545대(지하철, 공공기관, 아파트 등)가 설치되어 있습니다.

일반인들은 의료인이 아니기에 위급상황 발생 시 응급처치와 자동제세동기 사용에 대한 생소함과 두려움을 가지고 있어 시도조차 하지 않는 경우가 많습니다. 하지만 사용법을 알고 나면 매우 간단합니다. 기계에 나오는 음성대로 침착하게 따라하면 일반인도 손쉽게 조작할 수 있습니다.

노원구민 누구나 심폐소생술교육만 받으면 응급 상황 시에 당황하지 않고 심장 마사지와 자동제세동기 사용으로 이웃이나 가족의 소중한 생명을 살릴 수 있습니다. 이를 위해 노원구 보건소 심폐소생술 교육장에서는 구민을 위한 '자동심장충격기(AED)에 대한 사용법 교육'을 상시 운영하고 있습니다.

- ▶ AED 설치확인 : 노원구보건소 홈페이지 또는 응급의료정보센터(www.e-gen.or.kr)

(의약과 의무팀 ☎ 2116-3321~33)

## 내 자녀에게 맞는 대학은?

### 대입 진학 코칭교실 학부모 수강생 모집

자녀 교육에 고민하는 학부모를 대상으로 자녀 진학에 관한 올바른 방향을 제시하고 진학 지도를 위한 다양한 정보를 통해 학부모의 자녀 교육 역량을 강화하여 사교육비 절감에 도움을 주고자 한다.

- ▶ 교육기간 : 6. 17.(화) ~ 7. 15.(화),  
매주 화요일 10:00~12:00(5주 과정)
- ▶ 교육내용 : 2015 대입 변수와 대비 전략, 수시 학생부 종합전형 이해와 대비, 수시 및 정시 전형 특징과 수능학습전략
- ▶ 교육장소 : 노원평생교육원 2층 강당
- ▶ 신청기간 : 5. 19.(월)부터 선착순 마감
- ▶ 모집인원 : 관내 학부모 100명
- ▶ 신청방법 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 접수 (<http://nest.nowon.kr>) → 자기주도학습 강좌신청
- ▶ 수강료 : 10,000원

(마을학교지원센터 ☎2116-4436~7)

### 2015학년도 대학 수시 1:1 컨설팅 안내

- ▶ 상담내용 : 수시 지원 가능 대학 및 학과, 수시 지원 적합 전형, 정시 준비 전략 등
  - ▶ 상담장소 : 노원평생교육원 (상담료 무료, 관내 수험생)
  - ▶ 상담일시 : 6. 16.(월)부터, 매주 월~금 10:00~17:00
  - ▶ 접수일시 : 6. 2.(월)부터
  - ▶ 신청방법 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (<http://nest.nowon.kr>) → 진학상담 신청
- ※ 상담 시 준비물 : 학생부 사본, 3월·4월 학력평가 성적표, 6월 모의평가 성적표 (성적 발표 전 : 영역별 가채점 원점수)

(마을학교지원센터 ☎2116-4437)

### 학생부 VS 수능, 전략으로 승부하라

- ▶ 강의일시 : 6. 12.(목) 9:30 ~ 13:40
  - ▶ 강의장소 : 노원구민회관 대강당
  - ▶ 강의내용 : 대학입학사정관이 보는 학생부와 수능 관리, 변화된 수시와 정시 전략 등
  - ▶ 주최 : 조선에듀케이션
- (노원구서비스공단 ☎2289-6848, 724-7836)

### 육군사관학교 2015학년도

#### 입시설명회 개최 안내

- ▶ 일시 : 6. 7.(토) 14:00~15:30
  - ※ 2차 : 6. 14.(토) / 3차 : 6. 21.(토)
  - ▶ 장소 : 육사행정안내소
  - ▶ 내용 : 육사 소개 및 생도생활 안내, 졸업 후 진로, 모집요강 등
- (육군사관학교 평가관리실 ☎2197-6412)

### 출산가정 전화 서비스 안내

- ▶ 서비스 대상 : 동 주민센터 및 구청에 출생신고한 자 중 서비스제공에 동의한 자
  - ▶ 서비스 내용 : 우리 동네 보육반장이 출산가정에 전화해 육아 관련 전화상담 서비스 실시 (예방접종, 어린이집 입소대기 등 초기 양육 정보 제공 및 보육반장 소개)
- (관할 동 주민센터 및 여성가족과 ☎2116-3731)

### 용자 지원 받고 우리집 새시(단열창호)와 LED 조명 교체하세요

'건물에너지효율화사업(BRP)'은 새시(단열창호), 보일러, LED 조명 등의 교체 비용을 용자 지원하는 사업이다. 총 공사비의 100%, 최대 1천만 원까지 용자 받을 수 있으며 이자 연 1.75%, 원리금 균등분할상환(8년)으로 큰 부담없이 교체가 가능하다. 주택과 아파트의 새시, LED 조명 교체로 다가오는 겨울 따뜻하게 보내기 바란다.

자세한 사항은 구청 홈페이지 새소식란에서 확인할 수 있다.  
(녹색환경과 ☎2116-3217)

### 2014년도 개별 공시지가 결정·고시

- ▶ 개별공시지가 조회방법
    - 구청 또는 동주민센터 방문
    - 구청 홈페이지(<http://www.nowon.kr>), 서울시 한국토지정보시스템(<http://klis.seoul.go.kr>) 확인
  - ▶ 이의신청 기간 : 5. 30. ~ 6. 30.
  - ▶ 이의신청 방법 : 구청 홈페이지, 구청 및 동주민센터 방문 · 우편 · 팩스로 이의신청서 제출
- ※ 개별공시지가는 전년 대비 3.2% 상승, 최고지가는 상계동 롯데백화점 맞은편 신한은행(㎡당 14,200,000원)  
(부동산정보과 ☎2116-3638)



### 2013 아리수품질보고서

수도법 31조 1항 규정에 따라 아리수 수질검사를 제공합니다

수질항목	수질기준 (상한기준)	검사 결과	수질항목	수질기준 (상한기준)	검사 결과
탁도	0.5 NTU	0.08	진류염소	4.0 mg/L	0.22
경도	300 mg/L	55	총트리할로메탄	0.1 mg/L	0.024
과망간산칼륨소비량	10 mg/L	0.8	클로로포름	0.08 mg/L	0.018
수소이온농도	5.8~8.5	7.1	브로모디클로로메탄	0.03 mg/L	0.005
아연	3 mg/L	불검출	디브로모클로로메탄	0.1 mg/L	0.001
염소이온	250 mg/L	11	클로랄하이드레이트	0.03 mg/L	0.0064
중발잔류물	500 mg/L	96	디클로로아세트나이트릴	0.09 mg/L	0.0026
질산성질소	10 mg/L	1.9	할로아세틱에시드	0.1 mg/L	0.017
황산이온	200 mg/L	10	알루미늄	0.2 mg/L	0.04
동	1 mg/L	불검출	보론	1.0 mg/L	0.01

먹는물 수질기준 58항목 중 18항목이 수질기준 이내로 검출되었고, 40항목이 불검출 되었음

(서울시 상수도사업본부 ☎3146-1322)

### 장애 특성에 맞춘 정보통신 보조기기로 디지털 세상을 즐기세요

신체적·경제적으로 정보 접근 및 활용이 어려운 장애인에게 눈과 귀와 손이 되어줄 정보통신 보조기기의 구입비를 지원 한다.

- ▶ 신청대상 : 등록 장애인, 상이등급 판정을 받은 국가 유공자
  - ▶ 신청기간 : ~ 7. 18.(금) 까지
  - ▶ 지원품목 : 독서확대기, 특수마우스, 영상전화기 등 68종
  - ▶ 지원금액 : 품목별 구입비의 80~90% 지원 (20~10%는 개인 부담)
  - ※ 기초생활수급자 및 차상위계층은 개인 부담금의 50% 추가 지원
  - ▶ 신청방법 : 방문 및 우편접수(디지털홍보과), 홈페이지 접수([www.at4u.or.kr](http://www.at4u.or.kr))
- (디지털홍보과 ☎2116-3431)

### 노원경찰서 월계지구대 청소년 선도 집중순찰



노원경찰서(서장 김성권)는 학교폭력 근절 등 청소년 비행을 사전 예방하고자 학생 지도교사와 함께 관내 취약지역을 대상으로 집중순찰을 실시하고 있다.

이는 '찾아가는 주민간담회' 시 하굣길 청소년 흡연·소란 등 불안감 조성행위를 근절해 달라는 주민들의 요구사항을 전격 수용한 데서 비롯되었다.

먼저 노원서는 이를 위해 월계지구대 관내 11개소를 시범 지역으로 지정하여 학생 지도교사와 지역경찰이 합동으로 주1회 이상 합동순찰을 실시하고 있다. 또한 청소년 선도 집중순찰 구역임을 알리는 표지판을 부착하여 하교시간 대 청소년이 주로 모이는 공원, 아파트내 정자·놀이터, 주차장 등을 대상으로 집중 순찰을 실시하여 학교폭력 및 청소년 비행 사전예방에 주력하고 있다.

월계지구대 시범 운영 뒤 노원경찰서 전체 지구대 및 파출소로 확대 운영할 계획이다.



### 상계백병원 무수혈센터 개소 3주년 심포지엄 개최

상계백병원(병원장 김홍주)은 지난 24일 17층 강당에서 무수혈센터 개소 3주년 축하 심포지엄을 개최하였다. 무수혈센터는 수혈로 초래될 수 있는 질환 예방을 위해 상계백병원이 2011년도에 개설하였다. 이번 심포지엄은 그간의 수술적 경험에서 얻은 다양한 지식을 발표하고 공유하는 자리로 양질의 진료서비스 제공을 위해 실시됐다.



### 50cc 미만 이륜자동차 사용신고하세요.

이륜자동차의 안전기준 확보 및 효과적인 관리를 위해 50cc 미만 이륜자동차소유자는 사용 신고하기 바란다.

- ▶ 이륜자동차 소유자는 반드시 의무보험 가입 (미가입 시 최고 과태료 30만 원)
- ▶ 이륜자동차 사용신고하지 않고 운행 시 과태료 50만 원
- ▶ 이륜자동차 번호판은 반드시 정위치에 부착



(교통행정과 ☎2116-4075)

### 찾아가는 일자리 상담센터 운영 안내

- ▶ 대상 : 구인이 필요한 사업장 및 취업을 원하는 구직자
- ▶ 내용 : 일자리설계사(직업상담사 자격자)가 현장 방문 구인 및 구직 상담
- ▶ 상담일정 : 해당일 10:30~16:00
  - 6. 3.(화) 노원정보도서관
  - 6. 10.(화) 월계문화정보도서관
  - 6. 12.(목) 4호선 노원역
  - 6. 17.(화) 상계문화정보도서관
  - 6. 19.(목) 롯데마트 중계점
  - 6. 26.(목) 7호선 태릉입구역

(일자리경제과 ☎2116-3478)

## 경로당 순회 효도안마 서비스로 건강의 활력을 찾다 어르신들의 건강증진과 시각장애인 안마사들의 일자리 창출, 1석 2조

수락산이 인접한 극동 늘푸른아파트 경로당은 이름처럼 푸르고 생동감이 있었다. 어르신들에게 인기가 많다는 효도안마 모습을 보기 위해 찾아간 경로당 문을 들어서자, 기다렸다는 듯이 반갑게 미소로 반겨주시는 어르신들을 보니 어색하면 어쩌나 했던 첫 마음은 사라지고 정겨움이 가득 느껴졌다.

어르신들의 건강 증진과 활기찬 노후 생활을 위해서, 그리고 시각장애인 안마사들의 일자리 창출을 통해 경제 활동을 지원하기 위해 경로당 순회 효도안마사업이 추진되고 있다. 올해는 노원구 239개 경로당 중 안마서비스 희망 경로당 28개소에서 시행 중이다.

경로당 순회 효도안마 사업은 대린원 소속 전문 안마사 8명이 4개조(2인 1조)를 구성하여 주 3회, 1일 3시간(오후 2시~5시) 동안 1인 30분에 1,000원의 개인부담금을 받고 신청한 경로당에 순회 방문하여 효도 안마프로그램을 진행한다.

**건강의 비결은 꾸준한 운동과 미소, 긍정적인 생각**



최복림(87세, 상계1동) 어르신은 “팔, 다리가 부러져 수술 한지 8년 되었어요. 수술 후 처음엔 많이 저리고 아팠는데 경로당 효도안마를 받고서 근육이 부드러워지고 많이 좋아졌어요.”라며 평소에 운동을 자주하고 경로당에서 하는 매트체조 프로그램을 통해 몸이 많이 유연해졌다는 말도 덧붙이셨다.

아파트 경로당 회장(76세, 상계1동)은 “몸이 특별히 아픈 곳은 없어요. 안마를 받으면 근육의 뭉침이 풀어지고 혈액순환이 잘되어 생활의 활력이 되어서 좋다.”며 매주 금요일 안마를 받는 날이 기다려지고 저렴한 비용으로 혜택을 받으니 좋다고 하셨다.

이외에도 안마를 받으신 분들은 “경로당에서 안마서비스까지 해주니 아주 좋다. 안마사들이 친절하고, 집중적으로 원하는 곳을 성실하게 안마해주며 시간이 지나도 불평하지 않고 끝까지 해줘 고맙다.”며 이 사업이 계속 진행되었으면 하는 바람을 전하기도 하셨다. 이와 더불어 경로당의 자체프로그램으로 매일 정해진 시간마다 스트레칭, 매트체조, 손 운동 등으로 정신적·육체적 건강을 위해 노력하는 어르신들의 모습이 보기 좋았다.

건강수명 100세 시대에 살고 있는 지금 우리에게 가장 소중한 것은 건강이다. 우리 구에서 시행되고 있는 경로당 순회 효도안마 사업을 통해 핵가족화로 사라져가는 ‘효’ 문화가 되살아나고 시각장애인 안마사들의 사회 복귀와 함께 사회에 기여할 수 있는 기회가 계속해서 마련되길 바란다.

최성욱 명예기자

### 애들이 놀자, 드림스타트 주말 놀이터 안내

신나는 주말 놀이터가 노원드림스타트 앞 운동장에서 열린다. 8자놀이, 실뜨기, 딱지치기, 달팽이놀이, 망쭈기 등 우리 부모님들이 어릴 적 하던 다양한 놀이를 즐길 수 있다. 친구들과 함께, 가족들과 함께 신나는 전래놀이마당으로 놀러가 보자.

- ▶ 일시: 매주 토·일요일(5월 ~ 11월), 16시 ~ 18시
- ▶ 장소: 노원드림스타트 앞 운동장  
(노원로 331 목련아파트 310동 앞)
- ▶ 대상: 어린이와 가족 누구나  
(노원드림스타트 ☎2116-4421)

### 무궁화 선생님과 함께 역사 속으로 노인 역사설명가 참여자 모집

어르신들의 사회 참여를 위해 운영되는 프로그램으로, 유아들에게 역사를 쉽고 재미있게 이야기해 주실 역사설명가 양성 과정에 관심있는 어르신들을 모집한다.

- ▶ 신청기간: ~ 6. 19.(목) 까지
- ▶ 신청자격: 노원구 거주 만 60세 이상 어르신
- ▶ 교육기간: 6. 23.(월) ~ 8. 18.(월), 주 2회(총 17회)
- ▶ 교육비: 무료
- ▶ 기타사항: 프로그램 이수 시 수료증 발급, 어린이집·유치원 등과 연계하여 실습 예정  
(공릉어르신복지센터 ☎948-6274~5)

### 6월 노원구민 알뜰장 개장 안내

- ▶ 일시: 6. 10.(화) 10:00 ~ 15:00
- ▶ 장소: 중계근린공원(노원구민회관 옆)
- ▶ 내용: 새마을부녀회 재활용품장 및 먹거리 장터, 개인 벼룩시장 등
- ※ 개인 벼룩시장 참여 신청 안내
  - 신청기간: 5. 30.(금) 9:00부터
  - 신청인원: 노원구민 80명(선착순 마감)
  - 신청방법: 전화 및 인터넷 접수(www.nowon.kr)  
(여성가족과 ☎2116-3736)

### 2014년 3/4분기 자치회관 프로그램 접수

- ▶ 인터넷 접수(50%)
  - 접수방법: 노원구 교육정보포털  
(lll.nowon.kr/lms/edu.jsp)
  - 접수일정
    - 6. 16.(월)~6. 18.(수): 월계동, 공릉동, 하계동
    - 6. 17.(화)~6. 19.(목): 중계동, 상계1동~상계3·4동
    - 6. 18.(수)~6. 20.(금): 상계5동~상계10동
- ▶ 현장 접수(50%)
  - 접수방법: 각 동 주민센터 방문 접수
  - 접수일정: 6. 24.(화)~6. 30.(월)  
(각 동 주민센터, 자치행정과 ☎2116-3118)

### 노원문화의집 3/4분기 문화강좌 수강생 모집

- ▶ 운영기간: 7. 1. ~ 9. 30.(3개월)
- ▶ 접수기간: 6. 9. ~ 6. 13.(강좌별 접수일자 다름)
- 6. 9.(월): 드로잉, 한문서예(15,000원)
- 6. 10.(화): 컴퓨터(만 60세 이상, 무료), 한지공예, 퀼트(15,000원)
- 6. 11.(수): 영어회화, 중국어회화(15,000원)
- 6. 12.(목): 노래교실, 하모니카(15,000원)
- 6. 13.(금): 기공체조(22,500원)
- ※ 경로우대자(만 65세 이상), 등록장애인, 국민기초생활수급권자, 국가유공자는 증빙서류 제출 시 50% 감면
- ▶ 접수방법: 방문접수(7호선 마들역 지하1층), 신분증 및 증빙서류 지참  
(노원 문화의 집 ☎2116-4738~9)

### 노원구민회관 2014년 3/4분기 문화강좌 수강회원 모집

- ▶ 재등록: 6. 16.(월) ~ 6. 20.(금)
- ▶ 신규접수: 6. 23.(월)부터(선착순)
- ▶ 접수방법: 노원구민회관 안내실 또는 3층 시설관리팀 사무실(방문접수만 가능)
- ▶ 구비서류: 신분증 지참 / 할인 대상자는 관련 서류 지참  
(노원구서비스공단 ☎2289-6841, 6848)

## 사회적 경제기업

물고기보다 물고기 잡는 방법을 나누듯  
더불어 함께하는 방법도 새로워져야 합니다.

우리 사회의 긍정적인 변화를 만들어가는  
'사회적 경제기업'

사회적 경제기업과 함께 지역사회  
발전을 위한 새로운 길을 만들어가고 있습니다.

#### ▶(주)나사회 ☎ 943-1916

임대아파트 도배 장판 및 학교 화장실 개선사업, 독거노인 돌봄사업 등을 통해 취약 계층에게 안정적인 일자리를 제공하고 사회 저소득층 삶의 질 향상에 기여

- 유형: 지역형 예비 사회적 기업
- 내용: 시설물 유지관리, 일반건설 공사
- 위치: 광운로 128-11

#### ▶(주)우리원예교육안치료센터 ☎ 070-8806-5301

일상에서 지친 심신을 치유하는 원예치료 프로그램 및 원예치료사 양성 사업을 통하여 지역사회 취약계층 고용과 사회적 약자를 위한 사회 서비스를 제공

- 유형: 지역형 예비 사회적 기업
- 내용: 원예 치료 및 교육서비스
- 위치: 동일로 996

#### ▶(주)휴비스복지메니저먼트 ☎ 1577-9565

건물종합관리(빌딩관리, 위생청소, 위생방제, 시설경비, 주차관리, 인력파견, 유지보수, 인테리어) 등을 통해 취약 계층에게 안정적인 일자리 제공

- 유형: 지역형 예비 사회적 기업
- 내용: 건설, 인테리어 및 시설관리
- 위치: 상계로 91

(일자리경제과 ☎ 2116-3476)

## 아름다운 학교다! 우수학교를 찾아서(9)...

### 왜 수학을 배울까 「이야기로 풀어나가는 수학 마을학교」

#### 개념을 알기 쉽게 이해하는 수업

생각하는 능력을 키우는 '이야기로 풀어나가는 수학 마을학교'가 개설됐다. 매주 목요일 5시(7월 17일까지), 상계6·7동에 위치한 노원평생교육원에서 강좌가 열리고 있다. 이 학교는 왜 수학을 배우는지 이유를 알아보고, 수학이 실생활에 어떻게 쓰이는지 스스로 생각하는 과정을 통해 수학에 대한 흥미를 높여 준다. 수학을 싫어하거나 학년이 올라갈수록 수학이 어렵게 느껴지는 학생들에게 꼭 필요한 학교이다.

사칙연산만 알고 수학을 열심히 하고 싶은 마음만 있으면 참여할 수 있다. 기계적 풀이가 아닌 수학에 쓰이는 기호가 어떤 의미를 갖는지 +, -, ×, ÷, =, ( ), 등의 의미를 정확히 설명해 주어서 기호를 이해할 수 있도록 하는 점이 흥미롭다.

이 학교에서 수학이란 문제를 풀고 답만 구하는 것이 아니라, 상황을 이해하고 생각을 확장해서 해결해 나가는 방법을 스스로 찾을 수 있도록 원리를 함께 풀어 가는 것이다. 특히 글쓰기에서 쓰이는 연상기억 마인드맵이미지를 조합하여 기호의 의미를 풀어나가는 것이 학생들의 흥미를 이끌어내고 공감과 이해를 돕는 것이 특징이다. 이 과정을 거쳐 철학적 사고를 하는 아이도 있고, 디자인을 생각하기도 하고, 문학적 영감을 받기도 하며 확장된 사고력을 기를 수 있다.

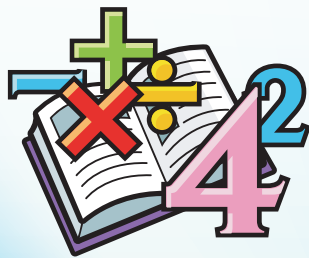
#### 다양한 풀이 방법과 원리를 수강생들과 함께 토론으로 풀어

특히 문장제 문제를 읽고 기초적인 계산부터 중·고생이 풀 수 있는 방법까지 다양한 풀이 방법과 원리를 수

강생들과 함께 토론으로 풀어나간다. 한 문제를 풀더라도 다양한 접근과 풀이가 가능하도록 그 속에 담긴 의미들, 개념들을 정확히 파악하고 그들 간의 관계를 찾아 낼 수 있도록 하는 게 장점이다. 모든 학생들이 자기의견을 발표하고 선생님은 여러 방법으로 질문을 해 이해를 못해 뒤쳐지는 학생이 없도록 확인하고, 알기 쉽게 반복설명을 하며 수업에 나오자가 생기지 않도록 한다. 그래서 다 안다고 생각했던 내용이 다른 형태로 나오면 알 수 없는 것을 방지해 준다. 다 안다는 것은 풀고자 하는 문제를 설명할 수 있어야 하며 그러기 위해서는 책을 많이 읽어 이해력을 높이고 풀이과정을 쓸 줄 알아야 한다. 풀이과정은 생각의 전개 과정의 결과이기 때문에 깨끗하게 쓰면서 푸는 것이 수학을 잘 하는 방법이 된다.

상수초등학교 5학년 임여원 학생은 수학을 잘 못하고 좋아하지 않았는데 수학에 재미를 붙이게 됐다고 말하며 수, 기호 전개를 몰랐는데 구체적으로 알게 됐다고 한다. 이해력을 통해 문제의 식을 세울 수 있게 되었고 개념을 알기 쉽게 이해하고 왜 그런지 원리를 깨우쳐 주는 수업이라고 했다.

이수룡 선생님은 신한대학에서 강의를 하고 카이모바일 대표 카이러닝 이사로 활동 중이다.



고영미 명예기자

### 우리말 바로알기 -

#### 「따다」와 「띄다」

##### 〈따다〉

- ① 용무나 사명을 가지다. 예) 그는 중요한 사명을 따고 떠났다.
- ② 빛깔을 조금 가지다. 예) 보랏빛을 띤 꽃이 너무 아름답다.
- ③ 감정이나 표정을 겉으로 나타내다. 예) 웃음 띤 얼굴
- ④ 띠나 끈을 허리에 두르다. 예) 허리띠를 띠다.

##### 〈띄다〉

- ① '눈에 보이다'의 뜻인「띄이다」의 준말.  
예) 요즘은 모자를 쓴 사람이 자주 눈에 띈다.
- ② '사이를 뜨게 하다'의 뜻인「띄우다」의 준말.  
예) 글을 알아보기 쉽도록 낱말 사이를 띄어 쓴다.

(국립국어원 ☎ 2669-9775)

### 함께 키움 참여자 모집

우리 아이 함께 키우기에 참여하실 분들을 모아 모임을 만들어 드립니다. 3~4 가정이 모여 양육에 대해 고민을 나누고 유익한 활동을 하고 있는 기존 모임도 신청하시면 모임 장소 대관 및 모임에 필요한 부분을 지원해드립니다.



- ▶ 모임내용 : 쌍둥이 혹은 연년생 자녀를 키우는 모임, 30대 후반~40대 초보 엄마·아빠 모임, 장난감 및 육아용품 물려주는 모임, 유아체험학습 모임 등
- ▶ 신청방법 : 노원구육아종합지원센터 홈페이지 ([www.nwscc.or.kr](http://www.nwscc.or.kr)) 공지사항 확인 및 이메일 신청 ([nwscc@hanmail.net](mailto:nwscc@hanmail.net))

(노원구육아종합지원센터 ☎930-1944)

### 촬영장소를 대여해 드립니다.

독립영화, 드라마, 영화 등을 촬영하는 단체 또는 개인에게 구청사, 동주민센터, 근린공원, 구민체육센터 및 각종 복지시설 등 다양한 58개 시설을 대여하고 있다. 무료 또는 저렴한 가격으로 대여하고 있으니, 촬영하고자 하는 분들의 많은 신청 바란다. 촬영 장소에 대한 자세한 내용은 필름코리아(<http://www.filmkorea.or.kr>)에서 세부적인 안내사항과 개별 사진을 확인할 수 있다.

(문화체육과 ☎2116-3777)

### 독자투고

## 숲은 위대한 자연이자 살아있는 명품 교육장

우리에게 숲이란, 그리고 특히 자라나는 아이들에게 숲이란 실로 '위대한 자연'이며 지구 자연생태계의 축소판이라 할 수 있다. 이번에 살기좋은 노원5월호 소식지 1면에 메인으로 장식된 수락산 유아숲체험장을 보면서 우리 노원은 참 북받은 고장이라는 생각을 해 본다. 독자로서 기사와 사진은 참 좋은 기획이었다는 생각을 했다.

서울이라는 거대한 콘크리트 도심 한복판에 이렇게 훌륭한 명품 숲이 있으니 이는 신께서 노원구민들에게 내려준 천혜의 보물이고 선물 아닐까.

유치원의 발상지인 독일에선 세계 최초의 유치원을 연 프리드리히 프뢰벨은 "어린이들을 숫자와 글자가 아닌 자연 속에서 뛰놀게 하라."고 가르친다. 독일에는 현재 벽에 둘러싸인 건물도 없고 컴퓨터나 장난감도 없는 숲 유치원이 700개 정도 있으며 숲 유치원에 다닌 어린이들은 일반 유치원에 다닌 어린이보다 상상력과 의사소통, 집중력이 뛰어나며 병에도 덜 걸린다고 한다.

이처럼 유치원생들에게 읽기, 쓰기 교육에 집중하지 않

고 자연 속에서 뛰놀게 하는 이유는 숲 속에서 교육 활동들이 다음과 같은 효과를 거둘 수 있기 때문이다.

첫 번째, 숲은 매번 신기한 것이 많은 하나의 훌륭한 교실이다. 즉 숲 속의 나무, 식물, 동물, 곤충들의 모습과 선과 색



은 미술교실이며 이들이 만들어 내는 소리는 음악교실이기 때문이다.

두 번째, 자연환경을 바탕으로 한 체험 중심의 학습을 통해 흥미를 유발시켜 높은 학습효과를 거둘 수 있다. 숲은 학생들의 오감을 자극하고 손과 발을 움직여 배우기 때문에

머리로 생각한 것을 보충하고 확인할 수 있는 기회를 준다.

세 번째, 숲의 구성원으로서 자연을 바라보면서 환경문제의 해결점을 찾을 수 있다. 생태계는 서로 상호의존 또는 연관되어 있기 때문에 생태계의 원리를 체험적으로 이해할 수 있는 것이다.

네 번째, 정신적 만족은 물론 육체적으로도 건강해질 수 있다. 숲의 흙냄새는 인간에게 이로운 항생물질이며 식물이 자신의 몸을 지키기 위해 방출하는 피톤치드는 병균을 억제하고 신경을 안정시키는 역할을 해주기 때문이다.

현재 수락산 유아숲체험장의 모험놀이장에는 통나무 오르기, 모험 놀이대, 통나무 걷기가 있고 숲속 교실 및 교구 놀이마당에는 울챙이 벤치, 통나무 밧줄 오르기, 나뭇가지 집이 있다. 또한 계곡 물놀이마당에도 돌계단과 물소리 쉼터가 마련돼 있다. 아이들이 있는 노원구민, 그리고 서울시민 모두 아이들을 자주 수락산 숲으로 데려가 그곳에서 나무와 자연의 숨소리를 들려주고, 숲의 향기로 샤워를 시켜 주자.

강명순(동일로218길 17)

**Nowon**  
노원문화예술회관

(☎ 951-3355 www.nowonart.kr)



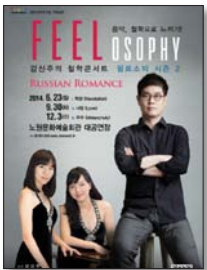
**러시아 상트페테르부르크  
〈핸드메이드씨어터 내한공연〉**

- ▶ 일시: 6. 7.(토) 14:00, 17:00
- ▶ 장소: 노원어울림극장
- ▶ 비용: 전석 2만 원
- ▶ 대상: 5세 이상



**개관 10주년 기념 음악회  
〈한서고금〉**

- ▶ 일시: 6. 20.(금) 19:30
- ▶ 장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 비용: R석 5만 원, A석 4만 원
- ▶ 대상: 8세 이상



**음악, 철학으로 느끼기  
〈강신주의 철학 콘서트 - 테마 혁명〉**

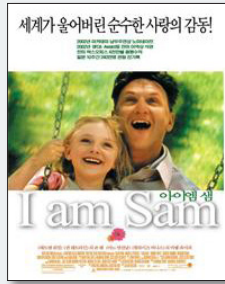
- ▶ 일시: 6. 23.(월) 19:30
- ▶ 장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 비용: 전석 3만 원
- ▶ 대상: 8세 이상



**개관 10주년 기념 창작드라마 발레  
〈맥베드〉**

- ▶ 일시: 6. 26.(목), 6. 27.(금) 19:30
- ▶ 장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 비용: R석 3만 원, A석 2만 원
- ▶ 대상: 8세 이상

구청에서 만나는 **독립영화 무료 감상회**



**아이 엠 샘**

- ▶ 일시: 6. 11.(수) 10:30
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 장르: 드라마
- ▶ 12세 이상 관람가



**철의 여인**

- ▶ 일시: 6. 18.(수) 10:30
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 장르: 드라마
- ▶ 12세 이상 관람가



**더 레이디**

- ▶ 일시: 6. 25.(수) 10:30
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 장르: 드라마
- ▶ 15세 이상 관람가

(행정지원과 ☎ 2116-3083)



추억과 행복을 선사하는 **노원청춘극장 무료 상영**



**사랑 후에 남겨진 것들**

- ▶ 일시: 6. 5.(목) 14:00
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 19세 이상 관람가



**반창꼬**

- ▶ 일시: 6. 11.(수), 6. 12.(목) 14:00
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 15세 이상 관람가



**레인맨**

- ▶ 일시: 6. 18.(수), 6. 19.(목) 14:00
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 19세 이상 관람가



**벤자민 버튼의  
시간은 거꾸로 간다**

- ▶ 일시: 6. 25.(수), 6. 26.(목) 14:00
- ▶ 장소: 구청 6층 소강당
- ▶ 12세 이상 관람가

(어르신복지과 ☎ 2116-3749)

**서울시소식**



**서울시, 재난안전대책본부 가동**

서울시가 재난안전대책본부를 본격 가동하고 여름철 우기에 대비해 풍수해안전대책을 마련했다. 서울시청 서울안전통합상황실에 마련된 재난안전대책본부는 풍수해 안전도시 서울을 목표로 10월 15일까지 운영된다. 이곳에서는 침수취약지역 집중 관리, 산사태 예방 사방공사, 공사장 안전 점검 등의 역할을 맡는다. 서울시는 각 가정에서 내 집 앞 빗물받이에 덮개를 제거하고 물막이판을 설치하는 등 적극 동참해 줄 것을 당부했다.

(재난안전대책본부 ☎ 2133-0071-3)



**서울시 봉사상 후보자 추천하세요**

서울시에서는 2014년 서울시봉사상 후보자 추천을 받는다. 기부 선행, 시민 화합, 지역사회발전 등 헌신적으로 봉사한

모범 시민이나 단체가 대상이다.

추천은 자치구청, 경찰서, 교육기관 등 행정기관 또는 행정기관에 등록된 단체면 가능하다. 개인이 추천할 때는 10인 이상 서울시민이 참여한 연서를 제출해야 한다. 접수는 6월 5일(목)부터 8월 4일(월)까지.

▶ 접수: 방문, 우편, e-mail(kinh1980@seoul.go.kr)

(행정과 ☎ 2133-5824)



**소형 물탱크 청소, 의무화**

물탱크 청소 의무화가 7월 1일부터 소형 건축물까지 확대 적용된다.

- ▶ 청소는 누가? 물탱크가 설치된 소규모 건축물이나 시설의 소유자 또는 관리자
- ▶ 청소 방법은? 관할구청(환경과 등)에 신고된 저수조 청소업체에 청소를 의뢰하거나 직접 청소
- ▶ 청소 후에는? 상수도사업본부 홈페이지나 관할 수도사업소에 청소 결과 제출

(상수도사업본부 ☎ 3146-1413)

**애들아, 단오가자**

여름이 시작될 무렵 돌아오는 태양의 축제, 오랫동안 우리 겨레의 큰 명절이었던 단오(음력 5월 5일)를 함께 즐겨요!

- ▶ 행사일시: 6. 7.(토) 13:00~16:00
- ▶ 행사장소: 노원정보도서관 앞마당
- ▶ 행사내용
  - 창포물에 멍감기
  - 수리취떡과 앵두화채 만들어 먹기
  - 장명루 만들기
  - 단오선 그리기 등
- ▶ 참여신청: 5. 27.(화) 10:00시부터 (홈페이지 선착순)

- ▶ 참여대상: 누구나
- ▶ 신청방법: 구립도서관 홈페이지 (www.nowonlib.kr) 접수

(구립도서관 ☎ 950-0025)





**월계2동** 소재 스마트폰 부품 제조업체 (주)인탑스(INTOPS)는 지난달 25일 관내 독거노인과 저소득 가정 150 세대에 3만 원 상당의 생필품 세트 150박스를 직접 전달하여 이웃사랑을 실천하였다. 이와 더불어 월계2동 녹천마을 소재 황룡사에서는 석가탄신일을 맞이하여 지난 7일 관내 저소득 가정 49세대에 각 백미 10kg을 전달하여 이웃사랑을 실천하였다.



**중계본동** 중계주공7단지 입주자대표회는 지난 7일 어버이날을 기념하여 65세 이상 어르신에게 식사 대접을 하였다. 청암회관에서 열린 이번 행사에는 어르신 100여 명이 함께하였다.

**서울연탄은행**이 주관하고 대림산업·국민건강보험공단·사회복지공동모금회 후원으로 지난 10일 중계체육공원에서 어버이날 기념 세족식 및 식사대접 행사가 열렸다. 풍물패 공연과 함께 중계본동 65세 이상 어르신에게 세족식 및 삼계탕 대접을 하였다.

**중계동** 소재 고구마학원은 지난 15일 스승의 날을 맞이하여 저소득 독거 어르신 및 복지사각 틈새계층을 위해 백미 500kg을 기증하였다. 기증한 백미는 지역의 저소득 가구 25세대에 전달되어 어려운 이웃에게 큰 힘이 되었다.



**중계4동** 새마을부녀회는 지난 7일 어버이날을 맞아 이웃사랑 봉사단 및 자원봉사 캠프와 연계하여 독거 어르신 안심콜 대상자와 생명지킴대상자 40명의 가정을 방문하여 직접 만든 카네이션과 함께 정성껏 마련한 어버이날 선물을 전달하였다.



**상계2동** 꿈담문화장터 동기획단은 지난 11일 초등학교생, 학부모, 지역주민 등을 대상으로 상계중앙시장 골목에서 '꿈담문화장터'를 개최하였다. 가고 싶은 시장, 문화가 있는 시장, 어린이들이 골목을 돌며 추억을 쌓을 수 있는 시장을 만들고자 기획된 이번 행사는 도자기 물레체험, 천연염색 손수건 만들기, 수공예품 판매, 건강상담, 먹거리 장터 등으로 진행되었으며 상계2동 마을축제로 자리매김하고 있다.



**상계3·4동** 수암사랑나눔이 봉사단과 지역 주민 등 100여 명은 지난 달 26일~27일 이틀에 걸쳐 쓰레기 무단투기로 지저분했던 당고개공원 앞 녹지대 등에 회양목 4,400그루와 꽃 3,600포기를 식재하였다. 서울시 향기나는 숲 공모전으로 받은 2,700만 원의 사업비로 추진된 사업으로, 향후에도 주말을 이용하여 상계3·4동 환경저해지역을 지속적으로 청소하고 쓰레기 무단투기 금지 등을 홍보할 예정이다.



**상계6·7동** 원불교 상계교당은 지난 달 28일 관내 어려운 이웃들을 위해 백미 500kg을 기탁하였다. 원불교 상계교당은 경제적으로 어려움에 처한 이웃들을 위해 지속적인 관심과 사랑을 가지고 후원하고 있다.



**공릉어르신복지센터**는 지난 8일 2014년 어버이날 행사 「사랑하고 존경합니다」를 진행하였다. 세월호 침몰사건으로 국민 모두가 애도하는 분위기에 맞게 조용한 분위기 속에서 어버이날을 기념하며 공릉동 지역 어르신들 200여 명께 카네이션 달아드리기와 간식 나누기를 진행하였다. 이번 행사에는 공릉동 지역 주민들의 후원으로 어르신들에게 떡과 음료 등 간식을

나누어 드릴 수 있어 더욱 뜻깊은 시간을 가질 수 있었다.

학생들과 소명어린이집 등 어린이집 아동들이 센터를 내방하시는 어르신들께 직접 카네이션을 달아드리며 존경의 마음을 표현하였다. 특히 노원평생학습관 등을 통해 직접 손으로 제작한 정성어린 카네이션은 어르신들에게 더 큰 선물이 되었다. 이와 더불어 센터를 방문할 수 없는 거동이 불편하신 독거 어르신들께는 직접 댁을 방문하여 꽃과 간식을 선물해드림으로써 특별한 날의 외로움을 조금은 덜어드렸다.



### 우리 마을 자율방범대

월계3동 자율방범대는 매주 2회(화·목, 21:30~23:30) 자율방범대원 20명을 3개조로 편성하여 아파트 이면공원, 재건축 주택공가 주변, 독서실, 초등학교 후문 등 취약지역을 순찰하고 있다. 안전귀가도우미 귀가서비스, 주차차량 문열림, 실내등 소등, 연락주차도우미, 아파트 옥상순찰, 청소년 성폭력 금지 캠페인, 정지선 위반 캠페인 등 다양한 활동을 펼치며 우리 동네를 지키고 있다.



## 노원구청과 북부교육지원청이 함께하는 아름다운 학교다! 6월 마을학교 지금 신청하세요!



마을학교 명	기 간	시 간	장 소	대 상	재료비
초3~4학년을 위한 재미있는 영어 마을학교	6. 3.~7. 24. (매주 화·목)	15:00~16:30	월계3동주민센터	초 3~4	15,000원 (간식비)
즐거워 영어 마을학교	6. 3.~7. 24. (매주 화·목)	16:30~18:00	월계3동주민센터	초 5~6	15,000원 (간식비)
'우리 아이 진로탐색'을 위한 학부모 교육	6. 9.~7. 3. (매주 월·목)	10:00~12:00	상상이룸센터 (노원 KT 신관 4층)	초·중학생을 둔 관내 학부모	교재비 10,000원

▶신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지(www.nest.nowon.kr)→로그인(학생이름 회원가입)→마을 학교→입학하기  
※ 최소인원(5명) 미달 시 개강이 연기될 수 있습니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4438~4441, 3242)