



노원구 소식지 '살기 좋은 노원'
『2015 대한민국 커뮤니케이션대상』 수상
(한국시보협회 회장 특별상)



살기 좋은 노원

4

2016

제339호

월호
3월 25일 발행



모바일 소식지

• 발행인 : 노원구청장 김성환 • 편집인 : 디지털홍보과장 • (우 01689) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr <http://facebook.com/goodnowon>

임금과 충신의 만남

제8회 태릉·초안산 궁중문화제

4.16(토) 9시~16시30분 (태릉, 월계동 초안산 일원)



지난해 어가행렬 장면

▶ 어가행렬(09:30~11:30)

- 구간 : 공릉동 및 월계동 지역 3.2km 내외
- 공릉동지역 : 태릉(조선왕릉전시관 앞) ~ 태릉입구역 (구)법원부지(2.4km)
- 월계동지역 : 인덕대 ~ 비석골근린공원(800m)

▶ 본무대 장소 : 월계동 비석근린공원 일대

▶ 주요행사

조선시대 임금 어가행렬 재현, 대취타대공연, 충신 내시 김처선마당극, 전통체험 및 포토존, 직거래 및 먹거리 장터, 경품추첨 등

문화과 (☎ 2116-3787)

2016 가족과 함께하는 노원구민 산길 걷기

▶ 일시 : 2016. 4.23(토) 14:00 ※우천시에도 개최

▶ 장소 : 출발지 상계1동 노원골 만남의 광장(등산로 입구 등나무 벤치)
도착지 당고개 공원(상계3,4동)

▶ 걷기구간 : 수락산둘레길 3km(시간 30분 소요)

▶ 행사내용 : • 개회식 및 둘레길구간 산길걷기

• 보물찾기, 죽하공연, 렉크리에이션, 건강홍보관

▶ 오시는길 : 상계1동 디자인거리 끝자락, 수락산역 하차 도보 5분

* 누구나 사전 참가신청없이 자유롭게 행사 당일 참여할 수 있습니다.



체육청소년과 (☎ 2116-3782)





다같이 놀자! 다같이 운동하자!



집 가까운 곳에서 문화와 스포츠를 즐겨 보세요.

문화로 행복 올리GO↑ 운동으로 건강 올리GO↑

1인 1문화 갖기

- ① 강좌 및 프로그램 확충
- ② 동아리 구성·참여 확대
- ③ 문화 나눔학교 운영
- ④ 전시·발표회 개최

1인 1체육운동

- ① 생활체육교실 확대
- ② 체육 동호회 활성화
- ③ 종목별 재능기부교실 운영
- ④ 경기·경진대회 개최

문화·체육 기반조성

- ① 문화·체육시설 조성
- ② 문화·체육단체 네트워크 구축
- ③ 공공시설 공간이용 활성화
- ④ 통합 홈페이지 구축

함께하는 문화·체육

- ① 주민참여형 축제 및 체육대회
- ② 찾아가는 공연
- ③ 노원 문화데이
- ④ 객석 나눔 및 바우처

4월 아침체조교실



종목	장소	운영시간
택견	온수근린공원	월, 수, 금 6:00~6:50
	노해근린공원	월, 수, 금 7:00~7:50
	불암허브공원	월, 수, 금 7:00~8:50
생활체조	당고개지구공원	월~금 6:00~7:00
	길발근린공원	월~금 6:00~7:00
	온수근린공원	월~금 6:00~7:00
	삿갓봉근린공원	월~금 9:00~10:00
기공체조	중계본동 불암산등산로 양지초소 앞	월, 수, 금 5:10~6:10
	공릉동 솔밭길공원	월, 수, 금 5:10~6:10
	당현천(어린이교통공원삼거리)	월, 수, 금 6:00~7:00
	중계근린공원	월, 수, 금 6:00~7:00
	광운대학교 운동장	월, 수, 금 5:10~6:10
	당고개지구공원	월, 수, 금 6:00~7:00
	원터근린공원	월, 수, 금 6:00~7:00
	비석골근린공원	월, 수, 금 6:00~7:00
	수락산종덕	월, 수, 금 5:10~6:10
	불암산입구숲속	월, 수, 금 5:10~6:10
힐링명상	수락산입구	월, 수, 금 6:00~7:00

*신청없이 무료로 누구나 참여할 수 있습니다.

(체육청소년과 ☎ 2116-3779)

2016 '찾아가는 문화 나눔 공연' 우리동네음악회



권역	공연명 / 공연장소	공연일정
상계권	당고개 아름다운 음악회 당고개 근린공원 야외무대	(첫째, 둘째, 셋째주 토요일 오후6시)
	수락산 디자인거리 음악회 수락산 디자인거리 수락쉼터	(둘째, 넷째주 토요일 오후5시)
	갈말공원 음악회 상계주공 11단지 내 야외무대	(둘째, 넷째주 토요일 오후6시)
월계권	석계역 문화광장 음악회 석계역 문화광장 야외무대	(첫째, 셋째주 토요일 오후6시)
	광운대역 광장 음악회 광운대역 광장 야외무대	(둘째, 넷째주 금요일 오후6시)
	한내근린공원 음악회 한내근린공원 내 야외무대	(첫째, 셋째주 토요일 오후6시)
	우이천 마을 음악회 우이천로 차없는 거리	(첫째, 셋째주 토요일 오후6시)
공릉권	공릉동 도깨비시장 음악회 공릉동 도깨비시장 만남의 광장	(둘째, 넷째주 토요일 오후6시)
	공릉 실개천 음악회 태릉입구역 목동천	(둘째, 넷째주 토요일 오후6시)
하계권	골마을근린공원 음악회 골마을근린공원 내 야외무대	(첫째, 셋째주 토요일 오후6시)
당현천	당현천 금요 음악회 당현천 분수대(성서대 옆)	(첫째, 셋째주 금요일 오후6시)
중랑천	중랑천 음악회 중랑천 녹천교 아래	(첫째, 셋째주 금요일 오후6시)

(문화과 ☎ 2116-3772)

화음의 매력! 합창의 즐거움에 풍덩 빠져보세요~

노원구 합창단 현황



합창단명 (대표자)	구성 (소속)	참여자격	연습시간	연락처
서울푸르나메합창단 (우화숙)	장애인 및 비장애인	주민	매주 월 15~17시	010-3246-1030 (단장 우화숙)
소리사랑합창단 (김미례)	관내 여성	여성	매주 목 10~12시	974-8349
노원Senior합창단 (김영자)	노원노인종합 복지관	복지관 회원 (만 60세 이상)	매주 금 11~12:30	948-8540
하늘나리합창단 (최인혜)	발달장애아동 및 학부모	발달장애아동 및 학부모	매주 수 17:30~18:30	948-8103
남북어울림합창단 (김옥령)	북한이탈주민 및 노원구 주민	북한이탈주민	둘째, 넷째 목 19~21시	2116-3129
화랑어머니합창단 (엄희숙)	화랑초 학부모	재학, 졸업생 어머니	매주 목 10:30~12:30	010-8788-9466
희망천사합창단 (최은심)	교육복지재단 후원자	교육복지재단 후원자	매주 화 19~20:30	949-7920
예울여성합창단 (장경숙)	관내 여성	여성	매주 월 10~12시	010-4141-7769 (총무 장혜영)
솔리데오힙창단 (박은실)	구민	구민	매주 월 19:30~21:00	010-3219-8219 (총무 박수성)
필로새합창단 (김행선)	다문화가족	다문화가족 및 구민	매주 토 13:30~15:30	010-3938-6800 총무 성종숙
노원구립여성합창단 (최지현)	여성	관내 여성	매주 화, 목 10:00~12:30	2116-3786

*직장인 합창단 : 상계백병원합창단, 노원구청직원합창단

(문화과 ☎ 2116-3771)



체조교실



희망천사합창단

문화의 거리 아트페스티벌 매주(토) 18시~20시



일시	공연명(공연단체)	무대공연
4. 2(토)	노원구민과 함께하는 신바람 한마당 축제	조영구, 양현경, 미쓰 트로트, 위드밸리, 퓨전국악 등
4. 9(토)	통기타와 보컬그룹과 함께 추억속으로~	해피넬라, 통기타와 블루스음악, 포크페밀리, 색소폰, 딕훼밀리 등 6팀
4. 16(토)	노원음악협회와 함께하는 음악회	포크듀엣, 전자바이올린 듀오, 대금연주와 춤, 팝과 가요, 배뱅이굿, 라틴음악, 팬플룻과 성악
4.23(토)	대한색소폰 거리공연	색소폰합주단, 가요, 난타, 7080밴드
4.30(토)	DANCE ALL NIGHT	청소년 댄스 배틀대회

파크골프, 론볼 배워보세요



론볼클럽

▶ 중랑천 파크골프장 회원모집

- 한마음 파크골프 클럽(회장 이문형 010-8605-2279)
- 노원파크골프 연합회(회장 심재은 010-5280-5573)

▶ 불암산 론볼장 회원모집

- 노원레이온 론볼클럽(회장 류광록 010-4223-3604)

(장애인지원과 ☎ 2116-3317)

봄이 오는 길을 따라 마음 내려놓고 걸어보세요~

수락·불암산 둘레길

서울둘레길의 제1코스인 수락·불암산 둘레길은 길이 18.6km(산길구간 4.3km)에 8개 테마구간으로 이루어져 있다. 노원의 역사, 문화, 자연생태 등을 스토리로 엮어 텁벙객들이 느끼고, 배우고, 체험할 수 있도록 조성된 도보길이다. 대체적으로 완만한 노선으로 걸으면서 삼림욕을 즐길 수 있다.

1구간 시인길

세속적 욕망과 타협하지 않고 자유 정신을 지키며, 진솔한 삶에 대한 애정과 현실 극복의 정신을 보여주었던 매월당 김시습과 천상병 시인을 생각하며, 생의 의미와 가치를 다시 한번 생각해보는 길

2구간 바위길

다양한 형상의 바위들에게서 동화적인 상상력을 끌어내어 동심의 세계로 돌아가보고, 채석장길을 걸으면서 바위산이 자아내는 신화적이고 환상적인 분위기에 젖어보는 길

5구간 설화(說話)길

불암산과 불암산 주변 마을에 얹힌 역사와 민간전승의 이야기들을 만나면서 역사를 생각하고, 옛날부터 지금까지 변함없이 이어지는 삶의 본질을 생각해보는 길

6구간 동행길

오솔길을 걸으며 명상적인 분위기에서 나의 내면을 만나고, 백사마을 둘레를 돌면서 공동체정신으로 살아온 백사마을 사람들의 이야기를 만나고, 한전 연수원과 백사마을 사이의 철조망길을 오르며 단절과 달 힘, 그리고 소통과 자유를 생각하는 길

수락·불암산 둘레길



3구간 기원길

학림사부터 동막골까지 연속으로 이어지는 크고 작은 사찰들과 기도터에 담긴 믿음의 마음과 기원의 마음을 되새겨보고, 우리는 무엇을 기원하고 어떤 삶을 살고자 하는가를 성찰해 보는 길

4구간 희망길

철거민들의 주거지에서 시작하여 아름다운 마을로 나아가고 있는 희망촌의 역사를 만나고, 철쭉 군락지와 청량한 바람을 느낄 수 있는 숲길을 걸으며 희망을 생각하고 삶의 힘을 얻는 길

7구간 백세길

백세길, 맨발산책길을 걸으면 100세까지 건강 장수할 수 있다. 건강을 지키고 화목한 생활을 통해 백세까지 장수하는 힘을 불어 넣어주는 길

7-1구간 시간여행길

중종비 문정황후의 무덤인 태릉과 명종과 명종비 인순왕후의 생묘인 강릉에 얹힌 이야기를 알 수 있다. 옛 경춘선을 감상할 수 있는 길

초안산 나들길



초안산 나들길

초안산 나들길은 노원구와 도봉구에 걸쳐 연장 4.6km이며, 소요시간은 1시간 30분이다. 구는 최근 주민들의 이용편의를 위해 노선 안내체계를 개선했으며 숲에 대한 이해를 돋기 위해 초안산 숲길체험 등 구민참여 프로그램도 운영한다.

특히 '내시네산'으로 불리는 초안산에는 국가사적 제440호인 초안산 분묘군이 있다. 비석골 근린공원은 국내 최초 '조선시대 묘 석인상 전시공원'으로 문관상, 동자상 등 총 31기의 석인상이 전시돼 있다. 초안산 나들길은 역사와 휴식을 동시에 즐길 수 있으며 아기자기한 길이 고루 퍼져 있어 남녀노소 누구나 걷기 편한 길이다.





노원구의회, 제227회 임시회 개최

서울 노원구의회(의장 김승애)는 2월19일부터 2월26 일까지 총 8일간의 일정으로 제227회 임시회를 개최했습니다.

김승애 의장은 개회사에서 “노원구의회는 사람이 중심이 되는 따뜻한 정책을 입안하고, 구민행복이라는 하나의 목표를 향해 최선을 다하도록 하겠다.”고 의회의 역할을 강조했습니다.

임시회 첫날인 19일 제1차 본회의를 개회하여 '제227 회 임시회 회기 결정의 건', '회의록 서명의원 선출의 건', '2015년도 세입·세출 결산검사위원 선임의 건'을 처리하였습니다.

노원구의회는 지난해에 열린 226회 정례회에서 시정 요구 114건, 건의사항 367건을 지적한 바 있으며 2월 22 일부터 25일까지 각 상임위원회별로 “2015년도 행정사무감사 지적사항 처리결과”에 대한 보고를 받았습니다. 행정사무감사 처리결과 보고에 이어 안건심사를 실시하여 임시회 마지막날인 2월 26일에 제2차 본회의에서 상정된 안건을 최종 의결했습니다.

다음번 임시회는 4월 25일에 열려 안건들을 처리하고, 6월 1일부터 229회 정례회를 열어 결산검사와 구정질문을 할 예정입니다.



제227회 임시회2차 본회의

제227회 임시회 의안처리현황

구분	의안명
조례안	<p>서울특별시 노원구 기업지원 및 육성에 관한 조례안(임재혁의원 발의//원안가결)</p> <p>▶ 목적 서울특별시 노원구에 소재하는 기업과 소상공인의 경제활동을 체계적으로 지원·육성하는데 필요한 사항을 규정, 기업하기 좋은 환경 조성 및 지역경제의 활성화</p> <p>▶ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 기업지원 및 육성에 관한 구청장 책무 • 기업환경 개선, 창업 지원, 마케팅 지원 및 판로개척, 기술개발 지원, 인력양성 사업, 특화산업 지원 등 기업의 지원 및 육성에 관한 사항 • 기업지원위원회 설치에 관한 사항 </p>



제227회 임시회 행정재경위원회 회의



제227회 임시회 도시환경위원회 회의

조례안	<p>서울특별시 노원구 청소년교육 및 복지증진에 관한 조례 전부개정조례안 (발의자 손명영의원//원안가결)</p> <p>▶ 목적 청소년 학업 중단으로 발생하는 개인, 가족, 사회의 부정적 영향을 사전에 예방하고 지역 내 다양한 복지자원의 활용 및 적절한 교육지원을 통해 청소년들이 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 조력</p> <p>▶ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 청소년교육 및 복지증진을 위하여 「서울특별시 노원구 청소년통합지원체계 운영위원회」 구성 및 기능에 관한 사항 • 구청, 교육청, 지역사회기관 간의 연계 및 효과적인 청소년 사업을 위하여 지역사회기관 등의 지원에 관한 사항 • 「서울특별시 노원구 청소년상담복지센터」 설치 및 기능에 관한 사항 </p>	서울특별시 노원구 행정기구 설치조례 일부개정조례안(발의자 노원구청장//원안가결)
조례안	<p>서울특별시 노원구 아동친화도시 조성에 관한 조례안(발의자 : 김미영의원, 송인기의원 // 원안가결)</p> <p>▶ 목적 아동을 지역사회의 적극적인 주체로 인식하여 불평등과 차별을 없애고 아동의 권리를 온전히 보장하는 아동친화도시의 조성</p> <p>▶ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 조례 제정의 목적과 용어 정의 • 구청장의 책무 • 아동친화도시 조성 원칙과 기본계획에 관한 사항 • 아동친화도시 조성을 위한 추진 사항 • 아동친화도시 추진위원회에 관한 사항 </p>	서울특별시 노원구 교육경비 보조에 관한 조례 일부개정조례안(발의자 : 김용우 의원//원안가결)
조례안	<p>서울특별시 아동친화도시 조성에 관한 조례안(발의자 : 김미영의원, 송인기의원 // 원안가결)</p> <p>▶ 목적 아동을 지역사회의 적극적인 주체로 인식하여 불평등과 차별을 없애고 아동의 권리를 온전히 보장하는 아동친화도시의 조성</p> <p>▶ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 조례 제정의 목적과 용어 정의 • 구청장의 책무 • 아동친화도시 조성 원칙과 기본계획에 관한 사항 • 아동친화도시 조성을 위한 추진 사항 • 아동친화도시 추진위원회에 관한 사항 </p>	서울특별시 노원구 교육경비 보조에 관한 조례 일부개정조례안(발의자 : 김용우 의원//원안가결)
동의안	<p>서울특별시 동북4구 행정협의회 규약 동의</p> <p>(발의자 : 노원구청장//원안가결)</p>	서울특별시 동북4구 행정협의회 규약 동의 (발의자 : 노원구청장//원안가결)
의견 제시	<p>도시관리계획(용도지역) 결정(변경)을 위한 구의회 의견 제시(발의자 : 노원구청장//채택)</p>	도시관리계획(용도지역) 결정(변경)을 위한 구의회 의견 제시(발의자 : 노원구청장//채택)
의견 제시	<p>상계로 확장공사에 따른 도시계획시설(도로) 결정(변경)을 위한 구의회 의견 제시 (발의자 : 노원구청장//채택)</p>	상계로 확장공사에 따른 도시계획시설(도로) 결정(변경)을 위한 구의회 의견 제시 (발의자 : 노원구청장//채택)
채택안	<p>서울외곽순환고속도로 의정부IC명칭 변경을 위한 특별위원회 활동보고서 채택</p> <p>(발의자 : 특별위원회위원장(손명영의원)/채택)</p>	서울외곽순환고속도로 의정부IC명칭 변경을 위한 특별위원회 활동보고서 채택 (발의자 : 특별위원회위원장(손명영의원)/채택)



제227회 임시회 보건복지위원회 회의

(의회사무국 ☎2116-3398)

하루20분, 구민 한 책 읽기 운동에 동참해 보세요 – 2분기 구민 한 책 선정도서(꿈,희망)

(평생학습과 ☎2116-3991)

사랑해 100번 (영유아) 작가: 무라카미 시코	간질간질 (영유아) 작가: 최재숙	우리 아빠는 외계인 (영유아) 작가: 남강한	슈퍼거북 (영유아) 작가: 유설화	비밀시험자 (어린이) 작가: 안점옥	돌 씹어 먹는 아이 (어린이) 작가: 송미경	시인 동주 (청소년) 작가: 안소영	아가미 (청소년) 작가: 구병모	우리가 사는 마을 (성인) 작가: 이승호, 공릉청소년문화정보센터	계속해보겠습니다 (성인) 작가: 황정은	인간의 품격 (성인) 작가: 데이비드 브룩스

정겨운 우리말, 어금지금하다 – 서로 엇비슷하여 정도나 수준에 큰 차이가 없다

'행정동 명칭변경 설문'에 참여해 주세요

2개의 동이 합쳐진 통합동 명칭인 중계23동, 상계34동, 상계67동의 경우 주민들이 실생활에서 사용하기가 불편하다는 의견이 있어 명칭변경 설문을 실시하고 있습니다. 동명칭 변경에 대한 찬반과 새로운 동명칭에 대한 의견을 수렴하고자 하니 주민여러분의 적극적인 참여를 바랍니다.

▶설문조사 기간 : 3.31(목)까지 32일간

▶설문조사 방법 : 일반 지면과 인터넷 설문 병행
(www.nowon.kr)

※ 일반 지면 설문조사 : 중계23동, 상계34동, 상계67동 주민센터에서 세대를 방문하여 설문지 배부 및 회수하고 있습니다.

(자치행정과 ☎ 2116-3137)

2016년도 상반기 주민소득지원 및 생활안정 자금 융자 안내

▶대상 : 노원구 관내에 주민등록이 되어 있으며, 주민소득지원금은 사업장이 노원구에 소재하며 사업자등록이 되어 있는 사업자 생활안정자금은 재산 총액이 13,500만원 이하인 가구

▶신청대상제외 : 은행신용거래불량자 및 소득대비 과다대출자, 만35세 미만 단독세대 가구, 생활안정자금의 경우 재산 총액 13,500만원 초과 가구

▶종류 : 사업운영자금 및 고등학생 이상 직계비속 학자금, 무주택자의 전세자금 일부, 의료비 등

▶금액 : 주민소득지원금(3,000만원 이하), 생활안정자금 (2,000만원 이하)

▶상환조건 및 이율 : 2년 거치 2년 균분상환 (연 3%)

▶절차 : 우리은행 노원구청지점 심사(1차)상담 후 승인자에 한해 동주민센터 접수

▶신청기한 : 5.6(금)까지

▶신청 : 복지정책과 및 각동 주민센터

※ 구청에서 융자주천자로 선정되더라도 최종 융자결정은 금융기관 융자 지급 규정에 의거 결정

(복지정책과 ☎ 2116-3664)

(우리은행 노원구청지점 ☎ 938-5383, 내선310)



체형교정요가 몸매와 건강을 동시에...



자기 스스로 하는 바른 자세 운동법으로 건강도 지키고 몸매도 가꾼다

현대인들은 각종 스트레스와 나쁜 환경으로 몸이 많이 경직되어가고 있다. 운동할 시간도 없이 바쁜 일상을 보내는 가운데 요가로 경직된 몸을 풀어주고 건강과 몸매를 동시에 지킬 수가 있었다. 요즘에는 자기 스스로 하는 바른 자세 운동법인 S.N.P.E(Self Nature Posture Exercise) 체형교정요가가 있어 찾아가 보았다.

'공릉문화복합센터'의 명칭을 지어주세요~

공릉동 지역에 소통하고 공감하며 즐길 수 있는 문화놀이터가 2016년 5월에 개관될 예정입니다. 명칭 공모에 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

▶공모기간 : 3.29(화) ~ 4.8(금)

▶참여방법 : 노원구청 홈페이지(<http://www.nowon.kr>)
- 인터넷 모집신청에서 응모

▶당선작시상 : 1등(문화상품권 5만원 + 북카페 음료이용권)
2등(문화상품권 3만원 + 북카페 음료이용권)

3등 북카페 음료이용권

(공릉1동 주민센터 ☎ 2116-2512)



2016년 봄철 광견병 예방접종 실시

▶실시지역 : 노원구 포함 서울시 전지역

▶접종기간 : 4.11(월)~4.25(화)까지

▶접종장소 : 관내 동물병원(36개소, 구청 홈페이지 참조)

▶접종대상 : 생후 3개월 이상된 모든 개, 고양이

▶시술료 : 5,000원

(일자리경제과 ☎ 2116-3482)



우리집 반려견 등록하면 찾을 수 있습니다.

▶대상동물 : 주택에서 기르는 생후 3개월 이상의 반려견

▶등록장소 : 동물병원 (동물등록대행업소-노원구 소재 지정 동물병원)

▶수수료 : 내장형 2만원, 외장형 1만오천원, 인식표 3천원

※ 반려동물과 함께 외출할 때는 목줄을 채워야 하며 배설물을 배변봉투로 꼭 치워주세요(목줄 미착용 및 배설물 미처리 : 과태료 5만원)

(일자리경제과 ☎ 2116-3473)

2016년도 개별공시지가 열람 및 의견제출 안내

▶기간 : 4.13(수)~5.2(월)까지 20일간으로, 개별공시

▶열람방법 : 구청 또는 동주민센터 방문 또는 전화

노원구 부동산포털(<http://land.nowon.kr>)

서울 부동산정보조회시스템

(http://kras.seoul.go.kr/land_info)

※ 의견수렴 후 2016년도 개별공시지가는 2016.5.31. 결정·공시 될 예정

(부동산정보과 ☎ 02-2116-3635, -3637, -3638)

체형교정요가는 몸과 마음의 치료운동이다

상계6.7동 주민센터 3층 체육실에서 S.N.P.E 요가 프로그램이 한창이다.

자세 교정을 통한 건강지키기가 목표로서 바르지 못한 자세로 인해 생긴 목과 허리디스크, 어깨 결림, 두통, 소화 불량, 비만, 만성피로 등으로 고통 받는 사람들을 위해 자세를 교정해준다고 한다. 15명정도 들어갈 수 있는 공간에서 요가강사와 주민 13명이 체형교정 수업을 하고 있었다.

이숙자(상계동, 56세)씨는 “골반이 틀어져 바로 잡아주려고 요가를 배우게 되었다. 일반 요가와 달리 체형교정을 해주기 때문에 통증도 완화되고 생활의 힜력소가 되고 있다.”고 말했다.

문화 체육시설의 인프라를 구축하고 항상 어디서든 배우며 함께 즐기는 문화와 체육을 통해 노원구의 주민들이 행복하고 따뜻한 마을공동체 만들기에 주력하길 기대해본다.

명예기자 최성옥 (cso05132001@hanmail.net)

장애 특성에 맞춘 정보통신 보조기기로 디지털 세상을 즐기세요

▶대상 : 등록 장애인, 상이등급 판정을 받은 국가 유공자

▶신청기간 : 4.18(월) ~ 5.20(금)까지

▶지원품목 : 독서학대기, 특수마우스, 영상전화기 등

▶지원금액 : 품목별 구입비의 80~90% 지원(20~10%는 개인부담)

※ 기초생활수급자 및 차상위계층 장애인은 개인부담금의 50% 추가지원하고, 독서학대기·광학·문자판독기·음성증폭기의 경우 일부모델 및 다른모델은 무상지원(장애인지원과)

▶신청방법 : 홈페이지 접수(www.at4u.or.kr), 방문 및 우편접수

(디지털홍보과 ☎ 2116-3438)

무료로 이동 충전기를 빌려드립니다~

▶충전기 사양 : 3,000mAh (스마트폰 1회 충전 가능)

▶모바일 충전기 설치 위치

대여장소	대여장소
서울영어과학교육센터	노원 어울림극장
노원정보도서관	노원청소년수련관
노원어린이도서관	노원평생교육원
상계문화정보도서관	하계1동 주민센터
월계문화정보도서관	상계보건지소
초안산숲속작은도서관	월계보건지소
상계숲속작은도서관	공릉보건지소
노원 문화예술회관	노원구청 민원실

(디지털홍보과 ☎ 2116-3432)

노동법(근로기준법 등) 위반사항 구제절차 안내

▶신고대상 : 임금체불, 최저임금위반사례 등

▶피해신고 구제절차

• 콜센터 문의 : 고용노동부 고객상담센터 ☎ 1350

• 온라인신청 : 고용노동부 홈페이지(www.moel.go.kr)

(일자리경제과 ☎ 2116-3478)

'아동친화도시' 조성을 위한 지역아동실태 설문조사 안내

우리 마을 아동친화도를 알아보는 지역아동실태 설문조사에 참여해 주세요.

▶기간 : 3.25(금) ~ 4.8(금)

▶대상 : 노원구 주민

(18세 미만 아동 및 그 부모, 아동관계자 등)

▶방법 : 노원구청 홈페이지(www.nowon.kr)

(체육청소년과 ☎ 2116-4428)



공공재정 부정수급 10대 분야 집중 신고기간 운영 안내

▶운영기간 : 4.30(토)까지

▶신고상담 : 전국 국번 없이 ☎ 110

▶신고대상 : 복지분야(사무장병원·요양병원·어린이집 보조금 등) 부정수급 등

(감사담당관 ☎ 2116-3068)

무료 자동차 자가정비교실 수강생 모집

▶운영기간 : 4.25 ~ 5.24(매주 월, 화요일) 14:00~17:00

▶교육장소 : 이론강습 - 구청 소강당(6층)

실기강습 - 노원자동차검사소

▶교육인원 : 100명

▶강의내용 : 자동차 일상점검, 비상시 응급조치 요령
교통사고 사례 및 안전운전 요령

자동차보험의 이해 및 보험처리 방법

▶접수기간 : 4.11(월)~4.22(금) 2주

▶접수방법 : 전화 또는 방문 접수

(교통행정과 ☎ 2116-4051)

중랑천환경센터 4월 시범 프로그램

- ▶ 접수기간 : 3월 25일 09:00 접수 ~ 각 프로그램 시작 2일 전 마감
- ▶ 접수방법 : 인터넷 접수 <http://jr1000ecocenter.nowon.kr> 모바일접수 : jreco.nowon.kr
- *홈페이지 및 모바일을 통하여 선착순 접수마감이며 전화접수는 받지 않습니다
- ▶ 참가비 : 시범운영기간중 없음
- ▶ 유의사항 : 프로그램 신청 5인 이하의 경우 취소될 수 있습니다 ※사전 연락 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익
- ▶ 문의전화 : 중랑천환경센터 ☎ 938-9520

구분	프로그램명	일시	대상
체험 환경 교육	중랑천 봄맞이 '자세히 보아야 예쁜 중랑천'	매주 화요일 10:00~11:30	유아(6세이상) 초·중·고·단체
	중랑천 샌드아트 '모래를 만지며 하천도 배우고 그림도 그려요'	매주 수요일 10:00~11:30 매주 수요일 14:30~16:00	유아(6세이상) - 단체 초등 - 개인
	청소년 탐사대 '중랑천 수질검사와 수변 정화 활동으로 환경을 지켜요' *수질검사와 정화활동후 봉사 2시간 인정	매주 토요일 10:00~12:00	청소년 - 개인 20명
중랑천 수호천사	건강한 물의 순환 '우리가 꼭 알아야 할 물의 여행'	매주 화요일 14:00~15:30	유아(6세이상) 초·중·고·단체
	멸종위기종을 지켜라! '표범장지뱀과 하천 생태를 천그림 극장으로 배워요'	매주 금요일 10:00~11:30	유아, 초등 - 단체
	EM과 환경 'EM으로 우리 가족 건강과 환경을 지켜요'	매주 금요일 14:00~15:30	성인
전시 해설	'초록지기' 선생님과 함께 하는 '물의 여행 체험'	매주 화, 수, 금 -1차 : 10:30~11:20	유아, 초·중·고·단체
		매주 화, 수, 금 -2차 : 13:30~14:20	유아, 초·중·고·단체
		매주 화, 수, 금 -3차 : 15:30~16:20	누구나

노원 어린이 사이버교실 무료수강생 모집

- ▶ 수강대상 : 노원구 거주 초등학교 1학년 ~ 6학년
- ▶ 수업내용 : 초등학교 주요 5개 과목 및 부가학습 온라인 교육 콘텐츠 제공
- ▶ 홈페이지 : www.nowon.kr/child/cyberclass.htm
- (노원 어린이 사이버교실 고객센터 ☎ 070-7860-6586)

노원구립 상계5동 무료 공부방 이용 안내

- ▶ 운영시간 : 9:00~23:00(평일)
9:00~18:00(토·일·공휴일)
- ▶ 휴관일 : 매월 첫째·셋째 일요일, 명절
- ▶ 이용대상 : 이용을 원하는 주민 누구나 가능
- (상계5동 공부방 ☎ 934-9664)

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스

노원에코센터 4월 프로그램

- ▶ 접수 : 3월 25일부터 4월 프로그램 시작 2일 전 마감, 홈페이지(ecocenter.nowon.kr)
- ▶ 단체 신청은 전화문의 ※사전 연락 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익



(노원에코센터 ☎ 2116-4402~5)

구분	프로그램명	일시	대상	참가비(원)
기후변화 에너지	어린이 기후 환경 교실 *자세한 내용은 노원에코센터 홈페이지 참고	매주 화, 수, 목, 금 10:20 ~ 11:50	유아(6세 이상), 초등 단체	없음
	청소년 기후·환경 교실 *자세한 내용은 노원에코센터 홈페이지 참고	매주 화, 수, 목, 금 13:30 ~ 15:00	중·고등 단체	없음
	에너지 수호천사 교실 *자세한 내용은 노원에코센터 전화 문의	매주 화 13:30~15:00 / 15:00~16:30	초등 단체	없음
	에코센터와 함께하는 자원봉사 '청소년 재생에너지 교실' *봉사활동시간(1강당 2시간) 지급	12일(토) 14:00 ~ 15:30	중·고등 20명	없음
생태환경	꽃의 중매쟁이, 나비를 찾아라! '팔랑아 놀자~'	15일, 22일, 29일(금) 15:00 ~ 16:30	초등 20명	없음
	둘레길 에코산책 *자세한 내용은 노원에코센터 전화 문의	23일, 30일(토) 10:00 ~ 12:30	가족 8가족(25명)	없음
	우리가족 작은텃밭 '감자팀 모여라'	10일(일) 10:00 ~ 12:00	가족 5가족(17명)	3,000
	우리가족 작은텃밭 '열매채소팀 모여라'	17일, 24일(일) 10:00 ~ 12:00	가족 5가족(17명)	3,000
에코 디자인	*우리가족 작은텃밭은 한 가족당 1개 프로그램만 신청 가능합니다. 심기와 수확하기는 수업으로 진행하며, 재배는 각자가 시간을 내어 하시면 됩니다. 수확한 작물은 가족당 1kg 정도 나누어 드립니다.			
	휴지심 업사이클링2 '엄마랑 유아랑 다용도꽃이 만들기'	6일, 20일, 27일(수) 15:00 ~ 16:30	가족 8가족(25명)	없음
	목공 아카데미 '성인 DIY' *8강 연속 프로그램	7일, 14일, 21일, 28일(목) 10:00 ~ 12:30	성인 10명	110,000
영화상영	우리가족 요리산책 '봄내음 가득한 쑥버무리 만들기'	23일, 30일(토) 14:00 ~ 15:30	가족 6가족(18명)	2,000 *1인당
	가족과 함께하는 즐거운 주말 '일요 영화관'	3일(일) : 니모를 찾아서 10일(일) : 새미의 어드벤처2 17일(일) : 링스 어드벤처 24일(일) : 나누와 실라의 대모험	누구나	없음

식생활 교육 강사 양성과정 무료 교육생 모집

- ▶ 모집대상 : 구민 및 관내 학교 운영위원회 위원
- ▶ 모집인원 : 50명
- ▶ 모집기간 : 3.28(월) ~ 4.8(금)
- ▶ 교육일정 및 내용

날짜	주제
4.14(목)	로컬푸드와 환경생태
4.19(화)	위대한 속임수 식품첨가물
4.21(목)	먹거리와 방사능
4.26(화)	공장식 축산과 건강한 육류 소비
4.28(목)	안전한 먹거리의 이해(GMO 등)
5.12(목)	토종종자 이야기
5.19(목)	전통음식의 이해
5.21(토)	농촌체험(모내기 체험)
5.26(목)	식생활교육 학습지도코칭
6. 2(목)	모둠별 교안작성, 강의시연

- ▶ 접수방법 : 방문접수

(교육지원과 ☎ 2116-3232)

육사와 함께하는 제3기 「공감리더십 아카데미」 무료 수강생 모집

- ▶ 교육기간 : 4.27 ~ 6.10 매주 수요일 14:00~16:00
- ▶ 교육대상 : 구민 80명(신규수강생우선)
- ▶ 교육장소 : 육군사관학교 총무관 세미나실
- ▶ 접수기간 : 4. 6(수) ~ 4. 12(화)

- ▶ 접수방법 : 노원구청 홈페이지 접수(선착순 접수)

(평생학습과 ☎ 2116-3996)

광운원격평생교육원 5월 수강생 모집

- ▶ 개강일 : 5. 3(화)
- ▶ 모집기간 : 3. 15(화) ~ 5. 2(월)까지
- ▶ 교육과정 : 학위 및 자격증과정

교육과정	비고
자격증 과정	사회복지사2급/ 보육교사2급/건강가정사
학위과정	경영학 외 5개 과정

- ▶ 장학혜택 : 수업료 55%감면 노원구 거주자

(광운원격평생교육원 ☎ 911-1144)

학부모 교육참여사업 '학교별 학부모 추진단' 모집

- ▶ 대상 : 노원구 초, 중 학부모회 및 학부모 모임
- ▶ 내용 : 학부모가 직접 기획하여 체험마당과 부스 운영
- ▶ 사업비 지원 : 학교별 200만원 내외, 총 15개 학교 내외
- ▶ 모집기간 : 4월~대상학교 선정완료까지

(노원혁신교육센터 ☎ 2116-3231)

생태나눔장터 '마.들.장'

도시의 생태적인 생산과 소비를 이어줍니다.

- ▶ 일시 : 4.16(토), 6.18(토), 9.24(토), 10.29(토)
11:00 ~ 16:00(총 4회)
- ▶ 장소 : 등나무근린공원
- ▶ 참가신청 : 사단법인 친구의 친구들
(다음카페 <http://cafe.daum.net/earth-friends>)
- ▶ 문의 : ☎ 010-4470-4402 / ☎ 2116-4403



월계2동 무료 공구대여 서비스

- ▶ 이용방법 : 신분증확인 후 대여
- ▶ 이용요금 : 무료 (보증금 5,000원 선납 ⇒ 반납시 환불)
- ▶ 대여공구 : 전동드릴, 톱, 몽키 등 14종

(월계2동 주민센터 ☎ 2116-2448)

지구를 생각해요

노원 햇빛과 바람 발전소 발전량 안내

구분	발전량	CO ₂ 저감량	매출액
총 누적 (2013. 10월 ~)	81,192kWh	34.882ton	9,917,496원

건강마당

건강코너

www.nowon.kr/health

「암예방 실천학교」 교육생 모집

- ▶ 대상 : 지역주민 150명
- ▶ 일정 : 4.18(월) 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
- ▶ 내용 : 암예방(위암) 건강생활실천방법 강의
발암유발물질피하기 위한 천연제품 샘플 만들기
- ▶ 강사 : 한국원자력병원 진성호 전문의
- ▶ 신청방법 : ☎ 2116-4353, 3034 전화 접수(선착순 마감)
(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-4353)



「영양만점 봄맞이 도시락 만들기」 다문화 가족 대상자 모집

- ▶ 일시 : 4.23(토) 10:30~12:00
- ▶ 장소 : 노원구보건소 지하 1층 보건교육실
- ▶ 대상 : 노원구 거주하는 다문화 가족 10가구
- ▶ 내용 : 건강한 먹거리를 활용한 봄나들이 도시락 만들기
- ▶ 접수방법 : 전화신청(☎ 2116-4364, 4560)
- ▶ 참가비용 : 무료
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4364, 4560)

「우리가족 영양밥상 만들기」 수강생 모집

- ▶ 대상 : 과체중 이상인 자(BMI ≥ 23), 복부비만자
(여)>85cm, 남)>90cm) 비만인 가족이 있는 자
- ▶ 내용 : 비만을 예방하는 영양관리 교육 및 조리시연
(영양성분표시, 식품첨가물 등) 스트레스 해소를 위한 요가
- ▶ 일정 : 3.31~5월 매주 목요일 15:30~16:30, 주1회
- ▶ 장소 : 월계보건지소 3층 보건교육실
- ▶ 신청 : ☎ 2116-4567~8 전화 접수 & 방문 접수(선착순 마감)
(월계보건지소 ☎ 2116-4567~8)

노원구어린이급식관리지원센터

「어린이 식중독 예방 인형극」

- ▶ 일시 : 4.7(목) 10:30~11:30
- ▶ 장소 : 노원구민회관 대강당
- ▶ 대상 : 노원구어린이급식관리지원센터 등록기관
만 4세 이상 어린이(기관당 30명 제한)
- ▶ 내용 : 꺼꾸리의 세균나라 여행(식중독 예방)
- ▶ 주관 : 노원구어린이급식관리지원센터 (☎ 970-7938)
(http://ccfsm.foodnara.go.kr/nowon)
(보건위생과 공중위생팀 ☎ 2116-4324)

평생건강관리센터에서 100세 까지 건강하게!

- ▶ 대상 : 20세 이상 노원구민
- ▶ 내용
 - 대사증후군 검진 : 혈압, 복부둘레, 기초혈액검사
(공복혈당, 중성지방, 콜레스테롤)
 - ※ 혈액검사를 위한 금식(8시간 이상) 유지상태로 방문
 - 체성분검사, 체력측정(선택), 결과에 따른 개인별 운동 처방, 식생활 개선지도, 지속적 추후관리
 - 암 예방·건강상담 등
- ▶ 권역별 평생건강관리센터

노원 평생건강관리센터 (상계 전 지역) ☎ 2116-4366	중계 평생건강관리센터 (중계·하계 지역) ☎ 2116-4455	월계 평생건강관리센터 (월계 지역) ☎ 2116-4567	공릉 평생건강관리센터 (공릉 지역) ☎ 2116-4982	상계 평생건강관리센터 (상계 2,5동 지역) ☎ 2116-4911
---	--	---------------------------------------	---------------------------------------	--
- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

- ▶ 이용시간 : 평일 9:00~18:00
(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

노원 숲속의 집 이용안내

- ▶ 위치 : 노원구 월계로44가길 78(월계동 534-1)
월계동 장석교회 인근 영축산 꼭대기집
- ▶ 용도 : 워크숍, 세미나, 교육, 연수, 모임 등
- ▶ 입퇴실 시간 : 입실 14:00 이후, 퇴실 10:30 이전
- ▶ 이용 정원 : 30명 이하
- ▶ 사용료 : 주중 24만원, 주말 30만원
- ▶ 신청방법 : 전화 상담 후 팩스, 이메일, 방문신청
(노원구서비스공단 ☎ 2289-6841)



무료 축구(풋살)교실 모집

- ▶ 모집기간 : 수시 모집
- ▶ 접수방법 : 전화 접수



구분	참가대상	운영장소	정원	운영시간
어린이 축구교실	초등학교 4~6학년	노원마들 스타디움	30	주3회(월,수,금) 16:00~18:00
청소년 풋살교실	초5~6학년, 중학생	공릉동 다목적구장	25	주3회(월,수,금) 18:00~20:00

(체육청소년과 ☎ 2116-3779)

서울시, 청년통장·희망플러스·꿈나래 통장 참여자 모집

- ▶ 모집인원 : 총 1,000명(청년통장 500명, 희망플러스 200명, 꿈나래 300명)
- ▶ 신청기간 : 3. 25(금) ~ 4. 14(목)
- ▶ 신청장소 : 거주지 동주민센터 방문접수
• 우편접수 불가, 본인 접수 원칙(동일가구원에 한해서 대리접수 가능)

(복지정책과 ☎ 2116-3679)

4월 「노원교양대학」 무료강연

- ▶ 일시 : 4. 29(금) 오후 2시
- ▶ 장소 : 노원구민회관 대강당
- ▶ 대상 : 구민 누구나(선착순)
- ▶ 주제 : 매력적인 사람들의 소통과 공감력 키우기
- ▶ 강사 : 유인경(방송인)



※ 교양대학 행사에 함께해주실 재능기부 공연팀을 모집합니다.
관심있는 분은 평생학습과로 연락주시기 바랍니다

(평생학습과 ☎ 02-2116-3996)

알림마당 우리동네 도서관 소식

- ### 『제8기 책 읽는 어머니 학교』 접수 안내
- ▶ 대상 : 노원구 거주 성인 50명~60명(총160명)
 - ▶ 일정 : 4.16 ~ 6.30(매주 화/수/목) 10:00~12:00 (총11강)
 - ▶ 장소 : (화요일) 상계문화정보도서관 3층 문화교실
(수요일) 노원어린이도서관 3층 강당
(목요일) 공릉청소년문화정보센터 2층 다목적실
 - ▶ 내용 : 책, 독서 그리고 도서관에 관한 인문학적 소양 양성하는 강의
 - ▶ 접수 : 홈페이지(<http://www.nowonlib.kr>)
모바일(<http://m.nowonlib.kr>) 선착순 마감

노원구 구립도서관『기증하고 연체풀고』행사

- ▶ 대상 : 노원구 구립도서관 연체중인 이용자 책배달
신청 후 3회 이상 미수령으로 해당 서비스 이용 정지된 이용자
- ▶ 장소 : 노원구 구립도서관 5개관
- ▶ 기간 : 4. 23(토)~5. 31(화)까지
- ▶ 방법 : 대출 정지 기간에 해당하는 도서 권수 확인
기간 내 자료실 이용 시간 내 방문하여 기증
- ▶ 기준 : 1년 미만 -1권, 1년~2년-2권, 2년이상- 3권,
책배달 정지 이용자 - 3권
- ▶ 문의 : 노원정보도서관 (☎ 02-950-0022)
노원어린이도서관(☎ 070-7882-4920)
월계문화정보도서관(☎ 02-991-0871(내선:332))
상계문화정보도서관(☎ 02-3391-7882)
공릉청소년문화센터 화랑도서관(☎ 070-8767-1129)

- ### 『태강릉과 초안산 분묘군』 수강생 모집
- ▶ 대상 : 노원구민 누구나 30명
 - ▶ 내용 : 경희대학교와 함께 노원구 문화재를 통해
무덤에 얹힌 죽음 문화 알기
 - ▶ 일정 : 4. 27 ~ 6. 22 매주(수) 10:00~12:00(총10강)
 - ▶ 장소 : 월계문화정보도서관 지하1층 어울림실
 - ▶ 접수 : 홈페이지(<http://www.nowonlib.kr>),
모바일(<http://m.nowonlib.kr>)(선착순 마감)

(월계문화정보도서관 ☎ 991-0871, 신혜연 사서)



자기주도학습 무료 멘토링 멘토·멘티 모집

- ▶ 운영기간 : 2016.5월 ~ 상시
- ▶ 운영장소 : 노원자기주도학습지원센터
- ▶ 모집대상 : • 멘토 - 고등학생, 대학생, 멘토링 유경험자
• 멘티 - 관내 초5~6학년, 중학생, 고등학생
- ▶ 운영내용 : • 멘토 - 학습, 진로, 진학 상담 및 멘토링
• 멘티 - 자기주도학습, 진로, 진학
- ▶ 운영시간 : • 평일 - 화, 수, 목 : 18:00~21:00
• 휴일 - 일 : 10:00~17:00
- ▶ 활동시간 : • 멘토 - 주 1회 3시간 이상(요일, 시간 택 가능)
• 멘티 - 주 1회 / 격주 1회 / 월 1회
(횟수, 요일, 시간 택 가능)
- ▶ 운영방법 : 멘토와 멘티 1:1 매칭 1회 60~90분 멘토링
- ▶ 모집기간 : 3. 28(월) ~ 상시
- ▶ 신청방법 : 홈페이지(<http://nest.nowon.kr>)
(노원자기주도학습지원센터 ☎ 2116-4437)

가사 간병서비스 지원사업 안내

- ▶ 일시 : 바우처카드 발급 받은 후 신청가능
- ▶ 장소 : 선정된 대상자 가정으로 방문서비스
- ▶ 이용료 : 생계·의료수급자- 월 24시간 무료, 주거·교육
급여 수급자, 차상위 계층 등- 본인부담금 있음
(서울노원북부지역자활센터 ☎ 952-7184~6)

상계2동 자치회관 추가 프로그램 안내

- ▶ 인터넷 접수 : 3.18(금) 9:00부터
- ▶ 현장접수 : 3.23(수) 8:00부터

프로그램명	요일	시간	수강료 (원)
노래교실B	수	13:30~15:30	30,000
라인댄스 초급	화, 목	16:00~17:30	45,000

(상계2동주민센터 ☎ 2116-2788)

노원발달장애인 평생교육센터 개관

노원구는 성인 중증 발달장애인을 위한 노원발달장애인평생교육센터를 덕릉로 744(상계동)에 조성하고 지난 10일 개관했다. 센터는 총 608.16㎡ 규모로 교육실(5개반), 심리안정실, 대기실을 비롯해 상담실, 사무실, 체육활동실, 식당 등의 시설을 갖췄다. 센터는 서울시 발달장애인부모회에서 위탁운영한다.

(노원발달장애인평생교육센터 ☎ 935-2999)



이야기가 있는 수락, 불암산 둘레길 걸으며 치유와 힐링의 시간을

잎샘추위가 옷깃을 여미게 하던 3월 12일, '수락 불암산 둘레길 연구모임' 회원 20여 명이 중계동 어린이도서관 앞에 모였다. 시인길, 설화길, 동행길, 기원길 등 구간마다 이야기를 담은 수락 불암산 둘레길 제 7구간 중 제 5구간 설화길을 걷는 날이다. 각자 인사를 나누며 기체조를 준비운동으로 시작, 지정된 탐방로를 오르며 쓰레기도 줍고 시설이 훼손된 게 없나 살피며 아이들과 함께 둘레길 탐방이 시작된다.

둘레길 연구모임은 그동안 문화창출공동기획단(힐링 협동조합 느티나무, 극단 즐거운 사람들, 마을공동체 엄마숲)에 참여했던 회원들로 둘레길 문화 가치 창출 방안을 연구해온 공동체이다. 훼손이 아닌 생태계 보존에 지속적인 관심과 숲가꾸기에 동참하고자 자연스럽게 이어진 모임으로 매월 첫째 주 토요일 수락불암산 둘레길에 오른다.



고종 때 명성황후가 임오군란을 피해 여주로 피신 도중 나라의 평안을 위해 치성을 드렸던 보호수 은행나무(수령 625년)가 있는 곳에서부터 배낭에 매달고 왔던 비닐봉지에 쓰레기를 주워가며 천천히 둘레길을 올랐다.

비닐봉지를 들고 엄마를 따라온 초등학교 몇몇 아이들도 목청 좋은 숲속 꾀꼬리가 되어 재잘거리며 어른들이 버리고 간 쓰레기를 줍느라 어른들보다 발걸음이 빨랐다.

김병호(극단대표 즐거운사람들)씨는 "이야기가 있는 둘레길에서 사색하며 땀으로 노폐물을 걸러내는 일석이조의 즐거움은 자연이 우리에게 주는 선물이다. 천혜의 아름다운 명산 둘레길을 모두가 관심을 가져 지역명소로 자리잡았으면 좋겠다."며 104마을을 내려오는 시간에는 쓰레기가 봉투에 한가득 차 있었다.

가파른 계단을 오르내리며 피안의 풍경을 눈에 넣는 기대치는 다소 낮더라도 완만한 산허리를 유유자적 걷다보면, 내 안의 갇혀있는 좁은 생각도 걷어낼 수 있는 답답한 도시인의 탈출구도 될 수 있을 것이다. 수락 불암산 둘레길에서 자연을 벗삼아 유산소 운동으로 '놀자, 운동하자'로 삶의 활력을 되찾는 힐링의 장소가 되기를 기대한다.

명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

정겨운 우리말, 맥쩌다 - 심심하고 재미가 없다

한자와 중국어를 한번에 배워요~

상계9동 자치회관 프로그램 중국어와 생활한자



상계 9동 자치회관 프로그램 중 하나인 '중국어와 생활한자'는 아직 모르는 이가 많은 숨겨진 알짜배기 수업이다.

한자수업으로 프로그램이 시작됐지만 수강생들이 이왕이면 한자를 배우는 김에 중국어까지 함께 배우면 좋겠다는 건의를 해서 두 번째 학기부터는 한자와 중국어를 함께하게 되었다고 한다. 수업시간에는 고사성어를 통해 한자

의 뜻과 풀이를 강의하기도 하고, 신문 사설을 발췌해 문장 속의 한자를 직접 써보고 의미를 풀어보는 시간도 가져본다. 또한, 오류를 범하기 쉬운 한자의 획순을 짚어서 바로잡는 시간도 있다.

강의를 맡고 있는 문승민 선생님은 전직 디자이너 출신으로 디자인 업무를 하면서 필요했던 중국신문들을 읽기 위해 한자와 중국어 공부를 시작했고, 방송통신대학까지 다니며 열심히 배우다 보니 수준급이 되었다고 한다.

수업에 쓰이는 교재는 시중에서 구할 수 없는 것이다. 한자 및 중국어 관련 교본 4~5권을 참고로 해서 직접 만든 프린트물이 교재를 대신하고 있다. 교재까지 직접 만들어 배부할 만큼 수업에 대한 애정이 남다르다.

소수정예로 어학수업을 들을 수 있는 기회는 흔치 않다. 생활한자와 중국어를 한번쯤 배워보고 싶다면 문을 두드려 보는 것은 어떨까. 수업시간은 매주 화요일 2시~4시] 까지다.

명예기자 이미경(adress-me@hanmail.net)

중계종합사회복지관 후원모금 캠페인 (이마트 지역단체 재원지원 프로그램)

▶ 적립금액 : 물품 구입금액의 0.5%

▶ 후원방법

① 직접 적립 시(목동, 월계, 창동점만 해당) : 영수증을 고객만족센터 내 구비된 통에 제출

② 중계복지관 방문 시(이마트 전지점 가능) : 영수증을 분기 말(3, 6, 9, 12월) 전까지 복지관에 제출

(중계종합사회복지관 ☎ 952-0333)

아름다운 하루 바자회 후원물품 기증안내

▶ 기증가능품목 : 의류, 신발, 모자, 가방, 책, 그릇, 주방용품, 유아용품, 소형가전 등

▶ 기증접수기간 : 4. 13.(수) 까지

▶ 물품수거방법 : 전화접수(☎ 949-7920, 이슬기 사회복지사)

▶ 바자회행사 : 4. 23.(토) 11:00~18:00

아름다운가게 노원공릉점

* 본 행사 수익금은 우리지역 어려운 이웃들에게 사용됩니다.

(노원교육복지재단 ☎ 2116-4702)

2016년 노원교육복지재단 장학사업 안내

노원교육복지재단이 저소득 고등학생 및 취업준비 청소년(만24세 이하)에게 장학금을 지원합니다!

▶ 지원대상 및 기준

- 노원구 거주 고등학생 200명
- 노원구 거주 취업준비중인 청소년(고등학생이상~ 만24세 이하) 50명
- 소득 중위소득120% 이하(4인기준 5,269,721원)
- 재산 150,000천원 이하

▶ 지원내용

- 고등학생 : 1인당 장학금 100만원
- 취업준비생 : 1인당 장학금 200만원

▶ 신청기간 및 장소

- 4. 8.(금)까지 학교, 동주민센터, 사회복지관련기관
(노원교육복지재단 ☎ 2116-4702)

노원구 소식지를 스마트폰에서도 보실 수 있습니다.

▶ 노원 No.1 News 앱 설치하기

안드로이드폰 : 'Play 스토어' → '노원뉴스' 검색 후 설치

검정고시반 참여 희망자 모집

▶ 모집부분

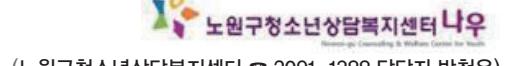
① 2016년 제 1회 검정고시(4월10일) 최종 마무리반

② 2016년 제 2회 검정고시(8월 초) 대비반

▶ 신청기간: 8월 검정고시대비반 - 6. 10(금)까지 마감

▶ 대상: 9세~24세 청소년

▶ 장소: 노원구청소년상담복지센터



(노원구 청소년상담복지센터 ☎ 2091-1388 담당자 박천우)

고령자인재은행 취업능력향상프로그램 사회복지서비스종사자 무료 교육생 모집

▶ 모집대상 : 만 50세이상 사회복지서비스분야로 취업을 희망하시는 20명

▶ 모집기간 : 3. 29(화) ~ 5.3(화)

▶ 교육기간 : 5. 9(월) ~ 5.27(금)

(서울시북부여성발전센터 ☎ 3399-7626)

100세 시대 매달 생활비를 드리는 「주택 연금」

▶ 가입대상 : 부부 중 1인 만60세 이상이면 가입가능

※ 공사법 개정으로 주택소유자 기준만 60세 이상에서 부부 중 1인이 60세이상이면 가입가능

▶ 주택대상 : 아파트, 연립, 다세대, 단독

※ 보유주택 합산 가격이 9억이하인 다주택자 가입가능

(한국주택금융공사 서울북부지사 ☎ 3499-3341)

2016년 4월 13일은
국회의원을 뽑는 날입니다

후보자에 한 표
정당에 한 표

선거일(4월13일)에 투표하세요



4월 13일에 투표할 수 없다면
미리 투표(4월8일~9일)하세요

노원구선거관리위원회 ☎ 952-1390

5월 구민 스마트폰·SNS 활용 무료 교육

▶ 접수기간 : 4. 26(화) 9:00 ~ 4. 28(목) 18:00 (전산추첨)

▶ 신청방법 : 구홈페이지(www.nowon.kr)

▶ 참여세상 ▶ 인터넷모집

▶ 5월 구민 스마트폰

SNS 활용 교육생 모집



▶ 당첨 발표 : 4. 29(금) 10시

▶ 교육과정 : 기초반, 심화반(월, 수, 금)

※ 자세한 내용은 노원구 홈페이지를 참조하세요

(디지털홍보과 ☎ 2116-3432)

무단횡단은 절대 안돼요!
안전한 보행수칙을 꼭 지키세요!

이륜차 운행시 교통법규를 준수합시다!



▶ 집중단속 기간 : 5. 31(화) 까지 2개월간

(노원경찰서 경비교통과 ☎ 2092-0352)

휴먼북이 추천한 한 권의 책 ⑧ '완벽하지 않은 것들에 대한 사랑' 혜민스님

23년 동네 빵집 엘리제의 이유 있는 성공

마들역 앞 맛있는 빵집으로 소문난 엘리제. 동네빵집으로 시작해 23년 동안 구민에게 맛있는 빵집으로 사랑 받는 이유는 최형일 대표의 손이 대신 담을 했다. 손톱이 닳을 정도로 정갈한 최대표의 손. 그냥 하는 말 뿐인 구호가 아니라 구민의 건강을 위한 질 좋은 먹거리 를 위해 엘리제과자점은 세 가지를 강조 한다. 첫째는 위생, 둘째는 좋은 재료, 셋째는 당일생산 당일 판매의 원칙이다.

1층은 매장, 5층은 위생설비가 갖춰진 공장에서 20여 명의 직원이 365일 고객과의 약속을 지킨다. 아침 7시에 영업을 시작하며 저녁 12시에 마친다. 그럼에도 늦깎이 대학 을 다니며 끊임없이 배우고 실력을 키워간다. 틈틈이 휴먼북으로 활동하고 구에서 실시하는 바자회에도 참가하며 노원마을이 물에 잠겼을 때는 이웃에 게 빵을 제공하기도 했다. 또한 시립요양원이나 장애인 복지관 노원성당 훌몸어르신의 생일잔치와 마을의 크고 작은 행사에 최 대표의 빵은 빼지지 않는다. 연 중 열리는 휴먼북 열람 또한 인기가 높다. 연간 3~5회 토요일. 초콜릿 기능에 관심이 있는 쇼콜라티에 또는 제과에 관심이 있는 파티쉐를 꿈꾸는 학생들에게는 유명인사



다. 지난 2011년 프랑스에서 열린 월드 페이스트리컵 대회에서 한국인 최초로 초콜릿 공예 부문 1위 단체부문 5위를 수상한 이력도 있다. 최대표는 사람을 살리는 먹거리와 마음을 살리는 일에 관심이 많다고 한다. 마음이 고

요한 상태에서 정성으로 빚은 빵이 고객의 건강 을 지키듯 마음의 건강을 지키는 혜민스 님의 책 '완벽하지 않은 것들에 대한 사랑'을 추천해 주었다. 이 책은 나와 가족, 인간의 본성과 용기 와 치유 등을 섬세하게 다룬 문장으로 누구나 편안하게 읽을 수 있다.

제과업은 끈기와 부지런 함이 있다면 누구나 성공 할 수 있음을 강조하고 직원을 채용 할 때도 두 가지 점수를 높게 평가한다고 했다. 불황의 극복은 기술이며 기능은 실력이라 말하고 이것이 대형프랜차이즈 제과점에 흔들리지 않는 비결이라 했다. 우리구의 맛집 엘리제의 성공 노하우와 제과, 제빵 또는 창업에 관련한 휴먼북과의 만남은 휴먼라이브러리를 통해 가능하다. 앞으로 우리나라에서 제일 맛있는 빵집이 노원에 있다는 자랑을 할 수 있길 바란다.

명예기자 고영미(michelle226@hanmail.net)

서울시소식



직장맘 고충처리 전용콜 서비스

서울시직장맘지원센터는 직장맘



고충처리 전용콜 서비스를 제공합니다.

출산전후 휴가, 육아휴직을 둘러싼 노동권 전반의 문제 등 직장 내 고충을 겪고 계신 직장맘 & 직장대디들, 120 다산콜(내선번호 5번)로 상담해보세요. 상근 노무사들의 전문적인 상담을 받아보실 수 있습니다.

▶상담시간 : 평일 오전 9시 ~ 오후 10시

토요일 오전 9시 ~ 오후 6시

일요일, 공휴일 휴무

(서울시직장맘지원센터 ☎ 332-7171)



서울시 282개 동주민센터가 7월부터 '찾아가는 동주민센터'로 운영됩니다.

▶찾아가는 동주민센터가 되면 무엇이 달라지나요?

- 4월~6월까지 동주민센터 리모델링 공사를 실시하여 극장, 전시회장, 카페 등 주민이 원하는 주민 중심의 공간으로 바뀝니다.
- 출산가정, 빈곤위기 가정, 65세 어르신들을 한분 한분 찾아가 꼭 필요한 맞춤형 복지를 제공합니다.
- 이웃과 함께 우리 마을의 문제를 직접 해결하는 주민 중심의 공동체가 이루어 질 수 있도록 구역별 담당 공무원을 지정하여 주민과의 '소통 창구' 역할을 수행합니다.

(자치행정과 동혁신팀 ☎ 2133-5836)

룸쉐어링 수기

할머니가 주신 미역국엔 사랑과정이....

임부순 할머니와의 룸쉐어링(주거공유) 생활이 반년 째 접어 들어가고 있다. 처음엔 낯선 환경과 내 나이 곱절되는 룸메이트와 잘 지낼 수 있을지에 대한 걱정이 컸다. 그러나 내 행동 반경 안에 자전거 길과 시장 등의 편의시설이 많은 덕에 생활하는 데 지장이 없기도 했지만, 무엇보다도 할머니께서 배려를 해주셨기 때문에 잘 지낼 수 있었다. 저녁이 되면 아래층에 있는 유치원 아이들과 놀러 온 할머니 손자들이 내뿜는 활기로 가득 차, 고요가 흐르는 밤과 달라진다. 간혹 시끄럽다고 느껴질 때가 있긴 하지만 할머니께서 '누나가 있으니 조용히 해야지' 하며 아이들에게 주의를 주시기 때문에 아이들이 있을 때도 큰 불편은 없다. 지난 6개월동안 큰 해프닝은 없이 간간이 전해오는 할머니의 정을 느낄 수 있었다.



하루는 할머니께서 내게 미역국을 주

셨다. 미리 해놓은 밥을 해동시키고 냉장고에서 반찬을 꺼내 방으로 들어가려는데, 마침 주방에 계셨던 할머니께서 내게 미역국을 주셨다. 그 때 할머니께서 건네 주신 미역국은 내게 큰 힘이 되었다. 알바와 학교일로 쫓겨 제대로 된 국, 반찬을 만들기 힘든 상태여서 나는 해동된 밥에 늘 같은 반찬만 먹고 있던 시기였다. 할머니께 내 사정을 이야기 해드린 적도 없는데 무심코 주신 미역국이 반갑고 감사 했다. 할머니는 간이 맹맹 하다면 맛이 별로 없을 거라며 건네 주셨지만, 나는 따뜻한 국이 하나 있는 것만으로도 호화스러운 밥상이 된 것 마냥 맛있게 먹었다. 앞으로도 이렇게 할머니와 소소한 일상을 만들어 가며 졸업 할 때까지 같이 보낼 수 있었으면 좋겠다.

박영선(서울여대 2학년)

할아버지와의 새롭고 행복한 동행

지난 2월 26일 어르신 18분과 학생 24명을 대상으로 한 룸쉐어링 사업에 대한 협약식이 노원구청에서 있었습니다. 부모님과 함께 떨리는 마음으로 그 곳으로 향했습니다. 직접 어르신을 뵙고, 협약 및 계약서를 작성하면서 이러한 과정을 중개를 해주시는 곳이 노원구청이라는 사실이 놀라웠습니다.

저는 군입대로 인해 기숙사에 들어가지 못하고 새학기를 맞이하게 되었습니다. 급하게 방을 찾아 보았지만 방을 구하는 방법이나 어떤 방을 골라야 할지 몰라 고민하고 있었습니다. 그러다 문득 1년 전에 학교 게시판에서 보았던 '룸쉐어링 사업'이 생각났습니다. 구청에 연락해 자세히 알아 보았고, 복지정책과 담당자 분들께서 친절히 안내해 준 덕에 기분 좋게 방을 구할 수 있었습니다. 입주했던 그 날부터 지금까지 저는 이두



석 할아버지와 함께 즐거운 날을 보내고 있습니다. 할아버지께서 직접 밥을 차려주시기도 하셨고, 직접 분리수거는 어디에서 하는가, 생필품은 어디에 있는 것을

쓰라고 말씀도 해주시고, 밥 짓는 법도 몸소 보여주셨습니다. 공동체 생활만을 했던 제게는 얼마나 값진 경험인지 모릅니다.

이제 입주한지 3주가 되어갑니다. 할아버지가 제게 편하게 대해주신 것처럼, 저 역시 어르신에게 편한 사람이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 새로운 인연은 너무나도 우연히 제게 찾아왔습니다. 하지만 이러한 인연은 생각보다 그리 쉽게 끊어지지 않을 것입니다. 앞으로도 이러한 사업이 더 널리 퍼져, 많은 학생들과 어르신들께서 같이 행복해질 수 있는 날이 다가왔으면 하는 바람입니다.

장준희(서울과학기술대 2학년)

■ ■ ■ ■ ■
노원문화예술회관

(☎ 951-3355 www.nowonart.kr)



바흐의〈마태수난곡〉

- ▶ 일시 : 4.2(토), 오후 6시
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 관람료 : R석 4만원, A석 3만원
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



인디락밴드〈로맨틱펀치〉

- ▶ 일시 : 4.9(토), 오후 6시
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 전석 4만원
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



스트라디바리 콰르텟& 허승연

- ▶ 일시 : 4.26(화), 오후 7시 30분
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 관람료 : R석 5만원, A석 4만원
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



〈자연의 숨결〉
김이남 & 김희옥 초대전

- ▶ 일시 : 4.1(금) ~ 11(월)
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관
노원아트갤러리
- ▶ 관람료 : 무료



제2회 새봄맞이 우리가곡의 밤
<내 마음의 노래>

- ▶ 일시 : 4.14(목), 오후 7시
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 무료
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



서울시립 북서울미술관

뮤지엄나이트:SeMA 금요일

매월 2회 첫째, 셋째 금요일 19시, 다목적홀

SICAF 애니로 즐거운 미술관의 밤

서울시립 북서울미술관

상영일	프로그램
4.1(금)	켈스의 비밀
5.6(금)	월레스와 그로밋 (생이나 죽음이나 외 3편)
6.3(금)	우리별 일호와 얼룩소
7.1(금)	별을 뚫는 아이

조윤범의 해설이 있는 컬러, 그리고 클래식

공연일	공연내용
4.15(금)	하이든 - 병아리의 춤
5.20(금)	드로작 - 사이프레스 드보르작 - 프리하
6.17(금)	모차르트 - 짐자는 별들
7.15(금)	슈만 - 장난감 전쟁

추억과 행복을 선사하는 노원청춘극장 무료 상영

* 2016년부터 노원청춘극장이 확대 운영 됩니다.

노원청춘극장 매주 수·목요일 오후 2시
구청 6층 소강당



미스터 빈의 홀리데이

- ▶ 4.6(수), 7(목)
- ▶ 전체관람가



수상한 이웃들

- ▶ 4.14(목)
- ▶ 15세 이상 관람가

공릉2동 청춘극장

매주 월요일 오후 2시
공릉2동 주민센터 내 지하



전우치

- ▶ 4.4(월)
- ▶ 12세 이상 관람가



과속스캔들

- ▶ 4.11(월)
- ▶ 12세 이상 관람가

미술관 SeMA 청춘극장

화요일(오후 2시), 금요일(오전 10시)
시립북서울미술관 지하1층



비버

- ▶ 4.5(화)
- ▶ 12세 이상 관람가



개를 훔치는 완벽한 방법

- ▶ 4.12(화)
- ▶ 전체관람가



5인의 해병

- ▶ 4.1(금)
- ▶ 12세 이상 관람가



쿵푸허슬

- ▶ 4.8(금)
- ▶ 15세 이상 관람가



사랑과 영혼

- ▶ 4.19(화)
- ▶ 15세 이상 관람가



명량

- ▶ 4.26(화)
- ▶ 15세 이상 관람가



두근두근 내인생

- ▶ 4.15(금)
- ▶ 12세 이상 관람가



태풍

- ▶ 4.29(금)
- ▶ 15세 이상 관람가

(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 독립영화 무료 감상회

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



버킷리스트

- ▶ 4.6(수)
- ▶ 미국, 12세 이상 관람가



괜찮아요 수달씨

- ▶ 4.20(수)
- ▶ 한국, 전체관람가



저스트프렌즈

- ▶ 4.27(수)
- ▶ 한국, 15세 이상 관람가



* 좌석이 꽉 차면 관람하실 수 없습니다.
양해 부탁드립니다.

(행정지원과 ☎ 2116-3085)

정겨운 우리말, 사부주 - 규격을 갖추는 데 필요한 조건

마을의 학교!

노원구청과 북부교육지원청이 함께하는 4월 마을학교 지금 신청하세요!



마을학교 명	기간	요일	시간	장소	대상	재료비
창의력을 키우는 미술	3.28 ~ 6.13	월	16:00~18:00	공릉1동	강사자택	없음
사자성어로 배우는 바른인성1	3.28 ~ 6.27	월	14:00~16:00	상계9동	보람아파트 상가316호	운영비 3만원
사자성어로 배우는 바른인성2	3.28 ~ 6.27	월	16:00~18:00			
스토리한자	3.29 ~ 6.14	화	16:00~18:00	상계9동	강사자택	초
흙이랑 놀자(초등)	3.29 ~ 6.14	화	15:00~16:00		도예공방 흙사랑	초
흙이랑 놀자(5~7세)	3.31 ~ 6.23	목	15:00~16:00		미취학	재료비 회당 6천원
창의과학	4.1 ~ 6.17	금	16:00~17:30		노원평생교육원	초
명품과학A	4.1 ~ 6.17	금	18:00~20:00	주민센터	초	재료비 6만원
신문아 놀자	4.1 ~ 6.17	금	14:00~15:30		초	재료비 25,000원
이야기가 있는 한자마을학교(4급)	4.1 ~ 6.24	금	17:00~19:00		초, 중	재료비 1만원
이야기가 있는 한자마을학교(7급)	4.1 ~ 6.24	금	15:00~17:00		초	
무지개 토탈공예 (9시 A반)	4.2 ~ 6.25	토	09:00~11:00	상계5동	반석교회	초
무지개 토탈공예 (11시 B반)	4.2 ~ 6.25	토	11:00~13:00		초	재료비 43,000원
밸리퀸	4.2 ~ 6.25	토	12:30~14:30	상계9동	노원평생교육원	초
이야기가 있는 한자마을학교(5급)	4.4 ~ 6.27	월	15:30~17:30	상계1동	주민센터	초
처음 만나는 세계사1	4.5 ~ 6.21	화	15:30~17:30	중계2,3동	자기주도학습지원센터	초
무지개 토탈공예 (종이접기 A반)	4.5 ~ 6.28	화	14:00~16:00	상계5동	반석교회	초
무지개 토탈공예 (종이접기 B반)	4.5 ~ 6.28	화	16:00~18:00		초	재료비 3만원
6학년을 위한 미술(A)	4.5 ~ 6.21	화	16:00~18:00	공릉1동	강사자택	초
로봇제작A	4.5 ~ 6.21	화	14:30~16:00	상계6,7동	노원평생교육원	초
로봇제작B	4.5 ~ 6.21	화	16:00~17:30			초
로봇제작C	4.5 ~ 6.21	화	18:00~19:30	상계9동	주민센터	초
신기한 마을숲 이야기	4.5 ~ 6.21	화	15:00~17:00	상계8동	상계근린공원, 갈말근린공원	초
신나는 열두 달 글쓰기1	4.6 ~ 6.29	수	14:00~16:00	상계9동	보람아파트 상가 316호	운영비 3만원
신나는 열두 달 글쓰기2	4.6 ~ 6.29	수	16:00~18:00			
인문 고전을 통한 스피치1	4.6 ~ 6.29	수	13:30~15:30			
명품과학B	4.6 ~ 6.29	수	18:00~20:00			
이야기가 있는 한자마을학교(6급)	4.6 ~ 6.29	수	15:00~17:00	상계1동	주민센터	초
과학수사(CSI) 마을학교	4.7 ~ 6.30	목	15:00~17:00	중계2,3동	서울영어과학교육센터	초, 중, 고
제5기 Fun Talking In English	4.7 ~ 6.23	목	17:00~19:00	상계2동	강사자택	초
인문 고전을 통한 스피치2	4.7 ~ 6.30	목	15:00~17:00	상계9동	보람아파트 상가316호	초
로봇제작D	4.7 ~ 6.30	목	16:30~18:00	중계2,3동	자기주도학습지원센터	초
인물 한국사1	4.8 ~ 7.1	금	14:00~16:00	상계9동	보람아파트 상가 316호	운영비 3만원
인물 한국사2	4.8 ~ 7.1	금	16:00~18:00			
미겔의 '신나는 우쿨렐레교실'	4.8 ~ 6.24	금	15:00~16:00	상계8동	주민센터	교재비 1만원
미겔의 '신나는 우쿨렐레교실'(중급)	4.8 ~ 6.24	금	16:00~17:00			
썬라풀루트교실1	4.10 ~ 6.26	일	15:00~17:30	중계본동	산돌교회	운영비 3만원
썬라풀루트교실2	4.10 ~ 6.26	일	17:30~20:00			
리딩보드게임(월/기준심화반/초3)	4.11 ~ 7.4	월	14:30~16:00	상계9동	상상이룸센터	운영비 6만원
리딩보드게임(월/초1~2반)	4.11 ~ 7.4	월	13:00~14:30			

▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지(www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름 회원가입) → 마을학교입학하기

※ 최소 인원(5명) 미달 시 개강이 연기될 수 있습니다. ※ 마을학교 소식은 학교소식알리미 스마트폰 앱 "아이엠스쿨"에서도 확인하실 수 있습니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4438~4441)

새봄 나만의 가구 만들어봐요~ DIY가구 만들기

목예원(목공예체험장 및 나무상상놀이터) 이용신청 안내

- ▶ 참여대상 : 개인, 가족 또는 단체
- ▶ 목공예체험장 : 초등학생 이상 - 회당 18명
- ▶ 나무상상놀이터 : 영유아 등 미취학어린이(만3세~만7세) 회당 20명
- ▶ 체험기간 : 매주 화요일 ~ 일요일(월요일 휴장)
- ▶ 신청방법 : 노원구청 홈페이지(인터넷모집)에
사전예약(<http://www.nowon.go.kr>)
- ▶ 체험료 납부 : 체험당일 현장에서 카드결제

체험	이용대상	내용	이용료 (재료비별도)
목공예 체험장	초등학생 이상	우드버닝 체험, 기초목공, 컵받침, 연필꽂이, 원목방판, 의자 만들기	2,000원
나무상상 놀이터	영유아	안전 및 규칙이야기, 미션수행수업, 놀이터정리	4,000원



(목예원 ☎ 977-4816, 공원녹지과 ☎ 2116-3968)

나무상상놀이터

빵쟁반 3,000원

휴대폰거치 연필꽂이 3,000원

컵받침 3,000원

원목의자 15,000원

정겨운 우리말, 어기차다 - 한번 마음먹은 뜻을 굽히지 아니하고, 성질이 매우 굳세다