



살기 좋은 **노원**

2017

10

제357호 9월 25일 발행



모바일 소식지

• 발행인 : 노원구청장 김성환 • 편집인 : 디지털홍보과장 정향수 • (우 01689) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr facebook.com/goodnowon

행복은 습관입니다

www.nowontal.com

Nowon Mask Festival



노원 탈 축제

10.13(금)

전일행사 등나무근린공원

생활예술동아리축제, 전국 올스트리트 퍼포먼스댄스대회 **TAL**

10.14(토)

당일행사 롯데백화점~순복음교회

탈퍼레이드(동일로), 공연 및 체험 프로그램,
마들탈가요제

※ 도로통제 안내

- ▶ 주 행사장(노원역 롯데백화점 앞~순복음교회) 통제
10월13일(금) 22:00~ 10월15일(일) 오전 04:00 노해로 일대 통제
- ▶ 탈 퍼레이드 구간(등나무근린공원~노해로 주행사장) 2개 차선 통제
10월14일(토) 09:00~12:30



노원에서 왜 '탈' 축제일까?

노원은 과거 경기도 양주군 노해면으로 탈축제는 양주별산대 놀이에서 유래했다.
노원탈축제에 등장하는 '탈'은 일종의 해방감(일탈, 익명, 해학)을 상징한다.

노원탈축제추진위원회 ☎ 2116-4930

노원탈축제 2017

2017.10.13(금)~10.14(토) 2일간

노원탈축제 속으로 드루와 드루와~

【전일 행사】

You are still my NO.1 생활예술동아리축제 「노원드림페스티벌」

공연, 공예체험, 아트플리마켓, 나눔장(알뜰마켓)이 한 자리에!

노원 생활예술동아리 자율협의체가 기획하고 노원의 각 분야 생활예술인들이 모여 꽃을 피우는 마당이 펼쳐진다. 생활예술동아리 공연과 공예 체험, 아트플리마켓, 나눔장(알뜰마켓)이 한 공간에 어우러진다. 노원의 예술인 발굴 및 성장 지원을 위한 '문화나눔형' 이벤트다.

▶ 일시: 10월13일(금) 11:00~ ▶ 장소: 서울시립북서울미술관 등나무근린공원

오직 노원에서만 볼 수 있다! 전국 올스트리트 퍼포먼스댄스대회 TAL

탈을 쓴 비보이들의 열정적인 무대 with 서울시립노원청소년수련관

'탈'을 주제로 한 댄스퍼포먼스 전국대회~ 탈, 가면, 페이스페인팅 등 일탈을 즐기기에 충분한 연출력을 갖춘 팀들이 총출동해 경연을 펼친다. 비보잉, 힙합, 팝핑, 하우스 등 모든 장르의 댄스를 한 눈에 볼 수 있다.

▶ 일시: 10월13일(금) 18:00~ ▶ 장소: 서울시립북서울미술관 등나무근린공원

【당일 행사】

개막식 및 무대 공연

시간	내용
09:30~12:30	탈퍼레이드
12:30~13:30	개막식 및 시상식
13:30~14:00	축하공연
14:00~17:30	주민참여공연
18:00~21:00	2017 주민노래자랑 마들 탈 가요제
10:00~21:00	본행사장 운영

【탈 퍼레이드 베스트 관람존 5】



노원탈축제 캐릭터 '사랑이'를 아시나요?

'사랑이'는 우리 노원탈축제를 상징하는 대표 캐릭터이다. 2015년 등장한 사랑이는 사랑의 상징인 하트(heart) 모양 안에 남녀가 함께 있는 모습으로, 남과 여는 서로 각각의 존재이지만 하나가 되기를 갈구하고 기다리며 그리워한다. 이러한 과정과 감정을 상징으로 상징되는 하트 모양 안에 담았다. 노원구의 터전은 마을이며, 수리와 불꽃은 노원과 땀 수 없는 영혼의 정체인 바, 캐릭터의 머리에 산을 앉혔다. 사랑이는 새로 드러나는 탈이며, 탈축제의 상징 캐릭터이다.

노원 창작탈 전국 공모전 대상 수상작을 소개합니다!

대상 '해피 파라이드' 주유씨(39세, 서울 노원구 상계6-7동) 모든 인간과 동물이 행복하길 바라는 마음으로 탈을 만들었습니다. 부리가 다른 나뭇가지가 서로 얹혀 마치 한 나무처럼 자라는 연리지처럼 서로 다른 인간, 동식물이지만 서로 영적 행복하게 살자는 의미입니다. 모든 동식물은 생체리듬을 유지하는데 나뭇가지의 존재 의미가 있고, 그들이 정상적으로 존재해야 인간도 진정한 행복을 찾을 수 있음을 표현했습니다.

도심 속 가족 나들이 축제에 여러분을 초대합니다!

최대 규모 체험부스, 공연, 놀이 복합 공간!

▶ 10월14일(토) 10:00부터 노해로(롯데백화점 노원점~순복음교회) 550m 구간

아이들도 신나는 탈축제! 어린이 천막극장

어른들만 즐기는 축제는 가래, 동화구연, 복화술, 인형극, 키즈매직 등 어린이의 눈높이에 맞는 공연 가득~ 체험과 퍼포먼스 요소를 동시에 만족시켜 줄 핫스팟.

- 동화구연동아리 놀품의 작은유지컬 「신 흥부놀부」
- 동화구연가 이은희의 알콩달콩 동화나라 인형극
- 동화구연동아리 놀품의 작은유지컬 「피 많은 토끼」
- 극단 친구의 복화술 「노탈신탈」
- 피노파릴리아의 인형극 「마리오네트」
- 미술사 피터와 함께 하는 키즈키즈 마술쇼&매직버블쇼

▶ 일시: 10월14일(토) 10:30~17:30

▶ 장소: KT전화국 건물 안쪽 공터

얼썬 신명나게 놀아볼까? 탈마당극

사라져가는 마당극이 노원에서 되살아난다! 탈마당극은 주인이 스토리를 기획하고, 마당극 동아리를 만들어 참여하며, 완성된 마당극을 축제장에서 펼친다. 주민 참가팀별 시사 풍자, 해학과 일상을 담은 다채로운 마당극 속으로.

▶ 일시: 10월14일(토) 12:00~17:20

▶ 장소: 노해로 순복음교회 앞 마당무대

출동! 마을미디어 아고라 라이브 미디어쇼

마을미디어 아고라팀이 탈축제 행사장을 누비며 참여주민 인터뷰를 하는 등 노원탈축제 현장을 SNS Live로 기록한다.

나도 사랑이! 축제캐릭터 페이스페인팅 무료 체험

노원탈축제 상징 캐릭터 무료 페이스페인팅존 상시 운영

▶ 일시: 10월14일(토) 10:00~18:00

▶ 장소: 본무대 뒤 롯데백화점 부근 페이스페인팅존



야호! 신나고 재미있는 탈 것이 가득~ 놀이기구

탈축제 구경도 하고 신나는 놀이기구도 타고 우주왕복선, 에어바운스, 키즈바이킹, 에어농구대, 축구대, 인기 만점 놀이기구가 가득!

※운영 수익 전액은 노원구 불우아동지원에 사용됩니다.



놀이이모, 놀이삼촌과 함께 하는 바닥놀이

보자기 제기, 물총놀이, 풍선놀이, 페트병 볼링, 고무줄 릴보, 동대문을 열러라, 동글게 동글게~ 놀이이모, 놀이삼촌과 함께 하는 바닥놀이존 운영.

▶ 일시: 10월14일(토) 10:30~17:30

▶ 장소: KT전화국 건물 안쪽 공터

모내기부터 탈까지! 마들농요 1년 농사체험

도심 속 유일무이한 농사체험. 모내기부터 탈까지 체험해보며 우리 마을에서 자란 쌀로 떡 만들어 먹기. 마들농요 원두막에서 농부의 음식 먹기.



스파이더맨이 떴다! 청소년 코스튬플레이어 파티

만화 속 주인공들이 노원탈축제에 다 오셨다! 200여명의 청소년들이 다양한 분장과 함께 플래시몹 공연 진행, 캐릭터 사진 촬영회 운영.



2017 주민노래자랑 마들 탈 가요제

19개동 가요제 예선을 통과한 동 대표 주민 가수들의 노래자랑. 노원탈축제의 대미를 장식할 하이라이트! D'LIVE 청춘노래자랑 방영 예정.

▶ 일시: 10월14일(토) 18:00~

▶ 장소: 노해로 노원 롯데백화점 앞 본무대

• 초청가수: 김현정, 박남정, 현당, 연지후, 반가희



2017 노원탈축제 부대 행사

2017 창작탈 공모전 수상작 전시

▶ 일시: 9월18일~9월29일 ▶ 장소: 노원구청 1층, 2층 전시공간

2017 한글날 문과전시 백일장 및 휘호대회 -과거시험 재현

▶ 일시: 10월9일(월) 13:00~17:00

▶ 장소: 이운택 한글영비, 한글비 근린공원

▶ 시상식: 10월12일(목) 17:00 노원평생교육원 2층 강당

• 장원 수상자 탈퍼레이드 퍼포먼스

노원탈축제 전 행사장에 와이파이가 뱅뱅~ 터진다!

데이터 걱정은 뭉개! 노원탈축제 본행사 당일 노해로 전 행사장에 와이파이존을 운영한다. 핸드폰 와이파이 목록 중 PublicWiFi@Seoul을 클릭하면 된다.

노원탈축제 2017 VIP 응모권

본 응모권을 오셔서 노원탈축제 당일(10월14일, 토요일) 행사장에 가져오시면 축제기념품을 드립니다!

▶ 교환시간: 10:00~13:00

▶ 교환장소: 탈축제 운영본부 부스

※ 안내데스크 시간 외에는 응모권을 교환해드리지 않습니다.



노원구의회 제239회 임시회 개최

노원구의회(의장 정도열)은 지난 8월 30일부터 9월 11일까지 13일간의 일정으로 제239회 임시회를 개최했다. 이번 임시회에서 처리된 안건은 모두 23건으로 위원회 제안 1건, 의원 발의 14건, 구청장 제출 8건이다.

특히 이번 임시회에서는 집행부에서 제출된 305억 규모의 제2회 추가경정예산안을 심사했다. 운영위원회 제안으로 구성된 예산결산특별위원회에서는 각 상임위원회에서 예비심사를 거쳐 올라온 추가경정예산안에 대해 최종심사와 계수조정을 통해 감액 7건, 신설 4건, 증액 1건을 조정하여 본회의에 상정하였으며 이 수정안은 9월11일 제2차 본회의에서 확정됐다.

(예결위 명단 : 오광택 위원장, 김경태 부위원장, 이은주 부위원장, 마은주, 봉양순, 김용우, 주연숙 의원)



▶ 2017. 8.30. 제239회 임시회 제1차 본회의

〈제239회 임시회 안건 처리결과〉

연번	의안명	발의자/소관부서	처리결과
1	서울특별시 노원구 범죄예방 도시환경디자인 조례안	이은주 의원 발의	원안 가결
2	서울특별시 노원구 장애인 평생교육 지원 조례안	이경철 의원 발의	원안 가결
3	서울특별시 노원구 주민소득지원과 생활안정기금 운영·관리 및 의료급여 심의 조례 일부개정조례안	이경철 의원 발의	수정 가결
4	서울특별시 노원구 어르신 우선 주차구역 설치·운영에 관한 조례안	김미영 의원 발의	원안 가결
5	서울특별시 노원구 부부의 날 기념에 관한 조례안	최윤남 의원 발의	원안 가결
6	서울특별시 노원구 한국 수화언어 활성화 지원 조례안	오한아 의원 대표 발의 김승애, 최윤남, 손명영, 정성욱, 김운화 의원 공동 발의	원안 가결
7	서울특별시 노원구 불용 의약품 등의 관리에 관한 조례안	오한아 의원 대표 발의 이한국 의원 공동 발의	원안 가결
8	서울특별시 노원구 부모교육 지원 조례안	봉양순 의원 대표 발의 마은주, 김미영 의원 공동 발의	원안 가결
9	서울특별시 노원구 저소득 주민 국민건강 보험료 지원조례	오광택 의원 발의	수정 가결
10	서울특별시 노원구 공공 조형물 설치 및 관리 등에 관한 조례안	이은주 의원 대표 발의 송인기 의원 공동 발의	원안 가결
11	서울특별시 노원구 야생 동물에 의한 피해보상 조례안	손명영 의원 대표 발의 이한국, 김경태 의원 공동 발의	원안 가결
12	서울특별시 노원구 미세 먼지로 인한 대기오염 피해 저감 및 지원에 관한 조례안	손명영 의원 대표 발의 임재혁, 변석주, 오한아 의원 공동 발의	원안 가결
13	서울특별시 노원구 재활용품 수집인 지원에 관한 조례안	최윤남 의원 발의	수정 가결
14	서울특별시 노원구 생활소음저감 실천에 관한 조례 전부개정조례안	최윤남 의원 대표 발의 손명영 의원 공동 발의	원안 가결
15	예산특별위원회 결의안	운영위원회	원안 가결
16	서울특별시 노원구립 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정 조례안	노원구청장	원안 가결
17	서울특별시 노원구 구립합창단 설치·운영 조례 일부개정 조례안	노원구청장	원안 가결
18	2017년 수시분 구유재산 관리계획안 (상계동125번지 생활체육시설 조성)	노원구청장	원안 가결
19	2017년도 수시분 구유재산 관리계획 변경안(수학문화관 건립)	노원구청장	원안 가결
20	2017년도 수시분 구유재산 관리계획안 (어린이 문화센터 증축)	노원구청장	원안 가결
21	2017년도 수시분 구유재산 관리계획안 (어린이 문화센터 신축)	노원구청장	원안 가결
22	「노원구 공공 급식 센터」 운영사무 민간위탁에 관한 동의안	노원구청장	원안 가결
23	2017년도 제2회 추가경정 사업 예산(안)	노원구청장	수정 가결

의원 발의 조례안 주요 내용 요약

- 서울특별시 노원구 범죄예방 도시환경디자인 조례안** (이은주 의원 발의/공릉1, 2동)
 - 안전한 도시환경 조성을 위하여 건축물 및 도시공간에 범죄 예방 도시환경디자인을 적용하는데 필요한 사항을 규정
 - 구민 안전을 위협하는 범죄를 사전에 차단하거나 감소 시킬 수 있도록 범죄예방 도시환경디자인의 기본 원칙 등 마련
- 서울특별시 노원구 장애인 평생교육 지원 조례안** (이경철 의원 발의/하계2, 중계2·3, 상계6·7동)
 - 장애인평생교육시설 설치·운영과 장애 유형별 평생교육 프로그램 개발 등 장애인 평생교육 지원에 관한 사항 규정
 - 장애인의 평생학습권을 보장하고 사회 참여 촉진 및 복지 증진에 이바지
- 서울특별시 노원구 주민소득지원과 생활안정기금 운영·관리 및 의료급여 심의 조례 일부개정 조례안** (이경철 의원 발의/하계2, 중계2·3, 상계6·7동)
 - 주민소득지원 및 생활안정기금 융자이율(연3%)을 시중 금리나 경제여건에 맞게 2% 이내로 인하 - 저소득/저신용으로 은행 융자가 어려우나 긴급하게 생활안정기금이 필요한 저소득층 주민들을 위해 특별회계 중 전년도 발생 이자 수입을 구청장이 운용할 수 있도록 함.
- 서울특별시 노원구 어르신 전용주차구역 설치·운영에 관한 조례안** (김미영 의원 발의/상계2, 3·4, 5동)
 - 어르신 우선주차구역을 설치해야 하는 공공시설의 범위 및 기준 등을 규정
 - 어르신 우선주차구역에 주차를 위한 전용표지 및 주차가능 표지 발급에 관한 사항을 규정
- 서울특별시 노원구 부부의 날 기념에 관한 조례안** (최윤남 의원 발의/공릉1, 2동)
 - 부부의 날을 기념하고 그 의의를 확산시켜 구민의 건강한 가정 형성과 건전한 사회 기풍 조성에 이바지
 - 구청장은 기념행사 등을 추진하는 법인이나 단체에 예산의 범위 내 보조금을 지원 규정
- 서울특별시 노원구 한국수화언어 활성화 지원 조례안** (오한아 의원 대표발의, 김승애, 최윤남, 손명영, 정성욱, 김운화 의원 공동발의)
 - 농인의 농정체성을 확립하고 농문화의 개선과 발전을 위해 필요한 내용 규정
 - 한국수화 사용자들의 사회활동 참여 증진과 삶의 질을 향상 시키기 위하여 한국수화 언어통역의 활성화 기반을 마련
- 서울특별시 노원구 불용의약품 등의 관리에 관한 조례안** (오한아 의원 대표발의 이한국 의원 공동 발의)
 - 가정이나 그 밖의 장소에 복용하지 않고 방치된 불용 의약품과 사용기한 경과 및 변질 등으로 복용할 수 없는 폐의약품을 체계적으로 관리함으로써 폐의약품으로 인한 환경오염을 방지하고 노원구민의 건강증진을 도모하기 위한 사항을 규정
- 서울특별시 노원구 부모교육 지원 조례안** (봉양순 의원대표발의 마은주, 김미영 의원 공동 발의)
 - 가족, 학교 지역사회를 둘러싸고 벌어지고 있는 다양한 사건과 문제들의 원인을 심각한 사회관계의 해체와 부모의 역할부재로 보고 건강한 가정 형성의 전제가 되는 부모 교육의 제도적 토대를 마련하기 위함
- 서울특별시 노원구 저소득주민 국민건강보험료 지원 조례 일부개정조례안** (오광택 의원 발의/월계1, 2, 3동)
 - 국민건강보험료 및 어르신장기요양보험료 지원 대상을 현재 보험료 부과금액 1만원에서 2만원으로 상향조정 (2018년 7월1일부터 시행)

- 서울특별시 노원구 공공조형물 설치 및 관리 등에 관한 조례안** (이은주 의원 대표발의, 송인기 의원 공동발의)
 - 공공조형물 설치 및 관리 규정을 마련하여 공공조형물의 무분별한 난립을 방지
 - 공공조형물 설치 및 관리에 관한 사항을 심의·조정하기 위한 설치 심의위원회를 통해 절차의 공정성 및 투명성 확보
 - 서울특별시 노원구 야생동물에 의한 피해보상 조례안** (손명영 의원 대표발의, 이한국, 김경태 의원 공동발의)
 - 최근 빈번하게 출현하는 멧돼지 등의 야생동물에 의해 발생되고 있는 농작물 피해와 우려되는 인명피해에 대한 보상 근거 규정
 - 주민여가 및 경작활동의 안정에 기여
 - 서울특별시 노원구 미세먼지로 인한 대기오염 피해 저감 및 지원에 관한 조례안** (손명영 의원 대표발의, 임재혁, 변석주, 오한아 의원 공동발의)
 - 미세먼지 저감시설 설치지원 등 대기오염 피해를 저감하기 위한 지원 및 방안 마련
 - 미세먼지 예보 및 경보에 관한 사항, 환경취약계층에 대한 지원에 관한 사항 규정 마련
 - 서울특별시 노원구 재활용품 수집인 지원에 관한 조례안** (최윤남 의원 발의/공릉1, 2동)
 - 생계유지를 위하여 재활용품을 수집하는 노인, 장애인 등 구민의 안전과 건강보호를 위하여 안전 장비 등을 지원
 - 실태조사 및 지원계획 수립, 지원대상 및 비용의 지원 근거 규정
 - 서울특별시 노원구 생활소음저감 실천에 관한 조례 전부개정조례안** (최윤남 의원 대표발의 손명영 의원 공동발의)
 - 건축사업장 및 대형공사장 등으로부터 발생하는 생활 소음과 진동 그리고 먼지발생으로 인한 피해 방지 목적
 - 사업자의 자율적인 저감실천 노력과 지도단속 조항 등을 규정
 - 구민의 생활 환경권을 보호
- ※조례안에 대한 자세한 내용은 노원구의회 홈페이지 (<http://council.nowon.kr>)보실 수 있습니다.

▶노원구의회 행정재경위원회 현장 방문

(위원장: 김용우 의원/부위원장: 김경태 의원/ 김운화, 봉양순, 송인기, 이은주, 임재혁 의원)
 • 일시: 2017. 9. 4(월) • 장소: 육사 체육관



▶ 2017. 9.4 행정재경 위원회 현장방문(육사체육관)

▶노원구의회 도시환경위원회 현장 방문

(위원장: 변석주 의원/부위원장: 오한아 의원/ 김승애, 김치환, 손명영, 주연숙, 최윤남 의원)
 • 일시: 2017. 9. 4(월) • 장소: 원터 행복발전소



▶ 2017. 9.4 도시환경 위원회 현장방문(원터행복발전소)

재산세 납부 안내

- ▶ 납부기간 : 9. 16(토) ~ 10. 10(화)
- ▶ 과세대상 : 9월분 재산세는 주택분 1/2과 토지분
- ▶ 납세의무자
- 매년 6월 1일 현재 재산(주택, 건축물, 토지 등) 소유자
(세무1과 ☎ 2116-3586)



가을철 광견병 예방접종 실시 안내

- ▶ 실시지역 : 노원구 포함 서울시 전지역
- ▶ 접종기간 : 10. 16(월) ~ 10. 30(월)
- ▶ 접종장소 : 노원구 지정 동물병원(구청 홈페이지 참조)
- ▶ 접종대상 : 생후 3개월 이상된 모든 개, 고양이
- ※ 반복접종은 동물병원 수의사와 상담 후 접종
- ▶ 시술료 : 5,000원(소유자 부담) / 예방백신 약품값은 무료
(일자리경제과 ☎ 2116-3482)



노원구 다자녀 가정에 드리는 선물, 영화관람권을 신청하세요!

- ▶ 신청기간 : 9. 1(금) ~ 12. 29(금) 9:00~18:00
- ▶ 신청방법 : 주민등록상 거주지 소재 동주민센터 방문
- ▶ 신청자격 : 노원구에 3개월 이상 주민등록을 두고 실제 거주하고 있는 만20세 미만(97.1.1생 이후 출생) 자녀를 셋 이상 양육하고 있는 다자녀 가정의 가족구성원(동거인 제외)
- ▶ 지원내용 : 동일세대를 구성하고 있는 가족구성원 수만큼 영화관람권 지급 (연 1회 지급)
- ▶ 관람 시설 : 롯데시네마 노원관 및 수락산관
- ▶ 문의 : 각 동주민센터, 여성가족과(☎ 2116-3722)



2017년 하반기 무료 자동차 자가 정비교실 안내

- ▶ 운영기간 : 10. 30~11. 17(8회)
- ▶ 접수기간 : 10. 16(월)~10. 25(수)
- ▶ 접수장소 : 교통행정과(☎ 2116-4051~2) 전화 또는 방문
- ▶ 수강대상 : 노원구 주민 100명(선착순)
- ▶ 강의장소 : 이론교육-구청 소강당(6층)
실습교육-노원자동차검사소(을지병원 뒤)
- ▶ 강의내용 :
 - 자동차 기본구조, 일상점검 및 비상시 응급조치 요령
 - 교통사고 처리 사례 및 안전운전 요령
 - 자동차보험의 이해와 보험처리방법
- (교통행정과 ☎ 2116-4051~2)



2017년 경로의 달 기념

‘실버악단과 함께하는 어르신 축제 한마당’

- ▶ 일시 : 10. 11(수) 15:00~17:00
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 행사내용 : 노원구립 실버악단 정기공연 / 유공자 표창 특별초청공연
- ※ 특별공연팀 - 전통창작그룹 이끌림, 어르신 라인댄스팀
(어르신복지과 ☎ 2116-3749)

정부 보조금 부정수급 및 사학 비리 집중 신고기간 운영

- ▶ 신고기간 : 9. 1(금) ~ 11. 30(목)
- ▶ 신고방법
 - 인터넷 : 국민권익위원회 홈페이지(www.acrc.go.kr)
 - 방문·우편 : 「부정부패신고센터」 서대문구 통일로 87 NH농협생명빌딩 동관 1층
 - 팩스 : (044) 200-7972
 - 스마트폰 앱 : ‘부패·공익신고’ 앱
- ▶ 신고상담 : 국번없이 110번 또는 1398번



2017년 3차 주민소득지원 및 생활안정기금 융자

- ▶ 대상 : 노원구 관내 거주자 중

종류	주민소득지원	생활안정기금
융자 대상 및 용도	사업운영자금 사업자등록증 필 노원구 내 사업장 소재	재산 총액이 189,000천원 이하 가구 중 1. 무주택자 전세금 또는 입주보증금 일부 2. 고등학교 이상 직계비속 학자금 3. 장기치료 및 요양 등 의료비
융자 금액	가구당 3천만원 이하	가구당 2천만원 이하

- ▶ 신청대상 제외 : 은행신용거래불량자 및 소득대비 과다대출자, 수급자 중 별도 소득원이 없는 가구, 재산총액 18,900만원 초과 가구(생활안정자금)
- ▶ 상환조건 및 이율 : 2년 거치 2년 균분상환 (연 3%)
- ▶ 절차 : 우리은행 노원구청지점 심사(1차) 상담 후 승인자에 한해 동주민센터 접수
- ▶ 신청기한 : 10. 20(금)까지
- ▶ 신청 : 우리은행 노원구청지점, 거주지 동 주민센터
- ※ 구청에서 융자추천자로 선정되더라도 최종 융자결정은 금융기관 융자지급 규정에 의거 결정
- ▶ 문의 : 복지정책과(☎ 2116-3664)
우리은행 노원구청지점(☎ 938-5383)

2017년 노원사랑나눔 연합바자회 개최 안내

- ▶ 일시 : 10. 13(금) 10:00 ~ 17:00
- ▶ 장소 : 중계근린공원
- ▶ 물품 : 직업재활 생산품, 의류, 잡화, 먹거리 등
- ▶ 주최 : 노원구 지역사회보장협의체 장애인분과
- ▶ 참여기관 : 26개 기관(장애인분과 참여 기관·단체·시설)
(장애인지원과 ☎ 2116-3317)

15층이하 아파트 의무보험 가입 안내

- ▶ 가입대상 : 15층이하의 아파트 및 부속건물(의무관리대상)
- ▶ 내용 : 화재, 폭발, 붕괴 시 제3자 피해보상을 위한 보험
- ▶ 가입자 : 아파트 관리주체 (보험료 약 1,000원/1세대)
- ▶ 시행일 : 2017. 1. 8.
- ※ 미가입대상시설 과태료 최대300만원(2017. 12. 31 이후 부과)
- ▶ 보험가입 문의처 : 각 손해보험사 문의
(공동주택지원과 기술지원팀 ☎ 2116-3839)

『노원 어린이 사이버교실』 무료 운영 안내

- ▶ 운영기간 : 2017. 1. 1 ~ 12. 31
- ▶ 수강대상 : 노원구 거주 초등학교 1학년 ~ 6학년
- ▶ 수업내용 : 초등학교 주요 5개 과목(국어, 영어, 수학, 사회, 과학) 및 부가학습 온라인 교육 콘텐츠 제공
- ▶ 홈페이지 : www.nowon.kr/child/cyberclass.htm
- ▶ 이용안내 : 고객센터(☎ 070-7860-6586)
- (평생학습과 ☎ 2116-3987)



2017 노원구민 체육대회

- ▶ 일시 : 10. 15(일) 09:00 ~ 17:00
- ▶ 장소 : 노해근린공원 운동장
- ▶ 참가인원 : 3,000여명 (선수 및 주민)
- ▶ 경기종목
 - 주종목(5종목) - 한마음줄다리기, 협동줄넘기, 지네발 릴레이, 장애물 넘바혼성계주, 큰공굴리기
 - 번외종목 : 오재미 바구니에 넣기
- ▶ 부대행사
 - 체력인증센터 체력측정, 체력왕 시상, 생활체육종목 시범(보디빌딩, 에어로빅 등) 및 자치회관 프로그램, 학교동아리팀 축하공연
- ▶ 문의 : 각 동 주민센터 및 체육청소년과(☎ 2116-3782)
노원구체육회 (☎ 952-3433)

명예기자

신나는 과학센터 서울시립과학관에서 즐기고 체험해보세요

노원구 하계동 충숙공원 옆에 위치한 서울시립과학관은 청소년의 기초과학에 대한 이해를 돕고 과학의 대중화를 위해 건립한 최초의 시립과학관으로 지난 5월 19일에 개관하였다.

서울시립과학관은 지하1층, 지상3층 연면적 12,330㎡ 규모로 4개의 상설전시관, 교육실, 실험실, 카페테리아, 도서실 등 주민 편의시설과 메이커스튜디오, 아이디어 제작소, 3D스페이스 등으로 구성된다. 4개실로 구성된 Green전시실은 공존(생태, 환경, 건축), Orange전시실은 생존(인체, 유전, 물질), Blue전시실은 연결(뇌과학, 우주, 수학), Red전시실은 순환(힘, 에너지)으로 4가지 테마로 구분하고 전시 콘텐츠에 맞는 색상을 도출하여 전시실 관람이 더욱 새롭고 흥미롭다. 전문 해설사들이 전시실마다 배치된 전시물들을 쉽게 풀어 설명해주어 집중이 잘되고 재미있게 이해할 수 있다.

관람시간은 평일 9시~6시, 토요일·공휴일 9시~7시, 매주 월요일은 휴관이며 이용료는 유아 무료, 어린이 1,000



원, 청소년 1,000원, 성인은 2,000원이다.

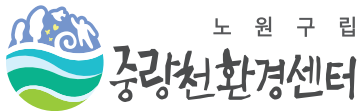
교육프로그램으로 기초과학교실, 과학관테마교실, 융합과학교실, 과학대중강연, 가족과학체험, 성인과학교실이 있으며 교육신청은 시립과학관홈페이지에서 서울시 공공서비스로 예약해야 한다.

2017년 9월 1일~2018년 3월 4일까지 ½층에서 특별전으로 ‘비행’을 주제로 지구의 생물사를 통해 일어난 여러 가지 동식물의 적응과 인간이 이룬 비행과 관련한 역사를 조명해보는 비행오디세이가 개최된다. 또한 과학문화 행사로 1층 사이언스홀에서 매주 목요일 저녁7시~9시에

청소년, 일반인 선착순으로 과학대중강연이 진행된다. 지난 9월 7일 저녁 7시 용화여고 3학년 학생들을 대상으로 APCTP(아시아태평양 이론물리센터) 선정 올해의 과학책 ‘불멸의 원자’ 저자인 물리학자 이강영 교수의 강연이 있었다. 3층 교육실에서는 용화여고 1학년 학생 20여명이 함께하는 식품속의 염분량측정 교육과 실험이 있었다. 6시 30분~9시 30분에 진행되는 실험시간 내내 질문과 웃음소리가 끊이지 않았고 호기심과 놀라움으로 화기에 애했다.

서울시립과학관은 청소년들을 대상으로 하지만 일상이 과학이라는 슬로건처럼 어린이와 함께 성인들도 호기심을 느낄 수 있도록 보고 듣고 만질 수 있는 체험형 전시물들을 비치하였다. 시립과학관 앞의 공원이 잘 조성되어 가족 나들이하기도 좋으니 시원한 가을 서울시립과학관으로 체험여행을 떠나보자.

문의: 서울시립과학관(☎ 970-4500~1)
명예기자 최성욱 (cso05132001@hanmail.net)



- ▶ 접수 : 9월 25일 09:00~ 프로그램 시작 3일전 17:00까지 홈페이지 선착순 접수 (<http://jr1000ecocenter.nowon.kr>)
- ▶ 유의사항 : 모든 프로그램은 사정에 의해 바뀔 수 있으며 5인 이하 신청시 취소 될 수 있음.
- ▶ 문의전화 : 중랑천환경센터 ☎ 938-9520

구분	프로그램	일시	대상	재료비 (원)
전시해설	물의 여행 체험 “물의 순환 학습, 물 절약 생활실천 체험 및 중랑천 이야기”	단체 : 화,수,목,금 10:00~10:50 13:30~14:20 14:30~15:20 개인 : 매주(토)10:30~11:20	유아 이상 누구나	무료
중랑천 생태환경	12간지 동물 이야기 “내가 태어난 해의 동물은 무엇일까? 주사위 놀이를 통해서 알아보자”	매주 화요일 개인 15:30~17:00	유아 초등	무료
	가을빛 물들이기 “연못 수생생물 관찰, 수변식물 관찰 도화지에 가을색 표현하기”	매주 수요일 단체 10:00~11:30 개인 15:30~17:00	유아 초등	무료
	나도 샌드 아티스트! “샌드 박스로 모래그림 그리기! 빛과 모래를 이용한 감성 스토리텔링”	매주 금요일 단체 10:00~11:30 개인 15:30~17:00	유아 이상 누구나	무료
	멸종위기종을 지켜라~ 표범장지뱀 후닥이 대모험 “생물종 다양성의 중요성을 흥미진진한 역할극 놀이를 하며 체험”	매주 화요일 단체 10:00~11:30	유아 초등	무료
중랑천 수호천사	청소년 탐사대 “중랑천 생태모니터링 및 정화활동” 자원봉사활동시간 2시간 인정	매주 토요일 09:30~11:30	중고생	무료
	중랑천 지킴이 “중랑천 자연도 조사, 수질모니터링 및 정화활동” 자원봉사활동시간 2시간 인정	매주 토요일 15:30~17:30	유아 이상 누구나	무료
중랑천 탐사	물살이 동물과 친구되기! “중랑천에 사는 물고기 채집 & 관찰! 중랑천에 들어가 족대로 물고기 잡아보기”	10월 14, 21일(토) 10:00~12:00	초등 이상 누구나	무료
생활환경	EM이랑 놀자! - 응답하라 EM 세제, 비누 등 EM 활용한 생활용품 만들기	매주 목요일 10:00~11:30	초등 이상 누구나	3,000원
	중랑천 도예교실 나만의 작품 만들고, 물레 체험하기	10월 19, 26일(목) 15:30~17:00	유아 이상 누구나	4,000원 ~ 6,000원
주민참여 축제	‘중랑천 GO’ 민물고기 잡기 대회, EM 세탁세제 만들기, 표범장지뱀 목걸이 만들기, 물 볼링 등	10월 28일(토) 13:00~16:00	중랑천 환경센터, 녹천교 일대	누구나 (사전접수 홈페이지 참조)

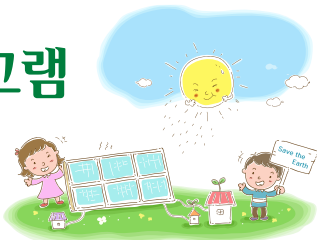
화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스 노원에코센터 10월 프로그램

- ▶ 접수기간 : 9월 25일 ~ 10월 프로그램 시작 2일전 마감
- ▶ 접수방법 : 인터넷 접수 <http://ecocenter.nowon.kr>
- ▶ 유의사항 : 사전 취소 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익
아외 프로그램은 대기 상황(미세먼지 농도 등)에 따라 운영 취소될 수 있음.

(노원에코센터 ☎ 2116-4403~5)

구분	프로그램명	일시	대상	참가비(원)
기후변화 에너지	청소년 자원봉사 ‘태양광을 반짝반짝’ *자원봉사활동시간 2시간 발급	10월 14일(토) 14:00 ~ 16:00	중 · 고등 20명	없음
	기후변화 먹고! 입고! 살고!② ‘의(衣) : 내 옷이 3000살이라고?’	10월 10일, 17일, 24일(화) 15:00 ~ 16:30	가족 8가족 (25명)	없음
생태환경	에코생태 육해공!② ‘공(空) : 하늘나라 새마음’	10월 13일, 20일, 27일(금) 15:00 ~ 16:30	유아(6세 이상), 초등 20명	없음
	곤충의 습격? 기후의 습격! ‘풍덩이댕이’	10월 12일(목) 15:00 ~ 16:30	가족 8가족 (25명)	3,000 *곤충사육 원활시에만
	불암산 둘레길 생태탐방 ‘에코산책’	10월 14일(토) 10:00 ~ 12:30	가족 8가족 (25명)	없음
에코 디자인	폐지의 변신! ‘꽃잎품은 재생종이 만들기’	10월 11일, 18일, 25일(수) 15:00 ~ 16:30	가족 8가족 (25명)	없음
	우리가족 요리산책 ‘영양만점 오곡강정 만들기’	10월 21일, 28일(토) 14:00 ~ 15:30	가족 6가족 (18명)	3,000 *1인당
영화상영	가족과 함께하는 즐거운 주말 일요 영화관 (14:00 ~ 16:00)	10월 15일(일) 토르 22일(일) 토토의 움직이는 숲 29일(일) 토토의 움직이는 바다대모험		없음



제7회 노원교양대학 초청강연 안내

- ▶ 일시 : 9. 29(금) 14:00
- ▶ 장소 : 노원구민회관 대강당
- ▶ 대상 : 구민 누구나(선착순)
- ▶ 주제 : <디지털의 문화>
- ▶ 강사 : 진중권(대학교수, 비평가)



※ 교양대학 행사에 함께해주실 재능기부 공연팀(사전공연)을
모집합니다. 관심있는 분은 평생학습과로 연락주시기 바랍니다.
(평생학습과 ☎ 2116-3986)

노원50플러스센터 교육프로그램 접수안내

노원50플러스센터에서는 50+세대(45~64세)의 성공적인
인생후반을 지원하기 위한 기관으로 교육 및 상담사업,
커뮤니티, 인큐베이팅 지원사업 등을 운영하고 있습니다.

구분	교육과정	교육기간	교육시간	수강료
50+인생 입문학교	노원 HiSchool (적응기 프로그램)	10/25(수)	수 14:00~16:00	무료
	시월 초대석 (부부소통지수 관리법)	10/17(화)	화 10:00~12:00	무료
제2인생 설계	미래설계 아카데미	10/19(목) ~ 10/26(목)	목 19:00~21:00	무료
	지천명(知天命)과 이순(耳順), 우리 삶의 도식인가	10/11(수)	수 10:00~12:00	무료
기관연계 사업	가슴이 따뜻한 여행, 공정한 여행	10/11(수)	수 14:00~16:00	무료
	건강은 건강할때 지키자! II 백내장, 녹내장, 치아관리	10/18(수)	수 14:00~16:00	무료
	중장년 체력증진 향상 프로젝트 2	10/25(수)	수 14:00~19:00	무료
	중장년 취업준비 교육 (서울 일자리 플러스센터)	10/31(화)	화 9:30~12:30	무료
	뉴미디어 과정	파워디렉트 기본	10/12(목)~ 10/31(화)	화,목 16:00~18:00
강사/ 전문가과정	스마트폰 전문강사 양성과정(고급)	10/24(화)~ 11/30(목)	화,목 13:00~15:00	30,000원

- ▶ 상세 프로그램 홈페이지 참조(nowon.50center.or.kr)
- ▶ 위치 : 상계역 4번출구 상계양우아파트 맞은편
- ▶ 문의 : 노원50플러스센터(☎ 930-5060)

노원50플러스센터 상담센터 이용안내

인생후반전 준비가 막연하다면 노원50+센터에 방문해 주세요.
맞춤형 학습설계, 50+관련 정책 및 프로그램 정보 제공, 생애설
계 7대영역(일, 재무, 사회공헌, 사회적 관계, 가족, 건강, 여가)을
중심으로 50+세대의 눈높이에 맞춰 1:1맞춤형 생애설계상담을
진행합니다.

- ▶ 이용시간 : 월~금 09:00~18:00 / 토 09:00~13:00
- ▶ 대상 : 50+세대(40~60대) 누구나 무료
- ▶ 상담신청 : 방문 및 센터 홈페이지
(nowon.50center.or.kr)
- ▶ 문의 : 노원50플러스센터(☎ 930-5060)

노원자기주도학습지원센터 공간 이용 안내

- ▶ 이용시설 : 강의실 (15명 이내)
- ▶ 부대시설 : 빔 프로젝터, 화이트보드, 노트북 등
- ▶ 이용성격
 - 모임 활동 (친목모임, 단체회의, 그룹과제, 토론포임)
 - 청소년 동아리 (문화·예술 활동 동아리, 학교동아리)
 - 평생학습 (학습 동아리, 동호회, 재능기부 마을학교 운영)
 - 마을 공동체 활동 (마을 공동체 활성화 모임, 회의)
- ▶ 이용자격 : 노원구 주민 누구나(방문 신청)

※ 행사의 목적과 일정, 규모, 성격 (종교 행사, 상업적 행사, 학원 흥
보 등)에 따라 이용이 제한 될 수 있습니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4437)

지구를 생각해요

노원 햇빛과 바람 발전소 발전량 안내

구분	발전량	CO ₂ 저감량	매출액
총 누적 (2013. 10월 ~)	133,098kWh	56.4ton	13,723,467원





상계동 주민센터 금연클리닉 이용 안내

▶기간 : 매주 금요일 (09:00~18:00)

▶대상 : 금연을 희망하는 흡연자

▶장소 : 상계1동 주민센터 1층 금연클리닉

▶방법 : 직접 방문(신분증 지참)

▶내용

- 금연상담 및 니코틴의존도 검사, 일산화탄소 측정
- 금연보조제 지원 및 행동요법 지도
- 12개월 금연성공시 10만원, 18개월 금연성공 시 10만원 상당 문화관광권, 24개월 금연성공 시 10만원 지급(노원구민인 경우)

※ 금연성공 지원금(총 30만원 상당)

(의약과 금연사업팀 ☎2116-4538~4541)

상계보건지소 주민참여 건강대학 교육 강좌 안내

바르게걷기 운영

바른자세 교정 및 이론교육, 걷기실습

▶일시 : 10.16/10.23/10.30(매주 월) 14:00~16:00

▶대상 : 지역주민 30명

▶장소 : 상계2동 복합청사 4층 대강당, 당현천

심폐소생술 교육

심폐소생술 및 자동심장충격기 AED 사용법

▶일시 : 10. 23(월) 10:00~11:00

▶대상 :지역주민 20명

▶장소 :상계2동 복합청사 3층 건강사랑방

숲활용 건강찾기

숲에서 다양한 움직임과 활동을 통해 좋은기운을 받아 들임

▶일시 : 10. 18, 25 / 11. 1, 8(매주 수) 14:00~16:00

▶대상 : 지역주민 20명

▶장소 : 수락산 둘레길

(상계소생활권 건강생태계 사업국 ☎2116-4996)

(상계보건지소 ☎2116-4988)

공릉보건지소 건강 강좌 안내

공릉건강강좌(심뇌혈관질환)

▶내용 : 심뇌혈관 질환의 예방 및 관리

▶일시 : 10. 18(수) 14:00~15:00

▶대상 : 지역주민 30명

▶장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실

영양·식이교실

▶내용 : 건강한 식생활, 가짜로 얼룩진 부엌의 맛 등

▶일시 : 10. 12~11. 2(매주 목) 14:00~15:00

▶대상 : 지역주민 30명

▶장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실

(공릉보건지소 ☎2116-4975)

고혈압, 당뇨병 교실 안내

▶대상 : 지역주민 중 고혈압, 당뇨병 질환자

▶신청방법 : 사전 전화접수 및 현장접수

▶세부내용

	일시	주제	문의
수요 교실	10월 (11/18/25) 14:00~15:00	고혈압 이해와 합병증 관리 등	노원구 보건소 지하 1층 보건교육실

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

2017년도 취약계층 독감 무료 예방접종

▶접종대상 : 만 64세 이하 대상자 중 아래 해당자
(주민등록상 노원구 거주자)

가. 만 6세 이상 장애인 1, 2, 3급 등록자

(2012. 8. 31 이전) : 복지카드 지참

나. 만 60세 이상 의료급여수급권자

(1957. 12. 31 이전) : 의료급여증 지참

다. 만 60세 이상 국가유공자 (1957 12. 31 이전)
국가유공자증 지참

라. 다음에 해당하는 만성질환자 : 병원진단서 또는 투약처방전 등 증빙서류(2017.1.1 이후 발행분) 지참 → 폐질환, 심장질환(고혈압 제외), 간질환, 신장질환, 당뇨, 혈액-종양질환, 면역저하, 신경-근육질환

마. 사회복지시설 생활자

바. 그 밖에 보건소장이 필요하다고 판단되는 자

▶접종기간 : 2017. 10.16(월) ~ 10. 26일(목)

▶준비물 : (신분증 미 지참시 접종 불가)

가. 신분증(주민등록증, 운전면허증) 및 장애인 복지카드, 의료급여증, 국가유공자증

나. 만성질환자 경우 병원진단서 또는 투약처방전 등 증빙서류(2017.1.1 이후 발행분)

▶접종비용 : 무료

▶접종시간 : 09:00~12:00, 13:00~16:00

▶접종장소 : 동별 예방접종 일정 참조

일자	동명	접종장소
10.16(월)	공릉1, 2동	공릉보건지소
10.17(화)	상계3·4동	상계3,4동 주민센터
10.18(수)	월계1, 2, 3동	월계보건지소
10.19(목)	중계2·3동	노원구민회관
10.20(금)	하계1, 2동	
10.23(월)	중계1,4동, 중계본동	노원문화예술회관
10.24(화)	상계1동	북부종합사회복지관
10.25(수)	상계2, 5동	원터행복발전소 (구 상계2동주민센터)
10.26(목)	상계6·7, 8, 9, 10동	노원구청 대강당

(생활건강과 모자보건팀 ☎2116-4350)

「암 예방 실천 학교-갑상선암편」 교육생 모집

▶대상 : 지역주민 180명

▶일정 : 10. 16(월) 14:00~16:00

▶장소 : 노원구청 6층 소강당

▶내용 : 갑상선암 예방관리방법 및 운동교육

▶신청방법 : 전화신청(선착순마감)

(생활건강과 건강지원팀 ☎ 2116-3034, 4303)

「음식문화 개선 및 식중독 예방」 어린이 뮤지컬 공연

▶공연명 : 남남요정과 병균갈갈이 (극단 놀이터)

▶대상 : 관내 유치원, 어린이집 미취학(6~7세) 아동 (기관에서 단체 신청)

▶일정 : 10. 17(화)~ 10. 19(목) 3일간 (1일 2회)

▶장소 : 노원문화예술회관 대공연장

▶주제 : 음식문화 개선 및 식중독 예방

(보건위생과 식품위생팀 ☎2116-4315)

준비된 엄마가 되기 위한 ‘좋은 엄마 만들기’ 교육 안내

▶대상 : 관내 임산부

▶일시 : 10. 18(수) 14:00~15:30

10. 26(목) 14:00~16:00

▶장소 : 노원구 심폐교육장/노원구보건소 지하 1층 보건교육실

▶내용 : 영유아 응급처치 교육(10.18)
산후우울예방 교육(10. 26)

▶신청방법 : 전화신청(사전예약 - 접수중)

(생활건강과 모자보건팀 ☎2116-4349)

건강마당

2017년도 어르신 독감 위탁의료기관 무료 예방접종 실시

▶대상 : 만75세 이상 (1942. 12.31이전 출생자) 9.26(화)~11.15(수)

만65이상 74세 이하 어르신 (1943. 1.1~1952. 12.31 출생자) 10.12(목)~11.15(수)

▶준비물 : 신분증(주민등록증, 운전면허증 등)

▶접종장소 : 위탁의료기관(※노원구 위탁의료기관 명단 붙임 참고) 205개소

동	의료기관명	연락처
노원1동	공릉제일마취과의원	979-2004
	김대현내과의원	979-0902
	김은주소아청소년과의원	973-0066
	덕터큐의원	974-6000
	동아의원	962-9240
	민가정의학과의원	978-7524
	민현조내과의원	948-3456
	박현숙소아과의원	974-2025
	방병원	977-7477
	백내과의원	977-3833
노원2동	서울동아의원	972-1189
	서울스페셜병원	1899-9899
	신웅식내과의원	949-0233
	신항외과의원	948-7100
	연세거튼정형외과의원	975-1400
	연세사랑병원	2092-5583
	연세이비인후과의원	976-7033
	연세키즈소아청소년과의원	973-3455
	중앙외과의원	977-1001
	퀸스메디소아청소년과의원	948-7599
노원3동	태릉마이크로병원	970-0900
	편한내과의원	949-2121
	홍성환산부인과의원	972-1800
	환피부과의원	978-0074
	공릉의원	974-2588
	공릉참편한의원	070-4680-3875
	메디홀츠의원	978-9922
	새연세정형외과의원	979-7783
	서울소아과의원	979-8512
	안상직내과의원	977-0977
상계1동	연세화랑의원	971-7588
	엘린이비인후과의원	3296-5075
	임지연소아청소년과의원	972-5724
	정소아청소년과의원	948-4552
	추교영내과의원	977-7532
	편한을지의원	948-3997
	푸른소아청소년과의원	973-6205
	한국원자력의학원원자력병원	970-2114
	군백정형외과의원	2038-4987
	김이비인후과의원	934-9034
상계2동	다솔이비인후과의원	937-5111
	미즈아이프라자산부인과의원	931-5224
	백소아과의원	933-1775
	상계성모정형외과의원	939-6633
	상계심내과의원	931-2525
	새서울연합의원	930-5858
	송내과의원	3392-2275
	연세라파의원	931-1051
	우리아이소아청소년과의원	930-8573
	은빛가정의원	936-6985
상계3·4동	이중호비뇨기과의원	932-9366
	참사랑의원	933-7575
	큐빅산부인과의원	930-1450
	한세외과의원	939-3993
	현대가정의학과의원	937-2636
	희락서울가정의학과의원	937-1982
	고광어이비인후과의원	936-3553
	김홍필소아청소년과의원	930-2500
	노원가정의원	951-1001
	노원백비뇨기과의원	931-6363
상계5동	노원스마트요양병원	949-3000
	모네여성병원	939-0300
	박가정의원	936-4644
	상계정형외과의원	951-9966
	새봄재활의학과의원	933-3875
	연세마디튼튼의원	939-4900
	오라클이비인후과의원	933-2112
	우리의원	3392-7575
	윤내과의원	934-7575
	장애숙산부인과의원	938-6486
상계6·7동	제민통합내과정형외과의원	936-6390
	한상호내과의원	937-4313
	고려의원	3391-7215
	김기중내과의원	939-8317
	당고개정형외과의원	933-5006
	미래신경과의원	939-1115
	상계가정의원	934-8375
	상계서울의원	934-3810
	우리이비인후과의원	938-7582
	우주가정의학과의원	933-0365
상계8동	한마음의원	935-7582
	문가정의학과의원	951-3553
	보람성모내과의원	952-3721
	상계아산내과의원	937-7557
	연세김용이소아과의원	936-2949
	연세정형외과의원	936-7940
	유정의원	937-0119
	지인마취통증의학과의원	936-7553
	건강미소내과의원	931-5513
	기쁨소아청소년과의원	931-7724
상계9동	김연백내과의원	930-7601
	남서울내과의원	938-0875
	노원방사선과의원	952-8733
	노원척의원	2092-3020
	노충희비뇨기과의원	933-6133
	도광찬소아청소년과의원	936-3001
	동인외과의원	951-5678
	맑은머리신경과의원	939-2075
	상계대항외과의원	939-0114
	선두외과의원	935-7535
상계10동	신의요양병원	3391-3992
	선이비인후과의원	931-3090
	연세내과의원	952-6671
	연세프렌즈소아청소년과의원	951-7900
	위앤장 이원표내과의원	931-7911

동	의료기관명	연락처
상계 6·7 동	윤이비인후과의원	931-8895
	이병희이비인후과의원	931-4144
	이종익내과의원	931-7007
	장대국내과의원	934-9454
	참튼튼병원	070-4421-2455
	천내과의원	3296-3311
	코리아정형외과의원	935-4888
	하나의원	932-1175
상계 8 동	함영백소아과의원	952-3318
	김영순이비인후과의원	938-5519
	김재면내과의원	932-9321
	나래마취통증의학과의원	935-9093
	미즈아이의원	931-5223
	박성제내과의원	932-3375
	서울삼상내과의원	939-2227
	이가정의학과의원	932-5312
상계 9 동	이준희이비인후과의원	935-5273
	구소아청소년과의원	934-3724
	노원성모정형외과의원	932-5050
	새하늘이비인후과의원	951-9518
	애블소아청소년과의원	932-7579
	양우석신경과의원	936-9933
	유영근이비인후과의원	951-0175
	이형일소아과의원	935-2320
상계 10 동	장일중내과의원	939-5800
	척척명의원	6232-2485
월계 1 동	고려가정의학과의원	909-1175
	고성종의원	942-2872
	김화섭의원	943-1706
	노원이사진내과의원	942-8275
	성문의원	919-7075
	예원내과의원	943-7715
	이관철이비인후과의원	916-6281
	평화내과의원	919-8131
월계 2 동	해소아청소년과의원	918-9181
	드림이비인후과의원	906-3313
	미래의원	900-4255
	심로임의원	995-9953
	월계의원	976-1113
	한마음가정의원	907-4002
	현대내과의원	908-9339
	월계 3 동	권내과의원
말고밭은이비인후과의원		975-3308
삼성드림소아청소년과의원		3296-2502
서울의원		993-2161
에스앤(SN)재활의학과의원		949-7755
우리김소아과의원		979-1562
유내과의원		948-6097
조가정의학과의원		978-2440
중계 1 동	중앙의원	975-9860
	최소아과의원	976-2474
	김민식소아청소년과의원	951-8811
	서울산부인과의원	951-5588
	서울정가정의학과의원	937-4215
	스마트의원	952-8866
	안이비인후과의원	930-3880
	유진상내과의원	930-8433
중계 2·3 동	중계월내과의원	933-8255
	굿모닝소아청소년과의원	977-7530
	김영주내과의원	972-1455
	김준호소아과의원	973-1521
	닥터김의원	978-5519
	바른이비인후과의원	976-2400
	박상호의원	496-9361
	세일정형외과의원	952-7770
중계 4 동	시원하이비인후과의원	971-3631
	은이비인후과의원	973-1133
	중계제일의원	976-9402
	중계튼튼의원	973-0173
	진내과의원	949-8278
	참내과의원	977-7588
	기분조은이비인후과의원	930-2025
	김지호산부인과의원	939-0980
중계 5 동	노원솔요양병원	932-0036
	메디인의원	936-0075
	박석규내과의원	938-1700
	상계연세소아과의원	931-5400
	상계예일내과의원	930-8131
	아름다운여성의원	936-0374
	제이내과의원	937-0090
	중계의원	938-9491
중계 6 동	최정호이비인후과의원	933-1175
	김경수내과의원	938-6166
	드림유의원	933-8891
	비엔하이비인후과의원	931-7582
	서울가정의학과의원	937-4637
	서울에스앤재활의학과의원	937-3875
	중계우리들의원	931-8270
	파티마의원	933-0081
하계 1 동	365결린의원	976-3658
	고은소아청소년과의원	974-4475
	기쁜가정의학과의원	971-4913
	김현중소아청소년과의원	973-9787
	늘사랑의원	979-0311
	서울휴먼요양병원	949-3800
	을지대학교 을지병원	1899-0001
	하계성모의원	977-6570
하계 2 동	문미호소아과의원	977-4695
	신내과의원	977-1777
	이지성이비인후과의원	979-7732

서울시립과학관 10월 프로그램

SEOUL SCIENCE CENTER

- ▶ 자세한 일정은 서울시립과학관 홈페이지 <http://science.seoul.go.kr> 참조
▶ 문의: ☎ 970-4558

구분	강좌명	일시	대상	참가비
성인 교양과학	▶ 부모가 먼저 배우는 과학 교육프로그램 운영 • 내용 : 중학생 교과서 과학개념을 재미있고 쉽게 학습할 수 있도록 부모님들에게 맞춤형 교육 운영	매주(화) 10:00~12:00	학부모 30명	강좌당 6,000원
과학 대중강연	▶ 자연과 인간의 역사를 조망하는 「빅히스토리」 강연 • 내용 : 천문학, 인류학, 역사 등의 학문을 뛰어넘어 우주의 자연과 인간의 역사를 조망	매주(목) 19:00~21:00	누구나 70명	강좌당 성인 10,000원 청소년 이하 5,000원
중학 생명과학	▶ 식물을 이용한 생명공학 기술 • 유전공학, 식물생명공학에 대한 이해 및 식물의 특성탐구 ▶ 생명의 신비와 세포의 세계 • 식물의 생장 및 식물의 세포분열 과정/세포의 구조 탐구	매주(일) 1회(10:00~12:00) 2회(14:00~16:00)	중학생 20명	강좌당 10,000원
과학 테마교실	▶ 과학관 전시물등과 연계한 과학실험교육 운영 • 과학에 대한 흥미와 탐구력 향상을 위해 실험을 통한 심화교육 추진	매주(토~일) 1회(10:00~12:00) 2회(14:00~16:00)	중학생 20명	강좌당 10,000원

추석 연휴 기간 쓰레기 배출 안내

추석 연휴 기간(9.30~10.9) 동안 폐기물 처리업체 휴무로 인하여 폐기물 수거가 일정기간 동안 중지되오니 구민 여러분들은 다음 일정표에 따라 배출해 주시기 바랍니다.

배출구분	배출지역	배출가능기간
종량제 봉투, 음식물류 폐기물	월,수,금 배출지역	9.29.(금),10.6.(금),10.9.(월) 일몰 후
	일,화,목 배출지역	10.1.(일), 10.5.(목) 일몰 후
재활용품(일반주택 및 소규모 상가)		10.1.(일),10.5.(목),10.6.(금), 10.8.(일) 일몰 후

광운원격평생교육원 국가자격증·학위취득과정 노원장학 수강생 모집안내

- ▶ 모집대상 : 노원구민(고졸이상)
▶ 모집기한 : 10.16.(월)까지
▶ 장학혜택 : 온라인과목 수강료 55% 감면



교육과정	
국가자격증 취득과정 (사회복지사2급, 보육교사2급, 건강가정사)	학사학위취득과정 (사회복지학, 아동학 등)

- ▶ 유의사항 : 과목 정원수에 따라 선착순 마감될 수 있음
▶ 문의 : 광운원격평생교육원 ☎ 911-1144

우리가 꿈꾸는 통일, 우리는 하나 희망의 화합 대축제

- ▶ 일시 : 10.21(토) 11:00 ~ 15:30
▶ 장소 : 등나무근린공원
▶ 대상 : 지역주민 누구나
▶ 주요내용



- 【테마1 : 통일희망 체험활동】 11:00 ~ 15:30
【테마2 : 통일공연, 주민 대합창】 11:20 ~ 12:30
【테마3 : 통일 한반도 먹거리】 12:30 ~ 15:30

* 주민 대합창단 모집

주민 대합창으로 통일의 순간 퍼포먼스를 함께 해주실 단체, 가족, 개인 참가자를 모집합니다.

- ▶ 모집기간 : 9.20(수) ~ 10.12(목) * 노원구청 홈페이지참조
(자치행정과 ☎2116-3129)

바른 먹거리 발효식문화 아카데미

- ▶ 모집대상 : 노원구민 선착순 40명
▶ 접수기간 : 9.25(월) ~ 10.10(화)
▶ 접수방법 : 춘장협동조합(010-4812-5013)
노원구청 교육지원과(2116-3232)
▶ 교육비 : 고추장 담그기 체험비 2만원
▶ 교육일시 : 10.11(수) ~ 11.11(토) 10:00~13:30
▶ 교육장소 : 노원구 평생교육원 2층 대강당
▶ 프로그램 : 전통발효인문학, 장 제조원리, 장 담그는 과정, 장을 이용한 음식 만들기 등
(교육지원과 ☎2116-3232)



2017년 북부여성일자리박람회 개최

- ▶ 일시 : 10.24(화) 13:00 ~ 17:00
▶ 장소 : 북부여성발전센터
* 프로그램 세부내용 및 신청방법은 홈페이지 공지사항 참조
▶ 문의 : 북부여성발전센터(☎ 3399-7613)

하루20분, 구민 한 책 읽기 운동에 동참해 보세요 - 2017. 4분기 구민 한 책 선정도서(겨울)

어린이 그림책	어린이 글책	청소년	성인
 난 노란 옷이 좋아 작가: 이상희글 이경석 그림	 펭귄 할랄라 작가: 구신애	 만남 작가: 백지원	 빼빼기 작가: 권정생글 김환영 그림
 아빠는 접속중 작가: 필립 드 케메테	 사과가 필요해 작가: 박성우	 어스시의 마법사 작가: 어슐러 리 킴	 라틴어수업 작가: 한동일
 식물의 힘 작가: 스티븐 리츠			

명예기자

소통과 화합으로 꽃을 피우는 노원구 자치회관 프로그램 경연대회

완연한 가을햇살이 내려앉은 9월 9일(토) 노원구청이 주최하고 노원구 주민자치협의회가 주관하는 제15회 노원구 자치회관 프로그램 경연대회가 구민회관에서 있었다. 19개 동이 참가하는 이번 경연대회는 그동안 주민자치 프로그램에서 배우고 익힌 재능을 한 무대에 선보이는 날이었다.

상계5동의 댄스스포츠를 시작으로 한국무용, 드럼교실, 동심하모니카, 라인댄스, 어린이 연극놀이, 난타, 경기민요, 차밍, 라인댄스, 민요장구, 은행골 행복약단, 동극, 성인난타, 노래교실, 다이어트 댄스, 하모니카, 오카리나, 팬플룻 합주단, 아동 방송 댄스와 에어로빅 등 19개의 제목으로 화려한 무대의 막이 올랐다.

좌석을 메운 각 동 응원군단과 '나비처럼 날아서 벌처럼 1등을 쫓아', '댄스로 불사른다' 등 피켓에 새겨진 문구 또한 흥미롭다. 흥미진진하고 열띤 경연은 힙한 박수와 응원에 힘입어 무르익어갔다. 4년의 수업결과물로 떨림과 긴



장을 가지고 무대에 올라온 출연진에게 사회자가 설렘으로서는 무대가 되었으면 좋겠다며 격려의 박수를 유도하기도 했다.

상을 받고 안 받고 차이는 종이 한 장 차이이다. 유감없이 실력을 뽐내주신 출연진들의 열정적인 무대에 박수를 보낸다는 심사평이 있었다.

이렇게 멋진 무대를 만들기까지 지도해주신 각 동 강사님들과 배움의 자리에 있는 출연진의 수고에 깊이 감사드

린다는 강금희 노원구 주민자치협의회 회장의 인사말로 시상식이 진행되었다.

독서와 문화예술을 생활화하는 노원구민이 함께 하는 시간, 김성환 구청장의 상장 수여가 있었다. 인기상 2팀, 아차상 3팀, 응원상 1팀, 올해 신설된 꿈 초롱상, 우수상 2팀, 최우수상, 대상 이렇게 7개 부문의 상이 주어졌다. 영예의 대상은 우리 것을 알리는 농부가, 우리가 원하는 우리나라, 진도아리랑, 천년지기를 무대에 올린 상계1동 민요 장구팀에게 돌아갔다. 장구와 어우러진 구성진 가락은 격조 높은 소리에술로 청중의 귀를 즐겁게 했다.

다양한 프로그램이 한 무대에 올려지고 경연을 즐기는 객석은 힐링의 장이 되었다. 기쁨이 있으면 나눔이 두 배가 되는 오늘의 무대가 내년에도 더 발전된 무대가 되길 기대해 본다.

명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

명예기자

생활체육을 더 가까이

월계문화체육센터 개관, 삶의 질 상승 기대

월계동 주민들이 오랫동안 기다렸던 월계문화체육센터(월계로 298 영축산내)가 드디어 문을 열었다.

지난달 31일에 개관식을 갖고 이달 1일부터 본격적인 운영을 시작했다. 지하 1층, 지상 5층 규모로 연면적 1,997㎡의 월계문화체육센터는 그동안 상대적으로 소외되어 있던 월계동에 새로운 활력이 될 것으로 기대된다.

월계문화체육센터는 구의 공공건축물 친환경 설계 지침에 따라 에너지 60%이상 절감을 목표로 설계되었는데 이를 위해 옥상녹화, 고단열, 고성능창호 등을 활용했다.

또한, 46kw의 태양광을 적용해 전력에너지를 생산하고 태양열급탕 시스템 도입과 지열시스템 290kw 적용 등 신재생에너지 18% 이상을 공급할 계획이라고.

월계문화체육센터에는 다양한 생활체육 프로그램이 마련되어 있다. 수영 프로그램은 대표적인 아쿠아로빅을 비



롯해 여성수영, 어린이수영, 중고생수영, 유아수영 등 다양하게 세분화했다. 그중에서도 3개월~36개월까지의 아기와 엄마가 함께 하는 모자수영 프로그램은 영유아 자녀를 둔 어머니들의 관심이 아주 높다. 소그룹레슨과 자유수영 프로그램도 있어 필요에 따라 선택해 이용하면 된다.

헬스 프로그램은 성인과 중고생을 대상으로 퍼스널 트레이닝, 속성다이어트 프로그램이 운영된다. 뿐만 아니라,

기구필라테스와 요가, 발레, 인라인, 축구, 야구, 음악줄넘기, 농구, 배드민턴 등 다양한 운동이 가능하다. 운영시간은 오전 6시부터 밤 10시까지이며 매월 넷째주 일요일은 휴관이다. 신규회원 접수는 매월 22일 오전 9시부터 선착순이며, 기존회원은 15일부터 20일까지 모바일과 홈페이지, 현장접수를 통해 등록할 수 있다.

그동안 상대적으로 부족했던 문화체육시설이 들어선 것은 그야말로 반가운 일이다. 문화체육시설을 더 가까이 접할 수 있게 됨으로서 주민들의 삶의 질 또한 상승할 것이다. 이를 계기로 노원구 내에서도 균형발전이 이루어져 소외되는 주민들 없는 노원이 되길 기대한다.



명예기자 이미경(address-me@hanmail.net)

전문의 칼럼

〈마음건강, 행복한 노원구 만들기 기획칼럼③〉

불면증과 올바른 수면습관



인간은 인생의 삼분의 일을 잠을 자면서 보낸다. 정신없이 바쁜 사람에게는 공부나 업무를 방해하는 성가신 것으로, 그러나 불면증이 있는 사람에게는 아무리 기다려도 오지 않아 괴로운 것이 잠이다.

사람들이 별 노력을 하지 않아도 밤이 되면 자연스럽게 잠이 오는 이유는 두 가지다. 첫째는 인간의 뇌 속에 생체시계가 만들어내는 리듬 때문이다. 잠에서 깨어나 햇빛을 보면 눈으로 빛이 들어가 뇌의 생체시계를 자극하고, 그때부터 15~17시간 뒤에 수면호르몬인 멜라토닌이 분비되기 시작해서 1~2시간 내에 졸리기 시작한다. 즉, 아침 7시에 일어나면 밤 12시경에 잠이 온다. 물론 늦게 일어나면 잠이 오는 시간도 늦어진다. 둘째는 수면항상성 때문이다. 간단하게 말하면 오래 안 먹으면 배가 고프듯이 오래 안자면 잠이 오는 것이다. 우리 몸은 오래 자면 서서히 깨우고, 오래 깨어 있으면 점점 졸리게 해서 균형을 유지하려는 힘이 있다. 그래서 낮잠을 많이 자면 밤에 잠이 오지 않는다. 보통 사람들은 아침에 일어나 하루 종일 일을 하면서 깨어 있다가 밤에 잠자리에 들기 때문에 두 가지 힘이 자연스럽게 어울려서 쉽게 잠을 잘 수 있으나, 야간근무를 하거나 TV시청이나 게임을 하다가 늦잠을 자거나 낮에 오래 누워서 눈을 감고 있는 경우에는 두 가지 힘이 어긋나면서 불면증이 생기기 쉬워진다.

성인 세 명 중 한명은 인생을 살면서 잠깐의 불면증을 겪는다고 알려져 있으며, 열 명 중 한 명은 한 달 이상의 만성 불면증을 가진다고 한다. 불면증에는 수면무호흡, 우울증, 카페인과 같은 각성물질의 남용 등 원인이 있는 것도 있으나, 특별한 원인이 없는 경우도 많다. 특별한 원인을 찾을 수 없는 불면증을 보면 처음에는 스트레스로 단기적인 불면증이 생겼다가 저절로 회복되지 못하고, 잘못된 수면습관으로 인해 불면증이 지속되는 경우가 대부분이다.

불면증을 지속시키는 잘못된 수면습관은 다음과 같다. 먼저 가장 흔한 것은 잠을 잘 못자니까 잠자리에 오래 누워 있는 것이다. 좋은 수면은 얼마나 오랫동안 잤나보다는 얼마나 깨지 않고 깊이 잤나이다. 즉, 10시간을 잠자리에 누

워서 6시간을 잔 것 보다 5시간 누워서 4시간을 잔 것이 훨씬 더 개운하다. 고무줄을 잡아당기면 가늘어지듯이 잠자리에 오래 누워있으면 수면이 얇아지고 자주 깬다. 짧더라도 깊이 자는 게 중요하다. 특히 전날 밤에 잘 못 잤다고 낮잠을 자면 그날 밤에 다시 못자는 악순환이 생기므로 불면증이 있는 사람들은 가급적 낮잠을 피하거나 여의치가 않으면 30분 이내로 제한할 필요가 있다. 두 번째로 흔한 습관은 기상시간이 일정하지 않는 것이다. 우리 몸의 생체시계는 기상시간에 의해 조절되기 때문에 기상시간이 일정하지 않으면 자고 일어나는 리듬도 불규칙해지기 때문에 늦잠은 가급적 피하는 것이 좋다. 세 번째는 침실에서 TV나 핸드폰을 보는 것이다. 수면호르몬인 멜라토닌은 빛을 싫어해서 약한 빛에도 분비량이 대폭 감소하여 잠이 오는 것이 힘들어진다. 그리고 침실에서 수면외의 다른 행동을 반복적으로 하면 우리 몸이 침실은 자는 것이 아니라 다른 행동을 하는 곳이라는 습관이 생겨서 침대에 누워도 잠이 오지 않는다. 넷째는 잠을 청하기 위해서 술을 마시는 것이다. 약간의 음주는 잠이 오는데 도움이 될 수 있다. 그러나 술은 몸에서 빨리 빠져나가기 때문에 술로 잠을 청하면 새벽에 일찍 깨기 쉽고 수면의 질도 나빠진다. 또, 잠을 청하기 위해 반복적으로 과도한 음주를 하다가 알코올 중독으로 이어질 수 있다. 마지막으로 너무 수면에 집착하는 것이다. 잘리고 하면 안 오고 깰려고 하면 쏟아지는 것이 잠이다.

불면증에 대한 지나친 걱정과 잠을 잘려는 과도한 노력은 오히려 각성을 일으켜서 잠이 오는 것을 방해한다. 특히 침실에서 시계를 자주 보는 습관은 잠을 자야 한다는 심리적인 부담감만 키울 수 있기 때문에 꼭 피하는 것이 좋다.

특별한 원인이 없는 불면증은 생명을 위협하는 치명적인 병이 아니다. 불면증에 대한 걱정을 내려놓고 잘못된 수면습관을 교정해 나가다보면 인간을 잠들게 하는 생체시계와 수면항상성의 힘으로 다시 단잠을 자는 날이 올 것이다.

김선욱(선 정신건강의학과의원 원장)

함께걸음 의료복지 사회적협동조합

함께걸음 마을한의원

▶마을의원원 청정한약재

- 국내 최고 품질의 친환경 인증 한약재를 생산하는 옴니 허브의 클린체인 시스템 가입 한의원으로, 중금속, 잔류농약 걱정으로부터 안심
- 농민과 계약재배한 국산 한약재 우선사용, 주요 한약재 원산지 공개

▶진료시간

- 평일 : 9:30 ~ 18:30 ※수요일 : 야간진료 (저녁 9시까지)
- 토요일 : 9:30 ~ 13:30 (점심시간 없이 진료)

※조합원 및 가족 혜택 : 비급여 진료비(탕약, 약침 등)의 10%를 조합에서 지원합니다.

▶상담 및 예약 : ☎ 937-5369

함께걸음 마을치과

▶마을치과 진료과목

- 임플란트, 교정치료, 심미보철, 신경치료, 보존치료, 보철치료, 잇몸치료, 노인틀니, 소아치과

▶마을치과 진료시간

- 월 ~ 금요일 : 9:30 ~ 18:30
- 화요일 : 9:30~13:00(14:00부터 치과예방의학교실 운영)
- 토요일 : 10:00 ~ 14:00

※조합원 및 조합원 가족 혜택 : 조합원은 비급여 진료비의 10%를 조합에서 지원합니다.

▶상담 및 예약 : ☎ 939-8070

함께걸음 요양센터

▶서비스 이용 대상

- 노인장기요양보험제도에 따라 등급 판정을 받은 분 (1~4등급)

▶요양센터 이용시 혜택

- 방문진료(양·한방, 재활의학과), 방문 작업치료, 방문 간호

- 추후 관리(보건의로 전공학생), 지역자원 연계

▶이용 문의 ☎ 937-5364

함께걸음의료복지사회적협동조합

조합원 가입 문의 : ☎ 937-5368

월계문화정보도서관 다문화프로그램 「多모아 多누리」

다양성 및 다문화 수용성 증진을 위하여 10월19일 에는 <넌 정말 멋져> 그림책과 함께하는 다문화 이해교육을 시작으로 10월 20 일에는 <학교 가는 길>의 저자 한태희 작가님과 만남을 진행합니다.

- ▶대상 : 초등 2~4학년
- ▶일시 : 10.19(목) ~ 10.20(금)
- ▶장소 : 월계문화정보도서관
- ▶주제 : 다문화 이해교육 및 한태희 작가님과 만남
- ▶문의 : 070-4222-6226



2017년 하반기 '책 읽는 어머니 학교' 개강

- ▶일시 : 10.11(수)부터 매주 수요일 10:00~12:00 (총9강)
 - ▶장소 : 노원정보도서관 3층 시청각실
 - ▶대상 : 노원구 거주 어머니 50명
 - ▶내용 : 독서, 도서관, 독서교육에 관한 강의
 - ▶접수 : 9.19(화) 10:00부터, 노원구 구립도서관 홈페이지 (www.nowonlib.kr) 선착순 접수
- ※ 도서관 사정에 따라 강의 및 접수 일정 변경 가능성 있음
- ▶문의 : 노원정보도서관 ☎ 950-0028)

중학교 주부(성인) 학생 모집

배움의 기회를 놓친 성인을 대상으로 2년에 3년 과정을 졸업하는 학력인정학교 청암중학교에서 신입생을 모집합니다.

- ▶대상 : 초등학교 졸업자 및 중퇴자 중학 검정고시 합격자
- ▶중학교 과정 (전액 무료)
- ▶모집기간 : 2017년 7월 1일부터 상시
- ▶특별과정 : 무료 한글반 / 예비 중학교반 / 중학교반
- ▶문의 : 청암중학교 ☎ 930-6511/5580)

중계종합사회복지관 헬스장 이용자 모집

- ▶대상 : 지역 주민 누구나
- ▶시간 : 평일 08:30 ~ 18:00 (주말, 공휴일 제외)
- ▶이용료 : 3개월 3만원(수급자, 국가유공자, 65세 이상 감면)
- ▶문의 : 중계종합사회복지관 지역복지팀 ☎ 952-0333)

아동의 건강형평성 확립을 위한 아동 의료 토탈케어 지원 사업 노원교육복지재단 '노원아(兒) 건강해!' 신청 안내

- ▶지원대상 : 노원구에 주소지를 둔 만18세 이하의 아동
- ※ 아동 : 만18세 이하(1999년 이후 출생자로 생월 기준 무관)
- ※ 희귀난치성 질환 기준 : 정부지원 대상 질환 외에도 미지원 대상 질환도 포함
- ▶지원기준 : 소득 중위소득120% 이하(4인기준 5,361,000원), 재산 270,000천원 이하
- ※ 위 두 가지 조건을 동시 충족해야 함

▶지원내용

- 아동의 병명 및 진료 종류와 관계없이 의료비(각종 검사비, 입원비, 영양식비, 장애인 등록을 위한 비용 포함) 중 본인부담금 전액(1인 최대 200만원까지)

※ 다만, 의사의 진단을 통해 검사 및 진료가 반드시 필요함을 증빙하는 소견서(진단서) 발급이 가능한 경우에 한하여 지원 가능

- 아동재활비, 아동역량개발비 중 본인부담금 전액

※ 다만, 현재 정부 지원 지역사회서비스투자사업에 참여하는 학생은 신청 불가

- 중증질환, 희귀난치질환 아동이 있는 가구에 대한 생활안정자금 1가구 최대 100만원

▶신청기간 및 장소

- 기간 : 2017. 9. 11 시행(예산 소진 시 까지 신청 가능)
 - 장소 : 노원구 내 동주민센터 또는 사회복지관련 기관
- (노원교육복지재단 ☎ 949-7920)

중계종합사회복지관 CAN DO 도서관 이용자 및 영어동화읽기 참여자 모집

- ▶시간 : [도서관 상시운영] 09:00~18:00
[영어동화읽기] 16:00~16:50 (저학년)
17:00~17:50 (고학년)
- ▶장소 : 본관 CAN DO 도서관
- ▶대상 : 지역주민 누구나 이용
(영어 동화읽기의 경우 지역아동 총 20명)
- ▶문의 : 중계종합사회복지관 서비스제공팀 ☎ 952-0333)

중계아동발달지원센터 이용자 모집

- ▶언어치료 : 평일 1회 30,000원 / 주말 1회 32,000원
- ▶인지치료 : 월~금 시간 상이/ 1회 30,000원
- ▶미술치료 : 평일 1회 30,000원(40분 치료)
주말 1회 40,000원(50분 치료)
- ▶놀이치료 : 평일 1회 30,000원(40분 치료)
주말 1회 40,000원(50분 치료)
- ▶이용방법 : 전화 및 방문접수 후 초기상담
(50분/ 70분소요) 후 치료

* 북부교육청 치료지원제공기관(군센카드), 서울시 지역사회서비스투자사업(아동청소년심리지원서비스, 영유아발달지원서비스) 대상자 이용 가능

(중계종합사회복지관 서비스제공사업팀 ☎ 952-0333)

장애아동 삶의 질 향상을 위한 사랑샘 바자회

- ▶일시 : 10.21(토)10:00~17:00
- ▶장소 : 노원문화예술회관 공원
- ▶주최 : 장애아동단기거주시설 사랑샘
- ▶주요행사 : 바자회(니트, 신발, 천연비누, 책, 절편, 종고, 잡화 등)
- ▶문의 : 사랑샘 ☎ 932-4635)



9월 수도요금 납부마감일 연장 안내

10월 2일이 임시공휴일로 지정되어 9월 납기 수도요금은 10월 10일로 납부마감일이 연장되었습니다. 자동납부로 수도요금을 납부하는 시민 고객님은 10월10일 자동납부로 출금됩니다.

(북부수도사업소 ☎ 3146-3200)

행복한 노후, 「주택연금」으로 준비하세요

주택연금은 정부가 보증하여, 내집에서 평생 살며 평생 연금을 받는 제도입니다.

- ▶가입대상 : 부부 중 1명이 만60세 이상
- ▶주택대상 : 9억원 이하인 아파트 등 주택

(한국주택금융공사 서울북부지사 ☎ 3499-3341~3)

독자투고

노원의 인문학 강의에서 배우는 '사람이 먼저다'

“사람이 먼저다. 맞다. 사람이 먼저가 되려면 사람이 살아야 하고, 사람이 살려면 인문학이 살아야 한다.”

8월 중순쯤 상계장암지구 행복발전소 '수락숲이랑'에서 인문학 강의를 듣고 온 아내가 내게 설파한 내용이다.

일전에 개장한 행복발전소 '수락숲이랑'(누원로 19, 수락리버타운 1층)은 노원구 주민들이 행복한 마을공동체를 이룬다는 뜻으로, 10월까지 격주로 생활 속에서 만나는 문학과 예술이라는 주제로 강좌를 진행한다.

아내는 이날 영화 '내가 너를 사랑할 수 없는 10가지 이유'를 감상 후에 전문 교수님, 강좌에 참여한 주민들과 함께 영화 관람 소감과 사랑의 조건 등에 대해 자유롭게 이야기를 나눴다며 강의가 무척 흥미로웠다고 싱글벙글했다.

아내에게는 인문학 강의 두 번만 더 들으면 철학자 나 오실 것 같다는 농담을 하기는 했지만 집에서 TV와 컴퓨터, 휴대폰만 만지는 것 보다 이렇게 예술, 역사, 철학, 문학 같은 인문학을 접하는 것은 우리의 감성을 따스하고 풍요롭게 해줄 것이다. 아내가 가져온 안내장을 보니 9월 12일 영화 '씨민과 나테르의 별거', 9월 28일 문학 '그림책으로 만나는 작은 세상', 10월 17일 영화 '앤젤스 셰어'를 진행할 계획으로 되어 있었다. 구민 누구나 무료로 참여할 수 있다고 하니 나도 한번 꼭 가봐야겠다는 욕심과 응

기가 생겼다.

요즘 정부에서 나서서 '길 위의 인문학' 사업을 시행, 전국민에게 인문학의 중요성을 깨닫게 해줄 정도이다. 일전에 어느 신문에 중국 교포 아내를 둔 한국인 남편이 쓴 글이 있었다. 그는 구청에서 준 문화누리카드를 아내에게 선물해 주었더니 아내가 40여 년 만에 서점에 가는 일이 벌어졌고, 그 덕분에 다 죽어가던 고목같던 아내의 가슴에 꽃눈이 피기 시작했다고 썼다. 이는 인문학의 위대함이다.

우리 노원구에서는 어린이들을 위한 인문학 강좌 '까치서당'을 개설하고 초등학교 1~3학년 어린이들을 대상으로 11월까지 공릉행복발전소(동일로197길 22)에서 인문학 강좌를 실시한다. 까치서당을 통해 전자기기 때문에 메달라 가던 우리 아이들의 가슴에 인성의 꽃을 피워 줄 수 있을 것으로 기대한다.

이번에 구청에서 새로 마련한 행복발전소 수락숲이랑의 '생활 속에서 만나는 문학과 예술 강좌'와 공릉행복발전소의 '까치서당'을 통해 노원구의 많은 어른과 아이들이 일상의 삶에서 진정 '사람이 먼저'임을 배우고 익혀보길 바란다.



김만석(상계동)



2017 제10회 노원

사이버 사진공모전

- ▶응모자격 : 누구나(제한없음)
 - ▶공모주제 : 행복도시 노원, 함께하는 노원
 - ▶응모기간 : 10.31(화)까지
 - ▶응모방법 : 노원구청홈페이지 참고(www.nowon.kr)
 - ▶응모형식 : JPG파일(최소 5MB)
 - ▶결과발표 : 11.30(목)홈페이지 및 개별통보
- (디지털홍보과 전산운영팀 ☎ 2116-3431)

11월 구민 스마트폰·SNS 활용 무료 교육

- ▶접수기간 : 10.25(수) 9:00 ~ 10.30(월) 18:00(전산추첨)
- ▶신청방법 : 구홈페이지(www.nowon.kr)
→ 참여세상 → 인터넷모집
→ 11월 구민 스마트폰
SNS 활용 교육생 모집
- ▶당첨발표 : 11.1(수) 10:00
- ※인터넷 신청결과 또는 문자메시지 확인
- ▶교육기간 : 11.6 ~ 11.29 (월, 수, 금)
- ▶교육과정 : 기초반(09:30~11:30)
심화반(15:30~17:30)

※자세한 내용은 노원구 홈페이지를 참조하세요.

(디지털홍보과 ☎ 2116-3427)





노원문화예술회관

(☎ 951-3355 www.nowonart.kr)



뮤지컬 <아리랑- 옥비의 노래>

- ▶일시 : 10.14(토) 19:00
- ▶장소 : 노원 어울림극장
- ▶관람료 : 전석 2만원
- ▶대상 : 8세 이상

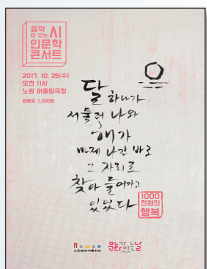


IT밴드 카타의 <매직 라이트>

- ▶일시 : 10.24(화)~25(수) 10:30, 14:00 10.26(목) 10:30
- ▶장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶관람료

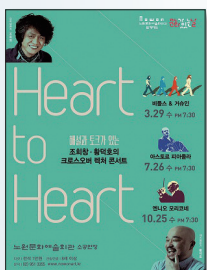
서울시 청소년 단체관람 지원사업으로 일반관객에게 티켓 판매 없음.

- ▶대상 : 학교별 단체 관람 신청만 가능, 희망시 문의처로 신청 (☎951-3355)



음악이 있는 시 <오석륜의 인문학 콘서트>

- ▶일시 : 10.25(수) 11:00
- ▶장소 : 노원어울림극장
- ▶관람료 : 전석 1천원
- ▶대상 : 8세 이상



조희창&황덕호의 크로스오버 렉처 콘서트 <Heart to Heart>

- ▶일시 : 10.25(수) 19:30
- ▶장소 : 노원문화예술회관 소공연장
- ▶관람료 : 전석 1만원
- ▶대상 : 8세 이상



<춘하추동 春夏秋冬 명불허전>

- ▶일시 : 10.27(금) 19:30
- ▶장소 : 노원문화예술회관 소공연장
- ▶관람료 : 전석 3만원
- ▶대상 : 8세 이상

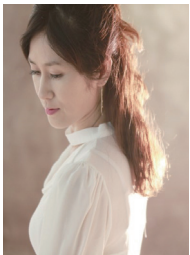


<김다미 바이올린 리사이틀>

- ▶일시 : 10.30(월) 19:30
- ▶장소 : 노원어울림극장
- ▶관람료 : 전석 3만원
- ▶대상 : 8세 이상

제2회 노원구 불우이웃돕기 콘서트

- ▶일시 : 10.15(일) 17:00
- ▶장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶출연가수 : 설혜영
- ▶게스트 : 박현웅(기타리스트 겸 작곡가), 유송희, 정민지, 인스타걸그룹
- ▶문의 : 지역연합신문 (☎ 939-3633)



추억과 행복을 선사하는 노원청춘극장 무료 상영

노원청춘극장 매주 수·목요일 오후 2시
구청 6층 소강당



추석연휴 휴관
10.4(수),5(목)



공자
▶10.11(수), 12(목)
▶중국, 15세 이상



저 하늘에도 슬픔이
▶10.18(수), 19(목)
▶한국, 전체관람가



비긴어게인
▶10.25(수), 26(목)
▶미국, 15세 이상

공릉2동 청춘극장 매주 월요일 오후 2시
공릉2동 주민센터 내 지하



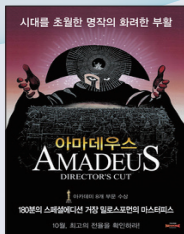
추석연휴 휴관
10.2(월)



엄마
▶10.16(월)
▶한국, 전체관람가



서부전선
▶10.23(월)
▶한국, 12세 이상



아마데우스
▶10.30(월)
▶미국, 12세 이상

미술관 SeMA 청춘극장 매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)
시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)



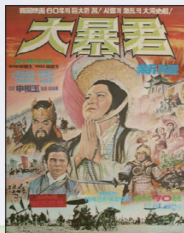
탐정 홍길동
▶10.10(화)
▶한국, 15세 이상



공주와 해적
▶10.17(화)
▶미국, 12세 이상



추석연휴 휴관
10.6(금)



대폭군
▶10.13(금)
▶한국, 12세 이상



4등
▶10.24(화)
▶한국, 15세 이상



라이프 오브 파이
▶10.31(화)
▶미국, 전체관람가



트로이
▶10.20(금)
▶미국, 15세 이상



한반도
▶10.27(금)
▶한국, 15세 이상

(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 독립영화 무료 감상회

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



추석연휴 휴관
10.4(수)



재꽃
▶10.11(수)
▶한국, 12세 이상



뱅크잡
▶10.18(수)
▶미국, 15세 이상



올 리브 올리브
▶10.25(수)
▶한국, 전체관람가
(행정지원과 ☎ 2116-3081)



상계5동 보듬이나눔이 어린이집(원장 김하영)은 지난 8월 16일 원아들이 바자회를 통해 모은 이웃돕기 성금 60만원을 상계5동주민센터에 전달하였다.

월계3동 복합문화공간 한내지혜의 숲이 지난 8월 18일 2017 서울시 건축상 대상에 선정된 데 이어, 지난 9월 5일 문화체육관광부의 2017 대한민국 공간문화대상 거리마당상을 수상하였다.

행정자치부 선정, 마을기업인 **노원실버협동조합**은 추석맞이 바자회를 개최한다. 9월 25일 오전 10시 30분부터 오후 6시까지 노원구청 광장, 보건소 앞에서 바자회를 개최하며, 9월 29일부터 9월 30일 오전

10시부터 오후 6시까지 등나무근린공원에서 개최되는 「창업&사회적경제 한마당」 일자리 대축제에서도 바자회를 진행할 예정이다.

월계2동주민복지협의회(위원장 최영복)는 지난 9월 9일 우이천길 차 없는 거리에서 주민화합과 마을기금 조성을 위한 행복마을 열린 장터를 개장하였다.

중계2.3동주민복지협의회(위원장 윤

대용)와 영신간호비즈니스고등학교 학생들은 지난 9월 12일 중계그린아파트 동부경로당을 방문하여 어르신들의 혈압과 당뇨를 체크하고 손 마사지를 해드리는 VIVA! 건강백세 프로그램을 진행하였다.

상계6·7동주민센터주민참여지원사업 '차오름 5758' 회원 12명이 관내 홀몸 어르신 30가구에 지난 8월 22일과 31일 두 번에 걸쳐 직접 정성들여 담긴 김치를 전달했다.

노원구청과 북부교육지원청이 함께하는

마을이 학교다!

10월 마을학교 지금 신청하세요!



마을학교 명	기간	요일	시간	장소	대상	재료비
꿈꾸는 과학놀이터(초등1~3학년)	9.26 ~ 12.19	화	15:00~16:30	상계2동 새소망교회	초	재료비 5만4천원
예술~한스폰! 생각~두스폰!(책과함께하는연극놀이)	9.27 ~ 12.20	수	15:30~17:30	중계2.3동 노원평생학습관	초	재료비 3만원
신나는 우쿨렐레 중급반(초등,중등)	9.27 ~ 12.13	수	14:00~16:00	상계2동 우광교회	초,중	운영비 3만원
신나는 우쿨렐레 행복반(초등,중등)	9.27 ~ 12.13	수	16:00~18:00	상계2동 우광교회	초,중	운영비 3만원
어린이 역사탐험대	9.27 ~ 12.20	수	13:00~15:00	상계9동 신동아(아) 상가3층 302	초	재료비 3만원
처음 만나는 세계사3	9.29 ~ 12.22	금	17:00~19:00	중계2.3동 노원평생학습관	초	재료비 3만원
생각하는 한국사3	9.29 ~ 12.22	금	15:00~17:00	중계2.3동 노원평생학습관	초	재료비 3만원
영어로 놀이 3학년	9.29 ~ 12.22	금	16:00~18:00	상계6.7동 주공(아) 강사자택	초	재료비 회당7천원
고사성어와 한자마을1	10.02 ~ 12.18	월	14:00~16:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
고사성어와 한자마을2	10.02 ~ 12.18	월	16:00~18:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
행복한 책읽기	10.08 ~ 12.24	일	15:00~17:00	월계1동 달빛마실(행복발전소)	초	간식비 3만원
애들아 숲에서 놀자!!!	10.10 ~ 12.26	화	15:00~17:00	상계8동 상계근린공원(북카페)	초	재료비 1만원
신기한 마을숲 이야기	10.10 ~ 12.26	화	15:00~17:00	상계8동 상계근린공원	초	재료비 1만원
꿈놀 종이접기&클레이	10.10 ~ 12.26	화	16:00~18:00	상계2동 삼일교회	초	재료비 및 간식비 4만원
즐거운피아노(화)	10.10 ~ 12.26	화	14:00~16:30	공릉1.3동 한영미란체 강사자택	초	
역사 한보따리(삼국&세계사)	10.10 ~ 12.26	화	16:00~18:00	중계2.3동 강남.롯데.상아(아) 강사자택	초	재료비 6만원
로봇제작B	10.10 ~ 12.26	화	16:00~17:30	상계6.7동 노원평생교육원6층	초	
로봇제작C	10.10 ~ 12.26	화	18:00~19:30	상계9동 주민센터	초	
달별 캘리그래피(수요반~초급과정)	10.11 ~ 12.27	수	15:00~17:00	상계9동 주공(아)강사자택	초	재료비 3만원
즐거운피아노(수)	10.11 ~ 12.27	수	14:00~16:30	공릉1.3동 한영미란체 강사자택	초	
그림책 학교	10.11 ~ 12.27	수	17:00~18:00	공릉1.3동 풍림(아) 강사자택	초	
논리적인 글쓰기와 NIE1	10.11 ~ 12.27	수	14:00~16:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
논리적인 글쓰기와 NIE2	10.11 ~ 12.27	수	16:00~18:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
스피치와 성우만들기1	10.11 ~ 12.27	수	13:30~15:30	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
이야기가 있는 한자마을학교(5급)	10.11 ~ 12.27	수	15:00~17:00	상계1동 주민센터	초	재료비 1만원
그림책 학교	10.11 ~ 12.27	수	16:00~17:00	공릉1.3동 풍림(아) 강사자택	초	재료비 2만원
명품과학B	10.11 ~ 12.27	수	18:00~20:00	상계9동 주민센터	초	재료비 6만원
3D프린팅 나도한다-초등3학년 이상	10.11 ~ 12.27	수	16:00~18:00	중계2.3동 주민센터	초	재료비 2만원
<보드친구>친구야! 보드게임하며 놀자.	10.11 ~ 12.27	수	15:00~17:00	상계동 노원에코센터	초	교구대여비 6만원
달별 캘리그래피(목요일반~초급과정)	10.12 ~ 12.28	수	15:00~17:00	상계9동 주공(아) 강사자택	초	재료비 3만원
나만의 애니메이션 스토리	10.12 ~ 12.28	목	15:00~17:00	상계10동 온수골행복발전소(배움터)	초	재료비 2만원
스피치와 성우만들기2	10.12 ~ 12.28	목	15:00~17:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
로봇제작D	10.12 ~ 12.28	목	16:30~18:00	중계동 자기주도학습지원센터	초	
올리비아의 "행복한우쿨렐레교실" 중급	10.13 ~ 12.29	금	16:00~17:00	상계8동 상계8동주민센터	초	교재비 1만원
올리비아의 "행복한우쿨렐레교실" 초급	10.13 ~ 12.29	금	15:00~16:00	상계8동 상계8동주민센터	초	교재비 1만원
어깨동무 유아도자기 동아리(금요일반)	10.13 ~ 12.29	금	16:30~18:30	상계2동 새소망교회3층	미취학	재료비 6만원
한국사와 세계사 논술1	10.13 ~ 12.29	금	14:00~16:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
한국사와 세계사 논술2	10.13 ~ 12.29	금	16:00~18:00	상계9동 보람스피치학원	초	운영비 3만원
이야기가 있는 한자마을학교(6급)	10.13 ~ 12.29	금	15:00~17:00	상계1동 주민센터	초	재료비 1만원
또래관계향상(사회성) 프로그램	10.13 ~ 12.29	금	17:00~19:00	상계6.7동 주공(아)강사자택	초	
명품과학A	10.13 ~ 12.29	금	18:00~20:00	상계9동 주민센터	초	재료비 6만원
리딩 보드게임교실(금/기존심화반/초3~4)	10.13 ~ 12.22	금	14:00~16:00	상계2동 중앙하이츠(아)관리사무실	초	운영비 6만원
아동미술	10.14 ~ 12.30	토	10:00~11:00	중계1동 주공(아) 강사자택	미취학	재료비 6만원
벨리컨	10.14 ~ 12.30	토	12:30~14:30	상계6.7동 노원평생교육원	미취학,초	
힐링 하모니카교실	10.16 ~ 1.15	월	15:00~17:00	상계10동 주민센터	초	
즐거운 서예	10.16 ~ 12.18	월	15:00~17:00	중계본동 주공(아) 강사자택	초	운영비 1만원
이야기가 있는 한자마을학교(4급)	10.16 ~ 12.18	월	17:00~19:00	상계1동 주민센터	초,중	재료비 1만원
이야기가 있는 한자마을학교(7급)	10.16 ~ 12.18	월	15:00~17:00	상계1동 주민센터	초	재료비 1만원
또래관계향상(사회성) 프로그램(저학년)	10.16 ~ 1.15	월	17:00~19:00	상계6.7동 주공(아) 강사자택	초	
리딩보드게임 교실(월/초1-2/3-4)	10.16 ~ 12.18	월	13:00~15:00	상계6.7동 상상이룸센터	초	운영비 6만원
초등부 손으로 빚는 도자기(심화)	10.17 ~ 1.02	화	14:30~16:30	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
토론 챔프랑 보드랑	10.17 ~ 12.26	화	16:00~18:00	하계1동 우방(아) 강사자택	미취학	교구비 6만원
리딩보드게임 교실(화/초1-3반)	10.17 ~ 12.26	화	15:00~17:00	상계6.7동 온수골행복발전소	초	운영비 6만원
팝업으로 만드는 한국사2	10.18 ~ 1.03	수	16:30~18:00	중계1동 주공(아) 강사자택	초	교재비 4만원
리딩보드게임 교실(수/초1-3반)	10.18 ~ 12.27	수	16:00~18:00	상계6.7동 노원평생교육원	초	운영비 6만원
가야금이 재미있어요(목요일반)	10.26 ~ 1.11	목	17:30~20:00	공릉동 영화교회	초,중,고	운영비 9만원
가야금이 재미있어요(월요일반)	11.06 ~ 1.29	월	17:30~20:00	공릉동 영화교회	초,중,고	운영비 9만원
가야금이 재미있어요(화요일반)	11.07 ~ 1.23	화	17:30~20:00	공릉동 영화교회	초,중,고	운영비 9만원

▶ 신청: 노원마을학교지원센터 홈페이지 (www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름회원가입) → 마을학교입학하기

※ 최소 인원(5명) 미달시 폐강됩니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4438~4441)