



# 살기 좋은 노원 12

2017 월호



제359호 11월 27일 발행

모바일 소식지

• 발행인 : 노원구청장 김성환 • 편집인 : 디지털홍보과장 정향수 • (우 01689) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr facebook.com/goodnowon



## 경춘선 옛 철길이 서울의 새로운 명소로 재탄생 경춘선 숲길 공원 개장



### 낭만이 살아있는 경춘선 옛 철길 따라 추억여행 떠나요

2010년 12월을 끝으로 열차운행이 중단된 경춘선 폐선부지가 3단계에 걸친 숲길 재생사업을 통해 경춘선숲길 공원으로 재탄생하였다. 1단계(공덕 제2철도건널목~육사삼거리)구간은 단독 주택 밀집지역으로 산책로와 쉼터, 카페들이 조성되어 활기 넘치는 마을공동체 공간이 되었다. 2단계(월계동 경춘철교~서울과학기술대입구)구간은 보행교로 리모델링된 경춘 철교와 경춘선을 달리던 무궁화호 객차 전시로 경춘선 숲길 공원만의 특색이 돋보인다. 3단계(육사삼거리~삼육대학교차로)구간은 협계열차와 증기기관차 전시와 함께 등록문화재 300호인 화랑대역(폐역)이 고스란히 남아있다. 문의: 공원녹지과(☎2116-3972)

경춘선 숲길공원에서 김성환 노원구청장



### 어르신들을 위한 행복문화공간 공릉가로공원 **청춘카페**가 문을 엽니다.

어르신들이 쾌적하고 편안한 공간에서 차와 문화공연을 즐기고, 어르신들이 카페를 운영하여 어르신 일자리도 만들어갑니다.

- ▶ 위치: 공릉동 678-2(공릉가로공원 내) ▶ 개관식: 12.28(목)
- ▶ 시설: 홀 2개소, 공연무대, 야외 텍 등
- ▶ 프로그램: 무료강의 및 공연 예정

(어르신복지과 ☎ 2116-3753)





### 제240회 노원구의회 임시회 폐회

노원구의회(의장 정도열)는 지난 10월13일부터 11간의 일정으로 개최된 제240회 임시회를 23일 제2차 본회의를 끝으로 마무리 하였다. 이번 임시회에서 처리된 안건은 노원구에서 출연한 노원환경재단 등 출연동의안 5건, 노원에너지제로 주택 민간위탁에 관한 동의안 1건, 의원발의 조례 5건, 구청장제출 조례 2건, 위원회 발의 조례 1건 등 총 14건의 안건을 심의하였고, 안건처리는 다음과 같다.



2017.10.13 제240회 노원구의회 임시회 제1차 본회의

### <제240회 임시회 안건 처리결과>

| 연번 | 구분  | 회부의안명                                   | 발의자                        | 처리결과  |
|----|-----|---|----------------------------|-------|
| 1  | 조례안 | 서울특별시 노원구 노원 이지체험주택 설치 및 운영에 관한 조례안     | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 2  | 동의안 | 노원 에너지제로 주택 및 부속시설 운영사무 민간위탁에 관한 동의안    | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 3  | 동의안 | 2018회계연도 출연 동의안 (장애인고용공단)               | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 4  | 동의안 | 2018회계연도 출연 동의안 (노원교육복지재단)              | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 5  | 동의안 | 2018회계연도 출연 동의안 지방세연구원)                 | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 6  | 동의안 | 2018회계연도 출연 동의안 (서울신용보증재단)              | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 7  | 조례안 | 서울특별시 노원구 노원 에너지제로주택사업 특별회계 설치 및 운영 조례안 | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 8  | 조례안 | 서울특별시 노원구 웰다잉 문화조성에 관한 조례안              | 최윤남 의원                     | 수정 가결 |
| 9  | 조례안 | 서울특별시 노원구 공인 조례 일부개정조례안                 | 이은주 의원                     | 원안 가결 |
| 10 | 조례안 | 서울특별시 노원구 지역화폐 운영에 관한 조례안               | 봉양순 의원                     | 원안 가결 |
| 11 | 조례안 | 서울특별시 노원구 공동주택 증간소음 방지 조례안              | 정성욱 의원                     | 원안 가결 |
| 12 | 조례안 | 서울특별시 노원구 에너지 기본 조례안                    | 대표 : 오한아 의원<br>공동 : 손명영 의원 | 원안 가결 |
| 13 | 동의안 | 2018회계연도 출연 동의안(노원환경재단)                 | 노원구청장                      | 원안 가결 |
| 14 | 조례안 | 서울특별시 노원구의회공인조례 전부개정조례안                 | 운영위원장                      | 원안 가결 |

※의안 접수순

### 의원발의 조례안 주요 내용 요약

- 서울특별시 노원구 웰다잉 문화조성에 관한 조례안 (최윤남 의원 발의 '공릉1, 2동' 선거구)**
  - 삶을 아름답게 정리 할 수 있는 문화 조성, 교육, 홍보, 구청장의 책무, 계획수립에 관한 사항을 규정.
  - 임종을 스스로 준비하여 아름답게 마무리 할 수 있도록 "아름다운 임종 문화"를 조성하고 인간 존엄과 가치를 보호하는데 이바지.
  - ※ 국어의 사용과 보급에 앞장서고자 제명을 수정 "서울특별시 노원구 아름다운 죽음을 위한 문화조성에 관한 조례"로 변경 함.
- 서울특별시 노원구 지역화폐 운영에 관한 조례안 (봉양순의원 발의 '하계, 중계본동, 중계, 4동' 선거구)**
  - 지역화폐의 창출 및 적용범위, 노원(NW)의 단위, 환가 금액, 사회적 가치별 환가, 사용의 제한, 노원(NW)의 제공 등에 관한 사항을 규정함.
  - 지역공동체 회복, 지역경제 활성화, 자원봉사 및 기부 문화 확산 등 상호 신뢰를 기반으로 한 지역경제 활성화에 이바지.
- 서울특별시 노원구 공인 조례 일부개정 조례안 (이은주의원 발의 '월계1, 2, 3동' 선거구)**
  - 공인의 인영을 '한글 전서체'에서 '훈민정음 창제 당시의 자체'로 개정하려는 사항을 규정.
  - '훈민정음 당시의 자체'로 변경 하는 것은 한글에 대한 관심을 높이고 한글사랑을 실천하고자 함.
- 서울특별시 노원구 공동주택 증간소음 방지 조례안 (정성욱의원 발의 '하계, 중계본동, 중계1,4동' 선거구)**
  - 공동주택에서 증간소음 예방을 위한 시책 규정 및 자율적으로 조정할 수 있는 관리 위원회를 설치·운영하도록 권고 사항을 규정
  - 이웃 간의 갈등을 해결하고 살기 좋은 주거환경을 만드는데 이바지.
- 서울특별시 노원구 에너지 기본 조례안 (대표발의 오한아 의원 '월계1, 2, 3동' 선거구, 공동발의 손명영 의원 '상계2, 3, 4, 5동' 선거구)**
  - 에너지 이용 합리화를 위한 세제·재정지원에 관한 사항을 규정.
  - 에너지 관련 시책을 체계적·종합적으로 마련하여 추진함으로써 구민의 삶의 질 향상에 이바지.

※조례안에 대한 자세한 내용은 노원구의회 홈페이지 (<http://council.nowon.kr>)보실 수 있습니다.

### 노원구의회 도시환경위원회 현장 방문

(위원장 : 변석주 의원/ 부위원장 : 오한아 의원/ 김승애, 김치환, 최윤남, 손명영, 주연숙 의원)  
▶ 일시 : 2017. 10.19(목)  
▶ 장소 : 월계 문화 체육센터



2017.10.19. 도시환경위원회 현장방문(월계문화체육센터)

### 중국 장자제시 인대 상무위원회 대표단 노원구의회 방문

노원구의회(의장 정도열)는 10월26일 지난해 우호교류 협약을 맺은 중국 장자제시 인대 상무위원회 대표단이 방문했다.

이날 방문에는 장자제시 인대 상무위원회 루이 부주임을 비롯해 6명의 대표단이 의회를 방문하였고 노원구의회는 정도열 의장을 비롯해 이한국 부의장, 최윤남 운영위원장, 김용우 행정재경위원장, 변석주 도시환경위원장, 임재혁, 송인기, 김미영 의원 등 8명의 의원들이 대표단을 영접하였다.

장자제시 대표단 환영 행사를 시작으로 양 도시 대표들 간 상호 다각적인 교류를 위한 의견을 교환하였다.

정도열 의장은 환영사에서 "역사적으로나 지정학적으로 중국과 대한민국은 오랜 기간 동안 긴밀한 관계를 유지해 왔다. 최근 북핵문제와 사드배치 문제로 양국 간에 다소간의 갈등이 있으나 지방정부나 민간차원에서의 교류가 지속되어야 현재의 위기 상황이 잘 극복될 수 있을 것이며 그러한 점에서 이번 대표단의 방문은 큰 의미가 있다고 생각한다."고 말했다.

루이 부주임은 답사에서 "우리 대표단을 열렬히 환대 해 준 것에 감사드리고, 앞으로도 교육, 문화 등 다양한 분야에서 활발한 교류가 있기를 바란다."고 하였다.

환영사에 이어 대표단은 우주과학관, 월계체육센터, 하계실버센터 등 노원구 관내 주요시설을 방문 하였고, 최윤남 운영위원장은 시설의 특징 및 기능에 관해 대표단에게 자세히 설명하고 안내하였다. 저녁에는 관내 음식점에서 만찬행사를 끝으로 방문일정을 마쳤다.

한편 노원구의회는 지난 2015년부터 장자제시와 우호 교류협약을 위한 교류를 시작으로 지난해 5월 장자제시 인대 상무위원회에서 노원구의회를 방문하여 양도시간 우호교류 협약을 체결하였다. 또한 중국 심양시 화평구 와도 지난 2000년에 우호교류 협약을 체결하고 현재까지 활발한 교류를 이어오고 있다.



장자제시 방문

### 제241회 노원구의회 정례회 의사일정

- ▶ 회기 : 2017. 11. 20(월) ~ 12. 19(화) [30일간]
- ▶ 세부일정
  - 개회식 및 제1차 본회의 : 11. 20(월) [1일간]
  - 행정사무감사 : 11. 21(화) ~ 11. 29(수) [9일간]
  - 제2차 본회의(구청질문) : 11. 30(목) [1일간]
  - 예산안 심사 및 업무계획 보고 : 12. 1(금) ~ 12. 13(수) [13일간]
  - 예산결산특별위원회 : 12. 14(목) ~ 12. 18(월) [5일간]
  - 제3차 본회의 : 12. 19(화) [1일간]

(의회사무국 ☎2116-3398)

### 아듀 2017. HAPPY FESTA 참가 희망자 모집

▶ 일시 : 12.19(화) 15:00~17:00(14:30 사전등록)

▶ 장소 : 노원구청 2층 대강당

▶ 대상 : 행복해보고 싶으신 구민 누구나

▶ 내용

- 나만의 행복을 나누는 시간
- 행복한 공연 (핸드벨, 행복댄스 등)
- 행복사진전
- 행복 공모전 시상식 등

▶ 참여방법 : 선착순 150명 사전 접수

(노원구청 홈페이지 새소식 코너 참가신청서 작성 제출)

▶ 모집기간 : 11.15(수)~12.8(금)

(자치행정과 ☎ 2116-3123)



### 노원푸드세어링 「행복나눔 특특냉장고」 참여 · 이용해주세요!

▶ 운영시간 : 연간 24시간 이용 가능

▶ 장소 : 노원구민회관 정문 옆 야외

▶ 내용 : 채움으로 이웃과 건강한 음식도 공유하고 음식물 쓰레기 감량을 통해 환경보호에 기여

▶ 이용방법 : 구민 누구나 이용가능하며 냉장고에 음식을 기부하고 필요한만큼 가져갈 수 있음

※ 기부가능품목 : 식재료, 반찬류, 통조림, 과일, 쌀, 라면, 빵, 떡 등

※ 기부불가품목 : 유통기한 지난 음식물, 주류, 약품류 등

(중계2·3동주민센터 ☎ 2116-2202 / 복지정책과 ☎ 2116-3652)



### 과도한 임대료 인상! 모두가 불행해요

▶ 젠트리피케이션이란?

장사가 잘되면 임대료가 올라 상인이 내몰리는 현상

▶ 젠트리피케이션이 발생하면?

임대료 상승, 프랜차이즈 상점증가, 특색상가 사라짐, 지역정체성 상실

▶ 젠트리피케이션 방지는 어떻게?

건물주는 임대료 인상자제, 상인은 특색 있는 상가로 더불어 상생

※ 서로에게 도움되는 TIP!

• 장기안심상가 제도 : 상가 리모델링비 지원제도

(문의 : 서울시 공정경제과 ☎ 2133-5158)

• 상가임대차상담센터 무료상담 서비스

(문의 : 서울시상가임대차상담센터 ☎ 2133-1211)

(일자리경제과 ☎ 2116-3487)

### 우리동네 지진대피소 미리 확인하세요

▶ 지진 대피소 지정 확대(총 103개소) 및 표지판 설치 완료

• 지진 옥외대피소(초·중등학교 운동장, 공원 공터) 79개소 (동별 2~5곳 이내)

• 지진 실내구호소(초·중등학교 체육관) 24개소

• 노원구청 스마트노원맵을 통해 대피소 위치, 수용 면적/인원, 연락처 검색 가능

▶ 지진 대피소 종류



• 지진 옥외대피소 : 지진 초기 지역 주민들의 일시 대피 장소(외부공간)



• 지진 실내구호소 : 피해 장기화시 구호를 위한 내진설계 시설물

(복지정책과 ☎ 2116-3647)

### 2017년 동절기 에너지 컨설팅

열화상 카메라를 이용해 집안에서 새는 열을 측정하고

조치 방법을 무료로 상담해 드립니다.

▶ 대상 : 관내 아파트, 연립·다가구·다세대·단독주택 등

\* 수급자, 차상위계층의 경우 내년 집수리사업 연계 검토 단, 임대아파트는 집수리사업 제외

▶ 신청 : 노원구 거주 주민 누구나

▶ 접수기간 : 2018. 2. 28(수)까지

(복지정책과 ☎ 2116-3664 / 거주지 동주민센터)

### 2018 희망온돌 따뜻한 겨울나기 참여해 주세요

▶ 기간 : 2017. 11. 20(월) ~ 2018. 2. 19(월) 3개월

▶ 성금 및 성품 모집방법

• 노원구청 복지정책과에 성금·품 접수 단일 창구 개설

• 성금 접수 계좌 : 우리은행 015-176590-13-522

• 성품 : 각 동 주민센터에서 접수

• 성금 및 성품 기탁서는 각 동 주민센터에 비치

▶ 2017년 희망온돌 따뜻한 겨울나기사업

성금·품 사용내역

(단위 : 천원)

| 지원액 계     | 성금                         |          |               | 성품 (모집기간 중 배분완료) |
|-----------|----------------------------|----------|---------------|------------------|
|           | 저소득 주민 지원 (생계비, 의료비, 주거비등) | 사회복지관 지원 | 희망플러스 희망온돌 지원 |                  |
| 1,057,109 | 380,383                    | 64,056   | 99,873        | 512,797          |

(서울 사회복지공동모금회 ☎ 323-7399)

(노원구청 복지정책과 ☎ 2116-3652 / 각 동 주민센터)



### 2017년 주민등록 특별사실조사 추진 안내

▶ 기간 : 11. 20(월)~12. 26(화) 37일간

▶ 내용

- 허위 전입신고자 및 거주지 변동 후 미신고자 확인
- 채권·채무 등 이해관계자에 의한 직권 거주불명등록 사실조사
- 무단전출 신고말소자의 거주불명등록 전환
- 각종 사유로 주민등록 말소 및 거주불명된 자의 재등록
- 주민등록증 미발급자 발급 독려

(자치행정과 ☎ 2116-3130 / 각 동 주민센터)

### 2018년 겨울방학 대학생 아르바이트 모집 안내

▶ 근무기간 : 2018. 1. 3(수) ~ 1. 31(수) 21일간

▶ 모집인원 : 50명(특별선발 15명, 일반선발 35명)

※ 특별선발 : 국민기초생활수급자, 차상위계층, 법정저소득 한부모가정, 등록장애인본인, 3자녀 이상 가구

▶ 신청자격 : 현재 노원구에 주민등록이 되어 있는 자로서 국내 소재 (전문)대학교 재학생 또는 휴학생

※ 방송통신대, 사이버대, 전산원, 전문학교, 학점은행제 재학생 및 대학교 재학생, 졸업생, 대학원생 제외

※ 2016 ~ 2017 겨울, 여름방학 대학생 아르바이트 근무자 제외

▶ 신청기간 : 11. 29(수) 09:00 ~ 12. 12(화) 18:00

▶ 신청방법 : 구청 홈페이지(www.nowon.kr)

▶ 근무조건 : 주 5일 근무, 1일 5시간(점심시간 별도)

▶ 임금 : 1일 45,650원(중식비 8,000원 포함)

(자치행정과 ☎ 2116-3133)

### 지역주민들을 위한 행복 커뮤니티 공간 상계동 '상구네 행복발전소' 개관

문화와 휴식이 있는 '상구네 행복발전소'에서 지역주민들과 함께 행복공동체 노원을 만들어 갑니다.

▶ 개관식 : 11. 23(목) 11:00

▶ 위치 : 노원구 한글비석로 54길 116

(상계주공13단지 종합상가 지하)

▶ 규모 : 지하 1층(33.7평)

▶ 주요시설 : 교육실, 책 읽는 다락방, 다용도방, 주방 등

▶ 문의 : 상구네 행복발전소(☎ 070-7778-3134)



### 명예기자

## 하계종합사회복지관, 주민과의 커뮤니티 공간으로 조성

### 중증장애인보호센터, 지역아동센터, 도서관 등 구민을 위한 공간



하계 종합 사회복지관은 중계9단지 911동 맞은편에 위치하고 있으며 지상 3층에 연면적 2310.61㎡ 규모로 지난 10월 초에 문을 열었다.

1층에는 장애인주간보호센터로 저소득 취약계층 자활을 돕는 손작업장이 있으며 2층에는 프로그램실과 사무실, 3층에는 저소득 초·중생을 위한 지역아동센터, 개방형 도서관이 있다. 구는 늘어나는 풍나물 임대아파트를 즐기고 주민들의

삶의 질을 높이기 위해 하계종합사회복지관을 신축했다. 중계9단지 대단지 영구임대아파트로 복지시설이나 편의 시설이 부족한 상태여서 장애인과 기초생활수급자 등 사회적으로 소외된 이들에게는 여간 반가운 일이 아닐 수 없다. 복지관 프로그램으로 11월~12월 7주 과정 힐링&빈야사 요가와 다이어트 줌바댄스가 있으며 12월 4주 과정으로 진행되는 플라워아트, 체형교정 테라피 요가가 있다. 복지관 3층 하계 꿈터 도서관은 주민자율독서동아리 독서를 합시다! 프로그램을 운영하며, 영어동화를 통해 엄마와 자녀가 소통하는 모이자! 영어이야기 모임도 있다. 또한 개관기념 무료공개강좌로 캘리그래피, 정리수납 전문가, 프리저브드, 노래교실프로그램이 지난 11월 1일부터 선착순 모집 중이다. 프로그램 외에도 12월 1일부터는 자율탁구장도 당일 선착순 접수를 받아 운영한다. 새롭게 선을 보인 복지관을 방문하여 무료로 수강할 수 있는 프로그램을 통해 조금이나마 삶의 질을 높여보는 계기가 되었으면 한다.

늦가을의 정취를 느끼기도 전에 벌써 입동이 지나고 갑자기 추워진 영하의 날씨에도 복지관 2층 세미나실은 뜨거운 열기로 가득 찼다.

한국정리수납협회 수납전문가 이정선 강사의 '공간을 넓혀주는 정리의 마법'이란 강의로 지역 주민들 약 22명은 실습용 물품(옷, 수건, 속옷, 양말)으로 가정에서 공간을 잘 정리하는 법을 배웠다. 공간의 변화를 일으키는 가장 본질적인 요소는 버려야 한다는 것과 버릴 줄을 알아야 마음이 풍요롭다는 것 또한 배웠다. 가진 것이 많지 않아도 비울수록 내가 보이며 '공간의 주인은 사람이다'라는 이치를 깨닫게 하는 소중한 시간이었다.

구민들에게 '사람이 우선입니다'라는 걸 먼저 보여주는 따스하고 삶의 질을 높여주는 실질적인 프로그램들로 지역주민들의 든든한 이웃 하계종합사회복지관이 되어주길 기대해본다.

문의 : 하계종합사회복지관 (☎ 6928-0108)  
명예기자 최성욱 (cso05132001@hanmail.net)

노원구립  
중랑천환경센터 12월 프로그램

- ▶ 접수방법: 매월 25일 09:00~ 프로그램 시작 3일 전 17:00까지 '중랑천환경센터 홈페이지' 선착순 접수
- ▶ 유의사항: 사전 취소 없이 불참 시 향후 프로그램 신청 불이익
- ▶ 단체 신청은 전화 문의(중랑천환경센터 ☎ 938-9520) \*유아는 6세 이상 가능합니다.

| 구분          | 프로그램  | 일시  | 대상           | 재료비 (원)            |
|-------------|---|---|--------------|--------------------|
| 전시해설        | 물의 여행 체험<br>물의 순환 학습·물 절약 생활실천 체험   | 단체: 화,수,목,금<br>10:00~10:50<br>개인: 매주(토)<br>10:30~11:20<br>13:30~14:20 | 유아 이상<br>누구나 | 무료                 |
| 중랑천<br>생태환경 | 12간지 동물 이야기<br>내가 태어난 해의 동물은 무엇일까?<br>주사위 놀이를 통해서 알아보자                                    | 매주 화요일<br>개인 15:30~17:00  | 유아<br>초등     | 무료                 |
|             | 중랑천 친구들의 겨울이야기<br>중랑천에 살고 있는 동식물 친구들의 겨울 준비는<br>무엇인지 알아보고, 나만의 싸앗아트 만들어보기                 | 매주 수요일<br>단체 10:00~11:30<br>개인 15:30~17:00                            | 유아<br>초등     | 무료                 |
|             | 나도 샌드 아티스트!<br>샌드 박스로 모래그림 그리기<br>빛과 모래를 이용한 감성 스토리텔링                                     | 매주 금요일<br>단체 10:00~11:30<br>개인 15:30~17:00                            | 유아 이상<br>누구나 | 무료                 |
|             | 멸종위기종을 지켜라- 표범장지뱀 후닥이 대모험<br>생물종 다양성의 중요성을 흥미진진한<br>역할극 놀이를 하며 체험                         | 매주 화요일<br>단체 10:00~11:30  | 유아<br>초등     | 무료                 |
| 중랑천<br>수호천사 | 청소년 탐사대<br>중랑천 생태모니터링 및 정화활동<br>자원봉사활동시간 2시간 인정   | 12월 16일(토)/30일(토)<br>10:00~12:00                                      | 중·고생         | 무료                 |
|             | 중랑천 지킴이<br>중랑천은 얼마나 깨끗할까?<br>직접 수질검사를 해보고 정화하며,<br>우리 마을 하천 지킴이가 되어보자!<br>자원봉사활동시간 2시간 인정 | 12월 9일(토)/23일(토)<br>10:00~12:00                                       | 유아 이상<br>누구나 | 무료                 |
| 중랑천<br>탐사   | 물고기와 친구 되기!<br>중랑천에 살고 있는 물고기에 대해 배워보고,<br>손수 어항을 꾸며 물고기를 키워보자!                           | 12월 9일(토)/23일(토)<br>10:00~12:00                                       | 초등 이상<br>누구나 | 무료                 |
| 생활환경        | EM이랑 놀자! - 응답하라 EM<br>세제, 비누 등 EM 활용한 생활용품 만들기  | 기본: 매주(목)<br>10:30~12:00<br>심화: 12.7(목)/21(목)<br>13:30~15:00          | 초등 이상<br>누구나 | 3,000원             |
|             | 중랑천 도예교실<br>나만의 작품(컵or접시) 만들고, 물레 체험하기  | 12월 14일(목)/28일(목)<br>15:30~17:00                                      | 유아 이상<br>누구나 | 4,000원<br>~ 6,000원 |

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스  
노원에코센터 12월 프로그램

- ▶ 접수기간: 11월 27일 ~ 12월 프로그램 시작 2일전 마감
- ▶ 접수방법: 인터넷 접수 <http://ecocenter.nowon.kr>
- ▶ 유의사항: 사전 취소 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익

아외 프로그램은 대기 상황(미세먼지 농도 등)에 따라 운영 취소될 수 있음.

(노원에코센터 ☎ 2116-4403~5)



| 구분          | 프로그램명  | 일시   | 대상                   | 참가비(원)        |
|-------------|--|--|----------------------|---------------|
| 기후변화<br>에너지 | 기후변화 먹고! 입고! 살고!④<br>의(衣): 내 옷이 3000살이라고?②   | 12월 12일, 19일(화)<br>15:00 ~ 16:30   | 가족 8가족<br>(25명)      | 없음            |
|             | 에코생태 육해공!④<br>공(空): 하늘나라 새마을②                | 12월 15일, 22일(금)<br>15:00 ~ 16:30   | 유아(6세 이상),<br>초등 20명 | 없음            |
| 생태 환경       | 벗짚줄게, 리스다오<br>벗짚리스 만들기                       | 12월 13일, 20일(수)<br>15:00 ~ 16:30   | 가족 8가족<br>(25명)      | 2,000<br>*가족당 |
| 에코<br>디자인   | 향기 가득한 크리스마스<br>소이캔들 만들기                     | 12월 7일(목)<br>15:00 ~ 16:30   | 가족 8가족<br>(25명)      | 4,000<br>*가족당 |
|             | 우리가족 요리산책<br>당근컵케이크 만들기                      | 12월 9일, 16일(토)<br>14:00 ~ 15:30  | 가족 6가족<br>(18명)      | 3,000<br>*인당  |
| 영화상영        | 가족과 함께하는 즐거운 주말<br>'일요 영화관'<br>14:00 ~ 16:00 | 12월 3일(일) 라따뚜이<br>10일(일) 라퐁젤<br>17일(일) 로덴시아<br>24일(일) 인사이드 아웃<br>31일(일) 주토피아 | 누구나                  | 없음            |

2017. 겨울방학 『과학체험교실』 참가자 모집 안내

- ▶ 운영기간: 2018. 1. 9(화)~12(금) 09:00~17:00(4일간 통학)
- ▶ 운영장소: 삼육대학교, 경기도융합과학교육원
- ▶ 참가대상: 초등 4학년 ~ 중3학년 학생 (노원구민에 한함)
- ▶ 모집인원: 150명 (8개반, 반별 19명 내외 편성)
- ▶ 접수방법
  - 일반 학생(참가비 50% 지원)
    - 신청기간: 11. 28(화) 09:00 ~ 12. 8(금) 18:00 <11일간>
    - 신청방법: 구청 홈페이지 '인터넷모집' 에서 접수
  - 저소득층 학생(참가비 전액 지원)
    - 대상: 국민기초생활수급자, 법정차상위계층, 차상위계층확인서 발급대상자 가정의 학생
    - 신청기간: 11. 28(화) ~ 12. 8(금)
    - 신청방법: 학교장 또는 동장 추천에 의한 공문 접수
- ▶ 당첨자발표: 12. 21 (목) 15:00 (구청 홈페이지 '새소식')
- ▶ 참가비용: 185,000원(본인부담 92,500원 + 구 지원 92,500원)
- ▶ 접수문의: 노원구청 평생학습과 ☎2116-3987
- ▶ 프로그램 문의: 삼육대 과학체험교실 ☎ 3399-1200 ~2)

2017 겨울방학 「노원어린이 원어민 영어캠프」 참가자 모집 안내

- ▶ 운영기간
  - 1차: 2018. 1. 2(화) ~ 2018. 1. 11(목) (9박 10일)
  - 2차: 2018. 1. 15(월) ~ 2018. 1. 24(수) (9박 10일)
- ▶ 운영장소: 삼육대학교 강의실 및 기숙사
- ▶ 모집인원: 총 380명(1차-190명, 2차-190명)
- ▶ 참가대상: 초등 3~6학년 학생(노원구 구민에 한함)
- ▶ 참가비용: 670,000원(학생 335,000원, 구 지원 335,000원)
- ▶ 신청안내 및 선발방법
  - 일반 학생(50%지원)
    - 신청기간: 11. 20(월) 09:00 ~ 12. 4(월) 18:00 <15일간>
    - 신청방법: 구 홈페이지 '인터넷모집' 에서 인터넷 접수
  - 저소득(전액지원)
    - 대상: 국민기초생활수급자, 법정차상위계층, 차상위 확인서 발급대상자 가정의 학생
    - 신청기간: 11. 20(월) 09:00 ~ 12. 4(월) 18:00 <15일간>
    - 신청방법: 학교장 또는 동장 추천에 의한 공문 접수
- ▶ 선발자 발표: 12. 14(목) 15:00 구청 홈페이지(새소식)
- ▶ 참가문의: 노원구청 평생학습과 ☎ 2116-3988
- ▶ 프로그램 및 문의: 삼육대 영어캠프 ☎ 3399-1200~2)

「4차 산업혁명시대의 교육 이것만은 '꼭' 알자」 무료 수강생 모집 안내

- ▶ 교육기간: 12. 7(목) ~ 12. 9(토) 총 3회과정  
목·금요일 19:30~21:30, 토요일 10:00~12:00
- ▶ 내용: 4차 산업혁명 시대의 직업, 입시전략, 자녀공부법 등
- ▶ 대상: 노원구 거주 구민 40명(노원구민이 아니면 후순위 배정)
- ▶ 장소: 한국성서대학교 일립관 503호
- ▶ 접수기간: 11. 20(월) ~ 12. 1(금)
- ▶ 접수방법: 노원구청 홈페이지 접수(선착순 접수)  
(평생학습과 ☎2116-3986)

노원문화원 문화강좌 무료특강 안내

- ▶ 내용: 인문학 강좌 '부부학', 부동산 경매(부실채권투자)
- ▶ 일시: 12. 5(화) 10:00
- ▶ 장소: 노원문화원 강의실
- ▶ 접수방법: 노원문화원 사무국 전화접수
- ▶ 문의: 노원문화원 ☎ 938-1244, 1245)

지구를 생각해요

노원 햇빛과 바람 발전소 발전량 안내

| 구분                    | 발전량          | CO <sub>2</sub> 저감량 | 매출액         |
|-----------------------|--------------|---------------------|-------------|
| 총 누적<br>(2013. 10월 ~) | 139,289.5kWh | 58.9ton             | 14,173,917원 |



**「방학특강 건강관리 프로그램」 대상자 모집**

노원구보건소에서는 노원구 어린이와 청소년들의 건강한 비만 관리 및 운동실천 향상을 위해 '방학특강 건강관리 프로그램' 참여자를 모집합니다.

|       | 어린이 키썩썩 배썩썩   | 청소년 바디체인지                                   |
|-------|---|---|
| 일시    | 2018. 1. 2 ~ 1.25 (매주 화,목요일) 14:00~15:30                            | 2018. 1. 8 ~ 1. 26 (매주 월,수,금요일) 14:00~15:30 |
| 대상    | 관내 초등학교 3~6학년 어린이 40명 (저성장, 비만 어린이 우선 모집)                           | 관내 중학교 1~3학년 청소년 40명 (비만 청소년 우선 모집)         |
| 내용    | 뉴스포츠(킨볼 등) 및 기초체력운동   | 기초체력강화 서킷 트레이닝 및 코어근육강화 운동 등                |
| 장소    | 노원구청 2층 대강당   |   |
| 참여 특전 | 수료증, 키썩썩상, 배썩썩상, 키썩썩 배썩썩상   | 수료증, 봉사시간 최대 9시간, 우수개선 청소년 인센티브 증정          |
| 신청 일시 | 12.11(월) ~ 12.22(금)   |   |
| 진행 순서 | 신청 → 사전측정(체성분검사) 12.26~29 → 운동프로그램 → 사후측정 → 수료식                     |   |
| 신청 방법 | 의약과 건강증진팀(☎2116-4553, 4468) 문의 후 신청<br>※ 신청인원이 많은 경우 조기 마감될 수 있습니다. |   |

(의약과 건강증진팀 ☎2116-4553)

**공릉건강강좌(노인성 피부질환)**

- ▶ 대상 : 지역주민 30명
- ▶ 일시 : 12. 12(화) 14:00~15:00
- ▶ 장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실
- ▶ 내용 : 노인성 피부질환의 예방 및 피부 건강관리
- ▶ 강사 : 김수경(서울의료원 피부과 전문의)
- ▶ 신청방법 : 전화신청 ☎ 2116-4975



(공릉보건지소 ☎2116-4975)

**「가족참여 치매 어르신 돌봄교실」 모집**

- ▶ 대상 : 장기요양등급이 없는 경증치매 어르신 중 공동 돌봄 및 인지건강프로그램 참여 희망자
- ▶ 일시 : 연중 월, 화, 목, 금 10:00~16:00(점심시간 12~13시)
- ▶ 장소 : 노원구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 내용
  - 인지재활프로그램, 신체활동, 일상생활활동, 레크레이션 가족참여 프로그램 등
  - 치매 어르신 가족은 2주에 1회 참석하여 공동 돌봄 도우미 역할 수행
- ▶ 신청방법 : 전화 또는 치매지원센터 방문

(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

**노원구치매지원센터 「우쿨렐레」 기초반」 모집**

- ▶ 대상 : 치매지원센터 등록된 어르신 선착순 모집
- ▶ 일정 : 11. 8 ~ 약 6개월 과정
- ▶ 장소 : 노원구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 시간 : 매주 수요일 10:00 ~ 11:00(1시간)
- ▶ 신청 : 전화 또는 치매지원센터 방문
- ▶ 수강료 무료이며 우쿨렐레(악기) 빌려 드립니다.



(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

**치매예방을 위한 기억력 검사**

- ▶ 대상 : 만 60세 이상 노원구 지역주민 누구나
- ▶ 일정 : 12. 1 ~ 12. 31(월~금)
- ▶ 시간 : 평일 10:00~17:00(점심시간 12:00~13:00)
- ▶ 장소 : 노원구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 신청 : 치매지원센터 방문



(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

**회복을 다지는 「노원다진센터」 이전 안내**

노원다진센터(중독관리통합지원센터)가 2017년 10월 10일부터 확장 이전 운영 중입니다.

▶ 주소 : 서울시 노원구 노원로 16길 15, 중계주공9단지 아파트 912동 1층(하계동 256)

▶ 변경 연락처

• 전화번호 : ☎ 02-6941-3677~8

• Fax : ☎ 070-8277-3366

▶ 홈페이지 : www.nowon-addiction.or.kr

▶ 사업내용

| 구분                  | 사업대상                                      | 내용   | 방법 및 시기  |
|---------------------|---|--|--|
| 중독문제 상담             | 4대 중독 (알코올, 도박, 약물, 인터넷) 고위험 청소년, 성인 및 가족 | • 중독문제 상담 및 선별검사<br>• 병원 치료 안내 및 연계<br>• 기본 4회 상담 후 등록 권유 → 동의 한 경우 지속 사례관리 실시<br>• 내방상담이 원칙, 거동이 불편한 경우 방문상담 가능<br>• 상담료 무료 | 본인 및 가족의 동의 후 중독관리센터로 의뢰서 발송(붙임 자료 및 센터 홈페이지 자료실 참조) → 접수 후 2일내 의뢰자 및 대상자에 우선 접촉 후 상담 일정 조율하여 상담 진행. |
| 알코올 중독 회복재활 프로그램 운영 | 센터 이용자 중 단주 또는 절주를 희망하는 자                 | • 남성 : 독서모임, 재발 예방교육, 자조모임<br>• 여성 : 알코올 기본교육 및 사회 기술 훈련 교육  | • 프로그램별 내용 및 일정 상이<br>• 사전 상담 우선 실시 후 참여 논의  |
| 중독자 가족 지원사업         | 중독대상자의 가족 (부모, 배우자, 자녀)                   | • 알코올 중독 관련 가족 교육 (알코올 중독 대처 방법, 치료 및 회복과정 등)<br>• 중독관련 가족상담   | • 분기별 진행<br>• 사전 상담 우선 실시 후 참여가능<br>• 사전예약 후 상시 운영   |

(노원다진센터 ☎ 02-6941-3677~8)

**평생건강관리센터에서 100세까지 건강하게!**

소리없이 찾아오지만 뚜렷하게 구분하기 어려운 만성질환. 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만과 암 까지! 평생건강관리센터에서는 이런 질환의 예방과 조기발견을 위해서 대사증후군 검진과 체성분, 체력측정 등 전반적인 맞춤형 건강관리 상담을 무료로 제공합니다.

▶ 대상 : 20세 이상 노원구민

▶ 내용

- 대사증후군 검진 : 혈압, 복부둘레, 기초혈액검사 (공복혈당, 중성지방, 콜레스테롤)

※ 혈액검사를 위한 금식(8시간 이상) 유지상태로 방문

- 체성분검사, 체력측정(선택), 결과에 따른 개인별 운동 처방 식생활 개선지도, 지속적 추후관리

- 암 예방 건강상담 등

▶ 권역별 평생건강관리센터

▶ 이용시간 : 평일 09:00~18:00

(야간 건강상담실 운영 : 노원센터 - 매주 수 18:00~21:00)

(의약과 건강증진팀 ☎2116-4366)

**「건강한 노년을 위한 만성질환 극복」 특강 안내**

- ▶ 대상 : 노원구 지역주민 누구나
- ▶ 일시 : 12. 18(월) 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
- ▶ 내용 : 건강한 노년을 위한 만성질환 관리방법
- ▶ 강사 : 인제대학교 서울백병원 가정의학과 강재현 교수
- ▶ 신청 : 전화 또는 치매지원센터 방문
- ▶ 기타 : 선착순 200명 모집, 기념품 증정



(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

**심폐소생술 배워서 가족과 이웃의 생명을 지켜요!**

- ▶ 대상 : 노원구민 누구나
- ▶ 교육시간 : (1회) 오전 10:00~11:30 (2회) 오후 14:00~15:30 (3회) 오후 16:00~17:30 (토요일 : 10:00 / 둘째, 넷째주 수요일 19:00~20:30)
- ▶ 교육장소 : 노원구 심폐소생술 교육장
- ▶ 교육내용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법
- ▶ 교육예약 : ☎ 2116-3321~3 전화, 방문 인터넷 (nowon.kr/health/)우측하단



(의약과 심폐소생술교육장 ☎ 2116-3321~3)



**생명숲 기억키움 학교 대상자 모집**

- ▶ 대상 : 노원구에 거주하며 경증치매 어르신 중 장기요양등급이 없는 어르신으로 인지건강프로그램 참여를 희망하는 분
- ▶ 일정 : 평일 월~금, 오전반(09:30~12:30)/오후반(13:30~16:30), 6개월 과정
- ▶ 장소 : 노원구청 5층 노원구치매지원센터(기억키움 학교 전용 공간)
- ▶ 내용 : 전산화 인지재활프로그램, 신체활동, 일상생활활동, 가족참여 프로그램 등
- ▶ 신청 : 전화 또는 치매지원센터 방문

(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

## 서울시립과학관 12월 프로그램

SEOUL SCIENCE CENTER

▶ 자세한 일정 및 접수는 서울시립과학관 홈페이지 science.seoul.go.kr 참조  
▶ 문의: 교육지원과 ☎ 970-4558

| 구분              | 강좌명  | 대상         | 일시   | 수강료       |
|-----------------|--|------------|--|-----------|
| 과학관<br>테마<br>교실 | '신과람'과 함께하는 과학교실   | 중학생        | 12.23(토) 14:00~16:00                       | 10,000    |
|                 | 단풍나무에서 찾은 하늘을 나는 꿈   | 초<br>5~6   | 12.9(토) 10:00~11:30                        |           |
|                 | 날갯짓에서 찾은 하늘을 나는 꿈  |            | 12.9(토) 14:00~15:30                        |           |
|                 | 자연이 선택한 대칭   |            | 12.10(일) 1회) 10:00~11:30 / 2회) 14:00~15:30 |           |
| 융합<br>과학<br>교실  | 코딩과 로봇교실 [기본반]   | 중학생        | 12.2~ 매주 토 14:00~16:00                     | 50,000    |
|                 | 코딩과 로봇교실 [심화반]   |            | 12.2~ 매주 토 10:00~12:00                     | 30,000    |
|                 | Z축의 무한상상, 3D모델링 [기본반]  |            | 12.3~ 매주 일 14:00~16:00                     |           |
| 성인<br>과학교실      | 부모가 먼저 배우는 과학  | 성인         | 4주(매주 화) 10:00~12:00                       | 통합 20,000 |
| 행사              | 노벨생리의학상 해설 강연 - 생체시계<br>강사: 홍성현 박사(기초과학연구원)                  | 누구나        | 12.21(목) 19:00~21:00                       | 5,000     |
|                 | NASA Mars Missions - 착륙선 제작 워크숍<br>강사: Paul Youn (NASA, USA) | 어린이<br>청소년 | 12.28(목) 19:00~21:00                       | 5,000     |
|                 | 저자무료강연 - 열살 전에 완성하는 공부독립<br>강사: 정다미 (이화여자대학교)                | 누구나        | 12.16(토) 15:00                             | 무료        |

### 광운원격평생교육원 국가자격증·학위취득과정 노원장학 수강생 모집안내

- ▶ 모집대상: 노원구민(고졸이상)
- ▶ 모집기간: 12. 11(월) 까지
- ▶ 장학혜택: 온라인과목 수강료 55% 감면



| 교육과정                                    |                            |
|---|----------------------------|
| 자격증 취득과정<br>(사회복지사2급, 보육교사2급,<br>건강가정사) | 학사학위취득과정<br>(사회복지학, 아동학 등) |

▶ 문의: 광운원격평생교육원 ☎ 911-1144

※ 과목 정원수에 따라 선착순 마감, 타 할인 이벤트와 중복적용불가

### 2018. 제7회 노원 「동양고전아카데미」 수강생 모집

- ▶ 대상: 유학경전에 관심이 있는 분
- ▶ 기간: 2018. 1월 ~ 3월(12주 과정, 주1회 2시간)
- ▶ 내용: 천자문, 논어, 서경 ▶ 장소: 노원평생교육원
- ▶ 수강료: 6~9만원(3개월 과정, 교재비 별도)

※ 국가유공자, 국민기초생활수급자, 장애3급이상, 만65세이상,

자원봉사자 등 감면(1인1강좌에 한함)

▶ 접수기간: 12. 11(월) 09:00 ~ 12. 22(금) 18:00

▶ 접수방법: 노원평생교육포털(ill.nowon.kr), 전화, 방문

(평생학습과 ☎ 2116-3995)

### 기초생활보장 부양의무자 기준이 더 완화됩니다.

- ▶ 지원대상
  - 소득인정액이 급여별 선정기준 이하이며, 부양의무자 기준을 충족하는 가구(교육급여는 부양의무자 기준 없음)
- ▶ 급여별 소득인정액 기준(4인가구기준)
  - 생계 134만원이하, 의료 178만원이하, 주거 192만원 이하, 교육 223만원이하
- ▶ 부양의무자완화 기준 대상자
  - 부양의무자범위: 수급권자의 1촌 직계혈족 및 그 배우자
  - 다음 두 조건(①,②) 동시 충족할 경우 기초생활보장제도 부양의무자 기준 미적용

- ① 수급자: 65세이상 노인 또는 「장애인복지법」에 따른 1~3급 장애인이 있는 가구
- ② 부양의무자: 기초연금 수급 노인 또는 장애인연금 수급 장애인이 있는 가구(20세 이하인 경우 장애인복지법에 따른 1급, 2급, 3급(3급은 중복) 장애인)

- ▶ 신청방법
  - 거주지 동주민센터(기초생활수급자는 별도 신청 불필요)
  - 신청시기: 2017년 11월 부터
- ▶ 상담 및 신청 문의
  - 보건복지부 콜센터 129 / 거주지 동주민센터

### 2018년 제1기 노원평생교육원 수강생 모집

- ▶ 모집강좌
  - 성인 : 74개(외국어, 교양, 미술, 음악, 건강·스포츠, 취미)
  - 청소년 : 2개(바이올린 등)
  - 여성 : 18개(리본아트, 메이크업, 플로리스트, 의류 등)
- ▶ 교육기간 : 2018. 1. 1 ~ 3. 31(12주 과정)
- ▶ 접수기간 : 2017. 12. 5(화) 09:00 ~ 12. 14(목) 18:00
- ※ 노원구청 홈페이지에 회원가입을 하여야 접수할 수 있습니다.
- ※ 프로그램별 접수시작일자가 다르니 유의하시기 바랍니다.
- ▶ 접수방법 : 노원평생문화교육포털(http://ill.nowon.kr) 및 모바일 앱(스마트노원) 선착순 접수  
(평생교육과 ☎ 2116-4432~3)

### 12월 마을이름학교 안내

- ▶ 일정 : 12. 5(화) ~ 12. 6(수) 10:00~12:00
- ▶ 장소 : 마을공동체지원센터 2층 배움터 (구 검찰청)
- ▶ 모집인원 : 노원구민 20명
- ▶ 교육내용

| 일자        | 강의내용                            |
|-----------|---------------------------------|
| 12월 5일(화) | 마을? 마을이 뭐지?<br>(마을공동체에 대한 기본교육) |
| 12월 6일(수) | 다양한 마을공동체 활동사례 발표               |

- ▶ 참가비 : 3,000원
- ▶ 접수기간 : 11. 7(화) ~ 12. 4(월)
- ▶ 신청방법 : 구 홈페이지(nowon.go.kr) 양식 다운로드 이메일 제출(nowonmaeu2@gmail.com)  
(노원구마을공동체지원센터 ☎ 978-4281)

### 사랑의 PC(중고PC) 지원해 드립니다.

- ▶ 대상 : 기초생활수급자, 한 부모 가정 등 정보소외계층
- ▶ 신청기간 : 상시 접수
- ▶ 신청방법
  - 방문, 전화 접수 : 동주민센터 사회복지담당
  - 인터넷 접수 : 노원구청 홈페이지(nowon.go.kr)  
(홈페이지 → 참여세상 → 05 나눔세상 → 노원IT나눔세상)
- ▶ 보급일시 : 매년 상반기(6월), 하반기(12월) 2회 실시  
(디지털홍보과 ☎ 2116-3435)



유치원은 우리 아이의 첫 학교!  
2018학년도 유치원 신입생 모집  
원서교부 및 접수 11/27(월)~30(목)

## 명예기자

# '행복은 삶의 습관입니다' 마을공동체복원의 일곱 번째 걸음

노원구는 마을공동체 복원의 7번째 걸음 '행복은 삶의 습관이다' 사업을 전개하고 있다.

지난 7월 21일 노원구민 60명이 행복길라잡이 양성 과정을 거쳐 수료증을 받고 행복길라잡이 활동을 시작했다. 교육, 문화, 복지, 종교 다방면에서 배출된 행복길라잡이는 행복을 전달하고 코칭해주는 행복배달부 역할로 구민에게 다가가고 있다. 행복은 습관 리플릿, 배지, 명함, 핸드폰 스티커, 차량용 스티커 등을 구민에게 배포하고, 행복을 만드는 10가지 방법을 몸소 실천하고 이웃에게도 전파하며 마을공동체를 복원하고 행복한 삶의 질을 높이기 위해 노력하고 있다.

한편 노원구는 '행복은 삶의 습관입니다'를 주제로 노원구민을 대상으로 10가지 행복습관 실천 후 함께 나누고픈 행복이야기를 공모하였다. 노원구 행복습관 공모전은 행복습관 실천수기, 행복 나눔왕 추천, 행복사진, UCC 총 4개 분야로 총 31편의 작품을 선정, 상금 2,600천원이시



매일 아침마다 행복편지를 배달받고 지인들과 좋은 글귀를 공유하기도 한다. 또한 각 동마다 행복공동체 복원을 위해 다양하고 구체적인 행보를 하느라 바쁘다. 문화예술

상될 예정이다. 지금 노원구에서는 핸드폰에 행복습관 스티커를 붙이고 매일 한가지씩이라도 행복습관을 실천하려고 노력하는 이들을 볼 수 있다. 카카오톡 플러스친구 '행복은 삶의 습관입니다'와 친구 맺기를 하고,

강좌, 독서 동아리 등 재능기부로 마을에서 꽃 피우는 행복공동체를 볼 수 있다.

행복한 삶의 질적 향상을 위해 다 같이 힘을 모으는 마을공동체 복원사업 일곱 번째 걸음 '행복은 삶의 습관입니다'! 행복은 스스로 노력하고 연습함으로써 만들어질 수 있다. 노원구민의 행복한 삶의 첫발을 경작하는데 노원구민 모두가 씨 뿌리고 가꾸어 결실 맺는 사업이 되길 바란다.

복잡다단하고 시멘트화 되어가는 각박한 현실에 이웃과 마음을 공유하고 상대방의 소리에 귀 기울이며 진솔한 인간관계를 형성함으로써, 우리라는 행복공동체가 사회를 밝게 하는 구심점 역할을 할 것이다. '행복은 삶의 습관입니다'가 나와 이웃, 더 나아가 우리 사회가 습관적으로 실천하고 연습하는 몸매 밴 즐거운 구호가 되기를 바란다.

문의 : 노원구행복추진단 ☎ 2116-3123

명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

명예기자

## 쉽게 하는 푸드 셰어링, 행복나눔 특특냉장고

### 먹거리를 나누며, 행복도 나누어요.

우리나라에서 버려지는 음식물 쓰레기의 양은 연간 5백만톤 이상으로 이를 처리하는데 드는 비용만 해도 8천억 원에 이른다. 내게 너무 많은 음식은 이웃과 나누고, 도움이 필요한 이웃에게 전달할 수 있도록 모두가 공유하는 냉장고가 생겼다.

지난달 23일, 제막식을 시작으로 노원푸드셰어링을 위한 '행복나눔 특특냉장고'가 정식으로 운영을 시작했다. 위치는 노원구민회관 정문 옆이다. 1120리터의 대형 냉장고와 진열대, 이웃 특특함 등이 설치되었다. 이웃과 건강하고 맛있는 음식을 서로 나누고 공유하며, 이를 통해 음식물 쓰레기도 줄이는 환경보호까지 가능한 일석이조의 사업이다. 특특냉장고의 이름은 냉장고를 통해 이웃과 서로 이야기를 나누며 행복해지자는 의미로 지어졌다고 한다.

특특냉장고는 누구나 제한 없이 이용할 수 있는데, 자발적으로 기부를 하고 필요한 것은 꼭 필요한 만큼만 가져가는 것을 기본 원칙으로 하여 운영된다. 중계 2·3동 주



민복지협의회에서 관리하고 있으며, 기부하고 싶은 음식이 있거나 내게 필요한 음식이 있을 때는 24시간 언제든지 이용할 수 있다.

음식을 기부하고 싶다면 직접 가지고 와서 채소나 과일처럼 냉장보관이 필요한 음식은 냉장고에, 라면과 같이 실온보관 가능한 음식은 식품진열대에 놓으면 된다. 특특냉장고에 기부할 수 있는 음식은 채소, 과일, 통조림, 반조리 식품, 떡, 빵, 간식류 및 곡류 등 섭취 가능한 음식이라면 품목에 제한은 없다. 다만, 유통기한이 지났거나 부패

한 음식물, 주류, 약품류, 건강보조식품, 불량식품 등은 기부할 수 없다.

식품진열대 한쪽에는 '이웃 특특함'이라는 상자가 하나 놓여 있고, 펜과 메모지가 비치되어 있다. 도움이 꼭 필요한 이웃을 알고 있는 주민의 제보를 받기 위해 설치되었다. 주민들 스스로 도움이 필요한 이웃을 찾아보자는 의미를 가지고 있기도 하다.

특특냉장고는 내게 너무 많거나 함께 나누고 싶은 먹거리를 공유하는 것임을 잊지 않아야 한다. 나조차도 못 먹을 음식물을 처리하는 곳이 아니라는 것을 명심하고 악용하는 이가 없도록 이용하는 주민들 스스로가 서로를 배려해야 할 것이다.

밥을 같이 먹는 사람들을 '식구(食口)'라고 부른다. 특특냉장고를 통해 음식을 나누어 먹은 우리 주민들 모두가 식구가 아닐까. 우리 주변을 한번 더 돌아보고 작은 것일 지라도 나누며, 나눔의 기쁨을 누구보다 잘 아는 많은 주민들의 '행복나눔 특특냉장고' 참여를 기다려본다.

문의 : 중계2·3동주민센터 (☎2116-2202), 복지정책과(☎2116-3652)

명예기자 이미경(address-me@hanmail.net)

전문의 칼럼

〈마음건강, 행복한 노원구 만들기 기획칼럼 ④〉

## 산후 우울증 예방, 극복하기



### 남녀에서 상호 호혜적 부부로의 변화

이제 막 부부가 되어 서로 의지되고 안정을 느끼는 것도 잠시 엄마, 아빠가 되어가는 현실은 그리 호락호락하지 않습니다. 임신으로 인한 신체적인 변화를 직접 경험하게 되는 아내는 남편에게 힘들다는 표현이 잦아지고, 남편 역시 달콤한 연애 때와 달리 예민한 아내 곁에서 충분한 관심을 받지 못해 허전함과 서운함을 느낍니다. 또한 주변의 다른 부부와 비교하며 서로 상처 받고 실망하기도 하며, 함께 하지만 각자 외롭고 힘든 시기이기도 합니다.

이 시기에는 미래의 육아에 대한 걱정을 하기보다 서로의 감정에 대해 비판 없이 들어주고 솔직하게 표현하며 서로가 소통하는 시간을 갖는 것이 중요합니다. 혹은 연애 때부터 있던 갈등이 여전히 부부 싸움의 불씨로 작용해 서로를 공격한다면 전문적인 부부 상담이나 개인 상담을 받아 보는 것이 상황을 호전시키는데 도움이 됩니다.

### 아이 심리발달에 대한 공부가 큰 도움

임신 계획을 갖고 부부가 차분히 준비 할 수 있는 상황이라면 시기별로 소개된 아이의 심리발달에 대한 육아 서적을 읽거나 교육 프로그램을 들어두는 것도 도움이 됩니다. 영아-유아-아동기의 정상적인 심리 발달 과정에 대한 이해를 갖고 있다면 나와 아이 간의 갈등을 좀 더 객관적으로 바라보고 이해할 수 있는 여유가 생기기 때문입니다.

### 아이와의 안정적인 애착형성을 위한 첫 준비, 첫 6개월

아이의 타고난 성향과 기질을 민감하게 느끼고 파악하여 일관성 있게 반응하는 것은 아이와의 안정적인 애착 관계를 위해 중요합니다.

출산 후 갓난아이를 돌보는 상황은 일반적인 조건, 육아 지식대로 되지 않는 것들이 많습니다. 이 시기에 아내는 밀

린 살림에 대한 부담과 변해버린 체형 때문에 여자요, 아내로서의 자존감이 낮아지고 부부 사이 역시 소원해지기 쉽습니다. 또한 엄마가 무기력하고 우울해져서 아이를 방임하거나 사소한 것에도 과하게 화를 내고, 일관성 있게 아이에게 반응해주지 못하는 경우도 있습니다. 이런 경우에 우선 간단한 휴식을 취하는 것을 권하며 그럼에도 불구하고 지속적으로 우울, 불면, 식욕 저하, 자살 사고 등의 부정적 생각이 지속된다면 적극적으로 전문가와 상의하여 상황이 회복되도록 해야 합니다.

### 양보다 질적인 애착 관계 형성하기

시간이 지나면서 아이가 자신의 몸을 가누고, 면역력이 생겨 외출할 수 있는 상황이 되면 바깥 활동을 하면서 아이와 엄마의 휴식을 도모하는 것이 정신건강에 큰 도움이 됩니다.

만약 부모 모두 일을 하느라 아이를 일치감치 기관에 맡겨야 하는 상황이라면 퇴근 이후 저녁시간을 잘 활용하여 질적인 애착 경험을 할 수 있도록 아이와의 시간을 확보하는 것이 중요합니다. 영·유아의 아이들은 부모와의 상호작용을 통해 언어와 인지가 발달할 뿐 아니라 자신의 감정을 부모에게 충분히 이해 받으면서 감정이 분화되고 자아가 형성되고 사회성이 발달하기 때문입니다.

### 부모의 마음 챙김이 중요

자녀 양육이 힘들고 버거운 상황이라면 무조건 참고 견디기보다는 주변에게도 알리고 전문가를 찾아가 상담을 받는 것이 좋습니다. 상담을 통해 우리 가족의 정신건강 상태를 점검하고 그에 맞는 노력을 하는 것이 중요합니다. 모쪼록 부모 자신의 마음을 잘 살피고 챙겨서 행복한 자녀 양육이 되기를 바랍니다.

박지인(연세소울정신건강의학과 원장)

독자투고

## 노원의 숲길 텃밭에서 배우는 마음의 평화

금년 3월 구청에서 경춘선 숲길 텃밭(하계2동 주민센터 건너편)을 분양받아 우리 가족 모두 알차게 가꿨다. 여름을 거쳐 가을까지 풍성한 수확을 거둬 도시 텃밭 농업을 통해 지친 몸과 마음을 치유하고 자연과 생명의 경이로움을 배우는 기회가 되었다.

얼마 전에는 숲길 텃밭에서 노원구 지역주민과 도시농부가 함께하는 텃밭 음악회도 열려서 해금 연주, 시 낭송, 기타연주, 라틴 댄스 같은 음악도 즐기고, 즉석 노래자랑, 삼행시 짓기 같은 프로그램도 진행해 뜻깊은 시간을 보낼 수 있었다.

3월에 텃밭을 분양받은 후 청경채, 양상추, 썩창은 물론이고 토마토, 옥수수, 감자, 고구마 등 그 종류를 헤아릴 수가 없을 만큼 많이도 심었다. 우리 식구들은 자기가 먹을 좋아하는 음식 순으로 이거 심자, 저거 심자 해서 아이들과 부모가 제각각 의견을 내어 심은 것이다. 하지만 우연히 다른 주말농장에 놀러 갔다가 유난히 눈길을 끄는 한 곳을 발견했다. 그 밭은 앞줄에 봉숭아가 울긋불긋하게 심겨져 있었고 달리아 꽃들도 자리 잡아 그윽한 향기가 온 밭에 여울졌다. 다른 이들은 무공해다 뭐다 하여 채소한 포기라도 더 심으려 했지만, 그 밭의 주인은 작은 밭의 한 자리를 비워 꽃을 가꾸었던 것이다. 그 밭주인이 어떤 분인지 무척 궁금했는데 어느 날 보니 70대 중반의 할머니였다.

돌이켜 생각해 보면 그 할머니는 우리처럼 욕심을 내시지 않고 그곳에 꽃을 가꾸며 마음의 여유와 평화를 함께 얻으셨던 것이다. 우연히 본 그 할머니 덕분에 우리 가족도 큰 위안과 행복을 더 얻을 수 있었다. 남편에게 내년에도 텃밭을 분양받아 가꾸자고 했다. 내년에도 노원의 텃밭에서 마음의 여유와 평화를 배워볼 참이다.

김순재(상계동)

Nowon  
노원문화예술회관

(www.nowonart.kr)



**전시 <조영순, 조서현 2인전>**  
▶ 일시 : 2017. 12. 1(금)~12.7(목)  
▶ 장소 : 노원아트갤러리  
▶ 관람료 : 무료  
▶ 대상 : 8세 이상  
▶ 작가 : 조영순, 조서현



**연극 <하리나마 동주: 찰나와 역겹>**  
**윤동주 탄생 100주년 기념 공연**  
▶ 일시 : 12. 27(수) 19:30  
▶ 장소 : 노원문화예술회관 소공연장  
▶ 관람료 : 전석 1만원, 학생 5천원  
▶ 대상 : 8세 이상  
▶ 제작 : 극단 서울공장



**<김다솔 피아노 리사이틀>**  
▶ 일시 : 12. 18(월) 19:30  
▶ 장소 : 노원 어울림극장  
▶ 관람료 : 전석 3만원  
▶ 대상 : 8세 이상  
▶ 출연 : 김다솔



**<뮤지컬 갈라 콘서트>**  
**러브 크리스마스**  
▶ 일시 : 12. 21(목) 19:30  
▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장  
▶ 관람료 : R석 5만원, S석 4만원, A석 3만원  
▶ 대상 : 8세 이상  
▶ 출연 : 남경주, 아이비, 카이



**정상철 연극교실 정기공연 <고린내>**  
▶ 일시 : 12.1(금)~2(토) 16:00, 19:00  
▶ 장소 : 노원문화예술회관 5층 소극장  
▶ 관람료 : 무료  
▶ 대상 : 18세 이상

노원구립민속예술단 정기공연

▶ 일시 : 12. 16(토) 17:00  
▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장  
▶ 입장료 : 무료(현장배부)  
▶ 문의 : 문화과 ☎2116-3786



『노원문화의 집』 2018년 1/4분기 문화강좌 모집

▶ 개설 강좌 : 컴퓨터 교실 외 10개 강좌  
▶ 운영기간 : 2018. 1. 1 ~ 3. 31 (3개월)  
▶ 접수기간 : 12.11(월) ~ 15(금) (강좌별 접수일자 다름)  
▶ 신청방법 : 본인 방문자에 한해서 접수, 반드시 신분증 및 증빙서류 지참.  
• 모든 프로그램은 선착순으로 마감되오니 유의하시기 바랍니다.  
• 경로우대자(만65세 이상), 등록장애인, 국민기초생활수급권자, 국가유공자는 증빙서류 제출시 50% 감면  
▶ 신청장소 : 7호선 마들역 지하1층 노원문화의 집  
▶ 문의 : 노원문화의 집 ☎ 2116-4738 ~ 9)

추억과 행복을 선사하는 노원청춘극장 무료 상영

노원청춘극장 매주 수·목요일 오후 2시  
구청 6층 소강당



**34번가의 기적**  
▶ 12. 6(수)  
▶ 미국, 전체 관람가



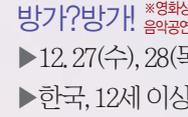
**마부**  
▶ 12. 7(목) \*영화상영 30분전 음악공연이 있습니다  
▶ 한국, 15세 이상



**터널**  
▶ 12. 13(수), 14(목)  
▶ 한국, 12세 이상



**첨밀밀2**  
▶ 12. 20(수), 21(목)  
▶ 홍콩, 12세 이상



**방가?방가!** \*영화상영 30분전 음악공연이 있습니다  
▶ 12. 27(수), 28(목)  
▶ 한국, 12세 이상

공릉2동 청춘극장 매주 월요일 오후 2시  
공릉2동 주민센터 내 지하



**최종병기 활**  
▶ 12. 4(월)  
▶ 한국, 15세 이상



**조선명탐정**  
▶ 12.11(월)  
▶ 한국, 12세 이상



**킹스피치**  
▶ 12. 18(월)  
▶ 영국, 전체 관람가



**12.25(월)  
공휴일로 영화를 상영하지 않습니다**

미술관 SeMA 청춘극장 매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)  
시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)



**베테랑**  
▶ 12. 5(화)  
▶ 한국, 15세 이상



**심야식당**  
▶ 12.12(화)  
▶ 일본, 12세 이상



**인터스텔라**  
▶ 12. 1(금)  
▶ 미국, 12세 이상



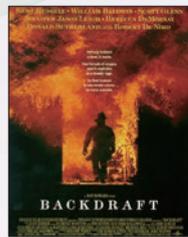
**굿바이 싱글**  
▶ 12. 8(금)  
▶ 한국, 15세 이상



**로맨틱 헤븐**  
▶ 12. 19(화)  
▶ 한국, 12세 이상



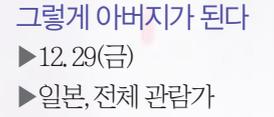
**나홀로 집에 3**  
▶ 12. 26(화)  
▶ 미국, 전체 관람가



**분노의 역류**  
▶ 12. 15(금)  
▶ 미국, 15세 이상



**미운 오리 새끼**  
▶ 12. 22(금)  
▶ 한국, 15세 이상

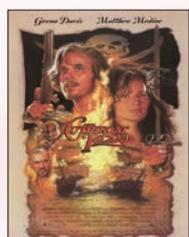


**그렇게 아버지가 된다**  
▶ 12. 29(금)  
▶ 일본, 전체 관람가

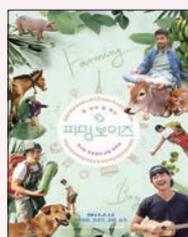
(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 독립영화 무료 감상회

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



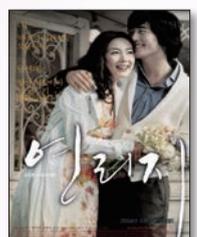
**컷스로트 아일랜드**  
▶ 12. 6(수)  
▶ 미국, 12세 이상



**파밍 보이즈**  
▶ 12.13(수)  
▶ 한국, 전체 관람가



**블라인드 호라이즌**  
▶ 12. 20(수)  
▶ 미국, 15세 이상



**연리지**  
▶ 12. 27(수)  
▶ 한국, 12세 이상

(행정지원과 ☎ 2116-3081)



**상계5동 나눔이웃 동아리 소사리는** 지난 10월 24일 상계5동주민센터에서 관내 싱글남 9명과 함께 「사랑의 파김치 만들기」 행사를 갖고 마을에 거주하는 싱글남 가구를 방문해 전달하였다.



**노원구 아동위원협의회**(회장 김미옥)는 지난 10월 28일 양평군 외갓집체험마을에서 노원구 가정위탁아동 및 소년소녀가정 등 결연가정과 함께 「사랑의 가족 가을이 이야기」 행사를 가졌다.



**월계2동 동주민복지협의회**(위원장 최영복)는 지난 10월 31일 서울시 주민참여예산 동지역회의 사업의 일환으로 관내 우윤근 어른신 27명을 모시고 경기도 양평군

목왕리 두메향기에서 「어르신 행복한 날들이」 행사를 가졌다.

**공릉1동 나눔가게 리틀파스타**(대표 김왕석)는 지난 11월 3일 공릉1동주민센터 내 지역아동센터(꿈나무방과후교실) 아이들에게 파스타를 제공하고 추억을 쌓을 수 있는 뜻깊은 시간을 함께 하였다.



공릉2동주민센터와 연세사랑병원(원

장 최유왕)은 지난 11월 6일 저소득 주민 의료지원을 위한 사랑나눔 진료지정병원 업무협약식을 가졌다. 이날 연세사랑병원은 차상위 계층을 위한 김장김치(10kg, 50상자)를 공릉2동주민센터에 전달하였다.

**상계6·7동 청소년지도협의회**(회장 조광제)는 지난 11월 11일 성모자애드림힐 청소년들에게 학용품 및 음식(불고기)을 제공하며 소통과 나눔의 시간을 가졌다.

**중계본동주민센터와 롯데건설 자원봉사팀**(팀장 양보림)의 민관협력으로 구성된 저소득층 집수리 봉사단은 지난 11월 15일 주거환경이 열악한 저소득층 가정을 찾아 대청소 및 도배, 장판, LED등 교체 서비스를 제공하였다.

노원구청과 북부교육지원청이 함께하는



12월 마을학교 지금 신청하세요!



| 마을학교 명                  | 기간           | 요일 | 시간          | 장소                         | 대상     | 재료비       |
|-------------------------|--------------|----|-------------|----------------------------|--------|-----------|
| 접고 그리고 만들기 교실           | 12.1 ~ 2.23  | 금  | 17:00~19:00 | 중계1동 강사자택                  | 초      | 재료비 3만원   |
| 휴사랑(유치반-금요일)            | 12.1 ~ 2.23  | 금  | 15:00~16:00 | 상계10동 도예공방 휴사랑             | 미취학    | 재료비 회당5천원 |
| 창의 융합과학                 | 12.1 ~ 12.29 | 금  | 16:00~17:30 | 상계6·7동 노원평생교육원             | 초      | 재료비 회당5천원 |
| 상계7단지 축구(풋살)교실(토요)      | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 11:00~12:30 | 상계10동 주공(아)713동 앞 풋살장      | 미취학,초  | 재료비 3만원   |
| 창의 도자기공예                | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 10:00~12:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 재료비 6만원   |
| 휴놀이 도자기공예               | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 12:00~14:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 재료비 6만원   |
| 도자기 공예디자인(심화)           | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 15:00~17:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 재료비 6만원   |
| 휴놀이 창의도예(심화)            | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 14:00~16:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 3개월 9만원   |
| 생활도자기 그릇만들기(심화)         | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 16:00~18:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 3개월 9만원   |
| 엄마랑 아이랑 꿈을 빛는도자기        | 12.2 ~ 2.24  | 토  | 18:00~20:00 | 상계2동 토토공방                  | 초      | 3개월 9만원   |
| 직업,진로체험교실(12시)          | 12.3 ~ 2.25  | 일  | 12:00~14:00 | 상계10동 노원정보도서관 휴먼라이브러리카페    | 초      | 재료비 4만5천원 |
| 16기)프랑스문화 마을학교-오전10시    | 12.3 ~ 3.18  | 일  | 10:00~12:00 | 상계10동 노원정보도서관              | 초,중,고  |           |
| 16기)프랑스문화 마을학교-오후1시     | 12.3 ~ 3.18  | 일  | 13:00~15:00 | 상계10동 노원정보도서관              | 초,중,고  |           |
| 직업,진로체험교실(10시)          | 12.3 ~ 2.25  | 일  | 10:00~12:00 | 상계10동 노원정보도서관 휴먼라이브러리카페    | 초      | 재료비 4만5천원 |
| 상계7단지 축구(풋살)교실(월요)      | 12.4 ~ 3.5   | 월  | 14:00~15:30 | 상계10동 주공(아)713동 앞 풋살장      | 초      | 재료비 3만원   |
| 창의력을 키우는미술              | 12.4 ~ 3.5   | 월  | 16:00~18:00 | 공릉1·3동 강사자택                | 중      |           |
| 중국어야,놀자(초등저학년)          | 12.4 ~ 2.26  | 월  | 16:30~17:30 | 상계8동 주민센터 방과후교실(2F)        | 초      | 재료비 6만원   |
| 친구랑 보드랑(중계본동/7세/3시),월요일 | 12.4 ~ 3.5   | 월  | 15:00~17:00 | 중계본동 강사자택                  | 미취학    | 재료비6만원    |
| 휴사랑(초등-화요일)             | 12.5 ~ 2.20  | 화  | 15:00~17:00 | 상계10동 도예공방 휴사랑             | 초      | 재료비 회당5천원 |
| 漢字한자 쓱쓱(화요)7급,6급        | 12.5 ~ 2.20  | 화  | 15:00~17:00 | 상계10동 주민센터 지하              | 초      | 재료비 3만원   |
| 상계7단지축구(풋살)교실(수요)       | 12.6 ~ 2.21  | 수  | 14:00~15:30 | 상계10동 주공(아)713동 앞 풋살장      | 초      | 재료비 3만원   |
| 스마일 보드게임 교실             | 12.6 ~ 2.28  | 수  | 14:30~16:30 | 중계1동 강사자택                  | 초      | 재료비 6만원   |
| 중국어야,놀자(초등고학년)          | 12.6 ~ 2.21  | 수  | 16:00~17:00 | 상계8동 주민센터 방과후교실(2F)        | 초      | 재료비 6만원   |
| 3D프린팅 배움터_수요반           | 12.6 ~ 2.21  | 수  | 15:00~17:00 | 상계10동 온수골행복발전소(배움터)        | 초      | 운영비 3만원   |
| 감성공예교실_목요반              | 12.7 ~ 2.22  | 목  | 14:30~16:00 | 상계2동 와우소핑몰 공방(2090호)       | 미취학, 초 | 재료비 회당5천원 |
| 캘리그래피 & POP             | 12.7 ~ 3.8   | 목  | 16:00~18:00 | 상계10동 상계주공9단지상가 예그리나 손글씨공방 | 초      | 운영비 3만원   |
| 창의로봇(드림3단계)             | 12.7 ~ 3.8   | 목  | 16:00~18:00 | 상계8동 주민센터 다용도방(2층)         | 초      | 로봇 개별구입   |
| 역사와 만나는 전통놀이_금요일반       | 12.8 ~ 3.2   | 금  | 17:00~19:00 | 상계1동 주공(아)14단지 관리사무소2층     | 초      | 운영비 2만원   |
| 지도와 함께하는 세계여행           | 12.8 ~ 3.2   | 금  | 16:30~18:30 | 중계1동 강사자택                  | 초      | 교재비 3만5천원 |
| 연필소묘/수채화(토요A)           | 12.9 ~ 3.3   | 토  | 11:00~13:00 | 상계6·7동 상계주공3단지 문화센터        | 초3~중   | 재료비 4만5천원 |
| 꿈놀동화 클레이B               | 12.11 ~ 3.12 | 월  | 16:30~18:00 | 상계2동 삼일교회                  | 미취학    | 재료비 5만원   |
| 꿈지락하우스-월요클레이            | 12.11 ~ 2.26 | 월  | 13:30~15:30 | 상계8동 강사자택                  | 초      | 재료비 5만원   |
| 漢字한자쓱쓱(월요)5급,4급         | 12.11 ~ 2.26 | 월  | 14:00~16:00 | 상계10동 주민센터 지하              | 초      | 재료비 2만5천원 |
| 6학년을 위한미술(A)            | 12.12 ~ 2.27 | 화  | 16:00~18:00 | 상계9동 주민센터(문화누리방)           | 초      |           |
| 책이랑 미술이랑                | 12.12 ~ 2.27 | 화  | 15:30~17:30 | 공릉2동 주민센터                  | 미취학    | 재료비 3만6천원 |
| 꿈지락 하우스-화요클레이           | 12.12 ~ 2.27 | 화  | 13:30~15:30 | 상계8동 강사자택                  | 초      | 재료비 5만원   |
| 초등 저학년미술(A)             | 12.13 ~ 2.28 | 수  | 13:00~14:30 | 상계9동 주민센터(문화누리방)           | 초      |           |
| 초등 저학년미술(B)             | 12.13 ~ 2.28 | 수  | 14:30~16:00 | 상계9동 주민센터(문화누리방)           | 초      |           |
| 고학년 미술                  | 12.13 ~ 2.28 | 수  | 16:00~17:30 | 상계9동 주민센터(문화누리방)           | 초      |           |
| 창의력 표현미술(수요)            | 12.13 ~ 3.07 | 수  | 14:00~16:00 | 상계6·7동 상계주공3단지 문화센터        | 7세~초3  | 재료비 6만원   |
| 꿈지락하우스-목요A클레이           | 12.14 ~ 2.22 | 목  | 13:30~15:00 | 상계8동 강사자택                  | 미취학    | 재료비 5만원   |
| 창의력 쓱쓱 아동 종이조형 B반(목요일)  | 12.14 ~ 3.15 | 목  | 14:00~15:30 | 상계8동 강사자택                  | 초      | 재료비 4만원   |
| 캐릭터/애니메이션(토요)           | 12.16 ~ 3.10 | 토  | 13:00~15:00 | 상계6·7동 상계주공3단지 문화센터        | 초      | 재료비 3만원   |
| 연필소묘/수채화(토요B)           | 12.16 ~ 3.10 | 토  | 15:00~17:00 | 상계6·7동 상계주공3단지 문화센터        | 초3~중   | 재료비 4만5천원 |
| 프랑스어회화 마을학교(중급)         | 12.16 ~ 3.10 | 토  | 11:30~13:00 | 상계6·7동 노원평생교육원             | 초,중    |           |

▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름회원가입) → 마을학교입학하기

(교육지원과 ☎ 2116-4438~4441)

※ 최소 인원(5명) 미달시 폐강됩니다.

# 몸튼튼 재미만점... 2018 자치회관 1~3월 프로그램

현장접수(정원의 50%)\_각동 주민센터 12. 22(금) ~ / 인터넷접수 : 12. 12(화) ~ 12. 21(목)\_노원구 교육정보포털 (<http://lll.nowon.kr/lms/edu.jsp>)

| 월계동(☎2116-2403) 12.12(화)~14(목) |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 한문서예                           | 화 10:00~12:00         |
| 국선도(단전호흡)                      | 월 수 금 10:00~11:00     |
| 체형교정요가                         | 월 수 금 11:30~12:30     |
| 운동처방요가                         | 월 수 금 16:00~17:00     |
| 뷰티요가                           | 화 목 19:00~20:30       |
| 원어민영어                          | 금 10:00~12:00         |
| 에어로빅                           | 월~금 09:00~10:00       |
| 탁구교실(월화반)                      | 월 화 19:00~21:00       |
| 탁구교실(월목반)                      | 수 목 10:30~12:30       |
| 탁구교실(수금반)                      | 수 금 10:30~12:30       |
| 탁구교실(고급반)                      | 금(매주 금요일) 19:00~21:00 |
| 하모니카                           | 월 수 09:30~11:30       |
| 기타교실                           | 수 10:00~12:00         |
| 라인댄스(중급)                       | 화 목 14:00~15:30       |
| 라인댄스(초급)                       | 화 목 15:30~17:00       |
| 노래교실                           | 화 목 10:30~12:30       |
| 웰빙댄스                           | 화 목 18:30~20:30       |
| 뮤지컬 잉글리쉬                       | 토 16:00~16:50         |
| 어린이난타교실                        | 토 10:00~12:00         |
| 아동방송댄스                         | 토 10:30~12:00         |
| 검정고시수업                         | 월~금 19:00~21:00       |
| 종이접기 & 클레이(5~8세반)              | 수 16:00~16:50         |
| 종이접기 & 클레이(7~8세반)              | 수 17:00~17:50         |
| 경기민요                           | 월 목 10:30~12:30       |
| 드로잉(연필화)                       | 목 13:00~15:00         |

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 어르신 건강댄스    | 화 목 10:40~12:40 |
| 생활요가        | 화 목 09:00~10:30 |
| 라인댄스(초급)    | 수 15:00~17:00   |
| 라인댄스(중급)    | 수 13:00~15:00   |
| 한국무용        | 수 10:00~12:00   |
| 금요탁구        | 수 14:00~16:00   |
| 수요탁구(초급)    | 수 19:00~21:00   |
| 토요탁구        | 토 10:00~12:00   |
| 원어민 영어      | 월 19:00~21:00   |
| 중국어실용회화(중급) | 수 13:00~15:00   |
| 중국어실용회화(초급) | 수 15:30~17:30   |
| 교양한문(논어)    | 수 14:00~16:00   |
| 기관관영어회화     | 수 15:30~17:30   |
| 서예(한글)      | 수 10:00~12:00   |
| 서예(한문)      | 수 10:00~12:00   |
| 민요가락장고      | 수 14:00~16:00   |
| 성인 하모니카     | 수 19:00~21:00   |
| 노래교실        | 수 14:00~16:00   |
| 난타교실(초급)    | 수 18:30~20:30   |
| 난타교실(중급)    | 수 18:30~20:30   |
| 얼굴피부마사지     | 수 목 10:00~12:00 |
| 사진교실        | 수 목 10:00~12:00 |
| 일본어 회화 초급   | 토 13:00~15:00   |
| 야생초 교실      | 화 10:00~12:00   |

|           |               |
|-----------|---------------|
| 노래교실      | 수 14:00~16:00 |
| 정다운우리가곡   | 수 10:00~12:00 |
| 기타교실      | 수 10:00~12:00 |
| 민요(장구)교실  | 수 13:30~15:30 |
| 아코디언 교실   | 수 13:00~15:00 |
| 스포츠댄스(초급) | 수 13:00~14:30 |
| 스포츠댄스(중급) | 수 14:30~16:00 |
| 건강댄스(월초)  | 수 10:30~12:00 |
| 포크댄스      | 화 16:10~18:10 |
| 요가교실(아간반) | 수 19:00~20:30 |
| 요가교실(A)   | 수 09:30~11:00 |
| 요가교실(B)   | 수 11:00~12:30 |
| 탁구(초급A)   | 수 09:30~11:30 |
| 탁구(초급B)   | 수 10:00~12:00 |
| 탁구(중급A)   | 수 11:40~13:40 |
| 탁구(중급B)   | 수 14:00~16:00 |
| 탁구(중급C)   | 수 10:00~12:00 |
| 토요탁구교실    | 수 10:00~12:00 |
| 서예교실      | 수 10:00~12:00 |
| 캘리그래피     | 수 11:10~13:10 |
| 라인댄스      | 수 16:00~17:30 |
| 우쿠렐레      | 수 16:20~18:20 |
| 가족공예      | 수 14:00~16:00 |
| 퀵드        | 수 12:30~14:30 |

| 상계2동(☎2116-2773) 12.18(월)~20(수) |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 단전호흡(동아리)                       | 월~금 07:30~08:30 |
| 스포츠댄스(주간)                       | 화 목 13:30~15:30 |
| 스포츠댄스(야간)                       | 화 목 11:00~12:30 |
| 스포츠댄스(아간)벨리댄스                   | 화 목 19:00~20:30 |
| 탁구교실(초급)                        | 수 09:30~11:30   |
| 탁구교실(중급A)                       | 화 09:30~11:30   |
| 탁구교실(중급B)                       | 수 13:30~15:30   |
| 탁구교실(야간)                        | 수 18:30~20:30   |
| 요가(초급)                          | 화 목 16:00~17:30 |
| SNPE 체형교정요가A                    | 수 14:00~15:30   |
| SNPE 체형교정요가B                    | 화 목 11:00~12:30 |
| 요가테라피                           | 화 목 19:00~20:30 |
| 실버라인댄스                          | 수 16:00~17:00   |
| 라인댄스 중급                         | 수 09:30~11:00   |
| 라인댄스 초급                         | 화 목 16:00~17:30 |
| 왈츠                              | 수 19:00~20:30   |
| 고전풍물놀이                          | 수 09:30~11:30   |
| 수채화교실                           | 화 10:00~12:00   |
| 캘리그래피                           | 화 19:00~21:00   |
| 창의력 글쓰기(6~7세)                   | 화 15:00~16:00   |
| 창의력 글쓰기(초등 1~3)                 | 화 16:00~17:00   |
| 아트클레이A                          | 수 목 15:30~17:30 |
| 아트클레이B                          | 토 11:00~13:00   |
| 한국화                             | 토 10:00~12:00   |
| 한글서예                            | 수 목 13:00~15:00 |
| 한문서예                            | 수 목 13:00~15:00 |
| 주산 - 암산교실                       | 토 14:00~16:00   |
| 중국어 첫 걸음                        | 수 10:00~12:00   |
| 벨리댄스                            | 수 10:00~12:00   |
| 벨리댄스(아간)                        | 수 19:00~21:00   |
| 노래교실(A)                         | 수 13:30~15:30   |
| 노래교실(B)                         | 토 10:00~12:00   |
| 드럼교실(중급)                        | 화 10:00~12:00   |
| 드럼교실(초급)                        | 화 14:00~16:00   |
| 하모니카교실                          | 수 13:00~15:00   |
| 건강과 약초                          | 수 15:30~17:30   |
| 헬스 A                            | 수 06:30~08:30   |
| 헬스 B                            | 수 10:00~12:00   |
| 헬스 C                            | 수 14:00~16:00   |
| 헬스 D                            | 수 19:00~21:00   |

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 중국어교실(중급)        | 목 19:00~21:00   |
| 벨리댄스&댄스스포츠(초급)   | 수 금 13:30~15:00 |
| 댄스스포츠(중급)        | 화 09:30~11:30   |
| 라인댄스(초급)         | 수 10:50~12:40   |
| 라인댄스(중급)         | 수 15:30~17:00   |
| 벨리댄스(초급)         | 수 10:50~12:20   |
| SNPE체형교정요가(오전A)  | 수 목 09:00~10:30 |
| SNPE체형교정요가(오전B)  | 수 금 09:00~10:30 |
| SNPE체형교정요가(직장인A) | 수 20:00~21:30   |
| SNPE체형교정요가(직장인B) | 수 목 19:00~20:30 |
| 요가(오후)           | 수 18:00~19:30   |
| 어르신근력강화체조교실      | 수 목 14:00~15:00 |
| 기타교실             | 수 19:00~21:00   |
| 노래교실             | 수 10:00~12:00   |
| 사랑의노래교실          | 수 13:00~15:00   |
| 하모니카(초급)         | 수 목 10:00~12:00 |
| 종이접기&클레이아트       | 수 목 15:30~16:20 |
| 영어스토리텔링A         | 수 목 15:40~16:30 |
| 영어스토리텔링B         | 수 목 16:30~17:20 |
| 토요기타교실           | 토 09:30~11:20   |
| 아동방송댄스A          | 토 10:00~10:50   |
| 아동방송댄스B          | 토 11:00~11:50   |
| 연필그림(드로잉)        | 수 13:00~15:00   |
| 서예교실(한글, 한문)     | 화 14:00~16:00   |
| 캘리그래피(초급)        | 화 10:00~12:00   |

| 월계2동(☎2116-2435) 12.12(화)~14(목) |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| 탁구교실(A-월반)                      | 월 14:00~16:00     |
| 탁구교실(B-화반)                      | 화 14:00~16:00     |
| 탁구교실(C-목반)                      | 목 14:00~16:00     |
| 탁구교실(D-금반)                      | 금 14:00~16:00     |
| 탁구야간반(화)                        | 화 18:30~20:30     |
| 탁구야간반(목)                        | 목 18:30~20:30     |
| 탁구교실(주말반)                       | 토 10:00~12:00     |
| 라인댄스(중급)                        | 월 수 금 09:00~10:00 |
| 요가(오전반)                         | 월 수 10:30~12:30   |
| SNPE체형교정요가(아간-A반)               | 수 18:20~19:50     |
| SNPE체형교정요가(아간-B반)               | 수 18:20~19:50     |
| 댄스스포츠-벨리댄스                      | 화 목 10:00~12:00   |
| 성인다이어트댄스                        | 월 수 금 20:00~21:00 |
| 에어로빅                            | 월~금 17:00~18:00   |
| 벨리댄스                            | 수 14:00~16:00     |
| 헬스                              | 월~금 08:00~20:00   |
| 노래교실                            | 금 10:00~12:00     |
| 생활원예                            | 금 10:00~12:00     |
| 서예와캘리그래피                        | 수 10:00~12:00     |
| 가족공예                            | 수 14:00~16:00     |
| 민화교실                            | 수 14:00~17:00     |
| 하모니카                            | 화 09:30~11:30     |
| 오카리나(초급)                        | 수 17:00~19:00     |
| 오카리나(중급)                        | 수 17:00~19:00     |
| 팬플룻(초급)                         | 화 12:30~14:30     |
| 팬플룻(중급)                         | 화 14:30~16:50     |
| 아코디언                            | 목 10:00~12:00     |
| 기타교실(중급)                        | 월 금 13:00~15:00   |
| 기타교실(초급)                        | 수 15:30~17:30     |
| 사물놀이(초급)                        | 금 13:00~15:00     |
| 중국어교실                           | 수 10:00~12:00     |
| 외국인 한국어교실                       | 월 수 13:00~15:00   |
| 엑셀무한활용교실                        | 토 11:00~13:00     |
| 명심보감교실(동아리)                     | 목 16:30~18:30     |

| 하계1동(☎2116-2563) 12.13(수)~15(금) |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 댄스스포츠                           | 월 목 14:30~16:00 |
| 라인댄스(초급)                        | 화 금 15:30~17:00 |
| 라인댄스(중급)                        | 화 금 13:50~15:20 |
| 건강 스트레칭                         | 화 목 09:40~11:20 |
| 벨리댄스                            | 수 12:30~14:30   |
| 오전탁구A                           | 수 09:00~11:00   |
| 오전탁구B                           | 수 09:00~11:00   |
| 오전탁구C                           | 수 09:00~11:00   |
| 오전탁구 입문                         | 수 09:00~11:00   |
| 실버탁구 오전                         | 수 09:00~11:00   |
| 실버탁구 오후                         | 수 14:00~16:00   |
| 오후탁구A                           | 수 14:00~16:00   |
| 오후탁구B                           | 수 14:00~16:00   |
| 오후탁구C                           | 수 14:00~16:00   |
| 오후탁구 입문                         | 수 14:00~16:00   |
| 아간탁구A                           | 수 18:00~20:00   |
| 아간탁구B                           | 수 18:00~20:00   |
| 아간탁구C                           | 수 18:00~20:00   |
| 청소반 토요탁구교실                      | 토 13:00~14:30   |
| 요가(A반)                          | 수 09:40~10:40   |
| 요가(B반)                          | 수 10:55~11:55   |
| 베베브레인지링                         | 수 20:00~21:00   |
| 서예교실                            | 수 09:30~11:30   |
| 민요교실                            | 수 13:00~15:00   |
| 기타교실(초급반)                       | 수 16:00~18:00   |
| 기타교실(중급반)                       | 수 18:00~20:00   |
| 풍물교실                            | 토 16:00~18:00   |
| 성인난타교실                          | 화 12:30~14:30   |
| 사랑의 난타 교실                       | 토 15:00~16:00   |
| 일어회화(기초반)                       | 수 10:00~12:00   |
| 일어회화(중급반)                       | 수 10:00~12:00   |
| 일어회화(중급반)                       | 화 10:00~12:00   |
| 중국어(초급반)                        | 수 13:00~15:00   |
| 중국어(중급반)                        | 화 15:30~17:30   |

| 중계2-3동(☎2116-2680) 12.14(목)~18(월) |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| 뮤지컬잉글리쉬(5~6세)                     | 화 15:10~16:00   |
| 뮤지컬잉글리쉬(7~8세)                     | 화 16:10~17:00   |
| 한국화                               | 수 10:00~12:00   |
| 영어A                               | 수 10:00~12:00   |
| 영어B                               | 수 13:00~15:00   |
| 중국어 초급                            | 수 13:00~15:00   |
| 한글교실                              | 화 금 10:00~12:00 |
| 한자공예 및 생활민화                       | 화 10:00~12:00   |
| 요가(아침)                            | 수 08:40~10:10   |
| 요가(아간)                            | 수 18:30~20:00   |
| 석문단전호흡                            | 수 10:30~11:30   |
| 경기민요(가락장구)                        | 수 12:40~14:40   |
| 행복노래교실                            | 수 09:30~11:30   |
| 하모니카(초급)                          | 화 10:00~11:30   |
| 하모니카(중급)                          | 수 12:00~13:30   |
| 통기타(초급)                           | 수 16:00~18:00   |
| 스포츠댄스(초급)                         | 수 12:00~13:30   |
| 스포츠댄스(중급)                         | 수 12:00~14:00   |
| 스포츠댄스(종합)                         | 수 15:00~17:00   |
| 스포츠댄스(아간)                         | 화 목 19:30~21:00 |
| 건강스트레칭                            | 수 15:00~16:30   |
| 탁구(초급A)                           | 수 19:00~21:00   |
| 탁구(중급A)                           | 화 목 10:00~12:00 |
| 탁구(중급B)                           | 수 14:00~16:00   |
| 탁구(중급C)                           | 수 19:00~21:00   |
| 탁구(상급A)                           | 수 10:00~12:00   |
| 토요탁구(초급A)                         | 토 10:00~12:00   |
| 헬스1반                              | 수 08:00~10:00   |
| 헬스2반                              | 수 10:30~12:30   |
| 헬스3반                              | 수 13:00~15:00   |
| 헬스4반                              | 수 15:30~17:30   |
| 토요스포츠댄스                           | 토 13:00~15:00   |
| 토요벨리댄스                            | 토 15:00~17:00   |
| 국선도단전호흡                           | 수 06:00~07:00   |
| 게이트볼                              | 수 10:00~12:00   |
| 한글서예(동아리)                         | 수 10:00~12:00   |
| 중계무향회(동아리)                        | 수 목 14:00~16:00 |
| 칼츠(동아리)                           | 수 15:00~17:00   |
| 판소리(동아리)                          | 화 13:00~15:00   |

| 상계3-4동(☎2116-2806) 12.18(월)~20(수) |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 주산암산교실                            | 수 16:30~18:30     |
| 저항력을 위한 역사인물스파치                   | 수 16:30~17:30     |
| 어린이종이공예                           | 수 10:00~12:00     |
| 역사 그것이 알고싶다                       | 토 11:00~12:00     |
| 어린이탁구                             | 토 10:00~12:00     |
| 아동벨리댄스                            | 수 16:00~17:30     |
| 아간기타교실                            | 수 화 18:30~20:30   |
| 하모니카교실                            | 수 목 14:00~16:00   |
| 여행영어교실                            | 수 14:00~16:00     |
| 쉬운생활영어                            | 수 14:00~16:00     |
| 서예교실A(한글, 한문)                     | 수 09:30~11:30     |
| 서예교실B(한글, 한문)                     | 수 13:00~15:00     |
| POP에센스(팝아트/패션/액세서리)               | 수 10:00~12:00     |
| 캘리그래피                             | 수 10:00~12:00     |
| 문인화                               | 수 목 09:30~12:30   |
| 사물놀이                              | 수 목 15:30~17:00   |
| 민요 가락장구                           | 수 화 16:00~17:00   |
| 성인초보미술(초급)                        | 화 14:30~16:30     |
| 데생과수채화(중급)                        | 수 09:30~11:30     |
| 데생과수채화(고급)                        | 수 11:30~13:30     |
| 한국무용                              | 수 15:45~17:45     |
| 라인댄스(A반)                          | 수 목 09:15~10:45   |
| 라인댄스(B반)                          | 수 목 10:50~12:20   |
| 라인댄스(저녁반)                         | 수 19:00~20:30     |
| 단전호흡                              | 수 08:00~09:00     |
| 댄스스포츠                             | 수 13:30~15:30     |
| 요가교실(A반)                          | 수 화 목 13:30~15:00 |
| 요가교실(B반)                          | 수 화 목 10:40~12:10 |
| 요가교실(저녁반)                         | 수 화 목 19:00~20:30 |
| 탁구(중급반)                           | 수 10:00~12:00     |
| 탁구(초급반)                           | 수 13:00~15:00     |
| 중급댄스                              | 수 11:00~12:00     |
| 노래교실                              | 수 화 13:30~15:30   |
| 사교댄스(중급)                          | 수 화 15:30~17:30   |
| 사교댄스(초급)                          | 수 10:00~12:00     |

| 상계8동(☎2116-2888) 12.15(금)~19(화) |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 국선도                             | 수 목 08:30~09:30 |
| 라인댄스 초급                         | 수 목 15:00~17:00 |
| 라인댄스 야간                         | 수 목 19:30~21:30 |
| 요가와 명상 A                        | 수 목 20:00~21:30 |
| 요가와 명상 B                        | 수 목 18:20~19:50 |
| 탁구교실A(중급)                       | 수 목 10:00~12:00 |
| 탁구교실B(초급)                       | 수 목 14:00~16:00 |
| 탁구교실C(초급)                       | 수 목 14:00~16:00 |
| 탁구교실D(초급)                       | 수 목 10:00~12:00 |
| 탁구(직장인반)                        | 수 19:00~21:00   |
| 주말탁구(오전반)                       | 토 10:00~12:00   |
| 주말탁구(오후반)                       | 토 14:00~16:00   |
| 실용중국어회화                         | 수 목 19:30~21:30 |
| 생활영어회화                          | 수 목 10:00~12:00 |
| 실용회화                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 한글서예                            | 수 목 11:00~13:00 |
| 토탈공예                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 생활도예                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 기타교실                            | 수 목 14:00~16:00 |
| 노래교실                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 사물놀이                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 예쁜글씨POP                         | 수 목 10:00~12:00 |
| 예쁜글씨POP&캘리그래피                   | 수 목 13:00~15:00 |
| 야생초교실                           | 수 목 10:00~12:00 |
| 종이접기&클레이아트                      | 화 16:00~17:00   |

| 월계3동(☎2116-2463) 12.12(화)~14(목) |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 노래교실(A반)                        | 수 10:00~11:30   |
| 노래교실(B반)                        | 수 10:00~11:30   |
| 목요반 기타교실                        | 수 목 10:00~12:00 |
| 토요반 기타교실                        | 토 10:00~12:00   |
| 차임&라인 댄스                        | 수 목 10:00~12:00 |
| 라인댄스                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 월요반 서예교실                        | 수 목 10:00~12:00 |
| 금요반 서예교실                        | 수 목 10:00~12:00 |
| 요가(A반)                          | 수 목 15:30~17:00 |
| 요가(B반)                          | 수 목 14:40~16:10 |
| 요가(아간반)                         | 수 목 18:30~20:30 |
| 에어로빅                            | 수 목 18:30~19:30 |
| 경기민요(A반)                        | 수 목 16:00~18:00 |
| 경기민요(B반)                        | 수 목 10:00~12:00 |
| 한국무용                            | 수 목 10:00~12:00 |
| 건강스트레칭                          | 수 목 13:00~14:30 |
| 월요반 어린이한자교실                     | 수 목 15:30~17:30 |
| 토요반 어린이한자교실 I                   | 토 09:30~11:30   |
| 토요반 어린이한자교실 II                  | 토 11:30~13:30   |
| 그림책 교실                          | 수 목 16:00~17:00 |
| 종이접기&클레이                        | 수 목 16:00~16:50 |
| 종이접기&클레이                        | 수 목 1           |