



살기 좋은 노원 3

2018 3월호

제362호 2월 26일 발행



모바일 소식지

발행인 : 노원구청장 · 편집인 : 디지털홍보과장 정향수 · (우 01689) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr facebook.com/goodnowon

unicef 노원, 2018년 2월 「유니세프 이동친화도시」 인증 획득

광운대역 ~ 구 화랑대역 ~ 서울시계를 연결하는 총 6.3km 서울의 걷고 싶은길 - '경춘선 숲길'로...

넓은 철길따라 숲길 걸으며 건강과 추억을 만들어 보세요



경춘선 숲길 철로위를 걷고있는 어린이들



달집 태우기

2018 무술년 정월대보름

민속축제 한마당

- ▶ 일시 : 2018. 3. 1(목) 17:00~21:00
- ▶ 장소 : 당현천 일대 (노원 청소년수련관 앞)
- ▶ 대상 : 주민 누구나 참여가능 *한복(생활한복 포함)을 입고 행사에 참여하는 분께 부럼세트 증정
- ▶ 주최 / 주관 / 후원 : 노원문화원 / 노원놀이마당 / 노원구
- ▶ 주요행사 : 각설이 길놀이, 달집태우기, 다리밟기, 불강통 돌리기





2018년 노원구의회 회기운영 기본일정

▶ 총 회기(예정) : 98일
 · 정례회 - 2회 (45일) · 임시회 - 5회 (53일) 【상반기 : 25일 / 하반기 : 28일】

월 별	회 수	회의구분	회 기	일 수	누 계	주 요 일 정
2월 ~ 3월	제242회	임시회	2. 23 ~ 3. 6	12일	12일	· 안전심사 · 2018년도 업무계획 보고 · 행정사무감사 처리결과 보고 · 결산검사 위원 선임
4월 ~ 5월	제243회	임시회	4.20 ~ 5. 2	13일	25일	· 안전심사
6월	※ 전국동시 지방선거일 : 6. 13(수)					
7월	제244회	임시회	7. 9 ~ 7.11	3일	28일	· 의장, 부의장 선거 · 상임위원회위원 선임 · 상임위원장 선거
8월	제245회	임시회	8. 3 ~ 8. 16	14일	42일	· 안전심사 · 2018년도 제차 정례회 집회일 결정
9월	제246회	정례회	9. 6 ~ 9. 20	15일	57일	· 안전심사 · 결산승인 (2017회계연도) · 구정질문
10월	제247회	임시회	10.19 ~ 10.29	11일	68일	· 안전심사 · 2018년도 행정사무감사 시기 및 기간결정 · 2018년도 행정사무감사 계획서 승인
11월 ~ 12월	제248회	정례회	11.20 ~ 12.19	30일	98일	· 안전심사 · 행정사무감사, 구정질문 · 2019년도 예산안 의결

제242회 노원구의회 임시회 의사일정

- ▶ 회기 : 2.23(금) ~ 3.6(화) [12일간]
- ▶ 세부일정
 - 개회식 및 제1차 본회의 : 2.23(금)
 - 상임위원회 활동 : 2.24(토) ~ 3.5(월)
 - 제2차 본회의 : 3.6(화)

제241회 정례회 의원발의 조례안 주요내용

- ▶ 서울특별시 노원구 아동·청소년복지시설 퇴소 청소년 등의 지원에 관한 조례안
 - 주연숙 의원(비례대표) 발의
 - 노원구에 있는 아동·청소년복지시설에서 퇴소하였거나 보호조치가 종료된 아동 및 청소년의 자립과 자활을 도모하기 위한 근거를 마련함.
 - 해당 지역주민, 시민단체, 공공기관 및 아동복지관련 전문가 등으로 구성된 노원구 퇴소청소년 등의 '자립지원협의회'를 설치할 수 있으며, 사업 및 예산에 관한 사항을 규정함.
- ▶ 서울특별시 노원구 옥외광고물 등 관리조례 전부 개정조례안
 - 정성욱 의원(하계1동, 중계본, 1, 4동) 대표발의, 변석주 의원(월계1, 2, 3동) 공동발의
 - 제명 및 용어를 변경하고 위임조항을 신설 및 삭제하고 각종 수수료 개정 등 조례상 미비점을 보완 반영하여 도시미관을 개선하고 쾌적한 생활환경 조성에 기여하고자 함.
 - 행정대집행 비용청구에 관한 사항, 전자계시대 표출관리, 불법광고물제거 또는 수거하는 자에 대한 비용지원, 현수막 게시시설 및 지정벽보판의 위·수탁자 선정 관

리에 관한 근거를 규정함.
 ※ 현행 제명을 '서울특별시 노원구 옥외광고물 등의 관리와 옥외광고산업 진흥에 관한 조례안'으로 변경함.

- ▶ 서울특별시 노원구 주택의 소방시설 설치 지원에 관한 조례안
 - 김경태 의원 대표발의, 김미영 · 이은주 · 이한국 · 최윤남 · 송인기 · 오광택 · 변석주 의원 공동발의
 - 노원구 주택의 화재로 인한 인명피해 및 재산피해를 최소화하기 위하여 주택용소방시설 설치 지원에 이바지함.
 - 주택용 소방시설의 지원대상과 범위 및 신청 방법을 규정함.

- ▶ 서울특별시 노원구 장수축하금 지급에 관한 조례 일부개정 조례안
 - 김미영 의원(상계2, 3, 4, 5동) 발의
 - 노원구에 거주하는 장수 어르신에게 장수축하금을 증액하여 지급함으로써 노후생활의 안녕과 장수를 기원하고자 함.
 - '만 100세 50만원'을 '만 100세 100만원'으로 개정함.

- ▶ 서울특별시 노원구 아동 안전 조례안
 - 봉양순 의원(하계1동, 중계본, 1, 4동) 대표발의, 이은주 의원(비례대표) 공동발의
 - 노원구 소재 아동이 건강하고 안전하게 생활할 수 있도록 지역사회 환경과 기반을 조성하고 아동 안전에 필요한 사업의 지원 등에 관한 제도적 근거를 마련.
 - 구청장, 보호자, 구민의 책무와 교육지원청, 어린이집, 전문기관, 경찰서 등 관련기관 및 단체와 상시적인 협력체계 구축에 관한 사항을 규정함.

- ▶ 서울특별시 노원구 공공시설물등의 설치 및 건립 비용 공개에 관한 조례안
 - 송인기 의원(상계1, 8, 9, 10동) 대표발의, 김경태 의원(하계동, 중계본, 1, 4동) 공동발의
 - 노원구 공공시설물 등의 설치 및 건립에 투입된 비용을 공개함으로써 주민의 알 권리에 부응하고, 예산집행의 공정성과 투명성을 확보하는데 이바지 함.
 - 공공시설에 필요한 용어를 정의하고, 공공시설물 설치 및 건립비용, 공개 범위, 공개 방법 및 내용 등을 규정함.

- ▶ 서울특별시 자원봉사활동 지원 조례 일부개정 조례안
 - 김미영 의원(상계2, 3, 4, 5동) 발의
 - 소액의 직무수행경비로 자원봉사센터장의 업무를 수행할 수 있는 인력 확보가 어려워 "연임제한"규정을 수정하여 자원봉사센터의 원활한 운영에 이바지 함.
 - 센터장의 임기를 2회에 한하여 연임할 수 있도록 규정함.

※ 제241회 정례회 조례안에 대한 전체내용은 노원구의회 홈페이지에서 확인 하실 수 있습니다.



운영위원회



행정재경위원회



보건복지위원회



도시환경위원회

2018년도 상반기 노원구 중소기업 육성기금 융자 지원 안내

- ▶ 접수기간 : 2.26(월) ~ 3.16(금)
 - ▶ 융자금액 : 업체당 2억원 이내 (담보한도액 이내)
 - ▶ 융자대상 : 노원구에 주사무소를 두고 「부가가치세법」 제8조에 따라 사업자등록을 한 소상공인 및 중소기업자
 - ▶ 융자조건 : 시설자금, 운전자금, 기술개발자금 등 금리 연 2.0% 1년 거치 4년 균등분할상환
 - ▶ 접수 : 일자리경제과(은행을 경유, 신청서 제출)
 - ▶ 문의 : 기업은행(☎ 939-3811), 우리은행(☎ 938-5383)
- ※ 자세한 사항은 노원구 홈페이지(www.nowon.kr) 참조
(일자리경제과 ☎ 2116-3487)

2018년 국가안전대진단 추진계획

- ▶ 진단기간 : 2.5(월) ~ 3.30(금), 54일간
 - ▶ 진단주체 : 시설물 관리주체, 시설관리부서, 일반주민 등
 - ▶ 진단대상 : 안전관리 대상시설, 생활 속 안전 위험요소 등
 - ▶ 진단방법 : 안전점검, 안전신고, 제안 등
 - ▶ 안전점검 : 약 2,124개소(시설물 관리주체, 구청 시설 관리부서 등)
 - ▶ 안전신고 : 안전신고 학생에 대한 봉사시간 인정
 - 신고기간 : 2.5 ~ 3.30(54일간, 신고일 기준)
 - 인정대상 : 초·중·고 학생
 - 시간인정 : 수용된 안전신고 1건당 자원봉사 1시간 인정 (신고기간 중 최대 10시간 인정)
 - 신고방법 : 안전신문고 '앱' 또는 '구청 홈페이지'에 신고
- (물안전관리과 ☎ 2116-4174)

EM(유용미생물) 정기강좌 수강 인터넷 모집

- ▶ 교육장소 : 노원에코센터(지하1층 강의실)
 - ▶ 교육내용 : EM에 대한 개념 및 EM을 이용한 천연 생활용품(예: EM비누) 만들기
 - ▶ 일정 : 3월 ~ 12월 (매주 월, 공휴일 제외)
 - ▶ 강의과정 : 2시간/일
 - ▶ 교육시간 : 10:00 ~ 12:00
 - ▶ 신청대상 : 누구나, 무료
 - ▶ 신청방법 : 구청 홈페이지 또는 전화 접수
- (자원순환과 ☎ 2116-3813)



환경개선부담금 안내

▶ 부과기준일 및 부과기간

구분	고지일	부과기간	납부기간
1회	3월	전년도 7.1~12.31	고지일 기준 3.16~3.31
2회	9월	당해연도 1.1~6.30	고지일 기준 9.16~9.30

▶ 부담금 기준
 • 자동차분환경개선부담금 = 대당 기본부과금액 × 오염유발계수 × 차령계수 × 지역계수

▶ 납부방법 : 고지서 또는 인터넷(etax.seoul.go.kr)

▶ 감면사항 : 일시 납부하는 경우 10%를 감면

▶ 신청기간 : 1기분 납기 마감일 7일전(매년 3월말)

(녹색환경과 ☎ 2116-3213)



상계숲속작은도서관 카페 자원봉사자 모집

- ▶ 시간 : 월~금 10:00~14:00, 12:30~16:00, 14:00~18:00
토 10:00~13:00
- ▶ 내용 : 도서관 내 북카페 근무
- ▶ 문의 : 상계숲속작은도서관(☎ 3391-7889)

공공 도시텃밭 분양

- ▶ 분양물량 : 2개 텃밭 119구획
 - 불암하브공원 텃밭(상계동 95-336) 62구획(1구획 10㎡)
 - 경춘선숲길 텃밭(하계동 336-1) : 57구획 (A형 20㎡, B형 5.76㎡, C형 4.32㎡)
 - ▶ 분양가격 : 구획별 2만원 ~ 5만원
 - ▶ 분양조건 : 노원구 거주자로 1세대(단체) 1구획 한정
 - ▶ 접수기간 : 3.13(화) 09:00 ~ 3.15(목) 18:00
 - ▶ 접수방법 : 구청 홈페이지 신청 (공개추첨)
- (일자리경제과 도시농업팀 ☎ 2116-3490)



온라인 무료수강 지원사업 안내

- ▶ 신청장소 : 거주지 동 주민센터 방문접수
- ▶ 신청대상 : 저소득계층(2018년 중위소득 80%이하) 고등학생(재수생 포함)
- * 고등학생 : 국민기초수급자, 차상위계층, 저소득층 자녀
- ▶ 신청기간 : 1.15(월) ~ 수강권 소진시 마감
- ▶ 신청인원 : 700명 이내
- ▶ 지원내용 : 스키아에듀 전과목 프리패스 수강권 (교재비는 별도 부담)
- ▶ 문의전화 : 각 동 주민센터 또는 복지정책과 (복지정책과 ☎ 2116-3647)

노원 생태 도시농부학교- 어르신을 위한 원예힐링 텃밭학교

- ▶ 모집기간 : 3.13(화) 10:00~ 선착순 접수
 - ▶ 모집인원 : 20명(만 65세 이상)
 - ▶ 신청방법 : 일자리경제과 도시농업팀 전화 접수(☎ 2116-3483)
 - ▶ 수강료 : 2만원(수강료의 20%를 노원 지역화폐(NW)로 결제 가능)
 - ▶ 교육장소 : 하계1동 경춘선 숲길 텃밭
 - ▶ 교육기간 : 4.2~11.5 격주 월 10:00~12:00
 - ▶ 교육내용 : 흙 관리, 파종 및 모종 정식, 텃밭채소 관리 등
- (일자리경제과 도시농업팀 ☎ 2116-3483)



노원 햇빛과 바람 발전소 2호기 건립

- ▶ 설치장소 : 상계고등학교 옥상
 - ▶ 용량 : 74KW (275W × 270장)
 - ▶ 총사업비 : 총 1억4천여만 원 (주민 102명 출자금, 차임금, 조합적립금 등)
- * 1호기 : 2013년 구청 주차장에 30kW 발전소 건립



3월 1일은 제99주년 3.1절입니다

우리 모두 나라사랑하는 마음으로 태극기를 답시다.

명예기자

전국 최초 아동보호전문기관 '노원아동복지관' 개관

노원아동복지관은 중계시영3단지아파트 내에 지상4층 연면적 912㎡ 규모로 조성돼 작년 12월 22일 개관했다. 노원아동복지관은 요보호아동부터 빈곤 아동과 취약계층 아동에 이르기까지 지원이 필요한 모든 아동에게 건강, 돌봄, 교육, 복지 등 아동기 성장과정을 지원한다. 1층에는 아동도서관과 북카페가, 2층에는 문화 놀이 공간인 네 멋대로 오락실, 청소년 참여활동실, 진로체험 등을 위한 작업장학교가 들어섰다. 3층에는 저소득 가구의 아동과 가족에게 건강, 복지, 보육을 통합한 맞춤형 전문서비스를 제공하는 드림스타트가 있다. 특히 노원구가 직영으로 '아동보호전문기관'을 운영하고 있어 아동학대 신고접수와 조사, 사례 조치와 이후 사례 관리, 학대예방 교육·홍보 등을 수행하며 검사실, 치료실, 상담실 등을 갖추고 학대 피해 아동과 그 가족, 학대 행위자에 대한 상담, 치료 교육까지 수행하게 된다. 4층에는 노원교육복지센터가 들어서 지역 내 아동복지전달체계를 구축하는 데 힘쓸 계획이다. 주민 누구나 이용할 수 있는 다목적실과 어린이, 청소년들에게 열려있는 회의실도 설치되어 있다.



"아이들에게 꿈과 희망의 날개를 달아 주세요"

9일 금요일 노원아동복지관 1층을 들어서는 내내 향기로운 커피 내음이 코끝을 자극했다. 파스한 실내온기와 원목의 편안함이 이곳을 방문하는 사람들에게 행복을 배달해주는 것 같았다. 향기나무도서관처럼 책과 책 사이에서 따뜻한 사람냄새가 난다. 특이한 칸막이 방에는 사물함과 인형이 놓여 있어 편안함을 주고, 만화카페는 자리에 앉고 눕고 엎드려 볼 수 있는 공간으로 아이들은 동심을 키우고 책 속에서 상상이나

래를 펼치며 웹툰 작가, 의사, 과학자의 꿈을 꾸기도 한다. 2층에는 다양한 꿈을 계발하는 모험의 공간이 펼쳐져 있다. 네 멋대로 오락실 이름처럼 한마디로 자기 자신만의 오락을 즐길 수 있는 곳이다. 피아노와 드럼, 박스노래방, 다트, 농구골대, 게임기, 보드게임을 즐기며 무한한 상상력을 보이는 아이들의 얼굴은 참 행복해 보인다. 창창한작업장학교에서는 청소년들의 베이커리실습으로 분주했지만 그 속에 꿈이 한 단계 나아가는 모습을 볼 수 있어 대견하고 흐뭇하다. '모든 어린이 청소년들은 생명을 보호받아야 하며, 독립된 인격체로 존중받고 차별받지 않아야 한다.' 그리고 '한 아이를 키우는데 온 마을이 필요하다.'라는 말이 공감으로 다가온다. 아이들의 권리가 보장되고 아이들에게 관심을 보일 때 아이들은 참 행복하다. 노원아동복지관이 지역의 아이들에게 즐거운 성장울타리가 되고 아이들에게 꿈과 희망의 날개를 달아주는 휴먼 서비스장이 되기를 바란다.

명예기자 최성욱 (cso05132001@hanmail.net)

노원구립
중랑천환경센터 3월 프로그램

- ▶ 접수방법 : 매일 15일 09:00~ 프로그램 시작 3일 전 17:00까지 '중랑천환경센터 홈페이지' 선착순 접수
***유아는 6세 이상 가능합니다.**
- ▶ 유의사항 : 사전 취소 없이 불참 시 향후 프로그램 신청 불이익, 취소는 프로그램 시작 3일 전 17시까지 가능합니다.
- ▶ 단체 신청은 전화 문의 필수! (중랑천환경센터 ☎938-9520)

구분	프로그램명	일시	대상	재료비
중랑천 수호천사	중랑천 물의 재발견	개인 : 매주 토 13:30~15:00	유아 이상 누구나	무료
전시해설	물의 여행	단체 : 매주 화~금 10:00~10:50		
중랑천 생태환경	모래요정 손가락 그림	단체 : 매주 화 10:00~11:30 개인 : 매주 화 15:30~17:00	유아 & 초등	
	숨었니? 찾는다~!	단체 : 매주 수 10:00~11:30 개인 : 매주 수 15:30~17:00		
	깨어나는 봄 만나기	단체 : 매주 금 10:00~11:30 개인 : 매주 금 15:30~17:00		
중랑천 탐사	사랑 나랑	개인 : 매주 토 10:00~11:30	가족	
	물고기와 친구 되게!	3월 10일 (토) & 3월 24일 (토) 10:00~12:00	초등 이상 누구나	
생활환경	EM 생활의 달인	개인 : 매주 목 10:30~12:00		3,000원
	중랑천 도예교실	3월 15일 (목) & 3월 29일 (목) 15:30~17:00	4,000원 ~6,000원	

"중랑천환경센터"는 노원구에 위치한 국내 유일 도심 하천변에 위치한 "물 전문 학습센터"입니다. 실내교육과 현장교육이 동시에 조화롭게 이루어지며, 각종 물 관련 전시시설을 조직하고 체험하며 즐겁게 학습할 수 있는 공간입니다.

2018 제1회 노원교양대학 초청강연

- ▶ 강연일시 : 3.30(금) 14:00
- ▶ 장소 : 노원구민회관 대강당
- ▶ 대상 : 구민 누구나(선착순 무료입장)
- ▶ 주제 : 꽃할배 이순재의 행복이야기



(평생학습과 ☎ 2116-3996)

「지구의 길 해설 프로그램」 무료 운영

46억년 지구 역사를 460m의 지리적 개념으로 변환하여 노원에코센터(노원구 덕릉로 460) 주변에 역사적 주요 사건을 조형물과 설명판 등으로 표현하고 해설 및 체험 프로그램 진행

- ▶ 운영기간 : 1월 ~ 12월
- ▶ 접수기간 : 상시접수
- ▶ 신청대상

- 월~금 : 유치원(어린이집), 초, 중, 고 단체 (30명 이내)
- 토 : 개인, 가족 30명 (7명 미만 신청시 운영하지 않음)
- ▶ 운영시간 (일, 공휴일 제외)
- 월~금(1일 5회)
- 토(1일 1회, 개인 또는 가족 단위 신청) : 10:00 ~ 11:30
- ▶ 신청방법
- 구청 또는 노원에코센터 홈페이지를 통한 선착순 접수
- 프로그램 신청 및 취소는 수업일 1주일 전까지 가능



(교육지원과 ☎2116-3237)

「역사의 길 해설 프로그램」 무료 운영

전문해설사의 스토리텔링과 함께 역사의 길을 걸으며, 세계사와 어우러진 한국사에 대해 쉽게 이해하고 흥미를 가질 수 있는 「역사의 길 해설 프로그램」 운영

- ▶ 운영기간 : 1.10(수) ~ 12.22(토)
- ▶ 운영시간 : 주 6일(일/공휴일 제외)
- 월~금 : 1일 3회(10:00~11:00/13:00~14:00/15:00~16:00)
- 토 : 1일 2회(10:00~11:00 / 13:00~14:00)
- ▶ 장소 : 역사의 길(마들체육공원 내)
- ※ 집결장소 : 역사·지구의 길 교육장(노원마들스타디움 공영주차장 건물1층)
- ▶ 내용 : 역사의 길 해설 및 학년별·연령별 체험 프로그램 진행
- ※ 기상 상황 등에 따라 탄력적 운영 가능
- ▶ 신청대상 : 개인, 단체(유치원, 어린이집, 학교, 기관 등)
- ▶ 신청방법 : 구청 홈페이지 인터넷 접수

(교육지원과 ☎2116-3225)

2018 제2기 노원평생교육원 프로그램 및 여성수강교실 수강생 모집

- ▶ 모집강좌
- 성인강좌 : 74개(외국어·교양·미술, 음악, 건강·스포츠 등)
- 청소년강좌 : 2개(바이올린 등)
- 여성교실 : 18개(리본아트, 메이크업, 플로리스트, 의류 등)
- ▶ 접수기간 : 3.5(월) ~ 3.14(수)(강좌별로 수강신청일이 다름 주의)
- ▶ 모집방법 : 노원평생문화교육포털(<http://lll.nowon.kr>) 모바일 앱(스마트노원)으로 선착순

(평생학습과 ☎ 2116-4433)

북부종합사회복지관 방과 후 교실 참여아동 모집

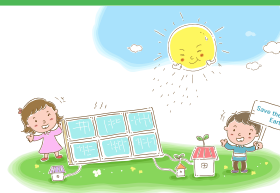
- ▶ 대상 : 초등학교 1학년~6학년
- ▶ 일시 : 매주 월~금 15:00~18:00
- ▶ 내용 : 생활체육, 종이공예, 미술, 요리, 문화 체험활동 등

(북부종합사회복지관 복지서비스팀 ☎ 934-7711~5)

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스
노원에코센터 3월 프로그램

- ▶ 접수기간 : 2월 25일 ~ 3월 프로그램 시작 2일전 마감
- ▶ 접수방법 : 인터넷 접수 <http://ecocenter.nowon.kr>
- ▶ 유의사항 : 단체 신청은 전화 문의, 사전 연락 없이 불참 시 향후 프로그램 참가 불이익 (노원에코센터 ☎ 2116-4402~5)



구분	프로그램명	일시	대상	참가비(원)
기후변화 에너지	기후·환경 교실 *세부 내용 노원에코센터 홈페이지 참고	매주 화,수,목,금 10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	유아(6세 이상), 초,중,고 단체	없음
	찾아가는 기후·환경 교실 *세부 내용 노원에코센터 홈페이지 참고	매주 화,수,목,금 신청학교 3~4교시	초,중,고 단체	없음
	태양광을 반짝반짝! '청소년 자원봉사 교실' *자원봉사활동시간 2시간 발급	3월 10일(토) 14:00 ~ 16:00	중,고등 20명	없음
	재생에너지, 히트다 히트! '태양은 요술쟁이'	3월 9일, 16일, 30일(수) 15:00 ~ 16:30	초등 20명	1인당 3,000
생태환경	동네알자(알록달록 자연) 교실 '로제트로 봄맞이'	3월 14일, 21일, 28일(화) 15:00 ~ 16:30	유아(6세 이상), 초,중,고 단체	없음
에코 디자인	양말목의 재탄생! '티매트(컵방석) 만들기'	3월 13일, 20일, 27일(화) 15:00 ~ 16:30	가족 8가족(25명)	없음
	우리가족 요리산책 '봄향 가득 봄동지킴이'	3월 17일, 24일(토) 14:00 ~ 15:30	가족 6가족(18명)	1인당 2,000
기타	노원에코센터 안내 프로그램 '노원에코센터를 소개합니다'	3월 25일(일) 4회(1회당 40분) 10:00~10:40/11:00~11:40 13:00~13:40/16:00~16:40	누구나 1회당 15명	없음
영화상영	가족과 함께하는 즐거운 주말 일요 영화관 (14:00 ~ 16:00)	3월 4일(일) 몬스터 호텔 1 11일(일) 몬스터 호텔 2 18일(일) 늑대아이 25일(일) 마녀배달부 키키	누구나	없음

지구를 생각해요

노원 햇빛과 바람 발전소 발전량 안내

구분	발전량	CO ₂ 저감량	매출액
총 누적 (2013. 10월 ~)	148,164kWh	67.5ton	14,798,621원

클릭!
건강코너
www.nowon.kr/health



「2018. 암예방실천학교」 개강 제1차 교육생 모집

- ▶ 대상 : 지역주민 180명
- ▶ 일시 : 3.19(월) 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 내용 : 1부 - 위암 예방 관리, 2부 - 암 예방을 위한 식단(영양)
- ▶ 강사 : 원자력병원 전문의 및 영양사
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문접수
- ▶ 2018년 일정(매월 셋째주 월 14:00~16:00 / 8월은 8. 23)

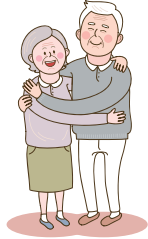
월	강의 주제	
	1부	2부
3월	위암	암예방 식단(영양)
4월	대장암	국가암검진
5월	자궁경부암	웃음특강
6월	폐암	폐암 발암물질-라돈
7월	암과 대사증후군	암예방 운동
8월	전립선암	전립선 무료검진
9월	간암	절주&금연
10월	유방암	유방암 자가검진
11월	갑상선암	웃음특강

(생활건강과 건강지원팀 ☎2116-4303, 3034)

행복한 삶을 이루기 위한

「아름다운 인생여행, 가곡교실」 교육생 모집

- ▶ 일정 : 3. 30~ 4. 27(매주 금) 13:30~17:00
- ▶ 대상 : 노원구민
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 접수기간 : 2. 26(월) ~ 3.28(수)
- ▶ 신청방법 : 전화 또는 방문신청
- ▶ 교육내용



- 1부 : 아름다운 인생여행 13:30~15:30

교육일	강의 주제
1주 3월 30일	호스피스완화의료의 이해
2주 4월 6일	연명의료결정법에 대한 이해
3주 4월 13일	아름다운 인생
4주 4월 20일	사랑받는 의사소통 법
5주 4월 27일	삶의 의미와 행복

- 2부 : 마음치유 가곡교실(1주~4주) 15:30~17:00

(생활건강과 방문보건팀 ☎2116-4337)

몸살림 운동 프로그램 참여자 모집

- ▶ 일시 : 3.19~7.2 (매주 월) 14:00~16:00, 총 15회
- ▶ 대상 : 노원구 주민 20명
- ▶ 내용 : 몸살림 운동(바른자세를 통한 건강증진)
- ▶ 장소 : 노원구 월계보건지소 3층 보건교육실
- ▶ 수강료 : 3만원
- ▶ 신청 : 전화 접수(선착순)
- ▶ 접수기간 2. 26(월)~3. 2(금)



(월계보건지소 보건사업팀 ☎ 2116-4578)

건강식생활교실(뱃살 줄이 go! 영양 올리 go!)

대상자 모집

- ▶ 모집대상
- 만20~60세 비만이거나 비만인 가족이 있는 지역주민
- 건강한 식생활을 배워보고 싶은 지역주민
- ▶ 운영시간 : 4. 5 ~ 5. 24(매주 목) 10:30~11:30 (8회)
- ▶ 운영장소 : 월계헬스케어센터 3층 보건교육실
- ▶ 교육내용 : 영양강의 6회(싱겁게먹기, 설탕줄이기, 건강한 간식 선택하는법, 골고루 먹기 등) 조리시연 2회(바나나우유만들기, 나만의 컵샐러드만들기)
- ▶ 신청방법 : 전화상담 후 신청(선착순)



(월계평생건강관리센터 ☎2116-4567, 4568)

빠른 관절튼튼 한의학 건강교실 참여 안내

- ▶ 운영기간 : 3. 28 ~ 5. 30(매주 수) 14:00~15:00
- ▶ 장소 : 월계헬스케어센터 3층 보건교육실
- ▶ 인원 : 40명
- ▶ 대상 : 노원구 주민 누구나 (무료)
- ▶ 강의내용



일자	주제	강사
3.28	어깨 질환 건강법	한 의사
4.4	허리 질환 건강법	
4.11	무릎 질환 건강법	
4.18	한방 민간요법	연구원
4.25	관절 건강 한방체조	전문강사
5.2		
5.9		
5.16		
5.23		
5.30	마음 건강 웃음치료	전문강사

- ▶ 접수기간 : 3.12(월) ~ 3.16(금) 14:00~18:00, 전화접수

- ▶ 모집방법 : 신규 신청자 우선하여 선발 (선발된 인원에게 3.21(수)까지 개별 문자(SMS) 안내)
- (월계보건지소 보건행정팀 ☎2116-4583)

월계헬스케어센터 엄마랑 아가랑 한의학 건강교실 참여 안내

- ▶ 운영기간 : 3. 27 ~ 5. 29(매주 화) 14:00~15:00
- ▶ 장소 : 월계헬스케어센터 3층 보건교육실
- ▶ 인원 : 30명(산모, 영유아 포함)
- ▶ 대상 : 3~10개월 가량의 영유아 및 산모 (비용: 무료)
- ▶ 강의내용



일자	주제	강사
3.27	한방 이유식	연구원
4.3		
4.10	소아의 생리적 특징과 질환	한 의사
4.17		
4.24	영유아 구강건강관리	치위생사
5.1	영유아 한방 마사지	전문강사
5.8		
5.15		
5.22		
5.29		

- ▶ 접수기간 : 3. 5(월) ~ 3.16(금) 14:00~18:00, 전화접수

- ▶ 모집방법 : 신규 신청자 우선하여 선발 (선발된 인원에게 3. 20(화)까지 개별 문자(SMS) 안내)
- (월계보건지소 보건행정팀 ☎2116-4583)

고혈압, 당뇨병 건강교실 안내

- ▶ 대상 : 지역주민 중 고혈압, 당뇨병 질환자
- ▶ 접수방법 : 전화 또는 방문접수
- ▶ 세부내용



일시	주제	장소
수요일 교실	3월 7일 14:00~15:00	노원구보건소 지해층 보건교육실
	3월 14일 14:00~15:00	
	3월 21일 14:00~15:00	
	3월 28일 14:00~15:00	
토요일 교실	3월 24일 10:00~12:00	노원구보건소 지해층 보건교육실
	3월 31일 10:00~12:00	

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

당뇨병 교실(공릉보건지소)

- ▶ 대상 : 당뇨병 환자 및 가족
- ▶ 내용 : 당뇨병의 이해와 합병증 관리, 운동요법 등
- ▶ 일시 : 3. 5 ~ 3. 26(매주 월) 14:00~15:00
- ▶ 장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실
- ▶ 신청방법 : 전화 접수(선착순)

(공릉보건지소 ☎2116-4975)

월계헬스케어센터 “중풍예방한의약건강교실” 무료 신청 안내

- ▶ 운영기간 : 3.16 ~ 5.18(매주 금) 14:00~15:00, 총10회
- ▶ 접수방법 : 전화 또는 방문접수(선착순)
- ▶ 장소 : 월계헬스케어센터 3층 보건교육실
- ▶ 인원 : 40명
- ▶ 대상 : 중풍(뇌졸중) 환자 및 중풍 예방에 관심이 있는 지역 주민

(월계보건지소 한방보건실 ☎2116-4573)

골다공증 예방 강좌(공릉보건지소)

- ▶ 대상 : 지역주민
- ▶ 내용 : 골다공증 예방 및 관리
- ▶ 일시 : 3. 21(수) 15:00~16:00
- ▶ 장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실
- ▶ 신청방법 : ☎ 2116-4982 전화 접수(선착순)



(공릉보건지소 ☎2116-4975)

치매예방을 위한 기억력검사

- ▶ 일정 : 1~12월 연중
- ▶ 시간 : 월 ~ 금 10:00~17:00까지 (점심시간 12:00~13:00)
- ▶ 대상 : 만60세 이상 노원구 주민(만75세 어르신 필수)
- ▶ 장소 : 구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 신청 : 센터방문



(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

치매예방프로그램 참여자 모집

- ▶ 대상 : 만60세 이상 노원구 주민 누구나(전화, 방문접수)
- ▶ 장소 : 구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 선착순 모집, 인원 초과시 대기자로 등록, 강의로 무료

프로그램	시간
책 넘어 동행 (책 읽어주는 어르신 동화구연)	3월~12월 매주 수 13:30~15:00
꿈짜매! 치매, 지키자! 건강 즐거운(락) 꿈지락 인형교실	3월~12월 매주 목 13:30~14:30

(노원구치매지원센터 ☎911-7778)

저소득층 난임부부 시술비지원 안내

- ▶ 대상 : 만 44세 이하 난임부부로 의학적 진단을 받은 노원구 주민으로서 기준중위소득 130%이하 가정
- ▶ 지원내용
- 지원범위 : 체외수정(신선배아) 시술비 중 비급여 및 전액본인부담금
- 지원횟수 및 금액 : 신선배아 총 4회 / 1회당 최대 50만원
- ▶ 신청장소 : 보건소 3층 생활건강과 모자보건팀
- ▶ 신청방법 : 방문접수

(생활건강과 ☎2116-4349)

중계평생건강관리센터 프로그램 대상자 모집

- ▶ 대상 : 중계평생건강관리센터 이용자 대상
- ▶ 장소 : 중계2·3동 공공복합청사 중계평생건강관리센터
- ▶ 접수 : 전화 또는 방문 접수
- ▶ 기타 : 프로그램 신규 참여자 우선, 인원 초과시 대기자로 등록, 참여비 무료

프로그램	내용	시간
신나는 건강 100세 운동 교실	만성질환자를 위한 근력·유산소 강화 운동 *인원 모집 후 참석여부 추후 통보, 신규 참여자 우선	4. 2~6. 25 매주 월 (14:30~15:30)
건강 올리GO	혈압·당뇨·콜레스테롤 관리를 위한 영양 교육	3. 8 ~ 5. 30 매주 수 (15:00~16:30)
스트레스 풀리GO	만병의 근원 '스트레스' 건강하게 대처하기	4. 6~4. 27 매주 금 (15:30~16:30)

(중계평생건강관리센터 ☎02-2116-4455)

서울시립과학관 3월 프로그램
SEOUL SCIENCE CENTER

▶ 접수방법 : 과학관홈페이지 접속 science.seoul.go.kr → 교육 · 행사 해당과목 클릭 → [신청하러가기] 클릭
▶ 문의 : 교육지원과 ☎ 970-4558 *수강정원 5명 이하의 경우, 강의가 개설되지 않습니다. 교육일정은 사정상 변경될 수 있습니다.

구분	강좌명	대상	날짜	요일	시간	수강료	정원
과학관 테마 교실	MBL로 알아보는 기체의 변화	중학생	4.1	일 일	14:00~15:40 16:00~17:40	10,000	16명
	각양각색 동지이야기	초5~6	3.31	토 토	14:00~15:40 16:00~17:40	10,000	20명
	곤충의 생존 트릭	초5~6	3.25	일 일	10:00~12:00 14:00~16:00	10,000	20명
	new '신과람'과 함께하는 착시의 세계	중학생	3.24	토	14:00~15:40	10,000	20명
	내 몸의 엔진, 심장 ~ 돼지 심장 해부 ~	중학생	3.17 3.25	토 일	10:00~11:40 10:00~11:40	10,000	20명
	DNA분석을 통한 범인 추리	중학생	3.25	일 일	14:00~15:40 16:00~17:40	10,000	16명
	new 곰팡이는 어떤 생물일까?	중학생	3.24	토 토	14:00~15:40 16:00~17:40	10,000	20명
	new 버섯 어디까지 알고 있니?	중학생	3.31	토 토	14:00~15:40 16:00~17:40	10,000	20명
	DNA~PCR [과학교사 워크숍]	성인	3.17~3.24	매주 토	10:00~17:00	50,000	16명
	융합 과학 교실	Z축의 무한상상, 3D모델링 [기본반]	중학생	3.18~4.1	매주 일	10:00~11:40	30,000
가족 과학 교실	가족과 함께하는 드론체험	4학년 이상	3.10	토	10:00~17:00	40,000	12 가족
	가족과 함께하는 드론체험(조종 집중반)	~가족	3.11	일	10:00~17:00	40,000	16 가족

2018년 노원형 긴급복지지원사업 SOS지원사업

- ▶ 지원대상 : 법정지원으로도 위기문제가 해결되지 못하는 기초수급자, 차상위계층 등 저소득가구
- ▶ 선정기준
 - 소득인정액이 보건복지부에서 매년 공표하는 기준 중위 소득 120% 이하인 가구
 - 주택, 임대보증금, 자동차, 부채 등을 포함하여 산정한 금액이 1억8천9백만원 이하인 가구(금융재산 1,000만원 이하)
- * 소득 및 재산기준에 해당되더라도 긴급사유 타당도가 미흡하거나 사례개입의 필요성이 구체적이지 않으면 제외될 수 있음
- ▶ 신청기간 : 수시접수
- ▶ 신청기관 : 노원구 관내 사회복지 유관기관, 학교 등
- ▶ 신청방법 : 이메일 접수(youngyun2017@naver.com)
(노원교육복지재단 사업지원팀 ☎949-7920)

광운원격평생교육원 - 노원구청학혜택안내

광운원격평생교육원에서는 노원구와의 관·학 협력사업으로 노원구민분들께 온라인 수강료 장학혜택을 제공하고 있습니다.

- ▶ 모집기간 : 3.13(월)까지
- ▶ 모집대상 : 노원구민(고졸이상)



교육 과정	
자격증 취득과정 (사회복지사2급, 보육교사2급, 건강가정사)	학사학위취득과정 (사회복지학, 아동학 등)

- ▶ 접수방법
 - 광운원격평생교육원 홈페이지(http://kwcyber.ac.kr)
- ▶ 문의 : ☎ 911-1144

<제10기 책 읽는 어머니 학교>개강 안내

- ▶ 일시 : 3.28(수) ~ 5.31(목) (매주 수/목) 10:00~12:00
- ▶ 대상 : 성인·학부모 100명(상계 50명/월계 50명)
- ▶ 강사 : 교수, 작가, 교육자, 연구원 등 독서교육 전문가
- ▶ 장소 : (수요일) 상계문화정보도서관 3층 문화교실
(목요일) 월계문화정보도서관 지하1층 어울림실

상계문화정보도서관 <상계북클럽>프로그램 안내

- ▶ 일시 : 주 2회 (화, 목 또는 수, 금) 15:00~17:00
- ▶ 대상 : 초등학교 3학년 이상
- ▶ 방법 : 튜터선생님과 함께 내가 읽어온 영어책에 대해 1:1로 맞춤 독서지도를 받음
- ▶ 문의 : 상계문화정보도서관 ☎ 070-8853-1848

제6기 공감리더십 아카데미 수강생 모집

- ▶ 교육기간 : 3.21 ~ 4.18(매주 수) 14:00~16:00, 총5회
- ▶ 교육내용 : 웰빙프로그램, 승마, 국궁체험
- ▶ 교육대상 : 노원구 주민 80명
- ▶ 교육장소 : 육군사관학교 충무관 세미나실
- ▶ 수강료 : 무료
- ▶ 접수기간 : 2.26(월) ~ 3.9(금)
- ▶ 발표 : 3.16(금) 개별 SMS통보

(평생학습과 ☎2116-3986)

노원평생학습관 2018년 전환기 학부모 교육 운영

- ▶ 운영기간 : 2.3(토)~3.3(토)
- ▶ 대상 : (예비) 초등·중학교 신입생 학부모
- ▶ 내용 : 안정과 성장맞춤 교육과정, 자녀와의 대화, 자존감 높이기, 가정에서의 학습지도, 청소년기의 문화적·심리적 이해, 자유학년제, 진로분야 강의 동영상 콘텐츠 등

(노원평생학습관 ☎070-4681-6361)

노원50플러스센터와 함께하는
「마을환경·어르신스마트폰 서포터즈」모집

- ▶ 대상 : 50세 이상 마을 환경개선 활동 및 스마트폰 강사 활동(교육 및 파견)
- ▶ 모집인원 : 40명(스마트폰 20명 / 환경생태 20명)
- ▶ 모집기간 : 3월 중
- ▶ 신청방법 및 기간 : 자세한 사항은 홈페이지 공지(http://50plus.or.kr/nwc)

(노원50플러스센터 ☎930-5060)

명예기자

주민 소통의 장, 월계3동 '한내 행복발전소' 문을 열다

지난 2월 8일(목) 월계3동 '한내 행복발전소 개소식'이 있었다. 행복발전소는 이마트 월계점 증축과 연계하여 기업의 사회적 책임에 따른 공공 기여와 월계동 지역에 부족한 주민 편의시설 확충을 위해 노원구와 주식회사 이마트와 협의를 시작으로 주민설명회를 거쳐 지하 1층, 지상 3층 연면적 1,014,56㎡ 규모로 조성되었다.

한내 행복발전소는 품물밴드 연습실, 북카페, 어린이 도서관, 다목적실, 탁구장, 헬스장 등 주요시설을 갖춰, 그동안 문화 시설이 부족했던 월계3동에서 문화복합시설의 상징적인 공간으로 자리매김할 것으로 기대한다.

한내 행복발전소는 구민을 위해 사용하는 조건으로 5년 단위로 연장할 수 있도록 주식회사 이마트와 노원구청 간 협약서를 작년 12월 27일에 체결하였다.

이마트는 건립비용, 내부 비품, 도서 등을 지원하고, 구는 행복발전소 전담 인력을 두어 시간도서 구비, 문화콘텐츠



츠 운영 등을 하게 된다. 주민자율 운영위원회가 구성되고 총괄 운영은 월계3동주민센터가 하게 된다.

황소현 운영위원장은 "한내 행복발전소가 교육특구를 꿈꾸는 지역 주민들의 기대에 부응하는 공간으로 꿈과 희망을 키우고 주민간의 소통의 장으로 거듭나는 행복한 공간으로 운영되기를 기대한다"고 말했다.

이날 김성환 구청장은 공식적인 행사 마지막 축사에서 "월계3동의 부족한 문화공간을 해소할 수 있어 무엇보다

감사하다. 주민이 주인이 되어 문화를 향유하고 문화복합 공간으로 세대를 아우르는 주민의 행복발전소가 되기를 바란다."고 말했다.

노원구에는 중계로 불암골 행복발전소, 동일로 공릉 행복발전소, 상계로 원터 행복발전소, 아파트 단지 내 지하상가를 리모델링한 온수골 행복발전소가 있다. 유휴공간을 찾아내 공동체를 이끌어내는 공간을 마련, 지역주민의 크고 작은 행복바이러스를 만들어내는 담소 공간이 되고, 주민 간 문화를 향유하고 소통하는 중요한 구심점 역할을 할 수 있어 행복발전소에 대한 주민들의 반응은 뜨겁다.

미래는 꿈꾸어 가는 사람들이 만들어 가고 꿈꾸는 자들의 몫이라고 한다. 행복발전소에서 많은 책들 속의 주인공이 되어 또 다른 드넓은 세상을 만나기도 하고 건강한 지역사회 중심 역할을 하는 한내 발전소가 되기를 기대한다.

명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

명예기자

잠시나마 추위 피하세요.

버스정류장 10곳에 '추위가림막' 설치

유난히도 동장군의 기세가 등등했던 이번 겨울. 한파가 기승을 부린다고 해서 일상을 포기할 수는 없다. 출퇴근을 위해, 학원에 가기 위해, 병원에 가기 위해 등등 여러 가지 이유로 버스를 이용하게 된다. 살을 에이는 듯한 추위 속에 발을 동동거리고 손을 호호 불며 버스를 기다리는 시간이 그렇게 힘이 들 수가 없었다. 어마어마한 한파 속에 주민들의 건강과 안전을 위해 구에서는 지난 16일, 노원구 곳곳의 버스정류장 10곳에 '추위가림막'을 설치했다.

추위가림막은 가로 3m, 세로 1.5m 크기의 텐트골조로 제작됐으며, 주민들이 기다리는 버스를 놓치는 일이 없도록 밖이 잘 보이게 투명창을 만들었다. 또한, 강풍에도 견딜 수 있을 정도로 단단히 고정하고 영조물배상보험에도 들어 만에 하나 일어날지 모를 안전사고에도 대비했다.

버스정류장 추위 가림막은 유동인구가 많고 승하차인



원이 많은 수락산역, 노원구민회관, 도봉면허시험장, 세이브존, 은행사거리 등에 설치 되었으며 오는 2월말까지 운영할 예정이다.

어린 자녀와 버스를 자주 이용한다는 강모씨(40, 월계2동)는 "한파 속에서 아기와 버스 기다리기가 너무 힘들었어요. 그런데 추위 가림막이 있으니 버스 기다리는 동안 잠시라도 바람을 피하니 훨씬 나은 것 같아요. 여름에 횡단보도에 설치된 햇빛 그늘막도 좋았는데 겨울에도 추위

가림막이 있으니 좋네요."라며 누가 이런 좋은 아이디어를 냈는지 칭찬해주고 싶으며 웃었다. 추위 가림막은 특히 나 어린 자녀와 함께 이동하는 부모나 노약자들이 더욱 반기고 있다. 잠시나마 직접적인 바람을 피하기만 해도 체감 온도는 훨씬 올라간다. 대중교통 이용자들을 위한 이런 작은 배려야말로 녹색도시 노원에 어울리는 일이 아닐까.

주민들을 위한 이러한 배려들이 모여 내일은 좀 더 나은 노원으로 발전해가는 길이라는 생각도 든다. 남은 겨울, 조금이나마 덜 춥고 안전하게 잘 보낸 뒤 곧 불어올 따뜻한 봄바람을 맞을 준비를 해야겠다.



명예기자 이미경(adress-me@hanmail.net)

행복실천수기

모든 요일의 행복



월요일에 최종 탈락 소식을 접했다. 화요일까지는 내내 눈에 눈물이 멈추지 않았고, 수요일에는 겨우 밥을 삼킬 수 있었다. 목요일에는 다시 무기력하게 공고를 찾아보기 시작했고, 금요일에는 새로운 곳에 꾸역꾸역 지원서를 냈다. 토요일엔 가족 모임에 참석하는 대신 이불 속에 파묻혔다. 다른 사람들이 월요일을 걱정할 일요일, 나는 다음 주에 마주할지도 모르는 또 다른 실패가 두려웠다. 취업준비생, 소위 말하는 백수. 그것이 나의 현재였다. 불안하고, 또 불행하다고 느끼는 나날들이었다.

그날도 아마 어느 한 곳에서 탈락 통보를 받은 날이었을 것이다. 엄마의 휴대폰 커버에 낫은 스티커가 새로 붙어있었다. 노오란 스마일 캐릭터가 활짝 웃으며 '행복은 삶의 습관입니다'라고 말하고 있었다. 돈이 많으면 행복하겠지. 취업을 해야 행복하겠지. 나는 그 말이 잘 와 닿지 않았다. 지금 내 상황이 좋지 않은데 어떻게 행복할 수 있을까. 너무나 쉽게 의심했고, 그 말에 반박하려고 했다. 행복하지 않은 내게 '행복은 삶의 습관입니다'라며 웃고 있는 스마일 캐릭터에게 심지어 샘까지 났다.

나는 습관적으로 행복을 미뤘었다. 몇 년 만에 연락 온 친했던 친구에게 반가움이 앞서기 보다는 당장 취업을 하지 못한 내 처지가 부끄러워 선뜻 만나자고 하지 못하고 다음을 기약했다. 부모님께서는 취업하면 효도해야지라며 그날의 행복을 상상하기만 했다. 꼭 사고 싶은 것도 쉽게 사지 못했다. '백수에게 무슨 사치야' 하고 도리어 스스로를 다그치곤 했다. 그렇게 나의 행복은 다가올지도 확실치 않은 미래에 쫓겨가 쌓여가고 있었다. 일을 미루면 언젠가는 이것들이 쌓여 터지기 마련이다. 행복을 미룬 대가로 그간의 불행이 한꺼번에 터졌다. 그때, 그 '행복' 스티커가 눈에 들어왔다. 나는 눈 딱 감고 그 행복을 연습해보기로 했다.

행복 스티커가 말하는 방법을 내 일상에 맞게 바꾸었다. 아침에 눈을 뜨면 이부자리를 정리하는 것으로부터 하루를 시작했다. 사소한 일이었지만 아침부터 내가 작은 목표를 세우고 무언가를 해냈다는 느낌이 들었다. 좋아하는 가수의 음악을 틀어놓고 간단한 스트레칭을 했다. 몸이 움직일 준비가 되니 무언가를 더 하고 싶어졌다. 산책을 하러

나가기도 했고, 직접 아침을 준비해보기도 했다. 무엇보다 감사일기를 쓰기 시작했다. 내 삶 속에서 과연 감사할 일이 얼마나 있을까 싶었지만, 나는 내 일상을 좀 더 면밀하게 관찰하기 시작했다. 의외로 사소한 감사함이 쌓여갔다. 배차 간격이 긴 버스를 기다리지 않고 바로 탔던 것, 친구가 아침에 보낸 응원 문자, 맛있는 닭볶음탕을 만들어 준 엄마에게 감사함을 느꼈다. 행복해지는 방법을 몇 가지밖에 실천하지 않았는데 신기하게도 나는 행복을 찾는 나만의 방법을 터득하고 있었다.

여전히 나는 백수다. 다만 나는 어제보다 조금 더 행복한 사람이 되었다. 다시 말하자면, 나는 행복한 백수다. 오늘의 행복한 내가 내일의 행복한 나를 만든다는 것을 알기에, 나는 더 이상 하루의 행복을 허투루 날릴 수가 없다. 나는 모든 요일에 행복해야겠다고 생각했다.

월요일 아침에 나는 좋아하는 차를 느긋하게 마시며 여유로운 행복을 느낀다. 화요일에는 좋아하는 운동을 하며 흘린 땀에 행복을 느낀다. 수요일에는 고등학생인 사촌 동생에게 영어를 가르쳐주며 앓을 나누는 행복을 느낀다. 목요일에는 도서관에서 책 읽는 즐거움을 느끼며 행복할 것이고, 금요일에는 내가 좋아하는 드라마와 영화를 마음껏 보며 행복할 것이다. 토요일에는 욕조에 뜨거운 물을 받아 놓고 마음까지 녹이는 따뜻한 행복을 느끼고, 일요일에는 친구들을 만나고, 가족들과 식사를 하며 누군가와 함께하는 즐거움에 행복할 것이다. 그리고 이번 한주도 행복하게 잘 보냈다고, 내일을 기대하며 잠이 들 것이다. 그렇게 나는 모든 요일에 행복한 사람이 되었다.

이제 나는 행복이 삶의 습관이라는 말을 이해할 수 있을 것 같다. 일상 속 작은 행복을 알아차리지 못하는 사람은 큰 행복도 놓칠 수 있다. 반면 행복에 익숙한 사람은 더 쉽게 행복해질 수 있다. 행복이 습관이 된 사람은 더 많은 행복을 누릴 수 있다. 내가 나의 모든 요일에서 행복을 찾았듯 다른 사람의 기준이 아닌 오롯이 나만의 행복, 모든 요일에서 자신만의 행복을 찾는 사람들이 나는 더 많아지기를 바란다.

황하나

사회적경제기업 「정담그린환경」을 소개합니다.

- ▶ 공동대표자 : 이장희, 박복련
- ▶ 사업분야 : 화재, 준공, 건물 내외 벽, 청소용품 판매, 청소전문 업체
- ▶ 유형 : 자활기업
- ▶ 위치 : 노원사회적경제지원센터 308호 (노원구 동일로174길 27)
- ▶ 문의 : 홈페이지(www.jdam.co.kr) ☎ 971-9055

상계예술마당 시설 이용 안내

- ▶ 시설현황 : 다목적실(전시, 공연 등), 회의실
- ▶ 위치 : 노원구 상계로10길 41-7
- ▶ 운영시간 : 평일 10:00~20:00
토·일·공휴일 10:00~18:00(매주 월 휴관)
- ▶ 대관이용

단위	기본사용료	비고
1일	80,000원	• 1시간 초과시 기본 사용료의 50%를 가산하고, 초과시간이 1시간 미만인 경우 1시간으로 간주 • 총 4시간 초과 시 1일 단가 적용
2시간	20,000원	

* 공익적인 목적, 정기적인 시설 사용 및 장기간 사용인 경우 30%로 할인 (문화과 ☎ 2116-3770)

노원자기주도학습지원센터 3~4월 수강생 모집

- ▶ 강좌명 : 자녀교육강좌, 방과후 교실
- ▶ 신청기간 : 2.26(월) ~ 선착순 마감 (학부모 강좌는 신청 후 수강료 납부 순 마감)
- ▶ 수강료 : 자녀교육(10,000원) / 방과후(무료)
- ▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (nest.nowon.kr)
→ 자기주도학습 강좌 신청 (노원자기주도학습지원센터 ☎ 2116-4437)

중계종합사회복지관 CANDO 도서관

영어동화읽기 참여자 모집

- ▶ 시간 : 16:00~16:50(1, 2학년)
17:00~17:50(3, 4학년)
- ▶ 비용 : 무료
- ▶ 장소 : 중계종합사회복지관 내 CANDO 도서관
- ▶ 대상 : 10명(저학년, 고학년 각 5명)
- ▶ 문의 : 중계종합사회복지관 서비스제공팀 ☎ 952-0333



노원문화예술회관

(www.nowonart.kr)



**화이트데이 콘서트
<브로콜리너마저>**

- ▶ 일시 : 3.14(수) 19:30
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 전석 4만원
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



**스프링 콘서트
<장사익이 부르는 봄 소리>**

- ▶ 일시 : 3.29(목) 19:30
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 관람료 : R석 4만원, A석 3만원
- ▶ 대상 : 8세 이상

월계문화체육센터 3월 신규 프로그램 안내

치어리딩

신나는 음악과 함께 치어리딩 안무동작으로 유연성과 체력을 향상시키고 협동심과 자신감을 높여보세요!

- ▶ 일시 : 어린이반-월 16:00 / 성인반-화, 목 19:00
- ▶ 수강료 : 어린이 30,000원 / 성인 45,000원

실내 소프트테니스

이제는 실내에서 테니스를 처음 시작하는 사람도 소프트 테니스를 통하여 쉽게 서브와 랠리, 스코어를 배워보세요!

- ▶ 일시 : 월,수,금- 08:00-09:30 / 화,목- 08:00-09:30
- ▶ 수강료 : 월,수,금-65,000원 / 화,목-49,000원

점핑 피트니스

힘들기만 한 운동을 이제는 재미있고 관절에 부담을 주지 않으며 근력+밸런스+유산소운동 효과를 한번에

- ▶ 수업일시 : 월, 수, 금-10:00 / 11:00 / 12:00
화, 목-10:00 / 11:00 / 12:00

- ▶ 수강료 : 월,수,금-65,000원 / 화,목-49,000원

속성다이어트

전문트레이너의 체계적인 4:1 집중 건강관리 프로그램을 통하여 몸매관리, 체중관리, 체력관리, 컨디션관리를 쉽고 빠르게

- ▶ 수업일시 : 월, 수, 금-10:00 / 19:00 / 20:00
화, 목-20:00

- ▶ 수강료 : 월,수,금 -150,000원 / 화,목 -120,000원

* 헬스장 이용요금 포함

(월계문화체육센터 ☎ 2289-6877)

**노원구 소식지 '살기좋은 노원'은
구민 여러분의 참여를 기다립니다.**

일상생활에서 일어난 이야기, 이웃들의 사연, 우리동네 자랑거리, 시와 수필, 사진 등 다양한 형식과 주제로 자신의 솜씨를 뽐내주세요. 채택되신 분께는 소정의 원고료를 드립니다.

- ▶ 참여방법 : 소식지 담당 haidanseol@nowon.go.kr

- ▶ 참고사항 : 보내시는 분의 성명, 주소, 전화번호를 꼭 기입

* 사진의 경우 작품의 제목과 설명을 기입해주세요

(디지털홍보과 ☎ 2116-3424)

추억과 행복을 선사하는 **노원청춘극장 무료 상영**

노원청춘극장 매주 수·목요일 오후 2시
구청 6층 소강당



미워도 다시 한번 4

- ▶ 3.7(수), 8(목)
- ▶ 12세 이상



도마 안중근

- ▶ 3.21(수), 22(목)
- ▶ 전체관람가



혼도

- ▶ 3.14(수), 15(목)
- ▶ 15세 이상



에베레스트

- ▶ 3.28(수), 29(목)
- ▶ 12세 이상

공릉2동 청춘극장 매주 월요일 오후 2시
공릉2동 주민센터 내 지하



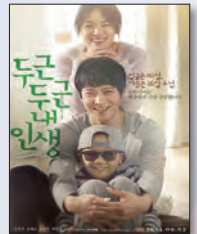
대호

- ▶ 3.5(월)
- ▶ 12세 이상



러브

- ▶ 3.19(월)
- ▶ 12세 이상



두근두근 내 인생

- ▶ 3.12(월)
- ▶ 12세 이상



피아니스트의 전설

- ▶ 3.26(월)
- ▶ 15세 이상

미술관 SeMA 청춘극장 매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)
시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)



폴리스스토리 2014

- ▶ 3.6(화)
- ▶ 15세 이상



라라랜드

- ▶ 3.20(화)
- ▶ 12세 이상



코리아

- ▶ 3.13(화)
- ▶ 12세 이상



덕혜옹주

- ▶ 3.27(화)
- ▶ 12세 이상



국제시장

- ▶ 3.2(금)
- ▶ 12세 이상



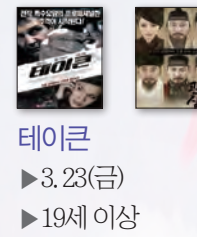
달마야 놀자

- ▶ 3.16(금)
- ▶ 12세 이상



죠스

- ▶ 3.9(금)
- ▶ 12세 이상



테이큰

- ▶ 3.23(금)
- ▶ 19세 이상

(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 **독립영화 무료 감상회**

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



이대로, 죽을 순 없다

- ▶ 3.7(수)
- ▶ 한국, 12세 이상



노틀담의 꿈추

- ▶ 3.14(수)
- ▶ 미국, 15세 이상



람보3

- ▶ 3.21(수)
- ▶ 미국, 15세 이상



여배우는 오늘도

- ▶ 3.28(수)
- ▶ 한국, 15세 이상

(행정지원과 ☎ 2116-3081)



공릉동 나눔가게(착한약국)와 나눔이웃(비추미)은 지난 1월 18일 직접 김치를 담가서 관내 저소득층 26세대를 직접 방문해 전달하는 등 '나눔김치 행사'를 가졌다.



월계2동주민센터(동장 한주석)에서 지난 1월 26일 월계2동 청소년지도협의회가

주최가 되어 월계지구대장, 청소년지도협의회 위원, 청소년 봉사자와 학부모 등 40명이 참여한 가운데 '청소년보안관 발대식'을 가졌다.



상계5동 상신교회(담임목사 서은성)에서 관내 어려운 저소득층 이웃들을 위한 '사랑의 쌀 나누기' 전달식을 지난 1월 26일에 가졌다. 상신교회는 쌀 10kg 100포를 어려운 이웃을 위해 기부했다.

서울노원로타리클럽(회장 이현우)은

설명절을 맞이해 소외되기 쉬운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 지난 2월 6일 중계2·3동주민센터에서 희망나눔 이웃돕기 성품 백미 40포(10kg), 라면 40상자 전달 행사를 개최했다.



(주)신세계산업(대표 황봉일)은 설명절을 맞아 어려운 이웃들이 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 지난 2월 7일 월계1동주민센터에서 이웃돕기 성품 백미 20포(20kg) 전달식을 가졌다.

하계동 이웃사랑봉사단(단장 이정자)은 설날 홀몸어르신을 위한 기금마련 작은바자회를 지난 2월 8일 개최했다. 바자회 수익금으로 떡국떡, 식혜 등 명절음식을 준비해 홀몸어르신 30세대를 직접 방문해 전달하고 새해인사와 따뜻한 온정을 나눴다.



노원교육복지재단(이사장 김근)은 김윤곤 시인이 지난해 12월 18일 발간한 시집 '구름을 세우는 시간'을 판매한 수익금 전액을 노원교육복지재단을 통해 노원구 소년소녀가장에게 지원하겠다고 밝혔다.

노원구청과 북부교육지원청이 함께하는 **3월 마을학교 지금 신청하세요!**

마을학교 명	기간	요일	시간	장소	대상	재료비
휴사랑(유치반-금요일)	3.2 ~ 5.18	금	15:00~16:00	상계10동 도여공방 휴사랑	미취학	재료비 회당 5천원
접고, 그리고, 만들기교실	3.2 ~ 5.18	금	17:00~19:00	중계2.3동 강사지택	초	재료비 3만원
상계8단지 축구(풋살)교실.토요반	3.3 ~ 5.26	토	10:30~12:30	상계10동 상계주공7단지아파트	미취학.초	재료비 4만5천원
창의 도자기공예	3.3 ~ 5.26	토	10:00~12:00	상계2동 토토공방	초	재료비 6만원
휴놀이 도자기공예	3.3 ~ 5.26	토	12:00~14:00	상계2동 토토공방	초	재료비 6만원
도자기공예 디자인(심화)	3.3 ~ 5.26	토	15:00~17:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
휴놀이 창의도예(심화)	3.3 ~ 5.26	토	14:00~16:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
생활도자기 그릇만들기(심화)	3.3 ~ 5.26	토	16:00~18:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
선라플루트교실1	3.4 ~ 5.21	일	15:00~17:30	중계본동 산돌교회	초	운영비 3만원
선라플루트교실2	3.4 ~ 5.21	일	17:30~20:00	중계본동 산돌교회	초	운영비 3만원
직업,진로체험교실(10시)	3.4 ~ 5.27	일	10:00~12:00	상계10동 노원정보도서관	초	운영비 4만5천원
직업,진로체험교실(2시)	3.4 ~ 5.27	일	12:00~14:00	상계10동 노원정보도서관	초	운영비 4만5천원
즐거운세.월요반	3.5 ~ 5.28	월	15:00~17:00	중계본동 강사지택	초	소모품비 1만원
꿈지락하우스(월요클레이)	3.5 ~ 5.28	월	14:00~15:30	상계8동 강사지택	미취학	재료비 6만원
중국어야 놀자(초등저학년)	3.5 ~ 5.28	월	16:00~18:00	상계8동 주민센터	초	운영비 6만원
漢字한자 씩씩(월요)5급,4급	3.5 ~ 5.28	월	14:00~16:00	상계10동 주민센터	초	재료비 3만원
브레인업 보드게임(하계/월)	3.5 ~ 6.4	월	14:00~16:00	하계1동 주민센터	초	재료비 6만원
보드랑 월요반(초3)	3.5 ~ 5.28	월	14:30~16:30	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
책이랑 미술이랑(B반)	3.6 ~ 5.29	화	16:30~18:00	공릉2동 주민센터	미취학.초	운영비 3만6천원
그림책은 내 친구	3.6 ~ 5.29	화	15:00~17:00	하계1동 강사지택	초	재료비 4만5천원
신기한 마을숲 이야기	3.6 ~ 5.29	화	15:00~17:00	상계8동 상계주공6단지아파트 상계근린공원,갈말근린공원	초	재료비 1만원
애들이 숲에서 놀자!!! 화요반	3.6 ~ 5.29	화	15:00~17:00	상계8동 북카페 상계근린공원,갈말근린공원	초	재료비 1만원
책이랑미술이랑(A반)	3.6 ~ 5.29	화	15:00~16:30	공릉2동 주민센터	미취학.초	운영비 3만6천원
노원 보드스쿨	3.6 ~ 5.29	화	14:30~16:30	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
보드랑 화요반(초1)	3.6 ~ 5.29	화	13:00~15:00	상계6.7동 강사지택	초	재료비 회당 5천원
EQ, IQ향상을 위한 종이접기&북아트(7세)	3.7 ~ 5.23	수	16:30~18:00	공릉1동 주민센터	초	재료비 4만원
창의썩썩 요리쿡(수요)	3.7 ~ 5.23	수	16:00~18:00	중계2.3동 강남.롯데.상(아)상가	초	재료비 9만원
초등 저학년미술 A	3.7 ~ 5.23	수	13:00~14:30	상계9동 주민센터	초	운영비 3만원
초등 저학년미술 B	3.7 ~ 5.23	수	14:30~16:00	상계9동 주민센터	초	운영비 3만원
고학년미술	3.7 ~ 5.23	수	16:00~17:30	상계9동 주민센터	초	운영비 3만원
꿈지락 하우스(수요클레이A)	3.7 ~ 5.23	수	13:30~15:30	상계8동 강사지택	미취학	재료비 6만원
꿈지락 하우스(수요클레이B)	3.7 ~ 5.23	수	16:00~18:00	상계8동 강사지택	초	재료비 6만원
팝업으로 만드는 한국사	3.7 ~ 5.23	수	16:30~18:00	중계1동 강사지택	초	재료비 4만5천원
중국어야 놀자(초등고학년)	3.7 ~ 5.23	수	16:00~18:00	상계8동 주민센터	초	운영비 6만원
스마일 보드게임교실	3.7 ~ 5.23	수	15:00~17:00	중계1동 강사지택	초	교구대여비, 간식 4만5천원
책과 미술의 만남 (즐거움 책놀이) 목요일	3.8 ~ 5.24	목	17:00~19:00	상계1동 상계1동주민센터 두런두런 사랑방	초	재료비 1만원
漢字한자썩썩(목요) 7급,5급	3.8 ~ 5.24	목	15:00~17:00	상계10동 주민센터	초	재료비 3만원
보드랑 월목반(초2)	3.8 ~ 5.31	목	13:00~15:00	상계6.7동 강사지택	초	재료비 회당 5천원
역사와 만나는 보드게임반.금요일	3.9 ~ 5.25	금	17:00~19:00	상계1동 상계주공14단지아파트 관리사무소	초	운영비 2만원
머리로 즐기는 논리수업-보드게임A반	3.9 ~ 5.25	금	14:00~16:00	공릉2동 강사지택	초	재료비 6만원
머리로 즐기는 논리수업-보드게임B반	3.9 ~ 5.25	금	16:00~18:00	공릉2동 강사지택	초	재료비 6만원
창의사고력 멘사 보드교실(수.금)	3.9 ~ 5.25	금	16:00~18:00	상계8동 주공(아) 15단지관리사무소	초	운영비 6만원
창의사고력 멘사 보드교실(금)	3.9 ~ 5.25	금	14:00~16:00	상계8동 주공(아) 15단지관리사무소	초	운영비 6만원
신나는 만들기 교실	3.10 ~ 5.26	토	10:00~12:00	월계3동 강사지택	미취학.초	교재비 5만원
창의썩썩 요리쿡(토요)	3.10 ~ 6.2	토	11:00~13:00	중계2.3동 강남.롯데.상(아)상가지층29호	초	재료비 9만원
중학생 사자성어.일요반	3.11 ~ 5.27	일	19:00~21:00	중계본동 강사지택	중	소모품비 1만원
상계7단지 축구(풋살)교실.월요반	3.12 ~ 6.4	월	14:00~15:30	상계10동 상계주공7단지아파트	초	재료비 3만원
오감톡톡 드림키즈 홈베이킹(초1~2)	3.13 ~ 5.29	화	14:30~16:30	상계5동 강사지택	초	재료비 7만8천원
오감톡톡 드림키즈 홈베이킹(6~7세)	3.14 ~ 5.31	수	15:30~17:30	상계5동 강사지택	미취학	재료비 7만8천원
캘리그래피 & POP.목요일 (예그리나공방)	3.15 ~ 5.31	목	16:00~18:00	상계10동 예그리나 손글씨 공방	초	운영비 3만원
창의로봇(드림4단계)	3.15 ~ 5.31	목	16:00~17:30	상계8동 주민센터	초	로봇 개별구입
스토리텔링 보드로 역사	3.16 ~ 6.11	금	13:30~15:30	중계2.3동 강사지택	초	운영비 5만원
칸타빌레 피아노1	3.17 ~ 6.9	토	12:30~15:00	중계본동 옥도교회	초	운영비 3만원
칸타빌레 피아노2	3.17 ~ 6.9	토	15:00~17:30	중계본동 옥도교회	초	운영비 3만원
연필소묘/수채화(토요A)	3.17 ~ 6.9	토	15:00~17:00	상계6.7동 상계주공3단지 문화센터	초.중	재료비 6만원
연필소묘/수채화(토요B)	3.17 ~ 6.9	토	13:00~15:00	상계6.7동 상계주공3단지 문화센터	초.중	재료비 6만원
무지개 토탈공예(오전9시A반)	3.17 ~ 6.16	토	9:00~11:00	상계5동 반석교회	초	재료비 6만원
무지개 토탈공예(오전11시B반)	3.17 ~ 6.16	토	11:00~13:00	상계5동 반석교회	초	재료비 6만원
프랑스어 회화마을학교(초급)	3.17 ~ 6.9	토	10:00~11:30	상계6.7동 노원평생교육원	초	-
꿈놀 동화 클레이B	3.19 ~ 6.11	월	16:30~18:00	상계2동 삼일교회 교육관 3층	미취학	재료비 5만원
아름다운 글씨(POP예쁜글씨&수채캘리그래피)	3.20 ~ 6.12	화	16:00~18:00	상계2동 와우소핑몰 2층 공방 아트집	초.중	재료비 3만원
감성 공예교실.목요일	3.22 ~ 6.7	화	14:30~16:30	상계2동 와우소핑몰 공방	초	재료비 회당 5천원
창의로봇제작교실	3.30 ~ 6.29	금	16:00~18:00	하계1동 주민센터	초	교구 개별구입
통기타교실(토요일반)	3.31 ~ 6.23	토	14:30~16:00	중계4동 중계종합사회복지관	초	기타 개별준비
우쿨렐레교실(토요일반)	3.31 ~ 6.23	토	16:00~17:00	중계4동 중계종합사회복지관	초	우쿨렐레 개별준비

▶ 신청: 노원마을학교지원센터 홈페이지 (www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름회원가입) → 마을학교입학하기 ※ 최소 인원(5명) 미달시 폐강됩니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4438~4441)

몽튼튼 재미만점... 2018 자치회관 4~6월 프로그램

현장접수(정원의 50%)_각동 주민센터 3.23(금) ~ / 인터넷접수: 각동명 옆 기재_노원구 교육정보포털 (<http://lll.nowon.kr/lms/edu.jsp>) ※ 수강료의 20%에 해당하는 금액을 "지역화폐 노원(NW)"로 결제 가능

월계동(☎2116-2403) 3.13(화)~3.15(목)

한문서예	화	10:00~12:00
국선도(단전호흡)	월,수,금	10:00~11:00
체형교정요가	월,수,금	11:30~12:30
운동치방요가	월,수,금	16:00~17:00
운동치방요가2기	월,수,금	17:00~18:00
부티요가	화,목	19:00~20:30
원어민영어	금	10:00~12:00
에어로빅	월~금	09:00~10:00
탁구교실(월화반)	월,화	19:00~21:00
탁구교실(월목반)	월,목	10:30~12:30
탁구교실(수금반)	수,금	10:30~12:30
탁구교실(고급반)	금(배우금)휴	19:00~21:00
하모니카	월,월	09:30~11:30
기타교실	수	10:00~12:00
라인댄스(초급)	화,목	14:00~15:30
라인댄스(중급)	화,목	15:30~17:00
노래교실	화	10:30~12:30
웰빙댄스	목	18:30~20:30
뮤지컬 잉글리쉬	목	16:00~16:50
어린이안타교실	토	10:00~12:00
아동방송댄스	토	10:30~12:00
검정고시수업	월~금	19:00~21:00
종이접기 & 클레이(5~6세반)	수	16:00~16:50
종이접기 & 클레이(7~8세반)	수	17:00~17:50
경기민요	월,목	10:30~12:30
드로잉(연필화)	목	13:00~15:00

월계2동(☎2116-2435) 3.13(화)~3.15(목)

탁구교실(A-월반)	월	14:00~16:00
탁구교실(B-화반)	화	14:00~16:00
탁구교실(C-목반)	목	14:00~16:00
탁구교실(D-금반)	금	14:00~16:00
탁구교실(주말반)	토,일	10:00~12:00
라인댄스(초급)	월,수,금	09:00~10:00
요가(오전반)	월,수	10:30~12:30
SNPE체형교정요가(아간-A반)	월,수	18:20~19:50
SNPE체형교정요가(아간-B반)	월,수	18:20~19:50
댄스스포츠-웰빙댄스	화,목	10:00~12:00
성인다이아몬드댄스	월,수,금	20:00~21:00
에어로빅	월~금	17:00~18:00
밸리댄스	수	14:00~16:00
헬스	월~금	08:00~21:00
노래교실	금	10:00~12:00
생활영어	금	10:00~12:00
서예와캘리그래피	수	10:00~12:00
하모니카	화	09:30~11:30
오카리나(초급)	수	17:00~19:00
오카리나(중급)	수	17:00~19:00
팬플룻(초급)	화	12:30~14:30
팬플룻(중급)	화	14:50~16:50
아코디언	목	10:00~12:00
기타교실(초급)	월,금	13:00~15:00
기타교실(중급)	월,금	15:30~17:30
사물놀이(초급)	토	13:00~15:00
중국어교실	토	10:00~12:00
외국인 한국어교실	월,수	13:00~15:00
엑셀무한활용교실	토	11:00~13:00
민심보감교실(동아리)	목	16:30~18:30
민화교실(동아리)	수	14:00~16:00

월계3동(☎2116-2463) 3.13(화)~3.15(목)

노래교실(A반)	수	10:00~12:00
노래교실(B반)	수	10:00~12:00
목요반 기타교실	목	10:00~12:00
토요반 기타교실	토	10:00~12:00
차임&리인 댄스	토	10:00~12:00
라인댄스	화	10:00~12:00
월요반 서예교실	월	10:00~12:00
금요반 서예교실	금	10:00~12:00
요가(A반)	월,수	15:00~16:30
요가(B반)	수,목	14:40~16:10
요가(아간반)	화	18:30~20:30
에어로빅	월,수,금	18:30~19:30
경기민요(A반)	금	16:00~18:00
경기민요(B반)	월	10:00~12:00
건강무용	토	10:00~12:00
건강스트레칭	화,목	13:00~14:30
월요반 어린이한자교실	월	15:30~17:30
토요반 어린이한자교실 I	토	09:30~11:30
토요반 어린이한자교실 II	토	11:30~13:30
그림책 교실	목	16:00~17:00
종이접기&클레이	월	16:30~17:30
종이접기&클레이	월	17:30~18:30
하모니카 교실	토	10:00~12:00
원어민영어교실	화	10:00~12:00
어린이 영어교실	화	14:00~16:00
캘리그래피	화	10:00~12:00
종이접기(중급)	목	10:00~12:00
중국어 교실(초급)	목	13:00~15:00
찾아가는 노래교실	화	12:00~13:00

공릉1동(☎2116-2493) 3.14(수)~3.16(금)

노래교실	금	10:00~12:00
민요장교(수요반)	수	13:00~15:00
민요장교(목요반)	수	14:00~16:00
기타 교실	토	13:30~15:30
에쁜스글씨(POP)&폼아트	수	10:00~12:00
어머니영어 교실	화,목	18:30~20:00
하모니카 교실	화	13:00~15:00
여성요가	화,목	11:30~13:00
스포츠댄스(초급)	월,수	10:00~12:00
스포츠댄스(중급)	화,목	19:00~21:00
스포츠댄스(모던라틴,상급)	토	09:10~11:10
단전호흡	월~금	08:00~09:00
탁구교실(화요일)	화	13:30~15:30
탁구교실(금요일)	금	13:00~15:00
건강스트레칭	월,수	18:00~19:30
건강스트레칭	토,일	15:00~16:30
라인댄스	화,수	16:20~17:50
동화구연(성인)	월	15:00~15:50
동화구연(어린이)	월	16:00~16:50
토요전래놀이	토	10:00~12:00
민요장교 동아리	월	13:00~15:00
서예 동아리	금	10:00~12:00
사물놀이 동아리	목	16:30~18:30
민화공예 동아리	화	10:00~12:00
민화공예 동아리	화	10:00~12:00
동화구연(성인)	월	10:00~12:00

공릉2동(☎2116-2524) 3.14(수)~3.16(금)

댄스스포츠(초급)	월,수	10:30~12:30
댄스스포츠(중급)	화,목	19:00~21:00
밸리댄스	토	14:00~16:00
에르신 건강댄스	화,목	10:40~12:40
생활요가	화,목	09:00~10:30

라인댄스(초급)	수	15:00~17:00
라인댄스(중급)	수	13:00~15:00
한국무용	금	10:00~12:00
금요탁구	금	14:00~16:00
수요탁구(초급)	수	19:00~21:00
토요탁구	토	10:00~12:00
원어민 영어	월	19:00~21:00
중국어실용회화(중급)	수	13:00~15:00
중국어실용회화(초급)	수	15:30~17:30
교양한문(논어)	수	14:00~16:00
기초관광영어회화	월	15:30~17:30
서예(한글)	수	10:00~12:00
서예(한문)	화	10:00~12:00
민요가락장고	수,금	14:00~16:00
성인 하모니카	화	19:00~21:00
노래교실	목	14:00~16:00
난타교실(초급)	월	18:30~20:30
난타교실(중급)	수	18:30~20:30
얼굴피부마사지	목	10:00~12:00
사진교실	토	10:00~12:00
일본어 회화 초급	토	13:00~15:00
야생초교실	화	10:00~12:00

하계1동(☎2116-2563) 3.14(수)~3.16(금)

댄스스포츠(오후)	월,목	14:30~16:00
댄스스포츠(아간)	금	18:00~20:00
웰빙댄스	월	12:10~14:10
라인댄스(초급)	화,금	15:40~17:10
라인댄스(중급)	화,금	13:50~15:20
필라테스	금	12:30~13:30
건강 스트레칭(오전)	화,목	09:30~11:00
건강 스트레칭(오후)	수,금	14:30~16:00
다이어트댄스	화,목	11:30~13:00
오전탁구 A	수	09:00~11:00
오전탁구 B	수	09:00~11:00
오전탁구 C	수	09:00~11:00
오전탁구 입문	금	09:00~11:00
실버탁구 오전	월	09:00~11:00
실버탁구 오후	화	14:00~16:00
오후탁구 A	목	14:00~16:00
오후탁구 B	목	14:00~16:00
오후탁구 C	수	14:00~16:00
오후탁구 입문	화	14:00~16:00
아간탁구 A	수	18:00~20:00
아간탁구 B	수	18:00~20:00
아간탁구 C	수	18:00~20:00
청소년 토요 탁구교실	토	13:00~14:30
요가(A반)	월,수,금	09:30~10:30
요가(B반)	월,수,금	10:50~11:50
요가(C반)	화,목	17:00~18:30
배꼽힐링	금	20:00~21:30
성인발리	월,목	16:30~17:30
힐링 기체조 및 호흡명상	수	16:10~18:10
서예교실	수	09:30~11:30
사진교실	월	10:00~12:00
민요교실	수	12:50~14:20
기타교실(초급반)	수	16:10~18:10
기타교실(중급반)	월	18:30~20:30
풍물교실	토	15:30~17:30
노래교실	수	13:00~15:00
하모니카	수	09:30~11:00
성인난타교실	화	12:30~14:30
사랑의 난타 교실	토	14:00~15:00
일어회화(기초반)	토	10:00~12:00
일어회화(중급반)	목	10:00~12:00
일어회화(중급반)	화	10:00~12:00
중국어(기초반)	화	10:00~12:00
중국어(중급반)	화	13:00~15:00
중국어(중급반)	화	15:30~17:30
기초관광영어회화	월	10:00~12:00

하계2동(☎2116-2595) 3.14(수)~3.16(금)

밸리댄스	수,목	12:00~13:30
드로잉 (서양화)	화	18:30~19:30
드로잉(연필화)	화	09:00~11:00
원어민생활중국어(초급)	토	09:00~11:00
원어민생활중국어(중급)	토	11:00~13:00
건강스트레칭 A	월,수	09:00~10:30
건강스트레칭 B	월,수	10:30~12:00
건강스트레칭 C	월,수,금	16:20~17:50
힐링 요가	화,목	10:30~12:00
다이어트 댄스 A	화,목	09:00~10:30
다이어트 댄스 B	수	10:40~12:10
기초 라인댄스	화,목	13:30~15:00
라인댄스 중급A	월,금	12:00~13:30
라인댄스 중급B	월,금	13:30~15:00
라인댄스 초급	화,목	16:00~17:30
부모님영어교실	수	10:00~12:00
기타교실(저녁반) 중급	월,목	19:00~21:00
기타교실(저녁반) 초급	화,금	19:00~21:00
한문서예	목,금	13:00~15:00
방송댄스교실	월,금	15:10~16:10
야생초교실	목	10:00~12:00
키즈밸리댄스	화,목	17:00~18:00
단전호흡,명상	월,목	13:00~14:30
민요 가락장구	목	10:00~12:00

중계본동(☎2116-2614) 3.15(목)~3.19(월)

기체조 명상	화,목	19:20~20:50
댄스스포츠(초급)	화,목	13:00~15:00
건강댄스	월	19:00~20:30
요가(월,수 1반)	월,수	08:50~10:20
요가(월,수 2반)	월,수	10:30~12:00
요가(화,목 1반)	화,목	08:50~10:20
요가(화,목 2반)	화,목	10:30~12:00
라인댄스	화,수	13:00~14:30
탁구(초급)	월	13:00~15:00
탁구(중급)	월	10:00~12:00
아간탁구(초급)	수	18:30~20:30
프랑스자수&비즈공예	수	10:00~12:00
한글·한자서예	금	10:00~12:00
기초땃생교실	금	11:00~13:00
수채화교실	토	13:30~15:30
뽀뽀하는 영어회화와 여행영어	토	10:00~12:00
현장생활 영어회화와 영작문	화	10:00~12:00
직방·적적통하는 기초생활회화	화	13:30~15:30
하모니카	수	14:00~16:00
통기타교실(중급)	목	10:00~12:00
통기타교실(초급)	목	13:00~15:00
풍물사물놀이	금	14:00~16:00
노래교실	수,금	19:00~21:00
어린이청소년 풍물사물놀이	금	16:00~17:30
어르신컴퓨터교실	월	17:00~19:00
어린이, 청소년 탁구교실	토	10:00~11:30

중계1동(☎2116-2645) 3.15(목)~3.19(월)

영어회화(A)	월	10:00~12:00
---------	---	-------------

영어회화(B)	화	09:00~11:00
원어민영어(A)	화	10:00~12:00
원어민영어(B)	수	17:30~19:30
중국어 기초	수	19:00~21:00
중국어 초급	토	09:30~11:30
중국어 중급	토	11:30~13:30
노래교실	토	14:00~16:00
정다운우리가곡	토	10:00~12:00
기타교실	월	10:00~12:00
민요(장구)교실	월	13:30~15:30
아코디언 교실	수	13:00~15:00
스포츠댄스(초급)	화,금	13:00~14:30
스포츠댄스(중급)	화,금	14:30~16:00
요가교실(초급)	수	10:30~12:00
포크댄스	화	16:10~18:10
요가교실(아간반)	월,수	19:00~20:30
요가교실(A)	화,목	09:30~11:00
요가교실(B)	화,목	11:00~12:30
요가테라피	화,목	19:00~20:30
실버라인댄스	수	09:30~11:30
라인댄스 중급	월,수	09:30~11:00
라인댄스 초급	화,목	16:00~17:30
알츠	월,금	19:00~20:30
고전풍물놀이	월,금	09:30~11:30
수채화교실	화	10:00~12:00
캘리그래피	화	10:00~12:00
창의력 글쓰기(6~7세)	월	11:10~13:10
창의력 글쓰기(초등 1~3)	화	16:00~17:30
아트클레이A	목	15:30~17:30
아트클레이B	목	11:00~13:00
한국화	월	10:00~12:00
한글서예	월	13:00~15:00
한문서예	월	13:00~15:00
주산·암산교실	토	14:00~16:00
중국어 첫 걸음	토	10:00~12:00
밸리댄스	수	09:30~11:30
밸리댄스(아간)	수	19:00~21:00
수요노래교실	수	13:30~15:30
토요노래교실	토	10:00~12:00
드림교실(중급)	화	10:00~12:00
드림교실(초급)	화	14:00~16:00
하모니카교실	수	13:00~15:00
건강과 약초	수	15:30~17:30
헬스 A	월~금	06:30~08:30
헬스 B	월~금	10:00~12:00
헬스 C	월~금	14:00~16:00
헬스 D	월~금	18:30~20:30

중계2·3동(☎2116-2680) 3.15(목)~3.19(월)

뮤지컬잉글리쉬(5~6세)	화	15:10~16:00
뮤지컬잉글리쉬(7~8세)	화	16:10~17:00
영어A	수,금	10:00~12:00
중국어 초급	월	13:00~15:00
한글교실	화,금	13:00~15:00
한자공예 및 생활민화	화	10:00~12:00
요가(아침)	월,수,금	08:40~10:10
요가(아간)	월,수	18:30~20:00
석문단전호흡	월,수,금	10:30~11:30