



살기 좋은 노원

2018 5 월호

제364호 4월 25일 발행



모바일 소식지

발행인 : 노원구청장 • 편집인 : 디지털홍보과장 정향수 • (우 01689) 노원구 노해로 437

www.nowon.kr facebook.com/goodnowon

건강한 문화로 청소년의 꿈을 키워주는 상계청소년문화의 집 개관

▶ 개관식 : 5.23(수) 15:00 ▶ 장소 : 상계청소년문화의 집 (5층 뽕내기마당)



▶ 운영개요

- 운영일 : 화~토요일 09:00~21:00
일요일 09:00~18:00(월, 법정공휴일 휴관)
- 대관시설 : 동아리실, 공연연습실, 다목적실 등
- 공용시설 : 로비, 청소년휴카페 등
- ▶ 프로그램 : 청소년운영위원회, 청소년기자단, 마이리틀텔레비전 등 총 75개 프로그램 운영
- ▶ 위치 : 노원구 상계동 966-15

▶ 주요시설

층별	주요시설
지하층(열린마당)	다목적무대, 밴드실, 드럼실, 공연연습실
1층(나눔마당)	안내데스크, 청소년휴카페
2층(배움마당)	배움터
3층(상상마당)	동아리실, 청소년전용공간
4층(놀이마당)	다목적 스튜디오, 조정실, 감각공간(영상,음향), 공연연습실
5층(뽕내기마당)	대강당, 공연연습실
옥상(소풍마당)	도시락 카페

(체육청소년과 ☎ 2116-3718)

노원구 5월 마을축제

우리 가족 봄나들이 어디로 가볼까?
마을 곳곳에서 들쭉날쭉, 온 가족이 함께하는
행복이 가득한 5월 축제의 현장을 소개합니다



2018노원구 어린이날축제

- ▶ 일시: 5.5(토) 13:00~17:00
- ▶ 장소: 중계근린공원(우천시 구청 대강당)
- ▶ 대상: 관내 어린이, 부모 동반 참가 5,000여명
- ▶ 행사내용: 군악대 축하공연, 소방안전체험, 질서유지 경찰체험 등
- ▶ 문의: 여성가족과 ☎ 216-3720



왕의숲태릉, 봄의숲에서놀자

- ▶ 일시: 5.23~5.25 (3일/총6회)
(1회 10:00~11:30, 2회 11:30~13:00)
- ▶ 장소: 태릉(노원구 화랑로 681)
- ▶ 대상: 관내 미취학 영·유아 2,100명 (최대 350명)
- ▶ 접수: 노원구 유아종합지원센터 홈페이지
(http://www.nwcdc.or.kr)
- ▶ 신청: 4.25 14:00부터 마감시까지
- ▶ 행사내용: 전통놀이 등 15개 체험프로그램(무료)
- ▶ 문의: 노원구 유아종합지원센터 ☎ 930-1944



마을농요와 함께하는 청소년 벼농사체험모임기 행사

- ▶ 일시: 5.25(금) 13:30~15:00
- ▶ 장소: 마을체육공원 내 벼농사체험장
- ▶ 대상: 관내 초등학생 200여명
- ▶ 신청기간: 4.25~5.18
- ▶ 신청방법: 학교별 공문신청
- ▶ 행사내용: 마을농요, 모심기 및 체험행사 등
- ▶ 문의: 문화과 ☎ 216-3784



제20회 노원 청소년 문화예술제

- ▶ 일시: 5.19(토) 13:00~17:00
- ▶ 장소: 중계근린공원(우천시 노원문화원)
- ▶ 접수: 5.18 까지
- ▶ 대상: 관내 초·중고생(참가비 무료)
- ▶ 대회부문: 미술대회, 백일장, 서예대회
- ▶ 문의: 노원문화원 ☎ 938-1244~5



제11회 노원구 세계인의 날 기념행사

- ▶ 일시: 5.19(토) 9:00~15:00
- ▶ 장소: 서울시립북서울미술관 다목적홀(지하)
- ▶ 대상: 관내 다문화가족, 외국인, 구민 등
- ▶ 문의: 자치행정과 ☎ 216-3129



어린이뮤지컬 '웅궁에 간호랑이' 공연

- ▶ 일시: 5.2~5.4 (3일 총6회)
(1회 10:00~10:50, 2회 11:20~12:10)
- ▶ 장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 대상: 관내 유치원 6~7세 2,300명
- ▶ 내용: 어린이 구강건강생활 교육을 위한 뮤지컬
- ▶ 문의: 월계보건지소 ☎ 216-4595



2018 노원 등불축제

4.27(금) ~ 5.6(일)

※ 개막 점등식: 4.27(금) 19:00, 어린이교통공원 아래 당현천무대

- ▶ 기간: 4.27(금) ~ 5.6(일)
- ▶ 장소: 당현천 약 500m(당현 3교 ~ 당현 1교 ~ 한국성서대학교 앞)
- ▶ 행사: 등(燈) 전시, 빛 포토존 운영, 체험 프로그램, 소원 쓰기 등
- ▶ 작품: 3개 테마 20여개 작품(역사에서 만나는 서울살이, 평창올림픽 테마, 어린이와 함께 즐기는 캐릭터 존)



2018 노원구민 산길 걷기 행사

- ▶ 일시: 5.12(토) 10:00~15:00 ※우천시에도 개최
- ▶ 장소: 출발지 당고개공원(상계동 산 15-1)
도착지 동막골 죽구정(상계동 산 15-15)
- ▶ 참가대상: 약 3,000명(노원구민 관내 초·중·고등학교 학생)
- ▶ 걷기구간: 3.9km(소요시간 1시간 30분)
당고개공원 → 수락산 길림길 → 학림사 길림길
→ 동막골 → 동막골 죽구정
- ▶ 행사내용: 개회식 및 산길 걷기, 축하공연, 레크리에이션 등

체육청소년과(2116-3782), 노원구체육회(362-3433)

노원구민 47만명이 서명해 이끌어 냈습니다! 교통의 공공성 강화

서울외곽순환고속도로 북부민자구간 통행료 최대 33% 인하

승용차를 이용해 매일 불암산~양주 구간을 왕복할 경우, 종전 대비 연간 약 75만원 절약(연간 근무일수 235일 기준)

양주영업소 3,000원 → 1,800원

불암산영업소 1,800원 → 1,400원

고양IC, 일산IC, 송추IC, 의정부IC(노원), 퇴계원IC

(기획예산과 ☎ 216-3979)



노원구 결산검사위원 위촉장 수여

노원구의회(의장 정도열)는 제242회 임시회에서 선임된 2017회계연도 결산검사위원들에게 지난 3월26일 위촉장을 수여했다.

대표검사위원으로 선임된 김미영 의원(상계2,3·4,5동)을 비롯해 일반검사위원으로 채광훈 회계사, 조관희 세무사, 김태영 세무사 등 4명이 참석했다.

정도열 의장(공릉1,2동)은 “이번 결산검사는 제7회 회 마지막 결산검사인 만큼 유종의 미를 거둘 수 있도록 최선을 다해 임해 달라”고 당부하였고, 대표검사위원인 김미영 의원(상계2,3·4,5동)은 “노원구는 재정자립도는 낮지만 예산규모로만 보면 서울시 자치구 중 상위권에 속한다. 살림살이 규모가 커진 만큼 챙겨봐야 할 내용들이 많을 것 같다. 구민이 내신 세금이 허투루 쓰이지 않도록 꼼꼼하게 감사에 임할 계획”이라고 각오를 밝혔다.

이날 위촉된 결산검사위원들은 3월26일부터 4월24일까지 30일간 2017회계연도 세입·세출 예산의 집행실적 및 재무회계 전반에 대해 결산검사를 실시했다



결산검사위원 위촉

2018년 노원구의회 견학프로그램 인기

지난 3월 새학기를 맞아 2018년 관내 어린이·청소년과 함께하는 노원구의회 견학프로그램 신청을 접수했다. 총 11개 학교에서 연인원 1,028명(43회 견학)이 프로그램을 신청했다. 이는 작년 대비 56% 증가한 것으로 올해 신청학교가 크게 증가한 이유는 자유학년제가 전면 도입됨에 따라 진로와 관련된 참여형 수업 및 다양한 체험활동이 필요한 관내 학생들이 구의회를 직업군으로 인식하고 그에 대한 관심도가 높아진 것으로 분석된다.

특히 노원구의회 견학프로그램에 참여했던 학교에서 다시 참여하는 사례가 크게 늘고 있으며 올해 일부 학교에서는 전 학급이 단체로 신청하기도 했다. 각 학교별 참여 현황을 보면 초등학교가 69%로 가장 많고 중학교 24%, 고등학교가 7%를 차지했다.

견학프로그램은 학생들에게 의회 기능과 역할에 대해 프리젠테이션으로 설명하고 ‘5분 발언’·‘의정체험’ 등 다양한 의정활동을 직접 체험할 수 있도록 준비해 학생들이 풀뿌리 민주주의의 근간인 지방의회를 바르게 이해하도록 초점을 맞추고 있다. 구의회는 학생들이 올바른 직업관을 형성하고 더 큰 꿈을 키울 수 있도록 더욱 짜임새 있게 프로그램을 운영할 계획이다.



중평초등학교 견학

〈견학프로그램 구성〉

시간	구분	견학 내용
10:00	오리엔테이션	견학 진행 내용 안내
10:10	학생 명예 구의원 위촉장 수여	명예 구의원 위촉장 수여 및 선서
10:20	지역의원 소개 및 인사말씀	지역의원 인사 말씀
10:30	의원님과 추억 남기기	기념촬영
10:35	프리젠테이션	· 의회홍보 동영상 · 선거안내 및 의원선출 · 의회의 역할과 기능 · 국회와 구의회의 비교 · 의원 주요활동 소개 · 의회사무국의 역할
11:10	모의의회 체험	‘5분발언’ 과 ‘의정체험’
11:30	견학 마무리	견학내용 정리

- ▶ 신청방법 : 신청서제출(구의회 홈페이지 참여마당 <http://council.nowon.kr>)
- ▶ 신청기간 : 연중 (토, 일, 공휴일, 본회의 기간 제외)
- ▶ 문의 : 구의회 사무국 홍보팀 ☎2116-3396

제243회 노원구의회(임시회) 의사일정

- ▶ 기간 : 4. 20(금) ~ 5. 2(수) [13일간]
- ▶ 의사일정
 - 개회식 및 제1차 본회의 : 4. 20(금) [1일간]
 - 상임위원회 활동 및 예산결산특별위원회 활동 4. 21~ 5. 1 [11일간]
 - 예산결산특별위원회 : 4. 30(월) [1일간]
 - 제2차 본회의 : 5. 2(수) [1일간]
- ▶ 주요안건
 - 2018년도 제1회 추가경정 사업예산안
 - 기타 안건 처리

※위원회별 부의[예정] 안건

연번	의안명	발의	소관
1	예산결산 특별위원회 구성 결의안	운영위원회	본회의
2	소규모 건축공사 부실 및 하자 최소화 등 품질확보를 위한 입찰제도 및 부실발점제도 법령개정 건의안	김승애, 변석주, 오한아, 손명영, 주연숙, 최윤남 의원	본회의
3	서울특별시 노원구 외국인 치안순찰대 설치 및 지원에 관한 조례안	봉양순 의원	행정재경
4	서울특별시 노원구 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례안	이은주 의원	행정재경
5	서울특별시 노원구 생활임금 조례 일부개정 조례안	오광택 의원	행정재경
6	서울특별시 노원구 주민자치회 설치·운영에 관한 조례안	자치행정과	행정재경
7	서울특별시 노원구 구세 감면 조례 일부개정 조례안	세무과	행정재경

8	2018년도 수시분 구유재산 관리계획안 -상계1동 청사 증축	재무과	행정재경
9	2018년도 수시분 구유재산 관리 계획 변경안 -하계행복발전소 건립	재무과	행정재경
10	서울특별시 노원구 여성교실 설치 및 운영 조례 폐지 조례안	평생학습과	보건복지
11	서울특별시 노원구 저소득주민 국민건강보험료 지원 조례 일부개정 조례안	사회보장과	보건복지
12	서울특별시 노원구 정신건강 증진 조례 일부개정조례안	생활건강과	보건복지
13	서울특별시 노원구 녹색제품 구매촉진에 관한 조례 일부 개정 조례안	김승애 의원	도시환경
14	노원에코센터 운영사무 민간 위탁에 관한 동의안	녹색환경과	도시환경
15	월계2 주택 재건축 정비구역 정비계획 변경안에 대한 구의회 의견 제시안	주택사업과	도시환경
16	광운대 역세권 공공 임대주택 건립 등을 위한 도시환경 정비구역 지정 및 정비 계획안에 대한 구의회 의견 제시안	주택사업과	도시환경
17	2018년도 제1회 추가경정 사업예산안	기획예산과	예결특위

- ▶ 총 17건 접수
- 행정재경 7건, 보건복지 3건, 도시환경 4건, 본회의 2건, 예결특위 1건

노원구의회 방청안내

- ▶ 절차 : 방청신청(신분증 제시) → 방청허가 → 방청권 교부 → 방청
- ▶ 신청
 - 일반신청 : 회의개최 당일
 - 단체신청 : 회의개최 전일 (공문 또는 전화신청)
- ▶ 문의 : 노원구의회 사무국 ☎ 2116-3382, 3387
- ▶ 준수사항
 - 회의장 내에 들어가서는 안 되며, 지정된 방청석에서 방청하여야 한다.
 - 다과, 음료 등을 먹거나 담배를 피울 수 없다.
 - 의원의 발언에 대하여 가부의견을 표시하거나 박수를 하여서는 안 된다.
 - 소리를 내는 등 의사진행을 방해해서는 안 된다.
 - 회의를 공개하지 아니하기로 의결한 때에는 방청인은 신속히 퇴장하여야 한다.

※비공개 회의는 방청이 일체 허용되지 않으며, 질서 유지상 필요한 때 또는 방청석 여유가 없을 때에는 방청권을 소지한 자에게 방청을 제한할 수 있음.

생활쓰레기(종량제봉투) 배출 안내

- ▶ 노원자원회수시설 대정비(반입중지)기간 : 5.5~5.31
- ▶ 주민협조사항 : 쓰레기 분리수거 철저히 배출량 최소화
- ▶ 쓰레기는 수도권매립지(인천)로 운반 처리하나, 수거가 원활하지 못할 수 있으므로 주민 여러분의 양해와 협조 부탁드립니다.

(자원순환과 ☎ 2116-3808)

2018 제2차 주민소득지원 및 생활안정기금 융자

- ▶ 접수기간 : 4.25(수)~5.11(금)
- ▶ 대상 : 관내 거주자 중
 - 주민소득지원금(관내에 사업장을 둔 사업자)
 - 생활안정기금(재산총액 1억8천9백만원 이하 가구)
- ▶ 제외 : 은행신용거래불량자, 소득대비 과다대출자, 수급자 중 별도 소득이 없는 가구, 재산총액 1억8천9백만원 초과 가구(생활안정기금)
- ▶ 융자용도 : 사업운영자금/ 무주택자의 전세자금 일부, 고등학생 이상 직계비속 학자금, 의료비 등
- ▶ 상환조건/이율 : 2년 거치 2년 균분상환 / 연2%
- ▶ 접수방법 : 우리은행 노원구청지점 방문상담
→ 동 주민센터 신청

※ 최종 융자결정은 금융기관 융자지급 규정에 의거 결정
(복지정책과 ☎ 2116-3664, 우리은행 노원구청지점 ☎ 938-5383)

2018 저소득층 에너지효율개선사업

- ▶ 접수기간 : 6.29(금)까지(물량소진 시 조기 마감)
- ▶ 대상 : 기초생활수급자, 중위소득 60% 이하 차상위계층, 복지사각지대 일반저소득가구(동주민센터 추천)
- ▶ 제외 : 중위소득 43% 이하 자가가구, 공공임대, 영구임대 아파트, 매입임대주택 거주, 3년 이내 기지원가구
- ▶ 지원항목 : 단열, 창호, 바닥, 물품지원(가스, 기름보일러)
- ▶ 지원한도 : 가구당 평균 200만원
- ▶ 지원물량 : 270가구
- ▶ 신청서류 : 접수신청서, 개인정보 이용 및 제공 사전 동의서, 임대인 동의서 각 1부, 복지사각지대 일반저소득가구 추천서 1부.
- ▶ 유의사항 : 신규대상자 및 에너지취약계층(아동, 노인, 장애인 등) 포함가구 우선 지원, 주택소유주 동의가 없을 경우 지원 불가
- ▶ 문의 : 한국에너지재단(☎1670-7653)

(복지정책과 ☎ 2116-3664)

2018 상반기 서울시 희망의 집수리사업

- ▶ 접수기간 : 6.29(금)까지(물량소진시 조기 마감)
- ▶ 대상 : 기초생활수급자, 중위소득 60% 이하 차상위계층
- ▶ 제외 : 중위소득 43% 이하 자가가구, 공공임대, 영구임대 아파트, 매입임대·전세임대주택 거주, 무허가 건물, 2년 이내 기지원가구
- ▶ 지원항목 : 도배, 장판, 단열, 도어, 방수, 처마, 새시, 싱크대, 천장벽, 타일, 페인트, 전기작업
- ▶ 지원한도 : 가구당 120만원 이내
- ▶ 신청서류 : 집수리신청서, 개인정보 이용 및 제공 사전 동의서, 임대인동의서 각 1부.
- ▶ 유의사항 : 임차가구의 경우 전·월세기간이 12개월 이상 남았을 경우 신청가능

(복지정책과 ☎ 2116-3664)

다자녀 가정 영화관람권 신청하세요!

- ▶ 신청기간 : 연중(주말 및 공휴일 제외), 09:00~18:00
- ▶ 신청방법 : 주민등록상 거주지 소재 동주민센터 방문 신청(신분증 필요)
- ▶ 신청자격
 - 신청일 현재 노원구에 3개월 이상 주민등록을 두고 실제 거주 하고 있는 만20세 미만('98.1.1생 이후 출생) 자녀를 셋 이상 양육하고 있는 다자녀 가정의 가족구성원(단, 동거인 제외)
 - ▶ 지원내용 : 주민등록상 동일세대를 구성하고 있는 가족 구성원 수만큼 영화관람권 지급(연 1회)

※ 2017년도 신청 가정도 신청자격을 충족하면 재신청 가능합니다.
▶ 관람장소 : 롯데시네마 노원관 및 수락산관
(여성가족과 ☎ 2116-3722)

지역화폐 노원 품앗이데이

- ▶ 1회 품앗이데이
 - 일시 : 5.9(수) 10:00~13:00
 - 장소 : 상계마을숲
 - 내용 : 품나눔, 물품나눔, 밥상나눔
- ▶ 2회 품앗이데이
 - 일시 : 5.24(목) 10:00~12:00
 - 장소 : 노원구마을공동체지원센터
 - 내용 : 품나눔, 물품나눔

(마을공동체지원센터 ☎ 978-4281)

동물등록제 안내

- ▶ 대상 : 주택에서 기르는 생후 3개월령 이상의 반려견
- ▶ 등록장소 : 노원구 소재 동물병원(동물등록대행업소)
- ▶ 등록방법 : 동물병원(동물등록대행업소) 방문 등록
- ▶ 반려동물 소유자 준수사항 위반시 처벌 내용
 - 소유 후 30일 이내 동물 미등록 (60만원 이하 과태료)
 - 반려견 동반 외출시 목줄 등 안전조치 미실시 (50만원 이하 과태료)
 - 외출시 인식표 미부착 (20만원 이하 과태료)
 - 배설물 미수거(10만원 이하 과태료)



(일자리경제과 ☎ 2116-3473, 3477)

비닐류 및 스티로폼 올바른 분리배출 안내

- ▶ 비닐류 : 투명한 비닐봉투에 담아 배출
 - 색상이나 재활용마크에 관계없이 깨끗이 씻어 투명봉투에 담아 배출
 - ※ 음식물 등 이물질로 오염되어 제거하기 곤란한 경우는 종량제 봉투에 담아 배출
- ▶ 스티로폼 : 흰색만 배출
 - 상자류 : 테이프, 운송장, 상표 등을 제거 후 깨끗이 씻어 배출
 - 용기류 : 내용물을 비우고 깨끗이 씻어 배출
 - 음식물 포장재 : 내용물을 비우고 깨끗이 씻어 배출
 - ※ 포장재가 이물질로 오염되었거나 색상이 있는 것, 코팅된 것 등은 종량제봉투에 담아 배출



(자원순환과 ☎ 2116-3810)

제4기 지역사회보장계획 수립을 위한 '지역주민욕구조사' 실시

- ▶ 조사기간 : 2018.5월까지
- ▶ 조사내용 : 설문지에 의한 지역주민욕구조사
- ▶ 조사방법 : 가정방문/아파트 단지 내 설문조사(천막)
- ▶ 조사기관 : 노원구청 (용역업체 - 한국산업관계연구원)
- ▶ 문의 : 복지정책과 ☎ 2116-3645



매월 넷째주 수요일은 대중교통 이용의 날

생활 속 온실가스와 환경오염을 줄이고 맑은 도시, 녹색서울을 만드는 가장 쉬운 방법은 승용차 대신 대중교통, 자전거와 같은 저탄소친환경 교통수단을 이용하는 것



명예기자

노원 민방위 통대장, 특별교육으로 소명의식을 높인다

지난 4월 11일 오후 태릉 민방위교육장 1층 강의실에서 노원구 6개동(중계본동, 중계1동, 중계2·3동, 중계4동, 상계1동, 하계1동)의 통대장들을 대상으로 하는 민방위 특별교육이 열렸다. 교육장 로비는 각 동에서 온 많은 통대장들이 교육참석 접수를 하느라 장사진을 이뤘다. 넓은 강의실은 약 200명의 민방위 통대장들로 인해 빈자리가 없을 정도로 성황을 이루었다.

1교시 민방위 소양교육. 김명종 강사가 민방위 대원의 임무에 대해서 강의를 하였다. '모든 통대장들이 민방위 대장이자' 김 강사는 각 지역의 통대장들이 민방위대장이라는 소명의식으로 책임감을 가져야 한다고 강조했다. 자연재해와 인재(人災)가 발생하지만 가정에서 재해가 많이 발생한다는 점, 소화기 비치와 골든타임의 중요성을 설명했다.

2교시에는 '내 삶의 리더'를 주제로 강동화 강사의 인문학강의가 있었다. 꿈이 무엇인가. 꿈을 가져라. 삶도 내가



어떻게 하느냐에 따라 달라진다. 나는 누구인가. '통의 리더'로 소중한 존재이며 정체성을 가지고 살아야 한다. 우리가 속해 있는 공동체에 필요한 사람들이 되어야 한다는 강의 내용이었다.

3~4교시에는 교육생을 2개 팀으로 나눠 화재안전과 지진에 관한 강의를 진행했다. 이론을 바탕으로 소화전 사용방법 등을 체험할 수 있는 시간이었다. 체험을 통해 소화기 1대가 소방차 1대의 위력을 발휘하는 힘이 있다는

말에 공감할 수 있었다. 화생방 방호 지진 대피요령 교육 시간에는 위험한 순간에 가족을 지키는 방법에 대해 배울 수 있었다.

유순남(상계1동)씨는 "정기적으로 교육을 받고 있지만 매번 교육을 받을 때마다 안전에 대한 이해와 대처요령에 대한 숙련도가 깊어지게 된다. 기회가 된다면 야외에서도 실습하고 모두가 참여해 보았으면 좋겠다"고 말했다.

이번 민방위 특별교육이 각 동의 리더로 활동하는 민방위 통대장들로 하여금 갑작스런 재난 위기에서 의연히 대처할 수 있는 역량을 기르는 기회가 됐기를 바란다. 통대장들의 역량 강화는 결국 주민 모두가 안전하고 편안한 삶을 누리는 것으로 이어질 것이다. 가정에서는 어머니로서 아내로서 누구보다 강한 슈퍼원더우먼인 노원구 민방위통대장의 활약을 기대한다.

명예기자 최성욱 (cso05132001@hanmail.net)

노원구립
중랑천환경센터 5월 프로그램

▶ 접수방법 : 프로그램 시작 3일 전 17:00까지 '중랑천환경센터 홈페이지' 선착순 접수

*유아는 6세 이상 가능합니다.

▶ 유의사항 : 사전 취소 없이 불참 시 향후 프로그램 신청 불이익, 취소는 프로그램 시작 3일전 17:00까지 가능합니다.

▶ 단체 신청은 전화 문의 필수! (중랑천환경센터 ☎938-9520)

구분	프로그램명	일시	대상	재료비
전시해설	소중한 물의 여행	단체 : 매주 화~금 10:00~11:30	유아 이상 누구나	무료
생태환경	모래요정 손가락 그림	단체 : 매주 화 10:00~11:30 개인 : 매주 화 15:00~16:30		
	후닥이를 품어주는 작은 숲 만들기	단체 : 매주 수 10:00~11:30 개인 : 매주 수 15:00~16:30	유아 & 초등	
	깨어나는 봄 만나기	단체 : 매주 금 10:00~11:30 개인 : 매주 금 15:00~16:30		
중랑천 탐사	물고기와 친구 되기!	개인 : 5.19(토), 5.26(토) 10:00~12:00	초등 이상 누구나	3,000원
생활환경	EM 생활의 달인	단체 : 전화문의 개인 : 매주 목 10:30~12:00		
	중랑천 도예교실 <small>도자기 흙을 이용하여 나만의 컵 또는 접시를 만들며, 만들어진 작품 사용 실천을 통해 일회용품 사용량 줄이기 & 물레체험하기(+6,000원)</small>	개인 : 5.10(목), 5.24(목) 15:00~16:30	4,000원	
행사	시민&청소년과 함께하는 유해식품 제거 봉사활동 <small>접수 및 내용안내는 4.10 이후 1365포털사이트에서 일괄진행</small>	개인 : 5.12(토), 5.19(토) 10:00~12:00	중등 이상 누구나	무료

"중랑천환경센터"는 노원구에 위치한 국내 유일 도심 하천변에 위치한
"물 전문 학습센터"입니다. 실내교육과 현장교육이 동시에 조화롭게 이루어지며,
각종 물 관련 전시시설을 조직하고 체험하며 즐겁게 학습할 수 있는 공간입니다.

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스
노원에코센터 5월 프로그램

▶ 접수기간 : 4.25 ~ 5월 프로그램 시작 2일전 마감

▶ 접수방법 : 인터넷 접수 ecocenter.nowon.kr

▶ 유의사항 : 단체 신청은 전화 문의, 사전 연락 없이 불참 시 향후 프로그램 참가 불이익



(노원에코센터 ☎ 2116-4402~5)

구분	프로그램명	일시	대상	참가비(원)
기후변화 에너지	에코센터와 함께하는 정원 탐사 정비 자원봉사 <small>*자원봉사활동시간 2시간 발급</small>	5.26(토) 14:00 ~ 16:00	중·고등 20명	없음
	재생에너지, 히트다 히트! 바람은 슈퍼맨	5.11(금), 5.25(금) 15:00 ~ 16:30	초등 20명	3,000원 1인당
생태환경	동네알.재(알록달록 자연) 교실 아낌없이 주는 나무(나무잎 빙고)	5.9(수), 5.16(수) 15:00 ~ 16:30	유아(6세이상), 초등 1, 2학년 20명	1,000원 1인당
	불암산 둘레길 생태 탐방 에코산책	5.12(토), 5.19(토) 10:00 ~ 12:30	8가족(25명)	없음
에코 디자인	현수막 활용 만들기 내가 만든 가방	5.8(화), 5.15(화) 15:00 ~ 16:30	8가족(25명)	없음
	우리가족 요리산책 내 이름은 꼬마도시락	5.12(토), 5.19(토) 14:00 ~ 15:30	6가족(18명)	2,000원 1인당
기타	노원에코센터 소개의 날 노원에코센터의 비밀을 찾아라	5.27(일) 4회(1회당 40분) 10:00~10:40 / 11:00~11:40 13:00~13:40 / 16:00~16:40	누구나 1회당 15명	없음
영화상영	가족과 함께하는 즐거운 주말 일요 영화관 (14:00 ~ 16:00)	5. 6(일) 마당을 나온 암탉 5. 13(일) 마루 밑 아리에티 5. 20(일) 레고 배트맨 무비 5. 27(일) 레고무비	누구나	없음

제23회 환경의 날 환경포스터 및 글짓기 공모전

▶ 부문 : 환경포스터, 환경글짓기

▶ 주제

- 지구온난화, 기후변화, 에너지절약, 온실가스 감축, 원전 하나줄이기 관련
- 태양광, 풍력 등 신재생에너지 관련(전기차 등 미래 환경 기술 포함)
- 미세먼지, 수질오염, 생활쓰레기 등 대기질 개선 및 자원 순환 관련
- 숲과 나무, 자연생태계 등 환경보호 관련 사항

▶ 대상 : 관내 초·중학교 학생

▶ 작품규격

포스터	글짓기
39.4cm × 54.5cm (4절지)	1) 200자 원고지 10매 분량 2) 한글파일 : 글씨체(바탕체), 글씨 크기(12point), A4 2매 분량

▶ 출품수량 : 1인 1점(1인이 포스터 및 글짓기 모두 응모 가능)

▶ 접수기간 : 5.25(금)까지

▶ 접수 : 방문(구청 녹색환경과), 우편, 이메일 접수
(jwp1234@nowon.go.kr)

▶ 문의 : 녹색환경과 ☎ 2116-3196

5월 마을이름학교 안내

▶ 일시 : 5.3 ~ 5.4, 10:00~12:00

▶ 장소 : 노원구 마을공동체지원센터
2층 배움터(동일로 174길 27)

▶ 모집인원 : 구민 20명

▶ 교육내용



일자	강의내용
5.3(목)	마을? 마을이 뭐지? (마을공동체에 대한 기본교육)
5.4(금)	다양한 마을공동체 활동 사례 발표

▶ 참가비 : 3,000원

▶ 접수기간 : 4.9(월) ~ 5.2(수)

▶ 신청방법 : 이메일 제출(nowonmaeil2@gmail.com)
(양식 다운로드 ; 구청홈페이지 → 참여세상 → 마을알림터)

▶ 문의 : 노원구마을공동체지원센터 ☎ 978-4281

제9기 리더스 아카데미 강좌 신청

▶ 일시 : 5.4 ~ 6.29 매주 금요일(9주간)
08:00~10:00

▶ 장소 : 노원구민회관 지하1층 강의실

▶ 신청 : 5.3(목)까지 전화신청(선착순)

▶ 대상 : 관내에 주소 또는 사업장이 있는 소상공인 70명

▶ 내용 : 마케팅전략, 판로개척, 법률상식, 세무기초,
리더십, 노무지식 등

▶ 비용 : 무료(단, 식비 개인부담)

▶ 문의 : (사)노원구소상공인회 ☎ 972-2626



5월 생활체육교실(동호회) 안내

교실명	장소	운영일시	접수문의
재능 기부탁구	상계탁구 (덕릉로 83길 9-8)	수, 금 09:00~12:00	010-6277-7840
댄스 스포츠(협회)	구청 대강당	연중 월, 화, 수 18:30~20:30	010-4266-6001

(체육청소년과 ☎ 2116-3779)

힐링 시낭송 교육 안내

▶ 기간 : 5.3 ~ 7.5 매주 목 10:00~12:00

▶ 장소 : 휴먼라이브러리카페(노원정보도서관 지하)

▶ 강사 : 이애진 시인

▶ 내용 : 시낭송 입문, 낭송연습 등

▶ 접수 : 휴먼라이브러리 홈페이지(www.humanlib.or.kr)

▶ 문의 : 휴먼라이브러리 ☎ 950-0041



노원구어린이급식관리지원센터 어린이날 행사 체험부스 운영

- ▶ 일시 : 5.5(토) 13:00~17:00
- ▶ 장소 : 중계근린공원
- ▶ 대상 : 관내 어린이 및 학부모
- ▶ 내용 : 건강한 식생활(교구 전시, 과일 타투, 센터 캐릭터 인형탈과 사진 촬영 등)
- ▶ 주관 : 노원구어린이급식관리지원센터(☎ 970-7938)

(보건위생과 ☎ 2116-4324)

가족과 함께하는 체험교육 <노리콧>

- ▶ 일시 : 5.12(토) 11:00~12:30/ 14:00~15:30
- ▶ 장소 : 서울여자대학교 제1과학관 101호 조리세미나실
- ▶ 대상 : 관내 3세 이상 미취학아동 및 학부모 각 20팀 (아동과 부모 각 1명이 한팀)
- ▶ 내용 : 채소를 이용한 놀이 및 요리활동
- ▶ 신청방법 : 노원구어린이급식관리지원센터 홈페이지
- ▶ 신청기간 : 선착순 마감까지
- ▶ 문의 : 노원구어린이급식관리지원센터(☎ 970-7938)

(보건위생과 ☎ 2116-4324)

치매예방을 위한 기억력검사

- ▶ 일시 : 1월 ~ 12월 연중
- ▶ 시간 : 월~금 10:00~17:00
- ▶ 대상 : 만60세 이상 주민 누구나(만75세 어르신 필수)
- ▶ 장소 : 구청 5층 노원구치매지원센터
- ▶ 신청 : 치매지원센터 방문
- ▶ 준비물 : 신분증 지참

(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

치매어르신 가정방문 봉사자 모집

- ▶ 대상 : 주민 누구나
- ▶ 내용 : 치매고위험 및 치매어르신에게 방문해 말벗, 인지활동 진행(봉사자 2인 1조)
- ▶ 일시 : 5월~10월
- ▶ 선착순 모집, 인원초과시 대기자 등록

(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

기억친구 리더교육(치매교육) 참여자 모집

- ▶ 대상 : 주민 누구나 (단체가능)
- ▶ 내용 : 치매란 무엇인가, 치매환자 및 가족대하기 등
- ▶ 비용 : 무료 / 전화 및 방문 접수
- ▶ 선착순 모집, 인원 초과시 대기자 등록
- ▶ 일시

교육명	일정	장소
치매 리더교육	5.16(수) 13:00~18:00	서울특별시 광역치매센터

*치매리더활동 : 리더교육 수료 후 서울시 기억친구 리더로 등록, 본인의 가족·친구·지인에게 치매교육을 1시간 내외로 실시하는 활동 수행. *교육 완료 후 수료증 발급

(노원구치매지원센터 ☎ 911-7778)

공릉보건지소 건강강좌

- ▶ 대상 : 주민 누구나
- ▶ 내용 : 노인성 만성 통증관리
- ▶ 일시 : 5.23(수) 14:00~15:00
- ▶ 강사 : 이청(원자력병원 마취통증의학과 전문의)
- ▶ 신청 : ☎ 2116-4982(선착순 전화접수)

(공릉보건지소 ☎ 2116-4982)

행복은 건강 속에~ 「암예방실천학교」 교육 신청하세요!

- ▶ 대상 : 주민 180명
- ▶ 일시 : 5.21(월) 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 내용 : 1부 : 자궁경부암 예방관리
2부 : 서지애의 면역력 향상! 웰빙웃음
- ▶ 강사 : 원자력병원 김문홍 전문의 (주)다이나놀핀웃음치료센터 서지애
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문(※ 세부교육과정 및 일정은 변경될 수 있음)
- ▶ 2018년 일정(매월 셋째주 월 14:00~16:00 / 8월은 8.23)



일자	강의 주제	
	1부	2부
5.21	자궁경부암 예방관리	서지애의 면역력 향상! 웰빙웃음
6.18	폐암 예방관리	폐암의 주범! '라돈'의 위험성 예방법
7.16	암과 대사증후군 예방관리	암 예방을 위한 운동
8.23	전립선 건강강좌 및 무료검진	
9.17	간암 예방관리	암 예방 실천 '절주&금연'
10.15	유방암 예방관리	유방암 자가검진
11.19	갑상선암 예방관리	서지애의 면역력 향상! 웰빙웃음

(생활건강과 ☎ 2116-4303, 3034)

고혈압, 당뇨병 교실 안내

- ▶ 대상 : 지역주민 중 고혈압, 당뇨병 질환자
- ▶ 접수신청 : 사전 전화 또는 현장접수
- ▶ 교육내용



일시	주제	장소
5.2(수) 14:00~15:00	당뇨병의 이해와 합병증 관리	보건소 지하층 보건교육실
5.9(수) 14:00~15:00	당뇨를 이기는 건강한 밥상	
5.16(수) 14:00~15:00	당뇨병의 운동 요법	
5.23(수) 14:00~15:00	심뇌혈관질환 관리	
5.26(토) 10:00~12:00	혈압을 다스리는 건강한 식생활	
5.26(토) 10:00~12:00	당뇨를 이기는 건강한 밥상	

(의약과 ☎ 2116-4365)

상계보건지소 2기 고혈압 교실

- ▶ 대상 : 주민 중 고혈압 질환자 및 가족
- ▶ 접수 : 사전 전화 또는 현장접수
- ▶ 교육내용



일시	주제	장소
5.8(화) 14:00~15:00	고혈압 이해와 합병증 관리 등	상계2동 공공복합청사 3층 상계보건지소 건강사랑방
5.17(목) 14:00~15:00	혈압을 다스리는 건강한 식생활	
5.24(목) 14:00~15:00	운동과 함께하는 혈압관리	
5.31(목) 14:00~15:00	혈압조절 파트너, 건강한 생활습관	

(상계보건지소 ☎ 2116-4987)

우리가족의 생명 지킴이는 바로 내! 심폐소생술 배워요!

- ▶ 대상 : 지역주민 누구나
- ▶ 교육시간 : (1회) 10:00~11:30 (2회) 14:00~15:30 (3회) 16:00~17:30 (토요일 : 10:00 / 둘째, 넷째주 수요일 19:00~20:30)
- ▶ 교육장소 : 구청 심폐소생술 교육장
- ▶ 교육내용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법
- ▶ 교육예약 : 전화, 방문접수 인터넷(nowon.kr/health/)우측하단



(의약과 심폐소생술교육장 ☎ 2116-3321~3)

현명한 엄마, 건강한 우리아기 만들기 프로젝트 『영양플러스사업』 신규대상자 모집 안내

- ▶ 대상 : 임신부, 출산·수유부, 66개월 미만 영유아 중 영양위험요인(저체중, 저신장, 빈혈 등)을 가지고 있는 지역주민
- ※ 임신부는 재등록 횟수 제한 없음
- ▶ 요건 : 소득수준 기준 중위소득 80% 이하
- 4인 가정 건강보험료 : 직장가입자 112,792원 이내, 지역가입자 126,195원 이내
- 기초생활수급자, 차상위계층, 조손가정, 한부모가정, 다문화가정 등 우선순위 부여
- ▶ 사업내용 : 월별 영양교육 및 상담, 가정방문 지도, 맞춤 영양보충식품 지원(분유, 우유, 쌀, 감자외 7종) 등
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문상담 후 대기자로 신청(연중 접수)

(의약과 ☎ 2116-4560, 4562, 4599)

꿈나무 건강상담실 대상자 모집

- ▶ 대상 : 관내 어린이와 청소년 및 보호자
- ▶ 시간 : 월~금 09:00~17:30
- ▶ 장소 : 보건소 1층 꿈나무건강상담실
- ▶ 내용 : 체성분 측정 및 개별 건강상담, 올바른 식사 및 신체활동 지도 등
- ▶ 신청 : 전화 접수

(의약과 ☎ 2116-4551, 4391)

“알코올 중독, 혼자 고민하지 마세요” 노원다진센터 「가족교육프로그램」 접수

- ▶ 기간 : 5.28 ~ 7.2 매주 월 14:00 ~ 16:00(총 6회)
- ▶ 내용 : 알코올 중독의 이해 및 음주문제의 건강한 대처방법, 회복경험담 등
- ▶ 대상 : 가족의 음주문제로 고민을 하고 있는 분, 알코올 중독 질환자의 가족
- ▶ 장소 : 노원다진센터(노원구중독관리통합지원센터)내 프로그램실(중계주공 9단지 912동 1층)
- ▶ 비용 : 무료
- ※ 반드시 사전 상담. 사정에 의해 내용 및 일정 변경 될 수 있음.

(노원구중독관리통합지원센터 ☎ 6941-3677)

성공적인 모유수유를 위한 '1:1 모유수유 클리닉'

- ▶ 대상 : 출산부
- ▶ 일시 : 5.1 / 5.8 / 5.15 / 5.29 매주 화 10:00~12:00
- ▶ 장소 : 보건소 2층 모유수유실(모성실 옆)
- ▶ 내용 : 모유수유 자세교정, 유방통증관리 및 개인상담 등
- ▶ 신청 : 전화신청(사전예약제)



(생활건강과 ☎ 2116-4349)

「만 12세 청소년(여성) 자궁경부암 무료예방접종, 가까운 지정병원에서 접종하세요!

- ▶ 대상 : 2005.1.1~2006.12.31에 출생, 만12세 여성 청소년
- ▶ 장소 : 노원구 건강여성 첫걸음 클리닉 위탁의료기관 115개소(예방접종도우미 홈페이지 '지정의료기관 찾기'에서 확인 가능)
- ※ 전국주 소지 상관없이 위탁의료기관에서 무료접종

(생활건강과 ☎ 2116-4511, 4513, 4515)

월계보건지소 스트레스관리 교육 「힐링마인드」대상자 모집

- ▶ 대상 : 지역주민 중 성인 20명
- ▶ 기간 : 5.4 ~ 6.22(매주 금) 10:00~11:00(총8회)
- ▶ 장소 : 월계웰스케어센터 3층 보건교육실
- ▶ 내용 : 명상을 통한 스트레스 조절, 편안한 대인관계를 위한 대화법
- ▶ 신청방법 : 선착순 전화접수



(월계평생건강관리센터 ☎ 2116-4569)

서울시립과학관 5월 프로그램
SEOUL SCIENCE CENTER

▶ 접수방법 : 과학관홈페이지 접속 science.seoul.go.kr → 교육 · 행사 해당과목 클릭 → [신청하러가기] 클릭

▶ 문의 : 교육지원과 ☎ 970-4558 *수업 해당 주 수요일 16:00 기준 수강정원 10명 미만일 경우 폐강가능

구분	강좌명	대상	요일	시간	정원	수강료	
과학 대중강연	new 과학관장과 떠나는 마다가스카르	청소년, 성인	5.3	목	19:00~21:00	80명	강좌당 5,000
	new 35억년 전 세상, 미션 투 마스		5.10				
	new 북극 오로라와 킬리만자로의 별을 찾아서		5.17				
	new 별빛방랑자의 밤하늘 지구여행		5.24				
	new 세상을 바꾼 과학여행 - 알렉산더 폰 훔볼트의 남미 탐험 이야기		5.31				
Science Trip	new 사람속의 질병, 말라리아	중학생	5.12	토	14:00~15:40	20명	강좌당 10,000원
	new '신과람'과 함께하는 와전류팽이	중학생	5.19	토	14:00~15:40	20명	
	new 곤충생태 탐사대	초5~6	5.12	토	10:00~12:00	16명	
			5.13	일			
	DNA분석을 통한 범인 추리	중학생	5.13	일	14:00~15:40	16명	
					16:00~17:40		
	new 땅이 흔들흔들~ 지진이다!	초5~6	5.19	토	14:00~15:40	20명	
					16:00~17:40		
	new 나와 닮은 개구리, 어떻게 연구에 이용할까?	중학생	5.19	토	14:00~15:40	20명	
	속속들이 들여다 보'새' - 조류 해부 실습	초5~6	5.20	일	10:00~11:40	20명	
					14:00~15:40		
	드라이아이스 파티	중학생	5.20	일	14:00~15:40	16명	
			5.27				
	멸종위기종을 위한 테라리움 만들기	초5~6	5.20	일	14:00~15:00	16명	
					16:00~17:00		
new 결정(Crystal) 너, 누구니?	중학생	5.26	토	14:00~15:40	20명		
new 봄에 만나는 자연관찰 노트	초5~6	5.27	일	14:00~15:40	16명		
				16:00~17:40			
뉴런으로 만드는 BIO~ART	중학생	5.27	일	14:00~15:40	16명		
				16:00~17:40			
new 조개껍질 밑 작은 친구들	중학생	6.2	토	14:00~15:40	20명		
코딩과 로봇교실 [심화반] *기본반 이수 후 접수가능	중학생	5.12~6.2	매주 토	14:00~15:40	16명	4강좌 통합 50,000	
Z축의 무한상상, 3D모델링 [기본반]	중학생	5.13~5.27	매주 일	10:00~11:40	16명	3강좌 통합 30,000	
가족 과학 교실	가족과 함께하는 드론체험 [조립 및 기본비행반]	4학년 이상 ~가족	5.12	토	10:00~17:00	12가족	40,000
	가족과 함께하는 드론체험 [조종집중반] *조립 및 기본비행반 이수 후 접수가능		5.13	일	10:00~17:00	16가족	40,000
성인 과학 교실	new 부모가 먼저 배우는 과학 [시즌3]	성인	5.1~5.29	매주 화(수)	10:00~12:00	20명	4강좌 통합 20,000
	new 인공위성 쏘아올리기 (물리학 이론 강의)	고등학생 이상, 성인	5.12~6.2	매주 토	10:00~12:00	30명	4강좌 통합 20,000 (강좌당 5,000)

노원50+센터에서 강연과 음악이 함께하는 커뮤니티 버스킹 공연

- ▶ 일시 : 5.24(목) 12:30~15:00
- ▶ 장소 : 노원50플러스센터 5층 '도시락카페'
- ▶ 내용 : 강연과 음악이 함께하는 커뮤니티 버스킹 공연
 - 옥상강연 및 하모니카 공연
 - 옥상 캘러리 : 캘리그래프 시연, 전통차 시음, 핸드드립
 - 옥상마켓 : 샌드위치, 공예소품
 - 이벤트 : '50+ 카드 찾기 이벤트'
- ▶ 문의 : 노원50플러스센터 ☎ 930-5060

내 몸에 꼭 맞는 운동처방 무료로 해드려요!

- ▶ 장소 : 국민체력100 노원체력인증센터(태릉입구역 6번출구 노원 프레미어스엠코 지하 1층)
- ▶ 운영시간 : 월~금 9:00~18:00 (※ 수요일 : 20:00까지)
- ▶ 내용 : 체력측정을 통한 개인별 맞춤형 운동처방 제공
- ▶ 대상 : 만 13세 이상 누구나
- ▶ 신청 : 사전예약(방문, 전화, 인터넷) 후 예약한 날짜, 시간에 센터 방문(홈페이지 nfa.kspo.or.kr)
- ▶ 문의 : 노원체력인증센터 ☎ 948-4175



개별간판 정비 보조금 지원안내!

- ▶ 지원금액 : 간판 설치비용의 50% [최대 80만원 이내]
- ▶ 지원절차 : 신청 → 신청서류 확인 → 현장확인 → 지원금 지급
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 우편접수
- ※ 광고주 신분증 사본 지참시 대리신청 가능
- ▶ 구비서류 : 보조금 지원 신청서, 광고물 도안 및 설계도 (규격표기), 정비 전·후 설치사진, 견적서, 영업허가증 (사업자등록증)사본, 광고주 명의 통장사본, 설치경비 지급증명서(현금영수증, 카드결제전표, 무통장입금증 등)
- ▶ 신청기간 : 예산 소진 시까지
- ▶ 설치기준
 - 벽면이용간판(1~3층) : 가로(업소 전면폭의 80%이내, 최대10m이내), 세로(입체형45cm이하, 판류형80cm이하, 단 판류형은 1층만 가능)
 - 돌출간판(2~5층) : 가로×세로 0.6m × 2m 이내
- ▶ 문의 : 도시관리과 ☎ 2116-3873

명예기자

휴먼북 6주년 개관 기념 강연

‘인공지능과 인류의 미래-알파고는 미래의 터미네이터가 될 것인가?’

노원 휴먼라이브러리 개관 6주년 기념행사가 지난 3월 31일(토) 노원정보도서관에서 있었다. 휴먼라이브러리는 지난 2012년 3월 21일 노원에서 최초로 개관했다. 현재 730여 명의 휴먼 북(human book)이 수시열람, 이달의 휴먼북 등으로 활동하고 있다. 휴먼 북 라이브러리는 사람책(휴먼 북) 플랫폼 성격을 강화하여 지역 및 기관(학교, 복지관, 작은 도서관, 지역아동센터, 공원)에 다양한 콘텐츠를 생산·공급하고 있다. 구립도서관 등에서 시낭송, 합창, 공연 등을 제공하는 것은 물론 최근에는 휴먼 북을 제한적으로 열람할 수 있는 시간 및 공간의 한계를 극복하고자 ‘휴먼 북 팟빵’도 시작하였다. 다시 말해 노원 휴먼라이브러리는 4차 산업혁명의 시대에 사람과 사람 사이를 잇는 아날로그적 플랫폼 도서관이라 할 수 있다.

이날은 초대 서울시립과학관 이정모 관장이 ‘인공지능과 인류의 미래(알파고는 미래의 터미네이터가 될 것인가?)’라는 주제로 강연이 있었다.



미래는 이미 우리 가까이 와 있다. 단지 모든 사람에게 골고루 퍼지지 않을 뿐이다. 이 관장은 내 옆에는 잘 보이지 않지만 이미 현실화 되어 있는 미래의 기술에 대해 의료기기, 로봇수술 등 예를 들어 설명해 주었다. 또한 더 나은 미래로 가기 위해서는 실험과 도전에 실패해도 책임을 묻지 않는 사회풍토가 조성되어야 하고 실패의 경험도 소중한

자산으로 생각해야 한다는 점을 강조했다. 미래세대에게는 ‘내가 무엇을 좋아 하느냐’가 아니라 ‘무엇을 잘 하느냐’를 찾아 직업을 가져야 한다고 했다. 그래야만 자신이 좋아하는 것을 취미로라도 할 수 있다는 것이다.

이 관장은 독서를 통해 다양한 경험을 대신하라고 강조한다. 문학, 예술, 철학, 과학 등 다양한 분야의 책을 통해 인생의 바탕이 되는 살아갈 수 있는 힘을 기를 수 있다는 것이다.

삶을 읽고 사람과 사람 사이를 잇는 플랫폼 도서관으로 자리매김하도록 더욱 정진하겠다는 휴먼라이브러리 임미경 단장의 포부와 함께 2부 행사 휴먼 북 간담회도 있었다. 도서관에서 책과 다양한 분야의 휴먼 북들의 삶의 방식을 열람하고 더불어 세상을 읽는 기회를 가져보는 것도 좋은 경험이 될 것으로 생각한다.

명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

명예기자

주민 스스로 재활용품 분리배출, 배출량을 획기적으로 줄이다!

재활용 대란! 재활용 분리수거 업체들이 더 이상 재활용품을 수거하지 않겠다고 선언하면서 전국이 술렁거렸다. 종량제 봉투에 담아 버리라고 했다가 말을 바꾸어 어떤 것은 된다고 했다가 또 다시 안 된다고 해 마치 널뛰기를 하는 모양새다. 덕분에 집안에 재활용품들이 쌓여 가고 있는 주민들은 어느 장단에 맞춰야 할지 헷갈리고 있다. 이러한 재활용 대란 중에 주민들 스스로 정확하게 재활용품 분리배출을 시행한 곳이 있어 화제다. 주민홍보단을 조직해 재활용품 분리수거 방법을 다른 주민들에게 홍보하고, 분리수거일 현장에서는 재활용품을 내놓으려고 나온 주민들과 함께 배출물품을 재점검했다. 놀라운 결과는 아파트에서 나온 재활용품의 양이 획기적으로 줄었다는 사실이다. 상계현대2차아파트(동일로 231길)가 바로 그곳이다.

상계현대2차아파트의 재활용 분리수거일인 일요일 오후, 재활용 분리수거장을 방문했다. 눈에 띄는 빨간색 조끼 단체복을 입은 주민 몇 명이 분리수거장을 정리하고 있었다. 간간이 재활용품을 들고 나오는 주민들에게 설명을 해주기도 했다.



홍보활동을 처음 시작한 것은 지난 4월 1일. 첫날에는 인성이 높아지는 일도 종종 있었다고 한다. 이윤채 관리소장은 “첫날에는 좀 시끄러웠어요. 주민이 가지고 나온 재활용품을 그 자리에서 열어서 재활용 되는 것과 안 되는 것을 일일이 꺼내 보면서 직접 분리하고 안 되는 것은 돌려보내고 설명하고 했거든요. 주민들은 자기가 가져온 물품들을 다른 사람이 열어 보니 기분 나빠하죠. 만약 경비원들이 그렇게 하면 주민들하고 더 큰 문제가 될 수가 있지만, 점검하고 홍보하는 사람들도 역시 주민이다 보니 서로 더 잘 이해해 주시더라고요. 재활용품 양도 절반 이상 줄었어요. 수거업체에서도 이렇게만 해주면 안 가져갈 이유가 없다

며 좋아해요”라며 주민홍보단의 활동이 아주 효과가 좋다고 한다. 현장을 잠시 지켜보니 주민들이 들고 나오는 재활용품은 깨끗했다. 분리수거시 가장 큰 문제인 물이 묻은 비닐이나 헝구지 않은 페트병, 음식이 묻고 겉포장재가 제거되지 않은 스티로폼은 거의 보이지 않았다.

재활용 대란이 불거졌을 때 동대표회의에서 직접 나서 주민홍보단을 구성했다. 홍보 활동은 4월 한 달간을 우선 목표로 하고 시작되었다. 조남현 동대표회장은 “오늘이 3번째 활동인데 이제 저희가 할 일이 거의 없어요. 주민들이 재활용 분리수거를 생각보다 훨씬 잘해서 가져 오세요. 우리 주민들이 이렇게 노력을 하니 이제는 정부와 지자체에서도 서로 핑계만 대지 말고 주민들의 노력에 상응하는 노력을 함께 해주었으면 하는 바람입니다”라고 전했다.

자칫 큰 문제로 이어질 수 있었던 재활용 대란을 주민들 스스로가 소통의 장으로 이끌어내어 잘 극복해내고 있는 상계현대2차아파트 주민들의 모습이 참으로 멋지다.

명예기자 이미경(address-me@hanmail.net)

행복실천수기



당신의 든든한 우산이 되어주겠습니다.

행복이란 무엇일까. 일상생활에서 “커피 한 잔 같이 하실래요?”라고 흔히 쓰는 말처럼 주위에서 쉽게 들을 수 있고 행복 이모티콘과 함께 많이 쓰는 단어이기도 합니다. 노원구의 7번째 발걸음 ‘행복은 삶의 습관입니다’라는 문구를 처음 들었을 때 행복이 생활 습관처럼 자리가 잡히면 정말 찾아오는 것일까 의문을 가졌습니다. 행복이 습관이 되어 산소처럼 항상 곁에 있고 삶의 일부분이 된다면, 모든 사람들의 삶이 매일 행복해 질 수 있을까요.

그래서 작은 것부터 해보기로 마음먹었습니다. 저는 중계2·3동의 마을업무를 담당하고 있습니다. 중계2·3동 마을에서 행복을 만드는 10가지 방법 중 가장 쉽게 생각하고 실천하고 있는 게 무엇이 있을까. 무겁지도 않고 상대방에게 행복해야 한다는 부담을 주지 않으면서 쉽게 다가갈 수 있는 방법. 바로 ‘아침인사’였습니다.

세상이 각박해지고 사회문제가 많은 요즘, 드라마 ‘응답하라 1988’에 나왔던 이웃들의 따뜻한 관계처럼 우리아이·옆집아이 할 것 없이 서로가 가족처럼 품앗이 되어 놀았던 시절이 정말 그리웁습니다. 마침 노원경찰서에서 등굣길에 경찰관 아저씨가 학교폭력 근절 캠페인을 하고 있기에 주민들과 동참했습니다. 경찰관, 우리 동네 행복배달부, 직원들이 하나가 되어 ‘행복의 하이파이브’로 등교하는 우리 학생 친구들을 응원했습니다. 아침에 준비물을 부산하게 챙긴다고 혼나서 시무룩한 친구, 밥 빨리 안 먹는다고 엄마랑 실랑이 끝에 발걸음이 무거운 친구, 하루만 친구랑 실컷 놀았으면 하는 친구들이 많을 거 같았습니다. 제 딸아이와도 이런 저런 이유로 한 번씩 실랑이를 하며 등원을 시킬 때면, 묵직한 가방을 메고 무겁게 발걸음을 하는 딸아이의 뒷모습을 볼 때가 있습니다. 엄마로서 한 번씩 “아휴, 오늘은 좀 잠을 잘” 하는 마음이 있기에, 등굣길 친구들에게 엄마의 마음을 담아 긍정의 에너지를 모아서 주기로 했습니다.

처음에는 아이들이 우리를 외면하지 않을까, 바쁜 등굣

길에 방해가 되지 않을까, 어떻게 시작을 할까 고민을 많이 했습니다. 다행히 아이들이 신나는 하이파이브로 손바닥에 붙여진 뽀뽀기가 “뽀!” 소리 나게 맞장구를 쳐주니 우리도 아침에 덩달아 기를 받아 힘이 났습니다. 학생들은 노란 스마일 행복배지도 경찰관 아저씨가 직접 달아주니 훈장을 받은 것처럼 으쓱해하며 교문을 들어섭니다. 저 멀리서 텔레텔레 힘없이 걸어오는 친구들에게 “친구들아, 오늘 하루도 행복한 하루되고 즐거운 하루가 되길 응원할게!” 하니 친구들이 신명나게 하이파이브로 응원을 해주고 우리는 친구들의 미소로 행복한 에너지를 받았던 것 같습니다. 누군가가 이렇게 항상 응원을 해주고 있다면 우리 아이들에게 행복이 조금 더 가까이 다가가지 않을까요.

중계2·3동에는 은행나무가 특히 많습니다. 비가 오고 난 길에는 노란 은행잎들이 길을 노랗게 덮어놓습니다. 어느 날 주민센터 자치프로그램을 마친 후 예고 없이 겨울을 재촉하는 가을비가 후두둑 떨어져 당황스러운 날이 있었습니다. 어르신들의 당황함을 안도의 미소로 바꾸어 놓은 중계2·3동만의 행복우산. 어르신은 혹시나 비를 맞고 전동차로 가실까 차로 모셔다 주겠다는 것도 한사코 거절하셨습니다. 노란 행복우산을 쓰고 미소를 지으며 돌아가는 어르신들의 뒷모습은 노란 은행나무와 예쁘게 어울렸습니다.

행복은 거창한 것이라고 생각했습니다. 시험에 합격했을 때 승진했을 때처럼 무언가 커다란 보이는 형체로 다가올 때 행복이 크다고 느꼈습니다. 그런데 성취하고 나서도 무언가 허탈함이 있었습니다. 왜 그럴까 생각해 보니 행복을 나누지 못해서 그랬던 것 같습니다. 행복은 작은 것에서 시작되고 주어진 것에 감사하며 나눌 때 찾아옵니다. 생활속에서 감사하고 이웃을 돌아보고 나와 함께 있는 사람들과 마음을 나누는 것이 습관이 되면 어느 순간 행복이라는 친구가 나도 모르게 동행자가 되어 함께 하는 것이 아닐까 생각해 봅니다.

김지현

사회적경제기업 소개

- ▶업체명 : 행복도시락노원점 사랑의손맛협동조합
- ▶위치 : 노원구 한글비석로47길 105(영도빌딩2층)
- ▶사업 : 단체주문 도시락, 반찬류 등
- ▶문의 : ☎ 932-9383, 홈페이지(www.happydosirak.org)

쉽게 배우는 어린이 미술교실

- ▶교육대상 : 초등학생
- ▶교육인원 : 회당 10명(선착순 마감)
- ▶교육일시 : 매주 수(16:10~17:00 / 17:10~18:00)
- ▶교육내용 : 수채화, 색연필화, 소묘
- ▶교육비 : 20,000원(1개월)
- ▶문의 : 평화사회복지관 ☎ 6929-0837



상계숲속작은도서관 도서분과 자원봉사자 모집

- ▶시간 : (월~금) 10:00~13:30 / 14:00~17:30
- ▶내용 : 도서 대출·반납 및 서가 정리 ※컴퓨터 활용 가능자
- ▶문의 : 상계숲속작은도서관(☎ 3391-7889)

전입신고에 따른 선거일투표소 안내

5. 22. 이전 신고

전입신고한 새로운 주소지의 투표소에서 투표

5. 23. 이후 신고

전입신고전 과거 주소지의 투표소에서 투표

④ 2018년 5월 22일(화)[선거인명부작성기준일] 다음날부터 새로운 주소지로 전입신고한 경우 선거일 투표소는 이전 주민등록지에 있는 투표소입니다.

※ 제7회 전국동시지방선거 선거일:
2018년 6월 13일(수)투표시간 오전 6시부터 오후 6시까지

전입신고 시기와 관계없이 선거인은 누구든지
6월 8일 ~ 9일 사전투표할 수 있습니다.

① 투표시간: 오전 6시 - 오후 6시
② 투표장소: 전국에 설치된 3,500여개 사전투표소
③ 준 비 물: 신분증(주민등록증, 여권, 운전면허증, 공무원증, 국가유공자증, 장애인복지카드, 외국인등록증, 자격증, 학생증 등)

칼럼



치매; 뇌가 늙어가는 것



대부분의 사람들은 신체가 늙어 가는 것에 대해서 걱정하고 식사, 운동 등의 노력을 통해 최대한 건강을 유지하려고 합니다. 또한 신체 노화로 인해 생기는 질환인 고혈압, 당뇨병, 암 등에 대해서 발병 혹은 악화를 막기 위해서 많은 노력을 하고 있습니다. 하지만 뇌의 노화 과정인 치매에 대해서 두려워하고 걱정하지만 어떻게 예방하는지는 잘 모르는 것 같습니다. 이번에 치매가 어떤 질환인지 알고 적절한 예방과 관리방법을 실천하여 건강한 노년을 보냈으면 합니다.

치매의 원인은 무엇인가요?

치매의 원인은 매우 많으며, 가장 유명한 것이 알츠하이머병에 의한 치매입니다. 이것은 노화로 인하여 뇌조직에 실질적인 변화가 서서히 생겨서 발생합니다. 이 과정은 사람마다 차이가 있을 수 있습니다. 두 번째로 많은 것이 혈관성 치매라고 하고 뇌의 작은 혈관들이 막혀서 생기는 것으로 주로 당뇨병, 고혈압을 가진 분에게 많이 생깁니다. 우리나라에는 이 두 가지 경우가 대부분이며 두 가지가 혼합되어 나타나는 경우도 많이 있습니다. 드물기는 하지만 엽산 결핍, 비타민B12 결핍에 의한 치매도 있으며 다행스럽게 이 두 가지는 결핍된 것을 보충해 주면 증상이 없어집니다.

치매의 증상은 무엇인가요?

치매의 증상은 크게 초기, 중기, 말기로 나누어서 생각할 수 있습니다. 치매 초기에는 모든 사람들이 알고 있듯이 기억력의 변화가 나타납니다. 이 단계에서는 특히 새로운 것이 입력되지 않는 상태부터 시작됩니다. 입력이 되지 않기 때문에 아무리 생각해보도 떠올릴 수 없는 것입니다. 하지만 증상 시작 전에 기억되어 있던 것은 모두 떠올릴 수 있습니다. 조금씩 진행되면서 장소에 대한 혼동, 성격 변화, 불안, 일상생활 수행 기능의 속도 저하, 판단력 장애로 인한 이상한 결정을 하기, 의욕상실, 우울한 기분 등의 증상이 발생합니다. 안타깝게도 이 시기에는 병원을 찾는 경우가 적습니다. 왜냐하면 환자와 가족 모두 노화로 인한 노인성 건강증 정도로 생각하는 경향이 많기 때문입니다. 만약에 이 시기에 적절한 치료를 받는다면 치매 중기이후에 발생하는 증상 발현을 지연시켜서 남은여생을 비교적 건강하게 살 가능성이 높아지기 때문에 중요합니다. 중기는 조금씩 사람을 알아보지 못하거나 시간관념이 없어지기도 하고 읽고 쓰는 능력, 계산하기 등에 장애가 나타나고, 말이나 행동이 이상해지

는 경우가 많아집니다. 특히 저녁에 수면을 취하지 않고 이상행동을 하는 빈도가 점차적으로 증가되면서 가족들이 병에 대해 알게 됩니다. 점차적으로 낮 동안에도 주변 사람들을 의심하거나 혹은 사람들이 자신을 괴롭힌다고 하면서 공격적인 행동을 보이게 되는 것입니다. 이 시기에 보호자들이 견디지 못하고 병원에 환자를 모시고 오는 경우가 거의 대부분입니다. 하지만 이때는 의심이 많기 때문에 약도 먹지 않으려고 하고 잠은 낮에 주로 자고 밤에는 계속 이상한 행동을 하기 때문에 병원 입원 치료가 필요합니다. 말기는 만 2세 이하의 아기를 생각하시면 됩니다. 혼자서 할 수 있는 것이 전혀 없으며, 24시간 돌보아 주어야 하며, 언어적 의사 표현이 거의 불가능합니다. 이때는 중기에서 보이는 행동 증상은 나타나지 않습니다. 하지만 집에서 지내는 것은 불가능한 상태입니다.

치매의 예방 방법은 무엇인가요?

치매도 다른 질병의 예방방법과 비슷합니다. 첫번째로 정신적으로 건강한 삶을 유지하는 것입니다. 구체적으로 항상 즐겁고 긍정적인 태도를 가지도록 노력하는 것입니다. 부정적인 태도와 행동은 몸을 우울하게 만들며, 점차적으로 고립이 되면서 결국 우울증에 빠지며 과도한 스트레스가 반복되어서 뇌의 노화를 촉진하여 치매를 빨리 발생하게 합니다. 두번째로 신체적인 건강 상태를 유지하기 위해서 노력해야 합니다. 특히 고혈압, 당뇨병은 각각 증상이 별로 없으면 방치하는 경우가 많습니다. 이것을 방치하면 뇌의 작은 혈관들이 막혀서 다양한 증상들이 발생하므로 항상 주의해야 하며, 내 몸에 맞는 적절한 식사와 운동이 동반되어야 합니다. 세번째는 적절한 대인관계를 유지하셔야 합니다. 혼자 있는 시간이 많으면 뇌에 적절한 자극이 없어서 뇌기능이 감퇴합니다. 네번째는 치매 검진을 주기적으로 받으셔야 합니다. 신체건강검진은 주기적으로 받는 분들도 이 부분은 잘 하지 않습니다. 병원이 아니라라도 구청에 있는 치매안심센터에서 검사를 꼭 받으시기를 권유합니다.

결론적으로 나이가 들면 누구나 걸릴 수 있는 병인 치매도 요즘은 이전보다 좋은 약이 많고 증상을 완화시킬 수 있으므로 너무 두려워하지 말고 즐겁게 생활하면서 정기적인 검진 받으면 남은 시간을 행복하게 보내실 수 있다고 생각합니다.

노원우정신건강복지센터 ☎ 2116-4591 노원구치매안심센터 ☎ 911-7778

로하스동서울요양병원 원장 하준명

독자투고

지구를 살리는 태양의 도시 노원구에는 에코시민이 산다

“투자비는 언제쯤이면 완전히 뽑을수 있나요?”
“투자비요? 태양광 발전소처럼 친환경 설비투자를 하면서 당장 투자비 건질 생각부터 하면 안됩니다” 몇 년 전 태양광 집열판을 설치하는 기사님께 이런 어리석은 질문을 했더니 나의 뒤통수를 때리는 현답(賢答)을 들었던 기억이 난다.

노원구는 서울의 대표적인 아파트 밀집 도시이다. 구청은 아파트가 많은 점을 활용, 아파트 베란다에 미니태양광을 설치하는 사업을 벌이고 있다. 미니태양광을 설치함으로써 화석연료를 사용하지 않고 전기를 생산하는 친환경 공간으로 베란다를 재탄생시키고 있는 것이다.

베란다에 미니태양광을 설치하면 보조금을 지원 받을 수 있다. 올해 노원구는 보조금을 5만원에서 7만원으로 올려 50만원 이상의 260w급 미니태양광을 96,000원이면 설치할 수 있다. 이제 곧 노원구의 아파트는 태양광 숲이 될 것 같다.

지구온난화로 인해 기후변화와 각종 환경재난이 갈수록 더 심해지고 있는 요즘 노원구처럼 지속 가능한 에너지 정책의 중요성을 생각해 본다. 탄소발생을 줄이고 친환경 시설을 조금씩 늘려 가는 게 무척 중요하다.

구민들이 주택에 미니태양광을 설치하면 가계경제에 이점도 발생한다. 미니태양광으로 양문형 냉장고를 한 달, 여름철 에어컨을 매일 1시간 동안 가동할 수 있는 전기량이 나온다고 한다. 서울시 가정 월평균 전기 사용량을 기준으로 매월 약 5,400원 가량을 절감할 수 있는 효과다. 태양광 설비로 전기사용량을 줄이면 1만~5만원 상당의 인센티브까지 받을 수도 있다. 더구나 이산화탄소 배출을 줄이고 나무를 심는 효과도 실천할 수 있다고 하니 구민으로서의 자부심도 크다.

우리 노원구의 베란다형 미니태양광 설치가구 전체수는 총 4,617가구로 서울시 전체의 11%나 되고 서울시 25개 자치구 중 1위를 차지한다. 우리 노원구민들은 모두 지구를 살리는 에코 시민들이자 소중한 애국자들이다.



문서희(상계동)

2018 구민정보화교육 수강생 모집

- ▶ 일시: 5.21(월)
 - ▶ 과목: 컴퓨터·스마트폰 초급 및 활용
 - ▶ 대상: 누구나(구민 우선) ※ 정원초과시 추첨
 - ▶ 수강료: 만원(수강료감면 별도문의)
 - ▶ 접수: 노원평생문화교육포털(ill.nowon.go.kr)
- (평생학습과 ☎ 2116-3984, 3995)



노원어린이도서관「가족과 함께 힐링캠프」행사

- ▶ 일시: 5.26(토) 11:00~15:00
 - ▶ 장소: 샷갯봉근린공원
 - ▶ 대상: 초등1~6학년 가족 또는 친구 동반 7명
 - ※ 텐트를 직접 가져올 경우 신청 없이 참여가능
 - ▶ 준비물: 읽을 책, 점심도시락
- (노원어린이도서관 ☎ 933-7145)

월계문화정보도서관「多모아 多누리」 이웃나라 세계여행 - 미얀마

- ▶ 일시: 5.1(목) 10:30~12:00
 - ▶ 장소: 월계문화정보도서관 지하1층 어울림
 - ▶ 대상: 성인 25명 선착순 접수(www.nowonlib.kr)
- (월계문화정보도서관 ☎ 991-0871)

노원세무서 공릉민원실 이용 안내

- ▶ 장소: 노원사회적경제지원센터 1층 (동일로174길 27)
 - ▶ 업무: 사업자등록업무, 각종 민원증명 발급, 신고서 접수, 각종 국세업무 상담
 - ※ 무인발급기 이용: 주민등록, 토지지적건축, 차량, 보건복지(기초수급증명, 장애인 증명, 한부모가족증명서), 병적증명서, 가족관계등록 제적부, 교육제증명, 국세제증명 등 발급
- (노원세무서 공릉민원실 ☎ 3499-0237)

2018 계량기 정기검사 실시 안내

- ▶ 일시: 5.14~6.4(토·일, 공휴일 제외) 10:00~16:00
- ▶ 장소: 각 동주민센터
- ▶ 대상: 10톤 이하 상거래용 계량기

시립노원노인종합복지관 자격증반 운영

- ▶ 내용: 라인댄스, 팻돌체조, 캘리그래피, 동화구연, 종이공예 자격증반
- ▶ 대상: 만55세 이상부터 회원가입시 참여 가능
- ▶ 접수: 5.15(화)까지
- ▶ 문의: 시립노원노인종합복지관 ☎ 948-8540~5

노원문화예술회관

(☎ 951-3355 www.nowonart.kr)



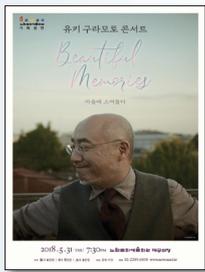
오정해 효후 콘서트 <고마워요, 그대>

- ▶ 일시 : 5.12(토) 17:00
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 관람료 : R석 4만원, A석 3만원 (만65세이상 50%할인)
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



양성원 피아노 리사이틀 <냉정과 열정사이>

- ▶ 일시 : 5.24(목) 19:30
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 전석 3만원
- * 6월 기획공연 신지아 바이올린 리사이틀 동시 예매시 25% 할인
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



유키 구라모토 콘서트

- ▶ 일시 : 5.31(목) 19:30
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ▶ 관람료 : R석 6만원, S석 5만원 A석 4만원
- ▶ 대상 : 8세 이상 관람가



노원아트갤러리 - 노원의 대표작가 3인 초대전 (임무상, 김인화, 정찬경)

- ▶ 일시 : 5.17(목) ~ 5.23(수)
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 4F 노원아트갤러리
- ▶ 관람료 : 무료

노원구 소식지 '살기좋은 노원은 구민 여러분의 참여를 기다립니다.'

일상생활에서 일어난 이야기, 이웃들의 사연, 우리동네 자랑거리, 시와 수필, 사진 등 다양한 형식과 주제로 자신의 솜씨를 뽐내주세요. 채택되신 분께는 소정의 원고료를 드립니다.

- ▶ 참여방법 : 소식지 담당 haidanseol@nowon.go.kr
- ▶ 참고사항 : 보내시는 분의 성명, 주소, 전화번호를 꼭 기입

* 사진의 경우 작품의 제목과 설명을 기입해주세요

(디지털홍보과 ☎ 2116-3424)

추억과 행복을 선사하는 **노원청춘극장 무료 상영**

노원청춘극장 매주 수·목요일 오후 2시
구청 6층 소강당



노다지
▶ 5.2(수), 3(목)
▶ 한국, 12세 이상



굿월헌팅
▶ 5.9(수), 10(목)
▶ 미국, 15세 이상

공릉2동 청춘극장 매주 월요일 오후 2시
공릉2동 주민센터 내 지하



체포왕
▶ 5.14(월)
▶ 한국, 15세 이상



우리들의 행복한 시간
▶ 5.21(월)
▶ 한국, 15세 이상



용의자
▶ 5.16(수), 17(목)
▶ 한국, 12세 이상



미녀와 건달
▶ 5.23(수), 24(목)
▶ 프랑스, 15세 이상



내 생애 가장 아름다운 일주일
▶ 5.30(수), 5.31(목)
▶ 한국, 15세 이상



사운드 오브 뮤직
▶ 5.28(월)
▶ 미국, 전체관람가

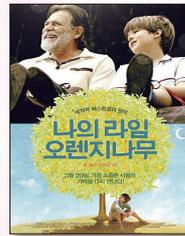
미술관 SeMA 청춘극장 매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)
시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)



사랑에 대한 모든 것
▶ 5.1(화)
▶ 영국, 12세 이상



아빠가 돌아왔다
▶ 5.8(화)
▶ 한국, 15세 이상



나의 라임오렌지나무
▶ 5.4(금)
▶ 브라질, 12세 이상



변호인
▶ 5.11(금)
▶ 한국, 15세 이상



로미오와 줄리엣
▶ 5.15(화)
▶ 미국, 15세 이상



반칙왕
▶ 5.29(화)
▶ 한국, 12세 이상



쓰리데이즈
▶ 5.18(금)
▶ 미국, 15세 이상



군도
▶ 5.25(금)
▶ 한국, 15세 이상

(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 **독립영화 무료 감상회**

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



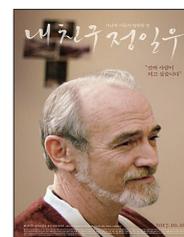
걸프렌즈
▶ 5.2(수)
▶ 한국, 15세 이상



초행
▶ 5.9(수)
▶ 한국, 15세 이상



게임오브데스
▶ 5.16(수)
▶ 미국, 15세 이상



내 친구 정일우
▶ 5.23(수)
▶ 한국, 전체관람가



까칠한 그녀의 달콤한 연애비법
▶ 5.30(수)
▶ 미국, 15세 이상

(행정지원과 ☎ 2116-3081)



공릉1동 봉사활동단체인 나눔이웃 '비추미'는 지난 3월24일 공릉근린공원에서 열린 세계다운증후군의 날 기념행사인 '전국 다운가족축제'에 참석했다. 비추미는 부침개 등 먹거리 부스를 운영해 발생한 수익금 10만원을 다운복지관(화랑로 478)에 기부했다. 수익금은 다운증후군 아이들을 위해 사용될 예정이다.



상계6·7동 주사랑교회(목사 김경수)는 교회창립 기념일을 맞아 관내 어려운 이웃에게 따뜻한 마음을 전하고자 3만원 상당의 생필품 200상자를 나누는 희망나눔 행사를 가졌다.



월계2동 동주민복지협의회는 매주 목요일 저소득 우울군 홀몸어르신 15세대에 '죽'을 배달하며 어르신의 안부를 확인하고 위기상황에 사전대응하고 있다.

서울시립뇌성마비복지관(관장 정행건)에서는 지난 3월30일 뇌성마비 자녀를 키우는 부모를 대상으로 부모심리정서지원 프로그램인 '봄꽃 접시 만들기'를 진행했다. 프로그램에 참여한 부모들은 도자기 핸드페인팅 기법을 배워 봄꽃을 접시에 그려 세상에 단 하나뿐인 접시를 만들고 동료 부모들과 대화하며 장애자녀의 양육으로 지친 심신을 달래는 시간을 가졌다.

또한 초등학교에 재학 중인 자녀를 둔 부모를 대상으로 자녀길라잡이 프로그램을 진행했다. 뇌성마비자녀를 성인까지 잘 키워낸 부모들이 교육방법, 자녀의 사춘기, 자녀 성교육 등 다양한 주제에서 자신

만의 노하우를 전해주며 서로 고민을 나누는 시간을 가졌다.



서울노원북부지역자활센터(센터장 최준배)는 지난 3월28일 자활근로 참여주민 74명을 대상으로 2018년 1분기 평가회를 진행했다. 평가회는 사업단별 1분기 실적 및 2분기 운영계획 보고, 두잇서비스 컨설팅 대표 김두희 강사의 '직장 내 조직력 향상 및 커뮤니케이션' 직무교육, 노원구 보건소 윤석민 강사의 '자살예방지킴이' 소양 교육을 실시했다.

중계동주민센터(동장 김성민)은 지난 4월3일부터 5일까지 저장강박증을 가진 독거어르신 세대를 청소하고 방역을 실시했다. 중계동 주민복지협의회, 구청 복지정책과, 노원 남부지역자활센터, 아파트 관리사무소가 협력해 악취를 제거하고 해충을 박멸하기 위해 도배와 장판을 교체했

다. 향후 어르신의 건강한 식생활과 청결한 주거환경을 위해 동단위 휴먼서비스를 통해 모니터링을 지속적으로 실시하고 식료품, 침구류 등도 같이 전달하기로 했다.



상계동주민복지협의회(위원장 곽종상)는 지난 3월27일 동주민센터 주차장에서 관내 독거어르신 20명과 함께 각두기를 담그는 행사를 개최했다. 이번 행사는 사회복지공동모금회 지원을 받는 희망나눔 사업이며 이웃사랑봉사단(단장 황호숙) 자원봉사자들도 함께 참여했다.



노원구청과 북부교육지원청이 함께하는

마을이 학교다!

5월 마을학교 지금 신청하세요!



마을학교 명	기간	요일	시간	장소	대상	운영비
창의 종이접기와 클레이아트	5.1 ~ 7.31	화	14:30~15:30	하계2동 강사자택	미취학	재료비 6만원
Activity English A반	5.1 ~ 7.24	화	18:00~20:00	상계6·7동 강사자택	초	재료비 회당7천원
Activity English C반	5.1 ~ 7.24	화	16:00~18:00	상계6·7동 강사자택	초	재료비 회당7천원
꿈놀 손발꿈지락 놀이터	5.4 ~ 7.20	금	16:30~18:00	상계2동 삼일교회	미취학	재료비 5만원
꿈놀 동화클레이 A 금요일	5.4 ~ 7.20	금	16:30~18:00	상계2동 삼일교회	미취학	재료비 5만원
책 만들며 떠나는 한국사 여행 2	5.4 ~ 7.20	금	15:00~17:00	중계2·3동 노원평생학습관 3층세미나실	초	재료비 3만원
생각이 자라는 한국사 2	5.4 ~ 7.20	금	17:00~19:00	중계2·3동 노원평생학습관 3층세미나실	초	재료비 3만원
소나기 미술	5.8 ~ 7.31	화	16:30~18:30	상계2동 토토공방	미취학,초	재료비 9만원
캘리그래피 & POP 수요반	5.9 ~ 8.08	수	16:00~18:00	상계10동 상계주공 9단지상가	초	재료비 3만원
휴놀이 창의 도예교실 목요일	5.10 ~ 8.09	목	15:30~17:30	공릉2동 다솜공방	미취학,초	재료비 6만원
생각 팝콘놀이 동화	5.10 ~ 7.26	목	16:00~17:00	공릉1동 강사자택	미취학	재료비 2만원
창의미술	5.11 ~ 7.27	금	17:30~19:30	상계2동 토토공방	미취학,초	재료비 9만원
행복한 미술	5.14 ~ 7.30	월	17:00~19:00	상계2동 토토공방	미취학,초	재료비 9만원
꿈지락 이야기	5.14 ~ 7.30	월	16:00~18:00	상계1동 북부종합사회복지관	초	재료비 3만원
무지개 토탈공예(종이접기, 화요일4시)	5.15 ~ 8.07	화	16:00~18:00	상계2동 반석교회	초	재료비 2만5천원
즐거운 초등학생 한자 화요일반	5.15 8.07	화	16:00~18:00	중계본동 강사자택	초	재료비 1만원
즐거운 초등학생 한자 토요일반	5.26 8.11	토	14:00~16:00	중계본동 강사자택	초	재료비 1만원

▶ 신청: 노원마을학교지원센터 홈페이지 (www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름회원가입) → 마을학교입학하기

※ 최소 인원(5명) 미달시 폐강됩니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4439)