



# 살기 좋은 노원

2018 6 월호  
제365호 5월 25일 발행



발행인 : 노원구청장 권한대행 박문규 • 편집인 : 디지털홍보과장 정향수 • (우 01689) 노원구 노해로 437 [www.nowon.kr](http://www.nowon.kr) [facebook.com/goodnowon](https://facebook.com/goodnowon)

## 상계동 마을공동체 활성화와 지역아동복지 향상을 위한 수락행복발전소 개관



- ▶ 위치 : 상계동 996-10(수락산 노원골 천상병공원 맞은편)
- ▶ 주요시설
  - 1층 : 북카페, 만남의 장소
  - 2층 : 다목적홀, 지역아동센터
  - 3층 : 사무실



수락행복발전소 ☎ 930-1031

아름다운 선거  
행복한 우리 노원

# 6.13. 아름다운 선거 행복한 우리 동네

노원구선거관리위원회

가슴 두근거리는 그 날,  
투표하세요!  
유월의 따뜻한 햇볕같이  
우리 동네 민주주의는  
더욱 아름다워집니다

### 제7회 전국동시지방선거

사전투표: 6월 8일(금) ~ 6월 9일(토)  
오전 6시 ~ 오후 6시  
선거일 투표: 6월 13일(수)  
오전 6시 ~ 오후 6시

땅을 밟지 않고 숲 속을 이동하며 팀 과제를 해결한다!  
협동심과 모험심을 키우는 숲 속 어드벤처



# '불암산 더불어숲'으로 오세요!

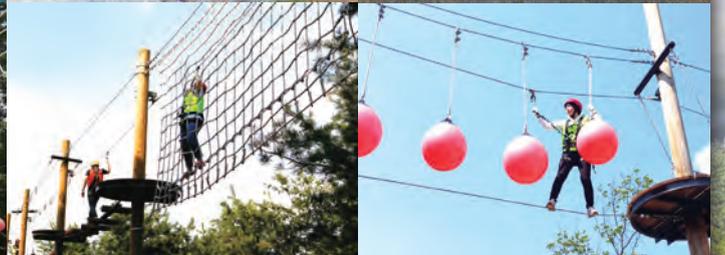
문제해결이나 창의성을 요하는 프로그램을 통해  
팀원간 협동심과 단결력을 키울 수 있는

## 협동시설코스



지상 6m이상의 상공에서 어려움을 극복하고  
도전을 통해 자신감을 향상 시킬 수 있는

## 모험시설코스



어두운 공간을 헤쳐나가는 미로형 체험공간과  
팀원과 소통하여 장애물을 통과하는

## 암흑미로



- ▶ 위치: 하계동 한글비석로4길 93-40  
(불암산종합스타디움 건너편)
- ▶ 면적: 24,351㎡
- ▶ 주요시설
  - ▶ **협동시설**: 다양한 팀미션 수행을 위한 문제해결과 창의성을 요구하는 프로그램
  - 신퇴구축, 우리는하나, 둘이함께, 철교구축, 아마존탈출, 독거미줄, 백척간두, 벽을넘어, 대륙정복, 정글탈출
  - ▶ **모험시설**: 지상6m 높이 상공에서 용기와 도전 정신을 요구하는 프로그램
  - 모험시설(중급, 상급), 플라잉팍스, 집코스터
  - ▶ **암흑미로**: 시야가 제한된 미로 속에서 팀원과 소통하며 장애물을 통과하는 프로그램
  - 동굴부이탐사, 암흑지형탐사, 미로기동탈출, 비밀다리찾기, 동굴탈출

- ▶ 이용시간 (매주 월요일 휴장)
- ▶ 협동시설 1부 9:30~ / 2부 14:30~ ※평균 2시간 소요
- ▶ 모험시설 1부 10:00~ / 2부 15:00~ (동절기 14:00)
- ▶ 요금: 2,000원~10,000원 (어린이, 청소년, 성인 대상)
- ※ 세부내용은 노원구서비스공단(gongdan.nowon.kr)에서 확인가능
- ▶ 신청 및 문의: 노원구서비스공단 ☎ 2289-6867(사전예약)

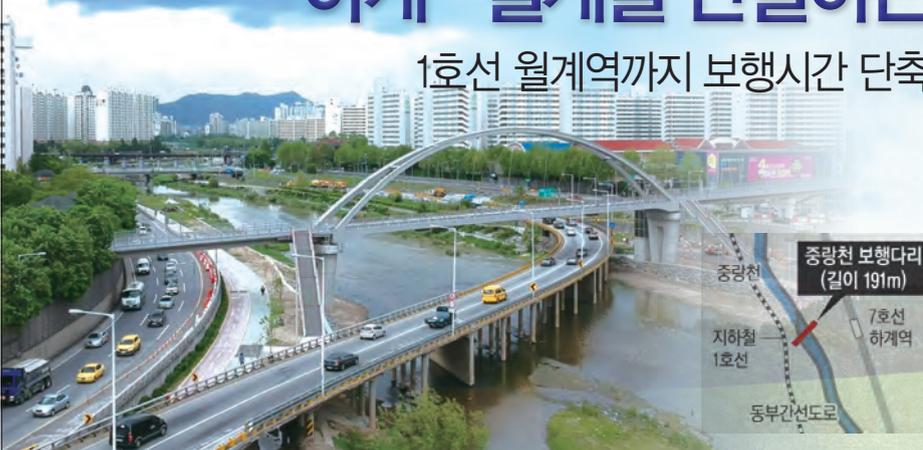


## 하계~월계를 연결하는 중랑천 보행다리 개통

1호선 월계역까지 보행시간 단축, 중랑천 및 초안산 접근성 향상

- ▶ 개통일자: 2018. 5. 1
- ▶ 위치: 하계동 학여울청구아파트 ~ 월계역 입구
- ▶ 규모: 연장 191m, 폭 4.5m 보행 · 자전거 전용다리
- ▶ 하계동 → 지하철 1호선 월계역까지 보행시간 20분 → 5분으로 단축
- ▶ 닐센아치(Nielsen Arch)교 형식: 주변경관과 조화로운 아름다운 디자인
- ▶ 승강기(3대), 계단(4개) 설치: 중랑천 생태공원, 초안산 접근성 향상

※ 월계역사에 직접 연결되는 추가 보행교량은 2018. 11월 개통 예정



# 지역화폐 노원(NW) 가맹점, 시행 3달 만에 164% 폭발적 증가

지역화폐 노원(NW)은 자원봉사, 기부, 자원순환 등 사회적가치에 경제적가치를 부여해 마을공동체 형성과 지역경제 활성화에 기여하고자 운영하고 있습니다.

▶ 지역화폐 노원(NW) 현황(5월 기준)

• 가맹점 : 230개소(공공 44, 민간 186) ※2월 시행시 87개소(공공 21, 민간 66) • 화폐 발행액(누계) : 약 4,800만원

## 지역화폐 “노원(NW)” 가입방법

온라인 : [www.nowonpay.kr](http://www.nowonpay.kr)

구글 플레이 스토어, 애플 앱스토어에서  
“노원구 지역화폐”를 검색하세요.



오프라인

회원가맹점모집 가입신청서 작성 → 구청, 동주민센터에 제출

## 지역화폐 “노원(NW)” 적립방법

노원구자원봉사센터에 등록된 개인 또는 단체가 지역사회 및 국가를 위하여 자발적으로 시간과 노력을 제공하는 서비스

자원봉사 1시간 = 700NW

노원구청, 노원교육복지재단을 통해 사회복지공동 모금회에 제공하는 금전, 물품 또는 녹색장터 되살림에 제공하는 물품

기부금품 기부액의 10%

돌봄, 배움지도, 수리·제작, 이·미용 등의 분야에 재능이 있는자가 노원구 마을공동체지원센터를 통해 다른 이웃에게 제공하는 각종 서비스

품 1시간 = 700NW

식품, 의류, 잡화 등을 노원구 마을공동체지원센터를 통해 회원간 신뢰를 바탕으로 거래하는 것

물품거래 실거래가

## 지역화폐 “노원(NW)” 사용방법



지역화폐 가맹점 확인

카드, 앱으로 결제

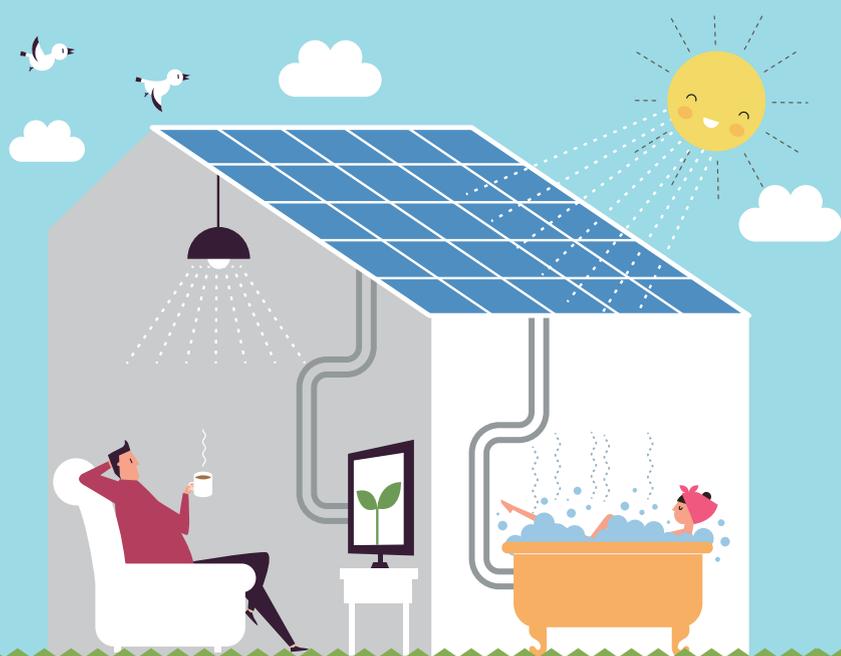
- ▶ 지역화폐 가맹점에서 사용 기준율에 따라 카드 또는 앱으로 “노원(NW)”을 사용할 수 있음(단, 환불시 지역화폐 사용분은 환불 불가)
- ▶ 가맹점 위치 등 세부사항은 모바일 앱·홈페이지 참조(민간 가맹점 추가 모집 중)

문의 ▶ 지역화폐 ☎02-2116-4200 ▶ 봉사 ☎02-974-3200 ▶ 기부 ☎070-4915-4154 ▶ 물품기증 ☎02-930-6201

여름철 전기요금 폭탄은 피하고 미세먼지와 온실가스를 줄이는

# 우리집에 미니태양광 발전소 설치하세요

서울시 자치구 1등 노원, 베란다형 미니태양광 4,617가구 보급



▶ 설치장소 : 베란다 난간 또는 옥상

▶ 설치비용

• 2018년도 보조금 지원 확대 : 구지원금 5만원 → 7만원

• 260kWh급 미니태양광 기준(예)

– 최저 9만원대로 설치가능 (시중가 50~70만원)

– 월20~25kWh 생산 : 여름철 에어컨(벽걸이형) 1일 1시간 또는 양문형냉장고 한 달 가동량

※ 제품 상세내역은 구 홈페이지 참조 및 녹색환경과 문의

▶ 무상수리 A/S : 5년 (태양광 보급업체 또는 태양광지원센터)

▶ 신청방법

• 구청, 동주민센터, 태양광 보급업체에 전화 또는 방문신청

• 태양광 지원센터에 전화(☎1566-0494)

또는 온라인신청([www.sunnyseoul.com](http://www.sunnyseoul.com))

녹색환경과 ☎2116-3216

# 제6회 단오맛이 풍물놀이 한마당 개최

▶ 일시 : 6.16(토) 12:00~18:00

▶ 장소 : 중계근린공원

▶ 행사내용

• 사전마당(12:00~16:00) : 창포머리감기 외 6개 프로그램

• 중간마당(16:00~17:00) : 길놀이 및 풍물공연

• 본마당(17:00~18:00) : 경기민요 외 4개 프로그램

▶ 대상 : 구민 누구나

▶ 참가비 : 무료

문화과 ☎2116-3774



### 노원구의회, 제243회 임시회 폐회

노원구의회(의장 정도열)는 5월 2일 제243회 임시회 제 2차 본회의를 끝으로 제7대 노원구의회 마지막 의사일 정을 모두 마무리했다.

4월 20일 제1차 본회의에서 마은주 의원(하계2, 중계 2·3동, 상계6·7동)이 5분발언을 통해 미세먼지로부터 어린이와 청소년들을 보호하기 위해 어린이집과 초·중·고에 긴급히 공기정화기를 설치할 것을 제안했고, 5월 2일 제2차 본회의에서는 각 상임위원회의 심사보고서를 토대로 최종 의결과정을 거친 총15건의 안건(조례안 9건, 동의안 1건, 의견제시안 1건, 계획안 1건, 변경안 2건, 건의안 1건)을 처리했다. 이 중 13건은 원안가결, '주민자치회 설치·운영에 관한 조례안'은 수정가결, '광운대역세권 공공임대주택 건립 등을 위한 도시환경정비구역지정 및 정비계획안에 대한 구의회 의견제시안'은 의견있음으로 채택됐다.

마지막 본회의를 마친 정도열 의장(공릉1,2동)은 “55만 구민 여러분들의 아낌없는 성원에 깊은 감사를 드린다. 지난 4년간 구민의 작은 소리까지 듣기 위해 최선의 노력을 다한 동료의원들, 의정활동에 적극 협조해 준 구청 관계 공무원들에게도 감사를 드리며 아울러 선거분위기에 편승하여 구민의 민생을 소홀히 하거나 공무원으로서의 신분을 망각한 채 선거운동에 개입하여 본연의 업무를 소홀히 하는 일이 없도록 각별히 유념해 달라”고 당부했다.

### 임시회 안건 처리 결과

구분	회부의안명	발의자	처리 결과
조례안	서울특별시 노원구 지방재정계획·공시 심의위원회 운영조례 일부 개정 조례안	노원구청장	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 주민자치회 설치 운영에 관한 조례안	노원구청장	수정가결
조례안	서울특별시 노원구 구세감면 조례 일부개정 조례안	노원구청장	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 여성교실 설치 및 운영 조례 폐지 조례안	노원구청장	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 저소득주민 국민건강보험료 지원조례 일부개정조례안	노원구청장	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 정신건강 증진 조례 일부개정 조례안	노원구청장	원안가결
동의안	노원에코센터 운영사무 민간위탁에 관한 동의안	노원구청장	원안가결
관리계획안	2018년도 수시분 구유재산 관리계획안 (상계1동 청사 증축)	노원구청장	원안가결
관리계획안	2018년도 수시분 구유재산 관리계획 변경안 (하계행복발전소 건립)	노원구청장	원안가결
의견제시안	월계2 주택재건축정비구역 정비계획 변경안에 대한 구의회 의견제시안	노원구청장	원안가결

의견제시안	광운대역세권 공공임대주택 건립등을 위한 도시환경 정비구역 지정 및 정비계획안에 대한 구의회 의견 제시안	노원구청장	의견있음
조례안	서울특별시 노원구 외국인 치안순찰대 설치 및 지원에 관한 조례안	봉양순의원	원안가결
조례안	서울특별시 노원구립 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정 조례안	이은주의원	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 생활임금 조례 일부개정조례안	대표오광택의원 공동손명영의원	원안가결
조례안	서울특별시 노원구 녹색제품 구매촉진에 관한 조례 일부개정 조례안	김승애의원	원안가결

※ 제243회 임시회 5분발언 전체내용과 조례안 전체 내용은 구의회 홈페이지에서 확인 가능

### 조례안 주요내용

#### ▶ 외국인 치안순찰대 설치 및 지원에 관한 조례안

- 봉양순 의원(하계1동, 중계본, 1,4동) 발의
- 자율적으로 주민협력 방범체계를 구축해 범죄를 미연에 예방하고 범죄없는 안전한 생활환경 조성에 기여
- 외국인 치안순찰대의 활성화와 지원에 필요한 사항을 규정

#### ▶ 서울특별시 노원구립 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 이은주 의원(비례대표) 발의
- '서울특별시 노원구립 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례'중 사용료 기준 및 면제·감면 등 시설사용에 필요한 사항을 규정
- 육사체육관 사용료 책정 및 미니골프장 사용료 삭제를 통해 시설의 안정적인 운영을 도모

#### ▶ 생활임금 조례 일부개정조례안

- 오광택 의원(월계1, 2, 3동) 대표발의, 손명영 의원(상계2, 3·4, 5동) 공동발의
- 노원구에서 일하는 근로자 등이 인간다운 생활을 누릴 수 있도록 적절한 생활임금 기준을 정하여 근로자들의 생활안정과 노동력의 질적 향상을 도모
- 생활임금의 결정시기를 '매년 9월 10일까지'에서 '매년 12월 31일까지'로 변경
- 생활임금심의위원회 위원의 연임을 한차례로 한정하는 내용 신설

#### ▶ 서울특별시 노원구 녹색제품 구매촉진에 관한 조례 일부개정 조례안

- 김승애 의원(하계2동, 중계2·3동, 상계6·7동) 발의
- 법제처의 '자치법규 정비' 지적사항과 관련해 녹색제품 구매이행계획 수립에 관한 규정을 상위법령에 맞게 정비하여 노원구 자치법규의 정확성 제고
- 종전의 녹색제품 구매이행계획의 수립 시기인 '회계연도의 시작 전까지'를 '매 회계연도 시작 후 2개월 이내'로 변경

#### ▶ 서울특별시 노원구 주민자치회 설치운영에 관한 수정 조례안

- 노원구청장 발의
- 조례안 규정의 해석과 적용을 명확히 함.
- 위원은'을 '위원선정위원회 위원은'으로 변경
- 위원의 임기를 '1회에 한하여'를 '2회'로 변경

### ▶ 광운대역세권 공공임대주택 건립 등을 위한 도시환경 정비구역 지정 및 정비계획안에 대한 구의회 의견제시안

- 현재 해당지역 주민들의 민원이 존재하는 바, 부서에 서는 민원해결을 위해 적극 임해주시기 바라며 서울시 도시계획위원회에서 심의 시 민원사항에 대해 적극 검토할 수 있도록 하여 주시기 바람.



행정재정위원회 임시회 회의

### 노원구의회에서 '풀뿌리 민주주의'를 배우오

노원구의회(의장 정도열)는 풀뿌리 민주주의 확산을 위해 5월부터 7월까지 관내 11개 학교 1,028명의 학생을 초청해 지방자치 민주주의를 직접 체험할 수 있도록 적극적인 노력을 하고 있다. 2018년 구의회 첫 번째 견학은 태랑중학교 1학년 3반 학생들이었다. 학생들은 본회의장에 모여 2시간 동안 퀴즈를 풀며 민주주의에 대한 기초지식을 배우고 직접 구의원이 되어 보는 체험활동 시간을 가졌다. 학생들이 직접 '5분발언'을 하고 지방 조례를 제정·의결하는 과정을 체험했으며 기념촬영으로 견학을 마무리했다.

'지방자치'는 자신이 속한 지역의 일을 주민 스스로 처리한다는 민주정치에의 가장 기본적인 요구에 기초한다. 즉 지방자치단체에서부터 민주정치가 훈련되고 실현된다는 말이다. 그래서 지방자치를 '풀뿌리 민주주의'라고 한다.

지방선거를 통해 지방자치단체의 집행기관인 구청장과 의결기관의 구성원인 구의원을 선출하고 노원구의 살림살이를 맡긴다. 특히 구의회는 입법기관으로서 구민이 보다 편안하고 행복하게 살 수 있도록 지역발전을 위해 조례를 제정하는 권한을 갖고 있다. 또한 예산이 적재적소에 잘 쓰일 수 있게 예산을 심의하고 매년 행정사무감사를 통해 구청 행정 업무를 감시·감독하고 있다. 구민의 소중한 의견이 정책에 반영될 수 있도록 하는 등 주민과 가장 가까운 곳에서 다양한 활동을 한다.

노원구의회는 미래의 주역이 될 청소년들이 견학프로그램을 통해 민주주의를 배우고 체험함으로써 민주시민으로 성장하고 청소년들이 더 큰 꿈을 꾸고 펼칠 수 있도록 지원할 계획이다.



노원구의회 견학(태랑중학교 1-3반)

### 장애인 정보통신보조기기 신청접수 안내

- ▶ 대상 : 등록장애인, 상이등급 판정을 받은 국가유공자
- ▶ 신청기간 : 5. 8(화)~6. 22(금)
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 우편접수(디지털홍보과) 홈페이지 접수(www.at4u.or.kr)
- ▶ 결과발표 : 7. 20(금) 예정
- ▶ 지원품목 : 독서확대기, 특수마우스, 영상전화기 등 101종
- ▶ 지원금액 : 품목별 구입비의 80~90% 지원

(디지털홍보과 ☎2116-3435)

### 2018 개별공시지가 결정·공시 및 이의신청

- ▶ 결정·공시일 : 5. 31(목)
- ▶ 이의신청일 : 5. 31(목) ~ 7. 2(월)
- ▶ 제출자 : 토지소유자 및 이해관계인
- ▶ 결정지가 열람 및 이의신청 방법
  - 방문 : 구청 부동산정보과 및 동주민센터
  - 인터넷 : 서울시 일사편리(kras.go.kr)

노원구 부동산종합포털(land.www.nowon.kr)

※이의신청 기간내 감정평가사 상담제 운영(방문 또는 전화상담)

(부동산정보과 ☎2116-3638)

### 2018 저소득층 에너지효율개선사업

- ▶ 접수기간 : 6. 29(금)까지 (물량소진시 조기 마감)
- ▶ 대상 : 기초생활수급자, 중위소득 60% 이하 차상위계층, 복지 사각지대 일반저소득가구(동주민센터 추천)
- ▶ 제외 : 중위소득 43% 이하 자가가구, 공공임대, 영구임대 아파트, 매입임대주택 거주, 3년 이내 기지원가구
- ▶ 지원항목 : 단열, 창호, 바닥, 물품지원(가스, 기름보일러)
- ▶ 지원한도 : 가구당 평균 200만원
- ▶ 지원물량 : 270가구
- ▶ 신청서류 : 집수리 신청서, 개인정보 이용 및 제공 사전 동의서, 임대인 동의서 각 1부, 복지사각지대 일반저소득가구 추천서 1부.
- ▶ 유의사항 : 신규대상자 및 에너지취약계층(아동, 노인, 장애인 등) 포함가구 우선 지원, 주택소유주 동의가 없을 경우 지원 불가
- ▶ 문의 : 한국에너지재단(☎1670-7653)

(복지정책과 ☎2116-3664)

### 생태나눔장터 '마들장'

- ▶ 일시 : 6. 9(토) 15:00 ~ 21:00
- ▶ 장소 : 등나무근린공원
- ▶ 출점신청 : 네이버밴드 마들장(band.us/@mdzzang)

(녹색환경과 ☎ 2116-4403)



### 2019학년도 대학 수시 1:1 상담 예약 신청 안내

- ▶ 일정
  - 합격가능전형·대학, 논술(적성)전형 지원 대학·학과 7. 2(월)~7. 27(금) 10:00~16:00
  - 학생부전형 지원 대학·학과, 논술(적성)전형 지원 대학·학과 : 7. 30(월) ~ 8. 31(금) 10:00~16:00
- ▶ 신청기간 : 6. 4(월)부터 선착순
- ▶ 신청방법 : 노원마을학교지원센터(nest.nowon.kr)
- ▶ 장소 : 노원자기주도학습지원센터 (중계역 4번 출구, 중계그린아파트 상가 지하)
- ▶ 절차 : 상담신청 → 상담 일정 안내(문자/유선) → 상담일 방문
- ▶ 비용 : 무료(노원구 수험생에 한함)

(교육지원과 ☎ 2116-4437)

### 2018년 3기 식생활 강사 무료 양성과정 모집

- ▶ 교육기간 : 6. 19(화) ~ 7. 24(목) 매주 화·목 09:30~11:30
- ▶ 교육내용 : 먹거리 전문 강사의 주제별 강의, 과제물 작성 및 제출, 강의시연
- ▶ 교육장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 신청기간 : 5. 28(월) ~ 6. 8(금)
- ▶ 신청인원 : 관내 초·중학생의 학부모 30명(선착순)
- ▶ 신청방법 : 방문(교육지원과) 또는 이메일접수 (samul0412@nowon.go.kr)
- ▶ 문의 : 교육지원과 ☎ 2116-3232

### 6월 노원구민 알뜰장 개장

- ▶ 일시 : 6. 21(목) 10:00 ~ 15:00
- ▶ 장소 : 중계근린공원(노원구민회관 옆)
- ▶ 내용 : 재활용품장, 개인알뜰장, 먹거리장터 등
- ▶ 참여기간 : 5. 31(목) 9:00부터(선착순)
- ▶ 인원 : 구민 150명
- ▶ 방법 : 구청 홈페이지 접수(무료)

(여성가족과 ☎2116-3736)



### 노원구체육회와 함께하는 행복걷기 교실 모집

- ▶ 대상 : 구민 누구나(성별, 나이 제한없음)
- ▶ 운영기간 : 6월~12월
- ▶ 운영일시/장소
  - 월,수 : 10:00~11:30(태릉입구역 8번 출구 뒤 중랑천)
  - 화,목 : 10:00~11:30(녹천교 밑 중랑천)
- ▶ 정원 : 25명
- ▶ 수업내용
  - 스트레칭 및 걷기 수업
  - 체지방 분석 및 체력측정을 위한 참가자 건강관리
- ▶ 참가비 : 무료
- ▶ 신청 : 전화접수(노원구체육회 ☎952-3433)

(체육청소년과 ☎2116-3782)



### 노원평생교육원 프로그램 제3기 수강생 모집

- ▶ 접수 : 6. 1(금)~6. 12(화) 18:00(강좌별 수강신청일 다름)
- ▶ 내용
  - 성인강좌 : 92개(음악, 건강·스포츠, 외국어, 미술, 취미)
  - 청소년강좌 : 2개(바이올린)
  - 여름특강 : 마술교실(초등학생 대상)
- ▶ 신청 : 노원평생문화교육포털(ill.nowon.kr) 또는 모바일앱(스마트노원) 선착순 접수

※지역화폐(NW) 사용가능(수강료의 20%)

(평생학습과 ☎2116-4432~3)

### 2018 3분기 노원문화원 문화강좌 수강생 모집

- ▶ 신청기간 : 6. 1(금)~7. 7(토)
- ▶ 신청대상 : 구민 누구나
- ▶ 신청방법 : 방문 또는 인터넷접수(www.nwcc.or.kr)
- ▶ 교육기간 : 7. 2(월)~9. 29(토)
- ▶ 내용 : 하와이힐라, 오키나와 등 130개 강좌
- ▶ 접수 및 문의 : 노원문화원 사무국 ☎ 938-1244~5

### 제2회 노원교양대학 강좌

- ▶ 일시 : 6. 20(수) 14:00
- ▶ 장소 : 시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)
- ▶ 주제 : 도시는 무엇으로 사는가
- ▶ 강연자 : 유현준 건축가(tvm 알뜰시장2출연)
- ▶ 대상 : 누구나(선착순 무료입장)

(평생학습과 ☎2116-3996)



## 명예기자

# 책이랑 친구랑 작은도서관, 옥상텃밭에 자연을 심다

## '도서관에서 나를 꽃피우다' 프로그램과 다양한 체험진행

공릉2동주민센터 '책이랑 친구랑 작은 도서관'이 지난 4월 20일 옥상텃밭에 모종심기(시농제)를 실시했다. 도서관을 이용하는 학생과 학부모로 구성된 10개팀이 수확시 까지 텃밭관리를 하며 식물의 소중함을 배우고 생명사랑을 실천하게 된다.

사업기간은 4월부터 10월까지 연 5회로 모종심기, 재배·자연체험, 가을 채소심기, 수확으로 진행될 예정이다. 옥상에 조성된 상자텃밭(33개)에 '도서관에서 나를 꽃피우다' 프로그램으로 진행되는 모종심기가 끝나면 텃밭에 심은 작물을 직접 관리하고, 자연(꽃, 흙, 물)을 주제로 한 도자기 만들기 체험을 한다. 9월에는 가을 채소를 심고 직접 재배한 가을 채소를 수확하여 11월에 김장담그기를 진행한다. 집에서 텃밭을 관리하는 일은 번거롭고 감히 엄두를 내지 못하는 일여서 여간 반가운 소식이 아닐 수 없다.

지난 5월 9일 자외선이 강하게 내리쬐는 오후 작은도



서관 옥상정원에는 적상추, 청상추, 고추, 토마토가 햇빛을 쬐고 바람을 맞으며 소복하게 잘 자라고 있다. 33개의 상자텃밭 중 10개는 학생과 학부모의 이름이 적힌 팻말이 모종사이에 꽂혀 있었다. 쌈이 먹음직스럽게 파릇파릇 싱싱한 것을 보니 아마도 주인의 손길이 부지런했음을 알 수 있었다.

최성숙 주민자치위원회 회장은 "누구든지 책이랑 친구랑 도서관에 오면 다양한 체험뿐만 아니라 친구도 사귀고 소통도 하면서 마을을 사랑하게 된다. 지역주민들이 모두 참여의 기회를 가졌으면 한다"고 말했다.

신재용 학생은 "도서관 옥상텃밭에서 엄마랑 모종을 심으며 식물의 소중함을 알게 되어 뿌듯하고, 내가 심어 놓은 상추들이 친환경적이어서 건강에도 좋을 것 같다"고 말했다.

## 책을 통해 나를 찾고 생명의 소중함을 배워요

지역주민들이 작은도서관을 내 집처럼 편하게 왕래하며 책과 가까워지고 행사에 적극적으로 참여했으면 한다. 공릉2동주민센터 작은도서관이 지역주민들을 위한 커뮤니티 공간으로서 더욱 활성화되고, 책을 통해 나를 찾고 생명의 소중함을 동시에 배우길 응원해본다.

비 소식에 벌써 한 뼘이나 자라있을 파릇파릇 소담스런 싹들이 마치 뜯어가라는 듯 내민 얼굴을 보기만 해도 절로 행복해진다.



명예기자 최성옥 (cso05132001@hanmail.net)

노원구립 **중랑천환경센터 6월 프로그램**

▶ 접수방법 : 프로그램 시작 3일 전 17:00까지 '중랑천환경센터 홈페이지' 선착순 접수

\*유아는 6세 이상 가능합니다.

▶ 유의사항 : 사전 취소 없이 불참 시 향후 프로그램 신청 불이익, 취소는 프로그램 시작 3일전 17:00까지 가능합니다.

▶ 단체 신청은 전화 문의 필수! (중랑천환경센터 ☎938-9520)

구분	프로그램명	일시	대상	재료비
특강	놀자~ 물아!	개인: 6.7(목), 6.21(목) 15:00~16:30		
환경지킴이	중랑천 물의 재발견 수질검사를 하며 하천 지킴이가 되어보자	개인: 매주 토 10:00~11:30	유아 이상 누구나	
전시해설	소중한 물의 여행 전시물 체험과 함께 물 놀이 게임 한판 해볼까요?	단체: 매주 화~금 10:00~11:30		
생태환경	미래요정 손가락 그림 샌드박스로 미래 그림 그리기!	단체: 매주 화 10:00~11:30 개인: 매주 화 15:00~16:30		무료
	후닥이를 품어주는 작은 숲 만들기	단체: 매주 수 10:00~11:30 개인: 매주 수 15:00~16:30	유아 & 초등	
	뚝뚝뚝~ 함께 만드는 곤충호텔! 벽돌,페트병,나무가자리로 멋진 곤충호텔 짓기	단체: 매주 금 10:00~11:30 개인: 매주 금 15:00~16:30		
중랑천 탐사	물고기와 친구 되기! 중랑천에서 족대로 직접 물고기를 잡아보자	개인: 6.9(토), 6.23(토) 10:00~12:00		
생활환경	EM 생활의 달인 주방세제, 세탁세제, 미용비누, 샴푸 등	단체: 전화문의 개인: 매주 목 10:30~12:00	초등 이상 누구나	3,000원
	중랑천 도예교실 나만의 컵, 접시 만들기 & 물레체험(+6,000원)	개인: 6.14(목), 6.28(목) 15:00~16:30		4,000원
행사	시민&청소년과 함께하는 유해식품 제거 봉사활동 접수 및 안내는 1365포털사이트에서 일괄진행	개인: 6.2(토), 6.16(토) 10:00~12:00	중등 이상 누구나	무료
	노원구 환경의날 행사 '2018 노원맑음'	6.16(토) 14:00~18:00	누구나	부스별 상이

'중랑천환경센터는 노원구에 위치한 국내 유일 도심 하천변에 위치한 '물 전문 학습센터'입니다. 실내교육과 현장교육이 동시에 조화롭게 이루어지며, 각종 물 관련 전시시설을 조작하고 체험하며 즐겁게 학습할 수 있는 공간입니다.

6월 마을이름학교 안내

▶ 일시 : 6.7~6.8, 10:00~12:00

▶ 장소 : 마을공동체지원센터 2층 배움터  
(구 공릉동 북부지검)

▶ 모집인원 : 구민 20명

▶ 교육내용



일자	강의 내용
6.7(목)	마을? 마을이 뭐지? (마을공동체에 대한 기본교육)
6.8(금)	다양한 마을공동체 활동 사례 발표

▶ 참가비 : 3,000원

▶ 접수기간 : 5.8(화)~6.7(목)

▶ 신청방법 : 이메일 제출(nowonmaeul2@gmail.com)  
(양식 다운로드 ; 구청홈페이지→참여세상→마을알림터)  
(노원구마을공동체지원센터 ☎ 978-4281)

노원구 꿈드림 검정고시반 참여자 모집

▶ 대상 : 만 9~24세 학교 밖 청소년

▶ 모집 : 선착순(중졸과정-5명, 고졸과정-20명)

▶ 일정 : 6.5~8.8 중 주3회(화, 목, 금 예정) 14:00부터

▶ 장소 : 노원구청청소년상담복지센터 별관

▶ 비용 : 무료 (응시수수료 등 일부 부담)

▶ 지원 : 교재, 문구류, 점심식사(희망자), 접수장 지원, 교사장지원(중식, 간식, 문구류 등)

(노원구청청소년상담복지센터 ☎ 070-4290-6484)

북부아동발달지원센터 이용 아동 모집

▶ 대상 : 언어발달, 신체, 심리정서적인 발달의 불안 아동

▶ 내용 : 언어치료, 놀이치료, 미술치료, 인지치료

▶ 시간 : 회당 50분(아동40분, 부모상담10분)

▶ 비용 : 회당 30,000원(초기 상담비 30,000원 별도)

(북부종합사회복지관 복지서비스팀 ☎ 934-7711~5)

노원 희망을 노래하는 희망천사합창단 단원 모집

▶ 대상 : 합창과 지역사회에 관심 있는 노원교육복지재단 정기후원자 또는 정기후원희망자

▶ 장소 : 노원구민회관 3층 교육장

▶ 내용 : 정기연습(매주 화요일 19:00~21:00), 지역공연, 봉사, 단합활동 등

(노원교육복지재단 ☎070-4915-4154)

내 몸에 꼭 맞는 운동처방 무료로 해드려요!

▶ 장소 : 국민체력100 노원체력인증센터(태릉입구역 6번출구 노원 프리미어스엠코 지하 1층)

▶ 운영시간 : 월~금 09:00~18:00

(※수요일 : 20:00까지)

▶ 내용 : 체력측정을 통한 개인별 맞춤형 운동처방 제공

▶ 대상 : 만 13세 이상 누구나

▶ 신청 : 사전예약(방문, 전화, 인터넷)후 예약한 날짜, 시간에 센터 방문(홈페이지 nfa.kspo.or.kr)

(노원체력인증센터 ☎ 948-4175)



6월 생활체육교실 운영

▶ 내용 : 재능기부탁구

▶ 일시 : 월, 수 11:00~14:00

▶ 장소 : 수락탁구(수락현대아파트 상가 지층)

▶ 문의 : ☎ 010-7757-2759, 935-5174



송재철 무료 영어교실 모집 안내

▶ 개강 : 5.29(화)

▶ 내용 : ABC기초반, 중급반, 검정고시반, 영어성경반

▶ 일시 : 화~목(주2회) 18:00 ~ 20:00

▶ 장소 : 주님의 교회 2층(정의여중 입구 맞은편)

▶ 문의 : ☎ 010-5391-1952

화석연료를 전혀 쓰지 않고 에너지를 생산 활용할 수 있는 환경체험 교육장

탄소제로하우스  
노원에코센터 6월 프로그램

▶ 접수기간 : 5.25 ~ 6월 프로그램 시작 2일전 마감

▶ 접수방법 : 인터넷 접수 <http://ecocenter.nowon.kr>

▶ 유의사항 : 단체 신청은 전화 문의, 사전 연락 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익



(노원에코센터 ☎ 2116-4402~5)

구분	프로그램명	프로그램명	대상	참가비(원)
기후변화 에너지	재생에너지, 히트다 히트! '땅 속은 냉장고'	6.15(금), 6.22(금) 15:00 ~ 16:30	초등 20명	없음
생태환경	에코센터와 함께하는 '정원 탐사 정비 자원봉사' *자원봉사 활동시간 2시간 발급	6.2(토) 14:00 ~ 16:00	중·고등 20명	없음
	동네알.자.알.록.달.록 자.연) 교실 '곤충, 넌 누구니?'	6.20(수), 6.27(수) 15:00 ~ 16:30	유아(6세이상), 초등1,2학년 20명	1,000원 *1인당
	불암산 둘레길 생태 탐방 '에코산책'	6.23(토) 10:00 ~ 12:30	8가족 (25명)	없음
에코 디자인	재활용품을 이용한 만들기 '지구를 지키는 드림캐쳐'	6.12(화), 6.19(화) 15:00 ~ 16:30	8가족 (25명)	없음
	우리가족 요리산책 '감자 품은 샌드위치'	6.23(토), 6.30(토) 14:00 ~ 15:30	6가족 (18명)	2,000원 *1인당
기타	노원에코센터 소개의 날 '노원에코센터의 비밀을 찾아라'	6.24(일) 3회(1회당 40분) 10:00~10:40 11:00~11:40 13:00~13:40	누구나 *1회당 15명	없음
영화상영	가족과 함께하는 즐거운 주말 '일요 영화관' 14:00 ~ 16:00	6.3(일) 아이스에이지1 6.10(일) 아이스에이지2 6.17(일) 아이스에이지3 6.24(일) 아이스에이지4	누구나	없음

**클릭!**  
**건강코너**  
www.nowon.kr/health

**서울시 모든 출산가정에 산모 신생아 건강관리(산후도우미) 지원**

- ▶ 대상 : 서울시 모든 출산가정
- ▶ 일시 : 7.1부터
- ▶ 신청기간 : 출산예정일 40일 전~ 출산 후 30일 이내
- ▶ 사업내용
  - 지원기간 : 5일~최대 25일(태아유형 및 소득기준에 따라)
  - 산후도우미가 방문, 산모·신생아 건강관리 서비스 제공
  - 정부지원금은 기준에 따라 차등 지원(본인부담금 발생)
  - 기존 산모신생아 건강관리지원 대상외 출산가정은 반드시 7.1부터 서비스 이용가능
- ▶ 신청 : 방문 또는 인터넷 복지포털(www.bokjiro.go.kr) 신청  
※ 대리신청 시 위임장 필요(보건소 홈페이지 출력 가능)
- ▶ 문의 : 생활건강과 ☎ 2116-4348, 4512  
(생활건강과 ☎ 2116-4348)

**노원구 출산 전 후 가정에 간호사가 찾아가는 '서울아기 건강 첫걸음 사업' 참여 신청 안내**

- ▶ 대상 : 관내 임신부 및 생후 6주 이내 출산가정
- ▶ 사업내용
  - 출산전 고위험군 임신부가 있는 가정에 간호사 방문
  - 출산 가정에 간호사 방문(생후 4~6주)
  - 신생아 건강평가, 임신부 상담 및 사회심리평가, 모유수유 및 아기돌보기 상담 제공
  - 산모의 우울감 및 아기발달단계에 따라 양육역량 지원 서비스 제공(아이 만 2세까지)
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문접수
- ▶ 문의 : 생활건강과 ☎ 2116-4510, 4351  
(생활건강과 ☎ 2116-4351)

**행복은 건강속에, 건강은 건강할 때 지키자~ '자궁경부암 20세부터, 유방암 40세부터' 2년마다 암검진 꼭 실천하세요**

구분	검진대상	검진 주기	검진 항목	비 용
자궁경부암	만20세 이상	2년	자궁경부 세포검사	무료
유방암	여성 (짝수년도 출생자)	2년	유방 촬영술	국가 암검진 사업대상자 무료 (*건강보험료 하위 50이하, 의료급여수급자) • 그 외 10% 부담

- ▶ 검진기관 : 관내 암 검진기관(51곳)
- \*건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr/병원 및 검진기관)
- ▶ 문의 : 국민건강보험공단 ☎ 1577-1000, 노원구보건소 암예방관리센터 ☎ 2116-4303, 3034  
(생활건강과 ☎ 2116-4361)

**우리아이 바른 성장을 위한 공개 건강강좌**

- ▶ 일시 : 6.22(금) 10:30~12:00
- ▶ 대상 : 영·유아 보호자, 자녀성장발달 및 비만예방에 관심이 있는 구민 150여명
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 내용 : 어린이 비만예방관리, 저성장의 바른 이해, 건강한 성장을 위한 효과적인 방법 등
- ▶ 강사 : 을지대학교 을지병원 소아청소년과 서지영 교수
- ▶ 신청 : 의약과 ☎ 2116-4364  
(의약과 ☎ 2116-4364)

**학부모를 위한 대국민 공개 강좌**

- ▶ 대상 : 구민 150명 (선착순 모집)
- ▶ 장소 : 보건소 5층 다목적강당
- ▶ 주제 : 나도 좋은 부모이고 싶다!
- ▶ 내용 : 부모의 자존감과 올바른 자녀양육, 아이의 성장단계

일시	강사
6.20(수) 10:00~12:00	전성일(전성일정신건강의학과 의원 원장) 최상철(디딤정신건강의학과 의원 원장)
6.27(수) 10:00~12:00	강경미(아이맘정신건강의학과 의원 원장) 이대환(서울아이정신과 의원 원장)

- ▶ 신청 : 전화접수(선착순) ☎ 2116-4591
- ▶ 비용 : 무료  
(노원구정신건강복지센터 ☎ 2116-4591, 4357)

**【암예방실천학교】 폐암 예방과 라돈의 위험성**

- ▶ 대상 : 구민 180명
- ▶ 일시 : 6.18(월) 14:00~16:00
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 교육내용
  - 1부 : 폐암의 예방
  - 2부 : 폐암의 주범! 라돈의 위험성과 예방법
- ▶ 강사 : 원자력병원 폐암센터 이해원 전문의, 연세대학교 라돈안전센터 조승연 교수
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문접수  
(생활건강과 ☎ 2116-4303, 3034)

**'제3기 아름다운 인생여행' 교육생 모집**

- ▶ 대상 : 구민 180명
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 접수 : 5.23(수) ~ 6.20(수)
- ▶ 신청 : 전화 또는 방문접수
- ▶ 교육일정 (교육시간 14:00 ~ 15:50)

일 자	강의주제	세 부 내 용	
6.22(금)	지혜로운 인생	1교시	교육과정 소개
		2교시	생명과 사랑
6.29(금)	건강한 인생	1교시	운동과 건강
		2교시	임종과정과 돌봄
7.6(금)	준비된 인생 I	1교시	호스피스 완화의료에 대한 이해
		2교시	운동과 건강의 실제
7.13(금)	준비된 인생 II	1교시	호스피스 영화상영 및 나눔의 시간
		2교시	의미발견을 통한 행복
7.20(금)	음악과 치유	사랑의 듀엣 (남양우, 이재숙)	

(생활건강과 ☎ 2116-4337)

**'알쓸우잡'~**

**알아두면 쓸모있는 우리아이 양육 잡학사전 노원다진센터 '학부모 공개강좌' 접수**

- ▶ 일시 : 5.29(수) 10:00~13:00
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 대상 : 학부모 등
- ▶ 내용 : 구민과 함께하는 인터넷·스마트폰 중독예방강좌
  - 요즘 아이들의 인터넷 사용문화, 건강한 인터넷 사용지도 방법, 코칭형 부모 되기 '강점관리'
- ▶ 비용 : 무료
- ▶ 문의 : 전화 또는 홈페이지 접수
  - 전화 ☎ 6941-3677, ☎ 979-3501
  - 온라인 접수(naver.me/xJ4JcxeA)
- (노원구중독관리통합지원센터 ☎ 6941-3677)

**'다문화가족 요리교실' 대상자 모집**

- ▶ 일시 : 6.16(토) 10:30~12:00
- ▶ 대상 : 노원구 거주 다문화가족 10가구
- ▶ 장소 : 보건소 지하 1층 보건교육실
- ▶ 비용 : 무료  
(의약과 ☎ 2116-4364, 4560)

**'고혈압 교실' 공릉보건지소**

- ▶ 대상 : 구민
- ▶ 내용 : 고혈압의 이해와 합병증 관리 등
- ▶ 일시 : 6.4 ~ 6.25(매주 월), 14:00~15:00
- ▶ 강사 : 이해원(서울의료원 가정의학과 전문의)
- ▶ 장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실
- ▶ 신청 : 전화접수(선착순)  
(공릉보건지소 ☎ 2116-4981)

**우울감 증상 완화를 위한 '마음채움 프로그램'**

- ▶ 대상 : 우울감을 경험하고 있는 구민 10명
  - ▶ 교육일정 (4주 과정)
- | 일시                  | 내 용                | 장 소                         |
|---------------------|--------------------|-----------------------------|
| 6.5(화) 14:00~15:00  | 마음건강의 중요성을 알아보자!   | 노원구 정신건강 복지센터 프로그램실 (구청 2층) |
| 6.12(화) 14:00~15:00 | 우울증이 어떻게 오는지 알아보자! |                             |
| 6.19(화) 14:00~15:00 | 우울증을 극복하는 열쇠를 찾자!  |                             |
| 6.26(화) 14:00~15:00 | 마음이 건강해지는 힐링 Time! |                             |
- ▶ 신청 : 전화접수(선착순) ☎ 2116-4591
  - ▶ 비용 : 무료  
(노원구정신건강복지센터 ☎ 2116-4591, 4357)

**아토피클린데이**

**'알레르기 피부 항원반응 검사' 대상자 모집**

- ▶ 신청기간 : 5.25(금) ~ 6.8(금)
  - ▶ 대상 : 아토피안심학교장 추천자 및 관내초등학생(40명)
  - ▶ 강사 : 상계백병원 김창근 천식알러지센터장 권은미 선임연구원
  - ▶ 신청 : 전화접수(선착순)
  - ▶ 교육일정
- | 일시                 | 인원  | 내 용  | 장 소           |
|--------------------|-----|--|---------------|
| 6.2(토) 14:00~15:30 | 20명 | • 1부 알레르기 피부 항원검사<br>• 2부 아토피피부염과 천식의 이해와 관리 | 보건소 지하층 보건교육실 |
- (생활건강과 ☎ 2116-4336)

**'꿈나무 건강상담실' 대상자 모집**

- ▶ 대상 : 어린이, 청소년 및 보호자
- ▶ 운영 : 월~금 9:00~17:30
- ※ 야간운영 : 6.20(수), 27(수) 18:00~21:00
- ▶ 장소 : 보건소 1층 꿈나무건강상담실
- ▶ 내용 : 체성분 측정, 개별 건강상담, 올바른 식사, 신체활동 지도 등
- ▶ 신청 : 전화 접수  
(의약과 ☎ 2116-4551, 4391)

**'미세먼지와 호흡기 건강' 공릉건강강좌**

- ▶ 대상 : 구민 누구나
- ▶ 일시 : 6.20(수) 14:00~15:00
- ▶ 내용 : 미세먼지와 호흡기 건강관리
- ▶ 강사 : 김서윤(원자력병원 호흡기내과 전문의)
- ▶ 장소 : 공릉보건지소 지하1층 보건교육실
- ▶ 신청 : 전화 접수(선착순) ☎ 2116-4982  
(공릉보건지소 ☎ 2116-4982)

**'만 12세 청소년(여성) 자궁경부암 무료예방접종, 가까운 지정병원에서 접종하세요!**

- ▶ 대상 : 2005.1.1~2006.12.31 출생한 만 12세 여성 청소년
- ▶ 장소 : 위탁의료기관 115개소 및 보건소
- 예방접종도우미 홈페이지(https://nip.cdc.go.kr)에서 '지정의료기관 찾기' 가능
- ※ 전국주소지 상관없이 위탁의료기관에서 무료접종  
(생활건강과 ☎ 2116-4511, 4513, 4515)



## 6월 프로그램

- ▶ 접수방법 : 과학관홈페이지 접속 science.seoul.go.kr → 교육 · 행사 해당과목 클릭 → [신청하러가기] 클릭
- ▶ 문의 : 교육지원과 ☎ 970-4558 \*수강정원 5명 이하의 경우, 강의가 개설되지 않습니다. 교육일정은 사정상 변경될 수 있습니다.

구분	강좌명	대상	요일	시간	정원	수강료	
과학 대중강연	new <과학다큐에는 분노가 없다?> 먼지- (2017년 EBS 다큐프라임)	청소년, 성인	6.14	목	19:00~21:00	80명	강좌당 5,000
	new <과학다큐 : 끝없는 여정> 슈퍼피쉬 - (2013년 KBS 글로벌대기획)		6.21				
	new <과학다큐 : 침묵의 봄을 알리다> 바디버튼 - (2017년 SBS 스페셜다큐)		6.28				
Science Trip	new 기생충 걱정 없이 물고기 먹기	중학생	6.9	토	14:00~15:40	20명	강좌당 10,000원
	곤충생태 탐사대	초5~6	6.9	토	14:00~16:00	16명	
	뉴런으로 만드는 BIO~ART	중학생	6.9	토	13:00~14:40	16명	
			6.9	토	15:00~16:40		
	new 3대 영양소를 찾아라!	중학생	6.16	토	14:00~15:40	20명	
	속속들이 들여다 보'새' - 조류해부 실습	초5~6	6.17	일	10:00~11:40	20명	
			6.17	일	14:00~15:40		
	드라이아이스 파티	중학생	6.17	일	14:00~15:40	16명	
	new 과거 시간 속 역사를 바꾼 미생물 다가올 미래의 질병	중학생	6.23	토	14:00~15:40	20명	
	new '신과람'과 함께하는 승화전사를 이용한 나만의 디자인	중학생	6.23	토	14:00~15:40	20명	
	땅이 흔들흔들~ 지진이다!	초5~6	6.23	토	13:00~14:40	20명	
			6.23	토	15:00~16:40		
	new 여름에 만나는 자연관찰 노트	초5~6	6.24	일	13:00~14:40	16명	
			6.24	일	15:00~16:40		
	멸종위기종을 위한 테라리움 만들기	초5~6	6.24	일	14:00~15:00	16명	
6.24			일	16:00~17:00			
new 바이러스로부터 나를 지키자	중학생	6.30	토	14:00~15:40	20명		
코딩과 로봇교실 [기본반]	중학생	6.10 ~7.1	매주 일	14:00~15:40	16명	4강좌 통합 50,000	
가족 과학 교실	가족 골드버그 교실	4학년 이상	6.2	토	09:00~12:30	12가족	10,000
	가족과 함께하는 드론체험 [조립 및 기본비행반]	~가족	5.13	토,일	10:00~17:00	12가족	40,000 *재료비 별도
성인 과학 교실	new 부모가 먼저 배우는 과학 [시즌4]	성인	6.5~6.26	매주 화	10:00~12:00	20명	4강좌 통합 20,000
	new 인공위성 쏘아올리기 (물리학 이론 강의)	고등학생 이상, 성인	6.9~6.30	매주 토	10:00~12:00	30명	4강좌 통합 20,000 (강좌당 5,000)

### 2018 건강보험 달라지는 제도

- ▶ 3대 비급여 실질적 해소
    - 선택진료 폐지, 2·3인실 건강보험 적용, 간호·간병 통합서비스 확대
  - ▶ 경증치매 지원을 위한 장기요양보험 인지도지원등급 신설
    - 60세 이상 치매 의심환자 MRI 검사 건강보험 적용  
→ 환자부담 : 30~60% 수준
  - ▶ 과도한 의료비 지출 세대 지원대상 확대 (재난적의료비)
    - 지원대상 질환범위 확대 : 4대중증질환 → 모든질환 (4대중증 외 질환은 입원시)
  - ▶ 임의계속가입자 가입기간 연장(24개월 → 36개월)
    - 임의계속가입제도 : 직장 퇴직 후 종전 직장에서 부담 하던 수준의 보험료를 납부하는 제도
  - ▶ 소득하위 50%까지 본인부담상한액 150만원 이하로 인하
    - (1분위)122 → 80만원, (2~3분위)153 → 100만원, (4~5분위) 205 → 150만원
  - ▶ 부과체계 개편('18. 7.1~) : 건강보험료 적정부담 현실화
    - 지역가입자 평가소득(생활수준점수) 폐지, 연소득 3,400만원 이상 피부양자 지역가입자 전환 등
- (국민건강보험공단 노원지사 ☎950-8110)



### 노원 토요일예술여행 참가자 모집 안내

- ▶ 일시
  - 2기 전통예술 : 6.16(토), 6.23(토), 6.30(토) 15:00~18:00
  - 6.28(목) - 노원문화예술회관 젊은국악축제 관람
  - 3기 시각예술 : 8.7(화)~8.10(금) 10:00~13:00
  - 4기 시각예술 : 8.13(월)~8.16(목) 10:00~13:00
- ▶ 모집기간
  - 2기 : 6.15(금)까지 / 3, 4기 : 6.30(금)까지
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 2층 다목적실
- ▶ 수강료 : 무료
- ▶ 대상 : 초등학교 4~6학년 30명
- ▶ 신청 : 노원문화예술회관 홈페이지(www.nowonart.kr)
- ▶ 문의 : ☎ 010-4125-8117 (문화예술기획사 이도훈)

### 「노원50플러스센터 제2회 은퇴설계콘서트」 안내

- ▶ 일시 : 6.26(화) 18:00~21:00
- ▶ 장소 : 구청 2층 대강당(40~60대 150명 선착순)
- ▶ 주제 : 나쁜 건강 은퇴식 '코 숨길을 열다'
- ▶ 내용 : 사전체험부스, 1부 건강강연, 2부 공감토크
- ▶ 신청방법 : 홈페이지 접수(https://50plus.or.kr)

### 명예기자

## 어린이날 초록동이들 상상의 나라 떠다



올해 제96회를 맞이하는 5월 5일 어린이날이 황금연휴로 이어져 여기저기 다채로운 행사로 가정의 달 행복한 문을 열었다.

미니청계천이라고 불리는 당현천에서는 50회를 맞는 등축제가 있었다. 등축제 부대행사로 구청과 노원문인협회 주최로 '동화 읽고 동시 짓기' 행사가 열렸다. 노원문협 동화작가들의 자필사진이 들어있는 책을 읽고 동시를 짓는 '현장 백일장'이다. 백일장에 참가한 모든 학생들이 진지하게 책을 펼쳐두고 생각을 정리하고 글을 쓰는 모습은 행사장의 진풍경이었다.

이번 백일장에는 대상에 나강현(태랑초 1학년), 최우수상에 최다혜(상경초 2학년), 우수상에 조정우 학생과 김성은 학생이 수상을 했다. 진영희 심사위원장은 현장 백일장 참가자 수가 저조해 어려움을 예상했지만 많은 학생들이 적극적으로 참여해 성황리에 마칠 수 있었다고 했다. 주



로 저학년 아이들의 작품이 접수되어 동심을 보는 즐거움이 컸으며, 나강현 학생의 출품작은 상상의 폭이 점진적으로 넓어지는 완성도 높은 안정된 작품이라 평가했기에 심사위원 만장일치 대상으로 선정했다고 심사평을 하였다.

즉석에서 백지에 자신의 생각을 글로 표현하는 일은 만만찮다. 너나 할 것 없이 발신하는 스마트폰의 단문메시지가 홍수를 이루는 시대에 차분하게 생각을 정리해 긴 글을

쓴다는 것은 부담으로 느껴질 수도 있다. 그럼에도 몇 시간 동안 책을 읽으며 머리를 조아리고 글을 쓰는 아이들의 모습에서 밝은 미래의 창을 내다 볼 수 있었다.

폭넓은 분야의 많은 독서량과 글쓰기가 일생에 든든한 배경이 됨을 누구나 알고 있지만 정작 자신의 독서량이 많지 않다는 것을 글을 쓸 때 비로소 깨닫게 된다. 성장 과정에 자양분이 되어줄 지혜의 샘에서 글의 주인공과 호흡하는 일이 즐거운 습관이 되고 미래의 주인공 우리 친구들이 상상의 나라를 맘껏 펼치고 오월의 푸르름처럼 몸도 마음도 건강하기를 바란다.



명예기자 배덕정(degg@hanmail.net)

명예기자

# 우리동네 개인 맞춤 트레이너에게 체력측정 하고 운동처방 받으세요

날씨가 조금씩 더워지고 있다. 여름을 앞두고 더위에 지치지 않도록 체력을 키우기 위해 많은 사람들이 운동을 시작했다. 그런데 막상 자신의 체력이 어느 정도이고 어떻게 운동을 해야 하는지 잘 모르는 사람이 많다. 개인 트레이닝을 받기 위해 일반적인 트레이닝센터에서는 적지 않은 비용이 들어 섣불리 시작을 못하기도 한다. 하지만 노원구에서는 비용 걱정 없이 체력측정과 운동처방을 받을 수 있는 곳이 있다. 노원체력인증센터가 바로 그곳. 노원체력인증센터는 노원프리미어스 엠코 지하 1층(동일로 986)에 위치하고 있다. 지하철 7호선 태릉입구역과 연결되어 있어 찾아가기도 어렵지 않다. 13세 이상의 노원구민이라면 누구나 이용할 수 있고, 월요일부터 금요일 오전 9시부터 오후 6시까지 운영되고 있다. 매주 수요일에는 오후 8시까지 연장운영 한다. 온라인(국민체력100 사이트)이나 방문, 전화(02-948-4175)로 접수한 뒤 약속된 시간에 방문하면 된다.

방문시 준비물은 신분증과 편한 복장, 운동화가 전부. 체



력측정과 상담까지 약 1시간 정도의 시간이 소요된다고 한다. 체력측정은 키, 몸무게, 혈압 측정을 시작으로 체지방을 체크한 뒤 동영상 시청하며 준비운동으로 몸을 풀어준다. 체력측정의 검사 항목은 6~7가지로 구성되어 있고 청소년기(만 13~18세), 성인기(만 19세~64세), 노인기(만 65세 이상) 마다 연령대별로 조금씩 차이가 있다. 각 항목마다 검사결과가 개인별 카드에 모두 기록되어 검사가 끝난 뒤 출력해 한눈에 볼 수 있다. 체력측정에 대한 평가는 1등급부터 3등급까지 구분되어 인증서와 메달을 준다. 등급에 해당되지 않는다면 참가증을 받을 수 있다. 체력측정 검

사가 끝난 뒤에는 본인의 체력 수준에 맞는 운동처방에 대한 상담이 이루어진다. 저체력, 과체중, 비만인 사람을 우선적으로 선발해 건강운동관리사와 함께하는 8주간(주3회, 회당 60분)의 '체력증진교실'도 운영한다.

2016년 5월, 개소한 해에는 3,410여명의 주민이 다녀갔고, 2017년에는 5,798명의 주민이 이용하는 등 이용객이 증가하고 있다. 그만큼 운동에 대한 주민들의 관심이 높다는 반증이다. 2017년 가을에 개최된 전국 체력 왕중왕 선발 대회에서는 전국 37개 센터 중 최다 수상자를 배출해 최우수센터상을 수상하기도 했다.

노원체력인증센터에서 나의 체력도 점검해보고, 내게 꼭 맞는 맞춤 운동 처방으로 건강도 지키고 행복 지수를 높이는 기회로 삼아보는 것도 좋겠다. 오는 7~8월 중에는 연령대별 체력왕도 선발하고, 여기서 최우수자는 9월의 전국 체력 왕중왕 대회에 노원체력인증센터 대표로 도전할 수 있는 기회도 주어진다 하니 도전해 보자!

명예기자 이미경(address-me@hanmail.net)

행복실천수기



## 우리 함께 가요

크리스탈 와인잔의 울림처럼 공기가 상쾌한 기분 좋은 아침, 딸과 나는 눈을 뜨자마자 침대 옆 등근 테이블 위의 핸드폰을 붙들고 일과표를 확인하는 일로 행복한 하루를 시작한다.

2년 반 전 대학원 졸업 논문을 마지막 검토하던 딸에게 암이 발견됐다. 딸의 슬픈 눈빛에 나는 당황스러웠지만 많이 알려진 종류의 질환이라 그만하기에 감사하다고... 손가락 사이로 빠져나가는 행복을 붙들며 유명 대학병원으로 갔다. 집도의의 조언대로 졸업을 앞두고 절제 수술을 받았다. 퇴원 다음날부터 딸은 응급실로 실려 가며 내게 전혀 새로운 세계를 열어주었다. 수술 후 2년 반 동안 늘어나는 병명을 이해하기 바쁜 내게 그 병원의 시설들과 있고 온 은행나무들까지 내 동네보다 더 익숙해졌다. 응급실에서 침상이 없어 휠체어나 대기실 의자에서 링거를 매단 채 직각으로 앉아서 20시간 넘게 기다리는 딸 옆에서 나는 비어있는 침상을 향한 마음속의 외침과 다르게 눈만 뜨고 머리를 차게 하며 메르스 시절도 건너왔다. 처방약들의 부작용으로 사구체 수치가 18까지 떨어져서 온몸을 부들부들 떠는 딸에게 담당의는 검사결과를 보고 "70대 노인의 신장 수준으로 망가진 상태라 평생 투석을 하게 될 상황이다"고 응급병동으로 급히 옮겨주었다. 매일 심하게 빠져서 반으로 줄어든 딸의 머리숱을 보며 내 머리로 가발을 만들자고 나이에 어울리지 않게 머리카락을 길러 하루 100번씩 빗질을 하고 난생처음 마요네즈 팩을 하는 정성도 쏟았다. 우린 같은 침대를 쓰고, 정해진 시간에 햇볕을 쬐러 나가고, 신장에 무리가 되지 않도록 일정양의 물을 조심스레 마시고, 가벼운 운동을 하며 24시간 사이좋은 자매처럼 붙어다니며 서로 지켜워했다.

하루 종일 딸맞은편에 앉아 이것저것 시식을 한 덕분에 건강해진 나는 "매스꺼워. 안 먹어"로 나를 주저앉게 하는 창백한 딸 앞에 "다음 생에서는 만나지 말자."를 입 밖으로 꺼냈다. "이 세상에 너만 아프니? 더 힘든 사람 병실에서 안 봤어?", "그 나이에 독립은 못하고..."도 날렸다. 밤에는 등을 서로 반대로 돌리고 누웠다. 그러다가 응급실로 딸이 실

려 가는 길에 맘속으로 한없이 용서를 구했다. 그렇게 망가진 우리 둘은 우연히 발견한 북부여성발전센터의 동화구연 지도사 프로그램에 등록했다. 다른 사람들의 행복을 만나고 싶었다. 가냘픈 딸은 미소가 예쁜 열성적인 교수님 덕분에 고등학교 첫 무도회 때 입었던 핑크빛 드레스를 입고 진주목걸이를 걸친 공주로, 나는 개구리로 분해서 동화구연을 했다. 우리 둘은 서로에게 이렇게 조금씩 마음을 열었다. 암병동에서 본 적이 있는 웃음치료 과정을 이곳에서 발견하고 점잖은 우리 속으로 "말도 안돼"하면서 행복으로 가는 다양한 '웃음'을 실천하기 위해 에너지 넘치는 강사의 세심한 지도를 받으며 연습했다. 슬퍼서 접어 넣어둔 노래를 2년 만에 다시 부르기 시작한 우리는 지금 행복을 전하는 웃음치료사이다.

지난 주말엔 40년 만에 만난 대학 선후배들 앞에서 내가 '박장대소'로 배운 재주를 풀어 행복을 날렸다. 그리고 동영상으로 올려달라던 그들의 동그랗게 뜬 눈과 즐거운 웃음소리를 가슴에 담아왔다.

요즘 미술심리치료 지도사 과정에서 주1회 딸은 힘이 들지만 하루 종일 나랑 같이 강의를 듣는다. 수강생들의 서로에 대한 따스한 배려는 발걸음을 가볍게 만든다. 노원구에서 개설한 심리강의를 나엽이 예쁜 숲길을 지나 육사에서 듣는 수요일이면 우리 둘에겐 오늘 아침의 상쾌한 공기처럼 행복이 나비처럼 날아오른다.

우리들의 변신을 이루어준 행복바이러스를 전파하기 위해 주1회 방과 후 초등학교를 대상으로 미술심리 치료 봉사를 시작했다. 병원 일정이 빠듯하지만 세상은 혼자 살 수 없다는 것을, 그리고 누군가의 도움으로 살아가는 것이 우리들의 삶이라는 것을 깨닫게 해준 행복한 노원구의 프로그램 덕분에 생각한 용기 있는 시도이다. 열심히 행복 에너지를 전파하는 북부여성발전센터의 교수님들, 그리고 함께 한 친구들 덕분에 "누가 너~를 내게 보내주었나"를 흥얼거리는 나는 '내 나이가 어때서'도 배울 것이다. 이제 웃음이 많아진 딸을 보며 조심스레 희망 가득한 행복한 미래를 꿈꾼다.

윤혜경

### 학습클리닉 참여자 모집

- ▶ 대상 : 만 9~24세 학교 밖 청소년
  - ▶ 모집 : 6명(선착순)
  - ▶ 일정 : 5. 28(월)/5. 29(화)/6. 1(금) 10:00~12:00
  - ▶ 장소 : 노원구청청소년상담복지센터 별관 (상계 불암동아아파트 길 건너 성원빌딩5층)
  - ▶ 비용 : 무료 (중식, 간식 제공)
- (노원구청청소년상담복지센터 ☎070-4290-6484)



### 쉽게 배우는 어린이 미술교실

- ▶ 교육대상 : 초등학생
  - ▶ 교육인원 : 회당 10명(선착순 마감)
  - ▶ 교육일시 : 매주 수(16:10~17:00 / 17:10~18:00)
  - ▶ 교육내용 : 수채화, 색연필화, 소묘
  - ▶ 교육비 : 20,000원(1개월)
- (평화사회복지관 ☎ 6929-0837)



### 아동교육문화 프로그램 '창의미술' 참여아동 모집

- ▶ 대상 : 5~7세, 초등학교 1~2학년
  - ▶ 내용 : 클레이, 다양한 재료를 활용한 조형 활동
  - ▶ 시간 : 14:00~17:00(5~7세), 17:00~17:50(초등 1~2학년)
  - ▶ 비용 : 35,000원(재료비 별도)
- (북부중합사회복지관 복지서비스팀 ☎934-7711~5)

### 아동교육문화 프로그램 '독서논술' 참여아동 모집

- ▶ 대상 : 초등학교 1~6학년
  - ▶ 내용 : 독서토론, 대화법 지도 등 다양한 독후활동
  - ▶ 시간 : 1~2학년 14:10 / 3~4학년 15:20  
5~6학년 16:30 (60분수업)
  - ▶ 비용 : 35,000원(교재비 2,000원 별도)
- (북부중합사회복지관 복지서비스팀 ☎934-7711~5)

### 제19기 노원역사문화대학 개강 안내

- ▶ 주제 : 조선 왕실의 역사와 문화2
- ▶ 장소 : 구청 6층 소강당
- ▶ 대상 : 구민 180명 ※ 제5강 창덕궁 답사는 선착순 80명
- ▶ 참가비 : 무료
- ▶ 신청기간 : 6.11(월) 09:00 ~ 6.15(금) 18:00
- ▶ 신청방법 : 전화접수(선착순)

(문화과 ☎ 2116-3784)

**노원문화예술회관**

(www.nowonart.kr)



**박종훈의 클래식 브런치-6월**

- ▶ 일시 : 6.26(화) 11:00
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관
- ▶ 관람료 : 전석 15,000원
- \* 관람객 전원 커피와 머핀 제공
- ▶ 대상 : 8세 이상



**2018 서울젊은국악축제**

- ▶ 일시 : 6.27(수)~6.29(금)
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관
- ▶ 문의 : ☎ 2289-6830



**베토벤 시대를 걷다  
<신지아 바이올린 리사이틀>**

- ▶ 일시 : 6.22(금) 19:30
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 전석 4만원
- ▶ 대상 : 8세 이상



**세계명작동화 어린이뮤지컬  
<코피트코>**

- ▶ 일시 : 6.27(수)~29(금) 10:10, 11:20  
6.30(토) 11:00, 14:00
- ▶ 장소 : 노원어울림극장
- ▶ 관람료 : 일반 2만원, 단체 4,500원
- ▶ 대상 : 24개월 이상(1인 1좌석제)



**강철기 작가 초대전**

- ▶ 일시 : 6.7(목)~6.20(수)
- ▶ 장소 : 노원문화예술회관 4F노원아트갤러리
- ▶ 관람료 : 무료
- ▶ 문의 : ☎ 2289-6769

**노원구 소식지 '살기좋은 노원'은  
구민 여러분의 참여를 기다립니다.**

일상생활에서 일어난 이야기, 이웃들의 사연, 우리동네 자랑거리, 시와 수필, 사진 등 다양한 형식과 주제로 자신의 솜씨를 뽐내주세요. 채택되신 분께는 소정의 원고료를 드립니다.

- ▶ 참여방법 : 소식지 담당 haidanseol@nowon.go.kr
- ▶ 참고사항 : 보내시는 분의 성함, 주소, 전화번호를 꼭 기입

\* 사진의 경우 작품의 제목과 설명을 기입해주세요

(디지털홍보과 ☎ 2116-3424)

추억과 행복을 선사하는 **노원청춘극장 무료 상영**

**노원청춘극장** 매주 수·목요일 오후 2시  
구청 6층 소강당



**행복목욕탕**

- ▶ 6.7(목)
- ▶ 일본, 12세 이상



**나는 행복합니다**

- ▶ 6.14(목)
- ▶ 한국, 15세 이상



**베라크루즈**

- ▶ 6.20(수), 21(목)
- ▶ 미국, 12세 이상



**동승**

- ▶ 6.27(수), 28(목)
- ▶ 한국, 전체관람가

**공릉2동 청춘극장**

매주 월요일 오후 2시  
공릉2동 주민센터 내 지하



**릭키**

- ▶ 6.4(월)
- ▶ 한국, 15세 이상



**도리화가**

- ▶ 6.11(월)
- ▶ 한국, 12세 이상



**인천상륙작전**

- ▶ 6.18(월)
- ▶ 한국, 12세 이상



**트루먼쇼**

- ▶ 6.25(월)
- ▶ 미국, 12세 이상

**미술관 SeMA 청춘극장**

매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)  
시립북서울미술관 다목적홀(지하1층)



**적과의 동침**

- ▶ 6.5(화)
- ▶ 한국, 12세 이상



**베스트킥**

- ▶ 6.12(화)
- ▶ 미국, 12세 이상



**굿바이 마이프렌드**

- ▶ 6.1(금)
- ▶ 미국, 12세 이상



**도마뱀**

- ▶ 6.8(금)
- ▶ 한국, 12세 이상



**퀴즈왕**

- ▶ 6.19(화)
- ▶ 한국, 15세 이상



**무간도 1**

- ▶ 6.26(화)
- ▶ 중국, 12세 이상



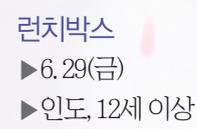
**모던타임즈**

- ▶ 6.15(금)
- ▶ 미국, 전체관람가



**보통사람**

- ▶ 6.22(금)
- ▶ 한국, 15세 이상



**런치박스**

- ▶ 6.29(금)
- ▶ 인도, 12세 이상

(어르신복지과 ☎ 2116-3747)

구청에서 만나는 **독립영화 무료 감상회**

매주 수요일 오전 10:30, 구청 6층 소강당



**나이트버스**

- ▶ 6.20(수)
- ▶ 이탈리아, 15세 이상



**황제**

- ▶ 6.27(수)
- ▶ 한국, 15세 이상

※ 6.6(수) 현충일 및  
6.13(수) 지방선거로  
영화상영을 하지 않습니다



(행정지원과 ☎ 2116-3081)



**상계동주민센터**(동장 한여옥)는 지난 5월 8일 수락리비시티3단지아파트 경로당(회장 김기순) 환경정비를 실시했다. 경로당 회원 10여명과 주민센터 직원 8명이 경로당 환경정비에 참여해 창고에 있던 목재와 가구들을 들어내고 보건소에서 제공한 바퀴벌레 퇴치제를 설치했다.



**성민복지관**(관장 고유경)은 지난 5월 17일 구청 대강당에서 2018. 성민어울림 체육대회 「하나되는 우리」를 개최했다. 장애당사자와 가족들은 추억을 만들며 가족의 소중함을 느낄 수 있는 시간이 됐다.



**노원구어르신돌봄지원센터**(센터장 김춘숙)은 외부활동이 어려운 독거여성어르신들을 모시고 지난 5월 9일 양평 딸기농장과 세미원으로 나들이 행사를 진행했다. 또한 노원구사진작가회 작가들도 함께 동행하여 어르신들의 장수사진을 직접 촬영해 선물했다.

**후원계좌**(국민은행 536201-01-358510 노원구어르신돌봄지원센터)



**중계4동주민센터**(동장 박유재)는 지난 5월 8일 정원쌈밥(대표 구민자) 음식점과 함께 저소득 홀몸어르신 50명에게 식사를 대접하는 '어버이날 식사 나눔 행사'를 가졌다.



**하계동주민센터**(동장 이인규)는 지난 5월 4일 어버이날을 맞아 '홀몸어르신 카네이션, 다과 나눔 행사'를 가졌다. 하계1동 이웃사랑봉사단(단장 이정자)은 홀몸어르신 40가구를 직접 방문해 카네이션을 달아드리고, 어버이날 자선바자회 기금으로 마련한 모시떡과 식혜 등을 전달했다.



**월계3동주민센터**(동장 조근상)는 지난 5월 8일 만나교회(담임목사 육흥근)가 어버이날을 맞아 직접 손질하고 포장한 불고기 및 익명의 기부자가 후원해준 쌀을 홀몸어르신 가구 30세대에 직접 전달했다.

## 노원구청과 북부교육지원청이 함께하는 마을이 학교다! 6월 마을학교 지금 신청하세요!



마을학교명	기간	요일	시간	장소	대상	운영비
역사와 만나는 보드게임반.금요일	6.1 ~ 8.17	금	17:00~19:00	상계1동 상계주공14단지아파트관리사무소2층	초	재료비 2만원
한국사 연대표이야기	6.1 ~ 8.17	금	16:30~18:00	중계1동 강사지택	초	재료비 5만원
휴놀이 창의도예(심화)	6.2 ~ 8.18	토	14:00~16:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
생활도자기 그릇만들기(심화)	6.2 ~ 8.18	토	16:00~18:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
창의 도자기공예	6.2 ~ 8.18	토	10:00~12:00	상계2동 토토공방	초	재료비 6만원
휴놀이 도자기공예	6.2 ~ 8.18	토	12:00~14:00	상계2동 토토공방	초	재료비 6만원
도자기 공예디자인(심화)	6.2 ~ 8.18	토	15:00~17:00	상계2동 토토공방	초	재료비 9만원
상계8단지 축구(풋살)교실.토요일	6.2 ~ 8.18	토	10:30~12:30	상계10동 상계주공7단지아파트713동앞풋살장	미취학.초	재료비 4만5천원
중학생 사자싱어.일요일	6.3 ~ 8.19	일	19:00~21:00	중계본동 강사지택	중	재료비 1만원
꿈지락하우스(월요클레이A)	6.4 ~ 8.20	월	13:30~15:30	상계8동 강사지택	미취학	재료비 6만원
즐거운 서예.월요일	6.4 ~ 8.20	월	15:00~17:00	중계본동 강사지택	초	재료비 1만원
중국어야.놀재(초등저학년)	6.4 ~ 8.20	월	16:00~18:00	상계8동 주민센터 2층 다용도실	초	재료비 6만원
보드랑 월요일(초3)	6.4 ~ 8.27	월	14:30~16:30	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
오감톡톡 드림키즈 홈베이킹(초1~2)	6.5 ~ 8.28	화	14:30~16:30	상계9동 강사지택	초	재료비 8만5천원
애들이 숲에서놀자!!! 화요일	6.5 ~ 8.28	화	15:00~17:00	상계8동 북카페 상계근린공원,갈말근린공원	초	재료비 1만원
신기한마을 숲이야기	6.5 ~ 8.28	화	15:00~17:00	상계8동 북카페 상계숲속작은도서관	초	재료비 1만원
책이랑 미술이랑(A반)	6.5 ~ 8.28	화	15:00~16:30	공릉2동 주민센터 2층 주민사랑방	초	재료비 3만6천원
책이랑 미술이랑(B반)	6.5 ~ 8.28	화	16:30~18:00	공릉2동 주민센터 2층 주민사랑방	미취학	재료비 3만6천원
놀이로 배우는 한국사(초등3~4학년)	6.5 ~ 8.21	화	14:00~16:00	중계2.3동 자기주도학습센터	초	재료비 6만원
그림책은 내친구	6.5 ~ 8.21	화	15:00~17:00	하계1동 강사지택	초	재료비 4만5천원
노원 보드스쿨.화요일	6.5 ~ 8.21	화	14:00~16:00	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
보드랑 화요일(초1)	6.5 ~ 8.28	화	13:00~15:00	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
캘리그래피&POP.목요일(예그리나공방)	6.7 ~ 8.23	목	16:00~18:00	상계10동 예그리나손글씨공방	초	운영비 3만원
생각숲	6.7 ~ 8.23	목	17:00~19:00	중계본동 진로유통조합(아)203호	초	재료비 6만원
보드랑 월.목반(초2)	6.7 ~ 8.30	목	13:00~15:00	상계6.7동 강사지택	초	재료비 6만원
창의로봇(드림5단계)	6.7 ~ 8.23	목	16:00~17:30	상계8동 주민센터	초	로봇개별구입
창의썩썩 요리쿡쿡(토요)	6.9 ~ 9.01	토	11:00~13:00	중계2.3동 경남,롯데,상아(아)상가지층29호	초	재료비 9만원
행복한보드 게임교실	6.9 ~ 8.25	토	10:00~12:00	중계1동 강사지택	초	재료비 6만원
창의력을 키우는미술	6.11 ~ 8.27	월	16:00~18:00	공릉1동 강사지택	중	재료비 6만원
상계7단지 축구(풋살)교실.월요일	6.11 ~ 8.27	월	14:00~15:30	상계10동 상계주공7단지아파트713동앞풋살장	초	재료비 3만원
브레인업 보드게임(하계/월)	6.11 ~ 9.10	월	14:00~16:00	하계1동 주민센터	초	재료비 6만원
어깨동무 유아도자기동무(목요일)	6.14 ~ 8.30	목	16:30~18:30	상계2동 토토공방	미취학	재료비 6만원
창의사고력 멘사보드교실(금요C)	6.15 ~ 9.7	금	16:00~18:00	상계8동 주공(아)15단지관리사무소	초	재료비 6만원
창의사고력 멘사보드교실(금요AB)	6.15 ~ 9.7	금	14:00~16:00	상계8동 주공(아)15단지관리사무소	초	재료비 6만원
연필소묘/수채화(토요일)	6.16 ~ 9.1	토	15:00~17:00	상계6.7동 상계주공3단지문화센터	초.중	재료비 6만원
연필소묘/수채화(토요일B)	6.16 ~ 9.1	토	13:00~15:00	상계6.7동 상계주공3단지문화센터	초.중	재료비 6만원
프랑스어 회화 마을학교(초급)	6.16 ~ 9.15	토	10:00~11:30	상계6.7동 노원평생교육원	초.중	없음
꿈놀동화 클레이B	6.18 ~ 9.10	월	16:30~18:00	상계2동 삼일교회교육관4층	미취학	재료비 5만원
책속으로 풍덩	6.18 ~ 9.3	월	15:00~17:00	중계2.3동 강사지택	초	재료비 6만원
다드림 공예교실	6.20 ~ 9.12	수	18:00~20:00	공릉1동 공릉종합사회복지관 3층 다드림교실	중	없음
오감톡톡 드림키즈홈베이킹(6세~초1)	6.20 ~ 9.19	수	15:30~17:30	상계9동 강사지택	미취학.초	재료비 8만5천원
상계7단지 축구(풋살)교실.수요일	6.20 ~ 9.12	수	14:00~15:30	상계10동 상계주공7단지아파트713동앞풋살장	초	재료비 3만원
중국어야.놀재(초등고학년)	6.20 ~ 9.12	수	16:00~18:00	상계8동 주민센터 2층 다용도실	초	재료비 6만원
생각의 바다	6.21 ~ 9.6	목	15:30~17:30	중계2.3동 강사지택	미취학	재료비 6만원
꿈놀 종이접기&클레이	6.26 ~ 9.18	화	16:00~18:00	상계2동 삼일교회교육관4층	미취학.초	재료비 4만원
감성 공예교실.목요일	7.12 ~ 9.27	목	14:30~16:30	상계2동 와우소필통공방(2090호)	초	재료비 6만원

▶ 신청 : 노원마을학교지원센터 홈페이지 (www.nest2.nowon.kr) → 로그인(학생이름 회원가입) → 마을학교 입학하기(신청순) ※ 최소 인원(5명) 미달시 폐강됩니다.

(교육지원과 ☎ 2116-4439)

# 몸튼튼 재미만성... 자치회관 프로그램 3분기 인터넷 접수일정

현장접수(정원의 50%)\_각동 주민센터 6.22(금) ~ / 인터넷접수: 각동명 옆 기재\_노원구 교육정보포털 (<http://lll.nowon.kr/lms/edu.jsp>) ※ 수강료의 20%에 해당하는 금액을 "지역화폐 노원(NW)"로 결제 가능

월계1동(☎2116-2403) 6.11(월)~6.13(수)	
한문서예	화 10:00~12:00
국선도(단전호흡)	월 수 금 10:00~11:00
체형교정요가	월 수 금 11:30~12:30
운동치방요가	월 수 금 16:00~17:00
운동치방요가	월 수 금 17:00~18:00
뷰티요가	화 목 19:00~20:30
원어민영어	금 10:00~12:00
에어로빅	월~금 09:00~10:00
탁구교실(월화반)	월 화 19:00~21:00
탁구교실(수금반)	수 금 10:30~12:30
탁구교실(고급반)	금(넷째주 휴강) 19:00~21:00
하모니카	월 수 09:30~11:30
기타교실	수 10:00~12:00
라인댄스(중급)	화 목 14:00~15:30
라인댄스(초급)	화 목 15:30~17:00
노래교실	화 목 10:30~12:30
웰빙댄스	화 목 18:30~20:30
뮤지컬 잉글리쉬	목 16:00~16:50
어린이안타교실	토 10:00~12:00
아동방송댄스	토 10:30~12:00
검정고시수업	월~금 19:00~21:00
중이접기&클레이(5~6세반)	수 16:00~16:50
중이접기&클레이(7~8세반)	수 17:00~17:50
경기민요	월 목 10:30~12:30
드로잉(연필화)	목 13:00~15:00

공릉2동(☎2116-2524) 6.12(화)~6.14(목)	
댄스스포츠(주간)	월 수 10:30~12:30
댄스스포츠(야간)	월 수 목 19:00~21:00
밸리댄스	토 14:00~16:00
어르신 건강댄스	화 목 10:40~12:40
생활요가	화 목 09:00~10:30
라인댄스(초급)	수 15:00~17:00
라인댄스(중급)	수 금 13:00~15:00
한국무용	수 금 10:00~12:00
금요탁구	수 14:00~16:00
수요탁구(초급)	수 19:00~21:00
토요탁구	토 10:00~12:00
원어민 영어	월 수 19:00~21:00
중국어실용회화(중급)	월 수 13:00~15:00
중국어실용회화(초급)	수 수 15:30~17:30
교양한문(논어)	월 수 14:00~16:00
기초관광영어회화	월 수 15:30~17:30
서예(한글)	월 수 10:00~12:00
서예(한문)	월 수 10:00~12:00
민요가락창고	화 목 14:00~16:00
성인 하모니카	수 19:00~21:00
노래교실	화 목 14:00~16:00
난타교실(초급)	토 18:30~20:30
난타교실(중급)	토 18:30~20:30
얼굴피부마사지	수 목 10:00~12:00
사진교실	토 목 10:00~12:00
일본어 회화 초급	금 목 13:00~15:00
야생초교실	화 목 10:00~12:00

중계1동(☎2116-2645) 6.14(목)~6.18(월)	
영어회화(A)	월 10:00~12:00
영어회화(B)	화 09:00~11:00
원어민영어(A)	수 10:00~12:00
원어민영어(B)	목 17:30~19:30
중국어 기초	수 19:00~21:00
중국어 초급	토 09:30~11:30
중국어 중급	토 11:30~13:30
스페인어	화 목 14:00~16:00
노래교실	화 목 14:00~16:00
정다운우리가곡	토 10:00~12:00
기타교실	토 10:00~12:00
민요(장구)교실	수 13:30~15:30
아코디언 교실	수 13:00~15:00
스포츠댄스(초급)	화 금 13:00~14:30
스포츠댄스(중급)	화 금 14:30~16:00
건강댄스(월화)	수 금 10:30~12:00
요가교실(아간반)	월 수 19:00~20:30
요가교실(A)	화 목 09:30~11:00
요가교실(B)	화 목 11:00~12:30
탁구(초급A)	수 09:30~11:30
탁구(초급B)	화 10:00~12:00
탁구(중급A)	화 11:40~13:40
탁구(중급B)	화 14:00~16:00
탁구(중급C)	금 10:00~12:00
토요탁구교실	토 10:00~12:00
서예교실	수 10:00~12:00
캘리그래피	화 수 11:00~13:10
라인댄스	월 수 16:00~17:30
우쿠렐레	금 목 16:20~18:20
가죽공예	수 목 13:00~15:00

상계2동(☎2116-2773) 6.15(금)~6.19(화)	
탁구교실(초급)	금 09:30~11:30
탁구교실(중급A)	화 09:30~11:30
탁구교실(중급B)	화 13:30~15:30
탁구교실(야간)	수 18:30~20:30
요가(초급)	화 목 16:00~17:30
SNPE 체형교정요가 A	화 목 14:00~15:30
SNPE 체형교정요가 B	화 목 11:00~12:30
스포츠댄스(아간) 밸리댄스	화 목 19:00~20:30
요가테라피	화 목 19:00~20:30
실버라인댄스	수 16:00~17:00
라인댄스 초급	월 수 09:30~11:00
알츠	화 목 19:00~20:30
오전풍물놀이	월 수 09:30~11:30
수채화교실	화 10:00~12:00
캘리그래피	월 수 19:00~21:00
창의력 글쓰기(6~7세)	화 15:00~16:00
창의력 글쓰기(초등 1~3)	화 목 16:00~17:00
아트클레이A	토 15:30~17:30
아트클레이B	토 11:00~13:00
한국화	월 수 10:00~12:00
한글서예	수 목 13:00~15:00
한문서예	화 목 13:00~15:00
주산·암산교실	토 14:00~16:00
중국어 첫 걸음	수 10:00~12:00
밸리댄스	수 09:30~11:30
밸리댄스(야간)	수 19:00~21:00
수요노래교실	수 13:30~15:30
토요노래교실	토 10:00~12:00
드림교실(중급)	화 10:00~12:00
드림교실(초급)	화 14:00~16:00
하모니카교실	수 13:00~15:00
건강과 악초	수 15:30~17:30
헬스 A	월~금 06:30~08:30
헬스 B	월~금 10:00~12:00
헬스 C	월~금 14:00~16:00
헬스 D	월~금 18:30~20:30

상계8동(☎2116-2884) 6.19(화)~6.21(목)	
국선도	월~금 08:30~09:30
라인댄스 초급	화 15:00~17:00
라인댄스 야간	월 19:30~21:30
요가와 명상 A	화 목 20:00~21:30
요가와 명상 B	화 목 18:20~19:50
탁구교실(D중급)	화 목 10:00~12:00
탁구교실(E초급)	화 목 14:00~16:00
탁구교실(C초급)	수 목 14:00~16:00
탁구교실(D중급)	수 목 10:00~12:00
탁구(직장인반)	수 19:00~21:00
주말탁구(오전반)	토 10:00~12:00
주말탁구(오후반)	토 14:00~16:00
배드민턴	화 목 07:00~10:00
실용중국어회화	수 목 19:30~21:30
실용영어회화	수 목 10:00~12:00
수채화교실	화 목 10:00~12:00
한글한문서예	수 목 11:00~13:00
도탈공예	금 목 10:00~12:00
생활노예	월 수 10:00~12:00
기타교실	수 목 14:00~16:00
노래교실	수 목 10:00~12:00
사물놀이	토 10:00~12:00
에블손글씨POP&캘리그래피	수 목 13:00~15:00
야생초교실	수 목 10:00~12:00
중이접기&클레이아트	화 수 16:00~17:00
전통무용	수 목 17:00~19:00

월계2동(☎2116-2435) 6.11(월)~6.13(수)	
탁구교실(A-월반)	월 14:00~16:00
탁구교실(B-화반)	화 14:00~16:00
탁구교실(C-목반)	목 14:00~16:00
탁구교실(O-금반)	금 14:00~16:00
탁구교실(주말반)	토 10:00~12:00
라인댄스(중급)	월 수 금 09:00~10:00
요가(오전반)	월 수 10:30~12:30
SNPE체형교정요가(아간-A반)	월 수 18:20~19:50
SNPE체형교정요가(아간-B반)	월 수 18:20~19:50
댄스스포츠-밸리댄스	화 목 10:00~12:00
성인다이어트댄스	월 수 20:00~21:00
에어로빅	월~금 17:00~18:00
밸리댄스	월~금 14:00~16:00
헬스	월~수 08:00~21:00
노래교실	금 목 10:00~12:00
찾아가는 경로당 노래교실	목 13:00~15:30
생활영어	금 목 10:00~12:00
서예와캘리그래피	수 화 10:00~12:00
하모니카	수 화 09:30~11:30
오카리나(초급)	수 화 17:00~19:00
오카리나(중급)	화 화 17:00~19:00
팬플룻(초급)	화 화 12:30~14:30
팬플룻(중급)	화 화 14:50~16:50
아코디언	수 목 10:00~12:00
기타교실(중급)	월 금 13:00~15:00
기타교실(초급)	금 토 15:30~17:30
사물놀이(초급)	토 13:00~15:00
초안신서사범 송길체현	첫째주 목 09:30~12:30
중국어교실	월 목 10:00~12:00
외국인 한국어교실	월 수 13:00~15:00
엑셀무한월교실	월 수 11:00~13:00
명심보감교실(동아리)	목 수 16:30~18:30
민화교실	수 수 14:00~16:00

하계1동(☎2116-2563) 6.12(화)~6.14(목)	
댄스스포츠	월 목 14:30~16:00
246댄스&댄스스포츠	토 10:00~12:00
밸리댄스	토 12:10~14:10
라인댄스(초급)	화 금 15:40~17:10
라인댄스(중급)	화 금 13:50~15:20
필라테스	금 목 12:30~13:30
건강 스트레칭(오전)	화 목 09:30~11:00
건강 스트레칭(오후)	수 금 14:30~16:00
다이어트댄스	화 목 11:30~13:00
오전탁구 A	수 목 09:00~11:00
오전탁구 B	수 목 09:00~11:00
오전탁구 C	수 목 09:00~11:00
오전탁구 입문	수 목 09:00~11:00
실버탁구 오전	월 수 09:00~11:00
실버탁구 오후	화 목 14:00~16:00
오후탁구 A	수 목 14:00~16:00
오후탁구 B	수 목 14:00~16:00
오후탁구 C	수 목 14:00~16:00
오후탁구 입문	수 목 14:00~16:00
아간탁구 A	화 화 18:00~20:00
아간탁구 B	화 화 18:00~20:00
아간탁구 C	화 화 18:00~20:00
청소년 토요 탁구교실	수 목 13:00~14:30
요가(A반)	월 수 금 09:30~10:30
요가(B반)	월 수 금 10:50~11:50
요가(C반)	월 수 금 15:30~17:00
배꼽힐링	화 목 20:00~21:30
밸리댄스	월 목 16:30~17:30
서예교실	월 수 09:30~11:30
사진교실	월 수 10:00~12:00
민요교실	수 목 12:50~14:20
기타교실(초급반)	월 수 16:10~18:10
기타교실(중급반)	월 수 18:30~20:30
풍물교실(동아리로 운영)	수 목 15:30~17:30
노래교실	토 목 14:00~16:00
하모니카	토 목 17:00~18:30
성인난타교실	화 화 12:30~14:30
사랑의 난타 교실	화 화 14:00~15:00
일어회화(기초반)	금 목 10:00~12:00
일어회화(중급반)	금 목 10:00~12:00
일어회화(고급반)	금 목 10:00~12:00
중국어(기초반)	화 목 10:00~12:00
중국어(중급반)	화 목 13:00~15:00
중국어(고급반)	화 목 15:30~17:30
기초관광영어회화	월 화 10:00~12:00
수채화	화 목 13:00~15:00
민화	수 목 10:00~12:00
연필그림교실	목 목 15:00~17:00

중계2·3동(☎2116-2680) 6.14(목)~6.18(월)	
뮤지컬잉글리쉬(5~6세)	화 15:10~16:00
뮤지컬잉글리쉬(7~8세)	화 16:10~17:00
영어교실	수 금 10:00~12:00
중국어 초급	월 수 13:00~15:00
한글교실	화 금 13:00~15:00
요가(아침)	월 수 금 08:00~10:10
요가(아간)	월 수 금 18:30~20:00
석문단전호흡	월 수 금 10:30~11:30
경기민요(가락장구)	월 수 금 12:40~14:40
행복노래교실	화 화 09:30~11:30
하모니카(초급)	수 수 10:00~11:30
하모니카(중급)	수 수 12:00~13:30
통기타(초급)	화 화 16:00~18:00
스포츠댄스(초급)	화 화 12:00~13:30
스포츠댄스(중급)	월 월 12:00~14:00
스포츠댄스(중합)	수 수 15:00~17:00
스포츠댄스(야간)	화 화 19:30~21:00
건강스트레칭	화 화 15:00~16:30
탁구(초급A)	수 수 19:00~21:00
탁구(초급B)	화 화 10:00~12:00
탁구(중급A)	화 화 14:00~16:00
탁구(중급B)	화 화 19:00~21:00
탁구(중급C)	수 수 10:00~12:00
토요탁구(초급A)	토 토 10:00~12:00
헬스1반	월~금 08:00~10:00
헬스2반	월~금 10:30~12:30
헬스3반	월~금 13:00~15:00
헬스4반	월~금 15:30~17:30
토요스포츠댄스	토 토 13:00~15:00
토요밸리댄스	토 토 15:00~17:00
게이트볼	화 화 10:00~12:00

상계3·4동(☎2116-2806) 6.18(월)~6.20(수)	
주산암산교실	금 16:30~18:30
어린이중이공예	토 10:00~12:00
어린이탁구	토 10:00~12:00
중국어교실(왕초보)	수 15:30~17:30
아간기타교실	화 18:30~20:30
하모니카교실	목 14:00~16:00
여행영어교실	화 14:00~16:00
쉬운생활영어	월 14:00~16:00
서예교실(A(한글, 한문))	수 09:30~11:30
서예교실(B(한글, 한문))	수 13:00~15:00
POP에블손글씨/폼아트/파스텔/색연필일러스트	수 10:00~12:00
캘리그래피	화 10:00~12:00
문인화	목 09:30~12:30
사물놀이	목 목 15:30~17:00
민요,가락장구	화 화 16:00~17:00
성인초보미술(초급)	화 화 14:30~16:30
대생과수채화(중급)	화 화 09:30~11:30
대생과수화(고급)	금 금 11:30~13:30
한국무용	월 수 15:45~17:45
라인댄스(A반)	화 목 09:15~10:45
라인댄스(B반)	화 목 10:50~12:20
라인댄스(저녁반)	수 수 19:00~20:30
단전호흡	월~금 08:00~09:00
댄스스포츠	월 수 13:30~15:30
요가교실(A반)	화 목 13:30~15:00
요가교실(B반)	월 수 10:40~12:10
요가교실(저녁반)	화 목 19:00~20:30
탁구(중급반)	금 10:00~12:00
탁구(초급반)	금 13:00~15:00
중버댄스(A반)	월 수 11:00~11:50
중버댄스(B반)	월 수 금 12:10~13:00
노래교실	화 13:30~15:30
사교댄스(중급)	화 15:30~17:30
사교댄스(초급)	금 10:00~12:00

상계9동(☎2116-2913) 6.19(화)~6.21(목)	
라인댄스(오전)	월 09:30~11:30
생활영어회화	월 10:00~12:00
탁구(초급)	화 10:30~12:30
라인댄스(월 금)	월 14:00~15:30
기초영어회화(초등)	수 15:30~17:30
탁구(직장인)	수 18:30~20:30
디지털사진	수 10:00~12:00
사물놀이	화 10:00~12:00
탁구(중급) 화	화 10:30~12:30
도둑목	화 12:30~14:30
라인댄스초급(야간)	화 19:00~21:00
라인댄스(수)	수 09:00~11:00
연필그림	수 15:00~17:00
독서스피치 눈술	수 15:30~17:30
탁구(중급) 수	수 10:30~12:30
하모니카(초급)	수 10:00~12:00
생활노래	수 목 10:00~12:00
민요	수 목 15:10~17:10
한국무용	수 목 13:00~15:00
수학가계( I )	목 14:40~15:40
수학가계( II )	목 15:40~16:40
중국어 원어민 실용회화(중급)	목 19:00~21:00
기타(초, 중급)	금 목 10:00~12:00
POP에블손글씨&캘리그래피	금 목 10:00~12:00
아동미술	금 목 15:00~17:00
바이올린	금 목 16:00~18:00
요가A	월 수 19:00~20:00
요가B	월 수 20:00~21:00
라인댄스초급(토)	토 09:30~11:30
청소년탁구	토 13:00~15:00

월계3동(☎2116-2463) 6.11(월)~6.13(수)	
노래교실	