



시월의 어느 멋진 날  
 행복했던 우리들의 시간  
 함께 노래한 밤과  
 힘써 겨루던 낮의 뜨거움을 안고  
 다시 맞는 11월!

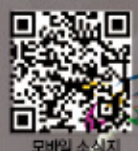
경춘선 숲길 가을음악회(10.12)



노원구민체육대회(10.13)

### 표지이야기

하나된 노래, 함께 흘린 열정의 땀방울  
 구름같이 몰려든 구민들이 함께한 감동과 환희의 순간 - 경춘선 숲길 가을음악회와 노원구민체육대회



### 2~4 노원지금

노원 탈축제리부, 노원수학문화관 개관, After수능 콘서트, 공동육아방 34호점, 상계로확장공사 등 마을축제 리부

### 5구의회

구의회 소식

### 6~9 힐링·문화

불암산성, 노원인공암벽장, 걷기 나도 쉬프다, 유니버설 발레단, 소리로 시 쓰느여자

### 10~12 건강 복지·교육 환경

독감예방접종안내, 무장애 텃밭, 불후의 명강(김정원), 노원문화재단 강좌, 2019 노출, 가을음악회 리부

### 13~16 소통

노원드림 배구단, 노원일자리, 고흥특산물 정터, 노원해방나눔, 연합바자회, 중랑천 초화류 정원

### 자연과 문화 속으로! 힐링도시노원

자연에 휴식을 더하는 힐링도시  
 섬표가 있는 문화도시  
 나눔이 있는 따뜻한 건강복지도시

미래를 향한 젊은 교육도시  
 더 빠르고 편리한 교통도시  
 일자리로 활력넘치는 미래도시

# 노원 2019 탈축제

흥겨운 비명, 열정의 아우성, 뜨거운 환호  
3일간의 행복한 일탈, 23만명이 즐긴다



## 첫날(10.4. 전야제)

나가 지난밤에 야그한대로 작심을 하고 한 개도 안 놓칠 심산으로다 첫날 저녁부터 가봤잖았잖아. 뭐긴 뭐여 2019 노원 탈 축제판이지. 토요일마다 공연을 하는 노원역 먹자골목안에 있는, 이 그려 문화의 거리 거그 상설무대서 전야제 행사하다가 춤판이 벌어졌더라. 전국 울스트리트 퍼포먼스 댄스대회 『T·A·L』 이라나, 젊은 애들이 온 몸을 비틀어 가며 각지게 춤을 추는디 격정스럽대. 저래고고 몸이 온전할까 싶은 것이. 나가 알던 춤하고는 영판 달랐다 요즘 잘 나가는, 쉽게 말하면 길거리 춤이라. 비보잉, 팝핀, 락킹, 와킹, 힙합, 크럼프 이런 종류 (이, 공부 좀 했어)의 춤꾼들이 아홉뿔이나 나와설랑 정신없이 흔들어대는디 웬걸 나도 모르게 막 빠져들면서 들썩여지는 거. 무대앞이고 길거리를 꼭 매운 사람들은 더하 막 박수를 치며 소리를 지르고 열광을 하는걸 보다보다 그만 못참고 나도 소리를 질렀지 뭐여. 잘한다- (촌스럽지만 어쨌, 내 식대로 흥껏 하면 되지 뭐) 나가 봐도 1등은 다른 애덜하고는 좀 다르다 했어(리버티크루팀 우승). 금세 9시가 넘어 전야제가 끝났는디 참 아쉽대. 근디 뭘지 모르게 맘이 풀어지고 발걸음이 가벼워지는 느낌여. 기분탓이었을까?! 널 봄세.



## 둘째날(10.5. 개막제)

위매, 이렇게 길이가 넓고 길었다냐?! 555미터라. 평소엔 차가 가득해서 몰랐는디 길을 막고 보니 뺑뚥된 것이 참 좋네. 오늘도 자리 잡는다고 일찌감치 나왔지. 나만큼 부지런한 사람들이 많더라. 4시반이 될라나 1시간이나 남았는디 노해로 양편으로 사람들이 엄청 모였지 뭐여. 오늘이 정식으로 개막하는 날이잖아. 탈을 쓰고 행차, 이그려 퍼레이드 예선도 하구. 날이 흐려 걱정했는디 비가 안 오니 천만다행여. 그나저나 자네는 퍼레이드 준비를 한다더니 팽 된겨? 노원사람들만 퍼레이드를 하는중 알았더니 첫 판부터 필리핀 사람들이 막 춤을 추고 러시아 처자



들(잡 다리 길대)도 나오대. 울긋불긋, 반짝반짝한 옷들을 차려입은 동네사람들이 탈을 쓰고 살랑살랑 춤을 추는디 참 죽겠다만. 연습 많이 했겠다. 젊은이들이 목마를 타고 막 점프를 하는 그거 뭐여 이, 치어리딩하고 아그들이 송판을 끼고 텀블링을 하는 태권도 퍼레이드도 참 볼만 하더라. 구청장님하고 의회의장님 그리고 탈축제추진위원장님이 함께 개막선언을 하는 모습도 보기만 좋더라. 그리고 300명이나 되는 주민연합합창단하고 영광학교 밴드도 장관이었구 높으신 양반덜하고 '독도는 우리땅' 노래에 맞춰 퍼레이드 참여자덜이 똑같이 춤을(이 그려 플래시 몹) 추는디 나도 끼여서 취보고 싶더라.(구청장님이 춤 좀 추시던디) 그라고 바로 결선을 하는디 아까보다 더



잘하대. 다원 태권도 시범단이 1등(관내 및 동·실버부문)을 먹더라구. 근디 거기서 끝이 아녀. 유명한 뮤지컬 배우들이 마지막에 나와서 기막히게 노래를 뽑는겨. 그려 최정원도 나왔지. 뮤지컬의 유명한 곡들을 몇 개 골라서 노래로 꾸미는겨 그려 갈라쇼 그걸 본겨. 어찌나 카랑카랑하고 찜찜찜찜하던지 아직도 정신이 아득하. 어찌 기분 좋고 내일은 꼭 나와 함께 놀아볼라나?!

## 셋째날(10.6. 본행사)

오늘이 하이라이트여. 잘 나왔네. 윈종일 함께 놀아보자구. 아이고 오늘은 바쁘게서 무대가 4개나 되니 뭘부터 봐야한다. 자네가 예선에서 떨어진 탈가요제 먼저 보세. 흐미 벌써 자리가 다 찼네 그라. 아까 미리 둘러봤더니 저 끝부터 애들이 노는 자리, 먹으면서 마을사람들 공연을 보는 소무대, 중간에는 뭘 맨들고 실제로 이것저것 해보는 텐트(무식허 부스, 부스가 160개나 짝 늘어섰는디 벌써 막 줄을 섰더라구. 요 앞은 마당놀이판을 아주 널찍하니 비워놔더라. 오늘도 탈 퍼레이드 경연을 한다. 나이 별로 직업별로 하는디 타 지역에서도 많이 왔다던디. 다해서 60개팀이나 된다. 안되겠어. 한 자리에 있다간 다 놓치게 생겼으니 서로 왔다갔다 하면서 봐야겠어. 좋은 거 있으면 전화하세. 여기 애들무대, 큰 인형있는데 말여 마술을 하네. 여기 자네 사는 동에서 옥수수 파는디. 막 민요 끝나고 사물놀이 한다 소무대 말여. 얼렁 와 자네 동네사람 노래할 차례여. 탈만들기 체험하고 싶은디, 위매 여기 도자기도 만드네. 빨리와 봐, 애오개 산대놀이 하네. 자네 가이리와 노라조 나왔어. 얼레 이 아줌씨덜 배꼽을 다 내놓고 춤을 추네. 어매 무사라 칼을 막 휘두르고 애고저 어린애들이 공중제비를 도네. 아따 신난다 얼수 풍물놀이도 잘 한다. 얼추내 노래들 같이 봐는디. 얼렁 오라니게 노래 자랑 중계1동 아줌씨(안혜진님)가 1등상 받네. 가만 있어봐 여기 소무대에선 젊은애들이 춤 대결을 한다(No.1 B-On Top- 저스트원 우승). 안되겠어 중간에서 만나세. 세종대왕하고 사랑이, 이 그려 탈축제 캐릭터 인형있는디 말여. 배고파 죽겠어 뭐 좀 먹고 퍼레이드 결선(크리에이티브마인드, J&L 우승)하고 YB봐야지..... 흐미 이 새까맣게 물린 사람들 좀 보소 위매 노원구민들 다 나왔다 보네. 윤도현이 본다고 길까지 짝 차고 저기 저 빌딩 옥상까지 사람들이 대단하네.. 이 잘한다. 속이다 후련하네. 겁나게 조오타. 한곡 더 들었으면 좋겠다 끝났네. 10시여. 아이고 진 빠져. 노는 것도 참 힘드네 그라. 3일 동안 재미지게 잘 놀았네. 위짜, 작년 탈 축제보던 훨씬 낫잖아. 준비 많이 했구면 그라. 명년에는 오는 사람들 모다 탈을 쓰고 놀게 하면 쓰겠다. 재밌지 않았어?! 내년에는 뭐라도 직접 참여를 해야겠어. 이 잘 들어가소 병나갔어. 전화하-





# N ▲ ■ 전국 기초자치단체 최초! 노원수학문화관 개관



골치 아픈 문제풀이는 NO! 수학이랑 놀아 보아요~



지난 10월 17일(목요일) 전국 기초자치단체 최초의 노원수학문화관이 드디어 문을 열었다. 피타고라스의 정리를 연상케하는 삼각형 모양의 수학문화관은 연면적 2,885㎡(874평) 지하1층, 지상4층의 공간이 온통 수학세상이다. 우리가 머리를 싸매고 씨름하고 있는 또는 할) 기 피 1호 과목 수학의 재미있고 유용한 원리와 계속 진화하고 있는 미래학문의 단서들이 공간마다 가득 채워져 있다. 단순한 숫자와 기호에서 수량과 도형의 관계로, 자연과학의 이론과 기술을 넘어 우리 삶과 역사와 예술에까지 녹아있는 기초학문 수학의 반전매력이 가득한 곳, 노원수학문화관. 어린이는 물론 어른까지 수학과 놀며 친해질



수 있는 이 공간은 주 6회(월요일 휴무) 문을 열며 해설이 있는 전시 공간 탐구 외에도 가족단위 주말 체험, 중학교 자유학기제와 연계, 소프트웨어 교육, 전문가와 함께하는 매스 휴먼북 활동 등도 다양하게 진행할 예정이다. 안과 밖의 구별이 없는 피비우스의 띠처럼 경계를 두지 않고 무리수이며 초월수인 파이( $\pi$ )를 향해 무한대( $\infty$ )의 지식을 공급하기 위한 알파( $\alpha$ )같은 소중한 공간 노원수학문화관으로 가보자.



시설현황	
지상1층	수학놀이터(기획전시), 카페, 교구판매점
지상2층	수학과 세상(체험전시), 시그마자료실, 보드게임스테이션
지상3층	수학과 예술(체험전시), 수학영상실, 연구공작실, $\pi$ 시네마
지상4층	다목적실, 강의실(X, Y, Z), 관장실 등 사무공간
기타	수학정원·어울림마당(1층), 하늘마당, 도시락카페(옥상)
이용안내	
☎	2116-2181
위치	중계동 453-10 / 지하철 4호선 상계역 5분 거리 (중계초등학교와 당현천 새싹교 사이)
이용시간	매주 화~일(월요일 휴무) 09:30~17:30
이용료	8세~19세 1,000원, 20세 이상 2,000원 <b>*월에 연말까지는 무료</b>
기타	주말 체험 및 교육 프로그램 등 신청

드디어 시험 끝~ 오늘하루는 소리질러~

## 2019 After 수능!

# 힐링 콘서트

수능 다음날, **11.15(금) 18시**  
**광운대학교 동해문화예술관 대공연장 (월계동)**

출연: 폴킴, 아이돌 그룹 위키미키, 래퍼 김하은, 제이블랙 크루  
 MC 개그맨 정진욱, 특별출연 크리에이티브 마인드 등

\*출연진은 당일사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.  
 신청: 네이버 사전 예약 후 현장에서 인증(선착순 2,000명)  
 입장 우선 순위

- 1순위 수능 수험생 및 노원구 고3(수험표와 학생증 지참)
- 2순위 관내 중·고등학생(학생증 지참)
- 3순위 타 지역 고등학생 및 일반인

(노원문화재단 ☎2289-3464)



# 노원공동육아방 3, 4호점-11월 개소

월계3동에도 중계본동에도 '도담도담 나눔터'가 생겨요

상계8동, 공릉2동에 이어 월계3동과 중계본동에 공동육아방 3,4호점이 문을 연다. 영유아를 위한 안전하고 청결하며 다양한 실내놀이 공간과 육아맘들의 정보 교류 등 행복한 공동육아 환경을 위해 조성한 공동육아방 3,4호점이 11월에 연이어 문을 여는 것이다. 아이와 보호자가 함께 놀며 공간과 재능, 정보 및 자원을 공유하고 더불어 돌봄을 복돋을 역할놀이방, 신체놀이방, 율동



놀이방, 독서방, 블록방 등으로 알차게 꾸민 공동육아방은 하루 3회 2시간씩 회차별 15가정이 예약을 통해 무료로 이용하게 된다.

2018년 상계8동 1호점, 2019년 8월 공릉2동 2호점에 이어 3호점은 아파트형으로, 4호점은 지역 종교시설과의 공유 협약을 통해 아이휴 센터도 함께 조성되어 더욱 의미가 크다.

구는 19개 전 동에 각 1개소 이상의 공동육아방을 설치, 운영하여 아이기르기 좋은 도시기반을 조성할 계획인데 5호점은 증축중인 상계1동 주민센터 내에 12월 문을 열 예정이다.

### 개소식

\*3호점(월계3동 도담도담 나눔터) - 11. 5(화) 16시

→ 월계그랑빌아파트 119동 101호

\*4호점(중계본동 도담도담 나눔터) - 11. 12(화) 16시

→ 할렐루야교회 1층(중계로14바길 43)

이용: 평일(월~금) / 일 3회(10:00~12:00, 13:00~15:00, 15:30~17:30) 회차별 15가정 내외 / 무료

신청: 노원구육아종합지원센터 홈페이지 (www.nwsc.or.kr)

문의: 여성가족과 ☎2116-3730

육아종합지원센터 ☎930-1944

1호점(상계8동 도담도담 나눔터 - 길말근린공원 내)  
2호점(공릉2동 도담도담 나눔터 - 비선아파트 503동 101호)



## 상계3·4동상계로 확장공사 12월 개통

**땀 뚫린 왕복 4차선 길**(기업은행 사거리~덕릉터널 입구)  
병목현상이여 안녕, 노원구 진출입 쾌적

상계3·4동 당고개역 부근 기업은행 사거리에서 별내방면 덕릉터널 초입까지 꽉 막혔던 도로가 확 뚫린다. 그동안 덕릉-상계간 왕복 4차선 양 구간을 잇는 역할을 한 이 도로는 왕복 2차선으로 인해 출퇴근 시간 외에도 병목 현상이 나타나 차량의 정체가 극심한 도로였다. 이런 열악한 환경을 개선하기 위해 지난 2016년 말부터 길이 541m 상계로 확장 공사를 시작하였고 올 12월 개통을 목표로 막바지 공정에 가속을 붙이고 있다. 확장 도로는 기존 왕복 2차선에서 4차선으로 늘리고 폭은 15m에서 25~30m로 넓혔다. 2016년 말 상계로 도로 공사 착공을 시작으로 노원

구는 건물 철거에 따른 안전관리대책 수립과 올해 7월 지중화 공사를 마쳤다. 건물 52동을 정리하고 왕복 4차로를 확보하였으며, 하수관 811m 부설과 상수도 411m를 이설하여 깨끗한 도시 미관을 살렸다. 또한 도로 양측에는 왕벚나무 등을 심어 꽃이 만개하는 봄철에는 주민들이 찾아오는 명소가 재탄생할 전망이다. 서울 동북부와 경기 북부를 연결하는 광역도로망의 시발점이 될 상계로 확장 공사 개통으로 서울 노원구로의 진입은 더욱더 빨라지고, 노원 구민의 외곽 여행길은 한층 편해질 전망이다.

(토목과 ☎2116-4142)



## 우리마을 좋을시고~ 2019 동 마을 축제

9월 8일부터 10월 9일까지 흥겨웠던 19개 동 어울림 잔치

초가을 상계9동에서 시작해 깊어가는 가을날 월계3동이 마지막을 장식한 정겨운 동 마을 축제가 성황리에 마무리되었다. 각 동의 유래와 지명에 착안하거나 동의 특성에 따라 이름을 붙이고 대부분 5년이상 많게는 10년을 이어온 동 축제는 해를 거듭할수록 다채로워지고 있다. 자치회관 프로그램 수강 주민들의 공연과 탈 가요제 예선을 겸한 노래자랑, 먹거리는 필수가 되었고 점점 풍성해지는 경품잔치와 외부 연예인 초청까지 그 규모가 확대되고 있기도 하다. 반나절 동안의 잔치이지만 준비하는 과정부터 주민참여를 높이고 품을 나누려는 시도는 올해도 계속되었다. 동네 이웃들이 모여 격의 없이 즐기고 직접 참여해 정을 쌓아가는 동

마을 축제의 주인공은 다름아닌 바로 동네사람들이다. 올해의 아쉬움과 뜻다한 흥은 내년 봄에 열리는 동 체육대회와 가을 축제에서 다시 신명나게 풀어보자. 우리동네 사람들 아자! 아자!



# 노원구의회 소식

## 제254회 노원구의회 임시회 의사일정

- ▶ 회기 : 2019. 10. 11(금) ~ 10.22(화) [12일간]
- ▶ 세부일정
  - 개회식 및 제1차 본회의 : 10. 11(금) [1일간]
  - 상임위원회 활동 : 10. 12(토) ~ 21(월) [10일간]
  - 제2차 본회의 : 10. 22(화) [1일간]

## 제254회 임시회 부의 안건

연번	의안명	발의자	소관
1	2019년도 행정사무감사 시기 및 기간 결정의 건	운영위원회	본회의
2	2020회계연도 출연 동의안 (한국장애인고용공단)	행정지원과	행정재경
3	서울특별시 노원구 행정기구 설치조례 일부개정조례안	행정지원과	행정재경
4	2019년도 수시분 구유재산 관리계획변경안 - 舊화랑대역 철도공원 내 전시관 등 조성 (문화예술과)	재무과	행정재경
5	2020회계연도 출연 동의안 (서울신용보증재단)	일자리경제과	행정재경
6	2020회계연도 출연 동의안 (한국지방세연구원)	세무1과	행정재경
7	서울특별시 노원구 구세 감면조례 전부개정조례안	세무1과	행정재경
8	서울특별시 노원구 보훈회관 설치 및 운영에 관한 조례안	김선희 의원 외 2명	보건복지
9	2020회계연도 출연 동의안 (노원교육복지재단)	복지정책과	보건복지
10	2020회계연도 출연 동의안 (노원환경재단)	녹색환경과	도시환경
11	서울특별시 노원구 도로 점용허가 및 점용료 등 징수조례 일부개정조례안	건설관리과	도시환경
12	서울특별시 노원구 노점상 자립지원을 위한 기금 설치 및 운용 조례 일부개정조례안	건설관리과	도시환경
13	서울특별시 노원구 문화재단 설립 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	문화예술과	도시환경
14	2020회계연도 출연 동의안 (노원문화재단)	문화예술과	도시환경

## 노원구의회, '청탁금지법' 교육으로 청렴의식 높여



노원구의회(의장 이경철)는 8월 29일 구의회 8층 소회의실에서 전체 의원 21명이 참석한 가운데 청렴교육을 진행했다.

이번 교육은 청탁금지법 시행 이후 공직사회에 대한 국민들의 기대수준 상승에도 불구하고 최근 일부 지방의회의 물의에 따른 불신을 해소하고, 노원구의회 구성원들의 청렴 윤리 제고와 실천 의지를 다지기 위해 실시했다. 교육은 한영대 국민권익위원회 청렴교육 전문강사를 초빙해 '사례로 이해하는 청탁금지법'이라는 주제로 청탁금지법의 입법목적 및 배경을 시작으로 부정청탁과 금품 등의 수수 금지에 대한 주요사례를 자세히 알아보고 질의 응답하는 순서로 1시간 동안 진행됐다.

이경철 의장은 "공직사회에 대한 국민들의 불신이 깊다. 그런 의미에서 오늘 교육은 의원들이 부패방지법을 올바르게 이해하고 국민들에게 지지와 신뢰를 받는 의정활동에 도움이 될 의미 있는 시간이 되었다고 생각한다"며 "제253회 임시회 본회의가 끝나고 바로 이어진 교육이었음에도 열의를 갖고 교육에 참석해 주신 의원 여러분께 감사드린다"고 전했다.

## 노원구의회, 관내 장애학생 21명 '장애학생 모의의회' 열고 일일 구의원 체험



서울 노원구의회(의장 이경철)는 8월 14일 본회의장에서 관내 장애학생 21명이 참여한 가운데 일일 구의원이 돼 의정활동을 체험하는 '모의의회'를 진행했다. '장애학생 모의의회'는 지역 초·중·고교에 재학하는 장애학생들이 의정체험을 통해 자신의 주장을 적극 표현하고 참여민주주의를 체험해 더불어 함께하는 행복공동체를 조성하고자 2009년부터 의회주관으로 시작, 올해로 10회째를 맞이했다.

이날 장애학생들은 평소 생활 속에서 느낀 불편함과 친구·이웃에게 하고 싶은 이야기와 장애 희망, 노원구에 바라는 점 등을 자유주제로 발표했다. 또 장애인으로서 겪는 불편함과 사람들의 편견, 특수교육시설의 부족으로 인한 경제적 부담 가중 등을 토론했다.

특히 박성진(신계초등학교) 학생은 장애인도 원하는 직장에 다니고 싶으며 장애인이 다닐 수 있는 직장이 많아지도록 직장에서 장애인에 대한 인식변화에 대한 지원을 요청했고, 정유나(한천중학교) 학생은 고등학교에 진학을 해야 하는데 갈 수 있는 학교가 한 곳이라며 노원구에 장애통합고등학교를 늘려달라고 건의했다. 이번 모의의회에서는 바쁜 일정에도 불구하고 이경철 의장과 김인철 부구청장, 채유미 시의원 및 구의원들이 참석해 장애학생들의 목소리에 집중하며 귀를 기울였다.

이경철 의장은 "이번 모의의회를 통해 본회의장을 단순히 둘러보고 가는 것이 아니라 학생들이 의장이 되고 구의원이 돼 자유롭게 의사를 진행하는 기회를 통해 장애 학생들도 미래 지도자로서 큰 꿈과 희망을 품고 민주주의를 경험해 보는 좋은 기회가 되었길 바란다"고 말했다.

# 천오백년의 역사 복원, 불암산성(佛巖山城)

묵묵한 파수꾼, 노원의 잊혀진 시간이 되살아난다.

불암산 산행을 하다 보면 대부분 거쳐가는 중간 길목, 불암산 주봉(507m)에서 남쪽으로 뻗은 능선상의 제2봉(420.3m)은 오르고 내리는 길에 숨을 고르는 평평하고 너른 등성이 쉽터로 수년간 새해 해맞이를 하는 곳이기도 했다. 그런데 헬기장이 조성되어 있었던 탓에 흔히 불암산 헬기장으로 불렸던 이 곳은 알고보면 천오백여년의 역사가 묻혀있는 옛 성터다. 삼국시대 서울지역으로 진출한 신라가 한강 유역 방어를 위해 축조한 것으로 추정되는 이 성터는 서울특별시 기념물 제32호 '불암산성'으로 지정(2010년 12월 23일)되어 있으며 발굴작업을 위해 작년부터 일반인들의 출입을 통제하고 있다. 성터에서 잠시 쉬어

갈 수 있다는 기대로 꾸역꾸역 올라온 산행객들에게는 아쉽게 되었지만 한동안은 우회하며 노원의 잊혀진 역사가 새로 쓰이는 현장을 지켜본다는 기쁨도 생겼다.

평탄한 정상부를 돌아가면서 자연지형을 따라 쌓은 불암산성의 평면 형태는 부등변(不等邊)의 5각형이나 원형(圓形)에 가깝다. 성의 전체 둘레는 약 263m, 성 내부 면적은 약 5,278㎡(1,599평)으로 허물어진 성벽 중 서벽과 동벽 일부 구간에는 10단 이상이 잔존하고 있었다. 규모는 작지만 삼국시대 석축산성의 전형적인 축성기법을 보여주는 불암산성 유적은 수락산 보루(堡壘)와 함께 한강을 중심으로 패권다툼을 벌이던 삼국의 각축양상과 고대 교통로 연구에 중요한 자료로 인정되고 있다. 산성축조 이전에 사용한 무문토기와 경질토기편이 발견되기도 하고 고려시대 도기편도 볼 수 있으며 조선 후기 지리학자 고산자 김정호의 대동지지(大東地志) 양주조에는 "검암산(불암산) 고루는 산의 서쪽 봉우리 두 곳에 있으며 선조 임진년에 의병장 고연백이 쌓은 것이다"라고 기록하고 있어 조선중기에 개축했던 유서 깊은 곳임을 짐작케 한다.

불암산성은 현재 문화재 등재를 위한 복원 및 정비계획



에 따라 2018년 1차 발굴조사(북벽)에 이어 2차 발굴조사(저수시설, 성내 시설물 및 동벽 정밀 발굴)가 11월까지 진행되며 2022년까지 추가 발굴조사 후 사적(史蹟)지정과 본격적인 복원사업이 추진된다. 남양주시 별내동과 노원구 중계동 경계에 있는 테피식 석축성, 불암산성. 그 복원된 문루에 올라 땀을 식히고 성벽에 기대어 역사와 조우하는 시간여행의 상상을 해본다. 고독하게 번을 서던 옛 신라와 고려병사, 조선 의병들이 천지개벽한 노원에 넋이나 가버린 김정호와 함께 두런거리는...

(문화예술과 2116-3787)



## 스파이더맨처럼 날다람쥐처럼 '노원 당고개 인공암벽장'

중력을 거슬러 오르는 스릴과 짜릿함을 즐겨라

올려다보기만해도 아찔한 수직 구조물. 그 벽에 알록달록 점점히 박힌 돌들. 그 돌을 하나 하나씩 손으로 짚어가며 스파이더맨처럼 기어오르는 사람들. 순간 돌(홀더)을 놓치고 로프에 대롱대롱 매달릴 때면 가슴이 철렁. 깎아지른 절벽에 130도로

누운 클라이머를 올려 보노라면 절로 긴장이 되다못해 오금이 저린다. 90도 이상의 경사벽에 매달려 중력을 거슬러 오르는 스릴 넘치는 레저 스포츠, 인공암벽등반장이 노원에 있다.

수락산아래 상계3·4동의 당고개역 3번 출구에서 신상계초등학교 방면으로 걷다보면 오른편으로 당고개 지구공원이 나오고 그 공원 안쪽에 안정적으로 자리잡은 '노원 당고개 인공암벽장'은 2001년도에 조성되었다. 높이 15m, 넓이 15m의 3면으로 구성된 주암벽과 높이 3m, 넓이 10m로 된 보조암벽으로 구성된 암벽장의 면적은 300㎡이다. 이곳은 클라이머들이 인공등반을 쉽게 할 수 있



도록 홀더를 설치한 것은 물론 겨울철에도 빙벽 등반 도구를 활용할 수 있도록 드라이틀링 루트를 최초로 설치하여 등반애호가들이 선호하는 암벽장으로 인기를 얻고 있다. 그래서 인지 이곳은 직장인 여성부터 머리가 희끗희끗한 어르신까지 특정층의 구분없이 다양하게 인공암벽을 즐긴다. 초보자에게도 당연히 열려 있다. 노원구에서는 매년 암벽등반 입문자를 위한 생활체육 '노원인공암벽교실'을 상, 하반기로 나누어 운영하고 있다. 상반기는 5~6월, 하반기는 9~10월에 각 20회차(매주 화, 금요일 오후 7시부터 2시간씩)의 등반수업을 진행한다. 보조강사까지 총 4명의 전문 강사들이 기본 자세부터 매듭법, 로프 등반 확보법, 킥드로우 그립 기술 등을 세밀하고 열정적으로 전수하여 교육 만족도는 아주 높다고 한다. 2002년부터 개설한 암벽교실의 수강자는 48기 1,400여명으로 대다수 노원구 주민이지만 타 구에서도 찾아올 정도로 입소문 난 옥외 스포츠 클라이밍 명소가 되었다. 클라이밍의 짜릿함과 성

취감으로 인해 암벽교실 수료자 중 매일 출근하다시피 하는 마니아층도 늘어나고 있다 한다. 수강료는 무료지만 수강자들은 벨트와 초크백, 암벽화를 준비해야 한다. 그 외의 각종 공용장비, 안전사고에 대비한 보험 등의 기본은 주최측에서 책임진다. 생활체육교실 외의 시간에는 동호회 및 실내 암벽센터 회원 등이 자유롭게 암벽 타기를 즐기는데 등반 중 혹시 모를 사고를 대비하여 반드시 안전수칙을 지켜야 한다고 관계자는 강조한다.

제법 쌀쌀해진 가을, 늦은 저녁에도 당고개 인공암벽에는 야간 조명에 의지한 많은 사람들이 가을 밤의 별이라도 따려는 듯 오르고 또 오르며 구슬땀을 흘리고 있다. 내려올 거면서 힘들게 왜 올라가냐고 하는 우문에 이들은 뭐라고 답할까? 애써 올라보지 않으면 알 수 없는 짜릿한 기쁨을 이들은 굳이 말하지 않는다. 운동하기 좋은 이 계절, 인공 암벽등반 도전으로 삶의 새로운 활력을 찾아보는 것은 어떨까.

위치: 상계동 산 151-1(상계3·4동 당고개 지구공원 내)

이용

- 생활체육교실: 매년 5~6월, 9~10월(매주 화, 금 19:00~21:00)
- 일반 이용(매월 첫째주 월요일 휴장)
- \* 하절기(5월~9월, 평일 9:00~22:00, 휴일 9:00~20:00)
- \* 동절기(11월~4월, 평일 및 휴일 9:00~18:00)

문의: 생활체육과(☎2116-0618)



## 「소소한 걷기」 건강과 행복의 길



아침 저녁으로는 좀 쌀쌀하지만 그래서 가을은 운동하기 좋은 시기이다. 밖에서 할 수 있는 여러 운동이 있겠지만 걷기는 언제, 어디서나 가능한 손쉬운 운동이다. 누구나 운동화 정도만 챙겨 신으면 부상 위험이 비교적 적고 운동 능력에 따라 강도를 쉽게 조절할 수 있는 유산소 운동이다. 특히, 노원구에는 중랑천과 당현천 등 하천을 따라 만들어진 걷기 산책로와 수락산, 불암산, 영축산 등 잘 정비되고 경관 좋은 둘레길이 있어 걷기에 안성맞춤이다. 구는 행복한 걷기 습관을 만들고 활기찬 노원을 만들기 위한 프로젝트로 '노원아 걷자 건강하자' 운동을 추진하고 있다. 그중 '오늘은 걷는 날, 소소한 걷기'는 마을해설사가 같이 걸으면서 길에 얽힌 이야기와 잘 알려지지 않은 노원구 스토리를 들려줘 걷는 내내 즐거움을 더해 준다. 현재까지 구성한 걷기 코스는 세가지가 있다. 스토리가 있는 가족 단위 여가형-테마가 있는 걷기 코스, 수락산·불암산 등 자연환경과 걷기 명품 코스인 경춘선 숲길 등- 숲길 걷기 코스, 중랑천·당현천 등 생활형 걷기가 가능한 천변 걷기 코스다.

더불어 꾸준히 혼자 걷기에 어려움을 겪고 있는 주민을 위한 '걷기 동아리'를 운영중이며 지속 모집중이다. 동아리는 월계동 등 동별로 구성되어 있으며 현재 30개 동아리 608명이 참여하고 있는데 이들은 둘레길, 당현천 등 요일별로 걷기 날짜를 정해 주1회 이상 걷는 운동을 하고 있다. 이 아름다운 계절이 다 가기 전에 걷기를 통해 심신을 바로 세우고 깊어가는 가을을 만끽하며 건강한 습관으로 활기찬 삶을 누리보자.

### 테마가 있는 걷기 코스

① 마을해설사와 함께 걷는 둘레산천길(약27.9km)	② 초안산 아기소망길(2.8km)	③ 문화·과학·상상의 길(4km)	
1코스 치유숲길 (11km, 5시간30분 소요)	1코스 아기소망길	1코스 문화·생태·과학의길 (2.3km)	노원에코센터 → 노원우주학교 → 북서울미술관 → 시립과학관
2코스 시간여행길 (7.8km, 4시간 소요)	2코스 연리지길	2코스 문화·체험·상상의 나래길 (1.7km)	문화예술화관 → 피노파밀리아 → 104마을예술창작소
3코스 에코둘레길 (5km, 2시간30분 소요)			
4코스 생태둘레길 (4.1km, 2시간 소요)			

### 숲길 걷기 코스

① 수락·불암산 코스(14.3km)	② 경춘선 숲길 코스(6.3km)
도봉 → 상계동 → 중계동 → 공릉동	월계동 → 공릉동

### 천변 걷기 코스

① 중랑천 걷기 코스(6.3km)	② 당현천 걷기 코스(2.65km)
상계동 → 월계동	상계동 → 중계동 → 월계동

### ※이미 상식이 된 걷기의 효과

- \* 뇌졸중, 심장병, 골다공증, 당뇨병, 고지혈증, 지방간을 예방·개선하고 스트레스 해소, 치매를 예방함
- \* 에어로빅이나 조깅 못지 않은 유산소 운동으로 체지방 감소에 도움이 됨. 속보로 하루 1만보를 걸으면 하루에 약 4백 칼로리가 소비되어 한 달에 1kg이 빠짐.
- \* 나쁜 콜레스테롤인 저밀도지단백(LDL)을 체내에 쌓이지 않게 하고 좋은 콜레스테롤인 고밀도지단백(HDL)을 증가시킴.

(건강증진과 2116-0744)

## 공유주방에서 취·창업의 꿈을 '나도 셰프다'

청년과 경력 단절 여성 등을 위해 공릉동에 마련



음식점 창업을 준비하는 사람들은 많지만 치솟는 임대료와 주방 시설 등을 갖추기 위

한 초기 비용은 큰 부담일 수밖에 없다. 청년 및 경력단절 여성의 취업과 창업을 지원하기 위해 구는 서울시 공모사업과 연계하여 공릉2동에 지난 6월 132㎡ 규모의 공유주방을 열고 '나도 셰프다' 프로젝트를 추진하고 있다.

'나도 셰프다' 프로젝트는 조리, 포장, 교육공간을 갖추고, 예비 취·창업자들이 창업실습과 직업훈련을 통해 실

전경험을 쌓아 안전하고 효율적으로 시장에 진입할 수 있도록 돕는다. 현재 국수 창업팀, 저염 도시락 상품개발팀, 베이커리 취·창업팀, 소규모 케이터링 사업팀 등 총 5개팀 30여명이 외식업 취·창업을 위한 맞춤형 교육 프로그램, 창업 전 시제품 제조 및 실습, 상품개발·판매 등에 참여하고 있다. 지난 9월 이후 이 프로젝트 참여자중 경력단절 여성 2명이 취업을 했고 국수상품팀의 경단여성 5명과 베이커리팀의 청년 5명이 각각 창업을 본격 준비하게 되었다는 반가운 성과도 나타나고 있다. 공유주방에서는 매월 무료 공개강좌도 연다. 동북생협 한살림 서울북부지부, 존장협동조합 등 먹거리 네트워크 협력기관 주관으로 12월까지 네차례의 강좌를 통해 주민들이 공유주방을 직접 체험할 기회를 제공한다. 프로젝트 참여를 원하는 노원구민이면 누구나 우선으로 신청할 수 있는데 사업별 팀을 구성하거나 팀원이 모아지면 결원 범위내에서 추가로 참여하게 된다. 뜻이 있는 곳에 길이 있다. 용기내 도전해보자. 나도 셰프가 되는 그날까지.



위치 : 동일로 192길 74(우은빌딩 8층, 공릉2동)  
문의 : 공유주방 사무국(☎ 949-7008)  
일자리경제과(☎2116-3479)

우리집 제철 밥상 '집밥이 최고대'	10.30
GM 감자 강좌 '다시 밥!'	11.11
촌장과 함께하는 이색된장요리	11.27
사업개발팀 상품 시연회	12.11

## 노원에서 만나 결혼까지

노원구 첫 미혼남녀 만남에서 8커플 탄생



지난 10월 3일 중계동 은행사거리의 한 카페에 선남선녀 33명이 모여들었다. 이들은 노원구에서 마련한 미혼남녀 만남 행사에 각자의 반쪽을 찾기 위해 참여한 이들이었다. 이들의 평균연령은 남성참여자 34세, 여성참여자 33세였으며 소방관, 교사, 경찰 등 여러 직업군이 있었다. 이날 행사에서는 결혼특강, 매칭토크, 런치 데이, 프로필 쇼, 스탠딩 토크 등 4시간 동안의 커플매칭 프로그램을 통해 8쌍의 커플이(매칭률 약 50%) 탄생했다. 이들 호감남녀들이 이어지는 교제를 통해 평생의 연으로 맺어지길 바라는 마음 간절하다.

저출산 고령화 사회에 적극적으로 대처하고 건전한 만남문화를 장려하기 위한 노원구의 노력은 계속된다. 미혼남녀 만남 행사가 행복한 결혼과 출산의 신뢰받는 통로로 이어지길 기대한다.

(여성가족과 2116-3722)



## 노원청춘극장

매주 수·목요일 오후 2시  
구청 6층 소강당 (☎2116-3747)



- 법과 질서 15** 11.6(수), 7(목) 미국
- 공조 15** 11.13(수), 14(목) 한국
- 춘희막이 12** 11.20(수), 21(목) 한국
- 미생 15** 11.27(수), 28(목) 한국

## 공릉2동 청춘극장

매주 월요일 오후 2시  
공릉2동 주민센터 내 지하 (☎2116-2547)



- 울 이즈 로스트 12** 11.4(월) 미국
- 덕구 12** 11.11(월) 한국
- 하울링 15** 11.18(월) 한국
- 위험한 상견례2 15** 11.25(월) 한국

## 미술관 SeMA 청춘극장

매주 화, 금요일 오후 2시(공휴일 제외)  
시립북서울미술관 다목적홀(지하층) (☎2124-5216)



- 해바라기 12** 11.8(금) 이탈리아
- 더 테너 12** 11.12(화) 한국
- 휴가 12** 11.15(금) 한국
- 하치이야기 12** 11.1(금) 미국
- 덕수리 5형제 15** 11.5(화) 한국
- 위대한 독재자 12** 11.19(화) 미국
- 타워 12** 11.22(금) 한국
- 파이란 15** 11.26(화) 한국
- 내 마음의 고향 12** 11.29(금) 한국

## 월계문화복지센터 청춘극장

매주 화요일 오후 1:30, 월계문화복지센터 지하층 (☎909-3273)



- 투이즈어패밀리 12** 11.5(화) 프랑스
- 아근 대신 뜨개질 12** 11.12(화) 한국
- 오직 그대만 15** 11.19(화) 한국
- 채비 12** 11.26(화) 한국

## 상계9동 행복발전소 청춘극장

(☎2116-2933)



- 귀향 15** 11.11(월) 15:00 한국
- 레슬러 15** 11.25(월) 15:00 한국

## 상계10동 행복발전소 청춘극장

(☎2116-2943)

- 효녀 심청 15** 11.27(수) 15:00 한국

## 우리동네 도서관 소식

### 찾아가는 휴먼라이브러리 '청소년을 위한 진로이야기'

내용: 청소년들의 진로 특성에 맞춘 휴먼라이브러리  
장소: 수락행복발전소

일정	제목	휴먼북
11.30(토) 1030 ~ 1130	창의성의 불꽃을 나누는 과학교사	백승훈
12.14(토) 1030 ~ 1130	특별한 교육을 받은 사람만 발명을 하는 것은 아니다.	갈주형

(노원휴먼라이브러리 ☎950-0048)

### 노원정보도서관 박상기 작가와의 만남



노원정보도서관에서는 '한 도서관 한 책 읽기'에 선정된 '바피'의 저자, 박상기 작가와의 만남을 준비했습니다. 어린이를 대상으로 하는 이번 프로그램은 작가의 강의를 듣고 책에 대한 이야기를

자유롭게 나누어보는 시간으로 구성되어 있습니다.

일시: 11.9(토) 10:30~12:30

장소: 노원정보도서관 3층 시청각실

(노원정보도서관 ☎950-0025)

\* 자세한 사항은 노원구립도서관 홈페이지(www.nowonlib.kr) 참고

## 서울시립북서울미술관



### 2019 하반기 어린이 전시 <사각 생각 삼각>

기간: 2019. 10.8~2020. 3.10

장소: 어린이갤러리(지하층)

내용: 시각으로 대표되는 미술의 틀 안에 각자의 생각을 담아서 미술과 나 그리고 다른 누군가 사이에 삼각의 대화를 불러 일으킴

(☎ 2124-5248~9)

## 유니버설발레단 해설이 있는 발레 갈라



2019. 11.9(토) 4:00PM 노원문화예술회관 대공연장

## 노원문화재단

(www.nowonart.kr)  
(☎2289-3400)

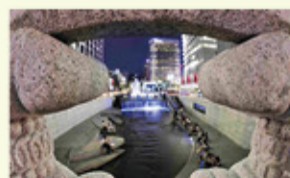
### 유니버설발레단 <해설이 있는 발레 갈라>

대상: 만 6세 이상  
일시: 11.9(금) 16:00  
장소: 노원문화예술회관 대공연장  
내용: 세계적으로 유명한 발레를 해설과 함께 갈라쇼로 즐길 수 있는 공연  
예매: 노원문화예술회관 홈페이지 (www.nowonart.kr) 인터파크



### 노원미술협회 정기회원전

대상: 전 연령  
기간: 10.29(화) ~ 11.4(월) 10:00 ~ 17:00 (무료)  
장소: 노원문화예술회관 4층 노원아트갤러리  
내용: 노원미술협회 회원들의 미술작품 정기회원전



### (사)한국사진작가협회 노원구지부 정기회원전 & 힐링도시노원구사진전II

대상: 전 연령  
기간: 11.11(월) ~ 11.24(일) 10:00 ~ 17:00 (무료)  
장소: 노원문화예술회관 4층 노원아트갤러리  
내용: 사진작가협회 회원들의 작품과 노원구의 역사문화 행사를 담은 작품을 감상



### 노원구 생활합창 프로젝트 '코로노원'(CORO NOWON) 생활 합창 연주회

대상: 노원구 생활합창단  
일시: 11.17(일) 18:00(무료)  
장소: 노원문화예술회관 대공연장  
내용: 서울문화재단(2019 생활 합창 활성화사업)에 선정된 사업으로 노원구 생활 합창 활성화 프로젝트



## 갈림길에서 듣는 가을의 속삭임

생(生)이란 저마다의 평행선 위를 끊임없이 걸어가는 것. 한번 철길 위에 올리지면 정해진 궤도를 따라 종착역까지 달려가는 기차의 속명과도 같다. 탈선하는 순간 전복되거나 더 이상 달릴 수 없게 되는 기차처럼 마주치지 않기 위해 열심히 바라보며 이탈하지 않으려 안타까이 스쳐지

나기 일쑤인 것이 우리의 생이다. 초록이 지쳐 단풍으로 이울 듯 고단한 질주에 지친 어느 날, 작동을 멈춘 지 오래인 레일분기점 언저리에 앉아 가을의 속삭임을 들어보라. 따가운 갈벌과 선선한 서풍에 후욱 끼쳐오는 퇴색한 침목(枕木)과 레일, 마른 풀꽃과 낙엽

의 내음이 순하고 허허롭게 가슴을 울려오리니... 기로(岐路)에서 북받치는 울음 같은 날들을 모아 우리 생의 기차는 다시 나아간다.



소확행



## ‘소리로 시끄�는 여자’ 하순실 씨

### 하모니카로 깎는 아름다운 인생

노인

우리 아기 불고 노는 하모니카는/ 옥수수를 가지고서 만 들었어요/ 옥수수알 길게 두줄 남겨가지고/ 우리 아기 하모니카 불고 있어요... 아주 오래된 동요 ‘옥수수 하모니카’의

앞 소절이다. 재밌지만 서글픈 시대적 정서가 담긴 이 동요에 등장하는 서양악기 하모니카는 애잔하고 구슬픈 향수를 자극하는 서민적인 질감을 가진 악기다. 모든 악기 입문이 그렇듯이 하모니카도 들숨과 날숨을 불어 겨우 한 음을 내고 떠들떠들 한 소절을 이어가기까지 어질어질한 호흡곤란과 흐르는 침을 무릅쓰며 반복 연습해야만 한다. 그녀의 처음도 그랬다. 원살이 가깝던 2006년 섬기던 교회의 집사님께 어르신들 틈에 끼어 심심풀이로 하모니카를 처음 배웠다. 늦게 시작했지만 재미있었고 무엇보다 끈기있는 몰입형의 그녀에게는 도전의 대상이었다. 그래서 본격적으로 배워볼 요량으로 하모니카 강좌를 찾던 중 지금은 거의 모든 동네에 개설되어 있지만 당시로서는 유일했던 중계본동 주민자치프로그램에 등록하고 열정적으로 배웠다. 은행원, 전도사에서 유아교육, 사회복지를 공부한 늦깎이 취준생의 꿈이 여지없이 좌절되고 생각이 많던 원살의 그녀에게 하모니카는 삶의 기쁨이자 반전의 통로가 되어주었다. 같이 배우던 수강생과 더불어 지역의 복지시설을 찾아 연주를 할 수 있었던 기회는 더할 수 없는 실력



향상의 기회가 되었다. 노력하는 만큼의 일취월장한 실력으로 강사자격까지 갖춘 그녀는 함께 했던 분들과 '1369'란 하모니카 연주단을 만들고 실버카페 등 시설과 마을축제, 동네음악회 등 크고 작은 행사를 찾아 기꺼이 재능나눔봉사를 이어갔다. 하모니카를 배운 지 8년만에 강사와 연주봉사로 관내외를 가리지 않는 활동을 하다보니 '노원구 연예인'이라는 별명도 얻게 되었다. 그렇게 13년째 하모니카를 손에서 놓아본 적이 없는 그녀에게 최근 특별한 일이 있었다. 정기 건강검진을 받던 중 위암1기 판정을 받은 것이다. 다행히 수술로 깨끗이 잘라내었고 그 많은 일정을 내려놓고 쉴 틈 없이 달려온 삶을 돌아보는 계기가 되었다고 한다. 오랫동안 직접 모시고 살았던 할머니에 대한 정이 남달랐던 터라 어르신들을 위한 자리는 만사를 제쳐두고 찾았다는 그녀는 올 4월에 ‘꽃·씨·한·톨’이라는

동인시집을 발표하기도 했다. 시집에 수록된 ‘걸어가는 가방’이라는 시에는 8남매 중 그녀를 유독 아꼈던 할머니에 대한 추억이 절절히 담겨있다. 그녀의 나이 원여덟, 요양중이라고 하면서도 그녀는 하모니카에 대한 열정을 숨기지 않았다. 멜로디, 베이스 하모니카에 이어 반주기능을 가진 코드 하모니카를 배워 훌륭한 연주자로 거듭날 계획이라 한다. 은퇴한 남편, 잘 성장한 남매와 당현천변 중계23동에서 행복한 가정을 꾸리고 있는 그녀의 아쉬움은 가족들이 하모니카에 도통 관심이 없는 것이라며 해맑게 웃는다. 쉽고 재밌게 가르치며 지역사회에 재능을 환원하는 강사, 배우는 이들이 하모니카를 통해 행복하다 말하며 소리로 감동을 주는 전문 연주자가 되기까지 매진하는 것이 그녀의 꺼지지 않는 부푼 소망이다.

인터뷰 며칠 뒤인 지난 10월 6일 탈축제 마지막날, 8월 말 저녁에 있었던 어르신 야간 무대위 워터 위문공연 이후 다시 소무대에 오른 그녀, 생각에 소리를 깎고 시를 쓰는 여자 하순실. 작은 하모니카 하나로 원살에 인생 2막을 시작해 끊임없는 열정의 꿈을 지피며 병마따위는 날려버리고 재기에 나선 그녀의 건강한 미소와 아름다운 인생에 박수를 보낸다.

(하순실 ☎010-4725-5779)



2019년 **어르신**  
독감 예방접종 무료 시행

대상 : 만 65세 이상 어르신

기간

- 만 75세 이상 어르신 : 10. 15(화) ~ 11. 22(금)
- 만 65세 이상 어르신 : 10. 22(화) ~ 11. 22(금)

장소 : 전국 지정 의료기관

내용 : 3가 독감백신 무료접종

※주소지는 상관없으며 보건소 접종은 하지 않습니다.



2019년 **어린이 및 임신부**  
독감 예방접종 무료 시행

대상 : 생후 6개월 ~ 만 2세 이하 어린이 또는 임신부

기간

- 만 9세 미만의 생애 첫 접종 어린이 : 9. 17(화) ~ 내년 4. 30(목)
- 회 접종 대상자 및 임신부 : 10. 15(화) ~ 내년 4. 30(목)

장소 : 전국 지정 의료기관

내용 : 3가 독감백신 무료접종

※주소지는 상관없으며 보건소 접종은 하지 않습니다.



2019년 **취약계층**  
독감 예방접종 무료 시행

대상 : 만 13세 ~ 만 64세의 심한장애등록자

(장애인, 2, 3급 등록자)인 구민, 만 60세 ~ 만 64세의  
의료급여수급자 또는 국가유공자인 구민

기간 : 10. 22(화) ~ 11. 22(금)

장소 : 관내 지정 의료기관

내용 : 3가 독감백신 무료접종



노원구 어르신, 취약계층, 어린이, 임신부 독감 지정 의료기관 현황 안내

♥어르신 ◎취약계층 ♠어린이 ◆임산부

행정동	의료기관명	연락처
월계1동	고려가정의학과(♥)	02-909-4175
	고성중의원(♥)	02-942-2872
	김희섭의원(♥)	02-943-1706
	노원이사진내과의원(♥, ◎, ♠)	02-942-8275
	더조은요양병원(♥)	02-941-7800
	성문의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-919-7075
	세화소아청소년과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-914-7575
	수재활의학과(♥)	02-6952-7997
	예원내과의원(♥, ♠)	02-943-7715
	우리들이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-6929-2575
	이관철이비인후과의원(♥)	02-916-6288
	평화내과의원(♥, ♠, ◆)	02-919-8131
	해소아청소년과의원(♥, ♠)	02-918-9181
	드림이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-906-3313
월계2동	미래의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-900-4255
	실로암의원(♥)	02-995-9953
	월계의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-976-1113
	한마음가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-907-4002
월계3동	현대내과의원(♥, ◎, ♠)	02-908-9339
	권내과의원(♥, ♠, ◆)	02-972-8375
	맑고밝은이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-975-3308
	삼성드림소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-3296-2502
	서울의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-993-2161
	에스엔(SN)재활의학과(♥)	02-949-7755
	우리김소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-979-1562
	유내과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-949-6097
	조가정의학과(♥, ♠)	02-978-2440
	중앙의원(♥, ♠)	02-975-9880
공릉1동	최소아과의원(♥, ♠)	02-976-2474
	강북연세병원(♥)	02-2092-5506
	공릉제일바우치의원(♥)	02-979-2004
	김대현내과의원(♥)	02-979-0902
	닥터큐의원(♥)	02-974-6000
	동아의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-962-9240
	민가정의학과(♥)	02-978-7524
	민현조내과의원(♥)	02-948-3456
	바른재활의학과(♥)	02-976-5454
	박현숙소아과의원(♥, ♠)	02-974-2025
	방병원(♥)	02-977-7477
	백내과의원(♥, ♠, ◆)	02-977-9833
	서울동아의원(♥)	02-972-1189
	서울스파병원(♥)	02-1899-9899
	신용식내과의원(♥, ♠)	02-949-0233
	신항외과의원(♥)	02-948-7100
	연세거문정형외과의원(♥)	02-975-1400
	연세이비인후과의원(♥)	02-976-7033
	연세키즈소아청소년과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-973-3455
	중앙외과의원(♥)	02-977-1001
퀸스메디소아청소년과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-948-7599	
퀸스메디산부인과(♥, ♠)	02-948-7588	
태릉마이르병원(♥)	02-970-0900	
관한내과의원(♥)	02-949-2121	
홍성환산부인과(♥, ♠, ◆)	02-972-1800	
홍성환산부인과(♥)	02-972-1800	
공릉2동	공릉의원(♥, ♠, ◆)	02-974-2588
	공릉침판한의원(♥)	070-4680-3875
	메디홀즈의원(♥)	02-978-9922
	새연세정형외과의원(♥)	02-979-7783
	연세화광의원(♥, ♠, ◆)	02-971-7588
	열린이비인후과의원(♥, ◎)	02-3296-5075
	임지연소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-972-5724
	정소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-948-4552
	제일성모의원(♥)	02-977-0977
	추교영내과의원(♥)	02-977-7532
	관한유지의원(♥)	02-948-3997
	푸른소아청소년과의원(♥, ♠)	02-973-6205
	한국원자력의학원원자력병원(♥, ♠)	02-970-2114
	한국원자력의학원원자력병원	02-970-2114
하계1동	365열린의원(♥)	02-976-9658
	고은소아청소년과의원(♥, ♠)	02-974-4475
	기쁜가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-971-4913
	늘사랑의원(♥, ◎)	02-979-0311
	더마디의원(♥)	02-948-3800
	박의원(♥, ◎)	02-6949-5775
	을지대학교 을지병원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-970-8433
	하계성모의원(♥)	02-977-6570

행정동	의료기관명	연락처
하계2동	문미호소아과의원(♥, ♠)	02-977-4695
	신내과의원(♥)	02-977-1777
중계본동	이지성이비인후과의원(♥, ♠)	02-979-7732
	김경수내과의원(♥, ◎)	02-938-6166
	드림유의원(♥, ◎, ♠)	02-933-8891
	비앤비이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-931-7582
	삼성바른내과의원(♥, ◎)	02-3392-2475
	서울가정의학과(♥, ♠)	02-937-4637
	서울에스엔재활의학과(♥)	02-937-3875
	엘림소아청소년과의원(♠)	02-930-9343
	파티마의원(♥, ◎, ♠)	02-933-0081
	김민식소아청소년과의원(♥, ♠)	02-951-8811
중계1동	서울산부인과(♥, ◎)	02-951-5588
	서울정가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-937-4215
	스마트의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-952-8866
	안이비인후과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-930-3880
	유진상내과의원(♥, ◎, ♠)	02-930-8433
	중계우리들의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-931-8270
	중계월내과의원(♥, ♠)	02-933-8255
	굿모닝소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-977-7530
	김영주내과의원(♥)	02-972-1455
	김준호소아과의원(♥, ♠, ◆)	02-973-1521
중계2·3동	닥터김의원(♥, ◎)	02-978-5519
	바른이비인후과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-976-2400
	박상호의원(♥, ♠, ◆)	02-496-9361
	박화영소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-6225-8275
	성모바른정형외과의원(♥, ◎)	02-2039-7975
	세일정형외과의원(♥)	02-952-7770
	시원한이비인후과의원(♥, ♠)	02-971-3631
	은이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-973-1133
	중계제일의원(♥)	02-976-9402
	중계튼튼의원(♥, ♠)	02-973-0173
중계4동	진내과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-949-8278
	참내과의원(♥)	02-977-7588
	참사랑의원(♥)	02-933-7575
	기분조은이비인후과의원(♥, ♠)	02-930-2025
	김지호산부인과(♥, ♠, ◆)	02-939-0980
	노원솔요양병원(♥, ◎)	02-932-0036
	박석규내과의원(♥, ◎)	02-938-1700
	베스트가정의학과(♥)	02-936-0075
	상계바른정형외과의원(♥, ◎)	02-951-9966
	상계연세소아과의원(♥, ♠, ◆)	02-931-5400
상계1동	상계예일내과의원(♥)	02-930-8131
	아름다운여성의원(♥, ◎)	02-936-0374
	제이내과의원(♥)	02-937-0090
	중계의원(♥)	02-938-9491
	최정호이비인후과의원(♥, ◎, ♠)	02-933-1175
	군번정형외과의원(♥, ◎)	02-2038-4887
	김이비인후과의원(♥)	02-934-9034
	다솔이비인후과의원(♥, ♠, ◆)	02-937-5111
	미즈이프라자산부인과(♥, ◎, ♠, ◆)	02-931-5224
	백소아과의원(♥, ♠)	02-933-1775
상계2동	상계성모정형외과의원(♥)	02-939-6633
	상계심내과의원(♥, ♠)	02-931-2525
	새서울연합의원(♥)	02-930-5888
	송내과의원(♥)	02-3392-2275
	연세라피의원(♥)	02-931-1051
	은빛가정의원(♥, ♠)	02-936-6985
	이중호비뇨기과의원(♥)	02-932-9366
	정가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-933-3475
	큐빅산부인과(♥, ◎)	02-930-1450
	한세외과의원(♥)	02-939-3993
상계3·4동	현대가정의학과(♥, ♠)	02-937-2636
	참사랑의원(♠)	02-933-7575
	희락서울가정의학과(♥)	02-937-1982
	고배성이비인후과의원(♥)	02-936-3553
	김홍렬소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-930-2500
	노원백비뇨기과의원(♥, ◎)	02-931-6363
	박가정의원(♥, ◎)	02-936-4644
	새봄재활의학과(♥, ◎)	02-933-3875
	연세마디튼튼의원(♥)	02-939-4900
	연세본우정형외과의원(♥)	02-6933-7080
상계5동	오라클이비인후과의원(♥, ♠)	02-933-2112
	우리의원(♥, ◎)	02-3392-7575

행정동	의료기관명	연락처
상계2동	제민통합내과정형외과의원(♥, ♠)	02-936-6390
	한상호내과의원(♥)	02-937-4313
상계3·4동	메디아이여성병원(♠, ◆)	02-936-2122
	고려의원(♥)	02-9391-7215
	김기중내과의원(♥, ◎, ♠)	02-939-8317
	당고개정형외과의원(♥)	02-933-6006
	미래신경과의원(♥)	02-939-1115
	상계가정의원(♥, ♠)	02-934-8375
	서울연합의원(♥)	02-933-3810
	우라이비인후과의원(♥, ♠)	02-938-7582
	우주가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-933-0365
	한마음의원(♥, ◎)	02-935-7582
상계5동	문가정의학과(♥, ♠)	02-951-3553
	보람성모내과의원(♥)	02-952-3721
	상계아산내과의원(♥)	02-937-7557
	성모연합의원(♥)	02-932-9191
	연세김·이소아과의원(♥, ♠, ◆)	02-936-2949
	연세정형외과의원(♥, ◎)	02-936-7940
	유정의원(♥)	02-937-0119
	지인마취통증의학과(♥)	02-936-7553
	건강미소내과의원(♥)	02-931-6513
	기쁨소아청소년과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-931-7724
상계6·7동	김앤박내과의원(♥)	02-930-7601
	남서울내과의원(♥, ◎)	02-938-0875
	노원방산부인과(♥, ◎)	02-952-8733
	노원척의원(♥)	02-2092-3030
	노총희비뇨기과의원(♥)	02-933-6133
	도광천소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-936-3001
	동인외과의원(♥, ◎)	02-951-6678
	맑은머리신경과의원(♥)	02-939-2075
	베스트CK의원(♥, ♠)	02-931-3001
	상계대항외과의원(♥, ◎)	02-939-0114
상계8동	상계맑은내과의원(♥, ◎)	02-930-7616
	선두외과의원(♥)	02-935-7535
	선의요양병원(♥, ◎)	02-3391-3992
	선이비인후과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-931-3090
	성모에이소아청소년과의원(♥, ◎)	02-931-7583
	연세내과의원(♥)	02-952-6671
	연세프렌즈소아청소년과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-951-7900
	위연정(We&Jang)이원표내과의원(♥)	02-931-7911
	윤이비인후과의원(♥, ◎)	02-931-8895
	이병희이비인후과의원(♥)	02-931-4144
상계9동	이종익내과의원(♥)	02-931-7007
	장대국내과의원(♥)	02-934-9454
	참튼튼의원(♥)	02-3392-9100
	천내과의원(♥)	02-3296-3311
	코리아정형외과의원(♥, ◎)	02-935-4888
	하나의원(♥, ◎, ♠)	02-932-1175
	할영백소아과의원(♥, ♠, ◆)	02-952-3388
	인제대학교 상계백병원(♠)	02-950-1114
	김영순이비인후과의원(♥)	02-938-5519
	김재연내과의원(♥)	02-932-9321
상계10동	나라미추통증의학과(♥)	02-935-9093
	미즈미의원(♥, ◎)	02-931-5223
	박성제내과의원(♥)	02-932-3375
	서울삼성내과의원(♥)	02-939-2227
	이가정의학과(♥, ◎, ♠)	02-932-5312
	이준희이비인후과의원(♥, ♠)	02-935-5273
	송영훈소아청소년과의원(♠)	02-935-2266
	구소아청소년과의원(♥, ♠)	02-934-3724
	노원성모정형외과의원(♥, ◎)	02-932-5050
	마들수내과의원(♥, ◎, ♠)	02-6314-7575
상계9동	새하늘이비인후과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-951-9518
	서울성모정형외과의원(♥, ◎)	02-952-3456
	애블소아청소년과의원(♥, ♠, ◆)	02-932-7579
	양우석신경과의원(♥)	02-936-9933
	유영근이비인후과의원(♥, ◎, ♠, ◆)	02-951-0175
	이형일소아과의원(♥, ♠, ◆)	02-935-2320
	정일중내과의원(♥)	02-939-5800
	척척명의원(♥, ◎)	02-6232-2485

(생활보건과 ☎2116-4511, 4513, 4515)

### 11월 암예방실천학교 - '간암', '운동'

대상: 주민 180명  
 일시: 11.18(월) 14:00~16:00  
 장소: 구청 6층 소강당  
 내용: 1부 - 간암, 2부 - 운동  
 강사: 박수철 교수(원자력병원), 김지연(영명치매안심센터)  
 신청: 전화접수  
 (건강증진과 ☎2116-0732, 0730)



### 청소년 디지털독서활동단 10기 모집

대상: 관내 중·고등학생 및 학부모  
 일시: 11.16(토)~11.17(일)  
 (학생 2일 필참, 학부모 토요일 오후 필참)  
 장소: 구청  
 내용: 청소년 스마트폰·인터넷 중독예방 교육, 중독예방 활동 등  
 참여특전: 수료증, 1365 봉사 8시간(예정), 디지털독서활동단 양성과정 또래리더 활동  
 신청기간: 10. 2(월)~11. 3(일)  
 신청방법: 노원구중독관리통합지원센터 홈페이지 신청  
 (노원구중독관리통합지원센터 ☎6941-3677)

### 상계보건지소 주민건강대학 수강생 모집

대상: 구민  
 장소: 상계보건지소 사랑방  
 일시 및 내용

강좌명	일시	정원
잡지는 뇌를 깨우는 보드게임 (1940~1959년 출생자)	10.30(수) 10:00~12:00	25명
잡지는 뇌를 깨우는 보드게임 (1960년 이후 출생자)	11. 6(수) 10:00~12:00	25명

신청방법: 방문 및 전화접수, 선착순 마감  
 (상계보건지소 ☎2116-4988)



### 마음건강 검진·상담 지원사업 안내

우울증 및 스트레스 수준이 높은 주민을 대상으로 하는 마음건강 검진·상담 지원사업에 참여하여 정신건강을 미리미리 관리하세요!  
 대상: 만9세 이상이며 마음건강 검진·상담이 필요한 구민  
 내용: 정신의료기관에서 우울증 등 정신건강 검진·상담에 따른 본인부담금을 정신건강 검진기관에 지원  
 비용지원: 1인당 8만원 이내에서 방문 횟수에 따라 차등 지급(3회차까지 지원)  
 참여방법: 정신의료기관 방문·접수 시 정신건강 검진·상담 지원사업 참여자임을 미리 알리고 검진 실시(예약필수)  
 참여의료기관: 8개 기관 (전화 문의 후 방문)

기관명	전화번호	소재지
김영현 정신과의원	☎952-3735	동일로 1550 (상계9동, 고려프라자)
노원 신경정신과의원	☎933-5151	동일로 1303 (상계6·7동, 일신프라자)
디딤 신경정신과의원	☎909-8782	노해로 488 (상계6·7동, 근호빌딩)
박재순 신경정신과의원	☎952-5200	노해로 495 (상계2동, 노원빌딩)
선정신과의원	☎948-4482	동일로 2047길 34 (중계2·3동, 씨앤미빌딩)
연세소울 정신건강의학과 의원	☎933-7501	동일로 1302 (상계6·7동, 한미빌딩)
전성일 정신과의원	☎938-7997	노해로 457 (상계6·7동, 은성빌딩)
태농성심 정신건강의학과 의원	☎979-5757	동일로 987 (공릉1동)

(생활보건과 ☎2116-4328)

### 무료 치매선별검사 안내

대상: 구거주만 60세 이상(만 75세 진입자 및 독거 어르신) 검진 필수)  
 일시: 평일 09:30~17:30  
 장소: 구청 5층 노원구치매안심센터  
 내용: 치매선별검사(기념품 증정)  
 비고: 내소시 별도 신청 없이 검진 가능(신분증 지참)  
 (노원구치매안심센터 ☎ 911-7778)



### 장애인 건강주치의 의료기관 이용안내

대상: 구등록 장애인중 심한장애(중증장애)로 건강관리가 필요한 사람  
 기간: 연중  
 이용 의료기관: 건강주치의 등록 의료기관 12개소  
 \*구청 홈페이지 → 힐링도시노원 → 알림마당 → 공지사항 → 장애인검색  
 내용: 장애, 일상적 건강문제, 질병예방, 만성질환 등에 대한 포괄적 건강관리  
 방법: 방문의료, 전화상담 등  
 (의약과 ☎2116-3324)

### 공공 건강강좌

대상: 지역주민 40명  
 장소: 공릉보건지소 지하층 보건교육실

일시	주제	강사
11. 13(수) 14:00~15:00	당뇨병의 예방과 관리	구윤희 (원자력병원 내분비내과 전문의)
11. 27(수) 14:00~15:00	폐임과 만성폐쇄성 질환	이해원 (원자력병원 흉부외과 전문의)

신청: 사전 전화접수 및 현장접수  
 (공릉보건지소 ☎2116-4982)



### 건강생태계 조성사업 '주민건강 활동모임' 회원 모집

대상: 구민  
 신청방법: 전화 접수

모임명	건강의제	시간 및 장소
도란도란	이야기 모임 이웃 간 소통을 통한 삶의 질 개선	매주(화) 10:00 상계문화 정보도서관
팔팔 건강체조	건강 체조 구구팔팔까지 건강	매주(수) 10:00 상계문화 정보도서관
웃찾사	웃음 치료 정신건강을 찾고 행복한 삶 누리기	매주(목) 10:00 상계문화 정보도서관
항기나는 밥상	식생활 개선 건강한 식생활에 대한 정보교환	매주(목) 14:00 상계문화 정보도서관
걷기모임 (가제)	걷기 걷기를 통한 건강개선	-

(노원구 건강생태계조성사업단 ☎070-8893-5902)



## 휠체어를 타고도 경작이 가능한 '무장애 텃밭'

### 장애인과 비장애인이 함께 가꾸는 힐링텃밭



가을햇벌이 내리쬐는 화요일(10.8) 오후, 노원에코센터 트랙. '무장애 텃밭'이라 쓰인 예쁜 팻말너머로 보이는 상자텃밭에는 배추, 무, 상추, 당근, 부추, 쪽파 등이 무성하게 자라 수확의 기쁨을 안겨주고 있었다. 서울시 최초로 장애인을 위해 노원에코센터내에 조성된 120㎡규모의 무장애텃밭은 북부장애인복지관이 아이디어를 내고 서울시와 노원구가 만든 상자텃밭 공간이다. 휠체어장애인도 접근이 가능하도록 바닥에는 평평한 보도블록을 깔고 농작물을 심는 텃밭상자는 장애인들의 눈높이에 맞춰 특수 제작되었다. 장애인들도 불편 없이 휠체어에 앉아서 손만 뻗으면 작물을 가꿀 수 있도록 상자높이를 70cm로 조정했고 상자 안쪽으로 무릎이 들어갈 수 있게 세심하게 배려했다. 타이머로 시간을 설정할 수 있는 관수시설을 설치하여 물을 주러 오는 번거로움도 없었다. 텃밭을 가꾸는 일은 비장애인의 경우 마음만 먹으면 할 수 있지만 휠체어장애인들에게는 생각처럼 그리 쉬운 일이 아니다. 장애인과 비장애인이 함께하는 북부장애인복지관 나무누리 자조모임 프로그램을 통해 장애인들도 마음만 먹으면 충분히 채소를 심고 가꿀 수 있음을 공유한 것이 사업의 실행을 이끌었다. 이금구(중계동 거주)씨는 "텃밭 가꾸기는 항상 마음만 있었

는데 휠체어를 타고도 가능하게 되어 감회가 새롭고 개장식 때 심은 모종이 이렇게 잘 자라주어 너무 감동이다. 곳곳에 무장애텃밭이 생겨나 많은 분들이 저와 같은 일상의 힐링을 느껴보았으면 좋겠다."고 말한다. 텃밭 가꾸기는 도심 생활에 지친 우리 몸과 마음을 치유하고 자연의 소중함도 배울 수 있게 한다. 밭에도 잡아보고 잡초도 뽑으면서 내 손으로 직접 키운 채소들을 수확하는 즐거움과 더불어 수확한 작물들로 음식을 만들어 먹는 기쁨 또한 비길 바 없는 행복감을 선사한다. 하물며 이런 일상을 누려 보지 못한 장애인들이 휠체어를 타고 이 즐거움에 동참할 수 있게 된 것은 장애인친화도시 노원의 소소하지만 의미 있는 변화이다. 무장애텃밭이 지역주민들에게 더 많이 보급되고 비장애인들과 함께 나눌 수 있는 공간도 더욱 확대되었으면 한다. 노원구 지역 어디에서라도 휠체어를 탄 도시농부들의 콧노래가 들려오기까지 더불어 존중하고 배려하며 함께 살아가는 마을공동체가 이루어지기를 소망해본다.



명예기자 최성옥 (cso05132001@hanmail.net)

### 2019년 가을철 광견병 예방접종 실시 안내

접종기간: 10.30(수)까지  
 접종장소: 관내 동물병원  
 접종대상: 생후 3개월 이상된 모든 개, 고양이, 예방접종 시술료: 5,000원(소유자 부담)  
 예방백신 약품값은 무료  
 준비사항: 내장형 동물등록의 경우 동물병원에서 RFID 리더기로 확인 후 접종, 그 외 경우 외장형 칩, 등록번호가 표기된 인스표나 동물등록증 지참  
 (보건위생과 ☎2116-4268)



### 한부모가족 아동양육비 등 지원사업 안내

대상: 가구의 소득인정액이 52% 이하(2인 가구 기준 1,511,395원 이하)인 저소득 한부모가족의 만8세 미만 자녀  
 내용: 자녀 1인당 20만원 지원(만8세 생일 도래 전일까지 지원) 기타지원: 고등학생 자녀 학비, 중·고등 자녀 교통비 등  
 (각 동주민센터 및 한부모가족 상담전화 ☎1644-6621)

### 2019. 제4회 불후의 명강 초청강연

4시간 강연과 함께 하는 **동심으로 살아간다는 것**

아이가 어른처럼 행동하면 겁주는 것이고 어른이 아이처럼 굴면 칭찬하는 행동입니다. 내 나이를 사는 것이 동심으로 사는 일입니다.

**강사 소개**  
 - 방송(그림) 강연관련  
 - (학) 서울대학교 정사학 학사  
 - 수상 2010 SBS 연예대상 레디오 마상  
 - (방송) SBS 파워FM '이별다툼' 이 아침 강연장입니다.  
 - (저서) 무지개가 된 아이들(문학동네)

**2019. 11. 13.(수) 오후 2시**  
**노원문화예술회관 대강당** (구인하관 공사로 강연장소 변경)  
 대상: 주민(선착순 무료입장) 문의 | 교육지원과 ☎02-2116-3996

### 2019 노출 노원의 청소년이여 진짜 '나'로서 출발하라

마을에서 혁신을 노출하다  
**노원구청소년축제&혁신교육박람회**

11월 26일(토) 10:00 ~ 20:00

시: 10월 26일(토) 10:00 ~ 20:00  
 통합 개막식: 11:00 청소년축제퍼포먼스: 12:10

혁신교육박람회: 부스 & 혁신 라디오 10:00 ~ 17:00  
 작곡전시

청소년 축제: 1부(부스) 13:00 ~ 16:00  
 2부(공연) 17:00 ~ 20:00

장소: 노원구청

### 환경부 지정 '우수환경교육프로그램' 참여단체 모집

대상: 초등 3학년~6학년 단체 (선착순 10팀)  
 기간: 11월 ~ 12월  
 장소: 중랑천환경센터

내용: '위기의동물이 살아있다!' 멸종위기 2급 야생동물이 살고 있는 중랑천 지역의 특수성을 반영한 환경교육  
 (중랑천환경센터 ☎02-938-9520)

**노원에코센터 11월 프로그램 신청 안내**  
 기간: 10.25(금) ~ 11월 프로그램 시작 2일전 마감  
 방법: 인터넷 선착순 접수(eccenter.nowon.kr)  
 유의사항: 단체 신청 전화 문의  
**\*사전연락 없이 불참시 향후 프로그램 참가 불이익**  
 (노원에코센터 ☎3392-4910)

### 2019년 노원50플러스센터 이모작열린교육 3학기 프로그램 신청

대상: 50세 이상 주민  
 접수: 10.14(월)부터 노원50플러스센터 홈페이지  
 장소: 노원50플러스센터  
 내용: 이모작열린교육 3학기 프로그램

**\*상세 프로그램 홈페이지 참조 및 신청은 홈페이지로만 접수**  
 (노원50플러스센터 ☎930-5060)

### 자동차 환경개선부담금 연납신청 안내

부과대상: 경유자동차소유자  
 • 부과기준일(2019. 12. 31) 현재  
 자동차 등록원부 상 소유자에게 부과 원칙  
 단, 신규취득, 명의변경, 사용 폐지, 등록지 이전 등 변경사유 발생시 일할 계산

부과기간: 2019. 7. 1 ~ 2020. 6. 30  
 신청제외: 6,300원 전 노원구외 지역으로 이사 또는 폐차 매매 예정자

신청기간: 2019. 10 ~ 2020. 납기기한 일주일 전까지  
 납부기간 및 감면 세분화

- 1.16 ~ 1.31 신고납부: 1년분에 대해 10% 감면
- 3.16 ~ 3.31 신고납부: 상반기분에 대해 10% 감면

신청방법: 전화, 방문, 이메일(mineypark@nowon.go.kr)  
 (녹색환경과 ☎2116-3213)

### 노원문화재단 문화강좌 4분기 수강생 모집

기간: 11. 18(월) ~ 11. 29(금)  
 방법: 방문 및 온라인(노원문화재단 홈페이지)  
 장소: 노원문화예술회관 내 강의실(접수 3층 사무실)  
 모집 강좌 및 수강료 안내

강좌명	대상	강좌일시	장소	수강료(원)
맑은 소리 가곡교실	성인	매주 금 10:00~2:00	2층 다목적실	120,000
정상철 연극교실	성인	매주 목 14:00~16:00	2층 다목적실	120,000
최동호의 시창작교실	성인	각주 화 14:30~17:30	4층 강좌실	90,000
노원 유스멤버 오케스트라	초등 4학년~고등 2학년	매주 일 16:00~18:00	2층 다목적실 4층 강좌실	120,000

(노원문화재단 공연전시부 ☎2289-3425)

### 2019 겨울방학 '노원 어린이 영어캠프' 참가자 모집

모집인원: 360명 (구 거주 초3 ~ 6학년)  
 운영기간: 1차 2019. 12. 29(일) ~ 2020. 1. 7(화) 180명  
 2차 2020. 1. 12(일) ~ 1. 21(화) 180명  
 참가비용: 72만원(학생 36만원, 구 지원 36만원)  
 접수기간: 11. 18(월) ~ 12. 2(월)  
 접수방법: 일반: 구청 홈페이지(www.nowon.go.kr)  
 전액지원자: 구청 홈페이지, 동주민센터, 학교장 추천 중 택 1  
 당첨자 발표: 12. 12(목) 15:00 구청 홈페이지  
 (교육지원과 ☎2116-3988)

### 5천여 구민들, 잊지 못할 감동의 밤 '경춘선숲길 가을음악회'

있어요 시월의 마지막 밤을... 잊혀진 계절을 목청껏 따라 부르며 진한 추억과 열정의 시간에 불을 붙였다. 다음 무대의 주인공은 1세대 걸그룹 SES 출신으로 다재다능한 솔로활동을 하고있는 가수 바다가 등장해 '나만 부를 수 있는 노래', '소녀시대', '마리아', 영화 타이타닉의 주제곡을 맡고 투명한 가창력으로 들려줘 관객들의 심장을 한껏 흔들어놓았다. 그리고 등장한 복면가왕 9연승의 국카스텐 하현우. 과연 그의 소름돋는 고음의 가창력은 듣던 것 이상의 생생함으로 가을 밤하늘에 울려 퍼졌다. '걱정말아요 그대', 'Home', '어서 말하세요', 그리고 '라젠카'까지. 모두를 일으켜세웠고 하늘을 찌를 듯 열광하고 환호하게 만들었다.

다시 김동규와 김나영의 '시월의 어느 멋진 날에'를 끝으로 2시간이 넘도록 이어진 감동의 2019 가을음악회가 끝났다. 감동의 여운을 안고 아쉬움에 떨어지지 않는 발길을 돌리는 5천여 구민들의 행렬은 한동안 길게 이어졌다. 인파에 압도되고 출연자 면면에 놀라고 음악이 주는 위로에 가슴 떨린 이 가을의 행복한 음악회. 오래도록 기억하고 다시 기대하며 일상에 지칠 때마다 꺼내 볼 추억 한페이지를 간직하고 돌아온 꿈같은 가을밤이었다.

드디어 바리톤 김동규의 사회로 가을음악회가 시작되었다. 웨스트 심포니 오케스트라의 '짜라투스트라는 이렇게 말했다', '천국과 지옥 서곡' 등의 연주에 이어 김동규의 '무정한 마음', 소프라노 김나영과 함께 부른 '오페라의 유령'은 좌중을 압도하는 클래식과 크로스오버의 낭만을 선사했다.

이어 무대에 오른 가수 이윤, '바람이려오', '사랑과 행복 그리고 이별'과 시월이면 떠올리는 노래 '지금도 기억하고

### 2019 겨울방학 '노원 어린이 과학체험교실'

모집인원: 160명 (노원구 거주 초등학생 3 ~ 6학년)  
 운영기간: 2020. 1. 7. (화) ~ 1. 10. (금)  
 장소: 삼육대학교 및 현장체험학습  
 참가비용: 195,000원 (학생 97,500원, 구 지원 97,500원)  
 접수기간: 11. 25 (월) ~ 12. 9(월)  
 접수방법: 일반: 구청 홈페이지(www.nowon.go.kr)  
 전액지원자: 구청 홈페이지, 동주민센터, 학교장 추천 중 택 1  
 당첨자 발표: 12. 19(목) 15:00 구청 홈페이지  
 (교육지원과 ☎2116-3987)

### 가정용 친환경콘덴싱보일러 설치지원 안내

기간: 12.16까지  
 지원금액: 보일러 1대당 20만원  
 대상: 관내 가정용 보일러를 친환경 보일러로 교체하는 주택소유주 및 소유주의 위임을 받은 세입자

신청방법: 방문, 우편, 이메일(boiler11@seoul.go.kr) 접수  
 (녹색환경과 ☎2116-3211)



**동북4구가 함께하는 사회적경제기업 공공구매 박람회 개최**

일시: 11. 28(목) 13:30~17:00  
 장소: 구청 2층 대강당  
 주최·주관: 동북4구 행정협의회/동북4구 공공구매 박람회 실무협의회  
 참여대상: 동북4구 사회적경제기업  
 \*동북4구: 노원구, 상봉구, 강북구, 도봉구  
 내용: 사회적경제기업 판로 확대 및 성장지원을 위한 상담, 홍보 부스 운영  
 (마을공동체과 ☎2116-0688)

**2019년 가구주택기초조사 실시**

기간: 11. 6(수) ~ 11.25(월)  
 대상: 빈집 포함 모든 가구와 거처  
 항목: 주소, 거처종류, 빈집 여부, 거주가능 가구수, 건축년도 등  
 방법: 가구를 방문하지 않는 현장조사와 일부가구 방문 면접조사 병행  
 \*수집된 정보는 통계법에 따라 통계작성 목적 이외로 사용하지 않으므로 조사원 방문 시 적극적인 협조 부탁드립니다.  
 (기획예산과 ☎2116-3173)



**노원구청·한국성서대학교와 함께하는 「4차산업혁명 시대의 자녀교육」**

대상: 구 거주 주민 50명  
 일시: 11.18(월) ~ 11.21(목) 19:00~21:00 (총4회)  
 \*수강료 무료  
 장소: 한국성서대학교 일립관 503호  
 내용: 4차 산업혁명 시대의 필요한 역량과 진로, 진학에 대한 이해  
 신청기간: 10.28(월) ~ 11.13(수), 구청 홈페이지 선착순 접수  
 발표: 11.15(금) 10:00 개별 SMS 통보  
 (교육지원과 ☎2116-3986)



**중고컴퓨터 프라이버시 자료삭제 서비스 안내**

대상: 구민  
 신청기간: 연중(평일 09:00 ~ 18:00)  
 장소: 구청 4층 미디어홍보과  
 신청방법: 직접방문  
 \*데이터 영구삭제 처리된 저장장치는 사용불가로 폐기처분  
 (미디어홍보과 ☎2116-3434)



**제4차 주민소득지원 및 생활안정기금 융자**

대상: 관내 거주자 중 금융기관 1차 신용심사승인자  
 - 주민소득지원금(관내 내 사업장 소재 사업자등록증 필수)  
 - 생활안정자금(재산총액 24,200만원 이하 가구)  
 용자용도: 사업운영자금, 가계자금(제2금융권 등 고금리 대출 상환 목적인정), 무주택자 전세자금, 고등학생 이상 직계비속 학자금, 의료비  
 상환조건(이율): 2년 거치2년 균등 상환(연 2%)  
 신청기간: 10. 25(금) ~ 11. 8(금)  
 신청방법: 국민은행 노원구청지점방문 1차 심사  
 → 동 주민센터방문 신청  
 (복지정책과 ☎2116-3651)  
 (국민은행 노원구청지점 ☎3392-5961)

**2019 더불어 숲을 이루자(마을, 피어나다)**

일시: 11. 16(토) 10:00~15:00  
 장소: 구청 2층 대강당  
 내용: 2019. 한 해 동안의 서로 공유하고 소통·교류하는 마을 박람회(마을활동 체험·전시부스/ 주민공연 등)  
 (마을공동체과 ☎2116-0679)

**노원구 마을커뮤니티 공간 네트워크 파티**

일시: 11.19(화) 11:00~14:00  
 장소: 구청 2층 대강당  
 내용: 마을커뮤니티 공간 운영진 및 자원활동가들에 대한 화합의 장  
 (마을공동체과 ☎2116-0678)

**엑셀 실무활용 교육생 모집**

접수기간: 10. 7(월)~11. 1(금)  
 모집대상: 내일배움카드(재직자) 소지자 또는 일반인 25명  
 교육기간: 11. 5(화)~12.12(목) 매주 화, 목 19:00~21:40  
 (서울시북부여성발전센터 ☎3399-7607)

**찾아가는 취업자간담회 참여자 모집 (경력단절예방지원사업)**

모집대상: 센터를 통해 취업한 여성근로자 또는 일반 재직 여성(신청서 및 재직증빙서류 제출)  
 신청기간: 10.31(목)까지 선착순 마감  
 (서울시북부여성발전센터 ☎3399-7630)

**무료집단상담 <취업지원프로그램> 참여자 모집**

대상: 취업의사가 확고한 미취업여성  
 일시: 11.11(월)~11.15(금) 09:30~13:30  
 특전: 수료증 발급, 재취업활동인정(구직급여수급자)  
 (노원여성인력개발센터 ☎951-0188)

**요양보호사 11월 신규자반 교육생 모집**

대상: 요양보호사 자격 취득을 원하는 일반인  
 모집기간: 10.22(화)부터 선착순 35명  
 교육기간: 11. 4.(월)~12.13(금), 09:00~17:30  
 수강료: 46만원  
 (서울시북부여성발전센터 ☎3399-7632)

**어르신 (노원시니어클럽 ☎951-1297)**

**노원브로드웨이 사업단**

모집대상: 관·현악, 타악, 성악 전공 어르신(만60세 이상)  
 모집인원: 20명  
 활동내용: 오케스트라, 밴드를 구성하여 공연 활동  
 활동시간: 주2일 일2~3시간(월2시간 이상)  
 보수: 월 18만원 이상

**리본업사이클 사업단**

모집대상: 만60세 이상  
 모집인원: 15명  
 활동내용: 우산수리, 칼 갈기 등 자원 재활용  
 활동시간: 주2일 일2~3시간(월2시간 이상)  
 보수: 월 18만원 이상

노원구, 인덕대가 함께하는

# 2019 창업 & 지역경제 한마당

일시: 2019. 11. 8(금) ~ 11. 9(토) 10:00~18:00

- \*개막식: 2019. 11. 8(금) 15:00
- \*개막공연: 쇼마당(14:30)
- \*장 소: 중계근린공원 야외무대

주최: 노원구 중계근린공원

창업

- \* 창업컨설팅 서비스
- \* 제품개발 및 영업지원
- \* 우수창업팀 선정
- \* 4차산업 지원사업(가정) 지원

지역 경제

- \* 우수 중소기업 제품 홍보 및 판매
- \* 주민과 함께하는 전통시장
- \* 인가사업단

취업

- \* 일자리 구인 및 구직상담
- \* 일터에 어울리는 전문교육
- \* 일터에 어울리는 콘텐츠

생활 편의

- \* 불거가 거대한 향신료 시장 (대명향신료, 명리향신료)
- \* 아담이 체험관 (대명스케치점, 문안버러 등)
- \* 주민참여 지원



**강스파이크로 스트레스 날린다**

일주일에 나흘을 발리볼과 함께 「노원 드림배구단」



지난 10월 7일 저녁, 중계4동 미래과학고등학교 실내체육관. 비은 끝에 썰렁한 바람이 부는 밖과 달리 체육관은 열기로 가득하다. 평일 그것도 월요일 밤 9시 가까운 시간에 배구 레슨을 받고 있는 이들은 생활체육 동호회 드림배구단(회장 박일웅)이다. 그날 모인 열 다섯명의 회원들은 수비훈련 등 레슨을 받은 후 남녀로 팀을 이뤄 연습게임을 이어갔다. 9인제 21점 게임은 사뭇 진지했고 생각보다 기량이 좋아보였는데 남자팀의 스파이크를 거뜬히 블로킹 해내는 여성팀은 파이팅이 넘쳤다. 배구를 좋아하는 사람들이 모여 8년 전에 결성한 드림배구단 회원은 총 29명으로 30대에서 50대까지 다양한 연령층으로 구성되어 있는데 6:4 정도로 여성이 많다. 배구가 좋아서 모인 이들은 한 동네 사람들이 아니고 대부분이 노원의 여러 곳에 살고 있으며 타 지역에서 오는 이도 있다고 한다. 그렇게 일주일에 4일(월, 수,

금,토)에 만나 레슨을 받고 게임을 하며 실력을 끌어 올리고 있다. 만만치 않은 일정과 열정이다. 체육관 대관료며 강사료 등은 당연히 회원들의 몫이고 기회 만 되면 전국의 각종 대회에 참가하고 있다. 노원에는 현재 4개의 생활체육 배구 동호회(수락, 락발리, 념버원, 드림)가 활동하고 있으며 여성 4팀, 남성 3팀을 꾸릴 수 있어 매달 한번씩 연합대회를 열고 지역대회에 나가 중상위의 성적을 낼 정도로 꾸준히 발전하고 있다. 드림배구단은 11월 제천에서 열리는 박계조배 입상을 목표로 현재 맹 훈련중이다. 얼마전 개막한 6인제 국내 프로배구 V리그의 열기 못지않은 끈끈하고 정겨우며 치열한 9인제 생활체육 배구의 선두주자 드림배구단을 비롯한 노원의 배구동호회에 응원을 보낸다. 날로 성장하며 저변 또한 확대되어 몸도 맘도 건강한 생활체육의 모범사례가 되길..

문의: 드림배구단 회장 ☎010-3234-1181



### 지방세 미환급금 일제정리

기간: 10. 22 ~ 11. 21  
 대상: 찾아가지 않은 지방세 환급금  
 환급금 확인 및 신청  
 • 서울시 ETAX시스템 (etax.seoul.go.kr)  
 핸드폰앱(STAX)에 접속하여 조회 및 신청  
 • 구청 세무1, 2과에 전화, 팩스(☎2116-4621),  
 우편으로 신청



(세무2과 ☎2116-3521,3568)

### 다자녀 가정 영화관람권 신청 안내

대상: 신청일 현재 구에 3개월 이상 주민등록 및  
 실제 거주 중이면서 만20세 미만(99.1.1 이후  
 출생) 자녀를 셋 이상 양육하고 있는 다자녀  
 가정의 가족  
 관람시설: 롯데시네마 노원관 및 수락산관  
 지원내용: 주민등록상 동일세대 가족구성원 수만큼  
 영화관람권 지급(연1회)  
 신청: 거주지 소재 동주민센터 방문(신분증 지참)  
 (여성가족과 ☎2116-3741)

### 뚝딱 고추장 담기 체험 모집

모집기간: 11. 4(월) ~ 11. 15(금)  
 행사일시: 11. 16(화) 14:00~  
 장소: 보건소 5층 강당  
 대상: 구민 100명 선착순, 작년도 참여자 제외)  
 참가비: 1인 1kg 1만원  
 (교육지원과 ☎2116-3232)



### 아이돌봄지원사업 안내

대상: 만3개월 이상 만12세 이하 아동을 둔 가정에  
 아이돌보미가 직접 방문하여 아동을 안전하게  
 돌보아주는 사업  
 내용: 양육공백 사유(맞벌이 등)가  
 있는 가구 중 소득에 따라  
 정부지원 여부 결정  
 종류: 시간제 돌봄 및 영아종일제 돌봄서비스 등  
 신청방법: 주소지 동주민센터 방문 신청  
 각 동주민센터 및 건강가정·다문화가족지원센터  
 (☎930-1955, 1956)



### 병역명문가 가문 신청하세요

대상: 3대가족이 현역복무등을 성실히 마친 가문  
 선정방법: 상시접수 → 적격확인 → 선정·통보  
 접수방식: 병무청 방문, 온라인(병무청 홈페이지)  
 표창가문: 연 1회 선정(매년 3월)  
 혜택: 관내 체육시설·주차장·보건소·자연체험시설  
 감면혜택 지원 등  
 (복지정책과 ☎2116-3642)  
 (서울시 병무청 운영지원과 ☎820-4344)

### 꿈꾸는 음악학교 참여자 모집

대상: 구 거주 아동·청소년(초등 1학년~중등 3학년)  
 시간: 17:30~18:30(매주 수)  
 내용: 합창인성교육(합창교육/공연활동),  
 자이존중감 프로그램(자기사랑 다이어리  
 작성하기, '어린왕자' 인문교육 등),  
 시기별 공연문화활동(뮤지컬, 연극관람 등) 등  
 (중계종합사회복지관 서비스제공팀 ☎952-0333)

### 불법대부업 피해를 입으셨으면 고민 말고 112

#### 불법 대부업체 판별 TIP

- 1 등록된 대부업체인가요?
- 2 이자가 24% 이하인가요?
- 3 '이자 말고 다른 수수료도 요구하나요?'
- 4 빛 독촉이 과도하진 않나요?



등록된 대부업체 조치는  
 금감위 1332 또는 51332.fss.or.kr  
 \*각각은 경찰서에도 신고하실 수 있습니다

중간 정치후원  
**소금**  
 정치후원금 기부하고,  
 좋은 정치로 돌려받으세요  
 [소득 다수의 정치후원금, 깨끗한 정치를 만드는 자비한 사랑입니다]  
 2019년 연말정산 **세액공제**  
 1인당 100만원 한도  
 깨끗한 정치로 가는 **길** 이 됩니다

### 치매공공후견 대상자 모집

대상: 의사결정 지원이 필요한 저소득 독거 치매  
 어르신(구 거주 만 60세 이상)  
 기간: 연중 접수 가능  
 장소: 구청 5층 노원구치매안심센터  
 내용: 후견인 매칭 및 후견심판 청구  
 지원, 후견인 활동비 지원 등을 통해  
 독거치매어르신 의사결정 지원  
 신청: 전화신청 및 방문 접수  
 (접수 후 가정 방문 상담 진행)  
 (노원구치매안심센터 ☎911-7778)



### 경로의달 기념행사

지난 10월 10일(화) 구청 대강당. 자리가 없어  
 입장을 못 할 정도로 차고 넘치게 오신 어르신들  
 이 흥겨운 기념행사를 즐겼다. 이날의 경로의 달  
 기념행사는 유공자 40여명에 대한 표창식에 이어  
 노원구립실버악단의 연주와 초청가수의 노래에  
 어우러진 어르신들의 시간이었다.

### 제21대 국회의원선거와 관련한 위장전입 예방에 관한 안내

2020년 4월 15일은 제21대 국회의원선거일입니다.  
 이와 관련하여 거주할 의사없이 오로지 특정한 선거  
 구에서 투표할 목적으로 주민등록에 관한 허위신고  
 (위장전입)를 한 사람은 사위의 방법으로 선거인명부  
 에 등재하게 한 경우에 해당되어 공직선거법 제247조  
 (사위등재·허위날인죄)의 규정에 의하여 3년 이하의  
 징역 또는 500만원 이하의 벌금에 처하게 되오니 이  
 러한 사례가 없도록 하시기 바랍니다.  
 (노원구선거관리위원회 ☎952-1390)

### 청정고흥 농수특산물전(김장전)

## 국내 최대 일조량지역 잘 익은 고품특산물

**시중가보다 30~20% 할인판매**

고흥유자, 고품석류, 수산물, 잡곡류, 건나물류  
 간장, 된장, 들기름, 참기름, 멸치액젓, 꿀세트  
 절임배추, 고춧가루, 마늘

- 날짜: 2019. 11. 15(금)~11. 17(일)
- 시간: 오전 10:00~오후 06:00
- 장소: 노원구 중계근린공원

### "지금까지 이런 축제는 없었다!"

## 노원구 공동주택 힐링 한마음 축제

축제가  
참여하고 +α를  
즐기자!  
2019년 공동주택 20주년 기념 행사

2019. 11. 9. (토) 13:00~17:00  
 노원구청 2층 대강당 및 지상 주차장

- 주 관 노원구 아파트 협의회·노원구청
- 주요행사 아파트별 체험·전시·먹거리·공연 버스 및 나눔점터 운영  
아파트 공동체 활성화 공모사업 우수사례 발표 및 시상식
- 문 의 공동주택지원과 ☎2116-3846

주요부서	발행처/유선문의처	문의사항
행정지원과	☎2116-4000	축제 당일 행사 진행 안내
주택관리과	☎2116-4000	아파트별 행사 진행 안내
주택관리과	☎2116-4000	아파트별 행사 진행 안내

\* 자세한 내용은 노원구청 공동주택지원과 홈페이지(www.nowon.kr/dpt/)를 참조하시기 바랍니다.

### 제8회 노원희망나눔 연합바자회

2019. 11. 2. (토) 11:00~16:00  
 중계근린공원 (노원구민회관 옆)

노원구 19개동 주민복지협의회 후원  
 노원구 복지정책과 ☎02-2116-3645 노원교육복지재단 ☎02-949-7920-1



## 일용직 근로자, 아르바이트, 임시근로자, 1인 자영업 사장님, 택배원, 대리기사, 특수고용직 여러분~ 입원기간 생활비 챙겨가세요~! [또는 건강검진 시]

### 근로취약계층을 위한 서울형 유급병가 지원

서울시가 아파도 치료받지 못하는 시민들을 위해 연간 최대 11일간 생활임금을 지급합니다. 정규직과 달리 유급 휴가가 없고 근로기준법상 유급병가 혜택을 받지 못하는 분들, 정부와 서울시가 지원하고 있는 긴급 복지제도 기준에도 해당되지 않아 다쳐도, 몸이 아파도 편히 쉬 수 없었던 분들에게 '서울형 유급병가 지원'이 든든한 버팀목이 되겠습니다.

서울시민의 건강한 삶을 서울시가 응원합니다.

● 문의) 서울시 다산콜센터 ☎02)120

**지원대상** 매년 1월 1일 부터 신청일 현재까지 서울시 주민등록 등재된 기준중위소득 100% 이하 근로 및 사업소득자(국민건강보험 지역가입자)로 입원 또는 공단 일반건강검진받은 근로취약계층(아르바이트, 일용직, 1인 자영업자 등)

- ① 근로소득자 : 입원(공단 일반건강검진)발생일 전월 포함 1개월 동안 10일이상 근로를 3개월 간 연속 유지한 자
- ② 사업소득자 : 입원(공단 일반건강검진)발생일 전월 포함 3개월간 사업장을 유지한 자

<2019년도 소득기준 일람표> (단위 : 원/월)

가구	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인
기준	170만7008	290만6528	376만32	461만3536	546만7040	632만544	717만4048

- \* 가구원 재산의 합은 2억5천만 원 이하 (토지, 건축물, 주택, 임차보증금 등 일반재산액)이어야 함.
- \* 중복수혜자 제외 : 국민기초생활보장, 서울형기초보장, 긴급복지(국가형, 서울형), 산재보험, 실업급여, 자동차 보험
- \* 미용, 성형, 출산, 요양 등 질병치료 목적이 아닌 입원시 제외

**지원금액** 1일 81,180원 (2019년 서울시 생활임금)  
연간 최대 892,980원 (입원 10일 + 공단 일반건강검진 1일)

**신청기관** 주소지 관할 동주민센터 및 보건소      **신청방법** 방문, 등기우편, 팩스

#### 2019 서울여성합창페스티벌 개최

- ▶ 일 시 : 2019. 11. 5.(화), 10:30 ~ 17:30
- ▶ 장 소 : 세종문화회관 대극장
- ▶ 행사내용 : 24개 자치구 여성합창단 공연 및 LED트론미디어퍼포먼스 축하 공연 등
- ▶ 관람신청 (무료)
  - 온라인접수 : 서울시공공서비스예약 (<http://yeyak.seoul.go.kr>)
  - ※ 접수기간 : ~ 2019. 11. 1.(금)까지

● 문의) 페스티벌 사무국 ☎070-7566-9993

#### 서울시 도보해설관광 새단장 안내

- ▶ 운영시간 : 평일 10시, 14시 / 주말 10시, 14시, 15시
- ▶ 운영코스 : 총 37개 코스 (궁궐 및 왕릉, 성곽둘레길, 전통문화, 건축 예술 등 다양한 주제의 코스로 구성) -자세한 프로그램 확인 : [www.sfac.or.kr](http://www.sfac.or.kr)
- ▶ 안내언어 : 한국어, 영어, 일본어, 중국어(간체, 번체), 베트남어, 태국어, 말레이-인도네시아어
- ▶ 이용료 : 무료(궁궐 입장료 등은 개인 부담)
- ▶ 예약신청 : [dobo.visitseoul.net/](http://dobo.visitseoul.net/)
  - ① 개인 예약 : 관광일 기준 3일 전 인터넷으로 예약
  - ② 단체 예약 : 관광일 기준 5일 전 인터넷으로 예약

● 문의) 서울도보해설관광 사무국 ☎02-6925-0777

#### 2019 서울김장문화제 개최

- ▶ 주 제 : 따뜻한 나눔, 서울이 김장하는 날
- ▶ 행사기간 : 2019. 11. 1.(금) ~ 2019. 11. 3.(일) / 3일간
- ▶ 장 소 : 서울광장, 무교로 등
- ▶ 주요 프로그램
  - ① 서울광장 : 김장나눔, 서울김장간, 김치뮤지엄, 김치산업관 등
  - ② 무교로 : 지역상생김치마켓, 푸드트럭 등

● 문의) 김장문화제사무국 ☎02-337-9894



소국, 샤프란, 참억새, 맨드라미, 매리골드... 가을의 꽃들이 소소히 무리진 꽃밭에서 아이들은 금세 꽃이 된다. 사람이 꽃보다 아름답다지만 이 가을, 우리는 절로 침묵하며 길센의 갈꽃처럼 처연히 길어줘야 하리.

(10.16(수) 중랑천 초화류 정원 - 창동교에서 녹천교 방향 산책로 800m 구간을 수놓은 가을 정원 / 당현4교까지 총연장 1.8km 꽃밭을 추가 조성중)



## 깊어가는 가을을 모아짓는다 '삼일국화나물영양솔밥'



가장 화려한 옷으로 갈아입는 계절. 눈부신 단풍에

탄성이 절로 나오는 이 가을이다 가기 전에 놓치고 싶지 않은 마음을 밥 한 그릇에 담아보자. 가을이 옹골지게 박힌 시장표 늪은 호박, 고구마, 밤, 대추, 연근에 삼일국화나물을 섞어 뜨끈뜨끈하게 밥 한번 지어보자. 오늘 밥상의 주인공은 밥.

'세일국화나물'라고도 불려지는 삼일국화나물은 이제 곤드레처럼 재배를 많이 하는 산나물이다. 국화처럼 풍성한 노란꽃이 예뻐 사랑받던 이 나물이 지금은 건강식으로 인기를 누리고 있는데 잎이 크고 부드러우며 향기로운 쓴맛이 들어쌈으로도 아주 좋다. 저열량에 이노작용이 활발해 붓기 빼주는 산모식으로 잘 알려진 늪은 호박은 비타

민, 미네랄 같은식이섬유가 풍부하고 소화흡수에 도움되는 건강식으로도 알려져 더 많은 주목을 받고 있다. 더하여 쉽게 구할 수 있는 고구마, 밤, 대추, 연근도 함께 넣으면 최고의 재료가 우려내는 향긋하고 달착지근한 가을 영양밥을 맛볼 수 있다.

조리는 간단하다. 솥에다 불린 쌀을 넣고 기본맛물을 부은 후 들기름을 휘리릭 두르고 밤, 대추, 고구마, 연근, 늪은 호박을 올려 밥을 짓는다. 양념장에 쓱쓱 비벼먹을 것이라 간을 하지 않고 다시마, 표고버섯 우린 기본맛물과 들기름 한 두 방울로 짓는데 기본맛물은 음식의 맛을 살려주고 온 몸을 편안히 해주는 역할을 한다.

욕망이 많이 들어가지 않은 소박하지만 든든한 밥상, 그 위에 놓인 풍성한 가을의 결실들이 어우러진 영양솔밥은 생각만 해도 군침이 돈다.

(도시농부 김사경의 '물, 꽃, 씨' 요리이야기)

### 〈준비재료〉

\* 삼일국화나물밥: 삼일국화나물, 찰현미, 다시마, 표고버섯, 대추, 밤, 늪은 호박, 고구마, 연근, 들기름

\* 양념장: 초간장, 발효액, 들기름, 깨소금

### 〈만드는 법〉

1. 찰현미는 반나절 전에 미리 불려두고 표고버섯 다시마로 밥물을 맛물을 준비해 식혀둔다.
2. 삼일국화나물은 깨끗이 씻어 헹군 후 먹기 좋은 크기로 잘라둔다.
3. 연근은 껍질을 벗기고 깨끗이 씻어 한 입 크기로 얇게 썬 후 식초물에 잠깐 담갔다 건져둔다.
4. 고구마, 늪은 호박, 밤은 껍질을 벗기고 깍둑 썰어둔다.
5. 솥에다 불린 쌀을 넣고 채수를 부은 후 들기름을 약간 두르고 깻방, 대추, 고구마, 연근, 늪은 호박을 올려 밥을 짓는다.
6. 밥이 끓기 시작하면 중불로 줄이고 삼일국화나물을 얹어 한스푼 끓이다가 불을 줄여 뜸을 들인다.
7. 준비한 양념장에 비벼 삼일국화나물영양솔밥을 먹는다. 고춧가루와 청양고추는 기호에 따라 곁들여도 좋다.

## 모두 모여 노래를 ~ 제9회 어울림 합창제



노원구에서 활동하는 합창단들이 모여 각자의 하모니를 들려주는 어울림 합창제가 지난 10월 4일 노원문화예술회관에서 열렸다. 올해로 벌써 9번째를 맞는 어울림 합창제는 합창단들의 실력을 겨루는 경연 방식이 아닌, 각자의 하모니를 자랑하는 비경연 발표형식으로 진행된다. 어울림 합창제에 참가하는 모든 합창단은 순수 아마추어로 주부, 장애인, 여성, 어르신 등 다양한 구성원으로 이루어져 있어 그 의미가 더욱 뜻 깊다 하겠다.

제9회 어울림합창제의 서막은 지체, 뇌병변 지적장애인과 비장애인의 남녀혼성으로 구성된 서울푸르내메 합창

단의 아름다운 목소리로 문을 열었다. 정호승 시인의 '희망을 만드는 사람이 되라'를 낭독하며 시작된 노래는 같은 시에 곡을 붙인 노래다. 깊은 울림을 주는 가사와 잔잔한 가락은 듣는 이들의 마음을 정하게 울렸다. 서울푸르내메합창단의 노래를 들으며 관객석에서는 간간히 훌쩍이는 소리도 들렸고, 조용히 눈가를 닦는 이도 있었다. 계속해서 아름다운 합창단, 나누리 합창단, 예술여성 합창단, 희망천사 합창단의 발표가 이어졌고, 여가동무노이연합 합창단의 초청공연을 마지막으로 1부가 끝이 났다. 2부에서는 화랑초어머니 합창단, 소리사랑 합창단, 노원구청직원 합창단, 소울합창단, 남북어울림 합창단의 공연이 이어졌다.

이중에서도 단연 관객들의 호응이 컸던 팀은 희망천사 합창단이었다. 세련되고 신선한 무대연출과 대중적이고 흥겨운 선곡에 관객들 모두가 함께 웃고 박수치며 즐겼던 무대였다. 또한 노원구청직원 합창단의 무대도 인상적 이었는데 '타오르는 불꽃, 열사유관순'을 노래하며 태극기를 흔드는 퍼포먼스는 열정과 감동을 전해주었다. 이날 어울림합창제의 대미를 장식한 남북어울림 합창단은 우리

구에 거주하는 북한이탈주민과 지역주민으로 이루어진 합창단이다. 남북어울림 합창단이 연습을 하는 과정에서 북한이탈주민들의 역량이 노래에도 자주 나타나 연습이 쉽지만은 않았다는 뒷이야기를 전해 관객들의 웃음을 자아냈다.

어울림 합창제는 나이도, 성별도, 장애도 모두 상관없이 우리는 함께 어울려 살아가는 이웃임을 다시 한번 확인할 수 있었다. 음악이라는 매개체를 통해 너와 내가 아닌 우리가 함께임을 다시금 자연스럽게 느끼게 한 소중한 무대였다. 내년에 10회째를 맞는 어울림 합창제가 더욱 기대되는 이유이기도 하다.



문의: 이미경 (address-me@hanmail.net)