

깨어나는 봄을 보려 숲길을 오른다
 햇살 부서지는 이 순한 길을 따라가면
 감췄던 속내에 꽃망울이 터지고
 잊었던 청춘의 연둣빛 잎사귀는
 꼭대기까지 피어나 서풍에 살랑인다
 들숨과 날숨이 깊어지는 이 소중한 시간을 아껴
 다시 설레는 일상의 기쁨을 산다



표지이야기

영축산 순환산책로에서(지난 3월 15일) - 관련기사 13면
 지난 2월 말 전 구간(3.4km) 개통한 영축산 산책로, 월계문화체육센터 지점에서 정상을 향해
 산책길에 나선 주민들의 모습. 네 방향으로 난 숲길은 보행자도 문제없이 순하게 오를 수 있는 힐링로드다.

모바일 소식지

2~5 노원지금 **7** 구의회 **6,8~10** 힐링·문화 **11~16** 건강복지·교육·소통

자연과 문화 속으로! 힐링도시 노원

자연에 휴식을 더하는 **힐링도시** 미래를 향한 걸음 **교육도시**
 섬표가 있는 **문화도시** 더 빠르고 더 편리한 **교통도시**
 나눔이 있는 따뜻한 **건강복지도시** 일자리로 활력넘치는 **미래도시**



불암산 힐링타운 전망대에서 시름을 나빌레라

10.3m 높이, 보행약자를 위한 엘리베이터까지 설비하고 4월 개방

불암산의 새 힐링 포인트, 나비 형상의 아름다운 전망대에서 사계를 호흡한다

불암산 힐링타운은 주공5단지 건너 주차장 기점에서 오르는 산책로 왼편에 생태학습장, 나비정원, 철쭉동산, 정원지원센터가 있고 오른편은 산림치유센터, 유아숲체험장이 자리하고 있다. 상현교회 옆 주차장에서 완만한 데크길을 올라 첫 번째 사거리에 이르면 힐링타운이 어느 정도 조망된다. 거기서부터 비교적 곧게 이어지는 등산로 또는 최근 새로 조성한 산책 데크길을 250m 정도 오르면 조금 더 높은 구조물이 나타난다. 중계동 산 101-1번지, 불암산 힐링타운의 꼭짓점이자 불암산 둘레길과 만나는 이 지점에 우뚝 솟은 이것이 바로 불암산 전망대다. 불암산 전망대는 2011년에 처음 조성했었는데 나선형 계단을 오르내려야 했으므로 장애인 등 보행 약자들은 아예 이용할 수 없는 불편이 있었다. 이를 개선하고자 구는 엘리베이터가 있는 새로운 전망대 설치를 계획하고 안전성과 미관까지 꼼꼼히 검토하여 작년 하반기부터 본격 공사에



착수했다. 연면적 375.96㎡, 높이 10.3m 규모의 불암산 힐링타운 전망대는 '숲 속 문화 예술 놀이터' 콘셉트의 디자인으로 나비(더듬이) 형상을 담았다. 중앙에 엘리베이터를 배치하고 양쪽으로 유연한 곡선의 계단을 설치하여 세 방향에서 동시에 전망대를 오르내릴 수 있는 구조다. 예술적 디자인을 구조물로 구현하려 하니 난공사로 이어졌지만 4월 공개를 목표로 막바지 공정에 박차를 가하고 있다. 숲에 가려 전체 경관을 제대로 감상할 수 없었던 이전 전망대의 단점을 보완하려 2m 이상 높임으로 수락산, 도봉산, 북한산과 노원의 마을들을 두루 조망할 수 있도록

했고 숲과 어우러지는 전망대의 아름다운 구조 또한 볼거리를 더할 것으로 기대된다. 자락길을 따라 가벼운 산책 후 전망대에 올라 바라보는 노을과 시원한 바람, 사계절의 풍경은 불암산 힐링타운의 또 다른 힐링 포인트가 될 것이다. 이런 일상의 기쁨을 보행약자들도 함께 누릴 수 있게 된 것이 무엇보다 의미 있고 행복한 일이다. 개장 일주일 만에 핫플레이스가 된 숲속카페 정원지원센터와 더불어 새 명소를 예약한 불암산 전망대의 준공식은 4월 10일(토요일) 14시로 예정하고 있다. 불암산 힐링타운은 날마다 조금씩 새롭고 아름답게 변하고 있다. 현재 나비정원 앞뜰을 사계절 정원으로 조성하고 있으며 유아숲 체험장 새 단장 공사도 진행 중에 있다. 구민들의 발길이 끊이지 않는 일상의 힐링쉼터, 불암산 힐링타운 전망대에 오를 날을 손꼽아 기다린다.

(푸른도시과 ☎2116-3950 / 건축과 ☎2116-3902)



02 노원지금

75세 이상 어르신 34,820명, 코로나19 백신 접종 - 4월 1일 부터

대상자 직접 방문 안내 및 동의서 받기 완료(3.25) → 개인별 접종일 사전 안내
 화이자 백신 접종은 노원구민체육센터(중계1동) → 인력 및 시설 완비
 노원구청 임시 선별검사소는 휴일 없이 운영 중



수도권 사회적 거리두기 2단계가 3월 28일까지 연장된 가운데 지난 2월 말부터 시작된 1차 백신 접종에 이어 2차 접종이 4월 1일부터 시작된다. 대상은 75세 이상 어르신들로 노원은 34,820명이 해당된다. 구는 2차 백신(화이자) 접종을 차질없이 추진하기 위해 대상자에 대한 안내와 시설 설치 등에 만반의 준비를 기하고 있다. 거의 전직원이 대상자 거주지에 직접 방문하여(직원 1인당 40~60명) 접종을 안내하고 동의서를 일일이 받아 접종시스템에 등록하였고 이를 기반으로 개인별 일정 관리를 진행한다. 동시에 접종센터로 지정된 노원구민체육센터에 백신 냉동고, 부스 등을 포함한 시설을 갖췄고 의료인력과 지원인력 구성을 마쳤다. 수차례의 대책 회의와 모의 접종 훈련까지 진행하며 고령의 어르신들을 불편없이 맞이할 준비에 만전을 기하고 있다. 한편, 모두의 희망과 함께 2월 26일부터 시작된 1차 백신 접종은 감염에 취



약한 영양병원, 요양시설 입소자와 종사자 및 코로나 대응요원 등을 포함하여 4,812명(접종률 95.8%/ 이하 3.22 현재)이 순탄하게 접종을 마쳤다. 또한, 작년 12월 15일부터 무증상 발현 등 잠재요인을 기다리지 않고 먼저 차단하기 위해 구청으로 일원화하여 운영하고 있는 무료 선별검사소를 통해 구민 82,003명이 자발적 검사에 동참했다. 이중 195명(0.24%)의 확진자가 가려졌는데 선제 검사를 받고 불안감을 해소하기 위한 발걸음이 매일 900여명씩 이어지고 있다. 다중 또는 불특정 다수와 대면하는 일이 잦은 복지시설 등 종사자의 주기적 선제검사도 누적인원 58,483명을 기록하고 있는데 이중 22명(0.037%)의 확진자를 가려냈다. 이와는 별개로 작년 코로나19 상황 초부터 유증상자를 대상으로 운영하고 있는 상설 선별진료소를 통해 47,494명이 검사를 받았다. 이밖에도 확진자 수 1,382명을 기록하고 있는 구의 코로나 안심방역대

책은 변함없이 추진되고 있다. 자가 격리자 관리, 콜센터 상담, 공공시설 방역, 음식점 등 고위험시설 점검, 자가 격리 가족을 위한 안심숙소 제공, 문자 정보 공유 등 여전히 휴일이 없다. 백신 접종이 시작됐지만 '괜찮아' 하는 생각과 행동을 극도로 경계하고 경각심을 풀지 않는 철저한 자세가 4차 팬데믹을 막을 수 있다. 누구나 사전 예약 없이 간편하게 검사 받을 수 있는 임시선별소(노원구청 신관 주차장- 평일 09시~17시, 토·일·공휴일 09시~13시 운영)를 찾아 각자의 상태를 꼭 확인해 보길 권한다. 잠깐이 확진 상황에서 자신은 물론 가족과 이웃을 위한 최소한의 의무를 지킬 수 있는 기회다. 코로나19가 모든 걸 멈추기 전에 우리의 멈춤은 끝까지, 단호하게 이어져야 한다. 실내외 마스크 쓰기, 모임 자제, 모든 상황에서 사회적 거리두기, 식사 때조차 말을 아끼기는 노원구민의 변함없는 의무이자 확실한 무기다. 마스크 없이 여름을 맞이하기 위해 모두 파이팅!

***코로나19 2차 백신(화이자) 접종 안내**
 대상 : 75세 이상 어르신(1946년 12월 31일 이전 출생자)
 접종기간 : 2021. 4. 1(목)부터
 접종장소 : 노원구민체육센터 2층(노원로22길 1 / 중계동롯데마트중계점 옆)
 접종일 : 개인별 날짜 정하여 사전 안내
 교통편 : 버스 - 1131, 1132, 1143, 1224 체육센터 앞
 도보 - 지하철 7호선 중계역 2번 출구에서 천천히 15분

(노원구 재난안전대책본부 ☎2116-0797)

수락산 스포츠타운, 4월 17일 착공식

무허가 건물 난립지역 → 2022년 상반기 자연친화적 생활체육시설로
상계5동 125번지 일원에 축구장, 야구장, 테니스장 조성
수락산 등산로와도 연계하는 새 지형도 그리기 시작

공사전

공사후

상계5동 수락산 스포츠타운이 드디어 4월 17일 착공식을 갖고 본격 공사에 들어간다. 상계동 125번지 일원의 수락산 자락에 친환경 생활체육시설로 조성하는 수락산 스포츠타운이 계획 결정부터 착공까지 4년 여의 지난한 과정을 거쳐 역사적인 첫 삽을 뜨게 된 것이다. 총 35,566㎡ 규모의 스포츠타운은 체육시설 34,760㎡와 도로 806㎡로 설계한 도시계획시설에 야구장 1면(중심 거리 101m), 축구장 1면(90mX60m), 테니스장 3면(국제 경기장 규격 10.97mX23.77m)과 관리동, 공원 등을 조성한다. 야간 경기가 가능하도록 조명탑을 설치하고 옥외방송 시스템도

갖추며 잔디광장, 여가녹지공간(간이무대 및 스탠드 구비)을 조성해 주민들의 쉼터로 제공하며 시설 관리를 위한 CCTV설비도 계획되어 있다. 당초 부지 일원은 자연녹지지역 및 개발제한구역이었으나 무허가 건물 등이 난립하여 자연환경을 해칠뿐더러 화재와 범죄발생의 위험이 상존했던 지역이었다. 이를 정비하고 스포츠 기반시설이 부족한 상계동 지역에 환경친화적인 생활체육시설을 조성하게 됨으로 지역의 오랜숙원이 풀리게 되었다. 보상, 설계비를 포함한 총 사업비 약 440억원이 소요되는 대역사는 4월 17일 착공식을 시작으로 본격적인 공사에 돌입

하여 2022년 상반기 완공을 목표로 박차를 가한다. 수락산 스포츠타운이 완공되면 구민의 여가와 건강증진은 물론 도로망의 확충과 이용자 증가로 수락산을 사이에 두고 떨어진 본 도심과의 간극이 좁혀지고 수락산 뒷산 공원과 수락산 등산로를 연결하는 산책로를 따라 주민들의 일상이 더욱 풍요로워질 것으로 기대된다. 원표가 있는 문화도시 노원은 이밖에도 상계뉴타운내(상계34동) 상계구민체육센터 착공도 절차를 준비하고 있다.

*착공식: 2021.4.17(토) 14시 / 상계동 125번지내 건립 현장

(문화체육과 ☎2116-0621)

아파트 주민 모두의 정원, 휴(休)가든 12개소 조성

25개 신청 대상지 중 최종 선정, 5월이면 힐링꽃이 핀다
전문작가, 마을정원사, 주민들이 함께 가꿀 소통 정원

노트올리브공원

한내근린공원

흔히 정원하면 잘 가꾸어진 집안의 뜰이나 꽃밭 등을 떠올리기 십상이다. 공동주택이 80%인 노원은 이런 류의 정원이 있는 풍경과는 동떨어진 환경이라 생각하는 것도 일반적이다. 그렇지만 발상을 전환해보면 집집마다 조성한 정원은 아닐지라도 공동주택의 세대들이 공유하는 단지 내 녹지 등 유휴지를 조화롭게 가꾸면 그것이 결국은 입주민 모두의 정원이자 각 세대의 돌보아주는 정원이 되는 것이다. 구는 그동안 공원의 재탄생 사업을 통해 원터, 샷갯봉, 한내, 골마을 등 7개 근린공원과 햇살 어린이 공원에 휴가든을 조성한 바 있는데 이번에는 관내 아파트 단지 전체를 대상으로 신청을 받고 대상지를 선정하는 절차를 통해 정원문화 확산을 시도한다. 작년 12월부터 올해 1월까지 2개월 동안 희망지 25개소



예정이다. 사후에는 마을정원사를 배치하여 주민과 함께 지속적인 관리가 되도록 운영해 나갈 계획이다. 한편, 이것과는 별개로 추진하는 올해 공원재탄생 사업지 중 2곳(상계, 갈울)의 근린공원에도 휴가든을 조성한다. 혼자만의 소유가 아닌 아파트 공동체 모두의 정원이자 소통의 공간으로 조성되는 12개의 휴가든이 노원의 각 권역에서 특별한 아름다움으로 피어날 계절의 여왕 5월이 기다려진다.

(푸른도시과 ☎2116-3965)

*휴가든 조성대상지 현황

| 아파트명 (행정동) | 12개소 |
|--------------------------------|------|
| 주공1, 2단지(월2), 사승2단지(월3) | 3 |
| 공릉1단지 신도브레뉴, 삼익4단지(공) | 3 |
| 청구빌라 3단지, 주공9단지(하) | 2 |
| 주공3단지(중4) | 1 |
| 불암현대(상3-4), 주공10단지, 주공15단지(상8) | 3 |

월계3동 청·아에서 놀자~

한내근린공원에 새로 열린 꿈꾸는 아지트

월계2동 인덕지하보도 '미트 업' 센터와 함께 청소년 문화 산실 기대

중랑천 동부간선도로변을 따라 좌우로 띠처럼 길게 펼쳐진 월계3동 한내근린공원이 다채로운 주민휴식 공간으로 변모하고 있다. 무대가 있는 광장을 중심으로 산책로가 이어지고 도서관 한내 지혜의 숲, 물놀이장, 농구장, 휴가든이 조화롭게 조성되어 이렇다 할 휴식공간이 없던 월계3동의 새로운 활력소가 되고 있다. 여기에 더하여 최근 청소년들의 문화공간 '꿈꾸는 아지트'를 새로 조성하여 고립된 지형에 위치한 월계3동 청소년들의 해방구 역할을 기대하고 있다. 청소년 이용시설이 전무한 월계3동 청소년들을 위한 꿈꾸는 아지트는 미룡아파트 18동에서 횡단보도를 건너면 바로 닿을 수 있는 한내근린공원 내에 있다. 중랑천을 건너 공릉동과 연결되는 한천교 바로 옆이자 한내 지혜의 숲 건너편에 있어 최적의 접근성과 안정적 자리에 열린 공간으로 조성했다. 작년 9월부터 이용률이 저조하여 폐쇄한 자전거대여소 74㎡를 1억 4천만원의 예산을 들여 새롭게 꾸몄는데 실내는 청소년 창의,



놀이 공간(노래방, 보드게임, 분장대 등)과 휴식 공간, 주민커뮤니티 공간으로 디자인했고 실외는 테크와 탁자 등을 설치하여 편안한 답소 공간으로 배치했다. 냉·난방 시설은 물론 음료·과자 멀티자판기 등도 구비하여 시설 이용의 편의를 더했다. 시설 이용은 청소년들의 등교시간대인 14시까지는 주민들의 커뮤니티 공간으로 개방하고 14시부터 19시까지 청소년들의 자율 이용을 계획하고 있다. 원활한 시설운영을 위해 위탁체를 선정하고 세부 운영계획에 따라 관리 인력을 배치하는 등 방만하지 않고 투명하게 열린 공간으로 '꿈꾸는 아지트'를 운

영해 나갈 계획이다. 4월까지 미비한 사항을 점검하고 시범 운영을 거쳐 본격 개방한다. 개소식은 4월 28일 16시로 예정하고 있다. 작년 초에 문을 연 노원의 청소년 아지트 3곳(상계34동 주민센터, 상계67동 상상이름센터, 중계23동 아동복지관)과 월계2동 인덕지하보도 내 '미트 업' 센터와 더불어 청소년들의 힐링 아지트가 될 한내근린공원 '꿈꾸는 아지트'가 건전한 소통과 청량한 분출, 잠재된 창의가 발현되는 싱싱한 문화 공간으로 자리 잡길 기대한다. 청소년 친화도시 기반 마련을 위한 구의 꿈꾸는 현 재진행형이다.

위치: 마들로 111(월계3동, 한내근린공원 한천교 옆)

운영: 4월 1일부터 시범 운영

화~토요일까지 09시~19시 예정

개소식: 2021. 4. 28(수) 16시 예정

(아동청소년과 ☎2116-0578)



숲속의 작은 집, 영축산 어울마루

광운대역 쪽 영축산 순환산책로 초입, 월계동 마을공동체 공간 탄생



월계동 영축산 숲속에 주민들을 위한 사랑방이 새로 생겼다. 9개월여 공정 끝에 지난달부터 주민들에게 개방한 영축산 산책로 2구간의 광운대역 쪽 진출입로 초입이다. 월계동 성당 건너편의 일반주택 골목인 월계1동 제일빌라 앞에서 시작되는 산책로를 따라 10여 미터 오르면 바로 오른편(월계동 산125-8)에 월계동 마을공동체 공간 '영축산 어울마루'가 나타난다. 40㎡(약12평)의 아담한 단층 조립식 건물로 프로그램 운영과 주민 쉼터를 겸한 그



야말로 숲속의 작은 집이다. 폴딩도어를 설치하고 마당을 데크로 조성하여 실제보다 넓게 트인 공간으로 활용이 가능하도록 했고 화장실도 따로 설치하여 이용에 불편함이 없도록 조성했다. 영축산산책로 이용 주민들의 쉼터는 물론 재능 나눔으로 꾸리는 프로그램을 진행하며 마을행사나 소규모 주민 모임들이 가능한 월계동 마을공동체 공간으로 운영해 나갈 계획이다. 인근에 먼저 조성했던 주민사랑방 '연촌사랑방'과 '달빛마실' 기능을 방과 후 아동 돌봄

'아이휴센터'로 강화하면서 상대적으로 줄어든 주민들의 소통 공간에 대한 필요를 수렴하여 영축산 어울마루를 새로 마련하게 되었다. 지역 주민 누구나 이용할 수 있는 이 열린 공간의 운영은 새롭게 구성한 주민자율운영협의체를 통해 조화롭게 꾸려갈 예정이다. 시설환경을 마무리하고 4월 말 영축산 순환산책로 준공식에 이어 5월 6일 개소식을 가질 예정이다. 한편, 상계3-4동 도암경로당 공실을 활용한 '도암 어울마루', 상계6-7동 원터근린공원 내 '원터 어울마루' 등 지역 주민들을 위한 공동체 공간 2곳을 추가로 조성중인데 7월 개소를 목표로 추진하고 있다. 따뜻한 소통과 정겨운 어울림이 피어날 마을공동체 공간을 통해 구민의 일상에 힐링이 스미도록 징검다리 같은 구의 노력은 계속된다. *개소식 : 2021. 5.6(목) 14:00

(자치안전과 ☎2116-0678)



+ 노원형 공공야간약국 4월 1일부터 불을 밝힌다

기 운영 중인 서울형 2곳과 더불어 365일 새벽 1시까지 주민안심 처방

연중 휴일 없이 365일 밤 10시부터 새벽 1시까지 비상 의약품 등을 판매하는 약국이 노원에 문을 연다. 4월부터 영업을 시작하는 노원형 공공야간약국은 동일로변 노원역과 상계백병원 중간지점 사거리, 하나은행 건너편 신축건물 1층에 개설한 보통약국이다. 노원에는 작년 9월부터 서울시 지정의 공공약국 2곳(공릉1동 창덕약국, 상계2동 나현약국)이 운영 중에 있는데 일반 주택가 골목에 위치하여 접근성이 다소 떨어지는 아쉬움이 있었다. 그렇지만 응급

상황에 처한 관내 주민 뿐 아니라 관외 인근 지역(남양주, 별내, 의정부)에서까지 찾아오는 등 주민들의 이용 빈도가 높아 공공약국의 확대 필요성이 점차 커지는 상황이었다. 이에 구는 접근성 등 주민 편의를 감안하여 노원역 사거리를 중심으로 공공약국 운영을 추진하고자 주변 약국들의 의견을 수렴하였는데 피로누적과 약사 고용에 따른 인건비 부담 등의 어려움을 호소하는 등 약국 선정에 어려움이 있었다. 쉽지 않은 수요조사와 선정 과정을 거쳐 4

월부터 운영하게 될 노원형 공공 야간약국에서는 판매보 조금이 지원되는 긴급 의약품과 의약외품을 비롯한 일반 의약품을 새벽 1시까지 연장 판매하게 된다. 이 중에는 해열, 진통, 소화제 등 편의점 판매 13개 상비약품과 일부 중복되기도 하지만 호흡기, 피부, 비뇨생식, 안과, 이비인후, 신경정신, 연고류, 임신진단시약 등의 긴급하고 다양한 비 상약품을 취급한다. 공공약국에는 심야 연장에 따른 판매 보조금을 지원하는데 월 일정 이상의 판매건수를 기준으로 한다. 서울시 지정 2곳과 함께 긴급한 일차의료 공백을 메워 줄 노원형 공공 야간약국을 통해 구민 일상의 응급 상황이 안심 처방될 수 있기를 기대하며 구는 공공약국의 추가 확대를 지속적으로 모색해 나갈 예정이다.

(기획예산과 ☎2116-3150 / 의약과 ☎2116-4377)



***공공약국 현황**

| | | | |
|-----|------|------------------|-----------|
| 노원형 | 보통약국 | 동일로 1380(상계6-7동) | ☎979-6000 |
| 서울형 | 창덕약국 | 동일로182길 20(공릉1동) | ☎972-2933 |
| | 나현약국 | 상계로12길 41(상계2동) | ☎936-7718 |



새로 나온 책을 동네 서점에서 대출할 수 있다고?! 원하는 대로 도서 대출서비스 4월 13일부터 시행

구립도서관과 9개 동네 서점이 함께하는 책 읽는 노원 만들기 프로젝트

코로나19 상황에서도 비대면 안심도서 대출 서비스를 통해 주민 정서를 지원하며 답답한 일상의 공백을 메우기에 고심했던 구가 이번에는 새로운 도서대출 시스템을 구축하고 있다. 일러 '원하는 대로 도서대출' 프로젝트. 도서관에 없는 신간 또는 미소장 서적 관련 자료를 '동네 서점'에서 대출할 수 있도록 하는 '희망도서 바로대출 서비스'다. 구립도서관 홈페이지에 마련할 동네서점바로대출 메뉴를 통해 희망 책과 서점을 지정하면 서점과 도서관에서 동시에 재고를 확인하고 대출 가능여부를 문자로 안내, 신청자는 7일 이내에 서점을 방문하여 수령하고 서점에 다시 반납하는 방식이다. 반납된 도서는 도서관으로 납품하게 되며 이용 도서목록에 추가된다. 희망도서 바로대출 서비스를 통해 이용 구민들은 가까운 서점에서 필요한 책을 좀 더 빠르게 대출하여 첫 독자가 되는 기쁨과 방문한 서점에서 한책이라도 더 들여다보는 계기가 되며 명세한 동네 서점들은 수익 창출과 새로운 구매자의 유입 등 운영

활성화의 계기로 삼는다는 취지다. 이 대출서비스 시행을 위해 3월 30일 노원서점협동조합과 협약식을 갖고 4월 13일부터 협약 서점 9개소에서 희망도서 바로대출을 개시할 예정이다. 더불어 대출 도서를 집까지 배달하는 서비스 시행도 신중히 검토 중에 있다. 신간을 신청하고 기다리는 즐거움, 간만에 서점을 찾아가 그 책을 수령하고 첫 독자가 되어 읽는 특별한, 기왕 간 서점에서 다른 책들을 떠돌아 보며 책 향기 속에서 여유로움까지 누릴 수 있는 희망도서 바로대출서비스에 적극 참여해보자. 구립도서관 7개소, 협력도서관 4개소, 작은 도서관 24개 등 도서관수, 장서수, 좌석수 어느 것 하나 부족하지 않은 책 읽기 인프라를 갖추고 지속적인 구민편의 서비스를 고민하고 있는 노원의 책 문화속에서 의미 있는 봄날을 계획해 보자. 도서관에서 한나절, 공원에서 책 읽으며 반나절, 서점에서 신간을 훑으며 1시간 보내기 등 새로운 의지를 가지고 책과 가까워지는 도전은 자신은 물론 가족과 함께할 수 있는

풍요롭고 내실있는 일상의 멋진 이벤트다.

- 희망도서 바로대출 서비스 이용**
- 구립도서관 홈페이지(www.nowonlib.kr/회원 가입)
 - 동네서점바로대출(희망도서 신청 및 수령 서점 지정)
 - 대출가능여부 확인(문자 안내) → 서점 방문 수령(신청 7일 내)
 - 서점에 반납(14일 내) → 구립도서관 입고

협약 동네서점 현황

| 서점명 | 주소 | 전화 |
|---------|--------------------------------|-----------|
| (주)노원문고 | 동일로 1390 주공02동 앞 상가 지하(상계6-7동) | 951-0633 |
| 희망문고 | 공릉로 34길 62 테강이파트 정문상가 지하(공릉2동) | 973-8580 |
| 다솜서점 | 동일로 1677(상계1동) | 932-5808 |
| 석계문고 | 화랑로 349(월계1동) | 949-6148 |
| 미들문고 | 동일로 1550 지하층(상계9동, 고려프리지아 빌딩) | 938-0028 |
| 보람문고 | 한글비서로 466, 지하1층(상계9동) | 935-4999 |
| 북뱅크 | 한글비서로 242, 지하층(중계본동) | 2091-3404 |
| 그랜드문고 | 한글비서로 253, 지하층(중계1동) | 938-1065 |
| 건영문고 | 섬밭로 258 지하층(중계2-3동) | 949-2148 |

(평생학습과 ☎ 2116-0703)

은은한 경관조명 따라 불빛정원으로 오세요

화랑대역에서 불빛정원까지 600m, 4월이면 힐링 빛으로 변진다



경춘선 숲길과 불빛정원은 구민 일상의 건강한 삶과 느끼는 힐링을 선사하며 노원을 넘어 서울의 명소로 자리 잡았다. 사계절의 풍경과 밤낮의 색다른 분위기, 구간별 특징과 조형을 달리하여 철길 따라 걷는 산책이 지루할 틈이 없고 음악까지 흘러 여흥을 돋우는 경춘선 숲길은 도심 속의 오아시스 띠길 같다. 그 정점인 화랑대철도공원은

밤이 되면 플랫폼에 새로 조성한 미디어트레인을 비롯한 영롱한 불빛들이 꿈과 환상의 세계로 우리를 이끈다. 구는 여기에 더하여 불빛정원에 이르는 진입부인 6호선 화랑대역 4번 출구까지의 숲길 600m에 불빛정원의 아름다움을 있고 단절감을 줄이기 위해 경관조명을 설치하고 있다. 투광, 열주, 월위서 조명 등을 활용하여 웅벽을 배경으로

일월오봉도, 비둘기, 나비 등의 장식액자를 구현하고 격자 모양의 타공볼 행잉조명과 조명벤치를 조성하며 메타세 쿼이어에 수목조명을 설치하여 밤의 운치를 더할 예정이다. 숲길 뒤편은 주택가이기도 하여 현란함 보다는 잔잔하고 은은한 조명 효과를 내도록 디자인하고 시공한다. 구민 불편을 줄이고 하루라도 빨리 야간 산책의 또 다른 즐거움을 선사하기 위해 공기를 앞당겨 3월말까지 설치를 마칠 계획이다. 4억여 원의 예산을 투입하여 조성하는 불빛정원 연장구간의 경관조명이 불빛정원에 이르는 마중과 맞이의 청사초롱 같은 반가움과 은근함, 단아한 예술적 공간으로 구민들이 흡족하게 향유할 수 있기를 기대한다. 불빛정원에 이르기 전 경춘선 숲길 600m, 연하고 담백한 그 길이 4월이면 열린다. (여가도시과 ☎2116-0548)



심리상담



이웃사랑봉사단



마을버스 홍보



생명사랑학교

한 생명도 포기하지 않는 살림 노원구 생명존중

2년 연속 자살률 감소(25.4명 → 23.8명 → 22명), 고위험군 관리와 예방활동을 쉬지 않는다

‘함께라면 우리는 극복할 수 있습니다, 우울할 때 터놓고 얘기하는 것만으로도 도움이 됩니다.’ 자살예방 사업을 위해 구민 공모를 통해 선정한 홍보 문구다. 노원의 인구 10만 명 당 자살률은 2018년 25.4명, 2019년 23.8명, 2020년에는 22명으로 점차 감소하고 있다. 또한 서울시 자살예방센터가 발표한 최근 5년간 서울시 평균 자살 증감률보다도 약 57% 더 높은 감소율을 보여주고 있다. 이런 변화가 하루아침에 나타난 것은 아니다. 구는 2010년 10월 서울 자치구 중 최초로 자살예방 전담팀을 꾸리고 서울시 최초로 자살예방 조례를 제정하며 자살예방 사업을 본격 시작했다. 전담팀이 컨트롤타워가 되어 동 복지플래너, 이웃사랑봉사단, 심

리상담요원 등과 연계한 자살 예방사업을 펼쳤다. 280여 명의 ‘이웃사랑봉사단’은 동네 사정에 밝은 자원봉사 주민들로 일련의 교육과정을 통해 소양을 갖추고 자살 위험군을 직접 찾아가는 예방 활동을 벌였다. 1,590여명의 위험군에 전화와 방문을 병행하여 안부를 묻고 말벗이 되어 정서적 지원으로 모니터링을 지속했다. 자살예방 교육과정을 수료한 총 57명의 심리상담요원들을 각 동에 2~4명씩 배치하여 전문적인 상담 활동으로 마음건강을 다잡는데 주력했다. 또한, 위험 대상군의 관리뿐 아니라 초중고 학생들을 대상으로 생명사랑학교를 진행하여 건전한 생

명존중 의식을 심고 극단적 행동에 빠지지 않도록 하는 예방 활동에도 힘썼다. 전문 강사들을 학교로 파견하여 학급별로 생명존중 및 자살예방프로그램을 진행하는데, 2020년에는 코로나19 상황에도 불구하고 11개교 2,202명(전년대비 25%)의 학생들이 대상으로 교육을 진행했다. 이 밖에도 가스안전 점검원과 주택관리공단과 연계한 자살 위험군 발견, 이동건강버스를 통한 마음건강평가 등을 진행하며 한 생명이라도 더 살리기 위한 위험군 발굴에 최선을 다하고 있다. 최근에는 보다 많은 구민들과의 접점을 만들기 위해 ‘노원생명존중tv’ 유튜브 채널을 운영하여 생명존중 관련 자료들을 업로드하고 있다. 한 생명이 천하보다 귀하므로 ‘한 생명도 포기하지 않는’ 노원의 생명존중 사업은 올해도 변함없이 이어진다. 여기에 구민 각자의 이웃에 대한 따뜻하고 애정 어린 관심이 더해진다면 노원의 생명지수는 한층 높아질 것을 기대한다. (생활보건과 ☎2116-4328)

공공의적, 쓰레기 무단투기 제발 그만, 기본만 지키면 마을이 환해진다.

일반주택 및 가로변 생활쓰레기 배출(오후 6시~자정까지 / 내 집, 내 점포 앞)

내 집 앞에 안 되면 다른 곳도 절대 NO

내 집과 점포 앞에서 쓰레기가 사라져 깨끗해지면 그것으로 그만일까. 시도 때도 없이 무단으로 내다버린 내 쓰레기가 골목과 거리에 쌓인 것을 보면서 행복, 이웃, 희망, 더불어 살아감을 말할 수 있을까. 걸리지만 알으면 돼, 걸리면 과태료 물지 뭐. 이런 순간의 불량 양심이 노원의 골목과 거리를 더럽힌다. 지난 3월 15일 공통동 과기대 일대와 동일로변 등을 2시간 여 돌아보니 말할 수 없는 불편함이 치밀어 올랐다. 대낮임에도 몇 걸음 간격으로 여기 저기 마구 버린 각종 잡쓰레기와 음식물 수거통 등으로 골목과 가로변은 지저분하기 짝이 없었다. 누구나 걷는 거리, 함께 살아가는 골목을 청결히 하자고 사회적 약속으로 정한 쓰레기 배출의 기본이 수시로 무너지고 있는 모습이다. 누군가는 눈치껏 수시로 버리고 구와 동에서는 지속적인 단속과 함께 도시 미관을 생각해 일단 빨리 치워야 하는 악순환이 반복되며 근절되지 않고 있는 쓰레기 전쟁. 구는 2018년 하반기부터 일반주택지역에 무단투기 단속요원을 15명으로 늘려 단속을 강화하고, 수거기



동대를 5개 조로 확대하였으며 격일로 수거되던 생활쓰레기를 매일 수거하는 등 쓰레기와의 격전을 치르고 있다. 또한, 작년부터 자활근로사업단 82명과 공공근로자 165명을 동별로 배치하여 골목길과 이면 도로를 매일 순찰하며 청소를 실시하고 있다. 이런 청소시스템 강화에 대한 주민들의 큰 호응에도 불구하고 빈틈을 노려 여전히 버려지는 비양심의 쓰레기들이 근절되지 않고 있어 골머리를 앓고 있다. 그동안 관내 모든 점포와 일반주택들을 대상으로 지속 홍보한 생활쓰레기 배출 방법과 시간 및 장소 등을 언제까지 모르쇠하며 불편할 대로 지키지 않을 것인가. 내 집(앞)은 안 되고 남의 집, 공동시설물 앞은 왜 언제라도 기회만 되면 더러워도 괜찮다

고 생각하는지. 남이 버린 옆에 슬며시 손을 보태는 이들은 또 그렇게 더불어 살아감을 실천하며 행복할 것인가. 2021년은 버리는 자와 치우는 자의 전쟁이 백병전 이상으로 한층 격렬해 질 것이다. 약속한 시간과 장소, 정해진 봉투와 용기에 분리 배출하고 대형폐기물은 신고하고 내놓으면 되는 이토록 간단하고 기본적인 약속을 깨는 공공의 적들과 전면전은 불가피하다. 각자의 삶터와 공동의 누림터를 깨끗이 하려는 성숙한 노원인들의 일상을 지켜야 한다. 공공의 적들이여, 제발 이제 그만! 기본만 지키면 깨끗해지는 노원을 더불어 만들어가자.

*일반주택 생활쓰레기 배출

| | | | |
|----|---------------|--------------------|-------------|
| 시간 | 종량제, 음식물 재활용 | 일~금요일까지 일~목요일까지 | 18:00~24:00 |
| 장소 | 내 집·내 점포 앞 배출 | | |



1,500년 역사의 향기, 수락산 보루 노원休

고구려의 숨결을 이어 노원의 역사로 꽃과 정원의 도시 노원, 문화유적의 재발견

상계9동 은곡초등학교 쪽에서 잘 정비된 수락산 등산로를 따라 약 20여분(800미터)를 오르면 봉긋한 등성이 나타난다. 등성이 좌우로 낸 우회로를 따라 내려 정상을 향해 올라갈 수도 있지만 보호 줄이 쳐진 작은 돌담을 빙거 등산 길을 오르면 제법 규모 있게 펼쳐지는 공터 광경에 초행자는 감탄을 내지른다. 수락산 정상으로 줄지은 봉우리들이 한쪽으로 이어지고 불암산, 북한산, 도봉산, 사패산과 멀리 봉화산까지 내다보이며 노원의 마을들이 한 눈에 들어오기 때문이다. 저마다 편한 자세로 곳곳에 자리하고 주변 풍경을 감상하거나 휴식을 취하고 있는 사람들의 모습은 한가롭고 등산의 중앙 길은 사람들의 발길로 다져져 가르마처럼 반듯반듯하다. 등산에 오를 때 초입에 있던 안내판을 주의 깊게 보지 않은 사람들은 마치 신라 고분이나 제주 오름같이 사방이 시원하게 특트인 이런 지형이 산봉우리에 형성되어 있다니, 뭘가 심상치 않은 이유가 있지 않을까 의문을 갖게 된다. 합리적 의문이다.

상계동 산 105-30번지 일대의 이 동산은 마을과 가까워 보람아파트, 주공14단지, 마들역으로 이어지는 수락산 서남쪽의 막내봉우리로 국가지정 사적 제455호 문화재인 수락산 보루다. 고도 192.5m, 둘레 154m, 내부면적 1,102㎡, 지정면적 49,446㎡에 달하는 이 수락산 1보루는 아차산을 중심으로 광진, 노원, 경기도 구리시 일대의 17개 보

루를 묶어 문화재로 지정한 '아차산 일대 보루군' 중의 하나다. 보루는 군사용으로 적군을 막거나 공격하기 위해 흙이나 돌로 쌓은 진지를 가리키는데 아차산 보루군 중 10여개의 보루는 5세기 후반 고구려 유적으로 연구되고 있고 수락산 1보루 또한 고구려의 흔적으로 추정하고 있다. 지금으로부터 약 1,500여 년 전 한강을 두고 삼국이 치열한 각축을 벌이던 삼국시대, 고구려가 남하하여 한강유역을 먼저 차지하고 백제, 신라와 치열하게 쟁탈전을 벌이던 역사의 단서를 품고 있는 유적지이다. 2004년 사적 지정 이후, 2015년부터 구는 노원의 문화재를 복원하려는 의지로 사유지를 보상하고 보루의 보수정비 공사와 우회 등산로를 내는 등 방치상태였던 보루의 외형을 유지관리하고 있다. 작년에는 수락산 일원 문화유적 광역 지표조사 학술 용역을 통해 수락산 보루가 3개 더 있을 것으로 추정할 만한 지표조사 결과가 보고되었다. 수락산 1보루는 한강 유역 보루 중 중간 크기로 성벽은 풍화암반을 수직으로 굴토 후 축조하였으며 고구려 토기 편, 철촉, 철검 등이 일부

발굴되었고 귀임봉, 수락산 정상, 현재도 군사시설인 장암동 지역에 추가 보루가 있었을 것으로 기초조사 된 것이다. 구는 이에 수락산 1보루의 시굴과 추가된 3곳의 표본조사와 긴급발굴을 위해 문화재청의 지원을 지속적으로 요청하고 있다. 지금은 아차산 일대 보루군에 속해 있지만 발굴조사를 통해 1보루의 규모와 가치, 추정되는 3개의 보루를 추가 확인하여 향후 수락산 지역만의 독립적인 사적 지정과 복원을 추진하기 위함이다. 1,500년의 세월에 묻힌 역사, 지금과는 비교할 수도 없는 그야말로 허허벌판 중에 솟아 있던 수락산의 보루가 어떤 사람들이 어떤 모양으로 축조하고 어떻게 쓰였으며 보루를 차례로 공유했을 고구려를 비롯한 삼국의 흥망성쇠가 어떠하였는지 짐작하기는 실로 어렵다. 다만, 보루의 흔적을 복원하여 변방을 지키던 옛사람들의 숨결을 지금과 앞으로의 우리가 조금이라도 나누고 노원의 역사성을 돌출 수 있다면 그 어떤 것보다 의미 있는 일이 될 것이다. 역시 삼국시대 신라가 축성한 것으로 한창 발굴조사가 진행 중인 서울시 기념물 32호 불암산성(불암산 중턱- 헬기장으로 불려옴)과 함께 수락산 보루의 온전한 복원이 진행된다면 노원의 역사가 1,500여년을 거슬러 복원되는 것이다. 변방의 역사 없이 궁중(중앙)의 역사는 있을 수 없다. 하찮은 흔적과 일상의 문화들이 한 시대를 만들고 전해져 순환하는 역사 속에 면면히 이어지는 것이다. 서울 동북부의 새로운 역사를 만들고 있는 노원의 뿌리가 수락산 보루에도 박혀있다. 그동안은 등산쉼터 정도로 여기던 보루에 올라 가만히 귀 기울여 보라. 적막한 산중의 진지에서 울리는 1,500여 년 전 옛사람들의 음성과 변을 교대하는 발걸음 소리가 울려 올지도 모른다.

〈문화체육과 ☎2116-3791〉



노원구의회 소식



노원구의회는 2월19부터 3월2일까지 총12일간의 일정으로 진행된 제265회 임시회를 열고, 각 상임위원으로 간주처리보고, 2021년도 주요업무계획 보고와 함께 각종 안건에 대해 심사하였다. 이번 임시회에서는 총 15건으로 ▲서울특별시 노원구의회 교섭단체 및 위원회조례 일부개정조례안(운영위원회) ▲서울특별시 노원구 재난관리기금 운용·관리조례 일부개정조례안(손영준 의원) ▲서울특별시노원구새마을장학금지급조례일부개정조례안(손영준 의원) ▲서울특별시 노원구 필수노동자 보호 및 지원에 관한 조례안(주희준 의원) ▲서울특별시 노원구 기부문화 활성화 및 지원 조례안(임시오 의원) ▲서울특별시 노원구 청년 기본 조례 일부개정조례안(이철근 의원) ▲서울특별시 노원구 청년 멘토링 활성화 지원에 관한 조례안(이영규 의원) ▲서울특별시 노원구 긴급재난지원금 지급 조례안(노원구청장) ▲남북평화협력 지방정부협의회 규약 동의안(노원구청장) ▲2021년도 제1차 수시분 구유재산 관리계획안(노원구청장) ▲서울특별시 노원구 도시재생기금 설치 및 운용 조례안(노원구청장) ▲서울특별시 노원구 저소득주민 국민건강보험료 지원조례 일부개정조례안(노원구청장) ▲서울특별시 노원구 노원천문우주과학관 운영 조례안(노원구청장) ▲상계재활용센터 운영사무 민간위탁에 관한 동의안(노원구청장) ▲녹색장터 되살림매장 2호점 운영사무 민간위탁에 관한 동의안(노원구청장) 등 위원회발의조례안 1건, 의원발의조례안 6건, 구청장발의조례안 4건, 동의안 3건, 관리계획안 1건을 처리했다.

최윤남 의장은 “어려운 상황에서도 적극적인 의정활동을 펼쳐주신 의원들과 집행부 관계공무원, 방청객 그리고 의정활동에 깊은 관심을 가지고 함께해주신 언론관계자 여러분께도 감사하다”고 마무리했다.

제265회 임시회 5분 자유발언

제1차 본회의 5분 자유발언

이철근 의원(상6·7, 중2·3, 하2) 용역을 통한 조직개편의 타당성 검토 및 아파트 상가 환경 개선

주희준 의원(상1/8/9/10) 기후 위기 대응에 관심 촉구

임시오 의원(공1/2) 2020 동주택관리 실태 조사 관련 및 화랑고가차도 및 북부간선도로 하부 교통섬 정비 관련

제2차 본회의 5분 자유발언

신동원 의원(비례대표) 나비정원에 관하여

김태권 의원(상6·7, 중계2·3, 하2) 아파트 단지내 공사 및 입찰 등의 분쟁에 대해

임시오 의원(공1/2) 창동 차량기지 및 도봉운전면허 시험장 명칭 관련 및 태릉~구리IC 구간 도로(신내교)확장 건

☞ 관련내용 상세보기 <https://council.nowon.kr/kr/main.do>

제265회 임시회 안건처리결과

| 구분 | 의안 번호 | 회부안건명 | 발의 | 처리 결과 |
|--------|-------|--------------------------------------|-------|-------|
| 조례안 | 2402 | 서울특별시 노원구 재난관리기금 운용·관리조례 일부개정 조례안 | 손영준의원 | 원안가결 |
| 조례안 | 2403 | 서울특별시 노원구 새마을장학금지급조례 일부개정 조례안 | 손영준의원 | 원안가결 |
| 조례안 | 2404 | 서울특별시 노원구 필수노동자 보호 및 지원에 관한 조례안 | 주희준의원 | 수정가결 |
| 조례안 | 2405 | 서울특별시 노원구 기부문화 활성화 및 지원 조례안 | 임시오의원 | 원안가결 |
| 조례안 | 2406 | 서울특별시 노원구 청년 기본 조례 일부개정 조례안 | 이철근의원 | 원안가결 |
| 조례안 | 2407 | 서울특별시 노원구 청년 멘토링 활성화 지원에 관한 조례안 | 이영규의원 | 원안가결 |
| 조례안 | 2408 | 서울특별시 노원구 긴급재난지원금 지급 조례안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 동의안 | 2409 | 남북평화협력 지방정부협의회 규약 동의안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 관리 계획안 | 2410 | 2021년도 제1차 수시분 구유재산 관리계획안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 조례안 | 2411 | 서울특별시 노원구 도시재생기금 설치 및 운용 조례안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 조례안 | 2412 | 서울특별시 노원구 저소득주민 국민건강보험료 지원조례 일부개정조례안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 조례안 | 2413 | 서울특별시 노원구 노원천문우주과학관 운영 조례안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 동의안 | 2414 | 상계재활용센터 운영사무 민간위탁에 관한 동의안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 동의안 | 2415 | 녹색장터 되살림매장 2호점 운영사무 민간위탁에 관한 동의안 | 노원구청장 | 원안가결 |
| 조례안 | 2416 | 서울특별시 노원구의회 교섭단체 및 위원회 조례 일부개정 조례안 | 운영위원장 | 원안가결 |

노원구의회, 반부패 청렴 및 행동강령 교육



노원구의회는 3월2일 최윤남 의장을 비롯하여 21명의 의원과 사무국 직원 대상으로 '반부패 청렴 및 행동강령 교육'(강사 한국범죄학연구소 엄건명 소장)을 실시하였다.



봄바람 솔솔, 흙냄새 풀풀, 텃밭을 일궈볼까

별내동 '노원 힐링 텃밭 146구획' 등 5개 텃밭 667구획 분양 완료
도시농부학교, 도시양봉학교, 원예텃밭학교, 에코팜 체험교육도 연중 운영

입춘을 시작으로 순환하는 24절기는 태양의 황도상 위치에 따라 계절을 구분하고 각 절기의 기후를 알려준다. 농경생활 중심이던 오랜 우리 일상의 기준이며 달력의 시작 또한 절기를 관리하기 위해 시작됐다. 보름을 주기로 어김없이 찾아온 올해의 절기는 입춘, 우수, 경칩을 지나 4번째 절기인 춘분(3.20)을 지났다. 농촌에서는 들깨, 콩 등 이른 밭작물 파종이 끝났고 청명까지는 뿌리와 잎채소 씨앗이나 모종을 심으며 벌씨를 담가 본격 논농사 준비를 하는 시기다. 도시에서도 이 주기는 다르지 않다. 노원의 도시농부들도 어느 때보다 영달이가 들썩여지는 시절이 왔다. 구의 텃밭 분양을 비롯한 도시농업 교육이 시작되는 시기이기 때문이다. 이날을 손꼽아 기다려온 도시농부들을 위해 3월초에 접수를 시작한 텃밭 분양은 어느 해와 다름없는 열띤 경쟁 속에 전자 추첨을 통해 667구획의 분양을 마쳤다. 2평 남짓한 텃밭을 가꿔보려는 일념으로 애를 태운 구민들의 소박한 농심은 올해도 10대 1의 경쟁률 속에 희비가 엇갈렸다. 주민들에게 조금 더 기회를 제

공하고자 작년에 새로 마련한 남양주시 별내동의 노원 힐링텃밭 146구획(4,000㎡), 상계3.4동 불암어울림공원(140구획), 하계·공릉 경춘선숲길(168구획), 에코센터 모두의 정원(48구획), 상계1동 잠암지구 행복한 텃밭(167구획) 등 총 5개 텃밭 667구획 땅의 1년 주인이 결정된 것이다. 행운의 당첨자들은 1구획 규모에 따라 2만원에서 5만원을 부담하고 농사를 짓는 박찬 기회를 얻었다. 이렇게 탈락한 구민을 포함해 집에서 소규모로 농작물을 가꿔보려는 구민 등을 위해 1,000세트의 상자 텃밭도 공개 분양을 마쳤다. 이날 이후 노원에서는 본격적인 농사철이 시작되기 전 한 해의 풍년을 기원하는 시농제와 도시농부들이 함께 모여 즐기는 텃밭음악회, 3월말부터 11월까지 20여 회 과정으로 진행되는 실습중심의 도시농부학교를 중계본동 천수텃밭에서 연다. 하계2동 경춘 숲속의 집에서 진행되는 원예텃밭학교와 상계3.4동 덕릉고개 양봉장에서 배우는 도시양봉학교는 접수하기 무섭게 마감되었다. 이밖에도 어르신 원예힐링텃밭 학교, 초중학생 대상 에코팜 체험교육 등을 공릉2동 삼육대 식물공장에서 진행한다. 서둘러도, 단 한 포기일지라도, 결실이 적어도 흙냄새 맡으며 손수 심고 가꿔 거두는 신선한 노동의 기쁨은 비교할 수 없는 일상의 활력이 된다. 신기한 식물의 성장과정을 통해 배우며 텃밭에서 교육장에서 더불어 일궈가는 공동체적 소통은 도시농업의 메카, 노원에서 체감할 수 있는 특별하고 자랑할 만한 힐링문화다. 참여하는 모두가 값진 결실을 거두는 한 해가 되길 바라며 기

회를 얻지 못한 구민들은 내년 봄의 도전과 행운을 기대한다.

(여가도시과 도시농업팀 ☎2116-0551~2 / 에코팜 ☎948-8514)



*2021. 노원 도시농업 달력

| | | |
|--------------------|-----------|--------------------|
| 공공도시텃밭 분양 | 3.12 완료 | 노원힐링텃밭 등 5개소 667구획 |
| 상자텃밭 분양 | 3.24 완료 | 1,000세트 |
| 시농제 | 3.27 | 중계본동 천수텃밭 |
| 텃밭음악회 | 4.18 | 중계본동 천수텃밭 |
| 노원 도시농부학교(어르신, 특화) | 3~11월(연강) | 중계본동 천수텃밭 |
| 노원 도시양봉학교 | 3~11월(연강) | 덕릉고개 양봉장 |
| 꽃과 정원이 있는 원예·텃밭학교 | 3~11월(연강) | 경춘선 숲속의 집 |
| 어르신 원예힐링 텃밭학교 | 3~11월(연강) | 경춘선 숲속의 집 |
| 에코팜 체험교육(초, 중학생) | 4~11월(일별) | 공릉2동 식물공장 |

육상 및 학교 텃밭(공공기관·6~7월), 경로당, 어린이집 텃밭(봄, 가을), 상상텃밭(사회복지시설) 조성 등도 추진



공하고자 작년에 새로 마련한 남양주시 별내동의 노원 힐링텃밭 146구획(4,000㎡), 상계3.4동 불암어울림공원(140구획), 하계·공릉 경춘선숲길(168구획), 에코센터 모두의 정원(48구획), 상계1동 잠암지구 행복한 텃밭(167구획) 등 총 5개 텃밭 667구획 땅의 1년 주인이 결정된 것이다.



노원문화재단 NOWON

손얼음 피아노 리사이틀

2021.4.17.(토) 16:00 노원문화예술회관 대공연장

손얼음 피아노 리사이틀
일시: 4월 17일(토) 오후 4시
장소: 노원문화예술회관 대공연장
티켓: R석 5만원, A석 3만원 (8세 이상)
내용: 대한민국 대표 피아니스트 손얼음의 무대로 멘델스존, 슈만, 브람스를 만나본다.
예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr)
인터파크티켓 ☎1544-1555

노원문화재단 (www.nowonarts.kr) ☎2289-3400
*모든 일정은 코로나19 확산 방지 및 예방을 위해 변경될 수 있습니다.

2021. 4. 8. 목 오후 7시 30분 노원문화예술회관 소공연장

강은경 가야금산조 및 병창 이수자

일시: 4월 8일(목) 오후 7시 30분
장소: 노원문화예술회관 소공연장
티켓: 전석 2만원
대상: 8세 이상
내용: 명인들의 가야금 산조와 병창의 진수를 느끼며 우리 소리의 진정한 맛과 멋에 빠져보는 시간
예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr)
인터파크티켓 ☎1544-1555

120

문화챌린지30-비바 베르디

일시: 기간: 3월 15일(월)~4월 15일(목)
내용: 소프라노 오미선, 바리톤 김진주 교수의 '날마다 베르디1곡' 챌린지 및 대면공연
참여방법: 노원문화재단 홈페이지 → 베르디 명곡 1일1곡 감상 챌린지 참여(유튜브) → 우수참가자 특별공연초청
(축제사무부 ☎2289-3460)

노원구 구립도서관 NOWON PUBLIC LIBRARY

“노원구 한 책 읽기” 올해의 주제를 직접 뽑아주세요~!

일시: 3.24(수)~4.10(토)
참여: 노원구립도서관 홈페이지(www.nowonlib.kr)
대상: 노원구민 누구나
문의: 월계문화정보도서관 ☎991-0871

상계문화정보도서관, 세계 책의 날 기념행사 진행

2021년 세계 책의 날을 맞이하여 기간 내 도서관을 방문하면 선착순으로 장미꽃을 증정한다. 또한, 빈센트 반 고흐전이 4월 한 달간 진행된다.
일시: 4.23(금) 09:00~18:00
장소: 상계문화정보도서관 각 층 열람실 및 2층 복도
문의: 상계문화정보도서관 ☎070-8853-1847

노원정보도서관, 혼자서는 어려운 고전(국부론) 함께 읽기!

일시: 4월 중 (주 회씩 총 4회)
장소: 시청각실 / 온라인(변동 가능)
대상: 성인 20명
모집: 3.25.(목) 10:00~노원구립도서관 홈페이지 접수
문의: 노원정보도서관 ☎950-0025

*자세한 사항은 노원구립도서관 홈페이지(www.nowonlib.kr) 참고



햇살 쏟아지는 시냇가, 봄을 건다

〈사진 전성천 - 빗꽃을 품은 당현천〉



겨울은 추웠고 눈이 와서 더욱 겨울다웠다. 잠들었던 만물들이 일제히 기지개를 켜며 겨울을 밀쳐낸 자리에 햇살이 쏟아져 꽃들이 피어나고 은물결 반짝이는 봄이 왔다. 어느 봄보다 더욱 간절하게 모두가 열망한 봄, 그 꿈을 거리는 새 봄의 꿈을 위해 무던히 견뎌낸 우울한 계절과 불면의 밤들을 지나 다시 봄. 그 따뜻하고 보송송한 햇살을 받으며 걷는 길은 시냇가 마른 풀밭 사이로 파릇한 새순들이 돌아나 듯 더욱 새로운 희망이다. 그토록 기다리던 봄날을 온전한 나의 것으로 맞이하는 이 시간들. 기다렸던 봄이 왔다고 해도 심드렁한 심사로 봄 길 위에 나서지 않으면 그저 그런 봄으로 지나갈 뿐. 얼마나 기다린 봄인지,

그 기다림의 조바심만큼 생의 빛깔은 다채로워지는 것. 오고 간 슬픈 봄의 빛깔 중에서 어느 해보다 해사한 이 봄, 그 빛을 가득 안고 봄 길 위에서 거저 누려볼 행복한 일상이 우리 앞에 흐르고 있다. 저간의 상황을 무릅쓰며 꼬박 1년을 기다려 온 봄은 죽은 듯 하던 마른가지에 꽃눈을 티트리는 화사한 기적으로 눈물겹다. 잘랑이며 반짝이는 은물결을 따라 연분홍 빗꽃이 활짝 피어난 찬란한 봄 길 위를 걷는 일상의 행복. 새 봄 길 위에서 누리는 화사한 이 힐링은 양보할 수 없는, 그러나 누구랄 것도 없이 모두에게 쏟아지는 공평한 빛이다. 땅속에서 땅위에서 공중에서 쉽 없이 생명을 만드는 봄

처럼 항상 부지런하게, 보이는 곳에서 보이지 않는 곳에서 생명을 생명답게 키우는 봄처럼 항상 꿈을 지니고, 나뭇가지에서 물 위에서 독에서 솟는 대지의 봄눈처럼 항상 새롭기를. 가슴에 꽃 한 송이 달고 싶은 한낮, 양지쪽 빗장 열고 봄별을 불러내어 가슴팍 무너지는 그곳에 꽃씨 한 알 묻고 싶은 4월이다.

오늘은 달이 없다/ 하늘에서 한 움큼 흩뿌려내 꽃병에 넣어두고 그 결서/ 잠든 바보에게도/ 밥 생각 없이 종일 배부르다/ 나를 처음으로 쓰다듬는다/ 오늘은 사람도 하늘이 기르는 식물이다 <봄별/문태준>



'나는 상생을 꿈꾸는 자연인' 송유진 님

구양성과정을 통해 입문한 5년차 양봉인, 신성한 노동으로 일구는 인생2모작

건강한 맘을 흘려 채 마발을 일구고 농사를 지으며 살고 싶은 노후의 전원생활을 꿈꾸며 노원구의 귀농귀촌 프

로그램에 도전했던 것이 7년 전. 자연업으로 금은방을 꾸리며 평탄하게 50대 중반으로 향하던 때였다. 그런데 귀농귀촌 일은 체험만으로도 벅차게 느껴졌다. 아직 여러모로 준비가 덜 된 모양이라 생각하며 이번에는 노원에서 2015년 처음 양봉 입문과정에 가벼운 마음으로 도전했다. 의외로 적성에 맞았고 해볼만하다는 생각이 들었다. 내친 김에 이듬해 양봉자 과정에 참여하여 실습장에 20개의 벌통을 놓고 양봉의 전 과정을 직접 체험하니 취미를 넘어 업으로 해 봐야겠다는 의지가 생겼다. 그렇게 1년을 더 준비하고 2018년부터 본격 양봉을 시작했다. 상대적으로 대규모의 양봉여건이 되는 포천에 300여 평을 임대하고 농막을 지어 동일 과정을 함께 한 동료와의 기부합해 3년을 지나왔다. 80개로 시작해 땅게는 300통까지 벌을 쳤고 울진, 화성 등지로 이동 양봉까지 다녀 본 숨 가쁜 3년이였다. 슬한 시행착오는 말할 것도 없고 2년차에는 과로로 쓰러져 6개월을 운산하기 어려운 상황까지 겪었다. 2월부터 12월초까지 동 틀 때부터 해 질녘까지 벌을 치고 꿀을 따고 기후에 따라 대처하며 쉴 틈 없는 노심초사의 결과물은 3드림(30말, 840kg). 실습장에서 처음 거둔 5말 수확에 기뻐하던 순간도 잠시, 그때와는 달라진 규모에 그 정도의 수

확은 사실 경제적 보탬이 되기에는 턱도 없는 성과물이었다. 다만 야생에서 부딪히며 직접 일군 수확이기에 첫 술에 배부를 수 없는 절반의 성공이라 위안할 수밖에 없었다. 3년의 값진 실전 경험은 그의 전무력을 더욱 상승시켜 150통으로 시작하는 올해는 경제적 현상유지가 가능한 꿀 20드림의 수확과 여왕벌이 먹는 젖인 왕유(王乳), 로열 젤리를 성공적으로 추출하고자하는 목표를 세웠다. 그간의 노하우를 통해 올해는 어느 때보다 자신감과 함께 의욕이 넘친다. 얼마 전에 합류한 아들이 함께 있어 더욱 힘이 되고 자연업을 전담하고 있는 부인의 아낌없는 응원, 의대 본과 3학년이 올라가는 작은 아들이 곁에 있어 든든함이 더하다. 이 가족들의 건강과 로열 젤리 추출이 올해 그의 가장 큰 바람이다. 병약한 부모님을 보고 자라면서 건강증진에 대한 관심과 꿈이 그의 내면에 자리 잡았었다. 그래서 침술 등 이러저러한 건강을 돌보는 각종 교육과정에 관심을 갖고 참여해 본 그에게 운명처럼 찾아온 양봉. 투자만 계속되고 있는 이 상황에도 별치는 즐거움과 쌓이는 자신감이 있으니 아직은 견딜 만하다. 그래서 그는 먼저 과육을 버리는 일을 일상화하고 있다. 꿈은 가지되 다급한 욕심은 버리고 배풀과 섬김과 나눔의 '상생'하는 삶의 신조를 잃지 않고 실천하는 생을 날마다 되뇌는다. 무엇이 될까 하는 꿈을 꾸는 것조차 사치였던 시절을 지나며 생업을 꾸리고 일가를 이뤄 환갑을 넘긴 예순둘의 송유진씨는 이제야 큰 꿈을 가졌다. 자연원리를 따라 난치병 환자를 치료하고 약한 이들의 심신을 건강하게 회복하는 힐링건강센터를 만드는 것

이다. 100세 시대나 아직 40여년의 시간이 있고 당대에 이루지 못한다 해도 씨를 뿌려놓으면 의술을 배우고 있는 아들이 대를 이어 꽃피워 줄 것이라 소망하고 있다. 노원구 양봉교육 1기생으로 4년차 전문 양봉인의 길을 꾸역꾸역 헤쳐가고 있는 송유진씨는 양봉을 단순한 취미가 아닌 다져진 마음으로 시작한다면 충분히 가치 있고 해를 만한 일이라고 추천한다. 이미 이룬 것도 아니고 다만 의지를 가지고 한 길로 매진하는 그의 꿈은 인생2모작을 준비하는 많은 이들에게 직업과 경제적 측면에서 모범적인 사례가 아닐 수 없다. 노원에서 30년, 그중 공동동에서 16년을 살고 있는 그는 오늘도 벌통이 있는 야생의 숲으로 간다. 그의 2021년은 5월의 풍성한 벌꿀 수확과 로열젤리 추출을 위한 희망으로 어느 해보다 왕성한 의욕과 기대가 넘쳐난다. 그의 멈추지 않는 꿈과 상생의 자세와 신성한 노동으로 일구는 자연인의 삶을 응원한다.



다함없는 관심과 사랑으로 마을이 함께 돌본다



노원 공동육아방 '도담도담나눔터' - 9호점 개소



노원의 공동육아방 9호점이 3월에 문을 열었다. 아이와 보호자가 친한 놀이터에서 함께 놀며 보호자 간 육아정보도 나누는 공동육아 공간 9호점은 상계9동 보람아파트 204동 1층에 조성한 아파트형(94㎡/28평)이다. 임차보증금을 포함해 5억여 원을 들여 신체놀이실, 역할놀이실, 블록놀이실, 수

유실 등으로 쾌적하게 꾸민 9호점은 전담인력이 상주하여 이용을 돕는다. 2018년 상계8동 1호점 개소 이후 동별 1개소 이상 설치를 목표로 추진하고 있는 공동육아방 조성은 긴 코로나19 상황에서도 이용인원과 시간을 조정하며 육아가정에 돌봄과 놀이 환경을 제공해 오고 있다. 보호자 동반이 필수이며 예약(육아종합지원센터 홈페이지)을 통해 이용할 수 있다. 구는 계속하여 올 하반기 준공 예정인 하계어울림센터(하1)와 중계은마을센터(중4)에 공동육아방을 추가 조성하는 등 동별 설치를 위한 대상지의 물건 확보에 주력할 예정이다. 9호점 상계9동 공동육아방은 3월 8일부터 문을 열고 시범 운영 중이며 4월 12일 개소식을 갖는다.

(여성가족과 ☎2116-3730, 노원구육아종합지원센터 ☎930-1944)

노원 아이휴(休)센터 - 23, 24호점 개소



초등 저학년생들의 자율적인 방과 후 돌봄을 지원하여 부모들의 안정적인 사회활동과 아이들의 정서적 균형, 원만한 사회성도 기를 수 있는 노원 아이휴센터. 2월말 현재 총 24개소를 운영하며 코로나19 상황에서도 긴급 돌봄 역할을 톡톡히 해냈는데 작년 12월(보람2단지)와 올 2월(공릉비전) 2개소를 추가 개소했다. 또한 하반기 준공 예정인 구 복합시설 2곳에 추가 설치를 추진하고 있다. 구는 2022년까지 40개소의 노원형 돌봄 아이휴센터 조성을 변함없이 추진하여 마을이 함께 돌보는 아동친화도시의 굳건한 토대를 마련할 계획



이다. 전 동을 고르게 안배하여 조성중인 아이휴센터는 돌봄 교사가 함께하는 안심환경에서 수요자 중심의 방과 후 맞춤형 돌봄 서비스를 제공한다. 더불어 살아가는 행복한 경험이 가능한 곳, 노원 아이휴센터는 필요한 모두에게 활짝 열려있다. 최근 문을 연 공릉비전 아이휴센터의 개소식은 4월 16일 개최하며 보람2단지와 중계무지개, 상계12단지 아이휴센터의 정식 개소식도 5월 이후에 추진하여 함께 돌봄 문화 확산을 꾀할 계획이다.

(아동청소년과 ☎2116-0583)

*도담도담나눔터 현황

| 육아방 | 위치 | 개소 |
|--------|-------------------------|------------------------|
| 상계8동 | 갈말근린공원내 | 2018. 7월 |
| 공릉2동 | 비선아파트 503동 101호 | 2019. 8월 |
| 월계3동 | 월계그랑빌아파트 119-101 | 2019.11월 |
| 중계본동 | 할렐루야교회내 (중계로 144길 43) | 2019.11월 |
| 상계동 | 상계동 주민센터 3층 | 2019.12월 |
| 공릉동 | 진성빌딩 (동일로1737길 87) | 2019.12월 |
| 상계6·7동 | 중계동 상당 내 (덕릉로70길 80) | 2020.10월 |
| 하계2동 | 벽산아파트 9동 110호 | 2020.11월 |
| 상계9동 | 보람아파트 204동 103호 | 2021. 3월 (개소식 4.12) |
| 하계동 | 하계어울림센터 내 (하계동 170-14외) | 2021. 10월 예정 |
| 중계4동 | 중계은마을센터 내 (중계동 606-2) | 2021. 12월 예정 |

*아이휴 센터 현황

| 센터명 | 위치 | 연락처 | 행정동 |
|---------|---------------------------------------|---------------|-------|
| 월계문화 | 월계로 42길 9, 월계문화복지센터 2층 | 909-3273 | 월계1동 |
| 달빛마실 | 광운로13길9 | 943-0045 | 월계1동 |
| 월계극동 | 극동아파트 102동 105호 | 994-7177 | 월계2동 |
| 월계그랑빌 | 월계그랑빌아파트 15동 104호 | 972-1252 | 월계3동 |
| 공릉라이프 | 공릉라이프아파트 관리동 | 979-5650~1 | 공릉1동 |
| 공릉태강 | 태강아파트 1002동 101호 | 948-9084 | 공릉2동 |
| 하계극동 | 극동아파트 3동 111호 | 3296-6412 | 하계2동 |
| 중계 산마루 | 중계로 144길 43 | 3392-5481~2 | 중계본동 |
| 중계무지개 | 무지개아파트 201동 104호 | 3296-5265 | 중계23동 |
| 은빛단지 | 은빛아파트 109동 108호 | 939-1918 | 상계1동 |
| 상계두산 | 상계두산아파트 관리동 2층 | 6956-9480 | 상계1동 |
| 상계동아빌 | 동아빌아파트 102동 101호 | 951-1102 | 상계34동 |
| 상계5간촌 | 한글비석로49길 36 | 931-8437 | 상계5동 |
| 상계다락 | 한글비석로 426-12, 3층 | 935-1110 | 상계5동 |
| 상계단지 | 주공아파트 111동 101호 | 936-1101 | 상계5동 |
| 상계3단지 | 주공아파트 326동 112호 | 930-8669 | 상계67동 |
| 상계6단지 | 주공아파트 622동 102호 | 939-8015 | 상계67동 |
| 노원아이휴센터 | 중계동 상당 23층(덕릉로70길 100) | 939-1129 | 상계67동 |
| 상계10단지 | 주공아파트 1021동 104호 | 070-4245-1172 | 상계8동 |
| 상계15단지 | 주공아파트 1510동 107, 108호 | 932-1510 | 상계8동 |
| 상계12단지 | 주공아파트 1207동 106호 | 3392-0010 | 상계9동 |
| 상계7단지 | 주공아파트 718동 106호 | 6227-0101~2 | 상계10동 |
| 상계보림2단지 | 보림아파트 208동 102호(200, 12개소) | 934-0208 | 상계9동 |
| 공릉비전 | 비선아파트 504동 105호 (2021. 2개소) *개소식 4.16 | 973-7373 | 공릉2동 |
| 하계어울림 | 하계동 170-14 외 | '21. 10월 예정 | 하계동 |
| 중계은마을 | 중계동 606-2 | '21. 12월 예정 | 중계4동 |



위기 청소년을 구하기 위해 함께 뭉쳤다 노원구 청소년안전망 통합지원센터

구, 경찰서, 교육청, 노원구 청소년상담복지센터, 각 유관기관 공동 솔루션 펼쳐



노원구 청소년안전망 통합지원센터는 구, 경찰서, 교육청이 연대하여 위기청소년 중심의 맞춤형 지원 및 공동 대응을 하고 있는 전국 최초의 시설이다. 올 1월부터 운영을 시작한 센터는 노원역과 상계역의 중간지점, 도로변과 인접한 상계2동 원터행복발전소(구 상계2동 주민센터) 한쪽 공간(구 상계2동 파출소)을 새단장하여 규모 있게 꾸렸다. 골목 초입의 '노원구 청소년안전망통합지원센터' 안내판을 따라 골목길 100m 정도를 걸어 들어가면 어렵지 않게 센터를 찾을 수 있다. 1층 120㎡ 규모의 센터에 들어서면 책상과 의자, 평상을 갖춘 프로그램실이 먼저 보인다. 관계자들이 모여 회의를 진행하거나 방문한 위기 청소년들이 시간을 보내도록 조성한 공간인데 넓은 테이블 중심으로 보드게임, 평상 주변에는 여러 종류의 만화책들을 구비하는 등 청소년들이 머무는 동안 심리적 안정을 얻고 편히 쉬며 생각할 수 있도록 배려한 자유 공간이다. 공간 안쪽으로는 주방까지 마련하여 각종 간식류



를 비치하고 청소년들이 직접 라면을 끓여 먹을 수 있도록 조리기를 포함한 기본적인 주방 도구들을 갖추고 있다. 청소년 쉼터와 프로그램실을 지나 유리 가벽으로 구분한 센터의 나머지 공간은 구와 유관기관으로 구성된 센터 연합팀 직원 10명의 사무 공간과 상담실 2곳이 마련되어 있다. 상담실은 타 공간과 차단하여 비밀이 보장되고 아늑하게 꾸며 청소년들의 경계심을 허물며 편안하게 대화를 나눌 수 있도록 했다.

센터를 방문하는 청소년들은 경찰서, 학교, 구 드림스타트 팀, 구 아동보호전문기관, 구 중독관리지원센터 등 지역 내 관련 기관의 의뢰로 보다 통합적인 상담과 지원이 필요한 청소년들이 연계된다. 각 기관의 의뢰에 따라 전문 사례관리자를 배정하여 1:1 초기상담을 진행하고, 청소년의 위기상황에 맞는 맞춤형 지원을 위한 통합사례회의를 진행한다. 심리정서적 어려움이 있는 청소년은 노원구 청소년상담복지센터와 연계하여 심리상담 전문서비스를 지원하고, 비행 청소년은

경찰서와 연계하여 재발 방지를 위한 맞춤형 지원, 복합적인 위기상황에 놓인 청소년은 위기맞춤 사례관리를 통해 요인을 개선하여 일상으로 원만하게 복귀할 수 있도록 돕는다. 센터의 위치를 지금의 자리로 정한 것도 변화가 큰 비행 발생 개연성이 높은 노원역과 상계역이 가까워 청소년들의 접근성과 선도 연계, 사후 관리 등이 보다 용이할 것을 감안했기 때문이다. 구와 노원구 상담복지센터가 시설 관리와 긴급지원, 사례관리 등 운영 전반을 맡고, 경찰서, 노원구 아동보호전문기관 등과 긴밀히 연결하여 각 영역별 역할을 유기적으로 수행한 지 3개월. 그동안 91명(2월말 현재)의 청소년에 대한 각종 솔루션을 진행하며 자리를 잡아가고 있는 센터의 정식 개소식이 4월 23일에 열릴 예정이라 한다. 전국에서 가장 많은 94개의 초·중·고등학교가 있는 노원은 사각지대 위기 청소년을 잘 보듬고 이끌어 몸과 마음이 건강한 청소년들로 육성하고 보호해야 하는 청소년친화도시 임무를 수행중이다. 이를 위해 지역의 각 역량을 통합한 전초기지 '노원구 청소년안전망 통합지원센터'가 제 기능을 다할 수 있도록 구민들의 많은 관심과 협력, 따뜻한 응원을 기대한다.

위치: 노원구 상계로23길 17
(상계2동 원터 행복발전소, 구 상계2동 파출소 자리)
운영: 오전 9시~저녁 6시(주말, 법정공휴일 휴무)
개소식: 2021. 4. 23(금) 14시 예정 **문의:** ☎2116-2116~8

100세 건강의 꿈을 돌보러 생활터로 찾아간다!



이동건강버스는 올해도 정상 운행 중

작년 8월부터 본격적으로 달리고 있는 이동건강버스가 지속적인 호응을 얻고 있다. 거동이 불편한 65세 이상 어르신이나 장애인 등을 위해 생활터로 직접 달려가 맞춤형 건강관리 서비스를 제공한지 7개월. 코로나19 상황에 따라 장기간을 멈추기도 하여 목표 대비 50% 정도에 머물렀지만 3월 10일 기준 총 58회를 운영하여 1,243명에게 맞춤형 건강 상담을 제공했다. 이중 치매, 우울증 검진 등 타 사업 연계 38회 852명, 고위험 대상자 통합관리 및 자원 연계 41명 등 건강관리 사각지대의 주민 돌봄에 의미 있는 성과를 내고 있다. 그간 경로당(24곳), 아파트 단지(8

곳), 주민센터 등 기관(16곳)을 방문하여 기본적인 혈압 측정, 혈액, 골밀도 검사부터 맞춤형 건강 상담, 만성질환 관리 등을 정상껏 살펴 주는 것에 이용자들은 큰 만족감을 표했다. 9종의 검진 장비를 탑재하고 건강 의료진(의사, 간호사, 영양사, 운동사, 약사 등 최대 10명)이 함께하는 34인승 이동 건강버스는 올해 4,000명을 목표로 노원의 골목 골목을 찾아가고 있다. 돌봄이 필요한 20인 이상의 건강 취약 계층이 있는 곳이라면 어디든 달려가는 이동건강버스 방문을 적극 신청하여 건강 통합서비스를 받고 100세 건강의 꿈을 설계해 보자. (월계보건지소 ☎2116-4581)



4월 이동건강버스 운영 일정 (일정변경 가능)

| 일 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3/29 | 3/30 | 3/31 | 1 | 2 |
| 경춘선힐링센터 (09:00~13:00) | 북부종합사회복지관 (09:00~13:00) | 북부종합사회복지관 (09:00~13:00) | 월계주공1단지아파트 (09:00~13:00) | 월계주공1단지아파트 (09:00~13:00) |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 차량 및 기기점검 | 차량 및 기기점검 | 선거 | 사슴3차아파트 (09:00~13:00) | 한신차아파트 (09:00~13:00) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| (사)장애인부모회 (09:00~13:00) | (사)장애인부모회 (09:00~13:00) | 한신2차아파트 (09:00~13:00) | 차량 및 기기점검 | 차량 및 기기점검 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 차량 및 기기점검 | 다운복지관 (09:00~13:00) | 다운복지관 (09:00~13:00) | 다운복지관 (09:00~13:00) | 차량 및 기기점검 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 차량 및 기기점검 | 하계2동주민센터 (09:00~13:00) | 중계종합사회복지관 (09:00~13:00) | 중계종합사회복지관 (09:00~13:00) | 북부종합사회복지관 (09:00~13:00) |

함께 응원해요, 파이팅! 노원유나이티드 FC

우리나라 축구 K4리그(4부) 소속, 연고지 노원 홈구장 마들스타디움 개막전 1:0 승리 (3.13)



대한축구협회에서 주관하는 우리나라 축구 리그는 프로축구 K리그1, K리그2와 세미프로 K3리그, K4리그, 아마추어 리그 K5~K7로 나뉘어 운영되고 있다. 그런데 노원에도 이 중 세미프로리그를 달리고 있는 팀이 있다. K4리그(4부)에 속한 노원 유나이티드 FC가 바로 노원을 연고지로 하고 홈구장을 마들스타디움으로 쓰는 노원의 축구팀이다. 2007년에 처음 설립하였고 '서울 노원 유나이티드 FC(감독 이정재)'가 공식 명칭이며 줄여서 '서유'라고 부른다. 작년 경기 성적은 4승 5무 15패로 13개 팀 중 12위에 머물렀지만 올 해는 상위권 도약을 목표로 리그에 임하고 있다. 16개팀이 참여하는 2021년 4부 리그는 팀당 30경기를 홈과 원정경기로 치루는데 '서유'는 3월 13일 홈 개막전에서 충주시민축구단을 1대0으로 격으며

조의 출발을 시작했다. 지금은 미약하지만 K3리그로 승격되는 그날까지 노원 유나이티드 FC의 선전을 위해 노원인들의 아낌없는 응원이 필요하다. 노원사람이라면 노원을 연고로 하는 4부리그 축구팀 '노원 유나이티드 FC'가 있음을 기억하자. (문화체육과 ☎2116-0615)

노원유나이티드 FC 홈 경기 일정

| 일시 | 상대팀 | 비고 |
|----------------|-----------|------------------|
| 3/13(토) 14:00 | 충주시민축구단 | 1:0 승 |
| 3/20(토) 14:00 | 포천시민축구단 | |
| 4/1(일) 14:00 | 당진시민축구단 | |
| 4/24(토) 14:00 | 춘천시민축구단 | |
| 5/5(수) 14:00 | 평창유나이티드 | |
| 5/15(토) 14:00 | 서울중앙축구단 | |
| 5/29(토) 14:00 | 인천남동구민축구단 | |
| 6/12(토) 17:00 | 시흥시민축구단 | * 홈 경기 마들스타디움 |
| 7/25(일) 17:00 | 강원FC B | |
| 8/21(토) 17:00 | 고양시민축구단 | |
| 9/5(일) 14:00 | 양평FC | |
| 9/18(토) 14:00 | 여주FC | |
| 10/2(토) 14:00 | 전주시민축구단 | |
| 10/16(토) 14:00 | 거제시민축구단 | |
| 10/30(토) 14:00 | 전주시민축구단 | |

영양플러스사업 신규대상자 모집

대상 : 기준중위소득 80% 이하 임신부, 출산·수유부, 영·유아

※기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가정, 다문화가정 등 우선순위 부여

방법 : 전화상담 후 대기접수, 순서대로 개별 평가 후 사업 참여 시작

내용 : 보충식품(분유, 우유, 쌀 등)지원, 영양교육 및 상담, 정기적 영양평가 등

(건강증진과 ☎2116-4562, 4599)

노원구 치매안심센터 기억력(치매)검사 예약제 안내

대상 : 노원구 거주 만 60세 이상 어르신
일시 : 평일 09:30~17:30 (전화예약 후 방문)

장소 : 노원구치매안심센터(노원구청 5층)

내용 : 치매선별검사(결과에 따라 정밀검사, 이후 단계 진행)

비고 : 신분증 지참

(노원구치매안심센터 ☎911-7778)

장애인 재활운동실 이용자 모집 안내

대상 : 노원구 장애인 누구나

일시 : 평일 9:00~17:00(예약 후 방문)

장소 : 공릉보건지소 1층 재활운동실

진행 : 주 2회

내용 : 건강상태 평가 후 건강·영양·운동상담 및 관리
관절구축 약화 방지, 유연성 향상 및 근력강화 운동

신청방법 : 공릉보건지소 재활운동실 ☎2116-4978

(공릉보건지소 ☎2116-4975)

"가족의 알코올 중독, 함께 극복해요" 노원다진센터 '가족교육 프로그램' 운영

대상 : 가족의 음주문제로 고민을 하고 있는 분,

알코올 중독 질환자의 가족

기간 : 4.20~5.11매주 화요일 오후 200~330(총 4회기)

내용 : 알코올 중독의 이해, 음주문제의 건강한 대처방법 등 (프로그램 참여를 위하여 반드시 사전 상담 필요)

장소 : 노원다진센터(노원구중독관리통합지원센터)내

위치 : 노원구 노원로 16길 15, 중계9단지 912동 1층

비용 : 무료

※기관 상황에 따라 프로그램 내용 및 일정 변경 될 수 있음.

(노원구중독관리통합지원센터 ☎6941-3677)



- 대상** 만 19세 이상 마음건강검진 상담이 필요한 주민 누구나 (정신건강의학과초진자(해당 의료기관에 1년 동안 미방문자에 한함))
- 내용** 정신의료기관에서 우울증 등 정신건강 검진·상담 실시에 따른 본인부담금을 노원구가 해당 의료기관에 지급(3회까지 지원)
- 참여 방법** 의료기관 방문 접수시 마음건강검진·상담 지원사업 대상자임을 미리 알리고 검진 실시(사전 동의서 작성 및 사후 설문조사 참여)
- 문의** 노원구보건소 생활보건과 ☎02)2116-4395-6

| 의료기관 | 주소 | 전화 |
|----------------|-----------------------------|--------------|
| ①성모나무정신건강의학과의원 | 화평로 337 (3층 303호), 월계1동 | 02)6925-0002 |
| ②태릉성심정신건강의학과의원 | 동일로 987 (2층), 공릉1동 | 02)979-5757 |
| ③연세일정정신건강의학과의원 | 한글비석로 270 (2층), 중계본동 | 02)935-8305 |
| ④선정신과의원 | 동일로 204가길 34 (307호), 중계2,3동 | 02)948-4482 |
| ⑤박재순신경정신과의원 | 노해로 495 (304호), 상계2동 | 02)952-5200 |
| ⑥다림신경정신과의원 | 노해로 488 (5층), 상계6,7동 | 02)909-8782 |
| ⑦연세소울정신건강의학과의원 | 동일로 1392 (5층), 상계6,7동 | 02)933-7501 |
| ⑧전성일정신과의원 | 노해로 457 (5층), 상계6,7동 | 02)938-7997 |
| ⑨김영현정신과의원 | 동일로 1550 (208호), 상계9동 | 02)952-3735 |

노원구와 7개 대학이 함께하는 특별한 평생교육 프로그램 노원평생시민대학 개강안내(4~5월)

신청방법 : 노원평생교육포털(www.lil.nowon.kr) 연계 학교 평생교육원 홈페이지에서
회원가입후 신청 (*교육장소는 각 대학교 내)

※ 자세한 내용은 노원평생교육포털(www.lil.nowon.kr)에서 확인하세요!

| 대학명 (문의) | 강좌명 | 강의시간 | 강의기간 | 접수기간 | 정원 | 수강료 |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------|---------|---------|
| 육군사관학교 (2197-6536) | 인문학의 창으로 세상을 보라 (성인) | 금 14:00~16:00 | 4.2(금)~6.4(금) (7기중 7회) | 3.22(월)~ | 20명 | 10,000원 |
| | 슬기로운 건강생활! 건강운동교실 (성인반) | 금 10:00~12:00 | 4.9(금)~6.11(금) (주1회/총10회) | 3.15(월)~ | | |
| | 슬기로운 건강생활! 태권도교실 (성인반) | 월수 09:30~11:30 | 4.12(월)~5.13(목) (주2회, 총10회) | 3.22(월)~ | | |
| | 슬기로운 건강생활! 태권도교실 (실버반) | 화,목 09:30~11:30 | | | | |
| | 역사속으로~ 화랑대 History 교실 (성인) | 금 14:00~17:00 | 5.7(금)~6.4(금) (주1회, 총5회) | 4.19(월)~4.26(월) | | |
| 삼육대학교 (3399-3715) | 힐링 노인 테니스(입문) (유·청소년, 성인 어르신) | 화,목 14:00~20:00 (연말·새해·대명 휴가) | 4.20(화)~6.3(목) (주2회 총4회) | 4.12(월)~4.15(목) | 반별 10명 | 10,000원 |
| 광운대학교 (940-5273) | 인공지능이 뭐지? (청소년, 청년) | 오전반 토 09:00~12:00 | 5.29(토)~7.3(토) (주1회/총10회) | 5.3(월)~2(금) | 20명 | 10,000원 |
| | | 정오반 토 12:00~15:00 | | | | |
| | 인공지능 가지고 놀기 (청소년, 청년) | 오전반 토 09:00~12:00 | 5.29(토)~7.3(토) (주1회/총10회) | 5.3(월)~2(금) | | |
| | | 정오반 토 12:00~15:00 | | | | |
| 나만을 위한 스마트 앱 제작 (청소년, 청년) | 오전반 토 09:00~11:00 | 5.29(토)~7.3(토) (주1회/총10회) | 5.3(월)~2(금) | | | |
| | 정오반 토 12:00~14:00 | | | | | |
| 서울과학기술대 (970-9192) | 찾아가는 치매 조기 예측 및 예방교육 (50세이상구민) | 월 10:00~12:00 | 5.10(월)~7.2(수) | 4.19(월)~4.30(금) | 20명 | 무료 |
| | | 월 14:00~16:00 | | | | |
| | | 수 10:00~12:00 | | | | |
| | | 수 14:00~16:00 | | | | |
| | 코로나블루 극복 뇌건강 증진 교육(구민) | 화 19:00~21:00 | 5.11(화)~7.22(목) | 4.19(월)~4.30(금) | | |
| | | 목 19:00~21:00 | | | | |
| | 우리 가족 마인드 힐링 (60세이하성인) | 화 14:00~17:00 | 5.3(월)~6.30(수) (주1회/총8회) | 4.12(월)~4.23(금) | | |
| | | 목 19:00~22:00 | | | | |
| | 책임감을 통한 마음의 연역력 높이기 (60세이하성인) | 화 19:00~22:00 | 5.3(월)~6.30(수) (주1회/총8회) | 4.12(월)~4.23(금) | | |
| | | 목 10:00~13:00 | | | | |
| 생활도자 업사이클링 미술교육(구민) | 금 10:00~13:00 | 5.14(금) 총1회 | 4.26(월)~상시 (선착순 접수) | | | |
| | 금 10:00~13:00 | 5.21(금) 총1회 | | | | |
| | 금 10:00~13:00 | 5.28(금) 총1회 | | | | |
| 인덕대학교 (950-7138) | 몸과 정신의 수양 '필라테스'(성인 신중년) | 목 10:00~11:00 | 5.6(목)~7.23(금) (주1회/총12회) | 4.19(월)~23(금) | 10명 | 10,000원 |
| | | 금 10:00~11:00 | | | | |
| | VR로 가상현실 제작하기 (성인 신중년) | 토 12:00~14:00 | 5.8(토)~7.10(토) (주1회/총10회) | 4.19(월)~4.23(금) | | |
| | | 토 15:00~17:00 | | | | |
| 창업 교육 과정(초) (성인 신중년) | 금 19:00~22:00 (3시간) | 5.7(금)~6.25(금) (주1회/총8회) | 4.19(월)~23(금) | 20명 | 10,000원 | |

(평생학습과 ☎2116-3996)

학교 밖 청소년이라면, 노원구 꿈드림~

그 동안 당고개에서 운영되었던 노원구 꿈드림이 수락산자락의 깨끗한 공간에서 새 출발을 시작하였습니다. 노원구 꿈드림에서는 학교 밖 청소년을 위한 다양한 프로그램을 운영하고 있으니 청소년과 부모님들의 많은 관심 바랍니다.

대상 : 만 9~24세 학교 밖 청소년(자퇴, 제적 등으로 학교를 다니지 않는 청소년, 홈스쿨링, 미인가 대안학교 재학청소년 포함)

신청방법 : 센터방문 혹은 온라인신청 **신청비용** : 무료

※제적증명서, 미진학 사실확인서 등 학교 밖 청소년 증명서류 필요

지원내용 : 검정고사(학습지원, 스터디카페, 교재 및 인터넷강의 제공),

자기개발(스포츠, ITQ 등), 진로자립(일터체험, 인턴십, 진로자립교육),

문화체험, 국가건강검진, 급식(상사식사, 급식꾸러미

가정배달 등), 교육참여수당, 청소년 생활기록부 등

문의 : ☎930-1388(평일 09:00~18:00)



노원평생교육포털

꽃피는 계절 희망찬 새 출발! 4월의 개관(장)식

코로나19 상황에 따라 시설 조성을 마치고도 정식으로 열지 못한 여러 문화복지공간에 대한 개관(장)식을 4월에 진행한다. 코로나 방역수칙에 따라 인원을 조정하고 최대한 간소하게 치를 노원의 의미 있는 새공간에 많은 관심과 알찬 이용, 따뜻한 응원을 바란다.



| 시설명 | 개관식 | 위치 및 현황 |
|---|---------------|---|
| 노원교육플랫폼 ☎2116-4439 | 4.14(수) 14:00 | • 공릉로 430(중계23동 중앙하이츠아파트 1층) • 전용면적 289.69㎡, 강의를, 상담실, VR면접체험실, 센터 등 • 1:1 학습 상담, 학부모 진로진학 아카데미 등 맞춤형 교육 지원 |
| 에음예술학교 및 발달장애인 평생교육센터 ☎936-7253 935-2999 | 4.15(목) 10:30 | • 동일로250길 44-47 (상계1동, 수락산 초입- 구 덕성여대 생활관) • 지하층, 지상3층, 교실, 심리안정실 강당, 식당 등 • 경계선 지능 청소년 예술교육 및 발달장애인 배움터 |
| 갈말근린공원 개장식 ☎2116-3944 | 4.19(월) 14:00 | • 동일로227길 85(상계8동, 상경중학교 뒤) • 연면적 약2,874㎡ • 잔디광장, 순환산책로, 숲속모험놀이터, 로즈가든, 반려인 입시센터 등 조성 |
| 판백경로당 ☎2116-3753 | 4.21(수) 14:00 | • 중계로16길 36-1(중계본동 불암초교 후문 골목) • 연면적 108.74㎡, 1층, 방2, 거실, 화장실 등 • 제로에너지 시범경로당 |
| 노원장애인지원센터 '디딤돌' ☎2116-3309 | 4.22(목) 10:00 | • 상계로5길 32(상계2동- 금호프라자 1층) • 전용면적 331.1㎡, 1층, 일자리지원센터, 가족지원센터, 단체사무실, 교육장 등 • 장애인 일자리 및 일상 활동 지원 전담 시설 |

숨은 땅 찾기를 도와드려요

미등록 토지 찾아 구 공유재산 늘리고
조상땅 찾기와 안심상속 원스톱 지원



정밀한 최신의 부동산종합공부(公簿)시스템(KRAS)으로 관내 숨은 땅을 찾아 구 재산을 확충하는 계획이 본격 추진되고 있다. 일제 강점기 낙후된 측량기술로 등록된 지적이 도면전산화와 연속지적도 구축 과정에서 불일치(이적, 중첩 등)하는 가지번, 지적(임야)도 재작성 과정에서 누락 또는 중복지번을 부여한 토지 등이 그 대상이다. KRAS와 측량자료를 통해 오차가 발생한 토지를 발견하면 현재의 이용 현황을 조사하고 측량을 실시하여 사실관계를 규명한다. 미등록 토지(숨은 땅)임이 최종 확인되면 관계기관과 소유자 등록을 협의하고 지적공부를 신규 등록한다. 이어서 무주(주인없는) 부동산 공고 절차 후 이의가 없으면 소유자 등록 신청을 하고 노원구 명의의 소유권보존 등기를 마치는 과정이다. 2017년 이전 대상지는 이 과정을 통한 전수 조사 결과, 19필지의 소유권을 이전한 바 있다. 숨은 땅 신규등록을 통한 우

리 구 재산 찾기 사업은 재정자립도 최하위 인 노원의 세수를 확보하여 재정을 확충하기 위한 노력의 일환만 아니라 지적데이터를 고도화하여 정확한 지적공부의 공신력을 확보하기 위한 조치이기도 하다. 한편, 여러 사유로 알지 못하고 있던 조상땅을 찾아보거나 정확한 정보가 없이 상속 절차를 밟아야 하는 구민들을 위해 원스톱 창구도 운영하고 있다. 당사자 또는 상속인 등 연구자가 구청 1층의 부동산정보와 전담창구를 방문하면 무료로 신청할 수 있으며 주민등록번호없이 이름만 알아도 전국단위의 조회서비스를 받을 수 있다. 2020년에는 조상땅 찾기에 330명이 신청하여 124명이 566필지(791,56㎡)의 행방을 찾았고, 1,540명이 2,398필지(1,592,044㎡)의 안심상속 지원을 받았다. 또한 개인별토지소유현황도 창구를 통해 서비스를 제공하는데 본인 명의의 재산(토지 및 주택)이 궁금한 경우에는 공인인증서를 활용해 인터넷(www.seereal.lh.or.kr/내토지찾기서비스)를 통해 조회할 수 있다. 숨은 땅 찾기로 구 재정도 늘리고 지적자료도 정밀하게 관리하며 조상땅 찾기와 안심상속 서비스로 구민의 재산도 찾아주는 지적행정서비스는 올해도 계속된다.

(부동산정보과 ☎2116-3631, 3634)

평생교육원 특화프로그램 수강생 모집

모집프로그램 : 3개 프로그램
 • 법원부동산 경·공매, 실버인자늘이지도사, 초등수학지도사
 대상 : 비대면 온라인 학습프로그램 ZOOM 사용가능자
 모집인원 : 프로그램별 10명
 접수기간 : 3.22(월) 09:00 ~ 3.29(월) 18:00
 모집방법 : 온라인 접속 신청
 (노원평생교육포털 홈페이지 / ll.nowon.kr)
 교육방법 : 온라인 수업(코로나 상황에 따라 대면수업 병행 예정)
 수강료 : 5만원 ~ 8만원/3개월
 교육기간 : 4.1(목) ~ 6.30(수)
 교육장소 : 공릉평생교육원(노원구 동일로 986, 노원프레미스 엠코 지하층)

참고사항
 • 비대면 수업시 ZOOM앱을 이용하여 강좌를 수행할 예정
 • 자세한 사항은 노원평생교육포털 홈페이지 참조
 (평생학습과 ☎2116-4003)

어르신 보청기 지원 협약

협약업체 : 상계독일 보청기(상계9동 마들역앞)
 협약기간 : 2021년 1월~12월(1년)
 협약내용
 • 매년 저소득 어르신 20명 보청기 지원
 • 무료청력검사 및 청각장애 등급상당
 • 사용하던 보청기 업그레이드 교환 및 수리지원
 (복지정책과 ☎2116-3679)

[모집] 청소년 미래기술 체험 및 역량강화 프로그램

일시 : 4월 중 참가비 : 과정별 상이
 대상 : 만9~24세 청소년 및 성인
 내용 : [3D] 파규어 만들기 심화 과정
 [메이커] 전기·전자 회로 이해 입문 과정
 센서제어를 통한 인사하는 로봇 만들기 기본 과정
 [AI] 자율주행차를 이용한 인공지능 이해 입문 과정
 [인 미디어] 영상편집 및 제작을 통한 유튜브 체험 기본 과정
 신청방법 : 홈페이지(www.andyouth.or.kr)

앤드센터가 쏜대(참가비 무료)

일시 : 4.24(토) 14:00~17:00 대상 : 만9~24세 청소년
 내용 : 코로나19 장기화로 지친 청소년들에게 앤드센터가 인기 간식을 무료로 제공합니다!
 신청방법 : 현장 신청, 홈페이지 신청(www.andyouth.or.kr)



온라인 과학탐구 교실



교육 내용
 1~4학년 : 우주, 물질, 지구, 생명으로 구성된 8회의 통합과학수업
 5~6학년 : 동물 교과의 연계한 식물 및 실험으로 구성된 4회의 통합과학수업

통학기간 : 2021.4.1(목) 10시 ~ 2021.4.9(금) 24시
 대기통학 : 2021.4.10(토) ~ 2021.4.12(월)
 교육기간 : 2021.4.20(화) 10시 ~ 2021.5.25(화) 10시
 교육대상 : 초등 1~2학년 100명 3~4학년 100명 5~6학년 100명
 교육비용 : 1~4학년 30,000원 5~6학년 15,000원
 통학방법 : 홈페이지 접수
 교육방법 : 수업 대상자에게 수업영상 URL 문자발송 및 수업 키트 우편발송



2021 11th 시작된변화

청소년 마을프로젝트 팀 모집 중!

대중적인 상상력과 무시무시한 실험력으로 마을을 더맛있고 재밌게 변화시킨 청소년을 가라!!

| 시작된변화? | 함께하는 단계 |
|--|--|
| 청소년이 스스로 마을의 문제를 고민하고, 이를 해결하기 위해 계획을 세우고 실천해나가는 활동! | 공릉청소년문화정보센터 070-8767-1128 노원도봉교육공동체 010-2928-2255 |
| 모집안내 | 노원청소년미래진로센터 02-949-7766 노원청소년센터 02-950-3173 |
| 대상 14세~18세 청소년 팀(3명~7명) | 문화공동체취는시간 010-9327-6722 |
| 신청방법 활동하고 싶은 기관으로 전화! | 불암도서관 070-7718-2439 상계청소년문화의집 070-4550-4239 |

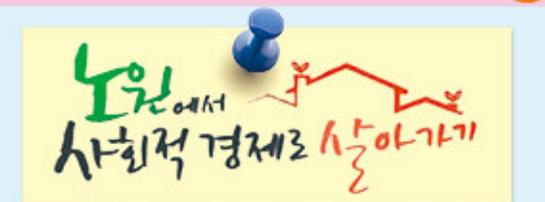
노원구건강가정·다문화가족지원센터 1인가구 지원사업

나의 빛나는 솔로생활

1인가구 생활을 풍요롭게 만들어줄 다양한 프로그램에 참여하세요!

| | |
|--|---|
| 독립생활능력 향상 프로그램 <어서와~ 쿨라이프는 처음이지?> [연일모임] 3월~11월 수요일 19:00~20:30 1인가구 자조모임 지원 <1인가구 하고 싶은 거 다해요> [연일모임] 6월~10월 연중 | 모집대상 '서울시'에 거주 하거나 생활영역권이 '서울시'인 1인가구 참가비 무료 |
| 집단상담 프로그램 <로닥로닥> [연일모임] 5월~6월 / 9월~10월 매주 목요일 19:00~20:30 [연일모임] 5월~6월 / 9월~10월 매주 토요일 14:00~15:30 | 홈페이지 및 QR코드를 통해 현재 진행중인 프로그램에 대한 자세한 내용을 확인하실 수 있습니다. |
| 자기돌봄 및 관계증진 프로그램 <전지적 1인가구 시장> [연일모임] 9월~10월 매주 토요일 14:00~16:00 | |

신청 및 문의 070-4613-0623



사회적경제란?

사회적가치를 추구하는 경제활동으로 시장과 정부가 해결하기 어려운 문제를 상호협력과 사회연대를 바탕으로 시민들이 자발적으로 사회적 문제를 해결해나가는 것을 목적으로 함.
 (사회적기업, 협동조합, 마을기업, 자활기업)

착한 상품과 착한 소비의 만남 스토어36.5노원점

정직하고 질 좋은 사회적경제기업의 다양한 제품이 한자리에 모여 있는 사회적경제기업 생상품 복합판매장 (공정무역 제품, 친환경 생활용품, EM 제품류, 안전한 간식류 등)
 위치 : 노원역 4번출구
 (스토어 36.5 노원점 ☎3391-3650)

취약계층을 위한 일자리 창출 및 사회서비스를 공급하는 기업

예비사회적기업 (㈜뉴원터치기발)

- 뉴원터치가발은 예비사회적기업으로 지역발전을 위해 취약계층에게 안정적인 일자리를 제공하고 양질의 사회서비스 공급을 확대하는 것을 목적으로 가발제조 및 판매를 합니다.
- 인모기발 제조 및 판매사업 (부분가발, 특수가발, 전체 가발 등)
- 취약계층 (외국인, 고령자, 장애인 등)환자에게 사회서비스 제공

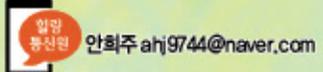
위치 : 노원구 화랑로45길 30(3층)
 (㈜뉴원터치가발 ☎919-1140)
 ● 사회적경제 종합 안내
 (노원사회적경제지원센터 ☎933-7150)

3.4km 전 구간 개통, 영축산 힐링로드를 걷다



봄기운이 가득한 파란 하늘과 살랑대는 봄바람을 벗 삼아 숲길 걷기로 심신의 에너지를 채우기 적당한 요즘이다. 영축산 순환산책로 2단계 구간이 개통되었다는 소식에 월계동으로 발길을 옮겼다. 지난해 1단계 개통에 이어 올해 2월 개통한 2단계 구간은 광운대역 쪽 일반주행기와 월계문화체육센터를 정상과 연결하는 1.54km 길이다. 영축산 산책로는 입구부터 폭 1.8m 이상, 경사도 8% 이하의 완만한 목재 데크 길로 조성되어 있어 어르신, 휠체어 장애인, 임산부 등 보행약자도 불편함 없이 이용할 수 있는 무장애 숲길이다. 순환산책로 시작점부터 올라가는 곳곳에 코로나19 감염 예방을 위한 손소독제가 비치되어 있었다. 완만한 경사의 지그재그 형태로 이뤄진 데크 길은 짧고 완만해서 힘들지 않았고, 일행과 얘기하면서 술술 오르니 정상까지(950m) 30분밖에 걸리지 않았다. 서울에서 산 정상을 통과하는 순환산책로는 영축산이 최초라고 한다. 정상 전망대에서는 수락산과 불암산, 남양주 천마산까지 명산을 한눈에 볼 수 있는데, 아쉽게도 그날따라 미세먼지로 인해 시야가 좋지 않았다. 노원구 내 가까운 거리이니 조만간 다시 오기로 마음 먹는다. 전망대에서 어르신 두 분을 만나 인사를 드리니, 주머니에서 박하사탕 두 개를 꺼내 건네주신다. 우리도 얼얼

간 냉커피를 드시겠냐고 여쭙니, '산에선 뭐든 맛있는 거여' 라고 하시면서 시원하게 드시는 모습에서 열린 마음이 느껴진다. 운동 삼아 월계동 삼호아파트에서부터 걸어오신 김 00(여, 82세)님은 어르신들 오르기 편하게 해놓아 손주들과 자주 온다며 이리 저러한 이야기를 들려주시며 무척 흡족해 하신다. 광운대쪽 입구는 진입로 공사 마무리 중이었고 이정표를 따라 오르는 곳곳에 크고 작은 쉼터가 설치되어 있어 답소를 나누며 쉬어가기 좋았다. 정상 바로 아래에는 파고라와 운동기구가 설치된 너른 쉼터를 조성하여 주민 소통과 공연까지 가능할 것으로 보였다. 1단계 구간처럼 야간 보행 조명을 조만간 설치할 예정이라 하니 안전한 산책은 물론 밤의 운치 있는 경관까지 기대된다. 나무를 가급적 제거하지 않고 우회하거나 데크 바닥에 구멍을 내 나무를 산책로의 일부로 삼는 등 자연친화적인 방법으로 시공한 것도 눈에 띄었다. 정상 전망대를 지나 광명교회 방향의 1단계 구간 2/3지점에서 월계문화체육센터로 내려가는 2단계 구간이 길린다. 비교적 짧고 거의 평지 같은 이 길 끝에 산책로 입구와 접한 월계로가 나타난다. 다시 현실과 맞닿는 순간이다. 4개 방향 어느 쪽에서 올라도 30분이 채 걸리지 않는 편안하고 안정된 영축산 산책로는 이제 구민들의 때려야 떨 수 없는 일상의 힐링 공간이 되었다. 자연스레 산림욕하면서, 보행약자도 부담 없이 걷기 좋은 순환산책로. 노원구의 모든 지역 주민들이 함께 즐길 수 있는 힐링 공간으로 강력 추천한다. 구는 순환산책로 전 구간 준공식을 4월 30일(금) 14시, 정상 밑 운동쉼터에서 진행할 예정이라 한다.





나와 가족을 지키는 코로나19 백신접종 서울시가 함께 합니다!



지난 2월 26일, 성동구 보건소에서 최초로 접종한 1호 접종자는 1965년생 황안혜씨다. 이암요양병원에서 돌봄노동자로 일하고 있는 그녀는 담당간호사로 접종에 입했다. 예진을 통해 의사가 건강 상태를 확인한 후 접종실로 이동해 주사를 맞았다. 백신 접종은 2초도 채 걸리지 않았다.

백신 접종을 망설이지 않았느냐는 질문에 "가장 먼저 백신 접종을 하게 돼서 오히려 감사했다. 코로나에 걸릴까봐 걱정이 많았는데 접종 이후 걱정 없이 어르신들 돌보는 일에 전념하고 싶다"고 답변했다. 취재 ©서울시민기자 김은주

서울시 천만시민 백신접종 대장정이 시작됐다. 서울시는 18세 이상 서울시민의 70%인 약 606만명에 대한 코로나19 백신접종을 인플루엔자 유행시즌 도래 전인 10월 말까지 완료하겠다는 목표로 분기별로 나누어 추진한다.

Q. 언제 접종 받을 수 있나요?

코로나19 백신 접종 대상은 우선순위에 따라 순차적으로 접종한다. 중증 혹은 사망 위험도, 의료·방역·사회 필수 기능, 지역사회 전파 위험도 등을 고려해 완료할 계획이다.

| 분기 | 접종시기 | 접종 대상자 |
|-----|---|---|
| 1분기 | 2월~3월 ·1차 접종: 3월까지 ·2차 접종: 4~5월까지 | <ul style="list-style-type: none"> 서울시내 요양병원 및 요양시설의 입원·입소자, 종사자 고위험 의료기관 종사자 코로나19 대응요원 등 |
| 2분기 | 4월~6월 | <ul style="list-style-type: none"> 65세 이상 일반 어르신 노인재가복지시설 이용자 및 종사자, 장애인노숙인시설입소자 및 종사자 1분기 접종대상에서 제외된 의료기관과 약국 종사자 항공승무원과 만성 질환자 중 중증호흡기 환자 및 투석환자 3분기 대상자 중 특수 교육 및 유치원, 초등학교 교직원과 돌봄인력 |
| 3분기 | 7월~10월 | <ul style="list-style-type: none"> 18세~64세 성인 고혈압 등 만성 질환자 군인, 경찰, 소방, 사회기반 종사자 교육·보육시설 종사자 |

*18세 미만 소아 청소년, 임신부는 접종 제외(임상 결과에 따라 추가 가능), 위 내용은 백신 공급 등 상황에 따라 변동 가능

Q. 어디서 접종 받을 수 있나요?

코로나19 백신은 지역예방접종센터 및 거주지 가까운 병원 등에서 접종할 수 있다. 서울시는 자치구별 1개 이상의 예방접종센터를 설치할 계획으로 오는 4월 1일부터 성동구청 접종센터를 포함해 총 8개소가 운영을 시작하고, 4월 중순부터는 총 17개 개소가

추가되어, 각 자치구마다 접종센터 1개소씩 운영될 수 있도록 한다. 또한 약 3,500개의 접종위탁의료기관을 확보하여 시민들의 불편함을 최소화하고자 한다.

Q. 백신접종 과정은 어떻게 되나요?

백신접종을 위해서는 사전 예약이 필수다. 접종시기에 발열·호흡기 증상 등이 있을 경우 예방접종기관에 알려 연기해야 한다. 예방접종기관 방문 시에는 마스크를 꼭 착용하고 방문해야 하며, 예진표를 꼼꼼히 작성한다. 예방접종 후에는 15~30분간 접종기관에서 이상반응 발생여부를 관찰하고, 이상없을 경우 귀가한다. 귀가 후 적어도 3시간 이상, 접종 후 최소 3일 간 주의 깊게 관찰한다.

예방접종 후 이상반응

예방접종 후 흔하게 발생하는 증상

예방접종 후에 아래와 같은 증상이 흔하게 발생할 수 있으며 대부분 2~3일내 저절로 좋아집니다.



예방접종 후, 이런 증상이 생기면



*출처: 질병관리청

예방접종 후에 접종부위 통증, 발열, 근육통, 두통 등의 이상반응은 흔히 발생하는 경우로 대부분 2~3일내에 좋아진다. 만일, 심각한 호흡곤란, 입술, 입 안의 부종, 두드러기 등과 같은 알레르기 반응이 나타날 경우에는 즉시 119로 연락하거나 가까운 응급실을 찾아야 한다. 백신접종이 완료되었다라도, 마스크착용, 손씻기 등의 생활 속 방역수칙 준수는 꼭 필요하다.

*백신접종과 관련된 더 자세한 내용은 '코로나19백신 및 예방접종 누리집' (ncv.kdca.go.kr) 참고

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎02-120

2021 어린이 통학차량/화물차 LPG전환 지원 안내

<어린이 통학차량 LPG차 전환 시, 대당 700만원 지원>

- ▶ 지원대상 : 노후 어린이 통학차량을 폐차 후, LPG 신차 구매 시 지원 (폐차 여부와 관계없이 신차를 구입하는 경우 지원대상 선정 가능)
- ▶ 신청방법
서울시 홈페이지(seoul.go.kr) 접속 후, [서울소식>공고>고시공고]에서 'LPG' 검색

<LPG 화물차 신차 구입 시, 대당 400만원 지원>

- ▶ 지원대상 : 서울시에 등록된 경유차를 폐차(수출 말소 제외)한 후, LPG 1톤 소형화물차를 신차로 구입하는 차량 소유자 또는 기관
- ▶ 신청방법
서울시 홈페이지(seoul.go.kr) 접속 후, [서울소식>공고>고시공고]에서 'LPG' 검색
- 문의 대한LPG협회 ☎1833-6501

2021 도시청년 지역상생 일자리사업 참여 안내

- ▶ 모집대상 : 아래 조건에 하나이상 해당하는 청년(만19~39세)
 - ① 2020.12.25.(금) 이전부터 서울에 주소지를 둔 청년(주민등록등본 기준)
 - ② 2021.3.25.(목) 기준 서울 소재 기업 종사자·서울 소재 대학(원) 재학생
- ▶ 모집기간
2021.3.25.(목) ~ 2021.4.7.(수) (활동기간: 2021년 4월~12월)
- ▶ 활동내용
지역 기업에서의 근로활동 및 사회공헌활동·지역이해활동
- ▶ 지원내용
급여(220만원), 장기근무수당(최대90만원), 교육 컨설팅 프로그램 등
- ▶ 접수처
'사람인' 지역상생 참여기업 공동채용관(www.saramin.co.kr)
- 문의 서울산업진흥원 ☎ 02-2222-4289

수도요금 모바일 전자고지(앱문자) 시행 안내

- 휴대전화로 수도요금 청구서를 간편하게 확인하고 결제까지 원스톱 서비스로 가능한 모바일 전자고지가 시행됩니다.
- ▶ 신청방법
 - 모바일 앱 청구서 신청
: 페이코·신한카드 앱 (3월 말 오픈), 카카오페이·네이버 앱 (하반기 중 오픈)에서 회원가입 후 서비스 신청
 - 휴대폰 문자 고지 신청
: 서울시 다산콜센터 및 거주지 관할 수도사업소로 유선신청 혹은 인터넷을 통해 사이버 아리수 고객센터에서 신청
- ▶ 신청혜택
- 상수요금의 1% 감면 혜택 (최소 200원~최대 1,000원)
- 문의 거주지 관할 수도사업소, 서울시 다산콜센터 ☎02-120

I · SEOUL · U
너와 나의 서울

어려운 이웃 찾는

착한 탐정이 되어주세요!

더 자세한 정보는
서울복지포털
(wis.seoul.go.kr)

"단서를 찾아라!"

"요즘 집안 보이시냐?"

"여기 고지서가 뭘 물어왔지?"

"이 집은 성훈이 이란유기?"

당신의 작은 관심이 생명을 구할 수 있습니다

신고 ☎ 02-120 또는 동주민센터

환상의 세계로 타임 리프, 노원불빛정원 미디어트레인



긴 겨울이 지나고 저녁에도 영상 기온을 웃돌 정도로 날씨가 포근해진 바야흐로 봄이다. 밤에도 봄 날씨를 즐기며 여유롭게 산책할 곳이 없을까 생각하다 집하고 거리가 있어 자주 가지 못했고 코로나19 상황으로 운영을 중단했던 불빛정원을 가보기로 했다. 작년까지는 보지 못했던 불빛시달들이 새로 생겼더니 열차카페에서 차도 마시고 모처럼 전체를 두루 둘러볼 생각으로 말이다. 불빛 정원은 초입부터 여전한 시선을 사로잡았다. LED 은하수 조명을 활용한 나무와 꽃으로 화려함과 다양한 색상을 더한 비밀의 화원, 그 아름다운 반짝임에 시작부터 발길을 떼지 못했다. 다음은 불빛 터널. 흡사 다른 세계로 들어가는 문처럼, 시시각각으로 변해가는 저 곳을 통과하면 4차원의 세상이 나타나는 것은 아닐까. 현란한 불빛이 잠시도 멈추지 않고 변하는 신비하고 가슴 뛰는 터널을 지나며 이전에는 느끼지 못했던 감상이 있다. 이상한 나라의 엘리스처럼 상상의 나라를 모험하고 싶기도 하고 타임 리프로 코로나19가 없는 시대로 가고픈 생각도 잠시 들었다. 이제 시작인데 이러면 안 되지 하며 터널을 빠져나가 이어지는 다음의 불빛 향연에 또 눈과 마음을 빼앗겨 한참씩을 머물며

사진을 찍어댔다. 그리고 마주친 미디어 트레인. 화랑대역 플랫폼에 정차해 이상한 나라로 갈 승객들을 기다리고 있는 듯한 노원 불빛 정원의 새 명물로 손색없는 자태다. 기존에 설치된 무궁화호 기차 앞에 스마트 디스플레이 소재를 활용해 설치한 대형 미디어 글라스인 미디어 트레인에서는 단순한 영상이 재생되어 나오는 것이 아니라 끊임없이 아름답고 역동적이며 다양한 영상이 흘렀다. 화면에 꽃들이 펼쳐지면 그 꽃들이 실제 앞에 있는 듯하고 흡사 기차를 타고 가며 차창을 통해 꽃들이 피어 있는 들판을 바라보는 듯 생겼다. 약간은 비어보이던 불빛정원 안쪽 풍경이 확 채워짐을 느꼈다. 영상이 바뀔 때마다 여기저기 와, 와하는 탄성이 들렸고 키오스크 주변에는 자신의 모습을 촬영해 미디어트레인에 재생해 보려는 가족단위의 관람객들이 웅성거렸다. 레일 위를 오가는 무지갯빛 선형 조명을 따라 아이처럼 철길을 걷다 화랑대역사에 표출되는 영상을 보니 은하철도 999가 생각나는 건 또 뭘까. 역 오른쪽으로는 공사 가림막이 설치되었는데 기차카페를 조성중이라 하고 무궁화호 내부에는 시간박물관이 꾸며지고 있다 한다. 불거리가 점점 더 늘어나니 기대가 더 커진다. 이른 봄 밤 내내 헤매고 싶은 불빛정원을 돌아 달빛소굴과 숲속 동물나라를 끝으로 반디상회에서 차 한 잔을 마셨다. 삼삼오오 줄지어 오가는 관람 구민들의 모습에 생기가 넘친다. 물어보지 않아도 즐겁고 행복한 저녁 나들이로 보인다. 서울에 밤낮으로 이만한 위로와 기쁨의 쉼터가 있을까. 꿈과 상상의 나라로 순간 이동시키는 미디어 트레인을 아직 보지 못했다면 오늘이라도 당장 불빛정원행을 권한다. 우리에게 무엇보다 지금 필요한 건 잃어버린 낭만과 상상의 시간을 되찾는 일일지도 모른다.

***불빛정원: 공릉2동 화랑대역도공원(매주 월요일 휴무) 저녁 22시까지**
 임명 투심원 조원희 wony221994@naver.com

노원경찰과 함께하는

치매어르신 실종예방 메세지가 도착했습니다

지문등 사전등록이란?

지문과 사진, 연락처 등을 등록하고 실종시 가족을 빨리 찾아주는 제도입니다

지문등 사전등록은 어떻게 하나요?

① 안전드림 앱으로 등록하기!

안전드림



② 신분증, 가족관계증명서, 소견서 등 지참하여 보호자와 가까운 지구대, 파출소 또는 경찰서 방문 등록하기!

지문등 사전등록

메세지 인식표

위치 확인 가능 시계

명품 등 부착물 스티커

(※ 신분증, 가족관계증명서, 소견서 등 지참) (※ 무료, 신분증 및 가족관계증명서 지참)
 노원경찰서 (02-2092-0445) 노원구 치매안심센터 (02-911-7778)

치매안심 실종안심, 노원경찰이 함께합니다

상계동 지역 전기안전점검 일정안내

점검기간: 4. 1(목) ~ 4. 30(금)
 점검지역: 상계 5, 6, 8, 9, 10동
 점검대상
 • 일반용 전기설비-건물합산계약전력 75kW미만
 • 제조업 및 심야전력을 이용하는 설비-100kW미만
 점검내용
 ▶ 옥내의 절연저항(누전여부판단)측정
 ▶ 누전차단기 동작상태 이상유무 여부
 ▶ 개폐기 · 차단기의 열화, 파손 여부
 ▶ 옥내배선의 적정용량 사용 여부
 ▶ 전기기계기구의 접지상태
 ▶ 전기안전사용 및 절전요령 안내
 문의: 한국전기안전공사 서울북부지사 ☎1588-7500
 점검부 ☎6488-6735~51
KECSO 한국전기안전공사
 KOREA ELECTRICAL SAFETY CORPORATION
 www.kesco.or.kr

노원천문우주과학관 개관안내 Renewal OPEN

4월 6일 화요일
 노원우주학교가 노원천문우주과학관으로 이름도, 모습도 새롭게 바뀌어 찾아갑니다.

2021년 노원문화재단 문화강좌 노원 유스 챔버 오케스트라 오디션

"음악을 좋아하는 여러분을 제이있는 합주의 세계로 초대합니다"
04.09(금) 오후 5시
 장소: 노원문화예술회관 2층 다목적홀
 대상: 초등학교 3학년 ~ 고등학교 2학년
 신청 방법
 신청: 3.9(화) ~ 4.7(수) 18시까지 hjstar@nowonarts.kr or e-mail 접수
 내용: 오디션 신청지침(대상으로, 수강료 납부 후 정식 단원으로 일단)
 문의: 노원문화재단 공연전시부 ☎02-2289-3424
 노원 유스 챔버 오케스트라 예술총감독 이진원 ☎010-8353-6830

4월 7일 수요일

기초소득 행사해야 할 소중한 권리 투표투표

서울특별시시장 보궐선거

선거일 투표 4월 7일(수) 오전 6시~오후 8시
 사전투표 4월 2일(금)~4월 3일(토) 매일 오전 6시~오후 6시
 방역소독 완벽! 안심하고 투표하세요.

Changeable 변화의 시대 노원문화재단 2021 시각예술 신진작가전

허현숙 2차 | 전시 일정
3.30(화) - 4.25(일)
 전영진 10:00 ~ 22:00
 문화플랫폼 더숲 (노원) 갤러리 1,2관
 플레인 11월 11일 (특별기획) 단계를 따라 디자인이 다뤄질 수 있음
 이민아
 02 2289 3424

유지집 버드나무에 부는 바람

4. 10(화) 오후 2시, 5시 4. 11(수) 오후 2시

마슬곡 찰리아저씨의 마술공장

4. 24(화) 오후 2시, 5시 | 4. 25(수) 오후 2시
 티켓: 전석 2만원 / 관람: 24개월 이상 / 장소: 노원어린이극장
 예매: 인터파크 티켓 ☎1544-1555
 노원문화재단 홈페이지 ☎2289-3453
 *패키지 할인 50%(버드나무에 부는 바람) + <찰리아저씨의 마술공장>



와 대박, 이 사람들 좀 봐
저 우리집 안에도 꼭 차던데
큼큼~ 커피 향 좋고, 풍경도 좋고
아, 봄별도 너무 따뜻해
사람들도 모두 기분이 좋아 보여
그나저나 산책 코스가 하나 더 늘어 기분 짱 좋다
철쭉동산만 돌면 끝이었는데.....

어머, 애가 왜이리 얌전하지, 졸고 있잖아
댕댕아 다 마셨어 금방 일어날 거야
여기 커피 맛 좋네,
자기가 다음 주말에 또 오자



<3.7(일) 불암산힐링타운정원지원센터 - 포레스트 카페와 홈가드닝 교육장을 겸하여 지난 2월 만문을원정원지원센터 앞뜰 테라스에서 차를 마시며 봄별을 즐기고 있는 구민들>

상큼하고 향기로운 절정의 봄맛, 금귤정과



겉질째 씹을 수 있는 탱글 탱글한 금귤은 상큼한 향만큼이나 입안에서 특이치는 달콤 새콤한 풍미가 매력적인 과일이다. 비타민C가 풍부한 것은 물론 겉질은 봄철 춘곤증을 이기고 기운을 회복하는데 탁월한 효과가 있다고 알려졌다. 3월에서 5월 사이에 반짝 등장했다가 사라지는 금귤은 먹고 남은 씨앗을 심어 집안에서 반려식물로 키우는 사람들도 있다고 한다. 4월에는 손꼽아 기다려온 이 금귤로 풍부한 과즙의 달콤함과 새콤함의 밸런스가 참 좋은 금귤정과를 만들어보자. 정과는 식물의 뿌리나 줄기, 열매를 살짝 데쳐 조식을 연하게 한 다음 꿀이나 조청, 설탕물에 졸여 만든 우리 과자

다. 재료에 따라 인삼, 도라지, 생강, 사과 정과 등 다양하게 저장에 유리하게 제철에 만들어두면 차와 함께 곁들이기 좋은 디저트다. 정성들여 만든 금귤정과가 혀에 닿는 순간 환상적인 달콤함에 한번, 시간이 지날수록 쫄쫄한 식감과 풍부한 과즙에 또 한번 놀란다. 날로 먹는 금귤과는 전혀 다른 맛이기 때문에 잘 만들면 한번에 지나치게 많이 먹는 부작용이 생길 수도 있다. 생강나무 꽃차와 곁들여도 좋고 커피, 차, 요거트, 아이스크림, 와인 등과도 다양하게 어울린다. 향기와 씹는 즐거움이 가득한 금귤정과는 한정된 계절에만 만들 수 있는 선물과도 같은 디저트다. 4월에는 이 깊고 진한 달콤함과 향기로운 속에서 봄의 절정을 느껴보자.

<재료>

금귤 500g, 베이킹 소다, 식초, 설탕 200g, 소금, 물엿 10(200g)

<만드는 법>

- 1 금귤을 씻은 후 베이킹 소다로 문지른 후 식초물에 담가 헹구어 건진다.

- 2 금귤을 반으로 잘라 포크나 요지로 씨를 제거한다. (과육이 상하지 않도록 조심조심, 꼭지는 제거하지 않아도 좋다)
- 3 냄비에 금귤, 분량의 설탕, 소금 약간을 넣고 잘 섞어 설탕과 소금이 녹도록 둔다.
- 4 불을 켜서 투명한 상태가 될 때까지 졸인다. (제법 시간이 걸리는 만큼 깊은 맛을 내며 흰 거품은 수시로 걷어낸다)
- 5 준비한 물엿을 넣고 20분 정도 더 졸인 다음 체망에 건져 시럽을 빼내 식힌다.
- 6 (체반에 놓고 서로 겹치지 않게) 모양을 잡으면서 통풍이 잘 되는 실온에서 3~4일 정도 말린다. 좀 더 단단하고 쫄쫄한 식감을 원한다면 일주일 정도 더 말리면 금귤정과 완성!



도시농부 김사경의 '꽃, 꽃, 씨' 요리이야기

따뜻한 봄날, 고스트 쿠키가 내게로 왔다 (feat. #청년가게 2호점 편 리뷰)

봄바람 휘날리며 흩날리는 벚꽃잎이 울려 퍼질 이 거리를 돌이 걸어요~ 이맘때면 생각나는 노래를 흥얼거리며 봄기운이 완연한 거리로 나섰다. 오늘의 목적지는 지난 2월 새로 생긴 청년가게 '고스트 쿠키' 카페가 있는 노원문화예술회관, 수학문화관 내 '바모스 에스프레소' 카페와 함께 구에서 제공한 저렴한 임대조건에 9:1의 경쟁률을 뚫고 창업한 쿠키 전문 카페를 찾았다. 평소 카페 창업에 관심이 많아 언젠간 나만의 카페를 꿈꾸던 차였기에 창업이 아기도 듣고 쿠키 맛도 보러 이곳에 온 것이다. 노원문화예술회관 1층 로비 안쪽에 자리한 3평 남짓한 매장에 가까이 다가

가니 고소하고 달콤한 냄새가 군침을 들게 한다. 26살의 젊은 여성 이시우 대표는 미국에서 마케팅팀 인턴 생활을 하던 중 '온전히 내가 없으면 안 되는, 본인만의 일을 하고 싶다는 생각에 결정을 미루지 않고 무작정 사업자등록증을 발급받아 온라인판매유통업을 시작했다고 한다. 그러다가 주체적 생산이 가능한 일을 찾게 됐고 평소 좋아하고 재능이 있던 베이킹을 좀 더 공부해 지금의 창업기회를 얻었다. 자신이 그랬듯 고민이 많은 예비 창업자들에게 "국가 또는 지자체의 다양한 지원 사업을 활용하면 좋은 기회를 잡을 수 있을 것 같다"고 조언도 덧붙인다. 사실 창업을 하려면 초기비용의 부담과 안정적인 운영을 담보할 수 없는 위험이 따른다. 그런데 노원구에서 주관하는 '청년가게' 사업은 창업을 시작할 수 있는 저렴한 장소를 제공하고, 체계적인 창업 교육까지 지원해주는 큰 힘이 되는 청년정책인 것 같다. 이제 기다리던 쿠키 맛보기. 청년 사장님이 정성을 다해 직접 굽는 쿠키에 대한 애정은 메뉴안내 등 매장 전체에 고스란히 배어 있었는데 추천 메뉴는 초코칩이 속속 박힌 월넛 초코칩 쿠키와 시원한 아이스아메리카노. 그건 당연히 맛있을 테니 초코모어와 꿀 오미

자차를 시켰다. 음, 이 맛이야~ 꾸덕꾸덕하고 진한 초코쿠키와 달달한 마시멜로우가 함께 있어 당이 필요했던 그 순간 딱 맞는 선택이었다. 쿠키가 딱딱하지 않아 남녀노소 누구나 맛있게 즐길 수 있고, 치즈모어, 그린모어, 초코모어, 월넛초코칩 등 종류도 다양해 취향별로 골라서 먹을 수 있다. 쿠키 맛이 조금씩 소문나면서 찾는 이들이 늘어나고 있는데 불암산정원지원센터 카페에도 납품을 시작했다고 한다. 귀여운 유령 마스크트와 함께하는 고스트 쿠키의 맛이 궁금하다면, 노원문화예술회관 1층에서 만나볼 수 있다. 월요일을 제외한 매일 9시부터 저녁 10시까지 문을 여는데 @ghost_cookie_ 계정을 통해 메뉴와 영업시간 변동사항을 확인할 수 있다. 따뜻한 이 봄날, 나를 위한 힐링, 청년가게 지원을 위한 달달한 고스트 쿠키 하나, 함께 드실래요!!

고스트쿠키/노원문화예술회관 1층(☎0507-1354-9613)

김현진 knj0204@naver.com



있는 노원문화예술회관, 수학문화관 내 '바모스 에스프레소' 카페와 함께 구에서 제공한 저렴한 임대조건에 9:1의 경쟁률을 뚫고 창업한 쿠키 전문 카페를 찾았다. 평소 카페 창업에 관심이 많아 언젠간 나만의 카페를 꿈꾸던 차였기에 창업이 아기도 듣고 쿠키 맛도 보러 이곳에 온 것이다. 노원문화예술회관 1층 로비 안쪽에 자리한 3평 남짓한 매장에 가까이 다가

