

힐링 노원

제417호 발행일 2022년 9월 26일
발행인 노원구청장 오승록
편집인 미디어홍보담당관
주 소 서울시 노원구 노해로 437

10
2022



노원 **라** 축제

일상의 일탈을 꿈꾸다!

10.08.(토)~09.(일)

노원역 (롯데백화점 ~ 순복음교회 거리구간)



표지이야기

2022 노원탈축제(관련기사 2면)

일상에서 문화생활을 영유하고 해방감을 느낄 수 있는 2022. 노원탈축제가 개최됩니다.

푸른 가을하늘 아래 모처럼 신명나고 즐거운 시간 보내시기 바랍니다.

2~6 노원지금 7 구의회 8~9 힐링·문화 10~16 교육·건강·보건·정보마당·소통

노원구 소식이 더 궁금하다면



노원탈춤축제

10.08.(토)~09.(일)

노원역 (롯데백화점 ~ 순복음교회 거리구간)

출연진



국카스텐



자우림



김기태

일상의 일탈을 꿈꾸다!

제8회 2022 노원탈춤축제가 10월 8~9일, 이틀간 롯데백화점에서 순복음교회 앞 약 555m 구간에서 펼쳐진다. 노원탈춤축제는 2013년부터 매년 10월, 탈을 매개로 전통과 현재, 춤과 음악이 어우러진 노원의 대표적인 주민 참여형 문화예술축제이다. 탈퍼레이드, 마들탈가요제, 거리 퍼포먼스와 예술공연 등 풍부한 볼거리로 노원구 노해로 일대 거리는 관중들로 가득 채워졌다.

올해는 코로나19로 중단되었다가 3년 만에 개최하는 만큼 내실 있고 흥미로운 축제가 될 수 있도록 일찍이 지난 7월 11일부터 8월 19일

까지 탈퍼레이드 및 탈패션쇼 경연 참가팀, 시민심사단, 구민합창단 등을 모집하였다. 이와 함께 19개 동에서는 각 지역 주민대표 가수를 선발해 마들탈가요제 본선무대에서 경연을 하는 등 주민주도 축제가 펼쳐질 예정이다.

국카스텐, 자우림, JTBC 싱어게인 시즌2 우승 김기태 등 유명 가수의 초청공연과 서커스, 줄타기, 국악 및 밴드공연 등 다양한 연령층의 취향을 고려한 거리예술무대가 펼쳐져 관람객들의 눈과 귀를 사로잡을 예정이다. 또한 탈전시, 아트프리마켓과 대형 어린이놀이터(바이킹, 에어바운스 등), 탈꾸미기, VR, 메타버스방

탈춤, 각종 만들기 체험 등 50여 개의 부스가 마련될 예정으로 화창한 가을을 만끽할 수 있는 일찬 즐길거리를 제공한다.

거리두기가 해제되고 처음 개최되는 2022 노원 탈춤제, 지친 일상에서 모처럼 해방감을 느끼고 다채로운 문화 예술공연을 즐기기를 바란다.

우리도 어디 한번~ 신나게 놀아볼까?

얼굴을 가리고 마음을 숨기고

스마트자락 휘날리며 탈춤을 추자~

(노원문화재단 ☎02-2289-3473)

(노원탈춤제사무국 ☎02-2289-3486~8)



일자	시간	내용(공연팀)
10. 8.(토)	11:30~14:00	잔디마당(프란지) 공연 • 힐러즈, 바블드래곤, 마들 농요, 창작국악그룹 '오름'
	12:00~14:00	메인무대 - 전국비보이배틀 (B-on Top 공연)
	14:30~16:00	잔디마당(프란지) 공연 • 제주도립무용단, 육사 군악대, 231쇼, 서커스클래식
	거리무대	• 동/실버 참가팀, 아동/청소년 참가팀 퍼레이드 예선/결선 • 이울&서커스D랩
	16:00~19:30	잔디마당(프란지) 공연 • 안성바우덕이 줄타기, 아금아금 국악, 팀클라운
	16:30~18:00	잔디마당(프란지) 공연 • 안성바우덕이 줄타기, 아금아금 국악, 팀클라운
	20:00~21:10	메인무대 • 개막공연(아인스/구민합창단) • 개막선언, 퍼레이드 시상식
	21:10~	초청공연 - 국카스텐, 가수 김기태

일자	시간	내용(공연팀)
10. 9.(일)	10:00~14:00	메인무대 - 마들탈가요제 경연
	11:30~14:30	잔디마당(프란지) 공연 • 집시 제즈 팩토리 밴드, 김한울 밴드, 퇴계원 산대놀이, 마들산대 놀이, 깨비쇼
	14:30~16:00	잔디마당 - 탈패션쇼
	16:30~18:00	잔디마당(프란지) 공연 • O.T.B. 엔분의 일, 애니멀다이버스
	거리무대	• 일반/대학생 참가팀 퍼레이드 예선/결선 • 나홀로서커스&아트팝
	16:00~19:30	잔디마당(프란지) 공연 • O.T.B. 엔분의 일, 애니멀다이버스
	20:00~21:10	메인무대 • 폐막 공연(보체델 마레) • 폐막 선언, 퍼레이드 시상식
	20:50~	초청공연 - 자우림

*코로나19 및 출연진 사정에 따라 세부 공연일정, 내용 등이 조정될 수 있습니다.

2022 노원거리예술제

10.10.(월) ~ 30.(일) 노원구 전역

도심 속 거리, 공원을 순회하며 인형극, 서커스, 퍼레이드, 공중 퍼포먼스, 비눗방울, 드로잉쇼 등 다양한 장르의 문화예술 향연이 펼쳐질 예정입니다. 집 앞에서 쉽게 즐길 수 있는 이번 거리예술제에 많은 관심 바랍니다.



일시	장소(주소)	공연시간	공연순서 및 출연진(작품)
10.10.(월)	경춘선숲길 방문자센터 (공릉동 706)	14:00~16:35	극단 문(제랄다와 거인)
			231쇼(뎃)
			극단 나무(벨로시랩터의 탄생)
			봉앤줄(외봉인생)
10.15.(토)	달빛어린이공원 (상계동 670-1)	13:00~15:00	버블드래곤(편안버블)
			김찬수마임컴퍼니(블랙클라운)
	골마을공원 (하계동 251-8)	14:00~16:50	크로키브라더스(드로잉쇼)
			서울사람(코미디 수다 퍼포먼스)
10.16.(일)	원터공원 (상계동 753-2)	13:00~15:10	팀 클라운(대한민국 비눗방울)
			서커스 디 램(My Dream)
	양지공원 (중계동 362)	14:00~15:50	포스(수직)
			극단 즐겨찾기(바기엔본드)
10.22.(토)	갈말공원 (상계동 654)	13:00~15:00	다미르 씨어터(해피버스데이)
			팀 클라운(대한민국 비눗방울)
			마린보이(나홀로 서커스)
			퍼포머 준(서커스 클래식)

일시	장소(주소)	공연시간	공연순서 및 출연진(작품)
10.22.(토)	석계역 문화공원 (월계동 47-45)	14:00~16:05	MArt(마트쇼)
			김찬수마임컴퍼니(블랙클라운)
			광개토 사물놀이(무브먼트 코리아)
10.23.(일)	경춘선숲길 방문자센터 (공릉동 706)	13:00~15:00	서울사람(코미디 수다 퍼포먼스)
			다미르 씨어터(해피버스데이)
	갈말공원 (상계동 644)	14:00~16:10	유상통 프로젝트(싸운드 서커스)
			버블드래곤(편안버블)
10.29.(토)	당현천 바닥분수 (상계동 225-1 성서대 부근)	13:00~16:45	창작극단 분홍양말(퍼펫유랑극단)
			해피준데(이스트림 벌룬쇼)
			극단 즐겨찾기(바기엔본드)
			231쇼(뎃)
10.30.(일)	중계공원 (중계동 507-3)	13:00~17:30	서커스 디 램(My Dream)
			놀 플러스(놀 플레이)
			마린보이(나홀로 서커스)
			마린보이(나홀로 서커스)

*코로나19 및 출연진 사정에 따라 세부 공연일정, 내용 등이 조정될 수 있습니다

(노원문화재단 ☎02-2289-3461)

2022 노원구민체육대회

10.15.(토) 10:00~17:00

맑고 쾌청한 가을하늘 아래 노원구민 모두가 하나되는 구민 체육대회가 오는 10월 15일 마들스포츠타운에서 개최된다. 코로나19로 인하여 3년 만에 개최되는 이번 대회는 생활체육을 통한 소통과 화합의 장으로 동별 선수단 입장, 배구 및 줄다리기 등 단체전 중심의 경기와 함께 축하공연도 펼쳐진다.

장소 : 마들스포츠타운(덕릉로 450)

경기종목 : 배구, 줄다리기, 혼성계주, 협동공튀기기, 7인승부차기, 색판뒤집기 + 번외경기(여성팔씨름)

행사내용 : 개막식, 종목별 경기, 축하공연, 경품추첨 등

행사주관 : 노원구체육회, 19개 동 체육회

문의 : 각 동 주민센터 및 문화체육과(☎02-2116-0614), 노원구체육회(☎02-952-3433)



"배움을 잇다, 가족을 읽다"

책과 함께하는 제8회 평생학습 마을축제

10.23.(일) 10:00 ~ 17:00, 등나무·중계공원

책과 함께하는 제8회 노원 평생학습마을축제가 "배움을 잇다, 가족을 읽다"를 주제로 10월 23일 등나무문화공원에서 펼쳐진다. 코로나19에도 불구하고 대면과 비대면을 넘나들며 배움을 통한 자아실현을 위해 성실히 학습에 임했던 그 동안의 성과를 주민들과 공유하는 자리이다. 이

번 축제는 학습자들이 갖고 닦은 실력을 맘껏 발휘할 수 있도록 작품 전시, 공연 발표, 체험부스 운영 등 다양한 프로그램이 마련되어 있다. 한편, 인근 중계공원에서는 '책 읽는 문화도시 노원'을 지향하는 북페스티벌도 진행된다. 책과 함께 콘서트를 즐기고 도서관이 큐레이션한 테마의 책

을 자유롭게 빌려 읽을 수 있는 공원도서관도 선보인다. 3년 만에 개최되는 이번 축제에서 책을 매개로 배우고 나누고 실천하는 평생학습 문화를 일깨우는 뜻깊은 시간이 되기를 기대해본다.

(평생학습과 ☎02-2116-3996/3986)

주요행사

구분	시간	장소	내용
개막식	10:00~11:00	등나무공원 야외무대	사전공연(육군사관학교 군악대, 서울여대 응원단 퍼포먼스) 유공자 표창 등
평생학습 축제	어울림콘서트	11:00~13:00	수강생, 학습동아리 공연 발표
	평생학습 박람회	10:00~17:00	K-POP 댄스게임 / 나에게 맞는 뷰티 가이드 만들기 / 꽃차 만들기 / 도자기 핸드페인팅 등 다양한 40여개 체험 및 전시 부스 운영
	이벤트	10:00~ ※선착순	·추억을 담은 '인생네컷' 무료 촬영 ·노원평생교육포털 카카오톡 '채널추가' 기념품 증정 ·할로윈 미리 즐기기
북페스티벌	10:00~17:00	중계공원	도서관이 큐레이션한 테마의 책을 자유롭게 빌려 읽을 수 있는 '공원도서관 운영'
	14:30~16:00	중계공원	책과 공연이 함께하는 북콘서트



노원구, 건강·의료복지더 촘촘하게

상계1동 마들보건지소 개소[10.4.]

노원구, 서울에서 가장 많은 4개 보건지소 운영해 권역별 공공의료서비스 강화
상계행정복합타운 내 1~3층 보건지소·4~5층 치매안심센터 운영
어린이건강체험관 마련, 아이들의 올바른 건강습관 체득 기회 제공

노원구의 4번째 보건지소인 마들보건지소가 오는 10월 4일부터 업무를 개시한다. 상계1동 행정복합타운 내에 자리 잡은 5층 규모의 신축건물에 1~3층은 마들보건지소, 4~5층은 노원구청 5층에 있던 노원치매안심센터가 이전해 운영된다.

층별 운영 시설은 1층 평생건강관리센터, 재활운동실, 북카페, 2층 영양조리교육실, 수유실, 3층 어린이건강체험관이다. 평생건강관리센터에서는 만 20세 이상 노원구민을 대상으로 혈압,

체성분 검사, 혈액검사 등을 측정하여 개인별 맞춤형 건강관리를 시행한다. 이 외에도 건강교육 프로그램, 찾아가는 건강상담실 운영 등을 통해 지역주민 가까이에서 보건 서비스를 제공할 예정이다.

이번 마들보건지소 개소에는 두 가지 특별한 의미가 있다. 첫 번째는 3층에 마련된 어린이건강체험관이다. 이곳에서는 올바른 손씻기, 양치질, 영양, 성교육, 금연, 절주의 6가지 주제에 대해 게임, 체험, OX퀴즈 등을 통해 아이들에게 어

릴 때부터 건강한 생활습관을 익힐 기회를 제공한다. 두 번째는 마들보건지소 개소로 인하여 노원구가 서울에서 가장 많은 4개의 보건지소를 운영하게 된 점이다. 구에서는 중계동 지역에도 보건서비스를 확충하여 지역 간 균형 있는 공공의료 체계를 갖추게 예정이다.

개소식: 10. 5.(수) 15:00

마들보건지소 위치: 노원구 수락산로 212-20(상계동)

(마들보건지소 ☎02-2116-2003)



지난 22일 청소년들의 휴식과 놀이 전용공간인 '엔터 청소년 아지트'가 문을 열었다. 구에서는 관내 다른 지역에 비해 청소년시설이 상대적으로 부족한 월계동 지역의 수요를 반영하여 청소년들의 문화예술활동을 지원하고 고민을 나눌 수 있는 청

실곳을 원해? 친구가 필요해? 이곳으로 와!

월계동 청소년 문화공간「엔터 청소년 아지트」개관

소년 아지트를 월계동 진영빌딩(광운로3길 5) 3층에 조성하였다. 인근에는 광운중, 남대문중학교를 비롯하여 광운전자공고에 이르기까지 5개학교가 밀집한 지역에 입지하여 청소년 활동의 지역별 균형을 갖추게 되었다.

「엔터 청소년 아지트」는 118.8㎡ 규모로 VR 체험존과 게임 및 영상 시청이 가능한 오락기기 이용공간, 청소년 상담실 등이 마련되어 있다. 청소년이라면 누구나 자유롭게 이용 가능하며, 운영시간은 화

요일부터 토요일 오전 10시부터 오후 7시까지이다.

구에서는 청소년들이 학업 및 진로 스트레스를 해소할 수 있는 자율공간을 제공하여 청소년들의 잠재능력을 최대한 발휘할 수 있도록 지원을 이어갈 예정이다.

이용시간: 화~토요일 10:00 ~ 19:00

위치: 광운로3길 5(월계동, 진영빌딩), 3층

(아동청소년과 ☎02-2116-0586)

노원구, 민관협력 '재건축·재개발 신속추진단' 발족 및 TF팀 신설

재건축 관련 상담센터 운영 및 법률 지원 등 정비사업 수요 선제적 대응

노원구는 지난 9월 6일, 민관협의체 '노원 재건축·재개발 신속추진단'을 발족했다. 추진단은 구청장, 국회의원 및 시·구의원, 재건축·재개발 추진주체, 정비사업 전문가 등 총 80여 명으로 구성되었고, 정비사업 관련 법령 및 제도개선 등 필요사항 논의, 교육 및 공감대 확산 등의 역할을 수행한다. 발족식이 있던 날에는 수많은 재건축·재개발 추진단체 관계자들이 참석해 행사장을 가득 채우는 등 주민들의 높은 관심과 열망을 확인할 수 있었다.

현재 노원구는 서울시 자치구 중에서 30년 이상 노후 아파트가 가장 많음에도 재건축 추진은 답보 상태이다. 이렇게 정비사업 진행이 더딘 이유는 ▲현행 강화된 안전진단 기준, ▲정밀안전진단 실시



비용 모금 지연 등으로 사실상 재건축 첫 문턱부터 넘기 어렵기 때문이다.

서울시 내 노후 아파트 단지가 공통적으로 겪는 상황이지만, 노원구가 노후 아파트가 가장 많은 만큼 이 문제 해결에 앞장설 수밖에 없다. 그런 이유로 안전진단 제도개선 및 정비사업 추진 지원책 마련

이 필요하다는 목소리를 높이고, 관내 관계자들과 협력하여 대응할 방안을 마련하게 된 것이다. 다행히 지난 8월 16일, 정부의 「국민 주거안정 실현방안」 발표로 안전진단 제도개선 등 규제 완화 정책이 제시되어 위축되었던 민간 정비사업이 활기를 띠 것으로 예상된다.

노원구는 이와 같은 변화에 선제적으로 대응 및 지원하기 위해 도시재생과 내 신속추진T/F팀도 신설하였다. T/F팀은 추진단 운영, 재건축 관련 상담센터 운영, 법률 지원 등을 수행하며 향후 폭발적으로 늘어날 정비사업 수요에 적극 대응할 계획이다.

(도시재생과 ☎2116-3984)

배려와 공감으로 함께하는 따뜻한동행

다양한 유형의 장애가 있어도 편리하게



노원구, 장애인 친화 미용실 '헤어카페 더휴(休)' 개관

전동휠체어 충전소 등 편의시설 완비, 복지상담 등 전문인력 상주

구에서는 다양한 유형의 장애를 겪고 있는 장애인들을 위한 노원구 최초의 장애인 친화 미용실 '헤어카페 더휴(休)'를 개관하였다. 일반 미용실은 장애인에게 필요한 장애인 편의시설을 갖추고 있지 않으며 사회적 편견으로 인하여 방문이 망설여졌던 점에 착안했다. 지난 23일 개관한 '헤어카페 더휴(休)'는 휠체어 장애인들도 쉽게 이용할 수 있도록 1층에 위치하고 있으며 커트·염색·파마 후 앉은 자리에서 이동 없이 샴푸를 할 수 있는 장애인 맞춤형 의자와 장비를 구비하였다. 아울러 헤어룸, 미니 카페, 전동휠체어 충전소 등 각종 편의시설과 화장실, 탈의실 등 독립된 공간까지 장애인의 이용에 불편함이 없도록 시설을 갖추고, 장애인에 대한 인식과 경험이 풍부한 미용 전문가



의 서비스를 제공한다. 노원구에 거주하는 장애인과 동반 보호자가 이용할 수 있으며 상주

하는 사회복지사를 통한 복지상담 및 서비스도 연계 받을 수 있다.

한편, 구에서는 장애인 이동의 안전 보장을 강화하기 위하여 전동보장구 보험을 가입하고 있으며 '장애인 일자리센터'를 운영하여 경제적 자립을 돕는 등 다양한 맞춤 지원으로 장애인과의 따뜻한 동행을 이어가고 있다.

위치: 상계동 1142-5번지(상계동)

이용방법: 사전예약

• 전화예약: ☎02-932-8389

• 온라인 예약: 10.4. 부터 운영 예정

운영개시: 9.30.까지 시범운영, 10.4부터 정상운영

운영시간: 매주 월, 화, 목, 금, 토요일(10:00~19:00)

※수요일, 일요일·공휴일 휴무

(장애인복지과 ☎02-2116-3316)

노원구, 자립준비청년의 미래를 함께 열어간다

경제·심리적 지원강화...정착금 인상 및 멘토연계 등 입체적 지원 추진



최근 아동양육시설에서 퇴소하거나 보호기간을 연장 중이던 청년이 삶을 비판하며 잇따라 극단적 선택을 하면서 이들의 경제적 자립뿐 아니라 심리적 자립까지 이룰 수 있도록 지원해야 한다는 목소리가 높다.

자립준비청년(보호종료아동)은 만 18세가 되면 아동양육시설 등 보호 시설을 퇴소해 공식적으로 독립을 해야 한다. 하지만 불안정한 여건 속에서 아무런 지지가 없이 보호종료(만 24세) 됨에 따라 자립 과정에서 겪는 경제·

주거적인 어려움과 정서적인 외로움을 호소하는 경우가 많다. 이에 노원구에서는 이들의 사회·경제·심리적 어려움 해소를 위하여 맞춤형 보호체계를 마련할 예정이다.

먼저 사회복지사, 교사 등 전문 멘토를 지정·연계하여 고립감과 심리적 부담을 해소하여 건강한 사회진입을 지원한다. 이와 함께 안정적인 사회정착을 위해 자립정착금을 100% 인상하고 가정위탁 보호종료아동까지 지원대상을 확대한다. 또한 조기에 진로를 찾도록 중학

교부터 자격취득비 지원과 여행·문화체험 등을 경험할 수 있는 프로그램을 마련하여 자아 만족도를 높이고 정서적 안정망을 형성할 예정이다.

구에서는 향후 관련 조례 제정과 예산확보 등을 통하여 자립준비청년들에 대한 폭넓은 지원이 가능하도록 고도화된 지원체계로 근본적인 자립역량을 강화해 나갈 예정이다.

(아동청소년과 ☎02-2116-4410)

장애인과 비장애인이 함께하는 동행 체육시설

서울어울림체육센터 착공

지난 8.30. 착공식 개최, 2025년 준공 예정

공사기간 소음·먼지 및 통행불편 등 예상, 주민들의 양해와 협조 요청

기존 공용주차장, 임시 이전해 거주자우선 주차장으로 변경운영 중

서울어울림체육센터는 상계동 1268번지, 수락산역 1번 출구 앞 주차장 부지에 건립되는 시설로 지난 8월 30일 착공식이 거행되었다. 해당 시설은 지하 2층, 지상 3층, 연면적 14,779㎡ 규모로 국제대회 개최에 적합한 볼링장과 수영장, 장애인 전용 다목적 공간, 환승주차장 등을 포함하여

장애인과 비장애인이 함께 누릴 수 있는 생활체육센터이다. 본격적인 공사 시작으로 인해 향후 소음 등 불편함이 발생하겠으나 새로운 주민 편의시설이 생기는 만큼 주민들의 넓은 양해와 협조를 부탁드립니다.



[안내사항]

1. 서울어울림체육센터 공사기간 : 2022.8 ~ 2025.6.
2. 기존 수락산역 공용주차장의 이전 및 운영방식 변경
 - 이전위치: (기존)수락산역 1번 출구(상계동 1268번지) → (이전) 상계동 1314번지
 - 운영방식: 거주자우선주차장으로 변경
 - 운영기간: 2025년 개관 시점까지

(건립: 서울시 체육정책과 협업: 노원구 문화체육과 ☎02-2116-0623)



상계역 2층으로 이어진 보도육교가 철거되고 이를 대신할 횡단보도가 신설되었다. 하지만 지하철 운행 종료 후 상계역사 방호를 위해 횡단보도 앞 1

상계·중계동 주민 이동 편해진다...

상계역사 내 '통행로' 설치 및 대합실 24시간 개방

번 출구와 2번 출구가 폐쇄되어 상계역을 돌아서 통행하는 불편함이 남아 있다.

이에 따라 구에서는 적극적으로 서울교통공사를 설득하여 상계역사 24시간 개방에 필요한 시설정비 예산을 지원키로 하면서 주민 불편사항이 해소될 전망이다.

현재 상계동과 중계동 주민들이 편리하게 이용할 수 있는 개방통로 설치 공사가 진행 중이며 10월 중 상계역사 대합실이 24시간 개방되면 지하철 운행 종료 이후에도 상계역을 통과하여 자유로운 통행이 가능해질 예정이다.

(토목과 ☎02-2116-4149)

당고개역 에스컬레이터 준공



지하철 4호선 당고개역 내부 1~2층 구간 에스컬레이터가 완공되어 지난 15일 준공식을 가지며 운행에 들어갔다. 앞서 지난 8월에는 4호선 노원역 2~3층 구간이, 최근에는 당고개역 2~3층 구간 에스컬레이터도 설치 완료되었다.

그동안 대중교통 이용에 불편을 겪었던 교통약자와 주민들의 이동 편의가 크게 개선될 것으로 전망된다. 구는 연말까지 중계역(6번출구)과 녹천역(4번출구), 광운대역(3번출구)의 승강 편의시설을 추가 설치 예정이다.

(교통행정과 ☎02-2116-4037)

노원문화원 사진공모전

노원의 어제와 오늘을 마주하다

가을이 무르익고 있다. 아침 저녁으로 바람이 선선하고 나뭇잎도 조금씩 물들고 있다. 집에만 있기 아쉬워 노원문화원에서 주관하는 '메모리 in 노원' 사진 공모전 수상작 전시회를 다녀왔다.

과거의 추억과 현재의 변화된 노원의 위상을 주민들과 공유하고자 기획한 「노원의 어제와 오늘」에서는 1950년대부터 현재까지 노원의 옛 시가지, 거리, 사람 등 다양한 모습들을 볼 수 있었다.

「노원의 어제」에서는 1950~60년대 초가집, 1970년대 중계4동 전주골 자연부락의 옛 모습, 1980년대 이후 새롭게 발전된 노원역과 상계역 일대 등의 사진들을 접할 수 있었다. 당시의 노원구의 모습을 보며 사진 속 공간이 내가 살고 있는 노원구가 맞는지 실감이 나지 않았다.

「노원의 오늘」에서는 화랑대 철도공원, 당현천, 백사마을, 각섬재와 태릉 등 노원지역 주요 문화·관광 명소들을 볼 수 있었다. 따릉이를 타며 많이 봐

왔던 곳이라 그런지 친숙했고 주민들이 그 공간을 즐기고 있는 모습이 담겨 있는데 행복해 보였다. 코너 한쪽에는 QR코드 여섯개가 전시되어 있었다. 노원문화원 유튜브 채널로 태릉과 강릉, 불암산 힐링타운, 화랑대 철도공원, 당현천 등 테마별로 노원의 변화된 모습을 확인해 볼 수 있었다. 노원문화원에서는 각종 전시뿐만 아니라 전통, 예술, 음악 등 다양한 분야의 문화강좌와 문화아카데미도 개설하여 운영하고 있으니 많은 분들이 관심을 가지고 참여하면 좋을 듯하다.

노원의 어제와 오늘을 관람하며 과거의 모습과 대비되는 현재 힐링 노원의 면모를 엿볼 수 있어 내 고장 노원구에 더 애정이 생겼다. 앞으로 노원구의 미래는 어떤 모습으로 펼쳐질까?

노원문화원
조원희 wony221994@naver.com



노원구의회, 제274회 임시회 폐회



노원구의회(의장 김준성)는 지난 9월 5일 제2차 본회의를 열고 총 11일간의 일정으로 진행된 제274회 임시회를 폐회했다.

이번 임시회는 지난 8월 26일 제1차 본회의를 시작으로 개회하여 8월 29일부터 9월 1일까지, 4일간 각 상임위원회별로 소관 안건 심사와 제2회 추가경정예산안 518억원에 대한 예비 심사가 함께 진행되었다. 2일 열린 예산결산특별위원회에서는 예비 심사를 거친 추경안에 대하여 감액 9건

(1,668,200천원), 증액 4건(452,750천원), 신설 17건(1,255,450천원)으로 조정을 거쳐 제2차 본회의에 상정하였다.

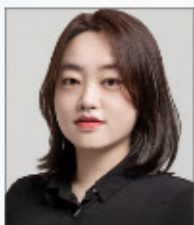
지난 9월 5일 열린 제2차 본회의에서는 상임위 및 예결특위 심사를 거친 총 17건의 안건에 대하여 각 위원회로부터 심사 결과를 보고 받고 모든 안건을 처리하였다. 이 가운데 ▲서울특별시 노원구 마을공동체 만들기 지원 등에 관한 조례 전부개정조례안 ▲2022년도 제3차 수시분 구유재산 관리 계획안 ▲서울특별시 노원구 골목형상점가 지정 및 지원 조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 노원구 유니버설디자인 기본 조례안 ▲2022년도 제2회 추가경정예산안 등 5건은 수정 가결되었고, 나머지 12건의 안건은 원안대로 처리되었다.

김준성 의장은 제274회 임시회의 폐회를 선포하며 “원만한 회의 진행을 위해 협조해 준 동료 의원과 노원구청장을 비롯한 관계 공무원에게 감사하다”고 말하며, 노원구민들에게 “지난 2년간 코로나로 인해 추석 명절에도 마음 놓고 가족을 만나지 못했는데, 올해는 가족과 함께 하는 즐겁고 풍성한 한가위 되길 바란다”고 명절 인사를 전했다.

노원구의회, 제274회 임시회 5분 발언



손영준 의원(중계본, 1, 4, 하계1)
중계로(중계동 27~중계동 56-15)
노후 보도 정비 요청



노연수 의원(상계1, 8, 9, 10)
「서울특별시 노원구 유니버설
디자인기본 조례」제정의
필요성 제안



박이강 의원(상계6, 7,
중계2, 3, 하계2)
청년일자리 창출을 위한
정책 제언



정영기 의원(상계2, 3, 4, 5)
당고개 오거리 교통체계
개선에 대하여



차미중 의원(월계1, 2, 3)
노원구 청년정책과 창업지원
확대를 위한 청년들 의견 청취
필요성 및 노원청년미래기금
설치 제안 지지



최나영 의원(공릉1, 2)
정부예산안에 대한 견해와
복지정책 확대에 대한 제언

노원구의회, 제275회 정례회 의사 일정

• 회기: 2022. 9. 23.(금) ~ 10. 7.(금) [15일간]

• 의사일정

일시	부의 안건	비고
2022.9.23.(금) 개회식 직후	〈개회식 - 10:00〉 - 국민의례 - 개회사 〈제1차 본회의〉 1. 제275회 노원구의회(정례회) 회기결정의 건 2. 제275회 노원구의회(정례회) 회의록 서명의원 선출의 건 3. 예산결산특별위원회 구성 결의안 4. 구청장 및 관계공무원 출석요구의 건 5. 2022년도 행정사무감사 시기 및 기간 결정의 건 ※본회의 휴회 결의: 9.26.~10.4.(9일간)	
2022.9.26.(월) ~ 10.4.(화)	〈상임위 활동〉 1. 안건심사 등	본회의 휴회
2022.10.5.(수) 10:00	〈제2차 본회의〉 1. 구정질문 및 답변 ※본회의 휴회 결의 10.6.(1일간)	
2022.10.6.(목) 10:00	〈예산결산특별위원회 활동〉 1. 안건심사 등	본회의 휴회
2022.10.7.(금) 10:00	〈제3차 본회의〉 1. 안건 처리 등	폐회

노원구의회, 노원구 재개발·재건축 신속추진을 위한 특별위원회 구성



노원구의회(의장 김준성)는 15일 '노원구 재개발·재건축 신속추진을 위한 특별위원회' 제1차 회의를 열고 위원장에 조운도 의원, 부위원장에 유웅상, 윤선희 의원을 각각 선출했다.

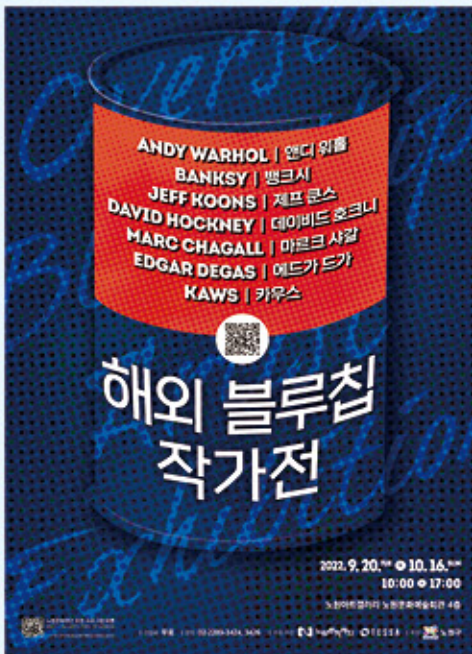
지난 제274회 임시회에서 구성된 '노원구 재개발·재건축 신속추진을 위한 특별위원회'는 재개발·재건축 사업지의 현장방문 및 주민의견 청취를

통하여 문제점을 파악하고 사업의 신속 추진을 위한 방안을 모색하여 구민의 주거환경개선에 기여하는 것을 목적으로 구성됐다. 이번에 열린 제1차 회의에서는 앞으로의 활동방향과 세부 활동 계획을 논의하였다. 앞으로 특위는 재개발·재건축 관련 부서로부터 업무보고를 받고 자료를 수집한 후 현장조사와 주민의견 청취 등을 통해 재개발·재건축의 신속추진을 위한 방안을 도출할 계획이다.

조운도 위원장은 “노원구는 30년이 경과한 재건축 안전진단 대상아파트가 서울에서 가장 많고, 일반주택 또한 주거환경이 열악한 실정이다. 노원구민의 주거 생활의 질을 향상시키고 재정착에 기여할 방법을 모색하여 재개발·재건축이 신속 추진될 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

노원구 재개발·재건축 신속추진을 위한 특별위원회는 2023년 2월말까지 활동할 예정이며, 위원회 위원으로는 배준경, 김경태, 정영기, 노연수, 박이강, 이용아 의원으로 구성됐다.

코로나19 방역지침과 재단 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



해외 블루칩 작가전

일시: 9.20.(화) ~ 10.16.(일) 10:00~17:00
 장소: 노원문화예술회관 4층 노원아트갤러리
 내용: 앤디 워홀, 뱅크시, 데이비드 호크니 등 해외 블루칩 작가들의 작품 전시
 관람료: 무료
 관람방법: 사전예약
 ※노원문화재단 홈페이지 참고



페이퍼아트 특별기획전 〈새기: 새를 기억하기 위한 기록〉

일시: 9.22.(목) ~ 10.9.(일) 무료관람 * 월요일 및 법정공휴일 휴관
 장소: 경춘선술길 갤러리
 운영시간: 평일(화~금) 14:00~20:00
 주말(토~일) 12:00~20:00
 내용: 이재혁 작가의 멸종위기야생동물 페이퍼아트 작품 전시



바리톤 고성현 with 프렌즈

일시: 10.13.(목) 19:30
 장소: 노원문화예술회관 대공연장
 출연: 바리톤 고성현, 소프라노 김순영, 테너 신상근 등
 티켓: R석 3만원, A석 2만원(8세 이상)
 내용: 바리톤 고성현의 오페라 데뷔 40주년 기념 공연으로 오페라 아리아와 가곡, 크로스오버 음악을 오케스트라 합연으로 들려준다.
 예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr) 인터파크티켓 1544-1555



년버벌 코믹 놀이극〈정크 클라운〉

대상: 5세 이상 어린이·가족
 일시: 10.15.(토)~16.(일)
 토(11:00, 14:00), 일(11:00, 14:00)
 장소: 노원어린이극장 (KT건물 신관 지하1층)
 내용: 우스꽝스러운 배우들의 판토마임과 버려진 고물을 이용한 변형놀이극
 예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr) 인터파크티켓 1544-1555



문화가 있는 날 인문학북콘서트 〈인지하지 못했던 사스러운 것들〉 5회차 하고 싶은 말

대상: 노원구민 (8세 이상)
 일시: 10.1.(토) 14:00
 장소: 노원문화예술회관 소공연장
 내용: 소설가 황정은과 재즈 아티스트 김민희 & 허트리오(Her Trio)가 관객에게 전하는 '하고 싶은 말'
 예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr) 인터파크티켓 1544-1555



댄스시어터사하르 창작발레 ‘소월의 꿈’

일시: 10.19.(수) 19:30
 장소: 노원문화예술회관 대공연장
 출연: 스테파니킴, 정민찬
 티켓: 전석 2만원(8세 이상)
 내용: 김소월 탄생 120주년 기념, 소월의 삶과 시가 창작발레로 재탄생한 작품
 예매: 댄스시어터사하르(☎02-936-7250)

노원 휴먼라이브러리 개관 10주년 기념 「휴먼북이 만난 사람」

작가를 꿈꾸는 장애 청소년과 휴먼북의 따뜻한 나눔



사람과 세상을 잇는 사람책도서관, 사회의 편견과 차별을 해소하고자 2000년 덴마크에서 시작된 휴먼라이브러리가 노원구에서는 2012년 3월 상설도서관으로 개관하게 되었다. 도서관에서 '책'을 빌리는 것이 아니라 '사람(휴먼북)'을 빌리는 것으로, '사람이 한 권의 책이 되어 자신의 경험과 인생 이야기를 나누는 살아있는 책'을 의미한다.

지난 9월 3일, 개관 10주년을 맞이하여 노원 휴먼라이브러리에서는 장애가 있는 강태원 청소년 작가와 장애가 휴먼북의 이야기를 통해 소통, 공감의 가치를 나누는 '휴먼북이 만난 사람'이 진행되었다. 이번 휴먼북과의 대화는 장애 청소년과



휴먼북이 '우리의 글 세계'라는 에세이집을 만들어 가는 과정을 통해 서로의 시각을 나누며 함께 성장해가는 과정을 담았다. 휴먼북과 청소년 작가가 직접 에피소드를 들려주며 힘든 과정을 포기하지 않고 글로 담아낸 중학생 청소년과 이루고 싶은 꿈을 행동으로 옮길 수 있도록 멘토가 되

어준 휴먼북과의 이야기에 청중들은 호뭇한 마음으로 경청하며 응원의 박수를 보냈다.

이렇듯 다양한 분야에서 경험을 쌓고 활동하고 있는 휴먼북을 이용하려면, 노원 휴먼라이브러리 홈페이지에서 회원가입 후 읽고 싶은 책(휴먼북)을 선택하면 된다. 앞으로도 멋진 미래를 꿈꾸며 도전하는 노원의 청소년을 응원하며 휴먼북의 선한 영향력을 기대해본다.

노원휴먼라이브러리 www.humanlib.kr
 ☎02-950-0041

일일
 통신팀 안희주 ahj9744@naver.com

노원 시네마 천국

10월

※코로나19로 인해 관람인원을 제한하여 운영 할 예정으로 코로나19 감염 확산 시에는 영화 상영 일정이 변경되거나 취소될 수 있습니다

노원청춘극장

매주 수·목 14:00 노원구청 6층 소강당
(어르신복지과 ☎02-2116-3764)



밥정 12
10.5(수), 6(목)
한국



마지막 황제 12
10.12(수), 13(목)
중국



국제수사 15
10.19(수), 20(목)
한국

밀리언달러베이비 12
10. 26(수), 27(목) 미국

월계문화복지센터 청춘극장

매주 수 13:30 월계문화복지센터 지하 1층 대강당
(상영문의 ☎070-4241-5107)



대부 12
10.5(수) 미국



하삼관 12
10.12(수)
한국



글래디에이터 15
10.19(수)
미국

정직한 후보 12
10.26(수) 한국

공릉2동 청춘극장

매주 월 14:00 공릉2동 주민센터 내 지하
(상영문의 ☎02-2116-2545)



천하장사마돈나 15
10.17.(월)
한국



레인맨 12
10.24.(월)
미국



군함도 15
10.31.(월)
한국

중계청춘카페 청춘극장

매주 토 15:00 중계온마을센터 4층 공연장
(상영문의 ☎02-939-3518)



시동 15
10.1.(토) 한국



아라비아로렌스 12
10.8.(토) 미국



김씨표류기 12
10.15.(토) 한국

봉오동전투 15
10.22.(토) 한국

쿵푸팬더 12
10.29.(토) 미국

월계청춘카페 청춘극장

매주 토 15:00 준빌딩 5층 공연장
(상영문의 ☎070-4174-7755)



명량 15
10.1.(토) 한국



보헤미안랩소디 12
10.8.(토) 미국



담보 12
10.15.(토) 한국

가을로 15
10.22.(토) 한국

얼라이드 15
10.29.(토) 미국

독립영화 감상회

매주 수 10:30 노원구청 6층 소강당
(문화체육과 ☎02-2116-3769)



노팅 힐 12
10.5.(수) 영국



팜 스프링스 15
10.12.(수) 미국



몬테나 15
10.19.(수) 미국

라라랜드 12 10.26.(수) 미국

시립노원노인복지관 청춘극장

넷째주 월요일 14:00, 복지관 3층 열림터
(상영문의 ☎02-948-8540)



인투더와일드 15
10.24.(월) 미국

2022. 10월 생활체육교실운영

신청기간: 수시모집(수강료 무료)

교실명	장소	운영일시	신청 및 문의
배구 (성인여성)	중계구민체육센터 (대체육관)	매월 주2회 화, 목 20:00~22:00	010-9571-9391 010-9039-4660
탁구	상계탁구클럽	매월 주 2회 화, 목 10:00~12:00	010-6277-7840

(문화체육과 ☎2116-0618)

66



노원구 구립도서관
NOWON PUBLIC LIBRARY

리딩퍼실리테이터 양성 교육 과정

대상: 심화토론에 관심 있는 독서동아리를 1년 이상
경험한 누구나

일시: 10.4. ~ 11.8.(매주 화요일) 19:00 ~ 21:00

장소: 불암도서관 지하 플랫폼B

내용: 독서토론 리더가 되기 위한 이론과 실습

신청(방법, 자격 등): 노원구립도서관 홈페이지 참고

※5회 이상 참여 필수

(불암도서관 ☎070-7718-2396)

[노원중앙도서관]

정우철 도슨트와 명화여행

대상: 청소년 이상 30명

일시: 10.19. / 10.26.(수) 10:00~12:00

장소: 노원중앙도서관 3층 시청각실

내용: 가을에 떠나는 미술여행, 정우철 도슨트와

함께 화가의 삶을 통해 그림을 이해하고 위로와

격려를 받는 시간

강사: 정우철 도슨트(EBS 클래스e <도슨트 정우철의

미술극장>, Jtbc 미술예능 <그림도둑들> 등

신청: 10.04.(화) 10:00 ~ 노원구립도서관 홈페이지

(노원중앙도서관 ☎02-950-0025)

[불암도서관] 김리리 작가와의 만남

대상: 김리리 작가님이 궁금한 초등 50명

일시: 10. 15.(토) 10:00 ~ 12:00

장소: 온라인플랫폼 zoom

내용: 불암도서관에서 즐기는 만복이네 떡집

장군이네 떡집의 김리리 작가와의 만남

신청: 9.20.(화) 10:00 ~ 노원구립도서관 홈페이지

(불암도서관 ☎070-7718-2434)

2022년도 대상

제15회

노원 사이버 사진 공모전

주제 내일이 기대되는 문화도시 노원

접수기간

2022 10/1~10/31

(18시 마감)

2019년도 대상

응모자격 누구나 (제한 없음)

접수기간 2022. 10/1 ~ 10/31(18시 마감)

응모방법 노원구청 홈페이지 www.nowon.kr

출품한도 1인 3점 이내(※ 2022년 촬영분에 한함)

출품형식 5MB ~ 10MB이하 JPG파일

결과발표 2022. 11. 25.(노원구 홈페이지 및 개별통보)

시상내용

- 대상(1명) 상장 및 상금 100만원
- 최우수상(2명) 상장 및 상금 50만원
- 우수상(3명) 상장 및 상금 30만원
- 입선(10명) 상장 및 상금 10만원

자세한 내용은 노원구 홈페이지 참조

노원평생시민대학 10월

교육장소 : 각 대학교 내

신청방법 : 노원평생교육포털(nowon.kr/nwll/web/main) 연계 각 대학교 평생교육원 홈페이지에서 회원 가입 후 신청(육사는 포털 직접 신청)

※ 삼육대는 방문접수(접수일 09:30부터) ※ 접수기간 종료 후 정원미달 등 추가접수 여부는 각 대학교에 문의

서울여자대학교(문의 02-970-7534 / 7531)					
강좌명	신청기간	강의시간	강의기간	정원	수강료
SWU 자유인생학교 힐링과 휴식이 필요한 시민을 위한 가속형 프로그램 1박 2일 • 사유의 사전 • 도예 체험 or 친환경 먹거리 체험 • 별자리 여행 • 협력과 상생의 팀빌딩	개강일 10월 전까지 (상호/가죽단위 초등학교 재학 이상 ※ 선착순 접수 ※ 접수방법 : 온라인 방문접수 전화접수 불가	11월 2일	10.14 ~ 10.15	20	10,000원 (1인)
		11월 2일	10.25 ~ 10.26	20	
		11월 2일	10.28 ~ 10.29	20	
		11월 2일	11.1 ~ 11.2	20	
		11월 2일	11.8 ~ 11.9	20	
		11월 2일	11.11 ~ 11.12	20	
		11월 2일	11.15 ~ 11.16	20	
		11월 2일	11.18 ~ 11.19	20	
		11월 2일	11.22 ~ 11.23	20	

서울과학기술대학교(문의 02-970-9191)					
강좌명	신청기간	강의시간	강의기간	정원	수강료
종이있는 수제 맥주 만들기(11월)	10.17 ~ 10.28 (생인)	목 금 13:30~17:30	11.4 ~ 11.18	16	10,000원
나만의 컵 제작 미술교육(11월)		수 10:00~14:00	11.2 ~ 11.23	8	20,000원
Fusion360 3D모델링 및 3D프린팅 과정 (예정) ※상기 프로그램은 상황에 따라 변경가능 (문의 970-9338)	10.17 ~ 10.28 (생인)	목 19:00~22:00	11.3 ~ 12.8	10	20,000원
스타-아트 입문골프(11월)	10.24 ~ 10.28 (생인)	화 10:00~11:20	11.1 ~ 11.22	10	30,000원
스타-아트 입문골프(11월)		수 10:00~11:20	11.2 ~ 11.23	10	30,000원
캘리그래피 입회 액자 만들기(11월)	10.24 ~ 11.4 (생인)	화 11:00~13:00	11.8 ~ 11.29	10	10,000원
유희 집사와 수제 세트 제작하기 (예정) ※상기 프로그램은 상황에 따라 변경가능 (문의 970-9338)	10.24 ~ 11.4 (생인)	월 14:00~16:00	11.7 ~ 12.12	8	20,000원

육군사관학교(문의 02-2197-6534)					
강좌명	신청기간	강의시간	강의기간	정원	수강료
Happy & Healing 음악교실(난타/3기)	9.26 ~ 10.20 (생인)	월 수 15:30~17:00	11.7 ~ 12.1	15	10,000원
Happy & Healing 음악교실(음악이론)	9.26 ~ 10.20 (생인)	화 목 15:30~17:00	11.8 ~ 12.1	20	10,000원
슬기로운 건강생활! 건강운동교실(3기)	9.26 ~ 10.14 (65세 이상생인)	수 금 10:00~12:00	10.28 ~ 11.30	20	10,000원
미래의 꿈을 띄우는 드론교실(1기)	9.6 ~ 10.5 (초5~6세 미만 생인)	화 수 목 10:00~12:00	10.11 ~ 10.13	8	10,000원
미래의 꿈을 띄우는 드론교실(2기)	9.26 ~ 10.20 (초5~6세 미만 생인)	화 수 목 10:00~12:00	11.8 ~ 11.10	8	10,000원
미래의 꿈을 띄우는 드론교실(3기)	9.26 ~ 10.20 (초5~6세 미만 생인)	화 수 목 10:00~12:00	11.15 ~ 11.17	8	10,000원
육군박물관에서 軍을 만나다(3기)	9.26 ~ 10.20 (생인 청소년)	화 목 14:00~16:00	11.1 ~ 11.3	20	10,000원
육군박물관에서 軍을 만나다(4기)	9.26 ~ 10.20 (생인 청소년)	화 목 14:00~16:00	11.8 ~ 11.10	20	10,000원

한국성서대학교(문의 02-950-5567)					
강좌명	신청기간	강의시간	강의기간	정원	수강료
친구, 가족과 음악밴드 만들기 노리밴드	~9.30 (전원생)	협약후 결정	9.1 ~ 10.28	3팀	10,000원
힐링캘리(2기)	9.27 ~ 9.30 (생인)	토 10:00~12:00	10.8 ~ 11.26	10명	10,000원
힐링 홈 베이커리(4기/오전반)	10.5 ~ 10.7 (생인)	토 10:00~12:00	10.29 ~ 12.10	9명	20,000원
힐링 홈 베이커리(4기/오후반)	10.5 ~ 10.7 (생인)	토 14:00~16:00	10.29 ~ 12.10	9명	20,000원
영사초점특강 윤홍균 교수 『자존감 수업』 저자 (자존감 수업 - 자존감 셀프 코칭법)	9.26 ~ 11.11 (생인)	토 11:00~12:00	11.2	300명	무료
찾아가는 뮤지컬 (꽃수스(꽃보다 슈퍼스타))	9.26 ~ 11.25 (전원생)	토 13:30~16:00	11.26	300명	무료

(평생학습과 ☎02-2116-3996)

2023년도 노원과학영재교육원 신입생 모집

기초 학문인 수학과 과학에 뛰어난 자질을 갖춘 인재를 조기 발굴하고 관내 대학교의
우수한 인력과 시설을 활용한 체계적인 교육 실시지원자격 : 현재 초등학교 6학년에 재학 중인 학생 수료료 : 무료 (노원구청 지원)
(노원구 관내 학교 재학증명서 또는 부모와 학생의 주소지가 노원구인 주민등록등본 제출)

모집분야 및 인원

모집분야	전형유형 및 모집인원	
	일반전형	사회통합전형 기화균등 / 사회다양성
수학	16명 내외	4명 이내
과학	32명 내외	8명 이내

원서접수 : 2022. 9. 22(목) ~ 9. 28(수)

※자세한 신청방법 및 제출서류 등은 노원영재교육원(gifted.seoultech.ac.kr) 공지사항에서 확인

선발방법

• 1차전형 : 2022. 10. 1(토) / • 2차전형 : 2022. 11. 5(토)

최종합격자 발표 : 2022. 11. 11(금)

(교육지원과 ☎02-2116-3243, 노원과학영재교육원 ☎02-970-9281)



마을배움터 프로그램 개설 및 수강생 모집

재능나눔 프로그램 개설

개설신청 자격 : 주민 누구나

강사료 : 자격증 유무에 따라 시간당 1만5천원~2만5천원

마을배움터 수강

수강신청 자격 : 관내 미취학(만 5세 이상), 초,중,고 누구나 수강 가능

수강료 : 무료(재료비 본인 부담)

※프로그램 개설 및 수강신청 세부사항은 노원평생교육포털(www.nowon.kr/nwll) → '마을배움터' 참조

(평생학습과 ☎02-2116-0695)



노원수학문화관

서울시노원구 한글비석로 19길 28
nowon.kr/math10월 '수학+음악=힐링,
프로그램 안내

일시 : 10. 29(토) 14:00~15:00 (무료)

장소 : 노원수학문화관 1층 로비

내용 : 전시관 관람과 함께 아름다운 음악공연을 들을 수
있는 프로그램공연자 : 타악기, 첼로, 바이올린 (뮤직아티스트들의
솔리스트 공연)

(교육지원과 ☎02-2116-2185)



10월 파이스네마 정기상영시간표 안내

대상 : 누구나 (홈페이지 예약자) 41명

장소 : 노원수학문화관 3층 파이스네마

입장료 : 무료

예약방법 : 노원수학문화관 홈페이지

예약시작 : 각 영화 상영일 10일 전 오전 10:00~

상영 전일 17:00

상영시간표

상영일시	영화
10.1(토) 14:00	리오1
10.2(일) 14:00	리오2
10.15(토) 14:00	겨울왕국
10.16(일) 14:00	토이스토리 1
10.22(토) 14:00	토이스토리 2
10.23(일) 14:00	토이스토리 3
10.24(월) 14:00	토이스토리 4

(교육지원과 ☎02-2116-2185)



노원에코센터

서울시 노원구 덕릉로 460(상계동) 마들근린공원 내
www.nwecocenter.or.kr / ☎02-3392-4910

노원에코센터 10월 프로그램

신청기간: 9.25. 09:00~ 홈페이지 선착순 접수

신청: 노원에코센터 홈페이지(www.nwecocenter.or.kr)

위치: 노원구 덕릉로 460

교육일정	프로그램	대상(정원)	내용
10.4~10.26. 매주 화 수	비대면 슬라오브체험	단체 (10인 이상)	슬라오브를 대어해 드립니다. 햇빛이란 재생에너지를 알아가요
10.5(토) 11:00~11:40 14:00~14:40	노원에코센터의 비밀을 찾아라	누구나	노원에코센터를 탐방하며 스텝 미션 미션 완성 시 작은 선물을 드려요!
10.12(수) 26(수) 15:00~16:30 10.22(토) 10:00~11:30	내 차가 공룡이라고	6세~초등 (20명)	태양광 자동차 원리를 알아보고, 자동차를 만들어 친구들과 레이싱해봐요! *재료비: 3,000원/인
10.7(금), 21(금) 15:00~16:30	천연 수세미의 공예	6세~초등3 (20명)	천연 수세미의 생태 등을 알아보고, 나만의 수세미 작품을 완성해봐요! *재료비: 1,000원/인
10.11/25(화) 15:00~16:30 10.5(토) 10:00~11:30	알록달록 단풍속으로 풍영	6세~초등3 (20명)	색색의 가을 낙엽을 활용해서 멋진 등을 만들어요! *재료비: 1,000원/인
10.8(토), 22(토) 10:00~12:00	숲길걷기 '아리산'책	가족	가을 단풍의 불암산 둘레길 걷기
10.22(토), 29(토) 11:00~12:00	'생태환경 동화책 이야기 가을을 찾아라	4세~7세 (10명)	올바른 환경인식을 배울 수 있도록 추천 환경도서를 읽어드려요.

노원천문우주과학관

서울시 노원구 동일로 205길 13
www.nowoncosmos.or.kr / ☎02-971-6232

상시 관람 안내

체험명	진행 시간		체험정원
	평일	주말	
태양 관측	13:30/14:30	10:30/11:30 13:30/14:30	회차별 예약 15명 + 선착순 15명 (선착순 티켓 발권)
VR체험 (키 120cm 이상)	13:30/14:30 15:30/16:30	9:30/10:30/11:30 13:30/14:30 15:30/16:30	회차별 6명 (선착순 티켓 발권)
천체 투영실 관람	시간표 홈페이지 참고	시간표 홈페이지 참고	회차별 40명 (선착순 티켓 발권)

- 선착순 티켓 발권은 1층 안내데스크에서 수령
- 12:00~12:50은 전시관 입장 및 관람이 불가능

10월 야간관측 '별이 빛나는 밤'

행사일시	사전 신청일
10.7(금)/14(금) 19:00~20:30	9.28(수)
10.21(금)/28(금) 19:00~20:30	10.12(수)

행사내용: 천문강연, 천체투영실, 천체관측

(가상악화시 대체 프로그램 진행)

신청방법: 노원천문우주과학관 홈페이지 신청

참여인원: 40명(초등학생 이상 권장)

※초등학생 이하의 경우 단독입장이 불가해 보호자 포함
하여 신청 바랍니다.

북부여성발전센터

서울시 노원구 동일로 207길 50 (중계동)
bukbu.seoulwomanup.or.kr / ☎02-3399-7699

제115기(10월~12월) 교육생 모집

접수기간: 9.6(화) 09:00부터 인터넷·방문 신청,
선착순 마감

모집강좌: 정보화, 강사양성, 조리·제과제빵, 의상,
미용, 공예 등 100여개 강좌

문의: ☎02-3399-7699(교한1번)

국민내일배움카드훈련교육생 모집

과정명	역설 실무활용	전산화계 2급 자격증
접수기간	9.21(수)~10.20(목)	9.27(화)~10.27(목)
교육기간	10.22(토)~12.10(토)	10.29(토)~2023.11.14(토)
교육시간	토 09:30~13:30	토 09:30~13:30
교육비	191,200원	314,400원

모집대상: 국민내일배움카드 소지자 또는 일반인 각 20명

교육비: 지원대상에 따라 자부담금 상이

(HRD-Net에서 확인 가능)

문의: ☎02-3399-7699(교한1번)

2022년 경력이음 사례관리서비스 참여자 모집

모집대상: 20~40대 경력단절 여성구직자(선착순 50명)

문의: ☎02-3399-7629

줌(zoom) 활용 비대면 강좌 교육생 모집

모집대상: 수성싸인펜으로 그리는 수채화 등

다양한 분야상시 개설

문의: ☎02-3399-7607

중랑천환경센터

서울시 노원구 덕릉로 430 (상계동 767-8)
jrecocenter.or.kr / ☎02-938-9520

중랑천환경센터 10월 프로그램

신청기간: 9.20.(화) 09:00 ~ 교육 7일 전 17:00까지

신청방법: 중랑천환경센터 홈페이지(jrecocenter.or.kr)

위치: 노원구 덕릉로 430

교육일정	프로그램	대상	내용
10. 22(토) 10:00~11:30	도시세 표류기	가족 (7세 이상)	세들의 이야기를 들어보아요! (새 인경 체험하고, 즐거운 버드피딩해요)
10. 29(토) 10:00~11:30	토요일은 물사랑 DAY	가족 (7세 이상)	10월 4일은 세계 동물의 날! (천환경 비누 만들고 깨끗한 중랑천 함께 지켜요) *재료비 무료

2022 탄소중립 노원 한마당 & 생태장터(마들장)

기후위기의 심각성과 탄소중립 실현의 중요성을 알리
며, 노원구민의 참여 제고 및 확산을 도모하기 위한 행사
입니다.

대상: 노원구민 누구나

일시: 10. 1.(토) 11:00~17:00 (개막식 13:00)

행사위치: 등나무 문화공원(노원구 중계동 508)

행사내용: 탄소중립 노원 선언문 낭독, 탄소중립 주제별
부스 전시 및 체험활동, 마을에서 만나는 생태
장터(마들장), 선물증정 이벤트 등

(노원환경재단 ☎02-979-6566)

청소년미래진로센터 앤드

서울시 노원구 노원로 16길 16
www.andyouth.or.kr / ☎02-949-7766

청소년을 위한 E스포츠 체험 공간 <E-Sports랩> 이용안내

이용: 만 09~24세 청소년 누구나

종목: LoL, 피파온라인4, 배틀그라운드, 발로란트,
카트라이더 외

신청: 앤드센터(www.andyouth.or.kr) → 개인강좌

→ E스포츠랩

비용: 2,000원

운영 시간	화~금	15:30~17:30	18:00~20:00	
	토요일	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:30

(☎070-8889-8084)

(☎070-8889-8084)

청소년미래기술 교육 <에듀클래스> 모집

대상: 만 09~24세 청소년 누구나

모집: 9.15. / 30.(월 2회 모집)

신청: 앤드센터(www.andyouth.or.kr) → 개인강좌

→ 에듀클래스

비용: 과정보상 상이

※자세한 교육 과정은 앤드센터 홈페이지 확인

콘텐츠	내용	일정	시간
메타버스 AR·VR	메타버스 입문하기 (로블록스 판)	10.1(토)~12.24(토)	10:00~12:00
디지털 드로잉	디지털드로잉 입문·기초	10.1(토)~10.22(토)	10:00~12:00
	인물화드로잉	10.1(토)~11.12(토)	13:00~15:00
	나의 일상을 그려요!	10.1(토)	15:30~17:30
	사진 일러스트 배경 만들기	10.15(토)	15:30~17:30

(☎070-4129-7334)

50플러스센터

서울시 노원구 노원로 30길 73
50plus.or.kr/nwc/ ☎02-930-5060

10월 프로그램 수강생 모집

교육대상: 만 45세 ~ 64세

접수기간: 9/14(수) 10:00~

*정원 마감까지 선착순 접수

주요 프로그램: 인생살기, 일활동, 문화예술, 미디어
정보화, 요리, 건강, 열린교육 등

교육기간: 프로그램별 상이

신청방법: 홈페이지 온라인 접수(50plus.or.kr/nwc)

문의: ☎02-930-5060

일자리상담소

이용대상: 취업을 희망하는 45~64세 중장년

운영시간: 월~금 09:00~18:00

운영장소: 노원50플러스센터 1층

문의: ☎02-931-5060

17기 노원시민노동법률학교

1강 노동법 총론	박성우 노무사
2강 임금·퇴직금	김요한 노무사
3강 근로시간 휴일 휴가	김요한 노무사
4강 부당 인사발령 및 해고 대응방법	배현의 노무사
5강 비정규직 노동자에 관한 노동법	박성우 노무사
6강 노동법 위반 대응 & 노동조합	배현의 노무사
7강 산업재해의 개념과 대책	권동희 노무사

2022년 10월 19일부터 매 주 수요일 오후 7시~9시

하종강 교수 특강
한국사회 '노동' 바로 이해하기
2022년 10월 12일 오후 7시

마들역 지하1층 노원문화의집 강당 수강료: 무료

문의 및 신청 1661-9275

노원노동복지센터

정신건강의학과 전문의 칼럼

사춘기 자녀와 부모, 어떻게 대화하면 좋을까?



요즘 TV, 인터넷 등에서 청소년들이 학교 폭력, 학업 스트레스, 자해 등 청소년기 겪는 어려움이 자주 나오고 있어 많은 부모들이 불안할 것으로 생각된다. 특히, 잘 지내던 아이가 사춘기가 시작되면서 급격하게 달라지는데, 부모들은 그 변화를 늦게 알게 되는 경우가 많다. 왜냐하면 부모 대부분은 청소년 자녀와 함께하는 시간이 줄고, 또 그 적은 시간조차도 아이들을 파악하기보다는 학교생활이나 교육을 점검하는 일에 시간을 더 많이 할애하기 때문이다. 그런데 아이들과 자주 대화하는 부모들도 “아이 고민이 무엇인지 잘 모르겠다”, “물어봐도 대답도 안 해주고 내버려 두라는 자녀 때문에 속상하다” 등 걱정을 토로하는 경우가 많다. 이런 경우, 자녀와 대화하는 몇 가지 조언을 생각해 보면 다음과 같다.

① 말을 안 하는 것이 꼭 아이가 문제가 있다는 것은 절대로 아니다.

초등학생 고학년부터 속마음을 부모에게 말하지 않는 것이 오히려 정상적인 발달이라고 볼 수 있다. 성장 과정상 집보다는 밖에서 깊게 사귀기 시작한 친구들과의 대화의 빈도가 높아져 구태여 부모님과 이야기할 필요성이 적어진다. 이때는 부모가 아이의 영역을 존중해주는 것이 필요하다.

② 아이의 감정과 기분 등을 파악해서 살짝 언급해준다.

대화의 목적이 관심과 격려란 점을 상기해, “너 왜 그래, 무슨 일 있어? 빨리 말 안 해?” 등 취조의 방식은 피하자. 그냥 “오늘 많이 피곤해 보이네”, “기분 좋아 보이는데 좋은 일이 있니?”, “친구 OO는 요즘 어떻게 지내니?” 등 아주 가볍게 아이의 기분이나 일상을 언급하되 대답은 강요하지 말자. 이렇게 접근하다 보면, 아이들이 속마음을 털어놓거나 비록 대답하지 않

더라도 ‘내가 힘들면 가족이 금방 알아주는구나, 내가 가족들에게 중요한 사람이구나.’ 라고 느낄 수 있다. 온 가족이 관심이 있다는 것으로도 아이들에게 큰 위로와 회복의 에너지가 된다.

③ 하루 중에 같이 있는 여유 시간을 만들어 본다.

중요한 주제 또는 용건을 위한 대화가 전부는 아니다. 잠시의 여유를 갖고 소소하고 다양한 이야기를 자주 나누다 보면, 아이의 변화된 성향, 요즘 관심사, 생각 등을 파악할 수 있고 아이와 더 가까워지는 계기가 된다. 중요하지 않은 이야기일지라도 편안한 시간이었다면 충분할 것이다.

④ 자녀와의 대화가 교육이나 훈육으로 끝나는 것을 줄여보자

아이가 부모와의 대화를 싫어하는 이유 중에 하나라고 볼 수 있다. 부모들은 아이에게 알려주고 싶은 좋은 이야기, 정보를 너무 많이 가지고 있다. 그래서 TV를 보다가도, 다른 일을 하다가도 생각이 떠오르면 아이들에게 당장 전달하고 싶어 한다. 하지만 아이 입장에서 보면 집에 와서 잘 쉬고 있다가 느닷없이 부모가 도덕(훈육) 수업 1교시 추가한다면 얼마나 힘들겠는가? 아마도 부모에게까지 추가 교육을 받고 싶어 하는 청소년은 절대로 없을 것이다. 중학생 무렵부터는 부모가 하는 교육의 필요성은 줄어들고, 아이들도 부모가 다 잘하는 것은 아님을 알고 있다. 그러므로 교육과 훈육의 말보다는 평소 행동으로 보여주기를 위한 노력을 해보자. 예를 들어, 부모가 어려운 일에 잘 대처하는 모습을 보여주고, 부모 역시 힘들었다는 솔직한 감정들을 아이들과 공유한다면, 더 큰 감동과 배움을 전달할 수 있을 것이다.

다담정신건강의학과의원 원장 최상철

학생치과주치의사업 안내

대상: 노원구 초1학년생, 4학년생

내용



서비스 항목	학생치과주치의사업
구강검진	구강검사(플라그 등 구강위생검사 (치면세균막 검사))
구강보건교육	덴티아이 앱을 통한 온라인 구강교육 이수
예방	전문의 구강위생관리, 불소도포
진료	치아출혈유기, 단순치석제거, 방사선촬영

이용기간: 10.31. 까지

이용방법: 덴티아이 앱에 가입한 뒤 학생치과주치의 치과의원 방문

주의사항: 앱 가입 및 대상자 등록이 안 되는 경우 보건소 문의

(의약과 검진팀 ☎02-2116-4370, 4552)

노원구치매안심센터 노원구청 5층에서
마들보건지소로 이전 운영

기간: 9.19.(월) ~

장소: 마들보건지소 신청사 4층~5층
(노원구 수락산로 212-20)

(노원구치매안심센터 ☎02-911-7778)

상계치매안심센터
노원구청 2층에서 운영

기간: 9.19.(월) ~

장소: 노원구청 2층 노원기억키움센터
(노원구치매안심센터 분소)

내용: 치매검진, 치매지원서비스 신청 및 상담
(방문 전 전화예약 필수)

(노원기억키움센터 ☎02-2116-3711)

한의약난임치료 지원사업

대상: 여성 기준 서울시 거주 6개월 이상, 만 44세 이하의
원인불명의 난임 진단 부부

내용: 3개월 협약 치료(남녀 동일), 표준 치료 비용의
본인부담금 90% 지원(약 120만원)

*수급자, 차상위계층은 본인부담금 전액 지원

방법: 서울시 임신출산정보센터 온라인 신청
신청마감: 2022.11.30.(수)까지

(생활보건과 ☎02-2116-4348, 4349)

정신건강의 날 기념 공개강좌 1
‘내 마음속 우울, 분노 그리고 행복’

일시: 10.4.(화) 14:00~15:30
장소: 노원구청 6층 소강당
강사: 인지심리학자 김경일 교수
대상: 노원구민 150명(선착순)
신청기한: 9.13.(화)~9.30.(금)
신청: 전화 접수 또는 QR코드 접속을 통한 신청서 제출
(노원구정신건강복지센터 ☎02-2116-4591)

정신건강의 날 기념 공개강좌 2
‘똑똑한 정신과 사용법’

일시: 10.11.(화) 14:00~15:30
장소: 노원구청 6층 소강당
강사: 신경인류학자 박한선 교수
대상: 노원구민 150명(선착순)
신청기한: 9.13.(화)~10.7.(금)
신청: 전화 접수 또는 QR코드 접속을 통한 신청서 제출
(노원구정신건강복지센터 ☎02-2116-4591)



심폐소생술배워서 우리 가족 생명 지켜요!

대상: 노원구민, 노원구 관내 직장인, 노원구 소속단체
기간: 연중 (예약 필수)

• 평일 - 10:00~11:30 / 14:00~15:30 / 16:00~17:30
• 야간 - 네 번째 수요일 19:00~20:30
• 주말 - 두 번째, 네 번째 토요일 10:00~11:30

장소: 노원구 심폐소생술 교육장

예약방법

• 온라인: 노원구보건소 홈페이지(www.nowon.kr/health)
→ “심폐소생술 교육신청”

• 전화: 의약과

(의약과 ☎02-2116-3321~3)



2022년도 인플루엔자(독감) 예방접종 실시

보건 13

어르신 및 취약계층 인플루엔자 4가백신 무료 예방접종 안내

▶ **접종대상** : 만 65세 이상 어르신(1957.12.31. 이전 출생자) / 노원구민으로 만 14세 이상 중증장애인(구 장애 1~3급, 1958년생 ~ 2008년생)
노원구민으로 만 50세 이상 의료급여수급자 및 국가유공상이등급판정자(1958년생 ~ 1972년생)

▶ 접종기간

구분	기간	비용
만 75세 이상(1947.12.31. 이전 출생자)	2022. 10.12(수) ~ 2022. 12.31(토)	무료
만 70~74세 이상(1948.11.~1952.12.31.출생자)	2022. 10.17(월) ~ 2022. 12.31(토)	
만 65~69세 이상(1953.1.1.~1957.12.31.출생자)	2022. 10.20(목) ~ 2022. 12.31(토)	
노원구민 중 중증장애인(구 장애 1~3급), 의료급여수급자, 국가유공상이등급판정자	2022. 10.24(월) ~ 2022. 12.16(금)	

▶ **접종장소** : 노원구 내 위탁의료기관(만 65세 이상 어르신은 주소지 상관없이 전국 지정의료기관 접종 가능) * **노원구 보건소에서는 접종하지 않습니다.**

▶ **준비물** : 만 65세 이상 어르신 : 신분증 · 중증장애인, 의료급여수급자, 국가유공상이등급판정자 : 신분증 및 증빙서류(복지카드, 의료급여증, 국가유공자증)

▶ **유의사항** : 의료기관에 접종 가능 여부 확인 후 방문

* 노원구 관내 어르신 및 취약계층 인플루엔자(독감) 위탁의료기관 현황(2022.9.기준)

행정동	의료기관명	연락처	어르신	취약 계층	엘리 베이터
월계 1 동	고려가정의학과 의원	02-909-1175	✓	✓	○
	고성종 의원	02-942-2872	✓	✓	X
	김희성 의원	02-943-1706	✓	✓	○
	노원이사온내과 의원	02-942-8275	✓	✓	○
	더존은요양병원	02-941-7800	✓	✓	1층
	성문 의원	02-919-7075	✓	✓	○
	서화소아청소년과 의원	02-914-7575	✓	✓	○
	수재활의학과 의원	02-6952-7997	✓	✓	○
	예원내과 의원	02-943-7715	✓	✓	X
	우리들이비인후과 의원	02-9329-2575	✓	✓	○
월계 2 동	위대한내과 의원	02-6964-8200	✓	✓	○
	이관철이비인후과 의원	02-916-6281	✓	✓	X
	평화내과 의원	02-919-8131	✓	✓	○
	드림이비인후과 의원	02-906-3313	✓	✓	X
	맑은숨이비인후과 의원	02-993-0555	✓	✓	○
	미래의원	02-900-4255	✓	✓	○
	실로암 의원	02-995-9553	✓	✓	1층
	월계의원	02-976-1113	✓	✓	1층
	한마음가정의학과 의원	02-907-4002	✓	✓	○
	현대내과 의원	02-908-9339	✓	✓	○
월계 3 동	권내과 의원	02-972-8375	✓	✓	X
	맑고밝은이비인후과 의원	02-975-3308	✓	✓	○
	삼성디지털소아청소년과 의원	02-3296-2502	✓	✓	○
	서울의원	02-993-2161	✓	✓	○
	에스앤(성)지혈의학과 의원	02-949-7755	✓	✓	○
	유내과 의원	02-948-6097	✓	✓	○
	조가정의학과 의원	02-978-2140	✓	✓	X
	중앙의원	02-975-9860	✓	✓	X
	최소아과 의원	02-976-2474	✓	✓	X
	강북연세병원	02-2092-5558	✓	✓	○
공릉 1 동	공릉제일마취과 의원	02-979-2004	✓	✓	X
	김대현내과 의원	02-979-0902	✓	✓	X
	닥터류 의원	02-974-6000	✓	✓	1층
	더존은내과 의원	02-948-1400	✓	✓	○
	동아의원	02-962-9240	✓	✓	○
	두리이비인후과 의원	02-6953-1282	✓	✓	○
	민원조내과 의원	02-948-3456	✓	✓	○
	비른통과 의원	02-976-5454	✓	✓	X
	박현숙소아과 의원	02-974-2025	✓	✓	X
	방병원	02-977-7477	✓	✓	○
공릉 2 동	백내과 의원	02-977-3833	✓	✓	○
	서울동아의원	02-972-1189	✓	✓	X
	서울미래한방병원	02-949-1075	✓	✓	○
	신용내과 의원	02-949-0233	✓	✓	X
	신향의과 의원	02-948-7100	✓	✓	○
	연세가톨릭정형외과 의원	02-975-1400	✓	✓	○
	연세이비인후과 의원	02-976-7033	✓	✓	○
	연세키즈소아청소년과 의원	02-973-3455	✓	✓	1층
	중앙의과 의원	02-977-1001	✓	✓	1층
	원스메디소아청소년과 의원	02-948-7599	✓	✓	○
공릉 3 동	태릉미크로병원	02-970-0900	✓	✓	○
	태릉정원내과 의원	02-979-0333	✓	✓	○
	편한내과 의원	02-949-2121	✓	✓	○
	홍성환산부인과 의원	02-972-1800	✓	✓	1층
	88플러스내과 의원	02-972-8800	✓	✓	○
	공릉의원	02-974-2588	✓	✓	X
	공릉천안의원	070-4880-3875	✓	✓	1층
	노원전파치통증의학과 의원	02-979-7553	✓	✓	○
	메디홈의원	02-978-9922	✓	✓	X
	삼성더맑은이비인후과 의원	02-2135-2329	✓	✓	X
공릉 4 동	새연세정형외과 의원	02-979-7783	✓	✓	○
	연세신동치통증의학과 의원	02-978-7878	✓	✓	○
	연세화방의원	02-971-7588	✓	✓	○
	엘린이비인후과 의원	02-3296-5075	✓	✓	○
	임지연소아청소년과 의원	02-972-5724	✓	✓	○
	정소아청소년과 의원	02-948-4552	✓	✓	X
	제일성모의원	02-977-0977	✓	✓	○
	주교영내과 의원	02-977-7532	✓	✓	X
	편한올지의원	02-948-3997	✓	✓	X
	한국원자력의학원원자력병원	02-970-2114	✓	✓	○
하계 1 동	365엘리트내과 의원	02-976-3658	✓	✓	X
	고은소아청소년과 의원	02-974-4475	✓	✓	○
	기쁜가정의학과 의원	02-971-4913	✓	✓	○
	노원물리치대교병원	02-970-8000	✓	✓	○
	늘사랑의원	02-979-0311	✓	✓	1층
	하계성모의원	02-977-6570	✓	✓	X

행정동	의료기관명	연락처	어르신	취약 계층	엘리 베이터
하계 2 동	문이훈소아과 의원	02-977-4695	✓	✓	X
	신내과 의원	02-977-7777	✓	✓	X
	이지성이비인후과 의원	02-979-7732	✓	✓	X
	김경수내과 의원	02-938-6166	✓	✓	○
	비엔비이비인후과 의원	02-931-7582	✓	✓	○
	삼상바른내과 의원	02-3392-2475	✓	✓	○
	서울가정의학과 의원	02-937-4637	✓	✓	X
	서울에스앤지활의학과 의원	02-937-3875	✓	✓	○
	엘리스아청소년과 의원	02-930-9343	✓	✓	○
	파티마의원	02-933-0081	✓	✓	○
중계 1 동	서울신부인과의원	02-951-5588	✓	✓	○
	서울정가정의학과 의원	02-937-4215	✓	✓	○
	스타브의원	02-952-8866	✓	✓	○
	안아비인후과 의원	02-930-3880	✓	✓	○
	유진상내과 의원	02-930-8433	✓	✓	○
	중계우리들의의원	02-931-8270	✓	✓	○
	중계힐내과 의원	02-933-8255	✓	✓	○
	하늘별소아청소년과 의원	02-951-8811	✓	✓	○
	굿모닝소아청소년과 의원	02-977-7530	✓	✓	○
	강영주내과 의원	02-972-1455	✓	✓	○
중계 2·3 동	김준호소아과 의원	02-973-1521	✓	✓	○
	닥터김의원	02-978-5519	✓	✓	○
	바른이비인후과 의원	02-976-2400	✓	✓	○
	박상호 의원	02-496-9361	✓	✓	X
	박화영소아청소년과 의원	02-6225-8275	✓	✓	○
	성모바른정형외과 의원	02-2039-7975	✓	✓	○
	세일정형외과 의원	02-952-7770	✓	✓	○
	시원한이비인후과 의원	02-971-3631	✓	✓	○
	중계제일의원	02-976-9402	✓	✓	1층
	중계튼튼의원	02-973-0173	✓	✓	X
중계 4 동	중계퍼스트정형외과 의원	02-978-7788	✓	✓	○
	중계하늘의원	02-933-8891	✓	✓	X
	진내과 의원	02-949-8278	✓	✓	○
	참내과 의원	02-977-7588	✓	✓	○
	기본조은이비인후과 의원	02-930-2025	✓	✓	○
	김지호산부인과 의원	02-939-0980	✓	✓	X
	노원송요양병원	02-932-0036	✓	✓	○
	다할의원	02-2135-8458	✓	✓	○
	몸만내과 의원	02-930-1900	✓	✓	○
	베스트가정의학과 의원	02-936-0075	✓	✓	○
상계 1 동	상계바른정형외과 의원	02-951-9966	✓	✓	○
	상계연세소아과 의원	02-931-5400	✓	✓	○
	상계메디내과 의원	02-930-8131	✓	✓	○
	아름다운여성의원	02-936-0374	✓	✓	○
	온누리정형외과 의원	02-932-7575	✓	✓	○
	제이내과 의원	02-937-0090	✓	✓	○
	중계은행시거리 마취통증의학과 의원	02-931-7578	✓	✓	○
	중계의원	02-938-9491	✓	✓	X
	최정호이비인후과 의원	02-933-1175	✓	✓	○
	군번정형외과 의원	02-2038-4887	✓	✓	○
상계 2 동	김아비인후과 의원	02-934-9034	✓	✓	○
	다솜이비인후과 의원	02-937-5111	✓	✓	○
	미즈아프리카산부인과 의원	02-931-5224	✓	✓	○
	백소아과 의원	02-933-1775	✓	✓	○
	상계성모의원	02-939-6633	✓	✓	1층
	상계세내과 의원	02-931-2525	✓	✓	○
	새서울연합의원	02-930-5858	✓	✓	○
	송내의원	02-3392-2275	✓	✓	○
	은빛요양병원	02-936-6985	✓	✓	X
	사랑요양병원	02-933-1114	✓	✓	○
상계 3 동	이동호비뇨기과 의원	02-932-9366	✓	✓	○
	정가정의학과 의원	02-933-3475	✓	✓	○
	참사랑의원	02-933-7575	✓	✓	○
	류복산부인과 의원	02-930-1450	✓	✓	○
	한세내과 의원	02-939-3993	✓	✓	○
	현대가정의학과 의원	02-937-2636	✓	✓	1층
	희락서울가정의학과 의원	02-937-1982	✓	✓	X
	고배성이비인후과 의원	02-936-3553	✓	✓	X
	그레이스힐 요양병원	02-934-1300	✓	✓	○
	강연조서울정형외과 의원	02-6933-7080	✓	✓	○
상계 4 동	박가정의학과 의원	02-936-4644	✓	✓	○
	상계방문내과 의원	02-930-7616	✓	✓	○
	연세가린소아청소년과 의원	02-930-2500	✓	✓	○
	연세마더튼튼의원	02-939-4900	✓	✓	X
	오아시스피부과 의원	02-930-1500	✓	✓	○

행정동	의료기관명	연락처	어르신	취약 계층	엘리베이터
상계 2동	우리의원	02-3392-7575	✓	✓	○
	윤내과의원	02-934-7575	✓		○
	정태숙신부인과의원	02-938-6486	✓		1층
	제민통합내과정형외과의원	02-936-6390	✓	✓	○
	한상호내과의원	02-937-4313	✓		X
상계 3·4동	고려의원	02-3391-7215	✓		○
	김기중내과의원	02-939-8317	✓	✓	○
	노원선트힐의원	02-2242-8602	✓	✓	○
	당고개정형외과의원	02-933-5006	✓		○
	미래신경과의원	02-939-1115	✓	✓	X
상계 5동	상계가정의원	02-934-8375	✓	✓	X
	우리이비인후과의원	02-938-7582	✓	✓	○
	우주정형외과의원	02-933-0365	✓	✓	○
	한마음의원	02-935-7582	✓	✓	○
	문가정의학과의원	02-951-3553	✓	✓	X
상계 6·7동	보라성모내과의원	02-952-3721	✓	✓	X
	브라보치통증의학과의원	02-938-8275	✓	✓	○
	상계아산내과의원	02-937-7557	✓		○
	서울연합의원	02-933-3810	✓	✓	○
	성모연합의원	02-932-9991	✓		○
상계 8·9동	연세김영효소아과의원	02-936-2949	✓	✓	X
	연세정형외과의원	02-936-7940	✓	✓	○
	유정의원	02-937-0119	✓	✓	○
	건강마소내과의원	02-931-5513	✓		○
	가톨릭소아청소년과의원	02-931-7724	✓	✓	1층
상계 10동	강변내과의원	02-930-7601	✓		○
	남서울내과의원	02-938-0875	✓	✓	○
	노원미디의원	02-930-8275	✓		○
	노원백산선과의원	02-952-8733	✓	✓	○
	노원백산노과의원	02-931-6363	✓	✓	○
상계 11동	노원백산노과의원	02-933-6133	✓	✓	○
	늘새봄치통증의학과의원	02-933-3875	✓	✓	○
	베스트CK의원	02-931-3001	✓		○
	삼성판내과의원	02-934-7500	✓	✓	○
	상계대학과의원	02-939-0114	✓	✓	○
상계 12동	서울외과의원	02-3392-3339	✓	✓	○
	선두외과의원	02-935-7535	✓	✓	○
	선의료강의원	02-3391-3992	✓	✓	○
	선이비인후과의원	02-931-3090	✓	✓	○
	연세내과의원	02-952-6671	✓	✓	○
상계 13동	연세치치				

복지

2022년 저소득층 출입문 보안강화 사업
신청 안내

지원내용: 도어락 교체, 창문방범장치 등 주택방범 강화
 지원대상: (소득기준) 기준중위소득 60%이하 가구,
 (대상주택) 주택법상 주택

※지원제외 대상주택

• 공공임대주택, 준주택(기숙사, 다중생활시설, 노인복지
 주택, 오피스텔, 고시원), 비주택(쪽방, 여관, 비닐하우스)
 기타 무허가 건물 등

신청기간: 10.4.~10.14.

신청방법: 관할동 주민센터 신청

문의: 동 주민센터 및 복지정책과

(복지정책과 ☎02-2116-3664)

서울시 동북어르신돌봄종사자지원센터
요양보호사 심리상담

모집기간: 10.4.(화) ~ 11.30.(수) 상시 진행

상담방법: 대면 / 전화상담

대상: 요양보호사, 사회복지사(노원구 내 거주 및 근무자)

신청: 전화접수 ☎02-981-9838

프로그램명	내용	일시
심리상담	돌봄현장에서의 스트레스로 어려움을 겪는 요양보호사 사회복지사를 대상으로 전문 심리상담 지원	10.4.(화)~11.30.(수) 1회기 50분 (최대 10회 지원)
노동상담	임금(연차), 4대보험 부담해고 퇴직금, 산재 등 노동관련 모든 상담	10.12.(수) 15:00~19:00 (30분 단위로 진행)

(동북어르신돌봄종사자지원센터 ☎02-981-9838)

일자리

「2022년 노원구 일자리박람회」개최

일시: 10.13.(목) 11:00~17:00

장소: 중계근린공원(노원구 동일로 1229)

참여대상: 취업을 희망하는 전 계층

행사내용

- 1:1 현장면접 및 채용, 취업상담, 일자리 유관기관 홍보
- 면접사진 촬영 등 다양한 취업지원 프로그램 제공,
프리마켓 운영 등

(일자리경제과 ☎02-2116-3492)

「2022년 창업&지역경제 한마당」개최

일시: 10.28.(금) ~ 10.29.(토) 11:00~17:00

장소: 중계근린공원(노원구 동일로 1229)

행사내용

- 관내 대학 창업동아리 아이디어 우수상품 전시,
창업기업 홍보
- 지역우수기업 제품 및 서비스 판매 · 홍보 등

주최 · 주관: 노원구청 · 인덕대학교

(일자리경제과 ☎02-2116-3492)

재창업 소상공인 재기발판 마련

고용장려금 지원

지원대상: 코로나19(20년)로 인해 폐업 후 재창업한

업체 중 22년 신규인력을 채용한 노원구 관내
 소상공인(채용 3개월 이후 신청 접수 후 3개월
 고용유지 확인 후 지급)

신청기간: 5.10.(화) ~ 예산 소진 시까지

지원금액: 150만원 지원(1인당 50만원/월 × 3개월)

신청방법: 방문(노원구청 3층 일자리경제과)

Fax, E-mail, 등기우편

※세부조건 및 제출서류, 지원 제외 대상 등은 노원구청
 홈페이지 공지사항 확인

(일자리경제과 ☎02-2116-0644, 0693)

노원구 장애인일자리 채용박람회 개최

일시: 10.19.(수) 10:00~16:00

장소: 중계근린공원

대상: 취업 및 창업을 희망하는 장애인 고용 희망 기업 등
 규모: 800여 명 이상(구인업체 25개소, 구직장애인 등
 600여 명, 장애청소년 100여 명)

후원: 한국장애인고용공단 서울북부지사, 서울시장애인
 일자리통합지원센터

행사내용

- 구인 · 구직 1:1 만남의 장을 통한 맞춤형 일자리 제공
- 장애 유형별, 직종별 다양한 구직 욕구를 충족할 수
있는 구인업체 발굴
- 장애인 당사자 행사 직접 참여(홍보 이미지 제작,
미술작품 전시 등)
- 특수학교 연계 장애청소년 참여 유도

(장애인복지과 ☎02-2116-2366)

중 · 장년

어르신 청춘카페 공연 · 강의 · 영화상영 등
프로그램 운영 재개

대상: 어르신 및 지역주민

이용: 누구나 이용 가능(프로그램 무료 관람)

일시: 10월부터 월~토 15:00~16:00

- 노원실버카페, 공릉청춘카페: 월~금 공연, 토 강의
- 월계청춘카페, 중계청춘카페: 월~목 공연, 금 강의
토 영화상영

카페 운영시간: 09:00~18:00(설·추석연휴 및 정기휴무일)

※정기휴무

- 첫째주 월(노원실버카페, 공릉청춘카페)
- 둘째주 월(월계청춘카페), 매주 일요일(중계청춘카페)

① 노원실버카페(동일로 1229) 중계역 4번 출구
 중계근린공원 내(☎02-949-3757)

② 공릉청춘카페(화랑로 446) 태릉입구역 7번 출구
 공릉가로공원 내(☎02-949-3006)

③ 월계청춘카페(광운로 44) 광운대역 1번 출구
 준빌딩 5층(☎070-4174-7755)

④ 중계청춘카페(한글비석로 371) 상계역 4번 출구
 중계온마을센터 4층(☎02-939-3518)

(어르신복지과 ☎02-2116-3752)

디지털배움터 무료 스마트폰 교육 수강생
모집 (10월)

대상: 중 · 장년 누구나(안드로이드폰-삼성, LG)

접수기간: 9.26. ~ 선착순 마감 시 까지

교육기간: 10.4. ~ 10.28.

장소: 평생교육원 장미실습장(하계 6단지 장미아파트
 상가 지하-하계역 4번 출구)

내용: 스마트폰 기초/활용, 사진촬영, 유튜브, 동영상 편집
 화,목반

강좌명	시간	기간	정원
스마트폰 기초/활용	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	10.4. ~ 10.13. (4회) 10.18. ~ 10.27. (4회) 10.18. ~ 10.27. (4회)	각 10명
나도 이제 사진작가	13:00 ~ 15:00	10.4. ~ 10.13. (4회)	10명
유튜브 크리에이터	15:00 ~ 17:00 13:00 ~ 15:00	10.4. ~ 10.13. (4회) 10.18. ~ 10.27. (4회)	각 10명

금요반

강좌명	시간	기간	정원
스마트폰 기초/활용	13:00 ~ 15:00	10.7. ~ 10.28. (4회)	10명
나도 이제 사진작가	15:00 ~ 17:00	10.7. ~ 10.28. (4회)	10명
동영상 편집 (카네이션스튜디오 활용)	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 12:00	10.7. ~ 10.14. (2회) 10.21. ~ 10.28. (2회)	각 10명

신청방법: 장미실습장 방문 또는 전화(010-4250-9294)

(평생학습과 ☎02-2116-4003)

스마트폰으로 신분확인! 주민등록증 모바일 확인서비스

민원서류 발급이나 공항, 터미널의 탑승수속 등에 활용 가능



갑작스럽게 주민등록증, 가족관계증명서 등 서류를 발급받으러 동 주민센터에 방문했을 때 신분증을 놔두고 와서 발길을 돌린 경험 한 번쯤은 있었을 것이다. 그러나 이제부터는 행정안전부의 주민등록법 개정('22.7.12. 시행)으로 플라스틱 재질의 실물 주민등록증을 가지고 다니지 않아도 신분을 확인할 수 있게 되었다. 본 서비스 이용방법은 정부24 앱을 설치 후, 간편 본인인증(카카오톡 등)을 통해 로그인한 뒤 첫 화면에 있는 '주민등록증 모바일 확인서비스' 버튼을 누르면 된다. 최초 이용 등록 시에는 실물 주민등록증(발급 일자)이 필요하며, 추가로 6자리 비밀번호를 설정하면 등록이 완료된다. 별도의 승인

절차 없어, 등록 즉시 서비스 이용이 가능해 편리했다. 또한 위·변조를 방지하기 위해 본인 명의의 스마트폰 1대에서만 이용이 가능하다. 모바일 주민등록증이 과연 안전할까라는 걱정이 되기도 했지만, 스마트폰 화면에는 기본적인 이름, 사진, 거주지(예, 서울특별시 노원구) 및 QR코드 정도로만 표출되고 신분확인에 중요한 QR코드는 30초마다 새롭게 갱신되어 안심하고 사용할 수 있었다.

실제로 동 주민센터에서 주민등록증을 발급받을 때, 모바일 주민등록증을 제시하자마자 빠르게 처리되어, 실생활의 여러 방면에서 디지털화되어 가는 과정을 체감할 수 있었다. 서류 발급 이외에 공항이나 여객터미널 등에서 모바일 주민등록증을 통해 신분 확인이 가능해 깜박 잊고 안 가져온 실물 주민등록증 때문에 난감한 경우는 사라질 것으로 보인다. 이제는 핸드폰 하나만 들고 밖에 나가더라도 걱정이 없는 세상이 된 것 같다.

김현전 khji0204@naver.com

청소년

2022년 제4회 노원구청소년축제 '소원'

내용: 작은 운동회, 추리게임, 체험부스 및 초청공연
(범키,빈센트블루)운영

일시: 10. 22.(토) 12:00~19:00

장소: (부스) 12:00~15:30 노해체육공원 운동장
(공연) 16:00~19:00 중계구민체육센터 체육관

대상: 청소년 등 노원구민

(아동청소년과 ☎02-2116-0576)

행정

노원구민 3분기 고용보험료 지원 안내

지원대상

- 노원구에 거주(주민등록 기준), 두루누리 사회보험료 지원사업에 신규 참여하는 10인 미만 사업장의 근로자, 예술인, 특수고용노동자

※두루누리 사회보험료 지원분을 제외한 근로자 부담분 전액 지원

- 노원구에 거주하며, 자영업자 고용보험에 신규 가입한 노원구 소재 1인 운영 소상공인

지원내용: 3분기 납부 보험료의 20% 지원

※소급 신청 가능(1월~9월)

신청기간: 3분기 신청 10. 4. ~ 10. 19.

※4분기 신청은 12월 접수 예정

신청방법: 구청 홈페이지 및 일자리경제과 방문신청

(일자리경제과 ☎02-2116-3479)

영세납세자를 위한 국선대리인 제도

세무대리인 선임없이 청구세액 3천만원 이하의 과세전적 부심사·이의신청·심사청구를 제기하는 개인으로서 종합소득금액이 5천만 원 이하이고 소유재산 가액이 5억 원 이하인 경우 국선대리인을 무료로 지원받을 수 있습니다.

※법인납세자, 상속세·증여세·종합부동산세는 제외

(문의: 각 세무서 납세자보호담당관 ☎126-3번)

2022년 노원구 하천 살피미단 모집

대상: 노원구 관내 하천을 자주 이용하는 인근 거주민

※책임감, 사명감이 있고 하천을 매일 산책하시는 분

모집인원: 총 40명

모집기간: 2022. 9. 1. ~ 모집인원 충족시 까지

위촉기간: 2022. 10. ~ 2023. 12.

접수방법: 노원구청 홈페이지 공지사항 모집공고 확인

※활동신청서를 작성하여 이메일 혹은 방문접수(치수과)

활동내용: 노원구 하천 4개소(중랑천, 당현천, 묵동천, 우이천) 이용 중 구역별 불면 및 개선사항 등에 대하여 개선 및 정비 필요사항 제시

활동지원: 개인별 실적에 따라 자원봉사시간 인정

활동실적(활동건수) 우수자는 구청장 표창 등

(치수과 ☎02-2116-4168)

반려동물 펫티켓 교실 "개그콘서트" 개최

일시: 10. 7.(금) 15:00~17:00

장소: 구청 6층 소강당

대상: 반려견에 관심 있는 노원구민(선착순 무료, 반려견 동반 불가)

강사: 이찬중 소장 TV 동물농장 출연

내용: 반려동물에 대한 사회적 이슈와 펫티켓 교육, 펫티켓 상식 퀴즈

(보건위생과 ☎02-2116-4270)

365 무인민원발급창구 운영



민원종류: 주민등록등·초본, 가족관계등록부, 제적부, 국세·지방세관련 증명서, 교육제증명, 건강(고용)보험 증명 등 75종

※자세한 사항은 노원구 홈페이지 참조

위치: 노원구청 1층 로비(23시~익일 05시 당직실 요청, 노원구보건소 앞, 상계백병원, 을지병원, 원자력병원 총 5개소)

이용시간: 365일 24시간 연중무휴

이용방법: 발급서류 선택 → 본인확인(지문) → 수수료

납부(현금,카드) → 서류 출력 및 수령

(민원여권과 ☎02-2116-3263, 자치안전과 ☎02-2116-3133)

2022년 가을철 광견병 예방접종 실시 안내

실시지역: 노원구 포함 서울시 전 지역

접종기간: 10.15.(토) ~ 10.29.(토)까지

접종장소: 노원구 관내 동물병원(추후 홈페이지 안내)

접종대상: 생후 3개월 이상 모든 개, 고양이

예방접종 시술료: 10,000원(소유자 부담)/예방백신약품 값은 무료

※반려견은 동물보호법에 따라 동물등록을 한 경우 광견병 예방백신이 지원됩니다.

준비사항: 내장형 동물등록의 경우 동물병원에서 RFID 리더기로 확인 후 접종 그 외 경우 외장형 칩, 등록번호가 표기된 인식표나 동물등록증 지참

(보건위생과 ☎02-2116-4268)

노원이야기

노원구민의전당 4분기 문화강좌 운영 안내

수강기간: 10.3.(월)~12.30.(금) *강좌별 개강일 상이함

접수일정 및 시간

• 기존회원 재등록: 9.15.(목) ~ 9.23.(금) / 9:00~18:00

• 신규회원 등록: 9.26.(월) 9:00 ~ 마감까지 선착순 접수

접수방법: 노원구민의전당 방문 접수

프로그램: 노래교실, 댄스, 캘리그라피 등

* 자세한 프로그램 내용은 노원구서비스공단 홈페이지 공지사항 참조

(노원구서비스공단 문화강좌 ☎02-2289-6790~2)

노원거리예술제가 함께하는

경춘선숲길 창작마켓 추추마켓

경춘선숲길에서 프리마켓인 "추추마켓"을 열어 다양한 창작수공예품을 전시 및 판매할 수 있는 기회를 제공합니다. 또한 노원거리예술제(서커스, 페어아트, 광대인형극)도 함께 열려 풍성한 볼거리를 제공할 예정입니다.

대상: 노원구 지역주민

일시: 10. 10.(월) 11:00~17:00

*거리예술제 공연시간은 14:00~16:30

장소: 하계동 108-10 일대 (경춘선숲길 방문자 센터 앞)

(여가도시과 ☎02-2116-0564)

은송의 노원살이

2022 "노원 달빛산책" (10.14~30)



가을밤 당현천의 운치를...

글·그림: 隱松 作

꽃보다 아름다운 한순복 어르신! 100세 생신을 축하드립니다



얼마 전 코로나19 감염 등 건강상의 고비만 여러차례 겪었으나 무사히 이겨내고 지난 9월 1일 100세 생신을 맞으신 어르신! 비록 고령으로 인하여 함께한 이 시간을 기억하지 못하실지라도 모든이의 축하를 환하게 받으시던 너무 사랑스러운 한순복 어르신의 안녕과 건강을 기원합니다.

시립중계노인전문요양원 병설
데이케어센터(센터장 정재홍) 직원일동

2022 불암산 정원나들이

기간: 10.1.(토)~10.2.(일)

장소: 노원정원지원센터 및 힐링가든

대상: 노원구민 누구나

구분	일시	내용
가든 시네마 (무료)	10.1.(토) 19:00~20:35	2022년 개봉 신작영화 '베르네부인의 장미정원'
페이스페인팅 체험 (무료)	10.1.(토)~10.2.(일) 13:00~17:00	꽃, 나비 등 정원관련 페이스페인팅 체험을 즐기세요!
정원한끼 업사이클링체험 (재료비: 1,000원)	10.1.(토)~10.2.(일) 14:00 ~ 17:00	쓰지 않는 마그컵을 가져오시면 더욱이름 심어드립니다.

(여가도시과 ☎02-2116-0598)

건강도시 노원 '활동적 일상' 주민공모전

공모기간: 2022.10.1. ~ 10.21. 응모자격: 노원구민 누구나 (노원구 거주자)

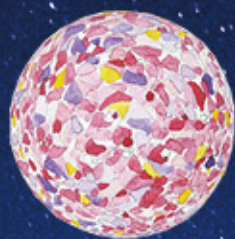
공모 분야 및 주제

(건강증진과 ☎02-2116-0740)

분야	주제	출품형식
작문	자신, 가족, 친구, 연인에게 활동적 일상생활을 독려하는 재치있고 참신한 문장	창작문(30자 내외 간결한 문장)
사진	활동적 건강도시 노원의 모습 ① 걷기나 자전거로 출퇴근하는 모습 ② 공원에서 놀이하는 모습 ③ 점심식사 후 산책하는 모습 등	직접 촬영한 사진 (JPG파일)

시상: 최대 112개 작품 선정 [※별도 상장없이 상금수여] 참여방법: 이메일 접수 (hysmile@nowon.go.kr)

※노원구청 홈페이지 공지사항에서 신청서식 다운로드 → 신청서 작성 후 작품과 함께 이메일 전송



노원의 가을, 영롱한 빛으로 물들다!

노원달빛산책

은하수를 건너서

10.14.(금) ~ 30.(일) 18:00~22:00

당현천 2Km 구간(중계역~상계역)



가을은 이미 소리없이 깊어 푸르던 잎새에는 어느새 단풍이 내려앉고 낙엽은 거리에서 처마 다의 상념에 잠겨있다. 풀벌레 소리마저 감미로운 이 가을이 더는 멀어지지 않게 한껏 잡아 보고 싶은 마음이다.

노원구에서는 결실의 계절 가을을 맞아 생활 속 문화 향유와 함께 구민에게 따뜻한 위로와 감동을 전하는 '2022 노원달빛산책'을 개최한다. 올해의 주제는 "은하수를 건너서"로 밤하늘의 은하수를 바라보며 느끼는 '희망과 벅찬 감동', 신비로운 우주에 대한 '상상의 나라', 팬데믹 이후 '행복한 삶에 대한 염원' 등을 담고 있다.

노원 달빛산책에서는 예술적 감성을 더하

는 참여작가 17명의 작품을 중심으로 지역 청소년 및 주민들이 공공예술 참여로 탄생한 작품 총 110여 점이 전시된다. 작품 장르는 빛조각, 설치미술, 오토마타, 뉴미디어아트, 레이저아트 등으로 당현천 약 2km 구간에 17일 동안 오후 6시부터 10시까지 가을밤을 화려하게 수놓을 예정이다. 특히 이번 달빛산책은 단순한 야외 전시회가 아닌 작품의 깊은 예술적 공감대를 형성할 수 있도록 "작가와의 대화"를 기획하였다. 축제기간 중 금, 토, 일 18:00, 19:30 2회에 걸쳐 각 작품 앞에서 운영될 예정이다.

깊어가는 가을 정취와 함께 온 세상을 온화하게 비추는 달빛 속을 거닐며 소중한 사람들과 새로운 희망을 꿈꾸는 멋진 가을날 되시길 바랍니다.

· 전시구간

제1구역 <반달의 여행>
제2구역 <은하수 너머>
제3구역 <미지의 세계로>

· 참여작가(총 17명)

(국근일, 김리웅, 김이박, 김재성, 두따꿍(권재현, 서정배), 박국진, 박봉기, 백진현, 성동훈, 이기범, 이한수, 인송자, 전승일, 전영일, 정영두, 기제트공방)

· 작품명

군집, 소리나무, 셋별천문대, 호흡: Breath, 달숲: Moon forest, 식물정거장, Made in universe, Starlight Festival, Over the rainbow, 우(雨)리(里), 공선점: Collinear Point, 수락산 불암산 파장, 우주

(노원문화재단 ☎02-2289-3464)



프리타타는 이탈리아식 오믈렛, 달걀찜이예요. 달걀에 가지, 토마토, 양파, 마늘, 허브가 들어가서 다양한 영양소를 고루 섭취할 수 있는 한 끼 식사로 손색이 없습니다. 오늘은 가지를 메인으로 준비해 봤습니다. 가지에는 식이섬유는 물론 진보라빛 껍질에서는 안토시아닌이라고 불리는 항산화 성분이 풍부해요. 장도 편하고 콜레스테롤도 낮추고 심장병과 뇌졸중 예방에도 도움이 됩니다.

날마다 먹어도 맛있는 가지프리타타

그런데 가지는 특유의 물컹거리는 식감 탓에 아이들은 물론, 어른들 사이에서도 호불호가 갈리는 식재료입니다. 그럴 때는 꼭 익히는 것보다 오늘처럼 소금에 절여 꼬들꼬들한 조리법으로 치즈까지 듬뿍 올려 풍미를 살려보면 어떨까요. 날마다 먹어도 질리지 않고 속 편한 가지. 가지의 맛을 새롭게 발견하는 10월을 맞아해 보세요.

<재료>

가지 1개, 양파 1/2개, 방울토마토 7개, 마늘 4쪽, 계란 5개, 올리브유, 허브소금, 후추

<만드는 법>

❶ 가지는 얇게 썰어 소금에 한동안 절인 후 꼭 짜서 물기를 없앤다.

- ❷ 양파는 가늘게 채 썰고 마늘은 저민다. 방울토마토는 1/4크기로 자른다.
- ❸ 볼에 계란을 풀고, 소금과 후추로 간을 한 후 채에 곱게 거른다.
- ❹ 올리브유를 살짝 두른 팬에 가지를 볶는다.
- ❺ 방울토마토는 올리브유를 두르고 소금 한꼬집 넣어 볶는다.
- ❻ 올리브유를 두른 팬에 마늘을 구워 마늘 향을 낸다.
- ❼ 센 불로 올려 양파를 볶고 소금을 한꼬집 넣어 볶는다.
- ❽ 약 불로 낮춘 후 풀어놓은 계란을 넣고 젓가락으로 저어주며 고루 익힌다.
- ❾ 그 위에 구워놓은 가지와 토마토를 올린 후 뚜껑을 닫아 약 불에서 2~3분 정도 익힌다.

김사경(사부작)의 요리이야기