

2023



구민과 함께

더 큰 노원으로 도약하겠습니다!

새해 복 많이 받으십시오



표지이야기

새해 인사드리는 오승록 노원구청장

지난 한 해 따뜻한 관심과 애정으로 함께해 주신 노원구민께 감사드리며

밝아오는 새해에도 '내일이 기대되는 문화도시'를 향한 힘찬 여정에 함께해 주시기 바랍니다.

2~6 노원지금 7 구의회 8~9 힐링·문화 10~16 교육·건강·정보마당·소통

노원구 소식이 더 궁금하다면



희망찬 새해!

소중한 꿈 이루는 한 해 되시길 바랍니다.

존경하는 노원구민 여러분!

새로운 꿈과 희망으로 가득한 2023년 새해가 밝았습니다.

지혜롭고 영민한 토끼의 해를 맞이하여 뜻하신 일 모두 이루시고 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

지난 한 해도 따뜻한 관심과 애정으로 아낌없는 성원을 보내주신 구민 여러분께 진심으로 감사드리며 새해에도 '내일이 기대되는 문화도시 노원'을 향한 힘찬 여정에 함께하여 주시기 바랍니다.

그동안 노원구는 출생부터 안전하고 건강하게 성장할 수 있는 환경을 만들고자 촘촘한 돌봄체계를 구축하고 공적 책임을 강화해 왔습니다.

그 결과 선도적인 노원형 보육정책은 보건복지부 평가에서 대통령상을, 아동보호 및 학대 예방을 위하여 갖춰온 효율적인 운영체계는 최우수상 등을 석권하며 다시 한번 아이 키우기 좋은 도시, 지속가능한 아동친화도시임을 입증하였습니다.

이와 함께 제도의 빈틈을 메우고 찾아가는 복지를 실천하며 사각지대 해소를 위한 무수한 노력은 보건복지부 최우수상 등을 수상하며 따뜻한 건강복지도시 노원의 진심 어린 행정이 그 빛을 발하였습니다.

한편, 자연에 문화를 입히고 일상에서 소소한 행복을 누릴 수 있도록 수년간 힐링명소 조성에 각별한 애정을 쏟은 결과, 불암산 힐링타운과 경춘선 힐링타운은 대한민국 국토대전에서 2년 연속 국토교통부 장관상을 수상하며 정성껏 가꿔온 그간의 노력을 인정받았습니다.

이와 같은 값진 성과는 구민 여러분께서 구정 운영에 보내주신 믿음과 성원이 밑바탕이 되었기에 가능한 일이었습니다. 언제나 곁에서 힘이 되어주신 구민 여러분께 다시 한번 감사의 인사를 드립니다.

이제 51만 구민의 지혜와 역량을 모아 노원의 100년 미래를 향하여 큰 걸음을 시작할 때입니다.

노원의 변화와 발전을 위한 지난날의 성과를 바탕으로 서울대병원 중심의 바이오 의료단지 조성 사업과 광운대역세권 개발 사업 등 노원의 새로운 도약을 이끌 핵심 사업들을 차질없이 추진해 나가겠습니다.

최근 발표된 국토교통부의 '재건축 안전진단 합리화 방안'은 재건축 규제 완화를 위한 노원구의 지속적인 노력의 결실로, 노후아파트 재건축 사업을 더욱 속도감 있게 추진하겠습니다.

그 무엇보다 구민의 생명과 안전을 지키는 일을 구정의 최우선 가치로 삼고 행정의 손길이 미치지 않는 곳은 없는지 세심히 살피며 구민의 삶 저변에서 든든한 버팀목이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

계묘년(癸卯年) 새해에는 더욱 풍요롭고 따뜻한 시간되시길 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오!

2023년 1월

노원구청장 오승록



노원구, 재건축·재개발 신속 추진에 총력

국토교통부 '재건축 안전진단 합리화 방안, 발표, 노원구 규제완화 촉구 결실

- 노원구청장, 국토교통부 장관 면담 “재건축 규제 합리화” 제안 [21. 10. 13.]
- 전국 최초 민관협력 재건축·재개발 신속추진단 발족 및 TF팀 신설(9.1.) [22. 9. 6.]
- 노원형 재건축 신속 추진을 위한 ‘국회 정책토론회’ 발제 [22. 11. 29.]
 - 구조안정성 비중 완화 및 재건축 적정성 검토절차 개선 등 제안
- 국토교통부, 「재건축 안전진단 합리화 방안」 발표 [22. 12. 8.] *23년 1월 시행예정
 - 평가항목 비중 개선: 구조안전성 50% → 30%, 주거환경·설비노후도 15%·25% → 30%
 - 조건부재건축 점수 범위 축소 및 적정성 검토 개선 등

(재건축사업과 ☎02-2116-3984, 3912)



광운대역세권 조감도



주요구조물 해체완료

광운대 역세권 개발사업

업무, 주거, 문화시설 및 초고속 GTX-C 노선 갖춘 미래복합도시

- 최고 49층, 공동주택 및 오피스텔(3,930세대), 판매, 업무, 숙박, 문화복합시설 등 조성
- 경춘선 숲길 광운대역까지 연장, 동서 연결도로 건설 및 한천교 확장, 광운대역 보행육교 리모델링 등
- 사일로, 제지창고 등 주요 구조물 해체 [22년 12월 완료]
- 건축허가 및 사업계획 승인(23년 하반기)
 - 착공(24년) → 준공(28년) 예정

(미래도시과 ☎02-2116-0658)

서울대병원 중심 바이오단지 조성

수도권 동북부의 신경제중심지이자 노원의 랜드마크

- 노원구, 서울대학병원과 업무협약 체결 [20년 11월]
- 서울시, “동북권(창동·상계) 제4도심 조성” 구상안 발표 [21년 10월]
 - 상계동은 바이오 의료단지, 창동은 아레나 공연장 등으로 수도권 일자리·문화 중심지 조성
- 노원구 - 서울시 - 의정부시, 도봉면허시험장 이전 3자 협약체결 [21년 12월]
- 창동차량기지, 남양주 진접 이전 공정률 약 42.68% [22년 12월 기준]
 - 24년 12월 준공 예정
- 창동-상계 연결교량(건설중) 및 상부수변문화공원 조성 예정
 - (미래도시과 ☎02-2116-0664)



창동 상계 제4도심 조감도 ▶
◀ 상부수변문화공원 조감도

내 삶의 여유, 365일 품격 있는 문화 생활

노원의 행복한 변화가 시작됩니다!

1 영축산 근린공원 조성

- 녹지 복원, 휴게시설 설치 등
- 위치: 월계1동 산125-11 일대
- 23. 6월 착공, 11월 준공 예정

2 초안산 힐링타운 조성

- 수국동산, 휴식 공간 등 조성
- 위치: 월계2동 799 및 산46-3 일대
- 23. 3월 착공, 6월 준공 예정

3 월계도서관 리모델링

- 도서관 개선 및 교육·문화 시설 등 복합화
- 위치: 월계2동 598
- 23. 3월 착공, 24. 4월 재개관 예정



4 경춘선 숲길 광운대역까지 연결

- 위치: 월계3동(녹천중 ↔ 광운대역)
- 24년 착공, 25년 준공 예정

5 공릉동 청년일자리지원센터 건립

- 위치: 공릉1동 571-17(동일로173가길 9)
- 23~24년 설계 및 착공, 25년 개관 예정

6 공릉1동 주민센터 신축

- 위치: 공릉1동 375-4 (구 공릉역 KT부지)
- 23년 착공, 26년 준공 예정

7 공릉구민체육센터 건립

- 수영장, 체육관, 프로그램실 등
- 위치: 공릉2동 758-5 일대
- 22. 12월 착공, 25년 예정

8 "점프" 건립

- 아동·청소년 이색레포츠 체험
- 위치: 하계1동 252-6 일대
- 23년 설계, 24년 착공 예정

9 실내놀이터 조성

- 위치: 하계2동 271-1 (중평어린이공원 내)
- 23. 3월 착공, 9월 준공 예정



10 노원문화예술회관 리모델링

- 대공연장, 로비 등 시설 현대화
- 위치: 중계본동 364-3
- 23. 6월 착공, 24. 3월 준공 예정
- * 전통문화체험관 (노원문화예술회관 6층) (23. 6월 준공, 상반기 개관)

11 노해체육공원, 청소년 체육 테마공원으로 조성

- 공원시설 개선 및 풋살장, 농구장, X게임장 등 신설
- 위치: 중계1동 360-18
- 23. 4월 착공, 하반기 준공 예정



12 새활용센터 건립

- 자원의 재활용 및 새활용 체험, 교육 등
- 위치: 중계1동 210-7
- 23. 3월 착공, 24년 준공 예정



13 중계-등나무 공원 녹지연결로 조성

- 노후 육교 철거, 두 공원을 하나로 연결
- 위치: 중계2·3동 507-3, 508
- 23. 2월 착공, 12월 준공 예정



14 불암산 힐링타운 내 반려견 쉼터, 어린이책읽터 조성

- 위치: 중계4동 산42-3 일대
- 반려견 쉼터: 23. 12월 예정 (카페 포레스트 뒤편)
- 어린이책읽터: 23. 4월 예정 (불암산 유아숲체험원 부근)

15



수락노인종합복지관 건립

- 어르신 여가·건강관리·일자리 등 지원
- 위치: 상계1동 963-5 일대
- 23. 3월 준공, 상반기 개관 예정

16

상계중앙시장 아케이드 증축, 공영주차장 건립

- 위치: 상계2동 389-681
- 23년 상반기 착공, 하반기 완료

17



상계구민체육센터 건립

- 수영장, 헬스장 등 체육시설 및 복지시설
- 위치: 상계3·4동 95-182 일대
- 23. 4월 준공, 7월 개관 예정

18



서울시 최초 도심형 휴양림 수락산 자연휴양림 조성

- 트리하우스, 숲정원, 패밀리지정원 등
- 위치: 상계3·4동 산153-1 일대 (당고개 동막골)
- 22. 11월 착공, 24년 개장 예정

19

노원사회적경제지원센터 제4관 건립

- 위치: 상계5동 450-6
- 23. 5월 준공 예정

20

마들체육공원 리모델링 순환산책로 조성 및 시설 개선

- 위치: 상계6·7동 770-2
- 23. 5월 착공, 하반기 준공 예정

21

상계8동 주민센터 신축

- 위치: 상계8동 658(현 주민센터 부지)
- 24년 착공, 26년 준공 예정

22

상계역 ~ 보람아파트사거리 보도 환경개선

- 1구간(은곡초~계상초): 23. 3월~12월 공사 예정
- 2구간(계상초~상계역): 24. 3월~12월 공사 예정

23

상계10동 주민센터 신축

- 위치: 상계10동 690(역세권 청년주택 부지)
- 22. 11월 착공, 25년 준공 예정

대외기관 평가 2022년 수상실적

춤추고 차별화된 노원형 돌봄시스템 구축으로 2022년 각종 평가에서 우수한 사업으로 선정되었습니다.
앞으로도 행정의 손길이 미치지 않는곳이 없도록 더욱 세심히 살피겠습니다.



보건복지부 '보육유공 정부포상' 대통령상

보육서비스 품질향상 및 안전한 보육환경 조성

노원안심어린이집, 국공립어린이집 그린리모델링, 노원아이편한택시, 장난감도서관
배달서비스 '토이(toy) 봉봉' 등 차별화되고 특색있는 노원형 보육정책 추진



전국유일
아동보호분야
2관왕

'아동보호체계 구축 평가' 보건복지부 최우수상



보호대상·자립준비청년 자립지원
대책 및 자립지원 조례제정 등 아동보호 통합체계 구축 완성

'아동학대 공공대응체계 운영' 보건복지부 우수상



전국 최초 아동보호 전문기관 직영
전국 유일 영유아 전용 학대피해 쉼터 설립

'어린이 안전대상' 행정안전부 장관상



전국 최초 아동보호구역운영조례 제정·시행
아픈아이돌봄서비스 운영 등

지역복지사업 평가 보건복지부 대상 및 최우수상



지역사회서비스 확충 및 사회적경제 활성화 분야 대상
*노원사회적경제지원센터 주축으로 지역의제 해결
찾아가는 보건복지서비스 분야 최우수상
*노원 푹푹돌봄단, 복지더채움 등 사각지대 해소 노력

'복지 더 채움' 서울시 적극행정 우수사례 최우수상



전국 최초 기초수급 부적합 결정 재검토
권리구제 및 맞춤형 복지서비스 제공 *총 862명 재검토, 72명 구제 (22.1월~10월)

'경춘선 힐링타운' 국토교통부 장관상



구 화랑대역의 환경 개선으로 쾌적하고 의미 있는 주민 힐링공간 조성
*불암산 힐링타운(21년 수상) 2연속

도시청결도 서울시 평가우수상



청소체계 개선으로 뒷골목 등 청소 사각지대 해소 *21년 서울시 자치구 중 1위

건강돌봄사업 서울시 우수사례 최우수상



서울시 최초 건강돌봄팀 구성
건강취약계층에게 맞춤형 건강 및 생활지원 서비스 제공

제18회 대한민국 지방자치경영대전

'지역일자리분야' 행정안전부 장관상



'노원어르신일자리 주식회사' 설립, 어르신 일자리 창출

서울시 자치구 중 최초(4년 연속)

'희망은돌 따뜻한 겨울나기' 사업 우수구



서울사회복지공동모금회 선정(19년~22년)

걷기실천율 2년 연속 1위



질병관리청 발표 [21년 지역사회건강조사] 구민 걷기실천율 63.4%
무장애 숲길과 4대 하천길 등 힐링산책로 조성

경전철 동북선 2026년 7월 개통

- 상계역 ~ 왕십리역 26분 (총 13.4km, 정거장 16개)
- 동북선 전체 공정률 17.14% (22년 11월말 기준)
- 노원구 구간 공정률
 - 3공구(월계동 롯데캐슬~하계동 서라벌고) : 18.7%
 - 4공구(하계동 서라벌고~상계역) : 20.9%



수도권광역급행철도(GTX) C노선 2023년 하반기 착공

- 광운대역 출발 ~ 삼성역(46분 → 9분) ~ 수원역(100분 → 30분)
- 국토교통부, 조기 추진을 위한 'GTX 추진단 발족'(22. 8월)
23년 착공, 28년 개통 예정



(미래도시과 ☎02-2116-0660)

전철역 승강편의시설 단계적 확대



광운대역 에스컬레이터 개통(12.23.)

- 19 ~ 23. 1월 : 9개 전철역 13개소 설치 완료
- 22.12월 : 녹천역(4번 출구) 엘리베이터,
광운대역(3번 출구, 상·하행) 에스컬레이터
- 23. 1월 : 중계역(6번 출구), 상계역(2~3층) 에스컬레이터
- 23 ~ 25년 : 7개 전철역 9개소 설치 추진 중

(교통행정과 ☎02-2116-4037)



앞서가는 의회
실천하는 의회
다민이 행복한 의회

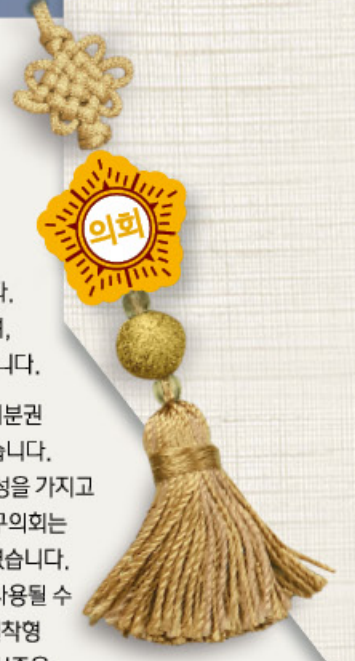
노원구 의회소식



2023 신년사

사랑하는 노원구민 여러분!
노원구의회 의장 김준성입니다.
새로운 희망으로 가득찬 계묘년(癸卯年) 새해가 밝았습니다.
올 한해 여러분의 가정에 웃음과 행복이 가득하시길 바라며,
각자 마음에 품은 소망이 모두 성취되시기를 진심으로 기원합니다.

2022년은 지방자치법 개정에 따라 지방의회 독립을 맞은 자치분권 2.0의 원년으로 우리 의회의 위상이 어느 때 보다 높아진 해였습니다. 구민 여러분의 관심과 격려가 가져다 준 쾌거만큼 의회가 더 전문성을 가지고 열심히 일하라는 구민 여러분의 엄중한 명령으로 받아들여 노원구의회는 구민의 봉사자로서 본분과 역할을 성실히 수행하기 위해 노력하였습니다. 한정된 예산을 고루 분배하여 소외되는 분야가 없이 적재적소에 사용될 수 있도록 세심하게 심사하였고, 구민들이 체감할 수 있는 생활밀착형 사업들이 원만하게 운영될 수 있도록 조례를 정비하는 일에도 신중을 기하였으며 집행부를 견제하는 의회의 기능에 충실하게 행정사무감사와 구정질문도 소홀히 하지 않았습니다. 제9대 노원구의회는 '구민을 존중하는 의회, 실천하는 의회, 앞서가는 의회'를 기치로 구민 여러분께 사랑받고 신뢰받는 그리고 소통하는 의회가 되기 위해 동분서주하고 있습니다. 내부에서 의정활동을 펼치는 것뿐만 아니라 노원구의 곳곳에 숨겨진 행정수요를 직접 발굴하고 창의적 해법을 제시하는 선도적인 의회를 만들기 위해 최선을 다하고 있습니다.



존경하는 노원구민 여러분!
이제는 길었던 코로나19 시대도 막바지에 이르렀고 점차 일상을 회복하고 있습니다. 우리는 당연하게 여기던 소소한 하루하루를 잃는 경험을 통해 그것이 얼마나 소중한지를 깨달았습니다. 이제는 다시 마스크를 벗고 가족, 친지, 동료와 함께 활기차고 안전한 날들을 보내며 일상을 되찾을 때입니다. 노원구의회의 21명의 의원 모두는 구민 한 분, 한 분의 활력넘치는 삶의 기반을 만드는 데 끊임없이 노력하겠습니다. 올 한해도 노원구의회에 변함없는 관심과 성원 부탁드립니다. 노원구민 모두의 가정에 건강과 풍요로움이 넘치는 힘찬 새해가 되길 진심으로 기원합니다.
새해 복 많이 받으십시오!

2023년 1월
노원구의회 의장 김준성 올림



제276차 정례회 개회



노원구의회(의장 김준성)는 11월 18일부터 12월 19일까지 총 32일간의 일정으로 제276회 노원구의회 정례회를 진행했다. 이번 정례회에서는 2022년 행정사무감사와 2023년 업무보고가 이어졌고, 1조 2,278억원의 2023년 예산안 및 기금운용계획안이 처리되었다. 의원발의 15건을 포함 총 41건의 안건에 대해 각 위원회로부터 심사결과를 보고 받고 처리하였다.



1차 정례회

• 5분 자유발언

- 강금희 의원 - 관내 축제 진행시 수어통역 지원에 대하여
- 김소라 의원 - 재활용 쓰레기 분리수거에 관하여
- 최나영 의원 - 공공돌봄서비스 중장기 계획수립에 대하여
- 유용상 의원 - 노원구 물 절약을 위한 적극적 행정 촉구 및 정책 제언



2차 정례회

• 5분 자유발언

- 차미중 의원 - 노원어르신행복주식회사의 충실한 운영과 지속가능성 있는 사업 촉구
- 김경태 의원 - 육군사관학교 지방이전 반대 및 관광코스개발 제안
- 윤선희 의원 - 노원교육플랫폼 민간위탁 운영관련 개선 요구



• 구정 질문

- 손영준 의원 - 불암산힐링타운 초고층 아파트 건립에 관하여 외 3건
- 정영기 의원 - 경춘선 골길 문화제 사업 관련



행정사무감사

11월 21일부터 29일까지 상임위원회별 소관 부서에 대해 행정사무감사를 실시하였다.



예산결산특별위원회

예결특위는 강금희 위원장과 오금란, 김기범 부위원장을 비롯해 김경태, 부준혁, 안복동, 정영기 의원 등 총 7명으로 구성되어 2023년도 예산안 1조2,278억원 (일반회계 1조 2,068억과 특별회계 209억원) 과 기금운용계획안을 최종 심사하였다.



자세한 사항은 QR을 통해 확인하실 수 있습니다.

코로나19 방역지침과 재단 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



[기획공연] 연극 '러브레터'

일시: 1.7.(토) 15:00
장소: 노원문화예술회관 대공연장
출연: 배중욱, 장현성
티켓: 전석 4만원
대상: 14세 이상
내용: 국내 최정상 배우 배중욱 X 장현성 출연
 전 세계 스테디셀러작! 편지에 적어 내려간
 추억, 사랑, 인생. 멜리사와 앤디의 편지 속에
 담긴 50여 년간의 사랑 이야기를 확인해보세요.
예매: 노원문화재단 홈페이지(www.nowonarts.kr)
 인터파크티켓 1544-1555
 (노원문화예술회관 ☎02-2289-3400)



극사실주의 4인 작가전 <자연과 미술>

일시: ~22년 12.29.(목) 까지
운영시간: 평일(화~금) 14:00~20:00
 주말(토~일) 12:00~20:00
*** 월요일 및 법정공휴일 휴관**
장소: 경춘선숲길 갤러리 (노원구 화랑로 620)
내용: 국내 극사실주의 작가 4인(김영성, 유용상, 이창호, 정란숙) 작품 전시
관람료: 무료



노원어린이극장 기획공연 인형극 <갈갈나무>

일시: 1.14.(토) 11:00, 14:00 / 1.15.(일) 14:00
대상: 5세 이상 (50분 공연)
관람료: 전석 2만원
내용: 수레 할아버지가 빌려준 척척수레를 타고 세상 속에 숨어 있던 갈갈나무를 찾으러 떠나요
신청: 인터파크 티켓 1544-1555
 (공연전시부 ☎02-2289-3451)



기획초대 <AUA 초대전>

일시: 1.31.(화) ~ 2.14.(화) 10:00 ~ 17:00
*** 일요일 휴관**
장소: 노원문화예술회관 4층 노원아트갤러리
내용: 흙이라는 매개체를 통해 과거와 현재의 이야기를 풀어낸 AUA(이승화, 최재훈, 김예지) 도예 전시
관람료: 무료
관람방법: 노원문화재단 홈페이지 참고
 (문화진흥팀 ☎02-2289-3424)



'노원아띠'는 노원문화재단에서 매월 발행하는 문화웹진입니다. 노원문화재단의 소식을 빠르고, 정확하게, 그리고 생생하게 전달합니다.



(구독 신청하기)



노원 댕댕하우스, 단돈 오천 원으로 우리 강아지를 위한 양질의 수제간식 만들 수 있다고?

7살 반려견을 키우고 있는 나는 꾸준히 관심을 두었던 노원 댕댕하우스 '수제간식만들기' 수업에 참여하였다. 이 수업은 처음부터 끝까지 견주가 정성을 담아 나의 강아지를 위한 수제간식을 만들어볼 수 있는 경험을 제공한다.

이번 수업에서는 '강아지 치킨&무', '강아지 김밥' 만들기를 진행했다. 치킨 만들기는 원물 닭가슴살을 잘 으갠 후 닭 날개와 닭봉 모양으로 예쁘게 다듬어 준 뒤 기호에 맞게 황태 가루를 뿌리고 170도 온도로 맞춘 오븐에 20분 정도 구워주면 완성이다. 김밥은 닭가슴살, 당근, 흑임자 가루, 찹기를 활용해 만들었는데, 수제 간식을 만드는 절차가 전반적으로 간단하고, 강사님께서 친절하게 차근차근 설명을 해주어 처음 참여하는 견주도 쉽게 따라할 수 있었다. 다 만들고 나니 사람이 먹고 싶어질 정도로 고소한 냄새가 가득했고, 예쁘기까지 하여 수강생들은 매우 즐거워하고 뿌듯해했다. 체험수업은 매주 다른 재료를 활용해 강아지 츄러스, 소고기 타르트,



테린 등 다양한 수제간식을 만든다. 벌써부터 냄새를 킁킁 맡으며 좋아할 강아지를 생각하니 웃음이 난다. 같이 참여한 수강생 채OO(상계동, 30대), 박OO(공릉동, 20대) 구민은 "소식지를 통해 댕댕하우스를 알게 됐고, 처음에는 반려견 문제행동 개선에 대한 도움을 받았다"고 전하며, "간식만들기 수업은 강아지가 정말 좋아해 줘서 급여에 더욱 신경 쓰는 계기가 됐고, 만족도가 커서 매월 재등록하고 있다"라고 밝혔다.

본 교육의 장점은 강사님께서 재료를 직접 준비해주고, 5,000원의 저렴한 비용으로 만들기 체험이 가능하다는 점이다. 보통 시중에서는 4~10만 원까

지 다소 부담스러운 비용이 드는데, 지원사업을 통해 저렴한 교육에 참여할 수 있다는 점이 좋았다. 또한, 수업 분위기가 간식을 만들며 반려견 관련 지식 공유, 가볼 만한 장소 추천 등 딱딱하지 않게 진행되어 자유롭고 편안했다. 오랫동안 관심을 두었던 교육을 비로소 참관해서 보니 기대 이상이였다.

저렴한 비용으로 반려견 문제행동 훈련 교육, 수제간식 만들기, 뜨개소품 만들기 등에 참여하고 싶다면 노원 댕댕하우스 홈페이지에서 자세한 내용 확인하길 바란다.

노원 댕댕하우스 www.nowonhouse.kr ☎02-933-8500

운영문의: 화~일 10:00~19:00 (월 휴관)
 운영내용: 입양, 셀프 드라이빙 예약, 반려견 각종 교육 등
***2023년 교육 프로그램은 지원사업 및 교육 일정이 확정된 이후로 시작합니다.**

함양 동산원 김현전 khji0204@naver.com

노원시네마천국



※코로나19로 인해 관람인원을 제한하여 운영 할 예정으로 코로나19 감염 확산 시에는 영화 상영 일정이 변경되거나 취소될 수 있습니다

노원청춘극장

매주 수·목 14:00 노원구청 6층 소강당
(어르신복지과 ☎02-2116-3764)



다빈치코드 15
1. 5.(목) 미국

미성년 15
1. 11.(수), 1. 12.(목) 한국

설국열차 15
1. 18.(수), 1. 19.(목) 한국, 미국

그리스 12
1. 25.(수), 1. 26.(목) 미국

월계문화복지센터 청춘극장

매주 수 13:30 월계문화복지센터 지하 1층 대강당
(상영문의 ☎070-4241-5107)



행복 15
1. 4.(수) 한국

로미오와줄리엣 15
1. 11.(수) 영국

덕구 전체
1. 18.(수) 한국

캐스트어웨이 12
1. 25.(수) 미국

공릉2동 청춘극장

매주 월 14:00 공릉2동 주민센터 내 지하
(상영문의 ☎02-2116-2545)



밥정 전체
1. 2.(월) 한국

관상 15
1. 9.(월) 한국

고산자, 대동여지도 전체
1. 16.(월) 한국

강철비 15
1. 30.(월) 한국

중계청춘카페 청춘극장

매주 토 15:00 중계온마을센터 4층 공연장
(상영문의 ☎02-939-3518)



고지전 15
1. 7.(토) 한국

말할수없는비밀 12
1. 14.(토) 대만

내마음의풍금 전체
1. 28.(토) 한국

월계청춘카페 청춘극장

매주 토 15:00 준빌딩 5층 공연장
(상영문의 ☎070-4174-7755)

과물 12
1. 7.(토) 한국

사랑해, 매기 15
1. 14.(토) 멕시코

대호 12
1. 28.(토) 한국

시립노원노인복지관 청춘극장

셋째주 화요일 14:00 복지관 3층 열림터
(상영문의 ☎02-948-8540)

벌새 12
1. 17.(화) 한국

불암산 나비정원 '세계의 잠자리 특별전'

희귀하고 다양한 세계 10개국 및 국내 잠자리 표본 26종 202마리 전시
2022. 12. 20.(화) ~ 2023. 2. 26.(일)
10:00~17:00(월 휴관)



체험 프로그램(무료)

곤충 핀버튼 만들기
기간: 2022. 12. 20. ~ 2023. 2. 26.
운영시간: 10:00~12:00 / 14:00~16:30 (1일 2회)
참여방법: 시간에 맞춰 나비온실 프로그램실 방문

교육 프로그램(유료, 사전예약 필수)

교육비: 5,000원/1인
신청방법: 서울시공공서비스예약(yeyak.seoul.go.kr)
→ '불암산나비정원' 검색
※인터넷 예약 및 신용카드 결제 필수(현장접수 불가)
※예약취소 및 환불: 교육 1일전까지 가능
(교육당일 취소 및 환불불가)

1. 잠자리 샌드아트 만들기

기간: 2022. 12. 28.(수) ~ 2023. 2. 22.(수)
운영시간: 매주 수 12:30~13:30 (총 9회)
대상: 초등학생 저학년(회당 8명)

2. 오르골 만들기

기간: 2022. 12. 27.(화) ~ 2023. 2. 23.(목)
운영시간: 매주 화, 목 12:30~13:30 (총 19회)
대상: 초등학생(회당 8명)
(불암산나비정원 ☎02-2116-0557~0559, 0553)



전통시장과 함께 하는 즐거운 설맞이

편리한 시설과 푸짐한 인심은 덤! 장보기가 즐거워요~

저렴한 가격, 따뜻한 정을 느낄 수 있는 전통시장에서 즐거운 설맞이 준비를 해보자. 2023년, 설 명절을 맞이하여 노원구의 대표적 전통시장인 공릉동도깨비시장과 상계중앙시장에서는 다양한 할인 및 이벤트를 진행하고 있다. 시장 내 설맞이 행사 참여 업체에서는 소비자가 할인된 가격으로 물건을 구매할 수 있고 구매 고객은 영수증 이벤트 행사에도 참여할 수 있다.

또한, 일정 금액 이상 구매하면 '온누리상품권' 등을 증정하는 페이백, 추첨을 통해 경품을 지급하는 이벤트도 함께 진행된다. 뿐만 아니라, 명절을 맞

아산지 직거래 공동구매를 통해 전, 떡, 과일, 생선, 야채, 정육 등 신선한 농산물과 제수용품 등을 시중보다 저렴한 가격으로 판매한다.

한편, 노원구에서는 소상공인의 매출 향상을 돕고 전통시장 경쟁력 확보를 위해 전통시장 현대화 사업 등 다양한 노력들을 기울이고 있다.

상계중앙시장에는 지난해 고객지원센터가 건립되어 상인회 사무실과 공중화장실 등을 조성, 이용객들의 편의를 도모하고 있으며 현재는 아케이드 설치작업과 함께 공영주차장도 건립 예정이다.

공릉동도깨비시장에는 최근 고화질 LED 전광판, 포토존 및 조형물, 매립식 비상 소방함 설치 등의 시설 현대화 사업이 완료되었으며 향후 공영주차장과 고객지원센터 등을 조성하며 인근 지역과

연계한 문화관광형시장으로 육성될 예정이다. 시장 후문은 공리단길, 공트럴파크로 불리며 관광명소로 자리잡은 경춘선 숲길과 연결되어 있으며, 도깨비 캐릭터를 활용한 포토존 및 시장안내 조형물 등이 설치되어 있어 먹거리, 볼거리 등이 풍부한 핫플레이스로 거듭나고 있다. 설을 맞아 전통시장 곳곳에는 청사초롱 등 전통적인 조형물들로 꾸며져 명절 분위기를 한껏 연출할 예정이다.

편리한 시설과 푸짐한 인심은 덤! 조금이라도 아끼고 싶은 알뜰한 당신, 푸근함이 묻어나는 전통시장에서 설맞이 나들이를 즐겨보자!

상계중앙시장 ☎070-4141-1116

공릉동 도깨비시장 ☎02-976-4143

'겨울방학노원 청소년 과학캠프, 참가자 모집'

- ★ 캠프기간 : 2023. 2. 15.(수) ~ 18.(토) [3박 4일]
- ★ 캠프장소 : 국립청소년우주센터 (전남 고흥군 동일면 덕흥양쪽길 200)
- ★ 활동내용 : 창의적인 체험활동을 통한 우주시대를 준비하는 지적 인력 양성

신청기간 : 2023. 1. 9.(월) ~ 18.(수)

신청방법 : 노원구청 홈페이지 → 소통참여 → 온라인접수

모집대상 : 노원구에 주소를 둔 초등학교(2022학년도 기준 4~6학년)

모집인원 : 총 90명 (일반학생 60명, *사회적배려대상 30명)

***국가기초생활수급자, 법정차상위계층, 한부모가족지원대상자**

수련활동비 : 인당 400,000원 (본인부담 190,000원, 노원구 지원 210,000원)

- 일반학생 : 국립청소년우주센터 이용료 본인부담금 190,000원
- 사회적배려대상자 학생 : 본인부담금 전액 지원
- 노원구 지원금 : 교통비 및 안전요원, 단체보험, 식사, 간식 비용 등 지원

※신청 후, 선정자에 한해 보호자 연락처로 본인부담금 안내 문자 발송 예정

(교육지원과 ☎02-2116-3988)



노원수학문화관



서울시 노원구 한글비석로 19길 28
nowon.kr/math

1월 '수학+음악=힐링, 프로그램 안내

일시 : 1. 29.(일) 14:00~14:30

장소 : 노원수학문화관 1층 로비

내용 : 전시관 관람과 함께 아름다운 음악공연을 들을 수 있는 프로그램

공연자 : 은빛 칸타빌레 (중계초등학교 음악동아리)

(교육지원과 ☎02-2116-2185)

1월 파이스네마 정기상영시간표 안내

대상 : 누구나 (홈페이지 예약자) 41명(입장료 무료)

장소 : 노원수학문화관 3층 파이스네마

예약방법 : 노원수학문화관 홈페이지

예약시작 : 각 영화 상영일 10일 전 오전 10:00~

상영 전날 17:00

상영시간표

상영일시	영화
1. 7.(토) 14:00	보스베이비 1
1. 8.(일) 14:00	보스베이비 2
1. 14.(토) 14:00	빅히어로
1. 15.(일) 14:00	마이펫의 이중생활 1
1. 28.(토) 14:00	마이펫의 이중생활 2

(교육지원과 ☎02-2116-2185)

취업준비생의 생생이웃기

취업! 혼자 고민하지 마세요

노원구 청년일자리센터 「청년내일」이 함께 합니다

노원구 청년들의 일자리 고민을 해결하고 전문적인 취업지원서비스를 제공하는 노원 청년일자리센터 '청년 내일'이 지난 11월 22일 개관하였다. 교통 접근성이 좋은 노원역 사거리 KB금융 노원플라자(동일로 1405) 9층에 위치하며 서울 청년센터 '노원 오랑'과 인접해 있어 이용에 편의를 더했다.

'청년 내일'은 취업상담실, 면접의상대여실, 면접사진 촬영실, 스타디카페 등 용도별 다양한 공간이 조성되어 있어 취향껏 자유롭게 이용할 수 있다.

취업을 준비하고 있던 나는 취업지원서비스 및 셀프스튜디오 촬영을 신청하였다. 신청은 '청년 내일' 공식 인스타그램을 통해 원하는 날짜를 예약하였으며, 방문하기 전 네이버 톡톡으로 '셀프스튜디오 이용일'이라는 연락을 받고서 운영의 세심함을 느낄 수 있었다. 예약된 시간에 상담 매니저님과 구체적인 취업관련 상담 후 직원분의 친절하고 무리없이 사진촬영까지 마칠 수 있었다. 면접일이 정해지면서 정장이 없었던 나는 면접의상대여서비스를 신청하였다. 서비스 이용은 카카오톡 채널을 통하여 신청하며 면접 증빙(문자·메일 수신 캡처본 등), 신분증(뒷자리



취업상담



스타디카페



의상대여

가림)이 필요했다. 재킷부터 셔츠, 치마, 바지, 벨트, 넥타이 등을 다양하게 대여받을 수 있었다. 대여일로부터 반납일까지 4일간 이용할 수 있으며 드라이 세탁 후 영수증을 첨부하여 반납하여야 한다.

취업준비생으로서 취업상담부터 면접사진 촬영, 정장대여까지 원스톱으로 편리하게 이용할 수 있는 노원구 청년일자리센터 '청년내일'이 개관되어 정말 만족스럽고 기쁘다.

노원 청년 누구에게나 열려있는 노원 청년일자리센터 '청년 내일'이 궁금하다면 직접 방문해보는 것은 어떨까?

이용대상은 노원구 거주 또는 노원구를 생활기반으로 하는 만 19세부터 39세까지 구직을 꿈꾸는 청년이다.

위치 : 동일로 1405 (KB금융노원플라자 9층 노원오랑 옆)

운영시간 : 월~금 10:00~18:00, 토 10:00~13:00

이용문의 : ☎02-932-2500

이용방법 : 인스타그램 / @hi_myjob, 카카오톡 채널 /

노원구 청년일자리센터 청년내일



이영희 조원희 wony221994@naver.com



중랑천환경센터

서울시 노원구 덕릉로430 (상계동 767-8)
jrecocenter.or.kr / ☎02-938-9520

중랑천환경센터 1월 프로그램

신청기간 : 12. 20.(화) 09:00~ 교육 7일 전 17:00까지

신청방법 : 중랑천환경센터 홈페이지 신청

교육일정	프로그램	대상	내용
1. 4.(수), 1. 14.(토) 10:30~12:00	수달과 함께 밤을	7세 이상 ~ 누구나	중랑천의 수달 이야기와 함께 수달 이크릴 무드등 만들기
1. 10.(화), 1. 17.(화) 10:30~12:00	환경과학 시리즈	7세 이상 ~ 초등학교	환경문제를 측정해보자. 1차 수질 측정 2차 미세먼지 측정
1. 19.(목), 1. 26.(목) 14:00~15:30	탄소줄기 (탄소를 줄이는 슬기로운 생활)	7세 이상 가족	탄소를 줄이는 생활실천 프로젝트 1차 탄소를 줄이자! (햄버거 vs 비빔밥) 2차 탄소를 먹자! (이끼 테라리움)
1. 13.(금) 10:30~12:00	조재희의 고추장 만들기	성인	지구를 위한 안전한 먹거리 방부제 없는 고추장 만들기 체험 *인당 500g / 참가비 3,000원
1. 4.(수), 1. 14.(토) 14:00~15:30	물사랑 DAY	7세 이상 ~ 누구나 (어린이 보호자 동반)	물 오염 줄이는 비누 만들기 (카렌듈라 비누 & 안심표백제)
1. 27.(금), 1. 28.(토) 11:00~15:00	겨울방학특집 방탄놀이터	7세 이상 가족 7명	기후 행동 실천 프로젝트 (채식만두 만들기, 녹색미음 만들기) *참가비 2,000원

노원에코센터

서울시 노원구 덕릉로 460(상계동) 마들근린공원 내
www.nwecocenter.or.kr/ ☎02-3392-4910

1월 프로그램

신청기간 : 2022. 12. 25. 09:00~ 홈페이지 선착순 접수
신청 : 노원에코센터 홈페이지 회원 가입 후 프로그램 신청

교육일정	프로그램	대상	내용
1. 3.(화) 1. 4.(수) 10:00~11:30	'천연비누 만들기'	유아, 초등, 가족 (20명)	자연에서 온 귀한 재료로 천연비누를 만들어 내 몸과 지구지켜요! *참가비 2,000원
1. 5.(목) 1. 12.(목) 10:00~11:30	'시래기밥과 무생채'	7 가족 (21명)	말린 무청, 따뜻한 시래기밥, 무생채 등 영양만점 계절음식 만들어요. *참가비 2,000원
1. 19.(목) 09:30~17:00 1. 20.(금) 09:30~12:30	2023 북극곰을 위한 기후에너지 캠프	초등 4, 5, 6학년 (25명)	에너지절약과 기후에너지에 대한 겨울캠프를 진행합니다! 준비물 : 개인 텀블러, 손수건 *참가비 10,000원
1. 17.(화), 1. 18.(수) 10:00~11:30	겨울! 신나게놀자! '우리놀이 전래놀이'	6세 이상, 가족 (20명)	겨울을 맞이하여 재밌는 전래놀이가 에코센터에 모였어요! 재미있게 놀며 추억을 만들다보면 추위도 싹 사라지겠죠?
1. 26.(목), 1. 27.(금) 10:00~11:30	'겨울숲의 초대'	8가족 (25명)	수락산 겨울숲에서 생태체험 및 놀이를 함께 해요!
1. 28.(토) 10:00~17:00	[기후·에너지] 노원 에코센터의 비밀을 찾아라	누구나	노원에코센터 곳곳에 착한 에너지에 관한 비밀이 숨겨져 있어요. 센터를 탐방하고 스탬프 미션지를 완성해요!
1. 6.(금), 1. 14.(토) 10:00~11:30	자연공예교실 '왕곰돌이'	유아, 초등, 가족 (20명)	물레와 누에를 이용해 실 뽑기, 천연염색 누에로 만들기에 도전해봐요! *참가비 1,000원
1. 7.(토) 10:00~11:30 1. 10.(화) 14:00~15:30	나의 연은 높이높이	유아, 초등, 가족 (20명)	연날리기(전래놀이)를 통해 풍력에너지에 대해 알아봐요! *참가비 1,000원
1. 11.(수) 14:00~15:30 1. 28.(토) 10:00~11:30	내 차가 공룡이라고	유아, 초등, 가족 (20명)	화석연료를 사용하지 않는 태양광 자동차 원리를 알아보고 자동차를 만들어 친구들과 레이스해봐요! *참가비 3,000원

노원교육플랫폼

서울시 노원구 중계동 중앙하이츠 아쿠아A1층
www.nowonedu.kr / ☎02-2116-4437~4439

2023년 1분기 1:1상담 신청 안내 상시 접수중

- 🔴 **진로진학상담(입시)**
- 🔵 **진로진학상담(학습설계)**
- 🟡 **진로진학상담(학생부)**
- 🟢 **자녀교육(독서) 상담 및 워크숍**

• 수시/정시 상담은 해당 전형 지원 시기에 운영

예약 노원교육플랫폼 홈페이지 (www.nowonedu.kr)

☎02-2116-4437~9



노원천문우주과학관

서울시 노원구 동일로 205길 13
www.nowoncosmos.or.kr/ ☎02-971-6232

노원천문우주과학관 관람 안내

체험명	진행 시간		체험정원
	평일	주말	
태양 관측	13:30/14:30	10:30/11:30 13:30/14:30	회차별 예약 15명 + 선착순 15명 (선착순 티켓 발권)
VR체험 (키 120cm 이상)	13:30/14:30 15:30/16:30	9:30/10:30/11:30 13:30/14:30 15:30/16:30	회차별 6명 (선착순 티켓 발권)
천체 투영실 관람	시간표 홈페이지 참고	시간표 홈페이지 참고	회차별 40명 (선착순 티켓 발권)

※ 3층 빅히스토리관 전시관 리모델링 기간 동안 주간 관람료 무료
• 12:00~12:50은 전시관 입장 및 관람이 불가능

1월 야간관측 '별이 빛나는 밤'

행사일시 (19:30~21:00)				사전 신청기간	
1. 6.(금)	1. 7.(토)	1. 13.(금)	1. 14.(토)	12. 28.(수)	10:00~
1. 20.(금)	-	1. 27.(금)	-	1. 11.(수)	10:00~

행사내용 : 천문강연, 천체투영실, 천체관측 (가상악화시 대체 프로그램 진행)

참가인원 : 30명(초등 1학년 이상 권장)
참가비용 : 성인 2,000원, 청소년 1,000원
신청방법 : 노원천문우주과학관 홈페이지에서 신청

1월 천문이야기 / 별별체험 특강 안내

신청기간 : 1. 18.(수) 10:00~ (홈페이지 신청)
참가비용 : 성인 2천원, 청소년 1천원
• 천문이야기 : 1. 28.(토) 19:30~21:00 *초4 이상(40명)
• 별별체험 : 1. 29.(일) 19:30~21:00 *초1 이상(40명)

청소년미래진로센터 앤드

서울시 노원구 노원로16길 16
www.andyouth.or.kr/ ☎02-949-7766

<청소년스포츠대회> 참가자 모집

대상 : [초등학교 3~6학년] 카트라이더 러쉬+
[고등학교 1~3학년] 리그 오브 레전드
모집인원 : [초등부] 카트라이더 32명
[고등부] 8개 팀(5인 1팀)
진행장소 : 시립노원청소년미래진로센터
신청일시 : 2022. 12. 15.(목) ~ 2023. 1. 4.(수)
신청방법 : 앤드센터(www.andyouth.or.kr) → 개인강좌
대회일정 : [예선] 1. 19.(목) ~ 1. 20.(금)
[본선] 1. 26.(목) ~ 1. 27.(금)
참가비용 : 무료
문의 : ☎070-8889-8084

상시운영공간 '멀티플렉스' 안내

체험 공간	체험 콘텐츠	운영시간	참가비
멀티플렉스 (타임별 20명)	VR 노래방, 디지털 드로잉, 360도 VR체험, 드론 시뮬레이터, ICT 테이블 외	<화~금> 15:30~17:30 18:00~20:00 <토> 10:00~12:00 15:30~17:30	1인 2,000원

대상 : 만 9~24세 누구나
이용방법 : 앤드센터(www.andyouth.or.kr) → 개인강좌 → 프로그램 접수 후 방문
장소 : 시립노원청소년미래진로센터 1층 멀티플렉스
문의 : ☎070-4914-1349

북부여성발전센터

서울시 노원구 동일로207길 50 (중계동)
bukbu.seoulwomanup.or.kr / ☎02-3399-7699

국민내일배움카드 'ITQ자격증(한글/엑셀) 과정 교육생 모집

모집대상 : 국민내일배움카드 소지자 또는 일반인 20명
모집기간 : 2023. 1. 4.(토) ~ 21.(수)
교육기간 : 2023. 2. 4. ~ 4. 22.(토) 09:30~13:30(총 12회)
문의 : 02)3399-7609

새일여성인턴십 참여자 및 참여업체 모집

모집대상 : 새일센터에 구직 등록한 미취업여성 4대 보험 가입근로자 5인 이상 업체
지원내용 : 인턴기간 3개월 경과시 인턴지원금 240만원 지급
• 인턴 종료 후 상용직 또는 정규직 전환 6개월 경과시 업체에 고용장려금 80만원, 근로자에게 60만원 지급
근무조건 : 4대보험 가입 필수, 전일제(주 35시간 이상) 시간제(20~35시간 미만) 근무시
문의 : 02)3399-7636

취업지원 무료교육! 집단상담프로그램 새일 JOB 高, 꿈을 JOB 高!

모집대상 : 취업을 희망하는 모든 여성(고용보험가입자, 사업자등록증 소지자 제외)
교육기간 : 2023년 2월 ~ 10월(매월 격주)
교육시간 : 09:30~13:30(기본과정 주 5일 20시간, 심화과정 주 3일 12시간)
문의 : 02)3399-7616

노원여성인력개발센터

서울시 노원구 공릉로 187 건설빌딩 5층
nowon.seoulwomanup.or.kr ☎02-951-0187~8

2023. 국민내일배움카드훈련 교육생 모집

모집대상 : 국민내일배움카드 소지자 또는 일반인
교육비 : 지원대상에 따라 본인부담금 상이
접수방법 : 전화문의 및 예약
접수처 : ☎02-951-0187~8 [내선 1번]
※ 과정별 세부 내용 전화문의 및 예약신청

분야	과정명
컴퓨터	컴퓨터 기초(윈도우10 + 인터넷 + 한글)
	컴퓨터활용능력 2급 자격증(필기 + 실기)
	사무행정 입문(한글, 엑셀, 파워포인트)
	ITQ 자격증취득(한글, 엑셀, 파워포인트)
사무	유투브 입문과정
	전산회계급 + ERP 정보관리사
	전산회계 2급 자격증 과정
쇼핑몰	부동산 등기실무 입문과정
	쇼핑몰 상세페이지 제작 + 포토샵
조리	네이버 스마트스토어 쇼핑몰 운영
	해외쇼핑몰 아마존 입점 실무(글로벌셀러)
	한식조리 기능사 자격증 취득과정
	양식조리 기능사 자격증 취득과정
	중식조리기능사 자격증취득과정
	한정식요리 & 김치조리 실무과정
	달콤한 조리 실무
	카페/양식브런치 실습
	디저트 메뉴 실습/케이크
	일본 가정식 요리 실무반
커피	커피바리스타 자격증 취득 1급/2급
	바리스타2급+로스팅마스터 + 리메이트
	바리스타2급 실기 + 리메이트
	로스팅마스터 + 커피지도사2급 자격증취득반
	커피바리스타 로스팅&핸드드립
커피바리스타 리메이트	
요양	요양보호사 취득과정(신규/사회복지사/간호조무사)
공예	캘리그래피 입문/심화
기타	정리수납전문가 2급

의학 칼럼

겨울철 관절통 감소시키는 '이 운동'은?

겨울철에는 추운 날씨로 대기압과 우리 몸에 가해지는 공기압이 감소하여 근육, 인대, 관절, 연부조직이 붓고 신경을 자극해 관절통이 악화된다. 또한, 추운 날씨에는 근육과 인대가 굳어지면서 관절 부위가 뻣뻣해진 느낌을 받는다. 그리고 혈액순환이 잘되지 않아 손가락, 발가락 같은 신체 말단부의 관절에도 통증이 빈번히 발생하며 근육 경련도 자주 일어난다. 이러한 이유로 겨울철에 관절통이 유난히 심해 병원을 찾는 사람이 많으며, 관절통이 악화되어 인공관절 치환술이나 여러 수술적 치료를 받기도 한다.

겨울철 관절통을 감소시키는 방법은 두 가지로 나눌 수 있다. 그중 첫 번째는 평소 보온이 잘 되는 옷을 입어 몸을 따뜻하게 유지하는 것이다. 체온의 방출은 대부분 머리와 손발에서 발생하므로 외출 시에는 특히 이 부위의 보온에 신경을 써야 한다. 또한 무릎밴드를 일시적으로 착용하는 것도 관절의 안정성을 높이고 관절 보온에 도움이 된다. 만약, 관절염으로 통증이 발생했을 때는 따뜻한 찜질을 해주면 통증을 줄이는데 효과적이다.

두 번째는 적당한 신체 활동이다. 겨울철에는 사람들은 본능적으로 따뜻한 집안에만 있고 싶어 한다. 이렇게 집에만 있다 보면, 신체 활동이 줄어들어 오히려 관절이 굳고 근력이 떨어져 관절통을 악화시킬 수 있다. 운동을 위해 따로 헬스장, 수영장 등의 체육시설을 이용하면 좋겠지만, 번거롭고 부담스럽다면 가벼

운 '제자리 걷기'를 통해 신체 활동도를 높여 보자. '제자리 걷기'는 실내 좁은 공간에서 TV를 보거나 음악을 들으면서 지루하지 않게 할 수 있는 운동이다. 또한 유산소 운동으로써 체중 감량, 심폐기능 강화뿐만 아니라 균형감과 유연성을 높일 수 있다. 특히, 고령자에게는 척추 골밀도를 높여 골다공증 예방에 도움이 된다.

제자리 걷기 운동은 다양한 방법으로 시행할 수 있다. 젊고 건강한 사람은 운동의 효과를 높이기 위해 파워 워킹을 하는 것처럼 무릎을 높게 들고 팔을 흔들며 리듬감 있게 하면 좋다. 고령자, 관절염 환자, 인공관절 수술을 받은 사람은 낙상사고를 예방하기 위해 보조기나 문고리 등을 잡고 천천히 시행하는 것이 바람직하다. 제자리 걷기를 하면서 잠시 한쪽 다리로 서는 자세를 유지하듯이 천천히 걷는다면 균형 감각도 키우고 중둔근과 같은 엉덩이 근육을 발달시킬 수 있다.

최정윤 교수는 "제자리 걷기의 속도, 강도, 시간, 빈도는 나이와 건강 상태에 따라 달라질 수 있으나 기본적으로 주 3회 30분 이상을 시행하는 것을 권고한다. 추운 날씨로 외부 활동이 어려울 때는 집안에서 관절 및 신체 건강을 지킬 수 있는 안전한 운동인 제자리 걷기로 관절통을 예방하면 좋겠다."라고 말했다.



도움말 : 인제대학교 상계백병원 정형외과 최정윤 교수

치매안심센터 운영 안내



기억력(치매)검사 안내

구분	노원구치매안심센터 (마들보건지소 4층)	상계치매안심센터 (노원구청 2층)
일시	평일 09:30~17:30	
대상	노원구 거주 어르신 (만 75세 진입자 및 독거 어르신 검진 필수)	
내용	<ul style="list-style-type: none"> 치매선별검사(검사 결과에 따라 추가검사 진행) 전화 예약 후 방문 (신분증 지참) 	<ul style="list-style-type: none"> 치매관련 상담, 치매선별검사, 조호물품 (위생물품) 지원 등 예약없이 당일 방문 가능 (신분증 지참)
문의	☎02-911-7778	☎02-2116-3711

'치매예방운동' 참여자 모집

일시: 매주 화요일 10:00 ~ 11:00 / 11:00 ~ 12:00
 장소: 노원구치매안심센터 교육실(마들보건지소 5층)
 대상: 노원구 거주 정상군 어르신(치매선별검사 결과 정상 판정자)
 내용: 근력운동 및 스트레칭 등
 신청: 방문 및 전화 접수(선착순 모집 마감 후 대기 등록)
 (노원구치매안심센터 ☎02-911-7778)

'기타교실' 참여자 모집

일시: 매주 수요일 10:00~11:00 / 11:00~12:00
 장소: 노원구치매안심센터 프로그램실(마들보건지소 5층)
 대상: 노원구 거주 정상군 남자 어르신(치매선별검사 결과 정상 판정자)
 내용: 기타코드 배우기 및 기타연주 등 초급반 수업
 신청: 방문 및 전화 접수(선착순 모집 마감 후 대기 등록)
 (노원구치매안심센터 ☎02-911-7778)



공정무역 커피와 만날 수 있는 스토어 36.5 카페

생산자와 소비자의 마음이 통하는 다양한 제품
 • 다양한 커피, 차 • 겨울 메뉴: 인절미 단팥죽
 스토어 36.5 카페 010-6612-3535
 (노원역 7호선 4번 연결 통로)
 ※영업시간 오전10시~오후8시 *매일 롯데백화점 휴무일 휴무



서울시 노원구 동일로 1229(중계동)
 www.nowonsc.kr / ☎02-2289-6700

노원구민의 전당 2023년 1분기 문화강좌 안내

수강기간: 2023년 1 ~ 3월 (12주 과정)
 접수일정: 2022. 12. 27.(화) ~ 선착순 마감(신규 회원)
 접수방법
 • 노원구민의전당 방문 접수 및 온라인 접수
 *방문접수 시, 카드결제만 가능
 프로그램: 노래교실 · 댄스스포츠 · 문화 프로그램 등
 (공공시설관리팀 ☎ 02-2289-6790~3)

따뜻한 겨울나기

2022. 11. 15. ~ 2023. 02. 14. (3개월)

어려운 이웃을 위해 따뜻한 마음을 모아주세요!

- **참여방법:** 성금 · 성품을 동 주민센터, 구청 문의 후 기부
사회복지공동모금회 계좌입금 또는 QR코드로 기부동참
- **계좌번호:** 우리은행 015-176590-13-522
(사회복지공동모금회서울특별시지회)
- **접수·문의처:** 각 동 주민센터, 노원구청 복지정책과
(각 동 주민센터, 복지정책과 ☎02-2116-3679)

복지

어르신-대학생 주거공유 (한 지붕 세대공감)사업

사업내용: 주택을 소유한 어르신과 주거공간이 필요한 대학생을 연계하는 사업

- ①임대기간: 6개월(어르신과 대학생 합의 하에 조정 가능)
- ②임대료: 보증금 없이 월 30만원(공과금 포함)
- 모집기간: 연중 수시 모집
- 신청자격: 60세 이상 주택을 소유한 어르신, 관내 대학 재학 및 휴학생
- 신청방법: ①유선 또는 방문 신청
②서울주거포털 인터넷 신청 (housing.seoul.go.kr/)

(복지정책과 ☎02-2116-3663)

겨울철 주변의 어려운 이웃을 찾아주세요! (복지위기가구 발굴·지원)

- 대상
- 실직 휴 · 폐업 등에 따른 생계곤란 가구
 - 지하, 옥탑방, 고시원, 여인숙 등에 거주하는 취약 가구
 - 중대한 질병, 장애 등 건강 문제로 도움이 필요한 가구
 - 자살 등 가족의 사망으로 인한 유가족
 - 혼자 사는 돌봄이 필요한 가구
 - 기타 위기상황으로 도움이 필요한 가구 등
- 지원내용: 복지상담, 긴급지원(생계비, 의료비 등) 돌봄서비스연계, 민간자원 후원 등
- 문의처: 거주지 동 주민센터

(복지정책과 ☎02-2116-3675)

어르신 불소도포 및 스케일링 사업 실시

불소도포: 관내 65세 이상 어르신
스케일링: 관내 65세 이상 기초생활수급권자 어르신

내용

- 구강검진 및 교육 후 구강 건강상태에 따라 적절한 처치(불소도포, 스케일링)



진료비: 무료
문의: 노원구보건소 구강보건실 ☎02-2116-4549 (예약제로 운영)

(의약과 ☎02-2116-4549)

[대한적십자사]

누구나 봉사 캠페인 및 신규 봉사원 모집

대한적십자사는 누구나 봉사 캠페인을 전개해 지역사회 재난 발생 시, 긴급구호활동, 복지사각지대 취약계층 발굴 및 지원 등 다양한 활동을 함께할 봉사원을 모집합니다. 많은 관심과 신청 부탁드립니다.

- 주요활동: 취약계층 밀반찬 제작 및 전달, 저소득 결연세대 물품 전달 등
- 모집기간: 상시 접수 중
- 참여방법: 전화 상담 후 신청서 작성, 제출 (대한적십자사 서울지사 북부봉사관 ☎02-951-0464)

행정

1월은 면허분 등록면허세 납부의 달입니다.

납부기간: 2023. 1. 16. ~ 1. 31.
과세대상: 「지방세법 시행령」 제39조 별표에 규정된 1종부터 5종까지의 각종 면허

납세의무자

- 매년 1월 1일 현재 면허를 보유 중인 분에게 과세

종별	세액	면허 예시
제1종	67,500원	여행업, 대부업, 은행업, 보험업 등
제2종	54,000원	주택관리업, 소독업 등
제3종	40,500원	통신판매업, 노래연습장업 등
제4종	27,000원	손해사정업, 위탁급식영업, 행정사업 등
제5종	18,000원	교습소의 설립 · 운영, 흥포의 소지, 세탁업 등

- 납부방법
- 은행 CD/ATM기, 인터넷, 전용계좌(고지서에 기재)
 - ARS 전용전화(1599-3900), 스마트폰 납부 (지방소득세과 ☎02-2116-3521)

미세먼지 계절관리제 4차
12월~3월까지 더 맑은 서울, 함께하면 만들 수 있습니다

- ✓ 배출가스 5등급 차량 서울 전역 운행 제한
- ✓ 배출사업장·공사장 집중 관리
- ✓ 에코마일리지 승용차·마일리지 특별포인트 제공
- ✓ 주요 도로 청소 강화 등

은송의 노원살이



글·그림: 隱松 作

겨울철 음식물쓰레기 수거용기 보온재 부착 협조

영하의 날씨로 인해 수거용기가 얼어서 음식물쓰레기 배출 및 수거가 어렵습니다. 외부에 있는 음식물쓰레기통에 보온재를 돌려주세요!



기간: 겨울철 내내(가온이 영상을 회복할 때까지)
대상: 음식물쓰레기통을 사용하는 관내 가정 및 사업장
방법: 수거용기 옆면을 은박매트로 여유 있게 둘러주고 보온재가 떨어지지 않게 청테이프 등으로 부착

※부착 시 음식물 수거통 동파방지 및 내구성 향상 (자원순환과 ☎02-2116-3813)

쓰레기는 반으로, 재활용은 두 배로!
2026년부터 수도권쓰레기매립지로 쓰레기를 반입할 수 없습니다. 하나 뿐인 지구를 사랑하는 지혜를 모읍시다!

- 쓰레기도 다이어트!
- 일회용품 멀리하기
- 비닐 대신 장바구니 쓰기
- 바이바이 플라스틱

노원청소년성상담센터

양육자 성인권 교육

노원청소년성상담센터는 아동·청소년의 성적권리 보장 및 노원지역의 성평등 문화를 조성하는 것을 목적으로 양육자 성인권교육을 제공합니다.

노원구민 10명 이상이 모인 개인, 단체, 모임에서 교육을 신청하면 일정을 조율하여 원하는 장소로 전문강사가 찾아갑니다.

일시 신청서 접수 후 일정 조율	대상 노원구민 10명 이상이 모인 개인, 단체
장소 송계문마을센터 3층 공동교육장 또는 원하는 장소	
신청방법 홈페이지에서 신청서 다운로드하여 작성 후 nowonyouthsc@dau.ac.kr 또는 신청서 다운로드	

노원청소년성상담센터

아이스팩 수거 사업종료 안내

종료 사유: 불기물 부담금 부과로 인한 재활용 아이스팩 생산 감소 및 불 아이스팩 매출증가와 코로나19 거리두기 해제로 수거 · 재사용량 감소

아이스팩 **플 아이스팩** 특수중량재 마대로 바뀜
배출방법 **플 아이스팩** 내용물은 비우고, 깨끗한 걸 비닐로 싸서 배출

노원구 재활용센터 제2관 운영종료 안내

운영종료일: 2022년 11월 30일 주소: 노원구 중계동 210-7

종료 사유: 노후화된 기존 재활용센터 제2관 철거 후 지원센터 홍보, 교육 프로그램 운영 등 주민들이 상시 이용할 수 있는 **노원구 재활용센터 2024년 하반기 개관예정**

문의: 노원구청 (자원순환과) 02)2116-3810 / 3812 / 3827

수도계량기 동파예방 방법

채우기

수도계량기함 내부를 현웃으로 채우고 뚜껑 덮기 전 비닐로 밀폐

틀기:

혹한시에는 수도꼭지를 조금 틀어놓기

녹이기

30~40도 정도의 따뜻한 물 부터 천천히 해동
50도 이상 뜨거운 물, 토치, 헤어드라이기 사용 금지

계량기 동파 시, 120 다산콜센터 · 지역 수도사업소 · 아리수투으로 문의

서울특별시 상수도사업본부

노원구, 근로복지공단과 MOU 체결

2023년 고용보험 지원사업 확대 본격화



노원구민이라면, 2023년도 고용보험·두루누리 사회보험에 신규가입하고 고용안정 혜택을 누리세요!

노원구에서는 저소득 근로자, 예술인, 특수형태근로종사자와 영세한 1인 자영업자의 고용보험료 부담분 완화를 도모하여 고용안정확보에 노력하고 있습니다. 고용보험에 가입하여도 노원구 지원분 + 서울시 지원분 + 정부 지원분으로 고용보험료 납부 부담을 상당 부분 완화할 수 있으니 신규 가입하여 고용안정의 혜택을 확보하세요!

구는 2022년 1월부터 고용보험 지원사업 시범 운영을 마치고, 지난 11월 23일 근로복지공단과 업무협약(MOU)을 체결해 사업 확대에 나섰다.

2023년부터 고용보험에 가입할 시, 고용보험 지원사업에 대한 홍보 및 정보 제공을 통해 대상자가 혜택을 알 수 있도록 협력하기로 했다. 지원 대상자는 코로나19 장기화와 경기불황으로 생계 위협에 노출돼있는 1인 자영업자와 10인 미만 사업장의 근로자, 예술인, 특수고용노동자다.

구에서는 1인 자영업자의 경우 기준보수 전 등급에 대해 납부 보험료의 20%를, 10인 미만 사업장의 근로자, 예술인, 특수고용 노동자의 경우는 두루누리 사회보험료 지원분을 제외한 근로자 부담분 전액을 지원한다.

(☞ 관련정보 표-유형1, 2 참조)

대상	〈유형 : 고용보험〉			〈유형2 : 두루누리 사회보험〉	
	1인 자영업자			10인 미만 사업장의 근로자, 예술인, 특수고용노동자	
대상	노원구에 거주(주민등록 기준)하며, 자영업자 고용보험에 23년에 신규가입하고, 노원구 소재 사업장을 근로자 없이 1인 대표자가 운영하는 소상공인			노원구에 거주(주민등록 기준)하며, 두루누리 사회보험료 지원사업에 23년에 신규참여하는 10인 미만 사업장의 근로자, 예술인, 특수고용노동자	
혜택	정부+서울시+노원구 고용보험료 지원분을 통해 가입자 본인이 선택한 월 보수액에 따라 고용보험료를 70% ~ 100%(전액) 지원받을 수 있음			두루누리 사회보험료 지원사업 참여 시, 고용보험료 및 국민연금보험료에 대해 사업주는 80%까지, 근로자는 노원구 지원분(20%)를 통해 100%(전액) 지원받을 수 있음	
보험료 지원율	노원구 지원	서울시 지원	정부 지원	정부 지원 두루누리 사회보험	노원구 지원
	20%	30%	20~50%	사업주 80% 근로자 80%	- 근로자 20%
신청	노원구청 일자리경제과 ☎02-2116-3479	①서울신용보증재단 ☎1577-6119 ②자영업지원센터 ☎02-2174-5218	중소기업통합콜센터 (☎국번없이 1357)	근로복지공단 서울북부지사 ☎1588-0075	노원구청 일자리경제과 ☎02-2116-3479

<유형 1, 2 노원구 지원분>

신청기간: 분기별 신청 1주일간 접수 후 지급

▶(지급예정) 1분기 납부액: 4월 중 / 2분기 납부액: 7월 중 / 3분기 납부액: 10월 중 / 10~11월 납부액: 12월 중

신청방법: 노원구청 홈페이지 온라인 신청 또는 일자리경제과(3층) 방문신청

(일자리경제과 ☎02-2116-3479)



‘무료 와이파이’ 확대 설치

더 넓게, 더 빠르게! 잘 터지는 공공와이파이



노원구에서는 구민의 통신료 절감 및 정보격차 해소를 위한 공공와이파이 서비스를 제공하고 있다. 구민이 자주 찾는 주요거리, 공원, 관공서, 복지시설 등에 와이파이 기기 약 1,354대(22년 11월 기준)를 설치하여 누구나 무료로 데이터통신을 이용할 수 있도록 하고 있다.

구에서는 2021년부터 과학기술정보통신부, 서

울시와 협력하는 ‘과기부 디지털뉴딜’ 사업과 구 자체 사업을 통해 2년 동안 와이파이 기기를 획기적으로 늘려나갔다. 그 결과 2011년부터 2020년까지 10년 동안 927대(68.5%)가 늘어난 반면, 최근 2년 동안은 427대(31.5%)를 설치하여 총 1,354대로 대폭 늘어났다. 경춘선숲길, 노원역 일대, 태릉입구역, 은행사거리, 산책로 등에 최근

설치된 와이파이기는 WIFI6라고 불리는 신기술이 적용되어 보다 빠르고 안정적인 통신서비스를 제공한다.

향후, 구에서는 많은 구민들이 편리하게 이용할 수 있도록 지속적으로 주요 공공장소에 무료 공공와이파이를 확대해 나갈 계획이다.

(미디어홍보담당관 ☎02-2116-3434)

와이파이 Zone 확인 방법

노원구청 홈페이지(www.nowon.kr) → 열린행정 → 공공와이파이시설현황 → [seoul wifi Zone 확인하기]

주요 설치장소

구분	주요장소
주요거리	노원역 문화의거리, 당고개역 태릉입구역 일대, 중계동 은행사거리, 광운대학교 앞 거리 등
전통시장	공릉동도깨비시장, 상계중앙시장
공원(하천)	경춘선숲길, 불암산나비정원, 중랑천물놀이장, 초안산캠핑장, 중계공원, 마들체육공원, 양지공원, 우이천당현천영축산 산책로 등
공공기관	노원구청, 노원구 보건소, 보건지소, 동주민센터, 에코센터, 노원마을미디어센터 등
복지시설	종합사회복지관, 노원청소년수련관, 중계온마을센터, 하계아울림센터 등
문화체육시설	북서울미술관, 노원수학문화관, 노원평생교육원, 도서관, 체육센터, 스포츠타운 등

연결방법

SSID : SEOUL_Secure (보안접속)

한번만 접속하면 자동 연결됩니다

안드로이드 설정

SEOUL Secure

EAP 방식 (EAP method / EAP 方法) PEAP

ID (Identity / 身元) seoul

비밀번호 (Password / 密碼) seoul

CA 인증서 (CA certificate / CA 證書) 인증 안 함 (Don't validate / 不 验证)

자동으로 다시 연결 (Auto reconnect / 自动重新连接) [ON]

※ 2단계 인증 항목 표시 시 (If phase 2 authentication appears / 如果 第 2 阶段 认证 出现)

2단계인증 (Phase 2 authentication / 第二阶段认证) MSCHAPv2

아이폰 설정

'SEOUL Secure' 의 암호 입력

주소 (Enter 암호 입력 / 输入 密码)

사용자 이름 (Username / 用户名) seoul

암호 (Password / 密码) seoul

주소 (Certificate / 证书) [ON]

신뢰 (Trusted / 信任)

AirFRONT
일꾼자 AirFRONT-ROOT (Issued by AirFRONT-ROOT / 发布者: AirFRONT-ROOT)

설 연휴 주요 생활정보 안내



생활쓰레기 배출 및 수거 중단 안내

설 연휴 동안 생활쓰레기 수집·운반업체의 휴무입니다. 주민 여러분께서는 아래 일정표에 따라 배출해주시고 연휴 기간 동안 쓰레기 발생을 최대한 줄여주시기를 부탁드립니다.

대상	배출 중지 기간
종량제봉투 음식물쓰레기	1. 20.(금) ~ 23.(월) 18:00

※위 기간 동안 공동주택에서는 음식물쓰레기 예비통 여유분 구비 필수
(자원순환과 ☎02-2116-3808)

설명절 「반려견 돌봄 쉽다」 운영

대상 : 관내 반려견 양육가구 30가구(가구 1마리)
 ※동물등록 및 광견병 예방접종을 완료한 소형견 8kg 이하
 운영기간 : 1. 21.(토) 09:00 ~ 1. 23.(월) 18:00
 신청기간 : 1. 9.(월) ~ 18.(수)
 ※신청 일정은 추후 변경될 수 있습니다.
 신청방법 : 온라인 접수(www.nowon.kr)
 ※독거어르신 및 기초생활수급자 등 취약계층은 전화접수
 (보건위생과 ☎02-2116-4269)

연휴기간 문 여는 병·의원 및 약국 찾기

- 공공 야간약국 (365일 22시~익일 0시까지 운영)
 진약국(상계6·7동/노해로452 ☎02-935-8266)
 새고운약국(공릉1동/동일로 1003 ☎02-973-9286)
- 공휴일 및 저녁시간은 휴일지킴이약국
 (pharm114.or.kr)에서 검색
- 응급의료기관포털(www.e-gen.or.kr)에서 병원, 약국 찾기
- ※ 반드시 방문 전 전화로 병원과 약국에 운영 여부 확인



예로부터 새해 첫 아침에는 정성껏 빚은 흰쌀로 떡국을 끓여 조상님께 차례를 올리고 온 가족이 나누며 서로의 복을 빌었습니다. 떡국의 주재료인 가래떡의 가늘고 긴 형태와 동전처럼 둥글게 썰어낸 모양은 건강과 풍요로움에 대한 소망이 담겨 있다고 전합니다. 건강과 풍요, 다채로운 희망들을 담아 올 새날에는 특별히 꽃들과 함께하는 '꽃떡국' 준비했습니다.

요즘은 농부님이 직접 운영하는 꾸러미 배송을 이용하는 가정도 늘고 있습니다. 꽃떡을 주문받아 이용해도 좋겠고, 가족들과 둘러앉아 노란색, 초록색, 붉은색, 알록달록 이야기꽃을 피우며 빚어도 재

꽃들과 함께 시작하는 새날 꽃떡국

미있을 것 같습니다. 잘 알고 계시듯이 다양한 채소들의 빛깔과 향에는 우리 몸의 오장뿐만 아니라 무수한 영양성분이 녹아 있어 참 이롭습니다.

떡국의 밀국물에는 다시마와 표고버섯으로 감칠맛을 더해주세요. 떡국떡을 넣고 휘휘 저어주세요! 고명으로 준비한 노란지단과 표고버섯채를 소담스럽게 담아냅니다. 색깔의 꽃을 먹는 재미까지 별스럽습니다. 떡이 이렇게나 맛있으면 한 살 더 먹어도 되겠지요.

새해의 시작을 꽃들과 함께 살펴보았습니다. 알록달록 다채로운 희망, 새로운 이야기가 넘쳐나는 한 해가 되시길 기원합니다. 건강한 먹을거리로 몸 돌보기를 통해 몸과 마음, 터를 살피는 한 해가 되셨으면 좋겠습니다.

〈재료〉

떡국떡 한 줌, 꽃떡 반줌(또는 멥쌀가루 100g, 물 25ml,

비트가루, 시금치가루, 단호박가루, 파프리카가루, 모양틀), 마른 표고버섯 2개, 다시마 1장, 노란지단, 국간장, 소금 약간

〈만드는 법〉

- 1 멥쌀가루를 체에 내려 물을 준 후 찜기에 올려 안친다.
- 2 센 불에서 20분 쪄낸 후 매끈한 덩어리가 될 때까지 치대서 흰떡을 만든다.
- 3 흰떡에 채소가루를 각각 섞어 물을 들인다.
- 4 밀대로 평평하게 고루 민 후 꽃모양틀로 찍어낸 다음 굳힌다. (이 과정이 번거로우면 꽃모양 떡을 구입해 사용한다.)
- 5 표고버섯 1개와 다시마를 넣고 끓여 채수를 끓인다.
- 6 표고버섯 1개를 따뜻한 물에 불린 후 꼭 짜서 굵게 채를 썰고 기름을 둘러 소금 간하여 볶는다.
- 7 채수에 떡을 넣고 끓이다가 국간장과 소금으로 간한다.
- 8 표고버섯, 노란지단을 올려 담아낸다.

김사경(사부작)의 요리이야기



당현천 일부구간 공사, 임시우회로 안내

당현천으로 유입되는 하수도(빗물과 오수)를 정화하기 위한 간이처리시설을 설치합니다. 하수 악취 저감 및 하천 수질 개선을 통해 더 좋은 당현천을 만들겠습니다. 공사기간 중 안전사고 예방을 위해 산책로 일부를 통제

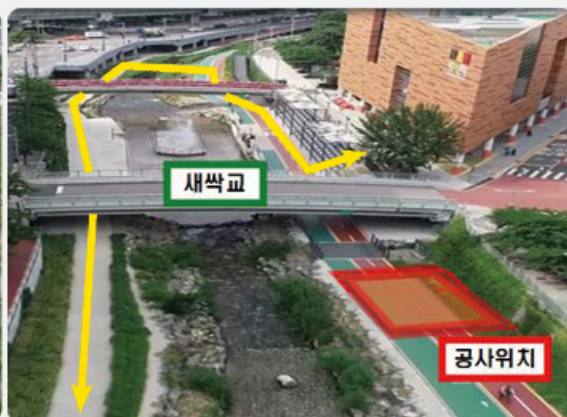
하니 불편하시더라도 공사구간에 임시로 설치한 우회로를 이용하여 주시기 바랍니다. 임시우회로의 보행로와 자전거도로는 폭이 다소 좁으니 통행 시 주의하여 주시기 바랍니다. (처수과 ☎02-2116-4169)

▶ **공사내용** : 하수도 정화를 위한 간이처리시설 설치

▶ **산책로 통제구간 및 기간**



• 북부여성발전센터 옆(180m)
2022. 12. 15. ~ 2023. 5. 31.



• 새싹교 인근(120m)
2023. 1. 10 ~ 2023. 5. 31.



불법 이륜자동차 단속 안내

정온한 주거환경과 교통안전 등을 확보하기 위하여 이륜자동차 굉음 및 위험운행 등에 관한 현장 단속을 실시합니다.



▶ **단속기간** : 상시(*연말 합동 집중단속: ~ 2022. 12. 31.)

▶ **단속항목** : 불법 개조(튜닝), 안전기준 위반, 소음 기준치 초과

▶ **위반처분**

구분	형사처벌	과태료 처분	
위반 항목	불법 개조(튜닝)	안전기준 위반	소음 기준치 초과
처분청	노원경찰서 ☎02-2092-0608	노원구청 교통행정과 ☎02-2116-4049	노원구청 녹색환경과 ☎02-2116-3208



설레는 동심 가득한
 눈부신 겨울왕국
 엮어지고 넘어지고
 짜릿한 즐거움 안고
 이 겨울을 달려보자!

노원구민
 입장료 무료

짜릿하고 신나는 겨울철 테마파크 중랑천 눈썰매장 개장



중랑천 녹천교 아래 인라인스케이트장이 올 겨울 눈썰매장으로 변신했다. 이곳에는 10명이 동시에 탈 수 있는 폭 12m, 길이 80m의 대형 눈썰매장과 675㎡ 규모의 얼음스케이트장, 어린이들을 위한 소규모 놀이기구가 있다. 또한 빙어잡이, 전통 민속놀이 체험 등 다양한 즐길거리도 준비했고, 매점과 휴게실을 마련해 추위를 피해 따뜻한 먹거리를 즐기고 중간중간 휴식을 취할 수 있다. 노원구민이라면 눈썰매장 입장료가 무료이고, 타지역 주민은 2,000원을 내야한다. 미리 신분증,

등본 등을 준비해 노원구민임을 증명하고 무료 혜택을 누리길 바란다.

특별한 사정이 없는 한 공휴일, 설 명절 등에도 운영될 예정이니, 겨울철 테마파크에서 즐거운 시간을 보내며 멋진 추억을 만들어보자!

입장료 : 노원구민 무료 (타지역 주민 2,000원)

※주민등록증 등 거주지 증명 자료 지참, 24개월 미만 유아는 무료

이용료 : 눈썰매장(무료)
 스케이트장, 빙어잡기 등(유료)

운영기간 : 2022. 12. 23. ~ 2023. 2. 5. (10:00~17:00)

- 공휴일, 설 명절 등에도 휴일 없이 운영합니다.
- 강설 등 기상여건에 따라 운영이 불가할 수 있습니다.

위치 : 상계동 770-1(녹천교 아래 인라인스케이트장)

오시는길

- 자가용 : 마들스포츠타운 공영주차장 주차 (4시간 3,000원), 도보 5분
- 대중교통 : 102번, 1120번, 1144번 버스 마들근린공원 (노원에코센터) 하차, 도보 5분
 (문화체육과 ☎02-2116-0621)



2022년을 빛낸 자랑스러운 노원인



효행상 (신규학, 하계1동)
 경로효친 사상이 투철하여 아버이를 극진히 공경하는 남다른 효행심으로 구민의 귀감이 됨



봉사상 (박신혜, 중계2·3동)
 음식점을 운영하며 오랜 기간 마들·중계 종합사회복지관 이용 어르신 및 중계2·3동 거주 어르신을 위해 정기적인 음식 나눔을 실천하며 타의 귀감이 됨



청소년상 (이소은, 하계1동)
 노원구청소년축제 '소원'을 기획 운영하는 노원구청소년문화기획단 '청취' 단원으로 꾸준히 활동하며 건강한 청소년 문화 조성에 기여함



교육발전상 (서정화, 공릉2동)
 노원혁신지구 운영위원장으로, 노원혁신교육지구 사업의 원활한 추진을 위해 헌신하여 노원구 혁신 교육 발전에 기여함



환경상 (유진형)
 노원구 도시미관 총괄기획기로서 활동하며, 문화 도시 노원의 쾌적한 가로 환경 조성 및 도시 경쟁력 향상에 기여함



문화체육상 (오덕환, 공릉1동)
 노원구 산악연맹 회장 및 서울시 산악연맹 이사를 역임, 산악 동호인들과 자연보호 활동을 꾸준히 실천하며 생활체육 활성화에 기여함



복지상 (김원제, 상계1동)
 현 흥파복지원 이사장으로서 투철한 사명감과 봉사정신으로, 40여 년 동안 장애인 복지 시설 등 운영하여 노원구 사회 복지 증진에 기여함



경제진흥상 (안준성, 상계1동)
 투철한 사명감과 봉사정신으로 지역경제 활성화에 앞장서고 기부문화를 실천함으로써 모범적인 기업 활동을 통해 타의 모범이 됨