

2025 새해 복 많이 받으세요

존경하는 노원구민 여러분!

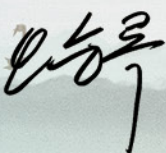
2025년 을사년 새해가 밝았습니다.
푸른뱀의 해, 구민 여러분 모두에게
지혜와 생명력 있는 풍요가 깃들길 기원합니다.

지난 2024년은,
광운대 역세권 개발사업이 첫 삽을 뜨고
GTX-C와 동부간선도로 지하화 사업이 착공되는 등
노원구의 미래 발전을 위한 굵직한 진전을 이뤄낸 해였습니다.

다가온 2025년은,
그간의 노력으로 이뤄낸 성과들을 바탕으로
내일이 기대되는 문화도시 노원을 완성해 나가겠습니다.

지난해 239개 경로당을 순회하며 만난 어르신들,
29개 학교에서 만난 학부모님들,
158개 구 산하기관과 위탁시설의 직원들의
이야기를 기억합니다.
언제나 그래왔듯, 작은 사업부터 큰 정책까지
구민들의 목소리를 담아내겠습니다.

2025년 을사년 새해,
50만 노원구민의 삶이 꽃처럼 활짝 피어날 수 있도록
구민의 삶에 신선한 바람과 따뜻한 별을 비추겠습니다.
소망을 이루는 빛나는 한 해 되시길 기원합니다.
감사합니다.

노원구청장 

표지이야기

2025년 을사년(乙巳年)을 맞아, 구민 여러분이 소망하는 일들이 행복한 선물상자에 담겨 배달되길 기원하며
새해 인사 드리는 오승록 노원구청장과 어린이들

2~9 신년특집 10~12 노원지금 13 구의회 14~20 교육 · 건강 · 정보마당 · 소통

노원구 소식이 더 궁금하다면



구민의 행복에 더욱 성큼 다가가는 2024년 노원구의 빛나는 성과

구민을 위해 펼친 노원구의 정책적 노력이 대외 기관 평가를 통해 객관적으로 인정받았습니다.

지지부진하게 느껴지던 각종 숙원 사업들도 첫 삽을 뜨며 현실화되고 있습니다.

미래 도시를 만들어가는 일부터 교통, 힐링, 복지 분야까지 골고루 인정받은 노원구의 2024년 빛나는 성과를 되새기며,
2025년 새해 구민의 행복을 위해 다시 신발 끈을 바짝 묶겠습니다.

<미래도시 분야>

「광운대 역세권 개발사업」 착공

주민들의 40년 숙원사업이, 2024년 11월 착공 했습니다.
2028년 업무·거주·휴식과 문화의 콤팩트 복합도시로 거듭날 월계동 일대를 기대해 주세요.

수도권 유일 「탄소중립 선도도시」 선정

환경부 및 국토부 주관 「탄소중립 선도도시」에 수도권에선 유일하게 노원구가 선정되었습니다. 미래 세대 뿐 아니라 현재의 우리에게도 중요한 과제인 탄소중립 사회로의 전환, 선도적으로 실행해 나가겠습니다.

「2024 대한민국 솔라리그」 산업통상자원부 장관상 수상

10년 동안 베란다형 미니태양광 15,629건 지원, 2017년 이후 21개 발전사업자 지원 등 그간의 성과와 함께 탄소중립 실현을 위한 노력을 더해 나가겠습니다.



<힐링도시 분야>

노원 곳곳이 핫플, 「대한민국 국토대전」 4년 연속 수상

4년 연속 수상은 노원구가 유일!
권역별로 노원구 곳곳에 힐링 명소를 조성해 온 노원구의 노력을 인정받았습니다.



<교통도시 분야>

광운대역에서 삼성역까지 9분 만에, 「GTX-C」 착공식 개최

2024년 4월, 수도권 동북부에서 강남과 경기 남부까지 빠르게 이어줄 GTX-C 노선 착공식을 개최했습니다. 광운대역에서 삼성역까지 9분 만에, 수원역까지는 33분 만에, 2028년 GTX-C 개통으로 현실이 됩니다.

더 이상 출퇴근 지옥은 NO! 「동부간선도로 지하화」 착공

출퇴근 상습 정체구간으로 악명높은 도로인 동부간선도로 정체 해소를 위해 지하화 사업이 첫 삽을 떴습니다. 2034년에는 노원에서 강남까지 10분대면 도착할 수 있습니다.



<교육도시 분야>

「2024 대한민국 평생학습도시 좋은 정책상」 수상

관학 협력사업으로 「노원평생학습대학」을 운영한 성과를 인정받아 좋은 정책상을 수상했습니다. 구민의 학습욕구 충족을 위해 한 발 더 뛰겠습니다.



<문화도시 분야>

「노원 달빛산책」 제14회 생산성대상 장관상 수상

매년 가을 당현천을 아름다운 불빛으로 수놓고 있는 노원 달빛산책이, 공공 문화축제로서의 저력을 인정받아 행정안전부장관 표창을 수상했습니다. 매년 꾸준히 수준을 향상시켜온 문화축제들로 주민들의 일상을 풍요롭게 하였습니다.



<건강복지도시 분야>

「대한민국 건강도시상」 6년 연속 수상

정책 전반에 건강을 담는 혁신적인 도전을 계속해 온 결과, 대한민국 건강도시상을 6년 연속 수상하며 선도적인 건강도시로 인정받았습니다. 구민 누구나 차별없이 건강한 삶을 누릴 수 있는 정책을 펼쳐나가고 있습니다.

「대한민국 건강고령친화도시 정책대상」 우수상 수상

어르신친화도시 조성을 선포하고 어르신을 위한 사회활동·일자리·돌봄 등 다양한 정책을 펼쳐왔습니다. 앞으로도 어르신이 행복한 노원 만들기는 계속됩니다.



※ 더 많은 수상 실적이 있지만, 지면 관계상 이만 줄입니다. 노원구가 다양한 분야에서 좋은 평가를 얻을 수 있었던 것은, 구민 여러분의 성원 덕분입니다. 구민의 행복을 위해서 더 좋은 정책과 사업을 펼쳐나가겠습니다.



더 나은 구민의 삶, 더 밝은 노원의 미래

2025년 노원구, 이렇게 일하겠습니다!

「자연과 문화 속으로, 힐링도시」를 위한 4년에 이어,
「내일이 기대되는 문화도시」를 위한 2년이 또다시 지나갔습니다.
민선 8기 3년차, 구민의 목소리에 더욱 귀 기울이며
더 나은 구민의 삶, 더 밝은 노원의 미래를 위해 2025년도 힘차게 달려 나가겠습니다.

100년 도약을 준비하는 미래도시

노원은 직주락(직장·주거·여가)의 콤팩트 시티로 나아갑니다. 경제 중심기능과 일자리를 유차해 직주근접 도시로 발돋움하고, 자연 속 감성 힐링공간과 품격있는 문화생활을 통해 수도권 동북부의 중심 도시로 도약하겠습니다.

- ☑ 재건축·재개발 신속 추진
- ☑ 광운대 역세권 미래복합도시 개발
- ☑ 서울 디지털바이오시티(S-DBC) 조성
- ☑ 탄소중립 선도도시 조성



더 빠르고 더 편리한 교통도시

수도권광역급행철도(GTX-C), 동북선 경전철 등 광역 교통망을 확충하고, 동부간선도로 지하화와 병목구간 교통 정체 해소를 통해 사통팔달 막힘없는 빠르고 편리한 교통도시를 구현하겠습니다.

- ☑ 광역 교통망 확충
 - 동북선 경전철, GTX-C 노선, 동부간선도로 지하화
- ☑ 교통 정체 해소 및 보행망 확충
- ☑ 교통약자 배려 및 주차환경 개선



윙크가 있는 문화·체육도시

일상을 풍요롭게 하는 다양한 문화행사를 개최하고 생활체육 인프라를 확충하여 생활권 내에서 품격있는 삶을 향유할 수 있는 윙크가 있는 문화도시를 만들겠습니다.

- ☑ 5대 축제 및 3대 음악회 등 계절별 다양한 문화 콘텐츠
- ☑ 이색 레포지 복합체험시설「점프」 건립
- ☑ 중계문화보건센터 건립
- ☑ 권역별 체육센터 조성
- ☑ 맞춤형 생활체육사업 지속 운영



자연에 휴식을 더하는 힐링도시

자연을 즐기며 일상을 충전하는 힐링 공간을 지속적으로 확충해 온 만큼 노원구만의 특색있는 여가시설들을 더해 매력적인 힐링도시를 완성하겠습니다.

- ☑ 수락산 자연휴양림 개관
- ☑ 노원 기차마을 제2관(이탈리아관) 개관
- ☑ 경춘철교 교량분수 설치 및 경춘선 숲길 연장
- ☑ 당현천 및 우이천 수변활력거점 조성



혁신적인 인재양성의 교육도시

노원구가 지닌 우수한 교육 인프라의 강점을 극대화해 4차 산업혁명 시대 미래 교육 수요에 대응하고 다양한 영역의 배움을 지원하겠습니다.

- ☑ 걸어서 10분 도서관 및 평생교육
- ☑ 교과서 밖 다양한 학습 지원
- ☑ 청소년 미래 진로 탐구 지원



나눔이 있는 따뜻한 건강복지도시

전 계층에 맞는 맞춤형 복지체계를 구축하고 청년부터 노년까지의 일자리 지원을 통해 사회 참여를 확대하여 건강하고 따뜻한 노원형 건강복지도시를 조성하겠습니다.

- ☑ 영·유아 및 아동 대상 공공돌봄정책 강화
- ☑ 청년 및 중장년 취창업 지원 강화
- ☑ 노원형 어르신 일자리, 건강돌봄 지원
- ☑ 장애인 친화도시 구현
- ☑ 노원형 건강도시 조성



100년 도약을 준비하는 미래도시

노원은 직주락(직장·주거·여가)의 콤팩트 시티로 나아갑니다. 경제 중심기능과 일자리를 유치해 직주근접도시로 발돋움하고, 자연 속 감성 힐링공간과 품격있는 문화생활을 통해 수도권 동북부의 중심 도시로 도약하겠습니다.

재건축·재개발 신속 추진

신속한 재건축 및 사업성 확보를 위한 제도 개선 건의

- 전국 최초 재건축 안전진단비용 무이자 융자 추진('23년)
- 사업성 낮은 재건축 단지를 위한 사업성 보정계수 상승 건의
- 재건축·재개발 신속추진 포럼 및 신속추진단 운영으로 추진 역량 강화

신속통합기획 추진

- 상계 주공 6단지아파트: 지하4층/지상49층, 21개동 3,542세대
- 상계 보람아파트: 지하3층/지상45층, 24개동 4,170세대
- 중계 그린아파트: 지하3층/지상49층, 39개동 4,432세대
- 하계 장미아파트: 지하3층/지상49층, 7개동 2,775세대
- 상계 주공 5단지아파트: 지하3층/지상35층, 5개동 996세대, '25년 상반기 시공사 선정 예정
- 상계 5동 재개발: 지하2층/지상39층, 26개동 4,591세대 '25년 상반기 정비구역 지정 예정

'25년 정비계획
입안 예정

상계3·4동 재정비촉진사업

- 총 6개 구역 10,153세대, 주거·문화복합시설·공원 등 신도시 건설
- 1,2구역: 관리처분계획 수립 준비 중
- 3구역: 합동재개발방식 전환, 사업시행자 지정·주민대표회의 구성 예정
- 5구역: 시공사 선정 및 건축심의 준비 중

모아타운

- 월계1동 534 일대: 관리계획 승인 및 고시 예정
- 상계2동 177-66 일대: 조합설립인가동의서 징구 중

중계본동(백사마을) 재개발

- 중계동 30-3 일대, 3,100세대 신주거지 개발
- '25년 상반기 통합정비계획 변경 및 철거, '25년 하반기 착공

월계동 재해관리구역 재건축

- 월계동 487-17 일대, 지하3층/지상11~20층, 5개동 355세대(임대 39)
- '25년 상반기 착공

월계 동신아파트 재건축

- 월계동 436 일대, 지하4층/지상25층, 14개동 1,070세대(임대 66)
- '25년 상반기 주민 이주

월계2 택지개발지구 지구단위계획 수립

- 월계시영고충(미릉·미성·삼호3차), 삼호4차, 서광/총 5,114세대 대상
- '25년 상반기 지구단위계획 결정고시 예정



광운대 역세권 미래복합도시 개발

- 8개동 최고 49층 높이 3,032세대 명품 주거단지
- 현대산업개발 본사 등 업무시설, 5성급 글로벌호텔, 대형쇼핑몰
- 라이프스타일 문화거점 도서관 및 문화체육센터, 기숙사, 주민센터 등
- '24.11월 착공, '28년 준공 예정



서울 디지털바이오시티(S-DBC) 조성

바이오, 정보통신기술(ICT) 등 첨단 산업 특화단지 조성으로 선도기업 및 연구소 유치를 통해 일자리가 풍족한 자족도시로 도약

- '25년: S-DBC 조성 전략 수립 용역 준공, 도시개발구역 지정
- '27년: 창동차량기지 철거 완료
- '28년: 대지 조성 및 토지 공급



탄소중립 선도도시 조성

'1980 계획도시」에서 온실가스 배출량은 감소하고 흡수원은 늘어나는 '2030 탄소중립신도시」로 도약

- 녹색건축지원센터 운영: 건물 온실가스 배출량 감소 추진
- 자전거문화센터 조성: 중계동 504-8(지상4층), '25년 착공, '26년 개관
- 100만 그루 나무 심기: 2029년까지 도시 곳곳 100만 그루 나무심기 추진



더 빠르고 더 편리한 교통도시

수도권광역급행철도(GTX-C), 동북선 경전철 등 광역 교통망을 확충하고, 동부간선도로 지하화와 병목구간 교통 정체 해소를 통해 사통팔달 막힘없는 빠르고 편리한 교통도시를 구현하겠습니다.

광역 교통망 확충

다양한 광역 교통망 확충 사업 추진으로 도심 및 강남으로의 접근성을 개선해 지역 간 연계성 강화

동북선 경전철 건설

- 구간: 상계역~하계역~월계역~고려대역
~제기역~왕십리역
- 사업규모: 연장 13.4km, 정거장 16개소(차량기지 1개소)
- '21년 착공, 각 구간별 공사 진행 중
- 현재 노원구 구간 공정률 56%



GTX-C 노선 건설

- 구간: 양주 덕정~광운대~수원(연장 86.46km)
- 광운대에서 삼성역까지 46분 → 9분대
수원역까지 100분 → 30분대로 단축
- '28년 개통 예정



동부간선도로 지하화

- 구간: 월릉교~대치우성아파트(12.5km)
- 규모: 왕복 4차로
- 노원에서 강남까지 50분대 → 10분대 도착
- '24년 착공, '29년 개통 예정



교통 정체 해소 및 보행망 확충

원활한 교통 흐름을 위한 교통 인프라 구축을 통해 차량 정체 감소와 이동 시간 단축

화랑로~북부간선도로 진·출입 램프 신설

- 위치: 공릉동 화랑대역 주변
- 규모: 연결램프 폭 5m, 연장 1,432m
- '26년 5월 준공



북부간선도로 확장

- 위치: 북부간선도로 묵동IC ~ 구례IC
- 규모: 왕복 4~6차로 → 6~8차로 확장
(연장 4.78km)
- '25년 착공, '27년 준공(예정)

중랑천 보행교량 설치

- 위치: 도봉구 삼성아파트~노원구 상계주공 16단지
- 규모: 보행교량 폭 4.5m, 연장 130m
- '25년 착공, '27년 준공(예정)

동부간선도로 노원교 방향 진·출입 램프 신설 및 도로 확장

- 위치: 동부간선도로(성수방면) 수락고가 → 노원교
- 내용: 진출입램프 신설(폭 5.25m, 연장 308m)
노원교 확장(4 → 5차로, 연장 115m)
- '25년 5월 준공



창동~상계동서 간 연결교량 건설

- 보행교량: 폭 10m, 연장 110m('25년 4월 준공)
- 보·차도 교량: 폭 32m, 연장 118m
('26년 5월 준공)



교통약자 배려 및 주차 환경 개선

어르신, 장애인 등 이동 약자 배려 및
주차난 해소를 위한 효율적인 주차장
운영으로 주민 생활불편 해소

전철역 승강편의시설 확대 설치

- 관내 전철역(17개역) 대상, 계단 출입구에
에스컬레이터 및 엘리베이터 확대 설치
- ('19년~) 엘리베이터 4개소,
에스컬레이터 15개소 설치 완료
- 추가 2개소 공사중, 4개소 설계중

공공시설 무료 셔틀버스 운영

- 교통 불편이 많은 구간에 주민편의시설 및
지하철역을 경유하는 무료 셔틀버스 운영
- 구간: 중계동~월계동~공릉동~중계동(19km)
- '25년 7월 운영개시(예정)

주차장 확충 등 주차난 해소

- 부설주차장 야간 개방: 학교 및 유통시설 등
현재 57개소 1,278면 확보
- 거주자 우선주차장 공유: '24년 863면 공유,
'25년 1,000면 공유 추진



심표가 있는 문화도시

일상을 풍요롭게 하는 다양한 문화행사를 개최하고 생활체육 인프라를 확충하여 생활권 내에서 품격있는 삶을 향유할 수 있는 심표가 있는 문화도시를 만들겠습니다.

일상에 활력을 불어넣는 꿀잼 도시



1월

- 눈썰매장
- 신년음악회
- 뉴욕의 거장들(~7월)

4월

- 당현천 벚꽃음악회
- 불암산 철쭉제

5월

- 노원 수제맥주축제
- 경춘선 공릉숲길 커피축제
- 어린이날 축제

6월

- 수락산 선셋음악회

7월

- 워터파크 및 동네 물놀이장 (~8월)

9월

- 댄싱노원 거리페스티벌

10월

- 경춘선숲길 가을음악회
- 노원달빛산책

※찾아가는 오케스트라 (연중 실시)

전 세대를 아우르는 문화 복합시설 확충

이색레포츠 복합체험시설 '점프' 건립

대형체험시설 및 레이저 태그시설 등 아동과 청소년들이 이색 레포츠를 즐길 수 있는 실내 스포츠 체험시설 건립

- 위치: 하계동 252-6 일대
- 시설현황: 레포츠체험시설, 아케이드존, 푸드코트 등
- '24년 12월 착공, '25년 12월 준공



중계문화보건센터 건립

중계·하계 권역의 생활문화 활성화를 위한 거점 공간 조성

- 위치: 중계동 364-3(노원문화예술회관 부지 내)
- 시설현황: 생활문화센터, 건강생활지원센터, 치매안심센터 등
- '25년 1월 착공, '26년 10월 준공



권역별 체육센터 조성

공릉구민체육센터

- 위치 및 규모: 공릉동 758-5, 지하3층/지상3층
- 주요시설: 다목적체육관, 수영장 등
- '25년 7월 개관 예정



서울어울림체육센터

- 위치 및 규모: 상계동 1268, 지하3층/지상2층
- 주요시설: 볼링센터, 수영장, 다목적체육관, 장애인 다목적공간 등
- '25년 11월 개관 예정



중계구민체육센터

- 위치 및 규모: 중계동 360-18, 지하1층/지상3층
- 주요시설: 수영장, 체육관, 헬스장 등
- '25년 상반기 착공, '27년 하반기 준공



맞춤형 생활체육사업 지속 운영

노원 X-TOP 운영

전국 유일 콘크리트 구조물로 조성한 익스트림 게임장

- 위치: 노해체육공원 내(노원로 22길 1)
- 시설: 트랜지션 섹션, 보울 섹션, 스트리트 섹션
- 이용: 09:00~22:00 / 아동·청소년 등 주민 누구나



스마트 노원+핏(FIT) 운영

매일 걷기활동 기록부터 우리동네 생활체육정보까지 한눈에 알려주는 통합형 생활체육 플랫폼 운영

- 대상: 노원구민 누구나(타구 주민 및 노원구민 미인증자는 마이리지 적립 불가)
- 혜택: 연간 5만 포인트까지 적립, 사용 가능 (연 2회 모바일쿠폰 신청)



운동하러 노원가게 운영

재미있게 체육활동을 할 수 있도록 주요 공원별 운동용품 일일대여소 운영

- 운영기간: 3~10월



자연에 휴식을 더하는 힐링도시

자연을 즐기며 일상을 충전하는 힐링 공간을 지속적으로 확충해 온 만큼 노원구만의 특색있는 여가시설들을 더해 매력적인 힐링도시를 완성하겠습니다.

특색있는 힐링공간 확충

수락산 자연휴양림 조성

수락산과 어우러지는 전국 최초의 자연친화적 도심형 휴양림을 조성하여 일상에 지친 노원구민들에게 대표 휴식공간을 제공합니다.

- 위치: 상계동 산155-28 일대(수락산 동막골)
- 주요시설: 숲속의 집, 트리하우스, 방문자센터, 산책로 등
- '25.5월 개관 예정



수락산 자연휴양림

노원 기차마을 제2관(이탈리아관) 개관

이탈리아 주요 관광도시의 랜드마크를 정교한 디오라마로 구현하여 노원기차마을 스위스관에 이어 화랑대 철도공원에 새로운 볼거리를 더합니다.

- 위치: 공릉동 29-29 일대(화랑대 철도공원)
- 주요도시: 로마, 베니스, 나폴리, 밀라노 등
- '25.12월 개관 예정



경춘철교 교량분수 및 경춘선 숲길 연장

노원구민이 사랑하는 명소인 경춘선 숲길을 한층 업그레이드하여 더욱 편안하고 즐거운 여가공간으로 재탄생할 예정입니다.

- 경춘철교 교량분수 설치
위치: 월계동(경춘선숲길 연결 보행육교)
내용: 교량 50m 구간 양방향 교량 분수('25. 6월 준공 예정)
- 경춘철교 전망대 설치
위치: 경춘철교(중랑천 우안) 월계동 방면
내용: 전망대(실내공간, 옥상 등), 진입계단 등('25. 12월 준공 예정)
- 경춘선 숲길 연장
구간: 월계동 녹천중학교 ~ 광운대역세권 개발부지
규모: 폭 10~20m, 연장 870m('25. 하반기 착공 예정)



경춘철교 전망대



경춘철교 교량분수

하천 수변활력거점 조성

중랑천 만남의 광장(노원 두물마루) 조성

- 위치: 하계동 354-4(중랑천, 당현천 합류부 인근)
- 주요시설: 매점 및 카페, 휴게쉼터(1층/2층 야외)
- '24. 12월 준공 예정

당현천 수변 휴게공간 조성

- 위치: 상계동 225-1 일대(당현천 바닥분수)
- 주요시설: 휴게전망대, 수변카페, 하천횡단교량 등
- '25. 9월 준공 예정

우이천 수변 휴게공간 조성

- 위치: 월계동 876-3 일대
- 주요시설: 수변카페, 전망대 등
- '25. 12월 준공 예정



중랑천 만남의 광장



당현천 수변휴게공간



우이천 수변휴게공간

혁신적인 인재 양성의 교육도시

노원구가 지닌 우수한 교육 인프라의 강점을 극대화해 4차 산업혁명 시대
미래 교육 수요에 대응하고 다양한 영역의 배움을 지원하겠습니다.

‘걸어서 10분’ 도서관 및 평생교육 조성

도서관 인프라 확충

- '26년 개관 : 태릉어울림, 사람책, 상계동 문화작은도서관
- '27년 개관 : 노원미래도서관
- '28년 이후 : 공릉, 상계수락, 중계도서관



노후 도서관 리모델링 추진

- 월계도서관 : '25년 1월 재개관
- 상계도서관 : '27년 준공(예정)
- 중앙도서관 : '28년 이후



평생학습대학 운영

- 지역 내 7개 대학들의 우수한 시설과 인적 자원을
활용해 다양하고 수준높은 프로그램을 운영
- 교육장소 : 7개 대학(광운대, 삼육대, 서울과기대, 서울여대, 육사, 인덕대, 한국성서대)



교과서 밖 다양한 학습 지원

노원수학문화관

수학을 체험과 실습을 통해 부담없이 접근할 수 있도록 다양한 방식의
활동을 제공하여 수학이 일상생활과 밀접하게 연결된 흥미로운 분야임을
보여주는 복합문화공간

- 위치 : 한글비석로19길 28
- 주요시설 : 수학놀이터, 전시실(수학과 세상, 수학과 예술), 수학 플레이존 등



노원천문우주과학관

천문의 원리와 우주의 호기심을 충족시킬 수 있도록 최신 디지털 기술과
천체 관측 시스템을 이용한 다채로운 전시를 관람하고 직접 체험할 수
있는 과학 탐구 공간

- 위치 : 동일로 205길 13
- 주요시설 : 빅히스토리관, 코스모스관, 천체투영실, 천문대 등



서울시립 과학관

첨단 전시와 다양한 체험 프로그램을 통해 과학을 머리가 아닌 오감으로
접근하여 과학적 호기심 자극 및 새로운 발견의 재미를 경험할 수 있는
과학 놀이터

- 위치 : 한글비석로 160
- 주요시설 : 사이언스홀, 지진체험관, 3D스페이스, 우주의소리 등



청소년 미래 진로 탐구 지원

노원교육플랫폼

디지털 기반의 교육 서비스 플랫폼으로, 다양한 맞춤형 진로, 진학, 학습설계
와 프로그램을 청소년과 학부모가 쉽게 이용할 수 있도록 지원

- 위치 : 공릉로 430
- 프로그램 : 진학상담, 학습설계상담, 수시·정시상담, 독서상담, 심리상담 등



원어민 영어 캠프

영어에 대해 자신감을 키울 수 있도록 초등학교 3~6학년을 대상으로 방학
기간동안 원어민 강사와 함께 양질의 영어 학습 활동을 진행

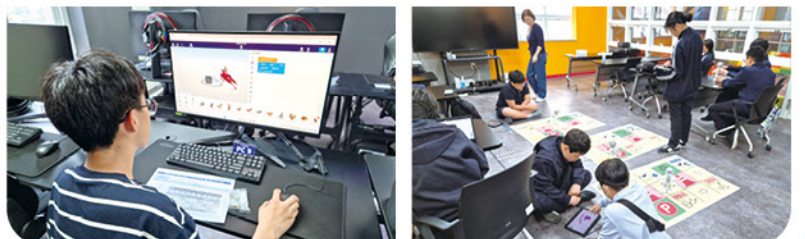
- 운영시기 : 여름·겨울방학 중
- 장소 : 삼육대학교
- 활동내용 : 교재수업(어휘, 작문, 회화, 문법 등) 및 요리·스포츠·만들기 등 체험활동



청소년미래진로센터 앤드

VR, AR, IoT, 드론, 로봇, 홀로그램/3D스캐닝, 디지털드로잉, 1인미디어 등
다양한 4차 산업분야 콘텐츠를 체험해보고 미래 직업에 대한 꿈을 실현할 수
있도록 지원하는 공간

- 위치 : 노원로16길 16
- 주요시설 : 드론랩, 디지털드로잉랩, 멀티플렉스, 크리에이터 스튜디오 등



나눔이 있는 따뜻한 건강복지도시

전 계층에 맞는 맞춤형 복지체계를 구축하고 청년부터 노년까지의
일자리 지원을 통해 사회 참여를 확대하여 건강하고 따뜻한
노원형 건강복지도시를 조성합니다.

영·유아

- 중평어린이공원 키즈카페 운영
- 아이편한택시 운영 (일부 병원 장거리 운영 확대: 편도 8km 이상)
- 공동육아방 운영 (11개소, 이용료 무료)
- 노원안심어린이집 확대 (지자체 최초 전 연령 대상 실시)



아동·청소년

- 초등 돌봄 아이휴센터 운영 (29개소)
- 아픈아이돌봄센터 운영 (병원동행 + 병상돌봄 + 쉼터)
- 청소년 상담복지센터(상담 및 사례관리) 및 청소년 아지트 운영 (8개소)
- 청소년 성상담센터 운영 (전국 최초 개소)
- 청소년 안전망 통합지원센터 운영 (전국 유일)
- 노해체육공원 청소년 체육시설 운영 (X-Top, 농구장, 풋살장, 다목적구장 등)



청년

- 노원 청년가게 운영 (16개소)
- 「청년센터 노원」 등 청년공간 운영 (7개소)
- 자격증 응시료 지원 (1인당 10만원 이내)
- 청년 평생교육공간 조성·운영 (태릉입구역 청년안심주택 내)
- 청년 심리상담센터 조성 (광운대역 청년주택 내)
- 청년정책 거버넌스 센터 운영 (청년정책네트워크 운영 등)
- 청년 자율예산제 운영



중장년·어르신

- 노인회관 건립 ('25. 10월 준공)
- 수락노인종합복지관 운영 (어르신 여가복지를 위한 교육, 상담 등)
- 어르신 일자리사업 추진 (총 6,228명)
- 어르신 일자리 지원 (50플러스, 시니어클럽, 일자리지원센터)
- 어르신 스포츠센터(5개소) 및 청춘/실버카페(4개소) 운영
- 어르신 상담센터 및 어르신 휴센터 운영 (서로 돌봄망 형성)
- 65세 이상 어르신 대상포진 무료 접종



장애인

- 전동보장구 운전연습장 운영
- 장애인 전동보장구 보험 (최대 5천만원 지원)
- 장애인 이동기기 수리비 지원 (수리비 지원품목 확대 - 배터리 교체)
- 장애인 친화 미용실 운영 (2개소 - 공릉, 상계)
- 장애인 일자리지원센터 운영 (장애인 취업 상담 및 연계)



노원형 건강도시

- 전국최초 건강영향평가 시행 등 건강인지정책 시스템 운영
- 이동건강버스 운영 (검진 및 건강상담)
- 생명존중 및 자살예방사업 (마음건강평가, 역량교육 등)
- 심폐소생술 상설교육장 운영



춥고 눈 오는 겨울을 안전하게 대비하는 노원의 안전한 겨울나기 4종 패키지

- ☑ 온기있는 버스 정류장
- ☑ 스마트 제설 시스템 구축
- ☑ 민간 제설 기동반 운영으로 구석구석 신속한 제설
- ☑ 건강과 안전을 위한 한파쉼터 운영

[패키지 1] 온기있는 버스 정류장

스마트 쉼터

버스 운행정보와 교통 약자 버스 승차 알림은 기본! 공공와이파이와 휴대전화 유·무선 충전기에 미세먼지 정화시스템까지 갖춘 똑똑한 정류장

위치: 상계주공10단지 버스정류장, 동일로 1426-3

따스한 쉼터

겨울 칼바람을 피해 버스 기다리세요! 따스한 쉼터 내부는 바깥보다 3~4℃ 높고, 체감 온도는 5~10℃ 더 높아요.

운영: 버스 정류장 110개소

온열의자

추운 겨울, 35도의 기적! 열전도율이 높은 탄소나노튜브를 사용해 전력을 최소로 이용해 따뜻한 의자에 앉아 버스를 기다려요.

운영: 버스 정류장 357개소

(교통행정과 ☎02-2116-4062)



[패키지 2] 스마트 제설 시스템 구축

도로열선시스템

도로 열선시스템은 포장면 7cm 아래에 설치된 열선을 통해 흐르는 전기의 저항으로 발생된 열로 눈을 녹이는 장치예요. 온도감지 센서와 원격제어로 언제 어디서나 작동시킬 수 있어요

※ 12개 구간 설치 · 운영 중. '25년 중 7개 구간 추가설치 예정

[도로열선 설치 구간]

연번	위치	연번	위치
1	마들로5가길(두산위브@번) 급경사로 (월계동 950-2~월계동 666-10)	7	수락산로 급경사로(수락산로 131)
2	재현중~청암아파트 303동 앞 급경사로 (중계동 129-2~중계동 131-4)	8	염불사변 급경사로(상계동 산1239-5 일원)
3	상계금호타운@~24시 세차장 급경사로 (상계동 1270~상계동 134-127)	9	월계 어린이공원~GS25 급경사 (월계동 429-4 ~ 429-9)
4	상계오양원 ~ 천문사 급경사로	10	소꽃네 어린이공원~장은하이빌 급커브 (월계동 411-47 ~ 월계동 931)
5	월계역 2번출구변 급경사로	11	덕암초등학교변 양방형 급경사로(상계동 1274)
6	상계동 산145-17~상계동 138-195 급경사로	12	덕암초등학교변 양방형 급경사로(상계동 77-76)

[설치 예정 구간]

연번	위치
1	불암현대아파트변 급경사로 (덕릉로118길 7~덕릉로118길 29)
2	월계동 중앙교회 앞 급경사로 (광운로17길 5-3~광운로 17길 46)
3	수락산역 좌측변 급경사로(동일로241길 23)
4	수락산역 좌측변 급경사로(동일로241길 11)
5	수락산역 좌측변 급경사로(동일로 1649)
6	월계동 숲속의 집 앞 급경사로 (월계동 534-72~월계동 534-266)
7	월계동 기원사 앞 급경사로 (광운로17길 46~광운로17길 48-47)

자동 염수분사장치

자동염수분사장치는 강설 시 도로 가장자리에 설치된 노즐에서 원격으로 염수용액을 살포해 눈을 녹이는 장치예요. 차량 접근이 쉽지 않은 급경사 구간의 제설에 도움을 줍니다.

※ 5개 구간 설치 · 운영 중

[설치 구간]

구간	위치
1	월계동 숲속의 집 진입로(월계동 534-170~월계동 534-226)
2	월계동 기원사 진입로(월계동 392-104~월계동 392-106)
3	불암현대아파트, 샘지공원 일대(상계동 77-4~상계동 77-116)
4	희망촌 진입로(상계동 72-243~상계동 72-171)
5	동막골 입구~덕흥대원군 묘(덕릉로 고갯길)

(토목과 ☎02-2116-4147)

[패키지 3] 구석구석 신속한 제설

민간 제설용역 확대

눈이 와도 노원의 도로는 마비되지 않도록 하는 비결! 작업노선을 확대(55.91km → 291km), 덤프트럭 및 굴삭기 등 장비도 확충해 강설 시 1시간 이내 제설 완료로 목표로 하고 있어요.



민간 제설기동반 운영

차량 진입이 어려운 보도와 이면도로 제설을 위해 지역 자율방재단과 연계해 총 979명의 민간 제설기동반을 운영해 동네 골목까지 사각지대 없는 제설작업 실시해요. 하지만, 기억하세요. 내 집, 내 점포 앞 눈 치우기는 함께 해주세요.

(토목과 ☎02-2116-4149)

[패키지 4] 한파쉼터 운영

어르신 한파쉼터 운영

추위에 취약한 어르신의 건강과 안전을 보호하기 위해 경로당과 동주민센터를 한파쉼터로 지정, 운영해요. 추운 집에서 떨지 마시고, 쉼터를 찾아주세요.

기간: 2024. 11. 15 ~ 2025. 3. 15. (평일 09:00~18:00)

대상: 한파에 취약한 어르신(65세 이상)

내용: 겨울철 한파로 인한 저체온증과 동상 등의 예방을 위한 한파쉼터 운영

쉼터유형	쉼터장소	안내
일반쉼터 (90개소)	노원구 난방비 지원 경로당 (70)	 무더위·한파 쉼터 COOLING·WARMING CENTER ☎ 02-2116-3764 ※안내표지판을 보고 들어가세요
	동주민센터 (19)	
	노원구청 1층 로비	

(어르신지원과 ☎02-2116-3764)

쾌적하고 행복한 아파트 만들기는 노원구가 TOP

노원구의 공동주택은 총 265개 단지 1,573동으로 전체 주택의 80%를 차지합니다.

이렇게 구민의 대다수가 거주하는 공동주택의 쾌적한 거주환경을 조성하기 위해 다양한 공동주택 지원사업을 추진해 왔습니다.
2019년부터 이어진 낡은 수도배관 교체사업이 마무리가 되었고, 전기차 화재에 대한 주민들의 불안감 해소를 위한 사업도 추진하였습니다.

2025년에도 쾌적하고 행복한 아파트 만들기를 위한 노력을 지속해 나가겠습니다.

(공동주택지원과 ☎02-2116-3847)

노후 공동주택 낡은 수도배관 교체 지원

'94년 4월 이전 건축된 아연도강관을 사용하는 공동주택의 음용환경을 개선하기 위해 공용급수관 교체 비용을 지원했습니다.

- 세대 당 최대 30만원 지원 (서울시 지원금 포함 최대 90만원 지원)
- 2019~2024년간 총 24개 단지, 32,570세대 낡은 수도배관 교체
- 교체 신청 공동주택 전체 지원 완료



낡은 수도배관 교체(전)



낡은 수도배관 교체(후)

전기차 화재 대비 공동주택 질식소화포 지급

산소공급을 차단하는 방식으로 전기차 화재 진압의 초기 대응이 가능한 질식소화포를 지원하였습니다.

- 「전기자동차 전용주차구역의 화재 예방 및 안전시설 지원에 관한 조례」 제정 ('24년 9월)
- 전기차 화재 예방 설명회 개최 2회 ('24년 8월 / 9월)
- 전기차 충전시설이 설치된 모든 공동주택 지원 (194개 단지)



전기차 화재 예방 설명회 시연

공공시설물 유지관리 지원

노후 주택 비율이 서울시에서 제일 높은 만큼 단지별로 공공시설물 개보수가 필요한 곳들이 많습니다. 하지만 비용 부담이 많아 필요한 만큼 보수를 진행하기 어려운 상황이 많습니다.

노원구에서는 주민들이 쾌적한 주거환경에서 안전하게 거주할 수 있도록 아파트 내 노후화된 공용 시설물 개선(승강기 교체, 단지 내 도로 보수 등)에 필요한 지원을 매년 지속해 오고 있는데요.

2018~2024년간 총 482개 단지를 지원하며 행복하고 살기 좋은 마을을 만들기 위해 주민들과 소통해 왔습니다. *해당 기간 누적 단지(공동체 활성화사업 포함)



공공시설물 유지관리(전)



공공시설물 유지관리(후)

[2024년 지원단지]

단지명	사업내용	단지명	사업내용	단지명	사업내용
청백3단지	지하주차장 캐노피 설치	진로유통조합	하수도관 교체	동부	지하주차장 보수
초안1단지	주차장 중설(30면)	중계3차역산	승강기 교체(6대)	하계1차청구	승강기 설치(1대)
초안2단지	승강기 교체(8대)	건영3차	변압기 중설 및 분전반 교체	장미(6단지)	단지내 도로 보수
청백4단지	승강기 교체(10대)	중계주공2단지	단지내 도로 보수	삼성	지하주차장 보수
신도1차	CCTV 교체 및 신설	신일주상복합	승강기 교체(2대)	신동아	건물 크랙 보수
동신	승강기 교체(9대)	상계우방	승강기 교체(8대)	상계주공2단지	하·오수관 보수 및 준설
태강	하수관 준설 및 보수	대창센시티	승강기 교체(4대)	마들대림	운동기구 교체
공릉우방	승강기 교체(20대)	현대4차	승강기 안전장치 설치(4대)		

노원구 아파트 협의회 지원

공동주택 내 입주민의 공감과 소통을 위해 노력하는 노원구 아파트 협의회 활동 지원



아파트협의회 지원(가든음악회)

경비·미화원 기본시설 지원

공동주택 경비·미화원 근무공간, 휴게실 등 시설 개선 지원



경비초소 리모델링

2025년에도 살기좋은 아파트 만들기! 노원구가 계속 지원하겠습니다.

겨울밤, 빛으로 피어난 낭만 가득한 거리 “경춘선 공릉숲길 빛의 거리”

경춘선 숲길(무봉리 순대국 ~ 라라브레드)/ 일몰 후 ~ 22:00



겨울밤, 경춘선 공릉숲길이 눈부신 빛의 향연으로 물들었다.

해가 저물고 어둠이 깔리자 형형색색의 불빛들이 거리를 수놓으며 낭만적인 분위기를 자아냈다.

과거 경춘선 기차가 지나다니던 자리에, 폐선으로 남겨진 철길과 함께 조성된 공릉숲길은 아기자기한 카페와 맛집들이 어우러져 산책을 즐기는 구민들에게 사랑받는 공간이다.

철도만 남겨지며 조성된 작지만 개성 있는 상점들이 아기자기하게 밀집되어 있는 이곳 경춘선 공릉숲길에 따뜻한 겨울 분위기와 일상 속 힐링공간을 제공하기 위해 〈빛의 거리〉가 조성되었다.

웰컴 하트풍선 아치를 지나 반짝이는 빛 터널을 통

과하는 순간, 마치 외국에 온 듯 이국적인 풍경이 펼쳐진다. 곳곳에 설치된 풍등은 따스한 분위기를 연출했고, 발레리나와 천사 조형물은 우아한 몸짓과 섬세한 표현으로 지나가는 사람들의 발걸음을 붙잡았다. 특히, 마치 살아있는 듯 움직이며 빛을 발산하는 나비 조형물은 가장 인상 깊은 조형물 중 하나였다. 경춘선 공릉숲길 빛의 거리는 단순한 조명 장식을 넘어, 지역 주민들에게 활력을 선사하는 특별한 공간으로 느껴졌다. 빛으로 물든 거리를 걸으며 구민들은 아름다운 추억을 사진으로 남기고, 즐거운 이야기를 나누고 있었다.

올 한해 경춘선 공릉숲길 커피축제와 노원 수제맥주 축제로 주민들에게 즐거움을 안겨준 핫플레이스

경춘선숲길에서 낮에는 따뜻한 커피 한잔의 여유와 산책을 밤에는 공릉숲길 빛의 거리의 아름다운 조명에 취해 맥주 한잔의 여유를 즐겨보시는 건 어떨까?

조성내용

- 새해를 알리는 웰컴 2025 하트풍선
- 노래가 흘러나오는 하트선물상자
- 다이나믹한 연출의 빛 터널
- 은은한 감동을 전하는 풍등 조명
- 동화속 천사와 발레리나
- 노원의 상징적인 빛 테마 나비 군무 조형

명예기자 김현진 khji0204@naver.com



그거
아세요?

서울 생활핫플 100선, 노원구는 어디?



〈경춘선숲길〉

이제는 다니지 않는 경춘선 기차를 추억할 수 있는 감성충만 산책코스로 인기있어요. 철길 따라 울창한 나무들이 숲을 이루고 있어, 봄이면 숨겨진 벚꽃 명소로도 유명해요.

노원구 하계동 107-2(경춘숲공원방문자센터 기준)



〈화랑대 철도공원〉

화랑대 역사관, 기차가있는 풍경 카페, 기차마을 스위스관, 노원불빛정원까지. 화랑대 철도공원에 가면 낮부터 밤까지 즐길 거리가 다양해서, 하루가 똑딱 지나가요.

노원구 공릉동 29-61



〈카페포레스트〉

불암산 힐링타운 안에 예쁘게 자리잡은 카페예요. 가까이서 꽃들로 가득한 특색화단을, 멀리서 계절마다 색색을 달리하는 불암산을 바라보며 마시는 따뜻한 커피 한 잔이면 모든 근심이 사라져요.

노원구 한글비석로 12길 51-49

※서울 생활핫플 100선은, 서울의 다양한 로컬 문화를 담고 있는 장소들을 발굴해 아직 알려지지 않은 매력적인 서울의 여행지들을 알리기 위해 시민 추천과 전문가 심사를 통해 선정되었습니다.

노원구의회 소식

구민에게
힘이 되는 의회
신뢰받는 의회

신년사



2025을사년

미래를 위한 새 희망

새해 복 많이 받으세요

존경하는 노원구민 여러분! 노원구의회 의장 손영준입니다.

을사년(乙巳年) 새해가 밝았습니다. 지혜로움과 결단력을 상징하는 청사(푸른뱀)의 해를 맞아 노원구를 비롯한 여러분 가정에 건강과 행복이 가득하고, 계획하신 모든 일들이 순조롭게 이루어지기를 진심으로 기원합니다.

제9대 후반기 노원구의회가 “구민 행복과 지역발전을 위해 먼저 찾아내고 다가가겠다”는 다짐으로 출범한 지 6개월의 시간이 흘렀습니다. 그동안 우리 의회는 ‘구민에게 힘이 되는 의회 신뢰받는 의회’를 기조로 구민의 삶의 질 향상과 요구에 부응하기

위해 현장 중심의 의정활동, 행정 집행을 견제하기 위한 의회 독립성 확보, 유능한 의회를 위한 역량 강화 등 혁신적인 변화의 기틀을 마련하고자 현실에 안주하지 않고 끊임없는 의회 내부 시스템의 개혁과 변화를 위해 노력하였습니다.

이를 위해 주민들의 삶 속으로 친밀하게 귀 기울이고 해답을 얻기 위한 ‘찾아가는 노원구의회 현장 민원실’을 정기적으로 운영하고 있으며 의회 독립성 확보와 자율적인 의정활동을 보장하기 위한 독립청사 건립을 중장기적인 로드맵을 가지고 추진 중에 있습니다. 또한 선진 의회 시스템 벤치마킹과 선제적인 미래 4차 산업 현장 교육 등 의회의 역량 강화와 체질 개선이 오롯이 주민들의 복리증진으로 이어질 수 있도록 최선의 노력을 기울이고 있습니다.

앞으로도 노원구의회에 보내주신 성원과 격려를 가슴에 새겨 구민들이 체감할 수 있는 변화를 통해 구민 여러분의 선택이 옳았다는 말을 들을 수 있는 제9대 노원구의회를 만들겠습니다. 50만 민의를 수렴해 정책으로 연결하는 대의 기관으로서의 역할에 충실하고, 주민과 함께 따뜻하고 공감하는 “좋은 정치”를 위해 현장과 더 가까이, 주민 속으로 들어가는 의회가 되겠습니다. 장기적인 고물가, 경기 침체로 인한 어려운 상황 속에서도 의회를 신뢰해주시고 응원해주신다면 구민들에게 든든한 힘이 될 수 있도록 노원구의회가 최선을 다하겠습니다.

올 한해에도 구민 여러분의 가정에 늘 건강과 행복이 충만하시기를 진심으로 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오!

2025년 1월

노원구의회 의장 | 손영준 올림

제289회 노원구의회 정례회 개최

노원구의회는 2024년 마지막 의사일정으로 지난 11월 18일부터 12월 18일까지 제289회 노원구의회 정례회를 진행하였다.

이번 정례회는 지난 1년간의 노원구 행정을 돌아보고, 2025년 새해 노원구의 정책과 살림살이를 준비하는 중요한 회기로, 이번 정례회를 통해 집행부에 대한 행정사무감사 및 국정질문, 2025년도 업무계획보고와 2025년도 예산안 등 굵직한 안건들이 처리되었다.

구정질문 현황

회의록

11월 28일 열린 제289회 노원구의회 정례회 제2차 본회의에서 최나영·손명영·박이강·김소라 의원 등 4명의 의원은 노원구청장에 대하여 구정질문을 통해 지역 현안에 대한 질문 및 제안사항을 제시하였으며 이에 대한 구청장의 답변이 이어졌다.



「무분별한 예산 변경 습성 개선합시다」 외 3건



「전동킥보드 안전 및 주차 문제」 외 2건



「노원의 100년 미래를 책임질 ‘천지개벽 노원’ 핵심 사업 추진 현황 점검」 외 2건



「‘탄소중립 선도도시’ 선정 이후 노원구 탄소중립 이행 및 확산 기반을 위해 어떻게 계획을 설정하고 있는가?」 외 2건

2024년 노원구의회 표창 수여식 개최, “지역을 위한 열정과 헌신에 감사”



2024년 노원구의회 표창 수여식

일시 | 2024. 11. 29.(금) 15:00

장소 | 노원구청 2층 대강당

노원구의회는 지난 11월 29일 노원구청 2층 대강당에서 지역 발전을 이끈 주민 및 공무원 등 198명을 대상으로 표창 수여식을 개최했다.

이날 수여식은 지역 발전에 공헌한 구민의 자긍심을 높이고 주변에 귀감이 되도록 하기 위해 노원구의회 최초로 대규모 행사로 기획되었으며, 감사패 수여에 이어 노원구청 유공 공무원 및 지역봉사·지방자치·청년도약·모범구민 부문 순으로 표창 수여가 진행되었다.

손영준 의장은 “올 한해 지역발전을 위해 묵묵히 열정과 헌신으로 애써 주신 노원구민과 공무원들을 위해 노원구의회 최초로 성대한 규모로 준비했다”며 “의회가 앞장서서 소중한 분들을 챙기고 ‘구민에게 힘이 되고 신뢰받는 의회’가 될 수 있도록 최선을 다해 일하겠다”고 말했다.

노원구의회 SNS 채널

더 빠르고 생생하게
노원구의회를 만나 보세요!





보건복지부 '금연사업 성과대회, 최우수에 빛나는, 노원구가 함께합니다!
'금연 오늘부터 1일!' 시작해 보세요!

흡연자의 약 80%는 '항상', '언젠가는' 담배를 끊어야겠다는 생각을 가지고 있다고 해요. 하지만 아무리 담배가 해롭다는 걸 알아도, 금연을 굳게 결심하고 시작해도, 금연을 실천하고 유지하는 것은 쉽지 않죠. 결국 실패하게 될 거란 생각으로 시작조차 못하는 분들도 많은 것이 현실인데요. 2025년 새해에는 한번 NO담을 시작해 보는건 어떨까요?

노원에서는 금연에 성공하면 최대 60만원(3년간)의 지원금도 드려요. 금연에 성공하고 지원금 받아서, 사랑하는 사람과 맛있는 저녁 먹기! 새해 계획으로 멋지지 않나요?
맘 먹기 어려운 금연, 지켜내기 어려운 금연, '노원의 실력있는 금연사업팀과 함께라면' 해낼 수 있습니다.

<ONLY 노원구민 혜택>

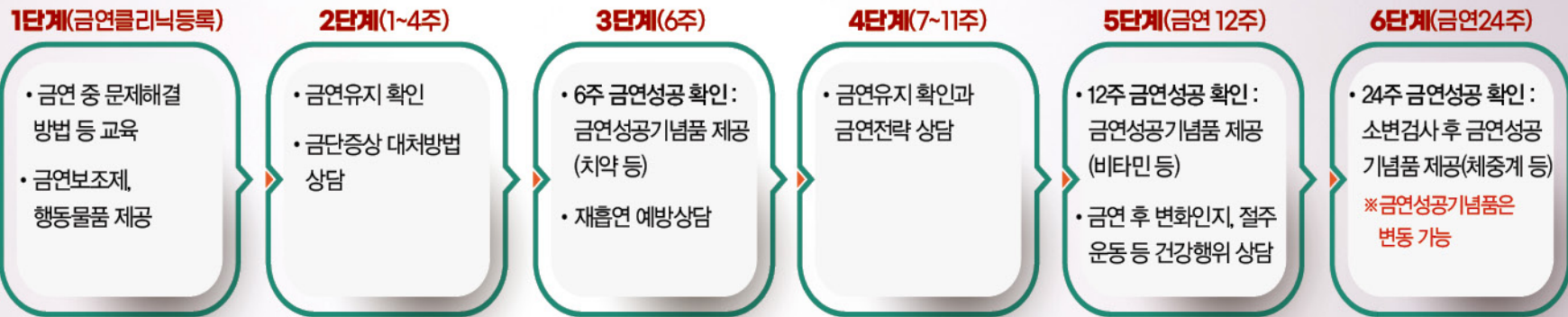
- 12개월 금연 성공! 금연성공지원금 10만원 지급
- 24개월 금연 성공! 금연성공지원금 20만원 지급
- 36개월 금연 성공! 금연성공지원금 30만원 지급
- 대상: 금연클리닉 등록일부터 금연성공일까지 노원구에 주민등록을 유지한 노원구민(*모발니코틴 검사로 금연 성공 여부 판단)



<노원구 금연클리닉 성과>

- 금연클리닉 신규 등록자 수 6년 연속 압도적인 서울시 1위 (2024년 신규등록자 2,510명, 금연상담 8,162건)
- 6개월 금연성공률 37.8% (서울시 자치구 평균 31.5%, 2023년 기준)
- 금연성공지원금 총 8,710명 / 총 12억여원 지급('14~'24년)

금연클리닉은 이렇게 진행돼요!



금연클리닉 운영 안내

운영시간: 평일 09:00~18:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)
※매주 수요일 야간(20:00까지), 매월 넷째주 토요일(13:00까지)도 상담 가능
대상: 금연 희망 흡연자 비용: 무료
내용: 1:1 금연상담서비스, 금연보조제 제공 등
문의: 노원구보건소 ☎02-2116-4538~4542
공릉보건지소 ☎02-2116-4969(매주 화요일만)
월계보건지소 ☎02-2116-4470(매주 목요일만)



청소년 흡연제로 프로그램

대상: 관내 흡연 청소년
프로그램 안내

상담일정	상담내용(전화 또는 내소)
1회	• 소변검사 후 등록 및 서약서 작성 • 행동용품(생츠키타민, 비밀지갑 등) 제공 • 금연성공지원금 대상일 경우 지원금 신청서 작성
2회	• 흡연일지 작성하기
3회	• 금연으로 얻는 경제적이득 교육
4회	• 흡연관련 OX퀴즈
5회	• 니코틴 구강검사 실시 후 확인증 발급

<담배가 생각날 땐, 이렇게>

술자리 금연 성공 TIP

금연 성공 보상하기
금연 목표를 세우고 잘 지킨 스스로에게 보상해주기!

X 무조건 담배를 피우지 않아야지!
O 오늘 형식 중에 담배를 피우지 않으면 갖고 싶었던 옷을 사자!

적지만 보상받았을 때 기분이 좋아질 만한 것
그동안 갖고 싶었는데 갖지 못한 것
술자리 금연에 성공했을 때 받은 종을 만한 보상을 생각해 보세요.
보상을 생각하면 기분이 좋아지고,
금연에 대한 나의 의지를 굳건히 할 수 있어요.

술자리 금연 성공 TIP

좌절감 갖지 않기
금연은 장기간이고 몸과 마음의 다양한 선택

"금연하기로 마음먹었는데 혼자서만 금연을 하는 게 쉽지 않을 것 같아요..."
이렇게 생각해보세요!
☑ 건강, 자존감, 가족, 친한 친구 등 주변을 생각하는 마음
☑ 바쁘게 사는 삶을 즐기기 위해 노력하는 마음
☑ 마음으로 금연을 도전하기

술자리 금연 성공 TIP

담배 멀리하기

술자리에서 다른 사람의 담배를 가져가지 않기
주변 사람에게 금연 중임을 알리고 도움을 부탁하세요!

귀찮잖아 담배 구매하지 않기
집에서는 목직지를 확실히 해두고 귀찮아지기 또는 익숙한 길 대신 새로운 길로 가세요!

흡연 욕구 다스리는 TIP

1. 깊게 심호흡하며 조금만 마음 가라앉히기
2. 찬물을 준비해두고 흡연 욕구가 들 때마다 마시기
3. 충분히 쉬어도 평정심 유지하기



2024. 노원 구민상 수상을 축하드립니다.

효행상(강옥진, 하계2동)
온화하고 인자한 성품으로 시
어머님을 지극정성으로 모시
며 집안 대소사를 무난히 수행
하여 남다른 효행심을 발휘하
여 구민의 귀감이 됨

봉사상(월계동성당
"사랑의 반찬회")
30여년 전부터 봉사단체를 조직하여
사회적 약자에게 반찬을 만들어 배달하
고 매달 어려움이 있는 가정에 생활비
를 지원하는 등 뛰어난 이웃사랑 정신
으로 지역사회에 귀감이 됨

청소년상(백중서, 공릉2동)
노원미래교육지구 사회참여활동 '시작
된 변화' 활동에 적극 참여함으로써 노
원구의 문제를 고민하고 청소년의 힘으
로 해결하고자 하는 건전한 가치관을
발휘하여 노원구 청소년의 모범이 됨



교육발전상(성상미, 상계10동)
노원미래교육지구 운영위원장으로
원활한 소통의 운영협의체 기반을 조성
하고 노원미래교육지구 4개 분야 28개
사업 추진을 통하여 마을교육공동체 발
전에 기여함

환경상(구본준, 중계2,3동)
다양한 단청부조 벽화 작업을 통해 지
역사회에 아름답고 의미있는 공간을 조
성함으로써 주민들에게 예술을 통한 정
서적 안정과 휴식을 제공함

복지상(하곤, 중계본동)
장애인복지 현장의 시설장으
로서 시설 장애인의 복지 및 권
익 증진과 건전한 사회참여 및
자립지원에 최선을 다함으로
써 복지도시 노원 만들기에 기
여함

문화체육상(노원구립여성합창단)
35년간 노원구 곳곳에서 다채로운 공
연을 통해 구민들에게 문화예술 향유의
기회를 제공함으로써 노원구 문화예술
발전에 이바지함

경제진흥상(채혜영, 중계1동)
노원사회적경제지원센터를 운영하면
서 190여개의 노원 사회적 경제조직을
성장 단계별로 지원하여 사회적경제 판
로 확대 및 지역 홍보에 이바지함



노원청춘극장 1월



노원 청춘극장

매주 수, 목 14:00/노원구청 6층 소강당
(상영문의 ☎02-2116-7193)



수상한그녀(한국)
1.2.(목)

말모이(한국)
1.22.(수)/23.(목)



7번방의선물(한국)
1.8.(수)/9.(목)



청년경찰(한국)
1.15.(수)/16.(목)

서울시립북서울미술관 청춘극장

화 14:00/미술관 B층 다목적홀
(상영문의 ☎02-2124-5216)



7급공무원(한국)
1.7.(화)



변호인(한국)
1.14.(화)



헌트(한국)
1.21.(화)

공릉2동 청춘극장

월 14:00/공릉2동 주민센터 지하 공릉시네마
(상영문의 ☎02-2116-2109)



럭키(한국)
1.6.(월)

극비수사(한국)
1.27.(월)



안시성(한국)
1.13.(월)



굿모닝프레지던트
(한국)
1.20.(월)

중계청춘카페 청춘극장

토 15:00/중계온마을센터 4층 공연장
(상영문의 ☎02-939-3518)



라라랜드(미국)
1.4.(토)



남자가사랑할때
(한국) 1.11.(토)



검사외전(한국)
1.18.(토)

월계청춘카페 청춘극장

목, 토 14:00/준빌딩 5층 공연장
(상영문의 ☎070-4174-7755)



다이하드4.0(미국)
1.2.(목)



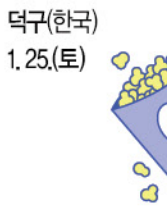
봄날은간다(한국)
1.4.(토)



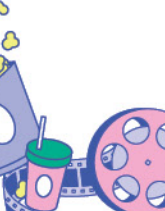
달마아놀재(한국)
1.9.(목)



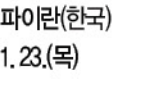
덕구(한국)
1.25.(토)



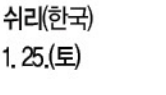
마이웨이(한국)
1.11.(토)



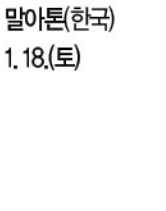
노인과바다(영국)
1.16.(목)



파이란(한국)
1.23.(목)



쉬리(한국)
1.25.(토)



말아톤(한국)
1.18.(토)

수락노인종합복지관 청춘극장

화·목 09:30, 14:00/복지관 5층 영화상영실
복지관 회원증 지참 및 방문 후 키오스크 예약 필요
(상영문의 ☎02-939-6060)



두근두근내인생
(한국)
1.7.(화)/9.(목)



협상(한국)
1.14.(화)/16.(목)



봉이김선달(한국)
1.21.(화)/23.(목)

시립노원노인복지관 청춘극장

마지막주 금 14:00/복지관 3층 열린터
(상영문의 ☎02-948-8540)

히말라야(한국)

1.24.(금)



탄소중립 도시 노원

1980 계획도시에서 2030 탄소중립신도시로 Rebuild First 탄소중립 신도시 노원

Firm 탄탄한 리빌드

건물에너지저감 플랫폼과 그린 인프라

- 실시간 공동주택 건물에너지 통합관리 플랫폼 '제로빌' 구축
- 서울 디지털바이오시티 내 분산발전원 도입 (수소연료발전 10MW)
- 도시형 태양광발전 '하늘발전소' 구축
- 자전거 10분 도시 Green-way 3대 전환사업



Renovation 혁신적 리빌드

국가시책보다 과감히 앞선 선도적 정책과 실행

- 신축 건축물 ZEB 조기추진 (광운대 역세권 3,600세대 등)
- 에너지 다소비 건물 스마트 그리드 구축사업
- 노후주택 주거환경개선 및 에너지 효율화 '그린홈택스'
- 소규모 공공건축물 그린 리모델링



Sustainable 지속가능한 리빌드

정의롭고 지속가능한 도시

- EV특화거리 조성, 내연기관 관련 업체의 정의로운 전환
- EV램프스 구축, 청년 녹색일자리 활성화
- 노원 다함께가 사회적 기업 설립



Together 함께하는 리빌드

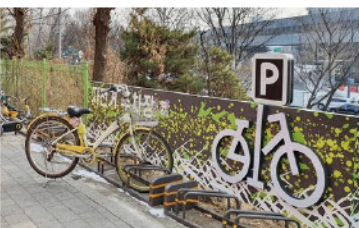
시민과 함께 탄소중립 경제로 완성

- 노원구 에너지 강국연계 탄소배출 크레딧 거래 플랫폼 구축
- 도시형 나무심기 시민참여 탄소 흡수원 조성사업
- 시민 이익 공유형 태양광 발전 spc 설립



권역별 주요 특징

상계·월계권역	하계·중계권역	공릉권역
·전형적인 베드타운으로 공동주택의 40% 이상 밀집 (주공아파트 15개 단지 등) ·서울 디지털바이오시티 조성 추진으로 동북권 신경제중심지로 부상	·전국에서 가장 많은 학교 밀집 ·중계 은행거리를 중심으로 대규모 입시 학원가 형성 (110여개) ·등하교 시간대와 심야 시간대 상습적인 교통 체증 발생	·대학 밀집, 에너지 다소비 건물 13개 중 7개소가 위치 (노원구 배출량의 16.8% 차지) ·국수거리 중심 자동차 관련 업체의 업종 전환 및 도시활성화 필요
주거·일자리가 복합된 탄소중립 경제거점으로 전환 ✓ 분산형전원 도입	교육·학생안전이 조화로운 친환경 교통 요충지로 전환 ✓ Green-way 전환 3대 사업	청년·민간으로 활성화되는 혁신적인 감축 전략지로 전환 ✓ 에너지다소비 MG·EV특화사업



노원에코센터

서울시 노원구 덕릉로 460(상계동) 마들근린공원 내
www.nwecocenter.or.kr / ☎02-3392-4910

2025. 겨울방학 프로그램 '겨울아 놀~자'

신청기간 : 12.25(수) 09:00~ 홈페이지 선착순 접수
신청 : 노원에코센터 홈페이지 회원 가입 후 프로그램 신청

프로그램	내용	교육일정	대상
[겨울방학 특별 프로그램 1탄] 양말목으로 리스도 만들고~ 제기도 차요~	체형 : 양말목 리스 만들기 참가비 : 없음	13.(금), 14.(토) 10:00~11:30	유아 (6세 이상) 초등 가족 14팀
[겨울방학 특별 프로그램 2탄] 빛을 내는 반딧불이도 만들고~ 새집도 달아요~	체형 : 반딧불이 만들기 준비물 : 요구르트 병 참가비 : 없음	11.10.(금), 11.11.(토) 10:00~11:30	
[겨울방학 특별 프로그램 3탄] 달걀판으로 메모판도 만들고 바람에 연도 날려요~	체형 : 새집꾸미기(새집도 달고~ 먹이통도 달고~) 준비물 : 우유팩, 곡식, 양파망 참가비 : 없음	11.17.(금), 11.18.(토) 10:00~11:30	
지금 가장 맛있는 탄탄밥상	체형 : 고소함 가득 곡물시리얼(건과류) 참가비 : 2,000원/인	1.9.(목), 1.16.(목) 10:00~12:00	유아 (6세 이상) 초등 가족 7팀
겨울숙여행	체형 : 무당벌레 만들기 참가비 : 없음	1.11.(토), 1.18.(토) 13:30~15:00	
우리 피부를 지켜요	천연비누 만들기 체형 : 천연비누 만들기 참가비 : 없음	1.23.(목) 13:30~15:00 1.24.(금) 10:00~11:30	
[겨울방학 성인 대상 특별프로그램 1탄] 나무 조각의 변신	체형 : 나만의 키링 만들기(실용공예) 참가비 : 3,000원/인	1.23.(목) 10:00~11:30 1.24.(금) 13:30~15:00	성인 10명
[겨울방학 성인 대상 특별프로그램 2탄] 사각자곤바구니 만들기	체형 : 사각자곤바구니 만들기 참가비 : 없음	2.7.(금) 10:00~11:30 2.8.(토) 13:30~15:00	
[겨울방학 성인 대상 특별프로그램 3탄] 수제 생강청 만들기	체형 : 수제 생강청 만들기 준비물 : 생강청 담을 유리병(200g 이하) 참가비 : 없음	2.7.(금) 13:30~15:00 2.8.(토) 10:00~11:30	



중랑천환경센터

서울시 노원구 덕릉로430 (상계동 767-8)
jrecocenter.or.kr / ☎02-938-9520

1월 프로그램

신청기간 : 12.25(수) 09:00~각 교육일 7일 전 17:00까지
신청방법 : 중랑천환경센터 홈페이지 신청

프로그램	내용	교육일정	대상
중랑천 ; 물의 길	생생한 상호반응형 전시 체험을 통한 물과 하천 생태이야기 (활동지와 스티커 제공, 자유 관람)	매주 화~토 10:00~16:00	7세 이상 (어린이 보호자 동반)
중랑천 에코보드 게임방	기후위기?! 온실가스? 탄소중립 재미있는 게임으로 배워봐요!	매주 화~토 14:00~15:30	개인 단체 최소 5인 이상
강바람 햇살 담은 장 만들기	[연중기획]조재희의 장 담그기(막장, 참가비 3,000원)	1.17.(금) 10:00~11:30	성인
노케미 공작소	보습멀티방, 자연발색 립밤 만들기 (참가비 2,000원)	1.10.(금)/1.18.(토) 10:00~11:30	7세 이상 (어린이 보호자 동반)
방탄블이더	1차시 우리 가족 보드게임방 2차시 소원 담은 바람뿜 빛기 *1,2차시 연속 진행(1인 3,000원)	1.11.(토)/1.18.(토) 14:00~17:00	
뽀글뽀글 비누랑 물이랑	친환경 비누 만들기 (참가비 1,000원)	1.16.(목)/1.25.(토) 10:00~11:30	
보이니, 작은 세상 현미경 교실	계절별로 다양한 생물들을 현미경으로 관찰해요	1.16.(목) 15:00~16:30 1.25.(토) 10:00~11:30	7세 이상 (어린이 보호자 동반)
모래요정 손가락그림	빛이 들어오는 샌드박스에서 모래 그림을 그려요	1.18.(토) 10:00~11:30	
톡톡, 그 물이 알고 싶다	물의 오염 정도를 실험으로 알아봐요	1.11.(토)/1.22.(수) 10:00~11:30	
조조탐조	생안경을 들고 탐조 출발~ 중랑천 물새 탐조	1.11.(토)/1.23.(목) 10:00~11:30	초등 1~3학년
반짝반짝 수달책 만들기	LED램프와 전지를 사용해 수달책을 만들어요	1.24.(금) 10:00~11:30	
play, 생태랑 영어랑	중랑천의 생태를 재밌는 놀이로 배우고, 동물 스티커도 모아요!	1.25.(토) 14:00~15:30	

시립노원청소년미래진로센터

서울시 노원구 노원로16길 16
www.andyouth.or.kr / ☎02-949-7766

[글로벌인재육성프로젝트]

모집일시: 2024. 12월 ~ 모집 완료 시
모집대상: 미래 기술 분야에 관심 있는 청소년 20명
(중1학년 ~ 고3학년 대상 연령)
운영일시: 2025. 2. 17.(월) ~ 2. 21.(금), 4박5일
운영장소: 중국 심천 지역 일대
활동내용: BYD, DJI, BGI, Tencent Games, ROBOSEN 등
현지 기업 탐방 · 체험 / 문화 탐방
참가비: 1인 1,400,000원
문의: 콘텐츠융합팀 ☎070-8889-9486

청소년을 위한 자유 놀이 공간
‘앤드 디지털 놀이터’ 운영

시간: 화~금 14:00~19:00, 토 10:00~17:00
대상: 9~24세 청소년
내용: 닌텐도, 보드게임, 레트로 사진기 등운영
문의: 앤드센터 홈페이지(andyouth.or.kr)에서 확인
(콘텐츠융합팀 ☎070-4914-1348)

멀티플렉스 자율체험 상시 신청

모집일정: 매주 토요일
대상: 9~24세 청소년 참가비: 1인 회당 2,000원
내용: VR, 드론, 로봇, 등 자율체험 공간 이용
운영시간: [1회차]10:00~12:00 / [2회차]13:00~15:00
[3회차]15:30~17:30
신청: 홈페이지 → 앤드(&)프로그램 → 개인
(메이커드림팀 ☎070-4908-8874)

노원천문우주과학관

서울시 노원구 동일로 205길 13
www.nowoncosmos.or.kr / ☎02-971-6232

1월 야간 관측 · 특강 안내

구분	대상(인원)	일시	사전 신청기간
야간 관측	[심물 별밤] 별자리 설명 + 천체 관측	초등 1학년 이상 (30명)	1. 3.(금) [1팀] 1. 10.(금) 19:30~20:30 1. 17.(금) [2팀] 1. 24.(금) 20:10~21:10
	[클래식 별밤] 천문 강연 +별자리 설명 +천체 관측	초등 1학년 이상 (30명)	1. 4.(토) [1팀] 1. 11.(토) 19:30~20:30 1. 18.(토)
	[성인대상] 별자리 설명 +천문 퀴즈 +천체 관측	성인 이상 (40명)	1. 4.(토) [2팀] 1. 11.(토) 20:10~21:40 1. 18.(토)
특강	천문이야기	초등 3학년 이상 (40명)	1. 31.(금) 19:30~21:00
	별별체험	초등 1학년 이상 (40명)	1. 25.(토) 19:30~20:30 1. 26.(일) 19:30~20:30

비용: 성인(2,000원), 청소년(1,000원)
신청방법: 노원천문우주과학관 홈페이지 신청

1~2월 과학탐구교실 안내

교육비용: 5만원 (창의융합 6만원)
신청방법: 노원천문우주과학관 홈페이지 신청
등록기간: 12. 24.(화) 13:00~
개설과목: 생명탐구, 물질탐구, 우주탐구, 창의융합
교육대상: 초등 1~2, 3~4, 5~6학년
교육인원: 반별 16명(창의융합 10명)
교육기간: 2025. 1. 7.(화) ~ 2. 28.(금) (주 1회, 2개월 6회)
※설 연휴 등 휴강 일정은 홈페이지 공지사항 참조



노원수학문화관

서울시 노원구 한글비석로 19길 28
nowon.kr/math

수학과 친해지는 상시운영 프로그램

구분	기간	대상/인원	문의	비고
개인 관람객 전시해설	토 14:30/15:30	누구나	02-2116-2182	
주말 가족체험	토 11:00~12:30 (월 2회)	초등학생을 포함한 가족 (67가족)	02-2116-2180	서울시 공공서비스 예약 사이트
학교단체 프로그램	수,목,금 10:00~11:30 14:00~16:30	초3~고등학교 한 학급 규모 (15~30명)	02-2116-2182	※전월 사전예약
수학 놀이터 단체 자유체험	화~금 10:00~12:00	어린이집, 유치원, 초, 2학년 한 학급 규모	02-2116-2180	※수학놀이터 단체는 2분기 구분 예약

1월「수학+퀴즈=재미」프로그램 안내

일시: 매주 수요일 10:00 ~ 11:30
대상: 초등학교 5학년 이상 (반 단위: 최소 12명) *무료
장소: 노원수학문화관 1, 2, 3층 전시관
예약방법: 서울특별시 공공서비스예약 홈페이지
예약시작: 전월 사전 예약 (3개월 단위로 오픈 예정)
※개인 관람객 및 다른 일정 희망 학급은 별도 운영
(교육지원과 ☎02-2116-2173)

1월 <파이시네마 정기상영시간표>

대상: 누구나, 41명 (홈페이지 예약자) *무료
장소: 노원수학문화관 3층 파이시네마
예약방법: 수학문화관 홈페이지 → 온라인예약
→ 강연/행사/영화 예약
예약시작: 영화 상영일 10일 전 10:00~상영 전날 17:00
※잔여좌석 및 취소분은 상영 당일 13:20에 선착순 배부합니다.

상영일시	영화	상영일시	영화
1. 4.(토) 14:00	겨울왕국1	1. 5.(일) 14:00	겨울왕국2
1. 11.(토) 14:00	마다가스카1	1. 12.(일) 14:00	마다가스카2
1. 18.(토) 14:00	마다가스카3	1. 19.(일) 14:00	토크레(2021)
1. 25.(토) 14:00	로렉스		

(교육지원과 ☎02-2116-2180)

노원구립도서관

서울시 노원구 노원로34길 43
nowonlib.kr / ☎02-950-0050

[월계도서관]

월계동의 문화 예술 아지트! 새로운 월계도서관이 정식
개관에 앞서 임시 운영합니다.
임시개관일: 2025. 1. 14.(화)
운영시간: 화~토 09:00~18:00
대상: 노원구민 누구나
내용: 도서관 공간 이용 가능, 대출 · 반납은 정식개관
이후 가능
(월계도서관 ☎02-991-0871)

[불암도서관]

도서관에서 만나는 백사마을
일시: 2025. 1.
장소: 불암도서관 2층 일반자료실
내용: 노원구의 백사마을을 그대로 축소화 시킨듯한
송훈 작가의 거대 페이퍼아트와 이미경 작가의
<백사마을>시리즈 수채화 작품 전시
(불암도서관 ☎02-935-0721)

북부여성발전센터

서울시 노원구 동일로207길 50 (중계동)
bukbu.seoulwomanup.or.kr / ☎02-3399-7699

제124기(1월~3월) 교육생 모집

모집기간: 1. 3.(금) 09:00부터~선착순 접수
교육기간: 1. 20.(월)~3. 29.(토) [10주]
모집강좌: 정보화, 강사양성, 조리 · 제과제빵, 의상, 미용,
공예 등 100여개 강좌
문의: ☎02-3399-7699(교육1)

요양보호사 자격증 취득 교육생 모집

과정명	교육기간	교육시간	교육비
신규자반(종일반)	1.22(수) ~ 2.21(금)	2.21(금) ~ 4.18(금) 월~금 09:00~17:30	70만원
사회복지사 자격증 소지자반(야간반)	2.11(화) ~ 3.5(수)	3.5(수) ~ 4.26(토) 월, 수 18:40~21:30	20만원
간호조무사, 물리치료사, 작업치료사 자격증 소지자반(야간반)	2.18(화) ~ 3.13(목)	3.13(목) ~ 5.3(토) 화, 목 18:40~21:30	20만원

문의: ☎02-3399-7632

무료취업지원교육 집단상담프로그램
참여자 모집

모집기간: 취업을 희망하는 여성(실업급여 인정)
※제외대상: 고용보험가입자, 사업자등록증 소지자
교육내용: 취업희망분야 탐색, 직업선택도검사, 이력서
및 자기소개서 작성법, 면접요령 등
교육기간: 2025년 2월~11월 (월2회 운영)
문의: ☎02-3399-7616, 7636

역사의길 및 지구의길 해설프로그램 운영

운영기간: 상시
운영시간: 월~토요일(일요일/공휴일 제외)
평일(10:00, 11:00, 14:00, 15:00)
토요일(10:00, 13:00)
운영장소: 덕릉로 46(마들체육공원 내 역사의길,
지구의길)
신청대상: 단체 또는 가족(최소 3인)
내용: 한국사와 지구사의 주요사건을 조성한 조형물을
따라 산책하며 해설사의 스토리텔링 감상
신청방법: 노원구청 홈페이지 온라인접수
(교육지원과 ☎02-2116-3987)

노원 느린 청년을 위한 유센터 프로그램
FOR YOU WITH U

프로그램명	내용	대상(경제선지능인)
사무자동화 직업교육 "OA? OK!"	한글, 엑셀, 파워포인트 & ITQ 자격 취득	청년
자기 결정 교육 <나는 빛나는 결정체>	자기표현과 자기주장	청년
타악힐링 프로그램 "두드려라 열릴 것이다"	타악퍼포먼스를 통한 표현과 표출	청년
슬로우 앤 해피 쿡	디저트, 핑거푸드 등 창의예술 요리수업	청년(고등학교 신청 가능)
표현과 아필	취업을 위한 자기소개서 작성 & 인터뷰 훈련	청년(고등학교 신청 가능)
나도 생활체육 지도사	스포츠 활동 & 유아 체육 지도사 자격증반	청년(고등학교 신청 가능)

(노원경제선지능인평생교육지원센터 ☎070-4108-4111)

권역별 건강관리센터 운영

일시: 평일 09:00~17:00(점심시간 제외)

대상: 20세 이상 노원구민, 노원구 주소 직장인

내용: 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤, 복부둘레, 중성지방, 체성분 검사후 간호, 영양, 운동상담 및 교육

신청: 전화 또는 방문 사전예약 필수

***혈액검사를 위해 검사 전 10시간 금식**

- 노원센터: ☎02-2116-4466 (노원구 보건소 2층)
- 중계센터: ☎02-2116-4455 (중계2·3동 복합청사2층)
- 월계센터: ☎02-2116-4567 (월계보건지소 2층)
- 공릉센터: ☎02-2116-4981 (공릉보건지소 2층)
- 상계센터: ☎02-2116-4911 (상계보건지소 3층)
- 마들센터: ☎02-2116-2014 (마들보건지소 1층)

(건강증진과 ☎02-2116-0743)

노원이랑 심쿵해짐(심장쿵쿵해 GYM) 참여자 모집

모집기간: 2025. 1. 14.(화) 09:00 ~ (*선착순 마감)

대상: 20세 이상 노원구민 누구나

내용: 중강도 이상 신체활동(그룹운동)

운영기간: 2월~4월(3개월, 주 2회)

운영장소 및 시간

보건소(오전) 5층 다목적강당	매주 화, 목 10:00~11:00	보건소(오후) 5층 다목적강당	매주 월, 수 16:00~17:00
공릉 보건지소 3층 프로그램실	매주 월, 수요일 10:00~11:00	월계 보건지소 4층 프로그램실	매주 화, 목 14:00~15:00

신청 및 문의: 전화 및 카카오톡 채널

(건강증진과 ☎02-2116-0747)



'3기 건강도시 서포터즈' 참여자 모집

모집기간: 2024. 12. 26.(목) ~ 2025. 1. 14.(화)

모집대상: 건강도시에 관심이 있고, SNS 활동을 꾸준히 하는 노원구민 50명

활동기간: 2025.1. ~ 2025.12.(12개월)

활동내용: 건강도시를 위한 구정사업 살펴보기

(개인 SNS 홍보) 살펴본 구정사업 관련

의견 제출하기(담당자 메일)

활동혜택: 소정의 활동실비 지급

접수방법: 온라인 또는 이메일 접수

1. 홈페이지 온라인 접수(노원구청 → 소통참여 → 온라인접수)

2. 신청서 작성 후 이메일 접수(4324sy@nowon.go.kr)

***노원구청 → 소통참여 → 온라인접수 내 참여신청서 다운로드**

문의: 노원구보건소 건강증진과 ☎02-2116-0764



65세 이상 어르신대상포진 무료 예방접종

일시: 연중 장소: 관내 위탁의료기관

대상: 대상포진 접종 이력이 없는 65세 이상 어르신

(1960. 12. 31. 이전 출생)

내용: 대상포진 예방접종 1회 무료 지원

준비물: 주민등록초본(노원구 6개월 이상 거주 확인용), 신분증

(생활보건과 ☎02-2116-2280)

뚝 떨어진 체감온도, 겨울철 단골 질환 '뇌졸중' 주의!

- 낮은 기온 탓 고혈압 발생, 뇌혈관질환 위험 증가하는 악순환

- 혈관 탄력 떨어진 노인층 요주의



전국 체감온도가 영하권으로 떨어졌다. 본격적인 강추위가 시작된 만큼 겨울철 단골 질환에 대한 적신호가 켜졌다. 추운 날씨로 인해 혈관이 좁아지면서 고혈압이 유발될 수 있고, 고혈압 환자들은 찬 공기에 노출되면 혈압이 상승해 심장질환이나 뇌출혈에 걸릴 확률이 높아지기 때문이다.

고혈압, 뇌출혈 발병 원인 75% 차지

혈압은 시간마다 또는 순간순간 다르다. 흥분하거나 운동을 하면 올라가고, 쉬고 있거나 잠을 잘 때는 자연히 떨어진다. 혈압은 심장과 밀접한 관련이 있는데, 심장은 우리 몸의 활동 상황에 따라 피의 양을 조절하여 보내주는 일을 하는 기관으로 가장 강력하고도 정확한 자동펌프라고 할 수 있다. 사람 몸의 동맥이 좁아지면 피가 흐르도록 하는 큰 힘이 필요한데, 이때 혈압이 올라간다. 이처럼 한번 오른 혈압이 떨어지지 않는 상태가 바로 고혈압이다.

고혈압은 최고혈압(수축기 혈압)이 140mmHg 이상이고, 최저혈압(이완기 혈압)이 90mmHg 이상인 경우를 말한다. 수축기 혈압은 심장이 수축하면서 피를 온몸으로 밀어낼 때 혈관에 미치는 압력을 얘기하고, 이완기 혈압은 심장 수축이 풀렸을 때 혈관에서 유지되는 압력이다. 기온이 높을 때는 많은 열을 방출하기 위해 혈관이 이완되며 혈액순환이 잘 이루어지지만, 기온이 급격하게 낮아져 혈관이 수축하게 되면 원활한 혈액순환에 지장을 초래하게 된다.

이런 고혈압 환자들은 갑작스러운 혈압 상승에 작은 혈관이 터지는 경우가 뇌출혈인데, 전체의 약 75%는 고혈압이 원인이다.

고혈압 예방을 위해서는 성인의 경우 식습관의 변화, 운동 부족, 가족력 등으로 발생하는 경우가 많으므로 항상 고혈압 유무를 확인하고 조

절해야 한다.

겨울 불청객 뇌졸중, 의심 증상 시 즉시 119신고

뇌졸중이란 뇌에 있는 혈관이 터져서 발생하는 뇌출혈과 혈관이 막혀서 발생하는 뇌경색을 모두 포함한 것을 뜻한다. 결과적으로 뇌에 혈액 공급이 차단되면서 뇌의 정상기능이 어려운 상태가 된다. 뇌졸중의 원인은 다양하지만 갑자기 기온이 떨어지는 겨울철에 더 많이 발생한다. 갑자기 떨어진 기온은 혈관을 수축시키고, 혈압을 올려 뇌혈관을 압박하기 때문이다. 무엇보다 뇌출혈과 뇌경색은 증상이 비슷해 구분이 어렵다. 만약 다음과 같은 증상이 있다면 뇌졸중이 의심되므로 즉시 병원을 찾아 정확한 진단을 받아야 한다. ▲한쪽 팔다리가 마비되거나 감각이 이상할 때 ▲말할 때 발음이 분명치 않거나 말을 알아듣지 못하거나 유창하게 하지 못할 때 ▲일어서거나 걸으려고 하는데 균형을 잡지 못하고 자주 넘어질 때 ▲주위가 뱅뱅 도는 것처럼 어지러울 때 ▲의식장애로 깨워도 깨어나지 못할 때 ▲앞이 잘 보이지 않거나 물체가 둘로 보일 때 ▲벼락치듯 갑자기 심한 두통이 있을 때.

노원을지대학교병원 신경과 윤소정 교수는 “찬 기온에 노출되지 않도록 주의하고 정기적으로 혈압과 기저질환, 생활습관을 체크하는 것이 바람직하다.”고 설명하며 “특히 노령층에서는 혈관 탄력이 떨어져 있는 상태이기 때문에 고혈압으로 인한 뇌출혈 발병위험이 있으니 특히 주의가 필요하다.”고 말했다.



노원을지대학교병원
신경과 윤소정 교수

은송의 노원살이

HAPPY NEW YEAR



은사년 새해에는 풍요와
행운이 가득하기를 기원합니다!

글·그림: 隱松 作

이달의 '착한가격업소'

《뚜비뚜밥스》



착한가격업소란, 저렴한 가격, 위생·청결, 원산지 표시제 이행 등 가격과 서비스로 소비자에게 만족을 주는 업소입니다.

대표메뉴: 컵밥S (3,500원), 컵밥L (5,000원),

즉석떡볶이(4,500원)

업소위치: 서울 노원구 동일로190길 4

영업시간: 11:00~21:00 (토 11:00~15:00, 일요일 휴무)

전화번호: ☎070-4115-7775

(일자리경제과 ☎02-2116-3474)



「키썩썩 배썩썩」겨울방학 참여자 모집

대상: 노원구 거주 아동(4~6학년), 40명
모집기간: 12. 9.(월) ~ 선착순 모집
주제: 뉴스포츠(킨볼) 수업을 통한 신체활동 늘리기
기간: 1. 6.(월)~1. 24.(금) 매주 월, 수, 금
시간: 13:30~15:00
장소: 노원구보건소 5층 다목적강당
참여방법: 노원구보건소 꿈나무 건강상담실 전화 접수
(건강증진과 ☎02-2116-4391, 4551)



AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업
신규 대상자모집 안내

대상: 허약·만성질환 관리 및 건강관리행태 개선이
필요한 65세 이상 어르신
기간: 정원모집 마감 시까지
내용: 건강측정 결과에 따른 스마트기기 제공, 건강관리
전문 인력을 통한 비대면 중심 건강관리서비스
신청방법: 전화 상담 후 대상자 선정
※ 일부기준 제한될 수 있습니다.
(건강증진과 ☎02-2116-0507, 0718)

행정

1월은 면허분 등록면허세 납부의 달입니다.

납부기간: 2025. 1. 16.(목) ~ 2025. 1. 31.(금)
과세대상: 「지방세법 시행령」 제39조 별표에 규정된
1종부터 5종까지의 각종 면허
납세의무자: 매년 1월 1일 현재 면허를 보유 중인 자

종별	세액	면허 예시
제1종	67,500원	대부업, 은행업, 보험업 등
제2종	54,000원	주택관리업, 소독업 등
제3종	40,500원	통신판매업, 노래연습장업 등
제4종	27,000원	손해사정업, 위탁급식영업, 행정사업 등
제5종	18,000원	교습소의 설립·운영, 총포의 소지, 세탁업 등

납부방법: 은행방문, 스마트폰(서울시세금납부 앱 STAX),
인터넷(ETAX : etax.seoul.go.kr)
ARS납부(☎1599-3900)
(지방소득세과 ☎02-2116-3521)

2025년 노원형 어르신일자리 참여자를
모집합니다.

모집기간: 2025. 1. 10.(금) ~ 1. 17.(금) 09:00~18:00
모집대상: 60세 이상 노원구 거주자
인원: 600명(동별 16~50명 모집)
신청방법: 거주지 동주민센터 방문하여 신청서 작성
필요서류: 신분증, 주민등록등본 1부, 참여신청서 등
※신청 제외자: 국민기초생활보장법에 의한 생계급여
수급자, 국민건강보험 직장가입자, 장기요양보험
등급판정자, 정부 및 지자체 일자리 사업 참여자 등
내용: 노원형 어르신일자리(클린지킴이단)
동네 뒷골목 청소/불법 광고물 제거/역 주변 청소 등
활동시간: 월 30시간(일 2시간, 월 15일 근무, 주말 포함)
활동비: 290,000원/월
활동기간: 2025. 2. ~ 12.
활동장소: 각 동 지정장소
※2025년 사업 예산 및 지침에 따라 변경될 수 있습니다.
문의처: 각 동 주민센터 및 고령사회정책과
(☎02-2116-7175~9)

소나무재선충병 방제사업 안내

기간: 2024. ~ 2025. 4월
장소: 관내 산림(수락산, 불암산, 초안산, 영축산)
내용
• 산림이나 공원, 주택가 등 우리구 전역에서 소나무
고사목(소나무재선충병 의심목) 발견 시 푸른도시과
자연생태팀(☎02-2116-3954)으로 신고
• 예방나무주사 주입에 따른 우리구 관내에 생육중인
소나무 솔잎 채취 등 식용 금지
• 소나무재선충병의 인위적인 확산 차단을 위한
소나무류 화목용 뿔감 금지 및 소나무류 반출 금지 안내
(위반시 최고 1년 이하의 징역 또는 1000만원 이하 벌금 부과)
(푸른도시과 ☎02-2116-3954)



제6차 미세먼지 계절관리제 시행

기간: 2024. 12. 1.(일) ~ 2025. 3. 31.(월) 4개월
내용: 고농도 미세먼지 발생이 잦은 12월부터 3월까지
미세먼지 발생빈도와 강도를 줄이고자 한층 강력한
사전 예방 대책을 가동
추진사항
• 배출가스 5등급 차량 서울 전역 운행 제한
(평일 06:00~21:00) 위반 시 과태료 10만원 부과
※단, 매연저감장치 부착차량, 긴급차량, 장애인 차량
등은 적용 제외
• 배출사업장·공사장 집중 관리
• 취약계층 이용시설 실내공기질 점검·관리 강화
• 주요 도로 청소 강화 등
(문의 ☎120/탄소중립추진단 ☎02-2116-3207)

어르신-대학생 주거공유(한 지붕 세대공감)

내용: 주택 소유 어르신과 주거공간이 필요한 대학생들
연계하는 사업
① 임대기간: 6개월(어르신과 대학생 합의하에 조정 가능)
② 임대료: 보증금 없이 월 30만 원(공과금 포함)
모집기간: 연중 수시 모집
신청자격: 60세 이상 주택을 소유한 어르신, 관내 대학(원)
재학 및 휴학생
신청방법: ① 유선 또는 방문 신청
② 서울주거포털 인터넷 신청
(http://housing.seoul.go.kr)
(복지정책과 ☎02-2116-3663)



새날 아침 햇살이 참 좋습니다. 여러분~ 새해에도
알록달록 다채로운 희망, 새로운 이야기가 넘쳐나는
한 해를 이루시길 기원합니다.
채소와 함께 시작하는 첫 날, 채소를 가장 맛있게 먹
을 수 있는 집밥을 소개합니다. '채식'하면 어렵고 먹
을 게 있나 싶고 푸성귀나 샐러드만 떠오르던 여러분
을 위해 준비했습니다. 고소하고 담백한 '채소보양탕'
입니다.
주재료는 겨우내 가득한 채소들입니다. 바깥활동이
줄어 몸을 움츠리기 쉬운 겨울에는 변비나 장 관리에
마음이 쓰입니다. 식이섬유가 풍부한 채소류에 버섯

포근하게 끓여낸 채소보양탕

요리이야기

류를 더해 포근하게 끓여낸 견과들깨탕. 건강한 맛,
담백한 맛으로 몸을 구석구석 데워주는 것도 고마운
데 기운을 돋우고 찬바람과 건조함을 막아주는 겨울
보약입니다.
배추, 연근, 무, 시금치, 브로콜리, 표고버섯, 새송이버
섯... 모두 친숙한 우리 식재료지만 식감은 기본, 짭짤
맛이 만족스러운 만큼 특별할 것입니다. 채소만으로
이렇게 깊고 풍부한 맛을 느낄 수 있다는 식경험을 하
면서 나를 위해 즐길 수 있는 채소 집밥에 한 스텝 도전
해 보세요. 밥 한술에 채소의 향기가 더해져 희망차고
즐거운 이야기를 나눌 수 있다면 다시 또 나아가갈 수 있
는 힘을 얻게 됩니다.
〈재료〉
무 50g, 배추 30g, 연근 50g, 브로콜리 30g, 시금치 1/3
줌, 새송이버섯 1개, 표고버섯 2개, 들기름 1큰술, 대추 1개
〈양념〉 거피한 들깨가루 2큰술, 집간장 1큰술, 소금 약간,
통후추 약간
[채수] 캐슈너트 2T, 잣 1T, 물 3C
〈만들기〉
1. 시금치, 배추, 브로콜리는 한입 크기로 썬다. 연근과 무,
새송이버섯은 나박나박, 표고버섯은 저미듯이 썬다.
2. 블랜더에 잣, 캐슈너트, 물을 넣고 곱게 갈아 채수를
만든다.
3. 냄비에 들기름과 연근, 무, 표고버섯을 함께 넣어
볶은 후 채수를 넣고 5분 정도 끓이다가 브로콜리를
넣어 5분 더 끓인다.
4. ③에 들깨가루, 집간장, 소금으로 간을 한 후 시금치,
배추, 새송이버섯을 넣고 한번 끓여오르면 후추를
뿌려 마무리한다.
5. 대추를 말아 꽃모양으로 만들어 고명으로 올려 낸다.



싱싱 눈썰매타고, 노원에서 놀자!
노원 눈썰매장 개장
 2024. 12. 26.(목) ~ 2025. 1. 26.(일)
 서울과학기술대학교

여름에 「꿀잼 워터파크」가 있다면, 겨울엔 하얀 눈위를 질주하는 「노원 눈썰매장」이 단연 최고!

어린이들의 신나는 겨울방학을 책임질 노원 눈썰매장이 이번 겨울에도 어김없이 찾아왔다. 크리스마스를 보내고 12월 26일부터 한 달간 서울과학기술대학교 운동장에서 운영되는 눈썰매장이 더욱 즐거운 이유는 노원구민은 무료!라는 것.

성인용 90m 슬로프 10레인, 어린이용 50m 슬로프 6레인을 갖춘 눈썰매장과 함께 눈놀이동산, 아이스링크

크, 놀이동산까지 온 가족이 행복한 겨울날을 보내기에 부족함이 없다. 여기에 더해 직접 잡은 빙어를 튀김으로 맛보는 체험은 우리 아이들이 예쁘게 간직할 추억이 될 것이다.

운영기간: 2024. 12. 26.(목)~2025. 1. 26.(일),
 10:00~17:00 ※1.3./16./20. 휴장

운영장소: 서울과학기술대학교 내 종합운동장 (공릉로 232)

운영시설

90m / 50m 대형 눈썰매장(2기), 아이스링크장, 눈놀이동산, 빙어잡이, 놀이동산, 휴게시설 등

입장료: 노원구민, 서울과학기술대학교 학생 및 직원 무료(타지역 주민 2,000원)

※스케이트 대여, 빙어잡이 체험, 놀이기구 등은 이용료 별도

오시는길: 대중교통: 버스 1141, 1224, 1227, 노원03, 노원13 서울과학기술대앞 하차
 지하철 7호선 공릉역 하차, 도보 10분

(체육도시과 ☎02-2116-0825)

노원문화예술회관 재개관 기념 2025 신년음악회
‘조수미 & 빈 요한 슈트라우스 오케스트라’



2004년 개관해 노원 문화의 거점이 되어 온 노원문화예술회관이 노후한 내외부 시설과 장비 등을 리모델링해 쾌적하고 몰입감 높은 공연장으로 재탄생했다. 그리고 2025년 재개관 기념 첫 공연을 위해 ‘세계적인 소프라노 조수미’와 ‘빈 요한 슈트라우스 오케스트라’가 찾아온다.

서울 도심이나 강남까지 나가야만 세계적으로 유명한 공연을 볼 수 있다는 문화적 격차를 해소하기 위해, 공연장 개선과 아울러 품격있는 공연을 유치하기 위한 노력의 결과이기도 더 의미가 깊다.

요하네스 빌트너의 지휘와 함께 신이 내린 천상의 목소리라 불리는 조수미의 섬세하고 깊이 있는 표현력이 어우러진 이번 공연을 통해, 어려워진 경제 상황이지만 문화의 힘으로 마음은 풍성하게 한 해를 시작해보면 어떨까?

공연일시: 2025. 1. 16.(목) 19:30

장 소: 노원문화예술회관 대공연장(550석 규모)

출 연 자: 조수미 / 빈 요한 슈트라우스 오케스트라(지휘 요하네스 빌트너)

내 용

- 빈 요한 슈트라우스 오케스트라 공연
- 조수미 & 빈 요한 슈트라우스 오케스트라 협연

※티켓은 사전 예매(2024. 12. 12. / 12. 16. 진행)를 통해 전 석 매진되었습니다.

(노원문화재단 ☎02-2289-3400, 문화도시과 ☎02-2116-7135)