

힐링 노원

제446호 2025년 2월 25일 발행
발행인 노원구청장 오승록
편집인 미디어홍보담당관
주 소 서울시 노원구 노해로 437

2025 3

푸릇푸릇 돌아나는 새봄 새학년,
빛나는 꿈을 키워가는
청소년의 시작을 노원구가 응원합니다!



불암산 힐링타운 내 [카페 포레스트]에서
시립노원청소년센터 댄스동아리(위즈덤, 화양연화)와 함께

표지이야기

무한한 가능성을 지닌 청소년들의 꿈 찾기부터 고민 상담까지 노원이 함께 합니다. 미래가 막막하게 느껴진다면 미래진로센터에서 다양한 경험을 해볼 수 있어요. 학업에 지쳐 잠깐의 휴식을 갖고 싶을 땐 청소년 아지트로 놀러오세요. 말 못할 고민이 있다면 혼자서 걱정말고 상담센터의 문을 두드리세요. 때론 힘들고 지칠 수도 있지만, 매일 조금씩 성장해 나가고 있는 노원의 청소년들을 언제나 응원합니다.

2~6 노원지금 7 구의회 8~10 환경·힐링·문화 11~15 교육·건강·정보마당·자치회관 16 소통

노원구 소식이 더 궁금하다면



2 노원지금

건강도 챙기고 혜택도 누리는 스마트한 습관!

노원구민이라면 필수, 「스마트노원핏」 설치하세요!



매일 걷는 걸음을 나만의 마일리지로 차곡차곡 쌓아주는 스마트노원핏, 아직도 설치하지 않은 분 계신가요? 한 걸음, 두 걸음이 모여 마일리지 적립되고 모바일 쿠폰으로 교환해 다양한 리워드를 받을 수 있습니다. 마일리지 적립은 노원구민만 받을 수 있는 혜택이라는 건 우리만의 비밀! 가입 방법은 어렵지 않아요. 휴대폰을 열고 구글 플레이스토어에서 <스마트

노원>을 검색하고 설치하세요. 스마트노원 Fit 으로 들어가 회원가입과 노원구민 인증만 하면 끝! 매달 다양한 이벤트를 통해 특별 마일리지를 적립할 수 있는 기회도 드린답니다. 친구와 함께 걸음 대결도 즐기면서 건강한 일상을 만들어가다보면 어느새 마일리지가 가득해져요. 지금 시작하세요! 출퇴근길, 산책길, 심지어 집 안에서도 당신의 걸음은 가치가 됩니다.

(체육도시과 ☎02-2116-0833)

설치 및 회원 가입 방법

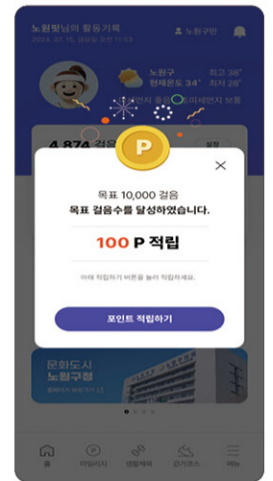
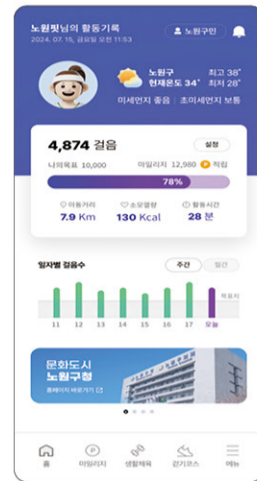
‘스마트노원’ 검색, 설치



‘스마트노원 Fit’ 실행 후 회원 가입, 노원구민 인증



매일 걸으며 마일리지 적립

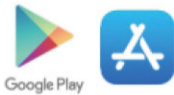


혜택: 연간 5만포인트까지 적립, 사용 가능(모바일 쿠폰은 연 2회 신청 가능)

대상: 노원구민이라면 누구나(타구 주민 및 노원구민 미인증자는 마일리지 적립 불가)

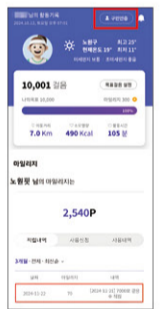
최신버전인지 확인하세요!

- 앱 버전 확인: 앱 실행 → 메뉴 → 설정(톱니바퀴) → 앱 버전 정보
- 앱 업데이트: 구글 또는 앱 스토어 → 스마트노원 → 업데이트
- * 걸음수가 초기화 될 수 있으니 가급적 걷기활동 전에 진행해 주세요



마일리지 적립하려면, 노원구민 인증!

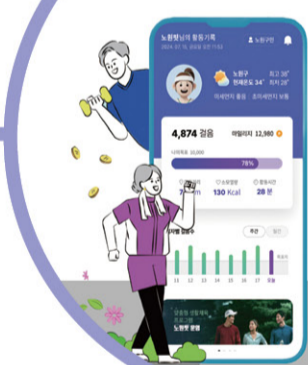
- 노원구민 인증 필수: 인증자만 마일리지 적립
- * 180일간 유지되며 이후에 재인증
- 걸음수 마일리지 적립: 자정 기준 앱을 실행하면 전날 걸음수 적립
- * 앱을 매일 실행하셔서 적립 내역을 확인해주세요



걸음수 계산을 위해 허용해주세요!

- 앱 설치시 필수 모두 허용!
 - 신체활동, 알림, 위치, 배터리 제한없음
- * “사용하지 않는 앱 설정”에서 “사용하지 않을 때 앱 활동 일시중지”가 꺼져 있는지 확인
- * 장시간 앱을 실행하지 않고 알림창만 확인하는 경우 마일리지 적립되지 않습니다.

체크 포인트



마일리지는 이렇게 사용해요!

- 연간 5만 포인트까지 적립
- 1만 포인트 이상 적립하면 연 2회 모바일 쿠폰으로 교환 가능

* 2025년 상반기 공지 예정



50,000P 연 2회 교환 가능!



3월 이벤트

함께 걸으며 우정 UP, 마일리지도 UP! 노원 걷기 동아리 모집

- 모집기간: 3. 4.(화) ~ 3. 28.(금)
- 모집대상: 스마트노원핏 앱 가입 노원구민 30팀(최소 5인 이상)
- 활동내용: 동아리별 자체 걷기활동 인증 제출
- 신청방법: 네이버폼 제출 및 방문접수

동아리 혜택

- 신규등록 특별 마일리지: 1,000P
- (연말) 자체 걷기활동 우수동아리 선정: 1,500P ~ 5,000P
- 동아리 우수회원 모범구민표창 추천





내수 침체로 소상공인에게는 더욱 힘든 시기 소상공인들의 든든한 지원군으로 함께 하겠습니다.

**금리 인상으로 자금난에 어려움을 겪을 때,
경영의 방향을 잃었을 때,
혹은 새로운 도전을 앞두고 막막할 때,**

소상공인을 위한 많은 정책이 있지만, 과연 내가 지원받을 수 있는 정책은 뭐가 있는지 찾아내기란 여간 어려운 일이 아닙니다. 게다가 요즘같이 소비 심리가 위축되어 매출이 줄어들면 당장 가게를 이끌어가기도 힘들다 보니, 도움받을 수 있는 정보들을 찾을 여유는 더 없어지죠.

노원구 소상공인 대상의 설문조사도 같은 결과를 보여줬습니다. 지원 정보를 알기도 어렵지만, 신청 조건이 되는지도 이해하기 어렵고 신청 방법은 왜 이리 복잡해 보이는지, 바빠서 하루 이를 미루다보면 신청

기간이 지나버리는 경우가 많았습니다.

그래서 탄생했습니다. 찾아가는 소상공인 매니저!
가게 경영하기에도 바쁜 소상공인분들은 본업에만 매진하세요. 권역별 담당 소상공인 매니저가 찾아가겠습니다.

직접 소상공인 매니저가 점포별로 방문해서 각종 지원 정책이 뭐가 있는지 안내하고, 맞춤형으로 지원 정책을 매칭해 드리고 있습니다. 애로사항이나 건의 사항도 함께 들으며 실질적으로 필요한 정책을 만들기 위해 노력 중입니다.

2024년 찾아가는 소상공인 매니저가 탄생하며, 노원구 전체 소상공인 업소 중 42.7%인 8,603개소를

방문해 맞춤 정책을 안내해 드린 바 있죠. 남은 57.3% 업소는 사업주 부재나 상담시간을 내기 어려웠던 터라, 2년 차인 2025년에는 재방문도 강화해 소상공인들을 지속적으로 지원할 예정입니다.

소상공인들의 든든한 지원군, 찾아가는 소상공인 매니저가 함께 하겠습니다!

소상공인 매니저 방문 신청

- 전화신청 ☎02-2116-2825
- 카카오톡 채널 '노원구 소상공인정보' 채널 추가 후 문의

한눈에 보는 소상공인 정보



(일자리경제과 ☎02-2116-0690)

독서실 운영 사업주 A씨

“학령 인구가 줄어드는 추세로 인해 동네에서 운영하던 독서실의 폐업을 고민하던 중이었는데. 때 마침 찾아가는 소상공인 매니저의 도움으로 서울 신용보증재단의 폐업·철거 지원금을 신청해 지원받을 수 있었습니다. 철거부터 점포 정리까지 많은 도움을 준 소상공인 매니저 덕분에 기운낼 수 있었습니다.”

음식점 사업주 B씨

평소 정부의 소상공인 지원정책이 있다는 건 알았지만, 정확하게 내용을 이해하기도 어려웠고 신청 과정은 더더욱 어려웠습니다. 한 번도 지원을 받아본 적이 없었는데, 찾아가는 소상공인 매니저가 방문해 정책을 설명해주고 접수 과정까지 도와준 덕분에 처음으로 소상공인으로 혜택을 받을 수 있었습니다.”

약세사리점 사업주 C씨

“지병과 경기 불황으로, 더 이상은 기존에 있던 고금리 대출 이자 감당이 어려워 폐업을 결정했습니다. 운이 좋게도, 찾아가는 소상공인 매니저를 만나 금융위원회에서 시행하는 새출발기금을 지원받을 수 있었습니다. 새로운 시작을 기대하기 어려웠는데, 채무조정을 통해 재기의 발판을 마련하는 기회를 다시금 얻었습니다.”



냉·난방기 클린케어



찾아가는 소상공인 매니저 상담



중소기업 전시관

노원구 한정! 소상공인 지원사업

중소기업육성기금 지원

자금부족으로 어려움을 겪고 있는 중소기업 소상공인에게 저금리로 융자를 지원합니다.
자금용도: 시설자금, 운전자금, 기술개발자금
융자한도: 최대 1억원 이내 금리: 연 1.5% 고정금리
※단 은행 여신규정에 의한 담보능력이 있어야 가능

소기업·소상공인 특별신용보증대출

경기침체, 물가상승, 금리인상 등으로 심각한 자금난을 겪고 있는 담보력이 부족한 소기업·소상공인을 지원합니다.
자금용도: 시설자금, 운영자금, 기술개발자금
상환기간: 5년(1년 거치 4년 원금균등분할상환)
융자금리 및 보증수수료 별도 공지

식품진흥기금 융자 지원

식품위생업소 위생환경 선진화와 시설 현대화를 위해 시설 개선 융자를 지원합니다.
융자대상: 일반·휴게·제과점·위탁급식영업
융자한도 및 금리: 1억원 이내, 연 2%
※제외: 호프집·소주방·단란주점, 영업신고 후 (지위승계 포함) 1년 미경과 업소 등

노원사랑상품권 발행

소상공인 매출 증대와 지역경제 활성화를 위해 모바일형 지역사랑상품권을 발행합니다.
소비자 할인율: 5% / 가맹점 결제 수수료 0%
발행규모: 총 100억원(상·하반기 각 50억원 발행 예정)

냉·난방기 클린케어 지원

냉·난방기 세척과 점검을 지원하여 업장의 위생환경 개선과 냉·난방기 수명 연장 및 에너지 효율을 개선합니다.
지원내용: 사업장 내 냉·난방기 종합세척 청소(업소당 1대)
지원대상: 개업 2년 이상, 직전연도 매출 2억원 미만인 임차 사업장 운영 소상공인
※2025년 추진 사업은 2.17.~2.21. 기간 중 접수 완료

중소기업제품 전시관 운영

관내 우수 중소기업 및 소상공인의 판로 개척과 제품 홍보를 위해 구청사에 전시관을 운영합니다.
운영규모: 20개사(전시제품 규격에 따라 변동 가능)
전시장소: 노원구청 1층 로비 내

자세한 내용은 카카오톡 '노원구 소상공인정보'와 노원구청 홈페이지를 참고해 주세요





어려운 법률 문제 때문에 속앓이 중이신가요?

전문가에게 무료 법률상담 받고 고민 해결하세요!

- ☑ 계약서 속 어려운 법률 용어, 누구에게 물어볼지 몰라 고민 중이신가요?
- ☑ 변호사와 상담하고 싶은데, 만만치 않은 비용 때문에 차일피일 미루고 계신가요?
- ☑ 분명 부당한 상황인데, 법률적으로 어떻게 해결할지 몰라 답답하신가요?

일상 생활을 하다보면, 예기치 않게 크고 작은 법률 문제에 부딪히게 됩니다. '이래서 집안에 변호사 한 명은 있어야 하는데' 하며 한숨 짓게 되죠. 하지만, 노원구민이라면 걱정 마세요. 집안에 없는 변호사, 노원구가 도와드립니다. 변호사부터 법무사, 세무사, 노무사까지 법률 전문가들이 어

려운 법률 문제를 무료로 상담해 드리고 있습니다.

민·형사 문제, 채권·채무 문제, 공동주택 문제 등 생활 법률 뿐 아니라 세무분야, 노동분야에 걸쳐 일상생활 속 법률과 관련한 고민이 있다면, 혼자 고민하지 마시고 언제든지 상담받아 보세요.

생활법률
금융분야

마을변호사, 마을법무사



- 대 상: 서울시민
- 상담분야: 생활법률 등
- 상담시간: 월1~2회(동별 시간대 다름, 서울시 법무행정서비스에 시간 게시)
- 상담장소: 동주민센터(*사전예약)
- 신청방법: 서울시 법무행정서비스 홈페이지(legal.seoul.go.kr)
(기획예산과 ☎02-2116-3173)

법률홈닥터



- 대 상: 수급자, 장애인, 독거노인 등 사회적 취약계층
- 상담분야: 생활법률 전반(채권·채무 등)
- 상담시간: 평일 09:00~16:00(점심시간 12:00~13:00 제외)
- 상담장소: 서울북부고용복지플러스센터(노해로 450)
전화 및 방문상담, 복지관 등 방문상담 병행
- 신청방법: 전화(02-2116-3508), 홈페이지(lawhomedoctor.moj.go.kr)
(복지정책과 ☎02-2116-3668)


금융복지 상담센터



- 대 상: 노원구민
- 상담분야: 채무조정, 가정재무상담 등
- 홈페이지: sfwc.welfare.seoul.kr
- 상담시간: 매주 월요일 09:00~18:00(점심시간 12:00~13:00 제외)
- 상담장소: 사회적경제지원센터 1층(동일로174길 27, 태릉입구역 5번 출구)
- 문의 및 예약: 02-711-5690(*사전예약)
(복지정책과 ☎02-2116-3668)


세무
분야

야간 세무상담



- 대 상: 노원구민 및 구를 소재로 한 사업자 및 종사자
- 상담분야: 양도세, 증여세, 취득세, 지방세 체납처분 등
- 상담시간: 매주 수요일 18:00~20:00 *사전예약
- 상담장소: 노원구청 2층 징수과
- 신청방법: 구청 홈페이지(www.nowon.kr)에서
"야간세무민원상담실" 검색
(징수과 ☎02-2116-3528)

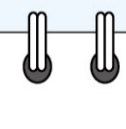
마을세무사




- 대 상: 서울시민
- 상담분야: 국세 및 지방세
- 상담시간: 상시
- 상담장소: 세무사 사무실, 동 주민센터
(1차 비대면, 필요시 2차 대면 상담)
- 신청방법
 - 1차 비대면 상담 - 서울시 또는 노원구 홈페이지(www.nowon.kr)에서 지정된 동별 마을세무사 확인후 전화·팩스·이메일 등을 통한 세무상담 노원구 홈페이지에서 "마을세무사" 검색
 - 2차 대면 상담 - 비대면 상담이 충분치 않아 대면상담 요청시
 (재산세과 ☎02-2116-3568)

공동주택
분야

공동주택 법률 상담실



- 대 상: 노원구민
- 상담분야: 공동주택 관련 법령 및 관리규약, 층간소음 등 세대 간 민사분쟁
- 상담시간: 매월 1회(30분) *사전예약 후 상담일 안내
- 상담장소: 노원구청 3층 공동주택지원과
- 신청방법: 전화(02-2116-3843), 방문예약



(공동주택지원과 ☎02-2116-3843)

노동
분야

노동복지센터



- 대 상: 근로자 및 사용자
- 상담분야: 해고, 임금체불, 산재, 직장내갑질 등
- 상담시간: 평일 13:00~17:00
- 상담장소: 노원노동복지센터
- 신청방법: 전화, 온라인, 방문상담

전화 - 070-4610-3462 / 온라인 - nowonlwc.org
방문 - 노원노동복지센터(마들역 지하 1층)

(일자리경제과 ☎02-2116-3492)

민간 건축물 안전 사각지대 ZERO!



노후 건축물, 직접 찾아가 점검하고 신속하게 지원해요!

건축물의 안전은 곧 구민의 생명과 직결되는 문제입니다. 하지만, 공공 건축물이나 일정 규모 이상의 민간 건축물은 관련 법령에 따라 정기점검이 이뤄지는 반면, 소규모 민간 주택의 경우 안전 사각지대에 방치될 우려가 있죠. 이러한 건축 위험요소의 사각지대 ZERO를 위해 노원이 발로 뛰고 있습니다.

먼저, 소규모 노후 건축물에 대해서 선제적으로 직접 찾아가 점검합니다.

건축 및 구조 분야 전문가가 구조적 균열이나 변형 등 안전에 취약한 점은 없는지 살펴보게 되죠. 이처럼 직권으로 건축물을 선정해서 살펴보기도 하지만, 일정 조건을 갖춘 건축물일 경우 소유자 신청을 통해서도 점검해 드립니다. 2019년부

터 시작해서 현재까지 2,212개의 건축물을 살펴온 만큼, 올해에도 600개소를 대상으로 직권 안전점검을 통해 구민의 안전을 지켜나갈 예정입니다.

노후 주택 위험 담장의 보수·보강도 지원합니다.

좁은 골목길, 낮은 주택 담장은 주민들의 안전에 위협이 될 수 있습니다. 하지만 만만치 않은 비용 때문에 주택 소유주 입장에서는 바로 보수하길 결정하기가 쉽지 않은 것도 사실이죠. 작은 균열이나 노후화된 시설을 조기에 발견해 사고를 예방하기 위해 위험 담장의 보수·보강비를 지원 중이니, 우리 모두의 안전을 위해 적극 참여해주세요.

(건축안전센터 ☎02-2116-0863)

노후 건축물 선제적 안전관리

구분	소규모 노후 건축물 직권 안전점검	민간건축물 찾아가는 안전점검
기간	2025. 3. ~ 11.	연중 수시 접수
대상	사용승인 후 30년 이상 경과한 조적조 소규모 민간건축물, 노유자시설 등 600개소	15층 이하, 연면적 3만㎡ 미만 건축물(임의관리대상 민간 건축물) ※단, 관련법상 정기점검 의무대상 건축물 제외
신청자격	-	노원구 소재 건축물 소유자
비용	-	무료
점검 내용	1) 건축 및 구조 분야 전문가 현장 방문하여 육안점검 실시 2) 주요 부재의 구조적 균열, 변형 등의 안전 취약요소 점검 3) 점검결과 안전 취약건축물로 판단될 경우 2차 안전점검 실시 및 정밀안전진단 안내 ※정밀안전진단 결과, 미흡·불량 판정 시 구조보강 공사비 일부 지원	

<점검절차>



미흡, 불량 등급 위험건축물 후속조치

구분	지원대상	지원내용
정밀안전(점검)진단 지원사업	2차 점검 결과 정밀안전(점검)진단이 필요하다는 전문가의 의견이 있는 건축물 등	응급조치, 계측관리, 정밀안전점검 정밀안전진단, 비용 지원
구조보강 비용 지원사업	안전점검(1차·2차) 결과, 점검등급 '미흡·불량'으로 구조보강 및 안전조치 계획을 수립한 소규모 노후 건축물	구조보강 공사비용의 80% 지원 단독주택 최대 3,200만원 공동주택 (공용부) 최대 4,400만원 (전용부) 최대 1,400만원 *초과분 자부담

※지원 제외 대상: 의무관리대상 공동주택, 당사자 간 분쟁이 있는 경우 등

<위험옹벽 구조보강 사례>



공사전

공사후

노후주택 위험 담장 보수·보강

지원대상	• 사용승인 이후 10년 이상 경과된 공동주택(20세대 미만) 및 단독주택(다가구 포함)
신청기간	• 1. 24.(금) ~ 11. 21.(금) 18:00
신청방법	• 방문접수(서울시 노원구 노해로 437(상계동), 노원구청 2층 건축안전센터)
신청자격	• 단독주택: 주택의 소유자 • 공동주택: 구분소유자 중 대표자 1인 또는 관리인 (*구분소유자 동의서 첨부)
지원내용	• 담장 보수·보강 공사비의 50% 내, 최대 300만원 지원 (1개소당) *지원금액 초과분은 주택 소유자 자부담

※ 부대시설(담장)이 아닌 시설물의 설치 및 보수 또는 동일한 사업내용으로 지원된 실적이 있는 건축물 제외

※ 자세한 내용은 노원구청 홈페이지 공고문(<http://bit.ly/4hF4M1E>)을 참고해주세요

<위험담장 보수 사례>



공사전

공사후

6 노원지금



보기만해도 짜릿한 X-게임! 이젠 강습받고 내가 직접 경험해볼래요!

<노원X-TOP> 강습 프로그램 개강

노해체육공원에 서울 동북권 최초로 만들어진 X-게임장, 멋지게 익스트림 스포츠를 즐기는 사람들을 보고있는 것만으로도 신나는데요. 이젠 눈으로 보기만 하는 것 말고, 직접 경험해 보는건 어떨까요?

초보자도 편안히 시작할 수 있도록 강습 프로그램을 개강합니다. 어떤 내용의 강습을 원하는지 방문자 대상 사전 수요조사를 통해 ▲스턴트 스쿠터 ▲스케이트보드 ▲롤러 프리스타일(어그레시브 인라인) ▲BMX ▲밸런스 바이크의 5개 종목으로 강

습을 구성했습니다.

공인지도사 자격증과 강습 경력을 가진 강사님이 X-게임에 첫 발을 내딛는 수강생들에게 안전하고 신나는 X-게임의 세계로 안내합니다.

국내 유일의 콘크리트 구조물로 조성되어 X-게임을 즐기는 동호인들에게 화제가 되고 있는 노원 X-TOP! 일어서는 법부터 함께하는 X-게임 강습에 나설 당신의 첫 스텝을 응원합니다.



스케이트보드



스턴트 스쿠터



롤러 프리스타일



BMX

[노원 X-TOP 강습 프로그램 안내]

신청대상: 아동·청소년 및 지역 주민

강습장소: 노해체육공원 내 노원 X-TOP

강습종목: 스케이트보드, 스킨트 스쿠터, 롤러프리스타일, BMX, 밸런스 바이크

※장비 및 보호장구는 개별 지참

강습료: 월 80,000원(월 4회수업)

신청방법: 노원평생교육포털(www.nowon.kr/nwil) 강좌 신청

접수기간: 매달 15일~23일 ※3월 강습은 2.15.~2.23. 접수 마감

문의: 노원 X-TOP 010-3260-1318 / 아동청소년과 ☎02-2116-0578

*신청 및 자세한 내용은 노원평생교육포털 강좌를 통해 확인 부탁드립니다.

(아동청소년과 ☎02-2116-0578)

시간표

구분	월	화	수	목	금
15:30	스턴트스쿠터 시작반(초등이상)	스케이트보드 시작반(초등이상)	스케이트보드 시작반(초등이상)	롤러 프리스타일 시작반(초등이상)	BMX 시작반(초등이상)
16:30	스턴트스쿠터 시작반(미취학)	스케이트보드 시작반(미취학)	스케이트보드 시작반(미취학)	롤러 프리스타일 시작반(미취학)	밸런스바이크 (미취학)
17:30	스턴트스쿠터 초급반(초등이상)	스케이트보드 중급반(초등이상)	스케이트보드 중급반(초등이상)	롤러 프리스타일 초급반(초등이상)	BMX 초급반(초등이상)
18:30		스케이트보드 초급반(초등이상)			



구립공공도서관 운영시간 변경 안내

3월 1일부터 구립공공도서관의 운영시간이 변경됩니다.

직장인과 학생 등 주간에 도서관을 이용하기 어려운 주민들의 불편을 해소하고, 도서관을 보다 효율적으로 운영하기 위하여 노원중앙, 노원어린이, 월계, 상계, 불암도서관의 이용시간 및 휴관일을 변경합니다.

운영 시간 변경으로 도서관을 이용하고자 하는 주민들의 편의를 강화하고 변경되는 정기 휴관일에 전산 점검과 자료 정비를 강화하여 보다 쾌적하고 안전한 도서관 환경 유지와 서비스 품질 향상에 노력하겠습니다.

노원중앙도서관 (노원구 노원로 34길 43)

실별	평일	토·일요일	휴관일
종합자료실, 디지털자료실	09:00~20:00	09:00~17:00	매월 1, 3주 월요일 / 일요일을 제외한 공휴일
모자·어린이 열람실	09:00~18:00		
장난감 도서관	10:00~18:00	10:00~17:00	
다인정담	09:00~20:00		
일반열람실	(변경) 09:00~22:00 *사전예약서비스 실시		

상계도서관 (노원구 동일로243길 57)

실별	평일	토·일요일	휴관일
디지털종합자료실	09:00~20:00	09:00~17:00	매월 2, 4주 월요일/ 일요일을 제외한 공휴일
모자열람실, 어린이열람실	09:00~18:00		
일반열람실	(변경) 09:00~22:00 *사전예약서비스 실시		

불암도서관 (노원구 중계로 106)

실별	평일	토·일요일	휴관일
어린이자료실	(변경) 09:00~20:00	(변경) 09:00~18:00	(변경) 매주 월요일/ 법정공휴일
일반자료실			
청소년자료실			
유아열람실			

월계어린이도서관 (노원구 월계로42길 9)

실별	평일	토·일요일	휴관일
어린이열람실 유아열람실 프로그램실	09:00~18:00	09:00~17:00	일요일/ 법정공휴일

월계도서관 (노원구 월계로 319)

실별	평일	토·일요일	휴관일
그림책마루 모두의 가실 생각 서재 달빛소리홀	(변경) 09:00~20:00	(변경) 09:00~18:00	(변경) 매주 월요일/ 법정공휴일

노원어린이도서관 (노원구 한글비석로 346)

실별	평일	토·일요일	휴관일
유아 자료실 어린이 자료실	09:00~18:00	(변경) 09:00~18:00	(변경) 매주 월요일/ 법정공휴일

하계어린이도서관 (노원구 공릉로62길 18)

실별	평일	토·일요일	휴관일
공동육아방	10:00~17:30	휴무	일요일/ 법정공휴일
주민사랑방	10:00~18:00	10:00~14:00	
어린이도서관	09:00~18:00	09:00~17:00	
아이휴센터	09:00~20:00	09:00~13:00	
어르신스포츠허브	09:00~18:00	휴무	

화랑도서관 (노원구 노원로1나길 10)

실별	평일	토요일	일요일	휴관일
어린이자료실	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~17:00	매주 월요일/ 법정공휴일
종합자료실	09:00~20:00			
책마을라운지	09:00~22:00 (동절기 21:00)			

3.1절
그날의 함성을 기억합니다. 5.18

노원구의의회 소식



구민에게
힘이되는 의회
신뢰받는 의회

노원구의의회 새해 첫 임시회 개최

제290회 임시회, '2월 21일~3월 7일' 15일간 일정
2025년도 노원구 업무계획 및 2024년도 행정사무감사 처리결과 보고 등



노원구의의회(의장 손영준)는 제290회 임시회를 2월 21일 제1차 본회의를 시작으로 3월 7일까지 총 15일간의 일정으로 진행한다. 2025년도 노원구 구정의 기초를 다지는 이번 임시회에서는 집행부 각 부서로부터 2025년도 업무계획과 함께, 2024년도 행정사무감사 지적사항 등에 대한 처리 결과를 보고 받을 예정이다. 또한, 작년도 예산 집행의 투명성과 효율성 등을 검증하기 위해 결산검사 위원 선임도 이루어진다. 이번 회기 동안 처리될 안건은 「노원구 저출생 위기 극복 특별위원회 구성결의안」 등 총 21건(의원 발의 18건, 구청장 제출 3건)이다.



상정안건

노원구의의회, 성북구의의회에 조직 운영 및 정책 연구·입법 활동 지원 체계 공유



노원구의의회(의장 손영준)는 2월 7일 성북구의의회 임태근 의장과 사무국 실무진을 맞아 선진적인 조직 운영 체계와 정책 지원 시스템을 소개했다. 손영준 의장은 노원구의의회 팀 배치, 업무분장, 정책 지원관 배치와 운영 형태, 전문위원의 역할 등 구체적인 조직 운영 시스템에 대해 대화하며 소통했다. 노원구의의회는 효율적인 정책 지원 체계 구축을 위해 실무 중심의 조직 운영을 강화하고 있으며, 이를 바탕으로 정책 연구 및 입법 활동 지원을 체계적으로 수행하고 있다고 말했다. 손영준 의장은 “지방 의회의 역할이 날로 중요해지는 만큼, 정책지원 기능 강화를 위한 노력이 필요하다”며 “이번 교류를 계기로 앞으로 양 의회의 상호 협력과 발전을 기대한다. 앞으로도 의회의 전문성과 역량을 더욱 강화해 주민 복리증진에 앞장서겠다.”고 말했다.



의장 동정

『손영준 의장, 경로당 순회 방문하며 어르신들께 새해 인사』



손영준 의장과 강금희 행정재경위원장은 2월 3일 청솔 아파트 경로당을 비롯해 관내 10여 곳의 경로당을 순회 방문해 어르신들께 새해 인사를 전했다. 이번 방문은 새해를 맞아 어르신들의 건강과 행복을 기원하며, 따뜻한 덕담을 나누기 위해 마련됐다. 손영준 의장과 강금희 위원장은 경로당을 찾은 어르신들과 일일이 인사를 나누며 건강과 안부를 살피고, 새해 덕담을 전했다. 또한, 경로당 운영과 어르신 복지 관련된 의견을 묻고, 필요한 사항이 무엇인지 경청하는 시간을 가졌다.

의장과 사무국 직원들, 예술작품 전시관 찾아 의정역량 강화 도모

‘뉴욕의 거장들展’ 단체 관람으로 예술적 감수성과 열린 사고 함양



노원구의의회(의장 손영준)는 의회 구성원들이 다양한 예술 작품을 통해 창의적 의정 지원에 필요한 새로운 영감을 얻고 열린 사고를 함양할 수 있도록, 지난 1월 24일 의장과 사무국 직원이 함께하는 ‘뉴욕의 거장들 - 잭슨 폴록과 마크 로스코의 친구들’ 전시 단체 관람을 추진하였다. 손영준 의장은 “뉴욕의 거장들의 혁신적인 작품을 통해 의회 구성원들이 새로운 시각을 체험하며, 구민의 일상 속 문화예술 경험 증진과 수준 높은 문화 정책 필요성에 대해 고민해 보는 의미 있는 시간이었다”고 말했다.

노원구의의회
SNS 채널

더 빠르고 생생하게
노원구의의회를 만나 보세요!





2025년 노원구 환경사업 매뉴얼 발간 탄소중립 노원을 위한 환경 활동에 동참해보세요!

노원환경재단과 함께 노원의 탄소중립을 위해 모인 노원 탄소중립추진협의회에서 탄소중립 활동을 하고자 하는 구민들에게 유용한 정보를 제공하고자 환경사업 매뉴얼을 발간하였습니다.

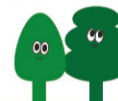
매뉴얼 활용방법

노원환경재단 홈페이지(nwgreen.or.kr)에서 노원구환경사업 매뉴얼을 받아보세요!

다양한 부스 운영 프로그램과 교육 및 체험 프로그램을 살펴보세요!

우리 동네, 우리 단체, 우리 행사에서 필요한 프로그램이 있다면 직접 연락해보세요!

노원구 도서관과 마을 커뮤니티 공간 정보도 들어있어요!



프로그램명	기관명
부스 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> 지구생활가이드_팝업북만들기 먹을거리 속 숨은 탄소를 찾아라! 태양의 도시 노원, 노원구를 밝혀라! 우리 집 에너지를 지켜라! 미래를 메자 (미래를 위한 메타버스 자원순환 도시성장 프로그램) 패브릭 양으로 '함께인형' 만들기 폐청바지 업사이클 DIY 키링 만들기 노원 녹색마을 만들기(물사랑환경교실, 수생태체험교실, 녹색마을만들기) 	<ul style="list-style-type: none"> 공릉꿈마을협동조합 나눔과이음 노원에코센터 노원이지센터 노원청소년센터 든든한이웃 되살림사회적협동조합 중랑천환경센터
교육 및 체험 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> 지구생활가이드_제로웨이스트란 무엇인가? 지구생활가이드_천연염색 지구생활가이드_커피박 지구생활가이드_바다유리 탄소로운 지구 식단_채식밥상을 부탁해! 탄소약당 물리치는 우리는 (학교이름) 지구수호대 탄소 다이어트 내 손으로 만드는 친환경 천연 수세미 환경을 위한 지속가능한 일상, 소창 행주 만들기 에너지제로리더(해설사)와 함께하는 노원 EZ(Energy Zero)하우스 투어 탄소잡는 작은 밀림 "이끼 넌 누구니?" 생태와 문화공간 천수텃밭 이야기 밤 즐기고 배 따고 힐링하고 	<ul style="list-style-type: none"> 공릉꿈마을협동조합 공릉꿈마을협동조합 공릉꿈마을협동조합 공릉꿈마을협동조합 나눔과이음 공릉청소년문화정보센터 노원에코센터 노원에코센터 노원에코센터 노원이지센터 노원도시농업네트워크 노원도시농업네트워크 노원도시농업네트워크

2025년도 1기분(3월) 환경개선부담금 납부 안내

• 환경개선부담금이란?

주요 대기오염원인 경유 자동차에 환경개선에 필요한 비용을 부과하여 자발적인 환경오염 물질 배출저감을 유도하고, 징수된 부담금은 환경개선사업 등에 사용하는 제도

• 부과대상: 「자동차관리법」에 따라 등록된 경유자동차의 소유자

• 산정방법: 자동차 엔진배기량, 차령, 지역별 차등 산정

• 부과대상기간: 전년도 7. 1.부터 12. 31.까지

- 부과대상기간 중에 자동차 변경등록(신규·말소)을 하거나 배출가스 저감장치 부착 등으로 면제되는 경우에는 사용일을 일할계산하여 부과

- 납부기한 경과 시, 가산금 3% 추가되며 독촉고지 이후 압류 등 체납처분됨.

• 납부방법: 고지서 납부, 인터넷 납부(이택스, 위택스, 인터넷지로), 서울시세금납부앱,

ARS(☎1599-3900) 등 이용

※ 2025년도 1기분(3월) 납부고지서는 3월 중 우편으로 받으실 수 있으며, 3. 31.까지 연납신청 및 일시 납부 시 부과금액의 5% 감면됩니다.

(탄소중립추진단 ☎02-2116-3213)



노원에코센터

서울시 노원구 덕릉로 460(상계동) 마들근린공원 내
www.nwecocenter.or.kr / ☎02-3392-4910

3월 프로그램

신청기간: 2. 25.(화) 09:00~ 홈페이지 선착순 접수

신청: 노원에코센터 홈페이지 회원 가입 후 프로그램 신청

프로그램	내용	교육일정	대상
[친환경 생활용품 만들기] 1탄 환경을 생각하는 수세미 만들기	천연수세미의 특징을 알아보고 나만의 예쁜 수세미 만들어요~ • 참가비: 없음	3.8.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	유아 (6세이상) 초등 가족 10팀
[친환경 생활용품 만들기] 2탄 세계 물의 날 기념 환경을 생각하는 주방세제 만들기	친환경 주방세제도 만들고, 생활 속에서 물을 절약하는 방법도 알아보아요~ • 준비물: 빈 용기(500ml) • 참가비: 없음	3.13.(목) 10:00~11:30 13:30~15:00	성인 10명
[친환경 생활용품 만들기] 3탄 환경을 생각하는 냄비받침 만들기	친환경 냄비받침으로 친환경 생활 실천도 하고, 제로웨이스트에 대해도 알아보아요~ • 참가비: 없음	3.13.(목) 10:00~11:30 13:30~15:00	성인 10명
[친환경 생활용품 만들기] 4탄 환경을 생각하는 비누 만들기	친환경 비누로 건강한 피부를 만들어요~ • 참가비: 없음	3.15.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	
봄봄! 로제트 식물	주변에 있는 로제트 식물을 알아보고, 로제트 팽이도 만들어요~ • 준비물: 스마트폰 • 참가비: 없음	3.15.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	유아 (6세이상) 초등 가족 7팀
[궁금! 시리즈] 1탄 명숙이 궁금하다! 살아 숨쉬는 흙, 누가 살고 있을까요?	• 흙도 관찰하고 좀깡도 하고~ • 준비물: 집게 또는 나무젓가락, 집합 • 참가비: 없음	3.22.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	
숲을 살리는 재생종이 만들기	재생종이로 어떻게 숲을 지킬 수 있는지 함께 알아보아요~ • 참가비: 없음	3.29.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	
세시풍속과 절기음식 삼짱날 화전 만들기	• 화전 만들기 • 준비물: 도시락통(담아갈 용기) • 참가비: 없음	3.29.(토) 10:00~11:30 13:30~15:00	유아 (6세이상) 초등 가족 10팀



중랑천환경센터

서울시 노원구 덕릉로430 (상계동 767-8)
jrecocenter.or.kr / ☎02-938-9520

3월 프로그램

신청기간: 2. 25.(화) 09:00~ 각 교육일 7일 전 17:00까지

신청방법: 중랑천환경센터 홈페이지 신청

프로그램	내용	교육일정	대상
중랑천; 물의 길	생생한 상호반응형 전시 체험을 통한 물과 하천 생태 이야기(활동지와 스티커 제공, 자유 관람)	매주 화~토 10:00~16:00	
조조탐조	중랑천엔 물새, 불암산엔 숲새! 생안경을 들고 탐조 출발~! *3월 중랑천 물새 탐조	3.8.(토) 10:00~11:30	7세 이상, 누구나 (어린이 보호자 동반)
뽀글뽀글 비누랑 물이랑	물 오염을 줄이는 세제가 있을까? 비누를 만들어 함께 배워요. • 참가비 1,000원	3.8.(토) 14:00~15:30	
톡톡톡, 그 물이 알고 싶다	우리집 수돗물과 다양한 물의 오염 정도를 실험으로 알아봐요	3.15.(토) 10:00~11:30	
모래요정 손가락그림	빛이 들어오는 샌드박스에서 모래 그림을 그려요.	3.15.(토) 14:00~15:30	
강바람 햇살 담은 장 만들기	장 담그는 법을 배워요. 조제회의 장 담그기 • 참가비 3,000원 • 준비물: 1리터 플라스틱통	3.21.(금) 10:00~11:30	성인
보이나요, 작은 세상 현미경 교실	계절별로 다양한 생물들을 직접 채집하고 현미경으로 관찰, 기록해요	3.22.(토) 14:00~15:30	7세 이상, 누구나 (어린이 보호자 동반)
노케미공작소	생활 속 유해물질을 줄이는 친환경용품 만들기 • 보습염색법, 자연발색법 • 참가비 2,000원	3.29.(토) 10:00~11:30	
play, 생태랑 영아랑	중랑천에 사는 생물들과 환경을 재미있는 영어 놀이로 배우고, 동물 스티커도 모아요!	3.29.(토) 14:00~15:30	초등 1~5학년

서울시 최초 자연휴양림 「수락 휴」

사연 공모하고, 트리하우스에서 별보며 하룻밤!

2025년 5월, 서울시 최초의 자연휴양림 「수락 휴」가 개관합니다.
정식 개장에 앞서 사연 공모를 통해 숙박 체험 기회를 드리고, 만족도 조사를 통해 개선점을 찾고자 합니다.
누구보다도 먼저 트리하우스에서 별 바라보며 숙박할 수 있는 기회에 도전하세요!

응모기간 2025년 2월 24일 ~ 3월 7일

응모자격 서울시민 누구나

응모주제

- '수락 휴' 트리하우스에서 숙박하고 싶은 사연
- 문화도시 노원에서 즐거웠던 사연
 - 불암산 힐링타운, 경춘선 힐링타운, 초안산 힐링타운 등
 - 불암산 철쭉제, 커피축제, 수제맥주축제, 댄싱노원, 달빛산책 등

응모방법
노원구 홈페이지 → 소통참여 → 온라인접수
(응모주제 중 하나를 선택하여 1,000자 이내로 작성)

결과발표 2025년 3월 21일

선정인원 10명 내외

구분	인원	비고
트리하우스상	1명	트리하우스 숙박 & 식사 이용권 2인 상당
햇살정원상	2명	6인실
별빛정원상	7명	4인실

숙박일정
2025년 4월 ~ 5월 시범운영 기간 중
※ 신청일에 숙박이 어려운 경우 시범운영 기간 내 숙박 일정 조정 가능

(푸른도시과 ☎02-2116-0897)

노원의 거장들

2000억 원의 걸작, 노원에 몰려다!

02-2289-3444

노원문화예술회관
노원아트뮤지엄
2025.1.10. - 7.12.

노원청춘극장 3월

<h3 style="text-align: center;">노원 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">매주 수, 목 14:00/노원구청 6층 소강당 (상영문의 ☎02-2116-7193)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  국가대표(한국) 3. 5.(수)/6.(목) </div> <div style="text-align: center;">  공작(한국) 3. 12.(수)/13.(목) </div> <div style="text-align: center;">  벤허(미국) 3. 19.(수)/20.(목) </div> </div> <p style="text-align: center;">굿모닝프레지던트(한국) 3. 26.(수)/27.(목)</p>	<h3 style="text-align: center;">서울시립북서울미술관 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">화 14:00/미술관 B8층 다목적홀 (상영문의 ☎02-2124-5216)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  러키(한국) 3. 4.(화) </div> <div style="text-align: center;">  안시성(한국) 3. 11.(화) </div> <div style="text-align: center;">  노팅힐(영국) 3. 18.(화) </div> </div> <p style="text-align: center;">봉이김선달(한국) 3. 25.(화)</p>	<h3 style="text-align: center;">공릉2동 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">월 14:00/공릉2동 주민센터 지하 공릉시네마 (상영문의 ☎02-2116-2109)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  러키(한국) 3. 3.(월) </div> <div style="text-align: center;">  안시성(한국) 3. 10.(월) </div> <div style="text-align: center;">  노팅힐(영국) 3. 17.(월) </div> </div> <p style="text-align: center;">봉이김선달(한국) 박하사탕 3. 24.(월) 3. 31.(월)</p>
<h3 style="text-align: center;">중계청춘카페 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">토 15:00/중계온마을센터 4층 공연장 (상영문의 ☎02-939-3518)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  담보(한국) 3. 1.(토) </div> <div style="text-align: center;">  내 마음의 품금(한국) 3. 8.(토) </div> <div style="text-align: center;">  그림자살인(한국) 3. 15.(토) </div> </div> <p style="text-align: center;">국제수사(한국) 3. 22.(토)</p> <p style="text-align: center;">국가부도의날(한국) 3. 29.(토)</p>	<h3 style="text-align: center;">월계청춘카페 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">목, 토 14:00/준빌딩 5층 공연장 (상영문의 ☎070-4174-7755)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  댄싱퀸(한국) 3. 1.(토) </div> <div style="text-align: center;">  헬로우고스트(한국) 3. 6.(목) </div> <div style="text-align: center;">  남쪽으로 뛰어(한국) 3. 8.(토) </div> </div> <p style="text-align: center;">두근두근내인생(한국) 3. 13.(목)</p> <p style="text-align: center;">조선평타정: 흠혈괴마의비밀(한국) 3. 22.(토)</p>	<h3 style="text-align: center;">수락노인종합복지관 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">화·목 09:30, 14:00/복지관 5층 영화상영실 복지관 회원증 지참 및 방문 후 키오스크 예약 필요 (상영문의 ☎02-939-6060)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  우리는 형제입니다(한국) 3. 4.(화)/6.(목) </div> <div style="text-align: center;">  꾀(한국) 3. 11.(화)/13.(목) </div> <div style="text-align: center;">  괴물(한국) 3. 18.(화)/20.(목) </div> </div> <p style="text-align: center;">님아그강을 건너지마오(한국) 3. 25.(화)/27.(목)</p>
<h3 style="text-align: center;">시립노원노인종합복지관 청춘극장</h3> <p style="text-align: center;">마지막주 금 14:00/복지관 3층 디지털e공간 (상영문의 ☎02-948-8540)</p> <p style="text-align: center;">스윙키즈(한국) 3. 28.(금)</p>		



하얀 눈밭에서 즐겼던 신나는 겨울방학 

썩썩 눈썰매장과 함께 했던 즐거운 겨울은 안녕! 이제 다음 겨울에 만나요!

총 7만 8천여명이 즐긴 도심 속 설경

올 겨울에도 아이들의 겨울방학을 책임진 썩썩 눈썰매장이 한달 간의 운영을 성공리에 마쳤다. 작년에 이어 서울과학기술대학교 내 종합운동장에서 운영되었으며, 올해에는 추운 겨울을 녹여버릴 듯한 구민들의 뜨거운 관심에 힘입어 지난해 5만 3천여 명에 비해 2만 5천여 명이 늘어난 총 7만 8천여 명이 방문하여 눈썰매를 즐겼다.

올해 눈썰매장은 90m 길이의 대형 레인 10개와 50m 길이의 어린이용 6레인의 슬로프가 분리 이용되었으며, 무료로 제공되는 전용 튜브와 '자동출발대'를 이용하여 한층 더 높아진 재미와 편의성을 누

릴 수 있었다.

눈썰매 슬로프뿐만 아니라 함께 즐길거리도 다채롭게 마련되었는데 대형 눈놀이 동산과 아이스링크에서 눈놀이와 스케이트를 즐길 수 있었고, 매년 인기를 끌고 있는 빙어잡이 체험도 진행되었다. 올해에는 새로 선보였던 컬링 체험장과 디스코팡팡 등 5종의 놀이기구로 테마파크 같은 분위기가 연출되었다. 많은 구민들이 방문하는 만큼 안전관리에도 만전을 기했다. 놀이시설에는 CPR, 응급처치법 등 자격증을 소지한 총 29명의 안전요원을 배치했고, 의무실을 별도 운영했다. 매일 시설 안전, 음식 위생 상태, 행사장 청결 등을 수기 점검하고 체육시설 배상

책임 보험도 가입하여 안전한 눈썰매장 운영에 힘을 기울였다.

한편, 작년 장애인 가족 초청행사에서 “남들의 시선이나 안전상의 걱정 없이 놀 수 있어 감동적이었다”는 참가자들의 반응에 힘입어 올해에도 눈썰매장 휴장일을 활용하여 장애인 가족 등 500여 명을 초청하여 지역 장애인들이 눈치보지 않고 마음 편히 눈썰매와 놀이시설들을 즐길 수 있는 행사도 열렸다. 한달 간의 운영 기간 동안 추위에 굴하지 않고 찾아온 가족들의 밝은 웃음으로 가득 찼던 썩썩 눈썰매장이 끝나는 아쉬움은 다가올 여름의 시원한 워터파크를 기대하며 달래 보자!

중랑천과 당현천 두물이 만나는 곳
노원구의 새로운 힐링 명소, 노원 두물마루로!

시원한 바람이 부는 여유로운 저녁 시간, 스마트노원핏(Fit) 어플을 켜고 10,000 걸음 목표를 설정한 후 집을 나섰다. 오늘의 산책 코스는 중랑천 하천변길! 걷기 목표를 달성하면 마일리지를 매일 받을 수 있다는 점도 소소한 동기 부여가 되었다.

중랑천을 따라 걷다 보니 어느덧 당현천과 만나는 지점이 이르렀다. 중랑천과 당현천 두물이 만나는 곳에서 노원구의 새로운 명소가 될 노원 두물마루를 볼 수 있었다.

낮에 방문한 두물마루도 깨끗하고 산뜻한 모습이었지만 밤에 만나는 두물마루는 멋진 조명과 주변 풍경이 어우러져 아름다운 자태를 뽐내고 있었다. 추운 날씨에도 삼삼오오 모여 풍경을 감상하고 음료를 마시는 주민들을 볼 수 있었는데 두물마루는 단순한 쉼터뿐만 아니라 라면, 간식거




리, 커피와 차를 판매하는 카페도 함께하고 있다.

한강에서 즐기는 대표적 먹거리인 한강라면도 이제는 중랑천에서 즐길 수 있도록 라면 부스도 운영중으로 많은 사람들이 라면을 먹으며 담소를 나누는 모습이 정겨웠다. 두물마루의 장점은 하나 더 있는데 바로 매우 합리적인 가격으로 즐길 수 있다는 점이었다. 한강라면은 3천원대 중반, 군고구마는 1천원, 카페 음료도 3~4천원 수준으로 부

담없이 즐길 수 있었다. 보통 이런 곳은 분위기 때문에 음식 가격이 비쌀 것이라는 편견이 있었는데, 노원 두물마루는 합리적인 가격에 친절한 서비스를 제공해 더욱 만족스러웠다.

두물마루 야외 테라스에 앉아 아름다운 야경을 감상하며 잠시 휴식을 취했다.

시원한 바람과 함께 들려오는 물소리, 그리고 따뜻한 커피 한 잔은 그동안 쌓였던 스트레스를 해소해 주는 듯했다. 아마 날씨가 좀 더 따뜻해지면 야외 테라스에서 여유를 즐기는 사람들이 더욱 많아질 것으로 기대된다. 따뜻한 날씨에 가족, 친구들과 중랑천을 걷다 두물마루에서 휴식을 취해보자! 낭만적인 분위기에 취해 새로운 이벤트가 발생할지도 모를 일이니.

 김현전 khji0204@naver.com



시립노원청소년미래진로센터

서울시 노원구 노원로16길 16
www.andyouth.or.kr / ☎02-949-7766

청소년운영위원회 7기 모집

모집일시 : 2. 8.(토) ~ 3. 7.(금), 12:00까지 *3. 8.(토) 면접
모집대상 : 9~24세 청소년 10명 이상
운영일시 : 3. 15.(토) ~ 12. 31.(수), / 매월 2회 정기회의
운영장소 : 노원청소년미래진로센터
활동내용 : 기관 연합활동 및 캠프, 미래기술 및 리더십 역량강화교육, 기획프로젝트(청소년운영위원회 백서 제작), 지역축제 참여 등
문의 : 메이커드림팀 070-4913-3537
신청방법 : 앤드센터 홈페이지(www.andyouth.or.kr) 참고
*자세한 일정 및 세부 내용은 변경될 수 있습니다.
*신청 및 자세한 내용은 앤드센터 홈페이지를 통해 확인

특화동아리 활동 청소년 모집

모집일시 : 2. 8.(토) ~ 3. 14.(금), 12:00까지 *3. 15.(토) 면접
모집대상 : 각 동아리별 9~24세 청소년 8명 이상
*디지털드로잉(2개) / 코딩 / E스포츠 3가지 부문
운영일시 : 3. 22.(토) ~ 12. 31.(수), / 매월 2회 정기회의
운영장소 : 노원청소년미래진로센터
활동내용 : 미래기술 전문 교육, 강의실 및 장비 제공, 공모전 및 대회 참여, 동아리 연합활동, 축제 기획 등
문의 : 메이커드림팀 02-949-7744
신청방법 : 앤드센터 홈페이지(www.andyouth.or.kr) 참고
*자세한 일정 및 세부 내용은 변경될 수 있습니다.
*신청 및 자세한 내용은 앤드센터 홈페이지를 통해 확인



노원수학문화관

서울시 노원구 한글비석로 19길 28
nowon.kr/math

생활 속 재미있는 수학 찾기(사진공모전)

공모일정 : 2. 1. ~ 12. 31.
응모자격 : 수학에 관심 있는 누구나 참여가능
공모주제 : 숨어있는 수학을 찾아 사진으로 담고 설명
접수방법 : 홈페이지 내 신청서 온라인 또는 모바일 제출
*노원수학문화관 홈페이지 내 공모전 양식 참조
시상내역 : 상장 및 수학교구 1종 시상
(교육지원과 ☎02-2116-2180)

수학과 친해지는 상시운영 프로그램

구분	기간	대상/인원	문의	비고
개인 관람객 전시해설	토 14:30/15:30	누구나	02-2116-2182	
주말 가족체험	토 11:00~12:30 (월 2회)	초등학생을 포함한 가족 (6가족)	02-2116-2180	서울시 공공서비스 예약 사이트
수학 놀이터 단체 자유체험	화~금 10:00~12:00	어린이집, 유치원, 초, 2학년 한 학급 규모	02-2116-2180	*전월 사전예약 *수학놀이터 단체는 2분기 구분 예약

3월 「수학+퀴즈=재미」 프로그램 안내

일시 : 매주 수요일 10:00 ~ 11:30
대상 : 초등학교 5학년이상 (반 단위 : 최소 12명) *무료
장소 : 노원수학문화관 1, 2, 3층 전시관
예약방법 : 서울특별시 공공서비스예약 홈페이지
예약시작 : 전월 사전 예약 (3개월 단위로 오픈 예정)
*개인 관람객 및 다른 일정 희망 학급은 별도 운영
(교육지원과 ☎02-2116-2176)

북부여성발전센터

서울시 노원구 동일로207길 50 (중계동)
bukbu.seoulwomanup.or.kr / ☎02-3399-7699

[내일배움카드] 컴퓨터활용능력2급 실기자격증 교육생 모집

모집대상 : 엑셀프로그램 사용이 가능한 자로서 국민내일배움카드 소지자 또는 일반인(20명)
모집기간 : 2. 12.(수) ~ 3. 5.(수)
교육기간 : 3. 8.(토) ~ 5. 31.(토), 토 09:30~13:30
문의 : 02-3399-7609

요양보호사 자격증 취득 교육생 모집

과정명	모집기간	교육시간	교육비
사회복지사 자격증 소지자반(야간반)	2.11.(화) ~ 3.5.(수)	3.5.(수) ~ 4.26.(토) 월, 수 18:40~21:30	20만원
간호조무사, 물리치료사, 작업치료사 자격증 소지자반(야간반)	2.18.(화) ~ 3.13.(목)	3.13.(목) ~ 5.3.(토) 화, 목 18:40~21:30	20만원

문의 : ☎02-3399-7607

무료취업지원교육 집단상담프로그램 참여자 모집

모집기간 : 취업을 희망하는 여성(실업급여 인정 1회)
*제외대상 : 고용보험가입자, 사업자등록증 소지자
교육내용 : 취업희망분야 탐색, 직업선호도검사, 이력서 및 자기소개서 작성법, 면접요령 등
교육기간 : 2월~11월 (월 2회 운영)
문의 : ☎02-3399-7616, 7636

노원천문우주과학관

서울시 노원구 동일로 205길 13
www.nowoncosmos.or.kr / ☎02-971-6232

3월 야간 관측·특강안내

구분	대상/인원	일시	사전 신청기간
야간 관측	[심플 별밤] 별자리 설명 + 천체 관측 초등 1학년 이상 (30명)	3. 7.(금) 20:00~21:00 3. 14.(금) 20:40~21:40 3. 21.(금)	[1팀]
	[클래식 별밤] 천문 강연 + 별자리 설명 + 천체 관측 초등 1학년 이상 (30명)	3. 8.(토) 20:00~21:30 3. 15.(토) 3. 22.(토)	[2팀]
	[성인대상] 별자리 설명 + 천문 퀴즈 + 천체 관측 성인 이상 (40명)	3. 28.(금) 20:00~21:30	
특강	천문이야기 초등 3학년 이상 (40명)	3. 29.(토) 19:30~20:30	3. 19.(수) 10:00~
	별별체험 초등 1학년 이상 (40명)	3. 30.(일) 19:30~20:30	

비용 : 성인(2,000원), 청소년(1,000원)
신청방법 : 노원천문우주과학관 홈페이지 신청

3~4월 과학탐구교실 안내

교육비용 : 5만원 (창의융합 6만원)
신청방법 : 노원천문우주과학관 홈페이지 신청
등록기간 : 2. 25.(화) 13:00~
개설과목 : 생명탐구, 물질탐구, 우주탐구, 창의융합
교육대상 : 초등 1~2, 3~4, 5~6학년
교육인원 : 반별 16명(창의융합 10명)
교육기간 : 3. 11.(화) ~ 4. 18.(금) (주 1회, 2개월 6회)

노원구립도서관

서울시 노원구 노원로34길 43
nowonlib.kr / ☎02-950-0050

[노원구립도서관]

노원구 독서공동체 지원사업(책모모) 공모 공고
대상 : 4인 이상으로 이루어진 민간 독서공동체 30팀
장소 : 독서 활동을 할 수 있는 공간 어디서나 가능
내용 : 함께 읽기를 통해 공감하고 성장하는 공동체를 육성하고 지원(공동체 지원금 50만원 및 독서문화 프로그램 제공)
신청 : 3. 4.(화) 10:00 ~ 3. 19.(수) 18:00 이메일 접수 (노원구청 및 노원구립도서관 홈페이지 공고문 참고 / 접수처 : buramlib@gmail.com)
(불암도서관 ☎070-7718-2396)

[노원중앙도서관]

최재훈 심리학자와 함께하는 강의 안내
“나는 왜 남들보다 쉽게 지칠까?”
대상 : 노원구민 누구나 (홈페이지 접수 30명)
일시 : 3. 13.(목) 10:00~12:00
장소 : 노원중앙도서관 3층 시청각실
신청 : 2. 27.(목) 10:00~ 노원구립도서관 홈페이지 접수

노원구립청소년교향악단과 함께하는 '어느 봄날의 산책'

대상 : 노원구민 누구나
일시 : 3. 29.(토) 17:00~18:00
장소 : 노원중앙도서관 1층 로비 (선착순 참여)
(도서관정책실 ☎02-950-0069)

노원메이커스원

서울시 노원구 동일로 192길 74, 우은빌딩 7층
www.nowonmakers1.or.kr

노원메이커스원 기초장비 교육

일시 : 3월 중 3회 진행(홈페이지 참고)
장소 : 노원메이커스원 메이커 스페이스
대상 : 센터 장비 사용 희망자(중학생 이상)
내용 : 3D프린터, UV평판 프린터, 레이저 커팅기 장비교육
신청방법 : 노원메이커스원 홈페이지 교육신청

YOUNG메이커 아카데미 3D모델링 교육

모집 : 2. 3.(월) ~ 2. 26.(수)
일시 : 3. 3.(월) ~ 3. 14.(금)
장소 : 노원메이커스원 메이커 스페이스
대상 : 관내 초·중·고 대상
내용 : 3D 기초 모델링을 활용한 나만의 조각상 또는 캐릭터 제작 및 출력
신청방법 : 노원메이커스원 홈페이지 교육신청

노원메이커스원 체험학습 프로그램 참여대상 모집

일시 : 기간 내 상시모집
장소 : 노원메이커스원 메이커 스페이스
대상 : 관내 초·중·고 학급 대상
내용 : 3D프린터, 3D펜교육, 기초 코딩 교육, 기초 AI교육
신청방법 : 노원메이커스원 행정실 전화문의
(일자리경제과 ☎02-2116-3478)

서울형 입원 생활비 지원 사업 안내

신청기간 : 퇴원일(입원·입원연계 외래진료), 건강검진일 기준 180일 이내 신청

신청조건 : 서울시민 중 '국민건강보험 지역가입자'인 근로자 또는 사업소득자로서 본인과 가구원이 소득기준(2025년 기준 중위소득 100%이하)과 재산기준(3억 5천만원 이하)을 모두 충족

지원내용 : 연 최대 14일(1일 94,230원)

※입원 13일(입원연계 외래진료 3일), 국가 일반건강검진 1일

신청방법

- 온라인 및 모바일신청(sickleave.seoul.go.kr)
- 방문신청 : 보건소, 동주민센터 (생활보건과 ☎02-2116-4366)

2025. 어르신 폐렴구균 국가예방접종 안내

기간 : 연중

장소 : 전국 지점의료기관으로 예방접종도우미 누리집 (nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능

※노원구보건소에서는 접종을 하지 않습니다.

대상 : 65세 이상의 폐렴구균 예방접종 미접종자 (1960. 12. 31.이전 출생자)

내용 : 폐렴구균 23가 다당 백신(PPSV23) 1회 지원 (생활보건과 ☎02-2116-2280)



3월 교육 프로그램 신청 안내

접수기간

- ① 슬기로운 반려생활 : 2. 25.(화) 10:00~ 선착순 마감
- ② 댕댕 아카데미 : 2. 25.(화) 14:00~ 선착순 마감

접수방법 : 댕댕하우스 홈페이지(www.nowonhouse.kr)

교육대상 : 노원구민, 반려견(동물등록 및 예방접종 필수)

교육장소 : 댕댕하우스(노원구 수락산로 258, 1층)

교육비 : 5,000원(현장 납부)

프로그램

구분	교육일정	교육시간	정원	내용
슬기로운 반려생활	토요일 *총 3회 3. 8. / 3. 15. / 3. 22.	A 10:30~12:00 B 13:30~15:00	4팀	행동교정 교육
	일요일 *총 3회 3. 9. / 3. 16. / 3. 23.	A 10:30~12:00 B 13:30~15:00	4팀	산책교실
댕댕 아카데미	토요일 *총 3회 3. 8. / 3. 15. / 3. 22.	A 15:30~17:00	4팀	독 피트니스

※월 별 1인 1개 강좌 수강 가능, 교육 운영 일정은 변경될 수 있음

사지 말고 입양하세요!

유기견 이름	특징	사진
참깨 (시츄)	성별 : 수컷 추정나이 : 5세, 몸무게 : 4kg 특징 : 친해지면 애교만점	
두유 (포메라니안)	성별 : 수컷 추정나이 : 5세, 몸무게 : 4kg 특징 : 순함, 친화적	

(댕댕하우스 ☎02-933-8500)

4월 생활체육교실 운영

교실명	정원	장소	운영일시	신청 및 문의
배구	25명	상계구민 체육센터	매월 주 2회 화, 목 20:00~22:00	010-9571-9391
게이트볼	25명	가재울 근린공원	4월~6월 20회 수, 금 10:00~12:00	010-8756-9024
볼링	50명 (오전 25명 오후 25명)	공릉 볼링센터	4월~6월 월,수 20회 오전 09:00~10:00 오후 13:00~14:00	온라인신청 (전화접수 불가)
탁구	20명	KS탁구클럽 (4월) 김도윤탁구클럽 (5월) 한신탁구클럽 (6월)	4월 : 화, 금 14:00~16:00 5월 : 화, 목 14:00~16:00 6월 : 화, 목 14:00~16:00	

온라인 접수기간 : 3. 24.(월)~26.(수) 18:00까지(선착순)

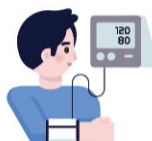
온라인 신청 : 구청홈페이지 → 소통참여 → 온라인신청

(체육도시과 ☎2116-0832)

3월 고혈압·당뇨병 교실 운영

대상 : 고혈압, 당뇨병 질환자 및 희망 주민

내용 : 질환의 이해, 영양교육, 운동 관리



<보건소 : 당뇨병 교육>

- 일정 : 3. 6.(목)/13.(목)/20.(목) 14:00~15:00
- 장소 : 노원평생교육원 2층 강당
- 신청방법 : 사전 전화접수(☎02-2116-4467)

<상계보건지소 : 고혈압 교육>

- 일정 : 3. 5.(수)/12.(수)/19.(수) 14:00~15:00
- 장소 : 상계지소 3층 건강사랑방
- 신청방법 : 사전 전화접수(☎02-2116-4911)

<마들보건지소 : 고혈압·당뇨병 교육>

- 일정 : 3. 4.(화)/11.(화)/25.(화) 14:00~16:00
- 장소 : 마들지소 2층 다목적실
- 신청방법 : 사전 전화접수(☎02-2116-2014)

(건강증진과 ☎02-2116-4467)

「금연클리닉」이용 안내

대상 : 금연을 희망하는 흡연자(소변 니코틴 검사 시행 후 흡연자 확인)

장소 및 시간(점심시간 12:00~13:00 제외)

운영장소	노원구보건소	월계보건지소	공릉보건지소
운영요일	월 ~ 금	매주 목	매주 화
운영시간	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00

※매주 수 야간(18:00~20:00) 보건소 금연클리닉 운영

※매월 넷째주 토(09:00~13:00) 보건소 금연클리닉 운영

내용 : 금연상담 및 금연보조제 등 지원

※금연성공지원금 지급(주민등록상 주소지 노원구민만)

※12개월 금연성공시 10만원, 24개월 금연성공시 20만원, 36개월 금연성공시 30만원 지급

신청방법 : 직접 방문(신분증 지참)

(금연사업팀 ☎02-2116-4538~42)

용동초등학교 인근 보행로 금연구역 지정

노원구 금연구역 지정 및 간접흡연 피해 방지에 관한 조례에 따라 용동초등학교 인근 보행로가 금연구역으로 지정되었습니다. 2024년 12월 9일부터 2025년 3월 9일까지 계도기간을 거쳐 3월 10일부터 금연구역 내 흡연시 5만원의 과태료가 부과됩니다.

일시 : 3. 10.(월)부터 시행

장소 : • 2001아울렛 뒤 보행로~홈플러스 뒤 보행로

- 용동초등학교 옆 보행로~한신코아빌라 옆 보행로
- 씨앤미, 홈플러스 사잇길 보행로

(생활보건과 ☎02-2116-4333)

의학 칼럼

플스윙에 어깨 통증, '골프 손상' 주의사항은?

골프는 과거에는 부유층의 운동으로 여겨졌지만, 현재는 중장년 남녀를 비롯해 청소년도 즐길 수 있는 스포츠이다. 하지만, 골프는 어깨의 스윙 동작이 크고 많은 운동으로 골프의 대중화에 따라 어깨 회전근개 손상으로 통증을 호소하는 환자 역시 늘고 있다.

어깨 회전근개는 어깨뼈를 둘러싸고 있는 네 개 근육의 힘줄 군을 뜻하며, 이는 어깨 움직임에 매우 중요한 역할을 한다. 야구나 골프처럼 어깨 관절을 크고 반복적으로 사용하는 운동에서 어깨 손상이 일어나기 쉬운데, 특히 나이가 들면서 퇴행성 변화로 인해 회전근개 힘줄의 탄력성 및 신장성이 저하되면 보다 빈번하게 회전근개 파열이 일어난다. 증상이 심하지 않을 경우 대수롭지 않게 여기고 같은 동작이나 운동을 계속 반복함으로써 병을 키우거나 만성질환으로 고착화될 수 있으므로 작은 증상이라도 지속된다면 진료를 받아보는 것이 좋다. 회전근개 파열의 증상은 다양한데, 팔을 들어 올리거나 어깨를 움직일 때 통증이 유발되고 소리가 나기도 하며 팔을 오래 쓰는 일을 하거나 옆으로 어깨를 깔고 누우면 더 심한 통증을 겪게 된다.

골프 손상은 자가진단만으로는 쉽게 판단하기 어렵고 증상이 애매한 경우가 많다. 별일 아니라

고 여겼지만 이미 심각하게 손상되었을 수 있고, 반대로 걱정을 많이 했지만 실제로는 별 문제가 아닌 경우도 있기 때문이다. 증상이 지속될 경우 병원 진료 및 검사가 필요한데 일반 X-RAY 검사에서 이상이 발견되는 경우는 매우 드물고 초음파 검사로 손상 여부를 쉽게 확인할 수 있다.

어깨 통증이 있다면 무거운 물건을 들거나 일 어날 때 손을 짚거나 팔굽혀펴기 등 어깨에 체중을 실는 동작은 최대한 피하는 것이 좋다.

골프 운동을 시작하기 전에 충분히 준비운동을 할 필요가 있는데, 어깨 관절을 각 방향으로 천천히, 운동범위 끝까지 깊게 스트레칭 하면서 이를 10초 동안 유지하다가 원래의 자세로 돌아오는 체조를 약 5~10분 정도 하면, 회전근개 손상을 방지하는데 도움이 된다. 너무 큰 백스윙은 피하도록 하며 어깨에 힘이 들어가지 않는 부드러운 스윙을 하는 것이 좋다.

골프 후에는 사우나를 하거나 가벼운 마사지를 받는 것도 등 근육의 피로를 푸는 데 도움이 된다.



인제대학교 상계백병원 재활의학과 김철 교수

보건소 마약류 무료 익명검사 실시

검사대상 : 마약류 익명검사를 희망하는 서울시민
(특히 타인이 전달한 물질을 모르고 섭취·흡입한 경우 등 마약류 노출피해자)

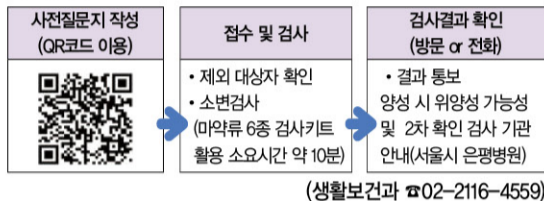
※ 검사 제외 대상

1. 법적조치를 희망하는 마약류 범죄 피해자
2. 질병치료 등의 이유로 마약류에 노출되었거나 마약 중독·재활 치료자
3. 직무 수행 관련 진단서 발급 희망자(ex. 보건·의료인)

장소 : 노원구보건소 2층 건강검진실

검사항목 : 주요 마약류 6종(필로폰, 대마, 모르핀, 코카인, 암페타민, 엑스터시)

검사절차



(생활보건과 ☎02-2116-4559)

노원구 공공심야약국 운영안내

대상 : 심야 시간대에 의약품 구매 등 약국을 이용하고자 하는 시민

운영시간 : 365일, 22:00 ~ 익일 01:00 (3시간)

약국명 : 새고운약국 (02-973-9286) 노원구 동일로 1003
진약국 (02-935-8266) 노원구 노해로 452
(의약과 ☎02-2116-4531)

노원구 평일 야간·휴일 진료 의료기관 안내

대상 : 가벼운 증상의 소아·성인 환자

내용 : 주민 불편 해소를 위해 평일 야간·휴일 진료가 가능한 의료기관 안내

의료기관명	운영시간			비고
	평일	토요일	일요일	
방병원(공릉동)	24시간 진료실 운영			
미즈아이프라자 산부인과(상계동)	09:00 ~ 19:00	09:00 ~ 19:00	09:00 ~ 19:00	보건복지부 달빛어린이병원
하늘별 소아청소년과(중계동)	08:30 ~ 21:00	08:30 ~ 18:00	09:00 ~ 13:00	서울시 우리아이 안심의원
삼성드림 소아청소년과(월계동)	10:00 ~ 21:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 19:00	
365월린내과의원(하계동)	09:00 ~ 22:00	09:00 ~ 22:00	09:00 ~ 22:00	

※ 진료 운영시간이 달라질 수 있으므로 전화확인 후 이용
(의약과 ☎02-2116-4355)

치매안심마을 따숨가맹점 모집

대상 : 중계2·3동, 공릉2동, 상계동 내 가맹점
(꽃집, 카페, 미용실 등)

일시 : 3월~11월(상시모집)

장소 : 노원구 치매안심마을(중계23동/공릉2동/상계동)

내용 : 치매안심마을을 지역주민에게 알린(10~20%) 혜택을 줄 수 있는 가맹점 모집

신청 : 전화 접수

(치매안심센터 ☎02-911-7778)

노원구치매안심센터 자원봉사자 모집

대상 : 지역주민 (대학생~60세 미만)

일시 : 캠페인(비정기) 안내데스크 / 프로그램 진행 보조
(월~금 09:30~17:30 중 선택가능)

장소 : 관내 및 노원구치매안심센터(마들보건지소 5층)

내용 : 캠페인 및 안내데스크 / 프로그램 진행 보조 봉사자
신청 : 방문 및 전화 접수

(치매안심센터 ☎02-911-7778)

느린 청년을 위한 유센터 프로그램 안내 FOR YOU WITH U

구분	프로그램명	내용	대상	일정
직업 교육	커피와 흥바리스타	카페메뉴, 핸드드립 & 드립백 만들기	경계선지능 청년	3. 6. ~ 매주(목)
	생성형 AI 콘텐츠 제작	생성형 AI 활용 그래픽 & 숏츠영상 제작		
	가구 목공예제작	다양한 도구 목재 활용 가구 제작 실습		
평생 교육	브런치와 디저트	브런치와 디저트, 밀키트 만들기	3. 7. ~ 매주(금)	
	나를 표현하라	마임과 연극을 통한 자기표현		
진료 탐색	미디어 리터러시	건강하고 주체적인 디지털 기기 사용	경계선지능 청년 & 청소년	3월 중
	함께 도생	자립생활을 위한 필요한 지식과 정보 습득		4월 중
	개성공작소	캐릭터 이모티콘과 굿즈 디자인 훈련	경계선지능 청년 & 청소년	4월 중
	나도 생활체육 지도사	스포츠 활동 및 유아체육지도사 도전		

(노원경계선지능인평생교육지원센터 ☎02-933-7253)

장기요양 재택의료센터 시범사업

사업기간 : 2025. 1. 1. ~ 12. 31.

대상 : 장기요양등급자 중 거동이 불편하여 재택의료가 필요한 사람(1~2등급 우선)

이용내용 : 의사, 간호사, 사회복지사가 한 팀으로 방문 방문진료·간호, 지역사회 돌봄 서비스 연계

이용방법 : 방문 또는 전화 신청

문의 및 신청

- 파티마의원(노원구 중계로 160, 2층) ☎02-933-0081
 - 서울의원(노원구 월계로 370, 201호) ☎02-993-2151
 - 마을의원(노원구 상계로1길 14-11, 501호) ☎02-937-5369
- (어르신지원과 ☎02-2116-3746)

어르신 동년배 상담자 양성교육

노원구 관내 60세 이상 어르신을 대상으로 동년배 상담자 양성교육(2기)을 실시합니다. 교육을 수료하신 분들에게 어르신 동년배 상담자로 활동하실 수 있도록 지원합니다.

교육기간 : 3. 19.(수) ~ 21.(금) 10:00~15:00 [3일간]

교육대상 : 노원구 거주 60세 이상 어르신 20명

교육장소 : 노원어르신상담센터(구립수락노인복지관 4층, 수락산로 214)

교육내용 : 상담의 이해 및 기초, 상담자의 윤리와 태도, 어르신상담의 실제 등

기타사항 : 수강시간 90% 참여 시 수료 인정

신청기간 : 3. 4.(화) ~ 3. 11.(화) [8일간]

신청방법 : 방문신청, 온라인신청

(www.nowonsangdam.com)

(고령사회정책과 ☎02-2116-2199)

아동·청소년

서울시외타시·도 신입생 '입학준비금' 지원

지원대상 : 신청일 기준 노원구에 주민등록을 두고

서울시 외 타시·도 초·중·고등학교에

입학한 2025학년도 신입생

신청기간 : 3월 ~ 9월

지원방법 : 모바일 제로페이상품권(초등학생 20만원/인,

중·고등학생 30만원/인) 발송

신청방법 : 노원구청 홈페이지(nowon.go.kr)

(교육지원과 ☎02-2116-3237)

지역사회서비스투자사업(바우처) 신청안내

신청기간 : 3. 4.(화) ~ 3. 21.(금)

대상사업 : 영유아발달지원 서비스, 아동·청소년 심리지원 서비스, 부모성장을 위한 심리지원서비스

신청대상 : 사업별 기준을 충족하는 대상자

• 소득 : 기준 중위소득 140% 이하 가구원

• 자격 : 신청 사업별 필수 증빙서류 제출 가능자

(진단서, 검사결과지 등)

신청방법 : 신분증 필수지참후 주민등록 상 거주지

동 주민센터 직접 방문신청

제출서류 : 신청 사업별 필수 증빙서류, 신청서 및 동의서 (주민센터 비치) 등

결과발표 : 3. 28.(금) 이후 예정

유의사항 : 타 지역으로 전출 시 바우처지원 자동 중지됨에

따라 이사 예정등의 일정이 있을 경우 신청 시

해당 내용 문의 및 인지 필요

문의 : 거주지 동 주민센터 담당자

(아동청소년과 ☎02-2116-4407)

2025년

농식품 바우처 사업

2월 17일(월)부터 신청하세요!

취약계층의 식품 접근성 강화 및 지속가능한 농식품 소비체계 구축을 통한 국민 먹거리 안전망 확충을 위해 신선 농산물을 구매할 수 있는 농식품 바우처를 지원합니다.

지원대상 생계급여(기준 중위소득 32% 이하) 수급 가구 중
임산부·영유아만 18세 이하 아동 포함 가구

지원기간 2025년 3월 ~ 12월 (10개월)

지원내용 국산 과일류, 채소류, 원유류, 신선일류, 육류, 잡곡류, 두부류를
구입할 수 있는 농식품바우처 카드 지원(월 10만원/4인 가구 기준)

신청방법 온라인 | 농식품 바우처 지원사업 홈페이지(www.foodvoucher.go.kr)신청
ARS | 전화신청 1551-0857
오프라인 | 주소지 관할 읍·면·동 행정복지센터

2025년

해설이 있는 따물여행

기간 2025. 3월~11월
※동·하절기 제외(7-8월, 12-2월)

운영시간 월 1회(매월 넷째주 금요일)
- 역사문화산책 : 13:30~15:30
- 치유숲산책, 월계산천산책 : 10:00~12:00

테마내용

테마	주요 지원
역사문화산책	* 화령대역사관 → 옥시메2정문 → 아연무기전시장 → 화령역사(해방전쟁) → 옥시메관 → 교훈탑 전망대 → 경춘선 숲길
치유숲산책	* (상반기) 나비정원 탐구 → 불암산 철쭉동산 → 불암산 물레길 전망대 → 화도암
월계산천산책	* (하반기) 만년의 광경(노원) → 수락산 전망대
월계산천산책	* 월계2동주민센터 → 비석골근린공원 → 초안산 산책로(개성비포도) → 초안산 수국동산 → 우이천 산책로

연간일정

구분	3.21.	4.25.	5.30.	6.27.	7~8월	9.26.	10.24.	11.28.	12~2월
테마	역사문화	치유숲	역사문화	월계산천	휴무	치유숲	월계산천	역사문화	휴무

신청방법 온라인 신청(노원구청 홈페이지) / 대상 : 주민 누구나 / 비용 : 무료
- 구청홈페이지 : 소동참(여) 온라인 접수 / 해설이 있는 따물여행

신청기간 매월 1일 ~ 운영일 4일전까지 신청(최소4인·최대25인)

문의 문화도시과(☎2116-7142)



14 정보마당

학교밖 청소년 입시 설명회

일시: 2.28.(금) 15:00
 장소: 노원구꿈드림 B1층 온누리실
 (노원구 수락산로 212-19)
 대상: 대입에 관심이 있는 학교 밖 청소년 및 부모
 신청: naver.me/FzSrdUSN (사전 신청, ~2.27.)

※ 현장신청 선착순

내용: • 입시 전형에 대한 이해
 • 대체서식, 청소년생활기록부의 이해 등

비용: 무료

문의: 070-4290-6486

(노원구꿈드림 ☎02-930-1388)

행정

도시농업 교육 프로그램 수강생 모집 안내

모집기간: 3.4.(화) 10:00 ~ 접수 마감 시까지
 접수방법: 구청 홈페이지 선착순 접수
 모집대상: 도시농업 분야에 관심이 있는 노원구민
 강좌안내

구분	도시농부학교	도시양봉학교
모집대상	다양한 분야의 도시농업 체험교육을 원하는 구민	기초 수준의 신규자(양봉경력 무관, 봉독에 이상반응이 없는 자)
모집정원	30명	20명
강의수	15강	22강
교육기간	4.3.(목) ~ 10.30.(목)	4.1.(화) ~ 11.4.(화)
운영시간	매주 목요일 10:00~12:00	매주 화요일 10:00~12:00
교육장소	천수텃밭농원 (노원구 중계동 46번지)	덕릉고개 양봉장 (노원구 상계동 산 161-3번지)
수강료	37,000원	100,000원

(여가도시과 ☎02-2116-0552)

2025 공공도시텃밭 분양안내

접수기간: 2.28.(금) 10:00 ~ 3.6.(목) 18:00
 신청방법: 노원구청 홈페이지 온라인접수
 분양장소

- 경춘선숲길공원텃밭(하계동 333-8),
- 불암어울림공원텃밭(상계동 95-336)
- 모두의정원 텃밭(덕릉로460 에코센터)

※ 자세한 사항은 공고문 참조

추첨발표: 3.21.(금)

분양대상: 노원구민 1세대 1구획 한정분양

(여가도시과 ☎02-2116-0551)

대표커피 산지 국가별 커피인문학 세미나

일시: 3.7./14./21./28. 10:00~12:00(총 4회)
 장소: 카페 기차가 있는 풍경 2층(노원구 화랑로 608)
 대상: 노원구민 우선 25명(선착순)
 내용

회차	일자	요일	시간	주제 및 강사	재료비
1	3.7.	금	10:00~12:00	엘살바도르 COFFEE DAY(박영순 교수)	2만원
2	3.14.			에티오피아 COFFEE DAY(신진호 대표)	2만원
3	3.21.			과테말라 COFFEE DAY(오종욱 교수)	2만원
4	3.28.			케냐 COFFEE DAY(이동형 교수)	2만원

*매 회 스페셜티 커피 4종을 테이스팅 합니다.

*입금 시 꼭 "본인이름 + 노원구청"으로 입금 바랍니다.

[농협은행 301-0135-1509-01 커피비평가협회]

신청기간: 2.21.(금)~3.7.(금)

신청방법: 노원구청 홈페이지 선착순 접수

(여가도시과 ☎02-2116-0661)

2025 노원문화원 국악예술단 정기공연 <홍범도>

일시: 3.29.(토) 16:00

장소: 노원문화예술회관 대공연장

내용: 홍범도 장군의 삶을

연희극으로 구성한 작품

출연진: 노원문화원 국악예술단원,

무용, 연희 등 총 50여명

관람대상: 노원구민 ※6세 이상 관람가

관람료: 무료

신청일시: 3.17.(월) ~ 3.21.(금) 중 10:00~18:00

※선착순 접수 마감

신청방법: 노원문화원 홈페이지에서 신청

(<https://www.nwcc.or.kr>)

문의사항: 노원문화원(02-6380-0028)

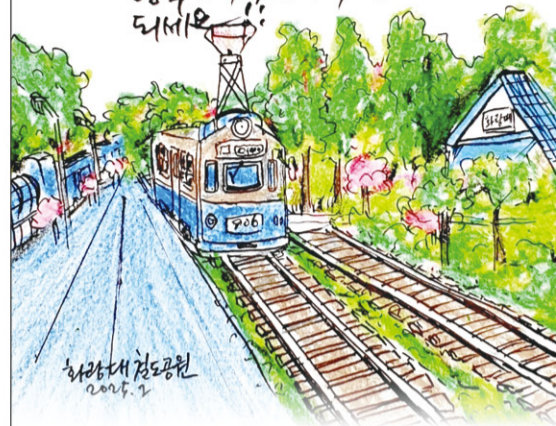
문화도시과(02-2116-7134)

(노원문화원 ☎02-6380-0028)

(문화도시과 ☎02-2116-7134)

은송의 노원살이

긴겨울이 가고 꽃피는 3월은
 봄을 맞이하는 설레임의 달
 행복가득 웃음가득 좋은한달
 되세요!



글·그림: 隱松 作

상상을 즐거운 현실로

노원청년정책네트워크 6기 모집

노원구 청년 참여활동은 노원청년네트워크!
 당신의 상상을 현실로, 청년과 함께 만드는 노원을 만들어 주세요!

2025. 2. 14.(금)
 ~ 3. 10.(월)

모집대상

노원구 거주 또는 생활하는 청년(19~39세) 70명 내외

활동내용

- ✓ 노원구 정책 모니터링 및 청년 정책 제안
- ✓ 정책 교육, 분과별 회의 등 역량개발 활동
- ✓ 청년-지역 교류 등 네트워크 활동

활동혜택

참석 회의수당, 위촉장, 우수활동팀 구청장 감사장

신청링크

bit.ly/노원넷6기신청

문의

노원청년정책개발센터
 02) 2116-7107-9



쭉개떡이 전하는 봄맛

네요. 기억되는 순간들이 있어요. 나중에 그 향을 맡거나 맛을 보면 추억도 함께 재생되는 경험. 사부작 사부작 손을 움직여가며 탄생할 나의 손맛이 담긴 쭉개떡, 만들기도 참 간단합니다.

갓 캐온 쭉은 맑은 물이 나올 때까지 깨끗이 씻어 데쳐주세요. 물기를 꼭 짜서 칼로 곱게 다진 후 쌀가루에 섞으면 연두빛 쭉가루가 만들어집니다. 보약보다 낫다는 봄나물. 쭉개떡이 전해주는 봄맛은 어떨까요?

쭉개떡이 맛깔스럽게 완성되었습니다. 빛깔 한번 참 곱죠? 쭉개떡 고소한 향에 식구들이 하나 둘 모여드네요. 더할 나위 없는 봄입니다. 한 입 베어 물자 쫄쫄깃한 향긋함이 입안 가득 퍼지네요. 번덕스러운 날씨에도 꼬물꼬물 비집고 올라온 감동. 긴 겨울이 지나길 기다렸어요. 새로운 설레는 봄을 쭉개떡이 전하는 생명력으로 우리 함께 맛보아요.



봄바람 불자 소란스러워지기 시작하네요. 칼과 바구니를 들고 쭉 캐러 가는 어머니처럼 쭉밭으로 나서고 싶은 봄입니다. 이 달에는 보들보들 연하게 올라오는 어린 쭉을 바구니 가득 데려다 '쭉개떡'으로 만나보겠습니다.

아~ 냄새 좋아. 향긋한 쭉 향이 모락모락 올라오

요리이야기

<재료>

데친 쭉 200g, 멥쌀가루 600g, 설탕 1큰술, 끓는 물 3/4 컵~1컵, 참기름 3큰술, 현미유 약간, 소금 약간, 떡살

<만드는 법>

- 1 어린 쭉은 소금 넣은 끓는 물에 데쳐 찬물에 헹군 후 물기를 꼭 짜서 곱게 다지거나 분쇄기에 간다.
- 2 쌀가루에 갈아놓은 쭉을 넣고 섞어준 후, 설탕을 넣고 끓는 물을 넣어가며 익반죽한다.
- 3 반죽은 알맞은 크기로 떼어 동글납작하게 모양을 만들거나 떡살로 찍어낸다.
- 4 팔팔 끓는 찜기에서 15분정도 찜다.
- 5 한 김 식힌 후 참기름과 현미유, 고운소금을 섞어 바른다.

김사경(사부작)의 요리이야기

멀리까지 나가서 비싼 돈 쓰는 원데이 클래스는 그만! 목공예 체험장에서 나만의 특별한 목공예 아이템 완성!



공릉 목공예체험장



불암산 목공예체험장



수락산 목공예체험장



상계 목공예체험장

가성비 최고, 노원의 원데이 클래스

요리, 베이킹, 공예, 꽃다발 등 다양한 주제의 원데이 클래스(일일강좌)가 인기다. 다양한 취미생활을 통해 관심 분야를 발견하기도, 새로운 경험으로 성취감을 얻기도 할 수 있어 인기지만, 만만치 않은 체험비와 재료비를 확인하다보면 고민에 고민을 거듭하다 예약을 포기할 때도 많다.

하지만 노원의 <목공예 체험장>이라면 얘기가 다르다.

도구나 재료, 공간의 문제로 혼자서는 쉽게 접근하기 어려운 목공예를, 합리적인 금액으로 체험할 수 있는 매력적인 원데이 클래스이기 때문이다. 이렇게 좋은 프로그램은 소위 티켓팅이 어려운 경우가 많지만, 이 역시 걱정을 조금 내려놓아도 된다.

문화·체육·여가시설은 주민들이 '내 집 앞 가까운 곳에' 서편히 이용할 수 있도록 권역별로 조성하는 노원구의 트렌드답게, 목공예 체험장도 지역 곳곳에 4개소나 조성해 놓았기 때문이다!

똑딱똑딱! 쓱쓱쓱!

이름새 위에 못을 두고 조심스레 망치로 두드리고, 뾰족한 부분은 까끌한 사포로 여러번 문지르다보면, 어느새 집중하고 있는 자신의 모습을 발견한다. 일상의 고민은 저 멀리 멀쳐낸지 오래. 선생님 말씀대로 이리저리 손을 움직이다보면 2시간은 후딱 지나가고, 나만의 특별한 목공예 아이템이 완성된다.

목공예를 한번도 체험해보지 않은 초보자도, 손 움직이기 아픈 어른이들도 강습을 도와주는 목공선생님과 함께 안전하고 재미있게 나만의 작품을 완성할 수 있다. 연필꽂이나 독서대 등 간단한 소품을 만들 수 있는 '체험목공'부터, 선반이나 의자, 테이블 등 나름 작은 규모의 가구를 만들 수 있는 '실용목공'까지 다양하게 선택할 수 있다는 점도 큰 장점이다.

업무나 공부하는 책상을 개성있는 나만의 감각으로 꾸미는 데스크테리어가 인기인 만큼, 목공예 체험으로 만든 소품들로 멋진 데스크테리어를 완성해보면 어떨까?

어떤 아이템을 만들 수 있나요?

· 체험목공 아이템



강아지 책꽂이, 관휴지통, 연필꽂이, 책받침대, 수납상자

· 실용목공 아이템



사각트레이, 사이드테이블, 시계, 의자, 접이식탁

※ 각 목공예 체험장별로 아이템이 상이하니, 예약페이지에서 상세 확인 요망

예약은 간편하게!

네이버 검색창에서 각 체험장 검색 후 예약

공릉 목공예체험장

이용대상: 초등학생~성인
 운영시간: 매주 화요일~토요일(10:00~16:00)
 체험료: 사용료 2,000원 + 재료비 3,000~15,000원
 위치: 노원구 화랑로 606 (화랑대철도공원 내)
 체험 프로그램
 ● 체험목공 19종(연필꽂이, 휴지케이스 등)
 ● 실용목공 1종(원목의자)
 문의: ☎02-977-4816



불암산 목공예체험장

이용대상: 초등학생~성인
 운영시간: 매주 화요일~토요일(10:00~16:00)
 체험료: 사용료 2,000원 + 재료비 3,000~20,000원
 위치: 노원구 한글비석로180
 체험 프로그램
 ● 체험목공 11종(책받침대, 커피캐리어 등)
 ● 실용목공 6종(사각트레이, 나무시계 등)
 문의: ☎02-976-1690



수락산 목공예체험장

이용대상: 초등학생~성인
 운영시간: 매주 화요일~토요일(10:00~17:00)
 체험료: 사용료 2,000원 + 재료비 15,000원~22,000원
 위치: 노원구 상계동132-3 (수락산스포츠타운 내)
 체험 프로그램
 ● 사각의자, 다용도수납함, 스탱 스톨
 문의: ☎02-937-8793



상계 목공예체험장

이용대상: 초등학생~성인
 운영시간: 매주 화요일~토요일(10:00~17:00)
 체험료: 사용료 2,000원 + 재료비 10,000~15,000원
 위치: 노원구 동일로237길91
 체험 프로그램
 ● 체험목공 4종(책꽂이, 사각트레이 등)
 ● 실용목공 5종(모니터받침대, 커피보관함 등)
 문의: ☎02-939-8641

