



새로운 달 NEW MOON, NEW WISHES

## 달빛투어(작품해설 프로그램)

**일시:** 10. 17.(토)~ 11. 8.(일) 19:30 시작(매일 1회 / 약 1시간 소요)

**장소** : 중계역 6번출구 / 당현1교

신청: QR코드사전 신청

## 주말 문화예술공연안내

**장소 :** 당현천 바닥분수(당현마루)

| 일시                       | 공연팀명          |
|--------------------------|---------------|
| 10. 31.(토) 18:00 ~ 18:30 | 아띠클래식(성악)     |
| 11. 1.(일) 18:00 ~ 18:30  | 해금그루브(퓨전국악)   |
| 11. 7.(토) 18:00 ~ 18:30  | 노원음악협회(통기타 등) |
| 11. 8.(일) 14:00 ~ 15:30  | 칠링페스타(스트릿댄스)  |

※세부일정 등은 노원달빛산책 홈페이지([moonlightwalk.kr](http://moonlightwalk.kr)) 참조

**10.16.(금) ~ 11.8.(일) 17:30 ~ 22:00**

**당현천 산책길** (중계역/당현1교 ~ 양지교 1.3km)



(노원문화재단 ☎02-2289-3461 / 문화도시과 ☎02-2116-7143)

## 표지이야기

서울의 대표 야간 공공미술축제 <2026 노원달빛산책>이 시작됩니다. 올해로 7회를 맞이한 이번 축제는 '새로운 달'을 주제로 24일간 당현천을 한히 밝힙니다. 국내 작가 22팀이 참여한 30여 점의 빛 조각 전시와 주말 공연, 맞춤형 작품 해설 투어로 한층 더 풍성해진 노원의 가을! 사랑하는 가족과 함께 당현천 빛의 길을 걸으며 가을밤의 낭만을 가득 담아가시길 바랍니다.

2~6 노원지금 7 구의회 8 환경 9~10 문화 11 교육 12~15 정보마당 16 소통

노원구 소식이 더 궁금하다면





# 어드벤처 테마파크



모두의 짜릿한 도전과 즐거움이 펼쳐지는 「점프」는 뛰고, 오르고,  
다양한 체험 공간에서 신나는 추억을 쌓고, 온 가족이

1

## 라이드존



1F 배틀드리프트카트



2F 스카이 글라이더

위치 : 한글비석로 102

운영 : 10:00~18:00

※휴무일 : 1월 1일 / 설날 · 추석 당일 휴무

요금

| 점프 액티비티                                       |                         |
|-----------------------------------------------|-------------------------|
| ADVENTURE 체험권<br>(다양한 액티비티를 폭넓게 즐기는 체험권)      |                         |
| 구분                                            | 요금                      |
| 1시간*                                          | 15,000원                 |
| 2시간                                           | 25,000원                 |
| 3시간                                           | 37,000원                 |
| 종일*                                           | 70,000원                 |
| PLAY 체험권<br>(스카이트레일/클립앤클라이프/스카이글라이더 제외 권종)    |                         |
| 구분                                            | 요금                      |
| 2시간                                           | 19,000원                 |
| 3시간                                           | 31,000원                 |
| 배틀드리프트카트<br>(점프 액티비티 체험권 고객 한정 별도 티켓 구매 후 이용) |                         |
| 1인승*                                          | 주중 15,000원 / 주말 18,000원 |
| 2인승*                                          | 주중 25,000원 / 주말 30,000원 |
| 키즈 그라운드 이용권                                   |                         |
| 구분                                            | 요금                      |
| 1시간 평일*                                       | 8,000원                  |
| 1시간 주말*                                       | 10,000원                 |
| 2시간                                           | 16,000원                 |
| 3시간*                                          | 22,000원                 |
| 보호자 종일<br>(커피/음료 제공)                          | 9,000원                  |

\* 현장 구매 전용

※점프 액티비티와 키즈 그라운드 이용권은 별도 구매

※노원구민 30% 할인(점프홈페이지 또는 현장 구매시)

※자세한 사항은 홈페이지 참조

2

## 서바이벌존



1F 배틀월드 레이저태그

2F

6

플레이  
인터랙티브

1

스카이  
글라이더

1

5

슈퍼  
챌린지

입구

2

배틀월드  
레이저태그

3

RC 플레이존

3

## RC플레이존



1F 오늘도삼질



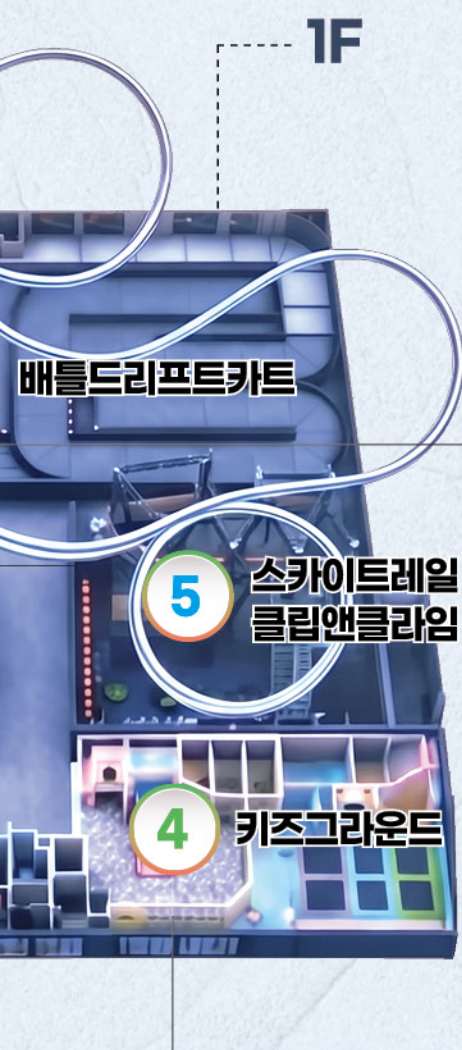
1F 미니카레이싱



# jump 점프 한눈에 보기!



달리며 특별한 하루를 만드는 어드벤처 테마파크입니다.  
함께 웃으며 잊지 못할 시간을 만들어보세요.



6

## 아케이드존



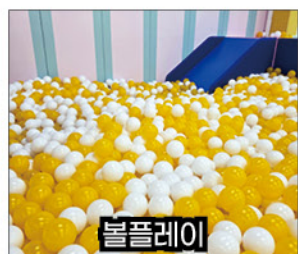
5

## 어드벤처존



4

## 키즈그라운드존



## 부대시설



(점프 ☎02-979-2008)



# 어르신의 일상을 잇는

노원구는 어르신의 하루하루가 더욱 든든하고 따뜻하게 이어질 수  
몸과 마음의 건강은 물론 사회참여와 편안한 삶까지 세심하게 살피고

## 어르신의 생활과 여가를 위한 노원구 어르신 '전용시설'

### <든든한 복지와 일자리 지원>

#### 노원어르신상담센터

다양한 고민을 상담하고 건강한 노후생활을 지원하는  
심리전문 상담기관입니다.

위치: 구립수락노인종합복지관 4층 (수락산로 214)

운영: 월~금 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 휴무

대상: 노원구 거주 65세 이상 어르신

비용: 무료

신청: 방문하여 초기상담 진행 후 상담일정 예약  
(1인 8회 제공, 1회 50분 ~ 1시간 개인상담 진행)

내용: 내방상담, 찾아가는 상담, 집단상담, 심리검사  
(MBTI, MMPI, PAI, TCI) 등

(고령사회정책과 ☎02-2116-2199)



#### 노원어르신일자리지원센터

민간·공공 일자리를 연계하고 취업과 사회참여를  
지원합니다.

위치: 중계온마을센터 기동 3층(한글비석로 371)

운영: 월~금 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 휴무

대상: 노원구 거주 60세 이상 취업희망자

비용: 무료 신청: 방문 또는 전화

내용: 취업상담, 취업교육, 취업연계 등

어르신일자리설명회

일시: 11. 26.(목) 10:00, 14:00, 16:00

접수: 11. 9.(월)부터 전화 접수

(고령사회정책과 ☎02-2116-3771)

#### 노원시니어클럽

일자리와 사회활동 참여를 도와 드립니다.

위치: 구립수락노인종합복지관 4층 (수락산로 214)

운영: 월~금 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 휴무

대상: 60세 이상(공동체사업단, 역량활동형)

65세 이상 기초연금수급자(공익활동형)

신청: 전년도 12월 모집(사업별 공석발생 시 상시 모집)

내용

- 공동체사업단: 도시락 및 반찬 제작, 소화물 택배 배송, 시니어 생상품 제작·판매 등
- 역량활동형: 어르신일자리 업무 지원, 디지털기기 사용 안내, 사전연명의료 의향서 상담사 지원 등
- 공익활동형: 자전거(따릉이) 보관소 관리, 실버카페 음료 제조 및 판매 등

(노원시니어클럽 ☎02-951-1297)

#### 어르신콜센터

어르신에게 일자리와 복지 정보를 쉽고 친절하게 안내하는  
상담 창구입니다.

운영: 평일 09:00 ~ 18:00 상담: ☎02-2116-3770

### <활기찬 여가와 건강한 삶>

#### 중계어르신센터

어르신의 여가·문화·건강 활동을 지원하는 복합문화공간입니다.

위치: 노원구민의전당 옆 1~2층 (동일로 1229)

| 구분 | 운영                                          | 대상                                        | 내용                                  |
|----|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1층 | 중계휴(休) 카페<br>월~토 09:00~18:00<br>※주문마감 17:30 | 누구나<br>※65세 이상 어르신<br>할인                  | 해피테이블<br>(인지기능 향상 및 게임 기능)          |
| 2층 | 스마트 건강실                                     | 노원구 거주<br>60세 이상 어르신<br>※회원 가입 후<br>이용 가능 | 건강상담, 기초측정,<br>신체측정, 운동기기 등         |
|    | 문화공간                                        |                                           | 중계공연마당, 청춘극장,<br>교육 프로그램(인문학, 예술 등) |

※일요일 및 법정공휴일 휴관

(중계어르신센터 ☎02-949-0188 / 어르신지원과 ☎02-2116-3749)

#### 어르신휴센터

어르신의 건강한 여가와 편안한 휴식을 지원하는 열린 쉼터입니다.

운영: 월~금 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 휴무

대상: 노원구 거주 65세 이상 어르신

이용: 별도 신청 없이 언제든지 방문 이용

내용: 건강 유지 활동, 1인 가구 식생활 돌보기, 치매예방 활동, 서로돌봄체계 등  
시설 현황(4개소)

| 센터명    | 위치                         | 연락처            |
|--------|----------------------------|----------------|
| 월계센터   | 석계로 87가길 2                 | ☎02-943-5368   |
| 중계4센터  | 한글비석로14길 8 중계주공2단지 208-605 | ☎02-6061-5368  |
| 상계9센터  | 한글비석로 480 상계보람아파트 105-1208 | ☎02-933-5368   |
| 상계10센터 | 동일로 1456 상계주공7단지 711-1207  | ☎070-4790-5368 |

(체육도시과 ☎02-2116-0832)



#### 청춘카페

어르신이 문화와 휴식을 함께 즐길 수 있는 쉼터입니다.



| 구분 | 월계청춘카페(월계1동)                   | 공릉청춘카페(공릉1동)                   | 중계청춘카페(중계4동)               |
|----|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 위치 | 준빌딩5층<br>(광운로 44)              | 공릉가로공원 내<br>(화랑로 446)          | 중계온마을센터 4층<br>(한글비석로 371)  |
| 운영 | 매일 09:00~18:00<br>※매일 둘째주 월 휴무 | 매일 09:00~18:00<br>※매일 첫째주 월 휴무 | 매일 09:00~18:00<br>※매주 일 휴무 |
| 내용 | 화~목 문화공연<br>금 교양강좌<br>토 영화상영   | 월·토 교양강좌<br>화~금 문화공연           | 월~목 문화공연<br>토 노래강좌 및 영화상영  |
| 문의 | ☎070-4174-7755                 | ☎02-949-3006                   | ☎02-939-3518               |

※노원구 거주 65세 이상 어르신 음료 할인

(고령사회정책과 ☎02-2116-7193)

#### 어르신스포츠센터

어르신의 건강한 생활체육 활동을 지원하는 공간입니다.

대상: 노원구 거주 65세 이상 어르신

이용: 센터 방문하여 회원가입 후 무료 이용 ※주민등록초본 지참 필요

시설 현황(5개소)

| 센터명               | 위치             | 운영시간                                                                     | 주요시설        |
|-------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 하계어울림<br>어르신스포츠센터 | 공릉로62길 18(하계동) | 월~금요일 09:00~18:00<br>토요일 09:00~13:00                                     | 탁구대,<br>당구대 |
| 중계목련<br>어르신스포츠센터  | 노원로 331(중계동)   | 월~금요일 09:00~18:00                                                        | 당구대         |
| 중계온마을<br>어르신스포츠센터 | 한글비석로 371(중계동) | 월~금요일 09:00~18:00 (당구)<br>화, 목요일 13:00~18:00 (탁구)<br>토요일 09:00~13:00(당구) | 탁구대,<br>당구대 |
| 상계온수골<br>어르신스포츠센터 | 노원로 522(상계동)   | 월~금요일 09:00~18:00<br>토요일 09:00~13:00                                     | 탁구대,<br>당구대 |
| 빛가온교회<br>어르신스포츠센터 | 상계로9나길 34(상계동) | 월, 수, 금요일 09:00~18:00                                                    | 탁구대         |

(고령사회정책과 ☎02-2116-7192)



# 노원의 '어르신 지원' 정책

있도록 상담, 일자리, 여가, 건강돌봄까지 삶 가까운 곳에서 함께하고 있습니다.  
어르신의 행복한 일상을 위해 노원의 '어르신 지원' 정책이 늘 곁을 지키겠습니다.



노원지금 4/5



## 어르신의 건강을 책임지는 노원구 어르신 '보건정책'

### 방문건강관리사업

어르신 댁을 찾아 건강을 살피고 필요한 상담과 보건교육을 진행합니다.

대상 : 건강문제가 있는 취약계층, 65세 이상 어르신

내용

- 건강조사(혈압, 당뇨체크/치매, 우울검사 등 시행)
- 건강평가 상담 및 보건교육 실시
- 필요시 보건복지 연계서비스

(건강증진과 ☎02-2116-0721)



### 어르신 구강병 예방사업

구강검진과 예방관리를 통해 건강한 치아와 편안한 일상이 가능합니다.

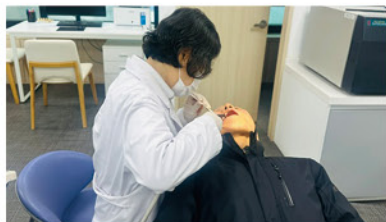
대상 : 노원구 거주 65세 이상 어르신

위치 : 노원구 보건소 2층 구강보건실

내용 : 구강검진 및 불소도포, 파노라마 엑스레이 촬영 후 AI솔루션을 이용한 상담, 구강교육 등

신청 : 전화 및 방문 예약(신분증 지참)

(구강보건실 ☎02-2116-4549)



### 어르신 여가시설 신체활동 교육

어르신의 일상 속 움직임을 독려하고, 건강한 생활 실천을 지원합니다.

대상 : 경로당, 복지관 등 여가시설 이용 어르신

기간 : 연중(기관별 상이)

내용 : 낙상예방, 유연성 증진 및 기초근력 강화 등 어르신의 건강한 일상을 위한 움직임 지도

- 우리동네 운동코치로 양성된 지역주민 방문 지도
- 일상에서 실천할 수 있는 간단한 운동 독려

(건강증진과 ☎02-2116-0744)



### AI, IoT기반 어르신 건강관리사업

스마트기기를 활용해 어르신이 일상 속에서 건강을 꾸준히 챙기실 수 있도록 도와 드립니다.

기간 : 연중

대상 : 허약·만성질환 관리 및 건강관리행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신

내용

- 사전 건강평가 후 블루투스 기반 스마트 기기 대여
- 대상자 자가 측정 및 방문간호사, 영양사, 운동사의 비대면 건강상담

방법 : 동주민센터 방문간호사 또는 보건소에 전화, 방문 신청

주의사항

- 건강관리 앱 필수 설치로 스마트폰 사양에 따라 신청 불가할 수 있음
- 서비스 중단 시 대여 기기 반납 필요

(건강증진과 ☎02-2116-0507, 0718)

### 치매관리사업 (노원구치매안심센터)

치매 예방과 조기검진, 가족지원을 통해 어르신과 가족의 든든한 일상을 함께 합니다.

대상 : 노원구 거주 60세 이상 어르신

운영 : 평일 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 제외

위치 : 마들보건지소 4층 (수락산로 212-20)



| 치매 조기검진                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 치매예방학교 운영                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>대상 : 노원구 거주 60세 이상 어르신</p> <p>운영 : 평일 09:00~18:00 ※ 주말, 공휴일 제외</p> <p>신청 : 신분증 지참 후 방문 접수</p> <p>내용</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 1단계 선별검진 : 치매선별검사(CST)</li> <li>② 2단계 정밀검진 : 치매신경심리평가 및 치매임상평가</li> <li>③ 3단계 원인확진(감별)검사 - 수탁병원 연계를 통한 뇌 영상 검사 및 기타 진단 의학적 검사</li> </ol> | <p>대상 : 선별검사 정상 판정 노원구 거주 60세 이상 어르신</p> <p>내용 : 치매의 종류, 원인, 증상, 질환 관리, 혈관성 위험 인자 관리, 뇌 신경 체조 등</p>                                                                                                     |
| 치매어르신실종예방 서비스                                                                                                                                                                                                                                                                                | 치매가족 지원                                                                                                                                                                                                 |
| <p>대상 : 노원구치매안심센터 등록 치매 어르신</p> <p>내용</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 배회인식표 무상지급</li> <li>② 노원경찰서 연계 지문등록서비스(상시등록)</li> <li>③ 위치추적기(GPS) 무상 대여 (재고소진 시 대기)</li> </ol> <p>제출서류 : 치매진단서, 주민등록등본, 신분증, 신청서, 개인정보동의서</p>                                                            | <p>[치매가족 자조모임]</p> <p>대상 : 등록 치매어르신 가족구성원</p> <p>내용 : 치매가족간의 정서 및 정보 교류를 통해 심리적 부담감 경감, 사회적 고립 방지</p> <p>[치매가족교실]</p> <p>대상 : 등록 치매군, 경도인지장애 어르신 가족구성원</p> <p>내용 : 치매환자 가족의 치매와 돌봄에 대한 이해와 돌봄 역량 향상</p> |

(노원구치매안심센터 ☎02-911-7778)

# 우리 삶의 품격을 높이는 도시재생 재건축·재개발 공금증 **쏙쏙** 해결!



노원구 정비사업 추진현황 70개 단지, 12만 세대 재건축·재개발 추진 중

| 동명  | 유형       | 구역명                     | 사업규모(예상)            | 추진단계          |
|-----|----------|-------------------------|---------------------|---------------|
| 월계동 | 재건축      | 월계 주공2단지                | 2,723세대             | (예비) 안전진단 완료  |
|     |          | 월계동신아파트                 | 14동 1,029세대(최고 25층) | 관리처분계획인가      |
|     |          | 월계동 487-17 일대 재건축       | 5동 355세대(최고 20층)    | 공정률 8.8%      |
|     |          | 월계삼호4차                  | 10동 1,239세대(최고 41층) | 정비계획 입안제안     |
|     |          | 월계시영고층                  | 39동 6,103세대(최고 50층) |               |
|     | 소규모 정비사업 | 모아타운 월계동 534 일대         | 878세대(최고 20층)       | 관리계획승인고시      |
|     | 공동주택건설사업 | 광운대역세권 복합개발             | 8동 3,032세대(최고 49층)  | 공정률 26.45%    |
|     | 준공       | 월계센트럴아파트                | 859세대               | -             |
| 공릉동 | 재건축      | 태릉우성아파트                 | 8동 704세대(최고 33층)    | 정비구역 지정 완료    |
|     | 소규모 정비사업 | 대명아파트(소규모 재건축)          | 2동 161세대(최고 25층)    | 공정률 95%       |
|     | 역세권활성화   | 공릉동 375-4               | 2동 397세대(최고 28층)    | '27. 하반기 착공예정 |
|     | 공동주택건설사업 | 공릉동 군관사                 | 5동 294세대(최고 25층)    | 공정률 90%       |
|     | 준공       | 태릉해랑탄플레이스               | 1,308세대             | -             |
|     | 소규모 정비사업 | 공릉동 240-143 일원(소규모 재건축) | 사업규모 미확정            | 조합설립인가        |
| 하계동 | 재건축      | 한신 청구                   | 2,530세대             | (예비) 안전진단 완료  |
|     |          | 극동건영복산                  | 23동 2,624세대(최고 49층) | 신속통합기획 접수     |
|     |          | 하계 청솔                   | 10동 1,320세대(최고 42층) |               |
|     |          | 하계 장미                   | 12동 2,557세대(최고 59층) |               |
|     |          | 하계 미성                   | 8동 1,016세대(최고 59층)  |               |
|     |          | 하계현대우성                  | 12동 2,083세대(최고 49층) | 정비계획 입안제안     |
|     |          | 하계 한신동성                 | 10동 942세대(최고 41층)   |               |
|     | 공동주택건설사업 | 하계5단지아파트                | 6동 1,336세대(최고 49층)  | '27. 상반기 착공예정 |
| 중계동 | 재건축      | 중계 무지개                  | 3,309세대             | (예비) 안전진단 완료  |
|     |          | 중계 주공5단지                | 2,328세대             | 신속통합기획 접수     |
|     |          | 중계 주공6단지                | 816세대               | (예비) 안전진단 완료  |
|     |          | 중계 주공7단지                | 867세대               |               |
|     |          | 현대2차                    | 190세대               |               |
|     |          | 경남롯데상아                  | 2,570세대             | 안전진단 완료       |
|     |          | 중계건영2차                  | 1,009세대             |               |
|     |          | 중계동진                    | 5동 268세대(최고 37층)    | 신속통합기획 접수     |
|     |          | 중계 주공8단지                | 7동 860세대(최고 37층)    |               |
|     |          | 중계 그린                   | 48동 4,484세대(최고 49층) |               |
|     |          | 중계주공4단지                 | 8동 999세대(최고 35층)    |               |
|     | 재개발      | 백사마을                    | 26동 3,178세대(최고 35층) | 공정률 1.4%      |

| 동명       | 유형       | 구역명           | 사업규모(예상)            | 추진단계                |
|----------|----------|---------------|---------------------|---------------------|
| 상계동      | 재건축      | 상계 주공9단지      | 3,849세대             | (예비) 안전진단 완료        |
|          |          | 상계 주공12단지     | 2,365세대             |                     |
|          |          | 상계 주공13단지     | 1,277세대             |                     |
|          |          | 상계 주공14단지     | 25동 3,329세대(최고 49층) | 신속통합기획 접수           |
|          |          | 상계 주공16단지     | 3,253세대             | (예비) 안전진단 완료        |
|          |          | 상계 대림         | 918세대               |                     |
|          |          | 상계 벽산         | 2,162세대             |                     |
|          |          | 상계 미도         | 816세대               | 안전진단 완료             |
|          |          | 상계 주공4단지      | 2,905세대             |                     |
|          |          | 상계 주공11단지     | 25동 3,597세대(최고 49층) | 신속통합기획 접수           |
|          |          | 상계 임광         | 11동 660세대(최고 39층)   |                     |
|          |          | 상계 마들대림       | 7동 725세대(최고 45층)    | 사업시행계획인가            |
|          |          | 상계 주공5단지      | 5동 996세대(최고 35층)    | 정비구역 지정 추진          |
|          |          | 상계 보람         | 41동 4,483세대(최고 45층) | 정비구역 지정             |
|          |          | 상계 한신3차       | 6동 464세대(최고 35층)    | 정비계획 입안제안           |
|          | 재개발      | 상계 주공6단지      | 23동 3,573세대(최고 59층) | 신속통합기획 접수           |
|          |          | 상계 주공2단지      | 26동 2,438세대(최고 49층) |                     |
|          |          | 상계 한신1차       | 6동 563세대(최고 35층)    | 신속통합기획 접수           |
|          |          | 상계 한신2차       | 7동 580세대(최고 35층)    |                     |
| 상계동      | 재개발      | 상계주공3단지       | 23동 3,190세대(최고 49층) | 신속통합기획 접수           |
|          |          | 상계 주공10단지     | 25동 4,012세대(최고 49층) |                     |
|          |          | 상계주공 7단지      | 16동 3,326세대(최고 59층) | 정비계획 입안제안           |
|          |          | 상계 한양         | 7동 652세대(최고 41층)    |                     |
|          |          | 상계주공 1단지      | 30동 2,427세대(최고 37층) | 정비구역 지정             |
|          |          | 상계5동          | 26동 4,591세대(최고 39층) |                     |
|          |          | 상계구역          | 17동 1,388세대(최고 25층) | 관리처분계획인가            |
|          |          | 상계2구역         | 22동 2,200세대(최고 25층) | 사업시행계획인가            |
|          |          | 상계3구역         | 15동 2,550세대(최고 27층) | 사업시행자 지정, 주민대표회의 구성 |
|          |          | 상계4구역         | 7동 810세대(최고 28층)    | 조합해산                |
|          |          | 상계5구역         | 20동 1,860세대(최고 39층) | 건축통합심의              |
|          |          | 상계6구역         | 10동 1,163세대(최고 29층) | 조합해산                |
|          | 공동주택건설사업 | 상계마들아파트       | 3동 363세대(최고 19층)    | '27. 상반기 착공예정       |
|          | 주거환경개선사업 | 희망촌 재개발       | -                   | -                   |
| 소규모 정비사업 | 모아타운     | 오성빌라(가로주택)    | 2동 103세대(최고 13층)    | 사업시행계획인가            |
|          |          | 상계동 177-66 일대 | 1,683세대(최고 31층)     | 관리계획승인고시            |
|          | 준공       | 포레나 노원        | 1,062세대             | -                   |

\* (예비) 안전진단 완료단지는 향후 '예상세대수'로 추후 주민제안, 심의 등을 통해 달라질 수 있습니다.

(재건축사업과 ☎02-2116-3912)

## 오늘 저녁은 산지 직송으로! 「강원·충북 직거래장터」 개최

가을의 정취가 깊어가는 노원에서 강원도와 충청북도의 우수 농·특산물을 한자리에서 만날 수 있는 「도농상생 직거래장터」가 열립니다. 이번 장터는 산지 생산자가 직접 참여해 신선하고 품질 좋은 먹거리를 합리적인 가격에 선보이는 자리로, 강원도의 한우·산양삼·더덕·버섯과 충북의 쌀·인삼·포도·대추 등 다양한 특산물이 판매됩니다.

중계문화공원과 등나무문화공원에서 차례로 열리는 이번 행사는 농·특산물 판매 뿐 아니라 향토음식과 체험 행사도 함께 마련되어 먹거리의 즐거움과 지역의 정취를 함께 느낄 수 있습니다. 가까운 곳에서 제철 먹거리와 산지의 신선함을 만나보며 생산자의 정성과 지역의 따뜻한 맛을 즐겨보시기 바랍니다.

### 굴러라! 감자원정대 2

#### 청정 강원도 우수 농·특산물 직거래장터

일시: 10. 30.(금) ~ 11. 1.(일) 금~토 09:00~19:00 / 일 09:00~17:30

장소: 중계문화공원

내용: 전통 대표(우수) 상품 홍보·전시 및 판매, 전통 향토음식 먹거리 운영

참가: 강원도 내 14개 지역 45개 업체

품목: 한우, 산양삼, 부각, 꿀, 잣, 더덕, 버섯, 김치, 과일 등

※ 참가업체 및 판매품목은 변동될 수 있습니다.



### 충청북도 명품 농·특산물 직거래장터

일시: 11. 5.(목) ~ 11. 7.(토) 목~금 10:00~17:00 / 토 10:00~16:00

장소: 등나무문화공원

내용: 농산물 홍보판매, 향토음식, 체험(쌀 도정, 농촌문화) 등

참가: 충북 11개 시·군 생산자 단체 20여개 부스

품목: 쌀, 인삼, 포도, 대추, 고구마, 표고버섯, 잡곡 등 60여종

※ 참가업체 및 판매품목은 변동될 수 있습니다.



# 노원구의회 소식



## 301 정례회 개최



노원구의회는 10월 12일 제 301회 정례회를 개최하고 10월 23일까지 12일간의 의사일정에 들어갔다. 손영준 의장은 개회사를 통해 아이·청년·어르신 모두의

일상이 더 나아지는 노원을 강조하며, 현장을 가장 먼저 찾는 의회가 되겠다고 밝혔다. 이번 정례회에서는 상임위원회별 안전 심사와 현장 방문, 구정질문, 예산결산특별위원회 심사 등이 진행된다. 특히 2025회계 연도 결산 및 기금 결산, 예비비 지출 승인안과 함께 의원 발의 조례안, 출연 동의안 등 총 24건의 안건이 접수됐다. 노원구의회는 10월 23일 제3차 본회의에서 각종 안건을 최종 의결하고 정례회를 마무리할 예정이다.

## 노원구 의정연구 브리핑: 현장 중심 실천전략

### 노원구 자원봉사센터 활성화 방안 연구 착수



노원구의회는 8월 19일 의회사무국 소회의실에서 의원 연구단체 「노원구 자원봉사센터 활성화 방안」 연구용역 착수 보고회를 열고 본격적인 연구에 들어갔다. 이번 연구단체는 김소라

의원이 대표를, 이은경 의원이 간사를 맡았으며, 김희숙 의원과 허윤희 의원이 함께 참여한다. 연구는 개정된 「자원봉사기본법」의 취지에 맞춰 자원봉사센터의 운영체계와 역할을 재정립하고 지역 특성에 맞는 활성화 방안을 마련하는 데 초점을 두고 있으며, 용역은 10월 말까지 진행된다. 김소라 대표의원은 이번 연구가 실효성 있는 복지 정책과 조례 제·개정으로 이어질 수 있도록 노력하겠다고 밝혔다.

### 공릉동 국수거리 기반 청년창업 및 대학·지역사회 상생 생태계 조성방안 연구



노원구의회는 8월 25일 의회사무국 소회의실에서 의원 연구단체 「공릉동 국수거리 청년창업 및 대학·지역사회 상생 생태계 조성방안」 연구용역 착수 보고회를 열고 본격적인 연구에

들어갔다. 이번 연구단체는 박명수 의원이 대표를, 이수근 의원이 간사를 맡았으며, 손영준 의장과 한은영 의원이 함께 참여한다. 연구는 공릉동 국수거리 일대 상권과 청년창업 환경을 진단하고 대학·지역사회와 연계한 상생 모델을 마련하는 데 초점을 두고 있으며, 용역은 10월 말까지 진행된다. 박명수 대표의원은 공릉동 일대가 청년과 대학, 지역사회가 함께하는 상생 거점으로 자리 잡을 수 있도록 실효성 있는 정책 대안 마련에 힘쓰겠다고 밝혔다.

### 노원구의회 의정활동 인공지능 활용모델 개발 연구



노원구의회는 8월 28일 소회의실에서 의원 연구단체 「노원구의회 의정활동 인공지능 활용모델 개발 연구」 용역 착수 보고회를 열고 본격적인 연구에 들어갔다. 이번 연구단체는 손명영

의원이 대표를, 이동욱 의원이 간사를 맡았으며, 김기범 의원·김재인 의원·김서연 의원이 함께 참여한다. 연구는 조례안 검토와 정책 분석, 민원 대응 등 의정활동 전반에 생성형 인공지능 기술을 접목한 활용모델을 마련하는 데 초점을 두고 있으며, 용역은 10월 말까지 진행된다. 손명영 대표의원은 인공지능을 접목한 선진 의정을 구현하고 구민 삶의 질 향상으로 이어질 수 있도록 실효성 있는 노원형 모델 마련에 힘쓰겠다고 밝혔다.

구의장 동정

## 손영준 의장, 노원한글예술제 성공 개최 지원



노원구의회 손영준 의장은 제1회 노원한글예술제를 앞두고 관계자 간담회와 현장 점검을 통해 행사 준비 상황을 살폈다. 손 의장은 9월 29일 축제주최

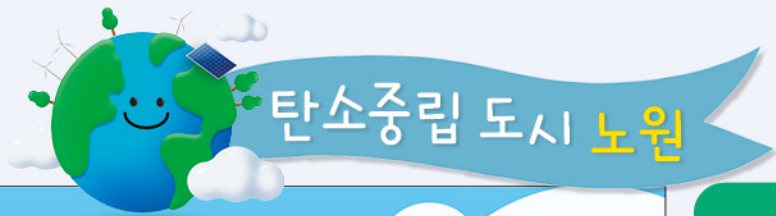
측과 만나 운영과 지원 방안을 논의하고, 10월 6일에는 '서울 이윽고 한글 영비' 현장을 찾아 보존 상태와 관람 환경을 점검했다. 손 의장은 노원의 소중한 문화유산을 바탕으로 한 이번 행사가 많은 구민이 함께 즐기는 대표 문화예술 행사로 자리잡길 바란다고 밝혔다.

## 제302회 정례회 의사일정

11.18. ~ 12.18. (31일)

- ☑ 안건심사
- ☑ 2026년도 행정사무감사
- ☑ 구정질문
- ☑ 2027년도 예산안 의결

※ 상기 일정은 변경될 수 있습니다.



## 아무것도 사지 않는 날(Buy Nothing Day)

매년 11월 마지막 금요일은 '아무것도 사지 않는 날'입니다. 일 년 중 가장 저렴한 가격을 내세워 소비를 부추기는 '블랙 프라이데이'에 맞서, 무분별한 소비를 돌아보고 환경을 생각하자는 취지로 만들어졌습니다. 물건은 만들고, 운반하고, 버리는 모든 과정에서 탄소를 배출합니다. 불필요한 물건을 사지 않는 것이야말로 가장 쉽고 확실한 저탄소 소비입니다. 소비를 부추기는 금요일과 소비를 멈추고 돌아보는 금요일, 여러분은 어떤 금요일을 선택하시겠습니까? 노원구 탄소중립체험관에는 마트처럼 꾸며진 '에코마켓'에서 물건을 고르면서 어떤 선택이 탄소를 더 많이 또는 더 적게 배출하는지 비교해 볼 수 있습니다. 작은 소비의 변화가 우리의 미래를 바꿉니다.

\* 체험관이 궁금하신 분들은 사전 예약 후 방문해주세요~

위 치: 노원구 덕릉로 430

운영일시: 화~토 10:00~17:00

※ 일·월요일 및 공휴일 휴관

문의전화: 노원구탄소중립체험관 ☎ 02-938-9520



## 노원구 재활용센터운영 안내

### 공릉재활용센터

운영시간: 평일(09:00~19:00), 토요일(09:00~18:00)

소재지: 화랑로 486(공릉동)

문의: ☎02-3296-5660, www.remarket.co.kr

### 상계재활용센터

운영시간: 평일(09:00~19:00), 토요일(09:00~18:00)

\*일요일 한시적 운영(3~10월까지, 13:00~18:00)

소재지: 수락산로 212-23(상계동)

문의: ☎02-933-8289, www.recyclenw.co.kr

### 이용안내

주요내용: 재사용 가능한 중고 가전제품·가구 등을 수거하여 저렴한 가격으로 판매

취급품목: 냉·난방기를 포함한 가전제품, 가구류, 사무기기 등

부가서비스: 일부 품목 임대(렌탈) 서비스 제공

(자원순환과 ☎02-2116-3812)

## 종이팩(우유팩·멸균팩) 분리배출 안내

대상: 관내 공동주택

장소: 아파트 분리배출장 내 비치된 종이팩 수거함

방법: 내용물 비우기 → 뚜껑, 빨대 제거 → 물로 헹구고 말리기 → 종이팩 수거함에 넣기

효과: 종이팩 별도 분리배출 시 고급 재생지·화장지 등으로 재활용 가능

## 배터리내장제품 적정 분리배출 안내

품목: 건전지, 보조배터리, 전자담배, 선풍기, 무선이어폰, 스마트워치 등

내용: 플라스틱, 비닐, 고철 수거함에 배출되는 배터리 내장 제품들로 인하여 폐기물 운반 차량 및 선별장 등에서 화재 빈번히 발생

### 방법

- 배터리 내장 제품 플라스틱류·비닐류·고철류 등 재활용품 배출 금지, 종량제봉투 배출 금지
- 폐전지(혹은 폐가전) 전용 수거함에 배출

(자원순환과 ☎02-2116-3805)

## 노원천문우주과학관

노원구 동일로205길 13  
www.nowoncosmos.or.kr  
☎02-971-6232



### 11월야간관측, 특강안내

야간관측비용: 성인 2,000원, 청소년 1,000원  
신청: 노원천문우주과학관 홈페이지

| 구분    | 대상(인원)    | 일시                                                     | 사전 신청기간                                    |
|-------|-----------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 야간 관측 | 누구나 (35명) | 11.6(금)<br>11.7(토)<br>11.14(토)<br>11.20(금)<br>11.27(금) | [1팀]<br>19:30~20:30<br>[2팀]<br>20:10~21:10 |
|       |           | 11.21(토)<br>11.28(토)                                   | [1팀]<br>20:10~21:10<br>[2팀]<br>20:50~21:50 |
|       |           | 11.13(금)                                               | 19:30~21:30                                |
|       | 성인 (40명)  |                                                        |                                            |

## 우리동네탐조단

기간: 2026. 11월 ~ 2027. 8월 까지 10회차

일시: 매월 첫째주 토요일 오전 2시간

준비물: 쌍안경, 모자, 마실 물, 야외탐조 복장

참가비: 1만원(취소시 반환 불가), 쌍안경 대여료 3천원

대상: 15명 / 초등 4학년부터 가능(부모님과 동행시)

| 회차 | 일시             | 장소                           | 시간          |
|----|----------------|------------------------------|-------------|
| 1  | 11. 7.(토)      | 충숙근린공원 개방화장실 앞               | 09:00~11:00 |
| 2  | 12. 5.(토)      | 중랑천 창동교                      |             |
| 3  | '27. 1. 2.(토)  | 수락산 벚운계곡 (예를 예술학교 정자 앞)      |             |
| 4  | '27. 2. 13.(토) | 영축산 월계문화체육센터                 |             |
| 5  | '27. 3. 6.(토)  | 태강릉 매표소 입구                   |             |
| 6  | '27. 4. 3.(토)  | 북서울미술관 방문자 센터                |             |
| 7  | '27. 5. 1.(토)  | 초안산 비석골 근린공원 입구              | 08:00~10:00 |
| 8  | '27. 6. 5.(토)  | 삼육대 정문                       |             |
| 9  | '27. 7. 3.(토)  | 초안산 근린공원 (녹천역 1번 출구 신호등 건너서) |             |
| 10 | '27. 8. 7.(토)  | 중랑천 창포원 관리사무소                |             |

(북부환경정의중랑천사람들 ☎02-951-1757)

## 노원에코센터

노원구 덕릉로 460(상계동) 마들근린공원 내

www.nwecocenter.or.kr

☎02-3392-4910~11



### 11월 프로그램

신청기간: 10. 25.(일) 09:00~ 홈페이지 선착순 접수

신청방법: 노원에코센터 홈페이지 회원 가입 후 신청

| 프로그램                                   | 내용                                                                                                                    | 교육일정                                    | 대상                    |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 기후환경교실                                 | *세부 내용 노원에코센터 홈페이지 참고                                                                                                 | 매주 화~금<br>10:00~11:30<br>13:30~15:00    | 단체<br>(유아~성인)         |
| 찾아가는 기후환경교실                            |                                                                                                                       | 매주 화~금<br>2차시                           | 단체<br>(초등~고등)         |
| 그림책과 함께하는 채식발상                         | 제대로 먹고 싶은 맛있는 선택, 채식발상에 여러분을 초대합니다.<br>• 그림책: 가을빛<br>• 체험: 공중떡볶이 만들기<br>• 준비물: 앞치마, 필기도구<br>• 참가비: 없음                 | 11.5.(목)<br>11.19.(목)<br>10:00~13:00    | 성인<br>12명             |
| [어린이 생태교실] 일지(알록달록 자연교실) 8강 지구 회복 프로젝트 | 사라지는 생명들, 지구에 무슨 일이 생겼을까요?<br>궁금하다면 지구 회복 프로젝트에 참여해보요!!<br>• 체험: 지구워터볼 만들기<br>• 참가비: 없음                               | 11.14.(토)<br>10:00~11:30                | 초등학생<br>10명           |
| 에코리딩인과 함께 하는 11월 이야기                   | 에코리딩인이 추천하는 책 <바람으로 전기를 만들어>를 읽고 뒷받에서 가을우를 수확해보요!<br>• 추천도서: 바람으로 전기를 만들어<br>• 체험: 무수확<br>• 참가비: 없음                   | 11.14.(토)<br>11.21.(토)<br>11:00~11:50   | 유아(4~7세)<br>회당 10명    |
| [성인 환경이카데미] 지구로운 생활 8강 겨울편 손안에 작은 지구   | 일회용 핫팩 사용을 줄이고 내가 만든 손난로로 따뜻한 겨울 보내요~<br>• 체험: 팔주머니 손난로 만들기<br>• 준비물: 자투리천면소재의 헌옷 가능) 안감 16x23, 겉감 16x30<br>• 참가비: 없음 | 11.21.(토)<br>14:00~15:30                | 성인 10명                |
| fun fun 업사이클 리스만들기                     | 버려지는 자원을 다시 살리는 업사이클링도 배우고 나만의 예쁜 리스도 만들어봐요!<br>• 체험: 양말목 리스 만들기<br>• 참가비: 없음                                         | 11.28.(토)<br>10:00~11:30<br>13:30~15:00 | 유아 (6세이상)<br>초등 가족 7팀 |

※ 날씨와 상황에 따라 프로그램(체험) 및 일정은 변경될 수 있습니다.

## 중랑천환경센터

노원구 덕릉로 430(상계동 767-8)

www.jrecocenter.or.kr

☎02-938-9520~1



### 11월 프로그램

신청기간: 10. 24.(토) 09:00~각 교육일 7일 전 17:00까지

신청방법: 중랑천환경센터 홈페이지 신청

| 프로그램          | 내용                                              | 교육일정                     | 대상                                      |
|---------------|-------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| 모래요정 손가락그림    | 빛이 들어오는 샌드박스에서 모래 그림을 그려요.                      | 11.7.(토)<br>10:00~11:30  | 7세 이상,<br>누구나<br>(13세 이하 어린이는 보호자 동반)   |
| 노케미 공작소       | 생활 속 유해물질을 줄이는 친환경용품 만들기 (보습패드, 자연발색염)          | 11.7.(토)<br>14:00~15:30  | 초등학생 이상,<br>누구나<br>(13세 이하 어린이는 보호자 동반) |
| 미션 넷제로 노원     | 전시체험을 통해 탄소중립을 이해하고, 우리마을 탄소중립에 필요한 요소를 알아봐요.   | 11.21.(토)<br>10:00~11:30 | 초등학생 이상,<br>누구나<br>(13세 이하 어린이는 보호자 동반) |
| 뿌글뿌글 비누랑 물이랑  | 물 오염을 줄이는 세제가 있을까?<br>비누를 만들며 함께 배워요.           | 11.21.(토)<br>14:00~15:30 | 7세 이상,<br>누구나<br>(13세 이하 어린이는 보호자 동반)   |
| 조조탐조          | 중랑천 물새들을 찾아서! 쌍안경을 들고 탐조 출발~!<br>*11월 중랑천 물새 탐조 | 11.28.(토)<br>10:00~11:30 | 초등 1~5학년                                |
| play, 생태랑 영아랑 | 중랑천에 사는 생물들과 환경을 재미있는 영어 놀이로 배우고, 동물 스티커도 모아요!  | 11.28.(토)<br>14:00~15:30 | 초등 1~5학년                                |

# 노원 문화산책

NOWON CULTURAL STROLL



**노원구립청춘실버합창단**  
**〈제5회 정기연주회〉**  
 일시 : 11. 10.(화) 19:00~20:20  
 장소 : 노원문화예술회관 대공연장 (중계로 181)  
 대상 : 노원구민 누구나  
 내용 : '꽃길이 따로 있나, 내 삶이 꽃인 것을'을 주제로 합창 및 악기·성악 공연  
 입장 : 현장 자유입장  
 (문화도시과 ☎02-2116-7152)



**서울시립미술관&노원문화재단 협력전시**  
**〈SeMA Collection : 시선의 결〉**  
 기간 : 10. 15.(목) ~ 11. 29.(일) 10:00~18:00  
 ※17:30 입장마감 / 월 휴관  
 장소 : 노원문화예술회관 4층 노원아트뮤지엄 (중계로181)  
 대상 : 누구나(무료관람)  
 내용 : 김창열의 '물방울', 박서보의 '묘법' 등 국내 대표 현대미술 작품 20여 점 전시  
 (공연전시부 ☎02-2289-3439)



**노원어린이극장 〈방과후 공연놀이터〉**  
 일시 : ~ 12. 9.(수) 매주 수요일 14:30~15:30  
 장소 : 노원어린이극장(노해로 502 지하층)  
 대상 : 초등학교 3~6학년(권장연령)  
 내용 : 공연을 관람하고 아티스트와 함께 체험활동을 통해 공연예술을 경험하는 문화예술교육 프로그램  
 신청 : 전화차페스(12회) 45,000원  
 장르체험(1회) 7,000원  
 (공연전시부 ☎02-2289-3453)



**노원문화예술회관 서울시립교향악단**  
**〈우리동네 관현악〉**  
 일시 : 11. 5.(목) 19:30  
 장소 : 노원문화예술회관 대공연장(중계로 181)  
 출연 : 지휘 백승현, 협연 여윤수(첼로 수석), 해설 김보람, 서울시립교향악단 단원  
 내용 : 대한민국 최정상 서울시립교향악단의 시민 친화형 클래식 공연  
 예매 : ~ 11. 4.(수) 17:00 노원문화재단 홈페이지(전석 무료)  
 (공연전시부 ☎02-2289-3425)



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>노원 청춘극장</b><br/>                     매주 수, 목 14:00/노원구청 6층 소강당<br/>                     (상영문의 ☎02-2116-7193)</p> <p>11. 4.(수), 11. 5.(목) 배심원들(한국, 12세)<br/>                     11. 18.(수), 11. 19.(목) 어거스트 : 가족의초상 (미국, 15세)<br/>                     11. 25.(수), 11. 26.(목) 세시봉(한국, 15세)</p>                                                                                                                               | <p><b>서울시립북서울미술관 청춘극장</b><br/>                     매주 화 14:00/미술관 B1층 다목적홀<br/>                     (상영문의 ☎02-2124-5216)</p> <p>11. 3.(화) 미성년(한국, 15세)<br/>                     11. 10.(화) 선사인온리스(영국, 12세)<br/>                     11. 17.(화) 평양성(한국, 12세)<br/>                     11. 24.(화) 어거스트러쉬(미국, 전체)</p>                                                     | <p><b>중계청춘카페 청춘극장</b><br/>                     매주 토 14:30/중계온마을센터 4층 공연장<br/>                     (상영문의 ☎02-939-3518)</p> <p>11. 7.(토) 형거게임:판옴의불꽃 (미국, 15세)<br/>                     11. 14.(토) 말임씨를부탁해(한국, 전체)<br/>                     11. 21.(토) 형(한국, 12세)<br/>                     11. 28.(토) 폭풍의언덕(영국, 15세)</p>     |
| <p><b>수락노인종합복지관 청춘극장</b><br/>                     매주 화, 목 09:30, 14:00/복지관 5층 영화상영실<br/>                     복지관 회원증 지참 및 방문 후 키오스크 예약 필요<br/>                     (상영문의 ☎02-939-6060)</p> <p>11. 3.(화), 11. 5.(목) 로맨틱홀리데이(미국, 15세)<br/>                     11. 10.(화), 11. 12.(목) 미스터주(한국, 12세)<br/>                     11. 17.(화), 11. 19.(목) 코리아(한국, 12세)<br/>                     11. 24.(화), 11. 26.(목) 해피해피브레드(일본, 전체)</p> | <p><b>중계어르신센터 청춘극장</b><br/>                     매주 목 14:00/중계어르신센터 2층 대강당<br/>                     (상영문의 ☎02-949-0188)</p> <p>11. 5.(목) 카시오페아(한국, 12세)<br/>                     11. 12.(목) 더파더(영국, 12세)<br/>                     11. 19.(목) 퀵(한국, 15세)<br/>                     11. 26.(목) 델마와루이스(미국, 청불)</p>                                                          | <p><b>월계청춘카페 청춘극장</b><br/>                     매주 토 14:00/준빌딩 5층 공연장<br/>                     (상영문의 ☎070-4174-7755)</p> <p>11. 7.(토) 하이, 책사(미국, 15세)<br/>                     11. 14.(토) 해적(한국, 12세)<br/>                     11. 21.(토) 명당(한국, 12세)<br/>                     11. 28.(토) 탐정홍길동(한국, 15세)</p>               |
| <p><b>시립노원노인종합복지관 청춘극장</b><br/>                     마지막주 금 14:00/복지관 3층 디지털공간<br/>                     (상영문의 ☎02-948-8540)</p> <p>11. 27.(금) 수상한그녀(한국, 15세)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>공릉2동 청춘극장</b><br/>                     매주 월 14:00/주민센터 지하동네극장 공릉온봄<br/>                     (상영문의 ☎02-2116-2547)</p> <p>11. 2.(월) 마이파더(한국, 15세)<br/>                     11. 9.(월) 하울링(한국, 15세)<br/>                     11. 16.(월) 나의독재자(한국, 15세)<br/>                     11. 23.(월) 나를잊지말아요(한국, 15세)<br/>                     11. 30.(월) 네버엔딩스토리(한국, 15세)</p> | <p><b>노원어르신휴센터월계센터 청춘극장</b><br/>                     매주 화 14:00/노원어르신휴센터월계센터 1층 모여락<br/>                     (상영문의 ☎02-943-5368)</p> <p>11. 3.(화) 코알라(한국, 15세)<br/>                     11. 10.(화) 헤어질결심(한국, 15세)<br/>                     11. 17.(화) 덕구(한국, 전체)<br/>                     11. 24.(화) 일대중사(홍콩·중국, 12세)</p> |

2026  
찾아가는  
신명마당

11.1.(일) 오후 3시  
한내공원 (당계3동 주민센터 건너편)

※ 우천으로 인한 취소 시 홈페이지 공지

사물놀이 장단인 장구, 북, 소고, 대금의 합주인 사물놀이를 통해 전통의 멋과 흥을 느낄 수 있는 공연입니다.

장구, 북, 소고, 대금의 합주인 사물놀이를 통해 전통의 멋과 흥을 느낄 수 있는 공연입니다.

**〈찾아가는 신명마당〉**  
일시 : 11. 1.(일) 15:00~16:10  
장소 : 한내공원(마들로 86)  
대상 : 노원구민 누구나  
출연 : 김덕수 명인, 사물놀이 이서, 예성, 줄타기 이수자유진호 등  
내용 : 축원덕담, 삼도농악가락, 줄타기, 미알, 판 굿  
※ 우천으로 취소 또는 연기시 구청 홈페이지 공지  
(노원문화원 ☎02-6380-0028 / 문화도시과 ☎02-2116-7135)



**노원구립여성합창단  
〈찾아가는 공연〉**  
일시 : 11. 24.(화) 11:20~11:40  
장소 : 노원구청 1층 로비 (노해로 437)  
대상 : 노원구민 누구나  
내용 : 구립여성합창단의 아름다운 합창 공연  
입장 : 현장 자유입장  
(문화도시과 ☎02-2116-7152)

아이들의 열정이 만드는 우리 동네 작은 음악회 2탄  
**「학교오케스트라 연주회」 개최**

아이들의 작은 숨결이 모여 우리 동네를 아름답게 물들이는 순간이 찾아옵니다. 연습  
실의 떨림이 무대 위로 옮겨가고 한 호흡으로 맞춰가는 과정 속에서, 자라는 아이들의  
용기와 성장이 관객의 마음에 잔잔한 울림을 남깁니다. 어르신께 드리는 다정한 선물부

터 가족과 이웃이 함께 나누는 다양한 레퍼토리와 여러 학교가 어우러져 만드는 연합의  
하모니까지, 학교와 지역사회가 하나 되어 빛어내는 특별한 무대에 초대합니다. 우리  
동네 아이들이 직접 만든 이야기를 음악으로 만나보세요.

**상명중학교 오케스트라 연주회**  
일시 : 11. 6.(금) 09:00 / 10:30  
장소 : 시립노원노인복지관 2층 대강당(노원로16길 15)  
대상 : 만 60세 이상 어르신 및 주민 누구나

**대진여자고등학교 오케스트라 연주회**  
일시 : 11. 7.(토) 17:00  
장소 : 노원문화예술회관 1층 대공연장(중계로 181)  
대상 : 주민 누구나

**학교오케스트라 연합발표회**  
일시 : 11. 30.(월) 15:00  
장소 : 노원문화예술회관 1층 대공연장(중계로 181)  
참여 : 덕암초등학교, 수락초등학교, 신상계초등학교,  
태랑중학교, 노원고등학교, 서울아이티고등학교,  
해성여자고등학교 (총 7개교)

(미래교육과 ☎02-2116-3230)

2026  
서울특별시교육청과 함께하는

**노원수학  
축전**

수학, 재미를 넘다

2026. 10. 31.(토) 10:00 ~ 17:00  
노원수학문화관 일일

**체험전시**  
수학 체험부스 / 전시물 체험  
수학놀이터

**도전프로그램**  
도전! 수학 골든벨  
수학 스피드 챌린지

**공연 볼거리**  
소울 킹 축하공연  
행공소: 행복을 더하는 수학

**쉬어갈 거리**  
북라운지 / 수학영화상영  
피크닉존 / 먹거리 부스

**특별 프로그램**  
허성범 특별강연: 전학의 기술  
허성범과 함께하는 전략게임

**이벤트**  
스탬프투어(상품: 기념품, 인생네컷)  
수학 포토존

(미래교육과 ☎02-2116-3243)

주최 노원구 서울특별시교육청 주관 N 노원수학문화관 후원 국가수리과학연구소 EBS

10/31 (토) 10:00 ~ 15:30  
마들스포츠타운 축구장

노원에서 반려동물과 함께 즐겼어요  
**노원반함**  
반려인과 비반려인이 함께 행복한 노원

**메인 프로그램**  
펫티켓 골든벨  
매직 버블쇼  
어린이 동물보호 교육  
경품추첨

**댕댕이존**  
<댕댕이존>  
아로마 물티슈 만들기  
행동교정상담  
독 피트니스 체험

**어린이존**  
<어린이존>  
키링 키캡 제작  
반려동물 직업체험  
견종 맞추기

**일채현 수의사**  
반려동물 전문가와 함께하는  
토콘서트

(보건위생과 ☎02-2116-4270)



## 노원수학문화관

노원구 한글비석로 19길 28  
nowon.kr/math / ☎02-2116-2181



### 수학과 친해지는 상시운영 프로그램

| 요일   | 수                                                                                         |                 | 목                                           |                  | 금                                   | 토                | 일           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|
| 프로그램 | 학교단체<br>창의체험                                                                              | 유이단체<br>창의체험    | 학교단체<br>창의체험                                | 수학+<br>퀴즈=<br>재미 | 학교단체<br>창의체험                        | 주말<br>가족<br>프로그램 | 개인<br>창의체험  |
| 시간   | 10:00~12:00<br>14:00~15:30<br>(토요일)                                                       | 10:00<br>~10:40 | 10:00<br>~12:00<br>14:00<br>~15:30<br>(토요일) | 10:00~<br>11:30  | 10:00~12:00<br>14:00~15:30<br>(토요일) | 11:00<br>~12:30  | 11:00~12:30 |
| 대상   | 초,중,고<br>단체                                                                               | 7세 유아<br>단체     | 초,중,고<br>단체                                 | 초 5~6<br>단체      | 초,중,고<br>단체                         | 초등학생<br>동반 가족    | 초등학생<br>개인  |
| 비고   | • 노원수학문화관 홈페이지 사전 예약<br>• 수업료 무료 (주말가족 프로그램 재료비 별도)<br>• 각 프로그램별 운영기간 상이 (상세 내용은 홈페이지 참조) |                 |                                             |                  |                                     |                  |             |

(미래교육과 ☎02-2116-2182)

### 전시로 이어지는 수학공방

| 주제   | 3D 펜으로 만드는 직교리턴방진 | 배수와 약수, 소수 :<br>재미있는 수학 여행                         |
|------|-------------------|----------------------------------------------------|
| 대상   | 초등학생              | 초등학생 및 동반 보호자                                      |
| 인원   | 최대 15명(선착순)       | 최대 8명(선착순, 초등학생 기준)                                |
| 운영일  | 11. 7.(토)         | 11. 14.(토)                                         |
| 체험시간 | 14:00~15:30 (90분) | (1부) 14:00~14:50/초등 저학년<br>(2부) 15:00~15:50/초등 고학년 |
| 장소   | 노원수학문화관 3층 연구공작실  |                                                    |

신청방법: 노원수학문화관 홈페이지

신청기간: 프로그램 운영일 기준 약 2주 전 목요일

10:00부터 선착순 접수

(미래교육과 ☎02-2116-2182)

### 해설사와 함께 속닥속닥

### 「어른들을 위한 수학공방」

| 주제   | 수학을 잇다, 일상을 길다                   | 가우디의 성당에서 만난 수학                                  |
|------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 대상   | 성인                               | 성인 및 동반 어린이                                      |
| 인원   | 최대 15명(선착순)                      | 최대 15명(선착순)                                      |
| 운영일  | 11. 20.(금)                       | 11. 29.(일)                                       |
| 체험시간 | 11:00~12:30(90분)                 | 11:00~12:30(90분)                                 |
| 내용   | 라탄방진의 원리를 활용한<br>넵비빌침 · 티코스터 만들기 | 사그라다 파밀리아에 담긴<br>수학적 원리를 알아보고<br>케플러-푸앵소 다면체 만들기 |
| 장소   | 노원수학문화관 3층 연구공작실                 |                                                  |

신청방법: 노원수학문화관 홈페이지

신청기간: 프로그램 운영일 기준 약 2주 전 목요일

10:00부터 선착순 접수

(미래교육과 ☎02-2116-2182)

## 노원메이커스원

노원구 초안산로 12, 인덕대학교 연지스퀘어  
nowonmakers1.or.kr / ☎02-950-7377



### 4차산업 메이커 아카데미-IOT 교육

모집: 10. 12.(월) ~ 11. 2.(월) 선착순 마감

장소: 초안산로 12 연지스퀘어 미디어파사드실

대상: 대학생 등 구민 10명

신청: 노원메이커스원 홈페이지 신청

비용: 40,000원

### 메이커장비 사용 안내

| 장비명         | 사용구분               | 사용료               | 비고       |
|-------------|--------------------|-------------------|----------|
| 3D 프린터      | 직접출력<br>(장비교육 이수자) | 1,000원/시간당        |          |
|             | 출력외뢰               | 2,000원/시간당        |          |
| 레이저<br>커팅기  | 직접출력<br>(장비교육 이수자) | 3,000원/시간당        | 재료 별도 자참 |
| UV<br>평판프린터 | 직접출력<br>(장비교육 이수자) | 3,000원/시간당        | 재료 별도 자참 |
| 플로터         | 출력외뢰               | 출력물체에 따라<br>가격 책정 | 용자·잉크비   |

(노원메이커스원 ☎02-950-7377)

## 노원문화원

노원구 동일로197길 24(공릉역 4번 출구)  
www.nwcc.or.kr / ☎02-6380-0033



### 홍신애 셰프 초청 공개강의

# 잘 먹는 사람이 잘 산다

홍신애 셰프가 알려주는  
건강한 **집밥**의 비밀

“좋은 한 끼가  
나와 가족의 오늘과  
내일을 바꿉니다.”

신선한  
재료 고르기

쉽고 맛있는  
집밥 레시피

가족의 건강을  
지키는 **식생활 습관**

**일 시** 2026. 11. 19.(목) 13:00

**장 소** 노원문화원 (공릉역 4번)

**대 상** 노원구민 누구나 (선착순 100명, 무료)

**신청방법** 노원문화원 홈페이지 또는 전화 신청

**문 의** ☎ 02-6380-0027 (노원문화원)

## 노원여성인력개발센터

노원구 공릉로 187 건설빌딩5층  
nowon.seoulcareerup.or.kr / ☎02-951-0187



### K디저트(한국의 떡)

모집기간: 교육시작 전일까지

교육일정: 11. 10.(화) ~ 2027. 1. 12.(화)

매주 화요일 09:30~13:30

교 육 비: 내일배움카드적용 80,000~225,860원

### 남성헤어컷트

모집기간: 교육시작 전일까지

교육일정: 11. 12.(목) ~ 12. 31.(목)

매주 목요일 10:00~13:00

교 육 비: 140,000원

### 전산회계 자격증(1급 + 2급)

모집기간: 교육시작 전일까지

교육일정: 11. 23.(월) ~ 2027. 1. 20.(수)

매주 월, 수, 금요일 09:30~13:30

교 육 비: 내일배움카드적용 0~220,420원

### 한식조리기능사 자격증 (실기)

모집기간: 교육시작 전일까지

교육일정: 11. 12.(목) ~ 12. 31.(목)

매주 목요일 10:00~13:00

교 육 비: 내일배움카드적용 80,000~280,640원

## 노원구립도서관

노원구 노원로34길 43  
www.nowonlib.kr / ☎02-950-0050



### [노원중앙도서관]

도서관에서 전하는 작가의 숨결; 권정생 인형극

일시: 11. 28.(토) 11:00~11:30 / 14:00~14:30

장소: 노원중앙도서관 1층 다인정당

대상: 누구나 50명

내용: 어린이에게는 재미와 상상력을, 어른들에게는

삶에 대한 위로와 여운을 선사하는 권정생 작가의

이야기를 인형극으로 만나보는 시간

신청: 노원구립도서관 홈페이지 접수

(노원중앙도서관 ☎02-950-0025)

### [불암도서관]

### ‘청소년 인문학 특강’

「라면에 담긴 역사와 과학&발열 라면 체험」

일시: 11. 15.(일) 14:30~16:00

장소: 불암도서관 지하 1층 플랫폼B

대상: 초등 5학년 이상 50명(가족참여시 보호자 1명당,

자녀 1명으로 참여가능)

내용: 「라면의 역사&라면의 과학」의 저자 지영준 작가를

초청하여 작가와의 만남 및 청소년 인문학특강 진행

접수: 10. 16.(금) 15:00~ 도서관 홈페이지

### “도파민 OFF, 미래 켜기 ON” 청소년 진로 특강

일시: 11. 22.(일) 14:30~16:00

장소: 불암도서관 1층 살롱드B

대상: 초등학생 5학년 ~ 중학생 15명

내용: 부모교육 전문가, 심리코칭 교육가인

안수희 강사 초청 특강

접수: 10. 23.(금) 15:00~ / 도서관 홈페이지

(불암도서관 ☎070-7718-2436)

## 시립노원청소년미래진로센터

노원구 노원로16길 16  
www.andyouth.or.kr / ☎02-949-7766



### [멀티플렉스]

일시: 1월~12월(연중/ 매주 토요일) 10:00~17:30

장소: 센터 1층 멀티플렉스

대상: 9~24세 청소년 \*정원 20명

내용: 청소년 자율체험 공간(VR, 디지털드로잉, E스포츠 등)

비용: 1타임 2,000원 / 1일권 4,000원 \*현장결제

\*자세한 일정 및 세부 내용은 홈페이지를 통해 확인

### [앤드 디지털 놀이터]

일시: 1월~12월(연중/ 화~금 14:00~19:00, 토 10:00~17:00)

장소: 센터 입구 앤드 디지털 놀이터

대상: 9~24세 청소년 \*정원 10명

내용: 청소년 자율체험 공간(닌텐도, 보드게임, 노래방 등)

비용: 무료 \*한강라면 2,000원 별매

\*자세한 일정 및 세부 내용은 홈페이지를 통해 확인

(콘텐츠융합팀 ☎070-4914-1348)

[노원50플러스센터]  
10주년 기념식&커뮤니티 성과공유회

행사내용

[1부] 노원50+센터 10주년 기념식

“중장년, 10+노원과 함께하다”

[2부] 커뮤니티 성과공유회

“커뮤니티DAY, 10+노원을 잇다”

행사일정: 12.9.(수) 10:00~13:00

행사장소: 노원50+센터 2~4층 (노원로30길 73)

사전신청: 10. 21.(수) 09:30 ~ 선착순 마감

\*사전신청자(1부 100명, 2부 150명)에 각각 기념품 증정  
(노원50플러스센터 ☎02-930-5060)

2026년 문화누리카드 지원금,  
11월 30일까지 신청하세요!

지원대상: 6세 이상 기초생활수급자 및 차상위계층

지원금액: 1인당 연 15만원

사용마감: ~ 12. 31.(목)

신청방법

- 방문: 동 주민센터 방문 신청
- 온라인: 문화누리카드 누리집 또는 모바일 앱

사 용 처: 도서, 악기, 영화, 공예품, 사진관, 렌터카,  
관광, 체육용품 등 구매

문 의: 문화누리카드 고객센터(☎1544-3412)

거주지 동 주민센터

(문화도시과 ☎02-2116-7132)

노원교육복지재단 긴급복지 지원사업 안내

사업내용: 법적요건 미충족으로 정부 긴급지원을 받지 못하는 저소득 가구에 위기 문제(생계, 의료, 주거, 교육 등) 발생 시비용 지원

사업기간: 2026. 4. ~ 2027. 3.

지원대상: 아래 조건 모두 부합

- 노원구 거주 한국 국적의 중위소득 120% 이하 가구
- 주택, 임대보증금 등 총 산정 금액이 4억9백만원 이하 인 가구
- 금융재산 1,000만원 이하 가구

지원금액: 최대 200만원(지원항목에 따라 지원금액 다름)

신청문의: 관할 동주민센터 또는 노원교육복지재단

(노원교육복지재단 ☎02-2116-4278)

2026년 하반기 2기 베이비 마사지 교실

기간: 11. 10.(화) / 11. 17.(화) / 11. 24.(화) 10:00~11:00

장소: 비대면 영상수업(ZOOM)

대상: 관내 3개월~12개월 영아(목을 가눌수 있는)

내용: 성장발달 마사지, 장 마사지, 수면교육 등

신청: 서울시 임신·출산정보센터를 통한 온라인 신청

(생활보건과 ☎02-2116-4397)

11월 생활체육교실 운영

| 교실명 | 정원  | 장소     | 운영일시                                         | 신청 및 문의               |
|-----|-----|--------|----------------------------------------------|-----------------------|
| 배구  | 25명 | 노일 중학교 | 매월 주 3회<br>화, 목 20:00~22:00<br>일 16:00~19:00 | 상시모집<br>010-9571-9391 |

(체육도시과 ☎02-2116-0835)

[어르신상담센터]

개소 3주년 성과보고회에 초대합니다!

일시: 11. 17.(화) 15:00 ~ 17:00

장소: 노원구청 6층 소강당

대상: 관내 복지 상담기관장 및 종사자, 노원구민 등

내용: 기념식 및 공로자 표창, 성과보고,

어르신상담 토크콘서트 등

신청: 전화접수

(고령사회정책과 ☎02-2116-2200)

노원구 평일 야간·휴일 진료 의료기관 안내

대상: 가벼운 증상의 소아·성인 환자

내용: 주민 불편 해소를 위해 평일 야간·휴일 진료가

가능한 의료기관 안내

| 의료기관명             | 운영시간        |             |             | 전화번호         |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|                   | 평일          | 토요일         | 일요일         |              |
| 방병원(공릉동)          | 24시간 진료실 운영 |             |             | 1577-4447    |
| 미즈아이프라자 산부인과(상계동) | 09:00~23:00 | 09:00~19:00 | 09:00~19:00 | 02-939-5224  |
| 하늘별 소아청소년과 (중계동)  | 08:30~21:00 | 08:30~18:00 | 09:00~13:00 | 02-951-8811  |
| 삼성드림 소아청소년과 (월계동) | 10:00~21:00 | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | 02-3296-2502 |
| 365열린내과의원 (하계동)   | 09:00~21:00 | 09:00~21:00 | 09:00~19:00 | 02-976-3658  |

※ 진료 운영시간이 달라질 수 있으므로 전화확인 후 이용

※ 방병원·365열린내과의원 성인 환자 위주 진료

(의약과 ☎02-2116-4355)

의학  
칼럼

눈물이 나는데 안구건조증이라고요?



찬 바람을 맞으며 걷다가 눈물이 주르륵 흐른 적이 있으신가요? 진료실에서 “눈물이 이렇게 많은데 왜 건조하다고 하나요?”라는 질문을 자주 듣습니다.

안구건조증은 눈물이 부족하거나 너무 빨리 말라 눈 표면이 고르게 덮이지 못하는 상태입니다. 눈물은 물과 기름, 점액이 함께 얇은 막을 이루는데, 눈꺼풀 가장자리의 기름샘(마이봄샘) 기능이 떨어지면 눈물이 쉽게 증발합니다. 그러면 눈이 따갑고 뻑뻑해지고, 이 자극에 반응해 눈물이 한꺼번에 쏟아집니다. 이를 ‘반사성 눈물’이라고 하며, 건조한 눈에서 오히려 눈물이 흐르는 이유입니다.

11월은 찬 바람과 실내 난방으로 눈이 마르기 쉽습니다. 스마트폰이나 텔레비전을 오래 보면 눈 깜빡임이 줄어 불편이 더 커집니다. 뇌졸중이나 안면신경마비로 눈이 완전히 감기지 않는 분, 파킨슨병 등으로 눈 깜빡임이 줄어든 분은 건조증이 심해지기 쉬워 더 세심한 관리가 필요합니다. 불편을 말로 표현하기 어려운 분이라면 눈을 자주 비비거나 충혈되지 않는지가족이 살펴 주세요.

생활 속 관리는 어렵지 않습니다. 화면을 볼 때 틈틈이 먼 곳을 바라보고 눈을 천천히 완

전히 감았다 뜹니다. 난방기나 히터 바람이 얼굴로 직접 향하지 않게 하고, 가슴기는 물통을 자주 세척해 사용합니다. 불편하다고 눈을 세게 비비는 것은 피하세요.

인공눈물은 건조한 눈을 촉촉하게 하는데 도움이 됩니다. 제품마다 성분과 사용법이 다르니 설명서를 확인하고, 용기 끝이 눈에 닿지 않게 넣습니다. 혼자 넣기 어렵다면 보호자가 아래 눈꺼풀을 살짝 당겨 넣어 주시면 됩니다. 자주 넣어도 불편이 계속되면 횟수만 늘리기보다 눈 상태를 확인하는 것이 좋습니다.

눈물이 난다고 모두 안구건조증은 아닙니다. 눈물길이 좁아지거나 나이가 들며 눈꺼풀이 쳐져도 눈물이 흐를 수 있습니다. 한쪽 눈에서만 계속 흐르면 안과에서 원인을 확인하시고, 심한 통증이나 갑작스러운 시력 저하가 함께 있다면 바로 진료를 받으셔야 합니다. 올겨울에는 손과 입술처럼 눈에도 보습과 휴식을 챙겨 주세요.



이규호 안과 전문의  
연세우리안과 대표원장

찾아가는 건강부스상설운영

일시: 11. 12.(목), 26.(목) 14:00~16:00

대상: 노원구민

내용: 혈압, 혈당 측정 및 건강상담, 건강정보 제공 등

장소

| 날짜         | 권역별 운영 장소 |         |     |           |         |      |
|------------|-----------|---------|-----|-----------|---------|------|
|            | 노원        | 중계      | 월계  | 공릉        | 상계      | 마들   |
| 11. 12.(목) | 노원역사      | 동나무문화공원 | 석계역 | 경춘스테이션    | 상계역     | 마들역사 |
| 11. 26.(목) |           |         |     | 무봉리순대국건너편 | 노원수확문화관 |      |

(건강증진과 ☎02-2116-0743)

20세 이상 노원구민을 위한  
**권역별 건강관리센터**

검사부터 관리까지 함께해요

· 대 상 20세 이상 노원구민

· 이용방법 사전 예약제 (검사 전 10시간 이상 금식)

· 운영시간 평일 9:00 ~ 17:00 (점심시간 제외)

· 비 용 무료

· 내 용

- 발견 검사 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤, 복부둘레, 중성지방
- 상담 & 교육 간호, 영양, 운동 상담 및 교육
- 주후 관리 지속 관리 및 연계

지금 바로 예약하세요

노원센터) 노원구 보건소 2층 ☎ 02-2116-4466

중계센터) 중계 2·3동 복합청사 2층 ☎ 02-2116-4455

월계센터) 월계보건지소 2층 ☎ 02-2116-4567

공릉센터) 공릉보건지소 2층 ☎ 02-2116-4981

상계센터) 상계보건지소 3층 ☎ 02-2116-4911

마들센터) 마들보건지소 1층 ☎ 02-2116-2014

**안내 사항**

- 1 6개월 이내 국가건강검진결과 지참 시 별도 검진 없이 상임가능
- 2 노원센터에서 의사 상담 가능
- 3 매월 넷째주 토요일 건강상담실 운영(오전 9:00~12:00, 접수마감: 11:30)

※ 장소: 노원구 건강관리센터, 문의: ☎02-2116-4466

## 스마트노원핏「발걸음이 상금으로 건GO! 발GO!」시상식 개최

행사일시: 11. 11.(수) 14:00 ~ 15:00

행사장소: 노원구청 2층 대강당

행사내용: 시니어유튜브 "100세 청춘" 초청행사

라이브 생중계

• 걷기 우수 구민 추첨식: 일반, 75세 이상 138명 /

걷기동아리 4팀

• 현장추첨 5명: 자전거 1명, 서울페이 5만원권 4명

• 행사 참여 노원구민 스마트노원핏 "물통합색" 증정

추첨확인: 11. 2.(월) 15:00 이후 "스마트노원핏 앱 팝업창"

신청방법: 행사당일 현장접수, 추첨권 배부

(체육도시과 ☎02-2116-0833)

## 노원어르신일자리지원센터

### 11월 무료 취업훈련교육

신청대상: 노원구 거주 60세 이상 미취업 어르신 120명

신청기간: 11. 3.(화) ~ 11. 6.(금) 09:00~18:00

신청방법: 어르신일자리지원센터 방문신청

(한글비서로 371, 중계온마을센터 3층)

신청안내: 선착순 접수, 신분증 지참, 1인 1강좌만 가능

| 교육명                       | 일정                                                              | 장소               | 인원  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----|
| 기계식 주차장<br>관리인 양성교육       | 11.17.(화) 13:00~17:00<br>11.26.(목) 09:30~11:30                  | 한국교통안전<br>공단 교육장 | 20명 |
| 사전연명의료<br>의향서<br>상담사 양성교육 | 11.24.(화)~25.(수)<br>13:00~17:00<br>11.26.(목) 09:30~11:30        | 노원어르신<br>일자리지원센터 | 30명 |
| 도보배달원<br>양성교육             | 11.23.(월) 14:00~17:00<br>11.26.(목) 09:30~11:30                  | 노원어르신<br>일자리지원센터 | 30명 |
| 건설안전<br>보건교육              | 11.25.(수) 09:00~13:00 /<br>14:00~18:00<br>11.26.(목) 09:30~11:30 | 건설산업안전<br>보건교육센터 | 40명 |

(고령사회정책과 ☎02-2116-3777)

## 2026년 시민강좌「할.말」1탄. AI, 사용하게 할까요? 말까요?

숙제도 고민도 챗GPT에게 묻는 아이들, 괜찮을까요?

일시: 11. 5.(목) 10:00~11:50

대상: 노원·도봉구민, 교사 및 아동·청소년 관련

실무자, 지역사회 중독·정신건강 유관기관 관계자

등 100명

장소: MG노원빌딩 지하 1층(노해로 455)

내용: 청소년의 디지털 환경, 중독 취약성, AI·미디어

사용, 부모의 개입 및 예방

강사: 홍성관(한국 IT 직업전문학교 게임스쿨 교수,

한국게임학회 홍보이사)

방수영(노원구중독관리통합지원센터장,

노원을지대학교병원 정신건강의학과 교수)

신청: 10. 7.(수)부터 접수

예약: QR코드 사전 신청

※비용 무료, 선착순 마감

(노원구중독관리통합지원센터 ☎02-6941-3677)

## 생애주기별 정신건강강좌[노년기] ‘기억과 마음의 건강: 노년기 스트레스, 불안, 우울’

일시: 11. 25.(수) 10:00~12:00

장소: 노원구청 6층 소강당

대상: 노원구민 및 유관기관 관계자 150명

내용: 노년기 정신건강에 대한 이해

강사: 주은정 정신건강의학과 전문의(의정부유지대병원)

신청: 10. 19.(월) ~ 11. 20.(금) 09:00~18:00

예약: 전화 및 QR코드 사전 신청

※비용 무료, 선착순 마감

(노원구정신건강복지센터 ☎02-933-4591)

## 노원구치매안심센터 기억력(치매)검사

일시: 평일 09:30~17:30 (점심시간 12:00~13:00)

장소: 노원구 치매안심센터(마들보건지소 4층)

대상: 노원구 거주 만 60세 이상

내용: 치매선별검진(CIST) 무료 검사

신청: 신분증 지참 후 방문 접수

(노원구치매안심센터 ☎02-911-7778)

## 동북4구 응원하는 고향사랑기부제

내 고향 동북4구(성북·강북·도봉·노원)의 발전을 응원

하는 뜻깊은 기회, 고향사랑기부제에 참여해 보세요. 원하

는 특정 사업을 선택해 기부하는 지정기부도 가능합니다.

※거주지 지자체에는 기부 불가

기부방법: 고향사랑e음(www.ilovegohyang.go.kr)

전국 NH농협 방문 신청

기부혜택

• 기부금에 대한 세액공제

- 연 최초 1회 10만원 이하 기부 시 전액 세액공제

• 기부금액의 30% 이내의 답례품 제공

문의

• 성북구: 02-2241-4359 • 강북구: 02-901-6092

• 도봉구: 02-2091-2205 • 노원구: 02-2116-3133

(자치행정과 ☎02-2116-3133)

## 11월 배드민턴 강습 신규회원 모집

장소: 불암산, 월계, 당고개배드민턴장

대상: 성인 및 청소년

접수: 10. 27.(화) 06:00부터 안내데스크 선착순 접수

(불암산배드민턴장 ☎02-2289-6856)

(월계배드민턴장 ☎02-2289-6863)

(당고개배드민턴장 ☎02-2289-6864)

## 숲길에서 달빛까지, 노원의 가을을 걷다

### 불암산 힐링타운부터 당현천 노원달빛산책까지, 일상 속에서 만나는 특별한 가을 여행

멀리 떠나야 여행인 줄 알았는데, 익숙한 동네에서도 가을을 만끽할 방법은 충분하다. 불암산의 푸

른 숲길부터 당현천의 반짝이는 빛 작

품까지, 노원에서 하루 동안 즐기

는 가을 여행을 떠나보자.

먼저 찾은 곳은 불암산 힐링

타운이다. 무장애숲길을 따

라 걸으니 나무 사이로 스며

드는 햇살과 선선한 바람이

반갑다. 전망대에서 바라보는

산세에 잠시 발걸음을 멈추고, 나

비정원과 아트포레에서는 자연과 전

시의 매력을 발견할 수 있다. 바쁜 일상에서 놓

치기 쉬운 여유를 가까운 곳에서 찾을 수 있다는 점이

매력적으로 다가왔다.

해가 저물 무렵에는 당현천으로 향한다. 지난 10월 16

일부터 개장한 노원달빛산책은 당현천을 빛과 예술로

물들이는 노원의 대표 가을 축제다. 올해 주제는 '새로

운 달'이다. 총 3개의 테마로 이뤄져 있으며, 24명의 작

가(팀)가 선보이는 30여 점의 작품에는 못 생명을 위한

작품을 더 깊이 감상하고 싶다면 무료로 참여할 수

있는 달빛투어도 추천한다. 지역 주민이 직

접 달빛해설사가 되어 작품과 작가

의 이야기를 들려주는 프로그램

이다. 10월 17일부터 11월 8일까지

매일 오후 7시 30분에 시작

하며, 약 1시간 동안 진행된다.

회차별 인원이 한정되어 있으

니 사전 신청은 필수인 점 참

고 바란다.

이제 선선한 가을이 오면 자연스

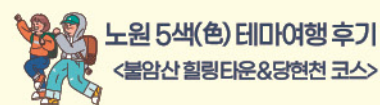
레 기다려지는 노원달빛산책! 단순히

빛을 구경하는 것을 넘어 소중한 사람과 함께

걷고 계절의 추억을 쌓을 수 있어 더욱 특별하다.

이번 가을에는 멀리 떠나서 대신 가까운 노원구에서

나만의 여행을 완성해 보는 건 어떨까?



## 거주자우선주차장 공유주차 즉시결제 QR코드 이용 안내

이용시간 : 거주자우선주차장 배정자가 공유주차로 등록된 시간

이용장소 : 노원구 거주자우선주차장 중 공유주차 구간

이용방법 : 현장에 설치된 QR코드 스캔

결제방법 : 선불은 결제 후 주차, 후불은 주차 후 결제

### 구획제 주차장

• 이용요금 : 1시간 1200원(선불)

• 관리업체 : 모두의주차장 - 문의전화 : ☎1899-8242

### 구간제 주차장

• 이용요금 : 5분당 100원(후불)

• 관리업체 : 주만사 - 문의전화 : ☎1668-0845

※QR코드 현수막이 설치된 구간에서만 이용 가능

(노원구시설관리공단 ☎02-2289-6720)

## 11월 야외체육시설 대관 신청

일시 : 10. 19.(월) 10:00(관내)~ 14:00(관외)~

대상 : 노원구시설관리공단 야외체육시설

이용 희망자

내용 : 테니스장, 축구장, 야구장, 풋살장, 족구장 예약

신청 : 노원구시설관리공단 통합예약시스템에서 예약

팀 대관 신청 : 대표자 회원가입, 팀 등록 승인 후 예약

테니스장 : 개별 이용은 회원가입 후 바로 예약 가능

• 당일예약은 시설 이용 3시간 전까지 예약 가능

• 예약 후 3시간 이내 결제 필수이며, 미결제 시 자동 취소

• 환불은 통합예약시스템 '마이페이지'에서 온라인 신청

※야외체육시설 관내 우선예약시 승인 신청 필요

※무단 양도, 양도 시도 또는 게스트 모집 과정에서 임의로

비용을 받은 경우 해당 팀과 개인의 시설 이용 제한

(노원구시설관리공단 ☎02-2289-6700)

## 정원지원센터 정원 특강 안내

대상 : 정원에 관심있는 노원구민

장소 : 노원정원지원센터 정원지원실

접수 : 10. 10.(토) 10:00~ 마감시까지

신청 : 서울시공공서비스예약 사이트에서

'노원정원지원센터' 검색 후 접수

※강연별 선착순 30명

### [출발! 정원여행]

강연 : 나석중 팀장(화담숲)

일시 : 11. 4.(수) 14:00~16:00

주제 : 화담숲을 통해 본 정원 조성과 관리

### [정원가의 강의실]

강연 : 이원석 교수(신구대 원예디자인과)

일시 : 11. 19.(목) 14:00~16:00

주제 : 식물 깊이 읽기 - 구근

(노원정원지원센터 ☎02-2116-0598)

## 노원구 구민고충처리위원회 운영 안내

구민의 고충민원을 전문적·중립적 입장에서 처리하여 구민과 행정기관의 갈등을 완화하고자 외부전문가를 위촉하여 업무를 수행합니다

### [신청방법]

• 온라인 : 노원구청 홈페이지 (www.nowon.kr)

• 방문 및 우편

'고충민원 신청서'(노원구청 홈페이지)를 작성하여

노원구 구민고충처리위원회 제출

(01689)서울시 노원구 노해로 437, 노원구청 6층

구민고충민원실

※방문 시 사전 예약 요망

### [운영시간]

주 3회(화, 목, 금) 10:00~16:00, 점심시간 12:00~13:00

(구민고충처리위원회 ☎02-2116-3044)

## '26. 제3회 노원 스타트업 창업박람회 개최

일시 : 11. 17.(화) 13:00~18:00 ※16:00 본행사

장소 : 노원구청 2층 대강당

대상 : 창업에 관심있는 누구나

내용 : 창업경진대회 본선, 창업전시, 시상식, 네트워킹 등

연계행사 : 노원 청년창업주관(대학별 특화프로그램 운영)

| 프로그램명                    | 장소           | 일시                                   |
|--------------------------|--------------|--------------------------------------|
| 창업경진대회 예선                | 인덕대 은봉관      | 11. 2.(월) 14:00~18:00                |
| 공공마켓<br>(삼육동 플라마켓)       | 삼육대<br>솔로몬광장 | 11. 3.(화) ~ 11. 4.(수)<br>11:00~17:00 |
| 선배CEO 창업토크쇼              | 과기대 상상관      | 11. 10.(화) 13:00~15:00               |
| 창업특강                     | 서울여대 강의실     | 11. 11.(수) 17:00~18:30               |
| LEAD : Design-<br>기술플라마켓 | 광운대 일원       | 11. 13.(금) 13:00~18:00               |

(지역경제과 ☎02-2116-3478)

노원구  
주민자치회  
전동4기 위원모집

해당 동 거주주민 누구나 주민자치회 위원이 될 수 있어요

모집 인원 동별 상이

모집 기간 2026. 10. 21.(수) ~ 11.13.(금)

접수 방법 해당동 주민자치회

신청 자격 해당동 거주주민

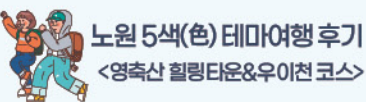
자격 요건 주민자치학교 또는 구청장이 인정하는 교육 6시간 이수

지방자치법 개정(2026. 4. 14.)에 따라 해당 동에 주민등록을 둔 거주주민만 신청가능합니다.

노원구 19개동 주민자치회

|                 |               |               |                 |                 |
|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 월계1동<br>~0752   | 월계2동<br>~0554 | 월계3동<br>~0568 | 공릉1동<br>~0769   | 공릉2동<br>~2535   |
| 하계1동<br>~0755   | 하계2동<br>~0772 | 중계본동<br>~0775 | 중계1동<br>~0777   | 중계2·3동<br>~0781 |
| 중계4동<br>~0757   | 상계1동<br>~2783 | 상계2동<br>~2348 | 상계3·4동<br>~2348 | 상계5동<br>~2352   |
| 상계6·7동<br>~2355 | 상계8동<br>~2884 | 상계9동<br>~0762 | 상계10동<br>~2361  |                 |

문의 노원구 주민자치지원단 02-978-4290  
19개동 주민자치회 사무실 02-2116~



## 영축산 힐링타운에서 만난 가을, 숲길과 물길을 걷다

선선한 바람이 불어오는 10월. 멀리 떠나기에는 시간이 부족하고, 그렇다고 집에만 있기에는 아쉬운 날이었다. 가까운 곳에서 가을을 느낄 만한 곳이 없을까 생각하다가 문득 떠오른 곳은 노원구에 살면서도 아직 낯설게 느껴지는 영축산 힐링타운이었다. 익숙한 동네에서 조금

은 새로운 풍경을 만나보기로 했다.

산책의 시작은 초안산 힐링타운의 수국동산이었다. 영축산 힐링타운으로 향하기 전, 가까이 있는 수국동산에도 잠시 들렀다. 산책길은 잘 정돈되어 있었고, 비가 내린 뒤라 길과 주변 풍경이 촉촉하게 젖어 있었다. 대부분의 수국은 이미 꽃이 진 뒤였

지만, 오히려 차분하고 고즈넉한 분위기가

느껴졌다. 화려한 꽃은 없더라도 비에 젖은 산책길만으로 충분히 운치 있는 가을의 시작이었다. 수국동산을 한 바퀴 돌아 나온 뒤 우이천 변에 자리한 우이마루로 향했다.

### 우이천을 바라보며 잠시, 물멍

우이천 가까이에서 하얀 건물이 눈에 들어왔다. 깔끔한 외관이 인상적이었고, 주변에는 라면을 먹을 수 있는 공간과 군고구마를 파는 곳도 있어 산책 중 쉬어 가기 좋아 보였다.

우이마루에서 눈길을 끈 것은 '우이천 선라이즈'라는 음료였다. 지역의 이름과 풍경을 담은 음료를 만나는 일은 그 장소 기억하게 하는 작은 즐거움이었다.

우이마루에 앉아 높은 곳에서 우이천을 내려다보았다. 물

은 쉼 없이 흘러가고, 산책로에는 저마다의 속도로 걸음을 옮기는 사람들이 보였다. 흐르는 물과 오가는 사람들을 가만히 바라보다 보니 어느새 생각이 스스해졌다. 잠시 아무것도 하지 않고 풍경에 마음을 맡기는 시간, 이른바 '물멍'을 즐긴 뒤 다시 길을 나섰다.

### 도심 속에서 만난 새로운 세상, 영축산 무장애숲길

다음 목적지는 영축산 순환산책로였다. 처음에는 도로와

이어져 있어 숲속에 들어선다는 느낌이 열었지만, 조금 더 안쪽으로 걸어 들어가자 풍경이 달라졌다. 나무가 뻗뻗하게 들어선 푸른 숲이 펼쳐졌고, 마치 도심에서 벗어나 작은 수목원에 들어온 듯한 기분이 들었다. 무장애숲길로 조성되어 있어 가파른 산길의 부담도 크지 않았다. 에어팟을 내려놓고 음악 대신 나무와 바람, 천천히 물들어가는 잎사귀에 집중하며 걷다 보니 어느새 정상에 도착해 있었다.

### 익숙한 동네를 새롭게 바라보는 시간

정상에서 내려다본 노원구의 풍경은 익숙하면서도 새로웠다. 멀리 여행을 떠나지 않아도 늘 오가던 동네 안에서 직접 걸어보아야 알 수 있는 매력이 남아 있다는 것을 새삼 느꼈다.

초안산 수국동산에서 시작해 우이천의 물길을 바라보고 영축산의 숲길을 걸어온 하루는 일상에 작은 심포를 찍어주었다. 선선한 가을바람이 반가운 계절, 멀리 떠날 여유가 없다면 가까운 곳으로 발걸음을 옮겨보는 것도 좋겠다. 영축산 힐링타운의 숲길을 천천히 걷다 보면 익숙한 일상에서도 새로운 심을 발견할 수 있을 것이다.

월계·공릉·상계구민체육센터

12월 신규 접수 일정 안내

| 접수기간                 | 대표 프로그램                               | 대상                | 접수방법          |
|----------------------|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| 11. 23.(월)<br>09:00~ |                                       | 노원구민<br>우선접수      | 온라인 및<br>현장접수 |
| 11. 24.(화)<br>06:00~ | 수영, 헬스,<br>PT, 체육,<br>가구필라테스,<br>요가 등 | 노원구 소재<br>직장인, 학생 | 현장 접수만<br>실시  |
| 11. 25.(수)<br>09:00~ |                                       | 누구나               | 온라인 및<br>현장접수 |

※ 프로그램 운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다

※ 자세한 내용은 QR코드 촬영 후 프로그램 확인



월계



공릉



상계

(월계구민체육센터 ☎02-2289-6888)

(공릉구민체육센터 ☎02-2289-6751, 6752)

(상계구민체육센터 ☎02-2289-6781, 6782)

'26. 하반기 청년창업 역량강화 코칭클래스

대상: 창업자 및 예비창업자 30명

※ 정원 초과시 노원구 거주 또는 사업장을 가진 청년 우선 선발

모집: 10. 9.(금) ~ 11. 3.(화)

교육: 11. 3.(화), 11. 4.(수), 11. 9.(월), 11. 10.(화)

10:00~13:00, 총 4일



혜택: 12시간 모두 이수한 경우 교육 수료증 발급

※ 우수 참여자 11 마케팅 컨설팅 혜택 제공

장소: 서울창업디딤터 대강의실(동일로174길 27, 지하층)

내용: 스마트폰 상품사진 촬영 · 보정 및 SNS 마케팅 실습

| 일자        | 과목                          | 강사                                                        |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 11.3.(화)  | 좋은 구도 스마트폰<br>카메라 필수 매뉴얼    | 남상욱 강사<br>착한사진연구소 대표<br>박슬녀한복 전속<br>포토그래퍼<br>전실용사진학과 겸임교수 |
| 11.4.(수)  | 사진 촬영 실습,<br>AI 사진 편집 및 리터칭 |                                                           |
| 11.9.(월)  | 인스타그램 마케팅 활용전략              | 남궁은 강사<br>쁘티브랜딩<br>대표신용보증재단<br>업종닥터                       |
| 11.10.(화) | 블로그 마케팅 활용전략                |                                                           |

신청: QR코드 또는 소상공인아카데미 온라인 접수  
(edu.seoulbdc.or.kr)

(청년정책과 ☎02-2116-7115)



이달의픽(Pick)! 기업탐방

“수업을 더 쉽고 편리하게, 교육 현장을 위한 실물화상기” 클래스캠

노원구에 위치한 주식회사 클래스캠은 교육용 실물화상기 '클래스캠(ClassCam)'을 개발·제조하는 교육기자재 전문기업입니다. 교재와 학습자료 등을 대형 화면에 실시간으로 보여주는 실물화상기를 공급하며, 최근에는 AI 기반 교육 프로그램 '클래스캠 AI'를 개발해 더욱 편리하고 효과적인 수업 환경을 지원하고 있습니다.

기업명: 주식회사 클래스캠 홈페이지: classcam.co.kr 판매제품: 교육용 실물화상기 클래스캠, 클래스캠 AI 등

※ 공정한 심사를 거쳐 '노원구 중소기업제품 전시관'의 우수 입점 사례를 매월 소개합니다.

(온라인 전시관 입점 문의: 지역경제과 ☎02-2116-3483)



중소기업제품  
온라인 전시관

은송의 노원살이

2026 노원 달빛산책

가을밤  
다들현천으로  
오세요!

글·그림: 隱松 作

이달의 '착한가격업소' <성일이용원>

착한가격업소는 정부와 지자체가 지정한 물가안정 모범업소입니다. 합리적인 가격과 청결한 환경, 서비스를 바탕으로 시민들에게 신뢰와 만족을 제공합니다.

대표메뉴: 컷트(8,000원), 컷트+염색(17,000원)  
업소위치: 동일로 1353(상계동, 성일빌딩) 지하층  
영업시간: 08:00~20:00 (매주 수요일 정기휴무)  
전화번호: ☎02-938-3486

(지역경제과 ☎02-2116-3474)

|           |          |
|-----------|----------|
| 컷트        | : 8000   |
| 컷트 + 세발   | : 10000  |
| 컷트 + 보통염색 | : 17000  |
| 컷트 + 고급염색 | : 20000  |
| 염색만할경우    |          |
| 보통염색      | : 10,000 |
| 고급염색      | : 12000  |

덜어내어 비로소 채워지는 맛, '전통장 궁중떡볶이'

요리이야기



찬바람이 스치는 11월이면 이상하게 마음이 먼저 헛헛해지곤 합니다. 이럴 땐 강한 자극으로 입맛을 끌어당기는 음식보다, 숨숨하고 따스하게 속을 달래주는 부드러운 맛이 그리워지지요. 복잡한 양념을 자꾸 더하기보다 슬그머니 덜어낼 때 만나는 담백함처럼 말입니다.

11월의 장독대에서는 지난 정월부터 묵묵히 기다려온 메주와 소금이 맑은 햇간장으로 비로소 고개를 내밉니다. 억지로 맛을 보태지 않아도 시간을 지나며 자연스레 익어간 전통 간장은, 그 자체로 참다

정하고 깊은 감칠맛을 품고 있습니다.

이 계절, 부담 없는 마음으로 편안하게 차려내는 한 접시가 바로 궁중떡볶이. 가을 별 아래 잘 자란 햅쌀로 갓 뽑아낸 밀랑밀랑한 가래떡에, 진짜간장 한 숟갈과 고소한 참기름만 무심한 듯 버무려보세요. 냉장고 속 숨어 있던 자투리 채소와 얇게 썬 소고기, 결 고운 버섯을 슬쩍 곁들여 가볍게 볶아내면, 달콤한 가래떡에 간장 향이 은은하게 스며듭니다. 노랗게 붙여 채 썬 계란 지단까지 얹전히 올리면, 복잡하게 애쓰지 않아도 마음까지 온화해지는 밥상이 금세 완성되지요. 볶고 매운 양념을 조금 내려놓으니, 도리어 햅쌀의 은근한 단맛과 진한 장향이 마음을 든든하게 채워줍니다. 찬 기운이 도는 늦가을 날, 손쉽게 차려낸 정갈한 궁중떡볶이 한 접시로 식탁 위에 따스한 온기를 더해보는 건 어떨까요.

<재료>

가래떡 250g, 숙주 80g, 당근 20g, 양파 100g, 마른표고버섯 2개, 쇠고기 다짐육 30g, 쪽파 10g, 달걀지단채 약

간, 볶은소금, 기름

<기름장> 간장1작은술, 참기름 1작은술

<고기, 버섯 양념> 간장 2/3큰술, 원당 1작은술, 다진 파 1작은술, 다진 마늘 1/2작은술, 참기름 1작은술, 깨소금 1작은술, 후춧가루

<만드는 법>

- 1 가래떡은 5cm 길이로 썬 뒤 4등분한 다음 기름장에 버무린다.
- 2 숙주는 머리와 꼬리를 떼어내고 쪽파는 3cm, 양파와 당근, 표고버섯은 채 썬다.
- 3 쇠고기와 표고버섯은 양념장에 버무려둔다.
- 4 달군 팬에 기름을 두르고 양파, 숙주, 당근 순으로 각각 살짝 볶아 소금 간한 후 접시에 덜어 둔다.
- 5 팬에 양념한 쇠고기와 표고버섯을 볶다가, 고기가 익으면 떡과 쪽파를 넣고 함께 볶는다.
- 6 볶아둔 채소를 넣어 가볍게 섞는다.
- 7 그릇에 담고 달걀지단채를 고명으로 올려 완성한다.

가을꽃을 따라, 계절이 조금 더 가까워진 길

<당현천 매력정원> 미도아파트(덕릉로 459-18) 인근 하천변



가을꽃이 반기는 다정한 길목  
#가을꽃길 #산책풍경 #당현천 #매력정원

<중랑천 두물마루 만남의 광장> 중랑천동자전거길 1402



꽃 곁에 머무는 가을의 쉼  
#정원풍경 #가을쉼터 #중랑천 #두물마루

(정원도시과 ☎02-2116-0653)

꽃과 함께 쉬어가는 일상의 한켠「휴가든」

공원 곳곳에 조성된 휴가든은 꽃과 함께 머물며 쉬어갈 수 있는 작은 정원입니다.  
일상속 가까운 휴가든에 잠시 들러 꽃과 함께하는 여유를 느껴보세요.



♥ Q ▽ 햇살공원(월계2동 556)



♥ Q ▽ 비석골공원(월계2동 779)



♥ Q ▽ 한내공원(월계3동 1-1)



♥ Q ▽ 새솔공원(하계1동 9-5)



♥ Q ▽ 골마울공원(하계1동 251-8)



♥ Q ▽ 양지공원(중계1동 362)



♥ Q ▽ 중계·등나무공원 녹지연결로(중계2·3동 503-3)



♥ Q ▽ 샷가봉공원(중계4동 356)



♥ Q ▽ 불암산 사계절정원(중계4동 124-1 나비정원 앞)



♥ Q ▽ 당고개공원(상계3·4동 1355-2)



♥ Q ▽ 느티울공원(상계6·7동 741)



♥ Q ▽ 윈터공원(상계6·7동 753-2)



♥ Q ▽ 상계공원(상계8동 620)



♥ Q ▽ 갈말공원(상계8동 654)



♥ Q ▽ 갈울공원(상계9동 644)



♥ Q ▽ 은수공원(상계10동 686)

(정원도시과 ☎02-2116-3960 / 불암산 사계절정원 : 푸른도시과 ☎02-2116-3953)