



노원문화예술회관에서는...

기획공연

동아일보와 함께하는 2008젊은 국악 축제

노원문화예술회관에서는 11월8일부터 16일까지 전통음악을 바탕으로 국악의 멋과 향기를 전하며 국악의 대중화와 현대화에 앞장서 온 국악실내악단들과 차세대 명창들이 함께 모여 세대를 초월하여 온 가족이 함께 즐길 수 있는 즐거운 음악잔치를 개최한다.

일시	공연팀	공연장소	입장료
11. 8(토) 17:00	5인의 명창과 타악의 만남	대공연장	15,000원
11. 9(일) 17:00	이자람과 아마도밴드	소공연장	10,000원
11.10(월) 19:30	조주선과 숙명가야금연주단	대공연장	15,000원
11.11(화) 19:30	한충은과 플라잉드림	소공연장	10,000원
11.12(수) 19:30	공명	대공연장	15,000원
11.13(목) 19:30	남상일과 슬기둥	대공연장	15,000원
11.14(금) 19:30	박애리와 강은일 해금플러스	대공연장	15,000원
11.15(토) 17:00	IS삼중주단	소공연장	10,000원
11.16(일) 17:00	한승석과 푸리	대공연장	15,000원



랜드바이집시바이올린공연

한국인의 정서에 맞는 대중성을 겸비한 세계적 실력의 집시음악의 스페셜 리스트, 랜드바이와 친구들의 2008 내한 공연

- ❖일시 : 10.31 오후 7시 30분
- ❖장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ❖입장료 : R석 35,000원
A석 30,000원

차정환 초대 사진전

- ❖전시기간 : 10월 31일까지
- ❖전시장소 : 노원문화예술회관 4층 노원아트갤러리
- ❖전시작품 : 우리산하의 사계를 담은 사진작품 20여점
- ❖작가소개 : 동신대학교 사진미디어학과 교수, 동아일보사진회 정회원

서울시뮤지컬단 '뮤지컬 갈라 콘서트'

오페라의 유령, '페임', '그리스' '토요일 밤의 열기' 등 국내외 유명 뮤지컬 삽입 곡을 엮어 만든 또 하나의 뮤지컬 쇼!

- ❖일시 : 11.1(토) 19:00~
- ❖장소 : 노원역 문화의거리 야외무대 (문화과 ☎ 950-4396)

아름다운 이탈리아 음악여행

한국의 대표적인 성악가 김인혜 교수와 유럽 유명극장에서 왕성한 활동을 하고 있는 테너 알도 카푸토, 그리고 이탈리아 국립음악원 교수들로 구성된 트리오 U. 'Giordano'가 한국과 이탈리아 수교 60주년을 기념하여 주옥같은 오페라 아리아를 선보이는 오페라 갈라쇼

- ❖일시 : 11.9(일) 19:30
- ❖장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ❖입장료 : R석 25,000원
A석 20,000원



공연예매 및 문의 : ☎ 3392-5721~5
<http://art.nowon.seoul.kr>

지역의 이로 저로



월계4동 노원통합관리센터에 SH공사가 임대아파트 입주 주민 자녀들의 교육지원을 위한 '노원시프트 아카데미'를 개원했다.



공릉2동 '해피타운 만들기 프로젝트' 자립특화사업으로 제8회 전국주민자치박람회 주민자치분야 우수상을 수상했다.

하계동 주민자치위원회에서는 어르신 250여명을 모시고 청솔창의어린이집 원생들의 재롱잔치가 함께하는 경로잔치를 열었으며, 하림교회(담임목사 정언용)에서 생활형편이 어려운 어르신들께 쌀10kg 25포를 후원해 따뜻한 이웃 사랑을 실천했다.

중계2동 직능단체연합회는 지역 내 65세 이상 어르신 300명을 초청해 모범 노인 공로패를 수여하고 축하공연과 함께 점심식사를 대접했다.

중계동 백남일 씨가 이웃들과 함께 나누기 위해 북카페에 도서와 학습테이프 3상자를 기증했다.



중계3동 공릉종합사회복지관(관장 노유환)은 SK텔레콤 후원으로 새터민들이 '2008 북한음식나누기' 행사를 가졌다. 국제라이온스클럽은 거동이 불편한 저소득층 9명에게 보행보조기를 전달했다.

중계4동 주민자치위원회(회장 남상복)는 제12회 노인의 날을 맞아 경로잔치를 열었으며, 중계종합사회복지관(관장 이윤택)은 빛사랑안과와 중계중성교회 후원으로 무의탁 독거노인 위문행사를 가졌다.

상계동 자원봉사 캠프 상담가 황호숙 외 6명이 독거노인 점심식사 도우미 자원봉사를 실시했으며, 장재석(태능초3) 어린이는 용돈 30만원을 모아 어려운 이웃을 위해 써달라며 기탁했다. 자유총연맹(회장 이대규) 회원들이 서울시립노인요양원에서 생신잔치를 마련했다.



상계2동 주민자치위원회와 부녀회는 지역내 어르신 150명을 모시고 경로잔치를 열었다.

상계3·4동 거주하는 김희승 선수(조폐공사 소속)가 제89회 전국체육대회 남자 일반부 역도 105kg급 인상과 종합에서 금메달 2개를 획득하는 쾌거를 올렸다.

상계8동 서울시 주민자치센터 운영평가에서 최우수구로 선정된 노원구 주민센터 운영 사례를 벤치마킹하기 위해 제주시 주민자치위원회가 방문했으며, 주민자치위원회(위원장 최창수)는 '행복마을 상계8동 주민과 함께하는 노래자랑'을 개최했다.

상계9동 주민자치센터 수강생들로 구성된 '보람이 봉사단'이 지역내 경로당을 방문해 경로잔치를 열어 흥겨운 위문공연을 벌였다.



살기 좋은 노원

2008 10 월호
10월 25일 발행



제250호

서울 동북부 중심도시 노원 !

• 발행인 : 노원구청장 이노근 • 편집인 : 홍보체육과장 • 노원구 노해길 183(상계 6동 701-1) • 전화 950-3083

www.nowon.seoul.kr

노원구, 서울 자치구 최초 '천체과학관' 건립

- 중계근린공원에 640㎡ 규모, 반구형 돔 형태 천체과학관 내년 2월 완공
- '주 천체 관측실' '보조 천체 관측실' '천체투영관' '화석 광물전시실' 갖춰

아파트가 밀집된 서울 도심에서 별자리를 관측할 수 있는 천체 과학관이 들어선다. 노원구는 사방이 아파트 단지로 둘러싸인 중계동 507번지 중계근린공원에 총 14억원을 들여 640㎡ 규모의 반구형 돔 형태인 '천체 과학관'을 서울 자치구 최초로 건립한다.

내년 2월 개관 예정인 '천체과학관'은 중계2동 복합청사 4~6층에 들어서며 『주 천체관측실』과 『보조 천체관측실』, 『천체 투영관』, 『화석 광물전시실』로 구성된다.

5층 『보조천체관측실』은 길이 13m, 폭 6m의 4단 루프형 슬라이딩 돔으로 굴절망원경 2대, 반사망원경 1대, 반사 굴절망원경 1대, 대구경쌍안경 2대를 구비해 놓았다. 낮에는 태양의 '흑점'과 태양주위의 불꽃인 '홍염' 그리고 개기 일식 등을 관찰할 수 있다.

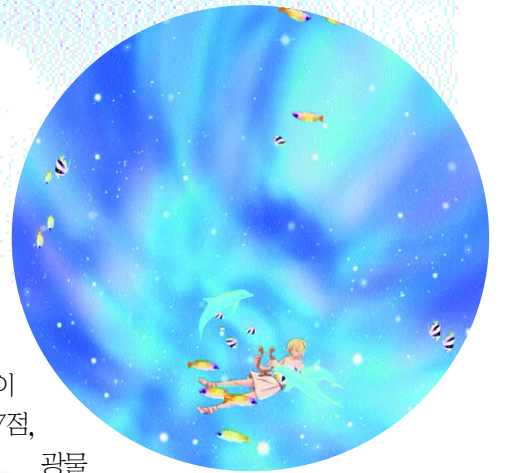
6층 『주 천체관측실』은 지붕의 지름이 8m인 원형 돔 형태의 개폐식이며, 360도 회전이 가능하다. 직경 600mm 규격의 대형 천체 망원경이 설치되어 금성이나 화성 등 우리가 일반적으로 볼 수 있는 큰 행성들 뿐만 아니라 멀리 별들이 무리 지어진 '성운'이나 '성단'도 관찰할 수 있다.

4층에는 『천체투영관』과 『화석광물전시실』이 설치되는데 『천체투영관』은 102㎡ 규모로 별자리와 우주쇼 등 우주와 관련된 영상물을 상영한다. 그리고 실제 밤하늘

을 보는 듯한 효과뿐만 아니라 시뮬레이션을 통해 본인이 실제 우주 비행을 하는 것처럼 실감나는 체험을 할 수도 있다.

천체과학관에는 성인이 앉아도 불편함이 없도록 좌석의 열과 열 사이의 공간을 충분히 확보한 72석의 좌석을 만들었다. 그리고 스크린이 천정에 있는 점을 감안, 누워서 편안히 볼 수 있도록 했다. 영상물은 10~15분내외

화석의 생성과정을 보여줄 『화석 광물전시실』은 218㎡ 규모이며 암석류 17점,



광물류 109점, 생물화석 85점, 운석 3점을 전시하며 그래픽 패널을 통해 지구의 지각운동과 지질구조 등을 소개 한다.

이와 함께 관람자들의 영어 활용 기회도 제공한다. 천체 과학 지식이 있는 원어민 4명과 이를 보조할 내국인 4명을 배치해 2인 1조로 천체과학관의 모든 시설들에 대한 안내를 영어로도 진행한다.

이노근 구청장은 "자라나는 청소년들이 서울 도심에서도 별자리 관측 등 다양한 체험학습이 가능하도록 천체과학관을 조성하게 되었다"며 "전국에서 가장 많은 학교가 있는 만큼 알찬 프로그램을 지속적으로 개발해 지역의 새로운 명소로 만들어 나가겠다."고 말했다.

(교육진흥과 ☎ 950-4364)

취재 장주현



천체과학관 조감도

의 별자리 등 천체 관련 영상물이며, 천문학 전문가의 의견 및 전문학적 사실에 기초해 재현된다. 총 9편을 구비해 계절별 주제에 맞게 영문판도 상영한다.

명소로 만들어 나가겠다."고 말했다.

(교육진흥과 ☎ 950-4364)

취재 장주현



'운전면허시험장' 이전 촉구 서명 20만명 돌파 !!

서명에 동참하여 노원발전 앞당기자!

대표적 도심 부적격 시설 도봉운전면허시험장을 이전에 서울동북부 지역의 허브 타운으로 조성합니다! 여러분의 적극적인 참여를 바랍니다.

(도봉면허시험장이전추진위원회)

♣서명대상 : 주민 누구나 세대주 및 가족

♣서명장소 : 구청, 동 주민센터, 설문조사를 겸한 방문 서명, 구민회관, 문화예술회관, 구민체육센터

(주민자치과 ☎ 950-3028)

지면
안내

- 2면 규정
- 3면 의회
- 4면 규정
- 5면 모집·안내
- 6면 보건소·구청
- 7면 복지관·유관기관
- 8면 취재기자
- 9면 독자투고
- 10면 칼럼·취재기자
- 11면 교육특구노원
- 12면 문화공연·동소식

교육특구 노원, 교육지원사업 『최우수구』

- 노원구, 서울시 25개 자치구 교육지원사업 평가 결과 '최우수구' 선정

노원구가 자치구 교육지원사업 평가 결과 최우수구로 선정돼 교육특구다운 면모를 과시했다.

서울시가 25개 자치구의 교육지원사업 중 우수 사례를 발굴 하고 확산시키기 위해 올해 처음 실시한 이번 평가에서 노원구가 최우수상을 수상함으로써 명실상부한 교육1등구의 자리를 굳혔다. 인센티브 시상금 1억 5천만원 전액은 광운중학교의 책·걸상 교체 등 모두 8개 학교의 교육환경개선을 위해 지원하기로 했다.

구는 이번 평가에서 교육지원사업 기반 조성 등 5개 분야 14개 평가 항목

모두에서 좋은 점수를 받은 것으로 나타났으며, 특히 『1학교 1독서실 설치사업』과 『월계동 작은 영어마을 운영』, 『노원 잉글리시 카페 운영』등은 적은 예산으로 많은 학생들이 혜택을 볼 수 있어 타 자치구에서도 당장 시행할 수 있는 사업으로 높이 평가 받았다.

이밖에도 『영어 골든벨』, 『초등학생 영어교실 지원』, 『학교 시설 복합화 공사』 등 공교육 활성화는 물론, 학부모의 사교육비 절감을 위한 『방과 후 거점학교 지원』, 『원어민과 화상 영어학습』, 『도서관 운영 지원』 등도 좋

은 점수를 받았다.

한편 구는 원어민과 함께 생활 속 영어를 배울 수 있도록 전국 최초로 중계근린공원을 영어와 과학을 접목시킨 테마가 있는 『영어과학공원』을 조성하였고, 교육용 전체 관측시설을 갖춘 『영어과학교육센터』도 내년 2월 개관할 예정이다.

또한 구는 금년 한 해 동안 95개 초·중·고등학교와 71개 유치원의 교육환경 개선과 급식시설·설비사업, 교육정보화 등 학교지원업무에 71억여 원, 어린이 영어마을 운영 등 전문교육에 10억여 원, 교육복지투자 우선지원 등 교육기반 조성을 위해 23억여 원의 예산을 투입하여 구 자체 수입의 약 10.01%를 교육예산으로 사용하고 있다.

구는 2011년까지 연차적으로 5개 분야 54개 사업에 1천 6억 원의 예산을 투입, 학교 교육 뿐만 아니라 평생교육 등에도 예산을 지원해 나갈 계획이다.

(교육진흥과 ☎ 950-4365)



중계근린공원에 조성중인 영어과학공원모습 (우측 최우수구 표창장)

갤러리파크 '2008국제조각심포지엄' 개최

- 10.27~내년 3.31까지 국내외 작가 20명 참여, 예술창작 이벤트 벌여

구는 중계동 508번지 등나무 근린공원에 총 2만 3752㎡(7200평) 규모의 갤러리 파크(조각공원) 완공에 맞춰 '2008 국제조각심포지엄'을 10월 27일부터 내년 3월 31일까지 개최한다.

조각 심포지엄이란 '작가들이 현장에서 직접 조각품을 조각하여 전시하고 관련된 학술 세미나 등을 함께 개최하는 전 과정'을 말하는 것으로 국내외 작가 30여명이 참여, 'F10'이라는 주제로 펼치는 예술 창작 이벤트라 할 수 있다. 'F10'은 Fun, Feel, Fantastic, Family, Fusion, Freedom, Future, Feedback, Friendship, Forever의 약자로 국내외에서 활동하는 조각가들이 대거 참여하여 서울의 이미지 형상화를 통해 화려한 조각예술의 진수를 보여줄 예정이다.



무한 사색(이일호 작)

이번 심포지엄에 참여하는 조각가는 캐나다에서 활동하는 Lee Won(한국명 이원형)씨를 비롯 베네수엘라 대사관의 1등 서기관 다니엘 브리세노, 중국 광저우 예술 대학의 장웨이 교수와 오스트리아 조각가 Gottfried Hoellwarth, 헝가리 조각가 Akos Sziraki, 체코 조각가 Karl E.Wiele 등이며 'F10'의 주제에 관한 자신의 철학과 느낌을 풀어 놓을 예정이다.

또한 이번 심포지엄을 통해 제작된 작품은 갤러리파크에 영구 보존되며, 맞은편 중계근린공원에 조성되는 영어과학공원까지 확대하여 전시할 계획이다. 조각 심포지엄은 누구나 무료로 관람할 수 있다.

(도시디자인과 ☎ 950-4492)

환지지역 토지정보 무료 웹 서비스 제공

구는 전국 최초로 환지 지번을 누구나 쉽고 빠르게 검색할 수 있도록 데이터베이스 구축을 완료하고 실시간 웹 서비스를 제공한다.

환지란 도시개발사업 등으로 개발 전 자기소유의 토지가 개발 후 면적, 크기, 위치, 모양 등이 모두 변하는 토지로 '상계동 6구역 5블럭 15롯데'처럼 구역, 블럭, 롯데로 표기하는 것을 말한다.

서비스 이용은 구청 홈페이지(www.nowon.kr)에서 종합민원→민원안내→부동산/지적→상계환지예정지 순으로 접속하면 되며, 실시간 변환 콘텐츠를 활용해 종전 지번과 환지예정지로 상호 검색이 가능하다. 환지내역과 환지도면 조회와 인쇄, 개별공시지가 열람 서비스도 무료로 제공한다.

(지적과 ☎ 950-3499)

노원구, 서울시주민자치센터 운영 '최우수구'

- 상계 8동, 서울시 우수 주민자치센터 선정
- 공릉 2동, 전국주민자치박람회 우수상 수상

최근 서울시가 실시한 '2008년 주민자치센터 운영 평가' 일반운영분야에 노원구가 '최우수구'로 선정됐다. 또 '테마가 있는 우리 동네' 프로그램과 주민소식지 발간, 안전동지회 결성 등 활발한 운영을 펼친 상계8동이 우수 주민자치센터로 선정되었다.



이번에 노원구가 최우수구로 선정된 것은 지역의 현안 문제를 관 주도의 행정에만 의존하지 않고 주민자치위원회를 중심으로 주민이 직접 참여하여 해결해 보자는 취지 아래 '테마가 있고 자치가 피어나는 『행복한 마을 만들기』'란 주제의 '주민토론회'를 구 21개동 모든 주민자치위원회에서 개최하여 90여 개의 예비의제를 발굴하여 추진한 것이 높이 평가 받았다.

한편 지난 9일 경기도 시흥시에서 개최된 제8회 전국 주민자치 박람회에 공릉2동 주민자치센터가 전국 우수 사례로 선정되어 주민자치분야에 우수상을 수상했다.

(주민자치과 ☎ 950-4138)



노원구의회

제168회 노원구의회(임시회) 개회

구의회(의장 김성환)는 10월 15일부터 22일까지 제 168회 노원구의회(임시회)를 개최하여 집행부로부터 업무보고를 받고 일정에 따라 상임위원회별로 상정된 14건의 조례안과 2008년도 제2차 일반회계 추가경정 사업예산안을 심사처리 했다.

도봉운전면허시험장이전추진위원회발대식

9월23일 구의회 김성환 의장을 비롯해 이훈부의장, 황동성의원, 이순원의원, 김승애의원, 김현오의원 등 6명의 의원은 도봉운전면허시험장이전추진위원회 발대식에 참석하여 이전을 촉구하였다.



인천광역시 경제자유구역청 견학

9월 17일 구의회 이훈부의장을 비롯해 김치환의원, 이환주의원, 이순원의원, 황동성의원 등 5명의 의원은 인천광역시 경제자유구역에 견학하여 설명을 듣고 여러 가지 질문과 답변을 들었다.

노원 책사랑 나눔의 장애인견기대회

9월 27일 구의회 김성환 의장을 비롯해 최성준 보건복지위원장,고만규의원, 김승애의원 등 4명의 의원은 장애인과 비장애인이 함께 중랑천 걷기대회에 참석하였다.

중국 심양시 화평구 인대상무위원회 방문

10월 15일 중국 심양시 화평구 인대상무위원회에서 택환진 주임 외 5명 구의회에 방문하여 김성환 의장을 비롯해 여러 의원들 환영을 받고 제 168회 임시회 개최를 관 랐했다.

노원구의회 보건복지위원회 현장방문

10월 15일 구의회 보건복지위원회(위원장 김희겸)는 당현전 친환경 하천조성사업 현장 및 관내 자전거도로 현장을 방문하여 관계자들로부터 사업진행사항에 대한 설명 및 여러 가지 질문과 답변을 듣고 현장 확인 후 김희겸 위원장을 비롯해 김종기의원, 김치환의원, 이영

섭의원, 김치환의원, 이순원의원 등 보건복지위원 6명은 상계역에서 출발하여 중계동 우리은행 까지 자전거 도로 따라 직접 자전거를 타고 현장을 확인하였다.

구의회 견학

10월 1일 태릉초등학교 30명, 10월 8일 중원초등학교 24명, 인솔교사(학부모)와 함께 구의회를 견학하였다. 의회의 구성, 구의원 역할과 구의원의 임무 등에 관한 설명을 듣고 학생들이 의원들이 하는 일을 체험함으로써 지방의회에 올바른 이해와 관심의 폭을 넓히는 계기가 되었다.

(노원구의회 ☎ 950-4092)



지난 9일 구민의 날 기념식에서 '2008노원구민상' 시상식이 있었다.

좌로부터 수상자 안규진(문화상), 박정은·변유영(모범 청소년상), 이노근 구청장, 양은종(모범청소년상), 이정우(봉사상), 하정자(효행상)씨가 한자리에 모였다.

2009학년도 맞춤형 대학입시설명회

- ❖일시 : 11.16(일) 11:00~
- ❖장소 : 노원문화예술회관
- ❖내용 : 2009학년도 정시 대입지원전략 및 1대 1 개별상담(상담료 3천원)
- ❖강사 : 고려학력평가연구소 유병화 평가이사
고려논·구술 연구소 오장수 소장
(교육진흥과 ☎ 950-4351)



노원문화의 거리 탄생

구가 2년간 55억원을 들여 노원역 일대 '문화의 거리' 리모델링 공사를 마치고 지난 8일 개장식을 가졌다.



주민 아이디어 채택해 수락산·불암산에 '장뇌 산삼' 파종

구는 주민이 제안한 아이디어로 지역 내 수락산과 불암산에 산삼을 파종, 재배할 계획이다.

이번에 구가 두 산에 장뇌산삼을 파종기로 한 데는 지역 주민들이 수락산과 불암산의 경쟁력을 높이려는 수단으로 이 같은 아이디어를 낸 데 따른 것이며 주민들은 지난 해 국립공원 입장료 무료화 조치 이후 이곳 수락산 불암산을 찾는 시민들이 인근 도봉산으로 발길을 돌려 뜬해지자 지역경제 활성화를 위한 대안으로 내놓은 것이다.

이에 따라 구는 최근 전문가의 자문을 받아 장뇌 산삼이 자라기에 적합한 그늘진 곳과 습기가 많은 지역을 선정해 자체 인력을 활용해 시범 파종할 계획이다.

(공원녹지과 ☎ 950-3896~7)

새터민 소녀 최현미, 세계챔피언 등극 !!

- 월계동 거주 최현미 선수, WBA 여자 페더급 챔피언 획득

월계동에 거주하는 프로복서 최현미(19세) 선수가 지난 11일 열린 세계복싱협회 여자 페더급 챔피언결정전에서 심판 전원일치의 판정승으로 세계챔피언이 되었다.

최 선수는 부모와 함께 지난 2004년 탈북, 2007년 프로로 전향한 이후 경제적 문제와 스폰서 부재로 인한 어려움을 호소해 오던 중 지난 2월



노원구체육회에서 훈련비 및 유니폼 구입비 명목으로 200만원을 후원했다.

이번 대회에 최현미 선수는 '노원구청' 이 새겨진 유니폼을 입고 출전해 노원구민으로서의 자긍심을 고취시켰으며, 새터민 출신으로는 최초 프로복싱 세계챔피언이라는 위업을 달성했다.

(홍보체육과 ☎ 950-3100)



당현천 지킴이와 함께하는 당현천 걷기대회

- ❖일시 : 11.1(토) 14:00~16:00
- ❖장소 : 중계초등학교 운동장
- ❖걷기구간 : 운동장 출발, 새싹교~녹천교 인라인 스케이팅장 도착(경품추첨)
- ❖대상 : 누구나 접수 없이 현장 참여
(가정복지과 ☎ 950-3271)



노원어린이 해외 영어캠프 참가자 모집

- ❖일시 : 12.26 ~ 09. 1.23
12.26 ~ 09. 2.19
- ❖장소 : 필리핀(가가안 데 오르 시, 나누리 국제학교)
- ❖대상 : 초3 ~ 중2 (선착순 30명)
- ❖모집기간 : 12. 5(금)까지
- ❖비용 : 4주(180만원) 8주(340만원), 항공료, 개인 선택 여가활동비용 별도
- ❖주최 : 삼육대학교 사회교육원
- ❖학부모설명회 : 11. 6(목) 19:00 삼육대 다니엘관
11.23(목) 14:00 삼육대 다니엘관
(삼육대학교 사회교육원 ☎ 3399-1161~2)
(교육진흥과 ☎ 950-4355)

아이 돌보미 지원사업 시행

- ❖회원등록 : 10월 20일부터 전화등록(☎ 930-1955)
- ❖이용대상 : 0세(3개월 이상)~만12세 아동이 있는 서비스 이용 희망 가정
- ❖이용요금 : 기본2시간 10,000원
심야 및 주말 12,000원
(노원구보육정보센터 ☎ 930-1955)



『시니어아카데미』 참가자 모집

- ❖교육기간 : 12. 1~12.31
- ❖접수기간 : 11월 20일까지
- ❖대상 : 55세이상 주민
(전국가구 월평균소득 120%이내)
- ❖참가비 : 2만4천원(12만원 중 9만 6천원 시 지원)
(가정복지과 ☎ 950-3718)

충남 우수 농·특산물 직거래

- ❖일시 : 11.4~11.5
- ❖장소 : 노해근린공원(중계동)
- ❖내용 : 김장철 성수품(쌀,마늘,고추 등)홍보판매장 설치 운영(150 여중)
(산업환경과 ☎ 950-3817)



충북 명품농산물 서울 판촉전

- ❖기간 : 10. 29 ~10.31(09:30~19:00)
- ❖장소 : 중계근린공원
- ❖내용 : 직거래 장터(쌀, 고추, 마늘, 배추, 사과 등 농산물, 가공품, 지역특산물 등)
(산업환경과 ☎ 950-3808)

주민교양대학 연극공연

- ❖일시 : 11. 26(수) 10:00 ~ 12:00
- ❖장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ❖연극명 : 유평 위에 개피
(교육진흥과 ☎ 950-4360)

노원주민네트워크 무료 강연회

- ❖강연명 : 나는 침뜰으로 승부한다
- ❖일시 : 10.28(화) 17:40
- ❖장소 : 노원구민회관
- ❖강사 : 灸堂 김남수(남수 침술원 원장)
(주민생활지원과 ☎ 950-4435)

정보화교육 수강생 모집

- ❖과목 : 컴퓨터 기초반/활용반
- ❖수강료 : 월 5천원(당첨 후 무통장 입금)
- ❖교육대상 : 구 주민
- ❖접수기간 : 10.30(목) 까지-어르신기초반만 전화접수
- ❖접수방법 : 구 홈페이지(www.nowon.kr)
- ❖결과발표 : 10.31(금) 오전 9시 전산추첨
※관내 새터민 중 기초생활수급자는 교육 이수 시 중고 PC무료 지원
※노원구민 중 거동이 불편한 신체장애 1·2급 장애인을 대상으로 무료장애인 방문 컴퓨터 교육 접수 중
(교육진흥과 ☎ 950-4359,950-4368)

옥외광고물 사전 신고제

- ❖시행 : 10월 1일부터
- ❖내용 : 미신고 및 불법광고물 설치시 영업인·허가취소
(도시디자인과 ☎ 950-3251)

건물등기촉탁 서비스 시행

- ❖대상 : 멸실 등기 대상건물
- ❖방법 : 건축물 철거·멸실신고시 해당란에 체크(※민원인 등기소 방문철차 생략, 등기촉탁 행정업무로 대신)
(건축과 ☎ 950-3904)

사업용 화물자동차 보상감차사업에 따른 신청

- ❖대상 : 신규공급 금지 및 차령5년 이상, 3년 이상 화물자동차, 현물차량 및 지입차량은 쌍방 합의한 화물자동차
- ❖기간 : 11월 10일까지
- ❖보상액 : 차량가격+폐업지원금(예상영업수익 손실액)
- ❖신청 : 사업용화물자동차 등록지 관할구청
(교통행정과 ☎ 950-3481)

은곡공업고등학교 야간부 학생 모집

- ❖대상 : 중학교 졸업자, 고등학교 중퇴자, 고입검정고시 합격자(연령, 지역제한 없음)
- ❖모집학과 : 정보통신과, 컴퓨터그래픽과 각 33명
- ❖수업료 : 전액무료(※대학진학시 특별전형으로 유리)
(은곡공업고등학교 ☎ 949-0380)

노원구시설관리공단 파트타임 직원모집

- ❖채용분야 : 공영주차장 주차관리원(PDA사용)
- ❖채용인원 : 00명(나이, 성별 제한 없음)
- ❖근무시간 : 월~토(1일 4시간근무, 시간당 4,500원)
- ❖제출서류 : 이력서 1통(운전면허증 소지자 사본제출), 주민등록등본 1부.
- ❖접수방법 : 방문접수, 이메일 접수
(kys3800@empal.com), 팩스(Fax 949-8460)
(노원구시설관리공단 ☎ 949-8416~9)

구민 알뜰장

- ❖일시 : 11.10(월) 10:00~15:00
- ❖장소 : 중계근린공원(구민회관 옆)
- ❖개인접수 : 11.3 ~ 4(노원구민 선착순 50명)
(가정복지과 ☎ 950-3271)

노원문화원 수강생 모집

- ❖일시 : 화 : 테코파주(생활교예) 16:10~18:00
수 : 초등주산교실 16:00~18:00
- ❖수강료 : 5만원/3개월
(노원문화원 ☎ 938-1244, 1247)

노원문화원 문화유적지 탐방

- ❖일시 : 11.12(수) 08:30 ~ 18:30
- ❖장소 : 문경새재 산행
- ❖대상 : 문화원 회원 및 구민 80명 선착순
- ❖참가비 : 2만원(중식, 입장료 포함)
- ❖신청기간 : 11월 3일부터(80명)
(노원문화원 ☎ 938-1244, 1247)

부모교육 공격적, 충동적인 우리아이 훈육방법

- ❖일시 : 11.27(목)10:00~13:00
- ❖장소 : 월계종합사회복지관 2층 교육실
- ❖접수 : 전화 선착순 접수(교육 자료집 3천원)
(월계우리 가족 상담소 ☎ 904-0179)



건조한 날씨, 급격한 기온변화에 주의합시다!

음식점 원산지 표시제 안내

시행일	7월 8일부터	12월 22일부터
대상품목 및 업소	▷쇠고기 식육 및 그 가공품을 사용한 음식 ⇨모든 일반음식점, 휴게음식점, 위탁급식소, 집단급식소 ▷쌀밥류, 비빔밥, 김밥 등) ⇨100㎡이상 일반음식점, 휴게음식점, 위탁급식소(집단급식소는 제외)	▷돼지고기, 닭고기 등 식육을 사용한 음식 ⇨모든 일반음식점, 휴게음식점, 위탁급식소, 집단급식소 ▷배추김치 ⇨100㎡이상 일반음식점, 휴게음식점, 위탁급식소(집단급식소는 제외)

※원산지 허위표시 - 3년이하 징역, 3천만원이하 벌금, 원산지 미표시 - 과태료 100만원~500만원 부과
 ※영업장면적 33제곱미터 이하 일반 및 휴게음식점은 12.21일까지 계도
 국립농산물품질관리원(☎ 1588 - 8112 http://www.naqs.go.kr)
 (원산지관리추진반 ☎ 950-4495~8)

구조 및 응급처치교육

- ❖일시 : 11.5~11.7 (09:00~13:00)
- ❖문의 : 의약과 ☎ 950-3795

토요 아토피 무료상담교실

- ❖일시: 11. 15(토) 10:00~12:00
- ❖문의: 지역보건과 ☎ 950-3424

토요 비만아동 맞춤형 건강상담

- ❖일시 : 2,4째 토요일 9:00~13:00
- ❖대상 : 관내 비만아동 및 청소년(보호자 포함)
- ❖문의 : 의약과 ☎ 950-4071(상담 후 예약)

맞춤형 방문건강관리사업

- ❖대상 : 기초생활보장 수급자, 차상위계층, 취약계층, 일반주민
- ❖지원내용: 어린이·여성 건강관리, 만성질환자·노인 건강관리, 장애인물품대여, 금연, 금주, 운동실천 관리
- ❖문의 : 지역보건과 ☎ 950-3432

고혈압 교실 참가자 모집

- ❖일시 : 11.5~11.26 (매주 수 13:30~15:00)
- ❖모집기간 : 10월 27일부터 접수
- ❖문의 : 의약과 ☎ 950-3648

무릎관절 재활교육

- ❖일시 : 11. 14(금) 15:00~16:30
- ❖문의 :보건지소 재활보건실 ☎ 915-4763

한방 건강교실

- ❖일시 : 매주 수요일 14:00~15:00
- ❖문의 : 보건지소 한방건강증진실 ☎ 915-4761

당뇨 교실 참가자 모집

- ❖일시 : 11. 6~ 11. 27(매주 목 14:00~15:00)
- ❖문의 : 보건지소 만성질환관리실 ☎ 915-4761

내 혈압·혈당·콜레스테롤 알기 캠페인

- ❖일시 : 11. 12 (수) 14:00~16:00
- ❖장소 : 월계 2동 주민자치센터(월계동 주민)
- ❖문의 : 보건지소 만성질환관리실 ☎ 915 - 4761

암 검진 서두르세요!!!

- ❖일시 : 12월 31일까지
- ❖대상 : 의료수급권자, 건강보험가입자(월 보험료 지역 67,800원 이하, 직장 56,500원 이하)
- ❖대상자 선정 및 통지 : 건강보험관리공단, 대상자에게 우편 발송
- ❖문의 : 지역보건과 ☎ 950- 3468

불법·무질서 행위 50일 고강도 단속

서울시와 서울지방경찰청 및 구에서는 11월 24일 까지 50일간 도시경쟁력 강화를 위한 고강도 단속을 실시합니다. (감사담당관 ☎ 950-3050)

불법광고물 집중 단속

- ❖대상 : 에어라이트, 입간판, 현수막, 전단지, 벽보 등
- ❖방법 : 사전예고 없이 적발 즉시 수거조치 및 과태료 (30만원~300만원)부과 (도시디자인과 ☎ 950-3918~20)

쓰레기 무단투기 특별단속

- ❖단속사항 : 비규격봉투 쓰레기 무단투기, 담배꽂초 무단투기 행위
- ❖단속내용 : 100만원 이하 과태료 부과 (청소행정과 ☎ 950-3835)

노점 정비

- ❖대상 : 기업형 노점, 도로상 상행위, 노상 적치물 등
- ❖단속내용 : 300만원 이하의 과태료와 변상금 부과 (건설관리과 ☎ 950-3403~4)

불법 주·정차 집중단속

- ❖단속대상 : 유흥가 밀집지역 뒷골목, 보도상, 어린이·노인 보호구역 불법주정차 행위, 이륜차 보도상 무단방치 및 끼어들기, 난폭운전 등 (교통지도과 ☎ 950-3486)

공사현장 환경정비

- ❖정비대상 : 공사현장 안전관리(공사가림막, 안전 펜스 등) 공사장 주변 환경정비 (건축과 ☎ 950-3903)

구정 단신

어린이 교통안전 사고 예방 사업

- ❖어린이보호구역 개선 및 지정범위 확대, 모니터 요원 운영
- ❖노원어린이교통공원 안전교육 연중 실시
- ❖불법주정차 및 노상 적치물 단속 강화 (교통지도과 ☎ 950-3968)

광견병 예방접종 실시

- ❖기간 : 11.1~11.15
- ❖대상 : 관내에서 기르는 3개월 이상의 모든 개, 고양이
- ❖접종장소 : 관내 동물병원 33개소 (산업환경과 ☎ 950-3810)

시민불편살피기

- ❖신고대상 : 시민안전위해, 환경오염유발, 시민생활 불편, 도시미관저해, 한강시민공원, 여성불편, 관광·복지, 소방안전 분야
- ❖신고장소 : www.nowon.seoul.kr cyberdasan.seoul.go.kr (국번없이 120, 감사담당관 ☎ 950-3051,3182)



120 더 빠르게 더 편하게 다산콜센터

국번없이 120 (휴대폰·시외 02-120)

'이럴 땐 120'

- Q 장기전세주택 신청하고 싶어요.(주택/건축분야)
- A 서울시는 무주택자가 주변시세의 80%이하로 최장 20년까지 살 수 있는 장기전세주택(시프트)을 공급하고 있습니다. 필요 서류는 주민등록등·초본 각 1통, 호적등본 1통, 의료보험증 사본 1통, 장기전세신청서, 소득 입증 서류이며 신분증과 도장을 지참하셔야 합니다. 궁금한 사항은 120다산 콜센터에 전화주시면 자세히 설명해 드리겠습니다. (주민자치과 ☎ 950-3026)

노원구 ⇄ 경북대학 관·학 협력 협약체결

교육특구 노원구와 경북대학이 지난 14일 상호 협력을 통한 공동발전을 위한 21세기 지식정보화 시대의 동반자 약속을 맺었다. (교육진흥과 ☎ 950-4351)





복지관명	프로그램
월계종합사회복지관 ☎ 999-4211 www.wwc.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 자원봉사자 모집(장애인, 어르신 밑반찬 배달 화, 금 15:10~16:00/ 결식아동도시락 배달 월, 화, 수, 금 15:30~17:30/ 어르신급식서비스봉사 매월 마지막 금 09:30~12:00) ❖ 아동학습, 논술교실(월~금 13:00~18:00)
상계종합사회복지관 ☎ 951-9930~2 www.sanggyebokji.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 놀토프로그램 참여아동모집(10.29부터 접수/ 12.13 노인생애 가상체험, 초등3~6학년, 선착순 20명) ❖ 박장대소웃음교실(60세 이상, 매주 수 10:00~11:00) ❖ 상계fun 자원봉사학교(11.22 10:00~12:00, 청소년 및 성인 자원봉사 기본교육) ❖ 우리상담실(월~금 10:00~17:00 사전예약 필수/ 부모상담, 아동청소년 상담, 부모상담, 심리상담, 온라인·방문 상담) ❖ 모래놀이치료 대상자, 미술치료 대상자 모집 ❖ 자원봉사자 모집: 도시락 배달, 운전봉사자, 장애인주간보호센터 학습지도 및 생활보조
북부종합사회복지관 ☎ 934-7711~5 www.bookboo.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 멀티형 실버카페 참여노인 모집 (60세 이상, 카페운영, 오전·오후 근무교대) ❖ 결혼 이민자의 사회적응력 향상과 가족역량강화를 위한 프로그램(한국어교실 입문, 외국어 강사 양성, 다문화 리더 양성, 부부교육 및 상담, 가족 나들이, 가족캠프) ❖ 아동 사회성 향상 프로그램(주의력 결핍, 과잉행동, 또래 부적응 초등 저학년 아동) ❖ 성인 교육 프로그램(호텔 룸메이트 양성교육, 요리, 밑반찬 만들기, 제과제빵, 미용, 피부관리 자격증, 성인피아노, 컴퓨터) ❖ 아동교육프로그램(뮤지컬영어, 아동재즈댄스, 원어민영어, 돌리미술, 모차르트피아노교실) ※국민기초생활수급권 가정 및 저소득 가정은 상담후 무료 프로그램 참여 가능, 자격증 취득·취업·부업 활동 지원
중계종합사회복지관 ☎ 952-0333 www.junggye.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 다문화 가정 지원 사업(상담, 한국어교실, 문화체험교실) ❖ 고령자 인재은행(만55세 이상 무료취업알선 ☎ 952-0333) ❖ 장애인 주간보호센터 회원모집(학령기 지적, 발달 장애 아동 및 청소년 ☎ 933-0332) ❖ 아동프로그램(수학, 영어, 피아노교실, 주산식압산법, 논술교육) ❖ 성인프로그램(한식조리사 자격증반, 생활요리, 제과제빵, 컴퓨터교실, 생활영어, 필라테스) ❖ 자원봉사자모집(도시락 배달-월~금/ 경로식당 보조-토)
북부여성발전센터 ☎ 972-5506 http://bukbu.seoulwomen.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ [교육비무료] 취업희망여성을 위한 취업지원 집단상담 프로그램 교육생모집 16기(10/27~), 17기(11/10~), 18기(11/24~), 19기(12/08~) ❖ [교육비무료] 베이비시터 교육생 모집(11.3~11.14) ❖ 단기교육 교육생 모집 : 과학캠프지도자양성(11.18~), 디카&포토(11.29~) ❖ [교육비무료] 여성취업특강 : 11.12(수)14:00 ❖ 가사도우미, 베이비시터, 요양보호사, 조리사, 평생교육강사(CA포함)등 취업희망여성 구인·구직 무료 알선
노원여성인력개발센터 ☎ 951-0187 www.job365.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 무료직업훈련(한식조리사반-11.3/영어연극지도자- 11.3) ❖ 3040 여성 취업 특강:11.20 ❖ 근로자수강지원(병원코디네이터, 정보화기초, 법원경매, 포토샵&일러스트, 화훼장식사, 한식조리사, 직업상담사2급, 전산회계1급) ❖ 취업상담 및 취업알선(월~금 14:00~17:00)
북부종합고용지원센터 ☎ 2171-1781~2 http://seoulbukbu.molab.go.kr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 새터민 구인 구직 만남의 날 행사 : 11.13(목) 13:00~17:00 - 중소기업체 현장면접, 취업 및 직업훈련 상담, 직업 시연 등 부대행사

지역정보 한마당

육군사관학교 화랑제 행사

❖기간 : 11.6~11.8
 ※11월 8일 오후 8시30분부터 50분까지 불꽃놀이가 진행되오니 구민여러분의 양해바랍니다.
 (육군사관학교 ☎ 2197-2132)

수도요금 연체금 일할계산제도 시행

❖11월부터 연체일수 만큼만 연체금 부과
 ❖고액 체납자에 대한 증가산금 11월부터 폐지
 (북부수도사업소 ☎ 3146-3217)

여러분 동네의 날씨를 알려드립니다!

❖기상청은 10월말부터 읍·면·동 단위로 동네 일기 예보를 제공합니다.
 (기상청 ☎ 2181-0526 www.digital.go.kr)

서울시 소상공인 창업박람회

❖기간 : 10.31~11.2(10:00~17:00)
 ❖장소 : 서울무역전시컨벤션센터(SETEC)-지하철 3호선 학여울역
 ❖문의 : 서울시 소상공인 창업박람회 사무국
 ☎ 1588-7221 www.sbex.co.kr

노원구 상공회 무료 창업 강좌

❖일시 : 11.4 ~ 11.5 (10:00~18:00)
 ❖장소 : 서울지방노동청 북부고용지원센터 (노원구청 맞은편)
 ❖교육내용 : 창업절차 및 자금지원제도, 상권분석 및 입지선정, 마케팅전략 등
 ❖모집인원 : 200명(전화접수 선착순 마감)
 (노원구상공회 ☎ 944-6660~1)

유가환급금 신청

❖기간 : 12월 31일까지
 ❖대상 : 근로소득자(10월신청, 11월지급), 사업소득자(11월신청, 12월지급), 일용근로자(신청없이 12월지급)
 ❖신청 및 문의 : 노원세무서 ☎ 901-0200
 1544-2030, http://refund.hometax.go.kr

이륜차 불법 운행 집중 계도 단속

❖대상 : 인도·횡단보도 운행행위, 공동위험행위, 난폭운전, 버스전용차로위반, 안전모 미착용
 (노원경찰서 ☎ 978-0030)

문답으로 알아보는 국민연금

Q 두 번째 아이를 출산할 예정입니다. 자녀를 많이 출산하면 노후에 연금혜택도 많이 받을 수 있나요?
A 2008년 1월 1일 이후 둘째 자녀를 출산한 경우는 12개월의 가입기간을 추가로 인정받아 그 기간만큼 노령연금액이 많아지고 셋째 자녀부터는 1인당 18개월을 추가로 인정하여 최대 50개월까지 인정됩니다.
 (국민연금공단 ☎ 국번 없이 1355)

‘2008 서울국제 퍼포먼스 페스티벌’ 성대히 치러져

‘2008 서울국제퍼포먼스페스티벌’이 작년에 이어 올해도 노원역 일대에서 성대히 열렸다.

‘새로운 문화의 물결!’이라는 슬로건 아래 지난 10월 7일 전야제를 시작으로 10월 12일까지 6일 동안 문화축제 한마당이 펼쳐졌다. 며칠을 두고 다양한 공연이 열리는 동안 노원 문화의 거리는 주민들의 참여로 불볏다.



축제의 시작을 알린 지난 9월 28일에도 마로니에 공원에서 2시간에 걸친 ‘로드쇼’를 펼쳤다. 문화의 중심지 노원의 지역 브랜드를 알리며, 관람·참여자를 서울시민으로까지 확대하기 위해, 전자퓨전국악, 비보이, 댄스, 중국기예, 팝페라 등 관객 지향형 프로그램을 선보였다. 한정된 공간에서 보여주는 쇼가 아닌 참여와 공간을 더욱 확대하고자한 우리 구 관계자들의 발전적인 문화의식 수준과 노고에 시민들의 찬사가 이어지기도 했다.

국내 뿐 아니라 미국, 프랑스, 오스트리아, 캐나다, 러시아, 일본 등에서 참여한 유명 아티스트만 41명. 이들

이 펼친 59개의 다양한 공연은 특별한 볼거리를 제공하며 이전에 경험하지 못했던 색다른 시간이 되었다.

특히 이번 축제는 Art, Circus, Dance, Music, Mime 으로 구성된 5대 퍼포먼스와 각계각층 일반시민들 누구나 즐기고 참여 할 수 있는 문화체험 프로그램이 확대되어 지역예술단체 및 지역동호인들의 참여도 잇따랐다. 그리고 스타츄마임, 페이스페인팅, 크로키 등 거리 이벤트를 축제기간 내내 진행하며 예술과 대중의 자연스러운 만남을 통한 퍼포먼스 대중화를 이뤄내기도 했다.

지난해보다 업그레이드된 퍼포먼스로 박수갈채

초청된 국내외의 유명 퍼포먼스 작가들은 실험성, 다양성, 즉흥성으로 숨겨져 있는 감각을 일깨우며 관객들에게 신선한 충격을 주기에 충분했다. 이번 퍼포먼스 페스티벌은 공연예술, 문화체험, 설치미술, 프린지노원 등 4개의 테마를 축으로 다양한 장르의 공연과 누구나 참여할 수 있는 체험프로그램을 비롯하여 설치 미술을 통

해 퍼포먼스의 진수를 펼쳐 보이며 관객을 사로잡았다.

관람자들은 입을 모아 노원구 주민만 보고 즐기기에 너무 아쉬울 정도로 다양하고 훌륭한 행사였다고 한 목소리를 내었다. 또한 예술공연을 관람하고 문화체험프로그램에 참여하는 노원 주민들을 보면서 문화의식 수준도 높아져 가고 있음을 알 수 있었다. 이번 행사를 통해 국내에서뿐 아니라 세계적으로 ‘노원’ 하면 문화예술의 도시로 상징될 날이 멀지 않았음을 느끼기에 충분했다.

취재 문영숙 기자



역사공부와 의미있는 여행 준비하는 노원문화원, 북부여성발전센터를 다녀와서 ...

무뎠던 여름도 지나고 어느덧 가을에 걸린 태양이 앞새마다 붉고 노란 아쉬움들을 새기는 계절. 노원구에서는 서울시와 함께 역사공부와 의미 있는 여행, 문화 유적지탐방 프로그램들을 운영하며 다양한 주민들의 문화적 욕구를 충족시키기 위해 노력하고 있다.

서울시가 노원구 북부여성발전센터에서 운영하는 서울여성역사기행 강좌는 인기강좌로 3개월 과정으로 매주 목요일 답사현장에서의 직접 교육으로 진행되며 답사와 역사에 관심 있는 여성이라면 누구나 수강할 수 있다. 서울시에 있는 19개 여성발전센터 중에서 노원구의 역사기행강좌가 활성화되어 최근에는 수강생 규모도 20명으로 늘었다고 한다.

이 강좌의 특색이라면 여성의 시각에서 서울의 역사를 바라보고 떠나는 답사 프로그램이란 것. 매일 한 차례 일반인들도 참가할 수 있는데 오는 11월 6일은 여주의 명성황후 생가와 신록사 등을 답사할 계획이

다. 역사에 대해 관심이 많은 여성이라면 문화체험지도자 또는 문화유산해설사 과정을 수료하고 해설사로 활동할 수 있고 체험학습강사·문화유산 관련단체의 자원봉사자로 활동 가능하다.



여성의 시각에서 바라보는 답사여행

지난 10월 초 이 강좌를 2회 이상 수강하고 역사에 관심 있는 여성들을 자격으로하는 [여성역사기행]이란 카페를 만들어 활발한 활동을 하고 있는데, 강사인 이정향 선생님은 노원구 여성들의

높은 역사의식과 자기계발을 위한 노력을 실감한다고 한다.

한편 노원문화원에서는 10년째 연 6회, 봄과 가을 문화유적지 탐방 프로그램을 운영하고 있다. 4월부터 11월 사이에 실시하는 이 프로그램은 지역주민이면 누구나 참가할 수 있으며, 인원은 80명으로 한정되어있고 선착순으로 접수한다.

매년 두 곳 정도씩 탐방장소를 개발하여 변화를 주는 이 프로그램은 요즘 인기있는 노원문화원 자체 프로그램이다. 오는 11월 12일은 문경새재 등반으로 아름다운 단풍과 함께 저무는 가을 정취에 흠뻑 취해 볼 수 있도록 계획되어있다.

상계동에 사는 김은숙씨는 직장을 쉬고 있으면서 여러 가지 정보를 모으던 중, 노원구 소식지를 보고 참가했는데 알차게 준비한 노원문화원에 감동 했다고 한다.

삶을 반추할 수 있는 배움 있는 여행

지나온 우리 역사를 공부하고 익히며 직접 확인 해보는 것은 마땅히 오늘을 사는 우리에게 삶을 반추할 수 있는 기회를 주고 정체성을 확인하는 길이며, 더 나은 미래를 준비하는 지혜이기도 하다.

어디론가 훌쩍 떠나고 싶은 계절 가을, 색다른 여행을 계획하신다면 가까운 곳에서 주민 여러분을 기다리는 알찬 프로그램들을 검색해보자.

서울여성역사기행 :

<http://cafe.naver.com/motherpower.cafe>

노원문화원 : www.nwcc.or.kr

취재 이양미 기자



노원 문인들의 아름다운 서정 속으로 고! 고!



깊어 가는 가을, 더위는 물러가고 시원한 바람이 좋은 때이다. 이런 때 좋은 책 한권은 내 마음의 양식을 살찌워준다.

지난 9월 29일 노원문화예술회관에서는 노원문화제13호 출판기념회를 축하하는 노원문인들의 다양한 행사가 있었다. 제5회 노원 청소년문예축전 시상식과 제 9회 노원문학상 시상식, 제 21회 문학 강연 및 시 낭송회가 성황리에 치러졌다. 현재 노원 구민 63만 명 중 197명의 문인이 노원구에 살고 있는데, 94년도에 창설 된 노원문인협회는 지금까지 활발한 활동을 하고 있다고 한다.

첫 시작은 사회를 맡은 이경아 사무국장의 '가을이 물들어 오면'의 시낭송으로 분위기가 시작 되어 구인환 서울대 명예교수의 문학 강연으로 이어졌다. 강의 내용은 우리나라의 자연환경이 얼마나 좋은지를 언급하고, 시대별로 내려오는 문학의 내용을 살펴보는 것이었다. 문학에 있어서 중요한 것은 '인생은 무엇인가?' 인데 인생은 사랑과 죽음으로 둘러싸여 있고 문학의 소재는 이 두 가지로 이루어져 있다고 하는 것이다.

문학은 우리에게 메마른 마음을 촉촉이 적시어 주는 정화수 같은 역할을 하기 때문에 독자들에게 감동을 주는 문학은 계속 발전되어야 한다는 내용으로 문학의 중요성을 상기 시켰다.

문학 강연이 끝나고 청소년 문예축전 시상식이 진행되었다. 이번 축전에서는 꿈나무들의 밝은 미래를 열어주기 위해 대상 6인, 최우수상 6인, 우수상 15인, 장려상 30인 등 평상시보다 많은 상으로 청소년들을 독려했다.

문학은 메마른 삶의 정화수 역할

틈틈이 문인들의 축사가 이루어졌으며 노원문학상 대상 시상작은 운문과 산문으로 나뉘어 운문 부문 대상에는 김길주 시인의 '그리움 있기에' 외 9편이 본상은 정진덕 시인의 '파도' 외 4편이 당선되었다. 산문

부문 대상에는 오주현 아동문학가의 동화 '비둘기의 하루'가 본상에는 이경아 소설가의 '아우라지 사랑'이 당선되어 많은 이들의 축하를 받았다.

요즘은 모든 것이 빨리 변화는 시대이다. 많은 미디어가 우리를 지배하고 있어 책은 현대인들에게 다소 느리게 느껴 질 수도 있지만 우리의 서정을 울리기엔 책만 한 것이 없다고 생각한다.

예쁜 단풍이 물들어 가는 가을, 좋은 시집 한권을 골라 우리의 마음도 예쁘게 물들이는 건 어떨까?

<http://cafe.daum.net/nowonmh>(노원문인협회)
<http://cafe.daum.net/bdsmunhak>(백두산문인협회)

취재 장윤숙 기자



독자투고

은 행

김명호(공릉1동, 시조시인)



어젯밤 바람 앞에
한 시름 났습니다

여름내 짓무르는
땀피와 싸운 슬하

그냥은 차마 못 놓고
바람 핑계 댁니다.

방향의 종지부를 찍어준 나의 어머니

이학섭(상계2동)



학창 시절에 참 한심한 친구들 있죠. 학업에 담을 쌓은 채 담배 피고 술 먹고 다니며 수업 때 잠만 자는 친구들. 그런데 나의 중학교 학창시절이 그와 같은 모습이었다. 핑계 같지만 부모님이 이혼한 뒤로 방향의 날을 보냈다.

당장 밥벌이가 급해진 어머니는 공사장 인부 아저씨 들한테 밥을 해주는 밥집을 했다. 새벽에 나가 저녁 늦게까지 밥을 짓는 어머니가 버는 돈은 우리 3남매 간신히 입에 풀칠할 정도였다. 찢어지게 가난하다는 게 그런 거였다.

학교생활이 온전할 리 없었다. 수업시간은 죽기보다 지겹고 싫었다. 그렇게 하루하루 무의미한 시간만 흐르던 어느 날이었다. 담임선생님이 어머니를 모셔 오라고 했다. "왜요?" 눈을 동그랗게 뜨며 되묻는 내게 선생님은 "너 고등학교 가야될 거 아냐?" 아차, 입시 때가 되어 학교에 모시고 와야 하는 상황이 되어서야 문득 그 존재가 실감난 우리 어머니...

그런데, 선생님의 부름에 학교에 오신 어머니는 죄인 같았다. 내 성적으로 갈 수 있는 인문계 고등학교가 하나도 없다는 선생님의 '선고'에 어머니는 고개를 숙인 채 아무 말이 없었다.

지금도 잊을 수 없다. 그때 판사 같은 담임선생님 앞에서, 천인공로 할 죄를 저지른 죄수처럼 고개를 떨군 채 "아이를 어떻게 하면...?" 이라며 모기만한 소리로 입술을 달싹이시던 어머니 모습. 실로 충격적이었다. 우리 가족을 위해 몸이 가루가 되도록 일하시던 나의 어머니... 그래도 내겐 가장 소중한 분이신데...

정신이 번쩍났다. 그리고 눈물을 글썽이며 교무실에서 나오던 그 한없이 작고 초라한 어머니의 모습을 보며 나는 결심했다. '공부하자'

하지만 뒤늦게 철이 든 내가 갈수 있는 인문계 고등학교는 없었다. 커트라인이 약한 공고를 갔다. 그리고 뼈를 깎는 노력이 필요했다. 영어, 수학 기초가 안 되어 있던 탓이다. 당장 담배부터 끊었다. 졸립고 힘든 시간, 친구들이 놀자고 할 때마다 어머니의 눈물을 떠올리며 이를 악물고 참아냈다.

늦은 공부였지만 열심히 한 덕분에 원하는 대학에 갔다. 그리고 누나와 여동생도 대학을 무사히 마치고 우리 3남매는 좋은 직장에 취직했다.

얼마 전 어머니의 칠순을 맞았다. 가족 식사를 하는데 어머니가 눈물을 보이셨다. 기쁨에 겨운 눈물이었다. 지금은 이미 나이 40대인 우리 3남매는 모두 마음속으로 약속했다.

"어머니 사랑해요. 저희들 목숨보다 더 사랑해요. 오래오래 사세요. 효도하며 살겠습니다" 라고.



건강칼럼 8

금단증상 대처로 금연 성공하기

권연안
(노원구보건소 금연상담사)

담배를 피우시는 분들이라면 한 번쯤, 아니 수시로 금연을 다짐한다. 그러나 스트레스가 쌓여서 짜증이 나서, 술 때문에, 시험인데 집중력이 떨어져서 어느 덧 담배 한 개비는 입에 물려 있고 며칠 후면 전과 같이 똑같은 흡연자가 되어있다. 금연을 하기 위해서는 먼저 담배에 대해 알고, 전문가나 상담사, 가족과 친지의 도움을 받을 때, 금연에 성공하기가 쉽다.

담배에는 4,000여 종의 유해한 물질과 69종의 발암 물질이 있다. 이러한 물질들이 흡연으로 인체에 흡수되었다가 어느 순간부터 인체에 들어오지 않은 경우에는 금단 증상이 나타나는데 다음과 같은 증상들을 경험하게 된다.

***짜증** : 갑자기 흡연을 중단하면 신경질적이 되기 쉽고 예민하게 된다. 이런 경우에는 휴식을 취하고 신선한 공기를 마시며 산책을 하거나 운동을 하는 것이 도움이 된다.

***불안** : 불안은 초조, 욕구불만, 노여움의 증상이 같

이 나타나기도 한다. 따뜻한 물로 목욕이나 샤워하기, 가벼운 산책이나 운동 등이 도움이 된다.

***우울감** : 우울감 때문에 담배를 다시 피우기 시작한다면 좌절감과 죄책감으로 더 우울해질 수 있다. 우울감 완화를 위해 운동하며 땀을 흘리고 물이나 과일 주스를 마시거나 따뜻한 물로 샤워를 한다.

***집중력 감소** : 니코틴의 자극이 없는 일상생활에 적응하는데 시간이 필요하기 때문에 나타나는 현상이다. 휴식을 취하거나 마음을 편히 갖고 심호흡을 하는 것이 좋다.

***수면 장애** : 담배를 끊고 불면증이 생긴다면 오후 6시 이후에는 카페인 함유된 음료는 삼가고 잠자리에 들기 전에 따뜻한 물로 샤워를 하는 것이 숙면에 좋은 방법이다.

***소화 장애** : 장운동이 1~2주 정도 느려질 수 있기 때문이며 변비, 가스가 차는 증상도 동반된다. 야채, 곡류, 해조류 등 섬유소가 많은 음식을 먹고 고지방, 단 음식, 많은 양의 카페인 섭취는 피한다.

***갈증, 목, 잇몸, 혀의 통증** : 구강의 조직들이 회복되는 과정에서 일어나는 증상이다. 이 때는 얼음 물 또

는 주스를 한 모금씩 마시거나 양치질 또는 껌을 씹으면 도움이 된다.

***기침, 가래** : 이는 그동안 몸속에 쌓였던 타르 등을 제거하기 위한 신체의 정상적인 방어기전으로 가래가 늘면서 나타나며, 물을 많이 마시면 가래를 뱉어 내는데 도움이 되고, 기침을 견디기가 수월해 진다.

***체중증가** : 금연을 한 사람의 약 절반 정도에서 평균 2~3kg의 체중이 늘어난다. 이는 흡연으로 소비되었던 열량의 일부가 몸에 남게 되고 식욕이 좋아져서 식사량이 늘고, 간식을 하기 때문이다. 균형 잡힌 식사와 유산소 운동으로 체중을 조절할 수 있다.



금단증상은 금연 3일 후 절정에 이르고 차츰 완화된다. 한 달 정도면 금단증상으로부터 많이 벗어날 수 있으며, 금단증상 경험 시 몸이 건강해지고 있다는 증거로 생각하는 긍정적인 자세가 필요하다. 가족이나 친지, 직장 동료 분들에게 금연을 하고 있음을 알리고 그들의 도움을 받는 것도 필수 사항이다.

여러 어려움을 이겨내며 금연을 시도하고 계시는 분들에게 힘찬 격려와 박수를 보낸다.

지친 몸과 마음의 휴식 공간 '도서관'

노원정보도서관

2006년 문을 연 노원정보도서관은 독서의 달 행사로 '제3회 장애우와 함께하는 골든벨을 울려라' (사진) 행사를 열었다.

어린이 독서습관 형성 및 지역 독서문화 활성화를 위해 서울 북부교육청관내 특수학급 및 특수학교 초등학생을 대상으로 하는 이번 행사에는 12개 학교에서 44명이 신청을 했다.

골든벨 문제는 교사들이 '강아지똥' (권정생)을 비롯 선정도서 10권을 필독서로 지정하고 20개 문항을 출제했다. 객관식과 주관식 그리고 o, x 퀴즈와 4지 선다형에서 선택하는 유형이었다.

학생들의 힘찬 구호로 골든벨이 시작하자 응원 나온 친구들과 가족들의 열기가 도서관 앞 운수광장을 가득 채웠다. 혹시라도 탈락자가 많이 나올까 우려했던 것과는 달리 학생들은 문제를 잘 풀었고 끝까지 자리를 지키는 학생이 많았다.

중간에 <어떤 책이 좋은 책일까>라는 '북화술' 쇼가 이어지자 학생들은 환호를 보냈으며 깜짝 이벤트로 어머니들이 대신 문제를 풀기도 했고 어머니들이 격려의 말을 적어 아이들에게 사랑의 종이비행기도 날렸다. 마지막에 4명이 경쟁을 하다 20문제를 끝으로 골든벨 수상자가 탄생했다. 연촌초등학교 4학년 조영재군이 골든벨상을, 우수상은 월촌초등학교 3학년 박기범

군과 상천초등학교 4학년 정장엽군이 공동으로 차지하였다.

기쁨 두배,

장애우 골든벨 대회

2시간이 지나 행사가 마무리되고 갑자기 빗방울이 떨어져 학생들이 천진한 소리를 지른다. 그들의 웃음소리에서, 장애우들의 행사를 위해 세심하게 돌보면서 이리 저리 뛰어다니는 직원들의 모습에서, 그리고 각별한 애정을 가지고 아이들을 돌보는 선생님들의 모습에서 더불어 살아가는 아름다움을 느끼는 오늘은 특별한 날로 기억될 것이다.

노원어린이도서관

노원 어린이 도서관에서는 10월 문화의 달 체험행사로 '엄마와 그림책 몸으로 읽기' 라는 재미있는 연극 놀이가 지하1층 어린이 문화교실에서 펼쳐졌다. 진행은 '극단 북새통' 선생님들이 맡아서 했는데 5세 이상 7세 이하 어린이 가족10팀이 참가했으며, 이들은 모

처럼 엄마 아빠와 온 몸으로 책을 내용을 표현하며 즐거운 시간을 보냈다.

상상력 최고, 그림자동화책

어린이들은 다른 친구들과 잘 놀기 위해 남의 말을 잘 들어주기로 약속 하고, 아프리카 음악이 들리자 아프리카에 살고 있는 악어와 거북이 코끼리 같은 동물들을 흉내 내며 맨발로 서로를 간질이며 웃고 뒹굴며 몸으로 말하는 법을 배웠다. 세모 네모 동그라미 모양을 만들기도 하고, 직접 한 명 씩 나와서 그림자놀이를 하였는데 어린이들은 흥미를 가지고 마음껏 상상력을 발휘해서 멋진 그림자들을 만들어 보였다.

하늘이 청명하고 말이 살핀다는 가을이다. '노원정보도서관'

과 '노원 어린이 도서관'에서는 독서의 달을 맞아 다양한 행사를 진행 중이다. 여름내 지친 몸과 마음을 위해 한 권의 책이 기다리는 가까운 도서관으로 가을 나들이 어떨까?

취재 이미숙 기자





대학생 기자
교육기관 탐방

자긍심으로 미래를 향한 변화를 준비하는 '서울공연초등학교'



이금섭 교장선생님

공릉역 대로변 안쪽의 한적한 곳에 위치한 서울 공연초등학교(교장 이금섭)는 지난 1982년 개교해 올해로 26년째를 맞이한 학교로, 노원에서는 제법 역사가 긴 학교다. 답장 공원화 사업으로 잘 정비된 학교 울타리 너머로 보이는 서울 공연초등학교의 외관은 10년 내외, 길어야 20년 정도의 역사를 지닌 노원의 다른 학교와는 사뭇 다른 느낌이다. 아파트와 주택이 혼재한 주변의 모습도 이 학교를 다른 학교와는 차별화 된 느낌으로 다가오게 한다.

자긍심과 자신감 있는 어린이 육성

서울 공연초등학교의 특색 있는 교육목표 가운데 하나는 '서울 공연초등학교에 다니는 것에 자긍심을 갖고, 자신감 있는 생활을 하도록 하는 것'이다. 이를 위해 이 학교는 학교 현관에 학교 상징물을 설치하고, 주요 출입구마다 학교 이름과 홈페이지 주소 등이 적힌 띠를 둘러 학교의 정체성을 높이고자 했다. 이를 통해 학생들에게 '나는 서울 공연초등학교에 다니

고 있는 학생'이라는 인식을 심고자 한 것이다. 이 사업의 일환으로, 이 학교에는 올해 안으로 현관 분수도 조성될 예정이다. 분수의 역동적인 모습을 보면서 자신감이 가득한 학생이 되고, 학교에 대한 자긍심을 키워나가고자 하는 것이다.

한편, 학교 시설 개량을 통한 자긍심 고취에도 많은 투자가 이뤄졌다. 학교의 역사가 길어지면서 노후화됐던 각종 집기(책상, 의자, 사물함, 학급 표찰 등)와 시설물(냉난방 시설, 교실 바닥, 창문 등)에 대한 대대적인 교체 및 정비가 진행됐다. 이와 함께 최근에는 남는 교실을 이용해 실내 강당을 만들었고, 컴퓨터실을 리모델링해 첨단 정보 교육이 가능해졌다. 이금섭 교장은 "최근 2, 3년간 급격히 일어나고 있는 이러한 학교의 변화에, 모교를 찾는 졸업생들이 애정 어린 질투의 시선을 보내기도 한다."



고 말하며 "우리 학교는 지금 빠르게 변화하고 있는 중"이라고 강조했다.

창의적이고 실력 있는 어린이 육성

학교의 외관과 시설물 등 하드웨어적 측면으로 모든 집중이 쏠리는 것은 아니다. 학력과 창의성을 증진해 나가는 것 역시 이 학교의 주요한 교육 목표이다. 특히 학년별로 교육과정에 맞추어 매년



11월에 실시하는 '학력 골든벨'은 이 학교가 자랑하는 특색 사업이다. 3 - 6학년 전체 학생을 대상으로 실시되는 '학력 골든벨'은 예선과 결선을 거쳐, 전체의 약 10%에 해당하는 학생에게 최우수상과 우수상, 장려상(및 상품)을 수상하고 있다. '학력 골든벨'은 지필 시험의 단점을 보완하고 오락성을 가미해 '시험을 본다'는 느낌보다는 '퀴즈를 푼다'는 마음으로 임하면서도, 학생들에게 학습의 동기를 부여하고, 학업 성취도를 향상시키는 결과를 낳고 있다.

서울 공연초등학교는 창의력 향상에 있어 독서를 가장 중요한 요소의 하나로 생각하고 있다. 따라서 이 학교는 학교에서 학년별 권장도서를 구입해 반마다 돌려 읽은 뒤, '독서 골든벨', '독서 그림 그리기', '독서 퀴즈 대회'를 실시해 꾸준한 독서 습관을 기르는데 중점을 두고 있다. 한편, 전통예절 교육시설인 '예지원'에서 연수 받은 학부모 명예 교사를 초빙해, 교내의 예절실에서 전통 예절과 다도를 배우는 예절교육을 실시해 바른 인성을 기르는 것도 소홀히 하지 않고 있다.

한 세대의 시간을 이어온 전통과 미래를 향한 변화가 계속되고 있는 서울 공연초등학교, 교훈처럼 '슬기롭고 창의적이며 건강한' 어린이들의 산실이 되기를 기대해 본다.

취재 김주탁 기자

노원구와 관·학 협력 체결한 경북대학 신입생 안내

수시 2학기 모집
2008. 9. 8 ~ 11. 25

노원구·경북대학 관학협력 체결
구청장 추천자는 입학금 감면 및 장학금 지급



경북대학
Kyungbok College
www.kyungbok.ac.kr

- **최첨단 남양주캠퍼스**
(서울 통학거리 40분)
- **싱가폴 무료 어학 연수제 실시**
(연간 240명 3주간 원어민 교육)
- **무료 통학버스 운행**
(서울·경가지역 30대)

포천캠퍼스



남양주캠퍼스



선행에 박수를...

주민생활지원과 자원봉사센터에서는 '농촌사랑 자원봉사대'를 구성해 1사1촌 결연마을인 경기도 연천군 무등리 마을로 봉사활동을 다녀왔으며, 소리사랑봉사단(단장 김미례,舊아미가스봉사단)은 새터민합동결혼식에서 사랑의 결혼축가를 불렀다.



(사)대한제과협회노원구지회(회장 민부곤) 후원으로 경로당, 보육원 등 사회복지시설 17개소에 사랑의 빵 2,500개를 전달했다.

광일라이온스클럽(회장 김영진) 저소득층 모범청소년 2명에게 30만원의 장학금을 전달하고, 1년 동안 매월 10만원의 교육비를 정기 후원하기로 했다.