



# 노원문화예술회관 이색는

| 노원문화예술회관 ☎ 2116-4778~9)

## » 2월 기획공연

### ① 사운드 오브 뮤직

영화사상, 작품성과 흥행성 면에서 최고의 영화로 평가받은 작품. 기준의 발레에 뮤지컬 노래 형식과 연극적 미임이 도입된 크로스 오버의 새로운 공연. 가족과 친구, 연인과 함께 발레의 정상을 만날 수 있는 사운드 오브 뮤직.

- 일시 : 1. 29(금) 오후 7시  
1.30(토)/31(일) 오후 3시, 7시
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : R석 20,000원 /  
A석 15,000원(유료회원 30%, 초중 고생 및 단체 20% 할인)

### >> 문화강좌수강생 모집

- ▷ 접수기간 : 2. 1(월) ~ 2. 26(금)
- ▷ 접수방법 : 전화, 방문 및 인터넷 접수(선착순) ※단, 어린이연극교실은 인터넷 선착순접수 마감
- ▷ 수강료 : 3개월 90,000원 (유료회원 10% 할인)
- ▷ 운영기간 : 3. 1 ~ 5. 31 (주1회, 총12회)
- ▷ 모집내용

강좌명	대상	강의시간
미술세계	성인20명	수 14:00~16:00
어린이연극교실	초등1,2학년	화 16:00~17:30
성인연극교실	성인 20명	목 14:00~16:00



### ② 신년 음악회



장르를 넘나드는 레퍼토리로 대중성과 음악성을 동시에 추구하는 환상적인 연주의 W 필하모닉 오케스트라, 카리스마 넘치는 김남윤 지휘자, 환상의 소리를 가진 소프라노 김인혜 그리고 떠오르는 팝페라 가수 카이와 함께하는 희망찬 2010년 신년 음악회.

- 일시 : 2. 9(화) 오후 7시 30분
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : R석 30,000원 A석 25,000원 (유료회원 30%, 초중고생 및 단체 20% 할인)



### ③ 지구가 뿐났다

다양한 오브제와 영상, 배우들의 연기가 하나가 되어 무거운 환경문제를 예술과 감동으로 변화시켜 어린이에게 상상력과 재미를 선사할 뮤지컬

- 일시 : 2.20(토) 오전 11시, 오후 2시
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : R석 20,000원 A석 15,000원 (유료회원 30%, 초중고생 및 단체 20% 할인)



- ▷ 교육기간 : 3~5월(3개월)  
매주 월·수 오후 4~6시
- ▷ 수강료 : 15만원(3개월)
- ▷ 지도교수 : 안무 – 이원국(노원이원국  
발레단 단장) / 지도 – 블라디미르(러시  
아 발레코치), 박영진, 최예원  
※ 종강시 이원국발레단과 함께 ‘백조  
의 호수’ 공연으로 특별무대 마련

### >> 사진 특별 기획전-거울신화

우리시대의 감성적 얼굴 12인의 한국 대표 스타사진전 !

- ▷ 일시 : 2.2(화) ~ 26(금)
- ▷ 장소 : 노원아트갤러리
- ▷ 입장료 : 무료



### >> ‘백조의 호수’ 어린이발레 수강생 모집

- ▷ 모집대상 : 초등학생(전학년)
- ▷ 접수기간 : 2. 1(월) ~ 2. 26(금)
- ▷ 접수방법 : 방문, 전화 및 인터넷 접수(선착순)



## 지역의 이모저모



▲ 공릉2동

**공릉2동** 동신아파트 부녀회에서 관내 어려운 이웃들에게 조금이나마 보탬이 되고자 신라면 10상자를 노원두레푸드마켓에 기탁하였다.



▲ 중계본동

**하계1동** 늘푸른봉사단(회장 심윤보), 속초세꼬시 식당(대표 신동하)에서는 관내 어르신을 모시고 이웃사랑을 나누고자 점심식사를 대접하였다.



▲ 상계6.7동

**하계2동** 민방위대원 및 주민, 직원들과 학여울청구아파트 118동 주민들은 기록적인 폭설로 인해 통행에 지장을 주는 도로의 눈을 제거하였다.

**중계본동** 주민센터 내 불암골 갤러리에서는 석공예 및 수채화

전시회를 개최하였다. 한편 자원봉사캠프(캠프장 이병열), 청록회 봉사단, 새마을지도자협의회, 자율방법대원, 통장연합회, 주민자치위원회 등은 제설작업에 앞장섰으며 노원우체국 직원들은 무료급식소인 ‘평화의 집’을 방문하여 자원봉사활동 및 성금·성품을 전달하여 훈훈한 이웃사랑을 나누었다.

**중계1동** 의정부 57사단 223연대 2대대, 새마을부녀회(회장 장태숙), 새마을협의회, 통장, 직원들은 은행사거리 일대와 골목길 제설작업을 펼쳐 교통 소통을 원활히 하였다.

**중계2·3동** 탈북자모임 등지(회장 김창신)회원 25명이 제설

작업에 앞장섰으며 그린아파트 거주 주민이 익명으로 이웃돕기 성금 200만원, 서울탁주(대표 이상익)에서 백미20kg 30포를, 대진여고(교장: 윤대용) 학생들이 650만원 상당의 성품을 이웃돕기에 기탁하였다.

**중계4동** 지체장애인협회 노원구지부 중계4동분회(회장 유흥상)는 관내 저소득 계층 지원을 위한 따뜻한 겨울 보내기 사업에 35만원을 기탁하여 훈훈한 정을 나눴다.

**상계1동** 주민자치위원회(위원장 박차복) 등 직능단체 회원 100여명과 박용구(청소년지도자협의회 위원)이 포크레인 1대를 직접 운전하여 노원골 디자

인서울거리의 제설 작업에 앞장 서서 성숙한 시민의식의 본보기 가 되었다.

**상계3·4동** 익명의 단체에서 관내 어려운 가정 314세대에 대하여 백미 각 20kg(총 6,280kg)을 전달하여 훈훈한 이웃의 정을 나눴다.

**상계6·7동** 상계백병원 간호사회에서 관내 소외되고 어려운 이웃에게 쌀 10kg 40포를 기탁하여 이웃사랑을 실천하였다.

**상계10동** 주민자치위원회(위원장 최태식)에서는 어려운 이웃돕기 과자판매 바자회를 개최하여 총수익금 1,053,600원을 사회복지공동모금회에 기탁했다.



제265호



서울 동북부 중심도시 노원 !

# 살기 좋은 노원

2010 2 월호

1월 25일 발행

• 발행인 : 노원구청장 이노근 • 편집인 : 홍보체육과장 • 노원구 노해길 183 (상계 6·7동 701-1) • 전화 2116-3215

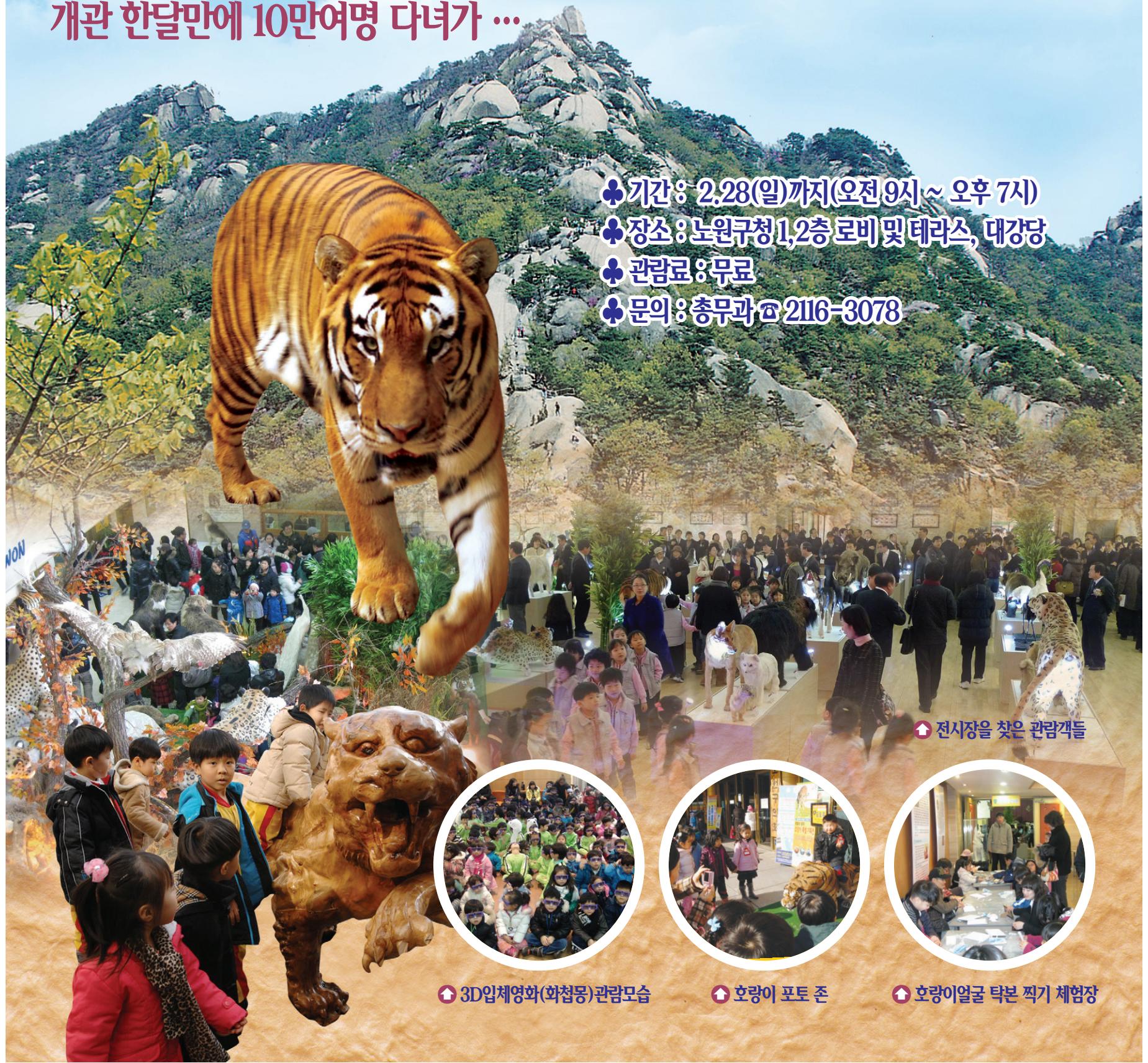
[www.nowon.kr](http://www.nowon.kr)

불암산 자락의 국립자연사박물관 유치를 위한

## 호랑이 특별 기획전 인기 폭발 !

개관 한달만에 10만여명 다녀가 ...

- ♣ 기간 : 2.28(일)까지(오전 9시 ~ 오후 7시)
- ♣ 장소 : 노원구청 1,2층 로비 및 테라스, 대강당
- ♣ 관람료 : 무료
- ♣ 문의 : 총무과 ☎ 2116-3078





# 노원구, 새해 살림 규모 3천 984억여원

2009년 대비 90억 4900만원 늘어

올해 노원구 예산은 2009년보다 2.3%(90억 4900만원) 증가한 398,483백만원으로 확정됐다.

일반회계는 387,014백만원으로 전년보다 2.5% 증가, 특별회계는 11,469백만원으로 지난해에 비해 4.1% 감소했다.

공무원 보수를 동결하고 기본경비도 긴축 편성하여 행정운영경비로 986억 8천 9백만원, 의회 및 의정운영, 구정업무수행, 구청사 증축, 민원행정 서비스구현 등에 330억 4천만원을 편성하여 효율적 행정지원체제를 강화하였으며, 교육부문으로는 학교지원사업, 원어민 영어 회상학습 확대운영경비, 청소년 영어과학공원, 월계영어 캠프 운영 등에 91억 2천만원을 반영하여 평생학습 체제 구축에 만전을 기하기로 하였다.

문화·체육부문은 상계1동 도서관 건립, 도서관 운영, 문화시설 운영, 문화예술, 생활체육 활성화 지원을 위해 112억 7천 8백만원 반영하여 문화 인프라를 구축할 계획이다.

환경·공원녹지 부문은 공원정비, 폐기물처리, 재활용 자원분리수거, 상상어린이 공원조성 등에 174억 9백만

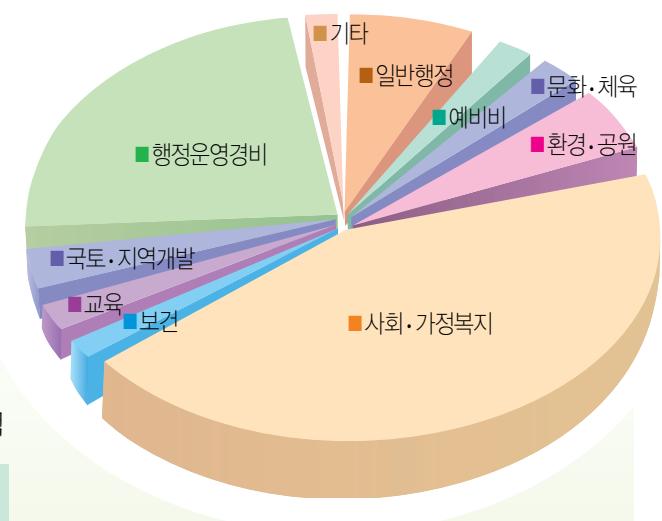
원을 편성하여 공원의 질적 수준 향상 및 환경보호를 위해 노력하겠으며, 사회·가정 복지부문은 저소득층 생활안정 지원금 769억 6천 3백만원, 장애인 복지증진 등 취약계층지원에 32억 1천 2백만원, 보육·가정 및 여성복지 부문에 564억 1천 7백만원, 노인·청소년 부문에 464억 5천 8백만원 등 총 1,832억

## 공무원 보수 동결 및 행정기본경비 긴축편성, 복지, 문화, 교육 부문 지출늘어

1천 4백만원을 편성하여 더불어 행복하게 살아가는 복지 노원 구현에 최선을 다할 계획이다.

또한, 보건 분야에 81억 1천 4백만원을 반영하여 지역 구민의 질병예방 및 양질의 보건의료 서비스를 제공하고 월계보건지소 운영 등 지역보건 의료체계를 강화해 나가기로 했다.

또한 산업·중소기업 분야에는 13억 7천 9백만원을 반영하여 지역경제활성화 및 저탄소 녹생성장을 통한 깨끗하고 풍요로운 미래를 만들 계획이며, 도로·교통



사업 분야로는 수요자 중심의 도로확충 및 관리, 구민만족 교통행정 구현을 위해 90억 4천 5백만원을 편성하고, 당현천·우이천 친환경 조성 및 정비사업, 하천·하수시설물 관리 및 재난예방에 64억 7백만원을 반영하여 도시기반 시설을 확고히 할 계획이다.

쾌적한 도시공간 조성을 위한 도시디자인 조성, 도시계획·재개발과 뉴타운 사업추진, 공동주택 지원사업 등에도 55억 1천 9백만원을 반영하여 노원의 자산브랜드 가치를 높인다는 계획에 있다.

(기획예산과 ☎ 2116-3164)

## 성북역~월계로 도로개설

▷ 위치 : 월계동 성북역 일원 (성북역 ~ 월계로 간 도로개설 공사)

월계동 414-2(성북역, 시점) ~ 월계동 625-5(월계로, 종점)

▷ 변경사유 : 기존 도시계획선형은 노원변전소 저속 및 종점부 교차로 설치가 불합리하여 영축산 구간으로 터널을 계획하여 노선을 변경

▷ 도시관리계획 변경사항

- 도로선형 변경 : 기존 도시계획선형을 영축산 구간으로 터널을 계획하여 변경 (4차로, 폭원20m, 연장920m→755m)
- 도로신설 : 기존 도로 정비(폭원 : 10m→12m, 연장500m)
- 공원면적 변경 : 기존 도시계획시설(도로) 부지에 포함된 영축산 근린공원의 일부 면적을 도로부지에서 해제하여 공원시설로 재편입 변경(증 2,600m<sup>2</sup>)

(도시개발과 ☎ 2116-3864)

## 기업형 슈퍼마켓 입점 철회

▷ 지역 소 상공인 생계 위협 기업형 슈퍼마켓 진입 차단 이끌어

▷ 롯데슈퍼, 홈플러스 2개업체 입점 철회 이끌어 내

▷ 대기업과 중소기업, 소 상공인 상호협력 계기

소 상공인의 생계를 위협하는 대기업의 사업확장을 서울시와 노원구의 적극적인 노력으로 입점을 철회했다.

롯데슈퍼(상계2동), 홈플러스(상계6·7동) 입점 신청에 대하여 폐업 위기에 몰린 지역 상인들의 요구에 따라 우리구는 인근지역 주민 200명 대상 설문조사, 사전 조정협의회 구성 등의 사전 조정노력과 강력한 권유로 지역 내 대기업과 중소기업 상생발전을 이루었다.

(산업환경과 ☎ 2116-3486)

**로맨틱 발레  
'사운드 오브 뮤직'**

아름답고 서정적인 음악과 해피엔딩의 아름다운 동화!  
미국 브로드웨이의 감동이 발레로 재 탄생!  
우리시대 최고의 발레리노 이원국, 발레리나 김순정이  
펼치는 명품 무대!  
노원문화예술회관이 기획 제작하여 드리는 온 가족을  
위한 특별한 선물!

♣일시 : 1.29(금) 오후 7시  
1. 30(토)/31(일) 오후 3시, 7시

♣장소 : 노원문화예술회관 대공연장

♣관람료 : R 20,000원, A석 15,000원  
(노원문화예술회관 ☎ 951-3355)

노원문화예술회관 대공연장  
2010. 1.29(금) 오후 7시 / 1.30(토) 오후 3시, 7시 / 1.31(일) 오후 3시, 7시  
R석 20,000원 / A석 15,000원

**인기짱! 노원교양대학**

▷ 일시 : 2. 22.(월) 10:00~12:00

▷ 장소 : 노원문화예술회관 대공연장

▷ 강사 : 오영실(방송인) '나의 꿈 나의 인생'  
(교육진흥과 ☎ 2116-3234)

## Green Parking 주차장을 무료로 만들어 드립니다

▷ 신청기간 : 연중 수시

▷ 신청대상 : 담장 및 대문을 허물어 주차장을 설치할 수 있는 주택

▷ 지원기준 : 주차 1면 기준 가구당 700만원

2면 850만원/ 매 1면 추가시 100만원 추가지원

(최고 1,650만원 한도)

▷ 공사시행 : 구청에서 대행

(교통지도과 ☎ 2116-4101)



## 노원구의회

## 국립자연사박물관 유치추진 특별위원회 제6차회의 개최



노원구의회 국립자연사박물관 유치추진 특별위원회는 1. 13(수) 10시 노원구의회 소회의실에서 제6차 회의를 열고 향후 활동 방안에 대하여 논의하였다.

특별위원회 활동 후반기 일정을 논의하는 이날 회의에서는 우수 사례 벤치마킹을 위해 국내 자연사박물관을 견학하여 아이디어를 수집하고, 대학교수 등 학계 전문가와 지역주민을 초청하여 주민공청회를 실시하기로 의견을 모았다.

한편 국립자연사박물관유치 추진특별위원회는 지난 2009년 9월 활동을 시작하여 전문가 초청 강연회, 건립 유치추진 예정지 현장답사, 서울시민 참여 서명운동 등 다양한 활동을 펼쳐 왔다.

## 자전거이용활성화 문제점 개선을 위한 특별위원회 제9차 회의 개최

노원구의회는 1. 14(목) 10시 구의회 소회의실에서 노원구 자전거이용활성화 문제점 개선을 위한 특별위원회 제9차 회의를 열고 설문조사 실시건에 대해 논의하였다.



이날 회의에서 자전거 이용활성화를 위한 방향 제시와 이용주민의 자전거 이용실태 등을 파악하여 향후 정책에 반영하고자 관내 주민을 상대로 설문조사를 실시하는 건에 대하여 논의하였다.

한편 특별위원회는 지난 2009년 9월 활동을 시작하여 전문가 초빙 강연회 실시, 관내 자전거시설 현황 파악을 위한 현장점검 실시, 우수지역 벤치마킹 실시 등 활발한 활동을 펼쳐 왔고 특히 지난 제178회 정례회 기간 중에는 서울시에서 추진 중인 「노원구 자전거 시범타운 조성」과 관련하여 추진 과정의 문제점을 제기한 자전거 시범타운 조성 재조정 건의문을 만장일치로 채택하여 서울시에 건의사항이 반영될 수 있도록 요청하였다.

## 노원구의회 방청하려 오세요!

노원구의회는 회의상황을 주민에게 공개한다. 방청하려는 주민은 신분증을 제시하고 방청권을 교부 받아 방청할 수 있다.

## ♣ 방청안내

- 일반신청 : 회의개최 당일
- 단체신청 : 회의개최 전일 서면 또는 전화신청

## ♣ 방청문의 : 구의회 사무국 ☎ 2116-3387

## &gt;&gt;&gt; 구민 아이디어 맵입

▷기간 : 2010.10까지(연중 수시)

▷참여대상 : 누구나

(채택시 최고 200만원까지 시상금 지급)

▷공모대상 : 행정효율 증대방안, 예산절감 방안, 과도한 규제개혁 및 제도개선 시향, 친환경녹색성장방안, 에너지 절감방안, 강남북 불균형해소 방안, 사교 육비 절감방안 등

▷참여방법 : 홈페이지([www.nowon.kr](http://www.nowon.kr)) 참여세상, 정책참여

(창의혁신과 ☎ 2116-3403)

『희망 2010 따뜻한 겨울보내기 이웃돕기』  
성금·성품 모금

▷기간 : 2월 28일까지

▷접수창구 : 구청 주민생활지원과(☎ 2116-3655), 각 동 주민센터 사회담당

▷접수방법 : 방문 접수 또는 성금접수계좌로 입금  
(우리은행 015-176590-13-522,  
예금주 서울사회복지공동모금회)

▷주최 : 서울시사회복지공동모금회(☎ 323-3875)

\*기부자 명단은 노원구청 홈페이지  
([www.nowon.kr](http://www.nowon.kr))에서 보실 수 있습니다.

## 2010년도 공동주택관리 지원신청

▷신청접수 : 1. 7 ~ 2. 10

▷신청대상 : 노원구 관내 공동주택 214개 단지

▷시작기간 : 3 ~ 6월

▷대상사업 : 단지내 도로(보안등)보수, 주차장확보, 하수도보수·준설·수목전지, 어린이놀이터보수, 주민운동시설 설치및보수, 담장개방사업, 경로당보수, CCTV설치및보수, 공부방 설치및보수, 자전거보관대 설치및보수

(주택과 ☎ 2116-3833)

## 불암산 공원내 등산로 개설

▷위치 : 불암산 종합스타디움 ~ 중계본동 104마을 (공릉동 산222-27), 길이120m, 폭 2.5m

▷효과 : 종합스타디움에서 개설된 등산로를 통해 곧바로 불암산 등산 가능

(공원녹지과 ☎ 2116-3952)



우리구 소재 수락산, 불암산을 국립공원 수준으로 탈바꿈 하고자 수락산 「매월정」에 이어 불암산에 전통 팔각정자 「불암정」(지름 8.5m, 높이 4.5m)을 2009년 12월 설치하였다.

조망 명소로 선정된 불암정은 도심내 수려한 자연 경관을 자랑하는 수락산, 도봉산, 북한산, 남산을 한 눈에 내려다 볼 수 있다.

(공원녹지과 ☎ 2116-3952)



## 노원구 공영주차장 운영시간 변경

▷시행일 : 2월 1일부터

▷운영시간 : 동절기(11월~2월) 09:00~19:00/  
하절기(3월~10월) 09:00~20:00

(교통지도과 ☎ 2116-4100)

## 새 얼굴

## 2010년 구 소식지 '살기좋은 노원' 취재기자



문영숙  
중계본동거주



윤덕희  
공릉동 거주



윤영숙  
상계6·7동 거주



이미경  
월계2동 거주



김수연(대학생)  
중계본동 거주

영구임대아파트 등 단지내 보안등  
전기요금 지원

▷신청접수 : 2010년도 연중 접수

▷신청대상 : 20세대 이상의 영구임대, 공공임대, 재개발임대아파트

▷지원방법 : 매월 단지에서 전기요금청구서 제출받아 무통장입금  
(주택과 ☎ 2116-3833)



## 체육바우처 운영 및 신청

- ▷ 참여대상 : 기초생활보장수급가구의 초·중·고교 재학생(휴학생 제외)
- ▷ 지원내용 : 1인 월6만원내 연간 지원  
(1회 체육용품 8만7천원내 차등 지원)
- ▷ 이용기간 : 2월 ~ 12월
- ▷ 이용장소 : 노원구민체육센터/서울시립청소년수련관 외 3개소
- ▷ 모집인원 : 각 동별 6명 이내 선착순
- ▷ 참가방법 : 거주지 동 사회복지담당자 면담으로 선정(초등생 우선)
- ▷ 제출서류 : 바우처참가신청서, 재학증명서, 기초생활 수급증명서  
(홍보체육과 ☎ 2116-3210)  
<http://www.nowon.kr>(노원소식-행사강좌)

## 안방민원 시대 본격 개막



포털 검색창에 '전자민원'  
주소창에 [www.minwon.go.kr](http://www.minwon.go.kr) 입력 하세요  
주민등록등본 등 1,800종 민원을 인터넷으로 신청 가능합니다.  
(행정안전부 ☎ 2100-4450)

## 여성교실 수강생 모집

- ▷ 접수기간 : 2. 8(월) ~ 2. 23(화)
- ▷ 교육기간 : 3. 8 ~ 7. 2(16주)
- 개설강좌 : 회훼장식, 홈패션, 피부관리, 생활미용, 의류수선, 네일아트, 풍선아트, 메이크업, 리본아트·선물포장, 현대의상
- ▷ 교육장소 : 구민회관 2층·3층 여성교실 강의실
- ▷ 대상 : 만18세 이상 노원구 거주 여성(주소지 기준)
- ▷ 접수방법 : 노원구 교육정보포털  
<http://l11.nowon.kr/lms> 인터넷 접수후 전산 추첨  
▷ 수강료 : 4개월 20,000원(재료비 별도)  
(교육진흥과 ☎ 2116 - 3232)



## 내집, 내 점포 앞 눈은 내가 치워야 합니다

- ▷ 순서 : 소유자 거주 시 소유자·점유자 → 관리자  
소유자 미거주 시 점유자·관리자 → 소유자
- ▷ 시기 : 주간(눈이 그친 때로부터 4시간 이내)  
야간(다음날 오전 11시 까지, 단 1일 내린 눈이 10cm 이상일 경우 24시간 이내)
- ▷ 범위 : 보도-당해 건물의 대지에 접한 구간(보도 전체)  
뒷길 및 보행자 전용도로- 주거용(당해 건물 주출입구 부분의 대지 경계선으로부터 1m까지), 비주거용(당해 건물의 대지 경계선으로부터 1m 까지)  
(토목과 ☎ 2116-4149)

## 2010년 1기 생활노래교실 수강생모집

- ▷ 운영기간 : 3월 ~ 4월(2개월)
- ▷ 접수기간 : 2.16.(화)10:00부터 프로그램별 개별 선착순 접수
- ▷ 접수장소 : 노원구민회관 대강당  
(지하철 7호선 하계역 6번출구 도보 5분)
- ▷ 수강료 : 10,000원(주 1회)
- ▷ 준비물 : 수강료, 신분증(감면확인자 접수당일 필히 참석), 필기구  
(홍보체육과 ☎ 2116-3210)

### ■ 노래교실 수강생 모집

강좌명	운영요일	접수일시
수요노래교실	매주수 10:30~12:30	2.17 10:00 선착순
목요노래교실	매주목 14:00~16:00	2.18 10:00 선착순
월요노래교실	매주월 10:15~12:15	2.22 10:00 선착순
야간노래교실	매주수 19:00~21:00	2.24 19:00 선착순

### ■ 실버레크리에이션교실 추가모집

강좌명	운영요일	접수일시
실버레크리에이션	매주화 09:40~12:30	2.16 10:00 선착순

- ▷ 수강료 : 5,000원(65세이하 10,000원)

- ▷ 접수장소 및 수업장소 : 노원구민회관 대강당

## 2월 정보화교육 수강생 모집

- ▷ 교육대상 : 만 30세이상 노원구 주민
- ▷ 교육과정 : 컴퓨터기초, 한글2007, 인터넷, 포토웍스 등
- ▷ 교육장소 : 구청, 공릉2동주민센터, 평생학습관
- ▷ 수강료 : 월 5,000원(당첨확인 후 무통장 입금)
- ▷ 접수기간 : 1. 20(수) ~ 1. 27(수)
- ▷ 교육기간 : 2. 1(월) ~ 2. 26(금)
- ▷ 접수방법 : 인터넷접수(<http://l11.nowon.kr/lms/>)  
후 전산추첨 ※어르신 기초반은 전화접수도 가능
- ♣ 무료 장애인 방문 컴퓨터 교육
- ▷ 대상 : 자체 1·2급 장애인
- ▷ 접수방법 : 수시 전화 접수(선착순)  
(교육진흥과 ☎ 2116-3232)

## 노원구시설관리공단 프로그램

### >> 노원구민체육센터

- ▷ 프로그램 신규접수 : 1. 27(수) 09:00부터  
홈페이지(<http://gongdan.nowon.kr/>)접수
- ▷ 수영장, 체육관, 헬스장 일·공휴일 자유이용 가능
- ▷ 문의 : ☎ 951-9980  
(안내 100/ 수영, 체육 200~207/ 문화강좌 305/  
헬스 205/아기스포츠단 106)

### >> 마들·초안산·불암산체육시설 이용

- ▷ 인조잔디 축구장 : 매월 둘째 주 월요일 접수  
(☎ 939-0779, 930-0070)
- ▷ 유소년 야구장, 테니스장, 풋살장, 족구장, 농구장 :  
1월 29일 9시부터 접수
- ▷ 접수방법 : 홈페이지(<http://gongdan.nowon.kr/>)  
회원가입 후 온라인 접수
- ▷ 문의 : ☎ 951-9980(안내 302)

- ※ 노원구시설관리공단, 환경실천연합회와 우호협약 체결하여  
저탄소 녹색성장의 기틀 마련!
- ※ 직원 '참우리 봉사단' 봉사활동과 사랑의 후원금 '천애원' 전달
- ※ 발빠른 제설작업으로 폭설 당일 야외 축구장 이용객에 편의 제공

## 노원구립실버악단 단원 및 가수모집



- ▷ 접수기간 : 1.18(월) ~ 2.5(금) 09:00~18:00

- ▷ 모집부문 : 알토색소폰1, 각 악기별(드럼, 전자키보드, 베이스기타, 색소폰, 트럼본, 트럼펫 등) 예비단원, 가수, 모창가수, 장기자(사회자)

- ▷ 모집인원 : 00명

- ▷ 응시자격

- 단원 – 만65세이상 노원구 거주자로 악기연주에 탁월한 능력이 있는 자
- 가수 – 만60세이상 노원구 거주자로 노래자랑 입상경력이나 가수활동 경력이 있는 자  
※ 단, 적격자가 없을 시 연령제한 없음

- ▷ 제출서류 : 응모원서1부, 이력서1부(구청홈페이지  
첨부화일 출력), 경력증명서(해당자), 사진2매(응시원서 부착), 응시곡 악보 사본 1부
- ▷ 접수처 : 노원구청 노인복지과(별관2층)
- ▷ 심사일시 : 2.10(수) 13:30
- ▷ 심사장소 : 상계3·4동 복합청사 5층 공연장
- ▷ 합격자발표 : 2.16(화) 구청 홈페이지 공고 및 개별통보  
(노인복지과 ☎ 2116-3749)

## 어린이축구·청소년풋살교실 참가자 모집

- ▷ 접수기간 : 2010. 2. 8 ~ 2.19

- ▷ 접수장소 : 노원구청 홍보체육과, 거주지동주민센터

- ▷ 참가자격

- 어린이축구·풋살교실 : 초등학교 4~6년
- 청소년풋살교실 : 중·고등학생
- ▷ 모집인원 : 75명 (축구교실 25명, 풋살교실 50명)
- ▷ 참가비 : 무료
- ▷ 교실운영 : 3월~12월  
주3회(월, 수, 금, 16:00~18:00)
- ※ 구 관내 인조잔디축구장 및 풋살구장에서 지도강사  
가 체계적으로 지도하며, 각종 대회에 노원구 대표  
로 참가

- (홍보체육과 ☎ 2116-3208)



## '시민불편 살피미' 불편신고를 생활화 합시다

<http://cyberdason.seoul.go.kr>

☎ 080-9503-182

- ▶ 시민불편살피미 모바일서비스(m702) 운영
- 핸드폰에서 702입력 시민불편살피미 다운로드
- 다운로드 아이콘 클릭 불편사항 입력



## 어르신 일자리사업 참여자 모집

- 신청일자 : 2. 1(월) ~ 2. 5(금)
- 참여대상 : 만 65세 이상 신체노동이 가능한 자  
(사업에 따라 만 60세 이상도 가능)
- ※ 신청제외 대상 : 국민기초생활보장법에 의한 수급자 / 정부 부처 및 지자체에서 추진 중인 일자리사업 참여자 / 건강보험 직장 가입자(본인이 피보험자로 등재된 경우)
- 급여 : 월 200,000원 내외
- 근무조건 : 1일 3~4시간, 주 3~5일, 연간 7개월 근무

### ■ 신청장소 및 문의

기관명	위치	전화번호
노원노인종합복지관	하계1동 256 주공@ 9단지내	948-8540
대한노인회 노원구지회	중계2동 구민회관 2층	978-6349
공릉종합사회복지관	공릉3동 708	948-0520
노원1종합사회복지관	월계3동 321 사슴단지내	949-0700
북부종합사회복지관	상계1동 1257	934-7711
중계종합사회복지관	중계4동 358	952-0333
상계종합사회복지관	상계3.4동 101~135	951-9930
월계종합사회복지관	월계2동 556 주공1단지내	999-4211

## 이화-노원여성아카데미 수강생 모집

- 접수기간 : 2. 16(화) ~ 2. 26(금) 인터넷 (<http://lms.nowon.kr/lms>) 또는 방문 접수
- 교육기간 : 3. 11(목) ~ 5. 27(목), 12주  
매주 목 10시 ~ 12시
- 교육장소 : 노원문화예술회관 소공연장  
(교육진흥과 ☎ 2116-3234)

## 봄방학 노원영어마을 월계캠프 참가학생 모집

- 대상 : 노원구 거주 초등학생
- 교육기간 : 2. 22(월) ~ 26(금) 09:20~12:30
- 모집인원 : 135명(선착순 마감)  
※ 노원구 내 셔틀버스 운행, 종식 없음
- 수강료 : 50,000원/ 5일
- 접수처 : 노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509,  
홈페이지 <http://nev.nowon.kr>

## 노원어린이 사이버교실 운영

- 대상 : 노원구 거주 초등학생
- 이용방법 : 웹사이트 [www.nowon.kr/child/cyberclass.htm](http://www.nowon.kr/child/cyberclass.htm)에 접속,  
회원가입 후 자율수강
- 학습과목 : 국어, 영어, 수학, 사회, 과학
- 수강료 : 무료  
(교육진흥과 ☎ 2116-3229)

## 잉글리쉬 카페 리더 모집

- 모집인원 : 0명 (월, 수 / 화, 목 각 2시간)
- 참여요건
  - 우수한 외국어 실력을 가진 내국인
  - 외국어 동아리 및 외국어 강의 유경험자
- 봉사내용 : Study Group 관리, 교재 선정, Talk 진행 등
- 혜택 : 소정의 활동비 (월 40,000원) 지급  
(서울영어과학교육센터 잉글리쉬 카페 ☎ 971-7232 [www.seoulese.or.kr](http://www.seoulese.or.kr))

## 구립 청소년교향악단 신규단원 모집



- 접수기간 : 1. 7(목) ~ 1. 29(금) 09:00 ~ 18:00
- 모집부문 : 바이올린, 풀룻, 건반악기를 제외한 오케스트라 모든 악기
- 모집인원 : 00명
- 응시자격 : 노원구 거주 중·고등학생(예비 중학생 포함)
- 구비서류 : 응모원서 1부(구 홈페이지 첨부화일 출력, 사진부착), 응시곡 악보 사본 1부
- 접수처 : 문화과 방문 및 우편접수, 담당자 이메일 (shj79@nowon.go.kr) 접수
- 심사일시 : 2. 3(수) 10:30
- 심사장소 : 노원문화예술회관 5층 소공연장
- 심사방법 : 자유곡 1곡
- 합격자발표 : 2. 10(수) 구 홈페이지 공고 및 개별통보 (문화과 ☎ 2116-3772)

## 구립 여성합창단 신규단원 모집



## LPG 사용 자동차운전자 교육일정

- 신청방법 : LPG차량 운전 신규증시자(차량소유 무관)
- 신청방법 : LPG차량 운전 신규증시자(차량소유 무관)
- 준비물 : 교육비(10,500원), 신분증
- 교육장 : 서울동부지사(5호선 달십리역 4번출구와 연결된 우창프라자 6층)
- 교육시간 : 매주 화, 목 14:00 ~ 16:00  
※ 교육당일 현장에서 교육접수 시행  
(한국가스안전공사 서울동부지사 ☎ 2217-8611)

## \*서울시에 궁금한 사항은 국번없이 ☎ 120으로

서울 25개 구청 민원전화, 120으로 통합!  
사는 구는 달라도 번호는 하나! 120

(민원여권과 ☎ 2116-3262)

## \*적십자회비 납부로 어려운 이웃을 도웁시다!

적십자회비 집중 모금기간 2010. 1. 20 ~ 2. 28  
(적십자사 [www.redcross.or.kr](http://www.redcross.or.kr))

## \*노점상 이용은 쾌적한 보행환경을 방해받는 원인입니다

노점상을 이용하면 그 피해는 주민에게 돌아옵니다.  
(건설관리과 ☎ 2116-4023)

## \*사회복지통합관리망(행복E음)이 2010년 1월부터 운영됩니다

(사회복지통합관리망 구축추진단 ☎ 02-721-9212)

## \*2010년도 자동차세 1월에 연납하시면 10% 공제 받습니다

(<http://etax.seoul.go.kr> 부과과 ☎ 2116-3570~4)



## 알아둡니다

## 치매에 관한 오해와 진실

인구 고령화가 빠르게 진행하면서 치매 환자도 급격히 증가하고 있다. 현재 우리 노인들의 8.2%가 치매 환자로서, 전국적으로 40만명이 넘는 치매 환자가 있을 것으로 추정된다. 그러나 환자는 물론, 보호자의 다수가 치매의 발병 사실을 인식하지 못한 채

**이동 우(상계백병원 정신과 교수 /노원구치매지원센터장)** 증상이 악화되어 가는 경우가 적지 않다. 이러한 현상은 치매에

대한 오해에서 비롯되는 경우가 많으며, 치매 클리닉을 찾은 환자나 보호자들에게서도 흔히 관찰할 수 있는 현상이다.



## 치매에 관한 대표적인 오해 중 하나는 “옛날 일을 잘 기억하면 치매가 아니다”라는 것이다.

치매 클리닉에 치매 어르신을 모시고 온 가족 중 한 분 정도는 “우리 어머니가 몇십년전 일도 너무 잘 기억하는데 어떻게 치매입니까?”라고 반문하곤 한다. 그러나 이것은 치매의 초기 증상을 몰라서 오는 오해이다. 치매는 발병후 10년 정도의 오랜 기간에 걸쳐 진행되는 질병으로, 초기와 중기, 후기 증상이 각각 다르다. 옛날 일까지 기억 못하는 경우는 치매 발병 후 오랜 기간이 지난 후기 치매에 해당된다. 이에 반해 초기 치매 환자들은 옛날 일을 잘 기억하지만 며칠 전, 혹은 몇 주 전의 일들에 대한 기억, 즉 최근 일에 대한 기억에 장애를 보인다. 따라서 “옛날 일을 잘 기억하더라도 최근 일을 깜빡하시는 경우가 많아지면 치매 여부에 대한 진단을 받아보는 것이 좋다”고 보는 것이 정확하다.

## 치매에 대한 또 다른 오해는 “치매는 불치병”이란 것이다.

많은 가족들이 이런 오해 때문에 치매환자를 방치하곤

한다. 그러나 치매 환자 열 분 중 한 분은 소위 ‘가역성 치매’로서 완치가 가능하며, 나머지 경우에도 질병 경과를 정지시키거나 느리게 할 수가 있다. 치매는 엄연히 치료가 가능한 질병인 것이다.

## 진단 과정에 대한 오해도 있는데 “치매는 뇌 MRI 한번 찍으면 진단된다”는 것이다.

뇌 MRI는 진단 과정 중에 필요한 검사이긴 하나 이것만으로 치매가 진단되지는 않는다. 환자의 기억력 변화 과정에 대한 병력 청취, 기억력 등 인지기능에 대한 직접적인 심리검사 등 얼핏 보기에 검사가 아니라 무슨 일상적인 대화 같아 보이는 과정이 진단에는 더 중요한 과정이다. 치매 분야에 전문성을 가진 전문 인력들에 의해 이런 과정이 충실히 이루어진 다음에 뇌 MRI 검사가 이루어져야 치매 여부가 제대로 진단될 수 있는 것이다.

어르신들과 가족들이 치매에 대한 올바른 지식을 가지고 뇌건강을 위한 노력을 해 나가시기를 간절히 바란다.

+ 클릭! +  
건강코너신종인플루엔자  
동별 보건소 예방접종 일정

▷ 접종대상 : 65세이상 건강한 어르신 (1945년 2월 28일 이전 출생자)

▷ 접종장소 : 노원구민회관(중계2동소재)

※ 지하철 - 하계역(7호선) 6번출구 방향  
버스 - 105번, 1137번, 146번 등

▷ 준비물 : 신분증

(지역보건과 ☎ 2116-4348)

## 동별 접종일시

일자별	접종시간	동 명
1.26(화)	09:30~12:00 13:00~17:30	상계10동 상계9동
1.27(수)	09:30~17:30	상계8동
1.28(목)	09:30~17:30	상계5동
1.29(금)	09:30~17:30	공릉1·3동
2. 1(월)	09:30~17:30	중계4동
2. 2(화)	09:30~17:30	공릉2동
2. 3(수)	09:30~12:00 13:00~17:30	중계1동 상계1동
2. 4(목)	09:30~12:00 13:00~17:30	상계2동 상계6.7동
2. 5(금)	09:30~17:30	상계3.4동
2. 8(월)	09:30~17:30	중계2.3동
2. 9(화)	09:30~12:00 13:00~17:30	중계본동 하계1동
2.10(수)	09:30~12:00 13:00~17:30	월계2동 월계1동
2.11(목)	09:30~12:00 13:00~17:30	하계2동 월계3동

## &gt;&gt;&gt; 신종플루 예방접종을 받으면 안되는 경우는?

- ▷ 백신 성분이나 계란에 대해 심한 알레르기 반응이 있었던 경우
- ▷ 과거 계절 인플루엔자 예방접종 후 심한 알레르기 반응이 있었던 경우
- ▷ 과거 계절인플루엔자 백신 접종 이후 6주 이내에 신경계 이상이 나타난 경우

## &gt;&gt;&gt; 신종플루 예방접종 제외자

- ▷ 신종플루 검사(RT-PCR검사) 결과 확진판정을 받은 자
- ▷ 연령과 상관없이 만성질환자로 건강 보험심사평가원에서 안내문을 받은 자는 병원 예약 후 접종

## &gt;&gt;&gt; 아토피 피부염 환자 관리수칙

- ▷ 아토피피부염의 올바른 치료와 예방으로 소아천식과 알레르기 비염 예방
- ▷ 피부는 늘 깨끗하고 촉촉하게 유지
- ▷ 적절한 온도와 습도를 유지
- ▷ 면소재의 옷을 입히고 손톱을 짧게
- ▷ 정확한 진단을 통해 원인 물질을 찾아 피해야
- ▷ 모유수유, 이유식은 6개월 이후에 시작
- ▷ 집안에서 애완동물을 기르지 않기
- ▷ 전문의의 진료에 따른 약물 요법은 환자에게 도움

## 설날대비 유통업소 원산지표시 집중 단속

- ▷ 기간 : 1.18 ~ 2.17(30일간)
- ▷ 대상 : 농수축산물 대형유통업소, 재래시장의 농축산물, 수산물 - 제수용품 위주
- ▷ 단속내용 : 원산지 미표시, 허위표시 적발업소 행정처분 및 고발 (원산지관리팀 ☎ 2116-4386)

## 치매 조기검진 안내

- ▷ 대상 : 60세 이상 노원구 거주 어르신
- ▷ 장소 : 노원구 치매지원센터 (월계 보건지소 소재)
- ▷ 준비물 : 의료보험증 (노원구 치매지원센터 ☎ 911-7778)

## 금연! 나도 할 수 있다

- ▷ 일시 : 연중/매주 화 오후 9시까지
- ▷ 대상 : 관내 주민 중 금연 희망자
- ▷ 장소 : 보건소1층 금연클리닉센터 및 보건지소
- ▷ 내용 : 금연상담, 니코틴의존도 검사, 폐기능 측정, 대사증후군관리 병행, 행동요법 지도 및 금연보조제 제공 (폐지, 껌 등)
- ▷ 보건소 1층 금연클리닉센터 ☎ 2216-4538~42)



외식은  
『담배연기 없는  
깨끗한 금연음식  
점』에서

## 1~3급 장애인 등록 절차 변경

- ▷ 시행일 : 1. 1.
- ▷ 대상 : 장애인(1급~3급) 등록신청자
- ▷ 신청방법 : 동사무소신청 → 의료기관 의뢰 → 의료기관에서 장애진단 판정 → 장애진단서, 검사결과, 진료기록지를 동사무소에 제출 → 장애등급심사의뢰
- ▷ 심사기관 : 국민연금공단 (보건복지콜센터 ☎ 129)

## 만4세 영유아, 건강검진 보험급여 확대

- ▷ 시행일 : 1. 4.
- ▷ 내용 :
  - ♣ 영유아건강검진(5회 → 6회) : 4~6개월, 9~12개월, 만2세(18~24개월), 만3세(30~36개월), 만4세(42~48개월), 만5세(54~60개월)
  - ♣ 구강검진(2회→3회) : 만2세, 만4세, 만5세 (국민건강보험공단 ☎ 1577-1000) ([www.nhic.or.kr](http://www.nhic.or.kr))



## 복지관 프로그램 안내

**●● 월계종합사회복지관**  
 (www.wwc.or.kr ☎ 999-4211~3)

- 장애아동치료 바우처사업 실시  
(만18세미만 장애아/언어·미술놀이·인지치료)
- 어르신 한글교실 봉사자 모집  
(매주 월 10시~11시, 목 오후 1시~3시)
- 밑반찬 조리봉사자 모집  
(성인 및 주부, 매주 화 13:30~15:00)
- 실용제과제빵 취미반 (매주 월 10:00~12:00, 3월개강, 3개월6만원-재료비별도)
- 웨빙요가교실 (성인, 매주 월 10:00~11:00, 무료)
- 라인댄스교실 (성인, 매주 수 10:00~11:00, 무료)

**●● 상계종합사회복지관**  
 (www.sanggyebokji.or.kr ☎ 951-9930)

- 도예교실 (실생활에 필요한 나만의 그릇 만들기)  
화~목 10:00~12:30  
초급 : 월 30,000원, 중급 : 월 50,000원
- 성인 단기특강 (밸리댄스 지역주민 누구나)  
월,수,금 19:00~20:00  
화,목 19:00~20:00  
1개월 35,000원
- 우리상담실 : 월~금 10:00~17:00(사전예약필수)  
부모상담, 아동청소년상담, 부부상담, 심리상담 등

**●● 북부종합사회복지관**  
 (www.bookboo.or.kr ☎ 934-7711)

- 교육문화프로그램  
성인 : 예쁜손글씨 pop, 밑반찬교실, 성인피아노, 요가

- 아동 : 해법수학, 스피드잉글리쉬, 둘리미술, 레고드타 등
- 지역주민 아나바다운동 '행복나눔가게' 지원봉사자 모집 (20~50대 여성 희망)
- '희망찬 60플러스' 노인학교 개강 : 3,2(화)
- 실버카페 'Doran-Doran'운영 : 09:00~17:00

**●● 노원종합사회복지관**  
 (www.nowon.or.kr ☎ 949-0700)

- 방과후 교실 입소아동 모집 (초등 1~2학년 20명/ 3~6년 20명(수급 및 차상위 아동 무료이용))
- 노원은빛청춘대학 (만55세이상 어르신, 3~7월)
- 별달지원센터 및 장애아 재활치료 바우처사업자 모집
- 상담 및 심리검사
- 자원봉사자 모집 (경로식당 조리봉사자)

**●● 중계종합사회복지관**  
 (www.junggye.or.kr ☎ 952-0333)

- 노인 부부관계개선 프로그램 참여자 모집  
(60세이상 노부부/노인특화팀 문의)
- 다문화가정 [어울림 교실-어울림 가족] 회원 모집  
(결혼이민자, 외국인 가정/한국어 교실/초급 매주 화,목 13:00~15:00, 중급 15:00~17:00)
- 중계데이케어센터 참여 어르신 모집 (노인장기요양등급 1~3급 수급자/월~금 08:30~22:00 ☎ 952-0502)
- 야간보호아동 꿈꾸는 교실 참여아동 모집 (초등학교 고학년/간식제공, 기초학습지도/가족복지팀 문의)
- 엄마손 가사도우미 소개 (입주청소 가사도우미/1~2일 전 알선신청 ☎ 952-0336)
- 사랑의 국수나누기 (지역내 60세 이상 결식어르신/매월 2,4주 일 12:00~13:00 ☎ 952-0336)
- 교육문화프로그램 이용자 모집 (성인-한식조리사자격증, 생활요리, 피아노, 생활영어, 컴퓨터, 휴베이킹/아동-수학교실, 영어교실, 피아노교실, 주산암산교실/청소

- 년-언어치료교실, 예술심리치료교실)
- 고령자 인재은행 무료취업알선 (만50세이상 재취업희망자/월~금 10:00~18:00 ☎ 952-0336)

**●● 서울특별시북부여성발전센터**(☎ 972-5506)  
 (http://bukbu.seoulwomen.or.kr)

- 서울시 여성일자리갖기 지원 프로젝트 참여자 및 업체 모집 (모집기간 : 2월~5월/근무기간:6개월/ 근무조건 : 주5일 8시간 전일제 ☎ 975-9094)
- 노동부 여성취업알선 지원사업 집단상담 프로그램교육 (대상 : 취업희망여성/수시모집-매회기15명 선착순/ 2기 : 2/1(월)~2/5(금)09:30~13:30/ 3기 : 2/22(월)~2/26(금)09:30~13:30/무료)
- 요양보호사1급 자격증취득
  - ♣ 신규반 : 1/28(목)09:00~선착순접수/모집인원35명/ 교육기간 2/8(월)~4월초
  - ♣ 경력자반 : 1/21(목)09:00~ 선착순접수/모집인원30명/ 교육기간 2/2(화)~5월초
- 북부여성새로일하기센터 (무료 구인·구직 알선/맞춤형 직업교육/취업알선서비스 ☎ 975-9094)

**●● 노원여성인력개발센터**  
 (www.job365.or.kr ☎ 951-0187)

- 직종설명회 (지리체험강사 : 2,5 11:00)
- 직업능력개발계좌제 (커피바리스타, 직업상담사, 컴퓨터 그래픽스, 양식조리사) : 2월 개강, 홈페이지 신청
- 집단상담 커리어챌린지 (주부재취업설계프로그램)
- 노동부지원 근로자 수강지원 (수강료 50%~100%를 환급해주는 훈련직종) : 옥션쇼핑몰창업, 직업상담사 (1차), 포토샵&일러스트, 양재의류수선, 병원코디네이터, 컴퓨터기초, ITQ전산사무원, 컬러리스트실기시험대비반, 법인세전산실무, 화훼장식기능사, 한식조리사, 중식조리사, 사회복지사 1급자격증대비반 등

## 국정홍보

동생이  
갖고 싶어요!

자료제공 : 문화체육관광부 뉴미디어총보과 T)02-3704-9797

## 노원구선거관리위원회에서 알려드립니다

♣ 공직선거법상 외국 학력의 수학기간 미기재 처벌규정이 외국에서 교육과정을 이수한 후보자를 부당하게 차별하거나 후보자의 기본권을 침해하는지 여부?

공직선거법 제250조 제1항, 제64조 제1항에서 정규학력에 준하는 외국의 교육과정을 이수한 학력을 게재하는 때에 그 수학기간을 기재하도록 하면서 이를 위반한 경우 처벌하도록 한 것은, 국내 정규학력의 경우 수학기간을 기재하지 않더라도 학과 및 학교와 졸업년도를 기재하면 관계 법령에 의하여 그 내용을 쉽게 인지할 수 있는 반면, 외국에서 이수한 교육과정의 경우에는 국내와 학제가 달라 그 교육과정명이나 취득학위명만으로는 유권자가 그 의미 및 교육과정 이수의 나이도를 명확히 알기 어려운 점을 고려하여 수학기간을 기재하도록 강제함과 아울러 형벌에 의하여 그 실효성을 확보하려는 것이고, 수학기간의 기재를 강제함으로써 발생하는 기본권의 제한효과와 민주절차의 중심이 되는 선거과정의 공정성을 확보한다는 공익 사이에 법의 균형성도 인정되므로, 위 법조항 중 외국 학력의 수학기간 미기재를 처벌하는 부분이 외국에서 교육과정을 이수한 후보자를 국내에서 정규교육과정을 이수한 후보자에 비하여 부당하게 차별한다거나 과도하게 후보자의 기본권을 침해하는 것이라고 할 수 없다.

[대법원, 2009.5.14, 2009도679]

※ 선거법위반행위 신고 ☎ 1588-3939

노원구선거관리위원회 ☎ 934-8084



## &gt;&gt;&gt; 우리동네 새 명소 탄생

## 태릉 '조선왕릉전시관' 을 찾아서 ...

지난 2009년 12월 24일 조선왕릉의 역사를 고스란히 간직한 조선왕릉의 이야기를 감상할 수 있는 전시관이 서울에서는 처음으로 공릉동 태릉에 문을 열었다고 하여 찾아갔다.

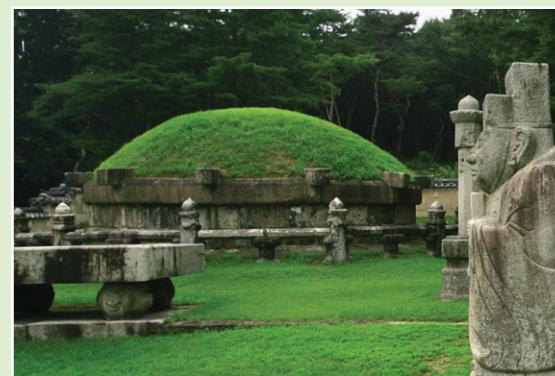
유네스코 세계문화유산으로 지정되어 학술적, 문화적 가치를 세계적으로 인정받은 태릉은 송림(松林)이 우거진 설경 속의 아름다움과 함께 포근함마저 느끼게 했다. 600여년 이어진 한 왕조의 왕릉들이 거의 훼손 없이 온전히 남아 있는 예는 세계적으로 조선왕릉이 유일하다고 하니 노원구민의 한 사람으로서 정말 자랑스러운 일이 아닐 수 없다.

## 유물과 영상을 통한 교육의 장소

조선 11대 중종(中宗)의 비 문정왕후(文定王后)와 13대 명종(明宗) 및 그의 비인 인순왕후(仁順王后)의 능이 있는 태·강릉의 현장답사에 앞서 전시관에 들어서니 시대별로 조금씩 형태를 달리한 실물크기의 모형으로 된 석인이 근엄한 자태로 맞아주었다. 이어서 왕릉이 조성될 당시의 시대적 배경 및 인물 고찰, 풍수지리학적 가치 및 산릉구조의 특징, 태릉(泰陵)과 강릉(康陵)의 왕릉구조 및 배치와 함께 조선시대 왕권을 상징하는 '일월 오봉도'를 상징조형물로 표현한 천(天)·지(地)·인(人)의 상징공간이 나타난다.

왕릉전시관에서는 조선왕권의 상징 및 국왕의 임종절

차, 장례 중 거행되는 새 국왕의 즉위과정과 의식, 왕의 승하 이후 국장도감 설치 및 빈전마련, 상복, 발인에 이르는 국장절차를 '국장도감의 궤'를 통해 알 수 있었고, 조선왕릉 관리의 역사가 담긴 유물과 조선왕조 무형문화의 전통을 잊고 있는 신릉제례, 왕과 왕비의 현릉(玄陵) 등을 유물과 영상을 통한 다양한 연출을 통해 관람자의 이해를 돋도록 하였다.



## 태·강릉은 노원구의 자랑스러운 문화유산

김영숙(공릉1동)씨는 "집에서 가까운 곳에 왕릉전시관이 생겼다고 하여 방학을 맞이한 아이들과 함께 이곳을 찾았는데 이렇게 훌륭한 문화유산이 가까이에 있다는 사실은 한국인으로서 뿐만 아니라 노원구의 자랑"이라고 말했다. 그러나 역으로부터의 도보거리가 너무 멀어 노약자들이 이곳을 찾기에는 무리가 되지 않겠느냐며 이곳에 가까운 전철역 설치를 요구했다.

왕릉연구에 각별한 관심을 두고 있다는 김전대통령국장지관(박경정)은 풍수지리학적으로도 뛰어난 입지의 태강릉은 학술학적으로도 연구가치가 무한하며, 아직까지 발굴된 적이 없는 왕릉의 단단한 죽조기법은 조상들의

지혜가 담겨있는 또 하나의 자랑이라고 밝혔다.

열정이 넘치는 문화재청 태릉관리소장(김덕수)은 이곳을 찾는 수많은 관람객들이 좌회전 신호가 없어 불편하다는 호소가 있따르고 있다며 노원구의 적극적인 관심과 협조가 필요하다는 아쉬움을 전했다. 그리고 태·강릉은 유흥장소가 아닌 우리의 역사가 살아있는 소중한 공간이니만큼 참배를 한다는 경건한 마음으로 관람을 해 주었으면 좋겠다며 힘주어 말했다.

왕릉전시관은 학생 및 역사와 문화를 사랑하는 사람들에게 조선역사를 배울 수 있는 교육의 장이 될 것이니 자연과 역사가 어우러진 우리의 자랑스러운 문화유산을 모두가 아끼고 보존하는 마음을 가져야 할 것이다.

자녀들에게 역사공부도 시킬 겸 가족나들이 삼아 왕릉도 구경하고 조상의 기도 받고, 아름다운 숲속을 거닐며 역사 속으로 여행을 떠나보면 어떨까.

입장시간 09:00~16:30(여름 17:30) 월요일 휴관  
태릉관리소 (☎ 972-0370)  
취재 윤덕희 기자



## 공릉동 골목길 '무료급식소' 토박이 봉사꾼, 최상옥 어르신

올 겨울 들어 가장 추운 날이었던 지난 14일 오후, 1년이 넘게 꾸준히 무료급식을 후원해오고 있는 천사가 있다는 소식을 듣고 찾아갔다. 찾아간 곳은 공릉3동의 한 교회. 매서운 바람이 옷깃을 파고드는 한파가 기승을 부리고 있는데도 아랑곳없이 무료급식을 위한 준비가 한창이다. 천막이 세워지고 테이블과 의자가 놓여진다. 한쪽에서는 음식준비로 분주하다. 30분만에 100여명이 앉아 식사할 수 있는 자리가 만들 어졌다. 밥을 먹는 동안 몸이 식지 않게 도와줄 가스난로도 여러 대 놓아졌다.

바쁘게 움직이고 있는 봉사자들 사이로 드디어 주인공이 나타났다. 1년간 꾸준히 무료급식을 후원해오고 있는 최상옥(65, 공릉3동)어르신이다. 말쑥한 차림의 어르신은 쑥스러운 듯 웃으며 들어왔다. 무료급식의 음식들 중 채소는 대부분 최상옥 어르신이 직접 농사지어 후원한 것들이다. 김치 역시 최상옥 어르신이 직접 농사지은 배추와 무로 담근 것이다. 음식재료의 후원뿐만 아니라 매주 목요일 12시부터 2시까지의 무료급식에 직접 일손을 돋는 봉사도 꾸준히 하고 있다.



## 어릴적 너무 가난하게 자란것이 한

지금은 농사를 짓고 있지만 최어르신은 28년간 공직 생활을 했던 공무원 출신이다. 어릴 적, 너무 가난하게 살았던 것이 한이 맺혀 직장생활을 하면서도 구멍가게 운영도 하고 손수레에 야채를 싣고 팔려 다니기도 하며 열심히 돈을 모았다고 한다. 현재 후원하고 있는 곳과도 야채 장사를 하다가 만나게 됐다. "8년전에 야채장사를 했는데 많은 양의 야채를 자주 팔아주니 어떤 사람인지 궁금해서 따라가보니까 사람

들이 모여 있더라고. 그게 인연이 되어서 여기까지 온 거지."

**2명을 시작으로 현재 100여명 무료 급식**

최어르신이 후원하고 있는 무료급식소에 찾아오는 사람들은 주변의 노숙자를 비롯해 형편이 좋지 않아 밥 한끼조차 제대로 먹을 수 없는 이가 대부분이다. 무료급식을 처음 시작한 2008년 12월에는 두 명이 다녀갔다. 그 다음주에는 열명, 그 다음주에는 서른명, 그 다음주에는 쉰명, 이렇게 한 주 한 주 넘어갈 때마다 더 많은 사람들이 찾아왔다. 특별히 알리거나 한 적도 없는데 입소문을 타고 알려졌다. 날씨가 따뜻할 때는 너무 많은

사람들이 찾아와 앉을 자리가 없어 작은 다툼이 일어나기도 한다고.

"사람들이 와서 맛있게 드실 때 기분이 참 좋아."라며 뿌듯한 웃음을 짓는 최어르신. 처음에는 후원과 봉사를 시작한 것을 집에 알리지 않았다. 어느 정도 시간이 지난 후에 자연스럽게 집에서도 알게 되었는데 일당을 받았다고 선의의 거짓말을 하기도 했다고. 물론, 단 한번도 보수를 받은 적은 없다.

## 무료급식소가 필요 없는 세상을 꿈꾸며...

최어르신은 "나는 종교도 없고 취미도 없지만 내 유일한 취미가 어려운 사람들을 돋는 거야."라며 "무료급식소에 더 많은 분들이 와서 맛있게 식사를 하고 갔으면 좋겠다는 마음도 크지만, 한편으로는 이런 무료급식소를 열어도 올 사람에 없었으면 하는 마음도 있어."라고 안타까움과 아쉬움이 섞인 웃음을 지었다. 그리고, "인생은 공수래 공수거(空手來 空手去)야. 줘고 있으면 뭐 해. 다 나눠주고 기아하는 거지."라며 더 많은 사람들과 더 많이 나누며 살아가는 것이 앞으로의 계획이라고 밝혔다.

영하 10도를 밑도는 한파가 계속되어 유난히 추웠던 올 겨울, 최어르신과 같은 천사들이 있어 마음만은 따뜻 할 수 있는 것이 아닐까. 최상옥어르신의 바람대로 무료급식소가 필요없는 세상이 오는 날이 기다려진다.

취재 이미경 기자



## 새해 이렇게 하겠습니다

## 이용표 노원경찰서장 인터뷰

**Q** 서장님, 경인년 새해가 밝았습니다. 62만 노원 주민들의 민생과 치안을 담당하는 수장으로서 우리 주민들에게 새해 인사를 부탁드립니다.

**A** 희망찬 경인년 새해에 백호의 기상을 받아서 62만 주민 모두가 소망하는 일을 다 이루는 한 해가 되기를 진심으로 바랍니다.

**Q** 지구대 통합 이후에 신고 출동률이 저조하다, 주민들의 불안감이 높아졌다는 보도가 잇따라 발표된 적이 있습니다. 하지만 그런 고민을 우리 노원 구는 IDS 시스템으로 해결하셨다고 들었습니다. 이번에 112 신속출동 현장검거부문 1위도 이에 따른 성과가 아닐까 싶은데 어떻습니까?

**A** 작년 5월달에 구청으로부터 지원을 받아서 저희 경찰서 지령실에 신속조치 시스템 즉 IDS 시스템을 구축했습니다. 그뿐만 아니라 지령실장을 경위에서 경감으로 격상시키고 모든 무전호출시 즉시 응답하도록 끊임없이 지도감독을 하며, 실제 상황과 같은 FTX를 지속적으로 실시함으로써 현장검거율이 크게 향상되었습니다. 그 결과 서울청에서 실시하는 평가에서 우리 경찰서가 현장검거율 부문에서 1등을 차지했습니다.

또한 지난 해 구청과 구의회의 적극적인 지원을 받아서 CCTV를 총 71대 증설을 해서 현재 133대를 방범용으로 활용하고 있으며 올해도 구청과 협의해서 100여대 정도는 증설하여 주민치안활동에 힘쓰도록 할 계획에 있습니다.

**Q** 주민들의 편의를 위해 민원실 근무도 연장을 하신 걸로 알고 있습니다. 어떤 취지에서 연장을 결정 하셨는지요?

**A** 민원실은 통상 오전 9시부터 저녁 6시까지 운영을 하다 보니 직장을 다니는 분들이 경찰에 민원을 접수하기에 불편을 겪는 경우가 많았습니다. 그런 것을 다소 해결하기 위해 업무시간을 전후로 한 시간씩 연장하여 오전 8시부터 저녁 7시까지 운영하고 있습니다. 그러다보니 특히 맞벌이 부부나 일하는 분들의 활용빈도가 높아졌습니다.



졌다고 해도 과언이 아닙니다. 그러나 아직도 교통법규나 교통질서 준수 수준이 미흡한 편이어서 금년에는 지역 사회의 자발적인 동참을 유도하여 법질서 준수 수준을 높이는 것이 두 번째 계획입니다.

세 번째로는 금년은 지방선거가 있는 해입니다. 그래서 금품살포나 흑색선전과 같은 불법 선거 운동이 사라지고 깨끗한 선거가 되도록 최선을 다하겠습니다.

**Q** 마지막으로 민중의 지팡이로서 주민 여러분께 전하고 싶은 말씀이 있으면 간단하게 전해주십시오.

**A** 당부라기보다는 감사의 말씀을 드리고 싶습니다. 저희 노원 경찰은 신속하면서도 정확한 업무처리와 엄정하면서도 공정한 법집행 및 낮은 자세로 친절한 봉사를 한다는 슬로건 하에 주민 여러분들의 안전을 위해서 최선을 다하고 있습니다. 아울러 그동안 저희 경찰에게 아낌없는 성원과 격려를 해주신 지역 주민 여러분들께 이 자리를 빌어 감사드립니다.

취재 문영숙 기자



## 아기는 국력

“파르르릉, 파르르릉”

식탁위에 놓여져 있던 휴대폰이 유난히 요란하게 울렸다.

“여보세요? 어 박서방! 뭐? 아들을 낳았어?”

인천에 사는 동생이 아들을 낳았다. 그것도 셋째를. 딸 둘을 낳은 동생이었는데 아들을 낳으려고 셋째를 가진 건 아니었다.

실수로(?) 들어선 셋째. 동생 부

부는 낳을지 말지 고민했다지만 임태한 생명을 지울 수 없어서 두눈 질끈 감고 셋째를 낳은 건데 그게 아들이라며 제부가 전화를 한 것이다. 요즘 세상에 셋째는 정말 기네스북이나 오를 일이기에 온 가족이 더더욱 경사로 느낄 일이기도 했다.

웃을 쟁겨 입고 인천으로 향했다. 동생은 셋 모두를 자연분만으로 낳았다. 둘째를 낳았을 때 제부에게 농담으로 “돈 아끼려고 아이도 자연분만으로 쑐풀풀 날잖아. 제부가 한턱 씹야 돼”라고 동생을 추켜 세운 적도 있다. 병원으로 가면서 이번엔 아들을 낳았으니 제부의 입

이 귀에 걸렸을 거라는 생각을 했다.

동생이 아이를 낳기 전에도 나는 “자연 분만으로 낳은 아이가 건강하고 공부도 잘한대. 그러니까 너도 아프더라도 참고 자연분만으로 낳아”라고 말한 터였다. 어릴 때부터 겁도 많고 특히 아픈 것이라면 기겁을 하는 동생이었지만 무슨 강심장인지 아이 셋을 전부 자연분만으로 낳았다. 참 대견하다는 생각이 들었다.

병원에 들어가는 순간 산고에 젖은 동생의 얼굴을 보고서 마음이 아팠다. 산통이 얼마나 심했는지 동생의 얼굴이 말이 아니었다. 마치 싸우다 얻어맞은 듯 입술이 부르트고 팔과 다리에 피멍이 들었다. 동생은 나를 보자 몸을 겨우 움직이면서 “아파도 잘 참았더니 아들이 나왔네”라며 웃어보였다. 눈에는 눈물이 그렁그렁 고였다. 그리고는 참기 어려웠던지 나를 꼭 안으며 결국 울음을 보를 터트렸다.

오후 2시30분, 아기와 첫 상견례를 했다.

장군처럼 큰 3.8kg의 우랑아. 얼마나 우람하고 예쁘던지…

피곤에 지친 동생의 모습과 아기의 우렁찬 울음소리가 오버랩 되면서 생명에 대한 경외감과 셋씩이나 점지해 준 천지신명의 위대함에 대한 감사가 가슴 속에서 솟아났다.

주위를 둘러보니 산모들이 한결 같이 격전을 치른 병사들처럼 기진맥진한 모습이다. 그렇지만 이들 모두가 내 친동생처럼 아름답고 예뻐 보였다. 나는 하늘에 계신 어머니께 나의 간절한 기도를 드렸다. “어머니, 막내딸이 셋째를 낳았어요. 고생이 많았으니 격려해주고 축복해 주세요. 그리고 열심히 잘 살라고 힘을 북돋아 주세요”라고…

지금은 출산 후 한달이 다 되어 간다. 동생은 지금 우리 집에서 산후 조리를 하면서 쉬고 있고, 아기도 엄마 젖이 모자랄 정도로 잘 먹고 잘 크고 있다. 가끔 기지개를 켜는데 내 눈에는 ‘키 늘이기’를 하는 것처럼 보인다. 이 녀석이 키 좀 크려나…

새해에는 동생이 빨리 회복하고, 아기가 건강하고 씩씩하게 무럭무럭 자라주었으면 좋겠다. 그리고 우리 노원구에서도 더 많은 엄마들이 더 많은 아기를 낳아주었으면 좋겠다. 아기는 국력이니까…



**건강칼럼**  
23

뇌졸중은 흔히 중풍이라 불리는 뇌혈관질환입니다. 쉽게 일상생활에 비유하면 이는 수도관이 막히거나 터지는 것과 같습니다.

뇌졸중을 크게 분류하면 뇌혈관과 뇌경색이 있는데, 뇌출혈은 수도관이 터지는 것과 같이 뇌의 혈관에 혈관이 터져서 뇌세포를 죽게 만들

이 신재  
(노원구보건소예방의학전문의)  
어 사지마비 등을 일으키는 질환이고, 뇌경색은 수도관이 막히는 것과 같이 뇌의 혈관이 막혀서 뇌세포가 산소부족상태에서 죽게 되어 뇌출혈과 비슷한 합병증을 만듭니다.

우리나라에서 뇌출혈로 인한 사망은 2007년 사망통계에 의하면 인구 10만 명 당 59.6명으로 암에 이어

사망 원인 2위를 차지하고 있으며, 단일 장기 질환으로는 사망 원인 1위를 차지하고 있습니다

진료현장에서 환자와 대화를 하다보면 가장 무서워하는 질환이 뇌출혈입니다. 특히 노인들이 가장 무서워하는 이유는 자식들에게 사지마비로 인해 자신을 돌보는

### # 우리나라 단일 장기질환 사망원인 1위 # 혈압·당관리, 적절한 음주·흡연, 운동, 식이요법 등으로 예방

고통을 주지 않기 위한 이유 때문입니다.

뇌졸중이 가장 많이 일어나는 시기는 겨울철입니다. 왜냐하면 추위는 혈관을 갑자기 수축시키거나 이로 인해 몸의 온도가 올라가면 갑자기 확장하는 일을 반복하기 때문입니다.

뇌졸중을 예방하기 위해서는 미리 혈압이 있는 분은 혈압조절을 140/90mmhg 이하 수준으로 유지하시고

특히 아침에 혈압이 급격히 올라가는 분은 주의를 요하시기 바랍니다.

기타 당뇨가 있으신 분은 식전 당 140mg/dl이하, 식후 당 180mg/dl이하로 유지하도록 노력하십시오. 그 외 음주, 흡연, 고지혈증, 적절한 운동, 식이요법 등을 적절히 유지하는 것이 뇌졸중 예방에 중요합니다.

그런 조치를 취함에도 다음과 같은 증상이 나타나면 3시간 내에 병원을 찾아야 합니다. 뇌졸중의 대표적 5개 위험증상은 편측마비, 언어장애, 시각장애, 어지럼증, 심한 두통입니다.

노인들에게 뇌졸중은 불시에 찾아오기 때문에 어느 한 순간이라도 방심할 수 없습니다.

하지만 위에서 말한 평소의 예방수칙을 지키고, 증상이 날 경우 이를 무시하지 말고 빠른 시간 안에 응급실을 찾는다면 뇌졸중이 찾아와도 합병증 없이 정상 상태로 회복될 수 있을 것입니다.

끝으로 여러분의 뇌가 맑은 겨울이 되길 바랍니다.

## 중계본동 주민센터의 무한 변신, 주민사랑방 '불암골 카페'

이사 하면 가장 먼저 들려 등본을 떼려 가는 곳으로만 알고 있었던 주민센터가 주민들의 문화 공간으로 적극 활용될 전망이어서 눈길을 끌고 있다.

노원구 중계본동 주민센터 내 지하. 지난 2007년 문을 열고 2009년 5월에 전통 한옥으로 리모델링 되어 주민센터를 이용하거나 불암산을 오르내리는 주민들에게 만남의 장소로 이용돼 왔던 '불암골 카페' 옆에 주민들의 솜씨를 뽐낼 수 있는 '불암골 갤러리'가 마련됐다.

### 동 자아창고의 산뜻한 변신

이 갤러리는 지하의 민방위 창고와 행정지원자료 창고였던 공간 46m<sup>2</sup>를 시설 변경한 것으로 지난해 12월 29일 준공되어 지난 20일까지 16일간 석공예 2점(명장 백남정)과 중계본동 자치회관 수채화반 회원들의 작품 18점을 전시하여 주민들의 많은 호응을 받았다.

석공예 2점을 전시했던 백남정씨는 2010년 1월 현재 아시달회 총무이며 창덕궁, 경희궁, 경복궁 복원사업 및 서울디자인거리 사업에 참여하기도 한 노동부 석공예 명장이다.

한성운(중계본동, 53세)동장은 "앞으로 지역주민과 함께 할 수 있는 각종 소장전이나 개인전, 각종 동아리 모임의 그룹 전 등을 기획하고 있다"며 "불암골 갤러리가

지역 사회와 함께하는 각종 문예활동과 취미활동의 장이 되길 희망한다"고 말했다.

이 갤러리는 향후 지역 사회 화가들의 각종 작품 전시를 비롯해 각 가정의 골동품이나 가보 등 개인 소장전을 계획하고 있고 노원 구민 뿐 아니라 관람을 원하는 누구나 무료로 이용할 수 있다.

주민 자치센터에서 요가와 벨리댄스를 배우고 있다는 김숙경(중계본동 신안동진야파트, 49세)씨는 "요가와 벨리댄스 수업이 있는 날 이면 회원들과 조용하고 따뜻한 이 '불암골 카페'를 자주 이용해 왔는데 이번에 갤러리까지

생겨 좋은 작품도 감상하고 작품에 대한 서로의 의견도 나누는 등 문화 혜택을 받게 되어 감사하다"며 "학생들의 시화전이나 주부들의 꽃꽂이, 사진 전시회 등 솜씨를 자랑할 수 있는 주민들의 생활 속 공간이 되기를 바란다"고 소감을 밝혔다.

직원식당을 개조해 만든 불암골 카페는 3년 전 문을 연 이래로 각종 동아리 모임이나 동호회, 자치센터 이용 주민, 불암산 신행객들의 약속 장소로 이용되고 있다.

요즘은 겨울 방학을 맞아 학생들이 주민센터의 마을문고에서 빌린 책을 읽기도 하고 봉사활동을 하는 학생들이 친구 몇몇과 쉼터로 활용하는 등의 모습도 종종 볼 수 있다.

### 동네 주부들의 편안한 만남의 장소

불암골 카페를 동네 주부들과 함께 만남의 장소로 이용하고 있다는 김현숙(중계본동 라이프 신동아 청구아파트, 50세)씨는 "대부분의 주민센터는 부담스럽고 멀게 느껴지기 쉬운데 이런 자유스런 공간 때문인지 주민센터가 가깝고 편안하게 느껴진다며 이곳에서 한 두 시간씩 아이가 학원에 간 사이에 수다를 떨기도 하고 가정에서 갖기 어려운 소 모임을 갖기도 한다"고 말했다.

또 "갤러리가 생긴 뒤에는 아이들도 데리고 와 잠깐씩 작품 얘기를 하기도 하고 쉬어 가고 있다"고 덧붙였다.

### 문화공간의 활용으로 삶의 질 향상

불암골 카페와 갤러리는 동 자치 센터가 그 유형 공간을 주민들을 위한 문화 공간으로 재활용하여 주민들에게 가까이 다가가기 위해 노력했다는 점에서 그 의미가 깊다. 또 노원구가 교육·문화 특구로서 주민의 문화적 욕구를 충족시키기 위해 한 걸음 더 다가갔다는 점에서도 주목할 만하다.

구는 앞으로 지역내에 공공청사 유휴공간을 주민편의 이용 시설로 전환시켜 주민들의 삶의 질 향상에 노력할 계획이다.

이용시간 09:00~18:00 공휴일 제외

중계본동 주민센터 (☎2116-2626~39)

취재 윤영숙 기자





교장 송 석 영

은곡IT고등학교(舊 은곡공업고등학교)가 서울IT고등학교(교장 송석영)로 교명을 변경하며 학생중심-수요자 중심의 열린 교육으로 미래의 꿈과 비전을 실현하는 특성화 고등학교로 새롭게 탄생했다. 서울 IT고등학교는 유비쿼터스를 구현하기 위한 디지털 특성화 고등학교로 서울시 교육청에서 지정하였다.

### 생각하고 실천하는 생활인 양성

송석영 교장은 교훈을 ‘생각하고 실천하는 생활인’으로 새로 정하여 “인간의 한계적 상황을 뛰어넘을 수 있는 것은 바로 사고력이다. 사람은 이 사고력을 바탕으로 실천을 해야 한다. 또한 자신이 필요할 때만 하는 것이 아니라 생활 속에서 항상 생각하고 실천하는 것이다.” 라며 “우리 학교의 목표는 시대에 맞는 기술을 가르쳐 산업현장에 바로 투입될 수 있는 인재를 양성하는 것이다.”라고 말했다.

### 사랑, 감사, 기쁨이 넘치는 학교

서울 IT고등학교의 학교상은 ‘사랑과 감사와 기쁨이 넘치는 즐거운 학교’이다. 교사는 학생들에 대한 사랑으로 교육을 하고 학생들은 사랑으로 가르치는 교사에 대한



감사를 표현함으로써 학교가 항상 기쁨이 넘치게 된다는 것이 송석영 교장의 설명이다. 서울 IT고등학교는 이를 실천하기 위해 문제 학생들의 경우 한 명의 교사가 그 학생을 전담하는 멘토링 제도를 운영하고 있다. 기숙형 진학지도를 통해 생활 속 고민을 교사와 학생이 함께 나누는 기회도 제공하고 있다. 또한 방학 중임에도 불구하고 전 교직원이 출근하여 교육의 질적인 향상을 위하여 노력하고 있다.

### 지역주민들에게 열린 학교

서울 IT고등학교는 운동장, 각종 체육시설

등 학교 시설을 지역 주민들이 이용할 수 있도록 하고 있다. 또한 주민들을 대상으로 학교 전산실에서 컴퓨터 교육을 실시하고 있으며 학교 내 배드민턴장과 골프장도 이용할 수 있도록 하고 있다. “공립학교뿐만 아니라 사립학교도 지역사회에 속해 있다고 볼 수 있다. 그렇기 때문에 학교의 시설을 지역주민들이 이용할 수 있도록 하는 것은 당연하다.”는 것이 송교장의 말이다.

### 세계적으로 발돋움하는 고등학교

서울 IT고등학교의 목표는 세계로 발돋움 할 수 있는 학교가 되는 것이다. 이를 위해 학교는 기능영재반, 사물놀이반 등 동아리 활동과 대학진학을 연계시켜 운영

하고 있다. ‘요즘은 너무 입시 위주 풍토로 가는 경향이 있는데, 학생들의 적성에 맞고 즐거운 것을 찾아줘야 한다.’는 취지로 학생들은 1학기에 1개씩의 특별활동을 해야 하고 이 특별활동을 통해 학생들이 기능장을 따도록 하고 있다. 2009년 10월에는 태권도부를 창단하여 경력 있는 선생님들이 지도하고 있으며 앞으로 태권도부에서 국가대표가 나오기를 기대하고 있다고 한다.



### 합격자는 시도교육청 시행 고교신입생 전형에 응시할 수 없어

서울 IT고등학교에는 ‘디지털 전자과’, ‘디지털 통신과’, ‘웹 디자인과’, ‘디지털생산자동화과’의 4개 과가 있으며, 신입생은 서울특별시와 경기도의 학생을 대상으로 특별전형과 일반전형으로 모집한다.

특별전형은 전체 모집 인원의 40% 범위 내에서 선발하며 성적 우수자, 자격증 소지자, 대회 입상자, 학교장 추천자 전형이 있다. 일반전형은 중학교 졸업(예정)자, 중학교 졸업과 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자로서 전 가족이 서울특별시나 경기도에 거주하는 자가 지원할 수 있다. 합격자는 시도교육청 시행 전·후기 고교 신입생 전형에 응시할 수 없으므로 유의해야 한다.

취재 김수연 기자



## 일노일노(一怒一老) 일소일소(一笑一少)

일노일노 일소일소(一怒一老 一笑一少)라고 한다. 쓸개 방줄 터질 정도는 아니라도 웃음은 항상 가정과 개인의 대인관계에 행복과 삶의 여유를 주는 묘약이다.

### >>> 웃음은 행복과 삶의 여유를 주는 묘약

필자는 회사 일 때문에 고속도로로 자동차를 가지고 운행을 많이 하는 편이다. 자동차로 고속도

로를 다니다 보면 지금이야 하이패스라는 게 있어서 많이 들 편리해졌고 그냥 통과 하지만, 여전히 톨게이트 여직원에게 통행료를 내는 게 필수 사항이다.

고속도로 톨게이트 직원 분들 역시 아무리 직업이라고는 하지만 온종일 차량의 매연을 먹으면서 돈을 만지고 별별 수많은 사람들을 상대하는 것을 보면 참 쉬운 일은 아닐 거라는 생각이 든다.

임종선  
(공릉2동 거주)

그분들은 항상 “안녕하세요, 고객님!”이라고 인사를 하며 운전자에게 예의 바르고 공손하게 상대방을 주시하고 인사를 한다. 물론 고속도로를 이용하는 고객이나 당연히 그렇게 하는 게 맞다.

그런데 톨게이트에서 통행료를 지불하다 보면 앞선 운전자들 중에 거의 80~90%는 전혀 반응이 없거나 인사를 받지도 않고 묵묵부답이다. 얼굴 표정은 굳어 웃음도 없고 그저 통행카드와 돈만 쑥 내민다. 심지어 어떤 사람들은 시비를 걸 태세인 듯, 인상을 벽벽 쓰면서 화를 낼 듯한 표정으로 대하기도 한다.

알고 보면 내 누이동생, 딸, 혹은 아내와 같은 또래의 여직원들이고 나에게 아무런 해를 끼치지도 않았으며 장거리 운전에 지친 사람들에게 밝고 상냥한 목소리로 인사까지 하며 맞이했는데 싸울 듯한 무표정으로 대하니 그분들도 참 고역일 듯하다.

우리나라 국민들은 원래 관상학적으로 보면 골격 자체

가 미소를 짓는데 인색한 구조라고 한다. 그러나 이제는 의식적으로라도 서로 웃으며 대하는 태도를 가져야 할 것이다.

### >>> 한번 크게 웃을 때마다 21가지 쾌감 호르몬 생성

웃는 것보다 효과가 높고 비용도 안 드는 건강 증진법도 없다고 한다. 한번 크게 웃을 때마다 엔돌핀을 포함해 21 가지의 쾌감 호르몬이 생성된다고 하니 평소 자주 웃는 습관이 얼마나 중요한가? 이는 200만원짜리 보약 이상의 효과가 있어 한번 크게 웃을 때마다 순쉽게 돈을 버는셈이다.

톨게이트의 사례는 우리 시민들이 얼마나 무뚝뚝하고 미소에 인색한지를 단적으로 보여주는 대표적인 경우라 할 수 있다. 오늘부터라도 우리 노원구 시민들 다함께 거울을 보며 활짝 웃는 연습, 아침 출근 전에 딱 1분씩이라도 해보자. 일노일노 일소일소(一怒一老 一笑一少) 할 것이다.