

서울공용관광쇼

2010. 6. 15(화) ~ 8. 31(화)

노원구청 1·2층 로비 및 테라스 대강당

공룡전시장	곤충전시장	해양생태 전시장	화석·원석 전시장
공룡우표 전시장	3D입체영화관	공룡체험학습장	
서울영어과학교육센터	국제 학술심포지엄		

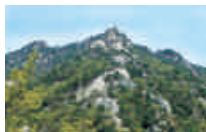


02 선거

이번 선거에서는

03 소식

산길걷기 대회



07 생활칼럼

그래도 전인교육이다

12 문화예술





노원구 선거관리위원회에서
알려드립니다

이번 지방선거에서는?

□ 투표용지가 8장 이라는데, 누구를 뽑나요?



□ 투표절차는 어떻게 되나요?



□ 이것 만은 알고가세요

교육감선거와 교육의원선거는 정당과 관련이 없습니다.

Q : 비례대표 의원선거는 어떻게 하나요?

A : 지지하는 1개의 정당에 기표하면 됩니다.

Q : 지역구 구 · 시 · 군의원선거 투표용지 후보자의 기호나 숫자와 가, 나, 다가 함께 표기된 이유는 무엇인가요?

A : 같은 정당에서 2명 이상의 후보자가 출마했을 경우(예시: 1-가, 1-나, 2-가, 2-나, 3-가, 3-나) 알의 숫자는 정당, 뒤의 가, 나, 다는 같은 정당에서 추천한 후보자입니다. 이 경우에도 1명의 후보자에겐만 기표해야 합니다.

Q : 2명 이상의 후보자에 기표하면 어떻게 되나요?

A : 무효표가 되므로 어떠한 경우라도 1명의 후보자에겐만 기표해야 합니다.

□ 부재자투표일은 언제 인가요?

- 부재자투표소 투표일 : 5. 27(목) ~ 5. 28(금), 오전 10시 ~ 오후 4시
- 투표장소 : 전국의 부재자투표소 중 투표하기 편리한 곳

6월 2일, 수요일
10분이면 됩니다

● 투표시간 : 오전 6시 ~ 오후 6시

● 준비물 : 주민등록증, 운전면허증, 외국인등록증 등 관공서 - 공공기관이 발행한 사진이 부착된 신분증

● 만 19세 이상 (1991. 6. 30이전 출생자) 투표할 수 있습니다.

- 해당 자치단체의 관할구역에 주민등록이 되어 있는 사람
- 재외국민으로서 국내거소신고인명부에 올라 있는 사람
- 영주 체류 자격 취득일 후 3년이 경과한 외국인으로서
외국인등록대장에 올라 있는 사람

넉 장씩 두 번 투표하니까
참 쉽죠잉~

선거법 위반사례

■ 문자메시지 발송 행위

국회의원 예비후보자의 선거사무실 개소식을 알리는 내용의 문자메시지를 위 후보자나 개소식과 직접 관련 없는 사람들을 포함한 수천 명의 선거구민들에게 대량으로 발송한 행위가 문자메시지 발송 시기, 동기, 방법, 내용과 태양 등 제반 사정을 종합하여 볼 때 사회생활상의 일상적 · 의례적 · 사교적인 행위에 불과하다고 보기는 어렵고, 오히려 위 후보자의 인지도를 높이고 지지를 이끌어 냄으로써 그 당선이나 선거에서 유리한 입지를 확보하게 하는, 선거에 영향을 미치기 위한 행위에 해당한다고 한 사례 [대법원 2009도1937, 선고, 2009.5.28, 판결]

(노원구선거관리위원회 ☎ 934-8084)

■ 문서 · 도화의 배부 · 게시 등 행위

공직선거법 제93조 제1항에 규정된 문서 · 도화의 배부 · 게시 등 행위가 일상적 · 의례적 · 사교적 행위에 불과한 것인지 아니면 선거에 영향을 미치게 하기 위한 목적을 가진 탈법행위인지 여부를 판단할 때에는, 위 조항의 입법 목적이 그에 정한 행위가 비록 선거운동에까지는 이르지 않더라도 선거의 공정성과 평온성을 침해하므로 그러한 탈법적인 행위를 차단함으로써 공공의 이익을 도모하려는 것임을 염두에 두고, 행위의 시기, 동기, 경위와 수단 및 방법, 행위의 내용과 태양, 행위 당시의 상황 등 모든 사정을 종합하여 사회통념에 비추어 합리적으로 판단하여야 한다고 한 사례 [대법원 2009도1937, 선고, 2009.5.28, 판결]

장애인등에 대한 투표활동보조인 지원제도

1. 장애인등에 대한 투표활동보조인 지원제도란 ?

국가가 고용한 장애인 투표활동보조인이 투표당일 투표소에 가서 투표하고자 하는 장애인 등 거동이 불편한 선거인에게 거주지로부터 투표소까지의 왕복구간을 이동하기 위한 교통편의 및 투표권행사에 필요한 각종 편의를 제공하는 제도

2. 장애인 등의 투표활동보조인 지원요청 안내

가. 지원요청기간 : 5. 3 ~ 6. 2(투표일)
나. 지원요청자격 : 투표일에 직접

투표소로 가서 투표하기를 희망하는 장애인 등 거동이 불편한 선거인이다. 지원요청 방법: 노원구선거관리위원회에 전화로 활동보조인 지원요청 ※신청시 알려주어야 할 사항: 선거권자명 · 실제 거주주소 · 연락처 · 투표희망시간 등 ※기타 궁금하신 사항은 노원구선거관리위원회에 문의하시기 바랍니다.

(노원구선거관리위원회 ☎ 933-9715

FAX 932-3427)



가족, 연인과 즐기는 한강변 데이트 “좋아요!”



호젓하게 걷는 성산~마포대교

휴일마다 갈만한 곳 없을까 하는 고민은 이제 그만 접어두자.

서울시가 선정한 한강을 따라 걷기 좋은 길 3구간을 살펴보고, 중간 중간에 마련된 볼거리를 즐기면 된다.

첫 번째 코스는 성산대교 북단부터 마포대교 구간이다. 강바람을 즐기며 산책하기 좋은 이 구간은 호젓하게 걸을 수 있다는 게 장점이다. 난지한강공원 수영장 뒤에 조성된 자전거 도로와 산책로를 따라 마포대교까지 약 5km 가량 이어진다.

마포구청역 5번 출구를 통과해 조금만 걸어 나오면 홍제천을 만날 수 있는데 한강 쪽으로는 최근에 새 단장을 마친 ‘난지한강공원’을 만날 수 있고, 반대 방향으로 부드러운 마사토 길이 이어진다.

봄벌아래 강바람을 맞으며 당산 철교를 지나면

옛부터 경관이 빼어나 뱃놀이 명소로 널리 알려진 ‘양화진 나루터’를 만날 수 있고 고개를 들면 위에서 한강을 내려다 보는 ‘절두산 성지’가 한눈에 들어온다. 절두산 성지에 있는 순교 박물관에서 천주교를 박해한

흥선대원군과 지난해 세상을 떠난 김수환 추기경의 흔적을 만나 볼 수 있다.

서울숲에서 리버뷰 8번가

서울숲을 가 본 사람은 안다. 서울숲에서 한강변으로 난 구름다리를 건너며 만나게 되는 한강변이 얼마나 아름답게 펼쳐져 있는지를. 한강 상류 쪽으로 접어들면, 고속도로처럼 뻗어 있는 1.5km의 산책로가 있고, 청담대교 쪽으로 건다보면 독섬한강공원을 만난다.

이곳에는 음악분수, 해치 미로, 사계절 다목적 수영장 등 즐길거리가 풍부한 것이 특징이다.

특히 독섬한강공원의 명물로 꼽히는 ‘음악분수’는 탁 트인 광장 너머로 한 강의 경관이 한눈에 들어 오는 공간적 특성을 잘 살려 조성되었다.

강변을 따라 상류쪽으로 발걸음을 옮기면 잠실철교 하부 마사토 길과 목재 데크 길이 시작 된다. 시원하게 한강을 가로지르는 윈드서핑과 경쾌하게 달리는 자전거를 보면 절로 여유와 휴식을 느끼게 된다.



광진교로 올라와 보행로를 따라 건다 보면 광진교 아래에 마련된 전망대 ‘리버뷰 8번가’에 닿을 수 있다. 지난해 선풍적인 인기를 끈 드라마 ‘아 이리스’를 통해 더욱 유명세를 탄 ‘리버뷰 8번가’는 매달 색다른 공연과 전시가 운영되고 있어 풍성한 문화생활을 즐길 수 있는 새로운 서울 명소로 인기가 높다.

특히 일렁이는 한강 물결을 그대로 바라볼 수 있는 리버뷰 8번가 통유리 바닥은 아찔한 재미를 선사한다.

잠실운동장~광나루 생태공원

잠실종합운동장에서 암사생태공원에 이르는 5.6km구간도 걷기에 좋은 코스다.

잠실대교 하부에서는 한강 물고기가 수중보를 넘어 상류로 올라 갈 수 있도록 조성된 ‘어도’의 수중 잠망경을 통해 강을 거슬러 올라가는 물고기들을 직접 확인할 수 있다.

성내천을 건너 광나루 공원 오솔길을 따라 이동하면 레일 자전거, BMX, 이색자전거 등을 체험할 수 있는 자전거 공원이 나온다.

자전거 공원을 뒤로 하고 상류를 향해 걸으면 마지막으로 암사생태공원을 만날 수 있는데, 5월에는 ‘새싹과 살고 있는 곤충알기’, ‘생태탐방 원정대’ 등 어린이와 가족이 함께 즐기기에 좋은 프로그램이 풍성하다.

문의 3780-0690

노원구민 산길 걷기대회

- ◆일시 : 6.10(목)14:00 ※비율 경우 6.11(금)14:00
- ◆장소 : 불암산 도시자연공원 배드민턴장(재현중학교 뒤)
- ◆걷기구간 : 불암산공원 → 정암사 밑 숲속탐방길 → 양지배드민턴장 → 노원목공소 뒷길 → 은행나무앞 → 재현교 담장옆길 → 행사장(총2km, 1시간 소요)
- ◆경품추첨 및 레크레이션 공연

(홍보체육과 ☎ 2116-3210)

노원구민과 함께하는 남아공월드컵 길거리 응원전

- 일시 : 6.12(토), 6.17(목) 19:00~22:30
- 장소 : 노원 문화의 거리
- 경기일정 : 6.12(토) 20:30 대한민국 : 그리스
6.17(목) 20:30 대한민국 : 아르헨티나

(홍보체육과 ☎ 2116-3208)



제269호기-미즈비시8색
작업번호:100520 6월 노원구청소식지
작업명:제2696월 노원구청소식지
거락치:\$[customerid]
1대-A앞면



서울25개구청 민원전화 ☎ 120 외국어상담서비스 실시 ☎120 +9

▷영어, 중국어, 일어, 몽골어, 베트남어

▷365일 오전9시~오후10시

(120다산콜센터 ☎ 120, 민원여권과 ☎ 2116-3262~4)

노원구민 女幸 알뜰장

▷일시: 6.9(수)10:00~15:00

▷장소: 중계근린공원(노원구민회관 옆)

▷참가신청: 5.26(수)~선착순100명 마감(참가비무료)

▷참가대상: 지역주민 누구나

▷판매품목: 의류, 도서 등 중고물품

(가정복지과 ☎ 2116-3736)

경제통계 통합조사에 따른 사업체 협조

▷조사대상: 종사자1인이상 전사업체

(광업제조업은 10인이상)

▷조사기간: 6.4~7.9

▷조사항목: 소재지, 조직형태, 사업종류, 종사자수,

매출액 등 10여개 항목

▷조사방법: 조사원이 사업체 방문하여 조사표 작성

(전산정보과 ☎ 2116-3422)

SOS 위기가정 특별지원

▷지원대상:

• 주소득자의 비자발적 실직 1개월 경과 6개월이내인 가구

• 가정의 소득상실로 자녀가 학업중단의 위기에 이른 경우

• 주소득자의 갑작스런 중병,부상으로 가족 생계유지 곤란

▷신청대상: 2009.2.3기준 서울시 거주자(1인가구, 기초생
활보장수급자제외)로서 최저생계비 170%이하, 재산1억8
천9백만원 이하, 금융재산300만원 이하 가구

▷지원내용: 생계비, 교육비, 의료비 등

(주민생활지원과 ☎ 2116-3658 및 각 동주민센터)

긴급지원

▷지원대상:

• 주소득자의 사망, 가출, 행방불명 등으로 가구소득이

최저생계비 이하인 경우

• 주소득자의 갑작스런 중병, 부상으로 병원입원 및 수술
치료를 받는 경우로 가구소득이 최저생계비 150% 이하
인 경우

▷신청대상: 재산1억3천5백만원, 금융재산 300만원
이하 가구

▷지원내용: 생계비, 교육비, 의료비 등

(주민생활지원과 ☎ 2116-3658 및 각 동주민센터)

「서울형 그물망복지센터」이용

▷모든 서울시민을 대상으로 주거, 문화, 교육, 건강, 양육영
역까지 확대된 종합적인 복지서비스

▷이용방법: <http://gumulmang.welfare.seoul.kr>, 전화,
방문 접수

(서울형 그물망복지센터 ☎1644-0120, 다산콜센터 ☎120,

주민생활지원과 ☎ 2116-3652)

에코마일리지(Ecomileage) 가입

▷에코마일리지! 에너지를 절약한 만큼 마일리지로 돌려드
립니다.

▷참여대상: 가정, 학교, 기업 등

▷가입방법: <http://ecomileage.seoul.go.kr>에 개인정보와
전기, 수도, 도시가스 각 고객번호를 입력하여 가입

(서울시 홈페이지 가입 필수)

(산업환경과 ☎ 2116-3494)

2010년 개별주택가격 열람 및 이의신청

▷기간: 4.30~5.31

▷열람장소: www.seoul.go.kr, 구청, 동주민센터

▷이의신청: <http://klis.seoul.go.kr> 또는 서면 제출

(부과과 ☎ 2116-3581)

공릉지구단위계획 추진

▷용역명: 공릉지구단위계획구역 변경 결정용역

▷위 치: 공릉동 670번지 일대

▷계약금액: 102백만원

▷내용: 북부지방법원 이전부지 지구단위계획구역 지정

(도시개발과 ☎ 2116-3866)

상계재정비촉진지구내 위험시설물 등 정비

▷정비기간: 4.1~12.31

▷사업자: 금야환경개발(주)

▷정비대상: 위험시설물 등 상시 정비

(도시개발과 ☎ 2116-3875)

2010 계량기 정기검사 실시

▷대상: 상거래 또는 증명용 계량기

▷기간: 6.7~7.1 10:00~16:00(토,일,공휴일 제외)

▷장소: 각 동주민센터 (일정별 검사)

(산업환경과 ☎ 2116-3486)

환경개선부담금 독촉고지서 납부

▷대상: 정기분 미납자 및 기존 체납자

- 자동차-환경개선부담금(경유사용 자동차), 시설물환경

개선부담금(연면적160㎡이상 시설물)

▷납부기간: 5.31.까지

※납부기한 후 납부되지 않은 환경개선부담금에 대하여
압류처분 예정

(산업환경과 ☎ 2116-3498~9)

화물자동차운수사업 주기적 신고

▷집중신고기간: 4.21~7.20

▷신고대상: 화물자동차운송사업자 및 화물운송주선
사업자

▷내용: 3년마다 허가 기준에 관한 사항을 신고서 작성,
구비서류 첨부하여 구청에 제출

(교통행정과 ☎ 2116-4036)

주정차위반 단속용 CCTV 신규설치장소 의견 제출

▷의견제출기간: 5.10~6.1

▷의견제출방법: 교통지도과

직접 방문 및 서면 제출

(우편, 팩스 2116-4642,

인터넷 www.nowon.kr)

▷신규설치장소:

• 상계8동 666-3 상계10

단지 주공(아)상가 앞

• 공릉1·3동 596-2 신한은행 옆

골목길

• 공릉1·3동 567 화랑지구대 앞

• 상계9동 684 보람(아)GS슈퍼마켓 사거리

• 하계2동 271 중평초등학교 앞 사거리

(교통행정과 ☎ 2116-4087)



고속버스휴게소 환승제도

▷노선이 교차되는 고속도로 휴게소에서 고속버스를 갈아
탈수 있는 환승정류소 설치

(국토해양부 대중교통과 ☎ 2110-8669,8670,8675

서울특별시 주차계획담당관 ☎ 3707-9741)

착한소비, 행복나눔N 캠페인에 동참하세요!



각종 구비서류 제출,
‘e하나로민원’이

확 줄여드립니다!

행정정보공동이용(e하나로민원)이란 국민들이 인·허가 등 각종 민원신청 시,
필요한 구비서류 중 주민등록등(초)본, 등기부등본 등 생활과 밀접한 민원 구비서류
82종은 제출하지 않아도 업무담당자가 전산망으로 확인하여 민원을 처리하는
전자정부 서비스입니다. 구청에 방문하시기 전에, 행정정보공동이용
홈페이지(pr.share.go.kr)에서 제출하지 않아도 되는 구비서류(82종)를 먼저 확인하세요~!

(전산정보과 ☎ 2116-3427)



6월 정보화교육 수강생 모집

- ▷교육대상 : 만 30세 이상 노원구 주민
- ▷교육과정 : 컴퓨터기초, 한글2007, 엑셀, 포토웍스, 생활속 인터넷
- ▷교육장소 : 구청, 공릉2동주민센터
- ▷수강료 : 월 5천원(당첨확인 후 무통장 입금)
- ▷접수기간 : 5.20(목) ~ 5.31(월)
- ▷교육기간 : 6.3(목) ~ 6.30(수)
- ▷접수방법 : <http://lll.nowon.kr/lms/접수> 후 전산추첨
※기초반은 전화접수 가능
- 당첨자발표: 6.1(화)10시 홈페이지 확인
- ♣ 무료 장애인 방문 컴퓨터 교육
 - 대상 : 지적 1급 장애인
 - 접수방법 : 수시 전화 접수(선착순)

(교육진흥과 ☎ 2116-3232)

「소외계층 1:1 희망나눔」사업 후원자 모집

- ▷결연대상 : 독거노인, 소년소녀가정, 한부모가정, 중증장애인 등 지속적 후원이 필요한 가정들
- ▷후원계좌 : 우리은행 801-122478-01-025
월계종합사회복지관

(주민생활지원과 ☎ 2116-3655)

「육신각신 부부갈등의 길잡이」참여자 모집

- ▷일시 : 6.8(화)19:00 ~ 21:30
- ▷장소 : 월계종합사회복지관 2층 교육실
- ▷대상 : 부부갈등 또는 부부폭력이 있는 부부 또는 개인 30명
- ▷참가비 : 무료

(월계우리가족상담소 ☎ 904-0179)



주말 1-day 영어체험 참가학생 모집

- ▷대상 : 노원구 거주 초등학생 1~6학년
- ▷교육일정 : 6.26(토) 10:00~14:30 (중식 제공)
- ▷모집인원 : 90명(선착순 마감)
※노원구 내 셔틀버스 운행
- ▷수강료 : 1만 5천원
- (노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509 <http://nev.nowon.kr>)

1-day 영어체험 단체프로그램 참가

- ▷대상 : 노원구 내 유치원, 어린이집
- ▷교육시간 : 10:00~13:00 (조정 가능)
- ▷참가비 : 1만원/인 (식사제공)
※ 노원구 내 셔틀버스 운행
- (노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509 <http://nev.nowon.kr>)

주말가족캠프 참가 모집

- ▷대상 : 노원구 거주 4인가족(초등학생 포함)
- ▷교육일정 : 6.26(토) 10:00~15:00 (중식 제공)
- ▷장소 : 노원영어마을 월계캠프 및 현장학습
- ▷참가비 : 8만원(4인가족 기준)
- (노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509)

원어민 영어 화상학습(NISE) 수강생 모집

- ▷대상 : 초등 3~6학년, 중학생, 성인
- ▷교육기간 : 6.14~8.13
- ▷접수기간 : 6.3~6.10
- ▷수강료 : 1만원(교재비 별도)
- ▷신청방법 : www.nise.kr에서 신청
- (교육진흥과 ☎ 2116-3228, NISE고객센터 1577-0585)

구민정보화교육 강사 모집

- ▷모집인원 : 2명
- ▷접수기간 : 5.26(수) ~ 31(월) 18:00까지
- ▷접수방법 : 본인 방문(구청3층 교육진흥과) 접수
※ 모집관련 세부내용 www.nowon.kr 참조
- (교육진흥과 ☎ 2116-3232)

구민체육센터 6월 수강생 모집

- ▷접수기간 :
 - 기존회원 - 5.19(수)~5.25(화) 온라인 및 방문 (06:00~20:00) 접수
 - 신규회원 - 5.27(목) 09:00 ~ 해당종목 잔여인원 마감시까지
- ▷프로그램 : 아기스포츠타, 수영, 요가, 댄스, 탁구, 농구, 검도, 실내축구 등
- (노원구민체육센터 ☎ 951-9980 <http://gongdan.nowon.kr>)

축구장, 야구장, 테니스장, 풋살장 이용

- ▷ <http://gongdan.nowon.kr> 클럽회원 가입 후 온라인 접수
- ▷마들스타디움, 초안산근린공원, 불암산종합스타디움 (인조잔디)축구장 이용
(이용문의 ☎ 939-0779, 930-0070)
- ▷마들, 초안산(테니스장), 불암산(야구장, 풋살장, 테니스장, 족구장, 농구장)
※6월분 이용신청 : 5.29(토) 09:00부터 접수
(이용문의 ☎ 951-9980, 교환302)

공릉동 다목적체육시설 이용

- 친환경소재 인조잔디 새단장 !
- ▷이용종목 : 풋살, 테니스, 배드민턴, 게이트볼, 각종 행사
- ▷이용시간 : 07:00 ~ 21:00(월요일 휴무)
- ▷이용료 : 평일(1시간/22,000원)
주말 · 공휴일(1시간/28,600원)



(홍보체육과 ☎ 2116-3206)

주택연금으로 당당한 노후를 누리세요!

- ▷주택연금이란?
집을 소유하고 계신 어르신들께서 매달 안정적인 수입을 얻으실 수 있도록 집을 담보로 맡기고 평생동안 생활비를 연금방식으로 받는 제도
- (한국주택금융공사 콜센터 ☎ 1688-8114
서울북부지사 ☎ 3499-3300)



인라인 스케이트 무료강좌 수강생 모집

- ▷대상 : 노원구 거주 성인 여성
- ▷강습기간 : 6.1 ~ 8.31 월~목
오전 10:30~12:00 (초급)
- ▷장소 : 중랑천 녹천교 인라인스케이트장
- ▷모집기간 : 5.26 ~ 5.28
- ▷모집인원 : 월 · 수반15명, 화 · 목반15명(선착순)
- (노원구생활체육회 ☎ 952-3433)

여름철 가스안전관리 요령

- ▷장기간 집을 비울 경우, 가스연소기의 콕, 중간밸브, 용기밸브(도시가스는 계량기 전단에 부착된 메인밸브)까지 잠금
- ▷휴가를 마치고 집에 돌아와 가스시설을 다시 사용하기 전에는 가스시설의 연결부분을 점검(비눗물)을 이용, 점검한 후 사용
- (한진도시가스주) ☎ 950-5000, LP가스판매협회노원지회 ☎ 952-4440,
한국가스안전공사동부지사 ☎ 2217-8611, 산업환경과☎2116-3495)

『아름다운 이웃, 서울디딤돌』사업 참여업체 모집

- ▷서울디딤돌이란?
물품, 서비스 등을 기부하여 어려운 이웃을 돕는 '나눔 공동체' 사업
- ▷모집대상 : 병원, 학원, 이미용실, 목욕탕, 공연장, 음식점, 슈퍼마켓 등
- ▷참여내용 : 무료 이미용, 병원, 학원수강 등 무료 생필품, 음식 제공
- ※나눔에 참여한 기부업체에 기부금영수증 발급
- (주민생활지원과 ☎ 2116-3655)

노원구 소식지 '살기좋은 노원' 취재기자 모집

- ▷자격조건 : 구정에 관심있는 노원구 주민
- ▷제출서류 : 이력서, 자기소개서, 직접 작성한 원고(1,200~1,400자)
- ▷제출 : 노원구청 6층 홍보체육과 방문 접수
- (홍보체육과 ☎ 2116-3215)



보건소와 함께하는

클릭! 건강코너

한우취급 음식점, 정육점 원산지표시제 점검

- 기간 : 5.6 ~ 6.30
- 대상 : 한우취급 음식점 55개소, 정육점 132개소
- 점검내용 : 원산지 및 식육종류 허위표시 및 미표시행위 등
- 조치사항 : 원산지 미표시, 허위표시 적발업소 행정처분 및 고발

(원산지관리추진반 ☎ 2116-4386)

『어린이 지혜밥상, 어르신 생생밥상』 식단 정보 제공

- 대상 : 보육시설, 노인시설 이용 주민
- 내용 : www.nowon.kr/health -건강 정보실 '건강상식코너' 에 어린이성장축진 및 두뇌개발에 좋은 음식과 어르신 치매예방에 좋은 음식을 활용한 식단 및 영양정보 제공

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4364)

건강마을 가꾸기 캠페인

- 대상 : 20세이상 지역주민
- 내용 : 혈압 · 혈당 · 콜레스테롤 측정, 대사이상증후군 검진, 건강 상담, 국염도 측정 ※검사 전날 밤9시부터 금식
- 일정 :
 - 6.1(화)09:00~11:30 상계1동
 - 6.8(화)09:00~11:30 상계2동
 - 6.15(화)09:00~11:30 상계3 · 4동
 - 6.22(화)09:00~ 11:30 상계5동

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4365)

생애전환기 맞춤 건강강좌

- 대상 : 노원구 거주 30세 이상 여성
- 일시 및 교육내용 :
 - 6.10(목)14:00~ 16:00 여성암 예방
 - 6.17(목)14:00~16:00 골다공증 예방
 - 6.24(목)14:00~16:00 요실금 예방
 - 6.29(화)14:00~16:00 폐경기 우울증
 - 6.30(수)14:00~16:00 교육대상자 50명 무료 유방암검사
- 장소 : 보건소 4층 보건교육실 및 보건소 앞 광장

(지역보건과 모자보건팀 ☎ 2116-4337~8)

건강하고 아름다운 노원가족 사진 공모

- 대 상 : 노원구민 누구나
- 모집기간 : 6월말 까지
- 전시기간 : 7월중

- 모집내용 : 건강증진을 위한 노원가족 건강행태개선을 담은 활동사진등 (가족들의 운동모습, 가족이 함께 식사하는 모습, 건강식단 등)
- 접수방법 : 보건소 2층 건강증진팀 직접방문 및 이메일 접수
ks740401@nowon.go.kr
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4368)

보건지소 만성질환 운동교실

- 일 시 : 6. 1 ~ 6. 29(매주 화/금) 15:00~16:00
- 장 소 : 중랑천변
- 대 상 : 고혈압, 당뇨병자 및 가족
- 내 용 : 운동전 · 후 스트레칭 및 준비운동, 걷기 1시간

(보건지소 만성질환관리실 ☎ 2116-4568)

성인우울증 예방교육

- 일시 : 6.17(목) 16:00 ~ 17:30
- 장소 : 보건소 4층 보건교육실
- 주제 : 우울증 예방 및 조기 치료를 위한 정신건강교육
- 강사 : 정홍경 정신과 전문의
- 대상 : 노원구 지역주민

(노원정신보건센터 ☎ 2116-4591~3)

치매예방강좌

- 일시 : 6. 9(수) 14:00
- 장소 : 노원구민회관 지하1층 강의실
- 강사 : 이동우(노원구치매지원센터장)
- 내용 : 치매예방과 관리

(치매지원센터 ☎ 911-7778)

대사증후군 관리대상자 모집

- 대 상 : 30세이상, 대사증후군 5개중 3개 이상 위험요인 대상
- 관리내용 : 기초혈액검사, 체성분측정, 운동지도, 영양섭취상담 등 1:1 맞춤식 전문교육을 통하여 건강행태 개선 및 건강증진
- 장소 : 보건소 2층 대사증후군관리센터 (수요일 야간운영 18:00~22:00) 구민체육센터(오전), 월계보건지소(오후)
- ※대사증후군 진단기준
 - 고혈압 : 130 /85mmHg 이상
 - 당뇨병 : 공복혈당 100mg/dL 이상
 - 중성지방 : 150mg/dL 이상
 - HDL 콜레스테롤 : 남자 40mg/dL 미만, 여자 50mg/dL 미만
 - 복부비만 : 허리둘레 (남 90cm, 여 85cm)이상

(대사증후군 관리센터 ☎ 2116-4553~7)

호스피스 위탁교육 대상자 모집

- 접수기간 : 6.9(수)까지
- 교육기간 : 6.16(수) ~ 6.25(금) 09:00~16:00
- 교육장소 : 삼육대학교
- 대상 : 지역주민 중 자원봉사 희망자

(지역보건과 방문간호팀☎ 2116-4343)

금연! 나도 할 수 있다 - 야간 및 주말 금연클리닉 운영

- 일 시 : 매주 수요일 18:00~21:30, 1 · 3째주 토요일 09:00~13:00
- 대 상 : 지역 주민 중 금연 희망자
- 장 소 : 보건소 1층 금연클리닉
- 내 용 : 금연상담, 니코틴의존도 검사, 호기일산화탄소 측정, 폐기능 측정, 행동요법 지도 및 금연보조제 제공 (패치, 껌 등), 6개월간 금연상담 관리



(보건소 1층 금연클리닉 ☎ 2216-4538~42)

『간접흡연 제로! 노원』 만들기

- 기간 : 4월부터
- 내용 : 공원, 음식점, 버스정거장, 금연 거리 등에서 '간접흡연 제로 노원!' 만들기 캠페인
- 담배연기 없는 건강한 노원을 만들기 위해 실외흡연을 자제합시다!
- 담배꽂초 없는 깨끗한 노원! 우리의 얼굴입니다.



담배꽂초와 함께 버려진 양심

모기없는 노원구를 위하여 모기 서식지를 차단합시다!

가정 및 공동주택, 아파트단지 및 학교내, 하수구, 정화조, 공원주변 빈강통, 무심한 플라스틱통 등에 고인 물을 없애고 청소를 철저히 합니다.

비위생적인 환경으로부터 식중독을 예방합시다!

- ◇ 조리장소와 조리기구가 불결한 곳은 이용하지 맙시다.
- ◇ 오염된 물과 부적합한 식품을 사용하지 맙시다.

길거리음식 이래서 비위생적일 수 있습니다

- ◇ 차량통행, 바람, 매연, 먼지 등의 오염 물이 혼합되어 비위생적일 수 있습니다.
- ◇ 수세시설 미흡으로 조리기구 및 원료가 불결합니다.
- ◇ 칼, 도마, 행주, 컵 등이 적기에 세척 및 소독되지 않을 수 있어 불결합니다.
- ◇ 조리자의 손씻기 등 개인위생에 취약하여 식중독, 수인성 전염병 발생의 우려가 있습니다.
- 비신고 불법업소 이용을 금하는 것이 소비자의 주권을 지키는 일입니다.
- ※길거리음식 판매노점은 단속 정비대상

유관기관

음주운전 강력단속

- ▷기간 : 6.1 ~ 연중
- ▷장소 : 노원구 전 지역 불시 이동
- ▷음주수치 0.05%이상 100일 정지, 0.1%이상 면허취소

(서울노원경찰서 ☎ 971-0112)

경찰청 안보홍보 공모전

- ▷공모분야 : 안보사진, 안보만화 감상문, 안보현장체험 소감문, 안보체험수기
- ▷응모기간 : 5.31까지
- ▷결과발표 : 6.11

(경찰청 보안과 ☎ 02-3150-2291, 2391
www.anbosarang.co.kr)

5월 LPG사용 자동차운전자 교육일정

- ▷신청방법 : LPG차량 운전 신규종사자 (차량소유 무관)
- ▷준비물 : 교육비 10,500원, 신분증 (현장접수 시행)
- ▷교육장 : 서울동부지사(5호선 답십리역 4번출구와 연결된 우창프라자6층)
 - 매주 화,목 14:00~16:00
 - 5/29(토) 09:30~11:30
- 도봉구민회관 3층 소강당

(한국가스안전공사 서울동부지사 ☎ 2038-3955)

2010년 종합소득세 확정신고 안내

- ▷대상 : 2009년도에 지급받은 이자, 배당 소득 등 금융소득의 합계액이 4천만원 을 초과하는 개인
- ▷기간 : 5.1 ~ 5.31
- ▷신고방법 : 납세자가 신고서 작성하여 주소지 관할세무서 우편, 방문, 전자신고

(노원세무서 소득세과
☎ 02-3499-0624~38, www.eitc.go.kr
국제청세미래콜센터 ☎ 126, www.nts.go.kr)

제55회 현충일 국립서울현충원 개방

- ▷개방시간 : 6.6(일) 05:00~19:00
- ※평일 개방시간 06:00~18:00
- ▷현충일에는 차량출입이 금지되오니 대중교통을 이용하시기 바랍니다.
- ▷묘소의 위치 등 필요한 사항은 홈페이지를 통해(www.snmb.mil.kr) 미리 확인하시기 바랍니다.
- ▷휠체어는 민원안내실에서 무료로 대여해 드립니다.(신분증 지참)

(국립서울현충원 ☎ 02-813-9625)

살며 생각하며

생활칼럼



그래도 '전인교육(全人教育)' 이다



이 태 열 (대진고등학교장)

한국의 대학 진학률은 2008년 83.8%로 세계 최고 수준이다. 이는 88%를 차지하고 있는 핀란드 다음으로, 일본의 53%, 행복지수 최고 국가인 스위스의 27%와 비교해보면 가히 놀랄만한 수치이다.

이제 우리나라에 있어 대학은 더 이상 엘리트 교육의 산실이 아니라 대중 교육의 장으로 변하고 있음을 알 수 있다.

그럼에도 불구하고 전국의 온 고등학교의 교실은 대학에 가려는 아이들로 밤을 낮처럼 불을 밝힌다. 자신의 꿈을 향해, 목표를 향해 존음을 아껴 공부한다는 것은 물론 상찬 받아 마땅한 일이다.

노원구 역시 교육 특구로서 수많은 지원을 각 학교에 아끼지 않고 있는 데, 이 또한 자랑할 만한 일이다. 하지만 그 아이들이 기껏 자신의 이기적 욕망만을 추구하기 위해 그러한 수고를 한다면 그것은 참으로 안타까운 일 뿐이다.

교육은 옳고 그름을 분별할 줄 아는 사람을 만들어 언제나 바른 길을 걷도록 이끄는 행위이다.

교육의 근본은 사람을 만드는 일이다. 사람은 더불어 사는 존재이므로 사람다운 사람을 만든다는 것은 결국 인간의 도리를 가르친다는 말이다.

사서 중 하나인 <대학>에서 '큰 공부는 밝은 덕을 쌓고 사회 정의를 실현하고, 끝없이 몸과 마음을 닦는 것'이라 했다. 아무리 돈이 좋고 출세가 좋다 하더라도 제 몸 하나 관리하지 못하는 사람이 어떻게 조직 생활을 할 것이며, 자기 수양이 안 된 사람이 어떻게 사회를 이끌 수

있을 것인가? 교육은 옳고 그름을 분별할 줄 아는 사람을 만들어 언제나 바른 길을 걷도록 이끄는 행위이다.

우리가 지식만을 가르치고 참으로 바른 인간을 키우는 일에 소홀히 한다면 아이들은 예의도 없고 반성도 못하며, 오로지 자신의 이익만을 챙기는 괴물이 될 지도 모른다. 그러한 사람들로 가득찬 사회가 과연 얼마나 유지될 수 있을 것인가?

우리의 아이들을 참다운 인간으로 키워내야 한다.

눈앞에 보이는 성적을 올려주고 명문 대학에 많은 학생을 진학시키는 것이 당장에는 좋은 학교로 보일 수도 있겠다. 하지만 우리 어른들이 그래도 잊지 말아야 할 것이 분명히 있다. 그것은 만약 우리가 우리 아이들을 참다운 인간으로 키워내지 못한다면, 결국 그 아이들의 날 선 지식이 서로를 해치는 무서운 세상을 만들어 낼 수 있다는 점이다.

그래서 학교는 여전히 전인교육의 장이어야 한다.

저녁에도 이용 가능한 우리동네 어린이집 찾아보세요~

○저녁시간의 영유아 보육 수요가 증가함에 따라 금년 4월부터 '시간연장 보육교사 근무수당 지원 시범 사업'을 실시합니다.

○시간연장 보육 어린이집 정보 → 중앙보육정보센터 홈페이지(www.educare.or.kr)에서 '참여마당 - 어린이집 검색'

(보건복지부 보육사업기획과 ☎ 02-2023-8935)

'범국민 동전교환운동' 참여

○기간: 5.1 ~ 5.31

○장소: 한국은행, 시중은행, 농협, 새마을금고, 신협 및 저축은행

○가정이나 사무실에 보관, 방치해 둔 동전을 은행에서 교환하여 주화제조 비용을 절감합시다!



우리가족 박물관 탐방 신청해 보세요

○기간: 3~11월 매월 둘째, 넷째주 놀토

○장소: 국립중앙박물관

○신청방법: 국립중앙박물관 <http://museum.go.kr>, (사)한국박물관협회 www.museum.or.kr 홈페이지

개별 신청

※참여 어린이 소정의 기념품 지급

(국립중앙박물관 ☎ 02-2077-9121)

시 / 사 / 만 / 평



그림 김상돈(경민대 카툰에니메이션과 교수)

재산세 상식

■ 재산세 납세의무자는 6월 1일 현재 부동산 소유자입니다.

☞ 재산세는 지방세법 제183조 제1항의 규정에 의하여 매년 과세기준일인 6월 1일 현재의 부동산 소유자에게 납세의무가 있습니다.

☞ 예를 들어 1월 1일부터 6월 1일 사이에 부동산을 취득하면 당해 연도 재산세의 납세의무자는 취득한 자가 되고, 6월 2일부터 12월 31일 사이에 부동산을 양도하면 6월 1일 현재는 양도자가 소유자이므로 재산세의 납세의무자는 양도자가 됩니다.

☞ 취득일은 잔금지급일과 등기일 중 빠른 날이 적용 됩니다.

■ 재산세는 매년 7월과 9월에 과세됩니다.

☞ 주택 재산세는 총 세액의 1/2씩 7월과 9월에 각각 과세되며,

☞ 주택 외의 건축물은 7월에 과세되고, 토지는 9월에 과세됩니다.

(부과과 ☎ 2116-3567)

노점상을 이용하지 맙시다!
노점상 이용은 쾌적한 보행환경을 방해받는 원인입니다.

※무단 도로점용 적치물 300만원이하 과태료 부과
(건설관리과 ☎ 2116-4023, 4025)

수락산 당고개 공원 ‘인공암벽장’

-상주 지도강사, 프로그램도 9년째, 성공적인 암벽장으로 인기

암벽 등반으로 유명한 인수봉도 부럽지 않은(?) 도심 속 인공암벽장이 우리 구에서 성황리에 운영 중에 있다고 해서 눈길을 모으고 있다.

수락산 당고개 공원 내에 위치해 있는 ‘노원 인공 암벽장’이 그곳이다. 2000년에 지어진 이 암장은 2년 뒤 인공 암벽 교실을 연 이래로 지금까지 1천5백여명의 수료자를 배출, 인근 스포츠클라이밍의 저변 확대에 일익을 담당해 왔다고 해도 과언이 아니다. 전국에 마련된 실외

인공 암벽장은 40여 곳. 그 중 노원 인공암벽장을 비롯해 몇 개소만이 활성화되어 그 역할을 다 하고 있을 뿐 그 외의 인공암벽장은 텅 빈 공간으로 남아 있거나 그 수요가 많지 않다는 점에서 주목된다.

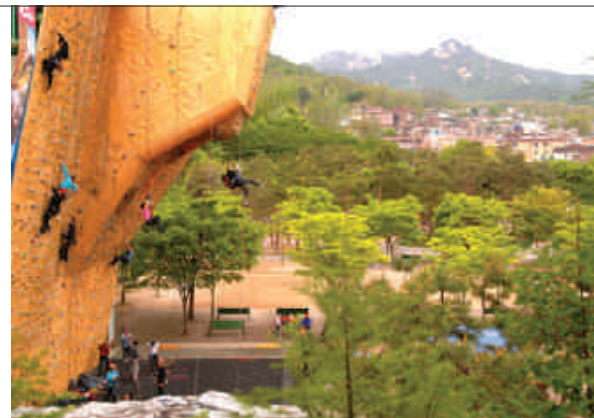
노원 암벽장에 상주하며 프로그램 지도를 맡고 있는 서우석(47세, 노원 암벽 교실) 강사는 “봄·가을 시즌이면 한 달 동안 암벽장을 다녀가는 이용객이 3천여명에 달한다”면서 “이들 대부분이 암벽 교실 수료자들”이라고 힘주어 말한다. 일명 암벽꾼이라고 말할 수 있는 마니아들이다. 각종 암벽 대회에서 수상을 하기도 했다. 가을이면 이들을 주축으로 한 ‘오름 축제’가 매년 이 암벽장에서 열리고 있다.

지난 7일 오전 10시, 봄 시즌을 맞아 시작된 노원암벽교

실을 찾아가 보았다. 배드민턴장과 농구장, 체력 단련 장 등 생활체육시설을 두루 갖춘 당고개 근린공원 안에 마련돼 있는 암벽장은 15미터 웅장함과 거대함을 자랑한다. 거기에 따스한 5월의 햇볕도 그 당당함을 지지한다. 그 속에서 자기와의 싸움을 하고 있는 한 여성이 보인다. 익숙한 몸놀림으로 거대한 암벽에 붙어 기어 다니는 모습이 거미 인간 같다는 생각이 든다. 그 거대함에 움츠러들지 않고 질 수 없는 도전 을 계속하고 있다.

오늘은 총 12회로 진행되는 교육 중 두 번째 수업이 있는 날이다. 30대부터 50대 남녀 성인 15명이 등반 장비 착용하는 법을 배우고 8자 매듭 법을 배우느라 여념이 없다. 서우석씨가 전임 강사로, 여병은, 오일재, 이기복, 윤종현씨 등이 보조 강사로 수업의 원활한 진행을 돕고 있다. 보조 강사들은 암벽 교실을 수료한 선배로 직장인도 있고 주부도 있지만 개인 시간을 내어 무료 봉사하고 있다. 이날 무료 봉사를 하고 있는 윤종현, 김소희씨는 서울시 익스트림 대회에 혼성으로 출전, 3연패를 달성하기도 했다.

서우석 강사는 “산에서 하던 암벽등반을 실내·외로 옮겨와 산까지 가는 번거로움 없이 도심에서 암벽 등반의 매력을 느낄 수 있는 운동”이라고 스포츠클라이밍을 소개하고 “전신 운동이라 어린이들에게는 고른 신체 발달과 집중



력 향상을 도울 수 있고 성인들에게는 탄력 있고 균형 잡힌 몸매와 섬세한 근육, 특히 여성들에게는 다이어트와 오십견 예방 효과에 좋은 운동”이라고 강조한다.

또 “많은 사람들이 암벽 등반을 전문 산악인만 즐기는 거칠고 남성적인 스포츠로 생각하지만 이는 오해”라며 “인공암벽 등반은 자연암벽 등반에 비해 교육을 받고 기본 장비만 잘 갖추면 안전하다”고 덧붙인다.

‘노원암벽교실’은 1년에 봄·가을로 나뉘어 두 차례 열리며 20명씩 낮과 밤 2회로 진행된다. 수강료는 3만원으로 암벽화와 초크백 및 초크 등 기본 장비만 갖추면 누구나 참여할 수 있다.



취재 윤영숙 기자



독자참여

무지개 색깔 다문화가정

우리나라에 온 많은 다문화 가정 이주민들이 아름다운 사회 무지개를 만들어가고 있는 과정



권희숙
(상계1동 거주)

“아그야, 봉다리좀 가져오나!”
“보... 봉 ... 봉다리~요?”
“봉다리 펴둑 안가 오고 머하나?
봉다리 삶아 묵으나?”
“.....”

(난감한 마음에 꿀 먹은 벙어리)

나는 다문화 가정 아이들에게 한국어 자원봉사를 하고 있다. 얼마 전 베트남에서 온 주부가 경상도가 고향인 시어머니의 ‘봉다리(비닐봉지를 뜻함)’라는 말을 알아듣지 못했다는 말을 듣고 한참을 웃다가, 한편으로는 안타까운 마음이 들었다.

다문화 가정의 상징은 무지개라고 한다. 빨, 주, 노, 초, 파, 남, 보. 그런데 만약 빨강색이 예쁘고 강렬하니까 다른 색을 모두 빨강으로 바꾸면 그 무지개가 아름다울까?

결혼하기 위해 한국에 온 외국인 주부들은 한결같이 “한국이 참 좋다”고 한다. 좋은 사람도 많고, 환경도 깨끗하고, 꿈을 이룰 수 있을 것 같기도 하고 등등. 한 사람 한 사람을 보면 장점이 열 가지가 넘고 숨씨도 좋고, 끼도 넘치고... 정말 보석처럼

반짝이는 외국인들이다. 그런데 남편이나 시집 식구들과 화합하기 어려운 이유는 한국 가족들이 이들에게 무조건 한국식에 맞춰서 살라고 강요하기 때문이라고 한다. 한 우크라이나 출신 주부는 낳은 자식에게 한 두 마디의 모국어 가르치고 싶었으나 남편이나 시부모가 못하게 말려서 혼자 울었다고 토로하였다.

입장 바뀌어서 생각해 보자. 내 가족 중 누군가 외국 사람과 결혼해서 자식을 낳고 그 땅에서 살게 된다면 그 자녀가 한국어를 하나도 못하고 살기를 바랄 수 있을까? 앞으로 우리사회에서 다문화 가정은 더욱 늘어날 것이다. 외국인들이 한국사회에 빨리 적응하도록 교육하는 것도 중요하지만 그들이 우리와 다른 점이 무엇인지 배우고 존중하는 마음을 갖도록 하자.

그들의 노란색, 주황색, 파랑색 등을 품고 사랑하고 이해하여 아름다운 무지개 색깔의 조화로운 사회를 이루기를 바란다.



독자참여

살기좋은
노원구윤영희
(상계6·7동 거주)

내가 상계동으로 이사 온 지도 벌써 20년이 넘었다. 처음 아파트가 당첨되었다고 부모님께서 말씀하셨을 때, “노원구가 어디야?” 지도 속 서울 북쪽에 꼭 박혀 있는 위치를 보며 “아! 왜! 판 데 다 놔두고 이곳으로 가야만 해?”라며 한숨을 내리쉬었던 기억이 새롭다. 20여 년 전 부모님과 지하철 4호선을 타고 내렸던 ‘노원역’. 도로 포장 마무리 공사가 덜 되었던 터라 여기저기 포장 안 된 질척거리던 길을 걸어갔던 기억이 난다.

우리 집은 1남 3녀에 할머니까지, 좁은 아파트에 생활하기가 약간은 불편했지만 복닥거리며 잘 살아왔다. 그동안 할머니는

하늘나라로 가셨고, 우리 형제들은 잘 성장하였다. 막내아들은 고등학교의 교사로 재직 중이고, 딸들 중 하나는 결혼을 하여 귀여운 아기를 낳았으며, 두 딸들은 사회생활에 전념하고 있다. 부모님은 이곳에서 동지를 틀고, 자식들 모두 잘 자라주어서 기쁘다고 하신다.

저렴한 마트, 편리한 교통, 명산,
좋은 학교가 많은 동네

노원구의 좋은 점은 좋은 품질의 생필품 값이 저렴한 대형 마트가 많이 있다는 것이다. 알뜰한 주부에게는 얼마나 소중한 고마운 것인지 모른다. 또한, 편리한 교통시설

이다. 지하철은 기본이고, 주요 버스를 이용하면 어느 곳도 빠른 시간 안에 갈 수 있다. ‘자전거 도로’도 잘 발달되어 운동 삼아 중랑천으로 산책 한 번 갔다 오면, 피로가 화~악 풀리는 것을 느낄 수 있다. 수락산과 불암산 등 우람한 산들이 있어 휴일 아침을 간단하게 먹은 뒤, 가족들과 등산할 수 있어서 참 좋다. 또 좋은 학교와 학원들이 많아 아이들 키우기가 좋다는 점 등 일일이 말하자면, 3박4일이 걸려도 모자랄 판이다.

이렇게 살기 좋은 노원구가 앞으로도 더욱 발전하기를 기대하면서 나 또한 그 발전에 동참하여, 주변의 어려운 사람들을 돕고 봉사활동에 참여하여야겠다.

칭찬의
마력권혁조
(하계1동 거주)

얼마 전 노원 청소년 쉼터에 들렀다가 한 중학생의 상담 현장을 우연히 보았다. 상담 선생님은 학생의 장점을 들면서 최선을 다하면 훌륭한 사람이 될 수 있다고 말하였다.

미국 미시간 주에서 태어난 스티비 모리스라는 소년의 일화가 떠올랐다. 시각 장애를 가진 가난한 그 소년에게는 아무도 친구가 되어주지 않았다. 오히려 그를 비웃고 놀려대는 아이들만 있었다. 그러나 그의 장애가 나쁜 것만은 아니라는 걸 알게 해 준 계기가 있었다. 그가 초등학교생이 있을 때 교실에 쥐가 나타나서 일대 소동이 벌어졌고 선생님이 모리스에게 “너는 보지 못하는 대신 남들보다 청력이 발달했을 거야. 그러니 귀를 잘 기울여서 쥐가 어디에 숨어 있는지 찾아

내 보라”고 말했다. 모리스는 선생님의 말을 따랐고 마침내 쥐가 숨어 있는 곳을 찾아냈다.

칭찬은 한 인간의 인생을
바꾸기도 한다

“넌 그 훌륭한 청력으로 많은 것을 할 수 있을 거야”라는 담임선생님의 칭찬은 어린 모리스의 인생을 송두리째 흔들어 놓았다. 그때부터 그는 자신의 남다른 청력에 대해 자부심을 갖게 되었고, 자신이 좋아하는 음악에 대한 꿈을 키워갈 수 있게 되었다. 12살에 최연소로 당당히 빌보드 차트에 올랐고 이후 Isn't she lovely와 같은 수많은 명곡을 발표하여 금세기 최고의 팝 아티스트가 되었다. 그 사람이 누굴까? 우리나라 웬

만한 30대 이상이라면 다 아는 팝 가수 ‘스티비 원더’이다.

나는 직장에서도 부하 직원들과 함께 일하면서 항상 ‘스티비 원더의 일화’를 머릿속에 떠올리곤 한다. 예를 들어 “김 대리는 문서 하나는 최고야!”라든가 “박 과장 파워 포인트는 따라올 사람이 없어!”라는 식의 칭찬이 직원들의 기분을 좋게 한다. 설사 업무에 큰 스킬이 없는 직원이라 할지라도 “이 대리는 우리팀 분위기 메이커잖아!”라며 그 직원이 가지고 있는 장점을 단 하나라도 찾아서 키워주니 우리 팀은 항상 화기애애하다. 칭찬이야말로 정말 인생에 있어 가장 효험이 좋은 마음속 산삼 보약이 아닐까.

아이의 꿈을
키우는
영어교육
프로그램이선화
(상계 5동 거주)

요즘 우리 애 같은 반 친구 엄마가 은근히 스트레스를 준다. 어쩌다 만날라 치면 학원 얘기로 시작해 과외 얘기, 특목고 얘기로 이어간다. “요즘 특목고 입시가 말도 못하게 힘든가 봐요. 경희는 어때요? 잘하죠? 나중 에 외고 보낼 거예요?” 하고 묻는다. 그렇지 않아도 얼마 전에 외고 입시설명회를 다녀왔다는 말과 함께 신나서 말을 하는 품이 꽤 길어질 참이다.

나같은 서민들이야 영어유치원은 그림의 떡이고 비싼 학원은 엄두도 못 낸다. 달리 방법이 없어 발만 동동 구르던 차에 남편이 노원구청의 인터넷 원어민 영어화상학습 강의를 신청해 보라고 일러 주어 혹시나 하는 마음에 인터넷에 들어가 이것저것 둘러보다가 땀샘 강의 신청을 하였다.

아이는 학교에서 돌아와 흥미를 가지고 컴퓨터 앞에서 열심히 강의를 들었다. 그러

더니 흥미를 얻었는지 노원정보도서관의 ‘잉글리쉬 카페’에도 참여하여 영어공부를 계속할거라며 부쩍 자신감이 붙었다.

한 달에 30~50만원씩 하는 게 요즘 영어 학원 비용이지만 구청의 영어학습 프로그램은 한 달에 5천원~1만원이다. 우리 같은 서민 학부모들에게 너무 유용하고 아이들도 잘해서 참 좋다.

값싼 강의로로 원어민에게
배우는 영어 화상학습

며칠 전에는 학교에서 영어선생님으로부터 발음이 무척 좋다는 칭찬을 들었다며 아이가 어깨를 으쓱했다. 경제적으로 좀 부족한 부모를 만나 다른 아이들만한 지원과 경제적 풍요를 못 누려도 어미의 뜻을 거스르지 않고 열심히 해주는 아이들이 고맙다.

며칠 전 식사를 끝내고 한가롭게 사과를

깎아 먹고 있는 아이를 보니 별의별 생각이 다 든다. 이 팍팍한 현실 앞에 평정심을 잃지 않고 똑심 있게 자라주는 아이가 고맙다. ‘그래, 나중에 뭐라도 되겠지...’ 잠자리에 든 아이의 이불을 토닥려 준 뒤 밖으로 나와 밤하늘을 보니 오늘따라 별빛이 참으로 영롱하다.

우리 주변의 아름다운
이야기를 찾고 있습니다.

매월 10일까지 원고와 성함, 사진, 주소, 연락처를 보내주시십시오. 채택되신 분께는 소정의 원고료를 드립니다.

제출처 : 홍보체육과 김수연
(su7011@nowon.go.kr)

☎2116-3215

‘6.25 유자녀 봉사단’ 을 찾아서...

전쟁의 포화 속에서 부모와 자식을 잃어만 했던 동족상잔의 비극, 6.25 전쟁이 발발한지 올해로 꼭 60주년이다. 다시는 비극 속에 가족을 잃는 슬픔을 겪지 않도록 하기 위해서, 그리고 나라를 위해 희생한 선열들의 뜻을 기리며 봉사를 하고 있는 ‘6.25 유자녀 봉사단’ (이하 봉사단)이 있어 만나보았다. 봉사단은 지난 2006년, 50여명의 단원들로 봉사활동을 시작했다. 서울시의 25개구 중에서 유족회 봉사단이 활동하고 있는 곳은 노원구가 유일하다.

이들을 만난 곳은 상계동에 위치한 상이군경복지관이였다. 복지관 식당으로 들어서니 푸른색의 조끼를 맞춰 입은 봉사단 단원 5~6명이 어르신들을 위해 배식 및 식당 정리를 돕고 있었다.

이들이 가장 중점을 두고 하는 활동은 복지관에서의 무료 급식봉사와 육사박물관에서의 도슨트 자원봉사이다. 그 이유를 임옥자 회장은 “아버지 같이 생각하는 거죠. 우리가 아버지를 6.25 때 잃었잖아요. 여기 오시는 분들을 아버지의 전

우이자, 아버지라고 생각하고 조금이나마 도움을 드리하고자 하는 뜻에서 이곳으로 봉사활동을 오는 겁니다.”라고 설명한다. 육사박물관 활동 역시 유자녀의 아버지들 중 육사출신이 많았기 때문에 비슷한 이유에서 봉사를 하고 있다고.

임 회장은 봉사활동 및 회원들과의 소통을 위해 사회복지사, 요양보호사를 비롯해 상담 및 보육교사 등 12개의 자격증을 취득하였다. 그녀의 열정에 대한 원동력이 궁금해 물어보니, “글쎄요. 우리 봉사



하지요. 그래서 봉사를 시작한 이래로 이유 없이 봉사활동이 취소되는 일은 없었습니다.”라며 일반 봉사단체들과는 차별화되어야 할 필요가 있다고 강조했다.



전달하고자 노력하고 있다.

신경애 총무는 “봉사라는 것은 정말 순수 노력 봉사이며, 100% 자발적으로 이루어져야 한다는 것이 제 생각입니다. 그러기 위해서는 일단 먹고 살 걱정은 하지 않아야 되는데 사실 유가족들 중에는 형편이 어려운 분들이 많아 안타까울 때가 있어요.”라고 말하며 덧붙여, “더 많은 유자녀들이 봉사 활동에 참여할 수 있게 된다면 바랄 것이 없겠는데요.”라며 아쉬움을 보였다.

나라를 위해 희생한 선친들의 뜻을 기린다는 의미에서 봉사활동을 하고 있다는 ‘6.25 유자녀 봉사단’. 그들의 뜻이 노원구 뿐만 아니라, 전국으로 널리 전해지길 바란다.

취재 이미경 기자

나라위해 희생한 선친들의 뜻을 기리고자 복지관 무료급식, 육사박물관 도슨트 등 애국심 고취를 위한 자원봉사

단에 뭐라도 하나 도움이 될까 하고 하다 보니 이렇게 됐지요.”라며 특유의 걸걸한 목소리에 웃음을 더한다.

임 회장과 함께 봉사단을 이끌어가고 있는 김기영 단장은 “유자녀라는 특수성이 있기 때문에 무엇보다도 확실한 국가관을 갖고 있어요. 때문에 책임감도 더욱 투철

이들이 봉사활동을 하는 이유 중의 하나가 바로 젊은이들에게 올바른 국가관을 심어주기 위해서다. 젊은이들의 국가관이 올바르게 정립되어야만 나라가 발전할 수 있다는 것이다. 봉사단은 봉사활동을 통해 이들에게 올바른 국가관을 심어줄 수 있도록 돕고, 봉사활동의 의미를

복지관 프로그램

월계종합사회복지관

(www.wwc.or.kr 999-4211~3)

- 제6회 월계이웃한마음축제 6.5(토), 비울경우 6.12(토)
- 맛있는 서울비빔밥 (결혼이민자여성 15명 선착순 모집)
- 부모가 하는 자녀경제 교육 6.17(목), 24(목) 오후7~9시
- 한식조리사 자격증교실, 실용제과제빵 취미반, 가사지원센터 참여자 모집
- 아동 교육문화 프로그램

중계종합사회복지관

(www.junggye.or.kr 952-0333~5)

- 결혼이민자 고용지원센터 월~금 09:00~18:00 ☎ 952-0336
- 장애인 연동동아리 ‘손짓사랑’ 회원모집
- 다문화가정 ‘어울림교실’ 회원 모집
- 한국어교실운영
- 노인 부부관계개선 프로그램 참여자 모집
- 경로식당 조리보조 자원봉사자 모집
- 엄마손 가사도우미
- ‘신규개강’ 교육문화프로그램 이용자 모집
- 고령자 인재은행 무료취업알선

북부종합사회복지관

(www.bookboo.or.kr 934-7711~5)

- 지역주민이 함께 만드는 영어도서관 ‘한우리 북카페’ (월~금10:00~17:00)

- 교육문화 프로그램 이용자 모집
- 아동발달지원센터(경제성지능 아동, 주의집중 부진아동을 위한 인지치료/ 매주 화,금 회기별40분)
- 아동발달 종합심리검사(매주 화,금)
- 고령자 인재은행 은빛창업강좌 (6.21~24/50대 이상 창업을 준비하는 예비창업자)

상계종합사회복지관

(www.sanggyebokji.or.kr 951-9930~2)

- 영어교실, 피아노교실 초등생 모집
- 나눔자리 재활용품 기증 수거
- 미용,네일아트 수강생모집 (성인,월~금 10:00~12:30)
- 댄스교실, 도예교실, 에어로빅교실
- 상계데이케어센터 회원모집 (월~금 09:00~22:00/65세이상 장기요양등급 1~3등급 어르신)

시립노원노인종합복지관

(http://nowonsenior.or.kr 948-8540~5)

- 아름다운 생애마감을 위한 시니어 죽음준비학교 교육생 모집
- 고령자취업센터(60세이상 어르신 무료 취업 알선 ☎ 974-0065, 948-8545)
- 구성애의 ‘性’ 공개강좌(6.24, 14:00)
- 노인의 성(性)상담(매주 화~금 13:00~16:00 ☎1688-3139)
- 서울대학교병원 연계 원격화상 치매진료
- 어르신 외국어교실 운영

- 만75세 이상 후기고령 어르신을 위한 맞춤형 전문프로그램 평생교육
- 튼튼한 어깨 만들기 ‘세라밴드운동’ 프로그램(매주 금12:30~13:30)
- 크로마하프 악기반 어르신 모집

노원1종합사회복지관

(www.nowon.or.kr 949-0700)

- 지역주민 무료 문화공연 6.11(금)13:00~14:00
- 예체능 전문분야학습지도등봉사활동모집

마들사회복지관

(www.madeul.org 971-8387~8)

- 다문화가정주부 취업지원프로그램 (제빵교실) 참여자 모집
- 중고등학생자녀 스트레스 해소를 위한 두피마사지교육 참여자 모집
- 청소년 방과후교실(중1~3학년, 무료)
- 어르신 여가프로그램 참여자 모집 (맷돌체조교실, 노래교실, 생활체육교실, 화·수·목 13:30~14:30)
- 피아노교실 수강생 모집

다운복지관

(www.down.or.kr 070-8255-1004~5)

- 전국 장애인댄스 경연대회 참가자 모집
- 대상 : 지적 · 자폐성 장애인 댄스팀 (다운증후군 장애를 가진 사람 1명이상 참여)
- 신청접수 : 5.10(월)~6.11(금)

노원여성인력개발센터

(www.job365.or.kr 951-0187)

- 직업능력개발계좌제(구직자에게 최고200만원을 지원, 직업능력개발 훈련에 참여토록 지원하는 제도/커피바리스타,직업상담사,양식조리사 등/6월 개강)
- 노동부지원 근로자훈련 프로그램(수강료 50~100%환급/육선쇼펄물창업,양재의류수선,병원코디네이터 등)
- 무료 직종설명회(6.8(화) 여행기획자 양성 프로그램)

서울북부종합고용지원센터

(www.work.go.kr 2171-1776~1780)

- 노동부가 개설한 청년층 취업준비생 e-채용마당 서비스 http://jobyoung.work.go.kr

서울시북부여성발전센터

(http://bukbu.seoulwomen.or.kr 972-5506)

- 71기 교육생모집(7.5(월) ~ 9.25(토) 12주/우선순위접수 6.10~7.2,09:00~18:00 강좌별 모집정원의 20%까지 선착순 등록가능/일반접수6.11(금) ~ 6.8(화) 13:00 어린이영어지도사 양성 과정설명회
- 찬찬찬 북부반찬점이용자모집
- 새일여성인턴제 참여자및 참여업체모집
- 6.22(화) ~ 23(수) 작품전시회 바자회, 북부평등가족문화축제
- 북부여성새로일하기센터 운영

6월 노원 문화의 거리 Art Festival 토요공연

첫째주 공연

▷일시 : 6. 5(토) 19:00~21:00
▷내용 : '내가 만일', '사람이 꽃보다 아름다워'의 가수 안치환, 신비한 미술의 세계를 선보일 박수민, 비보이 S-boys, 전자바이올리스트 쉬즈, 공릉1·3동 자치회관 축하공연(민요교실) 등 오랜 기다림에 마음 설레이는 무대공연



둘째주 공연

▷일시 : 6. 12(토) 19:00~21:00
▷내용 : '별이 빛나는 날'의 그룹 아일랜드 씨티, 남녀혼성 5인조 타악그룹 블랙고스트, 월드컵 치어리더 응원, 노원구태권도시범단 공연, 월계3동 자치회관 축하공연(차밍댄스) 등 월드컵 축구대표팀 승리를 기원하는 화려했고 파워풀한 무대공연



셋째주 공연

▷일시 : 6. 19(토) 19:00~21:00
▷내용 : 웨이브, 컷, 미래지향 스타일, 업스타일, 창작스타일 등 다양하고 화려한 헤어스타일을 선보일 최고의 헤어아트 페스티벌을 준비하였으며 가위춤, 중계1동 자치회관 축하공연(기타교실) 등 세련된 문화도시 노원을 지향하는 무대공연



넷째주 공연

▷일시 : 6. 26(토) 19:00~21:00
▷내용 : '모두가 사랑이예요', '내마음의 보석상자' 등의 남성듀엣 해바라기, 환상의 버블쇼, 전자바이올린, 가수모르즈미사야카, 색소폰 연주 및 트로트가요, 상계6·7동 자치회관 축하공연(댄스스포츠) 등 다채롭고 이색적인 무대공연



우리동네 이모저모

월계1동 <아세아봉사단>은 5월8일 독거노인 6가정을 방문, 생신축하이벤트와 카네이션을 달아 드렸다. 청소년 자원봉사단 20명으로 구성된 <아세아봉사단>은 매월 둘째주 토요일에 독거노인 생신축하 방문활동을 하여 이웃사랑 실천을 하고 있다.



하계1동 5월7일 오전10시30분 해바라기 공원에서 어버이날을 맞이하여 청송창의어린이집(원장 신선희) 원생들이 지역내 어르신100여명에게 재롱잔치, 안마서비스, 꽃달아드리기, 전통놀이극을 공연하고 식사대접을 하였다.

중계1동 5월11일 오전10시 양지대림2단지 아파트 노인정에서 양지실버스포츠센터 개소식을 하였다.

중계4동 <등대봉사단> 20여명은 5월

12일 중계종합사회복지관에서 경로행사에 참여하는 어르신에게 달아드릴 300여개의 카네이션을 만들었다. 한편, 동주민센터 3층 중계사랑 북카페(회장 강진경)에서는 5월27일(목)오전10시 추억의 영화 '모던타임즈'를 무료로 상영한다.



상계1동 수락리버시티 3,4단지 아파트 주민들은 매주 일요일 자율 청소활동을 하고 있다. 5월9일 오전8시부터 두시간 가량 하천변 쓰레기를 줍는 등 쾌적한 동네가꾸기 대청소를 실시하였다.



상계2동 원터종합유통에서는 가정의

달을 맞이하여 5월8일 상계교회에서 지역 어르신 500여명에게 점심식사와 다과를 대접하였다.

상계3·4동 도안사에서는 5월10일 수락산 동막골 입구에서 지역 어르신 500여명을 모시고 경로잔치를 하였다. 또한 안전생활시민연합회(회장 천경희)에서는 교통사고사망자 유자녀 이웃돕기에 120만원을 전달하였다. 한편, 자치회관 프로그램 '야생초 교실(강사 강경옥)'은 4월30일부터 3박4일간 제주도 야생초 탐사를 다녀왔다.

상계8동 주공 10,11,15,16단지에서는 5월 6일 10일,11일 경로효친상을 고취하기 위해 지역 내 어르신을 모시고 각각 경로잔치를 하였다. 이때 자치회관 프로그램 '종이공예교실' 수강생들이 직접 만든 카네이션을 달아 드렸으며 '독서교실' 어린이들이 쓴 편지도 함께 전달하였다.



노원구등산연합회(회장 김흥수)는 4월11일 마산 무학산에서 개최된 국민생활체육회장배 전국등산대회에서 우승, 5월2일

강북구 우이령에서 개최된 서울특별시장기 등산대회에서 우승하였다. 또한, 전국 각지에서 개최되는 등산동호인 행사에 참여하는 등 활발하게 활동하고 있다.



노원문화예술회관 가정의 달을 맞이하여 서울노원로타리클럽(회장 홍민호)에서는 함께가는 노원장애인 부모회(회장 이순형) 공연입장료 일부를 후원하여 장애아동과 보호자 170명이 '리틀동키(5.5 16:00)'와 '호주인형극(5.8 15:00)'을 관람하였다.

강강술래(대표 심태업, 아름다운 이웃, 서울디딤돌 사업장)에서는 4월28일 지역아동센터 및 장애인생활시설 30개소에 한우불고기 500인분(한가액 750만원)을 전달하였다.

서울수선화라이온스클럽(회장 백영미)에서는 어르신들이 건강하고 행복한 노년을 보내시길 기원하는 취지로 생활이 어려운 70세이상 어르신 30여명을 대상으로 5월 4일 10시부터 보건소에서 장수사진을 촬영해 드렸다.



노원문화예술회관에서는...

(노원문화예술회관 ☎ 2116-4777~9)

이루마 콘서트

6.4(금) 오후 7시30분

R석 40,000원 A석 30,000원 / 8세 이상 관람

감미로운 서정, 아름다운 멜로디와 수려한 연주. 한국 연주음악의 새로운 세계를 보여준 감성미학의 아티스트

발레 〈말러교향곡5번 & 파리의 기쁨〉

6.19(토) 오후 2시, 6시

R석 25,000원 A석 20,000원 / 8세 이상 관람

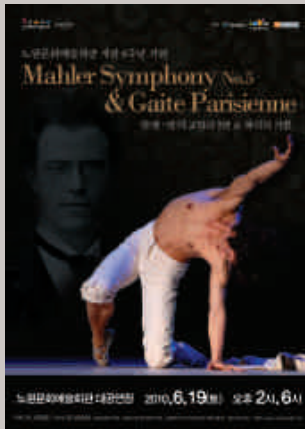
노원문화예술회관 개관 6주년 기념, 이원국발레단의 말러 교향곡 5번 & 파리의 기쁨

장사익, 김소현과 함께하는 개관6주년 기념 음악회

6.15(화) 오후 7시 30분

R석 30,000원 A석 25,000원 / 8세 이상 관람

대한민국 최고의 소리꾼 장사익과 뮤지컬배우 김소현, 코리아팝스 오케스트라의 기념공연



베토벤교향곡 전곡 시리즈

6.23(수) 오후 7시 30분

R석 30,000원 A석 20,000원 / 8세 이상 관람

코리아W필하모닉 오케스트라(지휘 김남운)의 해설이 있는 베토벤 교향곡 전곡 시리즈

이원국발레단의 해설이 있는 발레

6.24(목) 오후 7시 30분

전석 10,000원 / 3세 이상 관람

노원이원국발레단의 유명 작품 주요 장면들을 발췌한 갈라 형식의 모던 발레

어린이뮤지컬 브레멘음악대

6.25(금) 오후 7시 30분 / 6.26(토) 오후 2시, 5시

R석 25,000원 A석 20,000원 / 36개월 이상 관람

2006년 초연 이후 3년 동안 10만 명이 관람한 가족 뮤지컬! 프로듀서 유열, 음악대장 이연경 출연

『구립소년소녀합창단』 정기음악회공연

♣일시 : 6.11(금) 19:00~20:40 (100분)

♣장소 : 노원문화예술회관 대공연장(입장료 무료)

♣공연예약 : 인터넷예약 www.nowonart.kr → 공연안내 → 신청하기

(노원문화예술회관 ☎ 951-3355, 문화과 ☎ 2116-3772)



『노원문화원』 문화강좌 수강생 모집

♣개설강좌 : 전통 · 예술 · 생활 문화강좌, 컴퓨터, 건강레크레이션 등 150개 강좌

♣접수기간 : 6.1(화) ~ 7.3(토)

♣수강기간 : 7.5(월) ~ 9.30(목) 3개월과정

(노원문화원 ☎ 938-1244~5, www.nwcc.or.kr)

『문화의집』 3/4분기수강생 모집

♣개설강좌 : 컴퓨터, 서예, 한지공예, 퀼트, 영어 · 중국어 회화, 하모니카 등 10개 강좌

♣접수기간 : 6.7(월) ~ 6.11(금)

과목별 접수일자 다름

♣수강기간 : 7.1(목) ~ 9.30(목) 3개월과정

♣수강신청 : 7호선 마들역 지하1층 노원문화의 집 (노원문화의집 ☎ 2116-4738~40)

시가 흐르는 노원 Poetry's Day

♣일시 : 5.27(목), 6.24(목) 오후 6시~

♣장소 : 서울영어과학교육센터 4층 플라네타리움 (☎ 971-6232,7232)

♣내용 : 5월 주제(날아라 새들이 푸른 하늘을), 6월 주제(보리밭 사잇길로 걸어가면)에 알맞는 내가 좋아하는 시낭독/시인과의 만남

♣6월접수 : 6월 10일까지 내가 낭송할 자작시 · 애송시 제출, 초청하고 싶은 시인이름 신청 (노원문인협회 ☎ 010-4008-5692, <http://cafe.daum.net/nowonmh>)

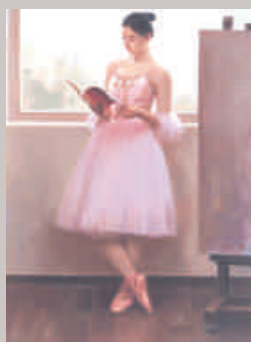
노광 '공연이 있는 그림展'

사물의 진실을 꿰뚫어 보는 직관력을 지닌 작가로 사물을 어떻게 표현해야 하는가를 깊이 고심하면서 철저한 장인정신으로 작업하고 있는 '노광'의 이번 전시는 공연을 주제로 한 작가의 탁월한 인물묘사를 감상할 수 있다

♣일시 : 6.15(화)~7.2(금)

♣장소 : 노원아트갤러리

(노원문화예술회관 ☎ 951-3355)



노원청소년문화예술제 참가신청

♣일시 : 6.12(토) 13:30

♣장소 : 중계근린공원(노원구민회관 옆)

♣참가대상 : 지역내 초,중,고 학생

♣행사내용 : 미술사생, 서예회화, 백일장 등 경연대회

♣신청기간 : 5.3 ~ 5.31

(노원문화원 ☎ 938-1244~5, www.nwcc.or.kr)