



살기 좋은 노원

2011 6 월호
5월 25일 발행



노원소식지QR코드



제281호

교육중심 녹색복지도시 노원!

발행인 : 노원구청장 김성환 · 편집인 : 디지털홍보과장 · (우139-703)노원구 노해로 437 · 전화 2116-3418 www.nowon.kr http://twitter.com/goodnowon

개관 7주년 맞는 노원문화예술회관 구민과 함께하는 문화예술의 메카로 거듭나겠습니다

노원문화예술회관이 다음달 16일 개관 7주년을 맞는다. '문화예술 전문 공연장'으로서 서울의 5대 공연장 중 하나로 손꼽히는 노원문화예술회관은 2004년 6월 개관 이후 대중성과 예술성을 겸비한 수준 높은 공연을 기획, 유치하여 동네 공연장에서 국내 정상급으로 우뚝 서 구민들의 호평을 받아왔다.

백건우, 조수미, 강수진, 정명훈, 서울시향 등 다녀가

그동안 한국을 대표하는 아티스트는 물론, 해외의 유수한 공연단을 초청하여 품격 높은 공연장으로서 입지를 굳혀왔다. 피아니스트 백건우, 소프라노 조수미, 발레리나 강수진, 소리꾼 장사익, 피아니스트 이루마, 팝페라 가수 임형주, 정명훈과 서울시향, 그리고 해외탐으로 체코 프라하 심포니 오케스트라, 러시아 모스크바 필하모닉 오케스트라, 파리나무십자가 소년합창단 등 훌륭한 아티스트들의 공연이 이어졌다.

2011년은 개관 7주년을 맞이해 좀 더 품격있고 다채로운 공연과 전시를 위한 프로그램을 기획하고 있다. 특히 6월은 개관을 축하하는 7가지의 공연을 준비하고 있다.

김덕수 명인의 초연작품 선보여

특히 김덕수의 <겨레의 혼-아! 아리랑>은 한국 최초로 선보이며, 개관의 의미를 더해지게 된다. 우리의 몸과 정신속에 스며들어 있는 아리랑을 탈과 사람, 가락과 몸짓 그리고 동서양의 만남 등 다양한 복합 장르로 풀어내는 공연이다.

그동안 사물놀이로 국내외에서 호평을 받아온 김덕수 명인의 오랜만의 회심작으로 기대되는 이번 공연은 6월 11일에 개최될 예정이다.

노원문화예술회관은 연간 50회가 넘는 기획공연을 통해 관객들에게 수준높은 공연을 제공하고 있으며 공연뿐만 아니라 전시와 강좌 등 다양한 사업으로 주민이 함께 참여하는 복합문화공간으로 자리매김하고 있다.

노원문화예술회관은 앞으로도 지역사회와 다양한 의견을 나누며 브랜드 가치를 높이고 지역사회에서 문화적 상상력을 극대화하기 위하여 더욱 노력할 것이다.

(노원문화예술회관 2116-4779)

개관 7주년 기념 공연

공연명	일시	장소
프라하방송 교향악단 내한공연	6.2(목) 19:30	
김덕수의 콘서트라미 겨레의 혼 - 아! 아리랑	6.11(토) 16:00	
팀프앙상블, 남경주의 뮤직 & 뮤지컬	6.16(목) 19:30	대공연장
II국악밴드카타의 스마트 인 뮤직	6.17(금) 19:30	
4인 4색 오페라 콘서트	6.18(토) 17:00	
	6.24(금) 19:30	
발레 돈키호테	6.25(토) 19:30	대공연장
	6.26(일) 15:00	
7080을 위한 콘서트	7.1(금) 19:30	대공연장



미아없는 밝은 노원을 위한 『DNA 아기 신분증』 무료발급

- 미아 발생시 아기의 구강상피세포에서 추출한 유전자로 개인 식별기능 제공
- 주민등록증 기능 및 개인식별 유전자를 포함한 신분증 발급으로 편리하고 안전한 보육환경 조성

이달 16일부터 관내 신생아를 대상으로 아기 DNA가 포함된 유전자 신분증을 무료로 발급한다.

DNA 아기 신분증은 아기의 구강상피세포에서 추출한 유전자를 특수처리하여 반영구적으로 보관할 수 있도록 카드형태로 제작한 신분증으로써, 최근 급증하고 있는 미아발생이나 각종 사회범죄에 대비하여 노원구가 유전자 신분증 특허업체인 (주)베이비메모리즈와의 MOU체결을 통해 전국 지방자치단체 중 최초로 시행하게 된 것이다.

지원 대상은 노원구에 주민등록을 둔 생후 1개월 이내 신생아 중 신청자를 대상으로 발급하며, 신청자는 아기 사진과 주민등록번호, 혈액형, 주소 등 기본적인 정보가 담긴 휴대용 신분증과 아기의 DNA 실물을 부착한 보관용 신분증 2종을 무료로 제작·발급 받는다.

신청 방법은 동주민센터에서 아기 신분증 발급신청서 제출 후, 구 보건소 또는 지정 산부인과를 방문하여 아기 DNA 채취하고, 지정 스튜디오를 방문하여 신분증용 아기 사진을 무료로 촬영한 후 신청일로부터 60일 이후 동주민 센터를 방문하여 신분증을 수령하면 된다.

DNA 아기 신분증 무료발급 사업
아기 신분증은 주민등록증처럼 법적 효력을 갖춘 신분증은 아니지만, 아기 탄생의 소중한 기념이 될 뿐 아니라, 병원방문 등 휴대용으로 소지할 경우 활용하기가 편리해 주민호응이 높을 것으로 기대된다. 또한, DNA가 부착된 보관용 신분증의 경우 미아발생 등 유사시에는 경찰청 실종아동찾기센터에서 운영하는 실종아동 유전자정보 데이터베이스를 통해 단시간내 미아를 찾을 수 있는 개인식별 기능을 제공할 것으로 기대된다.

이번 DNA 아기 신분증 발급 사업은 부모의 작은 마음까지 헤아린 구민 중심의 행정서비스이다.



- ♣시행일 : 5.16(월) 부터
- ♣지원대상 : 주민등록 기준 노원구에 주소지를 둔 생후 1개월이내 출생아(2011.4.16 이후 출생아)
- ♣지원내용 : 아기 DNA정보가 포함된 유전자 신분증 및 휴대용 신분증 2종 무료발급
- ♣신청절차
 - DNA 아기 신분증 발급신청서 제출→동주민센터
 - 아기유전자채취→보건소 건강검진실 또는 지정 산부인과
 - 신분증용 사진촬영→지정 스튜디오 또는 개인촬영 사진
 - 신청일로부터 60일이후 아기신분증수령 →동주민센터

(여성가족과 ☎ 2116-3722)

어린이 급식관리 지원센터 운영

이달부터 서울여자대학교 내 '어린이 급식관리 지원센터' 운영 들어가



이달 9일부터 지역내 100인 미만 영·유아 보육시설을 지원할 '노원구 어린이 급식관리 지원센터'를 운영한다.

이를 위해 구는 지난 20일 위탁업체로 선정된 '서울여자대학교 산학협력단' 과 협약을 체결했다.

구는 총 3억 4000만원을 들여 서울여자대학교 캠퍼스내에 어린이 급식관리 지원센터를 설치했다. 또한 기존 부속 어린이집 건물(연면적 66㎡)을 리모델링하여 사무실 2개와 회의실 겸 주방 1개를 설치했다. 조리실과 교육실은 서울여대 제1과학관 1층(230㎡)에 마련했다.

운영은 센터장 1명, 팀장 3명, 팀원 5명 총9명 3개팀이 한다. 센터장은 서울여대 식품영양학과 김정희 교수가 맡는다.

센터의 주요기능을 살펴보면 영양팀(3명)은 어린이급식 식단개발, 급식담당 시설 종사자의 정례교육 등을 통하여 어린이 영양증진을 책임진다.

위생팀(3명)은 어린이 급식의 위생수준 향상을 위해 위생안전관리 순회 방문지도 등을 맡는다. 기획운영팀(2명)은 어린이 급식 개선과 효율적 운영방안을 위해 급식운영 전반에 대한 프로그램을 개발 지원한다.

구가 센터를 설치한데는 영양사가 없는 지역내 100인 미만 영·유아 보육시설의 영양관리 등을 지원하기 위해서다. 이들 시설 대부분이 영세하다. 이런 이유로 급식관리를 영양사가 아닌 조리종사자에 의해 이루어지고 있어 식중독 등에 노출될 위험이 많았다.

지역내 집단급식소를 설치한 보육시설과 유치원은 총 597개소이다. 이중 50~100인 미만 어린이집 74개소를 센터에 등록해 위생·영양품질관리를 지원할 방침이다.

어린이집 74개소를 유형별로 살펴보면 ▲구립어린이집 19개소 ▲민간어린이집 33개소 ▲유치원 22개소이다. 이외에도 미등록 관리대상인 50명 이하 어린이 급식소 461개소에 대해서도 식단체공 및 교육을 지원한다.

앞으로 센터는 급식과 영양에 대한 체계적 관리를 통해 어린이들의 건강증진 및 급식위생수준 향상에 기여하게 될 전망이다.

앞으로 영양사가 없는 어린이 집단급식시설에 대해 전문적인 위생 및 영양관리를 체계적으로 지원 할 계획이며 이번 지원센터 설치를 계기로 어린이 단체급식의 위생수준을 향상시켜 학부모들의 신뢰감을 갖게 될 것으로 기대한다.

(보건위생과 ☎ 2116-4324)

복지와 녹색환경 중심의 조직 개편

노원구는 다양한 전담팀을 운영 교육중심 녹색복지도시의 구체적 실현에 박차를 가하고 있다.

▷지자체 11월 구성된 '지역난방개선추진단'의 경우 다른 난방 공급주체와의 요금 비교와 주민 의견 수렴 등을 기반으로 서울시에 지속적으로 대책마련을 요구한 결과 임대아파트 난방요금의 경우 올 2월부터 11% 인하를 이끌어 낸 바 있으며

▷지난 3월 일자리 경제과내에 '복지일자리연계팀'을 5월 모든 아동이 공평한 양육여건과 출발을 보장 받음으로서 올바른 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 하고자 여성가족과내에 '드림스타트팀'을 구성 운영하고 있다. 또한 공원 녹지과내에 '녹색도시추진단'을 운영하며 오는 7월 감사실에 '민원서비스팀'을 신설·운영하여 신뢰받는 주민 감동 서비스를 실현하고자 한다.

구는 행복한 복지도시 구현을 위해 지속적으로 최선의 노력을 다하고 있다.

(행정지원과 ☎ 2116-3090)

경춘선 폐선 연결통로 확보

주민들의 편리한 이용을 위해 경춘선 폐선부지의 통행로를 개통하여 주민들의 불편을 최소화 하였습니다.

- ▷공릉지하차도 상단부(중현초~공릉2단지아파트)
- ▷하계지하차도 상단부(청솔아파트~삼익아파트)
- ▷공릉육교 및
- ▷공릉동 기업은행 사거리(청화주택방향)
- ▷공릉도깨비시장 입구 앞
- ▷화랑대역(6호선) 버스정류장 인근주변

(공원녹지과 ☎ 2116-3968)



노원구의회

원기복 의장, 7호선 노원역서 1일 명예역장 체험

노원구의회 원기복 의장이 지난달 22일 7호선 노원역(역장 조남섭) 1일 명예역장으로 위촉되어 운전취급, 매표, 안내 등 역무서비스에 대한 체험 행사를 가졌다.

이날 체험 행사는 일일 명예역장 명찰 전달, 노원역 일반현황 보고, 승강장내에서 고객과의 만남 등으로 이루어졌다.

원기복 의장은 “노원역 주변은 하루 유동인구가 50만명에 이르는 동북부 지역의 대표역인 동시에 노원구의 중심지역”이라면서 “오늘 체험을 통해 지하철이 시민들의 발로써 얼마나 중요한 업무를 담당하고 있는지를 알게 되었다.”고 말했다. 아울러 “앞으로도 노원역에 더욱 관심을 갖고 지하철타기 운동 홍보에도 앞장 서겠다”고 덧붙였다.

‘2011 노원구 생명존중 포럼’ 주제발표

마은주, 이경철, 배준경 의원 주제 발표

서울 노원구의회(의장 원기복) 이경철(하계2동, 중계2·3동, 상계6·7동)·마은주(비례대표)의원이 지난 11일 노원구청 대강당에서 개최한 ‘2011 노원구 생명존중 포럼’에서 주제 발표를 했다.

이번 포럼은 심각한 사회문제로 대두되고 있는 자살 문제 해결을 위해 구차원의 협력 체계 구축을 위한 방안을 모색하기 위해 마련됐다.

먼저 주제 발표자로 나선 마은주 의원은 4가지 대안을 제시했다. 먼저 자살을 질병으로 인정해 줄 것을 정부에 촉구했다. 또 자살의 가장 큰 원인이 되는 우울증은 평소 햇빛 부족이 원인이라며 햇빛이 차단된 여건에서 근무하는 사람들을 위해 건축 허가시 구조적으로



햇빛이 안드는 경우 인공 태양 조명 시설 의무화를 정부에 건의했다. 또한 두뇌 영양식으로 마음의 폭력성을 치료하는 것도 대안으로 제시했다.

이경철의원은 ‘삶의 가치와 삶의 중요성’이란 주제로 평상시 사용하는 말의 중요성에 대해 의견을 발표했다. 우리 일상속에서 ‘죽겠다’라는 표현을 너무 많이 쓰고 있다면서 이러한 부정적인 말의 사용을 줄여나갈 것을 제안했다.

배준경 의원은 지난 2월 통과된 ‘생명의 존엄성 인식과 생명존중 가치실현에 관한 조례’ 통과와 관련, “조례안이 처음부터 완벽할 수는 없지만 병고에 시달리고 실의에 빠진 이들에게 실질적인 해결책이 되어야 한다는 생각이 간절하다.”면서 “세상에 하나 뿐인 소중한 생명을 담보로 선불리 잘못된 판단을 내리지 않도록 하는 사회분위기 조성이 필요하다.”고 말했다. 아울러 “교육기관, 경찰서, 소방서, 의료기관, 복지기관, 종교단체, 사업체 등 관할구역 내 모든 단체는 생명존중을 위해 협력하자.”고 말했다.

두 바퀴로 달려요

노원구의회 자전거 동호회 ‘두바퀴’

멈추지 않는 자전거 페달을 통해 건강은 물론 지역 곳곳을 누비며 친환경 녹색성장을 실천하는 노원구의회 자전거 동호회 ‘두바퀴’.

황동성 의원을 회장으로 정도열 부의장, 송인기, 이경철, 배준경, 정병욱 의원이 초창기 회원이다.

지난달 활동을 시작한 ‘두바퀴’는 주민들을 만나는 등의 의정 활동에 자전거를 이용, 지역을 살피자는 취지에서 시작됐다.

‘두바퀴’는 먼저 주 2회 노원구 전역을 두루 돌아보는 것으로 본격적인 활동을 시작할 예정이다. 자기 지역구도 중요하지만 전체적인 안목으로 노원구를 살펴봐야 한다는 필요에서다. 기회가 되면 서울시내는 물론 전국투어도 해볼 계획이다.

노원구의회 ‘청소년 모의의회 개최’

노원구의회(의장 원기복)가 지난 18일 지역 내 22개 중학교 학생들이 참가한 가운데 ‘2011 청소년 모의의회’를 개최했다.



이번 청소년 모의의회는 학생들이 민주주의의 현장체험을 통해 민주적인 의사결정 능력 향상과 지방의회의 기능 및 역할 등에 대해 쉽고 올바르게 이해하는데 도움을 주기 위한 것이다.

행사는 먼저 국민의례와 순국선열 및 전몰 호국용사에 대한 묵념 그리고 의원선서를 실시했다.

이날 모의의회에 참가한 학생들은 2분 발언을 통해 상정된 안건에 대해 질의와 토론을 벌였다. 상정된 안건은 학교 내 휴대폰 소지 및 사용금지에 관한 조례안과 두발 및 복장 규제에 관한 조례안 등 2건으로 토론 후 전자표결을 실시했다.

(노원구의회사무국 ☎ 2116-3397)

120 시민불편 살피미

120 시민불편 살피미는?

주민 여러분의 생활속 불편사항을 접수하여 서울시 관련기관에 통보·조치하고, 처리결과를 알려드리는 생활불편 신고 처리시스템입니다.

- ▷신고분야: 교통, 도로, 청소, 주택건축, 치수방재, 가로정비, 보건, 공원녹지, 환경, 소방안전, 기타불편
- ▷신고방법: 120 시민불편살피미(국번없이 ☎120)

(감사담당관 ☎ 2116-3068)

개별공시지가 결정·공시 및 이의신청

▷내용: 2011. 1. 1. 기준 개별공시지가를 5.31 결정·공시합니다. 결정된 가격에 이의가 있는 토지소유자나 그밖의 이해관계인은 구청 부동산정보과 및 동주민센터에 비치된 개별공시지가 이의신청서를 작성하여 제출하거나 노원구청 홈페이지(www.nowon.kr)에 접속하여 제출할 수 있습니다.

▷이의신청기간: 6. 1 ~ 6. 30
▷감정평가사 상담제 운영: 이의신청기간에 상담을 원하는 토지소유자의 요청을 받아 감정평가사와 상담 실시

(부동산정보과 ☎ 2116-3634~8)

공동주택 관리 전문가 자문단 운영

공동주택에서 실시하는 각종 공사 등에 대하여 사업비의 적정여부 및 사업비의 과다지출 등을 예방하기 위해 1월부터 공동주택관리 전문가 자문단을 운영하고 있습니다.

- ♣자문분야: 도장, 승강기, 급배수, 방수, 경비, 회계, 주택관리 등에 공사 및 용역의 필요성, 규모 및 비용의 적정여부, 시방서 및 공동체 활성화를 위한 프로그램 개발 및 운영방안 등

(공동주택지원과 ☎ 2116-3839)

공동주택 주차장 추가 확보사업

▷대상: 1994. 12. 30 이전에 사업계획승인을 득하여 건축한 공동주택단지

▷확보방법: 어린이놀이터, 주민운동시설 등을 주차장으로 용도변경 허가를 받아 주차장으로 시설변경

▷사업기간: 3~12월

▷주차장으로 용도변경 대상: 어린이 놀이터, 주민운동시설, 조경 등(각각 2분의 1범위안에서 입주자 3분의 2 이상의 동의를 득하여야 함)

(공동주택지원과 ☎ 2116-3838)



2011 Census 경제총조사

경제총조사란?

우리나라 전체 산업에 대한 고용, 생산, 투입(비용)등의 구조를 파악하기 위하여 동일시점에 동일된 조사기준으로 실시하는 대규모 전수조사입니다.

사업체조사 및 경제총조사에 따른 사업체의 협조 바랍니다.

- ▷조사대상: 종사자 1인 이상 전 사업체
- ▷조사기간: 6. 24일 까지
- ▷조사항목: 소재지, 사업체명, 대표자명, 사업실적, 종사자수 등 15종 20개항목
- ▷조사방법: 방문조사 및 인터넷 조사

※이번 경제 총조사는 경제 발전을 위해 매우 중요한 자료로 활용되는 만큼 지역내 모든 사업체가 빠짐없이 조사에 참여해 주시면 됩니다.

(디지털홍보과 ☎ 2116-3422)

장애인 정보통신보조기기 신청.접수

신체적 경제적으로 정보통신에 대한 접근과 활용이 어려운 장애인과 국가유공자를 대상으로 정보통신보조기기를 저렴한 가격에 보급하여 드립니다.



▷신청 및 접수

- 기간 : 5.13(금)~6.13(월)
- 방법 : 신청서 등 구비서류를 우편, 방문, 홈페이지를 통하여 신청
- 장소 : 노원구청 디지털홍보과 ☎ 2116-3432
 - 주소 : (우 139-703) 서울시 노원구 노해로 437(본관 4층)
 - 온라인 접수 : www.at4u.or.kr(서울시 : ithope.seoul.go.kr에 바로가기 운영)
- 신청서류
 - 공통사항(필수) : 정보통신보조기기 신청서 1부, 장애인증명서 1부
 - 선택사항 : 기초생활수급자 증명서 또는 차상위계층 증명서 1부, 사회활동 관련 증빙서류

▷지원대상

- 장애인복지법 제32조의 규정에 의하여 등록된 장애인
- 상이등급판정을 받은 국가유공자 (국가유공자 등 예우 지원에 관한 법률)
- ▷지원품목 : 독서확대기, 특수마우스, 영상전화기 등 62종
- ▷지원방식 : 보조기기 가격의 80%~90% 공공지원, 20%~10% 개인부담
 - * 소득층(기초생활수급자, 차상위계층)은 개인 부담금의 50% 추가지원



(디지털홍보과 ☎ 2116-3432)

일자리 아이디어 공모

노원구에서는 실업해소를 위한 일자리창출과 고용기반 확충으로 구민의 생활을 안정화하기 위해 『일자리 아이디어』를 공모합니다.

▷공모분야

- 공공서비스 부문에서 새로운 일자리 만들기 관련 제안
- 민간분야와 연계한 일자리 제안
- 창업 등 고용확대 관련분야 아이디어
- 지역내 기업활동 지원을 통한 일자리창출 관련 제안

▷공모기간 : 6.4(토)까지

▷공모자격 : 일반주민 누구나

▷공모방법 : (www.nowon.kr)에 접속 아이디어 제안하기에 등록

▷방문, 우편, 팩스 접수도 가능(우편은 마감일 도착분에 한함)

주소 : (139-703)노원구 상계6,7동 노해길 437 노원구청 일자리경제과 fax:2116-4620

(일자리경제과 ☎ 2116-3497)



노원 교양대학

- ▷일시 : 6.28(화) 오후2시
- ▷장소 : 노원구민회관 대강당
- ▷강사 : 김병조(교수, 개그맨)
- ▷주제 : 명심보감에서 배우는 행복한 삶
(교육지원과 ☎ 2116-3234)

6월 구민 알뜰장 개장

- ▷일시 : 6.10(금) 10:00~15:00
- ▷장소 : 중계근린공원(노원구민회관 옆)
- ▷운영내용 : 새마을부녀회 재활용품장, 개인 벼룩시장, 먹거리장터 등 운영
- ▷개인 벼룩시장 참여안내
 - 신청기간 : 5.30(목)~선착순 마감까지
 - 신청인원 : 노원구민 70명 선착순 마감
 - 신청방법 : 방문 또는 유선접수(접수비 무료)
 - 접수처 : 노원구 여성가족과 ☎ 2116-3736
- ※노원구민 알뜰장 휴장안내 : 폭서로 인하여 7·8월 휴장
(여성가족과 ☎ 2116-3736)

시내버스노선 연장 및 변경

- 시내버스 노선 연장(1143번) 5. 2(월)부터
 - 변경전 : 수락리버스티아파트(장암뉴타운)→중계본동
 - 변경후 : 수락리버스티아파트→중계본동→불암산 종합스타디움 경유→하계동 한성여객B차고지
 - 시내버스 노선 변경(1160번) 5. 16(월)부터
 - 기점/종점 : 월계정백1단지아파트→하계역
 - 변경 : 월계정백1단지아파트→월계역 1번출구 ~ 인덕공고 구간 단축→하계역
(교통행정과 ☎ 2116-4036)
- (흥안운수 ☎ 936-6000, 변창운수 ☎ 906-7239)

자원봉사자 전자카드 발급 신청

- 신청서 접수 : 개인(동 주민센터내 자원봉사캠프), 봉사단체(자치행정과 자원봉사팀)
 - 신청방법 : 직접방문
 - 구비서류 : 신청서 및 사진 (3cm×4cm 크기, 또는 jpg 파일)
- 신청기간
 - 봉사시간 50시간 초과자(4.25~)
 - 봉사시간 50시간 이하자(6.1~)
- 교부방법 : 단체 및 기관(구 자원봉사센터), 개인(동 캠프)을 통해 교부
(자원봉사센터 ☎ 2116-3123)

서울특성화고 '광운전자공업고등학교' 취업박람회



광운전자공업고등학교에서 학생들을 대상으로 생동감 있는 현장의 취업 정보와 실무분야 정보를 경험하고 취업에 대한 관심을 제고시켜

건전한 취업문화를 조성하고자 취업박람회를 개최한다.

- ▷일시 : 6.13(월)~14(화) 13:00~17:00
- ▷장소 : 광운전자공업고등학교 체육관(탐구관 3층)
- ▷주최·주관 : 광운전자공업고등학교, IBK기업은행, 조선일보, 서울지방중소기업청
- ▷후원 : 노원구청, 학교법인광운학원, 광운대학교, 서울특별시 교육청, 한국방송공사(KBS), 힘벨코리아
- ▷참가업체 : 우수 기업 100개(채용예정인원 500명)
- ▷참석대상 : 서울 지역 특성화고 취업 희망 학생
- ▷참석인원 : 8개교 1,500여명
(일자리경제과 ☎ 2116-3478)

소상공인을 위한 자영업 경영상담 창구 개설

- 예비 창업자의 창업상담과 기존사업자의 경영개선,입지 선정,업종변경 등 경영상담창구를 개설·운영 합니다.
- ▷대상 : 노원구 관내 예비창업자 및 기존사업자
- ▷운영기간 : 5월~12월 (주1회)
 - ※ 매주 수요일(09:00~18:00) 상담
- ▷장소 : 노원구청 1층 일자리지원센터(가칭)
- ▷상담방법 : 방문상담 및 전화상담
- ▷상담내용
 - 경영개선 컨설팅 : 경영진단, 상권입지 분석, 마케팅, 점포운영 등
 - 창업준비자를 대상으로 창업절차, 창업교육 등 필요 사항 상담
 - 자금대출, 세무 회계 고객 서비스 등의 애로사항 상담
 - 업종선정, 아이템 제공, 상권입지 분석
 - 기타 경영애로사항 및 문제점 상담 지원
(일자리경제과 ☎ 2116-3486)

환경개선부담금 독촉고지서 납부

- ▷독촉고지 대상
 - 정기분(2011년 3월 부과) 미납자 및 기존 체납자
 - 대상내용
 - 자동차분 환경개선부담금 : 경유사용 자동차
 - 시설물분 환경개선부담금 : 연면적160㎡이상 시설 (주택,공장 제외)
 - ▷납부기간 : 5. 31일까지
 - ▷인터넷 납부
 - 서울시지방세전자납부(http://etax.seoul.go.kr)
 - 인터넷지로(http://giro.or.kr)
 - 신용카드 : 신한,삼성,현대,와환,롯데카드,비씨회원사(우리,하나,국민,농협,기업,한국씨티,제일은행)
(녹색환경과 자동차분환경개선부담금 ☎ 2116-3202)
- (시설물분환경개선부담금 ☎ 2116-3213)



정보화교육 수강생 모집

- ▷ 교육대상 : 만 30세 이상 노원구 주민
- ▷ 교육과정 : 컴퓨터기초, 한글2007, 엑셀2007, 파워포인트2007, 생활속 인터넷, 사진꾸미기 및 동영상만들기
- ▷ 교육장소 : 구청, 공릉2동 주민센터, 월계종합사회복지관, 노원평생교육원(구청맞은편), 중계2·3동 공공 복합청사(6월 신설)
- ▷ 수강료 : 월 5,000원(당첨확인 후 무통장 입금)
- ▷ 접수기간 : 5. 30(월)까지
- ▷ 교육기간 : 6. 1(수) ~ 6. 29(수)
- ▷ 접수방법 : 인터넷 접수(<http://lll.nowon.kr>) 후 전산 추첨(※ 기초반은 전화접수도 가능)
- ▷ 당첨자발표 : 5. 31 (화) 10시 홈페이지 확인
(교육지원과 ☎ 2116-3232~3)

노원문화의 집 3/4분기 문화강좌 모집

- ▷ 개설 강좌 : 컴퓨터 교실 외 9개 강좌
- ▷ 운영 기간 : 7~9월
- ▷ 접수 기간 : 6.7(화)~6.13(월) / 과목별 접수일자 다름
- ▷ 신청 방법 : 본인 방문자에 한해서 접수 / 반드시 신분증 및 증명서류 지참.
- 6. 7(화) : 컴퓨터교실(만60세이상), 한지공예, 퀼트
- 6. 8(수) : 영어회화, 중국어회화
- 6. 9(목) : 노래교실, 하모니카
- 6. 10(금) : 기공체조
- 6. 13(월) : 드로잉, 한문서예
- ※ 추가접수 : 정원미달강좌 개강일까지 접수
- ※ 경로우대자(만65세이상), 등록장애인, 국민기초생활수급권자, 국가유공자는 증명서류 제출시 50% 감면
- ▷ 신청 장소 : 7호선 마들역 지하1층 노원 문화의 집
(노원문화의집 ☎ 2116-4738~9)

제2기 여성교실 수강생 모집

- ▷ 접수기간 : 5. 30(월) 까지
- ▷ 교육기간 : 6. 9 ~ 8. 31
- ▷ 대상 : 만18세 이상 노원구 거주 여성
- ▷ 교육장소 : 노원평생교육원(노원구청 맞은편)
- ▷ 접수방법 : 인터넷(교육정보포털 <http://lll.nowon.kr>) 또는 전화 접수



- ▷ 결과발표 : 6. 2(목) 10:00(전산추첨 문자메세지 통보)
- ▷ 수강료 : 3개월 15,000원 (재료비 별도)

- ▷ 모집강좌
- 네일아트(월 10:00~13:00) / 의류수선(화 14:00~17:00, 목 14:00~17:00) / 풍선아트(수 10:00~12:00) / 플라워디자인(수 14:00~17:00) / 현대의상(초급/목 09:00~13:00)·(중급/금 13:30~17:30) / 홈패션(토 09:00~12:30) / 의류제작(화·목 19:00~21:00) / 피부관리·경락 A(월·수 10:00~12:00), B(월·수 12:00~14:00) / 생활미용(월·수 14:00~17:00) / 선물포장·리본아트(화 10:00~13:00) / 실내원에 및 화훼장식기능사(목 10:00~14:00) / 메이크업(금 10:00~13:00)
(교육지원과 ☎ 2116-3232~3)

노원영어마을 월계캠프 주말 프로그램

- ▷ 대상 : 노원구 거주 초등학교 1~6학년
- ▷ 캠프일정 : 6. 11(토), 6. 25(토)
- ▷ 교육시간 : 10:00~14:30(중식 제공)
- ▷ 모집인원 : 100명(선착순 마감)
※노원구 내 셔틀버스 운행
- ▷ 참가비 : 15,000원/일
- ▷ 접수처 : 노원영어마을 월계캠프
(☎ 3391-0509, 홈페이지 <http://nev.nowon.kr>)

『노원영어마을 월계캠프』 영어연극 프로그램 참가학생 모집

- ▷ 대상 : 노원구 거주 초등학교 1~3학년
- ▷ 교육시간 : 오후 3:30~4:55(월, 수, 금)
- ▷ 참가비 : 100,000/월
(노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509)

『노원영어마을 월계캠프』 독서와 토론 참가학생 모집

- ▷ 대상 : 노원구 거주 초등학교 4~6학년
- ▷ 교육시간 : 오후 6:30~7:55(월, 수, 금)
- ▷ 참가비 : 100,000/월
(노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509)

노원어린이 사이버교실

- ▷ 대상 : 노원구 거주 초등학교(1~6학년)
- ▷ 이용방법
- 웹사이트 「www.nowon.kr/child/cyberclass.htm」에 접속 회원가입 후 자율 수강
- ▷ 학습과목 : 국어, 영어, 수학, 사회(바른생활), 과학(슬기로운 생활)
- ▷ 수강료 : 무료
(교육지원과 ☎ 2116-3229)

2012학년도 목표 대학 진단 및 수시 지원 전략 컨설팅

- 6월 모의 평가 결과를 중심으로
- ▷ 상담 대상 : 노원구 관내 수험생 및 학부모
- ▷ 상담 신청 : 노원교육비전센터 홈페이지 (<http://nest.nowon.kr>)
- ▷ 상담 준비물
- 6월 모의평가 성적 발표 전 (영역별 가채점 원점수, 학생부)
- 6월 모의평가 성적 발표 후 (모의평가 성적표, 학생부)
- ▷ 상담일 : 월~금 (09:00~18:00 근무시간에 한함)
※상담료 무료(진학진로 상담 연중 상시 운영)
(교육비전센터 ☎ 2116-4437)

시 낭송회

- ▷ 일시 : 6.21(수) 19:00(당일 선착순 100명 입장)
- ▷ 장소 : 노원평생교육원 2층 강당 (노원구청 맞은편 우체국 뒤)
- ▷ 참여 : 자작시, 애송시 등 발표, 낭독하실 분 (6.17까지 노원문인협회로 접수)
(노원문인협회 ☎ 010-4008-5692)

지역맞춤형 일자리창출사업 집단상담프로그램 운영자 양성과정 모집

- ▷ 대상 : 집단상담프로그램 운영을 희망하는 실직 여성, 직업상담사 2급 취득여성 우대, 심리학, 사회복지학, 상담분야 전공자 또는 경력자 우대, 여성가장 등 취업 취약계층 우대
- ▷ 접수기간 : 6.1(수)까지
- ▷ 접수방법 : 이메일(femipark@naver.com) 또는 방문 접수
- ▷ 제출서류 : 참가신청서, 이력서, 자기소개서 1부
- ▷ 교육일정 : 6.13~8.29
- ▷ 문의 : 서울시북부여성발전센터 ☎ 3399-7616
(일자리경제과 ☎ 2116-3497)

1인창조기업·시니어비즈플라자

- 노원구 1인창조기업·시니어비즈플라자는 서울테크노파크와 컨소시엄으로 시니어들에게 창업 및 재취업에 관한 컨설팅 및 전문상담 서비스를 제공합니다.
- ▷ 1인창조기업(연령제한없음)
- ▷ 시니어비즈플라자(만 40세 이상)
- ▷ 지원내용 : 창업 및 재취업 관련 정보 제공, 창업, 재취업 관련 교육 및 세미나 개최
- ▷ 상담내용 : 창업 및 재취업 전문가 상담서비스 제공 (경영, 법률, 세무 등)
- ▷ 문의 : 1인창조기업 시니어비즈플라자
☎ 944-6032, 6038
(일자리경제과 ☎ 2116-3497)

일한 만큼 쌓이는 행복보너스, 근로장려금

- 저소득 근로자 가구에 대해 근로소득에 따라 근로장려금을 차등지급하는 근로연계형 소득지원제도입니다.
- ▷ 근로장려금 신청 자격
- 소득 : 부부연간 총소득의 합계액이 1,700만원 미만
- 부양 : 18세미만 자녀 1인 이상 부양
- 주택 : 무주택 또는 기준시가 5,000만원 이하 주택 한 채 소유(직전년도 6월1일 기준)
- 재산 : 세대원의 주택 및 예금 등 재산 합계액 1억원 미만(직전년도 6월1일 기준)
※ 국민기초생활보장급여 3개월 이상 수급자 등은 지급대상에서 제외됩니다.
- ▷ 신청 : 5월 말일까지 주소지 관할세무서에 신청
(노원세무서 <http://www.eitc.go.kr> ☎ 3499-0385)

5·6월은 풍수해 예방! 가정마다 장마대비

- 5·6월은 재해안전예방의 달입니다. 해마다 여름 장마철에 태풍·호우 등의 자연재해로 인해 많은 인명과 재산피해를 입고 있습니다.
- 우리 모두 다가오는 여름 장마철에 미리미리 대비하여 내 집과 내 마을, 내 직장으로부터 주변의 재해위험 요인을 하나하나 점검·정비하고 보수합시다.
- ※노원구청 인터넷 접수 : www.nowon.seoul.kr
(노원구 재난안전대책본부 ☎ 2116-4166~71)
(노원구 재난안전대책본부 수신자 전화 ☎ 080-999-3650)



구민체육센터 6월 프로그램

- ▷접수기간 : 기존회원 - 5. 19~ 5. 25 온라인 접수
- 기존회원 방문접수 : 06:00 ~ 21:30
- 신규회원 : 5. 27 09:00~해당종목 잔여인원 마감일
- ▷접수방법
- 온라인접수(홈페이지 회원가입후 가능)기간내 수시
- 방문접수 : 접수일 이후 06:00 ~ 21:30

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

6월 신설 프로그램

- ▷연식 야구 : 화, 목 16시 초등생(체육관 최초 실내 야구 도입) / 회비 66,000원
- ▷밸리댄스 : 월, 수, 금 16:00 누구나(6월 무료 공개수업 진행 예정) / 회비 44,000원
- ▷서예 : 가격 30,000원/금 10시부터~ / 성인남녀
- ▷어린이한자 급수파기 : 가격 15,000원 / 수 14시부터~ / 초등생
- ▷신생아용품만들기(퀵트) : 가격 20,000원 / 수 / 15시, 임신부 및 성인남녀
- ▷통기타 토요일개설 : 가격 50,000원 / 14시부터 초보가능 개인레슨 / 초등~성인남녀

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

여성가족건강증진센터

- ▷프로그램 : 30분 순환운동, 개인별 운동처방 등
- ▷대상 : 여성, 고령자, 아동
- ▷금액 : 52,000원~66,000원(화, 목, 월, 수, 금)

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

아기스포츠팀 5세반 단원모집

- ▷모집대상 : 5세반 (2007년생) 모집
- ▷원서접수 : 1층 아기스포츠팀에서 선착순 접수
- ▷교육내용 : 유아교육, 수영, 체육, 영어, 레고닥타, 유아 음악, 트윈클 키즈 발레
- ▷교육시간 : 10:00 ~ 14:00

(입단 문의 ☎ 937-9929, 951-9980/내선106)

행복한 부부성장을 위한 부부집단상담

- ▷일시 : 6.7~7.26, 오후 7시~오후10시(매주 화요일)
- ▷장소 : 월계종합사회복지관 2층 교육실
- ▷대상 : 부부폭력 등으로 어려움을 겪는 부부 8쌍(선착순)
- ▷교육비 : 무료
- ▷접수방법 : 전화접수(02)904-0179 담당자 정민영

(월계우리가족상담소 ☎ 904-0179)

집단상담 및 교육(알코올 치료)

- ▷일시 : 6.2 ~ 7.23, 오후 7시~9시(매주 목요일)
- ▷장소 : 월계우리가족상담소 집단상담실
- ▷대상 : 알코올 문제로 갈등을 겪는 부부 또는 개인 8명 (선착순)
- ▷교육비 : 무료
- ▷접수방법 : 전화접수(02)904-0179 담당자 : 정민영

(월계우리가족상담소 ☎ 904-0179)

소외계층 1:1 희망나눔

결연 후원자 모집

- ▷결연대상 : 독거노인, 소년소녀가정, 한부모가정, 중증 장애인 등
- ▷결연방법 : 결연대상자 가정에 지속적인 후원
- ▷후원방법 : 계좌입금(우리은행/사회복지공동모금회 /015-176590-13-522)

(생활복지과 ☎ 2116-3655)

아름다운 이웃, 서울디딤돌 사업 참여업체 모집

- 지역내 목욕업소, 상점, 학원, 기업체, 개인이 자율적으로 물품, 서비스 등을 기부하여 지역의 어려운 이웃을 돕는 나눔공동체 사업
- ▷참여가능업체 : 병원, 학원, 교습소, 이미용실, 목욕탕, 공연장, 음식점, 슈퍼마켓 등
- ※나눔에 참여한 기부업체에 기부금 영수증 발급
- ▷참여방법 : 무료 이미용, 병원, 학원수강 등 무료 생필품, 음식 제공

(생활복지과 ☎ 2116-3655)

서울형 그물망복지사업

- ▷서울형 그물망복지센터 운영(120다산콜)
- 대표전화 : 1644-0120
- 홈페이지 : gumulmang.welfare.seoul.kr
- ▷사업내용
- 자립자활과 나눔을 근간으로 복지사각지대 해소
- 주거, 문화, 교육, 건강, 양육 등 다양한 복지서비스 정보 구축, 서비스 자원 발굴 및 사례관리
- ▷역할체계
- 그물망복지센터 : 발굴, 원스톱서비스, 민·관 복지자원 정보제공 등
- 구청·동주민센터 : 법정 복지급여대상자 선정, 지원, 관내 복지서비스 연계 등

(서울형그물망복지센터 ☎ 1644-0120)

전기·수도 아껴 관리비 내세요!

- ▷에코마일리지 회원이 가정에서 사용한 최근 6개월 간 전기·수도·도시가스 사용량이 과거 동기간 2년 평균 사용량과 대비하여 10% 이상 절감했을 경우 현금처럼 사용할 수 있는 마일리지 포인트 지급
- 적립된 마일리지는 아파트 관리비, 이동통신 요금 및 지방세 납부 가능
- 각종 문화시설(세종문화회관, 한강유람선, N서울타워 등) 이용요금 특별할인

(녹색환경과 ☎ 2116-3218)



시크릿가든(숲과의 소통)

- 숲과 소통하고 내가 살고 있는 지역의 자연과 타인을 위해 숲에서 할 수 있는 배려를 생각해 볼 수 있는 숲체험
- ▷일시 : 6. 11(토) 10:00~14:00
- ▷행사장소 : 불암산
- ▷참가대상 : 초등 4~6학년 어린이 10명
- ▷참가방법 : 6. 2(목) 09:00 온라인접수(www.nowonlib.kr)

책사랑 장터

- ▷일시 : 6. 18(토) ~ 6. 19(일)
- ▷장소 : 노원어린이도서관 1층 전시실
- ▷참가방법 : 행사당일 선착순 참가

꿈을 키우는 도서관 인문학교실

- ▷일시 : 6.4(토) ~ 7.2(토) 14:00~16:00
- ▷장소 : 독서교실, 노원구내 숲
- ▷참가대상 : 초등 4~6학년 어린이 12명
- ▷참가방법 : 5. 30(월) 09:00 온라인접수(www.nowonlib.kr)

(노원어린이도서관 ☎ 933-7145)

서울스마트글로벌 홍보대사 모집



서울시는 반크와 함께 독도 제대로 알리기 활동에 참가할 서울 거주 대학생 300명을 선발해 '서울 스마트글로벌대사'로 위

촉하고 6월부터 2달간의 활동을 지원한다.

이번 선발한 대학생 '서울 스마트글로벌대사'는 방학기간 동안 각 대학 도서관을 중심으로 전세계 각종 출판물 오류 정보 검색은 물론, 해당 언어(영어, 중국어, 불어, 스페인어 및 몽골어, 아랍어 등 세계 각국 언어) 지정 사이트를 방문해 독도와 대한민국과 관련된 잘못된 정보를 수집하고 수정

- ▷모집기간 : 6. 7(화) 까지
- ▷합격자발표 : 6. 13(월)
- ▷온라인접수 : <http://www.prkorea.com/seoul>
<http://wow.seoul.go.kr/sga>
- ▷혜택 : 봉사활동시간 인정, 반크 수료증 수여

(문의 ☎ 731-6841)

여름철(휴가철) 가스안전관리 요령

♣장마기간 가스안전관리 요령

- 호스와 가스용품, 배관 등 연결부분이 잘 조여져 있는지 살펴본 후 오래된 시설은 전문가에게 의뢰하여 미리 교체해야 합니다.
- 특히 대기의 순환이 잘 안되는 장마철에 LPG가스가 누출되면 바닥과 같은곳에 체류, 인화물질에 의해 화재 또는 폭발로 이어 질 수 있어 세심하게 점검을 해야 합니다.

♣갑작스런 홍수로 침수가 우려되면

- LPG가스 사용시는 용기밸브를 잠그고 용기를 안전한 곳으로 이동 시키고, 도시가스 사용시는 중간밸브와 계량기 전단의 메인밸브까지 잠급니다.

♣침수 후 가스시설을 사용하기 전에

- 가스렌지는 깨끗한 물로 씻어 흙 등 이물질이 끼지 않도록 말려 주고 가스 보일러는 보일러사의 A/S를 반드시 받고 사용하는 것이 안전합니다.

♣휴가 출발하기 전에 조치해야 할 사항

- 장기간 집을 비울 경우에는 가스연소기의 콕은 물론 반드시 중간밸브, 용기밸브(도시가스는 계량기 전단에 부착된 메인밸브)까지 잠귀 두어야 합니다.
- LPG를 사용하는 가정에서는 용기밸브를 잠근 후 휴가를 떠난다는 사실을 이웃집에 알려 태풍과 같은 비상사태에 대비할 수 있도록 조치해야 합니다.

(녹색환경과 ☎ 2116-3203)



의학칼럼

6월 9일 '치아 건강의 날'을 맞아



장성원 치과의사

일반인들이 알고 있는 치과 상식들 중에 올바른 것도 있지만 의외로 틀린 부분들도 많습니다. 아마 전문 지식이 없다가 보니 생긴 현상이라고 생각합니다. 그런데 문제는 잘못 알고 있는 상식으로 인해서 일반인들이 피해를 본다는 것입니다. 그리고 치과의사가 얘기하는 것보다 일반인들끼리 얘기하는 것을 더 신뢰하는 경향까지 있습니다. 자신의 몸에 대한 지식은 뜬구름 잡기식보다 증거에 기초한 객관적인 접근이 필요하다는 것은 모두가 다 인정하는 부분입니다. 그래서 일반인들이 잘못 알고 있는 치과 상식에 대해서 치과의사의 객관적인 설명을 하고자 합니다.

스케일링을 하면 이가 손상된다?

전혀 그렇지 않습니다. 스케일링을 하면 치아 뿌리에 붙어있던 치석이 제거되면서 뿌리가 노출되기 때문에 일시적으로 시릴 수 있지만 스케일링으로 인해서 뿌리가 다치는 일은 발생하지 않습니다. 오히려 스케일링을 장기간 하지 않을 경우 잇몸이 더욱 안 좋아질 수 있습니다.

인사돌, 이가탄을 먹으면 효과가 있다?

인사돌을 먹으면 먹는 동안에는 효과가 있지만 복용을 중단하면 다시 증세가 악화됩니다. 인사돌은 고가의 약이기

때문에 그 정도 비용을 들일 것이면 치과에서 스케일링을 받는 것이 훨씬 도움이 됩니다. 인사돌과 이가탄은 스케일링을 받은 뒤 보조적으로 먹는 약입니다.

스케일링은 얼마나 자주 받는 것이 좋은가요?

30세가 넘으면 일년에 한번씩 받는 것이 좋으며 40세가 넘으면 일년에 두번씩 받는 것이 좋습니다. 스케일링을 자주 받는다고 해서 이가 상하는 일은 없습니다.

양치는 얼마나 해야 하나요?

대개는 1분 정도 하지만 원래는 3분 정도 해야 합니다. 시간을 재면서 해보면 생각보다 긴 시간입니다. 1분 정도 닦는 것은 꼼꼼하게 닦기에는 너무 짧은 시간이기 때문에 충분한 시간을 두면서 닦는 것이 좋습니다.

임플란트는 만병통치인가?

뼈에 금속성 뿌리를 심는 임플란트는 일반적인 인공치아 치료보다 장점이 있지만 영구적인 치료법은 아니며 자연치만큼 교합을 견디지는 못하기 때문에 될 수 있으면 치아를 살리면서 치료를 하는 것이 좋습니다.

아말감은 해로운가요?

충치 치료 재료 중에서 보험 적용이 되는 재료인 아말감은 수은과 주석으로 되어있지만 지금까지 100년 동안 쓰면서

한번도 수은 중독을 일으키지 않은 안전한 재료입니다. 색깔이 약간 어두운 단점이 있기는 하지만 여러 가지 물성이 무난한 편이기 때문에 안심하고 사용해도 됩니다.

사랑니는 뽑아야 하나요?

위에 난 사랑니는 절대로 양치가 되지 않기 때문에 빼는 것이 좋습니다. 나중에 후시 쓸 수 있지 않을까 하는 생각으로 안빼는 경우도 있지만 그 전에 사랑니가 먼저 썩기 때문에 미리 뽑는 것이 좋습니다. 아래 사랑니가 45도 기울어져 난 경우에는 빼는 것이 좋습니다. 지금 당장은 괜찮겠지만 시간이 지나면서 앞의 어금니에 충치가 생길 수도 있기 때문에 장기적으로는 빼는 것이 좋습니다. 아예 보이지 않을 정도로 깊숙이 있는 경우에는 그냥 두는 것이 좋고, 똑바로 잘 난 경우라도 장기적으로는 빼는 것이 좋습니다.

영구치가 빠뜨 이유

유치를 늦게 빼면 영구치가 빠뜨게 난다고 생각하는데 사실은 영구치 크기에 비해 뼈의 크기가 작기 때문에 영구치가 빠뜨게 나는데 유치 발치를 제때 하지 않아서 생기는 문제는 아닙니다.



보건소와 함께하는
클릭! 건강코너



<http://health.nowon.seoul.kr>

「치아 건강의 날」 행사 실시

노원구 보건소에서는 6월 9일 치아 건강의 날을 맞이하여 구강검진, 잇솔질 교육, 구강위생용품 관리 교육 등을 실시합니다.

○일시 : 6. 9(목) 10:00~16:00
○대상 : 지역주민
○장소 : 노원역 7호선 역사 내
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4370)

행복한 삶을 위한 「아름다운 인생여행 (well-dying)」 대상자모집

○교육기간 : 6. 13~7. 11(매주 월 18:40~20:40)
○장소 : 노원평생교육원 대강당
○접수방법 : 전화 및 방문신청
○협력기관 : 삼육대학
(생활건강과 ☎ 2116-4337)

정신건강 교육

○일시 : 6. 24(금) 16:00
○대상 : 노원구민 누구나
○내용 : 정신분열병의 이해
(노원정신보건센터 ☎ 2116-4591~2)

「환한 우리아이피부」 아토피 교실

○일시 : 6. 7월 둘째주 토요일 2시 (6. 11, 7. 9)
○대상 : 관내 아토피환아 부모
○내용 : 인간관계훈련, 모아상호작용훈련
○강사 : 삼육대 김부덕 교수
(생활건강과 ☎ 2116-4356)

생명자키퍼(Gate Keeper) 자원봉사자 모집

○인원 : 약 1,200명(연중 계속)
○대상
- 영성이 풍부하고 생명존중에 대한 관심과 사명감이 높은 각 종교단체 신도 및 신자
- 생명존중 사업에 관심과 투철한 사명감을 갖고 있는 개인 및 단체

○신청 방법
- 종교단체 : 각 종단별로 단체 및 개별 추천
- 개인(단체) : 자원봉사에 투철한 사명감을 갖고 계신 분이 직접 신청

○접수 : 방문 및 FAX(☎ 2116-4645)접수
(보건위생과 생명존중팀 ☎ 2116-4327~9)

「평생건강관리센터」에서 건강설계 함께 해요!

○악력·심폐지구력 등 체력측정(8종), 혈압·혈당·콜레스테롤 등 기초건강검진 결과에 따른 건강처방 및 프로그램 연계

○체력 및 기초건강 측정을 실시하여 운동처방사, 영양사 등 전문상담가에 의한 11 맞춤형 건강처방

○월계평생건강관리센터(월계지역 주민 누구나)
○장소 : 월계헬스케어센터 2층(월계동 321-4)
(월계평생건강관리센터 ☎ 2116-4567)

○중계평생건강관리센터(지역주민)
○장소 : 중계평생건강관리센터
(중계2,3동 복합차량 2층)
(중계평생건강관리센터 ☎ 2116-4455)

5분의 기적... 응급처치 교육

응급처치 실시로 가족과 이웃의 생명을 살릴 수 있습니다.

○일시 : 6. 7(화) 13:30~17:30
○대상 : 지역주민 (만성질환자 및 가족 우선)
○내용 : 응급처치 이론 및 심폐소생술 실습
(의약과 ☎ 2116-4372)

만성질환 관리 교실

○일시 : 매주 수요일 13:40~15:00
○대상 : 지역주민
○내용 : 고혈압의 이해와 관리(6. 1) / 고혈압

합병증관리(6. 8) / 고혈압의 식이 요법(6. 15) / 혈압 조절의 파트너, 건강한 생활 습관(6. 22)
(의약과 ☎ 2116-4365)

뇌졸중을 이기는 응급상황 대처교육

○일시 : 6. 29 13:40~15:00
○내용
- 뇌졸중, 심근경색 등의 위급한 증상과 그에 따른 위험 신호알기
- 위급 시 가정에서의 대처법 및 주의사항
(의약과 ☎ 2116-4365)

「건강마을가꾸기 캠페인」 실시

○일시 : 매주 화요일 09:00~11:30
○장소 : 중계4동 주민센터(6. 16) / 상계1동 주민센터(6. 21) / 상계2동 주민센터(6. 28)
○내용 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정, 결과에 따른 개인별 영양, 운동 상담, 문제성 음주 선별검사(※전날 밤 9시부터 금식)
(의약과 ☎ 2116-4365)

한방 증풍예방 및 건강교실

○일시 : 매주 수요일 14:00~15:00
○대상 : 고혈압, 증풍질환자 및 가족 등 건강에 관심 있는 지역주민
○장소 : 보건교육실(월계헬스케어센터 3층)
○강사 : 보건지소 한의사 성경화
○내용 : 증풍과 구안와사 6. 1 / 증풍, 치매, 파킨슨 6. 8 / 한방기공체조 6. 15 / 사상학(소양인 소음인) 6. 22 / 사상학(태음인 태양인) 6. 29 / 한의학에서의 요통 7. 6
(보건지소 ☎ 2116-4573)

보건지소 고혈압교실 운영

○일정 : 6월 매주 목 14:00~15:00
○대상 : 고혈압환자 및 가족
○장소 : 보건교육실 (월계헬스케어센터 3층)
○내용
- 고혈압의 올바른 이해, 고혈압의 합병증
- 고혈압의 식이요법, 고혈압의 운동요법
(보건지소 ☎ 2116-4578)

월계 건강마을가꾸기 캠페인 운영

○일시 : 6.15(수) 14:00~16:00
○대상 : 월계지역 주민 누구나
○장소 : 월계2동 주민센터
○내용 : 혈압·혈당·콜레스테롤 및 체성분 측정 후 결과 상담 등
(보건지소 ☎ 2116-4578)

초등학교 6학년 학생

TD(파상풍, 디프테리아) 접종하세요
○기간 : 6. 22(수) 까지 13:00~17:00
(학교별 지정일 준수)

※지정일 미접종시 추가 접종기간에 오세요.
(6. 23 ~ 6. 30)

○내용
- 학교별 일정 공지
(학교 가정통신문, 보건소 홈페이지)
- 보호자 반드시 동반, 기간중 일본뇌염 접종은 일시 중지
(보건소 2층 예방접종실 ☎ 2116-4515)

말라리아 감염을 주의하세요

♣국내 위험지역 : 인천 강화·옹진·중구·서구, 경기 연천·파주·김포·동두천, 고양시 일산 서구·덕양구, 강원 철원·고성
○전파경로 : 중국 얼룩날개모기가 매개
○주요증상 : 권태감, 발열, 주기적인 오한(2~3일 간격), 두통, 구토, 설사 등
- 환자발생은 5월부터 증가하기 시작하여 9월까지 집중 발생
○예방법 : 모기에 노출되는 것 방지
- 야간 야외 활동 자제
- 긴팔·긴바지 착용, 모기기피제 도포
- 방충망 및 모기장 사용
○특히 모기장·방충망 등을 적극 활용하여 친 환경적으로 가족의 건강을 지켜주세요.
(생활건강과 ☎ 2116-4344)

호국 보훈의달 맞아 상이용사 김용운 옹 만나다



1950년 5.4 전투에서 다리 부상
서울시립상이군경 복지관에서 일상 보내
82세 고령의 나이로 서예 전시하고 글씨 책 펴내
손주 부대에서 연설하며 군인의 본분 강조

며칠 뒤면 6월 호국 보훈의 달이다. 6월 6일 현충일은 나라를 위해 목숨을 바친 호국 영령에 대해 추모하는 날로 동작동 국립 묘지를 비롯한 전국 각지에서 추모 행사가 이어진다. 또한 25일은 한반도에서 같은 민족끼리 총 뿌리를 겨누고 지금까지 남북으로 갈라져 살게 했던 한국전쟁이 시작된 날이다.

6월 한 달만이라도 이 땅을 지키기 위해 헌신 하신 선열들과 전쟁으로 몸을 다쳐 평생을 불편한 몸으로 살아야 했던 상이군경, 사랑하는 남편과 아버지를 전쟁터에 빼앗긴 미망인과 유족을 위로하고 그들의 아픔과 함께 해야 할 것이다.

1950년 6.25 사변에 앞선 5.4 전투에서 21살의 젊은 청년이 다리에 부상을 입고 불구가 되었다. 그의 고향은 평안북도 철산군. 부모 형제 없이 남한에서 홀로 겪게 된 전쟁과 그로 인한 몸과 마음의 상처, 그 뒤 긴 인생 여정을 추측하기란 쉽지 않다.

노원구 상계 6동에 위치해 있는 서울시립상이군경복지관에서 주인공 김용운(82세, 노원구 하계1동)옹을 만났다. 분홍색 티셔츠에 재킷을 깔끔하게 걸쳐 입은 그의 모습에서 아버지의 독립 활동과 함께한 어린 시절, 그리고 나라의 해방, 전쟁으로 민족의 비극을 함께 했던 젊은 시절의 그를 읽어 내릴 수가 없다. 다만 한쪽 어깨가 오르고 내리기를 반복하면서 만들어 내는 걸음 걸이가 조금 불편하게 보일 뿐이다.

그는 주말을 제외한 거의 모든 일상을 이곳 상이군경복지관에서 지내고 있다. 주로 서예나 컴퓨터를 하고 글을 쓴다. 그가 쓴 서예 작품은 전시가 되기도 했고 평소 써 오던 글은 자서전을 비롯해 서너권의 책으로 나오기도 했다.

전쟁이 끝나고 24세에 초등학교 교사로 일하던 지금의 부인을 만나 결혼을 하고 3남 1녀를 두었으며 손주가 네 명이다. 막내 아들의 손자가 현재 군대 복무중이다.

그는 독립운동을 했던 아버지의 영향으로 독립군 마을인 중국 만주 흥경현에서 태어났다. 해방 전까지 그 곳에서 성장 했고 해방 후 고향인 평북 철산으로 건너가 그 곳의 신성고등학교를 다닌다. 어린 시절 운동을 잘 해 육상 선수로

활동 했던 그는 남한에서 운동을 계속해 보라는 지인의 권유에 따라 남한으로 오게 됐다고 한다.

어머니와 형제가 살고 있는 곳으로 총 뿌리를 겨누고 싸워야 했던 젊디 젊은 그가 당시 무엇 때문에 싸우고 또 자신을 불구로 만든 나라를 이해 할 수 있었겠는가. 평생 불구로 살게 한 나라가 원망스럽지는 않았느냐는 질문에 “내가 만약 그 때 다치지 않았다면 목숨을 잃었을 수도 있는 일”이라며 한치 앞을 모르는 것이 인생이라고 덧붙인다.

현재 손주가 포대에서 복무중인데 그 부대에서 연설을 한 적이 있다. 그는 선배로서 포대의 중요성을 강조하고 자신의 본분에 충실해야 강성 부대로 거듭날 수 있음을 연설 했다고 한다.

군인 병원에서 수술을 하고 퇴원 후 제대감이었지만 돌아갈 집이 없었던 김용운은 부대로 복귀 했다. 그 후로 10년을 더 군인으로 살았고 재무부에서 21여 년간 공무원으로 재직했으며 기업체에서 20여 년간 몸담았다. 고려대학교 경영대학원을 다녔을 정도로 인생에 대한 열정이 대단했던 그는 태어나 성장했던 중국을 비롯해 해외 여행을 매년 하고 있으며 고향인 북한 방문도 성사시켰다.

김용운은 자신의 인생 항로는 많은 부분 운이 80% 이상 따랐다고 말하지만 그가 밤마다 꾸는 악몽 속에서 전쟁의 상흔은 아직도 깊이 남아 있다.

취재 윤영숙 기자



제2의 꿈, 상계직업전문학교에서 다시 꾸다 실무적인 교육을 통해 다시 제2의 삶 준비

대학을 가지 않고 짧은 시간에 실무를 배워 대학에 진학하고 싶을 때, 대학에서 전공한 공부가 적성에 맞지 않을 때, 혹은 일하던 분야의 미래가 어두울 때, 은퇴 후 다른 직종을 다시 공부하고 싶을 때 어떻게 해야 할까. 노원구에 있는 서울시립상계직업전문학교(이하 상계직업전문학교)가 그 답을 줄 수 있을 것이다.

1990년 설립된 상계직업전문학교는 새로운 기능과 기술 습득을 필요로 하는 서울시민을 위하여 설립되었고, 소요예산은 서울시에서 100% 지원하고 있다. 이곳에서는 모든 산업의 기초가 되는 중요한 분야인 기술과 기능 분야를 실무적으로 가르친다. 학생들이 직접 실전적 교육을 1년 동안 집중적으로 받게 되는 것이다.

따라서 직종을 변경하거나 직종의 적성여부, 전망의 불투명, 은퇴 후에 대한 준비 등을 하고 싶은 사람들에게 적격인 학교다. 그리고 15세 이상의 청소년이 1년 과정을 이수하면 전문대를 특례로 들어갈 수도 있다. 또한 학교에서는 다양한 자격증 취득을 장려하기 때문에 자격증을 취득해 고용안정 상태를 유지하고 싶은 사람들에게도 안성맞춤인 곳이다. 상계직업전문학교에서 1년 동안 실무 교육을 받으면 학교

에서 개인에게 맞는 취업 알선을 해준다. 교학팀장 정우진 씨는 “직업학교이다 보니 교육과 취업을 연결시켜야 하기 때문에 개인에게 맞는 취업알선을 해주고 있다. 보통 85%에서 90%정도의 취업률을 보이고 있는데, 취업하고 끝이 아니라 학교에서 사후관리까지 해주는 편이다. 학교를 졸업한 졸업생이자 제자들이기 때문이다.”라고 했다.



기존 학과와 신설된 특성화 학과들로 다양하게 구성

상계직업전문학교에서는 수업을 정규과정과 준고령자 과정, 특성화과정으로 나누어 운영하고 있다. 일반과정은 15세 이상 55세 이하의 서울 시민을 대상으로 주간 1년 11개 학과 484명, 야간 6개월 과정은 10개 학과 660명을 교육하고

있다. 교육 분야로는 산업설비분야, 자동차분야, 전기·전자 분야, IT·디자인 분야가 있다.

준고령자 과정은 50세 이상의 서울시민을 대상으로 4개월 간 교육을 받는다. 이 과정에는 조경관리과와 도배과가 있다.

특성화과정은 최근 일자리 창출과 고용안정문제가 사회적 문제로 대두되면서 이러한 사회적 문제를 극복하기 위한 대안으로 새로 개발한 과정이다. 이번에 신설된 4개의 과에는 유통관리사 과정과 자동차정비기능장 과정, 산림관리과 과정, 직업상담사 과정이 있다. 이 특성화과정은 이번에 2차 모집을 5월 27일까지 받고 있다. 교육비는 전액 무료이다.

제2의 직업 교육을 받고 싶은 사람들에게 가까운 위치에 있는 상계직업전문학교가 도움이 될 것이다. 또한 서울시에서 교육훈련비를 전액 부담하고 있기 때문에 경제적인 걱정 없이 다닐 수 있다. 보통 학과별로 2:1 정도의 경쟁률을 보이는데, 차상위계층에게는 우선선발의 기회가 주어진다고 한다. 이번에 모집하는 특성화 과정에 관심이 있다면 (☎ 2092-4700)으로 연락하면 된다.

취재 김지혜 기자

검진에서 건강처방까지 '평생건강관리사업' 펼칠 월계헬스케어센터 개소

'건강은 행복의 어머니이다.' 라는 말이 있듯 누구나 소망하는 것은 건강한 삶, 무병장수일 것이다. 그 소망에 다가서기 위해 구민의 행복과 건강을 위한 복지 서비스로 보건소의 기능이 한층 더 보완되어 새롭게 태어났다. 지난 5월 2일부터 시범업무를 시작하여 17일 개관한 건강·복지·교육 복합커뮤니티공간으로 탄생한 월계헬스케어센터가 바로 그곳이다.

이곳은 건강 환경 조성을 위해 의료기관, 북부교육지원청, 건강보험공단 등 민관협력체계를 구축하여 보건 복지 업무 뿐 아니라 월계3동 행정복지 민원실과 주민센터 프로그램까지 원스톱으로 해결 할 수 있는 편리한 공간으로 효율을 높였다.

찾아가는 방문 보건사업 펼쳐

특히 사후약방문이 아닌 건강증진과 질병예방에 기반을 둔 사업이 근간을 이룬다. 기초생활수급자와 차상위 계층을 위한 찾아가는 방문보건 사업과 고혈압과 당뇨병 등 만성질환 관리 및 합병증의 예방 뿐 아니라 영아부터 어르신까지 모든 구민의 평생건강관리를 위해 운영될 것이다. 쉽게 말하면 구에서 운영하는 나만의 건강관리사를 두었다고 생각하면 이해가 빠를 것이다. 이 센터는 지하 1층과 지상 4층 규모로 1·2층은 건강을 위한 공간(구강보건교육실, 평생건강관리센터), 3·4층은 아이들을 위한 공간(장난감도서관, 월계리딩클럽)으로 운영은 간호사, 운동처방사, 영양사, 보조인력 등 약 15명이 상근한다.

올해 첫 사업으로 계획된 평생건강검진 대상자는 만 40세~70세사이의 홀수년도 출생자로 70세 이상 주민은 개인건강상태 등을 정밀평가 후 제한적 체력측정을 실시한다. 실시결과를 토대로 간호, 운동, 영양, 스트레스 등 건강

분야별 전문 상담사와 1:1 상담 후 식습관 분석과 맞춤형 영양처방, 운동처방과 금주와 절주, 스트레스, 금연클리닉을 연계하는 건강처방을 지원한다. 또한 고위험군에 대하여는 3개월 혹은 6개월 후 재검진을 실시하고 만성질환자는 노원구내 의료기관과 연계해 질병을 효과적으로 관리할 수 있도록 도와줄 예정이다. 방문 또는 전화로 접수를 받으며 사전검진예약도 가능하고 검진비용은 무료로 실시된다.

청소년 건강증진사업으로 체력증진 실시

청소년 건강증진사업으로는 시범적으로 노원구내 초등학교 4학년 4개 학교와 중학교 1학년 2개 학교에 대해 7, 8월 방학기간을 제외한 5월에서 10월까지 청소년체력증진 사업을 실시한다. 어린이 건강을 위한 건강밥상 실천교육을 통해 비만조끼 입어보기, 아침식사 등 비만예방 실천방법 등을 알려준다. 또한 머리가 좋아지는 아침밥, EQ를 높이는 식생활 지침, 패스트푸드 제대로 알고 먹기, 키 크는 좋은 식습관 등 영양통신문을 배부한다. 구는 2011년 운영된 청소년들의 건강측정 결과지표를 바탕으로 2012년부터는 관내 모든 학교를 대상으로 건강증진사업을 추진할 예정이다.

영유아 건강증진사업으로는 영유아 성장 단계별 국가 필수 예방접종 사업이 실시되며 그밖에 재활보건사업, 지역관계사업, 한방보건사업, 구강보건센터 등을 운영하고 장난감대여실과 보건교육실을 갖추고 있다.

이에 지난 12일 3층 보건교육실에서 을지병원과 공동으로 '난청과 이명'이라는 무료 건강강좌를 개최했다. 만성질환 어르신 재활 프로그램의 일환으로 난청과 이명의 원인, 치료 등에 대해 이비인후과 심현준 교수가 강의해 주



민들의 반응이 뜨거웠다. 우리 구에는 권역별로 헬스케어센터가 자리하고 있는데 월계지역은 월계1동 보건지소 2층에, 중계지역은 중계2·3동 복합청사 2층에, 상계지역은 보건소 4층에 있다. 상계평생건강관리센터는 7월에 개소 예정이다. 집 근처 헬스케어센터를 자주 방문하여 건강에 대한 궁금증도 알아보고 참새가 방앗간 들리듯 애용한다면 건강에 대한 관심도 높아지고 내 건강도 체크할 수 있어 좋을 듯하다. '건강한 자는 모든 희망을 안고, 희망을 가진 자는 모든 꿈을 이룬다.' 는 격언처럼 구민 모두 건강한 삶으로 인해 기쁨과 희망이 주렁주렁 열리길 소망해 본다. 연둣빛 유월처럼 내 건강은 내가 지켜 무병장수하는 구민이 되자!

(문의 : 보건지소 보건행정팀
☎ 2116-3116)

취재 고영미 기자



착한소비란?

우리 주변에는 자립과 희망을 위해 노력하는 분들과 함께하는 기업이 있습니다. 착한 소비와 나눔을 실천하는 모범기업, 사회적 기업에 여러분의 성원을 보내주세요.

(일자리경제과 ☎ 2116-3494)

◆ 우리구 사회적기업의 제품 ◆

더사랑

친환경 문구세트를 제작, 기념품 주문 등
위치 : 하계동 65-37

(나눔 아트센터 ☎ 973-1051)



서울시립뇌성마비 복지관

당당한 직업인을 꿈꾸는 장애인들이 도자기, 칠보 제작
의미있는 선물 활용
위치 : 상계 6·7동 771번지

(서울시립뇌성마비복지관 ☎ 932-4411)



일자리 늘리는 기업에 날개를 달아드립니다

노원 뉴스레터 서비스란?

노원구민에게 생활정보(교육·강좌·행사 안내, 대학생아르바이트 모집 등), 우리구에서 일어나는 새 소식(창동차량기지 이전·개발 소식 등)을 전자우편으로 신속하게 제공하는 서비스입니다.

☑ 신청방법

- 노원구 홈페이지 회원가입
- 가까운 동 주민센터, 구청에 비치된 신청서를 작성후 제출

(디지털홍보과 ☎ 2116-3427)

불법무기류 자진 신고기간 5.31(화) 까지

가까운 경찰관서나 군부대에 편리한 방법으로 신고, 대리 신고 및 신고 후 현품 제출 가능
※자진신고시 불법무기류의 출처와 형사상 책임을 묻지 않음
(서울지방경찰청 생활질서과 ☎ 700-2972)



내가 그리는 우리동네 이야기

내가 그린(GREEN) 우리동네 사업

우리동네를 한번 살펴보자. 새로 길을 닦고 번쩍번쩍한 건물을 새로 지어 세련되어 보이긴 하지만 어딘지 모르게 삭막한 느낌이 드는 곳이 있다. 반면, 집과 주변 시설들이 노후되어 위험하고 보기 흉한 곳도 있다. 그 중에서도 성북역 육교는 하루 평균 1만명 이상의 사람들이 이용하는 중요한 시설이지만 성북역 육교는 철이 벗겨지고 떨어지는데다 균열까지 생겨 보기 싫은 모양새를 하고 있다. 노원구에서는 오래되고 낡아 지저분해진 성북역 육교를 주민들의 힘을 모아 견고 싶은 다리로 만들기 위한 주민참여사업을 시작했다.

성북역 육교를 녹색거리로

성북역 육교 벽화그리기(이하 벽화그리기)는 환경교육 등의 프로그램을 통해 기후변화, 녹색생활 실천의 내용을 담아 노후된 공간을 우리동네의 상징적인 공간으로 재구성하고 녹색거리로 조성하기 위한 주민참여사업이다. 노후되어 보기 싫은 성북역 육교를 주민들이 벽화를 그려 넣어 친환경적이고 보기에 좋은 아름다운 육교로 탈바꿈하는 것을 내용으로 하고 있다. 육교 벽에 직접 그림을 그리는 것은 물론, 자신이 그려 넣을 그림 역시 스스로 디자인하는 것을 전제로 한다. 이번 사업의 주체는 '중랑천 사람들'이며 후원은 구청과 노원지속가능위원회에서 하고 있다. 시민단체가 주최하고 지자체에서 후원하며 주민들이 직접 참여하는

가장 이상적인 형태의 사업이라 할 수 있다.

벽화 그리기는 지난 4월말부터 5월 1일까지 참여 신청을 받았으며, 학교, 개인, 친목단체, 가족단위 등 다양한 구성원들로 참가자가 정해졌다. 그리고 지난 18일에 참가자 전원이 참석하는 전체 워크숍이 진행되었다. 벽화그리기에 대한 주민들의 관심을 반영하듯, 워크숍 장소인 구청의 소강당은 늦게 온 사람은 앉을 자리가 없을 정도로 꽉 채워졌다. 이날 워크숍에서는 성북역 육교 사업을 총괄하고 이끌어갈 국민대학교 시각디자인학과 윤호섭 명예교수의 강의가 있었다. 윤 교수는 전문가답게 벽화 디자인에 대해 막막해 할 주민들을 위해 직접 디자인한 그림이나 해외의 여러 가지 예시들을 보여주며 힌트를 주기도 했다. 또한 "가족단위 참가자가 가장 기대가 된다."면서 "어린이들의 상상력은 실로 어마어마하기 때문에 아주 다양한 표현이 나올 수 있을 것"이라며 이번 사업에 대한 기대와 애정을 보이기도 했다.

'지구를 위해 내가 할 수 있는 일'을 주제로 디자인

벽화그리기는 '지구를 위해 내가 할 수 있는 일'을 주제로 디자인을 할 예정이다. 18일의 전체 워크숍을 시작으로 오는 6월 13일까지 각 단계별, 가족별 등 2~3회의 워크숍을 개최하며 이 워크숍은 비전문가들을 위해 생각을 그림

으로 표현하는데 도움을 줄 전문가와의 만남을 주로 하고 있다. 벽화그리기에 도움을 줄 전문가로 '복합예술그룹'의 권은비 작가가 함께 한다. 실제 벽화그리기는 6월 18일과 19일 양일에 걸쳐 진행된다. 벽화그리기에 사용되는 페인트 역시 모두 친환경제품이며 벽화의 내용부터 작업현장까지 모든 과정에서 쓰레기를 최소화하기 위해 작업물품도 재사용할 것이다. 또 참가자들에게는 지금부터 물통으로 사용할 페트병을 모으라는 숙제가 주어졌다.

성북역 육교는 벽화가 완성된 후에도 나눔장터, 문화공연 등을 열어 지속성을 담보하는 월계동의 상징적인 공간으로 만들어갈 예정이다. 지금의 낡고 허름한 모습의 성북역 육교가 주민들의 사랑과 정성을 먹고 보여줄 깨끗하고 아름다운 모습으로의 변신이 기대된다. 더불어 벽화가 그려진 성북역 육교를 지나는 모든 사람들이 환경에 대해 관심을 가지게 되는 좋은 계기가 되었으면 한다.

문의 : 녹색환경과 지속가능팀 ☎ 2116-3216,9

취재 이미경 기자



독자 참여

이봄! 노원이나를 깨웠다



김요영
(상계동 거주)

흐드러진 개나리와 벚꽃, 그리고 곧 깨어날 준비를 하고 있는 진달래의 장관은 봄이 오면 그대로 지나치기 어려울 만큼 사람의 마음을 동요시킨다. 하지만 요즘 나에게는 그들만큼이나 내 속을 꽉 채우고 더욱 풍요롭게 만들고 있는 게 있다.

오페라나 뮤지컬, 콘서트나 오케스트라의 연주 표 가격도 만만치 않지만 주로 예술의 전당이나 혹은 세종문화회관에서 공연을 하는 경우가 많아 거리상으로 관람을 하는 것은 부담이 가는 일이 많았는데 비교적 저렴한 비용으로 즐길 수 있는 공간이 가까운 노원구에 있는 것을 알게 된 뒤로는 노원문화예술회관을 자주 이용하는 편이다.

노원구민이 된지 3년이 넘었지만 노원문화예술회관을 발견한 것은 2월 어느 날이었다. 노원구 소식지를 통해 우연히 우리 구에 예술회관이 있고 각종 공연계획이 예정되어 있는 것을 알게 되었다. 즉시 홈페이지를 찾아 회원으로 가입하였다. 비록 유명세를 타는 공연은 아니지만 특별히 그 분야에 정통한 전문가나 매니아가 아니라도 충분히 만족할 만한 수준이었다.

우선 관람하기 쉽지 않았던 <발레이야기>부터 보기로 하고 예매를 한 뒤 내친김에 오페라 <라보엠>마저 예약을 해 버렸다.

무대에 올려진 발레 이야기는 우리나라 최초의 발레리노인 이원국이 발레에 대한 기초 지식

과 곧 선보일 창작발레의 간단한 설명으로 시작되었다. 발레에 대한 선입견을 버리고 쉽게 다가갈 수 있는 방법을 모색한 흔적이 보여 대중성을 겨냥한 매우 적당한 생각인 것 같아 박수를 쳐주고 싶은 기분이었다.

학생들이 질문에 척척 답하는 것을 보니 이미 몇 번인가 비슷한 방법으로 발레를 선보였던 게 틀림없었다. 아, 이렇게 해서 어릴 때부터 예술 공연에 대한 관심을 유도할 수도 있겠구나 싶었다.

부담없는 가격으로 문화예술공연을 즐길 수 있기에 노원구청에 감사

며칠 뒤 평소 관람하기가 쉽지 않았던 오페라 <라보엠>을 서울 오페라 앙상블의 공연으로 볼 수 있었다. <내 이름은 미미>나 <그대의 찬 손>같은 멋진 아리아를 무대 가까이서 들을 수 있다는 것만으로도 예술 공연에 대한 내 욕구를 풀기에 충분하였다.

이런 공연을 계획하고 예산을 편성하고 꾸준히 실행에 옮기고 있는 노원구청이 고맙기만 했다. 정통 발레공연은 아니었지만 크게 부담을 받지 않고 주말이나 저녁시간을 문화예술 공연으로 즐길 수 있으니 행복했다. 적어도 나는 그렇게 주말 오후를 보낼 수 있었다.

이 일을 계기로 오페라나 클래식에 대해 좀 더 해박한 지식을 쌓아 그들을 접할 수 있다면 행복

한 감상이 될 수 있으리라고 확신했다. 눈을 돌려 조금만 부지런해지면 수준 높은 공연을 저렴한 비용으로 볼 수 있는 기회는 얼마든지 있다.

시간이 없거나 비용이 든다고 주저하지 말고 주위를 돌아보면 노원문화예술회관처럼 주부들과 청소년을 위한 프로그램을 제공하는 곳이 제법 있다. 이렇게 하다보면 우리도 문화예술 선진국대열에 빨리 오를 수 있을 것 같은 느낌이 든다. 그렇게 지난 3월은 공연을 관람하는 행복과 4월의 프로그램을 기다리는 즐거움으로 지낼 수 있어서 좋았다.

베란다 창문을 통과하며 내리 쬐는 투명한 햇빛을 바라보며 예약해 놓은 클래식 콘서트를 기다려본다. 그리고 며칠 안 남은 이번 공연도 역시 나의 기대를 저버리지 않을 것이라고 믿는다.

독자참여 에 실을 주민여러분의 글을 받고 있습니다

1,200자 분량의 원고와 jpg사진
파일을 담당자 황정현
(hjhpiano@nowon.go.kr)에게
보내주시면 채택된 원고에 대해
소정의 원고료를 드립니다.
많은 참여바랍니다.





월계1동 지난 14일 마을문고운영위원회와 주민자치위원회에서 '책사랑 나눔 베품장터'를 개최하여 독서문화 확산 고취와 더불어 '아동 알뜰장터' 운영도 함께 추진했다. 지난달 (주)신미푸드(대표이사: 이주성)에서 후원해준 치킨 20마리를 청소년자녀가 있는 저소득 한부모 및 수급자 가정에 전달하였다.

중계1동 지난 3일 어버이날을 맞아 주공5단지 부녀회가 관내 어르신 150여명을 초청하여 단지내 경로당에서 경로행사를 열었다. 어르신들에 대한 존경을 담아 정성껏 준비한 음식을 대접하고 지역 인사들과 함께 하는 흥겨운 노래한마당도 펼쳤다.

중계2.3동 주민센터 전직원 및 직능단체

회원 30여명, 서울그린트러스트직원 및 기업봉사자 80여명과 함께 지난 7일 친환경 도시조성 및 도심농업 체험을 위한 '상자텃밭 보급행사'를 실시하여 청계초등학교, 중계3동우체국, 관내 사회복지관, 무지개아파트 등에 보급하였다.



하계1동 주민센터에서는 지난 17·18일 양일간 하계1동직원, 적십자봉사원, 희망봉사자 등 30여명이 거동불편 등으로 세탁이 어려운 독거노인 및 장애인 50세대에 봉사자가 직접 방문하여 겨우내 사용한 이불, 두꺼운 겉옷 등을 수거하고 적십자봉사원

세탁차량을 이용 세탁 후 건조하여 배달해 주었다.

하계2동 지난 21일 어린이 나눔장터 '제2회 노원 잔치! 잔치! 열렸네' 행사를 개최하여 아나바다 장터에서는 물품 재활용 및 나눔을 통한 지속가능한 사회교육의 장을 마련했으며 다양한 볼거리와 즐겁고 신나는 체험행사를 개최하였다.



상계9동 주공12단지 부녀회에서는 관내 어르신 120여분을 모시고 수원갈비(상계1동소재)에서 경로잔치를 실시하여 따뜻한

점심식사를 대접하며 이웃사랑 및 노인공경을 실천하였다.

서울시립노원노인종합복지관(공동원 관장)은 제39회 어버이날을 맞이하여 지역 사회 내 800여명의 어르신들을 모시고 효와 어르신 공경을 실천하기 위해 『사랑나눔 문화축제』를 실시하였다. 대한민국을 지금까지 이끌어 주신 어르신들에게 감사의 마음을 전하기 위하여 인근 은곡중학교와 한국성서대학교 학생들과 함께 복지관 가정봉사원들이 동원되어 800여명 어르신을 대상으로 동시에 카네이션을 달아드리는 감사 이벤트를 진행했다.



창포물에 머리 감는 아름다운 명절



춘향이가 한 마리 나비처럼 그네를 타다가 이몽룡의 눈에 띄어 사랑을 나누게 된 춘향전, 그 배경이 된 단오라서 더 정감이 가는것일까.

음력 5월 5일 (양력6월6일) 단오는 설날, 한식, 추석과 더불어 우리나라 4대 명절 중 하나이다. 우리 조상들은 홀수가 두 번 겹치는 날은 생기가 넘친다고 해서 길한 날이라고 생각하였다. 그날은 1년 중 양기가 가장 강한 날로서 더운 여름을 맞이 전의 초여름, 모내기를 끝내고 풍년을 기원하는 제사를 지내는 날이다. 그래서 남 녀 노 소 할 것 없이 모두 홍색, 녹색의 새 옷으로 갈아입고 즐겁게 노는 날로 되어있다.

중국 초나라 회왕 때 충신이었던 굴원이라는 신하가 있었는데 간신들의 모함에 자신의 지조를 보이기 위해서 먹라수에 뛰어들어 스스로 목숨을 끊었다. 이후에 억울하게 죽은 굴원을 기리는 제사가 시작되었는데 그날이 5월 5일로 이것이 우리나라에 전해져온 단오의 유래이다. 조선 정조 때 쓴『열양세시기』에는 이 날 밥을 수뢰(물의 여울)에 던져 굴원을 제사지내는 풍속이 있어서 '수릿날'이라고 부르게 되었다고 기록하고 있다.

단오절을 대표하는 풍습으로는 단오제가 있다. 강원 강릉에서 단오날을 전후하여 서낭신에게 지내는 마을 공동축제로 중요무형문화재 제13호로 지정되었고 지난 2005년에는 유네스코에 세계무형유산으로도 지정되기

도 했다. 이 밖에도 경남 창녕군 영산지방의 문호장굿 놀이가 있으며 '단오비음'이라 하여 나쁜 귀신을 쫓는 뜻으로 여자들이 창포를 삶은 물로 머리를 감고 얼굴을 씻었다. 붉고 푸른 새 옷을 입고 창포뿌리를 깎아 붉은 물을 들여서 비녀를 만들어 꽂았으며 남자들은 창포뿌리를 허리춤에 차고 다녔는데 액을 물리치기 위해서였다. 또 단오날 오시(午時)에 목욕을 하면 무병장수한다 하여 '단오물맞이'를 하고 모래찜을 하기도 했다.

단오부채는 의미 그대로 부채를 주고받는 것을 뜻한다. 조선시대에 단오날 공조(工曹)에서 부채를 만들어 임금에게 진상하기도 했으며 임금이 신하들에게 부채를 나누어주거나 윗사람이 아랫사람에게 주기도 했다.

단오에 즐겼던 놀이도 많았다. 바쁜 농사철이지만 이날 만든 잠시 일손을 놓고 탁트인 들녘에 나가 남자들은 씨름판을 벌려 자신의 힘과 기량을 뽐내며 즐거운 시간을 보내는것이다. 부상으로는 황소나 광목같은 생활필수품을 주는 일이 많았다. 그리고 여자들은 동구밖에서 그네를 타게 되는데 남녀유별이 엄했던 시대라 비교적 자유롭게 집밖으로 나가서 모처럼 하루를 쉬면서 아름다운 경치를 만끽할수도 있었다. 그 밖에도 돌싸움, 널뛰기, 옷놀이, 농악, 활쏘기등이 있다. 단오명절에 즐겨먹는 음식으로는 창포의 향기가 악병을 쫓아낸다고 하여 창포의 즙을 내어 찌 찹쌀과 누룩가루를 섞어 만들거나 창포잎을 소주에 담근 창포주와 수리취를 넣어 둥글게 절편을 만든 수리취떡(車輪餅)과 각종 떡을 즐겨먹기도 했다.

단오명절의 유래와 행사들을 찾아보면서 바쁘고 힘든

가운데서도 다양한 행사와 놀이를 통하여 풍류를 즐길 줄 아는 우리 민족의 멋을 알 수 있었다. 그리고 조상대대로 내려오는 풍습을 지켜가는 여러 행사를 통하여 일한 뒤에 얻는 휴식과 단합을 도모하고 다양한 음식을 나누어 먹으면서 요즘 말하는 소통까지도 돈독하게 하는 의미있는 명절이었음을 알 수 있었다. 이런 아름다운 풍습을 잊지말고 잘 이어나갔으면 좋겠다.

〈쉽게 참여할 수 있는 서울시 단오행사 안내〉

남산골한옥마을: 단오놀이마당-단오제올리기, 그네뛰기, 씨름놀이, 북청사자놀이, 신명나는 퓨전 국악공연, 창포물에 머리감기, 단오부적찍기, 단오부채만들기등에 참여할 수 있음

단오음식마당-수리취떡, 썩떡, 제호탕등의 시식. 창포주, 옹황주 시음,

그 외에도 단오축제를 즐길수있는 음식장터도 열리며 2010년도 행사내용이므로 문의후 참여바람 행사문의 2266-6923~4, '남산골한옥마을' 인터넷검색.

〈노원구안내〉

노원문화예술회관 대공연장 6월5일 17:00~19:00. 문의 2116-4778

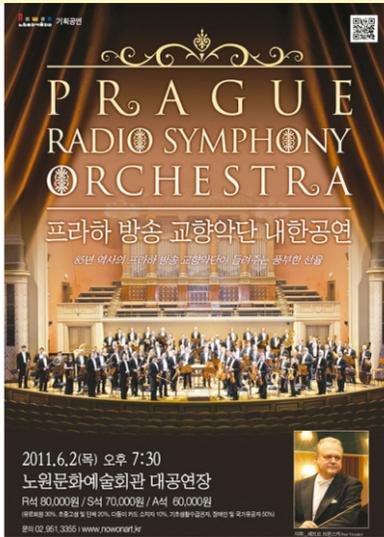
단오맞이 한마당:노원지역 풍물동아리-영남굿, 좌도 풍류굿, 진도북놀이, 삼도사물가락, 한국무용지전춤,



노원문화예술회관에서...

(노원문화예술회관 ☎ 951-3355 www.nowonart.kr)

개관 7주년 기념공연



프라하방송교향악단 내한공연

- ♣일시: 6. 2(목) 오후 7시 30분
- ♣장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ♣관람료: R석 8만원, S석 7만원, A석 6만원
- ♣대상: 만7세 이상
- ♣내용: 체코가 자랑하는 85년 역사의 세계적인 오케스트라인 프라하 방송 교향악단이 완벽한 테크닉과 청명한 음색으로 들려주는 풍부한 선율



카타의 '스마트 인 뮤직'

- ♣일시: 6. 17(금) 오후 7시 30분
- ♣장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ♣관람료: 전석 2만원
- ♣대상: 만 7세 이상
- ♣내용: 예술과 IT기술을 접목하여 스마트 시대의 새로운 유형의 음악을 선보이는 IT국악밴드 카타! LED를 이용하여 소리를 빛으로 전달하며 음악적 흐름을 느낄 수 있는 스마트한 신개념 공연



겨레의 혼 - 아! 아리랑

- ♣일시: 6. 11(토) 오후 4시
- ♣장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ♣관람료: 전석 2만원
- ♣대상: 만7세 이상
- ♣내용: 개관 7주년을 축하하고 기념하는 공연으로 사물놀이의 명인 김덕수가 새롭게 연출하는 작품으로 미래를 지향하는 국악의 모습을 화려하게 보여준다.



4인 4색 오페라 콘서트

- ♣일시: 6. 18(토) 오후 5시
- ♣장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ♣관람료: R석 3만원, A석 2만원
- ♣대상: 만 7세 이상
- ♣내용: 오페라 아리아의 밤으로 준비하는 이번 무대는 4명의 국제 유명 성악 콩쿨 입상자를 초청하여 세계 유명 오페라 작품들을 감상하는 시간을 갖고 서울콘서트오케스트라가 함께한다.

노원구민과 함께하는 단오맞이 풍물놀이 한마당

- ▷공연일시: 6. 5(일) 17:00~19:00
- ▷공연장소: 노원문화예술회관 대공연장
- ▷공연팀: 마들주민회 풍물동아리 '한소리', 교사풍물 동아리 '바투소리아우름', '한내풍물', 5개동 주민센터 풍물놀이팀



- ▷공연내용: 좌도풍류굿, 삼도사물가락, 영광굿, 지전춤 등 풍물놀이 한마당 공연
- ▷주최/주관: 주최 - 노원구청, 주관 - 노원문화패연합, 후원 - 노원문화원
- ▷문의: 노원문화예술회관 (☎ 2116-4769~79), 노원문화원(☎ 938-1244~45), (문화체육과 ☎ 2116-3773)

문화도시락 나눔공연

문화도시락은 우리 구에서 문화소외계층에 대한 문화 향유기회 확대를 위해서 학교, 병원, 복지관, 기타 저소득층 밀집지역 등을 직접 찾아가 다양한 장르의 문화공연을 펼치는 사업입니다.

5월부터 11월까지 매주 수요일 관내 중·고등학교를 대상으로 시범 실시하고 있습니다.

- ▷공연기간: 5월 ~ 11월
- ▷공연일시: 매주 수요일 12:00~13:00 (시간대는 다소 변동 가능)
- ▷공연대상: 우리구 소재 중·고등학교 55개소



- ▷공연내용: 라이브 락, 클래식 앙상블, 통기타 콘서트 등
- ▷공연방법: 문화체육과에서 공연희망 학교에 직접 방문하여 공연 (문화체육과 ☎ 2116-3772~4)

참여 소통 나눔으로 만들어 가는 문화의거리 야외노래방 운영

- ▷기간: 4월~11월 매주 토요일 18:00~19:00
- 하절기(4월~10월) / 18:00~19:00
- 동절기(11월) 17:00~18:00
- ▷장소: 노원문화의 거리 연주상(거리 악사) 앞
- ▷대상: 노원문화의 거리 방문 주민
- ▷운영: 야외(거리)노래방 운영 및 비보이 공연 (문화체육과 ☎ 2116-3787)



엄마들을 위한 공연

'Happy Mom Concert'

- ▷공연일시: 5.31(화) 14:00
- ▷공연장소: 품의숲 아트센터 콘서트홀
- ▷티켓가격: 전석 5,000원
- ▷예매: www.dfac.or.kr (다둥이 카드 소재시 20% 할인)
- (문의 품의숲 아트센터 : ☎ 2289-5401)

