



# 살기 좋은 노원

교육중심 녹색복지도시 노원!

8  
2011  
월호

7월 25일 발행

제283호



모바일

QR코드

nowon.seoul.kr

KOR

서울시 노원구

nowon.seoul.kr

KOR

서울시 노원구

## 건강수명 100세, 녹색행복도시 노원

집 가까운 곳에서 건강검진 받으세요~

### 상계, 중계, 월계 권역별 『평생건강관리센터』 운영

30세 이상 주민 2년마다 체력측정, 혈액검사 등 무료 건강검진

노원구가 '건강수명100세, 행복도시 노원'을 만들기 위해 상계, 중계, 월계지역에 평생 건강관리센터를 설치해 지난 3월부터 6월까지 시범운영을 실시하고 7월부터 본격적인 운영에 들어갔다.

검진결과에 따라 개인별 건강상태를 평가해 정상군, 위험군, 관리군으로 분류한다. 위험군과 관리군은 ▲식습관 분석을 통한 맞춤형 영양처방 ▲운동교실 등 생활체육 프로그램과 연계하는 운동처방 ▲금연, 절주, 스트레스상담, 금연클리닉 등과 연계하는 건강처방을 한다.



특히, 위험군은 3개월 내지 6개월 후 재검진을 통해 만성질환자로 판단된 경우 지역 내 의료기관과 연계해 질병을 효과적으로 관리할 수 있도록 **건강 수명 100세!** 지원한다.



체력 측정



기본 검사



건강 처방

검진절차는 통지문을 받은 검진 대상자가 가까운 건강관리센터에 전화나 방문을 통해 원하는 검진날짜를 예약하고 해당 일에 검진을 받으면 된다.

운영 중인 센터는 ▲보건소 내 상계평생건강관리센터 ▲중계 2·3동 공공복합청사내 중계평생건강관리센터 ▲월계헬스케어센터 내 월계평생건강관리센터 등 3개소다.

앞으로 구는 직장인 등 주간에 검진을 받지 못하는 주민들을 위해 매주 수요일 야간 평생건강관리센터를 운영할 계획이다. 이와 함께 주민들이 건강관리를 생활화할 수 있도록 걷기 동아리 등 생활체육 프로그램도 확대해 나갈 예정이다.

(의약과 ☎ 2116-4366)

취재 윤영숙 기자

검진대상은 30세 이상 지역 주민으로 2년에 한번 무료 건강검진을 받을 수 있다.

검진항목은 악력, 심폐지구력을 비롯한 8개 항목의 체력측정과 혈당, 콜레스테롤을 포함한 기초혈액검사 등이다.

### 권역별 건강관리센터 안내

#### 상계 평생건강관리센터(상계 전지역)

▶ 장소 : 노원구 보건소 4층 ☎ 2116-4466

#### 중계 평생건강관리센터(중계· 하계지역)

▶ 장소 : 중계2·3동 복합청사 2층 ☎ 2116-4455

#### 월계 평생건강관리센터(월계· 공릉지역)

▶ 장소 : 월계헬스케어센터 2층 ☎ 2116-4567

※ 권역과 관계없이 편리한 곳을 이용하시면 됩니다.

### 주민과 소상공인을 위한 '일자리&생활법률상담센터' 운영

♣ 대상 : 노원구관내 주민, 취업준비자, 예비창업자 및 기존사업자

♣ 장소 : 노원구청 1층 '일자리&생활법률 상담센터'

♣ 신청방법 : 방문상담 및 전화상담, 인터넷신청([www.nowon.kr](http://www.nowon.kr))



(일자리경제과 ☎ 2116-3486, 3497)

#### 세부 상담 일정

분야	상담관	요일	시간	상담내용	주관부서
전문가상담	구인	김경자, 윤연희	월~금	09:00~18:00 구인, 구직 등 일자리 업무상담	일자리경제과
	생활법률	인력풀운영	월	14:00~17:00 민사, 형사, 행정, 가사사건 등 법률상담	기획예산과 부동산정보과
	노무	이경섭노무사	화	14:00~17:00 노동법 및 노사관계 등에 관한 상담	노원구상공회
	세무	김철민세무사	수	14:00~17:00 국세 및 지방세에 관한 상담	노원구상공회
창업상담	특허	이종혁변리사	금	14:00~17:00 특허 및 기술개발상담	노원구상공회
	소상공인지원	김학진컨설턴트	수	09:00~18:00 소상공인 창업 및 경영 등에 관한 상담	일자리경제과
	경영·창업	미정	목	14:00~17:00 소상공인에 대한 경영컨설팅	노원구상공회
생활민원상담	공동주택	인력풀운영	2, 4째 수	14:00~17:00 공동주택관리 등에 관한 상담	공동주택지원과



## 노원구 모바일 홈페이지

m.nowon.kr 개시



우리구에서는 본격적인 스마트폰 시대에 맞춰 스마트폰 이용자들의 편의를 위해 '모바일 홈페이지'를 구축하여 서비스를 실시한다.

▷ 서비스 개시 : 7.11(월)부터

▷ 주요내용

- 노원소식, 인터넷방송, e민원24, 복지지도, 문화관광 등

(디지털홍보과 ☎ 2116-3432)

## 구청 지하 체력단련실 구민개방



구민의 복지향상 및 체력증진에 도움을 주고자 본관 증축동 지하1층 체력단련실을 구민에게 실비로 개방한다.

▷ 대상자 : 노원구 주민

▷ 이용시간

- 구민 이용시간 :  
09:00~12:00 / 13:00~18:00

- 직원이용시간 : 06:00~09:00 / 12:00~13:00 / 18:00~21:00

▷ 시설 사용료 : 월 1만1천원(부가세포함)

▷ 보유장비 : 런닝머신 6대 외 19종

▷ 부대시설 : 남·녀 탈의실, 샤워실, 음향장비 등

(지하1층체력단련실 ☎ 2116-4239, 4223 / 행정지원과 ☎ 2116-3080)



민원 24  
minwon.go.kr

## 구청에서 편하게 체험하세요



- 민원여권과내 '민원24체험센터' 설치

- 안내도우미 통해 이용방법 배울 수 있어

민원여권과내에 주민편의 증진을 위하여 인터넷으로 각종 민원을 처리할 수 있는 '민원24 체험센터'를 설치한다.

'민원24(www.minwon.go.kr)'는 인터넷을 이용해 집·사무실 등 어디서나 1년 365일 24시간 필요한 민원을 안내·신청·열람·발급할 수 있는 정부의 온라인 민원 포털 사이트로 3천여종의 민원신청, 1천2백여종의 민원열람 및 발급이 가능하며 생활민원 일괄서비스, 어디서나 민원서비스 등을 제공한다.

'민원24체험센터'를 이용 가족관계증명민원신청 등 약 3천여종, 주민등록 등·초본 등 인터넷발급 민원 1천2백여종, 민원안내 5천여 종, 이사민원 등 생활민원일괄서비스 21개 분야 287종 등의 민원을 서비스 받을 수 있다.

특히 주민등록 등·초본, 지적도, 건축물대장 등 82종에 대해서는 수수료 감면 또는 무료로 발급이 가능하다. 다만 본인 인증이 필요한 민원서류는 사전에 금융기관에서 공인 인증서를 발급 받아야 이용할 수 있다.

(민원24 대표전화 ☎ 1588-2188/ 민원여권과 ☎ 2116-3262)

## 노원교육복지재단 설립 임원모집

우리구에서는 교육과 복지 사각지대의 틈새계층과 위기가정을 지원하기 위해 '노원교육복지재단' 설립을 준비중이다. 구민여러분의 따뜻한 관심과 참여를 기다린다.

♣ 재단의 설립시기 : 10월 예정

♣ 재단 주요사업

- 실질적으로 생활이 어려우나 법적요건 미비로 정부지원을 받지 못하는 독거노인, 희귀난치성 질환자 등 복지사각지대에 있는 구민들을 지원한다.
- 저소득층 자녀의 교육여건을 개선하여 가난의 대물림 현상을 해소한다.
- 노원구 관내 사회복지 기관과 시설을 대상으로 우수 프로그램 및 민·관·학 협력 사업을 공모하여 사업비를 지원한다.

♣ 재단 임원 모집

- 모집기간 : 7.25(월)~8.3(수)

- 분야 및 규모 : 이사 10~15명, 감사 2명

- 자격요건 : 노원교육복지재단의 설립 취지에 동의하고 재단 운영에 적극 기여할 자로서 재단 임원 선정에 결격사유가 없는 자(재단 임원은 무보수 명예직임)

- 제출서류 : 이력서 1부

- 제출처 : 노원교육복지재단 설립준비위원회(생활복지과 소재)

※제출된 서류는 '노원교육복지재단 설립준비위원회'에서 사전심사 후 개별면담(예정)

(생활복지과 ☎ 2116-3651)

## 인감보호신청 특별 신청기간

### 인감보호신청이란 ?

인감을 신고하거나 이미 신고한 자가 인감의 보호를 위하여 '본인의 발급금지', '본인 또는 처외 발급금지' 등과 같이 본인의 인감증명발급을 받을 수 있는 자를 지정하면 그에 따라 인감증명을 발급해 주는 제도

▷ 기간 : 10.10일까지

▷ 신청 : 가까운 동 주민센터를 방문하여 신청

(자치행정과 ☎ 2116-3137)



## 7월은 주택(1/2)과 건축물분 재산세 납부의 달

▷ 납세의무자는 6월 1일 현재 재산(주택, 건축물, 토지 등) 소유자

- 6.1까지 매매시 매수인이, 6.2이후 매매시 매도인이 납부

- 7월에는 주택분의 1/2과 건축물분 부과

- 9월에는 주택분 1/2과 토지분 부과

※노원구지방세 전자고지 납부자는 노원문화예술회관 관  
람료 10% 할인혜택

(부과과 ☎ 2116-3567)



## 마들농요와 함께하는 청소년 친환경 농사 체험행사(두벌김매기)



♣ 체험행사 : 8. 8(월) ~ 10(수)

- 8.8(월) : 인터넷 접수자 / 8.9(화) : 상천초교

8.10(수) : 인터넷접수자

♣ 장소 : 마들근린공원내 농사체험장

(중계역5번출구에서 녹천교방향 500M)

♣ 대상 : 초·중·고등학교 학생

♣ 참가비 : 무료

♣ 접수기간 및 방법

- 기간 : 7.25(수) ~ 8. 1(월)

- 방법 : 홈페이지 인터넷 접수(유선 및 방문접수 불가)

♣ 행사내용 : 농사(두벌김매기), 전통악기 및 농악놀이,  
농경문화 체험

(문화체육과 ☎ 2116-3787 / 마들농요보존회 ☎ 936-3055)



## 노원구의회

## 제189회 노원구의회 정례회 마무리

노원구의회(의장 원기복)가 지난 8일 제3차 본회의를 열고 8일간의 일정으로 진행된 제189회 정례회를 마무리했다.

구의회는 이번 정례회에서 7건의 조례안과 2010년 세입 세출 결산 승인의 건, 구정질문을 실시했다. 또 당현천 환경 개선을 위한 특별위원회 구성 결의안을 의결했다.

각 상임위원회별 조례안 처리 현황을 살펴보면 행정재경 위원회(위원장 김승애)는 △서울특별시 노원구립 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정 조례안 △서울특별시 노원구 주민참여 예산제 운영 조례안 △2011년도 구유 재산 관리계획 변경안 등 3건을 심의 의결했다.

보건복지위원회(위원장 이순원)는 △서울특별시 노원구 보건소 수가조례 일부개정 조례안을 처리했으며

도시환경위원회(위원장 김치환)는 △서울특별시 노원구 생활폐기물 수집·운반 대행업체 평가 조례안 △서울특별시 노원구 주택재개발사업 시행조례 일부개정 조례안 △서울특별시 노원구 도시녹화 지원에 관한 조례안 등 3건을 심의 의결했다.

이밖에 당현천 환경 개선을 위한 특별위원회도 구성했다. 김우일 의원을 위원장으로 김승애, 김영순, 김치환, 봉양순, 이한국, 정병옥 의원이 선임된 당현천 특위는 이달 8일부터 10월 7일까지 3개월의 일정으로 활동에 들어갔다.

## 집행부 문제와 감시를 위한 구정질문도 실시

집행부에 대한 구정질문도 실시했다. 첫 질문자로 나선 김우일 의원(한나라당, 하계1 중본, 중계1, 중계4)은 “이용자 안전을 위해 작년부터 요구한 교각 밑 자전거 도로 판석의 시정요구가 지연된 이유와 하천 녹조문제 그리고 깥파 구 피해를 해결할 근본 대책”이 무엇인지 질문했다.

마은주 의원(한나라당, 비례)은 구청장 업무 추진비 공개

와 시설관리공단 특채 의혹, 지역내 3개 도서관의 시설관리공단 흡수에 따른 고용승계 문제 그리고 도봉면허시험장 명칭 변경에 대해 질문했다.

봉양순 의원(민주당, 비례)은 당현천 복원사업 문제점과 음식물 쓰레기 처리 방안 그리고 아파트내 혼합낙엽과 전지목 처리 문제를 질문했다.

마지막 질문에 나선 임재혁 의원(한나라당, 공릉1·2동)은 초안산 공사현장 산사태와 관련 장마철 집중호우에 대한 관내 건설현장의 안전점검과 지도감독에 대해 질문했다. 아울러 향간에 떠돌고 있는 교육복지재단 이사장 내 정설과 이사회 구성, 도봉면허시험장의 명칭 변경에 대해서도 구청장의 생각을 물었다.



## 노원구의회 생활폐기물 처리 개선을 위한 정책 간담회 개최

지난 5일 서울 노원구의회 도시환경위원회(위원장 김치환)가 관내 6개 청소대행업체 대표들과 구 관계자 등 20여 명이 참석한 가운데 생활폐기물 수거 개선을 위한 정책 간담회를 개최했다.

이날 간담회에서는 주민생활은 물론 주변 환경과 밀접한 연관이 있는 업체별 생활폐기물의 수거 현황을 듣고 문제점에 대한 해결 방안을 논의했다.

김 위원장은 폐기물 처리도 공익적인 사업이라면서 “지역을 돌아다니다 보면 구석진 곳은 쓰레기 수거가 제때 이루어지지 않고 있고, 쓰레기봉투가 찢어지거나 이물질이 조금이라도 섞여있으면 수거를 안하는 경우가 많은데 좀 더 적극적인 폐기물 수거 체계를 갖출 것”을 당부했다.

또 의회 차원의 대행업체 관리 계획도 논의했다. 황동성 의원은 “얼마 전 안정적인 폐기물 처리를 통한 주민 행정서비스 제공을 위해 ‘생활폐기물 수집운반 대행업체 평가 조례안’이 통과됐다.”면서 “회사 운영에 어려움이 많겠지만 대행업체도 경쟁체제를 갖추어야 한다.”는 의견을 제시했다.

송인기 의원도 “이번에 제정한 조례는 정기적으로 대행업체를 평가해 잘한 부분은 포상하고 미흡한 부분은 개선해 서로 상부상조 할 수 있는 계기를 만들자는 것이지 여러분들을 힘들게 하려는 것이 아니라는 점”을 강조했다.

정화조 대행업체 정이택 사장은 “지금껏 20여년 가까이 정화조 대행업을 하면서 의원님들과 얼굴을 맞대고 이러한 자리를 갖기는 처음”이라면서 “정화조 대행업이 서울과 부산에만 남아있는 사양사업이지만 회사를 운영하는 동안은 차량 등 장비를 최상의 상태로 유지해야 하기 때문에 직원들의 처우 개선을 위해 매년 물가 상승률에 맞게 수수료를 인상해 주었으면 좋겠다.”고 견의했다.

이밖에 수수료 산정의 적정성에 대한 논의도 있었다. 김우일 의원은 인근 자치구와 비교해 폐기물 수수료 산정이 적정한지 물었다.

이에 대해 구 관계자는 “종량제 봉투의 가격은 25개 자치구 중 중간 수준이라면서 물가상승률이나 인근 자치구와 비교해 검토하겠다.”고 말했다.

김 위원장은 간담회를 마치면서 “여러분들의 손에 노원구의 환경이 달려있으니 좀 더 사명감을 가지고 일해 달라.”고 당부했다.

(노원구의회사무국 ☎ 2116-3397)

## 새주소 (도로명주소)란?

주소의 기준을 지번에서 도로명과 건물번호로 변경합니다. 도로명주소 전국일제고시(‘11.7.29예정) 이후 도로명주소는 공법관계의 주소로 효력을 발생한다.

※ ‘12년부터 전면사용 예정이었으나, 국민들이 도로명주소에 충분히 적응할 수 있도록 하기 위하여, 새주소와 번주소를 ‘13년 12월말까지 병행 사용하며, ‘14년부터는 새주소를 본격 사용한다.

(부동산정보과 ☎ 2116-3608)

## 120다산콜센터 시·구 통합 상담 서비스 실시

▷ 15개구청 민원전화, 120으로 통합  
▷ 외국어상담서비스(영어, 일어, 중국어, 베트남어, 몽골어)제공

(120다산콜센터 ☎ 120 / 민원여권과 ☎ 2116-3263)

## 자원봉사자 전자카드 발급 신청

- 대상: 노원구 등록 자원봉사 참여자  
(신규 참여자는 봉사확인서 제출)  
- 봉사단체: 자치행정과 자원봉사팀  
- 개인: 동 주민센터  
○ 신청방법: 직접방문  
○ 구비서류: 신청서 및 사진(3cm×4cm 크기, 또는 jpg 파일)

## 자원봉사자 전자카드 활용

- 공공시설 이용시 할인혜택(자원봉사 50시간 초과자)  
- 노원구 공용주차장 및 구민체육센터 이용료 20% 할인  
- 노원문화예술회관 관람료 10% 할인  
- 동주민센터프로그램 이용료 30% 할인  
○ 자원봉사자 할인가맹점 이용시 50~30% 할인  
- 할인가맹점 홈페이지 <http://vol1365.nowon.kr>

(자원봉사센터 ☎ 2116-3123)

## 전기·수도 아껴 관리비 내세요!

- ▷ 에코마일리지 회원이 가정에서 사용한 최근 6개월 간 전기·수도·도시가스 사용량이 과거 동기간 2년 평균 사용량과 대비하여 10% 이상 절감 했을 경우 현금처럼 사용할 수 있는 마일리지 포인트 지급  
▷ 혜택  
- 에너지 절약+녹색소비+녹색교통 마일리지 지급  
- 적립된 마일리지는 아파트 관리비, 이동통신 요금 및 지방세 납부 가능  
- 각종 문화시설(세종문화회관, 한강유람선, N서울타워 등) 이용요금 특별할인  
▷ 참여방법  
- 자세한사항은 인터넷 검색창에  
'에코마일리지' 검색

(녹색환경과 ☎ 2116-3218)



## 120 시민불편 살피미

주민 여러분의 생활속 불편사항을 접수하여 서울시 관련 기관에 통보·조치하고, 처리결과를 알려드리는 생활불편 신고·처리 시스템

♣ 신고분야 : 교통, 도로, 청소, 주택건축, 치수방재, 가로 정비, 보건, 공원녹지, 환경, 기타불편 등

♣ 신고방법 : 120시민불편살피미(국번없이 120)

(감사담당관 ☎ 2116-3063)

## 공직자 비리 신고센터 운영

♣ 신고센터 : ☎ 2116-3060

♣ Hot-Mail : hotmail@nowon.go.kr

(감사담당관 ☎ 2116-3053)

## 시내버스노선 연장 및 변경

♣ 시내버스 노선 연장 (1143번 : 흥안운수)

○ 기점/종점(변경전) : 수락리버시티 A → 불암산종합 스타디움 → 을지병원

○ 노선 변경(변경후) : 수락리버시티 A → 불암산종합스 타디움 → 공릉터널 → 화랑대역 → 봉화산역

♣ 시내버스 노선 통합 (1160번과 1161번 : 변창운수)

○ 기점/종점(변경전) : 월계청백1단지아파트 → 하계역 / 덕성여대입구 → 노원구청

○ 노선 통합(변경후) : 월계청백1단지아파트 → 하계역 → 노원구청 → 우이동 광장 → 덕성여대 입구

♣ 시내버스 노선 변경 (1136번 : 진아교통)

○ 기점/종점(변경전) : 월계동 E마트 → 월릉교 → 동일로 → 원자력병원

○ 노선 변경(변경후) : 월계동 E마트 → 마들로 → 한천교 → 원자력병원

(교통행정과 ☎ 2116-4036),

(흥안운수 ☎ 936-6000/ 변창운수 ☎ 906-7239/ 진아교통 ☎ 972-3811)

## 아름다운 이웃, 서울디딤돌 사업 참여업체 모집

지역내 목욕업소, 상점, 학원, 기업체, 개인이 자율적으로 물품, 서비스 등을 기부하여 지역의 어려운 이웃을 돋는 나눔공동체 사업

▷ 참여 가능업체 : 병원, 학원, 교습소, 이·미용실, 목욕탕, 공연장, 음식점, 슈퍼마켓 등

※ 나눔에 참여한 기부업체에 기부금 영수증 발급

▷ 참여방법 : 무료 이·미용, 병원, 학원수강 등 무료 생필품, 음식 제공

(생활복지과 ☎ 2116-3655)

## 구청 소강당『단편영화』 무료 상영

우리구에서는 주민의 다양한 문화욕구 및 문화향유기회를 제공하고자 노원문화원과 연계 단편영화를 상영합니다.

▷ 상영기간 : 8월부터

▷ 일시 : 매월 둘째 네째주 수요일 오후 7시부터

▷ 장소 : 구청 6층 소강당(관람료 무료)

▷ 상영일정

일 시	영 화 명	상영장소
8. 10(수)	고 함 기치를 세워주세요	구청 6층 소강당
8.24(수)	누구세요 단속평형 도시에서 그녀가 피할 수 없는것들	※영화명은 비밀 수 있습니다.

(노원문화원 ☎ 938-1244~5 / 행정지원과 ☎ 2116-3081)

## 정보화교육 수강생 모집

▷ 교육대상 : 만 30세 이상 노원구 주민

▷ 교육과정 : 컴퓨터기초, 한글2007, 엑셀2007, 파워포인트2007, 생활속 인터넷, 사진꾸미기 및 동영상만들기

▷ 교육장소 : 구청, 공릉2동 주민센터, 월계종합사회복지관, 노원평생교육원(구청맞은편), 중계2·3동 공공복합청사

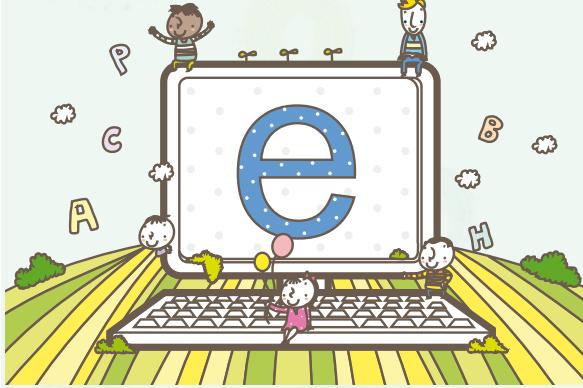
▷ 수강료 : 월 5,000원(당첨확인 후 무통장 입금)

▷ 접수기간 : 8.1(월)까지

▷ 교육기간 : 8.4(목) ~ 8. 31(수)

▷ 접수방법 : 인터넷 접수(<http://lll.nowon.kr>) 후 전산 추첨(※ 기초반은 전화접수도 가능)

▷ 당첨자발표 : 8. 3(수) 10시 홈페이지 확인



## 무료 장애인 방문 컴퓨터 교육

▷ 대상 : 지체 1·2급 장애인

▷ 접수방법 : 수시 전화 접수(선착순)

(교육지원과 ☎ 2116-3232~3)

## 구민체육센터 8월 프로그램

▷ 접수기간 : 기존회원 - 7. 19~ 7. 25 온라인 접수

- 기존회원 방문접수 : 06:00 ~ 21:30

- 신규회원 : 7. 27 09:00~ 해당종목 잔여인원 마감일

▷ 접수방법

- 온라인접수(홈페이지 회원가입 후 가능)기간내 수시

- 방문접수 : 접수일 이후 06:00 ~ 21:30

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

## 8월 신설 프로그램

▷ 체육프로그램 : 어린이 야구교실 / 북 난타 / 임신부요가 / 주말음악줄넘기 / 어린이 인라인하키 / 라인댄스

▷ 문화프로그램 : 유아, 어린이 한자 급수자격증 / 퀼트(신생아용품만들기) / 통기타 주말 / 자연체험(작은플로리스트) / 신나는 마술 / 신문활용NIE / 초등단소 / 초등리코더 / 흥미진진한국사, 세계사 / 초·중·고POP / 체스

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

## 8월 야외활동(웨이크보드&수상스키)

▷ 기간 : 8.27(토)

▷ 대상 : 초등~성인(선착순 30명)

▷ 장소 : 서종레포츠

▷ 금액 : 6만5천원

▷ 접수 : 7.25(월)~8.23(화)

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

## 여성가족건강증진센터

▷ 프로그램 : 30분 순환운동, 개인별 운동처방 등

▷ 대상 : 여성, 고령자, 아동

▷ 금액 : 5만2천원~6만6천원 (화, 목/월, 수, 금)

(구민체육센터 ☎ 951~9980)

## 아기스포츠단 5세반 단원모집

▷ 모집대상 : 5세반 (2007년생) / 7세반(2005년생)

▷ 원서접수 : 1층 아기스포츠단에서 선착순 접수

▷ 교육시간 : 10:00 ~ 14:00

(입단 문의 ☎ 937-9929, 951-9980/내선106)

## 제3기 여성교실 수강생 모집

▷ 접수기간 : 8.16(화)~25(목)

※ 1인 1강좌 신청(2개 이상 신청시 모두 탈락 처리)

▷ 교육기간 : 9.5(월)~11.30(수)

▷ 대상 : 만 18세 이상 노원구 거주 여성(주민등록증 기준)

▷ 교육장소 : 노원평생교육원 6층(노원구청 맞은편)

▷ 접수방법 : 인터넷(교육정보포털 <http://lll.nowon.kr>)

▷ 결과발표 : 8. 30(화) 14:00(전산추첨) 문자메세지 통보

▷ 수강료 : 3개월 1만5천원(재료비 별도)

▷ 모집강좌

네일아트(월 10:00~13:00) / 의류수선(화 14:00~17:00, 목 14:00~17:00) / 풍선아트(수 10:00~12:00) / 플라워디자인(수 14:00~17:00) / 현대의상(초급/목 09:00~13:00)·(중급/금 13:30~17:30) / 홈페션(토 09:00~12:30) / 의류제작(화·목 19:00~21:00) / 피부관리·경락 A(월·수 10:00~12:00), B(월·수 12:00~14:00) / 생활미용(월·수 14:30~17:30) / 선물포장·리본아트(화 10:00~13:00) / 실내원예 및 화훼장식기능사(목 10:00~14:00) / 메이크업(금 10:00~13:00)

(교육지원과 ☎ 2116-3232~3)

## 생활에서 필요한 동물보호법, 알고 계신가요?

▷ 휴가철 부주의로 반려견을 분실하지 않도록 인식표를 꼭 착용해 주세요

- 인식표 미착용 : 과태료 5만원

- 목줄 미착용 및 배설물 미처리 : 과태료 5만원

- 동물을 학대 : 별금 최고 5백만원

- 기르던 동물 버리면 : 과태료 최고 50만원

▷ 주변에서 학대당하는 동물을 보면 신고해 주세요

(일자리경제과 ☎ 2116-3482)

## 2012학년도 수시 입학 지원 상담

▷ 상담 대상 : 노원구 관내 수험생 및 학부모

▷ 상담 신청 : 노원교육비전센터 홈페이지

(<http://nest.nowon.kr>)

▷ 상담준비물 : 3, 4, 6월 모의평가 성적표, 학교생활기록부

▷ 상담일 : 월~금 (09:00~18:00 근무시간에 한함)

※ 상담료 무료(진학진로 상담 연중 상시 운영)

(교육비전센터 ☎ 2116-4437)

## 행복한 일터에서 일할 분 추가 모집

▷ 모집기업 : 나누미파션(주) (중계본동 19-47)

※ 패션의류를 제조하는 통일부 예비사회적기업

▷ 모집분야 : 미싱·봉제기능인 및 배울 의지가 있으신 분

▷ 모집인원 : 남·여 00명

▷ 지원자격 : 제한없음

※ 북한이탈주민, 경력자(봉제기능 자격증소지자),

취약계층(경력단절여성, 한부모가정 등) 우대

▷ 근무시간 : 09:00 ~ 18:30 (토·일 휴무)

▷ 모집접수기간 : 수시모집

전화접수 후 면접일정 추후 통보

(나누미파션(주) ☎ 933-1887~8 / 일자리경제과 ☎ 2116-3494)





## 노원평생교육원 (9~11월) 프로그램

- ▷ 접수기간 : 8.22(월) ~ 8.26(금)
  - ▷ 접수방법 : 인터넷 또는 방문접수(선착순)
  - ▷ 대상 : 노원구 거주자를 우선으로 하되, 정원 미달시 타구 거주자도 수강 가능
- (노원평생교육원 ☎ 2116-4431~3)



강좌명	정원	시간	수강료
영어	20명	금 10:00~12:00	45,000원
일본어	20명	화 14:00~17:00	60,000원
중국어	20명	금 19:00~21:00	45,000원
대금	30명	수 19:00~21:00	45,000원
모듬북(초·중급)	20명	월 14:00~16:00	45,000원
민요 가락장구	20명	금 10:00~12:00	45,000원
수채화	15명	금 10:00~12:00	45,000원
연필그림	15명	금 14:00~16:00	45,000원
민화	15명	월 14:00~18:00	60,000원
생활도자기	15명	월 10:00~12:00	45,000원
한글서예	15명	화 10:00~12:00	45,000원
한문서예	15명	목 13:00~15:00	45,000원
한국수묵화	20명	화 11:00~13:00	45,000원
한자철학	30명	수 19:00~21:00	45,000원
문예창작	20명	목 19:00~21:00	45,000원
독서코칭	15명	월 10:00~12:00	45,000원
귀농·귀촌이야기	15명	화 19:00~21:00	45,000원
청소년 상담과 실습	30명	수 14:00~16:00	45,000원
다문화강사 양성	30명	월 19:00~21:00	45,000원
연기 교실	10명	월 10:00~12:00	45,000원
단전호흡	30명	수,금 19:00~21:00	60,000원
건강 뇌호흡체조	20명	화,목 10:00~12:00	60,000원
약손교실	30명	수 10:00~12:00	45,000원
행복 웃음치료	90명	수 10:00~12:00	45,000원
건강요가	20명	화 19:00~21:00	45,000원
한국무용	20명	화 14:00~16:00	45,000원
부부 스포츠댄스	20명	월 19:00~21:00	45,000원
발레&라인댄스	20명	토 15:00~17:00	45,000원
밸리댄스	20명	화,목 09:00~10:00	45,000원
한자공예	15명	목 10:00~12:00	45,000원
POP 손글씨	20명	수 10:00~13:00	60,000원
천연화장품 DIY	20명	화 10:00~12:00	45,000원
미술 심리상담	15명	화 19:00~21:00	45,000원
막걸리 교실	15명	월 19:00~21:00	45,000원
바리스타(핸드드립)	20명	화,목 19:00~21:00	45,000원
바리스타(카페창업)	10명	수,목 19:00~21:00	45,000원
수화 노래교실	20명	목 10:00~12:00	45,000원
FUN건강 노래교실	90명	금 10:00~12:00	30,000원
명품 주부 노래교실	90명	목 10:00~12:00	30,000원

\*노원평생교육원 사정상 위 일정이 조정될 수 있으며, 정원의 50% 미만 등록 시에는 폐강될 수 있습니다.

## 2학기 노원어린이 영어교실 참가자 모집



- ♣ 교육기간 : 8. 17(수) ~ 12.26(월) / 5개월 20주
- ♣ 교육대상 : 우리구에 주소를 둔 초등 3~6학년생
- ♣ 교육장소 : 삼육대학교 내 전용교육관(셔틀버스 운영)
- ♣ 교육인원 : 170명(1개반 17명으로 구성)
- ♣ 교육시간 : 주2회, 100분수업(원어민, 한국인 교대 수업)
  - 월·수반 : 15:30~17:20 / 16:30~18:20(학원수업 2년 이하)
  - 화·목반 : 15:30~17:20 / 16:30~18:20(학원수업 2년 이상)
- ♣ 수강료(5개월) : 60만원(학생 30만원/ 구지원 30만원)
- ♣ 모집방법 : 홈페이지([www.nowon.kr](http://www.nowon.kr)) 인터넷접수 및 전산주첨
 

(교육지원과 ☎ 2116-3230 / 삼육대학교 노원어린이영어교실 ☎ 3399-1161~2)

## 노원영어마을 월계캠프 여름방학캠프 참가학생모집

▷ 대상 : 노원구 거주 초등학생 1~6학년

▷ 캠프일정

- 3기 : 8.15(월)~19(금)
- 4기 : 8.22(월)~26(금)

▷ 교육시간 : 09:20~12:30(중식 제공)

▷ 모집인원 : 기수별 최대 100명(선착순 마감)

※ 노원구 내 셔틀 버스 운행

▷ 참가비 : 5만원/5일

▷ 접수처 : 노원영어마을 월계캠프

(☎ 3391-0509, 홈페이지 <http://nev.nowon.kr>)



## 노원어린이 사이버교실

▷ 대상 : 노원구 거주 초등학생(1~6학년) ▷ 수강료 : 무료

▷ 이용방법

- 웹사이트 「[www.nowon.kr/child/cyberclass.htm](http://www.nowon.kr/child/cyberclass.htm)」에 접속 회원가입 후 자율 수강

▷ 학습과목 : 국어, 영어, 수학, 사회(바른생활), 과학(슬기로운 생활)

(교육지원과 ☎ 2116-3229)

## 서울영어과학교육센터 칠월칠석,

## 별과 함께하는 음악회

아름다운 음악, 견우와 직녀별을 보며 여름밤 음악과 함께 즐거운 추억을 만들어 보세요.

▷ 일시 : 8.6일(토) 19:30 / 20:00 / 20:30 (3회운영)

▷ 대상 : 누구나 참여 가능

▷ 내용

- 오리엔테이션 : 견우와 직녀 이야기 & 영상
- 밤하늘 음악회
- 별자리 관측

▷ 인터넷 예약접수 : 어린이 1천원, 어른 2천원

- 회차별 40명, <http://www.seoulese.or.kr> 선착순접수

(서울영어과학교육센터 ☎ 971-6232,2832)



## 여름방학 「환경교육」프로그램 운영

♣ 주간기간 : 8. 10(수) ~ 8. 27(수) / 여름 방학기간 중

♣ 참여대상 : 노원구 관내 초등학생 및 노원구민(가족)

♣ 운영 프로그램명

▷ 여름 숲의 초대 - 초등학생 90명

(수락산 숲 체험, 생태공예, 숲 정화활동)

- 1차(45명) : 8.10(수) ~ 8.12(금) 09:00 ~ 12:00

- 2차(45명) : 8.17(수) ~ 8.19(금) 09:00 ~ 12:00

♣ 불암산 둘레길 에코 산책 - 20가족 80명

불암산 둘레길을 걸으며 자연생태 및 문화흔적 찾기 교육

- 1차 : 10가족 40명 - 8.13(토) 09:00 ~ 12:00

- 2차 : 10가족 40명 - 8.27(토) 09:00 ~ 12:00

♣ 신청방법 : 노원구 홈페이지 이용 신청

♣ 접수기간 : 7.25(월) ~ 28(목)

♣ 대상자 발표 : 8. 2(화) ※ 자원봉사활동시간 부여

(녹색환경과 ☎ 2116-3215 / 에코센터 ☎ 2116-4411~2)





## ‘노원의 아침이 바뀐다’ 생활체육광장 운영

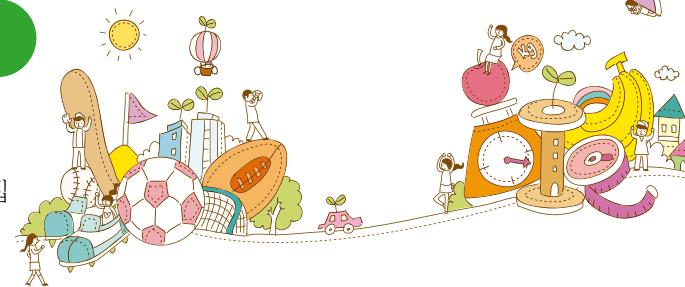
- ▷ 운영기간: 7월~11월까지
- ▷ 운영장소: 노해근린공원외 14개소
- ▷ 수강료: 무료(노원구민 누구나)
- ▷ 참여방법: 별도 신청없이 운영장소에서 직접 참여
- ▷ 강좌내용 및 운영장소

프로그램	운영기간	운영장소
택견	월,수,금 07:10~08:00	노해근린공원
택견	월,수,금 07:00~08:00	중계동 양지근린공원
생활체조	월~금 06:00~07:00	상계3·4동 당고개근린공원
생활체조	월~금 07:00~08:00	상계8동 갈말근린공원
생활체조	월~금 06:00~07:00	상계10동 온수근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	중계분동 양지초소앞
기공체조	월~금 07:00~08:00	공릉동 솔밭길공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	충숙 근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	당고개 지구공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	수락중학교 운동장
기공체조	월~금 06:00~07:00	중계2·3동 중계근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	원터근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	온수근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	당현천 근린공원
기공체조	월~금 06:00~07:00	노해 근린공원

(문화체육과 ☎ 2116-3779)

## 생활체육교실 수강생 모집

- ▷ 접수기간: 8. 22(월) 09:00 ~ 8. 26(금) 18:00  
선착순접수(미달시 추가접수)
- ▷ 접수장소: 각 교육 운영 장소에서 선착순 모집
- ▷ 신청방법: 방문신청
- ▷ 강좌내용 및 모집인원



프로그램명	운영기간	개강일	운영시간	모집인원	수강료	운영장소 및 문의처
볼링교실	8~11월	8.29(월)	월수 10:00~11:00 월수 16:00~17:00	25명	3만원	건영볼링장 (☎ 3399-5351)
탁구교실	8~11월	8.29(월)	월수 14:00~15:00 화,목 14:00~15:00	25명	3만원	한병규탁구클리닉 (☎ 3391-6258)
배구교실	8~11월	8.30(화)	화,목 14:00~16:00	25명	3만원	노원구민체육센터 (☎ 951-9980~3)
인라인스케이팅	8~11월	8.30(화)	화,목 19:00~21:00	25명	3만원	녹천교 인라인장 (☎ 010-4040-6141)
다이어트복싱	8~11월	8.29(월)	월,목 11:00~12:00 월,목 16:00~17:00	25명 25명	3만원 3만원	다이나믹복싱체육관 (☎ 933-0012)
포켓볼	5~7월	8.30(화)	화 10:00~12:00 목 10:00~12:00	15명 15명	3만원 3만원	보스당구장 (☎ 937-8455)

※프로그램운영은 강사 및 기타 사정에 따라 변경 조정될 수 있음(모집인원의 60% 미만은 폐강)

※국가유공자, 기초생활수급자, 장애3급 이상, 한 부모 가정, 65세 이상 노인(50% 감면)

(문화체육과 ☎ 2116-3779)

## 복지관 프로그램 안내

### 상계종합사회복지관

(http://www.sanggyebokji.or.kr) ☎ 951-9930

- ▷ ‘나눔자리’에서 재활용품 기증받습니다.
  - 물품종류: 의류, 신발, 생활잡화, 소형 가전제품 등
  - 연중 수시접수(새 물건도 기증받습니다)
- ▷ 자원봉사자 모집
  - 대상: 지역주민 누구나(연중 수시)
  - 내용: 경로식당 조리봉사, 어르신 목욕봉사, 도시락 배달(도보, 차량), 학습지도, 방과 후 교실 등

### 북부여성발전센터

(http://bukbu.seoulwomen.or.kr) ☎ 972-5506

- ▷ 국비지원사업 무료 교육생 모집
  - 지역맞춤 자연생태역사전문가 양성과정
  - 모집기간: 7.18(월)~ 8.22(월), 대상: 수급자, 차상위 계층, 한부모가정, 장애인 20명
- ▷ 희망찾기 왕초보 한글교실
  - 모집기간: 8.16(화)~8.26(금)
  - 대상: 한글교육을 원하는 성인 25명
- ▷ 새일 집단상담 프로그램
  - 취업희망여성을 위한 집단상담프로그램 참여자 수시 모집 중
  - 일정: 매월 둘째, 넷째주 월~금 09:30~13:30
- ▷ 가사도우미&간병 파견사업
  - 접수: 전화접수(가입비, 수수료 없음)

### 중계종합사회복지관

(http://www.junggye.or.kr) ☎ 952-0333~5

- ▷ 무료 이·미용 염색서비스 이용안내
- 대상: 소득에 관계없이 60세 이상의 어르신

- 일정: 매월 첫째주 토요일/10:00~13:00

- 내용: (주) 동성제약 무료 염색 서비스 제공

▷ 고령자인재은행 어르신들의 일자리를 찾아드립니다.

- 재취업을 원하는 만50세 이상의 고령자

- 운영시간: 월~금, 09:00~18:00

- 문의: 방문상담 ☎ 952-0336(주민등록증 지참)

▷ 중계데이케어센터 참여 어르신 모집

- 대상: 노인장기요양등급 인정 받은 수급자(1~3급)

- 시간: 08:00~22:00(월~토)

- 비용: 16~17만원(등급 및 이용시간에 따라 다름)

### 시립노원노인종합복지관

(http://www.nowonseior.or.kr) ☎ 948-8540

▷ 노원고령자취업알선센터

- 대상: 서울시 거주 만55세 이상 어르신

- 문의: 전화 ☎ 974-0065

▷ 할머니들이 직접 찾아가는 공연(인형극, 동화 구연, 연극) 신청자 모집

- 일시: 7~12월

- 대상: 관내 유치원 및 초등학교 1~2학년 아동

- 내용: 노인인권보호를 주제로 한 인형극, 동화 구연, 연극 공연 중 선택1

▷ 어르신이 직접 진행하는 웨다잉 특강 신청자 모집

- 일시: 10~12월

- 대상: 관내 노인대학 및 경로당, 중·고등학교, 대학교, 기업체

▷ 웨다잉 준비 이렇게 하자!

- 어르신들의 웨다잉 특강을 통해 올바른 죽음관, 인생 관을 확립할 수 있도록 도와드림

- 문의: 전화 ☎ 948-2745

▷ 후기고령 노인 관절운동

- 대상: 서울시 거주 60세 이상 어르신

- 내용: 관절이 약한 어르신을 위해 주1회 관절운동 실시

### 북부종합사회복지관

(www.bookboo.or.kr) ☎ 934-7711

▷ 지역주민 아나바다운동 ‘행복나눔가게’ 자원봉사자

- 운영일시: 매주 월~금 10:00~17:00

- 20~50대 여성 희망, 자원봉사시간 조정 가능

▷ 저소득 독거어르신을 위한 가족봉사단 모집

- 부모님과 자녀가 함께 봉사할 수 있는 가족

- 봉사내용: 어르신 한분과 가족 한 팀을 1:1매칭/ 어르신 댁에 월 1~2회 가정방문하여 손 마사지, 밀벗 등의 서비스 제공

▷ 성인프로그램: 요리강좌, 제과제빵강좌 / 피부미용강좌 / 경락마사지강좌 / POP피아노강좌

▷ 아동프로그램: 해법수학 / 스피드잉글리쉬 / 뮤지컬영어 / 아동피아노 / 둘리미술 / 몽편교실

▷ ‘사랑의 일일호프 &amp; 바자회’

- 일시: 9.23(금) 12:00~20:00

- 내용: 다양한 공연, 행운권 추첨, 맛있는 먹거리 마당, 저렴한 의류 판매 등

▷ 노인학교 공연팀 파견 신청

- 내용: 하모니카, 한국무용, 댄스스포츠 등

▷ 고령자인재은행 무료 취업알선

- 가사도우미로 활동하실 분 &amp; 가사도우미 필요하신 분 연락받음

- 문의: 고령자인재은행 ☎ 3391-2217



## 보건소와 함께하는 클릭! 건강코너



<http://health.nowon.seoul.kr>

### 우울증 관심군 홀몸노인 휴먼서비스 실시

- ▶ 대상 : 우울증 관심군 홀몸노인 1,081명
- ▶ 방법 : 지역사회 협력 통합 서비스 제공 (종교단체 포함)
- ▶ 내용
  - 동주민센터 사회복지사 초기상담 및 복지욕구 조사
  - 생명지킴이(Gate-Keeper) 자원봉사자 정기 방문(주1회 이상) 말벗상담 등
  - 동주민복지협의회를 통한 지역복지자원 연계 지원
  - 각 종교단체 지도자 상담을 통한 영성회복 및 지원

(보건위생과 생명존중팀 ☎ 2116-4328)

### 생명지킴이(Gate-Keeper)자원봉사자 를 모십니다.

- ▶ 대상
  - 영성이 풍부하고 생명존중에 대한 사명감이 높은 각 종교단체 신도 및 신자
  - 생명존중 사업에 관심과 투철한 사명감을 갖고 있는 분
- ▶ 주요 봉사활동 내용
  - 가장방문을 통해 말벗되어드리기, 소망 함께 하기
  - 65세이상 어르신에 대한 정서적지지, 이웃에 대한 배려

(보건위생과 생명존중팀 ☎ 2116-4327~9, FAX접수 ☎ 2116-4645)

### 자살위험군 상담서비스 실시

- ▶ 대상 : 자살시도자, 자살자 유기족, 자살위기자 등
- ▶ 상담 : 노원정신보건센터(노원구청 5층 위치)
- ▶ 내용
  - 노원정신보건센터 초기 상담 및 평가
  - 정신과 전문의 상담 등 정신의료기관 치료 연계
  - 집중 상담서비스(사례관리) 등 제공을 통한 자살 재시도 예방
- ▶ 방법 : 노원정신보건센터 전화 또는 방문 상담 ☎ 2116-4300

(보건위생과 생명존중팀 ☎ 2116-4328)

### 아름다운인생여행(well dying)대상자 모집

- ▶ 교육기간 : 9.23 ~ 10.21(매주 금요일, 5주)  
10:00 ~ 12:00
- ▶ 장소 : 노원구청 소강당(6층)
- ▶ 대상 : 관내 전구민(교육비 무료)
- ▶ 교육내용 : 삶과 죽음에 대한 이해, 존엄한 삶과 존엄한 죽음, 노년기 삶과 삶의 의미
- ▶ 주관 및 협력기관 : 주관 - 노원구 보건소, 협력기관 - 삼육대학

(생활건강과 방문간호팀 ☎ 2116-4337)

### 금연아파트 모집

- ▶ 기간 : 7. 25(월) ~ 8. 12(금)
- ▶ 대상 : 관내 아파트 단지 중 희망단지
- ▶ 운영내용
  - 금연구역 운영 지원 : 놀이터, 관리사무소 등 공중이 이용하는 시설(홍보물 부착)
  - 흡연모니터링 지원 : 부녀회 등 자치회를 중심으로 모니터링 지원 등
- ▶ 신청서류 : 금연아파트 추진 동의서 (전체 거주 세대의 50%이상 찬성)

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

### 임산부 및 영유아 영양플러스사업 대상자 모집

- ▶ 대상 : 최저생계비 대비 200% 미만인 노원구 지역주민/ 영유아, 임산부, 수유부로서 영양상태가 취약한 자

- ▶ 사업내용 : 대상자별 월별 보충식품 제공, 월별 영양교육 및 상담 등  
(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4560, 4562)

### 식품안전 통합 인증 학회업소 신청 받습니다

모든 식품의 생산·유통·소비과정에서 식품위생 관리체계의 안전성을 인증하고 안심할 수 있는 식품을 소비할 수 있도록 식품안전 통합인증제를 운영하고자 하오니 대상업소는 신청하여 주시기 바랍니다.

- ▶ 인증대상 : 안심 참기름, 안심 식육판매점, 서울의 자랑스러운 한국음식점, 안심떡집, 원산지표시 우수음식점, 트랜스지방 안심제과점, 안심 마트, 안심 자판기

▶ 접수기간 : 7. 29(금) 까지

- ▶ 접수방법 : 방문 또는 우편, 팩스접수
- ▶ 신청서류 : ① 인증신청서 1부 ② 영업신고증 사본 1부 ③ 업소 내 자율확대 표시사항 현장 사진 (원산지표시 우수음식점에 한함)

(보건위생과 ☎ 2116-4324, 원산지관리추진반

☎ 2116-4386), 일자리경제과 ☎ 2116-3482)

### 8월 마음건강 상담의 날

- ▶ 일시 : 8. 24(수) 10:00 ~ 17:00
- ▶ 대상 : 우울증, 알코올, 자살문제 등 정신상담을 원하는 주민 누구나
- ▶ 장소 : 19개 동 주민센터 상담실(무료)

(노원정신보건센터 전화예약 ☎ 2116-4300)

### 마음의 감기 우울증 극복 프로젝트 안내

- ▶ 일시 : 8.30(화) 15:00~17:00
- ▶ 장소 : 노원구청 6층 소강당
- ▶ 대상 : 노원정신보건센터 등록회원 및 가족, 일반 지역주민
- ▶ 내용 : 일생생활에서 우울증 내려놓기 우울증의 이해(경과, 치료, 예방방법)  
(노원정신보건센터 ☎ 2116-4591~3)

### 우리가족 튼튼치아 만들기!

부모님, 자녀와 함께 우리가족 입속 건강을 체크해 보세요!

▶ 일시 : 7. 18(월) ~ 8. 26(금)

09:00~17:00(하계방학 중)

- ▶ 대상 : 관내 주민 누구나

▶ 장소 : 구강보건센터(월계헬스케어센터 2층)

- ▶ 내용 : 입속세균관찰(프라그 체크), 불소도포, 바른양치교육 등

(※불소도포 대상 : 6~7세 취학전 아동 및 65세 이상)

(보건지소 보건행정팀 ☎ 2116-4594)

### 2011년 국가암 조기검진

- ▶ 국가암 종별 기준

- ▶ 대상

암 종 별	대상기준	검진주기
위 암	만40세이상	2년
유방암	만40세이상	2년
자궁경부암	만30세이상	2년
간 암	만40세이상	1년(고위험군)
대장암	만50세이상	1년

- ▶ 의료급여 수급권자(홀수년도)
- ▶ 건강보험가입자 및 피부양자로 당해연도 (홀수년도) 검진대상자 중 보험료 부과기준 하위 50%에 해당하는자(국민건강보험공단에서 개별통보)

- ▶ 방법 : 건강보험공단에서 발급한 암검진표와 신분증 치과 후 국가암검진 자정병원에서 수검 ※암검진은 휴가철 등을 이용하여 미리 받으세요.

(건강보험공단 노원지사 ☎ 1577-1000)

### 에이즈 무료 익명 검사하세요

에이즈, 더 이상 불치의 병이 아닌 꾸준히 관리가 가능한 만성감염병입니다.

익명 결과는 2~3일내 전화연락, 조기발견, 조기 치료가 삶의 질을 높일수 있습니다. 보건소와 상담하세요

- ▶ 장소 : 보건소 1층 병리검사실  
(에이즈관련 상담 및 지원 전염병관리팀 ☎ 2116-4344)

### 즐거운 휴가! 책임있는 음주를 실천하세요~

적정한 음주는 일주일에 2번 이하로, 한번의 술자리에서 소주 5잔 이하로 마시는 것입니다.

### 살충제 보다는 모기장 및 방충망을 이용한 친환경적인 여름나기를 생활화

- ▶ 위해 해충 관련 질병 : 말리라야, 일본뇌염, 알레르기 유발
- ▶ 친환경적 해충 예방법
  - 야외나 실내에서 모기장 사용
  - 활동시 긴팔, 긴바지 착용
  - 출입문·창문 방충망 설치로 실내침입예방
  - 고인물, 강통물, 하수구, 정화조 등의 관리를 통한 발생원 근절

### 에코푸드란?

'친환경 농산물' 이라고 함. 보통 친환경이라고 하면 유기농을 떠올리기 쉬우나 우리가 마트에서 구입하는 친환경마크가 찍힌 농산물을 보면, 저농약농산물, 무농약농산물, 전환기 유기농산물, 유기농산물 이렇게 네종류로 표시되어 있습니다. 우리의 생활방식을 생태적인 방식으로 전환함으로서 지구환경문제도 해결하고 우리의 생활환경도 건강하게 유지하고자 하는 에코라이프를 생활화합시다.

### 일본뇌염이란?

일본뇌염은 일본뇌염 바이러스가 '작은 빨간집 모기'에 의해 매개되는 질환으로 바이러스에 감염된 돼지나 새와 같은 동물을 문 모기와 다시 사람을 물면 감염되는 인수공통 감염질환입니다.

- ▶ 증상 : 대부분 불현성 감염, 현성 감염인 경우 급성으로 진행하여 고열(39~40°C), 두통, 현기증, 구토, 복통, 지각이상 증상이 일어나며 진행하면 의식장애, 경련, 혼수에 이를. 경과가 좋은 경우 약 1주일 전후로 열이 내리고 회복됨(잠복기: 7~14일)

- ▶ 예방요령
  - 모기가 물리지 않도록 한다. 야외 외출시 긴옷 착용
  - 일본뇌염 예방접종으로 예방 가능

### 휴가철 식중독은 이렇게 예방하세요.



- ▶ 모든 음식은 한번에 먹을 수 있는 분량만 만들거나 구입하여 사용하세요.

- ▶ 유통기한이 경과하였거나 불확실한 식품, 상온에 일정 기간 방치하여 부패·변질이 우려되는 음식은 과감히 버리세요.

- ▶ 여행지에서 직접 취식하는 경우 항상

신선한 식재료를 구입하고, 물은 꽂아거나 정수된 것을 사용하세요.

- ▶ 여행 중에도 식사 전, 조리시에는 반드시 손을 씻으세요.

- ▶ 자동차 트렁크나 내부에 음식을 보관하지 말고 반드시 아이스 박스 등을 이용하여 기급적 빠른 시간내에 섭취하세요.

- ▶ 길거리 음식이나 위생 취약 시설의 음식 섭취를 자제하세요.

- ▶ 산이나 들에서는 버섯이나 과일 등을 함부로 따먹지 마세요.

- ▶ 어린이, 노약자 등 면역력이 약한 사람들은 설사 증상이 있을 경우 탈수를 방지하기 위하여 꽂아 끓인 보리차에 설탕과 소금을 조금 넣어 마시게 하세요.

- ▶ 여행 전 냉장고에 오래 보관할 수 없는 음식이나 유통기한이 임박한 식품은 모두 버리세요.

- ▶ 여행 후 주방의 칼, 도마, 행주 등을 열탕 소독하거나 세척·소독제를 이용하여 소독한 후 잘 말려서 사용하세요.





장애인 무료 해변캠프를 다녀와서...

## 장애인과 가족이 행복한 도시 노원 만들기



장맛비가 아직 가시지 않은 금요일 아침 삼삼오오 모여든 사람들이 줄지어 서있는 버스에

오르기 시작하였다. 반가이 오가는 인사들이 흐린 하늘조차 무색하게 하여 오려던 비도 저만큼 달아나 버렸나보다. 오늘의 주宾들과 함께 설렘과 기대를 안고 행사에 동행하기로 하였다.

장애인과 가족이 행복한 도시 서울(노원)을 만들기 위한 2011년 장애인 무료해변캠프 개소식이 7월 15일 오후 2시 강원도 양양군 기사문해수욕장에서 열렸다. 비장애인들의 인식부족과 휴양지내 장애인 편의시설 미비로 휴가철 여행이 쉽지 않았던 현실을 반영하여 매년 이어온 행사다. 특히 중증 장애인과 가족이 안전하고 편리하게 이용할 만한 전용휴양시설은 거의 없었다 해도 과언이 아니다. 이 점을 고려하여 장애로 인한 제약이나 불편함을 최소화하여 이러한 시설을 마련했다는데 큰 의의가 있다.

기사문 해수욕장에 마련된 캠프시설은 숙박용 대형텐트 50개동과 휠체어 전용 이동도로(파렛트) 설치, 캠프 내 모든

시설 및 해변 연결, 야간용 가이드라이트 설치, 화장실 및 샤워실, 취사시설, 주차장 확보와 시각장애인을 위한 '보행 안내 시스템' 도 설치되어 있었다. 이용 장애인에 대한 수상 안전요원이 24시간 배치되어 있는 등 세심한 배려가 곳곳에서 느껴졌다.

## 봉사자의 땀으로 피어나는 장애인의 웃음

무료여름캠프가 많은 어려움이 있었음에도 불구하고 올해로 18회의 역사를 이어온 것은 이 행사를 집행하는 모든 기관과 봉사자들의 땀과 사랑을 쏟은 결과이다.

첫해부터 지금까지 행사를 총지하고 있는 박치현 행사본부장(57세, 송인동), 18년째 이 행사의 시설을 설치하고 관리, 수상안전요원확보 등을 도맡아 하고 있는 이철호 곰두리봉사협회 사무국장(38세, 중계동), 바르게살기회원, 나누리봉사단 등과 함께 굵은 땀방울을 흘리며 급식봉사에 열심인 노원 자원봉사센터의 등대봉사단장 양수남씨(57세, 중계4동), 자신이 장애를 갖고 있으면서도 다른 장애인, 비장애인을 위해 고민상담, 취업을 위해 자비로 사무실을 개소한 멋진여성중앙회 노원지회장 김윤숙씨 등...

중증장애인 조희숙씨(56세, 중계동)는 휠체어에 앉아서 바다를 가까이에서 볼 수만 있어도 정말 좋다며 한참을 해변에 머물기도 했다.

더 많은 장애인들이 이 시설을 활용하길 바라며, 개인이

아닌 공동의 행복추구를 위한 이번 행사에 참가한 모든 이들은 복지사회로 향한 아름다운 길 위의 동반자가 아닐까?



처음부터 어려움이 많았던 이 행사의 최일선에 서 있었던 장애인지원과의 노고도 돋보였다. 그 역할에 충실히과 친절로 구민들의 웃음소리는 커질 수 있음을 동행취재에서 볼 수 있었고 앞으로도 더 많은 수고를 부탁하고 싶다.

개인의 행복보다는 우리 모두가 같이 행복할 때 그 의미가 크다고 할 수 있을 것이다. 갖추어진 환경을 잘 활용하는 기회가 되기를 바란다.

## ▷해변캠프참가신청

서울시장애인종합홈페이지(<http://friend.seoul.go.kr>)

곰두리봉사협회 홈페이지([www.komduri.or.kr](http://www.komduri.or.kr))

자료실에 신청서 활용

전화·FAX 신청 : ☎ 952-4025, FAX 952-9001

취재 우귀옥 기자



독자참여

요양보호사 자격증을 취득하기 위해서 상계종합사회복지관 부설 상계데이케어센터(☎ 951-9930~2)에서 실습을 했다. 그곳은 국민건강보험공단으로부터 요양등급 1~3등급으로 판정받은 어르신들을 대상으로 주야간으로 정서지원과 신체강화 활동을 통해 어르신의 건강한 노후생활 및 가족의 부양부담을 경감하는 목적으로 운영되고 있다.

겉으로는 멀쩡해 보이시는 어르신들이 금세 하신 말씀을 또 하시고 집에 간다면 걸어놓았던 걸옷을 내놓으라고 폐를 쓰기도 했다. 한 어르신은 그곳이 당신의 집인데 자꾸 낯선 사람들이 들어온다고 심각하게 이르기도 했다. 하지만 대부분 어르신들은 진행하는 프로그램에 따라 노래도 부르고 웃기도 하고 그림에 색칠을 하거나 구슬을 끼고 체조를 따라서 하기도 했다. 그 분들을 보면서 자꾸 내 가슴엔 파문이 일었다. 누워 계신 시어머님 생각때문이었다.

십여년 전, 어느 날부터 어머니는 틈만나면 꾸벅꾸벅 졸거나 아예 깊은 잠에 빠지곤 했다. 마치 젊은 시절 일하느라 제대로 자지 못한 보상이라도 받으려는 듯 잠이 깊어서 가끔씩 식사 시간을 놓치기도 했다. 새벽마다 수락산에 올라서 '야호'를 외치던 건강했던 어머님의 변화에 놀라서 병원에 모시고 가니 뇌경색으로 인한 노인성 치매라고 했다.

결혼하면서부터 어머니와 같이 살았던 긴 세월동안 고운 정 미운 정이 모두 들었으니 나는 당연하게 내가 어머니를 돌보리라 마음먹었고 그동안 해오던 봉사며 다른 활동들을 모두 접었다. 편찮으신 어머니를 돌보지 않으면서 밖에서 일을 하는 것이 무슨 의미가 있을까 해서였다. 전업주부로 살아왔기에 아무 갈등 없이 어머니를 돌볼 수 있다는 사실이 감사하게 여겨졌다.

십여년의 세월이 흐르는 동안 어머니는 점점 나빠졌다. 편찮으신 후부터 잠에 취한 어머니가 혹시 넘어지거나 쓰러지면 어찌나 걱정이 되어서 우리 가족들 중 누군가는 항상 어머니의 곁을 지켰다. 곱게 같은 죽만드시는 게 7년째, 지금은 주사기를 이용해서 식사를 하시고 와상상태로 침대에 누워 지내신다. 그나마 다행인 것은 예쁘게 앓고 계셔서 식구들을 괴롭히지 않으시는 것이다.

노인장기요양보험의 실시로 요양보호사의 도움을 받을 수 있어서 좀 편해지기도 했지만 24시간 내내 어머니에게 신경을 써야하는 일도 보통이 아니어서 내가 처음에 먹은 마음이 잘한 일일까, 과연 집에서 돌보는 것이 효(孝)일까 하는 회의도 가끔씩 생긴다. 정성껏 어머니를 돌보는 것은 당연히 할 수 있었지만 세월이 지나고 보니 전문가의 도움을 받았더라면 좋았을 걸 하는 아쉬움이 있어서다.

집에 계신 어머님 때문인지 상계데이케어센터에서 실습하는 내내 보이는 일들이 나에겐 예사롭게 보이지 않았다. 귀찮을 수도 있으면만 다시 마와 멸치를 넣고 국물을 만들어서 어묵탕을 끓여서 어르신들에게 간식으로 대접하는 정성에 감사한 마음이었다. 매일 혈압과 혈당을 체크하고 수자침과 맷돌체조로 건강을 챙기고 각종 프로그램에 따라서 정서와 취미 활동을 하는 모습도 뵙기 좋았다. 꾸벅꾸벅 졸다가 노래를 따라 부르고 또 졸다가 체조를 따라하시는 어느 어르신을 보면서 십여년 전 자꾸만 주무시던 어머니의 모습이 떠올랐다.

당시에도 복지관에 좋은 프로그램들이 있다고 해서 문의를 했었다. 하지만 모시고 복지관에 가고 싶어도 계속 주무시니 마음만 뺐했다. 어쩌면 주무시는 어머니를 깨우는 것이 귀찮고 번거로워서 속으로 잘되었다고 여겼는지도 모른다. 다시 십년 전으로 돌아간다면 아니 지금이라도 어머님이 거동을 하신다면 당장이라도 모시고 싶었으니 그곳에 오신 분들이야말로 혜택을 받은 어르신들이라는 생각도 들었다.

요양등급을 받은 어르신들과 등급 외 어르신들이 데이케어센터를 이용할 수 있다. 낮 동안 혹은 야간에도 이용할 수 있으니 환자를 돌보는 가족들의 부담도 적어질 것이다. 힘들어도 참고 가족들이 돌보는 것, 반드시 그것이 효(孝)는 아닐 것이다.

## 과연 내가 돌보는 것이 효(孝)일까?



유혜경  
(상계3·4동 거주)



# 물놀이, 우리구 분수명소 가보셨나요?

## 각심공원 및 바닥분수 명소를 찾아서...

장마가 끝나고 본격적인 더위가 찾아왔다. 더위를 식히는 데는 역시 물놀이만한 것이 없다. 또한, 최근 몇 년사이 워터파크들이 많이 생겨나면서 여름 필수 휴가지가 되고 있다. 하지만, 부모의 입장에서는 워터파크 입장료 및 부대비용들이 부담스러울 수 밖에 없다. 4인 가족이 워터파크 한 번 다녀오는데 들어가는 비용만 해도 수십만원이다. 그렇지만 노원구민이라면 그런 걱정은



하지 않아도 되겠다. 노원구에는 유명 워터파크 저리가라 할 만큼의 상상어린이공원이 있다. 또, 여러 공원에 바닥분수가 설치되어 있어 더운 여름을 시원하게 보낼 수 있는 시설이 잘 마련되어 있다.

### 각심 상상어린이공원 버섯분수를 아시나요?

각심 상상어린이공원(월계동 555, 이하 각심공원)은 지난해 5월에 새단장을 끝내고 본격적인 가동을 시작했다. 유명 워터파크처럼 엄청난 높이나 크기의 시설물이 있는 것은 아니지만 아이들이 즐기기에는 손색이 없다. 각심공원

의 중앙에 자리잡고 있는 일명 버섯분수에서는 시종일관 물줄기를 쏟아내고 있다. 미끄럼틀 곳곳에서도 물이 흐르고 있으니 이것이 바로 워터슬라이드라 할 수 있겠다. 각심공원의 시설들은 웬만한 워터파크의 놀이기구에 견주어도 손색이 없다. 쏟아지는 물줄기를 맞으면서도 아이들은 마냥 즐겁기만 하다. 이곳은 전국에서 두 번째로 물놀이 시설로서 꾸며졌으며, 상상어린이공원의 취지에 맞게 기획단계에서 어린이와 학부모들의 의견이 반영되었다고 한다. 각심 공원 인근의 한 주민은 “아이들이 가보자고 해서 처음 왔다가 지난 여름을 여기서 보냈어요. 집도 코앞이고 돈도 안 들고 시설도 좋아서 올해도 자주 이용할 생각이에요.”라며 기대감을 나타냈다.

아이들이 주로 활동하는 곳인만큼 수질관리도 신경 쓴다. 노원구에서는 각심공원의 수질관리를 위해 오존 살균에 의한 수처리 시스템(AOP시스템: Advanced Oxidation Process)과 이물질을 분쇄(MC CLEAN)하는 정수시설을 갖추고 수질정화를 하고 있으며, 어린이의 안전한 물놀이와 수질오염 예방을 위해 일주일에 2회에 걸쳐 물을 교체한다. 또 성수기인 7·8월에는 각각 월 2회의 수질검사를 시행한다고 하니 안심해도 되지 않을까.

### 중계근린공원 바닥분수에서 더위를 식히자

각심공원 뿐만이 아니다. 중계근린에는 바닥분수가 설치되어 있다. 큰 규모는 아니지만 인근 주민들의 더위를 식혀주는 장소로는 단연 으뜸이다. 분수에서의 물놀이로도 더위가 가시지 않는다면 실버카페에서 시원한 음료를 한잔 마셔보는 것도 좋지 않을까. 이곳은 생태연못이 조성

되어 있는데다 바로 옆에 영어과학관도 있어 아이들이 자유한 방학을 보내기에 안성맞춤인 곳이다.



또, 마들스타디움에는 밤이 되면 조명이 켜지는 아름다운 분수가 있다. 물론, 이곳은 낮에도 아이들의 물놀이터로 인기 만점인 곳이다. 한여름이 되면 무더위를 피해 이른 아침부터 분수가동을 기다리는 모습을 심심치 않게 볼 수 있다. 그리고 분수 가동 시작과 동시에 함성과 함께 분수속으로 뛰어드는 아이들의 모습은 보기만 해도 시원해진다.

이제 본격적인 여름이 시작됐다. 날씨는 덥고 방학을 맞은 아이들이 놀러가자고 졸라댈 때 주저할 필요가 없다. 노원구에는 워터파크도 있고, 바닥분수가 나오는 공원도 있다. 간단한 간식거리만 챙겨 가보자. 저렴한 비용과 시원한 물놀이에 더위는 어느 새 저만치 물러갈 것이다.

취재 이미경 기자

### 희망을 제작하는 사회적 기업

우리 주변에는 자립과 희망을 위해 노력하는 분들과 함께하는 기업이 있습니다. 착한 소비와 나눔을 실천하는 모범기업, 사회적 기업에 여러분의 성원을 보내주세요.

(일자리경제과 ☎ 2116-3494)



#### (주) 이레매일건강

▷ 이레구강건강생활연구소에서는 전문 치위생사가 유아, 청소년 및 모든 구민에게 구강내 미생물 측정, 올바른 구강정보와 생활습관을 안내해 드립니다.

▷ 위치 : 상계10동 7단지 (이레매일건강 ☎ 6224-8168)

#### 함께걸음 의료생활협동조합

▷ 대상 : 관내 저소득층 거동불편자, 만성질환자를 대상으로 건강체크, 지역무료돌봄, 방문진료

- 고령자와 거동불편 어르신 가정에 가사지원, 방문간호 및 전문 작업 치료사가 방문 · 치료

▷ 위치 : 상계5동 389-356

(함께걸음 의료생활협동조합 ☎ 937-5471)

일자리 늘리는 기업에 날개를 달아드립니다



### 운전면허 적성검사 변경 안내

#### 건강검진결과 통보서, 진단서로도 신체검사 대체

##### ♣ 최초 운전면허 취득시(제1종 보통, 제2종 면허)

- 시력, 색채식별, 사지운동능력 중 시력만 의사가 실시하고, 나머지 항목은 자기신고서로 기재토록 변경

- 운전면허 응시원서에 있는 신체검사서 외 건강검진결과통보서, 진단서(단, 검사 항목이 포함된 2년 이내 검사분)로도 신체검사 대신

##### ♣ 정기 적성검사시(제1종 보통 면허)

- 시력, 사지운동능력 중 시력만 의사가 실시하고, 나머지 항목은 자기신고서로 기재토록 변경

- 적성검사 신청서에 있는 신체검사서 외 건강검진결과통보서, 진단서로도 신체검사 대신

#### 적성검사 간신기간이 10년으로 연장됩니다

##### ♣ 시행일 : 12. 9

- 12월 9일부터 운전면허·취득·적성검사·갱신하시는 분에게 적용되므로 현재 운전면허 소지자는 운전면허증에 표시된 기간에 적성검사·갱신하셔야 합니다.

- 70세 이상인 경우 5년마다 적성검사를 받아야 합니다. (제 2종 면허 포함)

(도로교통공단 www.koroad/ 콜센터 ☎ 1577-1120 / 도봉운전면허시험장 ☎ 934-7008)



## 중랑천과 당현천에 교과서와 연계한 자연학습장 설치



### ‘중랑천 생태하천 협의회’ 협약식 개최로 생태 하천으로 거듭나

+역시 노원의 자랑은 대자연이다. 중랑천 변에는 흐드러진 들꽃과 맑은 물에 물고기들이 떼지어 노닐고 원앙과 복이 긴 여름철새 왜가리가 한가로이 털을 다듬고 있다. 노원은 수락산과 불암산이 손잡고 중랑천의 큰 강을 편안히 안은 듯 한 형상을 하고 있어 명당을 칭하는 배산임수(背山臨水)의 형태를 갖춘 아름다운 도시이다. 특히 하천의 기능만 있었던 중랑천과 당현천이 생태하천으로 거듭나며 교육도시에 걸맞는 장소로 그 위용을 자랑하고 있다.

지난 6월 23일 우리구는 기획상황실에서 중랑천 공동관리를 위해 8개 자치단체장들로 구성된 ‘중랑천 생태하천 협의회’ 협약식을 개최하였다.

이날 회의 안건으로 제출된 공동추진과제는 △낚시금지 지역 지정 △수질 오염원 기초조사 △중랑천 생태하천 종합계획 용역 등에 대하여 논의했고, 만장일치로 통과됐다. 다음해 1월부터 중랑천 전역에 낚시를 금지하도록 허가제를 도입해 일부 장소와 기간을 정해 허용하는 방안과 낚시 축제를 운영하기로 하면서 물과 자연의 중요성을 다시 한 번 되새기는 계기가 되었다. 또한 중랑천 수질 관리를 위해 정기적인 중랑천 수질오염원 조사를 통해 수질이 오염 되지 않도록 협약하며 오는 9월말까지 각 자치단체별로 ‘물놀이가 가능한 중랑천 종합계획’ 수립을 위한 용역을 조속히 추진하는데 만장일치로 결의했다.

#### 식물이 자라는 전 과정 직접 체험

구가 지난해 전국 최초로 실시한 교육영향 평가제의 결과에 따라 중랑천과 당현천의 둔치 빈 공간에 교과서와 연계한 자연학습장을 설치하여 학생들의 자연 학습에 도움을 줄 수 있게 되었다. 이에 따라 우리 구는 단순한 이름뿐이 아닌 교육중심 녹색복지도시 노원에 한발 가까이 다가서게 됐다. 학생들을 위해 자연과 벗하며 정서적 안정을 찾고 교감하며 자랄 수 있도록 꽃창포, 수크령 등과 함께 현재 교과서에 나오는 식물들이 자라는 전 과정을 직접 체험할 수 있는 학습장으로 꾸며질 예정이다. 또한 학습장을 이용하는 학생들의 이해를 돋기 위해 식물표찰을 설치하고 둔치에서 모래와 자갈로 이뤄진 모래톱으로 접근 할 수 있는 관찰대를 설치하여 자연을 관찰하는데 불편함이 없도록 계획하고 있다. 이 사업은 구정이 환경을 조성하고 인근 학교에서 학생들과 함께 가꾸게 되어 구정과 교육이 함께 접목한 결과로 더욱 반가운 사업이라 할 수 있다. 고사리 손을 한 초등학생들이 직접 심고 가꾸면서 만지고 체험하는 교육을 제공하기 위해 구는 중랑천과 당현천을 사계절 모두 자연

학습을 할 수 있는 생태하천으로 보존하기 위해 환경을 보호하고 지켜나갈 것이다.

#### 온가족이 함께 운동도 하고 음악회도 즐겨요

매일 아침이면 당현천 균린공원에서 기공체조로 새벽을 열고, 저녁에는 힘찬 구령소리와 음악으로 에어로빅을 하며 건강을 다닌다. 그리고 당현천은 별빛과 달빛 아래 한 달에 한번 매월 둘째 주 금요일 밤 7시 성서대 방향 당현천

분수대 앞 당현천음악회로 구민의 가슴에 아름다운 하모니를 선물하는 행복의 장이 되기도 한다.

명경지수(明鏡止水)란 고사성어가 있다. 마음이 불편하고 힘들고 괴로울 때 내 마음을 내려놓을 수 있고 새로운 아이디어도 얻을 수 있는 중랑천과 당현천이 있다.

중랑천과 당현천이 마음을 거울처럼 들여다보고 평화롭고 깨끗한 심경으로 바꾸어 줄 수 있도록 모두가 주인이 되어 대자연과 들꽃이 웃는 맑은 생태하천으로 다 함께 가꾸는 지혜가 필요한 때이다.



취재 고영미 기자

## 여름방학! 아이들에게 역사를 선물하자!

여름방학을 맞은 아이들과 함께 더위를 피하면서 문화체험을 할 수 있는 곳으로 가까운 노원구 내에 있는 박물관 탐험은 어떨까. 이번에는 아이들과 함께 갈 만한 박물관들을 소개해 보고자 한다.

### 육군박물관에서 우리나라 역사의 용맹함을...



대한민국내 유일한 군사전문박물관으로서 군사문화재의 수집, 보존과 전시 및 연구를 통하여 국방의 발자취를 보여주고 있다.

실내 전시실 중 제1전시실에는 선사시대부터 광복이전 까지의 군사관련 문화재가 전시되어 있고 제2전시실에는 광복이후부터 현재에 이르기까지 사용된 각종 무기와 장비, 복식, 문서 등이 전시되어 있다. 또한 옥외 전시장과 야외 전시장에는 각종 군사관련 대형장비 문화재들이 전시되어 있다.

육군박물관을 관람하기 위해서는 일주일 전 육군사관학교 홈페이지에서 관람신청을 해야 하며 매주 월요일과 추석·설은 휴관일이다. 관람에 대한 문의는 육사종합안내소(2197-6133)로 전화를 하면 된다.

#### 서울여자대학교 내 박물관 나들이

육사 전너편에 위치하고 있는 서울여자대학교 내에도 박물관이 있다. 서울여자대학교 박물관은 주로 조선시대와 근·현대 생활 관련 자료를 수집, 전시하고 있다. 조상들의 장신구와 침선구, 부엌살림, 문방사우 등 생활 용품들을 전시하고 있어 그 당시의 생활상을 상상하게끔 한다.

서울여자대학교 박물관의 관람시간은 10시부터 4시이지만, 방학 중에는 3시까지 문을 연다. 휴관일은 토요일, 공휴일 및 개교기념일이며 문의사항은 서울여자대학교 박물관(☎ 970-5311)으로 전화하면 된다.

#### 유네스코 세계문화유산으로 등록된 조선왕릉을 한눈에 둘러볼 수 있는 ‘조선왕릉전시관’

조선을 통치한 왕과 비가 영면하고 있는 조선왕릉은 역사성과 우수성 그 가치를 인정받아 2009년 6월 유네스코



세계유산으로 등재되었다. 그해 12월 개관한 ‘조선왕릉 전시관’

은 세가지 테마로 구성되어 있다. 첫번째 테마에서는 왕과 왕비가 돌아가신 후 왕릉에 묻히기까지 국장절차에 대하여 유물과 영상으로 관람할 수 있다. 두번째 테마에서는 왕릉의 모형 및 조선의 역사, 문화를 한 눈에 살필수 있게 구성되어 있고 왕릉조성 과정 및 변천사를 쉽게 알 수 있다. 세번째 테마에서는 왕릉 관리의 역사가 담긴 유물과 제례 영상을 감상할 수 있다.

전시관을 관람한 후 사적 제201호인 문정왕후 태릉을 둘러보자.

관람시간은 오전9시부터 오후 6시 30분까지(동절기는 5시 30분), 월요일은 휴관한다. 문의는 태릉관리소(☎ 972-0370 공릉동 산233-19)

조선왕릉전시관 홈페이지(<http://royaltombs.cha.go.kr>)

여름방학 때 아이들과 함께 더위를 씻는 시원한 여행도 좋다. 하지만 이번에는 아이들과 함께 우리구 관내의 특별한 ‘역사 여행’을 해보는 것이 어떨까.

취재 김지예 기자



**월계1동** 소재 광운대학교 노동조합에서는 조합원들이 모금한 성금 1백만원을 주민복지협의회 주관 희망나눔 프로젝트 '저소득 독거노인 반찬지원사업'에 지정 기탁 하였다.

주민복지협의회는 매주 금요일 주민들로 구성된 자원봉사자들이 사회적기업 '사랑의 손맛'으로부터 반찬을 공급받아 독거노인



20세대에 전달한다.

**월계3동** 자치회관에서는 지난 1일 지역주민, 직능단체, 관내 복지관, 사물놀이팀 등 3백여명이 참여하여 '우리동네 녹색 벼룩장터'를 개최하고 각 가정에서 사용하지 않는 의류, 도서, 장난감, 학용품 등을 필요한 이웃에게 저렴하게 판매하여 판매수익금을 이웃돕기 성금으로 기탁하였다.

**공릉2동** 소재 태릉관리소와 태릉중학교 어머니회에서는 지난달 29일 조선왕릉 그림 전시회 때 그림을 판매한 수익금 50만원과 '왕의 숲' 체험 행사시 판매한 수익금 30만원을 기탁하여 저소득 흥생계층 지원을 위한 '공릉2동 희망나눔 사업'에 기탁하여 이웃

사랑을 실천하고 있다.

지난 8일 태릉성당 1층 강당에서 '태릉성당 노인대학 여름방학식 및 생신잔치'를 개최하여 동 자치회관 '민요가락장고' 프로그램 회원들이 축하민요 및 흥겨운 춤으로 공연을 개최하여 어르신들의 많은 환호를 받았다.

**중계2·3동**에서는 주민자치위원회 특화사업으로 '상자텃밭'을 관내 유치원과 어린이집 10개소 아동들에게 4층 하늘작은도서관 - 5층 테라스 - 6층 상자텃밭 등



을 직접 견학시키고 수확물을 어려운 이웃과 나누며 이웃사랑을 실천하고 지구온난화 완화를 위한 교육의 장으로 활용하고 있다.

**증계4동** 자치회관 파스텔아트 프로그램 수강생들이 그동안 배우고 익힌 노력의 결실을 작품으로 만들어 7월 25일부터 8월 10일 까지 동 주민센터 3층 북까페에서 수강생 10명 25개 작품을 '향기나는 파스텔아트 작품 전시회'로 개최한다.

**하계1동** 주민센터에서는 일촌공동체 노원센터와 민관 협력하여 자녀양육 및 가족 갈등으로 스트레스가 가중되어 위기감을 겪고 있는 관내 기혼여성을 대상으로 'Happy mom's school'이라는 집단상담 프로그램을 7월 14일부터 9월 1일까지 매주 목요일 오전 10시부터 12시까지 운영하여 우울증 및 자살예방 등의 활동을 도모함으로써 가족기능 강화 및 가족해체 방지에 기여하고 있다.

**증계본동** 관내 원자력병원 내과, 안과 등 의료진 50여명은 지난 9일 오후 주택재개발

사업지구내에서 104마을 저소득 어르신 등 2백여명의 지역 주민에게 무료 진료 봉사활동을 펼쳤다.

**상계1동** 대명정사에서는 지난 7·8일 (2일간) 사랑의 쌀

900kg을 동 주민센터에 기탁하여 국민기초 수급자 및 저소득주민 45가구에 가구당 20kg씩 지원하여 훈훈한 이웃사랑을 실천하였다.



**상계3·4동** 적십자봉사회 15명 및 자원봉사캠프 10여명은 지난 30일 동 주민센터 2층 다용도실에서 독거 어르신 150여명에게 삼계탕을 제공하고 거동불편 독거 어르신 50여명에게는 직접 배달을 하여 건강한 여름나기 행사를 개최하였다.

**상계8동** 주민자치위원회에서는 지난 10일 갈말근린공원에서 2백여 주민이 참가하여 '나눔으로 행복한 마을벼룩시장'을 개최하여 중고물품판매장터 수익금 일부를 불우이웃 성금으로 기탁하였다.



## 8월 Art Festival 공연일정

7.30(토) 19:00	인디 축제의 밤	노원문화의 거리
8.8(토) 19:00	서울 경찰청 홍보단 공연	노원문화의 거리
8.13(토) 19:00	드림 노원(가수 신효범)	노원문화의 거리
8.20(토) 19:00	노원 문화파연합 공연	노원문화의 거리
8.27(토) 19:00	관내 대학 동아리 콘서트	노원문화의 거리

(문화체육과 ☎ 2116-3772)

## 서울시 좋은영화 무료 감상회



### 영화제목 : 글러브

- ▷ 상영일 : 7.29(금) 20:00
- ▷ 장소 : 중계동 균린공원 (중계동 산507-3)
- (문화체육과 ☎ 2116- 3774 )

### 영화제목 : 울지마 툰즈

- ▷ 상영일 : 8.18(목) 20:00
- ▷ 장소 : 당고개 균린공원 (상계동 산151-1)
- (문화체육과 ☎ 2116- 3774 )

### 영화제목 : 그대를 사랑합니다

- ▷ 상영일 : 8.27(토) 20:00
- ▷ 장소 : 노원문화원 앞 (공릉동 710)
- (문화체육과 ☎ 2116- 3774 )

## 2011년 하반기 서울시민 무료 교육생 모집 안내

Hi Seoul  
SOUL OF ASIA

(교육비, 실습비, 교재비 무료, 통학버스 운행)

HAECHI SEOUL

### 모집과정

과정(교육기간 및 시간)	학 과 명	학 과 명
<b>아간 6개월과정</b> (2011.9.1~2012.2.17) (18:00~21:30)	LED전자과 가스안전관리과 전기(특수)용접과 보일러과 그린카정비과(자동차정비)	자동차컬러디자인과(자동차보수도장) 자동차체수리과(자동차판금) 미디어출판디자인과(컴퓨터그래픽) 전기내선공사과 웹디자인과
	지원자격: 15세~55세 사이의 서울시민(주민등록상 7월 4일 현재)	
	<b>모집기간: 2011.7.4 ~ 8.19</b>	
<b>준고령 4개월과정</b> (2011.9.15~12.23) (09:00~16:30)	도 배 과 자원자격: 50세이상의 서울시민(주민등록상 7월 4일 현재)	조경관리과
	<b>모집기간: 2011.7.4 ~ 8.19</b>	
<b>신성장 3개월과정</b> (산업기사) (2011.9.1~11.28) (17:30~22:00)	열설비(보일러)시스템 산업기사자격요건이 충족된 자	그린방재시스템(소방설비)
		지원자격: 15세~55세 사이의 서울시민(주민등록상 7월 4일 현재)
	<b>모집기간: 2011.7.4 ~ 8.19</b>	
<b>청장년 3개월과정</b> (2011.9.26~12.19) (09:00~14:40)	산림관리/직업상담사 지원자격: 18세~55세 사이의 서울시민(주민등록상 7월 4일 현재)	직업상담사(야간: 16:00~21:00)
	<b>모집기간: 2011.8.1 ~ 9.16</b>	

**접수방법** ▶ 인터넷 접수(본교 홈페이지) 및 본교 방문접수

**상담/접수** ▶ 02)2092-4700, 4800

**서울특별시립 상계직업전문학교**  
www.sangyevs.or.kr



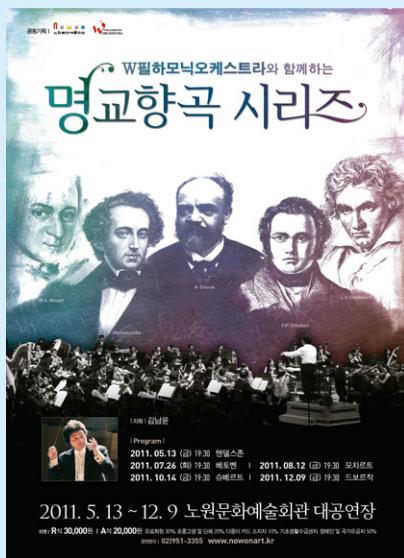
## 노원문화예술회관 예술행사

(노원문화예술회관 ☎ 951-3355 www.nowonart.kr)



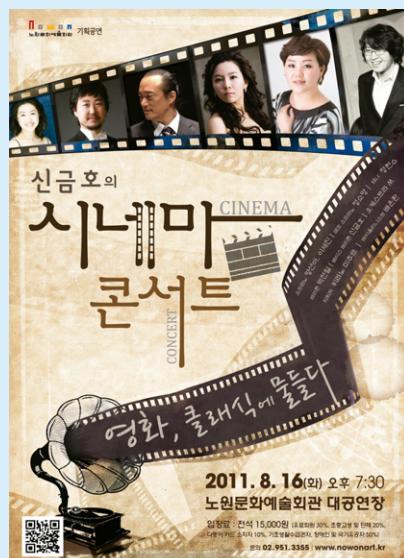
### 창과 칼의 노래

- 일시 : 8.9(화) 19:30/8.10(수) 17:00
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : 전석 1만원
- 대상 : 7세이상
- 내용 : 문화체육관광부 주최 '2010 전통연희 창작공모'의 당선작으로 전 세계에서 유일하게 왕명(王命)에 의해 제작된 '무예도보통지(武藝圖譜通志)'에 전해오는 우리의 전통무예인 '십팔기'에 우리의 춤, 우리의 음악이 어우러져 신명나게 한판 벌이는 전통연희 창무극.



### 명교향곡 시리즈 '모짜르트'

- 일시 : 8.12(금) 19:30
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : R석 3만원 / A석 2만원
- 대상 : 만7세 이상
- 내용 : 클래식 음악의 대중화를 선도하는 W필하모닉 오케스트라가 펼치는 총5회의 교향곡 시리즈 중 세 번째 무대로 방학을 맞은 청소년들을 위해 모짜르트의 피가로의 결혼 서곡과 피아노 협주곡 제21번 C장조 中 1악장, 교향곡 제 40번 G단조 등을 연주할 예정이다.



### 신금호의 '시네마 콘서트'

- 일시 : 8.16(화) 19:30
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : 전석 1만5천원
- 대상 : 7세 이상
- 내용 : 오페라 전도사 신금호가 들려주는 영화 속 오페라 이야기! 시네마천국, 미션, 쇼생크탈출, 오페라유령 등 우리가 사랑했던 영화와 뮤지컬의 감동을 오케스트라M과 6인의 성악가의 소리로 다시금 느껴본다.



### 카타의 '스마트인 뮤직'

- 일시 : 8.19(금) 19:30  
8.20(토) 17:00
- 장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- 관람료 : 전석 1만5천원
- 대상 : 7세이상
- 내용 : 예술과 IT기술을 접목하여 스마트 시대의 새로운 유형의 음악을 선보이는 IT 국악밴드 KaTA! LED를 이용하여 소리를 빛으로 전달하며 음악적 흐름을 느낄 수 있게 하는 다이나믹하고 스마트한 신개념 공연이 펼쳐진다.

### 편편콘서트

- 일시 : 8.8(월)~8.17(수)
- 단체 : 월~금 11:00 (문의 : 924-1478)
- 일반 : 12·13·15일 14:00 (일요일은 쉼)
- 장소 : 노원문화예술회관 소공연장
- 관람료 : 일반 1만7천원, 단체 7천원  
(사랑티켓승인시 별도할인)
- 대상 : 24개월 이상
- 내용 : 2009년 춘천인형극제 공식 초청작으로 다양한 인형캐릭터의 유쾌한 가족 마임 인형극이다. 신나는 콘서트 형식의 9가지 옴니버스 이야기로 어린이의 아름다운 감성과 상상력을 자극하는 작품.

### 이원국과 함께 떠나는 <발레여행>

- 일시 : 8.18(목) 19:30
- 장소 : 노원문화예술회관 소공연장
- 관람료 : 전석 10,000원
- 대상 : 5세이상
- 내용 : 이원국 단장님의 재미있는 해설이 곁들여져 교육적인 내용과 함께 누구나 쉽고 재미있게 즐길 수 있다. 8월은 낭만발레의 정수로 꼽히는 지상에서 가장 아름답고도 슬픈 내용을 담고 있는 지젤의 주요 장면을 감상할 수 있는 '지젤 갈라쇼'로 준비했다.

### 소화제 콘서트

- 일시 : 4월~10월 매주화요일 12시30분
- 장소 : 노원문화예술회관 1층 로비
- 관람료 : 무료
- 대상 : 주민들과 인근 직장인 누구나
- 내용 : 문화를 통해 스트레스로 소화불량에 시달리는 현대인들의 속을 뚫어주자는 취지에서 마련된 무료 상설 공연으로 클래식, 마임, 가요, 국악 등 여러 장르에 걸쳐 매주 화요일 12시30분부터 30분간 진행한다.

### 기획전시 – 한국화가 조용식 초대전 '우리 산하에 물다'

- 일시 : 8. 12(금) ~ 8. 26(금) 오후 6시까지
- 장소 : 노원문화예술회관 노원아트갤러리
- 관람료 : 무료
- 대상 : 누구나
- 내용 : 노원문화예술회관의 8월 기획전시는 흥익대학교 미술대학 동양화과와 동대학원을 졸업하고 활발한 활동을 벌이고 있는 한국화가 조용식 화백을 초대해 우리의 산수를 다정다감한 느낌으로 담아낸 작품들을 전시할 예정이다.

### 8월 찾아가는 우리동네 작은 음악회

공연명	일시	장소	출연진
당고개 아름다운 음악회	매주(토) 19:00	당고개근린공원 야외무대	통기타와 우리들 당고개 사람들 동주민센터우수프로그램
석계역 문화광장 음악회	매주(토) 17:00	석계역 문화광장 야외무대	서울시문화재단 월계동 색소폰동호회 동주민센터우수프로그램
공릉동 도깨비시장 음악회	8.5(금) 17:00	도깨비시장 만남의 광장	공릉동도깨비시장상인회 동주민센터우수프로그램
당현천 금요 음악회	8.12(금) 19:00	당현천 분수대(성서대 옆)	노원음악협회 등
중계공원 음악회	8.12(금) 19:00	중계근린공원 야외무대	통기타와 하모니 노원놀이마당 사랑회 동주민센터우수프로그램
갈말공원 음악회	8.19(금) 19:00	갈말근린공원	한소리밴드(동호인) 동주민센터우수프로그램
당현천 토요음악회	8.29(토) 19:00	당현천 야외무대	노원문화원 공모를 통한 콘서트
수락산 디자인거리 음악회	8.21(일) 15:00 8.28(일) 15:00	수락산디자인거리	더존소리(동호인) 수락산상가번영회 동주민센터우수프로그램
중랑천 작은 음악회	8.26(금) 19:00	중랑천(창동교아래)	태릉 색소폰동호회

(문화체육과 ☎ 2116-3774)