



노원문화예술회관에서는...

(노원문화예술회관 ☎ 2116-4778~9)



가족뮤지컬 <리틀동키>

세계를 감동시킨 브로드웨이 가족뮤지컬 '리틀 동키', 네덜란드의 안데르센으로 불리는 유럽 최고의 동화작가로 손꼽히는 '던터트 꼬투하우트'의 동화 원작으로 만든 뮤지컬

- ♣일시 : 5.4(화) 오전 11시(단체), 오후 4시
5.5(수) 오전 11시, 오후 4시
- ♣장소 : 대공연장
- ♣관람료 : R석 2만5천원, A석 2만원

호주인형극 <체크아웃>

베이비(baby)와 스피디(speedy)의 슈퍼마켓 탐험기, 코미디 인형극으로 보는 부모와 아이의 관계, 과도한 소비문화에 대해 경고! 슈퍼마켓을 배경으로 한 호주 인형극

- ♣일시 : 5.7(금) 오전 11시, 오후 4시
5.8(토) 오전 11시, 오후 3시
- ♣장소 : 대공연장
- ♣관람료 : R석 1만 5천원, A석 1만원

노원실내악축제

강동석과 친구들 <비엔나의 삼인방>

세계적인 아티스트, 바이올린계의 거장 강동석, 지성적 연주와 독창적 해석이 돋보이는 한국 대표 첼리스트 양성원, 음악으로 하나되는 다국적 아티스트들의 환상의 하모니!

- ♣일시 : 5.16(일) 오후 4시
- ♣장소 : 대공연장
- ♣관람료 : R석 4만원, A석 3만원

악극뮤지컬 <애수의 소야곡>

천원의행복, 추억의 악극뮤지컬<애수의 소야곡>, 1920년까지 전성기를 구가했던 신파극이 새롭게 부활, 마땅히 대접받아 야할 중장년층을 위한 신파 가요극, 호화 출연진들이 펼치는 눈물과 웃음, 그리고 감동의 드라마

- ♣일시 : 5.18(화) 오후 3시, 7시
- ♣장소 : 대공연장
- ♣관람료 : 전석 1천원



모스크바 필하모닉 오케스트라

슬라브의 감동, 러시아의 혼, 세계 5대 필하모닉! 러시아 최고의 작곡가, 오케스트라, 지휘자와 함께 하는 환상의 하모니

- ♣일시 : 5. 20(목) 오후 7시 30분
- ♣장소 : 노원문화예술회관 대공연장
- ♣관람료 : R석 8만원 / S석 7만원 / A석 6만원
(유료회원 30%, 초중고생 및 단체 20% 할인)



길거리 공연 <Tooth and Claw> 무료공연

- ▷야외공연장 : 5.7(금) 13:30~14:00
- ▷노원문화의거리 : 5.8(토) 17:30~18:00



노원이원국발레단의 해설이 있는 발레

발레로 들려주는 (12가지 사랑이야기) 몸의 선율을 타고 흐르는 사랑의 향기 이원국 단장의 해설과 함께 더욱 가깝게 다가온 발레

- ♣장소 : 소공연장
- ♣일시 : 5.27(목) 오후 7시30분
- ♣관람료 : 전석 10,000원
(유료회원 30%, 초중고생 및 단체 20% 할인)



기획전시 이용순 '백자달항아리'

인위적인 기교를 배제한 마치 자연을 보는듯한 아름다움과 인간의 숨씨와 하늘의 기운이 한데 어우러진 조선백자의 이상적인 미감을 선보여 한국인의 미적 본질을 탐구하고 그 높고 숭고한 정신을 자연스럽게 담아내고 있다.

- ♣일시 : 5.11(화) ~ 5.28(금)
- ♣장소 : 노원아트갤러리(노원문화예술회관 4층)



개관 6주년 기념 초대전 노광 '공연이 있는 그림'

사물의 진실을 꿰뚫어 보는 직관력을 지닌 작가 '노광'의 탁월한 인물묘사를 감상할 수 있다

- ♣일시 : 6.15(화) ~ 7.2(금)
- ♣장소 : 노원아트갤러리(노원문화예술회관 4층)

한국 창작 수채화 페스티벌

- ▷전시기간 : 5.31까지
- ▷전시장소 : 노원구청 1,2층 갤러리 및 대강당
- ▷관람대상 : 유치원생, 초·중·고등학생, 일반주민
- ▷관람료 : 무료
- ▷전시작품 : 수채화 전문가들의 회화 및 조각작품 103점

(총무과 ☎ 2116-3078)



제268호



살기 좋은 노원

2010 5 월호
4월 23일 발행

서울 동북부 중심도시 노원 !

• 발행인 : 노원구청장 이노근 • 편집인 : 홍보체육과장 • 노원구 노해길 183 (상계 6·7동 701-1) • 전화 2116-3215

www.nowon.kr

개관 6주년 맞는 노원문화예술회관 동네 공연장에서 국내 정상급으로 우뚝 !

새로운 콘텐츠 개발, 창작·기획 공연 힘 쏟으며 타 공연장과 차별화



모스크바 필하모닉 오케스트라

노원의 대표적 문화복합시설인 노원문화예술회관이 오는 6월 16일자로 개관 6주년을 맞는다.

6년이라는 짧은 역사에도 불구하고 자치구 공연장으로서 활발한 움직임을 보이고 있는 노원문화예술회관. 소프라노 조수미와 신영옥, 발레리나 강수진, 피아니스트 백건우, 조지 윈스터, 빈소년 합창단, 금난새, 유기구라모토, 시크릿 가든 등 세계 유명 예술가들의 알찬 공연을 선보이며 종합 문화공간으로서 자리매김하고 있다.

도심 외곽에 위치한 지역적 한계를 극복하고 예술의 전당과 세종문화예술회관 등 국내 대표 공연장과 어깨를 나란히 할 정도로 성장할 수 있었던 비결이 뭘지 궁금했다.

대관 공연에 머물지 않고 늘 새로운 것을 추구한데서 찾을 수 있다. 또한 새로운 콘텐츠 개발과 기획 공연의 확대다. 지난 2008년 어린이 창작극 ‘꽃구멍이 벌렁벌렁’을, 지난해는 하남 문화예술회관, 의정부 예술의전당과 손잡고 세계 명작 젊은 베르테르의 슬픔을 오페라로 만든 ‘오페라 베르테르’를 직접 제작해 화제가 되기도 했다. 특히, 올해 선보인 창작 로맨틱 발레 ‘사운드 오브 뮤직’은 유료관객 70%, 객석 점유율 95%를 기록해 예술성과 흥행 두 마리 토끼를 동시에 잡았다는 평가를 받았다.

이러한 끊임없는 창작과 실험의 결실은 외부 공연장 초청으로 이어졌다. ‘사운드 오브 뮤직’이 아르코 예술극장의 초청을 받아 오는 8월 5일부터 8일까지 대학로에서 관객들과 만나는 성과를 거뒀다.

한편, 노원문화예술회관은 다른 소규모 공연장과의 차별화된 경쟁력 확보를 위해 지역의 우수 예술가를 적극 발굴, 지원하는데도 힘을 쏟고 있다. 지난해 9월 전문 공연 단체인 이원국 발레단과 TIMF 앙상블을 상주시켰다. 예술단체는

안정적인 연습장을 확보할 수 있고 공연장은 정기 공연을 통해 가동율을 높일 수 있는 장점이 있다.

개관 6주년을 맞아 다양한 기념공연이 펼쳐진다. 5월 20일 ‘러시아의 혼’이라 불리며 세계 5대 필하모닉중 하나로 세계 최고의 연주력을 자랑하는 ‘모스크바 필하모닉 오케스트라’ 초청 내한 공연이 있다. 바이올리니스트 강동석, 첼리스트 양성원 등 다국적 음악인들이 함께하는 〈서울 스프링 실내악 축제 - 강동석과 친구들〉, W필하모닉오케스트라의 〈베토벤 시리즈〉와 브로드웨이 가족 뮤지컬 〈리틀동키〉를 시작으로 호주 Polyglot Theatre의 코미디 인형극 〈체크아웃〉, 환상적인 동화무대 〈오페리아 그림자 극장〉, 공룡들의 멋진 길거리 퍼포먼스 〈Tooth and Claw〉가 펼쳐진다.

— 전문 공연 단체, ‘이원국 발레단’ 과 ‘TIMF 앙상블’ 상주시켜 우수 예술가 적극 지원
— 오는 5월 20일 ‘모스크바 필하모닉 오케스트라’ 내한공연 등 개관기념 특별공연 풍성

6월에는 〈장사익의 특별한 콘서트〉와 한국 연주음악의 새로운 흐름을 보여준 감성 미학의 아티스트 〈이루마 콘서트〉가 있다. 또 이원국 발레단의 개관 기념 공연 〈말려 고향곡〉, 어린이 뮤지컬 〈브레멘 음악대〉이 공연된다. 특히 상주단체인 ‘이원국 발레단’은 〈발레로 들려주는 12가지 사랑이야기〉라는 테마로 5월은 클래식 발레를, 6월에는 현대발레를 선보일 예정이다.

중계동 은행사거리에 위치하고 있는 노원문화예술회관은 지하3층, 지상6층의 규모로 616석의 대공연장과 292석의

소공연장, 갤러리 등을 갖추고 있으며 타 공연장에 비해 월등한 경쟁력을 확보하고 있다. 6년간 운영성적을 살펴보면 유료 회원수 1천여명, 평균 객석 점유율 85%, 한해평균 200여회의 공연이 올려졌다. 또 공연일 1천여일, 누적 관람객수 48만명, 총 관람료 수입이 28억원에 이를 정도로 우수하다.

개관 6년을 맞는 노원문화예술회관은 국내 정상급 공연장으로서 한 단계 더 발전하기 위해 서울대 김인혜 교수와 사물놀이 한울림 김덕수 대표 등 각계각층 인사들의 자문을 받아 지역 주민들에게 더욱 밀착된 공연과 서비스를 제공한다는 계획이다.

문의 : 문화예술회관 ☎ 951-3355

www.nowonart.kr)

취재 홍보체육과 김가영

노원문화예술회관 5~6월 공연일정

프로그램명	일시	장소	관람료
어린이뮤지컬 리틀동키	5.4~5.5 11:00(단체 16:00)(2일 4회)	대공연장	R석 2만5천원, A석 2만원
호주인형극체크아웃	5.7~5.8 11:00, 16:00	대공연장	R석 1만5천원, A석 1만원
길거리공연(Tooth and Claw)	5.7 13:30~14:00 5.8 17:30~18:00	아외공연장 문화의거리	무 료
강동석과 친구들(비엔나의 3인방)	5.16 16:00	대공연장	R석 4만원, A석 3만원
추억의 악극뮤지컬(애수의 소아과)	5.18 15:00, 17:00	대공연장	전석 1천원
모스크바필하모닉 오케스트라 내한공연	5.20 19:30	대공연장	R석 8만원, S석 7만원, A석 6만원
어린이연극(오페리아의 그림자극장)	5.22 14:00, 19:00	대공연장	R석 1만5천원, A석 1만원
이원국 발레단의 12가지 사랑이야기	5.27 19:30	소공연장	전석 1만원
이루마 콘서트	6. 4 19:30	대공연장	R석 4만원, A석 3만원
개관6주년 음악회	6.15 19:30	대공연장	R석 3만원, A석 2만5천원
이원국 발레단의 12가지 사랑이야기	6.24 19:30	소공연장	전석 1만원
브레멘 음악대	6.25 19:30 6.26 14:00, 17:00	대공연장	R석 2만5천원, A석 2만원

노원구 추천,
5월 가족 축제



5월은 가족의 달!

가정의 달! 5월을 맞아 노원구에서는 가족과 함께하는 축제, 공연 행사를 마련하였습니다.
노원 문화의 거리와 노원문화예술회관, 서울영어과학공원에서 펼쳐지는
5월의 축제에 참여하여 멋진 추억을 만들어 보세요~

노원 문화의 거리에서 즐기는 어린이 날 축제 & 공연

장난감 난장에서 신기하고 새로운 장난감도 구경,
싸게 구입도 하고~ 엄마, 아빠와 함께 만들어 보는
점핑클레이, 투명우산 꾸미기, 꽃다발 만들기~ 전통
놀이 체험도 하고 동화같은 포토존에서 기념사진도
찍어요~ 거리노래방에서 가족과 함께 노래도 부르
고 경연대회도 참가하고~ 어린이 뮤지컬, 비보이,
마술쇼, 중국기예, 아크로바틱 등 어린이날 무료
특별공연도 환상적~ ~가족과 함께 꼭 오세요!!!
공연제 : 5.5(수) 오후 2시~7시
참가비 : 무료

가정복지과 ☎ 2116-3733,
문화과 ☎ 2116-3784



서울영어과학공원에서 체험하는 과학캠프 'Sci-Hunter'

어린이날을 맞아 이틀간(5/4~5) 망원경으로 무료
태양 관측, 천체망원경도 조작해 볼수 있고 곤충, 나
비의 종류와 생태를 보고 표본도 직접 만들어 봐요~
영어창의교실에서 지문찍기와 달고나 활동 체험
도 할 수 있어요~ 영어과학교육센터에서 습지보존
전시실과 플라네타리움 관람 설명도 원어민 영어
교사로 부터 들을 수 있어요~
공연제 : 5.4(화) 오후 2시 ~ 오후 6시
5.5(수) 오전 10시 ~ 오후 6시
참가비 : 무료(일부 체험 1~5천원)

서울영어과학교육센터 ☎ 971-6232,2832
(www.seoulese.or.kr)



노원영어마을에서 가족과 함께하는 영어캠프

가족과 함께하는 영어 체험 캠프, 게임과 견학수업,
맛있는 점심까지 먹으면서 살아있는 생활 영어를
익혀요~
공연제 : 5.8(토) 오전 10시 ~ 오후 3시
참가비 : 8만원(4인가족 기준)

주말 1-day 어린이영어캠프

공연제 : 5.8(토) 오전 10시 ~ 오후 2시 30분
참가비 : 1만 5천원(초등학생1인)
※ 노원구 내 셔틀버스 운행

노원영어마을 월계캠프 ☎ 3391-0509
(http://nev.nowon.kr)



시가 흐르는 Poetry's Day 참가신청

- ▷일시 : 5.27(목) 오후 6시~
- ▷장소 : 서울영어과학교육센터 4층 플라네타리움
- ▷내용 : 주제 '날아라 새들이 푸른 하늘을'에 부합하는 내가 낭송할 시/시인과의 만남
- ▷접수 : 5월13일까지 내가 낭송할 자작시 · 애송시 제출, 초청하고 싶은 시인이름 신청

(노원문인협회 ☎ 010-4008-5692)

2010「노원 꿈나무 프로젝트」사업

- 청소년 바른몸 만들기(척추측만증 검진)사업, 어린이 축구교실 운영,
- 서울영어과학교육센터 운영, 방학중 청소년 문화프로그램 운영,
- 청소년 자원봉사학교 운영, 공릉청소년문화정보센터 건립, 보육정보센터 설치 등
- '아동·청소년이 행복한 서울' 꿈나무 프로젝트 95개 사업 추진

(가정복지과 ☎ 2116-3716)

노원구의회



제180회 노원구의회(임시회) 개최

노원구의회(의장 김성환)는 지난 4.13~20, 8일간에 걸쳐 제180회 임시회를 개최했다.

이번 임시회 주요안건은 ▲2010년도 제1회 노원구 일반·특별회계 추가경정예산(안) ▲서울특별시 노원구 옥외광고정비기금 설치 및 운영조례 제정 조례안 ▲서울특별시 노원구 국제화교육특구 운영에 관한 조례 전부개정 조례안 ▲서울특별시 노원구 교육발전위원회 설치 및 운영조례 일부개정 조례안 ▲서울특별시 노원구 세입징수포상금 지급조례 일부개정 조례안 ▲노원구 도시관리계획 변경결정에 따른 의견 청취안 ▲노원구 풍수해저감종합계획 수립을 위한 의견 청취안 등 이었다.

또한 지난해 구성되어 6개월간 활동을 펼쳐온 국립자연사박물관 유치추진 특별위원회와 자전거이용 활성화 문제점개선을 위한 특별위원회에서 그동안의 활동 내용을 정리한 활동결과보고서 채택의 건을 각각 상정했다.

이번 임시회에서는 2010년도 제1회 일반·특별회계 추가경정예산(안) 심사를 위한 예산결산특별위원회가 구성되어 각 상임위원회에서 예비심사를 마친 추가경정예산(안)을 최종 심의했고, 경상경비와 행사·축제성 경비, 직원 맞춤형 복지포인트 절감을 통해 마련된 재원을 바탕으로 약 51억 규모로 편성되었다.

노원구의회 방청하러 오세요!

노원구의회는 회의사항을 주민에게 공개한다. 방청하려는 주민은 신분증을 제시하고 방청권을 교부받아 방청할 수 있다.

♣ 방청안내

· 일반신청 : 회의개최 당일

· 단체신청 : 회의개최 전일 서면 또는 전화신청

♣ 방청문의 : 구의회 사무국 ☎ 2116-3387



『노원실버카페 전속뮤지션』자원봉사자 모집

▷신청기간: 연중 수시

▷모집부문: 악기연주, 노래, 마술, 코미디, 시낭송 등 개인, 악단, 중창단 모두 가능

▷모집인원: 00명

▷신청자격요건: 나이 및 거주지 제한 없음

▷신청방법:

노인복지과 전화 또는 직접방문

▷대우: 구립 노원실버카페 전속 뮤지션으로 위촉, 교통비 등 일정액 실비지급



(노인복지과 ☎ 2116-3753)

『노원구립 실버악단』연예단원 모집

▷신청기간: 연중 수시

▷모집부문: 마술사, 코미디언, 모창가수, 곡예사, 판토마임, 무용 등

▷모집인원: 55세이상 문화예술에

특기를 가진 활동 경험이 있는

어르신 0명

※ 적격자가 없을 경우 연령

제한 없음

▷활동기간: 5~12월

▷신청서류: 신청서 1부,

경력입증자료(사진, 공연CD 등)

▷접수처: 노인복지과 방문 접수



(노인복지과 ☎ 2116-3749)

당고개 가요제

▷일시: 5.20(목) 18:00~19:30

▷내용: 가요제(본선), 가수 서수남 공연, 축하공연

▷장소: 수락산 당고개지구 공원(당고개역 3번출구)

▷대상: 지역주민 누구나

▷예심접수: 4.14~30

▷예심일: 5. 6(목) 18:00, 2층 강당

(상계종합사회복지관 ☎ 951-9930)



5월 노원 문화의 거리 Art Festival 토요공연

첫째주 공연

▷일시: 5. 1(토) 19:00~21:00

▷내용: '볼티', '사랑은 연필로 쓰세요'의 영원한 오피 전영록, 뮤지컬 갈라쇼, 팝페라가수 J, 코믹 저글링, 김연대 밴드 등 5월의 향기에 마음 설레는 무대 공연

▷특별공연: 하계1동댄스스포츠



둘째주 공연

▷일시: 5. 8(토) 19:00~21:00

▷내용: '나는아직도'의 가장력 있는 신세대 여성듀엣 태사비애, 인기개그맨 강남영 사회, 마술쇼, 퓨전전자현악, 브라질 무술공연, 발리댄스 등 신선한 느낌으로 다가오는 무대공연

▷특별공연: 상계9동 민요교실



셋째주 공연

▷일시: 5. 15(토) 19:00~21:00

▷내용: '보라빛 향기'의 청순가수 강수지, 치어응원단, 환상적인 마술쇼, 인디밴드, 뮤지컬퍼포먼스, 폴리네시안댄스 등 추억속 연인과의 향기로운 만남을 느낄 수 있는 무대공연

▷특별공연: 중계4동 기타반



넷째주 공연

▷일시: 5. 22(토) 19:00~ 1:00

▷내용: 사단법인 해마루 예술단의 특별공연, 한국무용, 태권도, 치어댄스, 발리댄스, 마술, 마사니밴드, 수화, 성악공연, 발레 등 예술성 있는 아름다운 무대 공연

▷특별공연: 중계본동 하모니카



다섯째주 공연

▷일시: 5. 29(토) 19:00~21:00

▷내용: '비타민', '아름다운 세상' 등의 상쾌한 목소리의 박학기, 전자현악, 힙합그룹, 가야금 앙상블, 여성 락밴드 등 싱그러운 아침햇살과 같은 무대공연

▷거리공연: 상계5동 사물놀이





엣지있는 아이디어를 찾습니다!

- ▷기간 : 4.1~ 6.30
▷참여대상 : 누구나
(채택시 최고200만원 지급)
▷내용 : 우리구 발전을 위한 모든아이디어
▷참여방법 : www.nowon.kr [참여세상],
[정책참여] 및 우편,팩스 접수
FAX (02) 2116-4617
(창의혁신과 ☎ 2116-3403)

우리구 발전을 위한

EDGE IDEA!



2010.4.1~6.30

우리구 발전을 위한
주민 여러분의 엣지있는
아이디어를 기다립니다~

www.nowon.kr

녹색주차(Green Parking)사업 무료 시행

- ▷신청기간 : 연중 수시
▷신청대상 : 담장 및 대문을 허물어 주차장
을 설치할 수 있는 주택, '94년 이전 건립
20세대 이상의 공동주택
▷지원기준 : 주택-주차1면 기준 가구당
700만원(최고1,650만원) / 아파트-주차
장 조성공사비의 50%이내(최대5천만원)
▷공사시행 : 일반주택 구청대행
아파트 자체시행
(교통지도과 ☎ 2116-4101~2)

노원IT희망나눔세상 중고PC 지원 신청

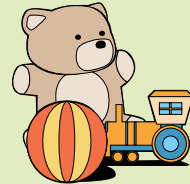
- ▷대상 : 노원구 거주 장애인, 국민기초수급
자, 다문화가정, 사회복지법인, 국가유공
자 중 1~7급 상이등급자
▷신청기간 : 수시
▷신청방법 : www.nowon.kr [참여세상]
및 전화 신청
(전산정보과 ☎ 2116-3423)

계량기 정기검사 대비 사전기물조사

- ▷대상 : 상거래 또는 증명용으로 사용되는
계량기
▷기간 : 4.1~ 5.28(40일간)
▷방법 : 계량기 조사요원이 지역 내 계량기
사용업소 방문 조사
▷정기검사 : 6~7월 중
(검사일, 장소 추후 공고)
(산업환경과 ☎ 2116-3486)

노원구민 女幸 알뜰장

- ▷일시 : 5.10
10:00~15:00
▷장소 : 중계근
린공원
(노원구민회관 옆)
▷참가신청 :
4.28~선착순100명
마감(참가비 무료)
▷참가대상 : 지역주민 누구나
▷판매품목 : 의류, 도서 등 중고물품
(가정복지과 ☎ 2116-3736)



광운대 주변 지구단위계획구역 결정고시

- ▷위치 : 월계동 402-53 일대 56,400㎡
▷내용 : 지구단위계획구역 지정
(획지계획, 건축물 높이, 용적률 계획 등)
▷고시일자 : 2010. 4월중
(도시개발과 ☎ 2116-3863)

도시계획정보 대시민 서비스 개시

- ▷웹사이트 주소
- 2차원 지도기반 도시계획정보 서비스
(http://gis.seoul.go.kr)
- 3차원 지도기반 도시계획정보 서비스
(http://3dgis.seoul.go.kr)
▷주요 콘텐츠 : 지번 및 건물명 검색 · 조회,
필지별 용도지역 · 지구 및 도시관리계획
현황, 공시지가 조회, 지구단위계획 및 각
종 도시계획사업 위치와 추진현황, 관련
도면 조회, 도시계획 열람공고 및 결정고
시 조회, 도시계획 조감도 조회 등
(도시개발과 ☎ 2116-3863)

미국 학생 교류 자원봉사자 모집

- ▷대상 : 영어로 의사소통 가능한 대학생
이상 성인
▷자원봉사내용 : 미국 타코마市 학생 초청
에 따른 행사운영 보조 및 영어통역
▷자원봉사기간 : 7.8~7.24 중
희망일 3일이상
▷모집기한 : 5.31(월)까지
▷활동지원 : 자원봉사확인서 발급 및 봉사
당일 점심 제공
(노원교육비전센터 ☎ 2116-4731~4)

미국 타코마 중·고등학교 홈스테이 참여희망자 모집

- ▷대상 : 초등학교 6학년~고등학교 2학년
자녀가 있는 노원구 거주 가정 20세대
▷신청기간 : 4.1~ 4.30
▷홈스테이기간 : 7.12~24 12박13일
▷특전 : 겨울방학에 실시될 미국 타코마

- 학교체험(3주) 참가 우선권 부여
(노원교육비전센터 ☎ 2116-4731~4)

인문학 강좌 수강생 모집

- ▷모집인원 : 구민 누구나 과정별 50명 선착순
▷접수기간 : 4.1~ 4.30
▷교육기간
- 인문학 : 4.19~8.23 매주 월, 14:00
- 예술과 디자인 : 4.21~8.25 매주 수, 14:00
▷교육장소 : 노원문화예술회관 4층 문화강좌실
▷수강료 : 무료
▷문의 : 광운대학교 정보과학교육원
☎ 940-5272~4
(교육진흥과 ☎ 2116-3233)

5월 정보화교육 수강생 모집

- ▷교육대상 : 만 30세 이상 노원구 주민
▷교육과정 : 컴퓨터기초, 한글2007, 엑셀,
파워포인트, 생활속 인터넷

- ▷교육장소 : 구청, 공릉2동주민센터
▷수강료 : 월 5천원(당첨확인 후 무통장 입금)
▷접수기간 : 4.20(화) ~ 4.28(수)
▷교육기간 : 5.3(월) ~ 6.2(수)
▷접수방법 : 인터넷 접수 후 전산추첨
(http://lll.nowon.kr/lms/)
※기초반은 전화접수 가능
▷당첨자발표 : 4.29(목) 10시 홈페이지 확인
(교육진흥과 ☎ 2116-3232)



한국적응 프로그램 수강생 모집

- ▷대상 : 결혼이민여성 및 외국인 근로자
▷접수기간 : 4 ~ 5월
▷수강료 : 무료
- 결혼이민여성 : 월계종합사회복지관
☎ 999-4211~3
- 다문화가정
• 마들사회복지관 ☎ 971-8387
• 북부여성발전센터 ☎ 972-5506
- 외국인 근로자 및 결혼이민여성 :
노원청소년수련관 ☎ 3391-4141

노원어린이 사이버교실 운영

- ▷대상 : 노원구 거주 초등학교생(수강료 무료)
▷이용방법 :
www.nowon.kr/child/cyberclass.htm
에 접속, 회원가입후 자율수강
▷학습과목 : 국어, 영어, 수학, 사회, 과학
(교육진흥과 ☎ 2116-3229)

『아름다운 이웃, 서울디딤돌』 사업 참여업체 모집

- ▷서울디딤돌이란?
물품, 서비스 등을 기부하여 어려운 이
웃을 돕는 '나눔 공동체' 사업
▷모집대상 : 병원, 학원, 이미용실, 목욕
탕, 공연장, 음식점, 슈퍼마켓 등
▷참여내용 : 무료 이미용, 병원, 학원수
강 등 무료 생필품, 음식 제공
※나눔에 참여한 기부업체에 기부금영
수증 발급
(주민생활지원과 ☎ 2116-3655)

『소외계층 1:1 희망나눔』사업 후원자 모집

- ▷결연대상 : 독거노인, 소년소녀가정, 한
부모가정, 중증장애인 등 지속적 후원
이 필요한 가정들
▷후원계좌 : 우리은행 801-122478-
01-025 월계종합사회복지관
(주민생활지원과 ☎ 2116-3655)

SOS 위기가정 특별지원

- ▷지원대상 :
- 주소득자의 비자발적 실직 1개월 경과
6개월이내인 가구
- 가정의 소득상실로 자녀가 학업중단의

- 위기에 이른 경우
- 주소득자의 갑작스런 중병,부상으로 가족
생계유지 곤란
▷신청대상 : 2009.2.3.기준 서울시 거주자
(1인가구, 기초생활보장수급자 제외)로서
최저생계비170%이하, 재산1억8천9백
만원 이하, 금융재산300만원 이하 가구
▷지원내용 : 생계비, 교육비, 의료비 등
(주민생활지원과 ☎ 2116-3655, 각 동주민센터)

긴급지원

- ▷지원대상 :
- 주소득자의 사망,가출,행방불명 등으로
가구소득이 최저생계비 이하인 경우

- 주소득자의 갑작스런 중병,부상으로
가구소득이 최저생계비 150%이하인 경우
▷신청대상 : 재산1억3천5백만원 이하,
금융재산300만원 이하 가구
▷지원내용 : 생계비, 교육비, 의료비 등
(주민생활지원과 ☎ 2116-3655, 각 동주민센터)

매월12일「식품나눔의 날」운영

- ▷기부품목 : 식품, 세제, 의류 등 생필품
▷기부처 : 동 주민센터, 구청 주민생활지원
과, 푸드마켓
(주민생활지원과 ☎ 2116-3654,
노원두레푸드마켓 ☎ 2116-4735~6)



레크레이션교실 수강생 모집

문의 : 홍보체육과 ☎ 2116-3210

- ❖접수장소 : 노원구민회관 대강당(지하철7호선 하계역 6번출구)
수락홀 문화공연장(상계3·4동 공공복합청사 5층)
- ❖운영기간 : 5.3(화)~ 8.27(금) 4개월
- ※국가유공자, 기초생활수급자, 장애3급이상, 한부모가정, 65세이상노인 : 50%감면
- ※새터민(접수당일 신분확인 가능자) : 100% 감면

강좌명	운영요일	수업장소	수강료	접수일시 및 장소
생활노래	월 10:30~12:00	구민회관 대강당	20,000	4.26 10:00 노원구민회관
	화 14:00~16:00	수락홀 문화공연장	20,000	5. 4 14:00 수락홀공연장
	수 10:30~12:30	구민회관 대강당	20,000	4.28 10:00 노원구민회관
	목 14:00~16:00	구민회관 대강당	20,000	4.29 14:00 노원구민회관
실버레크레이션	화 09:40~12:30	구민회관 대강당	10,000	5. 4 10:00 노원구민회관
댄스(초급A)	월 12:00~14:00	1층 레크레이션실	20,000	4.30 10:00 노원구민회관 대강당 공개추첨
댄스(초급 B)	월 14:00~16:00		20,000	
요 가	화/목 09:00~10:50		40,000	
요 가	월/금 09:00~10:50		40,000	
한국무용	화/목 11:00~13:00		40,000	
건강디스코	화/금 14:00~16:00		40,000	
탈춤	금 11:00~13:00		20,000	
사랑댄스	수 14:00~16:00		20,000	
민요	월 14:00~16:00	지하1층 취미실	20,000	4.27 19:00 노원구민회관 대강당 공개추첨
가곡	목 10:30~12:30		20,000	
재즈댄스	월 19:00~21:00	1층 레크레이션실	20,000	
요가	화/목 19:00~21:00		40,000	
직장인댄스	수 19:00~21:00		20,000	
발리댄스	금 19:00~21:00		20,000	
야간노래	수 19:00~21:00	구민회관 대강당	20,000	4.28 19:00 노원구민회관

NBS 노원누리방송 기자 및 리포터 모집

▷모집기간 : 4. 26 ~ 5. 5

▷활동기간 : 2010. 6. 1 ~ 2011. 5. 31 (연장가능)

▷자격조건 : 방송취재 및 기사작성 가능한 남녀(경력자 우대)

▷제출서류 : 이력서, 자기소개서 1부

▷제출처 : 노원구청 6층 인터넷방송국 직접 내방

(홍보체육과 노원누리방송 ☎ 2116-3200)

노원구 소식지 '살기좋은 노원' 취재기자 모집

▷자격조건 : 신문기사 작성 가능한 성인

▷제출서류 : 이력서 및 자기소개서 1부

▷제출처 : 노원구청 6층 홍보체육과 직접 내방

(홍보체육과 ☎ 2116-3215)



아침 생활체조 교실

문의 : 홍보체육과 ☎ 2116-3208

- ❖운영기간 : 4~11월(월~금) 아침 6시~7시
- ❖참가방법 : 구민 누구나 무료 참여

장소	운영강좌	시간	비고
월계2동 비석골 근린공원	기공체조	월,수,금 06:00~07:00	월계고등학교 옆
공릉2동 공릉동 근린공원	기공체조	월~금 06:00~07:00	6호선 화랑대역
하계동 골마을 근린공원	기공체조	화,목,토 06:00~07:00	서울온천 사거리
중계본동 불암산 양지초소	기공체조	월~금 06:00~07:00	불암산 천병약수터길
중계2,3동 중계근린공원	기공체조	월~금 06:00~07:00	건영옴니백화점 앞
상계1동 수락산 노원골약수터	기공체조	월~금 06:00~07:00	천상병공원 위
상계3,4동 당고개 근린공원	생활체조	월~금 06:00~07:00	신상계초등학교 옆
상계8동 갈말근린공원	생활체조	월~금 06:00~07:00	상계 주공 1단지
상계8동 상계근린공원	기공체조	월~금 06:00~07:00	상계 주공 16단지
상계10동 온수근린공원	생활체조	월~금 06:00~07:00	온곡중학교 뒤

시설관리공단 프로그램

구민체육센터 5월 수강생모집

▷접수기간 :

기존회원 - 온라인 및 방문 접수

신규회원 - 4.27(화)09:00~해당종목 잔여인원 마감시까지

▷프로그램 : 아기사포츠탄, 수영, 요가, 댄스, 탁구, 농구, 검도, 실내축구 등

(노원구민체육센터 ☎ 951-9980, <http://gongdan.nowon.kr>)

헬스장 봄맞이 새단장!

내부환경 개선, 영상 및 음향장비 교체, 운동기구 및 냉난방기 추가 설치



축구장, 야구장, 테니스장, 풋살장 이용

▷홈페이지(<http://gongdan.nowon.kr>)

클럽회원 가입 후 온라인 접수

▷마들스타디움, 초안산근린공원, 불암산종합스타디움 (인조잔디축구장) 이용

- 이용문의 ☎ 939-0779, 930-0070

▷마들·초안산테니스장, 불암산종합스타디움(야구장, 풋살장, 테니스장, 족구장, 농구장)

- 이용문의 ☎ 951-9980(교환302)

※5월분 이용신청 : 4.29(목) 09:00부터 접수

구민체육센터 어머니 자원지도단 모집

▷대상 : 유아지도 및 봉사활동에 관심이 많은 기혼여성 4명

▷활동분야 : 아기사포츠탄 수영,체육 보조지도, 센터행사 보조 진행

(노원구민체육센터 ☎ 951-9980,교환203)

노점상을 이용하지 맙시다!
노점상 이용은 쾌적한 보행환경을
방해받는 원인입니다.

※무단 도로점용 적치물 300만원이하 과태료 부과
(건설관리과 ☎ 2116-4023, 4025)



(노점상 정비 전과 후의 모습)



카메라 고발!!

아직도
무단투기
하십니까?

상계1동 1107-133 도로옆



「시민불편살피미」신고 : 감사담당관 ☎ 2116-3067~9
서울시 홈페이지(www.seoul.go.kr)전자민원 핸드폰 702입력,
인터넷 접속버튼을 길게 누르세요!



보건소와 함께하는

클릭! 건강코너

초등학교 6학년 학생 TD(파상풍, 디프테리아)접종

▷기간 : 5.3~6.15 09:00~17:00

(점심시간 12:00~13:00 제외)

▷장소 : 보건소 2층 예방접종실

▷학교별 일정 공지

- 국가필수예방접종으로 보호자 동반을 원칙으로 하고 미동반시 접종 불가
- TD 접종기간 동안 일본뇌염 접종은 일시 중지

(지역보건과 건강관리팀 ☎ 2116-4337)

밝은 눈 건강한 세상 만들기

▷기간 : 4~12월 둘째 · 넷째 토요일
09:30~13:00

▷대상 : 만4세 ~ 취학 전 아동

▷장소 : 보건소 4층 보건교육실

▷검진내용 : 시력, 입체시(Butterfly 검사 등), 색각(색맹) 검사, 검사 후 유소견자 안과전문병원 의뢰 및 연계

(지역보건과 보건기획팀 ☎ 2116-4356)

살기 좋은 아파트 가꾸기

▷대상 : 주민건강 관리 및 상담을 원하는 노원구 전지역아파트단지

▷신청기간 : 5월중

▷사업기간 : 6~12월

▷검진내용 : 기초혈액검사(복부둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤), 체성분 측정, 1:1 맞춤식 건강행태개선을 위한 상

담, 절주를 위한 음주가상체험

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4368)

지역주민 건강 체험 한마당 개최

▷일시 : 5.19(수) ~ 20(목) (2일간)

▷장소 : 국립서울산업대학교 교정

▷대상 : 지역주민 및 학생

▷행사내용 : 대사증후군 검진(혈압, 복부 둘레, 혈액검사 등), 금연클리닉(금연상담, 보조제지급 등), 음주가상체험을 통한 음주 후 상황체험, 체성분 측정 및 영양 상담, 건강생활실천 홍보 캠페인

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

좋은 엄마 만들기 교육

▷대상 : 관내 20주 이상 임신부

▷장소 : 보건소 4층 보건교육실

▷일시 및 교육내용

- 5.11 14:00~16:10 자연분만의생리, 아기뇌발달과 유태인교육
- 5.18 15:00~16:00 모유수유
- 5.25 15:00~16:00 아토피 피부염

(지역보건과 모자보건팀 ☎ 2116-4338)

호스피스 위탁교육 대상자 모집

▷대상 : 노원 구민 중 자원봉사 희망자

▷일시 : 6. 16~25 09:00~16:00

▷장소 : 삼육대학교

▷교육내용 : 삶과 죽음의 이해, 호스피스 개요/안전 및 감염관리, 말기 암환자 신체, 정서, 사회, 영적 돌봄, 사별가족지지, 기관 견학 및 실습

(지역보건과 방문간호팀 ☎ 2116-4343)

마약류 불법사용자 자수

▷기간 : 4.1~ 6.30(3개월간)

▷대상 : 마약류 투약자, 환각물질 흡입자

▷내용 : 자수자 명단은 원칙적 비공개, 가

족 · 보호자 등 제3자 신고의 경우 신고자 비밀 철저히 보장, 자수하지 아니하고 검거된 마약사범 엄단

자수 · 신고 전화 ☎ 국번없이 127, 1301

530-4925(서울중앙지방검찰청), 국번없이 112

건강하고 아름다운 노원가족 사진 공모

▷대상 : 노원구민 누구나

▷접수기간 : 5.31.까지

▷전시기간 : 7월중

▷모집내용 : 건강증진을 위한 노원가족 건강행태개선을 담은 활동 사진 등(가족들의 운동모습, 가족이 함께하는 식사모습, 가족 건강식단 등)

▷접수방법 : 보건소 2층 건강증진팀

이메일(ks740401@nowon.go.kr)

및 방문접수

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4368)

건강증진 보건교육

▷대상 : 지역주민

일시 : 5월 매주 수 13:30~15:00

▷장소 : 보건소 4층 보건교육실

▷교육일정

- 5.12 : 고혈압의 이해
- 5.19 : 고혈압의 합병증관리
- 5.26 : 고혈압의 식이요법

(보건소 의약과 ☎ 2116-4365)

노인 불소도포

▷대상 : 65세 이상 노원구민

▷일시 : 매주 월요일 09:00 ~ 16:00

▷장소 : 보건지소 3층 구강보건실

▷신청 : 전화 또는 방문예약, 예약 후 구강보건실로 내소하여 실시

(보건지소 구강보건실 ☎ 2116-4585)

직장인을 위한 '퇴근후에 오락 한 판'

▷대상 : 30세 이상 100명

▷기간 : 매주 수 18:30 ~ 21:30

▷장소 : 대사증후군관리센터(보건소2층)

▷내용 : 기초 혈액검사, 체성분측정 · 상담 등 1:1 맞춤식 건강행태개선을 위한 프로그램

▷오락(五樂)이란? : 빼자! 허리둘레, 내리자!고혈압, 막자!고혈당, 잡자!중성지방, 높이자!좋은 콜레스테롤

(대사증후군관리센터 ☎ 2116-4553~7)

금연아파트 지정 신청

▷간접흡연 예방을 위해 금연아파트 지정, 운영을 신청받습니다

▷대상 : 노원구 전지역 아파트 단지

▷방법 : 주민 의견 수렴 후 보건소 신청서 제출

▷내용 : 금연아파트 지정(현판설치),금연 모니터링 요원 교육 등

(의약과 건강증진팀 ☎ 2116-4366)

봄철! 수족구병, A형간염 주의하세요

▷유행시기 : 4월말 ~ 7월

- 수족구병 : 환자의 분변, 호흡기를 통한 사람에서 사람으로 감염
- A형간염 : 오염된 음식물, 환자의 대변을 통한 경구감염, 혈액제제 감염

▷예방요령

- 손씻기, 기침예절 준수 등 개인위생 준수
- 끓인 음식 섭취 및 안전한 물 음용
- 감염된 경우 감염된 기간동안 집에서 자가 격리
- 집단급식소, 해외 장기체류자는 A형 간염 접종 실시(의료기관 이용)

노원의 명산 '수락산'을 잘 가꾸고 지켜야...



수락산은 우리 노원구뿐만 아니라 서울의 폐라고 불리는 만큼 그 관리가 어떻게 이루어지고 있는지 주민들이 관심을 가져 볼 만하다.

수락산에서 정기적으로 봉사활동을 펼치는 봉사자들이 많지 않은 가운데 '수락

100여명의 수락산을 사랑하는 환경 자원봉사자들의 모임인 '수락산 보존회'에 노원주민들 회원으로 많이 가입하길 ...

산 보존회'가 있어 만나보았다. 2006년 8명으로 시작한 이 모임은 회원 대부분이 노원구 거주자가 아닌 타 지역민으로서 수락산에 대한 애정만으로 시작한 사람들이다. 수년째 수락산을 위해 정기적으로 봉사활동을 펼쳐오고 있는 이 단체는 회원 수도 늘어서 현재 100여명에 이른다. 이들은 매주 일요일 10시, 단체를 상징하는 유니폼을 갖춰 입고 수락산역 입구에서 등산객을 상대로 쓰레기봉투 나

뉘주기를 꾸준히 하고 있다. 뿐만 아니라 수시로 산불예방 캠페인을 벌이고 등산로 쓰레기 투기지역에 현수막을 설치하는 등 안전산행 교육을 하고 있으며, 시기에 따라 여러 활동을 다양하게 펼치고 있다. 현재 이 단체에서 활발하게 활동하는 회원들 대부분 타 지역민이며 노원 거주자는 몇 되지 않는다. 사무장 안형근 씨는 "노원 거주 봉사 회원이 많이 늘어났으면 한다"고 밝혔다.

현대인 중에 자연의 필요성이나 보존적인 가치를 크게 생각하지 않는 사람은 없을 것이다. 마음으로야 수락산을 아끼고 사랑하는 사람들이 적지는 않겠지만 직접 나서서 정기적으로 봉사활동을 펼치는 일이란 결코 쉽지 않은 일이다. 그럼에도 불구하고 일시적인 활동에 머무르지 않고 정기적으로 꾸준히 봉사하는 이들의 사회적 가치는 대단히 크다고 생각한다.

수락산 보존을 위해 봉사하고자 하는 주민은 아래 연락처로 가입하면 '수락산 보존회'의 회원이 될 수 있다.

회원가입문의: ☎ 사무국장 019-285-6898,
E-mail: aquinas0815@naver.com
http://cafe.naver.com/suraksanre
취재 문영숙 기자



어버이날, 부모님 눈 건강 살펴 드리세요

한해 중 장미와 튜울립이 가장 아름답게 개화하는 5월은 가정의 달이기도 하다. 아름다운 장미의 존재는 눈에 띄지 않지만 뿌리의 현신이 있기에 가능한 것처럼 사랑하는 나의 가정이 존재하는 것은 부모님의 숭고한 현신이 있었기 때문이다. 가정의 달을 맞이하여 부모님의 건강을 챙겨드리는 것은 어떨까? 거창한 종합 건강검진까지도 필요 없다. 초기 진단이 중요한 몇 개의 진료과를 정하여 진료를 받아 보아도 초기 진단으로는 충분하다. 특히, 그중에서도 안과, 내과, 신경과 검진은 신경써 볼 일이다.

무심코 지나치기 쉽지만 위험한 안질환, 백내장

안과 질환중에서 부모님께서 가장 무심히 지나치는 질환은 백내장이다. 2008년 발표된 국민건강보험공단의 자료에 따르면 한해동안 한국인들이 가장 많이 받은 수술은 백내장 수술이며 30만명에 이른다.

백내장은 눈에서 렌즈 역할을 하는 투명한 수정체가 서서히 혼탁해져 시력이 떨어지고 사물이 여러 개로 겹쳐 보여 삶의 질을 현저히 떨어뜨리는 질환이다. 하지만, 백내장이 발병한 것을 인지하지 못하는 경우가 많다. 여러 이유가 있지만 무엇보다 중년부터 겪어온 노안증상과 백내장 증상을 구별하지 못하는데 그 원인을 찾을 수 있다.

부모님들은 일반적으로 40대 중반부터 발생하는 노안을 계속 겪는데 이는 노안의 증상에 익숙해져버린 어르신들이 '눈이 침

침하다'고 느끼면 '노안이겠거니' 하며 넘어가는 경우가 많기 때문이다. 즉, 노년기에 사물이 흐리고 탁하게 보이는 증상을 말끔히 하면 한번쯤은 백내장을 의심해 보는 것이 필요하다.

평소의 예방과 발생초기 적절한 치료가 중요

백내장은 자외선과 흡연 시 발생하는 화학적 대사물질에 의해 주로 발생할 수 있다. 백내장을 예방하기 위해서는 첫째, 햇빛이 내리쬐는 날 외출할 때는 자외선으로부터 자신의 눈을 보호하기 위해 꼭 선글라스나 보안경을 착용하고 둘째, 금연을 하는 것이 좋으며 셋째, 편식을 피하고 균형 있는 식사를 하면서 신선한 야채와 과일을 골고루 먹어야 한다. 특히 루테인(lutein)과 제아산틴(zeaxanthin)이 함유된 녹황색

채소를 많이 먹으면 눈 건강 증진과 백내장 발병을 늦추거나 억제할 수 있다.

부모님이 계속 눈을 자주 깜빡거리거나 침침함을 호소할 때는 정밀 검사 장비를 갖춘 전문안과를 방문해 전문의의 검진을 받아볼 필요가 있다. 단순한 눈의 불편함이 아닌 백내장이나 녹내장 등 노인성 안질환의 시초일 수 있기 때문이다. 특히 50~60세가 되면 발생할 수 있는 노인성 안질환의 경우 조기 발견과 치료가 바람직하다. 백내장은 조기에 발견하면 약물을 이용해 진행속도를 억제할 수 있으며, 증상이 심할 경우엔 수술을 통해 치료가 가능하다. 최근엔 백내장 수술 기술이 급속히 발달하여 치료 효과도 높은 편이다. 가령 과거에는 수술의 목표가 단순히 백내장만 치료하는 수준이었으나 최신의 백내장 시술법은 돋보기가 필요 없도록 노안까지 치료하는 것을 목표로 하기도 한다.



태기선 (안과전문의)

진단과 치료의 기술이 발달한 요즘, 가정의 달 5월엔 부모님을 모시고 안과에 방문하여 눈 건강을 점검해 드리자.

문의 : ☎ 939-7819

'건강칼럼' 코너는 이번호로 마지막으로 다음호부터 '살며 사랑하며' (생활칼럼)으로 바뀝니다.

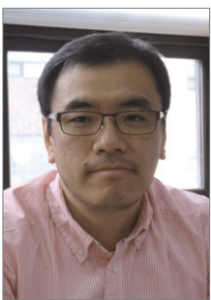
문화, 교육, 건강 등에 대한 다양한 의견의 칼럼을 싣고자 하오니 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

※칼럼 게재시 소정의 원고료 지급

▷제출처 : 홍보체육과 담당 김수연

(su7011@nowon.go.kr ☎2116-3215)

talk 아이 키우는 이 스트레스를 어찌할꼬...



전성일

(노원정신보건센터장)

가정에서 내 뜻대로 안 되고 힘든 일 중의 하나가 아이 키우는 일이다. 많은 부모들이 아이들을 키우는데 따른 스트레스를 받게 마련인데 해결 방안에 대해 살펴보자.

이런 경우 엄마와 아이, 두 사람의 인간관계에 기초를 두고 생각해 볼 수 있다. 즉 부모의 입장, 아이, 그리고 부모와 자식 사이 등 3가지 측면으로 나누어 보는 것이다. 예를 들면 엄마가 우울증이 있다면 양육 태도의 일관성에서 문제가 생길 수 있다. 사소한 일에도 본래 의도와 다르게 짜증을 내게 돼 양육 스트레스는 극에 달한다.

한편 아이에게 주의력 결핍이나 과잉 운동 장애(ADHD)가 있는 경우라면 친구 관계, 학습 문제 등 가정과 학교에서 많은 문제를 유발해, 이 또한 부모의 양육 스트레스가 심해질 수밖에 없다.

양육 스트레스를 해소하기 위해선 첫째, 엄마와 아이의 기본적인 정신 건강이 중요하다. 우울증이나 주의력 결핍, 과잉 행동과 같은 정신적 어려움을 잘 치료해야 한다. 둘째, 아이

의 문제를 있는 그대로 받아들이는 것이다. 아이들은 장점과 단점을 모두 가지고 있다. 경쟁적 관계로만 아이를 바라보면 온통 단점만 보이게 된다. 그러다보면 아이들이 제일 싫어하는 남과 비교를 하게 되므로 시각을 달리해야 한다. 아이들과의 대화에서 문제점을 지적 할 때는 소위 'yes(그래), but(그러나)'의 방법이 좋다. 먼저 아이의 장점을 말하고 나서 그러나 이렇게 고쳐 보면 어떨까? 하는 식으로 말하는 것이다.

☞ 장단점을 모두 가지고 있는 자녀를 있는 그대로 받아 들여 자신의 능력에 맞게 최선을 다하도록 격려

☞ 부모의 감정이 잘 조절된 상태에서 적절한 벌과 훈육이 중요

셋째, 적절한 벌과 훈육이 아주 중요하다. 이때 중요한 전제 조건이 있다. 자신의 감정이 잘 조절된 상태에서 해야

한다. '네가 이러 이러해서 엄마가 화가 났다. 우리 한 30분 있다가 얘기하도록 하자' 라는 식이다.

넷째, 자신의 능력에 맞게 최선을 다하면 과정을 인정한다. 아이의 학습능력이 기대에 못 미치게 될 때 아이와 엄마는 관계가 악화될 수

있다.

이때는 아이의 능력을 잘 보고, 아이의 미래를 위해 가장 잘 할 수 있는 부분을 개발해줘야 한다. 이런 재주를 아직 못 찾았을 때라도 아이의 가능성과 "너는 잘 할 수 있다"는 희망을 꼭 지속적으로 심어 주어야 한다. 다섯째, 아이 양육에 자신감을 가져라. 엄마는 아이를 키우는데 있어서 달인이나 도인이 아니다. 솔직히 아이에게 엄마의 어려운 점을 차분히 얘기하고 도움을 구해라. 아이는 우리가 생각하는 것보다 생각도 깊고 엄마를 도울 수 있는 능력도 가지고 있다.

부모는 아이가 내 자식이니 내 마음대로 해도 되고 당연히 나를 따라야 한다는 생각보다 아이도 하나의 독립된 인격체로 인정해 줘야 한다. 그래야 부모 자신도 양육 스트레스가 적어짐은 물론이고 아이를 키우는 즐거움과 보람도 커질 것이라 확신한다.

문의 : 노원정신보건센터 ☎ 2116-4591



어르신 종합 문화 공간, ‘노원실버카페’ 지역명소로 탄생

한달 만에 이용객 1만여 명 찾아...

지난달 17일 중계동 영어과학공원에 어르신을 위해 마련된 ‘노원 실버카페’가 개장 한 달여 만에 이용객 수 1만 명을 넘어섰다고 해서 눈길을 끌고 있다.

60세 이상의 어르신이라면 차 한 잔의 여유를 500원으로 즐길 수 있는 이 ‘실버카페’는 공연, 전시, 독서, 인터넷 검색, 영화나 음악 감상, 건강을 위한 안마시설 구비 등 어르신을 위한 종합문화공간이다.

팔각정 경로당을 개조해 지상 1층, 82평 규모로 지어진 카페 내에는 40명 정도가 앉을 수 있는 테이블, 인터넷 부스, 안마 의자, 실버 북 코너 등이 마련돼 있으며 이들 시설은 누구나 무료로 이용할 수 있다. 또 야외 데크에도 20여명이 앉을 수 있는 파라솔이 설치돼 있다. 매일 3시경부터는 1시간씩 아코디언, 플룻, 통기타, 색소폰, 가야금, 트럼펫 연주를 비롯해 성악, 옛날 가요 등이 라이브로 공연된다.

노인을 채용하여 일자리를 창출한다는 기본 운영 방침에 따라 이 ‘실버카페’에서는 전문 바리스타 교육을 받은 노인들이 직접 커피와 전통 차, 토스트 등을 판매한다. 어르신들이 개량 한복을 입고 젊은이들에게 인기 있는 카페 라떼, 에스프레소 등을 만들어 직접 판매하고 서빙하는 장면은 어느 카페에서도 볼 수 없는 이색적인 장면이다. 현재

8명의 바리스타와 서빙 인력 등 18명의 어르신들이 근무하고 있다.

일주일에 하루씩 일을 하고 있는 바리스타 양영순(64세, 공릉2동)씨는 “제 나이에 일을 한다는 즐거움은 말로 다 표현할 수 없다”며 “등산복을 차려 입은 노인 부부가 오가며 들르기도 하고 삼삼오오 노인 친구들끼리 찾아와 수다 꽃을 피우기도 하는데 차 한 잔을 시켜 놓고 여유로움을 찾는 내 또래의 노인들을 볼 때 마다 보람을 느낀다”고 말했다.

또 “주말이면 공원을 찾은 젊은 부부가 어린 아이들을 데리고 오기도 한다”고 덧붙혔다.

노원구청 박순수 노인복

지팀장은 “앞으로 이 실버카페는 어르신들이 차를 마시고 편안하게 휴식을 즐기며 각종 문화를 누릴 수 있는 종합문화 공간으로 운영해 나갈 계획”이라며 “노인을 위한, 노인 에 의한 노인의 카페를 만들어 지역 명소로 발전시키는데 최선을 다할 것”이라고 운영 방침을 설명했다.

실제로 이 카페는 지난해 창단된 ‘노원 실버 악단’이 공연에 참여하고 있으며, 어르신 바리스타가 만든 커피와 전통차를 어르신들이 즐기며 이용하고 있다.

한편 구립 ‘노원실버카페’는 카페에서 자원 봉사할 전속 뮤지션을 모집하고 있다. 자격 요건은 악기 연주에 탁월한

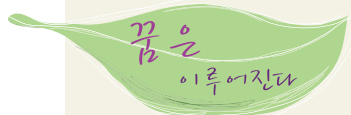
♥개량한복 입은 어르신 바리스타 이색적 ...
카푸치노, 아메리카노 커피 인기
♥실버악단 연주, 영화상영 등 각종 문화공연



능력이 있거나 가수 활동, 각종 노래교실 강사 등의 활동 경력을 가진 주민은 누구나 지원 가능하다.

시립 노원노인종합복지관이 위탁 운영하는 이 ‘노원실버카페’는 신정, 구정, 추석 당일을 제외하고 연중 운영하며 어르신을 비롯해 일반인 누구나 이용할 수 있다.

취재 윤영숙 기자



예비 사회적기업, ‘꿈을 일구는 마을’을 찾아...



영화 ‘오아시스’를 기억하는가? 뒤틀린 팔과 다리, 일그러진 얼굴, 가만히 있지 못하고 설새 없이 흔들리는 몸과 귀를 쫓긋 세우고 듣지 않으면 알아들을 수 없는 어눌한 말투. 이것이 흔히 생각하는 뇌성마비 장애인이다.

뇌성마비란, 3세 이전에 뇌손상으로 인해 생긴 운동장애를 말한다. 사고로 인한 운동장애와 달리 회복이 거의 불가능하다. 언어장애, 신체마비 등이 주된 증상이다. 불편해 보이는 걸모습과 어눌한 말투 때문에 대부분 지능장애도 함께 있을 거라는 편견이 있지만 지능장애를 가진 경우는 전체의 20% 정도다.

뇌성마비 장애인이 일반 기업에 취업하 기란 사실상 불가능하다. 복지시설 등에서

♣뇌성마비 장애인 8명이 도자기, 칠보공예 소품 만들어
♣일의 보람과 함께 취업의 꿈을 이루어준 소중한 일터
♣완성 공예품 판로를 열 수 있도록 관심 필요

일하는 경우가 있지만 매우 드문 일이다. 하지만 노원구에는 뇌성마비 장애인들 이 모여 일하는 곳이 있다.

상계 6·7동에 위치한 시립뇌성마비복지관의 ‘꿈을 일구는 마을’(이하 꿈마을)이 그곳이다. 지난해 7월에 문을 연 ‘꿈마을’은 예비 사회적기업으로서 정부의 지원을 받아 운영되고 있다. ‘예비 사회적기업’이란, 영리조직과 비영리조직의 중간 형태로 취약계층에 대한 일자리 사회서비스 제공 등의 사회적 목적을 추구하고 이를 위한 수단으로 수익창출을 위한 활동을 수행하는

조직이다.

‘꿈마을’의 직원은 모두 8명으로 전원이 뇌성마비 장애인이다. 이들은 도자기공예와 칠보공예로 소품들을 만들어내고 있다. 칠보공예를 하는 박근영(47세)씨는 평상시 대화를 나눌 때는 한시도 가만히 있지 못하는데 붓을 잡고 작업에 들어가면 붓질 이외의 움직임을 찾아볼 수 없을 정도로 고

도의 집중력을 발휘한다. 그의 붓을 고정하는 것은 손이 아니라 발이다.

오른발에 붓을 쥐고 색색으로 칠보를 칠하며 작품을 만들어낸다. 칠보로 만들 수 있는 것은 휴대폰 액세서리부터 브로치, 손거울, 액자 등 다양하다.

도자기팀에서는 접시, 항아리, 화분 등을 만든다. 그중 가장 고참인 강희영(42)씨는 “꿈마을에서 일을 하며 처음으로 부모님께 선물도 해드리고 조카에게 용돈도 주었다”며 “내가 일을 해서 돈을 벌 수 있다는 사실이 믿기지 않는다”고 말했다.

꿈마을 운영을 담당하고 있는 김미혜 사회복지사는 “뇌성마비는 장애유형중에서

도 직업재활이 가장 힘든데, 그들이 만든 물건이 판매가 되고 그것이 자신의 수입으로 연결된다는 사실에 무척 뿌듯해 한다”며 “그 꿈들이 계속해서 이어질 수 있도록 해드리고 싶은데...”라며 말을 잇지 못했다. 김 복지사가 이렇게 이야기하는 데는 이유가 있다. 꿈마을 직원들이 열심히 일하고 상품을 생산하는데 반해 그것을 판매할 판로는 마땅치 않다. 홈페이지나 이메일로도 주문을 받고 있지만 미미한 수준이다.

김현성 사회재활팀장은 “아, 이런 곳이 있구나 하는 것을 기억해 주시기만 해도 좋겠다”며 “반드시 상품을 구매하지 않아도 홈페이지에 올라오는 격려의 글 한 마디, 이메일로 들어오는 응원의 메시지 한 마디가 꿈마을에는 큰 힘이 된다. 지역에서부터의 작은 관심을 부탁드린다”라고 전했다.

‘꿈마을’은 일을 하고 싶어도 할 수 없던 뇌성마비 장애인들에게 일의 가치와 보람을 알게 해주고 있다. ‘꿈마을’이 현재 직원들뿐만 아니라, 많은 뇌성마비 장애인들의 희망으로 남길 바란다.

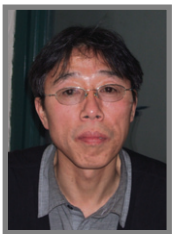
문의 : 시립뇌성마비복지관 ☎ 02)932-4415

홈페이지 <http://srccp.ivyro.net>

취재 이미경 기자

독자참여

기분좋은 하루



김기봉
(공릉2동 거주)

며칠 전 퇴근길, 상계역 전철에서 계단을 내려오는데 한 젊은 커플이 작은 손수레와 큰 가방을 싣고 올라와 헤어지기 싫어서인지 서로 사랑을 속삭이듯 대화를 나누고 있었다.

‘아르바이트하다 늦게 끝나서 남자가 여자를 데려다 주는 구나... 참 잘 어울리는 커플이네!’ 생각했다.

그때 계단을 힘들게 올라오는 한 할머니와 인사를 하면서 손수레와 짐을 전했고 할머니는 연신 “고맙다”는 인사를 했다. 그제야 나는 그 짐이 할머니의 것이고, 젊은이가 그걸 들어다준 것임을 알았다.

데이트를 하면서 쉽게 지나칠 수 있는 할머니의 어려움을 돕는 이 커플이 더욱더 아

름답게 느껴졌다. ‘만약 내가 바쁘게 걷다가 그 짐을 든 할머니를 보았다면 선뜻 도와드렸을까?’ 하는 생각마저 들었다.

**우리 사회가 갈수록 황폐해지고 있다
고들 하지만 이런 건강하고 아름다운
젊은이들이 있어 미래는 밝다.**

기분 좋은 마음으로 집에 가는 시내버스를 탔다. 평소 버스를 타고 가다 보면 승용차나 택시들의 난폭운전과 끼어들기에 짜증난 기사들이 적잖게 욕설을 퍼붓는 광경을 종종 보게 된다.

그런데 이날은 버스기사가 친절하게 오르내리는 승객들에게 일일이 인사를 하였다. 또 너댓 명의 여고생들이 내릴 때 “학생들, 다음부터는 버스 탈 때 버스비 다 내야 한

다.”라며 “차 조심들 해서 가거라!”하는 게 아닌가! 그리고 버스는 아무 일 없는 듯 출발했는데, 기사 뒤에 타고 있던 연세 지긋하신 아주머니가 “아자씨, 저 여학생덜 버스값 안냈는 모양이지요?”라고 물었다.

그러자 버스기사가 빙그레 웃으며 “학생들이 용돈이 궁한지 가끔씩 그래요... 허허, 나도 딸 키우는데... 그냥 봐주곤 해요. 승객이 많은 데서 창피 주며 버스요금 내라고 소리 지르기도 그렇고 해서...”

여학생들이 한창 사춘기 때이니 상처 받을까봐 내릴 때 웃으면서 “담부턴 내거라” 말하던 기사의 인자함에 작은 감동이 밀려왔다.

그날 나는 두 번의 감동을 맛보았다. 매일 이런 분들을 만났으면 좋겠다.

열정은 마르지 않는 우물이다



백미정
(중계2동 거주)

괴테는 “새로운 일을 시작하는 용기 속에 당신의 천재성과 능력과 기적이 모두 숨어 있다” 라고 말했다.

최근에 나를 잠 못 이루게 만든 사람이 있다. 그 주인공은 바로 ‘죽은 열정에게 보내는 젊은 구글러의 편지’의 저자 ‘김태원’이다. 나는 늘 가슴속에 언제 터질지 모르는 폭탄 같은 열 덩어리를 가지고 있었는데, 이 책을 읽으면서 무릎을 치게 만든 적당한 말을 찾았다. “움직이지 않는 열정은 단지 뜨거운 열 덩어리에 불과하다.”

맞다! 나는 내 안에 뜨거운 무언가를 가지고만 있었지 그것을 실행에 옮기지 못하는 게으름도 동시에 가지고 있었던 것이다.

‘아이들이 조금만 더 크면 그때 해야지’라는 핑계가 제일 컸다. 아마도 이 핑계는 나뿐만 아니라 회사 다니면서 육아를 동시에 감내해야 하는 아줌마, 혹은 아저씨들도 크게 공감하리라.

**오르지 못할 나무는 태워버리고,
열번 찍어 안넘어 가는 나무도 태워버리자! 열정은 신께서 인간에게 주신 가장 최고의 선물!**

알렉스 로비라의 ‘준비된 행운’ 중에는 이런 말이 있다.

“우연만을 믿는 사람은 준비하는 사람에 비웃는다. 준비를 하는 사람은 우연 따위에

는 신경을 쓰지 않는다. 행운이 찾아오지 않는 데에는 그럴만한 이유가 있다. 행운을 움켜쥐려면 미리 준비를 해야 한다. 행운을 맞이할 준비는 자기 자신밖에 할 수 없다. 그리고 그 준비는 누구나 당장 시작할 수 있다”

새로운 봄이 찾아오는 계절이 되면 학기도 시작되고 겨우내 추위에 움츠리고 있었던 새싹들과 꽃 봉우리가 뽀뽀히 얼굴을 내민다.

과거에 가졌었던 열정이라는 단어를 다시 한 번 꺼내 내면의 소리를 한번 잘 들어보자. ‘내가 진짜로 하고 싶은 것은 무엇인지?’, ‘그 동안 너무 게으름과 친하게 지내지 않았는지?’ 내 열정에 불꽃을 다시 한번 피워보자!

엄마표 반찬



이영희
(중계2동 거주)

“빠~쭈, 빠~쭈...”
퇴근시간 무렵, 휴대폰 컬러링 빼꾸기가 내 손길을 찾는다. 남편의 전화는 여느 때 처럼 “여보, 나 지금 출발하니까 밥해놔. 오늘은 두부조림이 땡기는데...”였다. 먹고 살기 힘든 전쟁터에서 가족을 위해 파김치가 되도록 일한 남편에게 쇠고기 불고기는 못해 줄 망정 두부조림 정도는 일거리도 아니다.

저녁 설거지를 끝내고 음식물 쓰레기를 버리기 위해 현관을 나서다 보면 오늘도 어김없이 앞집 현관 옆엔 신문지로 대충 덮여진 배달 그릇이 널브러져 있다. ‘오늘도 시켜 먹었나보다.’ 앞집은 부부 맞벌이인데다 아이들도 고등학생들이다. 한창 식욕이 왕성해서인지 오후 4~5시 정도에도 배달 그릇이 있을 때가 많다.

우리 아이들이 학원을 갔다 오다가 그

광경을 보라치면 “앞집에 오늘은 잡채밥 먹었네!” 혹은 “돈가스 먹었네!” 하면서 부러워하는 뒷맛을 남겼다. 그럴 때마다 나는 “애들아, 그래도 집에서 엄마가 손맛을 내준 음식이 최고인 거야. 저 돈가스는 몇 십번 튀긴 검은 기름을 썼는지도 몰라”라며 타일러 보지만 아이들은 쉽게 수긍하려 들지 않는 눈치다.

인스턴트가 아닌 엄마의 노력과 정성으로 잘 빚어 낸다면 우리 아이들은 건강하고 윙게 자랄 것이다.

며칠 전, 몸살이 너무 심해 도무지 음식의 간조차 볼 수 없을 만큼 아팠을 때 3~4끼니를 시켜 먹은 적이 있었다. 아이들이 처음 한두 번은 “우와, 너무 맛있었다 그치?” 하면서 좋아 하더니 세 번째 끼니를 시킬

때쯤 우리 집 작은 녀석 왈, “엄마, 아직도 많이 아파? 나... 엄마가 끓여주는 김치찌개 먹고 싶었는데!” 하면서 슬슬 지겨운 듯 내 눈치를 살피는 것이었다.

‘잘 먹고 잘 사는 법이 과연 무엇일까?’ 며칠 전 TV에서 유명한 여자 텔런트가 나와 “일을 하느라 늘 바쁘다는 핑계로 아이들에게 번번이 자장면, 치킨, 피자 등을 사먹었고 그 후 중학생 자녀 둘이 100kg이 나 되었다”며 “그래서 모든 인스턴트식품을 없애고 본인이 직접 만든 자연식 식단으로 바꾸었더니 건강도 몸무게도 정상으로 돌아왔다”는 경험담을 들은 적이 있다.

아이들은 부모가 어떻게 하느냐에 따라 그 성장이 좌우될 수밖에 없다. 부모의 노력과 사랑은 엄청난 희생을 요구하는 것이 아닌 너무나 당연한 것을 실천하면 된다고 생각한다.

유관기관 소식

북부종합사회복지관

(www.bookboo.or.kr ☎ 934-7711~5)

- 교육문화 프로그램(성인, 아동/컴퓨터, 요가, 요리, 피부미용, 영어, 미술, 피아노 등), 아동발달지원센터, 영어도서관 '한우리북카페', 가족의날 행사(5.3 장기자랑, 퀴즈대회 등), 지역주민과 함께하는 노래자랑(5.6), 가정의달 경로행사(5.7), 고령자 인재은행 창업스쿨

중계종합사회복지관

(www.junggye.or.kr ☎ 952-0333~5)

- 결혼이민자 고용지원센터, 장애인 연극동아리, 다문화가정 어울림교실, 한국어교실, 노인 부부관계 개선 프로그램, 경로식당 조리보조 자원봉사자 모집, 중계 데이케어센터 참여 어르신 모집, 엄마손 가사도우미 알선신청, 교육문화프로그램(요리, 영어, 피부미용, 요가 등), 고령자 인재은행 무료 취업알선

상계종합사회복지관

(www.sanggyebokji.or.kr ☎ 951-9930~2)

- 영어교실, 피아노교실, 미용교실, 네일아트, 댄스, 도예교실, 에어로빅, 노인대학 한글반, 시짓기반
- 제5회 당고개 가요제(5.20) 18:00~19:30/수락산 당고개지구공원(당고개역3번출구)/주민 누구나 참여가능/예심접수4.14(수)~30(금)/예심일5.6(목)18시)

북부여성발전센터

(http://bukbu.seoulwomen.or.kr ☎ 972-5506)

- 요양보호사 1급자격증과정, 전액 무료 교육생 모집(자연생태역사교육지도사, 경력개발상담사, 표현예술치료사) 수강료 환급과정 교육생 모집(어린이경제교육지도사), 새일 여성 인턴제 참여자 및 업체 모집

시립노원노인종합복지관

(http://nowonsenior.or.kr ☎ 948-8549)

- 노인의 성 상담(☎ 1688-3139)
- 만75세 이상 후기고령 어르신을 위한 맞춤식 전문 프로그램 평생교육사업
- 튼튼한 어깨 만들기 '세라밴드운동' 프로그램
- 아름다운 생애 마감을 위한 senior 죽음준비학교 교육생 모집
- 시니어 스트레스 자기관리 프로그램 2기 교육생 모집
- 서울대학교병원 연계 원격 화상 치매진료(치매조기검진, 진료, 가족상담)

마들사회복지관

(www.madeul.org ☎ 971-8387~8)

- 다문화가정 주부 취업지원프로그램(제빵교실), 청소년 방과후교실, 비만탈출교실, 어르신 여가프로그램(땃돌체조교실, 노래교실, 생활체육교실), 피아노교실



'서울북부지방법원' 이전

▷이전일 : 5.1(토)
▷업무개시일 : 5.3(월)
▷신청사주소: 서울시 도봉구 도봉동 626
(서울북부지방법원 ☎ 910-3114)

건강보험증 올바른 사용

▷가입자는 진료시 「건강보험증 또는 신분증」 제시
▷요양기관은 「가입자의 본인 여부 확인」
▷문의 : 국민건강보험공단 노원지사
(☎ 1577-1000, 홈페이지 www.nhic.or.kr)

음주운전 근절을 위한
천만인 서명운동 참여

▷기간: 3.3. ~ 6.10.(100일간)
▷장소: 노원경찰서, 각 지구대, 다중운집장소
(서울노원경찰서 ☎ 971-0112)

우리동네 이모저모

월계1동 자치위원회와 마을문고운영위원회에서는 주민들로부터 중고도서 803권을 기증받아 지난 4월 10일 10시 주민센터 옆 현대(아)주차장에서 책사랑나눔 베풀장터를 열었다. 판매수익금은 불우이웃돕기에 사용할 계획이다. 한편 피부미용 자치프로그램(강사 최종원) 수강생들은 지난 3월 26일 월계동 경로당을 방문, 얼굴 마사지 및 말벗 등 위문 자원봉사활동을 펼쳤다.



공릉2동 서울산업대학교 건축봉사단(회장 안희문)은 지난 4월 10일 지역 내 저소득 및 장애인

가구 등의 도배, 장판 및 부엌싱크대 설치 등 집수리 봉사활동을 했다. '산업대 건축봉사단'은 건축학과 학부생, 대학원생, 졸업생들로 구성, 매년 노원구, 도봉구 및 경기도 양평에서 어려운 이웃들의 집수리 봉사활동을 하고 있다.

하계1동 세이브존 노원점(점장 정근호)은 직원 1,000여명이 모은 쌀 1,200kg을 지난 4월 14일 오후2시부터 세이브존 정문에서 지역 내 생활이 어려운 어르신 600명에게 전달했다.

하계2동 주민센터 주차장 부지에 지상3층 규모로 신축된 구립 한내어린이집이 지난 3월 25일 개원, 운영에 들어갔다. 0~6세 미만의 취학 전 아동을 돌보며 오전 7시30분부터 오후 7시30분까지 운영한다.



중계4동 3층 중계사랑 북카페(회장 강진경)에서는 매월 2, 3, 4째주 목요일 오전 10시부터 추억의 영화를 상영한다.

지난 4월 8일 '사브리나', 15일 '안나카레니나', 22일 '폭풍의 언덕'을 상영했으며, 오는 29일 '아가씨와 건달들'을 상영한다.

상계1동 새마을부녀회는 지난 4월 2일 북부종합사회복지관에서 독거 및 장애어르신들을 위한 생신잔치를 했다. 부녀회는 그동안 알뜰장, 떡국떡 판매 등으로 모은 기금 50만원을 내 놓아 보양식을 대접했다.

상계2동 '희망타운 자원봉사마을 만들기'의 일환으로 주민자치위원들과 수강생들이 지난 3월 18일, 25일 평화복지관을

방문, 저소득 어르신들에게 밑반찬을 전달했다. 또한 지난 3월 24일에는 천애재활원을 방문, '아트클레이' 무료강의 봉사를 했다.



상계6·7동 자치회관(위원장 장교동)에서는 지난 4월 10일 '우리동네 벚꽃거리 나눔 베풀장터'를 열었다. 이날 장터에 주민 500여명이 참여했으며 참여자들은 불우이웃돕기 성금으로 판매 수익금 639,800원을 기탁했다.



상계9동 주민자치위원회(사회진흥분과)에서는 지난 3월 30일

'수락산 왕벚나무 식목행사'를 실시, 수락산 일대에 왕벚나무 120주를 식재하였다.

상계10동 주민자치위원회(위원장 김인숙)에서는 지난 3월 30일 '꽃과 휴식이 있는 마을마당 만들기' 사업의 일환으로 노원길과 상곡길 사거리 주변 가로화분대 29개소에 베고니아 꽃 1,000본을 식재, 도시미관을 살리고 주민들에게 봄의 향기를 전했다.

노원교구협의회(회장 우광교회 심동수 목사)는 지난 4월 7일 구청을 방문, 어려운 청소년을 위한 '사랑의 성금' 300만원을 전달했다. 노원구 내 500여개 이상의 교회로 구성된 '노원교구협의회'는 2008년 새터민을 위한 장학금, 2009년 소외계층 1:1 희망 나눔을 위한 성금을 지원한 바 있다.





과학교실탐방

영어로 배우는 과학실험교실 인기짱!

서울영어과학교육센터에서 원어민 영어교사와 한국인 과학교사가 함께 진행

지난해 3월 문을 연 '서울영어과학교육센터'에 영어로 배우는 어린이 과학실험교실(English Science Class)이 인기를 끌고 있다하여 방문했다.

서울영어과학센터 내 3층 생태탐구실, 지구탐구실, 사회탐구실에서 진행되는 '영어과학교실'은 현재 주중 낮(3시~6시)에는 우주반, 물질반, 지구반, 생명반과 저녁(7시~8시 30분)에는 창의반이 운영되고 있다.

영어과학교실은 기수별 4개월 과정. 각 과목당 주2회(1회50분/월·수반, 화·목반), 1개월 과정이며 수강료는 월2만원(교재비2천원 별도)이다. 각 과목당 초등1, 2학년/3, 4학년/5, 6학년 3개 반으로 나누어 한반에 20명씩 모집한다. 또, 지난 3월부터 새로 개강한 '창의반'은 주2회(1회80분/월·수반, 화·목반), 1개월 과정의 만들기 교실로 수강료는 월4만원(재료비 포함). 월·수반은 초등2~3학년, 화·목반은 초등4~5학년 대상으로 각 20명씩 인터넷 선착순 모집한다.

교재는 교사들이 영어로 자체 제작한 워크북이다. 교육 내용은 기수별로 달라지는데 현재 진행되는 3기의 경우, '물질반'에서는 물질의 변화와 반응, '생명반'에서는 현미경으로 살펴보는 생물들의 세포, '지구반'에서는 지구의 대기와 해양, '우주반'에서는 태양계와 별의 일생에 대해 각각 실험 학습한다. 또, '창의반'에서는 우리 주변의 과학적 구조와 원리를 이용하여 퍼즐, 모형 등을 만든다.

모든 수업은 원어민 영어교사와 한국인 과학교사가 2인 1조로 진행한다. 원어민 교사는 교사경력 10년 이상, 영국, 호주 국적 4명, 내국인 과학전공 교사 6명이 상근직원

으로 채용돼 근무하고 있다. 저학년은 과학용어설명 및 실험활동체험 중심으로 수업을 하며 고학년은 심화과정으로 중학교교육과정에 나오는 과학이론 및 실험을 좀 더 깊이 있게 다룬다.

♣월 2만원으로 잘 갖춰진 실험실에서 4인 1조로 배우는 실험교실

♣가족과 함께하는 천체관람 프로그램도 인기

'지구반'을 수강중인 초등학교 3학년 아들을 데리고 온, 경기도 양주 거주 나수연(39세)씨는 "지난달 '우주반'에 이어 '지구반' 강의를 듣고 있는데 사설교육기관에 비해 1/5 가격의 아주 저렴한 수업료로 좋은 시설과 수준 높은 원어민 교사로부터 수강할 수 있어 좋았다"며 "처음에는 아들이 과학을 좋아해서 신청했는데 영어로 수업을 들으니 이제 영어에도 많은 흥미를 갖게 되었다. 이런 학습프로그램이 더 많이 확대되기를 바란다"고 말했다.

서울영어과학교육센터는 교육과학기술부 등록 '공립 전문과학관'이며, 서울시교육청 지정 '현장체험 학습기관'이다. 학생들뿐만 아니라 일반인들을 위한 관람 프로그램도 있어 휴관일인 금요일을 제외한 주중과 주말 밤낮으로 견학이 가능하다.

공통모형들이 설치된 영어과학공원 내에 위치한 과학센터의 천체관람 일정은 2층 강당에서 30여분 동안 센터



에 대한 소개와 컴퓨터 화면을 통해 별자리 이론을 공부한 후, 4층 화석·광물·암석이 전시된 지구전시실과 우주공간 속을 걸어가는 듯한 우주로를 지나 플라네타리움 돔에서 별자리 우주쇼 동영상 10분정도 감상하고 5층 보조관측실에서 망원경 6대로 달 표면이나 분화구 등을 관측, 6층 주관측실로 올라가 계절별 특성 별(토성, 목성...)을 대형천체망원경으로 관측할 수 있다. 지난해 3월 개관 이후 현재까지 다녀간 천체 관람객은 무려 6만여 명에 달한다.

관람료는 어른 1천원, 청소년 500원이며 인터넷으로 관람 신청을 예약하면 원어민과 한국인 전문 강사로부터 상세한 설명과 함께 별자리 시뮬레이션, 천체 영상 교육을 받고 달·행성·성단 등을 관측할 수 있다.

인터넷 등록 회원이 9천여 명에 이를 정도로 인기 있는 '서울영어과학교육센터'는 인터넷 예약을 통해 누구나 방문, 프로그램에 참여할 수 있다.

문의 : 서울영어과학교육센터 ☎ 971-6232

홈페이지 : www.seoulese.or.kr

취재 : 홍보체육과 김수연

국/정/홍/보

한 가정
탄소 1톤
줄이기

자료제공 : 문화체육관광부 뉴미디어홍보과 T102-3704-9797

에코마일리지! 에너지를 절약한 만큼 마일리지로 돌려드립니다.

▷참여대상 가정, 학교, 기업 등

▷가입방법 홈페이지 (<http://ecomileage.seoul.go.kr>)에 개인정보와 전기,수도,도시가스 각 고객센터를 입력하여 가입(서울시 홈페이지 가입 필수)

(산업환경과 ☎ 2116-3494)

노원구
선거관리위원회에서
알려드립니다

■정규학력의 의미

공직선거법 제64조 제1항 및 동법 제250조 제1항에 의하면 학력을 게재하는 경우에는 정규학력과 이에 준하는 외국의 교육과정을 이수한 학력 외에는 게재할 수 없고, 이를 위반한 경우에는 처벌하도록 하고 있는데, 여기서 '정규학력'이란 초·중등교육법 및 고등교육법에서 학교의 종류, 설립, 경영, 교원, 교과과정, 학력평가 및 능력인증 등에 관하여 엄격히 관리·통제되고 있는 학교교육제도상의 학력만을 의미한다.

따라서 '이에 준하는 외국의 교육과정을 이수한 학력'에 해당하는지 여부도 외국의 교육과정에 대한 입학자격, 수업연한, 교과과정, 학력평가 및 능력인증 절차 등을 종합적으로 고찰하여 합리적으로 판단하여야 할 것이라고 판결한 사례

대법원 2007.9.20선고, 2007도5953 판결 참조

※선거법위반행위 신고 :1588-3939, 934-8084

노원구선거관리위원회