

읽기 쉬운 힐링 노원

8호

2023
여름

펴낸 날 2023년 7월 14일 펴낸 사람 노원구청장 오승록 만든 곳 노원구청 장애인복지과

주소 (01689) 노원구 노해로 437, 노원구청 1층 홈페이지 www.nowon.kr 페이스북 facebook.com/goodnowon



이용 안내

당현천 분수쇼

장소 노원수학문화관 앞에 있는 음악분수

기간 2023년 10월 31일까지

요일 수 목 금 토 일

시간 5월~8월 저녁 8시 30분 |

9월 저녁 8시 | 10월 저녁 7시

※ 하루에 1번, 20분 동안 분수쇼를 한다.

장소 한국성서대 앞에 있는 바닥분수

기간 2023년 9월 30일까지

요일 화 수 목 금 토 일

시간 낮 12시 ~ 4시 30분 | 저녁 8시 ~ 8시 30분

※ 하루에 6번, 1번 할 때 30분씩 분수쇼를 한다.

위 분수쇼가 더 궁금하다면?

노원구청 치수과 ☎ 02-2116-4182

공원 바닥분수쇼

장소 인덕마을어린이공원, 등나무문화공원,
샷갯봉근린공원, 상계근린공원

기간 2023년 8월 31일까지

요일 월 화 수 목 금 토 일

시간 낮 12시 ~ 4시 40분

※ 하루에 5번, 1번 할 때 30~40분씩 분수쇼를 한다.

장소 불암산 나비정원 앞

기간 2023년 10월 초까지

요일 화 수 목 금 토 일

시간 낮 12시 ~ 4시 50분

※ 하루에 5번, 1번 할 때 50분씩 분수쇼를 한다.

위 분수쇼가 더 궁금하다면?

노원구청 푸른도시과 ☎ 02-2116-3968

노원구청 여가도시과 ☎ 02-2116-0558

화려한 불빛을 자랑하는 우리 동네 분수쇼

이 분수는 높이가 25m(미터)까지 뿜어져 올라간다.

분수 앞에서 춤추고 기뻐하는 아이들의 모습을 보면 저절로
웃음이 나온다. 낮에도 동네 공원에서 분수쇼를 만날 수 있다.

하늘로 솟구치는 물이 흩어지면서 한낮의 더운 공기를
시원하게 바꿔준다. 공원을 산책하다가 잠시 발걸음을 멈추고
시원한 분수쇼를 구경해 보면 어떨까?

「읽기 쉬운, 힐링 노원」은 쉬운 정보로 만들었습니다



시각장애인은
점자로



청각장애인은
수어로



발달장애인은
쉬운 정보로 소통할 수 있습니다!

내일이 기대되는 문화도시 노원

자연에 휴식을 더하는 힐링도시
쉽표가 있는 문화도시
나눔이 있는 따뜻한 건강복지도시

혁신적인 인재 양성의 교육도시
더 빠르고 더 편리한 교통도시
100년 도약을 준비하는 미래도시

새로워진 당고개 공원

노원구민들의 편안한 휴식 공간이 되어준 당고개 공원이 새롭게 바뀌었다. 2002년에 만들어진 당고개 공원은 시설이 낡고 오래 되어 공사를 할 수밖에 없었다. 새로워진 당고개 공원에는 노원구민들이 편하게 쉴 수 있도록 넓은 잔디 광장과 함께 야외 무대, 나무로 된 심터를 설치했다. 오래된 화장실을 고치고 더 많은 차를 주차할 수 있도록 주차장도 늘렸다.

배드민턴장, 농구장과 함께 철봉, 구름다리 등 여러 운동 기구가 있어 다양한 활동을 즐길 수 있다. 소나무, 꼬리풀 등 다양한 나무가 자라고 있고, 물놀이장과 벽을 따라 흐르는 분수가 있어서 시원하고 볼거리가 많은 휴식 공간이 될 것이다.



인공 암벽장



배드민턴장

당고개 공원 시설



위 소식이 더 궁금하다면?
 노원구청 푸른도시과
 ☎ 02-2116-3966



운동하러 노원가게

노원구의 공원에서 운동 물품이 가득한 노란 트럭을 본다면 반갑게 달려가 보자. 올해 11월까지 '운동하러 노원가게' 트럭에서 36가지의 운동 물품을 빌릴 수 있다. 어린아이부터 어르신까지 노원구민이라면 누구나 이용할 수 있다.

어르신을 위한 프로그램으로, 긴 막대를 이용해 스트레칭과 운동을 할 수 있는 '스틱 모빌리티' 프로그램도 준비되어 있다.



스틱 모빌리티 프로그램



운영 시간

상계근린공원

● 운동 물품 빌리기 둘째 주 토요일 낮 1시 ~ 5시

중계근린공원

● 어르신 신체 활동 프로그램 월요일 낮 1시 ~ 5시

샷갯봉근린공원

● 어르신 신체 활동 프로그램 수요일 낮 1시 ~ 5시

경춘선술길 방문자센터 앞

● 운동 물품 빌리기 넷째 주 토요일 낮 1시 ~ 5시

● 어르신 신체 활동 프로그램 금요일 낮 1시 ~ 5시

위 소식이 더 궁금하다면?

노원구청 건강증진과 ☎ 02-2116-0744, ☎ 02-2116-0746

건강부스가 찾아갑니다



노원구민의 건강을 지키기 위해 건강부스가 노원구민 곁으로 직접 찾아간다. 혈압·혈당을 잰 후 결과를 보며 상담을 받을 수 있고, 너무 짜게 먹지 않는 습관을 갖는 방법을 배워볼 수도 있다. 걸으면서 건강 관리할 수 있도록 도와주는 앱, '워크온'을 설치하는 방법을 배울 수 있으며 건강관리센터, 치매안심센터, 정신건강복지센터의 정보도 확인할 수 있다. 우리 동네의 건강부스 장소를 찾아가 나의 건강을 관리해 보자.



이용할 수 있는 사람 20세부터의 노원구민이라면 누구나

기간 2023년 10월 27일까지 ※ 7월, 8월은 운영하지 않음

시간 매주 목요일 오후 2시~4시

장소 중랑천 창동교, 등나무 근린공원, 이마트 월계점, 비둘기 어린이공원, 당현천 양지교, 수락산 쉼터 만남의 광장 앞

위 소식이 더 궁금하다면? 노원구청 건강증진과 ☎ 02-2116-0743

로타바이러스 예방접종하세요

로타바이러스는 어린아이에게 잘 감염되는 바이러스로, 감염된 사람은 토하거나 설사를 하게 된다. 그러나 예방접종을 맞는다면 로타바이러스를 막을 수 있다. 나라에서 정해 놓은 의료 기관에서 무료로 예방접종할 수 있으니, 태어난 지 얼마 안 된 어린아이라면 꼭 로타바이러스 예방접종을 잊지 말자.

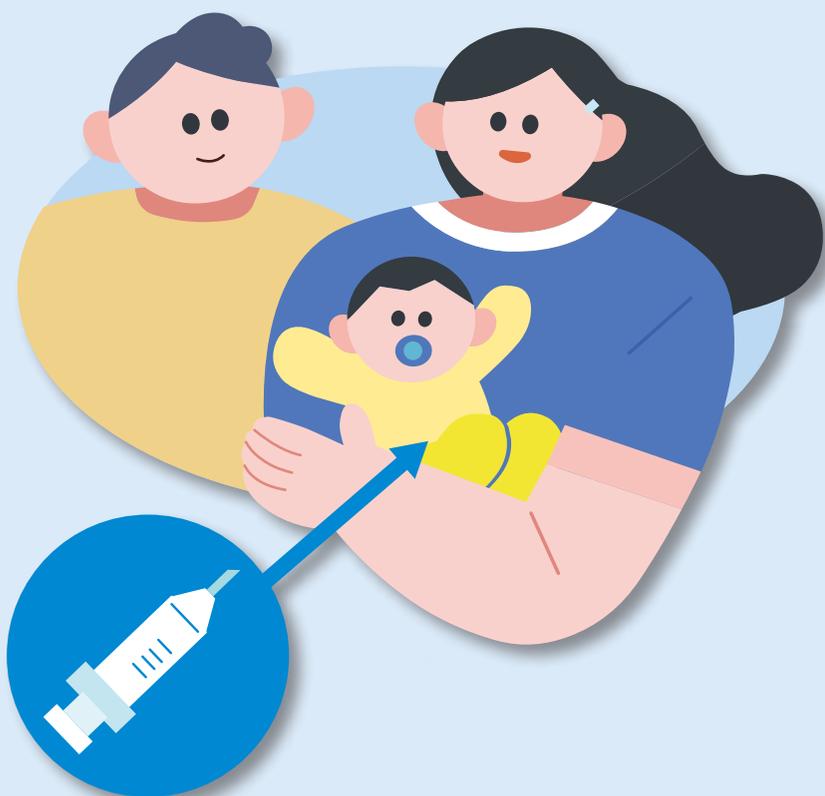
이용할 수 있는 사람 태어난 지 2개월 ~ 6개월 된 어린이

기간 2023년 3월 6일부터

장소 나라에서 정해 놓은 의료 기관

※ 정확한 장소는 예방접종도우미 홈페이지(nip.kdca.go.kr)에서 확인할 수 있음

위 소식이 더 궁금하다면? 노원구청 생활보건과 ☎ 02-2116-4194



주간보호시설 아름드리꿈터 이용자 모집

이용할 수 있는 사람 노원구에 사는 18~64세의 발달장애인
모집 기간 이용자가 전부 모집될 때까지 계속 모집
문의할 곳 아름드리꿈터(☎ 070-4896-5303)

위 소식이 더 궁금하다면? ☎ 노원구청 장애인복지과 02-2116-3325



중증장애인의 수도 요금을 줄여준다

지원받을 수 있는 사람 주민등록증에 표시된 주소가 서울인
중증장애인(1~3급)의 가정
※ 원래 수도 요금을 지원받고 있는 기초생활수급자,
독립유공자*는 추가로 지원받지 못함

지원 내용 1달에 물 10톤까지는 무료
신청 방법 사는 곳 근처 동 주민센터에 가서 신청
문의할 곳 120 다산콜센터(☎ 120),
북부수도사업소(☎ 02-3146-3200)

* 독립유공자 일제강점기 때 일본의 지배에서 벗어나기 위해
독립 운동한 것을 나라에서 인정받은 사람

위 소식이 더 궁금하다면? 노원구청 장애인복지과 ☎ 02-2116-3308

중증장애인 케이블 TV 방송비 지원

지원받을 수 있는 사람 기초생활수급자*이거나 차상위계층**인 중증장애인
지원 내용 SK브로드밴드 케이블 TV 시청료, 설치비
신청 방법 사는 곳 근처 동 주민센터에 가서 신청

* 기초생활수급자 버는 돈이 아주 적거나 돈을 벌기 어려워 나라의 지원을 받는 사람
** 차상위계층 기초생활수급자만큼은 아니지만 버는 돈이 적어서 지원이 필요한 사람

위 소식이 더 궁금하다면? ☎ 노원구청 장애인복지과 02-2116-3308

취업부터 생활법률까지 무료로 상담받을 수 있는 일자리&생활법률 상담센터

노원구는 취업을 돕고 생활법률 고민을 해결해 주는 '일자리&생활법률 상담센터'를 운영 중이다. 위치는 노원구청 출장소(노원구 노해로 455, 인산빌딩 4층)이다.



☑️ 일자리 상담센터

상담을 통해 원하는 일자리를 확인하고 취업할 회사를 찾아 소개해 준다. 취업한 사람은 직장을 계속 잘 다닐 수 있도록 끝까지 도와준다.

일자리 소개를 원한다면 신분증을 가지고 센터에 방문하면 된다. 3개월 동안 취업에 필요한 정보를 알려주고 일자리를 소개해 준다. 3개월이 지나면 다시 등록해 서비스를 계속 이용할 수도 있다. 청소원, 경비원, 주차관리원, 요양보호사, 급식조리원, 주방보조, 배송기사 등 취업할 수 있는 직업이 다양하다.

이용 안내

시간 월요일부터 금요일까지, 오전 9시~오후 6시

문의 전화 ☎ 02-2116-3501

☑️ 생활법률 상담센터

생활법률 상담은 월요일, 목요일 오후에 무료로 받을 수 있다. 상담을 원하는 사람은 전화로 미리 예약해야 한다.

월요일에는 변호사에게 민사, 형사, 가사, 행정 사건, 부당 해고*, 임금 체불** 등의 상담을 받을 수 있다. 목요일에는 법무사에게 부동산 법률, 등기 등의 상담을 받을 수 있다.

센터를 통해 소송이나 법적인 문서를 작성하는 것 같은 법률 사무를 진행할 수는 없다. 하지만 법을 몰라 피해를 보는 노원구민들이 없도록 대처 방법 등을 안내해 준다.

상담을 받을 때 계약서 등 서류를 가져오면 더 자세한 이야기를 나눌 수 있다.

* 부당 해고 이유 없이 직장에서 쫓겨난 것

** 임금 체불 일한 급여를 받지 못한 것

이용 안내

시간 ○ 변호사 상담 민사, 형사, 가사, 노무 등 법률 상담
월요일 낮 1시 ~ 3시 30분

○ 법무사 상담 부동산 법률, 등기 상담
목요일 낮 2시 ~ 5시

문의 전화 ☎ 02-2116-3479



노원구민을 위한 즐거로운 자전거 생활

이제는 노원구에서 전보다 안전하고 즐겁게 자전거를 탈 수 있게 되었다. 자전거를 타다 사고가 나면 자전거 보험 혜택을 받을 수도 있다. 자동식 공기주입기*가 지하철역 근처 여기저기에 설치되어 있다. 따릉이도 많이 설치되어 있어 자전거를 구입하지 않아도 탈 수 있고, 3곳의 자전거 대여소에서는 2인용 자전거 등 독특한 자전거도 빌릴 수 있다.

자전거를 깨끗하게 닦을 수 있는 자전거 스팀세척 서비스도 있다. 중랑구, 도봉구 등 주변 지역의 주민들도 이용할 만큼 인기가 많다. 주말에는 줄이 길어 오래 기다릴 수도 있으니 평일에 이용하는 것이 좋다. 안전해진 자전거 도로를 따라 자전거를 타다 보면 주위에 핀 아름다운 꽃도 만날 수 있다. 이번 주말, 가족이나 친구와 함께 자전거 여행을 떠나보면 어떨까?

*자동식 공기주입기 자전거 바퀴에 바람을 자동으로 넣을 수 있는 기계

🚲 꼭 기억하세요!

- ✓ 자전거를 타다 사고가 나면 노원구민 자전거 보험 혜택을 받으세요
- ✓ 자전거 도로를 따라 예쁜 꽃길을 즐겨 보세요
- ✓ 자동식 공기주입기를 이용해 보세요
※ 위치 : 노원구청 홈페이지 ▶ 교통/청소 ▶ 자전거 공기주입기에서 확인
- ✓ 스팀세척 서비스로 자전거를 깨끗하게 관리해요
※ 스팀세척기 위치 : 상계역, 어린이 교통공원, 섬밭길 대여소



자동식 공기주입기



스팀세척기

노원성장부모회 사무실 이사

발달장애 자녀의 부모 모임인 노원성장부모회가 이사를 갔다. 사무실에는 일을 할 수 있는 공간, 회의를 할 수 있는 공간 등 다양한 공간이 마련되어 있다.

📍 위치 노원구 상계동 706-2 보미더클래스 오피스텔 301호



서점을 도서관처럼 이용하기, 동네서점 바로대출 서비스

노원구립도서관의 회원이라면 동네서점에서 책을 신청해 빌릴 수 있다. 도서관까지 가지 않아도 가까운 서점에서 책을 빌려볼 수 있어서 더욱 편리해졌다.

매달 1번, 2권까지 신청할 수 있다. 빌린 책은 14일 동안 읽을 수 있으며 서점에 반납하면 된다. 책을 빌리면 핸드폰으로 '대출 안내 문자'가 온다. 이 서비스를 신청할 수 있는 노원구의 서점은 9곳이다.

노원문고 상계동	다솜서점 상계동	마들문고 상계동
보람문고 상계동	화랑문고 공릉동	건영문고 중계동
석계문고 중계동	북뱅크 중계동	그랜드문고 중계동

서점을 구경하면서 읽어보고 싶은 책이 있다면 동네서점 바로대출 서비스를 이용해 보자.

이용 방법



① 신청

노원구립도서관 홈페이지 ▶ 신청/참여 메뉴 ▶ 희망도서(도서관/동네서점) 선택 ▶ 동네서점 신청 ▶ 도서 신청 메뉴에서 책 이름을 검색하고 서비스 신청

② 책 빌리기

서점에 가서 도서관 회원증을 보여준 후 책 빌리기

③ 책 반납하기

빌린 서점에 가서 도서관 회원증을 보여준 후 책 반납하기



누구나 편하게 산책하며 쉬는 곳, 수락산 무장애숲길

작년인 2022년, 수락산에 무장애숲길이 열렸다. 나무판자로 만들어진 길은 누구나 걷기 편하며, 휠체어나 유아차도 다닐 수 있다. 노원골 입구에는 자연놀이터 '노원골 유아숲체험원'도 있어서 어린이도 안전하고 재미있게 숲을 즐길 수 있다. 시원한 계곡도 있고, 다양한 색으로 피어 있는 꽃과 나무도 아름답다. 혼자서 조용히 걸어도 좋고, 친구나 가족과 함께 걸어도 좋은 길이다.

📍 위치 상계동 산 62-6